Özelleştirme kapsamındaki kuruluşlar istihdam kapısı olmaktan çıkarılıyor

Özelleştirilecek kuruluşlara 2003'te 10 yılın en düşük personel alımı gerçekleştirildi. Son 10 yılda 14 bin personel alınan THY'de 2003 yılında sadece 30 kişi işbaşı yaptı

Özelleştirme kapsamında bulunan kuruluşların son 10 yıllık personel alım rakamları, bu kuruluşların 2003'te istihdam kapısı olmaktan çıkarıldığını gösteriyor. Özelleştirme kapsamındaki 20 kuruluşa 1992'den bu yana toplam 20 bin 586 personel alınırken, 2003'te bu sayı 160 kişide kaldı. Ayrıca özelleştirme kapsamındaki kuruluşlarda bulunan 18 bin 600 kişilik atıl istihdamın yıl sonunda eritileceğini IMF'ye taahhüd eden hükümet, hedefi Aralık itibarıyla 21 bin 400 kişiye ulaşarak aştı.

FAVORİ KURULUŞ THY

Özelleştirilecek kuruluşlardaki atıl istihdam eritilirken, son 10 yılda istihdam kapısı haline getirilen bu kuruluşlara personel alımı da 2003 yılında neredeyse durduruldu. Son 10 yılda en yüksek personel alımı Türk Hava Yolları'nda (THY) oldu. Halen 10 bin 200 çalışanı olan THY'ye 10 yılda 14 bin 100 personel alındı. 2003'te ise kurumda sadece 30 personel işe başladı. Denizcilik İşletmeleri'ne son 10 yılda 830 kişi alınırken, 2003 yılında yeni personel alımı yapılmadı. Ataköy Otelcilik için ise 1998'den bu yana alınan 482 kişinin 40'ı bu yıl çalışmaya başladı. Tüpraş'a 10 yılda alınan personel bin 850 kişi olurken, 2003'te 14 yeni eleman alındı. Petkim'de ise 10 yılda bin 24 personel göreve başlarken, bu yıl yeni personel alımı yapılmadı.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Nizip Gazetesi
Mart 1968
Kalem Kılıçtan Keskindir. K. Atatürk
KURULUŞ : MART 1968

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

07 OCAK 2004 ÇARŞAMBA YIL : 36 SAYI : 4813 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Babacan: IMF'ye bu yıl 9.7 milyar yerine 5.2 milyar dolar ödeyeceğiz

İMF'ye borç geri ödemesinin ertelenmesi sayesinde 2004'te kamunun finansman sorunu yaşamayacağını belirten Devlet Bakanı Babacan, "Hazine daha az borçlanacak" dedi

Devlet Bakanı Ali Babacan, IMF'ye yapılacak borç geri ödemelerinin 2004 yılı için 4.5, 2005 yılı için de 2.3 milyar dolar azaldığını bildirerek, alınan tedbirler sonucunda bu yıl kamunun finansman sorunu olmayacağını belirtti. Babacan, CHP Ardahan Milletvekili Ensar Öğut'un dış borç ödemeleri ile kurların düşük seyretmesinin cari açık üzerindeki olumsuz etkilerine karşı nasıl önlemler alınacağına ve otomotivdeki ÖTV artışına ilişkin soru önergesini yanıtladı.

Hazine'nin önümüzdeki dönemde daha az borçlanmayı, borç çevirme oranını yüzde 80'in altına çekmeye hedeflediğini bildiren Babacan, Hazine'nin 2003 Eylül ayından itibaren itfasının altında borçlanacağını ilan ettiğini anımsattı. Babacan, 2001 yılı sonunda GSMH'nin yüzde 92'si olan borç stokunun 2003 yılı sonu itibarıyla yüzde 69'a inmesinin öngörüldüğünü dile getirdi.

Hazine Müsteşarlığı'nın 2003'ün Ekim ayı sonu itibarıyla uluslararası piyasalara 5.3 milyar dolarlık uzun vadeli tahvil ihraç ettiğini anımsatan Devlet Bakanı Babacan, IMF'ye borç geri ödemelerine ilişkin de şu bilgileri verdi: "IMF ile kararlaştırılan ödeme planına göre toplam geri ödemeler 2004 ve 2005 yıllarında sırasıyla 5.2 ve 7.8 milyar dolar olarak yeniden düzenlenmiştir. Erken ödeme seçeneği ile karşılaştırıldığında 2004 ve 2005 yıllarında IMF'ye yapılacak geri ödemeler sırasıyla 4.5 ve 2.3 milyar dolar azalmıştır. Bütün bu tedbirler sonucunda 2004 yılında kamunun finansman açısından bir problemi olmayacaktır."

Babacan, vergi konusundaki soruyu yanıtlarken de, "Vergi gelirlerinin artırılması, programımızın temel hedefiolan faiz dışı fazla bedefinin tutturulması için önem arzetmektedir. Vergi oranlarına yönelik son yapılan düzenlemeler de bu çerçevede değerlendirilmektedir" görüşünü dile getirdi.

7.7 milyar dolarlık cari açık ekonomi için problem değil

Devlet Bakanı Ali Babacan, 2003 yılı sonu itibarıyla cari işlemler açığının 7.7 milyar dolara yükseleceğini ve GSMH'nin yüzde 3.2'sine ulaşacağı belirtti. Babacan şöyle devam etti: "Cari işlemler açığındaki bu artış, ekonomimiz açısından bir problem teşkil etmemektedir. Herhangi bir risk oluşması durumunda uygulanmakta olan dalgalı kur rejimi çerçevesinde döviz kurunun otomatik dengeleyici olarak hareket etmesi beklenmektedir."

Babacan, kısa vadeli borç stokunun [illegible] yıl içinde yüzde 23.8'den yüzde 12.2'ye gerilediğini, döviz rezervinin kısa vadeli borçlara oranının da aynı dönemde yüzde 81.8'den yüzde 178'e yükseldiğini bildirdi. Bankacılık sektörünün kur riski taşımadığını ve açık pozisyon sorunu bulunmadığını vurgulayan Babacan, Merkez Bankası'nın yüksek döviz rezervleri de dikkate alındığında, cari işlemler açığı seviyesinin ekonominin genelinde bir risk teşkil etmediğini savundu.

Susurluk Davası'nın önemli isimlerinden Mehmet Ali Yaprak

Şeker komasından öldü!

Bir dönemin uyuşturucu-mafya bağlantıları olduğu iddiası ile uzun süre gündemde kalan ve "Susurluk Raporu"nun kilit isimlerinden Mehmet Ali Yaprak şeker hastalığına yenildi

Yaprak TV'nin eski sahibi Mehmet Ali Yaprak 1.5 yıl önce soyadını "Yalçın" olarak değiştirmişti.

Hastaneye kaldırıldı

● Türkiye'nin en büyük captagon satıcısı olduğu ileri sürülen Mehmet Ali Yaprak, tutuklu bulunduğu Kartal Cezaevi'nde şeker komasına girdi. Dün sabaha karşı Kartal Devlet Hastanesi'ne kaldırılan Yaprak TV'nin eski sahibi Yaprak, tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı.

Soyadını değiştirdi

● Yaprak'ın, Susurluk skandalına adı karışan bazı kişilerce kaçırılıp fidye alındıktan sonra serbest bırakıldığı ortaya çıkmıştı. Mehmet Ali Yaprak'ın cenazesi otopsi yapılmak amacıyla adli tıp kurumu'na kaldırıldı. Yaprak, mahkemeye başvurarak 1.5 yıl önce soyadını "Yalçın" olarak değiştirmişti.

Rum gençler Türkçe küfür ediyor

✓ Cafe Il Posto'da pek tanıdık, özlü sözler çalınıyor kulağıma. Bir kız yüksek perdeden tekrarlıyor: "Eşşek s...n!" Telaffuzunda eşeğin ş'leri düşüyor, 'essek' oluyor ama fiili muhteşem söylüyor

✓ Tavla atan gençlerden biri rakibine saydırıyor: "Puşti pezevengi!" Biri yetmiyor, ikisi birden. Bir de, virgül yerine kullanılan özlü bir Türk sözü var: "Hass...tir!" S'lerine vurgu tam, tıpkı bizim gibi...

Mine Sengocaklı
YEŞİL HAT'ın öte yanını yazıyor
3

Akşam olmak üzere... Tam kafelerin canlandığı saat... Cafe Il Posto'ya girerken, pek tanıdık, özlü sözler çalınıyor kulağıma. Bir kız yüksek perdeden eşeğe ayıp şeyler yaptırmak derdinde! Bir, iki, üç tekrarlıyor: Eşşek s...n' Telaffuzunda eşeğin ş'leri düşüyor. "Essek" oluyor ama fiili muhteşem söylüyor. Yan masada tavla atan gençlerden biri rakibine saydırıyor: "Puştı pezevengi!" Biri yetmiyor, ikisi birden! Bir de, virgül yerine kullanılan özlü bir Türk sözü var: Hass...tir' S'lerine vurgu tam, tıpkı bizim gibi... 'Vallahi Kıbrıs çok kolay birleşir' diyorum içimden.

Angelos'a soruyorum... "Bu kızcağız eşekle bu kadar içli dışlı, ne dediğinin farkında mı?" diye... "Yok yahu! Bu öylesine Türkler'den dilimize yerleşmiş bir ünlem. Şaka gibi" diyor. Güzel şaka da, İstanbul'da önüne gelene yapmasa iyi olur!

TÜRK KIZLARI ÇOK GÜZEL

Gençler küfürde bizimle yarışıyor ama iş birleşme konusuna geldi mi biraz ketumlaşıyorlar. Aslında doğal... Henüz Türk gençleri tanımıyorlar.

Güzellik yarışmasına katılsa rahatça taç giyecek bir kıza yaklaşıyorum. Adı Lorea... "Birleşme" diyorum, "Zor" diyor ve ekliyor: "Kültürlerimiz, yaşam koşullarımız çok farklı. Birlikte yaşayabilir miyiz? Bilmiyorum. Ama Kıbrıs'ın Anadolu'ya benzemesinden çok korkuyorum."

"İyi de Anadolu'yu gördün mü ki?" diye soruyorum. Gülümsüyor. "Görmedim ama TV'de izledim. Çok yoksul oraası" diyor. Verecek yanıt bulamıyorum ama içim eziliyor. Neyse ki imdadıma masadaki bir genç yetişiyor: "Türk kızları çok güzel. Keşke arkadaş olsak" diyor.

Yandaki masalardan birine yönelivorum. Solcu tipleri sezdiğimden olsa gerek... Buranın solcuları birlikten yana, ben de olumlu cevaplar istiyorum. Tombala! Maria Nazım Hikmet hayranı. Tabii ki birleşmeden yana... "Barış, kardeşlik, dostluk" diyor sürekli. Sonra biraz sakinleşip, "Ama hepsi sıga sıga. Türk arkadaşlarımız da olacak elbette ama yavaş yavaş" demeyi ihmal etmiyor.

HEPSİNİN ARABASI VAR

Maria haklı galiba... İki taraf da geçmişi unutabilse bile, ortada ciddi bir uçurum var. Güney'de hemen herkesin bir eli yağda, bir eli balda... Her ailenin bir evi, en az iki otomobili var. Yıllık kişi başına milli gelir 15 bin dolar. İşsizlik diye bir şey yok. Yani işler tıkırında...

Kuzey ise malum. Türkiye olmasa iflas edecek. Milli gelir sadece 3 bin 500 dolar. İşsizlik ciddi bir sorun... Kıyaslamada Türkler'i gururlandıracak tek şey eğitim düzeyi... Bizimkilerin üniversite diploması Rumlar'a fark atıyor ama... Diplomalı badanacı olmak da kimseyi mutlu etmiyor.

YA ANADOLU GİBİ OLURSAK? Güzellik yarışmasına katılsa rahatça taç giyecek bir kıza yaklaşıyorum. Adı Lorea (sol başta)... "Birleşme" diyorum, "Zor" diyor ve ekliyor: "Kültürlerimiz, hayatlarımız çok farklı. Birlikte yaşayabilir miyiz? Bilmiyorum. Ama Kıbrıs'ın Anadolu'ya benzemesinden çok korkuyorum."

İŞ BİRLEŞMEYE GELİNCE KETUMLAŞIYORLAR... Gençler küfürde bizimle yarışıyor ama iş birleşme konusuna geldi mi ketumlaşıyorlar. Tavla oynayan gençlere yaklaşıyorum. "Birleşme zor" diyor Andeas... Sonra ekliyor: Kültürlerimiz farklı. Uzaklaşıyorum... Kafamda Lefkoşa'da [illegible] Türk gençler [illegible]

Polisler, yönetmelik, tüzük ve yasalar yüzünden strese giriyor

Emniyet Genel Müdürlüğü'nün yayınladığı Polis Dergisi'nde polislik mesleğinde yaşanan olumsuz gelişmelerin nedenleri sıralandı. Emniyet Müdürü Yüksel Çarhacıoğlu ile Psikiyatrist Erdoğan Gültekin'in hazırladığı 'Polis ve Stres' konulu çalışmada, polisteki stresin ana kaynağının iş ortamı olduğu belirtildi.

▶ Araştırmada polisin yaklaşık 800'ü bulan yasa, kanun hükmünde kararname, tüzük ve yönetmeliklerden sorumlu olduğu hatırlatılarak, bunun da stres yarattağı ifade edildi. Buna bir de ekonomik nedenler eklenince bunalıma giren polislerin, emniyet teşkilâtı için hiç de hoş karşılanmayan olaylara karıştıkları kaydedildi.

Diyoruz ki;

ARABIN AĞZINI KULLANMA HASTALIĞI

H.Hüseyin İNCE

Çoğu Türk din adamı, ne yazık ki Arap'ın ağzını kullanma hastalığına tutulmuştur. Bu hastalıkların sonunda, Türk din adamı, kendi benliklerini yitirmiş, Türk toplumunun çağın gerisine düşmesine yol açmıştır. Ama ne acıdır ki içine düşülen bu açmazın farkında bile değillermiş görüntüsü veriyorlar.

Bir süre önce yazdığım 'Duyulmayan Tehlike Çanları' başlıklı makalemde (10.12.2003), yobazlık bakımından Türkiye'nin bugün geldiği noktada payı olanlardan söz etmiş ve başlangıç olarak da Adnan Menderes'in ' Ezanı yeniden Arapça okutmasını' anımsatmıştım. Bu makaleme derhal cevap geldi, Arap'ın ağzını kullanan bir din adamından meselenin özüne inememiş; yüzeysel ve her dincinin söyliyebileceği laflar etmiş. Beklerdik ki meselenin özüne insin, konuyu enine boyuna tartışsın. Çünkü yazdığım makale, meselenin derinliklerine değiniyordu. Oysa cevap alarak yazılanlar, İslam'a karşıymışım havasını yaşatarak beni mahkum etmeye yönelik şeylerdi. Doğrusu ya, bana cevap yazan kişiyi, daha sağduyulu, daha bilgili, ülke ve toplum -Devamı Sayfa 4'de-

CamScanner ile tarandı

GÜMÜŞ ELEKTRONİK
ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ

hp
CASPER
datasoft
Panasonic

BİLGİSAYAR
&
CEP TELEFONLARI ve
SARF MALZEMELERİ
YETKİLİ SATICISI

NOKIA
ALCATEL
ERICSSON
MOTOROLA

Hasan ve Şükrü GÜMÜŞ

Mrk. : Lise Cad. No : 22 Nizip Tlf.: 0.342 517 98 76
Şub.: Atatürk Bulvarı No: 33/A Tlf.: 0.342 512 26 02

BAYKAL ELEKTRİK
Tüm Elektrik Malzemelerinde
Şok Kampanya Devam Ediyor...
Bize Uğramadan Malzeme Almayınız
Mehmet BAYKAL
Tel. : 517 74 78
Cumhuriyet Cad. No: 10/A Nizip

SEDA
ERKEK KUAFÖRÜ
"Kuaförlükte Çağdaş Çizgi"
Ömer KILIÇ
Tel. : 517 25 70 - Cep : 0.542 717 86 75
Cumhuriyet Cad. No : 40 NİZİP

YİĞİTBAŞI
KUYUMCULUK

MAHMUT OĞLU
Hacı Abdullah Yiğitbaşı
Tel. : 0.342 517 80 44
PTT Cad. No. : 17/A NİZİP

CamScanner ile tarandı

BU HAFTA YAPILACAK OLAN KARŞILAŞMALAR

Naksanspor-T.Telekom	C.tesi 11.30
Tedaşspor-Çağlayanspor	C.tesi 13.30
Aktoprak-N.Yıldırımspor	C.tesi 13.30
Kalespor-Polisgücüspor	Pazar 09.30
Demirspor-Ş.Kamil	Pazar 11.30
Oğuzspor-Nizip Bld.spor	Pazar 13.30
Sağlıkspor-Tapu Kadastro	Pazar 09.30
SSKspor-Gazispor	Pazar 11.30
Şenyurtspor-B.Kartal	Pazar 13.30
İslahiyespor-Akteksspor	Pazar 13.30
Yavuzeli-Köy.Hiz.spor	Pazar 13.30
N.Şahinbeyspor-Özyıldız	Pazar 13.30

1. AMATÖR KÜME TOPLU SONUÇLARI

Tedaşspor-T.Telekom	1-1
Özyıldız-Tapu Kadastro	1-3
Polisgücü-N.Yıldırım	2-2
Şenyurtspor-Oğuzspor	4-2
İslahiyespor-Demirspor	0-2
N.Şahinbey-Gazispor	4-2
Samspor-N.Bld.spor	1-1
Naksanspor-Esenspor	7-0
B.Kartal-Ş.Kamil Bld.	1-3
Çağlayanspor-Aktoprak	6-3
Nurdağı-Yavuzelispor	2-3
Köy Hiz.-SSKspor	2-0

Şahinbey :4 Gazispor :2

HAKEMLER : Abdulkadir Güven, Nuri Çayırağası, Mesut Çınar

Şahinbeyspor	Gazispor
M.Kara**	Mehmet**
Ahmet****	Selami**
Cebrail***	Sefer***
Hasan***	Sabri**
Mehmet***	Süleyman***
Cemal***	Mehmet***
Cuma***	Köse**
Mevlüt***	Bozan**
İlhan***	İbrahim***
Aydın**	Hakkı**
(Mahmut***)	Mahmut**
Ömer****	

GOLLER;Mahmut2 Ömer2 Şahinbey, Hakkı2 Gazispor

ŞAHİNBEY GAZİSPOR'U 4-2 YENDİ

Mehmet DOĞAN

Şahinbeyspor Başkan Yardımcısı Mehmet Doğan; Pazar Günü kendi sahamızda Gazispor'u 4-2 yenerek yükselişe geçtik. Yapılan yeni transferlerle gücümüze güç kattık. Yeni transfer Mahmut'un attığı gollerle galibiyetde emeği geçmiştir. Pazar Günü oynayacağımız Özyıldızspor maçına tüm taraftarlarımızı bekliyoruz.

KAPALI SPOR SALONU'NUN ÇATISI YAPILIYOR

Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Ömer Faruk Yakar; "Spor Salonu Çatısı'nı onarımı için Gaziantep Valiliği Özel İdareden maddi yardım gelerek salonun çatı çalışmaları hızla devam etmektedir. En kısa zamanda bitirilecektir" dedi.

H. ÇAPAN ANADOLU LİSESİ GAZİANTEP'TE İL BİRİNCİSİ OLDU

H. Çapan Anadolu Lisesi masa tenisinde Gaziantep'te yapılan müsabakalarda Nizip'i temsil etti. Yapılan müsabakalar sonucu Gaziantep birincisi olarak Nizip'imizi en iyi şekilde temsil etmiştir.

1. Amatör Küme A - Gurubu Puan Cetveli

Takım Adı	O	G	B	M	A	Y	P
Demirspor	13	10	0	3	40	15	30
N.Bld.spor	12	9	2	1	38	13	29
Akteksspor	12	9	1	2	41	20	28
İslahiyespor	12	6	2	4	33	25	20
Ş.Kamilspor	12	5	2	5	31	25	17
Samspor	13	3	3	7	24	29	12
Şenyurt	13	4	0	9	15	39	12
B.Kartal	13	2	4	7	28	33	10
Oğuzspor	12	1	0	11	12	64	3

1. Amatör Küme B - Gurubu Puan Cetveli

Takım Adı	O	G	B	M	A	Y	P
Naksanspor	12	11	1	0	44	6	34
Polisgücü	12	9	2	1	47	13	29
T.Telekom	12	7	2	3	28	17	23
Tedaşspor	13	5	4	4	22	22	19
N.Yıldırım	13	3	3	7	26	26	12
Çağlayan	13	6	0	7	27	42	12
Aktoprak	12	2	3	7	26	41	9
Kalespor	12	2	2	8	14	28	8
Esenspor	13	2	1	10	15	44	7

1. Amatör Küme C - Gurubu Puan Cetveli

Takım Adı	O	G	B	M	A	Y	P
Köy Hizmetl.	12	10	2	0	46	11	32
Gazispor	13	6	3	4	22	23	21
N.Şahinbey	12	5	4	3	24	19	19
Nurdağı	13	5	3	5	25	27	18
Özyıldız	13	4	3	6	22	27	15
A.Tapu	12	3	0	7	16	32	15
Yavuzeli	11	3	3	5	25	27	12
SSKspor	13	3	3	7	23	29	12
Sağlıkspor	11	2	1	6	10	23	9

NİZİP BELEDİYE SPOR'DA DURUM VAHİM...

Nizip Belediyespor'da ortalık karışık. Pazar Günü deplasmanda Samspor'la 1-1 kalarak şampiyonluk yolunda büyük bir yara aldı. Maalesef Akteks Spor maçımdaki gibi takım canla başla oynayamadı. Bu takım Akteksspor'u 3-0 yenen takım kalkıp Samspor'la 1-1 berabere kalıyor. Kafamızda soru işareti bırakıyor. Nizip Belediye spor Hocası Abdurrahman Hoca'ya sesleniyorum. Akteksspor maçında iyi oynayan takım neden Samapor maçında kötü oynuyor.

Buna acilen çare bulman lazım.Yoksa hüzrana uğrayacağız. Takım iskeleti bir hafta başka bir hafta takımı çıkıyor. Maalesef bazı sporcular maçtan maça çıkıyorlar. Eğer şampiyon olacaksa beraber antremanlara çıkıp el ele gönül gönüle birlikl beraberlik lazım Sporcu kardeşlerim bu takımı şampiyon yapacak olan sizlersiniz. Lütfen hep beraber takımımıza sahip çıkalım ve takımımızı şampiyon yapalım yoksa şampiyonluk hayaldir.

Muharrem ÖZKARCI

YILDIRIMSPOR POLİSGÜCÜ'NDEN PUAN ALMASINI BİLDİ 2-2

Pazar Günü deplasmanda Polisgucu ile 2-2 berabere kalarak rahat bir nefes aldı. Klup başkanı Cuma Polat "Polisgucu karşısında takımımız iyi oynamasına rağmen galibiyeti kaçıran biz olduk. Bundan sonraki Aktoprak maçına iyi bir şekilde hazırlanıp deplasmandan galibiyetle donmenin hesabını yapıyoruz"dedi.

Diyoruz ki;

ARABIN AĞZINI KULLANMA HASTALIĞI

H.Hüseyin İNCE

meselelerine duyarlı biri olarak tanıyordum; yanılmışım.

Tarih ve günümüz gösteriyor ki, Arap milliyetçileri, İslamiyeti ve Kur'an'ın Arapça oluşunu arkalarına alarak, diğer ulusları araplaştırmaya yönelmişler ve bunu başarmışlardır. "Kur'an'ın tercümesi olamaz" diyerek, müslüman kalkların inandıkları kitabı(Kur'an'ı) sıradan müslümanların okuyup anlamalarını önlemişlerdir. Sonuçta, Arap'ın dışındaki müslüman halklar, Arap'ın ağzına bakar olmuştur. Araplar da kendilerine "Kavm-i necip" (soylu ulus) demişler; kendilerini üstün ırk olarak göstermişler kendilerinden olmayan Müslümanlara Acem, diğerlerine mevali (köle) demişlerdir.

Sonuçta, müslümanlar geri kalmışlar, diğer toplumların sömürüsüne açık hale gelmişlerdir. Arap olmayan müslüman toplumlar kaybetmişlerdir. Ama Arap bir bakıma kazanmıştır. Şöyle ki:

1- Arap olmayan yüz milyonlarca insan araplaşmıştır. Nitekim, Peygamber zamanında Araplar; Mekke, Medine dahil Arap yarımadasında çöllerde yaşıyorlardı ve bir avuç idiler. O dönemde, öyle gözükür ki; yahudiler bile onlardan fazla idi. Ama İslamiyeti ve Arapçayı arkalarına alarak, kendilerinden çok daha kalabalık olan halkları araplaştırdılar. Sözgelimi, Afrika'da hemen hemen Arap yoktu. Berberi, Kartacalı, Çingene gibi milletler Kuzey Afrika'nın sakinleriydi. Ama bugün, Afrika'nın kuzeyini, Mısır'dan Fas'a kadar bütünüyle araplaşmıştır.

Peygamber döneminde Sam'da Suriye'de hatta Irak'ta hemen hemen Arap yoktu; ama o halklar zamanla araplaştırıldılar.

2- İslam adı altında pek çok bilgin ve düşünür, Arap olmadıkları halde arapmış gibi algılanıp Araplara şeref kazandırmışlardır.

3- Arap, arapça sayesinde, diğer müslüman toplumlara üstünlük sağlamış ve onların sırtından maddi ve manevi kazanç elde etmiştir. Bu yüzden, ruhban sınıfı denebilecek hacı-hoca takımı oluşmuştur. Bunlar halkı sömürmüşlerdir.

4- "Kur'an tercüme edilmez" telkinleri, Arap'ın işine gelmiştir; ama insanlığa da, ve özellikle müslümanlara büyük kötülüğe kaynaklık etmiştir. Müslümanlar, dinlerini kendi dilinden öğrenemedikleri için cahil kalmışlar, hurafelere inanmışlar, sonuçda diğer toplumların gerisine düşmüşlerdir. Müslüman toplumlar, Hristiyanların, Yahudilerin ağızlarına bakar olmuşlardır. Bugün Afganistan'da, Irak'da, Filistin'de müslümanların çektiği eziyetlerin vebali müslümanlardır. Geri kalmış İslam toplumlarının çektikleri maddi ve manevi sıkıntıların sorumluları, milliyetçi Arap din adamları ile birlikte, arabın ağzını kullanan ama arap olmayan Arapçı din adamlarıdır. Türkler, tarihte büyük başarılara imza atmış; büyük devletler kurmuş; hatta zaman zaman dünyanın süper gücü olmuş bir ulustur. Şimdi bakınız Türklere. İster Ortaasya'da, ister İran'da, ister Kaskaslarda; isterse Anadolu'da bulunan Türkler ne yazık ki geri kalmışlardır. Geri kalışlarının kaynağı, Arap'ın ağzını kullanan Türk din adamlarıdır. Türk çocuğu, dinini Türkçe'den öğrenmezse, Arabın ve uşaklarının ağzından öğrenmeye kalkarsa olacağı budur.

Avrupa tarihine bakarsanız, Avrupa halkları Ortaçağ karanlığını, İncil'in ve ibadet dilinin Latince olduğu yıllarda yaşamıştır. Ne zaman ki İncil, Almanca'ya, İngilizce'ye, Fransızca'ya... Çevrildi ve halk, dinini kendi dilinden öğrenmeye başladı; kilisenin gücü yıkıldı; karanlıklar dağıldı; bilim gelişti ve sonunda Hristiyanlar dünyaya egemen oldular. Türk din adamı, halkın aydınlanmaması yüzünden çok menfaat elde etmiştir; ama toplumuna kötülük etmiştir.

Günümüze bakınız! Hristiyanların bilgi ve maddi zenginliği ile mslümanların durumunu karşılaştırabilir misiniz? Hak dini İslam; bu müslüman toplumların perişan hali ne oluyor? İslamlık, kuruluşundan binüçyüz yıl sonra Ortaçağ'ın karanlığını yaşıyor. Türk din adamları Arap'ın ağzını kullanmaya devam etsinler. İşte sonuş ortada. Avrupa; Amerika'ya kafa tutabilecek bir İslam ülkesi varmı? Türkiye'yi geriye götüren zihniyetin temsilcileri iktidardadır. Ama Hristiyan Kulübüne(AB'ye) girmek için çırpınıyorlar; hatta müslüman topraklarını peşkeş çekmeye bile hazır gözüküyorlar.

Beyler, sarıklarınızı önünüze koyup düşünün! Müslüman aleminin perişan hali ortada. Arap adam olsa, hergün Yahudi'nin sopasını yemez; Amerikan askerinin ayağını öpmez; Türk'e düşma olmazdı... Bırakın; Türk çocuğu; dinini kendi dilinden öğrensin. Dini kendine paravana yaparak bu milletin ensesine binen insanları ayıklayın. Arabın ağzını kullanmakla İslamlığa daa zarar veriyorsunuz. Yok mu içinizde sağduyulu bir yiğit? Saygılarımla.

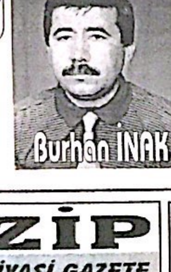
SEVER TİCARET
Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz
Filli Boya
BETEK
dyo
Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii
Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

YİTİK : Bağ-Kur Sağlık karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. MÜSLÜM GÜMÜŞ

YİTİK : Nizip Kaymakamlığından almış olduğum Yeşil Kart Kimliğimi kaybettim. Hükümsüzdür. Emine UZUNASLAN

YİTİK : Nizip Kaymakamlığından almış olduğum Yeşil Kartımı kaybettim. Hüküm süzdür. Gülüzar KARAKURT

ANTEPLİOĞLU KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP



DAİMA ZİRVEDE...
Hasan Sever İNŞAAT
TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Mehmet KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Tahirbaba İşhanı Kat 2
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.

Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
MUHABİRLER :
İsmet KILIÇ - Hanifi SEVER
Muharrem ÖZKARCI - Ali Kılıç
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Cep : 0 (536) 285 38 85
Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 46 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütur Santimi	: 3.200.000 TL.
Kongre İlanı	: 75.000.000 TL.
Tüzük İlanı En Az	: 100.000.000 TL.
Yitik İlanı	: 5.000.000 TL.
Tam Sayfa Reklam	: 75.000.000 TL.

CamScanner ile tarandı

AĞCAN HİPERMARKET

10 AĞUSTOS 2003 TARİHİND HER 20 MİLYONLUK ALIŞVERİŞE OTOMOBİL ÇEKİLİŞ KUPONU VERİLEREK BAŞLAYAN KAMPANYA 31 ARALIK AKŞAMI SAAT : 20.00'de MİLLİ PİYANGO İDARESİ YÖNETİMİNDE NOTER TARAFINDAN YAPILAN ÇEKİLİŞTE OTOMOBİL'İ MUSTAFA YAĞMURLU ADINDA AĞCAN HİPERMARKET MÜŞTERİSİ KAZANMIŞTIR.

ÇEKİLİŞE İŞTİRAK EDEN :

Sayın Nizip Kaymakamımız :

Mustafa CANARSLAN'a

Sayın Nizip Ticaret Odası Bşk. :

M. Tahir ÖĞÜT'e

Sayın Nizip Emniyet Müdürümüz

Murat AKKAYA'ya

Sayın Nizip Jandarma Bölük Komutanımız :

Üstğm. Halil BAŞER'e

Sayın Nizip Gazeteciler Cemiyeti Başkanı :

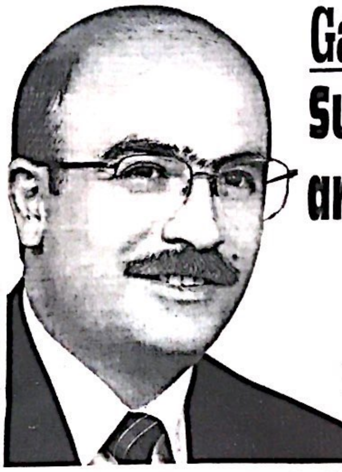
Veysel KARAYILAN'a

Basın Mensuplarına, Daire Amirlerine ve Çekilişte Bizi Yalnız Bırakmayıp Yoğun İlgi Gösteren

HALKIMIZA TEŞEKKÜR EDERİZ...

AĞCAN HİPERMARKET

CamScanner ile tarandı



Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı'dan müjdeli haber

Suriye Gaziantep'e konsolosluk açacak ve mayınlı araziler temizlenip sınır ticaret merkezi kurulacak

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı Gazetemize gönderdiği basın bülteninde müjdeli haber verdi.

Milletvekili Sarı, "hem bölge işsizliğine ve ticaretine katkı sağlayacak ve hem de Suriye ile aramızdaki yıllarca süren sorunların çözülmesine yardımcı olacak adımı atmış bulunuyoruz.

Suriye Devlet Başkanı Beşşar Esad'ın Türkiye'yi ziyaretleri sırasında varılan anlaşmalarla Suriye'nin Gaziantep'te bir konsolosluk açması kararlaştırılmıştır. Ayrıca Suriye ile iş yapan iş adamlarımıza bir yıllık vize verilecek. Böylece vize sıkıntısı giderilmiş olacak.

Öte yandan Suriye sınırındaki mayınlı arazilerin temizlenip organik tarıma açılması konusunda görüş birliğine de varılır. Burada organik tarım üretiminin yapılması, ilgili sanayi kollarının yer alması ve yurt dışına ihracatın yine ortak şirketlerce yapılması da varılan anlaşmanın önemli bir kısmını oluşturuyor. Zaten bildiğimiz gibi bu alan oldukça geniş bir alan ve Serbest Ticaret Bölgesi olarak değerlendirilebilir. Sayın Bakanımız Kürşad Tüzmen'in Suriye ile yürüttüğü Serbest Ticaret Bölgesi oluşturma anlaşmasının Şubat ayı itibariyle hayata geçirilmesi planlanıyor. Halkımıza saygıyla duyurulur."

OKUNAN TEK YEREL GAZETE — Nizip Gazetesi — Mart 1968 — Kalem Kılınçtan keskindir. K. Atatürk

NİZİP.

KURULUŞ : MART 1968

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

14 OCAK 2004 ÇARŞAMBA YIL : 36 SAYI : 4814 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI

Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP

Web:www.ozsaribulgur.com

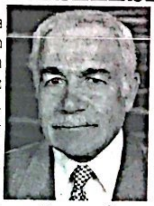
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com

Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)

Fax : 0342 513 01 21

Diyoruz ki;

KÜRESEL ISINMA MESELESİ



H.Hüseyin İNCE

Yıllar var ki dünyamızı ve geleceğimizi tehdit eden küresel ısınma meselesi tartışılıyor. Atmosferdeki oranı artan karbondioksit gazının sera etkisi yapacağı ve yeryüzündeki, dolayısıyla havadaki ortalama sıcaklığın artacağı; bunun da tüm insanları ve tüm canlıları olumsuz etkileyeceği düşünülür.

Öyleyse, küresel ısınmayı, yer kürede belli bir bölgedeki yıllık ortalama sıcaklığının giderek art olarak tanımlayabiliriz.

Yeryüzünde hava sıcaklığı artarsa ne olur? Böyle bir sıcaklık artışının sebepleri nelerdir? Bu sıcaklık artışı durdurulamaz mı?

Şöyle düşünelim [illegible] Nizip'te yaz aylarında ortalama sıcaklık 30 derece; [illegible] derecedir. Küresel ısınma, varsayalım, 5 derece artı. Bu [illegible] ki Nizip'te yaz ayları ortalama sıcaklık 35 derece Temmuz ortalaması ise 40 derece olacaktır. Oysa Nizip'teki bitki ve hayvanlar 30 ve 35 dereceye uyum sağlamışlardır. Hele yazın 40-45 dereceye kadar zam[illegible] çıkabilen sıcaklıklara 5 derecelik artış eklenince, birçok bitki ve hayvan yaşayamaz, ölür, bir[illegible] da ölüm kalım mücadelesi verir ve doğal büyümesini ve gelişmesini yapamaz. Sonuçda, öncelikle bit[illegible] ortadan kalkmaya başlar. Hayvan gıdası olan bitki yok olunca, hayvanlar da yok olmaya başlar. Sonuçta birçok bitki ve hayvan türü yok olur.

Doğada genel bir denge vardır. Bu denge mevcut etmenler arasında kurulmuştur. Sıcaklık etmeninin değişmesi, zincirleme olarak pek çok durumu etkiler ve değiştirir. Sözgelimi, bazı kesimlerde yağışı azaltır; ama [illegible] suyun buharlaşmasını artırır. Bunun sonucu kuraklık başlar, yeraltı suları azalır; havadaki nisbi [illegible] düşer. Bu durum canlıları etkiler ve çölleşmeyi getirir. Diyelim, fıstık ve zeytin ağaçları aşırı sıcak ve susuzluk dolayısıyla yaşayamaz ve kurur.

Küresel ısınmanın ana sebebi, kömür, petrol ve ürünleri ile yeraltı gazlarının yanarak karbondioksit oluşturması ve bu zararlı gazın havaya karışarak nisbi olarak artmasıdır. Karbondioksit gazı, sıcaklığı tutar; uzaya hemen uçmasını önler. Açıkçası, havadaki karbondioksit oranı arttıkça, güneş ışınlarının yeryüzünde oluşturduğu sıcaklık daha çok tutulur. Karbondioksitin sıcaklığı tutmasına "sera etkisi" denir.

İnsanlar; petrolden, kömürden, doğal gazdan yararlanmayı sürdürecektir. Milyonlarca yıl önce dünyamız karbon dönemini yaşadı. Bugün otsu bir bitki olan eğrelti otları, dev ağaçlar oluşturdu. Çünkü ortamda karbondioksit fazla idi. Sonra bu karbondioksit bitkilerce tutuldu; zamanla fosilleşti ve kömür, petrol ve doğalgaza dönüştü. Yüz yıldan beri bu fosil yakıtları artan biçimde kullanıyoruz ve kullanacağız. Açıkçası havadaki karbondioksit oranı artacaktır. Bunu önleyemeyiz, ama miktarını ve etkisini azaltabiliriz. Şöyle ki:

Yeryüzünde çıplak (ağaçsız) büyük arazi parçaları var. Buralar orman yapılmakla, havadaki karbondioksitin bir kısmını buralarda depolayabiliriz. Ormanlar yağmuru çekeceğinden, denizlere düşecek yağışın bir kısmını daha, karalara çekebiliriz. Ormanlar sıcaklığı biraz düşürdüğü gibi havadaki nispi nemi de artırır. Böylece kuraklık azalır ve hava serinler. Sonuçta karbondioksitin sera etkisi tamponlanır, zararı azaltılmış olur.

Küresel ısınma, buzulların erimesine; bu da deniz seviyesinin yükselmesine yol açacaktır. Bitkiler aracılığı ile sıcaklığı birkaç derece geriye çekmek, canlılar da yaşama şansı verir.

Nizip'te yerel seçimler yapılacak. Belediye başkanları ve il genel meclisleri ağaçlandırmaya önem verip, Nizip ve çevresinde çıplak alan bırakmazsa, Nizip'i böyle bir tehlikeden geniş çapta koruyabilir. Çöllerde vahalar vardır. Nizip de bir vaha durumuna sokulabilir, çevremiz çölleşse bile.

Açıkçası, Nizip'in yeni adayları, küresel ısınmayı ve Nizip için alınacak önlemleri şimdiden düşünmelidirler. Saygılarımla.

NOT: 07.01.2004 tarihli gazetedeki makalemde matbaa yanlışları yapılmıştır. Üstten 34. Satırda "toplumların sömürüsüne" sözcükleri iyi çıkmamıştır. Alttan 36. Satırda "müslümanlardır" sözcüğü "Araplardır" olacaktı. Özür dileriz.

Türkiye'nin AB'ye mali yükünü ABD karşılasın

New York Times'ın etkili köşe yazarı Thomas Friedman Bush yönetimine seslendi: Türkiye'yi yalnız bırakmayın

FRIEDMAN, Islam dünyasındaki tek demokratik ülke olan Türkiye'nin konumunu güçlendirmek gerektiğini belirtti, devam etti: "Türkiye mutlaka AB'ye girmeli. Gerekirse Türkiye'nin AB'ye getireceği mali yükü ABD karşılasın. Yine olmazsa, Türkiye, Kuzey Amerika Serbest Ticaret Bölgesi'ne (NAFTA) alınsın."

TOBB : Bu yıl kolay olmayacak, gevşemeyin

Hükümetin kaynak göstermeden yaptığı asgari ücret ve emekli maaşı zamları ile ilgili olarak, "Kaşıkla veren kepçeyle geri alır" diyen TOBB Başkanı hükümeti popülizm konusunda uyardı

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Başkanı Rifat Hisarcıklıoğlu, bugün gelinen noktaya bakıp rehavete kapılınmaması gerektiğini belirterek, "2004 yılı önceki 2 yıldan daha farklı olacaktır" dedi. İş dünyasının 2004'ten beklentileri konusunda bir basın toplantısı düzenleyen Hisarcıklıoğlu, bu yıl artık atıl kapasitelerin devreye girmeyeceğini, mevcut verimlilik artışının da büyüme için tek başına yeterli olmayacağını anlattı.

2002 ve 2003'ü rehabilitasyon dönemi, 2004'ü ise ekonomide normalleşme yılı olarak nitelendiren Hisarcıklıoğlu, "Hükümetin ücret zamları konusundaki sosyal hassasiyetini saygıyla karşılamakla birlikte kaynakların kısıtlı olduğu bu ortamda, bir yerden kısmadan, başka yere kaynak aktarılamayacağını görmek lazım. Unutulmamalı ki, kaşıkla veren kepçeyle geri alır. Programın devamı için, yerel seçimler öncesinde hükümetin, popülist harcama taleplerine sıcak bakmayacağını bekliyoruz" dedi.

Özelleştirme sürecinde başarılı bir iki örneğe ihtiyaç bulunduğunu ve programın başarısının yatırımların artmasına bağlı olduğunu dile getiren Hisarcıklıoğlu, yatırım için bankacılık reformu ile mali disiplinin bir an önce çalışmaya başlaması gerektiğinin altını çizdi. En büyük problemin işsizlik ve yoksulluk olduğunu belirten Hisarcıklıoğlu, şöyle devam etti: "2004'te yeni problemlerle karşılaşacağız. Yerimizde oturarak, bunların kendi kendine çözülmesini bekleyemeyiz. Son 2 yılda iktisadi toparlanma sürecini tamamladık. Şimdi iyileşme sürecini kalıcı hale getirmek ve istikrarlı bir büyüme süreci için yapısal reformları tamamlamak zorundayız."

Saadet Partisi Nizip Belediye Başkan adayı İ.Halil Erdoğan'ın basın açıklaması

Saadet Partisi Nizip Belediye Başkan adayı İ.Halil Erdoğan Bağımsız Türkiye Partisi Nizip ilçe başkanı Ali İnal'ın partilerini ziyaret ettiğini söyleyerek yayınladığı basın bülteninde, "Profösör Dr. Haydar Baş'ın kurduğu Bağımsız Türkiye Partisi Nizip İlçe Başkanı Ali İnal bizi destekleme kararı almıştır. 3 kasım seçimlerinde 833 oy aldıklarını ve Nizip'te 28 Mart seçimleri için aday olan kişilerin hepsini değerlendirip ilçe için en faydalı olarak beni gördükleri destekleyeceklerini açıkladı. Basın yoluyla tüm Bağımsız Türkiye Partilileri bizim için çalışmaya çağırıyoruz Ali İnal'ın bu davranışının tüm Nizipteki kararsız insanlara örnek olmasını diliyoruz" diyen Erdoğan, "psikolojik politika yapanlar var. Ve bunları uyarıyorum. Biz kimsenin partisinin yanında veya destekçisi değiliz. 29 Mart sabahına kadar bu mücadelemiz sürecektir ve biz kucağımızı açtık, işte böyle katılımları her zaman bekliyoruz. Biz partici ile yada belli bir kesim ile değil tüm Nizip'te yaşayan insanlarla birlikte hareket ediyoruz" dedi.

İşadamı-Doktor-Avukat vergide en yüzsüz üçlü

Maliye müfettişlerinin 2003 incelemelerine göre işadamı, doktor ve avukatlar kazandıkları her 16 liranın 15 lirasını kaçırıp vergi için sadece 1 liralık gelir beyan etti. Yapılan denetimlere göre vergideki kayıp kaçak oranı yüzde 62.6 gibi inanılmaz bir orana çıktı

Maliye müfettişlerinin 2003 yılı vergi denetimleri sonucunda, ülkedeki vergi kaçağı oranı yüzde 62.6 olarak tespit edildi. En fazla kaçakda, kazançlarının 1'ini beyan edip, 15.6'sını gizleyen işadamları, doktor, avukat gibi beyannameli gelir vergisi mükelleflerinde saptandı.

Maliye Bakanlığı Teftiş Kurulu müfettişlerince geçen yıl bin 909 adet vergi incelemesi gerçekleştirildi. Daha çok büyük işletmeleri kapsayan bu incelemelerde mükelleflerin 100 trilyon 771 milyar 160 milyon 30 bin lira tutarında gelir beyan ettikleri saptandı. Buna karşılık 63 trilyon 141 milyar 912 milyon 229 bin liralık gelirin devletten kaçırıldığı ortaya çıkarıldı.

KAÇAK REKORTMENLERİ

Müfettişlerin incelemeleri sonucunda kaçırılan gelirin yanı sıra, mükelleflerin 116 trilyon 317 milyar 431 milyon 494 bin lira vergiyi de ödemediği ya da eksik ödediği tespit edilerek, söz konusu tutarda verginin tarh edilmesi için rapor yazıldı. Aynı şekilde mükelleflere 141 milyar 135 milyon 33 bin liralık fon alacağı ve 6 milyar 841 milyon lira da geçici vergi tahakkuk ettirildi. Maliye müfettişlerinin incelemeleri ile en fazla verginin işadamları, ticaret erbabı, doktor ve avukat gibi serbest meslek mensuplarından oluşan beyannameli gelir vergisi mükelleflerince kaçırıldığı saptandı. Bu kesimde, beyan edilen verginin 15.6 katı tutarında vergi kaçağı bulundu.

405 incelemede 807 milyar 334 milyon lira vergi beyanına karşılık, kaçırılan gelir 12 trilyon 620 milyar 105 milyon lira olarak belirlendi. Kaçak sıralamasında bu kesimi mirasçılar takip etti. Veraset ve intikal vergisi incelemelerinde 1.5 trilyon liralık beyan edilen gelire karşılık, kaçırılan gelirin 9 trilyon 821 milyar 986 milyon lira olduğu ortaya çıktı. Böylece bu kesimin de kazandığının 1'ini gösterip, 6.5'ini sakladığı görüldü.

CamScanner ile tarandı

İşin Ehli, Her kesimi
Kucaklayan, Dürüst,
Güvenilir ve Çalışkan
Belediye Başkan Adayı
Tüm Nizip ve
Niziplilerin Adayı

DYP
DOĞRU YOL PARTİSİ

MEHMET ASLAN

DYP Nizip Belediye Başkan Adayı

CamScanner ile tarandı

İHALE İLANI

NİZİP YATILI İLKÖĞRETİM BÖLGE OKULU

Kalyak ve Motorin alımı işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhale kayıt numarası :2004/3620

1-İdarenin

a) adresi :Eski Antep yolu üzeri Akçekent Köyü karşısı NİZİP/GAZİANTEP

b) telefon ve faks numarası :0342-5171413 ----------03425175352

c) elektronik posta adresi (varsa) :Nizipyibo@ttnet.tr

2-İhale konusu malın

a) niteliği, türü ve miktarı :40.000KG KALYAK, 3.000KG MOTORİN

b) teslim [*yeri/yerleri*] :Nizip Y.İ.B.O

c) teslim[*tarihi/tarihleri*] :23.01.2004-01.10.2004

3-İhalenin

a) yapılacağı yer :Nizip Y.İ.B.O.

b) tarihi ve saati :22.01.2004 SAAT:10.00

4-İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1-İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:

4.1.1-Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa faks numarası ile elektronik posta adresi,

4.1.2. Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odası belgesi

4.1.2.1.Gerçek kişi olması halinde, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içerisinde alınmış,Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge,

4.1.2.2.Tüzel kişi olması halinde,mevzuatı gereği tüzel kişiliğin siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odasından, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içerisinde alınmış,tüzel kişiliğin sicile kayıtlı olduğuna dair belge,

4.1.3. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri

4.1.3.1. Gerçek kişi olması halinde noter tasdikli imza beyannamesi

4.1.3.2. Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları,üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret sicil gazetesi veya bu hususları tevsik eden belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri

4.1.4. 4734 sayılı kanunun 10.maddesinin (a),(b),(c),(d),(e) ve (g) bentlerinde sayılan isteklilerin ihale dışı bırakılmasını öngören durumlarda bulunulmadığına dair, ihale tarihinden önceki üç ay içinde alınmış belgeler ile buna ilişkin yazılı taahhütname

4.1.5. Şekli ve içeriği idari şartnamede belirlenen teklif mektubu

4.1.6. Şekli ve içeriği idari şartnamede belirlenen geçici teminat

4.1.7. İsteklinin konsorsiyum olması halinde şekli ve içeriği idari şrtnamede belirtilen konsorsiyum beyannamesi

4.1.8. İhale konusu alımın/işin tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.9. İhale dökümanının satın alındığına dair belge

4.2-Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınası gereken kriterler:[1]

4.2.1. Bankalardan temin edilecek belgeler Teklif edilen bedelin % 5'inden az olmamak üzere istekli tarafından belirlenecek tutarda bankalar nezdindeki kullanılmamış nakit kredisi veya kullanılmamış teminat mektubu kredisini gösterir yerli veya yabancı bankalardan alınacak belgeler

4.2.2. İsteklinin iş hacmini gösteren belgeler isteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki son yıla ait,toplam cirosunu gösteren gelir tablosu veya ihale konusu iş ile ilgili taahhüdü altındaki veya bitirdiği iş miktarını gösteren belgelerin verilmesi

4.3- Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:[2]

4.3.1 İş deneyim belgesi

4.3.2. Üretim,imalat kapasitesi,araştırma geliştirme faaliyetlerini belirlemeye yönelik belgeler

İstekli yetkili satıcı ise imalatçının imalatçılık belgesi ile yetkili satıcılık belgesi

4.4-Bu ihalede benzer iş olarak, Tüpgaz alımı [3]

5-Ekonomik açıdan en avantajlı teklif *[en düşük fiyat esasına göre/ fiyat dışındeki unsurlar da dikkate alınarak]* belirlenecektir.

6-*İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.*

7-İhale dokümanı *(Nizip YİBO)* adresinde görülebilir ve 50.000.000 TL karşılığı [aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur.

8-Teklifler, *(22.01.2004)*, saat *(10.00)*'a kadar *(Nizip Y.İ.B.O)*'adresine verilebileceği gibi, iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

9-İstekliler tekliflerini,*mal kalem- kalemleri için teklif birim fiyatlar üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekliyle mal kalemi-kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.]*

10-İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

11- Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 30 takvim günü olmalıdır.

12- Konsorsiyumlar ihaleye teklif *verebilirler.*

DERYA kuyumculuk

Altın - Döviz Alım Satımı ve Saat Çeşitleri

Halil KIRGİL

Tel. : 0.342 518 08 20
Cep: 0.532 771 11 26

PTT Cad. No. : 4
NİZİP/G.ANTEP

YİTİK : Bağ-Kur Karnemi Kaybettim Hükümsüzdür *Gülay KORKMAZ*

ŞOK... ŞOK... ŞOK...

GÜMÜŞ ELEKTRONİK

Yeni Bir İlk'e daha İmza Attı
Nizip'te ilk ve Tek
İŞTE FIRSAT

Artık Siyah - Renkli KARTUŞ ve TONER Dolumunu Yapabilmek İçin Adım Adım Bilgisayarcı Aramanıza Gerek Yok...

Bir Telefonla Yanınıza Gelip Siyah ve Renkli Kartuşlarınızı 15 Dakikada Dolum Yapıp Teslim Ediyoruz

DAHA BİTMEDİ

Hiç Peşinat Ödemeden 18 Aya Varan Taksitlerle Son Model Bilgisayarlar... Sakın Kaçırmayın

Bize Danışmadan Bilgisayar Almayın!...

GÜMÜŞ ELEKTRONİK LTD. ŞTİ.

Mrk. : Tel. : 512 26 02 Atatürk Bulvarı No. : 33/A NİZİP
Şub. : Tel. : 517 98 76 Mimar Sinan Mh. Lise Cd. No.: 22 NİZİP

Birazda gülelim... Birazda gülelim...

Vakıf çalışanları, zengin Temel'den henüz bağış almadıklarını farketmiş, >içlerinden biri ikna etmeye çalışıyor;
>-Araştırmalarımıza göre yıllık geliriniz en az 500 bin dolar, ancak bugüne >kadar hiçbir hayır kurumuna bağışta bulunmamışsınız... O paranın bir >kısmını tekrar topluma iade etmek istemez miydiniz?...
>Temel bir süre düşünmüş;
>'-Araştırmalarınız annemin uzun bir hastalıktan sonra ölmek üzere olduğunu >ve hastane masraflarının onun yıllık gelirinin birkaç kat üstünde olduğunu >da gösterdi mi?...'
>Görevli utanmış;
>-Şey, hayır...
>'-Sonra, kardeşimin malul bir gâzi, kör ve tekerlekli iskemleye mahkum >olduğunu?...'
>Görevli utancından kıpkırmızı kesilmiş, özür dilemeye çalışırken Temel >sözünü kesmiş;
>'-Ya da kizkardeşimin kocasının bir trafik kazasında öldüğünü ve onu üç >çocuğuyla beş parasız bıraktığını...'
>Görevli yerin dibine geçmiş, sadece; 'Hayır, hiçbir bilg! im yoktu' diye >mırıldanmış.
>Temel, bir kez daha sözünü keserek devam etmiş;
>'-Pekala, ben onlara zerre kadar para vermezken size niçin vereyim?...

★ ★ ★ ★ ★

Doktor hastasını telefonla arar ve hastasına bir kötü birde çok kötü haberi olduğunu söyler. Daha sonrada ilk önce hangisini söylememi istersiniz diye sorar. Hasta ilk önce kötü haberi duymak istediğini söyler. Doktor hastaya "Tahlillerinizi aldım ve ne yazık ki 24 saat ömrünüz kaldı." der. Hasta yıkılmıştır. Doktora sorar "Daha kötü haber ne olabilirki ?" Doktor "Dünden beri sizi arıyorum ama telefonunuzu daha yeni düşürebildim

CamScanner ile tarandı

BU HAFTA YAPILACAK OLAN KARŞILAŞMALAR

Ş.Kamil Bld.Spor-Şenyurt	C.tesi 11.30
Polisgücü-Naksanspor	C.tesi 13.30
Samspor-Akteksspor	Pazar 09.30
Esenspor-Kalespor	Pazar 11.30
Tedaşspor-Aktoprakspor	Pazar 13.30
Oğuzspor-Demirspor	Pazar 09.30
Özyldızspor-Köy Hiz.spor	Pazar 11.30
SSKspor-N.Şahinbeyspor	Pazar 13.30
Yavuzeli-Tapu Kadastro	Pazar 13.30
Nurdağı-Sağlıkspor	Pazar 13.30
Nizip Bld.spor-İslahiyespor	Pazar 13.30
N.Yıldırım.T.Telekom	Pazar 11.30

1. AMATÖR KÜME TOPLU SONUÇLARI

Naksanspor-T.Telekomspor	7-1
Aktoprak Bld.-N.Yıldırımspor	0-2
Demirspor-Şehitkamil	2-4
Sağlıkspor-A.Tapu Kadastro	1-1
Şenyurtspor-B.Kartalspor	2-3
N.Şahinbeyspor-Özyıldızspor	3-3
Tedaşspor-Çağlayanspor	2-0
Kalespor-Polisgücüspor	0-3
Oğuzspor-Nizip Bld.spor	0-3
SSKspor-Gazispor	1-1
İslahiyespor-Akteksspor	2-2
Yavuzelispor-Köy Hiz.spor	2-1

Şahinbey :3 ÖZYILDIZ:3

HAKEMLER: Gökhan Özcan***, Cevdet Karakurt***, Cetin Çelik***

Şahinbeyspor	Özyıldız
M.Kara**	İbrahim**
Ahmet****	K.İbrahim**
Cebrail***	Musa**
Hasan***	İlhan***
Mehmet***	Doğan***
Cuma***	Yılmaz***
Mevlüt***	İbrahim***
İlhan***	Murat**
Mahmut***	K.Murat**
Ömer****	Süleyman**
Menzar**	Erkin**

GOLLER: Mahmut2 Mevlüt1 Şahinbey; Erkin, Murat, İlhan

Şahinbeyspor Özyıldız'ı elinden kaçırdı. 3-3

Şahinbeyspor KLBşk.Yar. Mehmet Doğan "Pazar Günü kendi sahamızda Özyıldızspor'u elimizden kaçırdık. Bazı kesinsel hatalar nedeniyle Sahadan berabere ayrıldık. SSK maçına gelip gelerek ligi en iyi şekilde bitirmek istiyoruz"

Okuyucu Mektubu

Şaban YILDIZ
Em. İ. Hatip

Efendim: kitabımız Kur'an-ı Kerim de Mevlamız Mealen şöyle buyuruyor. "Sizin en mükerreminiz, Allah yanında takva üzere olanınızdır" yani en kıymetliniz Allah'ın yanında takva sahibi, daha mütteki, daha itikadi düzgün olan demektir. Yine peygamberimiz bir başka hadisinde ve veda hutbesinde "Arabın Arap olmayana üstünlüğü yoktur. Üstünlük ancak Takva ile dir" buyurmaktadır. Gerek ırkçılık, gerek din, gerek mezhebi olsun bunların tümü aşırı olursa bir milletin bölünmesine, huzursuzluğuna, kavgasına, en büyük nedenlerdir. Peygamberimiz Araptı ancak Arapçı değildi. Din ile Arapçılık arasında çok fark vardır. Din ayrı, ırkçılık ayrı. Ben inancımın gereği Peygamberimi severim ve emirlerine itaat ederim. Onun emirleri, hal ve hareketleri benim için bir ibadettir. Bu benim bir inancımın gereğidir. Ben peygamberi Arap olduğu için değil, inancımın gereği peygamberim olduğu için sevmekteyim, emirlerine itaat etmekteyim. Keza kitabımız Kur'an-ı Kerim Allah'ımız tarafından Arapça olarak indirilmiştir. Allah'ımızın kelamı, Allah'ımızın emri olduğu için bu emirlere ve nehiylerine uymaktayım. Tüm peygamberlerin hayatına baktığımızda bu günkü coğrafyada hepsinin ortadoğu kökenli olduğunu görmekteyiz. Haliyle kendilerine gelen emirler ve yasaklarda oranın lisanı üzere gelecektir. Nitekim Ezan meselesinde tarih kitaplarına baktığımızda o günkü şartlarda namaza insanları ne ile çağıralım dendiğinde çeşitli görüşler ortaya çıkmıştır. Kimi çan çalınmasını, kimi ateş yakılmasını, kimisi boruya üflenilmesini söylemişler. Daha sonra vahiy yoluyla Ezan okunmasını Mevlamız, Peygamberimize bildirmiştir. Din, iman, bunların hepsi insanların inancına bağlıdır. İnanç meselesidir. Bunun geri kalmışlık ve kalkınmayla bir alakası yoktur diye düşünmekteyim. Bu gün Japonya'da 123 tane din varmış. Japonya teknoloji ve elektronik de dünyaya meydan okumaktadır. Eğer din insanları geri koymuş olsaydı, Japonya bu gün dünyanın en sefil, aç, perişan ülkesi olması gerekirdi. Kanımca insanları inanışları değil, o insanları idare eden, idarecileri, zengin işadamları durumlarını belirler. İdarecileri dürüst, çalışkan, becerikli insanlar iseler, o ülke kalkınır, hele zengin iş adamları, ülke insanları ile paylaşmasını bilen insanlar ise, çalıştırdığı insanların yaşamlarına kıymet verenler ise, ülkenin kalkınmaması, yaşam seviyesinin yükselmemesi elden değildir. Çalan çırpan, soyan, devletin malı denizdir diyen işadamları ve idarecilerin olduğu bir ülke kalkınmanın K'sına yetişemez. Hele Türk milleti devamlı olarak kendini idare eden insanlara bakar, daha doğrusu aşağıdan yukarıya bakarlar. Hatta bu halk arasında atasözü olarak kullanılmaktadır. "Balık baştan kokar" denilir. Eğer baş kokmuş ise diğer uzuvların elinden ne gelir. Netice olarak şunu söylemekte yarar vardır. Kalkınmanın din ve iman ile alakası yoktur. İnanç ayrı, kalkınma ayrıdır. Bizler çalmayan, soymayan, devletin malı deniz demeyen, genç, dinamik idarecileri başımızda tuttuğumuz müddetçe ülkemiz kalkınacak insanlarımızın yaşam seviyesi yükselecektir. O, zaman ne IMF kalır, ne dış güçler bize müdahale ederler. Bir senedir buna şahit olmaktayız. İnsanlarımızın yüzü gülmekte, ülkenin önü açılmaktadır. 28 Mart'ta bu güven dahada artarak devam edecektir. Saygılarımla.

Nizip Belediyespor deplasmanda şampiyon

Nizip Bld.spor Başkanı Hüseyin Kaya "deplasmanda Oğuzspor'u 3-0 net skorla yendik. Rakip sahaya çıkmadı takımımız şu anda iyi durumda. Pazar Günü İslahiye maçından'da galip gelerek şampiyonluk yolunda emin adımlarla ilerlemek istiyorum onun için takım taraftarlarımızı Pazar Günü maça bekliyoruz.

Yıldırımspor:2 Aktoprak:0

Yıldırımspor Cumartesi Günü deplasmanda Aktoprakspor'u 2-0 yenerek Ligde en iyi yere gelmeye çalışıyor. Yıldırımspor Kulüp Başkanı Cuma Polat "Cumartesi deplasmanda Aktoprakspor'u 2-0 yenerek alt sıralardan kurtulmaya çalışıyoruz. Galibiyetten dolayı sporcularımızı kutluyorum".

NİZİP BELEDİYE SPOR ŞAMPİYONLUĞU ADIM ADIM...

Muharrem ÖZKARCI

Pazar Günü deplasmanda oynadığı Oğuzspor maçına Nizipspor çok iyi bir şekilde hazırlanmıştı. Maalesef Oğuzspor sahaya çıkmadı. Nizip Belediyespor sahadan maç yapmadan 3-0 hükmen galip geldi. Bu hafta sporcu kardeşlerime çok iş düşecek. Çünkü bütün takımların gözü sizlerin üzerinde olacaktır. Çünü lider takımsınız. İslahiye maçında aslanlar gibi oynayıp sahadan galip gelmenizi istiyoruz. Çünkü Nizip halkı bu şampiyonluğa susamıştır. Goller sizden destek bizden. Gelelim Şahinbeyspor'a; bu hafta Özyıldız maçında çok iyi oynamalarına rağmen galibiyeti kaçıran Şahinbeyspor oldu. Takım gün geçtikçe rayına girmeye basladı. Bu takımı bu hale getiren başta Başkan Ahmet Yıldırım olmak üzere yönetim kurulu-na teşekkür ederiz. Çünkü Şahinbeyspor önderlik yaparak lokal açtı. Gençlerimize sahip çıkarak alt yapı kurdular. Böyle çalışmaların tüm klüplere nasip olmasını istiyorum. Gelelim Yıldırımspor'a. Bu hafta deplasmanda Aktoprakspor'u 2-0 yenerek rahat bir nefes aldı. Maddi imkansızlıklar içinde hem genç takımı maçlara çıkıyor hem de amatör takım ligde mücadele ediyor. Sayın büyüklerimizden takımlarımı bekliyoruz. Sayın belediye başkan adaylarıntıdan kulübümüze yardımlarını bekliyoruz.

DAİMA ZİRVEDE...

Hasan Sever İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

YİTİK : 27 NN 471 plakalı aracıma ait 2003 yılı ek motorlu taşıtlar vergisini 21.05.2003 tarih ve 064345 ile 16.07.2003 tarihli ve 885576 seri nolu tahsildar alındı belgelerinin asli nüshasını kaybettim. Hükümsüzdür. KAHRAMAN YILMAZ

AHTAPOT®
ALIŞVERİŞ MERKEZİ
GÜNEYDOĞUNUN EN BÜYÜK TEKSTİL MAĞAZASI

TAKSİTLİ SATIŞLARDA %10, %20'YE VARAN İNDİRİMLER

8 AY TAKSİT İMKANI

PEŞİN SATIŞLARDA %25, %45'LERE VARAN İNDİRİMLER

SÜVARİ
CRİSPİNO
PİERRE CARDİN
RODİ
BÜCÜRÜK

Bu Kampanya Ses Getirecek Farkı Farkedeceksiniz

Tel. : 518 23 22 Cumhuriyet Mah.
Yeni Uranyolu Sk. No.: 42 NİZİP

YİTİK : Nüfus Cüzdanımı ve Ehliyetimi kaybettim. Hükümsüzdür. Hasan ÖZTÜRK

YİTİK : Yeşil Kartımı kaybettik. Hükümsüzdür. Mustafa BİRLİK

YİTİK : Yeşil Kartlarımızı kaybettik. Hükümsüzdür. Mehmet-Türkan-Ökkeş-Doğan MOR

YİTİK : Nüfus Cüzdanımı, Ehliyetimi, Emekli Sandığı Kimlik Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. Veli ÖZASLAN

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Mehmet KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Tahirbaba İşhanı Kat 2
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

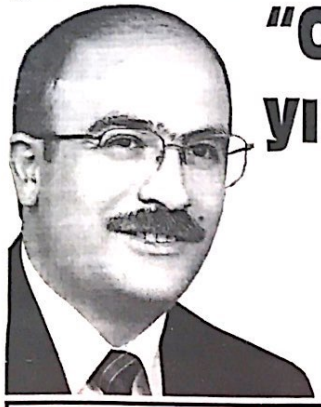
Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
MUHABİRLER :
İsmet KILIÇ - Hanifi SEVER
Muharrem ÖZKARCI - Ali Kılıç
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Cep : 0 (536) 215 38 85
Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 46 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	: 4.500.000
Kongre İlanı	: 75.000.000
Tüzük İlanı En Az	: 100.000.000
Yitik İlanı	: 5.000.000
Tam Sayfa Reklam	: 100.000.000

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı; "Organize Sanayi Bölgesi 2004 yılı yatırım proğramına alındı"



Yılan hikayesine dönen, Nizip Organize Sanayisini nihayet Milletvekili Mehmet Sarı çözdü

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı Gazetemize gönderdiği basın bülteninde şöyle dedi. "Daha önce yatırım proğramında çıkarılmış olan Nizip Organize Sanayi Bölgesi, yapılan çalışmalar sonucu 2004 yılı yatırım prağramına alınmıştır. Nizip gelişen sanayisi ve sürekli artan ticaret hacmi ile geleceğin sanayi ve ticaret merkezi olmaya adaydır. Nizip Organize Sanayi Bölgesinin yatırım proğramına alınması ile ilgili atmış olduğumuz bu adım, gelecekte yapacağımız önemli işlere de temel teşkil edecektir. Böylelikle Nizip Sanayisi daha da güçlenerek ve halkımıza yeni istihdam alanları açacaktır. Bizim her zaman söylediğimiz gibi, işsizliği yalnızca yeni yatırımlarla yenebiliriz. Kendisini teknolojiyle yenilemiş daha güçlü ve verimli bir sanayi şehrimizin geleceğidir. Bu nedenle sanayicilerimiz, iş adamlarımız ve tüm Nizip halkıyla el ele verip bölgemizi, her konuda olduğu gibi sanayi alanında da en iyi yerlere getireceğimize şüphem yoktur" dedi.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE — Nizip Gazetesi — Mart 1968 — Halkın Kalemiyiyan Keskinidir. K. Atatürk

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968 — BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

21 OCAK 2004 ÇARŞAMBA YIL : 36 SAYI : 4815 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

NİZİP VE KARKAMIŞ'IN SEÇMEN SAYISI NETLEŞTİ

NİZİP MERKEZDE 45.537 SEÇMEN OY KULLANACAK

28 Mart 2004 yerel seçimleri yaklaşırken seçmen listeleri kesinleşti. Kesinleşen sayıya göre hem sandık, hem seçmen sayısı arttı. Nizip'in köylerinde 136 sandık 32.888 seçmen, merkezde ise 158 sandık 45.537 seçmen oy kullanacak.

Karkamış'ta ise 28 mart seçimlerinde merkezde 6.146 köylerle birlikte 13.398 seçmen oy kullanacak.

Meyve üretimi için çalışmalar sürüyor

Geçtiğimiz ay, Nizip İlçe Tarım Müdürlüğü'nün, bölgede meyve yetiştiriciliği için önemli bir çalışma başlattığını duyurmuştuk. Bilindiği üzere Güzelköy, Sekili ve Günaltı köylerinde belirlenen toplam 1,5 dekarlık alanda 7 Aralık 2003 tarihinden itibaren meyve fidanı dikimi yapılmış ve bahçeler oluşturulmuştur. Nizip Tarım Müdürlüğü Ziraat Mühendisi Kurban Nedret, Güzel köyde bulunan bahçede elma fidanı diktiklerini bu çalışmanın 4-5 yıl süreceğini, çalışmalar sonucunda hangi bölgede hangi üründen daha fazla verim alınabileceğini belirleyip yöre çiftçilerine yol göstereceklerini söyledi.

Emniyet Müdürü Murat Akkaya 2003 yılını değerlendirdi

Nizip Emniyet Müdürü Murat Akkaya, 2003 yılı suç oranlarını rakamlarla değerlendirdi. Akkaya, açıklamasında 2003 yılında 1 gasp ve soygun, 3 cinayet olayının gerçekleştiğini, bu cinayet olaylarında 5 vatandaşımızın hayatını aybettiğini, 25 yaralama olayının, 8 evden hırsızlık olayının, 24 işyerinden hırsızlık, 7 otodan hırsızlık, 8 oto hırsızlığının gerçekleştiğini belirtti. Akkaya 2002 yılına bakıldığında 2003 yılının olaylar açısından çok iyi geçtiğini bu başarıyı da vatandaşla polis işbirliğine bağladığını söyledi. Akkaya 2004 yılının daha iyi geçmesi temennisinde bulunarak, tüm vatandaşları duyarlı olmaya çağırdı.

Diyoruz ki;

KÖTÜYE GİDİYORUZ

H.Hüseyin İNCE

Türkiye'de kötü günler sürüp gidiyor ama öyle olaylar var ki daha da kötü günlerin habercileri sanki. İçinde ve dışında aymazlar, hainler, düşmanlar el ele vermiş gibi görünüyor.

İçinde, toplumdaki birlik bilinci yok olmuş. Çoğu kimse umutsuz ve sessiz beklerken kimilen şeriat devleti için çalışıyor, kimilen de ülkenin adını adım bölünmeye gittiğini hissederek seviniyor, gerçek yurt severler ise ancak üzülüyor. İşsizlik ve yoksulluk giderek tırmanıyor. Soğukların bastırması da işsiz tazı bitiren.

Kıbrıs'da gidiş iyi görünmüyor. M. Ali Talat, haddini bilmiyor, "Türkiye ile eşit şartlarda" masaya oturmuş. Açıkçası, 200.000 nüfuslu Kıbrıs Türk halkının Yünde 85'inin oyunu alan Talat Bey, 70 milyonluk Türkiye ile kendini eşit sayıyor. Ve unutuyor ki kendi varlığının ve de partisinin aldığı yüzde 85 oyun (ki 70.000 nüfusa tekabül etmektedir) dayanağı Türkiye Cumhuriyeti'dir. Ama Avrupa'ya, Amerika'ya ve Kıbrıs Rumuna güveniyor. Başkalarına sırt dayamanın marifet olduğu sanılıyor.

Irak'ta durum daha da kötü. Türkmenler sanki bir iç savaş bekliyor gibi. Yüzlerce Arap hükümetlerinin baskı ve sindirme hareketleri, arasından Saddam'ın sürgünleri ve öldürmeleri Türkmenleri darmadağın etti. Yanılgılarımıza bakılırsa bir Türkmen kenti olan Kerkük'te Türkmen azınlıkta kalmış. Pek çok Türkmen başka yerlere, hatta ülkelere göçmüş. Irak'ta düşünülen yeni yapılanma gerçekleşirse, Türkmenlerin bütünü ile dağılmasın gündeme gelebilir. Hani insan, nüfus mübadelesine mi gidilse diye düşünmekten kendini alamıyor.

Avrupa Birliği Türk devletinin tepesinde demokrasinin kılıcı gibi sallanıp duruyor. Kıbrıs'ı istiyor, Güneydoğu diye ikiyüzlüyor duruyor. Türkiye Cumhuriyeti'nin bölünmesine yol açacak istekleri birbirini izliyor. Ama tonum aymazlar. AB'ye kurtuluş gözü ile bakıyorlar. I.Dünya Savaşı'nda yapmak isteyip te yapamadıklarını yeniden yapma çabalarını gülerek sürdürüyorlar.

AB kimdir kimlerden oluşuyor?

1071 Malazgirt Savaşı'ndan sonra başlayan Türklerin Anadoluya yerleşme çabalarını -Devamı Sayfa 4'te-

FB hisseleri Şubat'ta borsada

Fenerbahçe Sportif A.Ş. hisselerinin halka arzına aracılık edecek konsorsiyumun lideri Deniz Yatırım'ın Genel Müdürü Cafer Bakırhan, halka arz fiyatının 10-12 bin lira aralığında belirleneceğini ve satışı Şubat ayının 12-13'ünde yapmayı planladıklarını açıkladı. Bakırhan, bu hafta başında 37 kurama konsorsiyum davetiyeleri gönderdiklerini, fiyat aralığı olarak da 10 ile 12 bin fiyat aralığının belirlendiğini bildirdi.

Bakırhan, şöyle dedi: "Halka arz yetki belgesi olan tüm kurumlara neredeyse gönderdik. 10-12 bin lira fiyat aralığında konsorsiyuma katılıp katılmayacaklarını, hangi fiyat aralığında, hangi miktarla konsorsiyuma katılmak istediklerini bize belirtmelerini istedik. Pazartesi akşamına kadar gelen cevapları toplayacağız, o cevaplar doğrultusunda konsorsiyumu oluşturacağız. Sonra kulüplü bir araya geleceğiz, hangi fiyat aralığında talepler yoğunlaşmışsa o fiyat aralığında fiyatı belirleyeceğiz. Halka arz fiyatı 10 bin ya da 12 bin lira arasında belirleneceek."

Bayramı izleyen ilk hafta, Şubat ayının 12-13'ünde satışı yapmayı planladıklarını kaydeden Cafer Bakırhan, "Şubat ayının 12-13'ünde SPK izni de çıktıktan sonra sabit fiyatla, talep toplama yöntemiyle satışa geçeceğiz" dedi.

SP Nizip Belediye Başkan Adayı İ. Halil Erdoğan "Aşiretlere sahip çıkmalar başladı"

Saadet Partisi Nizip Belediye Başkan Adayı İbrahim Halil ERDOĞAN Lise caddesinde açmış oldukları seçim bürosunda düzenlediği basın toplantısında şu ifadeleri kullandı: "Artık seçim zamanlarında Aşiretlere ve kabilelere sahip çıkmalar başkadı. Adaylar filan aşiretten, falan kabileden gibi olduklarını söylemeye yada başkaları vasıtası ile duyurmaya başlamışlardır. Bırakın hiç olmazsa 5 sencde bir olsada sorsunlar. Ben Anlayamıyorum, Yahu biz aşiret ağasını seçiyoruz. Biz kabile reisi mi seçiyoruz. Kürtlerin yoğunlukta olduğu bölgelere gidip biz Pijan aşiretindeniz, veya biz Beski'liyiz, öbür tarafa gidip onlardan olduğunu söyler. Ne çirkin ifadeler. Ben diyorumki: Kürdü, Türkü Barağı, Arabı ve Aşireti ile Hepsi bir Ağacın Dalları, O Ağacın Adı "NİZİP" daha çoktur kolları..."

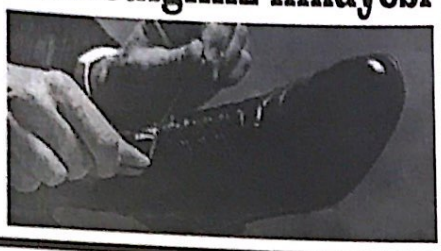
"Hepimiz Ademin çocuklarıyız. Adem ise Topraktandır" diyen Erdoğan sözlerine şöyle devam etti.

"Biz belediye'de şefkatli bir başkan seçmek için mücadele ediyoruz. Nizip'te yaşayan tüm insanlar için bu görevi kabul ettik. Öyle bir başkanki yıllardır alışılmış ve belli bir zümrenin belediyeciliği değil. O Başkan: Kanayan bir yara gördü mü Taa yüreği yanmalı onu dindirmek için çifte yemeli kamçı yemeli, adam aldırma da geç git dememeli, Çiğnemeli, çiğnenmeli hakkı tutup kaldırmalı. Dünya için hakkı unutmamalı, Tüm Niziplıyı bir bir bedenin uzvu gibi görmeli. Bedenin bir tarafı ağrıdığı zaman baş hiç rahat ede bilir mi?" Dedi.

MUHTAR ADAYLARINA BİZ HİZMETTE BİZDEN...
Gazetemizde, el ilanı, afiş, muhtar seçim kağıdı
Biranda üzerine Bilgisayar ile yazı yapılmaktadır.
NİZİP GAZETESİ Telefon : 517 12 05 - 517 11 06

CamScanner ile tarandı

Ayakkabının hiç bilmediğiniz hikayesi



Bugün milyonlarca lira ödeyerek aldığımız ayakkabının ilk olarak sandalet şeklinde sıcak iklimli ülkelerde ortaya çıktığı sanılıyor. İnternetteki Hekimce.com sitesinde yer alan bilgiye göre, Avrupa'da 11'inci yüzyıldan 15'inci yüzyıla kadar sivri burunlu ayakkabılar kullanılırken, Ortadoğu bölgesinde ayağı kızgın kumlardan yüksekte tutabilmek amacıyla ayakkabılara topuk ilave edildi ve 16 ve 17. yüzyıllarda ise bütün ayakkabıların topukları, kırmızı renge boyanıyordu.

Öte yandan, 18. yüzyıla kadar Avrupa'da kadın ve erkekler aynı tür ayakkabıları giyiyordu. 19. yüzyıla kadar ise tüm dünyada sağ ve sol farkı olmadan her iki ayak için eş ayakkabılar kullanılıyordu. Sağ ve sol ayaklar için ayrı ayrı ayakkabı üretimine, ilk olarak ABD'nin Philadelphia kentinde başlandı. Kadınlar için ilk bot ise 1840 yilinda Kraliçe Victoria için dizayn edildi. Ay'a ilk ayak basan astronot Neil Armstrong'un ayakkabıları, dönüş yolculuğunda herhangi bir hastalık veya bilinmeyen bir kirlenme tehlikesine önlem olarak dünyaya getirilmedi ve uzaya bırakıldı. Armstrong'un ayakkabıları, o gün bu gündür uzayda dolaşıp duruyor.

Nasıl, ne kadar ve ne zaman su içmeliyiz?

Beynimizden bağırsaklarımıza kadar, vücudunuzdaki tüm sistemin suya mutlaka ihtiyacı vardır.

IDEA denen uluslararası sağlık ve spor organizasyonunun da belirttiği gibi Su, vücut ısısını ayarlıyor, besinleri, oksijeni ve atıkları taşıyor, böbrek ve karaciğerden zehirleri atıyor, vitamin ve minerallerin vucutta çözülmelerini sağlıyor, vücudu yaralanmalardan yastık gibi koruyor.

Ne kadar zuya ihtiyacımız var

Her gün vücudumuzdan 2.5 litre ile 4 litre su azalıyor.

Vücudumuzun gerekli su dengesinin temin edilmesi için aynı miktarda suyun mutlaka alınması, içilmesi gerekiyor.

- Ortalama bir insan vucudunda ortalama 40-50 quart su vardır (40-50 quart, 1 quart=0.9464 litredir).
- Kanımız % 83 sudur;
- Kaslarımız % 75i sudur
- Beynin % 74'ü sudur
- Hatta kemiklerinizin bile % 22 si sudur

. Su vücudunuzdaki her eklemi adeta yağlar ve hücre/kasların birbirine yapışmasını önler .

Vücutta su kaybı, kuruma olduğunda; yani yeterince bol sıvı içmediğinizde;

- Vücudunuz ve beyniniz tembelleşir, yavaşlar
- Kanınız kalınlaşır-koyulaşır (TEHLİKELİ)
- Kalbiniz de böylece çok çalışmak zorunda bırakılmış olur.

Su sindirim sisteminiz için de çok gereklidir; bu ihtiyaç sindirimde yukardan aşağıya kadar, hazımda ve yiyecek ve besinlerin emilmesi ve en sonunda atıkların atılmasına kadar sürer.

Tek başına posalı beslenmek normal dışkılama ve bağırsakların muntazam boşaltılmasına yardım etmeğe yetmez. Yeterince gerekli su olmazsa, almış olduğunuz posalar dışkınızda / kakada su tutma özelliğini de arttırır ve kabızlığa sebep olur.

SU VÜCUDUNUZUN KLİMA, SOĞUTMA SİSTEMİDİR

Çok ısındığımızda, cildin gözeneklerinden kaybettiğiniz su, terleme bezleri ve akciğerleriniz vücudunuzun içinde çok fazla ısınmasını engellerler.

SU KAYBETMEK ÖLDÜRÜR

Vücudunuzun çok fazla su kaybetmiş olması için, öyle fazla terlemeniz de gerekmez. Hatta tamamen hareketsiz dahi olsanız, vücudunuz metabolizmanın çalışması sonunda ısı üretir ..

SAĞLIKLI GÖRÜNMEK İÇİN DE SUYA İHTİYACI VARDIR

Milyonlarca güzel görünme meraklısı Amerikalı kadın etrafta kurumuş erikler gibi gezerler, şişkinlikten ya da sık tuvalete gitmekten korkup su içmezler. Ama şişkinliğe, karındaki şişmeye sebep olan aslında içilen su değildir. Fazla tuz ve aşırı karbonhidrat tüketimi nedeniyle vücudun tuttuğu sudur bu.

SU İÇMEK GEREKTİĞİNİ ANLAMAK İÇİN SUSAMAYI BEKLEMEYİN

Siz susadığımızda, zaten hafifçe vücutta kuruma yani susuzluk başlamıştır bile. Hafif dehaydrasyon bile fiziksel ve mental / beyin performansınızı azaltacaktır.. Susuzluğun belirtileri şunlar:

- Baş ağrısı
- Yorgunluk, halsizlik
- Baş dönmesi
- Zihni bulanıklık
- İştahsızlık

. İdrarın koyu renkte olması

Bir insanın ne kadar su içerek kurumayı önleyeceğine dair kesin tablo yoktur. Günde 8 adet 250 ml lik su bardağı ile su içmek en düşük, minimum hedef olmalıdır.

- Ama aktifseniz, ya da spor, egzersiz yapıyorsanız,
- Yüksek irtifada,
- Dağda vs iseniz,
- Hava sıcaksa ve nemliyse,
- Ya da grip veya ateşiniz varsa, bir enfeksiyon hastalığınız varsa, tüketeceğiniz günlük su çok daha fazla olmalıdır

Su, bildiğimiz adi su birçok durumda kaybedilen suyu vücudumuza geri vermek için en iyi seçimdir. Kafeinsiz kahve, çay veya şekersiz tabii içecekler ve suyla karıştırılmış taze meyva suları da aynı işi görebilir.

Çoğu su olan karpuz gibi % 93i su olan yiyecekler de karbonhidratça veya tuz acısından çok zengin olmadıkları sürece uygundur .

SEVER TİCARET

Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz

Filli Boya
BETEK
dyo
Polisan "gülen boya"
KALE
İTO

Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii

Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20

Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

ANTEPLİOĞLU

KATMER ve SİMİT FIRINI

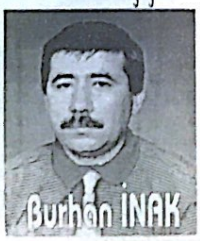
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri

Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır

Sabahları Süt Bulunur

Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24

Atatürk Bulvarı No: 15/B Nizip



Burhan İNAK

Yemek Zevki

Zeytinyağlı kereviz (4 Kişilik)

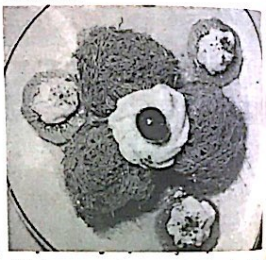
Malzeme : 4 ad. Kereviz, 2 ad. Patates, 8 ad Arpacık soğan, 2 ad. Havuç. 1 ad. Limon, 10 gr. Bezelye, 1 demet Dere otu, 1 su bardağı Zeytinyağı

1 bardak Su, 5 gr. Un, 5 gr. Tuz, 3 gr. Tozşeker

Tarif : Kerevizler ayıklanır. Havuç ve patates küp doğranır. Tencereye kerevizler dizilir. Üzerine patates, havuç ve soğanlar konur. Yağ, un, su, tuz, şeker, limonsuyu karıştırılıp, tencereye ilave edilip, üzeri yağlı kağıtla örtülüp, kapağı kapatılır. Bir süre kaynatıp, kısık ateşte 1 saat pişirilir. Soğuduktan sonra kerevizlerin üzerine dereotu ve bezelye konarak servis yapılır.

Zeytinyağlı Enginar (4 Kişilik)

Malzeme : 12 ad Enginar. 3 kahve fincanı Zeytinyağı, 2 çay kaşığı Un, 1 ad. Limon suyu, 1 ad. Havuç, 2 ad. Patates, 15 ad. Arpacık soğan, 1 tatlı kaşığı Tuz, 1 çay kaşığı Toz şeker, 4 bardak su. Tarif : Piliçler kuşbaşı doğranıp, kıyılmış soğan ile kavrulur. Doğranmış sivribiber ve mantar ilave edilip, sote edilir. Tuzu atılarak karıştırılır. Hazırlanan yufkaların içine bu harç konup, bohça gibi sarılır. Üzerine yumurta sarısı sürülerek ağır hararetli fırında 15 dk. kızartılır.



Malzeme : 250 gr. Tel kadayıf, 15 gr. Margarin, 100 gr. Çekilmiş Ceviz, 100 gr. çekilmiş Yeşil fıstık, 200 gr. Hurma (çekirdeksiz),

Şurubu: 500 gr. Şeker, 300 gr. S. 1/4ad. Limon (birlikte kaynatılır

Tarif : Yağın 3/2si ile kadayıf yumuşatmak için karıştırılır. Fıstık ve cevizin yarısı ile hurma karıştırılıp macun yapılır. 12 parçaya bölünen kadayıfların içine macun konup, top haline getirilir. Kalan yağ, tepsinin içi sürülüp kadayıflar dizilir ve fırında pişirilir. Soğuyunca hazırlanan şurup sıcak olarak üzerine dökülür

CamScanner ile tarandı

Okunan Tek Yerel Gazete

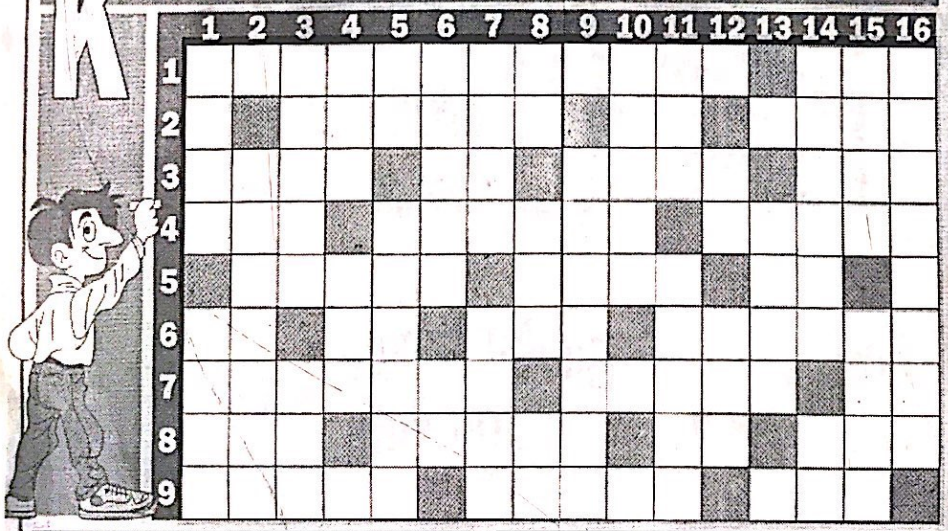
NİZİP GAZETESİ

- Doğru
- Dürüst
- İlkeli Haber

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Mart 1968
Nizip Gazetesi
Kalem Kılınçtan Keskindir. K. Atatürk

Tel : (0342) 517 12 05
Cep : (0536) 242 51 21
Saha Mahallesi Cumhuriyet Caddesi
No : 46
NİZİP

KARE BULMACA



SOLDAN SAĞA

1. 31/12/2001 tarihinde saat 24.00'de ikibinbir yılına hep beraber diyoriz ki ..... / Engel. 2. Mutluluk / Koca / Mektup. 3. Sanayi / bir nota / küçük külot / Afrika'ya hayat veren ırmak. 4. Kıyamet günü israfil'in öttüreceği borunun adı / yetl/ küçük gazyağı lambası. 5. İstek, sevk / evlere ve işyerlerine su taşıma meslek edinmiş kimse / binek hayvanı. 6. Bir nota / iki tarla arasındaki sınır / tekil ikinci kişi adılı / İrmikle yapılan bir tür tatlı. 7. 18 Ocakta başlayan fırtına / her zaman / genişlik. 8. Erzurum yöresinde oynanan bir halk oyunu / Hristiyanların Hz. Isa'nın ve kimi azizlerin mumlu boya ile yapılmış resimleri verdikleri ad. / geçmiş bir tarihi anlatan sözcük / batı dillerinde Havva'nın adı. 9. ..... Behramoğlu (şair) önadı / nişasta, şeker [illegible] tılıp soğutulmasıyla yapılan bir tür tatlı / Muğla'nın ilçe[illegible]

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Millet / Türk müziğinde mir makam. 2. Psikoloji. 3. Mide özsuyu / Mesafe. 4. Nazım Hikmet'in soyadı / Atları taşımakta kullanılan kapalı araç 5. Bir nota / burun ve ter silmekte kullanılan bez. 6. Bir kimsenin daimi ikametgahının olduğu yer/ yön göstermek için caddelere konulan işaretler. 7. Gerçek/ Züppe. 8. Argoda esrar / fırınları temizlemekle kullanılan ucuna bez sarılı uzun sırık / soru sözü. 9. Büyük yankı uyandıran yüz kızartıcı olay. 10. Eli açık cömert. 11. İsviçre'de kanton / Bayramdan bir önceki gün. 12. Matematik işlemlerinde kullanılan sabit sayı / tembih sözü. 13. Aranç / 14. Ağzı geniş tek kulplu su kabı / iskambilde kağıt atma sırası. 15. Buyruk / Türk Müziğinde bir makam. 16. Televizyon film [illegible]ıygıtı.

MATBAAMIZDA
BİLGİSAYARLI
KAŞE VE
CİLT İŞLERİ
YAPILIR

NİZİP OFSET
MATBAACILIK
TEL : 517 12 05

CamScanner ile tarandı

BU HAFTA YAPILACAK OLAN KARŞILAŞMALAR

Samspor-İslahiyespor	C.tesi 13.30
Oğuzspor-Akteksspor	C.tesi 13.30
Nizip Bld.-Ş.Kamil	C.tesi 13.30
B.Kartal-Demirspor	Pazar 09.30
T.Telekom-Kalespor	Pazar 11.30
Gazispor-Özyıldızspor	Pazar 13.30
Polisgücü-Esenspor	Pazar 11.30
Sağlıkspor-Köyhizmetleri	Pazar 13.30
Naksanspor-Aktoprakspor	Pazar 11.30
N.Yıldırım-Çağlayanspor	Pazar 13.30
Yavuzelispor-Nizip Şahinbey	Pazar 13.30
Nurdağı Bld-Tapu Kadastro	Pazar 13.30

1. AMATÖR KÜME TOPLU SONUÇLARI

Ş.Kamil-Şenyurtspor	4-0
Samspor-Akteksspor	0-7
Tedaşspor-Aktoptakspor	3-0
Özyıldızspor-Köy Hizmetleri	0-1
Yavuzelispor-Tapu Kadastro	7-3
Nizip Bld.-İslahiyespor	3-1
Polisgücü-Naksanspor	0-3
Esenspor-Kalespor	0-4
Oğuzspor-Demirspor	2-10
SSKspor-Nizip Şahinbey	4-2
Nurdağı Bld.-Sağlıkspor	4-2
Nizip Yıldırım-T.Telekom	1-2

NİZİPSPOR:3 İSLAHİYESPOR:1

HAYDİ NİZİPLİLER ŞAMPİYONLUK MAÇINA

HAKEMLER: Mustafa Bodur***, Erdal Türkmen***, Gökhan Ercan***

Nizipspor	İslahiyespor
Tahsin***	Ramazan*
Sitki***	Ahmet**
Bulut***	Emrah**
Halil***	Ali**
Ümmet***	Mustafa**
B.Apo(Hüseyin)**	B.Ali**
K.Apo***	Yüksel**
İbrahim**	K.Şehmuz**
Selçuk***	B.Şehmuz**
Cengiz***	Murat**
Hasan***	Emrah**

GOLLER: Selçuk, K.Apo, Hüseyin Nizipspor, Murat İslahiyespor

Pazar Günü İslahiyespor'u 3-1 yenmiş şampiyonluk yolunda büyük bir engeli aşmış durumdadır. Cumartesi kendi sahamızda Ş.Kamil Bld. Sporu yendiğimiz takımla şampiyonluk turunu atacağız. Bu maçta tüm Nizipli spor severleri bekliyoruz.

Diyoruz ki;

KÖTÜYE GİDİYORUZ

- Baştarafı Sayfa 1'de -

H.Hüseyin İNCE

durdurmak için Haçlı Seferleri düzenleyen Avrupalıların torunları. Avrupa'da Osmanlılar'ın yenilerek geri çekilmelerini bayram kabul eden halkların devamları. Açık çası AB halkları Türk düşmanlarıdır, Türkün ölmesini istemezler. Düşmanla iç ice olursak boğmazlar mı bizi? AB ülkeleri barer ulus devlet, AB halkları kendi benliklerinin ve kimliklerinin bilincinde. Oysa Türkiye de halk hala kendinde değil. Halk okumuyor, halk, dış destekli beyinlerin ve bainlerin ağızlarına bakıyor. Türk halkının kendinde olmadığının en basit göstergesi, Türkçeye her gün yeni yeni yabancı kelimelerin dokunması ve bunları telaffuz etmenin ve kullanmanın bir Türk için marifet sayılmasıdır. Böylesine kendinden bihabber bir halkı, kendine düşman bilinçli ve bilgili halkların arasına atarsanız yok olacak demektir. Açıkçası, AB, Türklere felaket getirecektir. Basınızda yeterli sayıda felaket tohumları mevcut, yenisini yaratmayalım.

Avrasya blokunu oluşturma yönünde çalışmamız, bir çok felaketi önleyebilir. Ama kendinde olmayan bir toplum olarak Türk halkı felakete doğru sürükleniyor. Arada bir çıkan uyumlu ve uyarıcı sesler hemen boğuluyor.

İşte böylesine kötü şartlarda bulunan TC hükümeti belki cumhuriyet tarihinde gelmiş geçmiş en kötü hükümet. Hatırı yetenekler az olabilir, önemli bir baştan yoksun bulunabilinir ama en azından söylediklerinden ve yaptıklarından içtenlik akar, doğru sözlü olur, halka güven verir. Ama bunların çabaları, halkı kandırmaya yönelik. Bunların uzantılarıdır takiye sözcüğünü Türkçemize sokanlar, bol bol takiye yapıyorlar. Halk yıllardan beri içten içten işleniyordu. 1945'lerde başlayan İslamcılık hareketi, S.Demirel gibi, Kenan Evren gibi aymazların sayesinde Türkiye'de hızla gelişip köklendi. Dincler böylesine çalıştılar ki keskin solcu gözüken halktan bile milyonları yanlarına çektiler.

Bu akımı "Turkum" diyebilenler yaratmış olsa yine bir samimiyet olasılığı düşünebilirdik. Oysa bu günkü iktidar ve ideologları gözüken kimseler Arap'ın ağzını kullanarak bu günlere geldiler. Bunlara ağababaları Necmettin Erbakan'ın başbakanlığı sırasında Libya Devlet Başkanı Kaddafi'nin yanında nasıl süklüm püklüm oturduğunu, yapılan hakareti nasıl kabulleniz gözüktüğünü televizyonlarda izlemiştik. Evet RTE'in kimliğini biliyoruz artık. Pek çok yandaşının da kimlikleri tahmin edilebiliyor konuşmalarından. Ancak anlaşılması zor olan şu: ülke böylesine yıkıma giderken, içlerinde hiç mi yürekli yurtsever ve milliyetçi kimse yok? Yüzlerce seçilmişin arasında bir tek Sayın Emin Şirin mi vardı?

[illegible] Türk halkı kendine gelmezse Irak'a benzeyebiliriz.

Sayılarımla.

1. Amatör Küme A - Gurubu Puan Cetveli

Takım Adı	O	G	B	M	A	Y	P
Nizip Bld.spor	14	11	2	1	44	14	35
Demirspor	15	11	0	4	52	21	33
Akteksspor	14	10	2	2	50	22	32
Ş.Kamil	14	7	2	5	39	27	23
İslahiyespor	14	6	3	5	36	30	21
B.Kartalspor	14	3	4	7	31	35	13
Samspor	14	3	3	8	24	36	12
Şenyurt	15	4	0	11	17	46	12
Oğuzspor	14	1	0	13	14	77	3

Muharrem Özkarcı

NİZİPSPOR'DA BU HAFTA BAYRAM VAR

Cumartesi Nizipspor birinci amatör kümede şampiyonluk turunu bu hafta [illegible] maya hazırlanıyor. Geçen hafta İslahiye maçında sporcu kardeşlerimizde [illegible] sızlık vardı. 1-0 mağlup olmasına rağmen inançla ve azimle, hırsla çalışarak [illegible] hadan silip galip gelmesini bildiler. Bu takımı bu duruma getiren sayın başkanımız Hüseyin Kaya ve yönetim kurulunu ve hocamıza sonsuz teşekkür ederiz. Yalnız tek bir eksik var oda sayın büyüklerimizin maddi ve manevi destekleri oda olsa bu takım yeniden 3. Lige çıkar ama maalesef ne destek var ne de yardım. Sayın işadamlarımıza seslenıyorum. Bu takım Nizip'in takımı. Kimsenin takımı değildir. Lütfen takımımıza destek olalım. Lütfen kulupe sahip çıkalım. Nizip'te çok zengin iş adamları var. Öncelikle tüma A.Ş. Yönetimine seslenıyoruz. Nizipspor'a sahip çıkmalarını istiyoruz. Sayın Milletvekilimiz Mehmet Sarıya seslenıyoruz. Bu takıma maddi ve manevi desteklerinizi bekliyoruz. Cumartesi günü saat 13.30'da oynanacak olan Ş.Kamil maçına tüm daire müdürleri ve spor severler destek versinler. Eğer Nizipspor yenerse şampiyonluk turu atacaktır. Tüm Nizipliler maça bekliyoruz.

AHTAPOT®

ALIŞVERİŞ MERKEZİ

GÜNEYDOĞUNUN EN BÜYÜK TEKSTİL MAĞAZASI

TAKSİTLİ SATIŞLARDA %10, %20'YE VARAN İNDİRİMLER

8 AY TAKSİT İMKANI

PEŞİN SATIŞLARDA %25, %45'LERE VARAN İNDİRİMLER

SÜVARİ
CRİSPİNO
PİERRE CARDİN
RODİ
BÜCÜRÜK

Bu Kampanya Ses Getirecek Farkı Farkedeceksiniz

Tel. : 518 23 22 Cumhuriyet Mah.
Yeni Uranyolu Sk. No.: 42 NİZİP

DAİMA ZİRVEDE...

Hasan Sever İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

YİTİK : Nizip VD 2740125445 Seri:A 032002 Nolu fatura yaprağımı kaybettim. Hükümsüzdür. Yaşar DELİPALTA

YİTİK : Seri no 005351=005400 nolu Sevk irsaliyemi kaybettim. Hükümsüzdür. Halil KENDİRCİ

YİTİK : Nizip Kaymakamlığından almış olduğum Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. Ayşe Fatma ARISEVEN

YİTİK Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. Kezban BAŞLIK FATMA TUTAR

YİTİK : Nizip Kaymakamlığından almış olduğum Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. FATMA TUTAR

YİTİK : Adıma bastırmış olduğum a Sensi Sıra 005397-005400 numaralı 4 yaprak Taşıma İrsaliyemi kaybettim. Hükümsüzdür. Nizip V.D. 9000061544 HALAF UZAR

YİTİK : Nizip Kaymakamlığından almış olduğum Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. ÖMER DOKUYUCU

YİTİK : Nizip Vergi Dairesinden almış olduğum, 24.09.2003 tarih Seri 1.C Sıra 084604 Numaralı Vergi Alındı makbuzumu, İş Bankası Nizip şubesinden almış olduğum 27.05.2003 tarih Seri KI Sıra 069227 numaralı alındı makbumu kaybettim. Hükümsüzdür. KEMAL AKSOY

YİTİK : Nizip Vergi Dairesinden almış olduğum, 26.08.2003 tarih 081273 Numaralı Vergi Alındı makbuzumu, kaybettim Hükümsüzdür 27 NP 412 TÜRKMEN NAKLİYAT LTD. ŞTİ.

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Tahirbaba İşhanı Kat 2
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
MUHABİRLER :
Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Cep : 0 (536) 285 38 85
Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 46 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	: 4.500.00
Kongre İlanı	: 75.000.00
Tüzük İlanı En Az	: 100.000.00
Yitik İlanı	: 5.000.00
Tam Sayfa Reklam	: 100.000.00

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı;

"SÜRÜCÜ KURSU SINAVLARI ARTIK NİZİP'TE YAPILACAK"

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı, gazetemize yaptığı açıklamada şöyle dedi; " ilçelerdeki sürücü kurslarını son derece mağdur eden sürücü kursları sınavlarının sadece il merkezlerinde yapılması uygulamasına son verilmiştir. Yeni düzenlemeyle sürücü kursu sınavları; ilçelerin ekonomik gelişmişlik seviyesi, kursiyer ve sürücü kursu sayısı gibi kriterler ve nüfus yapısı göz önüne alınarak büyük ilçelerde de yapılabilecektir.

Yeni düzenlemeyle kendi ilçesinde kursa devam eden vatandaşlarımız, ulaşım sorunu ve zaman kaybı olmaksızın eğitimlerini tamamlayabilecek ve ehliyetlerini alabilecektir.

Ülkemizin en önemli eğitim meselelerinden biri haline gelen "Sürücü Eğitimi" ancak, sürücü kurslarının daha modern ve daha bilinçli eğitim düzeyini yakalamalarıyla mümkün olabilecektir. İşte bu ve benzeri iyileştirmelerle sürücü kurslarının ve kursiyerlerin maddi kayıplarını azaltırken sağlanan tasarrufla da, söz konusu kursların imkanlarını daha modern bir eğitim kurumu olmaları yönünde harcamaları gereğini de göz ardı etmemeliyiz"dedi.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE — Mart 1968 — Nizip Gazetesi — Sağlıklı Kalınçtan Kesklnlir

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968 — BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

28 OCAK 2004 ÇARŞAMBA YIL : 36 SAYI : 4816 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI

Mübarek Kurban Bayramınızı kutlar, sağlık ve mutluluklar dileriz

Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Mübarek Kurban Bayramınız kutlu olsun

NİZİP GAZETESİ

Türkiye'de 100 kişiden 4'ü Panik Atak hastası

Çağın yeni hastalıklarından biri olan 'Panik Atak', Türkiye'de her 100 kişiden dördünde görülüyor.

Uzmanlar, panik atağın toplum sağlığını tehdit eden bir hastalık olduğuna dikkat çekerek, hastalığın tedavi edilmemesi halinde kişinin hayatını çekilmez hale getirebileceğini belirtiyorlar. Çeşitli kaynaklardan derlediği bilgilere göre, panik atak tüm dünyada gilderek artıyor. Yakın zamanda yapılan bir araştırmaya göre, ABD de her 5 kişiden birinin panik atak geçirdiği belirlendi.

Türkiye'de her 100 kişiden dördünün tedavi gerektirecek düzeyde panik atak problemiyle karşı karşıya olduğu sanılıyor. Her 100 kişiden 10 u da panik atak için sırada bekliyor. Hastalığın diğer bir önemi de sanıldığı gibi kolay tedavi edilemediğinin, beklenmedik zamanlarda tekrar ortaya çıkabildiğinin anlaşılması.

Panik atak fiziksel belirtilerle seyreden bir psikolojik sendrom olarak tarif ediliyor.

Panik atakta görülebilen fiziksel belirtilerden bazıları şunlar:
"- Mideye bir şey çöküyor hissi - Avuç içlerinde terleme - Her tarafta sıcaklık hissetmek
- Hızlı ve şiddetli kalp atışları - Ellerde titreme - Diz ve bacaklarda güçsüzlük veya esneklik - İç titremesi, titreme duygusu - Ağız kuruluğu - Boğazda yumruk hissi - Göğüste basınç - Hızlı nefes alıp verme - Bulantı veya ishal
- Baş dönmesi, serseملik, göz kararması - Gerçek dışılık hissi - Açık olarak düşünememe
- Bulanık görme
- Kısmen felce uğramışlık duygusu - Ayrılma yada hayal gibi hareket etme duygusu
- Çarpıntılar veya düzensiz kalp atışları - Ellerde, ayaklarda ve yüzde karıncalanma - Göğüs ağrısı - Bayılma hissi - Midede titreme heyecan - Soğuk ve ıslak eller".

Bu hisler panik atak hastalarında, "Ölmek üzereyim, kalp krizi geçiriyorum, aklımı yitirmek üzereyim, kendimden geçmek üzereyim, tıkanmadan öleceğim, nefes almam mümkün olmayacak, inme inecek, felç olabilirim, kontrolümü kaybediyorum, tansiyonum çok yükseldi ve beyin kanaması geçirmek üzereyim" şeklinde düşünceler belirir.

PANİK ATAK HASTALIĞININ TEDAVİSİ

Uzmanlara göre, panik atak sadece ve sadece psikiyatristlerin tedavi etmesi gereken bir hastalık. Tedavi birçok yöntemin kombine uygulanması ile daha çabuk sonuç veriyor. Sadece ilaçla ya da sadece terapi ile iyileşmesi nadir.

Uzmanların tavsiyeleri şöyle:
"Bu hastalığa yakalanan kişi hastalık hakkında bilinçlenmeli. Örneğin alışılan bir panik nöbet türü birden başka bir görünüme bürünebilir. Onun için olabilecekleri bilmek hazırlıklı olmak çok önemlidir. Evde kendi kendini tedavi etmeye çalışmanın kendi kendine apandisit ameliyatı yapmaktan farkı yoktur. Mutlaka bir uzmandan yardım alınmalıdır. hastalığın nüks edebileceği unutulmamalıdır. Tedaviye hastanın katılımı da sağlandığında 4 - 6 ay içinde tümüyle iyileşme şansı yüzde 95 dir. Hasta, hastalığı yenmesini öğrenmediyse nüks etme riski hep vardır. Panik atağı iyi tanımak, tedaviden kaçınmamak, tedavi için doğru adresi bulmak önemlidir. Hipnoz, akupunktur, üfürükçü tedavileri zarar verebilir."

Uzmanlara göre panik atağın geçerli tedavi yöntemleri ise şöyle:
"- Psikoterapi - Ilaç kullanımı - Relaksasyon teknikleri
- Nefes egzersizleri - Spor ve egzersiz - Biofeedback - İmajinasyon - Üstüne gitme teknikleri".

Genç Parti Nizip Belediye Başkan Adayı A.Füsun İnce;

Bugüne kadar belediye başkanlarının erkek olması sonucu Nizip kalabalık bir köy gibi

Genç Parti Nizip İlçe teşkilatı basın toplantısı yaparak, Belediye başkan adaylarının Füsun İnce olduğunu kamuoyuna duyurdular. Genç Parti İlçe başkanı Cuma Torun, toplantıda 4 adayın kendilerine müracaat ettiğini ve yönetim kurulu üyeleri ile teşkilat içerisinde 4 adaydan en uygununu belirlemek için gizli oylama yaptıklarını söyledi. Torun gizli oylama sonucu eski gazeteci A.Füsun İnce'nin adının öne çıktığını ve aday olarak uygun bulduklarını açıkladı. Daha sonra basına bir açıklama yapan A.Füsun İnce "Önümüzdeki ilkbaharla birlikte Nizip'e daha temiz, daha güzel bir görünüm kazandırmak, Nizip'lilere hizmet etmek üzere Genç Parti Nizip Belediye başkan adayı olduğunu" söyledi. Genç Partinin yenilikçi ve ileri görüşlü olduğunu bir kadın aday çıkararak gösterdiğini belirten İnce, bunun ilçede bir reform olduğunu kaydetti. A.Füsun İnce, Nizip Belediyelik olduğundan bu yana belediye başkanlarının hep erkek olması sonucu Nizip kalabalık bir köy gibi diyerek, bu defa Nizip'linin bir kadın başkanı denemesini istedi.

CHP Nizip Belediye Başkan Adayı İ.Halil Sayın bazı eleştirilere cevap verdi

CHP Belediye Başkan adayı İbrahim Halil Sayın, belediye başkanlığı sonrası neden Ankara'ya gittiğine açıklık getirdi. Sayın açıklamasında belediye başkanlığının ardından mesleği olan avukatlığı yapmaya başladığını, ancak Nizip gibi bir yerde birçok dostunun bulunması nedeniyle insanlardan para istemenin yanlış olacağı düşüncesine kapıldığını ve bu durumun yaşanmaması için Ankara'ya dönerek çocuklarının nafakasını memur olarak kazanabilmek için Ankara'ya gittiğini ifade etti.

Nizip Belediye eski Başkanı Chp Nizip Belediye Başkan Adayı İbrahim Halil Sayın

NİZİP BELEDİYESİ 100 YAŞINDA

28 Mart 2004'de100. Yılın belediye başkanı seçilecek

1904 yılında kurulan Nizip Belediyesi girdiğimiz yeni yıl olan 2004 yılıyla 100. yaşına bastı. 100'üncü yılın başkanı ise 28 Mart 2004'de yapılacak yerel seçimlerle belli olacak. Nizip'te bir ilk daha gerçekleşerek, Belediye kuruluşunun 100. yılına yeni başkanla girecek. Yeni başkanın ise 100. yıl kutlamaları yapması bekleniyor.

NİZİP BELEDİYESPOR ŞAMPİYON

1. Amatör küme A grubunda mücadele eden Nizip Belediyespor, Şehitkamil Belediyespor'u 6-2 mağlup ederek gurup şampiyonu oldu

Hakemler : Bülent Alan*, Cevdet Karakurt***, Zeynel Bakımlı*****

NİZİP BELEDİYESPOR: Tahsin*** Sıtkı*** M. Bulut*** Halil*** Ümmet*** B.Abdullah*** K.Abdullah*** Mahmut*** Selçuk*** Cengiz*** İmam***

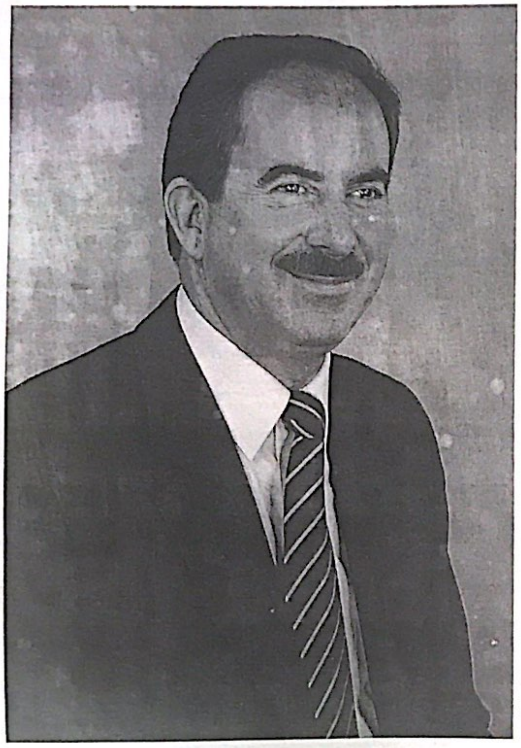
ŞEHİTKAMİL BLDSPOR: Deniz* Cevdet* Kenan* Vahap* Necati* Bekir* Savaş* Ş.Ahmet* Abdülkadir* Hakan* Sinan*

Goller:Selçuk (4) Hasan (2) Nizip Bld. Hakan (2) Ş.Kamil Bld.

MUHTAR ADAYLARINA BİZ HİZMETTE BİZDEN...
Gazetemizde, el ilanı, afiş, muhtar seçim kağıdı Bıranda üzerine Bilgisayar ile yazı yapılmaktadır.
NİZİP GAZETESİ Telefon : 517 12 05 - 517 11 06

CamScanner ile tarandı

Partili, Partisiz tüm hemşehrilerimin mübarek Kurban Bayramanı en içten dileklerimle kutlar, bu mübarek günlerin memleketimize ve milletimize hayırlara vesile olmasını Cenab-ı Allahtan temenni ederim.



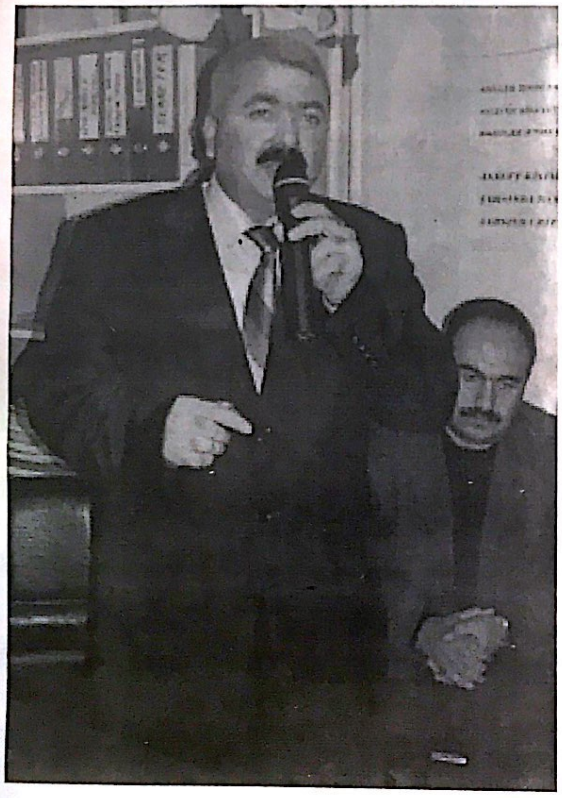
DYP

MEHMET ASLAN

Doğru Yol Partisi
Nizip Belediye
Başkan Adayı

CamScanner ile tarandı

Tüm hemşehrilerimin mübarek Kurban Bayramını tebrik eder, gelecek günlerin bütün milletimize ve memleketimize sağlık, barış ve mutlulukla dolu olmasını temenni ederim.



H.FEVZİ AKDOĞAN

Adalet ve Kalkınma Partisi

Nizip Belediye Başkan Adayı

CamScanner ile tarandı

Tüm hemşehrilerimizin, dost ve müşterilerimizin mübarek Kurban Bayramanı en içten dileklerimle kutlar, sevgi ve sayglılarımı sunarım.

MEHMET ÖZYURT

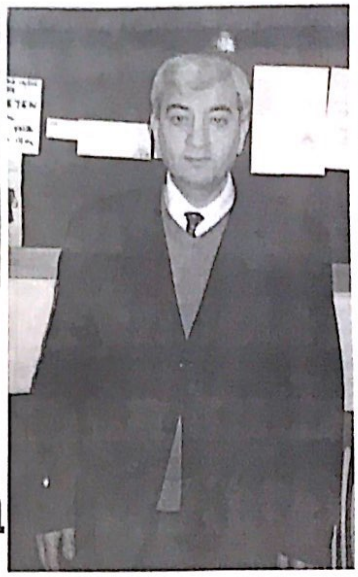
Özyurtlar
pamyağ
Gıda & Kimya Sanayi Ticaret Limited. Şrketi

- Linterli Pamuk Küspesi
- Rafine Pamuk Yağı
- Rafine Ayçiçek Yağı
- Rafine Bitkisel Yağ

TSE
Sofranıza Sağlık
belkis®
Bitkisel Sıvı Yağ
e-mail:pamyag@mynet.com
E-90 Karayolu Sekili Tel: (0.342) 545 20 20 (Pbx) Fax: 545 21 77 NIZIP G.ANTEP

CamScanner ile tarandı

Tüm Nizip'li hemşehrilerimin mübarek Kurban Bayramanı en içten duygularımla kutlar, sağlık ve esenlikler dilerim



İBRAHİM HALİL SAYIN

Cumhuriyet Halk Partisi

Nizip Belediye Başkan Adayı

Sadece zenginin değil, Eli nasırlı Hamalın, işçinin, üç beş milyona kepenk kapatan esnafın, ay başına maaşını yetiştiremeyen memurun, "Benim babam olsaydı oda bana yeni elbiseler alırdı" diyen yetimin Yüzünün güldüğü,Fakir, orta ve alt tabakadaki insanların hor görülmediği, Sadece seçim zamanlarında Hatırı sorulup, ondan sonra yüzüne bakılmayan, Yıllardır Güvendiği dağlara kar yağan, Asil Nizip'li Kardeşlerimin Mübarek Kurban Bayramlarını yürekten kutlar, Cenab-ı Haktan "Tadına tüm Niziplinin varacağı, zenginin ve fakirin gönül gönüle gireceği bayramlara eriştirmesini temenni ederim.

İBRAHİM HALİL ERDOĞAN

Saadet Partisi

Nizip Belediye Başkan Adayı

CamScanner ile tarandı

Birazda Gülelim... Birazda Gülelim...

Doktor hastasını telefonla arar ve hastasına bir kötü birde çok kötü haber olduğunu söyler. Daha sonrada ilk önce hangisini söylememi istersiniz diye sorar. Hasta ilk önce kötü haberi duymak istediğini söyler. Doktor hastaya "Tahlillerinizi aldım ve ne yazık ki 24 saat ömrünüz kaldı." der. Hasta yıkılmıştır. Doktora sorar "Daha kötü haber ne olabilirki ?" Doktor "Dündenberi
sizi arıyorum ama telefonunuzu daha yeni düşürebildim

Adamin biri is basvurusunda bulunmus.Gorusmeye cagirmislar.Gorusmesonuna dogru vasat bir tip olan adama firma yoneticisi sormus :
-"Peki, beklentilerin ne maddi olarak?"
Adam saymaya baslamis :
-"Oncelikle bir araba istiyorum, ayrica su anda oturdugum daireninkirasini da sirketin karsilamasini istiyorum.Maas olarak da $:3.000 uygunolur....
Sirket yoneticisi adami dinlemis ve ;
-"Biz sana son model bir Cherokee ve bir villa verecegiz, ayricamaas olarak da $:5.000 dusunuyoruz" demis.
Adamin gozleri yerinden firlamis :
-"Saka yapiyorsunuz" demis.
Sirket yoneticisi cevabini vermis :
-" Once siz baslattiniz."

✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦

Hesaplaşma
Temel tutmuş Yahudi'ye tokat atmış.
- Neden vurdun?
- Siz Isa peygamberi carmiha cermişsiniz.
- İki bin yıl önce olmuş bir şey bu.

BÖCEK BACAĞI
Biyoloji dersinden yapılacak sınav için sınıftaki herkez acayip çalışmış, notlar fotokopiler havada uçuşmuş. Daha sonra sınavın yapılacağı gün gitmişler bir de bakmışlar, ortada kağıt kalem yok sadece sıra sıra mikroskoplar.

Hocada başlarında bekliyorken demiş ki, "Bu mikroskaplarda lam'da bir böceğin bacağı var, sınavınız bacağından böceği tanımak"

Tabi hemen itirazlar ama fayda etmemiş, hoca dediği dedik. Öğrenciler mikroskopların başına geçmiş. Ama bir şey yapamıyorlar. En sonunda biri dayanamamış, kapıyı çarpıp çıkmış.

Hoca arkasından seslenmiş"Kimsin ulan sen, kapıyı çarpıp çıkıyorsun?"

Kapı hafifçe aralanmış ve bir bacak uzanmış" Tanısana hadi lan tanısana kim olduğumu"

Bir karpuz tarlasi olan ciftci, her aksam tarlasina cocuklarin dadandigini ve birkac karpuzun eksildigini farketti. Epey dusundukten sonra, tarlaya bir uyari levhasi koymaya karar verdi.
"Dikkat! Karpuzlardan birine siyanur enjekte edildi! "
Ertesi aksam karpuz yiyemeden kacan cocuklari keyifle izledi.
Bir hafta sonra, ciftci tarlasinda geziyordu. Karpuzlarini kontrol ederek Eksik olmadigini dusunurken gozu kendi levhasinin yanina konan bir levhaya ilisti.
"Simdi o karpuzlardan iki tane var !!!"

DEDENİ

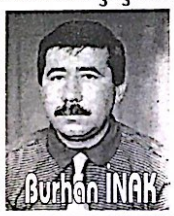
adamın biri bir lokantanın onunk[illegible] geçerken bir yazı [illegible] "[illegible]2 yiyin torunuzu ödesin!" hoşuna gider ve içeri girip bu gerçekten doğru mu der. "evet beyim kesinlikle doğru "derler. sipariş verir patlayana kadar yer ve tam kalkmak üzere iken garson elinde hesapla gelir."pardon beyefendi borcunuz, Q%&(!!! lira der. gözleri yerinden fırlayan adam " eee siz bana ne dediniz şimdi ne yapıyorsunuz hani torunum ödiyecekti" der garson yaklasır ve "evet beyefendi doğru sizinkini torunuzu ödiyecek bu büyükbabanızın hesabı!!!!!!" der

1700'lu yıllarda yaşayan İngiliz Denizci James Cook, sosyete adalarını ve Yeni Zelanda'yı keşfedip, haritalarını çizdiği 1769 yılında, Avustralya'nın doğu kıyılarını da ortaya çıkardı...

Kaptan Cook, bitki ordusunun zenginliğinden ötürü 'Botany Bay' (botanik koyu) adını verdiği koyda, Avustralyalı yerlileri ilk gören yabancı oldu. Yerlilerle el kol hareketleri ile güçlükle anlaşabilen James Cook, karınlarındaki ceplerde yavrularını taşıyan ve arka ayakları üzerinde zıplayarak hareket eden uzun kuyruklu hayvanları görünce, yine el kol hareketleri ve çeşitli işaretlerle bunların adlarının ne olduğunu sordu.Yerlilerin 'kanguru' demesinden sonra da bu hayvanları dünyaya 'kanguru' olarak tanıttı...

Aradan 50 yıla yakın bir süre geçtikten sonra, 1800'lerin başında, 'kanguru' sözcüğünün gerçek anlamı anlaşıldı... 'Kanguru', Avustralyalı yerlilerin dilinde; 'ne demek istiyorsun yabancı?' anlamına geliyordu.

Karikatürler...Karikatürler...Karikatürler...

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NIZIP


DAİMA ZİRVEDE...
Hasan Sever İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

Şirin ilçemizi temiz tutalım

YITIK : Nizip Vergi Dairesinden almış olduğum Vergi Levhamı kaybettim. Hükümsüdür. Vergi Hesap Numarası 5930091149 AHMET KURDAŞ

YITIK : Nizip Vergi Dairesinden almış olduğum 25.09.2003 tarih ve 084817 numaralı vergi alındı makbuzumu kaybettim. Hükümsüdür. MÜSLÜM BOZKURT

YITIK : Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. GÜLAY K[illegible]

YITIK : Bağ-Kur Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. İSLİM[illegible]

YITIK : Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. YASİN Ö[illegible]

CamScanner ile tarandı

Tüm hemşehrilerimin, dost ve akrabalarımın mübarek Kurban Bayramanı en içten dileklerimle kutlar, sevgi ve sayglılarımı sunarım.

HALİL İMAMOĞULLARI
İŞMONT İŞ ELBİSELERİ SANAYİ A.Ş.

Tüm hemşehrilerimizin, taraftarlarımızın, sporseverlerimizin mübarek Kurban Bayramını en içten dileklerimle kutlarım.

HÜSEYİN KAYA
Nizip Belediyespor
Kulüp Başkanı

CamScanner ile tarandı

Tüm hemşehrilerimin mübarek Kurban Bayramını en içten duygularımla kutlar, sağlık, mutluluk ve başarılar getirmesini temenni ederim.

MEHMET SARI
Gaziantep Milletvekili

YİTİK : Gaziantep Bağ-Kur Müdürlüğünden almış olduğum Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. AHMET YAŞAR | YİTİK :Nizip Kaymakamlığından almış olduğum Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. DÖNDÜ DAVUT

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 205 38 05
Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.500.000
Kongre İlanı	:	75.000.000
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000
Yitik İlanı	:	5.000.000
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000

CamScanner ile tarandı

Nizip Kaymakamı Canarslan gazetemizi ziyaret etti

Nizip Kaymakamı Mustafa Canarslan gazetemizi gezerek nezaket ziyaretinde bulundu. Gazetemiz Genel Yayın Müdürü Müftah Sever'den Gazete ve tesis hakkında bilgi alan Kaymakam Canarslan yerel basının zorluğunu bildiğini, haber almamız konusunda ise basına devamlı yardımcı olacağını belirterek başarılar diledi.

Kaymakam Mustafa Canarslan Genel Yayın Müdürümüz Müftah Sever'den bilgi alırken

DEVLET BAKANI KÜRŞAT TÜZMEN NİZİP'TEYDİ

Karkamış'ta incelemelerde bulunan Bakan Tüzmen'e Hacıbaba tesisinde yemek verildi

Devlet Bakanı Kürşat Tüzmen Karkamış'ta incelemelerde bulunarak sınır kapısını gezdi. Yetkililerden bilgi alan Bakan Tüzmen, Karkamış sınır kapısının genişleyeceği müjdesini verdi. Daha sonra Nizip'e gelerek Ak Parti Nizip Belediye başkan adayı Hacı Fevzi Akdoğan'ın verdiği yemeğe katıldı. Bakan ve beraberindekiler Nizip'ten memnunlukla ayrıldılar.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE — Mart 1968 — Nizip Gazetesi — Kalbini Kalıpçıdan Kesiktir — X. Akarsak

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968 — BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

11 ŞUBAT 2004 ÇARŞAMBA YIL : 36 SAYI : 4817 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Partiler seçim bürolarını açmaya başladılar

SEÇİM HAVASINA ARTIK GİRDİK

Mustafa Kökmen Bulvarı üzerinde bulunan AK Parti Kadın kollarına ait seçim bürosu, Gaziantep Milletvekilleri Mehmet Sarı, Fatma Şahin İl başkanı Ökkeş Eruslu, Nizip Belediye Başkan Adayı H.Fevzi Akdoğan'ın katılımıyla açılışı yapıldı. Atatürk Bulvarı üzerinde bulunan CHP Seçim Bürosu ise Gaziantep Milletvekilleri Mustafa Yılmaz, Ahmet Yılmazkaya, Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Celal Doğan ve Nizip Belediye Başkan Adayı İ.Halil Sayın'ın katılımıyla açılışı yapıldı.Böylece Nizip'te seçim havasına girilmiş oldu.

Gaziantep Milletvekili Mustafa Yılmaz, Ahmet Yılmazkaya, Büyükşehir Belediye Başkanı Celal Doğan ve Belediye Başkan Adayı İ.Halil Sayın

CEM UZAN'A KARŞILAMA

Cuma Günü Gaziantep'e gelen Genç Parti Genel Başkanı Cem Uzan hava alanında coşkun bir kalabalık tarafından karşılandı. Cumartesi Günü Gaziantep ve İlçelerini ziyaret eden Cem Uzan, akşam üzeri Belediye Başkan Adaylarını ve diğer adayları kabul ederek görüştü.

Nizip Belediye Başkan Adayı A. Fisun İnce'ye Nizip'e muftaka geleceğini söyleyen Cem Uzan başarılar diledi.

Pazar Günü Gaziantep'ten ayrıldı.

Kayıtları karartan Uzanlar'ın 8'er yıl hapsi istenecek

İmar Bankası kayıtlarını kaybederek sistemden kaçınlan 8 katrilyon liranın belirlenmesi sürecini geciktiren Uzanlar, Şişli 3. Asliye Ceza Mahkemesi'nde yargılanacak

Yargıtay, İmar Bankası kayıtlarının kaybedilmesine ilişkin davada, Şişli 3. Asliye Ceza Mahkemesi'nin verdiği "görevsizlik kararı"nı kaldırdı. Kemal, Yavuz, Hakan ve Bahattin Uzan'ın da aralarında bulunduğu 22 sanık, Şişli 3. Asliye Ceza Mahkemesi'nde yargılanacak.

Şişli 3. Asliye Ceza Mahkemesi, suçun "zimmete iştirak olduğu" ve bu konudaki yargılamanın da ağır ceza mahkemesinde yapılması gerektiği görüşüyle "görevsizlik kararı" vererek, dava dosyasını İstanbul 2. Ağır Ceza Mahkemesi'ne göndermişti. Davayı alan İstanbul 2. Ağır Ceza Mahkemesi de, sanıklar hakkındaki suçlamanın niteliğinin ağır cezada yargılanmayı gerektirmeyeceği görüşüne vararak "görevsizlik kararı" vermişti. Bu gelişmeler üzerine dosya, mahkemeler arasındaki uyuşmazlığın giderilmesi amacıyla Yargıtay'a gönderilmişti.

Şişli Cumhuriyet Savcısı tarafından hazırlanan iddianamede, sanıkların, bankanın kötü durumunu bildikleri, gerek mevduat gerekse Hazine bonosundan sağlanan parayı zimmetlerine geçirdiklerinin ortaya çıkmaması için bankanın belgelerini sakladıkları, bir kısmını da yok ettikleri ileri sürülüyor.

İddianamede, Kemal, Yavuz, Hakan ve Bahattin Uzan'ın da aralarında bulunduğu 22 sanığın, Türk Ceza Kanunu'nun 525/b maddesinde tanımlanan "sistemi, verileri tahrip etmek" ve Bankalar Kanunu'nun 22. maddesinin 4. fıkrası uyarınca "yetkili mercilerin ve denetim görevlilerinin istedikleri bilgi ve belgeleri vermemek ya da denetim görevlilerinin görevlerini yapmalarına engel olmak" suçlarından 2 ile 8'er yıl arasında hapis ve para cezalarına çarptırılmaları isteniyor.

Dolar dışarıda düştü Türkiye'de 12 bin lira arttı

Sanayileşmiş yedi ülkenin (G7) ABD'de yaptığı toplantıdan destek bulamayan dolar, dışarıda düştü ama iç piyasada 12 bin lira yükselerek 1 milyon 352 bin liraya çıktı. Böylece üç iş günündeki artış 25 bin liraya yaklaştı. İçerde Kıbrıs gerginliği fiyatları tırmandırırken, dış piyasalarda ise doların düşüşü sürdü. Amerikan para birimi euroya karşı 1.4 sent değer kaybetti ve parite 1.2746 ile son haftanın en yüksek seviyesine çıktı. Merkez Bankası dün düzenlediği döviz ihalesinde 1 milyon 347 bin 500 liradan 60 milyon dolar aldı. İhalede bankalardan gelen satış talebi, Denktaş tedirginliği ile 79 milyon dolar gibi düşük bir seviyede kaldı.

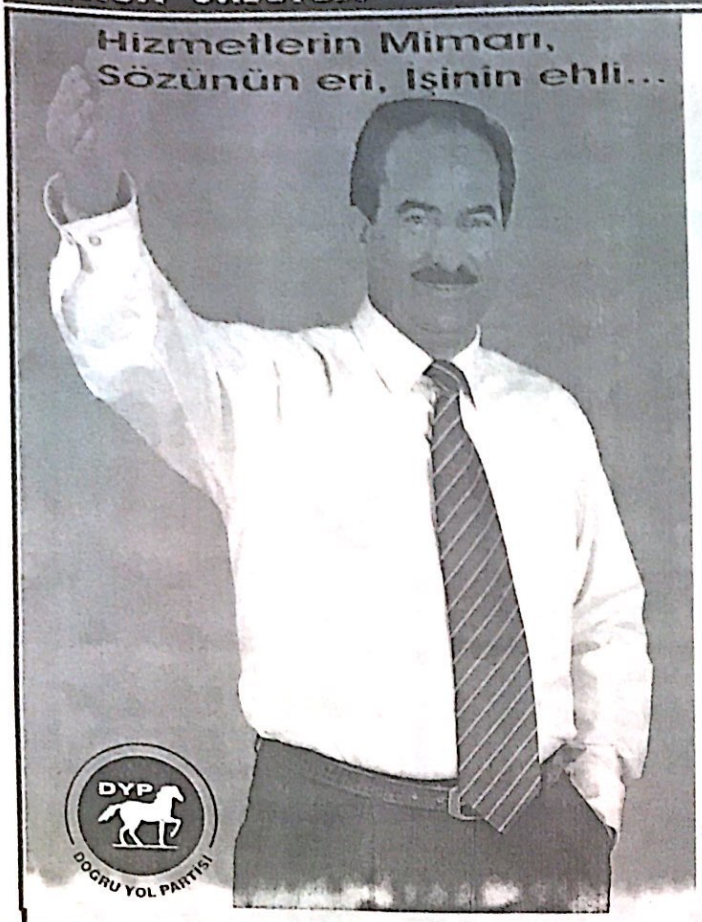
Borsa geç açıldı yüzde 4.2'lik teselli ikramiyesi aldı

Tüpraş'ın satışına Özelleştirme Yüksek Kurulu'ndan çıkan izin ve Fitch'in not artışı borsayı dün ancak ipten alabildi. Denktaş tedirginliği ile güne moralsiz başlayan ve hızlı satışlarla 16 bin 565 puana kadar çekilen endeks ancak ikinci seansta toparlanabildi ve günü yüzde 4.2 primle kapattı.

Tüpraş'ı satın alan girişimin ortaklarından Zorlu Grubu'nun borsadaki kağıtları dün en hareketli hisseler oldu. Borsacılar faiz indirimi, hemen ardından Tüpraş satışına onay ve not artırım haberlerinin normal şartlarda endeksi 18 binin üzerine atabileceğine dikkat çekip "Ancak herkesin aklı fikri New York'ta. Denktaş masaya oturmaz ya da oturup uzlaşmadan kalkarsa Türkiye'nin AB süreci tehlikeye girer diye herkes tetikte. Bu gelişme kimsenin istemediği bir durum" değerlendirmesi yaptı.

MUHTAR ADAYLARINA BİR HİZMETTE BİZDEN...
Gazetemizde, el ilanı, afiş, muhtar seçim kağıdı
Branda üzerine Bilgisayar ile yazı yapılmaktadır.
NİZİP GAZETESİ Telefon : 517 12 05 - 517 11 06

CamScanner ile tarandı



Tercübeli, Deneyimli, Çalışkan ve Azimli, Dürüst, Şeffaf ve Adil, Hak'tan ve Haklıdan yana

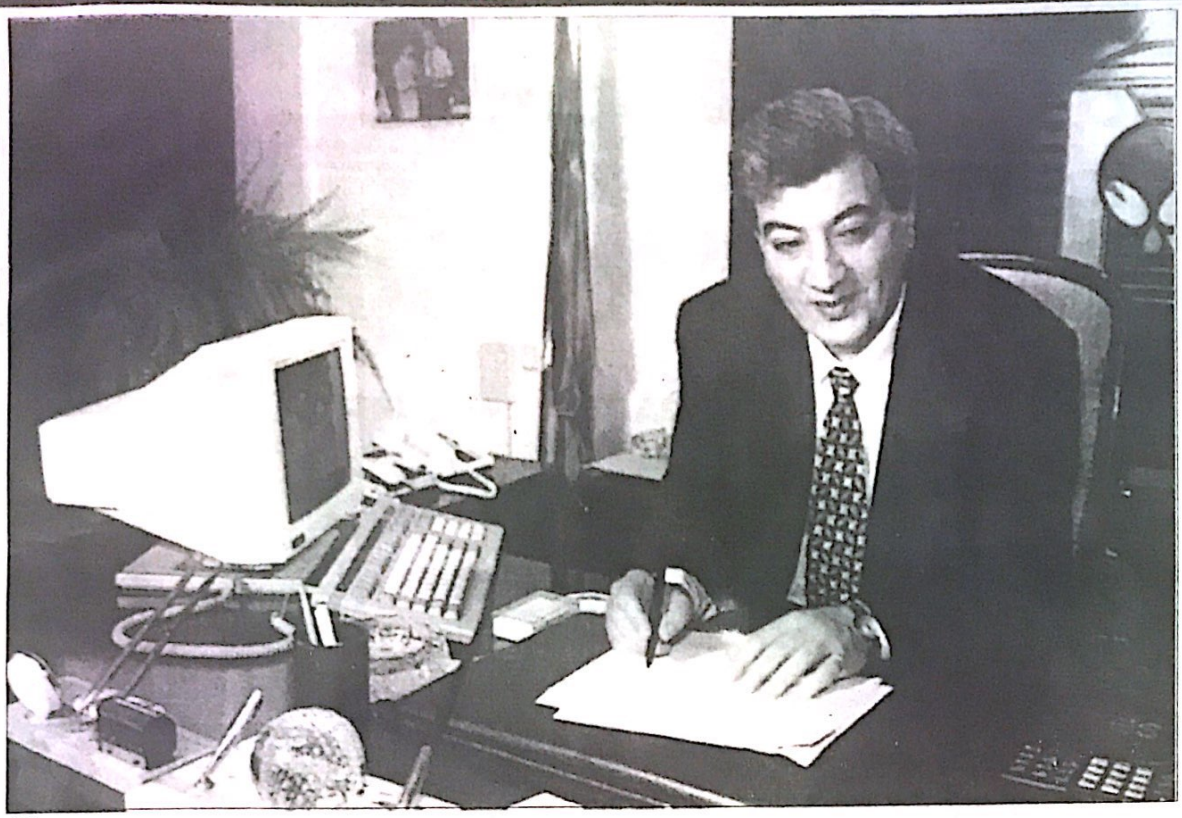
MEHMET ASLAN

Nizip Belediye Başkan Adayı

20 Yıldır İmar Müdürü olarak yaptığımız hizmetleri, bundan sonra seçilmiş birisi olarak devam ettirebilmek ve daha iyi hizmetler yapabilmek için sizlerden destek istiyoruz, çünkü; sizler ve

NİZİP KAZANACAK

CamScanner ile tarandı



İbrahim Halil Sayın

Nizip Belediye Başkan Adayı

Tüm Niziplilerʼe bir başkan

Nizip CHP ile, CHP İ.Halil Sayın ile kazanacak!

Daha çok yeşil alan...
Daha temiz bir çevre...
Düzenli yapılaşma...
Dürüst yönetim...

İBRAHİM HALİL SAYIN

CHP

Nizip Belediye Başkan Adayı

CamScanner ile tarandı

Yaşanılabilir bir Nizip için...
Gençlerimizin geleceği için...
Altyapı sorunu olmayan bir şehir için...
Büyük projelerin gerçekleşmesi için...
Topyekun milletin refahı için...
Umutla, sevgiyle, mutlulukla dolu AK günler için...

AK PARTİ 'nin
AK adayı
AKDOĞAN'a

EVET

AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

BELEDİYE BAŞKAN ADAYI

HACI FEVZİ AKDOĞAN

CamScanner ile tarandı

NİZİP TİCARET MESLEK LİSESİ MEZUNLARI YARDIMLAŞMA VE DAYANIŞMA DERNEĞİ TÜZÜĞÜ

DERNEĞİN ADI:
Madde 1- Derneğin Adı: NİZİP TİCARET MESLEK LİSESİ MEZUNLARI YARDIMLAŞMA VE DAYANIŞMA DERNEĞİ'DİR.

DERNEĞİN MERKEZİ:
Madde 2- Derneğin Merkezi: [illegible] NİZİP [illegible] 517 61 [illegible]
Şubesi yoktur.

DERNEĞİN AMACI:
Madde 3- Derneğin amacı Nizip Ticaret Meslek Lisesinden mezun olan öğrencileri bir araya getirerek [illegible] kültürel, sosyal ve sportif faaliyetlerde bulunarak birlikteliği, yardımlaşma ve dayanışmayı sağlamaktır.

ÇALIŞMA KONULARI:
Madde 4- Dernek amacına uygun biçimde aşağıdaki faaliyetlerde bulunur:
a) [illegible]
b) [illegible]
c) [illegible]
d) [illegible]
e) [illegible]
f) [illegible]
g) [illegible]
h) [illegible]
i) [illegible]
j) [illegible]
k) [illegible]
l) [illegible]
m) [illegible]
n) [illegible]
o) Derneğin çalışmalarını gerçekleştirmek amacıyla gayrimenkul ve araçlar kiralayabilir.
ö) İhtiyaç sahibi üyelerine Yönetim Kurulu Kararı ile öğrenim bursu, iş ve yuva kurma yardımı yapabilir.

ÇALIŞMA BİÇİMLERİ
Madde 5- Dernek amacını gerçekleştirmek için aşağıdaki çalışma biçimlerinde bulunur:
a) Üyelerimize ve halkımıza bilgi ve beceri kursları düzenleyebilir.
b) Amaçları ile ilgili konularda etüt ve halk eğitim merkezleri, kütüphaneler ve kurslar açabilir.
c) Fikir amaçları doğrultusunda tesisler, atölyeler, işletmeler kurabilir.
d) Çeşitli il ve ilçelerde bilim şenlikleri ve sergileri düzenleyebilir.
e) Üyelerle ve üye olmayan diğer mezunlarla çeşitli yemek günleri ve geziler düzenleyebilir.
f) Dernek Faaliyetlerini yürütebilmek amacı ile uygun gördüğü yerlere şube açabilir, lokal ve kulüp kurabilir.

DERNEĞE ÜYE OLMA
Madde 6- Medeni haklara haiz ve 18 yaşını bitirmiş bulunan herkes 2908 Sayılı Dernekler Kanununun 4 ve 16 Maddelerinde belirtilen sürekli veya süreli hak yoksunluğu veya hak sınırlaması kapsamında kalmamak koşulu ile derneğe üyelik için başvurabilir.

Üyelik için Dernek Yönetim Kuruluna müracaatta bulunulur. Dernek Yönetim Kurulu başvurudan en geç 30 gün içinde üyeliğe kabul veya isteğin reddi biçiminde karara bağlayıp, sonucu başvuru sahibine yazılı olarak bildirir.

Türk vatandaşı olmayanlar, ancak Türk vatandaşlarında aranan şartlardan başka Türkiye'de ikamet etme hakkına sahipseler üye olabilirler.

Hiç kimse derneğe üye olmaya zorlanamaz.

Her üye istifa hakkına sahiptir.

Fahri üyelerin için ikamet şartı aranmaz.

Fahri üyelerin oy hakkı yoktur. İstedikleri takdirde aidat verebilirler.

ÜYELİKTEN ÇIKMA:
Madde 7- Hiç kimse dernekte üye kalmaya zorlanamaz. Her üye istifa hakkına sahiptir. Aidat borçlarını yazılı uyarılara rağmen ödemeyen üye istifa etmiş sayılır. Üyelik kaydı Yönetim Kurulunca silinir. Üyelik için kanunda ve tüzükte aranan nitelikleri sonradan kaybedenlerin üyeliği kendiliğinden sona erer.

ÜYELİKTEN ÇIKARMA:
Madde 8- Derneklere üye olma haklarını kaybedenlerle, Dernek tüzüğüne aykırı eylem ve hareketlerinden dolayı haklarında üyelikten çıkarma kararı verilenlerin üyelikleri sona erer.

Yukarıda belirtilen durumlardan birinin tespiti halinde üyelik kaydı Yönetim Kurulunca silinir.

Dernek tüzüğüne aykırı eylem ve hareketlerinden dolayı üyelikten çıkarılanların genel kurula itiraz hakkı saklıdır.

ÜYELİK HAKLARI:
Madde 9- Dernek üyeleri eşit haklara sahiptir. Her üyenin Genel Kurulda bir oy hakkı vardır. Üyeler oylarını bizzat kullanmak zorundadır. Dernekten çıkan veya çıkarılan üye dernek mal varlığında hak iddia edemez.

Fahri üyelerin Genel Kurulda oy hakları yoktur. Kendileri isterse aidat verebilirler.

DİĞER YÜKÜMLÜLÜKLER:
Madde 10- Üyeler, dernek tüzüğüne uymak ve derneğe sadakat göstermekle yükümlüdürler. Her üye derneğin amacına uygun davranmak, özellikle amacın gerçekleşmesini güçleştirici veya engelleyici davranışlardan kaçınmakla yükümlüdür.

DERNEĞİN ORGANLARI:
Madde 11- Derneğin organları;
a) Genel Kurul
b) Yönetim Kurulu
c) Denetleme Kurulu'dur.

GENEL KURULUN OLUŞUMU VE TOPLANTI ZAMANI:
Madde 12- Dernek Genel Kurulu dernek tüzüğüne göre Genel Kurula katılma hakkı bulunan üyelerden oluşur.

Hakkında üyelikten çıkarma kararı verilen üye, hakkındaki karar Genel Kurulca itirazen görüşülüp kaldırılmadıkça Genel Kurula katılamaz. İtiraz sonrası karar bozulursa gündemin izleyen maddelerinin görüşülmesi sırasında üye Genel Kurula katılabilir. Bu halde adı, soyadı, üyelik nosu toplantıya katılanlar listesinin sonuna eklenir. Aidat nedeniyle istifa etmiş sayılan üyelerde Genel Kurul toplantısına katılma hakkından yoksundurlar.

Genel Kurul iki yılda bir Haziran ayında olağan,

Yönetim ve Denetleme Kurullarının gerek görmesi veya dernek üyelerinden beşte birinin yazılı isteği üzerine her zaman olağanüstü

olarak toplanır.

Genel Kurul toplantıya Yönetim Kurulunca çağırılır.

Denetleme Kurulunun veya üyelerden beşte birinin yazılı isteğine rağmen Yönetim Kurulu bir ay içinde Genel Kurulu toplantıya çağırmazsa Denetleme Kurulu veya toplantı isteğinde bulunan üyelerden birinin başvurusu üzerine mahalli Sulh Hukuk Hakimi duruşma yaparak dernek üyeleri arasından üç kişilik bir kurulu Genel Kurulu toplantıya çağırmakla görevlendirir.

Genel Kurul çağrısı bu kişilerce yapılır. Bunlar tarafından çağrı ile ilgili olarak yapılan giderler belgelenmek kaydı ile dernek bütçesinden kendilerine ödenir.

ÇAĞRI YÖNTEMİ:
Madde 13- Yönetim Kurulu dernek tüzüğüne göre Genel Kurula katılma hakkı bulunan üyelerini tespit eder toplantıya katılanlar listesini hazırlar.

Genel Kurula katılacak üyeler en az 15 gün öncesinden günü, saati, yeri, gündemi mahalli bir gazetede ilan edilmek suretiyle toplantıya çağırılır. Bu çağrıda çoğunluk sağlanamaması nedeniyle toplantı yapılmazsa, ertelı toplantının hangi gün yapılacağı da belirtilir. İlk toplantı günü ile erteli ikinci toplantı arasındaki zaman bir haftadan az olamaz.

Toplantının yapılacağı gün, saat ve yer ile toplantı gündemi toplantı gününden en az 15 gün önce en büyük mülki amirliğe yazı ile bildirilir. Bu yazıya toplantı çağrısını ihtiva eden gazete ile toplantıya katılacak üyeleri gösteren listede eklenir.

Toplantı başka bir nedenle geri bırakılırsa, bu durum geri bırakma nedenleri de belirtilmek suretiyle toplantı ilanının yapıldığı gazetede ikinci bir ilan verilerek üyelere duyurulur. İkinci toplantının geri bırakma tarihinden itibaren en geç iki ay içinde yapılması zorunludur.

Üyeler ikinci toplantıya ikinci fıkrada belirtilen esaslara göre yeniden çağırılır ve üçüncü fıkra esaslarına göre mülki amirliğe de duyurulur.

Genel Kurul toplantısı bir defadan fazla geri bırakılamaz.

GENEL KURUL TOPLANTI YERİ:
Madde 14- Genel Kurul toplantısı dernek merkezinin bulunduğu mahallin dışında başka bir il veya ilçede yapılamaz.

GENEL KURUL TOPLANTI YETER SAYISI:
Madde 15- Genel Kurul dernek tüzüğüne göre Genel Kurula katılma hakkı bulunan üyelerin yarısından bir fazlasının katılması ile toplanır.

İlk toplantıda çoğunluk sağlanamazsa ikinci toplantıda çoğunluk aranmaz. Ancak bu ikinci toplantıya katılacak üye sayısı Yönetim ve Denetleme Kurulları üye tam sayısının toplamının iki katından az olamaz.

Fesih ve tüzük değişikliği konularının görüşüleceği toplantılarda ilk toplantı için aranılacak çoğunluk şartı saklıdır.

GENEL KURUL TOPLANTISININ YAPILIŞ YÖNTEMİ:
Madde 16- Dernek Genel Kurul toplantıları, ilanda belirtilen ve mülki amirliğine de bildirilen gün, saat ve yerde yapılır.

Genel Kurula katılacak üyeler çağrıyı yapan kurulca hazırlanan listedeki isimlerinin karşısına imza koyarak toplantı yerlerine girerler.

Tüzüğün 14 maddesinde belirtilen toplantı yeter sayısı varsa durum bir tutanakla tespit edilir ve toplantı açılır. Yeter sayı sağlanmamışsa toplantı yapılmaksızın üyeler dağılır.

Toplantı Yönetim Kurulu Başkanı veya görevlendireceği bir Yönetim Kurulu üyesi tarafından açılır.

Hükümet Komiserinin toplantıya gelmemiş olması toplantının ertelenmesini gerektirmez.

Açılıştan sonra toplantıyı yönetmek üzere bir başkan ve yeteri kadar başkan vekili ile yazmandan oluşan Genel Kurulu Başkanlık Divanı oluşturmak üzere açık oylama yöntemi ile seçim yapılır. Divan oluştuk dan sonra toplantının yönetimi Genel Kurul Başkanına aittir. Yazmanlar toplantının tutanağını düzenler, bu tutanağı başkan ve vekili ile birlikte imzalar.

GENEL KURUL TOPLANTISINDA GÖRÜŞÜLECEK KONULAR:
Madde 17- Genel Kurul toplantısında yalnız gündemde yer alan maddeler görüşülür. Ancak toplantıda hazır bulunan üyelerin onda biri tarafından görüşülmesi istenen konuların gündeme alınması zorunludur. Konunun gündemin hangi sırasında görüşüleceğine Genel Kurul Divan Başkanı, gerekirse Genel Kurulunda görüşünü alarak karar verir. Gündem maddelerinde sıra değişikliği de keza aynı yöntemle yapılır.

TOPLANTISIZ VE ÇAĞIRISIZ ALINAN KARARLAR:
Madde 18- Bütün üyelerin bir araya gelmeksizin yazılı katılımıyla alınan kararlar ile dernek üyelerinin tamamının Kanunda yazılı çağrı usulüne uymaksızın bir araya gelerek aldığı kararlar geçerlidir. Bu şekilde karar alınması olağan toplantı yerine geçmez.

GENEL KURULUN GÖREV VE YETKİLERİ:
Madde 19- Aşağıda yazılı hususlar Genel Kurulca görüşülüp karara bağlanır:
a) Dernek organlarının seçilmesi,
b) Dernek tüzüğünün değiştirilmesi,
c) Yönetim ve Denetleme Kurullarının raporlarının görüşülmesi, Yönetim Kurulunun aklanması,
d) Yönetim Kurulunca hazırlanan bütçenin görüşülüp aynen veya değiştirilerek kabul edilmesi,
e) Derneğin fesh edilmesi,
f) Dernek için gerekli taşınmazların satın alınması veya mevcut taşınmaz malların satılması hususunda Yönetim Kuruluna yetki verilmesi,
g) [illegible]
h) [illegible]
i) Genel Kurul derneğin diğer organlarını denetler ve onları haklı sebeplerle her zaman görevinden alabilir.

GENEL KURULDA OY KULLANMA VE KARAR ALMA YÖNTEM VE BİÇİMİ:
Madde 20- Oylamalar gizli ve açık oylama yöntemi ile yapılır.
[illegible]

OY HAKKINDA YOKSUNLUK:
Madde 21- [illegible]

YÖNETİM KURULUNUN OLUŞUMU, GÖREV VE YETKİLERİ:
Madde 22- Yönetim Kurulu 12 asıl ve 12 yedek üye olarak Genel Kurulca gizli oyla seçilir.
[illegible]

Yönetim Kurulu aşağıdaki belirtilen görev ve yetkileri kullanır:
a) Derneği temsil etmek veya bu hususta kendi üyelerinden bir veya bir kaçına yetki vermek.
b) Derneğin gelir ve gider hesaplarına ilişkin işlemleri yapmak ve gelecek döneme ait bütçeyi hazırlayarak Genel Kurula sunmak.
c) Türk Vatandaşı olmayanların dernek üyeliğine kabulü halinde bunları 10 gün içinde mahallin en büyük mülki amirliğine bildirmek.
d) Dernek tüzüğüne aykırı eylem ve hareketleri tespit edilen üyeler hakkında üyelikten çıkarma kararı vermek.
e) Derneğin amacını gerçekleştirmek için gerekli her tür çabayı göstermek, çalışmalarını Genel Kurula rapor halinde sunmak.
f) Dernek tüzüğünün ve mevzuatın kendisine görev olarak verdiği diğer işleri yapmak.

YÖNETİM KURULUNUN YEDEK ÜYELERLE TAMAMLANAMAMASI:
Madde 23- [illegible]

DENETLEME KURULU, GÖREV VE YETKİLERİ:
Madde 24- Denetleme kurulu 3 asıl ve 3 yedek üye olmak üzere Genel Kurulca açık oylama yöntemi ile seçilir.
[illegible]

Denetleme Kurulu, denetleme sırasında yukarıdaki fıkrada belirtilen eylemler sırasında suç işlendiği kanısına varırsa yetkili organlara suç duyurusunda bulunur.

ORGANLARA SEÇİLENLERİN İDAREYE BİLDİRİLMESİ:
Madde 25- Genel Kurulda yapılan seçimi izleyen 7 gün içinde Yönetim Kurulu Başkanı tarafından Yönetim ve Denetleme Kurullarına seçilen asıl ve yedek üyelerin ad ve soyadları, baba adları, doğum tarihleri, meslekleri ve ikametgahları dernek merkezinin bulunduğu yerdeki en büyük mülki amirliğine yazı ile bildirilir.

DERNEĞİN GELİRLERİ:
Madde 26- Derneğin gelir kaynakları:
a) Üye aidatı
b) Dernekçe yapılan yayınlar, tertiplenen piyango, balo, eğlence, temsil, konser, seminer vb gibi etkinliklerden sağlanan gelirler.
c) Derneğin mal varlığından elde edilen gelirler.
d) Bağışlar ve yardımlar.
e) Yardım Toplama Kanununun hükümlerine uygun olarak toplanacak bağış ve yardımlardan oluşur.

Dernek dış ülkelerdeki gerçek ve tüzel kişilerden veya diğer kuruluşlardan yardım alabilmek için İçişleri Bakanlığı'nın iznini almak zorundadır.

ÜYE AİDATI:
Madde 27- Dernek üyelerinin ödeyecekleri yıllık aidat 30.000.000 TL.'dir. Yıl içinde bir defada ödenebileceği gibi, taksitler halinde de ödenebilir.

Her yılın aidat miktarını Yönetim Kurulu belirler.

Aidatlar yazılı uyarılara rağmen ödenmediği takdirde, üye istifa etmiş sayılır ve Yönetim Kurulu kararı ile üyelikten silinir.

Dernekten çıkan veya çıkarılan üye, üyelikte bulunduğu sürenin aidatını vermek zorundadır.

YARDIM KABUL EDİLEMEYECEK KONULAR:
Madde 28- Dernek siyasal partilerden, işçi veya işveren sendikalarından ve mesleki kuruluşlardan herhangi bir surette maddi yardım kabul edemez. Adı geçen kuruluşlara da yardımda bulunamaz.

DEFTER VE KAYITLAR:
Madde 29- Dernek aşağıda yazılı defterleri tutar.
a) Üye Kayıt Defteri: Derneğe üye olanların kimlikleri, derneğe giriş tarihleri, aidatları bu deftere yazılır.
b) Karar Defteri: Yönetim Kurullarının kararları tarih ve numara sırasıyla bu deftere yazılır ve kararların altı, başkan ve üyelerce imzalanır.
c) Gelen Ve Giden Evrak Defteri: Gelen ve giden evrak tarih ve numarası ile bu deftere kaydolur.
d) Gelir ve Gider Defteri: Dernek adına alınan, bütün paraların alındıktan ve harcanan paraların da verildikleri yerler açık ve düzenli olarak bu defterde gösterilir.
e) Demirbaş Defteri: Derneğe ait demirbaş eşyalar bu deftere kayıt edilir.
f) Envanter Defteri: Dernek adına alınan mal ve malzemelerin dönem başı ve dönem sonu hareketleri bu deftere yazılır.
g) Alındı Belgeleri Kayıt Defteri: Sayman üye tarafından numarası en küçük olan alındı belgesi cildinden başlamak üzere alt alta yazılmak suretiyle bu deftere kayıt olunur.

GELİR VE GİDERLERDE YÖNTEM:
Madde 30- Dernek gelirleri alındı belgesi ile toplanır ve giderler harcama belgesi ile yapılır. Bu belgelerin saklama süresi özel yasalarında gösterilen uzun sürelere ilişkin hükümler saklı olmak üzere 5 yıldır.

Alındı belgesi Maliye ve Gümrük Bakanlığı Taşra Kuruluşundan (Defterdarlık, Muhasebe Müdürlüğü veya Mal Müdürlüğü) sağlanır.

Anılan kuruluş yazılı istemden itibaren otuz gün içinde alındı belgesini sağlayamazsa, dernek örneğe uygun olarak bastıracağı alındı belgelerini Mülki Amirliğe onaylatarak bağış ve ödenti kabul eder.

Resmi alındı belgesi sağlandıktan sonra özel olarak bastırılan alındı belgeleri kullanılamaz.

Alındı belgeleri sağlandıktan sonra bunların asıl ve koçan sayfaları derneğin varsa kısa adı merkezi ve kod numarasını gösteren dernek kaşesi ile damgalandıktan sonra kullanılabilir.

Alındı belgesi tükenmez kalemle okunaklı bir biçimde silintisiz ve kazıntısız olarak doldurulur. Ödemede bulunan kişinin açık kimliği yazılır ve imzası alınır. Ödemede bulunana asıl yaprak koparılarak verilir, koçan kısmı ciltte bırakılır. Düzenleme sırasında hata yapılırsa hatalı belge verilmez, asıl ve koçan yapraklarının üzerine "İptal" ibaresi yazılır her iki nüsha koparılmadan ciltte bırakılır.

YARDIM TOPLAYACAK KİŞİLERİN BELİRLENMESİ VE GÖREVLERİ:
Madde 31- Dernek adına yardım veya bağış olarak gelir toplayacak kişiler, Yönetim Kurulunca belirlenir. Kurul kararının bir örneği mülki amirliğe verilerek, tescil ettirilir. Tescilden sonra Yönetim Kurulunca yetkili kılınan kişiler adına, o kişinin açık kimliği, imzası ve fotoğrafını ihtiva eden Yetki Belgesi düzenlenerek mülki amirliğe onaylatılır.

Yetki verilen kişiler bu belgeyi üzerinde taşımak ve ilgililerce istendiğinde göstermek zorundadır.

Yetki belgesinin süresi bir yıldır ve sürenin bitiminde yenilettirilir.

Alındı belgesi ciltleri, yardım toplama görev ve yetkisi bulunan bu kişilere sayman üyelerce zimmetle verilir.

İÇ DENETİM:
Madde 32- Derneğin iç denetimi Denetleme Kurulunca aşağıdaki esaslara göre yürütülür.
a) İç denetim dernek organlarıyla görevlilerin üyelerle ilişkilerinin üyeler arası ilişkilerin, üyelerle dernek birimleri ve yönetimi arasındaki ilişki düzeninin değerlendirilmesini kapsar.
b) Denetleme Kurulu, Yönetim Kurulunun İşlem ve hesaplarını denetleme sırasında denetim kapsamına giren konuları da inceler, değerlendirir ve sonucu bir rapor halinde Yönetim Kuruluna ve toplandığında Genel Kurula sunar.
c) Raporda varılan değerlendirme sonuçları Yönetim Kurulunca yerine getirilir, konuda Genel Kurulun direktif ve kararları da Yönetim Kurulunca uygulanır.
d) Gerekli görüldüğü takdirde iç denetim kapsamına giren konularda Genel Kurulun onayından geçirilmek suretiyle Yönetim Kurulunca yönerge çıkarılabilir.

TÜZÜK DEĞİŞİKLİĞİ:
Madde 33- Olağan ve olağanüstü toplantı gündemine konulmak, yeterli bir süre önce değişiklik önerilen yazılı olarak üyelere bildirilmek şartı ile tüzük değişikliği Genel Kurulca yapılır.

Genel Kurul toplantısı hazır bulunan üyelerden onda birinin önermesi halinde tüzük değişikliği yapılması mümkündür.

Tüzük değişikliğinin görüşülebilmesi için toplantı yeter sayısı Genel Kurula katılma hakkı bulunan üyelerin üçte ikisinin katılımıdır.

Tüzük değişikliği için karar yeter sayısı ise toplantıya katılanların üçte iki çoğunluğuyla alınabilir. Bu çoğunluk sağlanmadığı takdirde değişiklik önerisi kabul edilmemiş sayılır.

DERNEĞİN FESHİ VE MAL VARLIĞININ TASFİYESİ:
Madde 34- Dernek Genel Kurulu her zaman derneğin feshine karar verebilir.

Genel Kurulun derneğin feshine karar verebilmesi için tüzüğe göre Genel Kurula katılma hakkı bulunan üyelerin en az üçte ikisinin toplantıda hazır bulunması şarttır. İlk toplantıda bu çoğunluğun sağlanamaması halinde üyeler tüzüğün 12 maddesine göre ikinci toplantıya çağırılır. Çoğunluğun sağlanamaması sebebiyle toplantının ertelenmesi durumunda ikinci toplantıda çoğunluk aranmaz. Ancak bu toplantıya katılan üye sayısı, Yönetim ve Denetim Kurulları üye tamsayısının iki katından az olamaz.

Derneğin feshi Yönetim Kurulu tarafından beş gün içinde Mülki Amirliğe yazı ile bildirilir.

Genel Kurul kararı ile fesh veya kendiliğinden dağılmış sayılma durumlarında derneğin mal varlığı Nizip Ticaret Meslek Lisesi koruma ve yaşatma Derneği'ne bırakılır.

Derneğin tasfiyesi ve malvarlığının intikali işlemleri Hükümet Komiseri veya Maliye Temsilcisinin gözetiminde yapılır.

GÖNDERME YAPILAN HÜKÜMLER:
Madde 35- Dernek tüzüğünde hükmü bulunmayan durumlarda öncelikle Dernekler Kanununa bakılır, orada da hüküm yoksa Medeni Kanun Hükümleri uygulanır.

GEÇİCİ MADDE:
Genel Kurul toplantısına kadar derneği, Kurucu Üyeler Geçici Yönetim Kurulu olarak yönetirler.

İsim, imza Süleyman ÇİÇEK	İsim, imza Eyüp OĞUT	İsim, imza Bünyamin BİLİCİ	İsim, imza Orhan SÖĞÜT
İsim, imza Cuma ÖZDEMİR	İsim, imza Ömer YILMAZ	İsim,imza Mehmet Akif AKPEK	İsim,imza Yaşar POLAT
İsim,imza Muhlis Kemal SAYIN	İsim,imza Hacı ATAOĞLU	İsim,imza İbrahim irfan AKKUŞ	İsim,imza Mehmet KATARCI

CamScanner ile tarandı

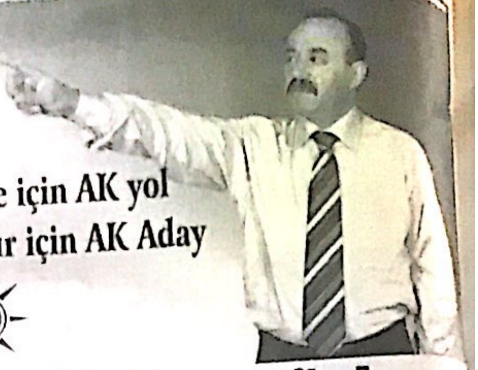
İHALE İLANI

NİZİP HÜSEYİN YALÇIN ÇAPAN LİSESİ BELKIS ÖĞRENCİ PANSİYONU

1-Sebze ve Meyve 2- Tüp 3-Et Alımı 4-Kal Yak alımı işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhale kayıt numarası	2004 / 15572
1-İdarenin	
a) adresi	Kıbrıs Mahallesi Taş hane Sok. No:141 Nizip
b) telefon ve faks numarası	(342) 518 14 29—517 23 60
c) elektronik posta adresi (varsa)	-----
2-İhale konusu malın	
a) niteliği, türü ve miktarı	1 Yaş Sebze ve Meyve (27 Kalem) 2- Tüp Alımı (45 Kg lık 50 adet) 3- Et alımı (Tavuk ve Kemiksiz Et 2.5 Ton) 4- Kal Yak (15 Ton)
b) teslim [ ]	Belkıs Öğrenci Pansiyonu
c) teslim[ ]	20.02.2004 tarihinden itibaren 150 takvim günü
3-İhalenin	
a) yapılacağı yer	Belkıs Öğrenci Pansiyonu Mdr. Yrd. Odası
b) tarihi ve saati	20.02.2004 1- Kal yak (Saat 10.00) 2- Tüp Alımı (Saat 11.00) 3- Et alımı (Saat 12.00) 4-) Yaş Sebze ve Meyve (Saat 13.00)

4-İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler
4.1-İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler
4.1.1 a) Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa faks numarası ile elektronik posta adresi,
b) Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odası belgesi,
1) Gerçek kişi olması halinde, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içerisinde alınmış, Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge,
2) Tüzel kişi olması halinde, tüzel kişiliğin siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odasından veya idare merkezinin bulunduğu yer mahkemesinden veya benzeri bir makamdan, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içerisinde alınmış, tüzel kişiliğin sicilde kayıtlı olduğuna dair belge,
c) Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri,
1) Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,
2) Tüzel kişi olması halinde, şirket ortaklarının hisse durumlarını ve şirketteki görevlerini belirten, son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesinin aslı veya noter tasdikli örneği ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri,
d) Türkiye'nin veya kendi ülkesinin mevzuat hükümleri uyarınca kesinleşmiş sosyal güvenlik prim borcu olmadığına dair, son teklif verme tarihinden önceki üç (3) ay içinde alınmış belge,
e) Türkiye'nin veya kendi ülkesinin mevzuat hükümleri uyarınca kesinleşmiş vergi borcu olmadığına dair, son teklif verme tarihinden önceki üç (3) ay içinde alınmış belge,
f) Şartnamenin 10 uncu maddesinin (c) ve (d) bendi hariç olmak üzere, diğer bentlerinde yer alan "ihale dışı bırakılma" sebeplerinden herhangi birini taşımadığına dair yazılı taahhütname,
g) Şekli ve içeriği Şartnamede belirlenen teklif mektubu,
h) Bu şartnamede belirlenen geçici teminat,
ı) Şartnamenin 7.2 ve 7.3 üncü maddelerinde belirtilen, şekli ve içeriği Mal Alım İhaleleri Uygulama Yönetmeliğinde düzenlenen yeterlik belgeleri,
j) İstekli adına vekaleten iştirak ediliyorsa, isteklinin adına teklif vermeye yetkili olduğuna dair noter tasdikli vekaletname ile noter tasdikli imza beyannamesi,
k) İsteklinin ortak girişim olması halinde şekli ve içeriği Şartnamede belirlenen ortak girişim beyannamesi,
l) Şartnamenin 17 nci maddesinde belirtilmesi halinde, isteklilerin alt yüklenicilere yaptırmayı düşündükleri işlere ait öngörüleri ve işlerin listesi,
m) İhale dokümanının satın alındığına dair belge.
5- İhale tüm isteklilere açıktır.
6-İhale dokümanı Hüseyin Yalçın Çapan Lisesi Öğrenci Pansiyonunda görülebilir ve 10.000.000 TL karşılığı aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur.
7-Teklifler, [20.02.2004 Cuma Günü 1-Kal yak (Saat:10:00) 2-Tüp Alımı (Saat:11:00) 3-Et alımı (Saat:12:00) 4-Yaş Sebze ve Meyve (Saat:13:00)] isteklinin girmeyi düşündüğü ihalenin başlama saatine kadar [ihalenin yapılacağı yer]'e verilebileceği gibi, iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.
8-İstekliler tekliflerini, [götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekliyle toplam bedel üzerinden götürü bedel sözleşme imzalanacaktır./mal kalem- kalemleri için teklif birim fiyatlar üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekliyle mal kalemi-kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.]
9-İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
10- Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren en az .150 takvim günü olmalıdır.
11- Konsorsiyumlar ihaleye teklif [verebilirler].



Türkiye için AK yol
Uluyatır için AK Aday

AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

M. Berat Subaşı

Uluyatır Belediye Başkan Adayı

Dürüst,
Çalışkan,
Başarılı,
Uzlaşmacı,
Kariyerli,
Hak'tan ve
Haklıdan yana

AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

H. Fevzi AKDOĞAN

H. FEVZİ AKDAĞANDAN NİZİP BELEDİYESPOR'A DESTEK SÖZÜ

Haber Fotoğraf: Muharrem ÖZKARCI

AKP Belediye Başkan Adayı H. Fevzi Akdoğan Nizip Belediyespor'un şampiyon olmasından dolayı sevinçli olduğunu söyledi. İleri günlerde Nizipspor'umuzu en iyi yerlere getireceğiz. Biz de Allah'ın izniyle Nizip Belediye Başkanlığını aldığımız takdirde Nizipspor için ne gerekiyorsa elimizden geldiği kadar destek çıkacağız. Nizip'te ki 4 amatör takımdan oyuncu seçip Nizipspor'a destek çıkacağız. Özellikle Nizip'te salon sporlarına da eğilip branşlarda sporcu seçip Nizipli gençlerimizi kahvehane köşelerinden kurtarıp spora aşılıyacağız. Semt sahalarına önem verip gençlerin hizmetlerine sunacağız. Nizipspor'a 3. Lig terfi liginde başarılar diler kendilerin destekçisi olarak maddi ve manevi desteklerimizi sürdüreceğiz. İnşallah Allah'ın izni ile Nizipspor'u layık olduğu yere getirmeye çalışacağız. Yönetim ve teknik kadroya başarılar dileriz.

Hüseyin KAYA

NİZİP BELEDİYE SPOR ŞAMPİYOOOOOOOON

Nizip Belediyespor olarak Şampiyon olduk. Başta Sporcularımıza, teknik kadromuza ve bizi destekleyen tüm işadamlarına sonsuz teşekkürlerimizi arz ederim.Bu fırsatı kaçırmamamız lazım. Tüm büyüklerimizden ve siyasilerimizden takımı desteklemenizi istiyoruz. 3-4 sporcu almamız lazım. Çünkü başarılı olmak için güçlü bir kadro lazım. Bilhassa Sayın Milletvekilimiz Mehmet Sarı'nın desteklerinide bekliyoruz. Allah razı olsun bu konuda bize taahhütte bulundular. Şimdiden çok teşekkür ederim. Saygılar sunarım. Birlik ve beraberlik içerisinde olursak İnşallah kesin başarılı oluruz. Saygılar sunarım.

Muharrem ÖZKARCI

NİZİP BELEDİYESPOR ŞAMPİYON OLDUĞUNA SEVİNEMEDİ

Pazar Günü N. Belediyespor son maçında maalesef rakip gelmediğinden N. Belediyespor şampiyonluğunu buruk kutladı. Maalesef N. Belediyespor şampiyon olmamış gibi idi. Ne seyirci vardı ne de belediye başkan adayları vardı. Takıma sahip çıkacak kimse yoktu. Tek bir Nizip Ticaret Odası Başkanı M. Tahir ÖĞÜT Nizipspor'un maçına gelmişti. Bizde M. Tahir ÖĞÜT'e sonsuz teşekkür ederiz. Tv de Belediye Başkan Adayları Nizipspor'a sahip çıkacağız diyorlar. Böyle sahip çıkılmaz. Takımın şu anda maddi ve manevi desteğe ihtiyacı vardır ! Halil SAYIN'ın televizyon konuşmasında Nizip Belediyespor'u 3. Lige çıkaracağına dair söz verdi. Kendisine teşekkür ederiz. Kendi belediye başkanlığında çok iyi hizmetleri vardı inkar edilmez. Nizipspor bu defa maddi kaynak sıkıntısı içindedir. 3-4 tane sporcu alınacak maalesef para bulamıyorlar. Belediye başkan adaylarına burdan sesleniyoruz. Nizipspor'umuza yardımlarını bekliyoruz.

YİTİK: Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. Gülay KORKMAZ

YİTİK: 27 NT 547 plakalı arabamın Ek Vergi Makbuzunu kaybettim. Hükümsüzdür. Müslüm BAYRAKTAR

YİTİK: 27 NC 021 plakalı arabamın Ek Vergi Makbuzunu kaybettim. Hükümsüzdür. Ahmet ERDOĞAN

YİTİK: Birecik Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. Orhan KILIÇ

YİTİK: Gaziantep Bağ-Kur Müdürlüğünden almış olduğum Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. Hasan Rıfat AVRAŞOĞLU

YİTİK: Nizip Vergi Dairesinden almış olduğum Seri IC Sıra No 080778 ve 22.08.2003 Tarihli Alındı Makbuzumu kaybettim. Hükümsüzdür. Ahmet KILIÇ

YİTİK: Nizip Vergi Dairesinden almış olduğum 042805 seri numaralı 28.07.2003 tarihli alındı makbuzumu kaybettim. Hükümsüzdür. Ahmet ARIKAN

YİTİK: 27 NR 972 plakalı 2003 Yılı M.T.V. 1. Taksit Makbuzunu kaybettim. Hükümsüzdür. Nizip Vergi Dairesi No. 253 018 02 41 Mustafa ÇİÇEK

YİTİK: Nizip Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum Nüfus Cüzdanımı ve Vergi Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. Ali DEMİRKIRAN

YİTİK: Nizip Kaymakamlığından almış olduğum yeşil kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. Burak BOZKURT

YİTİK: Nizip Kaymakamlığından almış olduğum yeşil kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. Fatma OĞUZ

YİTİK: Bağ-Kur Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. Fatma AYKUT

YİTİK: Bağ-Kur Maaş Kartımı, Nüfus Cüzdanımı, Bağ-Kur Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. Onur ŞENER

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftahsever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 285 38 85
Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

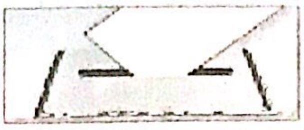
Resmi ve Mahkeme İlan Ta[rifesi]

Tek Sütur Santimi	:	4.500.
Kongre İlanı	:	75.000.
Tüzük İlanı En Az	:	100.000
Yitik İlanı	:	5.000
Tam Sayfa Reklam	:	100.00

CamScanner ile tarandı

Başbakan Erdoğan, kişisel bir kinimiz yok

Başbakan Recep Tayyip ERDOĞAN, Cem UZAN'ın bir siyasi partinin başında olması sebebiyle "kendisine yönelik siyasi linç girişiminde bulunduğunu ifade etme gayreti içinde olduğunu ve "mağdurları" oynadığını ifade ederek, "Ne benim, ne arkadaşlarımın hiç kimseye kişisel bir kini yoktur" dedi. Başbakan ERDOĞAN, batık 22 bankayla ilgili haftanın hazırlandığını belirterek, " pek burada kalacak mı bu iş? Hayır burada kalamaz. Uzlaşmamış olanlar, onlar gelip oturacaklar. Uzlaştı uzlaştı, uzlaşmadığı takdirde yasa neyse gereği yapılacaktır" diye konuştu.



Mükerrer oylar araştırılıyor

Yüksek Seçim Kurulu Gaziantep'te mükerrer oy olduğu iddiasıyla incelemeye aldı. Gaziantep'e YSK 3 kişilik özel bir ekip gönderdi. Bu ekipler, mükerrer oyları tek tek inceleyerek bilgisayar sistemiyle araştırıyor.

Mükerrer oyların tespiti için tüm seçmenleri bilgisayar kayıtlarına geçirerek, gerçek seçmen sayısını bulmaya çalışacak. Genellikle mükerrer oyların Nurdağı ve Karkamış'ta ilçelerinde olduğu ileri sürülürken, Şahinbey ve Şehitkamil'de ise mükerrer oy olup olmadığının araştırıldığı öne sürüldü.

TARAFLAR GÖRÜŞMEYE HAZIRLANDI

Kıbrıs'ta taraflar arasında Perşembe günü başlayacak müzakereler öncesinde tarafların başlattığı hazırlıklar son aşamaya geldi.

KKTC, Türkiye, Güney Kıbrıs Rum Yönetimi ve Yunanistan'ın müzakereler için start verdiği hazırlıklar yoğun şekilde sürerken, görüşmelerde arabuluculuk rolü oynayacak Birleşmiş Milletler (BM) ile birleşik bir Kıbrıs'ı üyeliğe almayı hedefleyen Avrupa Birliği (AB) de kendi sorumlulukları çerçevesinde başlattığı çalışmalarına hız verdi

BM Genel Sekreteri Kofi Annan'ın Kıbrıs Özel Temsilcisi Alvaro De Soto, müzakereler için adaya gelişi öncesinde bazı Avrupa başkentlerinde temaslarda bulunacak.

De Soto, bu çerçevede bugün AB Dönem Başkanı İrlanda'nın başkenti Dublin'de Kıbrıs konusunda görüşmeler yapacak.

Öte yandan, De Soto'nun Dublin temaslarının ardından Brüksel'e geçerek, yarın AB Komisyonu'nun genişlemeden sorumlu üyesi Günter Verheugen ile görüşeceği bildirildi. AB Komisyonu, Annan planındaki ekonomik konularda ve yasaların yazılıp uygulanmasında yardımcı olacak. Komisyon, uzmanların yer aldığı bir komiteyi halihazırda oluşturmuş durumda. Müzakereler sırasında adada hazır bulunacak komitede en az 4, en fazla 6 üye olması öngörülüyor.

Alvaro De Soto'nun, Brüksel temaslarının ardından yarın akşam Kıbrıs'a gelmesi bekleniyor. Kıbrıs'taki BM Barış Gücü Sözcüsü Brian Kelly de görüşmelerin yapılacağı Lefkoşa Uluslararası Havaalanı'ndaki hazırlıkların tamamlandığını bildirdi.

Bu arada, basının müzakerelerin sadece ilk gününü izleyebileceği, daha sonraki günlerde "haber karartması" uygulanabileceği belirtildi.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Nizip Gazetesi
Mart 1968
KURULUŞ : MART 1968

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

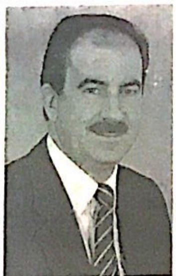
18 ŞUBAT 2004 ÇARŞAMBA YIL : 36 SAYI : 4818 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Kar Yağışı Nizip'i de etkiledi

Pazartesi günü Nizip'e yağan kar nedeniyle okullara iki gün ara verildi. Nizip Kaymakamı Mustafa Canarslan, ilçede herhangi bir aksaklığa meydan verilmemesi için tüm kamu birimlerince önemlerin alındığını, okulların ise pazartesi ve dün tatil edildiğini, trafik ekiplerinin araçlarda zincir takılması konusunda uyarılarda bulunduğunu belirtti. Nizip Belediyesince caddelere ve sokaklara tuz dökülerek yoldaki karların erimesine yardımcı olundu.

DYP seçim bürosu açıldı



DYP Belediye Başkan Adayı Mehmet Aslan

DYP seçim bürosu geçtiğimiz pazar günü DYP il başkanı Samet Ata, Nizip Belediye Başkanı Mustafa Solan, belediye eski başkanı Coşkun Özkaya, belediye Başkan adayı Mehmet Aslan'ın ve kalabalık partililerin katılımıyla açıldı. Açılışta konuşma yapan Mehmet Aslan, 20 yıllık deneyimim ve bilgi birikimim vardır. Belediyenin tüm sorunlarını şakmen biliyorum. Belediye ile ilgili projelerim mevcuttur. Allahın takdiri, sizlerin desteğiyle bu kutsal göreve geldiğimde, sizlere söz veriyorum, ataması olduğumdaki gibi gece gündüz demeden çalışacağım.. Nizip'i de hak ettiği yerlere getirmek için var gücümle çalışacağım dedi.

Zeugma görücüye çıkıyor

Haziran ayında görücüye çıkacak olan Zeugma Mozaikleri sponsor arıyor.
Gaziantep'in Nizip İlçesi sınırları içerisinde yer alan Antik Kent Zeugma'daki (Belkıs) kazı çalışmaları devam ediyor
Kazı çalışmaları sürerken diğer yandan da çıkan eserlerin Haziran ayı içerisinde sergilenmesi için sponsor arayışları devam ediyor
Bugüne kadar Zeugma'dan çıkartılan eserler için 2 (SANKO Holding ile Packard Vakfı) sponspor firma bulunabildi. Ancak, bu 2 sponsor Zeugma'dan çıkartılan eserlerin sergilenmesi ve yarıda kalan kazılarındevam etmesi açısından yeterli olamadı. Bunun için Gaziantep Valili ile Kültür ve Turizm Müdürlüğü sponsor firmalar aramaya devam ediyor
Bu sponsorların olmaması durumunda Zeugma'dan çıkartılan mozaiklerin bugün bu kadar gündemde olamayacağını belirten Bilgin, Zeugma'daki kazıların tamamlanması ve sergilenmesi için birçok sponsorlara ihtiyaç olduğunu söyledi.
Bu arada Birecik Barajı suları altında kalmaktan son anda kurtarılan Zeugma Mozaikleri, Gaziantep Müzesi`nin ek bina inşaatı 13 yıldır tamamlanamadığı için depoda bekletiliyor.
Müze Müdürü Hamza Göllüce, yaptığı açıklamada, yapımına 12 yıl önce başlanan ek bina inşaatının tamamlanması için 1 trilyon lira ödeneğe ihtiyaç bulunduğunu kaydetti. İnşaatın tamamlanması halinde Zeugma`dan çıkan 880 metrekare büyüklüğündeki eserlerin tamamının sergilenmesine imkan bulabileceklerini belirten Göllüce, sözlerini şöyle sürdürdü:
``Eski müzede ancak 12 mozaiği sergileyebiliyoruz. Ek binanın bitmesi halinde, restorasyonları yapılan ve sergilenmeye hazır hale getirilen orijinal Zeugma mozaiklerini, yeni gösteri salonumuzda sergileyebileceğiz. 2003 bütçesine 1 trilyon lira aktarılması halinde bina tamamlanacak. Depoda bekleyen mozaikler, yerli ve yabancı turistlerin görebilmesi için sahnelenebilecek. Bu konuda Bakanlık nezdinde gerekli çalışmalar yapılıyor. Gaziantepli hayırsever işadamlarından da katkı bekliyoruz. Zeugma mozaikleri sergilendiğinde, dünyanın sayılı mozaik müzelerinden biri haline geleceğiz. Tunus`taki müzeden daha iyi konuma sahip olabileceğimizi söyleyebilirim``
``DURAĞAN ESERLERİ, DAHA CANLI HALE GETİRECEĞİZ``
Müze Müdürü Göllüce, 1968`den bu yana restorasyon ve çevre düzenlemesi yapılamayan Gaziantep Müzesi`nde bir süre önce başlatılan tadilat çalışmalarının da aralıksız devam ettiğini söyledi. Müzede 120-150`ye yakın eserin sergilendiğini, restore edilen ve yeniden düzenlenen bazı Zeugma Mozaiklerinin de yer aldığı müzede, durağan eserleri daha canlı ve sergilenebilir hale getirmeyi planladıklarını belirten Göllüce, ``1968 yılından bu yana müzeyi ziyarete gelen insanlar, aynı planda, aynı mekanda ve aynı eserleri görmekten bıkmışlardır, diye düşündük. Bu nedenle kültür miraslarımızı turistlere daha iyi tanıtmanın yolunu araştırdık. Tadilat tamamlandığında, eserler durağan şekilden çıkıp, daha farklı bir boyutta teşhir edilecek``diye konuştu.

Deli Dana hastalığının nedeni bulundu

İtalyan araştırmacılar, deli dana hastalığına sebep olduğuna inanılan, bir çeşit proteinden oluşan yeni bir madde keşfetti.

ABD Ulusal Bilimler Akademisi'nin bir yayınında yer alan çalışmaya göre, deli dana olarak bilinen BSE hastalığına neden olduğuna inanılan, bir çeşit proteinden oluşan yeni bir madde keşfedildi. Maddenin, insanları da öldüren Creutzfeldt-Jakob (CJD) hastalığına neden olan maddeye benzer olduğu ifade edildi.

Verona'daki GB Rossi Polikliniği'nde çalışan bir ekibin, söz konusu maddeyi deli dana hastalığına yakalanan İtalya'daki 8 inekten 2'sinin beyninde tespit edildiği açıklandı. 2 ineğin beyinlerinde, deli dana vakalarında tipik olarak görülen deliklerin bulunmadığı belirtildi. bu hayvanların beyinlerinde amiloid birikimi görüldüğü ve beyinlerinin farklı kesimlerinin hasar gördüğü kaydedildi.

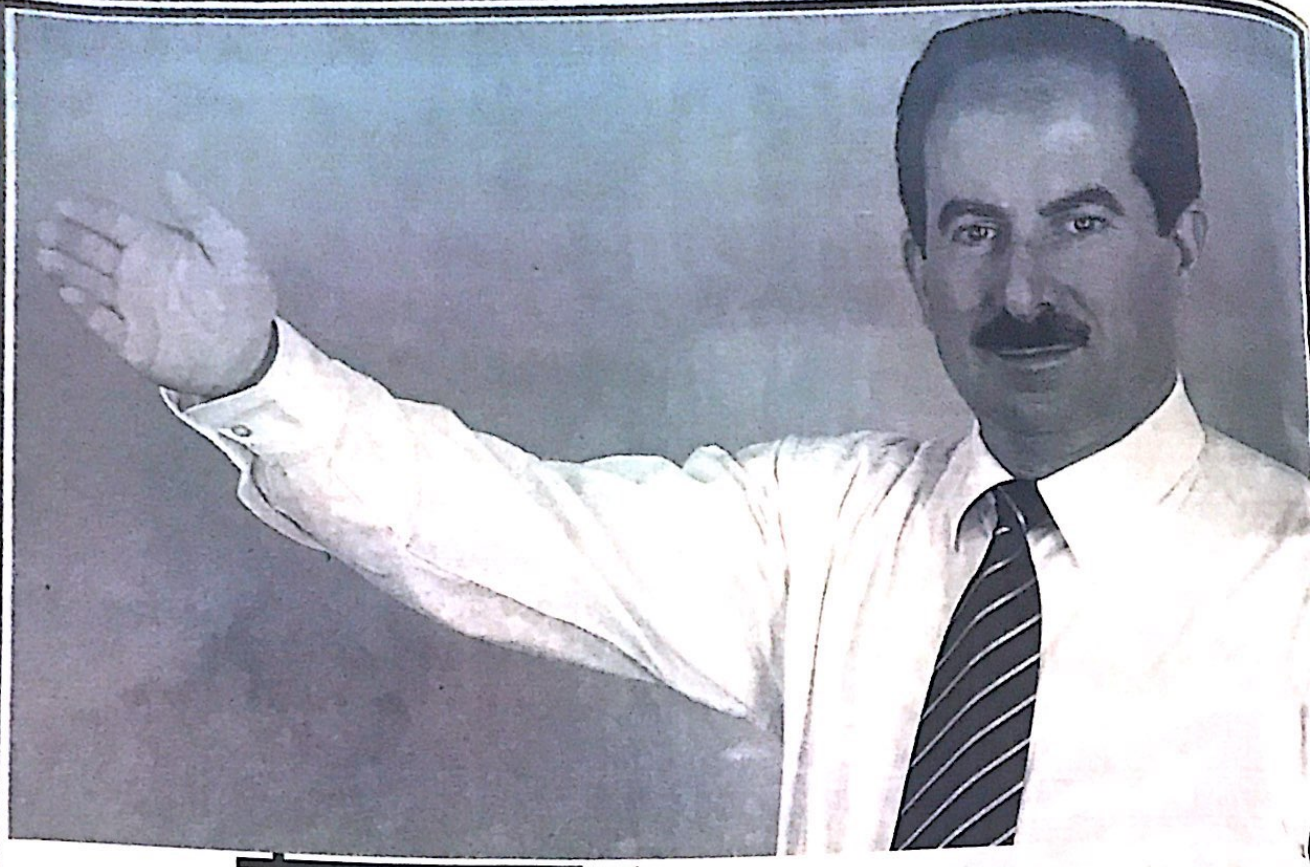
Gaziantep'te esrar operasyonu

Gaziantep'te düzenlenen uyuşturucu operasyonunda, 6 kişi gözaltına alındı. Gaziantep Valiliği'nden alınan bilgiye göre, bir ihbarı değerlendiren ekipler, okul önlerinde ve bazı gece kulüplerinde gençlere uyuşturucu sattığı tespit edilen A.P'yi, alıcı gibi davranarak suçüstü yakaladı.

A.P'nin üst aramasında, 34 ecstacy hap, 3 gram esrar, evinde ise 2 captagon, 112 ecstacy hap olmak üzere satışı yeşil reçeteye tabi 182 adet uyuşturucu nitelikli hap bulundu. Operasyonun devamında ise A.P'ye uyuşturucu hapları sattığı belirlenen S.D ile olaya adları karışan 4 kişi yakalandı.
Yetkililer, yakalanan 6 kişinin gözaltına alındığını, olayla ilgili soruşturmanın sürdürüldüğünü bildirdiler. Gaziantep Emniyet Müdürü Feyzullah Aslan, operasyonla ilgili yaptığı açıklamada, uyuşturucu tacirlerine göz açtırılmayacağını ifade ederek, şunları söyledi: "Bu çalışma, (Okul Polisliği) uygulamamızın başarısıdır. Bu uygulamamıza devam edeceğiz.
Çocuklarımızın eğitim gördüğü okul ve çevrelerinde, okul polisimiz ve diğer birim görevlilerimiz, çalışmalarını aralıksız devam ettirecek. Uyuşturucu tacirlerinin gençlerimizi ve çocuklarımızı zehirlemesine izin verilmeyecek.
Okul polisliği uygulamamıza, öğrencilerimizin, okul idarecilerimizin ve velilerimizin desteğini bekliyoruz. Vatandaşlarımız, (Toplum Destekli Polis) projesi çerçevesinde suçluları emniyete haber verip, daha huzurlu bir kentte yaşamamıza katkı sağlamalıdır."

MUHTAR ADAYLARINA BİR HİZMETTE BİZDEN...
Gazetemizde, el ilanı, afiş, muhtar seçim kağıdı
Branda üzerine Bilgisayar ile yazı yapılmaktadır.
NİZİP GAZETESİ Telefon : 517 12 05 - 517 11 06

CamScanner ile tarandı



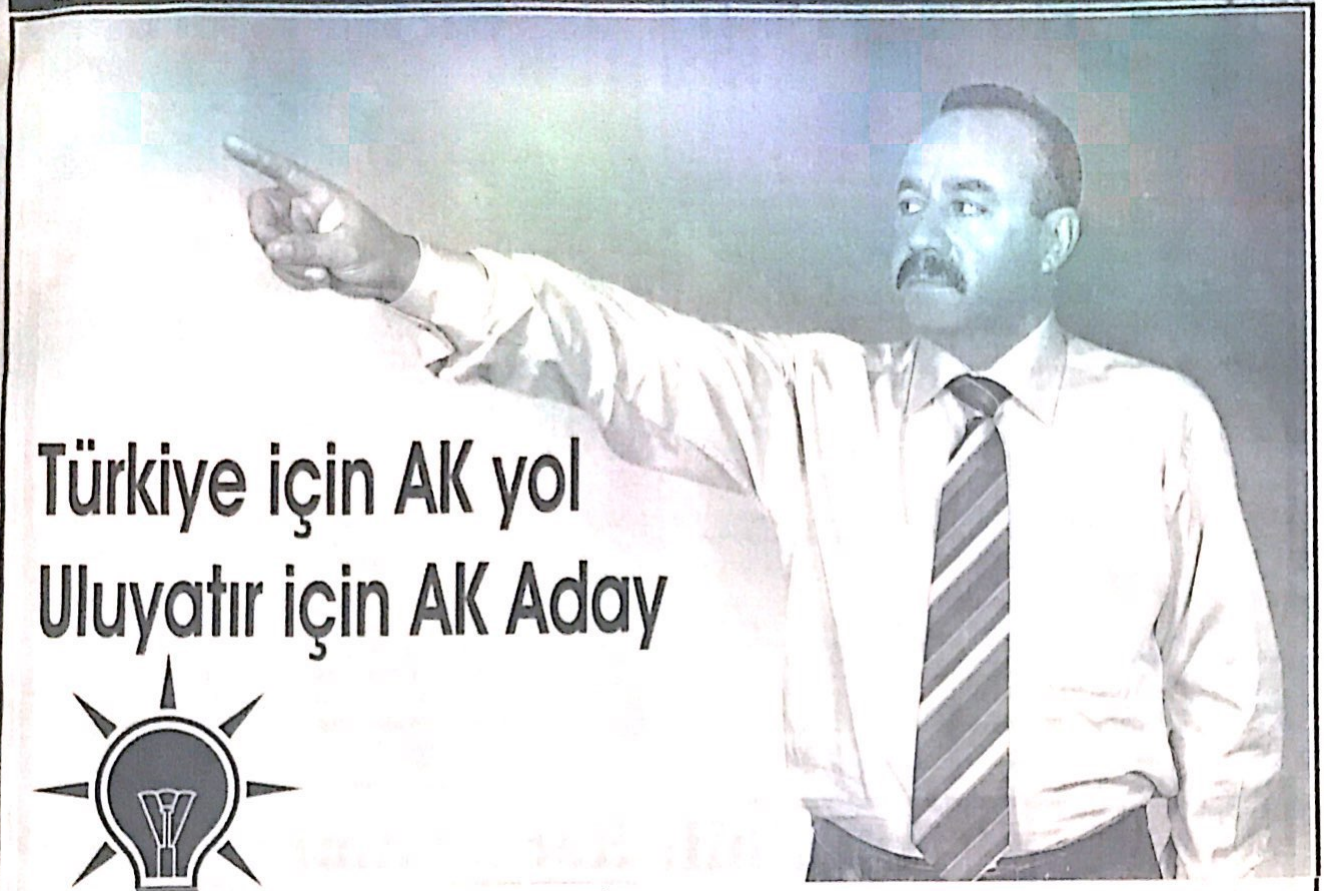
İşin Ehli, Her kesimi
Kucaklayan, Dürüst,
Güvenilir ve Çalışkan
Belediye Başkan Adayı
Tüm Nizip ve
Niziplilerin Adayı

DYP
DOĞRU YOL PARTİSİ

MEHMET ASLAN

DYP Nizip Belediye Başkan Adayı

CamScanner ile tarandı

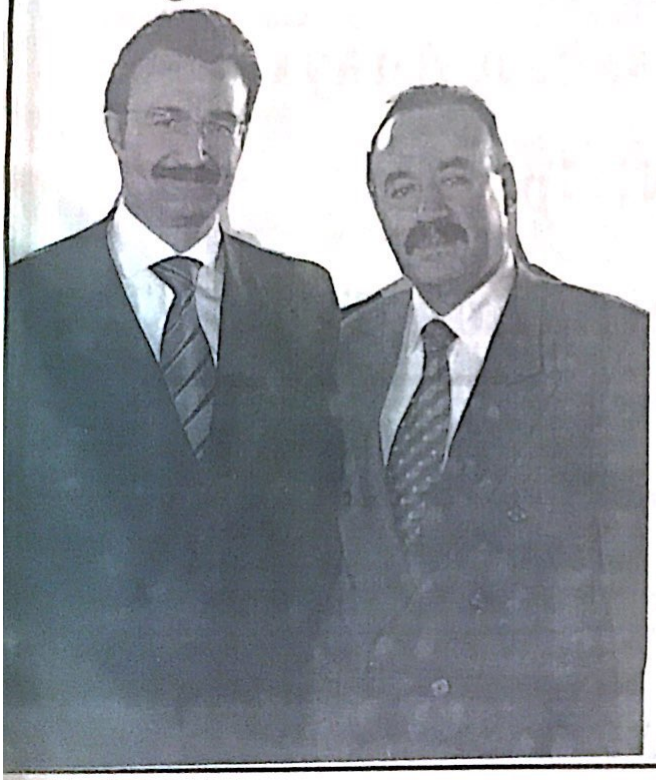


Türkiye için AK yol
Uluyatır için AK Aday

AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

M. Berat Subaşı

Uluyatır Belediye Başkan Adayı



AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

Dürüst,
Çalışkan,
Başarılı,
Uzlaşmacı,
Kariyerli,
Hak'tan ve
Haklıdan yana

CamScanner ile tarandı

Tıraşta hijyene dikkat etmeli

Islak veya kuru tıraşın her ikisinin de cildi kuruttuğu belirtilerek, kıl dönmesi ve iltihap problemlerini doğru bir bakım ile en aza indirmek için her şeyden önce hijyene dikkat edilmesi gerektiği bildirildi.

Araştırmalara göre, yetişkin bir erkeğin yüzünde ortalama 15 bin kıl bulunuyor. 15 yaşın üzerindeki erkeklerin yüzde 90'ı, istenmeyen kıllardan kurtulmak için düzenli tıraş oluyor. Erkeklerin yüzde 70'i ise ıslak tıraşı tercih ediyor.

Islak ya da kuru tıraşın her ikisi de cildi kurutuyor. Özellikle ıslak tıraşta, yani tıraş bıçağı ile tıraşta kıl kökleri, foliküller daha çok travmaya maruz kalıyor. Bunun sonucunda kıl dönmeleri ve iltihaplar ortaya çıkıyor. Bu, cildi rahatsız ediyor ve dış etkenlere karşı hassaslaştırıyor.

Erkeklerin cildi kadınların cildine oranla daha kalın ve dayanıklı olup, erkek cildinin sakal ve tıraş yüzünden daha çok yıpranması sebebiyle bakımına daha da önem gösterilmesi gerekiyor. Bu problemleri doğru bir bakım ile en aza indirmek için her şeyden önce hijyene dikkat edilmesi gerekiyor.

Tıraş öncesi bakım gibi tıraş sonrası bakım da önem taşıyor. Birçok erkeğin, dezenfektan olsun diye kolonya ya da alkollü after shave kullanması, cilde faydadan çok zarar veriyor. Çünkü alkol, hücre öldürücü etkisi ile tıraşta meydana gelen muhtemel kesiklerin iyileşmesini geciktiriyor. Tıraştan sonra cilt tipine uygun bir after shave hem cildi dinlendiriyor, hem de besliyor.

Uzmanlar, daha rahat bir tıraş için, cildin, köpürtülmeden önce sıcak su ile durulanması gerektiğini belirterek, sıcak suyun, sakalı yumuşattığını ve cildin gözeneklerinin açılarak kılların kolayca kesilmesini sağladığını bildiriyor.

Uzmanların diğer önerileri ise şöyle:

"Sıcak su ile durulanmış cilde, tıraş kremi veya tıraş köpüğünü iyice yayarak masaj yapın. Köpük, ıslatılmış avuca sıkılarak yüze yayılır. Kolay bir tıraş için 3 ya da 2 bıçaklı tıraş makineleri kullanın. Tıraş sırasında makineyi sık sık sıcak su ile durulamak, bıçaklar arasında köpük ve kesilmiş sakalların birikmesini önler. Çene ve boynu en son sırada tıraş edin. Böylece su ve köpük, sakalların en sert olduğu bu bölgeleri yumuşatmak için cilt üzerinde daha uzun süre kalmış olur. Tıraş işlemi bittikten sonra cildi soğuk su ile durulayın. Soğuk su, cildin açılan gözeneklerini kapatarak, doğal dengesini tekrar bulmasını sağlar. Yumuşak bir havlu ile hafifçe nemi alınan cilde, mutlaka tıraş sonrası bir bakım ürünü sürün".

2. AMATÖR KÜME KURA ÇEKİMLERİ YAPILDI

Muharrem Özkarcı

Nizip Doğanspor Klup Başkanı Muharrem Özkarcı, Gaziantep Amatör Spor Kulüpleri Başkanlığı tarafından 13.02.2004 tarihinde 1. Amatör Küme play-off kuraları ile 2003-2004 sezonu 2. Amatör küme lig musabakaları için çekilen kura çekimi ve kominite seçiminin yapıldığını açıkladı. 1. Amatör Kümede başarılı olan Nizip Belediyespor'un çekilen play-off kurasında Nusanspor'la karşılaşacağını belirten Özkarcı, takımları Nizip Doğanspor'un ise 2. Amatör küme kura çekiminde B grubunda mücadele edeceğini söyledi. Nizip Belediyespor Nalsanspor maçı ileri bir tarihte oynanacaktır. Bu maçın mağlubu Gaziantep Köy Hizmetleri ile karşılaşacaktır. Nizip Belediyespor 3 tane sporcu transferi yaptı. Tedaştan Hayri çakı, B.Belediyespor'dan İmam, Adana Kanatgücü'nden Ali transfer edilerek play-off maçlarında oynayacaklardır.

NİZİP BELEDİYE SPOR'A DESTEK VERİLMİYOR ?...

NİZİPLİ SPORSEVERLER BELEDİYE BAŞKAN ADAYLARINA KIRGIN

Bilindiği gibi Nizip Belediyespor Gaziantep 1. Amatör Küme B Grubunda ligi lider bitirdi. Play-off maçlarına katılan Nizip Belediyespor şu anda Gaziantep'te yapılacak olan play-off maçlarında eğer ilk ikiye katılıyorsa 3. Lig terfi liglerine katılma şansını yakalayacaktır. Maalesef Nizip Belediyespor'a hiç kimse sahip çıkamadı. Maalesef Gaziantep'te ki amatör takımlar transferler yapıp takımlarını hazırlıyor. Nizip'te ise hiçbir kıpırdama yoktur. Belediye Başkan Adayları televizyonda çıkıp Nizipspor'a yardım edeceklerini söylüyorlar. Eğer yardım yapılacak ise şu anda yapılmasını istiyorum. Gelelim takıma. Duyduklarımıza göre bazı sporcular para alamadıkları için maça çıkmayacaklarını duyduk. Buna çok üzüldük. Başkan çırpınıp takımı şampiyon yapmak istiyor ama maalesef o sporculara yakışmadı. Başkan Hüseyin Kaya'ya yaptığı bu hizmetlerden dolayı teşekkür ederiz. Lütfen Belediye Başkan Adaylarının Nizipspor'a maddi ve manevi desteklerini bekliyoruz.

Teksif'te Çin'den çekiniyor

Türk- İş'e bağlı Tekstil İşçileri Sendikaları Konfederasyonu (TEKSİF) Genel Başkanı Zeki Polat, tekstil ihracatçılarının hedeflerini tek yönde tutmalarını isteyerek, Çin'le rekabet yapılabilmesi için akıllı siyaset yapılması gerektiğini söyledi.

TEKSİF Bölge Eğitim Semineri'ne katılan Zeki Polat, tekstilde kaymağı Fransa ve İtalya'nın yediğini belirtti. Türkiye'nin tekstilde dünya beşincisi olduğunu hatırlatan Polat, Türkiye'de fason işçilik yapıldığını ve marka olmadığını dile getirdi.

Hükümetin, bundan sonraki dönemlerde teşvik kredisi verirken, markaya teşvik, araştırma geliştirme (ar-ge), moda ve üretim geliştirmeye (ür-ge) kredi vermesi gerektiğini isteyen Polat, tekstilde daha iyi yerlere gelinebilmesi için bu işin okulunun olması gerektiğini ifade etti.

Çin'de, tekstil üzerine eğitim veren 23 üniversite bulunduğuna dikkat çeken Polat, Türkiye'de hala bir tane dahi tekstil üniversitesi olmadığını ifade etti. İşverenlerden hedeflerini bir yöne odaklamamalarını isteyen Polat, şu anda teksil ihracatının yüzde 22'sinin Almanya'ya yapıldığını belirtti. Polat, Almanya'nın ihracatı durdurması halinde ciddi sıkıntılar gerçekleşeceğini sözlerine ekledi.

Evdeki gizli enfeksiyonlar

Belli aralıklarla havalandırılmayan evlerde enfeksiyon hastalıklarının görülme riskinin arttığı, bu nedenle kirli havanın dışarı atılması için evlerin günde en az 2 kez havalandırılması gerektiği bildirildi.

Selçuk Üniversitesi (SÜ) Meram Tıp Fakültesi Mikrobiyoloji ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Bülent Baysal, soğuk geçen kış aylarında çok sayıda kişinin kapalı mekanları genellikle havalandırmaktan kaçındığını kaydetti.

Bu nedenle kirli havanın biriktiği evlerin adeta "mikrop yuvası" haline geldiğini ifade eden Baysal, havalandırılmayan evlerde özellikle enfeksiyon hastalıklarının görülme riskinin daha da arttığını anlattı.

Baysal, yaz aylarında güneşin yansıttığı ültraviyole ışınlarının mikropları öldürdüğünü, ancak kış aylarında böyle bir durumun söz konusu olmadığını ifade ederek, elektrikli süpürgelerle yapılan temizliğin mikropları azaltma konusunda yetersiz kaldığını dile getirdi.

Özellikle kış aylarında kapalı alanlarda grip, mantar, tüberküloz, kızamık, su çiçeği, kabakulak, menenjit gibi tehlikeli hastalıklarla karşı karşıya kalınabildiğini dile getiren Baysal, "Çok sayıda hastalık solunum yoluyla kolaylıkla bulaşabiliyor. Bunda en riskli grubu, bağışıklık sistemi zayıf olan bebekler ve yaşlılar oluşturuyor" dedi.

KIŞ AYLARINDA EVDE KEDİ VE KÖPEK BESLEMEK SAKINCALI

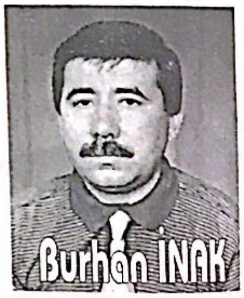
Kış aylarında kapalı mekanlarda hastalıkların yayılmasını önleyebilmek amacıyla bazı hususlara dikkat edilmesi gerektiğini vurgulayan Baysal, şunları söyledi:

"Biriken kirli havanın yerine temiz hava alınması için evler günde en az 2 kez mutlaka havalandırılmalıdır. Kış aylarında evde kedi, köpek gibi evcil hayvanların beslenmesi son derece sakıncalıdır. Çünkü, hayvanların tüylerinde bulunan mikrop ve parazitler soluduğumuz havaya karışır. Kış aylarında evler daha az havalandırıldığı için de solunum yoluyla bu mikropların vücuda girmesi kolay oluyor."

Mikrop taşıyıcı özelliği olan ayakkabıların mutlaka eve girmeden kapı eşiğinde çıkarılması gerektiğini vurgulayan Baysal, ayakkabıların tüberküloz ile enfeksiyon hastalıkları başta olmak üzere birçok rahatsızlığa neden olan mikropları eve taşıdığının unutulmaması gerektiğini bildirdi.

İşyerlerinin de sık aralıklarla temizlenmesi ve havalandırılmasının kış aylarında fazla görülen hastalıklara karşı alınacak önlemlerin başında geldiğini ifade eden Baysal, "Ev ve işyerlerinde mikrop yoğunluğu fazla olan perdeler ayda bir kez mutlaka yıkanmalıdır. Süpürme işleminden sonra havaya kalkan tozlarla birlikte mikropların solunumla doğrudan vücuda alınacağı unutulmamalıdır. Bu yüzden ev süpürülürken pencereler mutlaka açılmalıdır" dedi.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP



YİTİK: Nizip Nufus Mudurluğunden almış olduğum Nüfus Cüzdanımı ve Nizip Trafik Mudurluğundan almış olduğum E Sınıfı Ehliyetimi 01.02.2004 tarihinde kaybettim. Hükumsüzdür. Mehmet KL

YİTİK: Birecik Nufus Mudurluğunden almış olduğum Nüfus Cüzdanımı 19.01.2004 tarihinde kaybettim. Hükümsüzdür. Eyyüb AĞDEM

YİTİK: Nizip Nufus Müdürlüğünden almış olduğum Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. Ahmet AYDOĞ

YİTİK: Yeşil kartlarımızı kaybettik. Hükümsüzdür. Ahmet İLHAN - Mustafa Muslum L

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 285 38 05
Saha Mah. Cumhuriyet Cd.
No : 40 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütur Santimi	:	4.500.000 T
Kongre İlanı	:	75.000.000 T
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 T
Yitik İlanı	:	5.000.000 T
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 T

CamScanner ile tarandı

Belkide Türkiye'de bir ilk yaşandı

Nizip belediye başkan adayları el ele vererek kim kazanırsa kazansın sonuçta Nizip kazansın dediler

Nizip Ticaret Odası ve Nizip Gazeteciler Cemiyetinin ortaklaşa düzenledikleri öğle yemeğinde bir araya gelen Nizip Belediye Başkan adayları birbirlerine başarılar dileyerek, sonunda bu adaylardan biri kazanacak kim kazanırsa kazansın sonuçta Nizip kazansın dediler. Seçim boyunca temiz siyaset yapalım diyen adaylar seçimi bir şölen havasında yapalım diyerek kimseye çamur atmadan, seçmenlere projeler sunarak yapacağımız icraatları anlatarak seçime gireceğiz sözü verdiler. Nizip'te Belediye başkanlığı için 9 partinin adayları şöyle; AKP Hacı Fevzi Akdoğan, ANAP Devlet Yalçın, CHP İbrahim Halil Sayın, DYP Mehmet Aslan, MHP Abdulkadir Kılıçparlar, GP Aliye Füsun İncr, SP İbrahim Halil Erdoğan, SHP Ahmet Bayram, Bağımsız Hüseyin Tekin.

AKP seçim bürosu-Bakan Tüzmen tarafından açıldı

AK Parti Nizip seçim bürosu Devlet Bakanı Kürşat Tüzmenin katılımıyla açıldı. Açılış törenine eski bakanlarımızdan Hasan Celal Güzel, Gaziantep Milletvekilleri Mehmet Sarı, Fatma Şahin, Ahmet Uzer, Ömer Abuşoğlu, Mahmut Durdu, Gaziantep İl Başkanı Ökkeş Eruslu, Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Asım Güzelbey, Şehitkamil Belediye Başkan Adayı Metin Özkarslı, Şahinbey Belediye Başkan Adayı Ömer Can da katıldılar. Törene ilginin büyük olduğu gözlendi.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Nizip Gazetesi
Mart 1968

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

25 ŞUBAT 2004 ÇARŞAMBA YIL : 36 SAYI : 4819 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI
BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Nizip Belediye Meclis üyeleri açıklandı

AKP
KONTENJAN
Nevzat Alan
Osman Şimşek
Hüseyin Alk
ASİL ÜYELER
Hüseyin Özkaya
Salih Uygur
Abdullah Atay
Mustafa Bektaşoğlu
Hilal Deniz
Mehmet Özer
Süleyman Güren
Eyüp Öğüt
Zekeriya Özaslan
Osman Bozkurt
Hamdi Sönmez
Abdurrahman Açıkgöz
Şevket Erdal
Ömer Kılıçparlar
Nevzat Kapağınız

ANAP
KONTENJAN
Musa Aydın
Mustafa Polat
Mehmet Yıldırım
ASİL ÜYELER
Müslüm Uysal
Ekrem Fıstıkçı
İ.Ahmet Arıkan
Mustafa Kükrer
Sefer Deniz
Hamdi Aksu
Mehmet Aydın
Şaban Yalçın
Emin Doğan
Müslüm İlhan
Behçet Tahar
Nevzat Atamöğlu
Osman Yalçın
Salih Cice
İlhan Özdemir

CHP
KONTENJAN
Mustafa Çevik
M.Ali Tahar
Ahmet Türk
ASİL ÜYELER
Mustafa Altıntaş
Ali Kıntın
Selahattin Filik
Hasan Kılıç
Hüseyin Özyurtsever
Sami Töre
Mustafa Göksel
Nihat Yılmaz
Onur Ekmekçi
Hasan Güven
İbrahim Sönmez
Esin Kamal
İbrahim Özkaracı
Emin Kurtoğlu
Mustafa Özdemir

DYP
KONTENJAN
Hilal Çakır
Rıza Kılıç
Hilal Şahin
ASİL ÜYELER
Yılmaz Yurtyapan
Kemal Özdemir
Yakup Kahraman
Mehmet Şahin
H.Sabih Yıldız
Eshabil Kan
Eyyüp Öztürk
İbrahim Çelik
Hatim Bulut
Ali Kalkan
Fehmi Bağ
Tahir Ceylan
Ali Bağdatlıran
Salih Baştaş
Mehmet Özyurtsever

GP
KONTENJAN
Mustafa Kayadurus
Şemsi Kaplan
Şerafettin Kılıç
ASİL ÜYELER
Muzaffer Bakır
Nihat Aytaç
Kenan Bozkurt
M.Ali Oymak
Yasin Çiftçi
Mustafa Yıldız
Hamdi Cengiz
Talip Oymak
Nebi Bozkurt
Şevki Ümez
Müslim Oymak
Ahmet Kara
Cuma Öztürk
Fevzi Şahin

MHP
KONTENJAN
Mehmet Tiryaki
Şıhı Kıranoğlu
İsa Çetin
ASİL ÜYELER
Hakan Ulak Kireçci
Ali Gümüş
Mük Köşker
Halil Kılıç
Abdurrahman Kızıltaş
Müslüm Demir
Recep Deniz
Cuma Erdoğan
Halil Uzunaslan
Burhan Yılmaz
Mustafa Aslantaş
Hasan Çoban
Ömer Oymak
Hasan Özcan
Mehmet Mart Özcan

SHP
KONTENJAN
İ.Halil Yücel
Abdullah Yıldırım
ASİL ÜYELER
Muhittin Kaplan
Tahir Aynalı
Recep Kılıç
Remzi İnce
Müslim Koçak
Ahmet Yıldırım
Mehmet Bayer
Abdullah Ay
Salih Yücel
Mehmet Kocaman
Ahmet Şenel

SP
KONTENJAN
Mehmet Karaytan
Müslüm Birlik
Doğan Kaygısız
ASİL ÜYELER
Atilla Fırat
Muzaffer Kılıç
Süleyman Akar
Cuma Bozkurt
Süleyman Yıldız
Kadir Çevikbaş
Ali İnal
Kadir Bağlı
Yakup Taşkesen
Halil Karaytan
Mehmet Şahin
Hasan Akçı
Halil Yurtseven
Mustafa Gölgeş
Mustafa Kaplan

Genç Parti Seçim bürosunu açtı

[illegible]

Bağımsız Nizip Belediye Başkan Adayı Hüseyin Tekin'in basın açıklaması

Başkan adayı Tekin, "Cumhuriyetimizin en kritik dönemlerinden birini daha yaşamaktayız. 28 Mart 2004'te yerel seçimler sıradan bir seçim değil önemi çok büyük olan bir seçim yaşayacağız. Ben siyasette Cumhuriyet ve Demokrasi için mücadele ediyorum. Milliyetçi Muhafazakar yurtsever güçler gelecek için umutlanacaktır. Ben siyasette Nizip Gaziantep için büyük şansım, halk bu şansı iyi kullanmalıdır. Mücadeleyi ekibimle paylaşacağıma inanıyorum. Bu gururu, geçmişte bana güvenen ve inanan insanlarımızla paylaşacağımızdan, Nizip'in sorunlarını uzun zamandır araştırarak ve etüt ederek çözümlerini bildiğimizden, Nizip'i dev bir köy olmaktan çıkarıp çağdaş bir kültür kenti yapmak için, Nizip'i hak ettiği modern sanayi şehrine dönüştürmek planlarımı, projelerimi halkımla beraber hayata geçirmek amacıyla Nizip'te mezar yerleri 100 milyon ile 150 milyon arasında olacak 1.000.000.000 1.5 milyar değil. Nizip'i yeniden demokrasi kalesi yapacağıma inandığımdan, Nizip'te su kesilmeyecek çeşmelerin yapımı sağlayacaktır. 7'den 70'e herkesin beklentilerini yerine getirmek siyaseti bir grup ve zümrenin şahsi çıkar ve menfaati için değil halkın umutlarını gerçekleştirmek ve sorunları çözme yolunda kullanmak için geliyorum. Nizip'te yerel seçimde temsil etme gücünü becerisini kendimde bulma inancımla, Nizip'te yaşayan yoksul halkımın, işsiz üniversitelimin, işten çıkarılan vatandaşlarımın Nizip'te solan umutlarını yeniden yeşertmek için tüm vatandaşlarımı Allah'a emenet eder, en derin sevgi ve saygılarımla" dedi.

Yeni Müftü görevine başladı

Karkamış Müftüsü Abdulhamit Övenç'in vekaleten baktığı Nizip Müftülüğü, geçtiğimiz günlerde yeni Nizip Müftüsü atanarak görevine başladı. Kars'ın Kağızman ilçesinden gelen yeni Nizip Müftüsü Cengiz Yağcı, bölgeye yabancı olmadığını, Nizip'i ise kısa zamanda tanıma fırsatı bulduğunu belirtti. Yağcı, ilçeye iyi hizmetler vereceğine inandığını kaydetti.

MUHTAR ADAYLARINA BİR HİZMETTE BİZDEN...
Gazetemizde, el ilanı, afiş, muhtar seçim kağıdı
Branda üzerine Bilgisayar ile yazı yapılmaktadır.
NİZİP GAZETESİ Telefon : 517 12 05 - 517 11 06

CamScanner ile tarandı

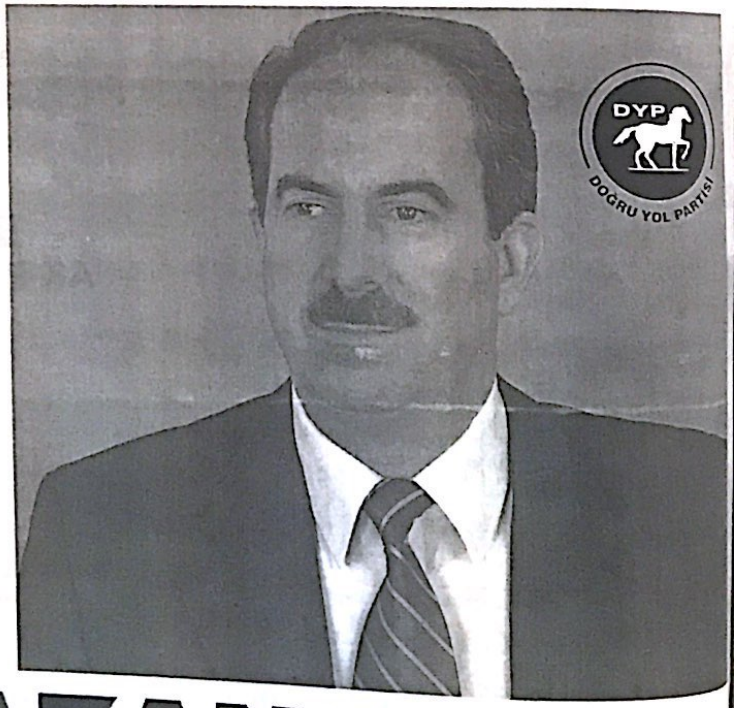
O, İçiniz'den biri

Tercübeli,
Deneyimli,
Çalışkan
ve Azimli,
Dürüst, Şeffaf
ve Adil,
Hak'tan ve
Haklıdan yana

MEHMET ASLAN

Nizip Belediye Başkan Aday

20 Yıldır İmar Müdürü olarak yaptığımız hizmetleri, bundan sonra seçilmiş birisi olarak devam ettirebilmek ve daha iyi hizmetler yapabilmek için sizlerden destek istiyoruz, çünkü; sizler ve



NİZİP KAZANACAK..

CamScanner ile tarandı

Nizip'in aydınlık geleceği için..

AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

Yaşanılabilir bir Nizip için...
Gençlerimizin geleceği için...
Altyapı sorunu olmayan bir şehir için...
Büyük projelerin gerçekleşmesi için...
Topyekun milletin refahı için...
Umutla, sevgiyle, mutlulukla dolu AK günler için...

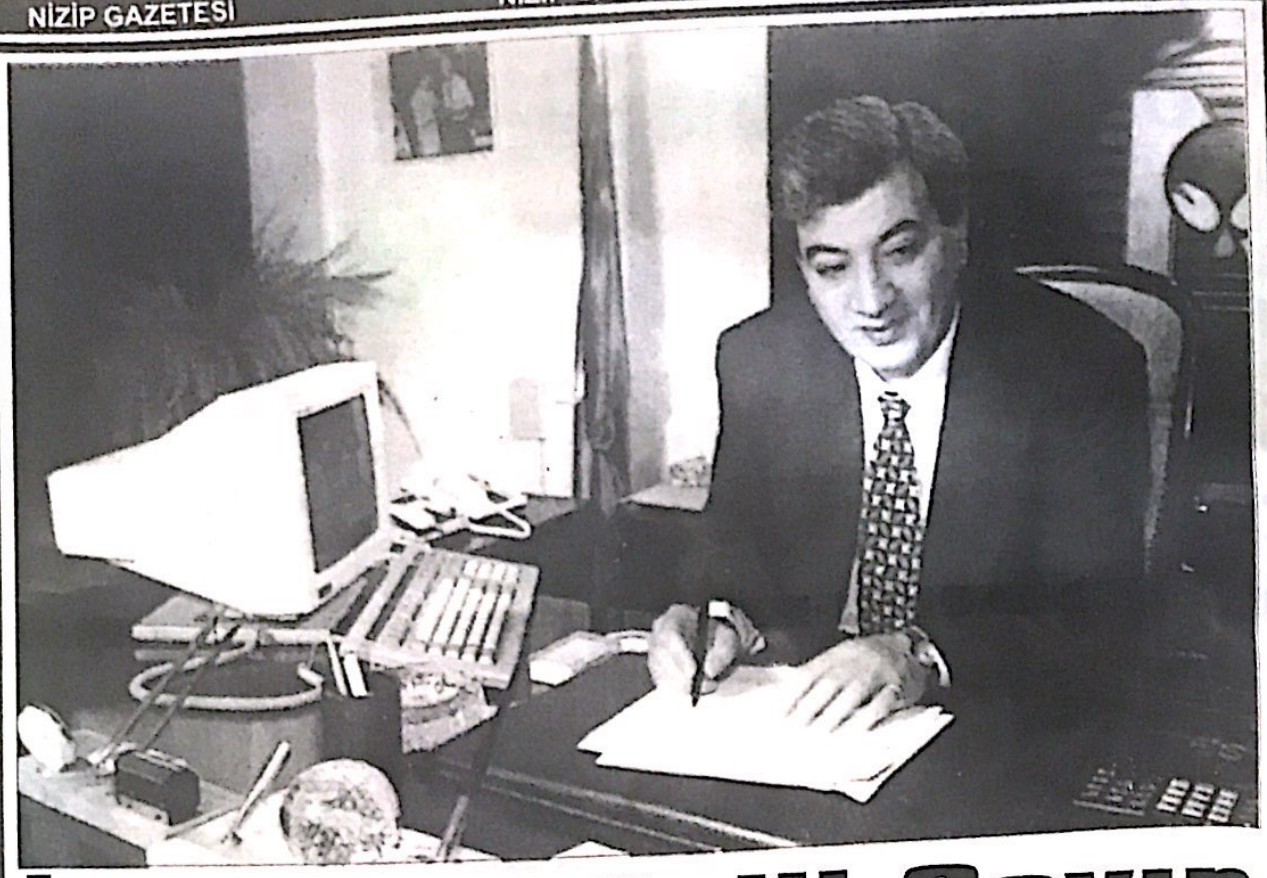
AK PARTİ 'nin
AK adayı
AKDOĞAN'a

EVET

AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

BELEDİYE BAŞKAN ADAYI
HACI FEVZİ AKDOĞAN

CamScanner ile tarandı



İbrahim Halil Sayın

Nizip Belediye Başkan Adayı

Tüm Niziplilerʼe bir başkan

Nizip CHP ile, CHP İ.Halil Sayın ile kazanacak!

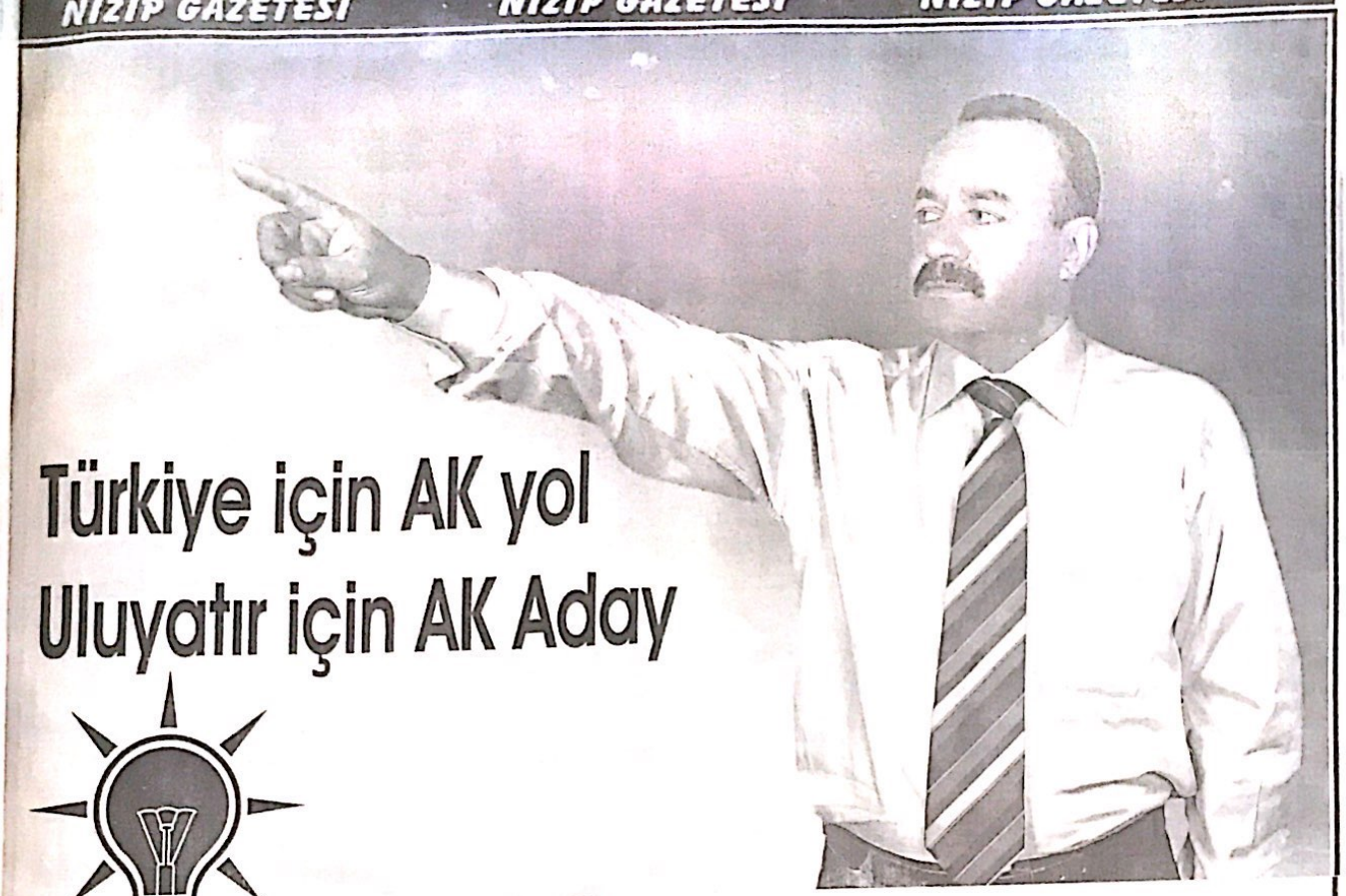
Daha çok yeşil alan...
Daha temiz bir çevre...
Düzenli yapılaşma...
Dürüst yönetim...

İBRAHİM HALİL SAYIN

CHP

Nizip Belediye Başkan Adayı

CamScanner ile tarandı



Türkiye için AK yol
Uluyatır için AK Aday

AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

M. Berat Subaşı

Uluyatır Belediye Başkan Adayı

AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

Dürüst,
Çalışkan,
Başarılı,
Uzlaşmacı,
Kariyerli,
Hak'tan ve
Haklıdan yana

CamScanner ile tarandı

GAPGİAD'dan hükümete destek

Gaziantep Paylaşımcı Genç Işadamlan Derneği (GAPGIAD) Başkanı M.Bülent Ercan, 2004 yılını istihdamı artırma ve işsizliği önleme yılı ilan eden hükümeti sonuna kadar desteklediklerini söyledi.

Aşın değer kazanan Türk Lirası'nın işsizliği tetikleyen nedenlerden birisi haline gelmesi nedeniyle döviz cephesinde bazı önlemler alınması gerektiğini vurgulayan Ercan, doların Euro karşısında son iki yılda yüzde 30 civarında değer kaybettiğini hatırlattı.

Merkez Bankası Başkanı Süreyya Serdengeçti'nin değer kaybından endişe duymadığını açıklaması ile doların tüm zamanların en düşük seviyesine yaklaştığını anlatan Ercan, "ABD'nin dış ticaret açığı rekor düzeyde. Bu nedenle bu ülke ucuz dolar politikası uygulamaktadır. Çünkü dolar değer kaybedince ABD ihraç ürünlerinin fiyatı da ucuzluyor. Avrupa ülkelerinin ihraç ürünlerinin fiyatı da artıyor. Bu sayede Amerika satarken, Avrupa ülkeleri ise ihracatta zorlanıyor" dedi.

Avrupa ülkelerinin, ABD'nin, faiz oranını artırarak doların değer kaybını durdurmasını istediğini dile getiren M. Bülent Ercan, Türk lirasının dolar karşısında reel olarak değerlenmeyi sürdürdüğünü ifade etti. Türk Lirasının Haziran 1999'dan bu yana doların yanında yüzde 42.6 değer kazandığını bildiren Ercan, şunları söyledi:

"Son bir yılda TL'deki değer artışı TÜFE'ye göre yüzde 23, TEFE'ye göre yüzde 17 oranında yansımış. Bu oranlar yurt içinde üretilen malların fiyatının göreceli olarak yabancı ülkelerdeki malların değerine göre daha hızlı arttığını gösteriyor. Yani ithal malların fiyatlarında artış yerli ürünlerin altında kalmıştır."

T.C.
NİZİP
ASLİYE HUKUK MAHKEMESİ
ESAS NO : 2003/596
KARAR NO : 2003/932

İLAN

Davacı Mebrure Uygur tarafından davalı İlçe Nüfus Müdürlüğü aleyhine açılan nüfusta isim tashihi davasının verilen kararı gereğince;

Davanın Kabulü ile; Gaziantep ili Nizip ilçesi Saha mahallesi Cilt:10, Hane:2'de nüfusa kayıtlı Mustafa ve Sevim kızı 23.11.1980 doğumlu Mebrure Uygur'un Mebrure olan ismine Çiğdem eklemek suretiyle MEBRURE ÇIĞDEM UYGUR olarak Nüfusa TASHİHEN TESCİLİNE karar verilmiş olmakla, karardan herhangi bir menfaati olanların ilanın yayımlandığı tarihten itibaren 15 gün içerisinde mahkememizin yukarıda esas numarası yazılı bulunan dosyasına müracaatları ilan olunur. HAKİM-33933

Doğan, "yasa değişmeli"

Gaziantepspor'un 14 yıldır kulüp başkanlığını yapan Celal Doğan, Fenerbahçe maçında çıkan olayla nedeniyle yasaların değişmesini istedi.

Geçmiş yıllarda zaman zaman çık n olaylardan sonra taraftara rest çeken Celal Doğan, "Gerekirse takımın maçlarını Siirt, Batman ve Diyarbakır gibi ill rde oynatırım. Bu takımı size mahrum ederim" diyerek taraftara olan tepkisini dile getirmişti. Son oyanan Fenerbahç (5-1) karşılaşmasından sonra gelen kötü tezahüratlar ve istifa çağrılarına maçın ortasında oturduğu yerden kalkar k el kol hareketleri ile tepki gösterdi.

Doğan, Fenerbahçe maçında tribü nlerde çıkan olayları 'bir toplum psikolojisi olarak' değerlendirerek, "25 bin kişinin için 5 kişi tribünlerde olaylar çıkar yor. Bu ortamlarda ben bunun sebeplerini çok iyi biliyorum. Bu ortamda bunu söyleyip ortamı germek istemiyor m. Bu taraftar yıllardır bizi alkışladı. Ama bugün o taraftar başkanı ve yönetimi istifaye davet ediyor. Gaziantepsp r perşembe günü dünya devi Roma ile oynayacak. Gaziantep'e dünyanın sayılı takımlarından biri gelecek. Bu Ro ı'yı getiren yine Gaziantepspor'un yönetimi ve başkanlığını yaptığı benim. Yıllarda Gaziantepspor 5.'likten aşağı düş leyen bir istikrar yakaladı. Ben bu takımı kayyumdan alıp şu anda hiç borcu olmayan bir kulüp yaptım. Şu and UEFA standartlarına en uygun iki Anadolu takımından birisidir" diye konuştu

"Herkesin ağzından çıkanları kula ının duyması gerekiyor" diyen Doğan, "Ben bu söylenenleri gündelik olarak değerlendiriyorum. Ben bu yaplar an bir etkiye bağlamak olarak değerlendiriyorum. Bu tepkileri çok iyi biliyorum Çünkü ben bunların bir siyasetçis rim. Bunu burada söyleyip ortamı germek istemiyorum. Bunu bir günlük olarak görüyorum. Kendi tribününü yaka bir taraftar Antepli olabilir mi? Sonuç ne olursa olsun kendi takımını ve yönetim yuhlayan bir Gaziantepli olabilir m ? Biz bundan 4 sene önce Fenerbahçe'yi burada 5-1 yenmişti. Şimdi tanrı tekere etti. Futbolda o zaman zafer vardı fa bugün mağlubiyet mi acı geliyor. Ama bu olayların organizeli olduğunu çok iyi biliyorum. Roma karşısına futbolc ların moral ve motivasyonun bozuk olarak çıkmasını neden olabilecek seyircilerin Roma maçına gelirken iyi hesap y pmalarını istiyorum" diye taraftara olan tepkisini bir kez daha gösterdi.

Yangını çıkartanlar aranıyor

Gaziantep Valiliği, Kamil Ocak Stad'ında oynanan Gaziantepspor-Fenerbahçe maçında trübünleri yakan kişile video kamera görüntülerinden tespit etmeye çalışıyor.

Gaziantep'te Pazar günü yapılan ı maçın 75-80. dakikalarında stadın güney tribün kale arkasında bazı taraftarların kağıt ve plastik koltukları yakmal ı sonucu yangın çıkmıştı. Kısa sürede polis trafından boşaltılan bu bölümde can kaybının olmadı.

Valilikten konuyla ilgili yapılan ya ı açıklamada, Gaziantep-Fenerbahçe maçında toplam 853 polisin görev aldığı belirtildi. Herşeyin normal olarak aşladığı karşılaşmanın yaşanan yangına itfayenin zamanında müdahale ettiği ifade edilerek, olaya sebebiyet ve en şahısların yakalanılmasına çalışıldığı bildirildi.

Okunan tek yerel Gazete

NİZİP GAZETESİ

Telefon 517 12 05 517 11 06

SEVER TİCARET

Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz

Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii

Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

ANTEPLİOĞLU KATMER ve SİMİT FIRINI

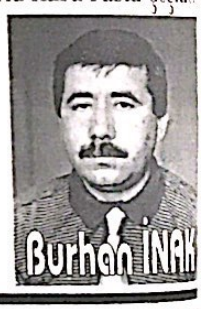
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitle

Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır

Sabahları Süt Bulunur

Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24

Atatürk Bulvarı No 15/B NIZIP



YİTİK : Bağ-Kur kimlik kartımı ve sağlık karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. NACY
YİTİK : Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. HASAN
YİTİK : Emekli Sandığı karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. NAZİFE MÜZEYYE
YİTİK : Bağ-Kur karnemi ve kimliğimi kaybettim. Hükümsüzdür. RESMİYE
YİTİK : Bağ-Kur karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. HATCE
YİTİK : Bağ-Kur karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. 1940 doğumlu HATCE

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 285 30 05
Sofra Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarif
Tek Sütun Santimi : 4.500.00
Kongre İlanı : 75.000.00
Tüzük İlanı En Az : 100.000.00
Yitik İlanı : 5.000.00
Tam Sayfa Reklam : 100.000.00

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı;
BİLİM VE TEKNOLOJİYE ÖNEM VERİYORUZ"

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı yayınladığı basın bülteninde, " Adalet ve Kalkınma Partisi olarak bilim ve teknoloji alanındaki yatırımlara buyuk önem veriyoruz. Bu anlamda, Ulaştırma Bakanlığı ile yürüttuğumüz çalışmalar neticesinde, Nizip'te 96 adet ADSL hattı alınmıştır. Kısa zamanda kapasite artırmaya gidilerek bu sayı daha artırılacaktır.

Sanayicilerimize, bankacılarımıza, sivil toplum kuruluşlarımıza ve tüm Nizip'li kardeşlerimize ve hizmetin hayırlar getirmesini temenni ediyorum.

Öte yandan, çok kısa zaman sonra telefonda arayan numaraların ekranda görünmesini sağlayan sistem olan CLIP/CLIR özelliği de halkımızın hizmetine girecektir.

Nizip'e yapacağımız hizmetlerle halkımızın günlük yaşamını daha da rahatlatacak ve şehrimizi her alanda olduğu gibi teknolojik alanda da hak ettiği yere getireceğiz" dedi.

Devlet Bakanı Tüzmen;
"81 İlde ihracaat hamlesi başlatılıyor"

Devlet Bakanı Kürşad Tüzmen, Türkiye ihracatının yarısından fazlasını tek başına İstanbul'un gerçekleştirdiğini belirterek, tüm illerin tamamını ihracatçı hale getirmeyi hedeflediklerini söyledi. Tüzmen, '81 İlden Sınırların Ötesine' isimli proje ile ilgili olarak Dış Ticaret Müsteşarlığı Uğur Ercan Toplantı Salonu'nda düzenlediği basın toplantısında, 2003 yılında illerin ihracat ve ithalat rakamları hakkında bilgi verdi. Tüzmen, İstanbul'da yaklaşık 17 bin firmanın 22 milyar dolarlık ihracat yaptığını belirterek, "Türkiye'nin ihracatının yarısını bir ilden gerçekleştiriyoruz" dedi. Tüzmen, bu kampanyanın öncelikli olarak kişi başına milli geliri 500 doların altında olan illerde başlatılacağını ifade ederek, "Afyon, potansiyeli olmasına rağmen ancak 120 milyon dolarlık, Adıyaman 42 milyon dolarlık ihracat yapıyor. Bu rakamları yukarılara taşımayı hedefliyoruz" diye konuştu. Tüzmen, Türkiye'de ihracat yapmayan tek ilin Muş olduğunu da vurgulayarak, aynı ilin 22 milyon dolarlık ithalat yaptığını hatırlattı. Tüzmen, İstanbul'un 22 milyar dolarlık ihracatına karşılık 33 milyar dolarlık ithalat yaptığını kaydederek, amaçlarının tüm illeri ihracatçı hale getirmek olduğunu söyledi. Buna göre 2003 yılında illerin dış ticaret verilerine göre, İstanbul ülke ihracatında yüzde 57'lik bir payla birinci sırada yer alırken, bunu yüzde 6'lık bir payla Ankara, yüzde 5 ile İzmir ve yüzde 3 ile Adana takip ediyor. 2003 yılında ihracat yapmayan tek il Muş iken, onu yüzde 0.01'lik pay ile Siirt, Sinop, Kilis, Osmaniye ve Van takip ediyor. Tüzmen, iç piyasa taleplerinin yeterli olmaması durumunda dış piyasadan yararlanmanın normal olduğunu belirterek, ürün bazında bir ilin geleneksel ürünlerini, yerel sanayisini ve sektörel dış ticaret şirketlerini artırmayı hedeflediklerini söyledi. Tüzmen, markalaşma konusunda da özel bir eğitim verdiklerini belirterek, 1 hafta süreyle her ilin ihracat potansiyelinin değerlendirileceğini ve 81 ilde ihracat hamlesi başlatacaklarını kaydetti. Tüzmen, "İhracatı artırmak için elimden ne geliyorsa yapıyorum. Bilgi de önemli bir sermayedir. Türkiye istikrarlı olarak bir ihracat artışını görmeyi başarmıştır. Türkiye'yi artık ihracatçı ülke durumuna getirmeyi başardık" şeklinde konuştu.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Nizip Gazetesi
Mart 1968
Kalem Kılıçtan Keskindir

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

03 MART 2004 ÇARŞAMBA YIL : 36 SAYI : 4820 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI
BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

İlaçta yüzde 20 indirim

İlaç fiyatlarında yapılan yüzde 10 KDV indiriminin yanı sıra yeni İlaç Fiyat Kararnamesi'ne göre ithal ilaçlarda yapılan kur ayarlaması sonucu vatandaşlar bu sabahtan itibaren ithal ilaçları ortalama yüzde 20 daha ucuza alacaklar.
Sağlık Bakanlığı yeni fiyat kararnamesi uyarınca ithal ilaç fiyatlarında düzenlemeye gitti. Buna göre, fiyatı dolarla belirlenen ithal ilaçlarda ortalama yüzde 14, fiyatı euro ile belirlenen ilaçlarda ise ortalama yüzde 10 indirim yapılmasına karar verildi. Fiyatlar kur ayarlamasına göre düzenlenirken, bazı ithal ilaçların fiyatlarının ortalama yüzde 20 oranında düşürülmesi, bazı ilaçlarda ise fiyat indirimine gerek olmadığı kararlaştırıldı.
Bakanlık yetkililerine göre, kur ayarlaması sonucu tüm ithal ilaçlarda ortalama yüzde 10 indirim sağlandı. Buna göre, dünden itibaren uygulanan ilaçtaki KDV oranının yüzde 10 indirilmesi ile birlikte ithal ilaçlarda indirim ortalama yüzde 20'ye ulaştı. Vatandaşlar, bugünden itibaren eczanelerden ithal ilaçları ortalama yüzde 20 ucuza alacaklar.
Yeni ilaç fiyat kararnamesine göre piyasadaki tüm ilaçlarda bir ay sonunda ikinci bir fiyat düzenlemesi yapılacak. Kararnameye göre, fiyatlandırma modeli değiştirildiği için kararnamede belirtilen fiyat üzerinde satılan ilaçların fiyatları da düşürülecek.

ECZACILARIN ZARARLARI KARŞILANACAK

Bu arada eczacılar ilaç fiyatlarının düşürülmesi nedeniyle daha önce satın aldıkları ilaçlardan zarar edeceklerini bakanlık yetkililerine ilettiler.
Sağlık Bakanlığı da ilaç sektörü temsilcileri ve eczacılarla toplantılar yaparak, bu konuda uzlaşmaya vardı. Uzlaşmaya göre, eczacıların fiyat indiriminden kaynaklanan zararları üretici ve ithalatçılar tarafından paylaşılacak.

CİN'LİLER GAZİANTEP'TE
Çin'de yerleşik firmaların ürettiği tekstil makineleri Gaziantep'te tanıtılacak

Tanıtım toplantısı için Gaziantep'e gelen 6 kişilik heyete başkanlık eden Wu Xiurong, ürettikleri tekstil makineleri için Türkiye'yi önemli bir pazar olarak gördüklerinin söyledi. Wu, Türkiye'yi gelişmekte olan değil gelişmiş ülke kabul ettiklerini ifade ederek, "Türkiye dünya tekstil pazarında önemli birpaya sahip bulunuyor. Biz de Türkiye'de tekstil sektörünün yoğun olduğu illerde makinelerimizi tanıtmak için toplantılar yapacağız" dedi.
Çin'in gelişen ihracatının bir tehdit olarak algılanmamasını isteyen Wu, Çin'in ekonomik gelişmesinin diğer ülkelerin ekonomik gelişmesi için itici güç olacağını savundu. Wu, Türk sanayicileri üretimlerini yerinde görmeleri için Çin'e davet etti.
Wu, Gaziantep'te 3 Mart'ta yapılacak tanıtım toplantısında yöre sanayicileriyle yüz yüze görüşmeler yapacaklarını, onlara ürettikleri teksti makinelerini tanıtacaklarını bildirdi.

KONUKOĞLU TELSİM'E TALİP

Sanko Holding Yönetim Kurulu Başkanı Abdulkadir Konukoğlu'nun, Cem Uzan'ın şirketi olan Telsim ile Gaziantep ve Şanlıurfa Çimento Fabrikalarına talip olduğu ileri sürülüyor

Tekstil sektöründen, ağır sanayiye kayan Türkiye'nin en güçlü şirketlerinden biri olan Sanko Holding A.Ş. Yönetim Kurulu Başkanı Abdulkadir Konukoğlu'nun Uzan'ların BBDK'da bulunan ve önümüzdeki günlerde ihaleye çıkartılacak olan Telsim, Gaziantep ve Şanlıurfa Çimento fabrikalarının ihalesine gireceği söyleniyor.

BAŞBAKANLA YEMEK YEDİ

Başbakan Tayyip Erdoğan, geçtiğimiz hafta içerisinde Türkiye'nin önde gelen büyük şirketlerin patronlarıyla bir yemek yedi. Yemeğe Gaziantep'ten Sanko Holding A.Ş.'nin Yönetim Kurulu Başkanı Abdulkadir Konukoğlu katıldı.

TALİP OLMASINI İSTEDİ

Başbakan Tayyip Erdoğan'la birlikte yemek yiyen Sanko Holding Yönetim Kurulu Başkanı Abdulkadir Konukoğlu'yla bazı konularda görüş alış-verişi yaptılar. Başbakan Erdoğan Konukoğlu'na, "Sayın Abdulkadir Bey, Uzan'ların Gaziantep ve Şanlıurfa Çimento sizin bölgenizde bulunuyor. Ayrıca sizde aynı sektörde faaliyet gösteriyorsunuz. Bu iki çimento fabrikasına talip olursanız, hem sizin açınızdan, hemde bizim açımızdan iyi olur" dedi. Bunun üzerine Konukoğlu, Başbakan Erdoğan'ın bu teklifine sıcak baktığı gözlenirken, ayrıca Telsim'e de teklif vereceğinin de sinyalini verdi.

Bakan Güçlü Gaziantepteydi

Tarım Bakanı Sami Güçlü, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde İzmir'de, yönetimi ve denetimi kadınlardan oluşan bir kooperatifi kamuoyuna duyuracaklarını açıkladı.

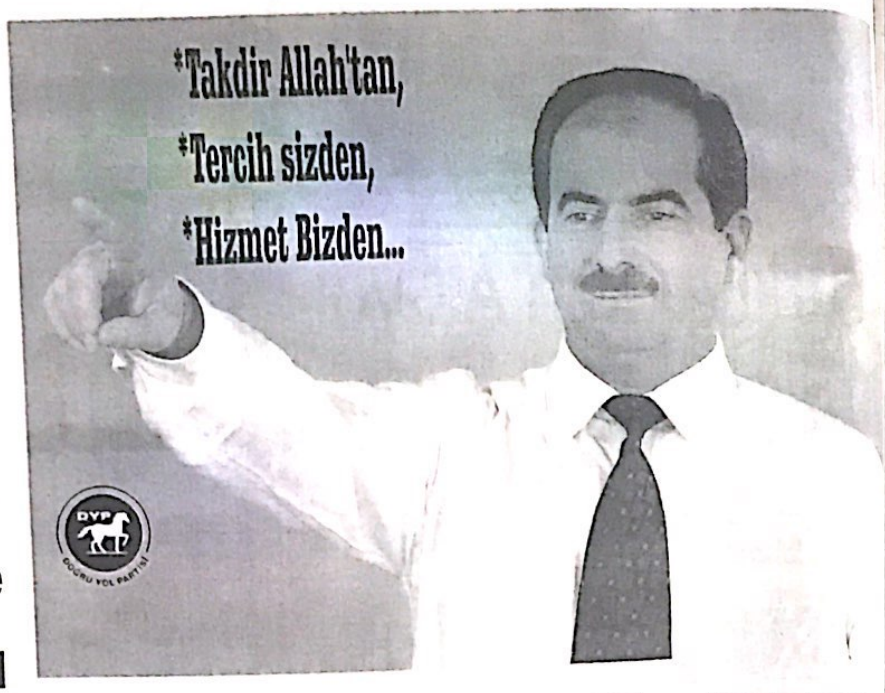
Bakan Güçlü, bir dizi incelemelerde bulunmak için Gaziantep'e geldi. Valiliği ziyaretinin ardından Gaziantep Ticaret Odası'nda tarım gönüllüleri ile görüşen Bakan Güçlü daha sonra AK Parti İl Başkanlığı'nı ziyaret etti. Burada kadınlar kolu toplantısına katılan Güçlü, Türkiye'nin giderek gelişip modernleştiğini belirterek, "Daha önce kadınların evde, erkeklerin yönetimde olduğu bir görev bölümü vardı. Ancak bunun eksikliği ve yanlışlığı partimizce görüldü ve yönetimde, teşkilatta ve adaylıkta kadınlar teşvik edildi. Arzu edilen oranlara ulaşılamadı, ama iyileşme devam ediyor" dedi. Bir toplumda yaşayan yüzde 50 oranındaki bir nüfusun düşüncesini almadan o toplumun gelişme gösteremeyeceğini kaydeden Güçlü, "Kadınların sosyal, siyasal ve ekonomik hayata daha fazla katılması gerek. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde İzmir'de yönetimi ve denetimi kadınlardan oluşan bir kooperatifi kamuoyuna duyuracağız. Böylece kırsal kesimde de kadınlara yönelik değişimin olduğu görülecek. Bu değişim şehirlere de yayılacak. Türk toplumunun en güçlü yapısı ailedir. Aile içerisinde de en fazla yük kadınların sırtındadır. Kadınlarımızın tecrübesinden yönetimde de faydalanmamız lazım" diye konuştu.
Bakan Güçlü, AK Parti'nin 3 Kasım seçimlerinde kendisine oy verenleri mutlu ettiğini, yerel yönetimlerde de aynı başarı sağlayacağını sözlerine ekledi.

MUHTAR ADAYLARINA BİR HİZMETTE BİZDEN...
Gazetemizde, el ilanı, afiş, muhtar seçim kağıdı
Branda üzerine Bilgisayar ile yazı yapılmaktadır.
NİZİP GAZETESİ Telefon : 517 12 05 - 517 11 06

CamScanner ile tarandı

O,İçiniz'den biri

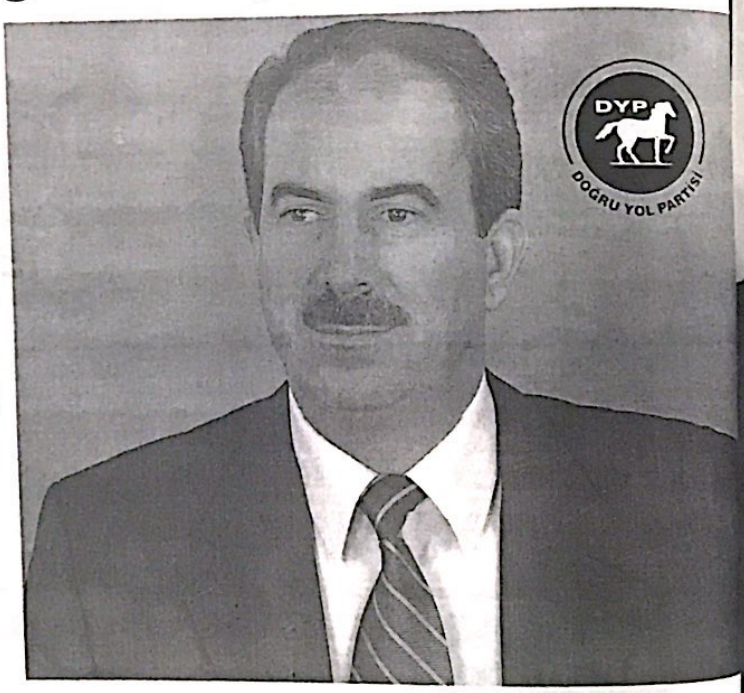
Tercübeli,
Deneyimli,
Çalışkan
ve Azimli,
Dürüst, Şeffaf
ve Adil,
Hak'tan ve
Haklıdan yana



MEHMET ASLAN

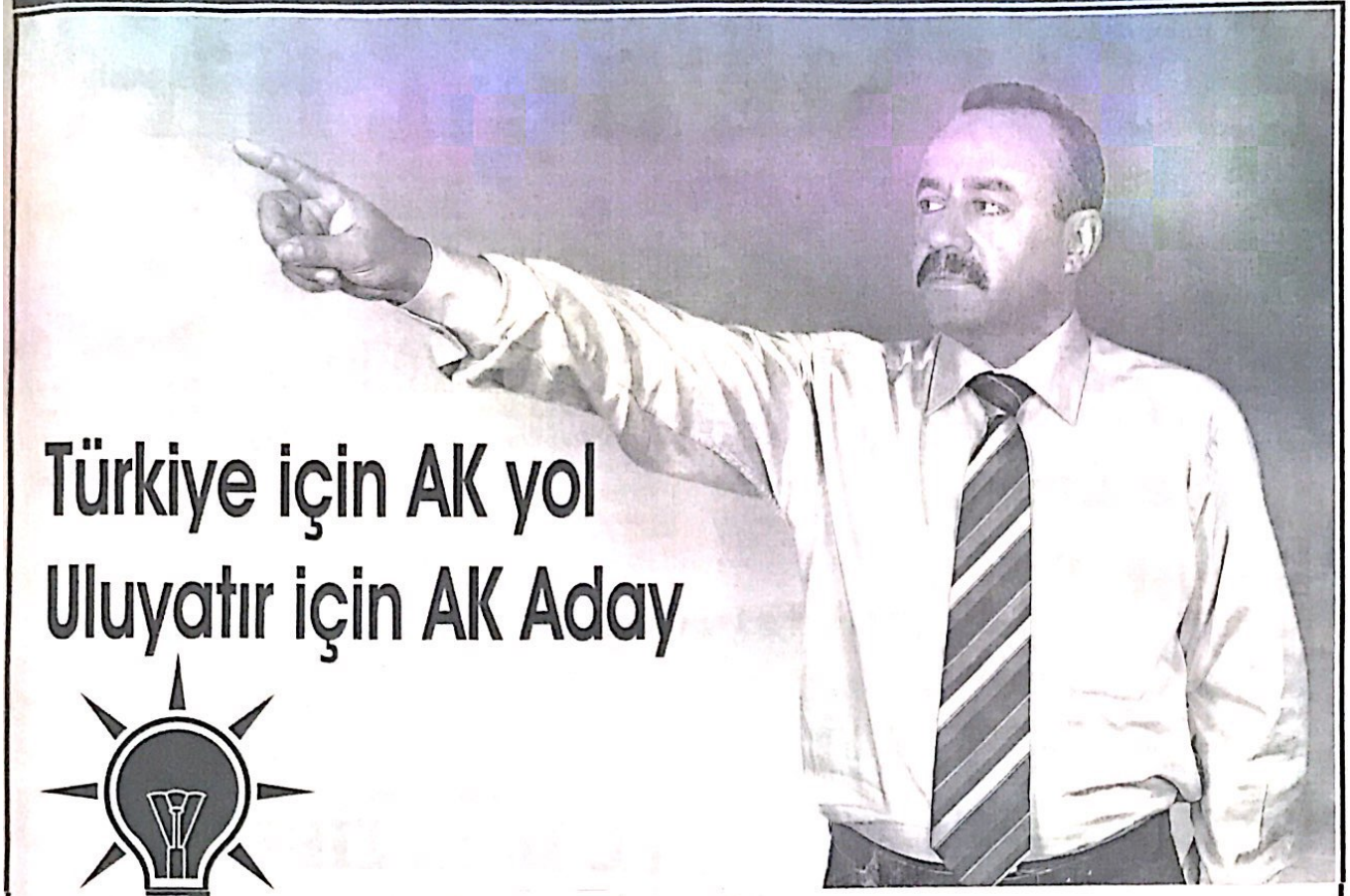
Nizip Belediye Başkan Adayı

20 Yıldır İmar Müdürü olarak yaptığımız hizmetleri, bundan sonra seçilmiş birisi olarak devam ettirebilmek ve daha iyi hizmetler yapabilmek için sizlerden destek istiyoruz, çünkü; sizler ve



NİZİP KAZANACAK..

CamScanner ile tarandı

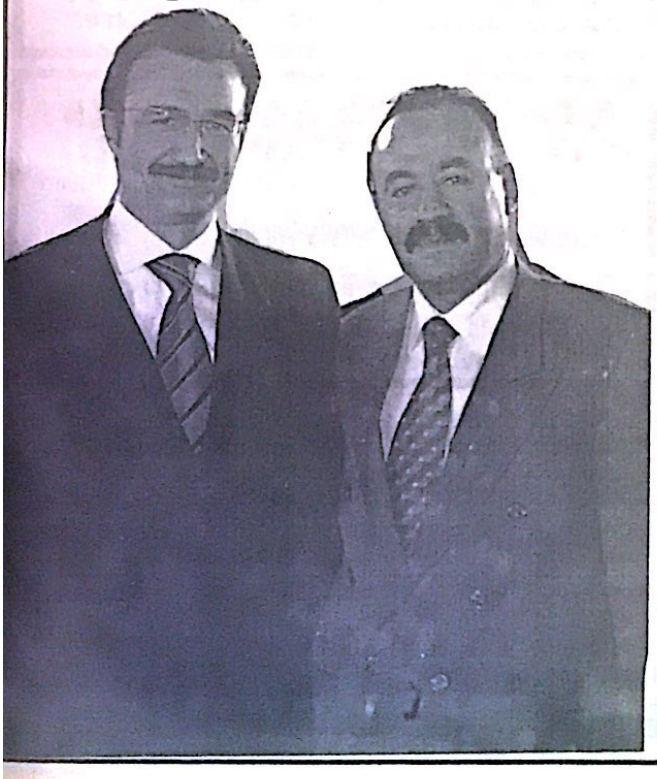


Türkiye için AK yol
Uluyatır için AK Aday

AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

M. Berat Subaşı

Uluyatır Belediye Başkan Adayı



AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

Dürüst,
Çalışkan,
Başarılı,
Uzlaşmacı,
Kariyerli,
Hak'tan ve
Haklıdan yana

CamScanner ile tarandı

PARTİLER CENTİLMENLİK ANLAŞMASI YAPTI

28 MART 2004 PAZAR Günü yapılacak olan Mahalli İdareler Genel Seçimlerinin İlçemizde Huzur ve sükun içerisinde Emniyetli bir şekilde yapılması maksadıyla 23.02.2004 Günü saat 10.00'da Kaymakamlık Makamında İlçemiz Cumhuriyet Başsavcısı Ayhan AKTUĞ,İlçe Seçim Kurulu Başkanı Ayten AKTUĞ İlçe Emniyet müdürü Murat AKKAYA,İlçe Jandarma Komutanı Halil BAŞER,AK Parti İlçe Başkanı Ahmet CENGİZ,AK Parti Belediye Başkan Adayı H.Fevzi AKDOĞAN,CHP İlçe Başkanı Hüseyin SÖZMEN,CHP Belediye Başkan Adayı İ.Halil SAYIN,DYP İlçe Başkan V.Bilal ÇEKER DYP Belediye Başkan Adayı Mehmet ASLAN,ANAP İlçe Başkanı Hacı ATAOĞLU,ANAP Belediye Başkan Adayı Devlet YALÇIN,MHP İlçe Başkanı Bekir KARABAÇAK,MHP Belediye Başkan Adayı A.Kadir KILIÇPARLAR,GP İlçe Başkanı Cuma TORUN,GP Belediye Başkan Adayı İ.Füsun İNCE,SP İlçe Başkan Adayı İ.Halil ERDOĞAN,SP İlçe Başkan V.Ali KARAHAN,DEHAP İlçe Başkanı Muhittin KAPLAN, SHP Belediye Başkan Adayı Ahmet BAYRAM,

ile Nizip Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Veysel KARAYILAN'ın katılımıyla toplantı yapılmış ve aşağıdaki kararlar alınmıştır

1-Siyasi Partilerin Araç Plakalarının üzerine aday isimlerini yazarak araç plakalarını kapattıkları,bundan böyle araç plakalarının üzerlerini kapatmamalarına;

2-Partilerce şehir içinde devamlı anons yapılmayacak, Ancak; Partilerin Genel Başkanları veya Bakanlar geldiğinde 1 gün önceden ve sadece tek araçla anons yapılacak, 2872 Sayılı Çevre Kanununun ilgili maddesi gereğince Gurultü Kirliliğine neden olunmayacaktır Kahvehane ve Seçim Bürolarında yapılan toplantılar içinde o gün içerisinde yine tek araçla anons yapılacaktır,

3-Seçime katılan Siyasi Parti İlçe Başkanları ve Belediye Başkan Adayları, Radyo ve Televizyonlarda yapacakları konuşmalarında ve basın açıklamalarında Kişi Haklarına yönelik rencide edici ve küçük düşürücü sözler sarf etmemelerine,

4-Partilerce Özel Mülkiyet duvarlarına, Kamuya ait yerlere ve duvarlarına hıçbir suretle afiş asılmamasına ve duvarlara kağıt yapıştırılmamasına (İsteyen vatandaşlar işyerlerine veya ikametlerine afiş asabileceklerdir.)

5-İlçemizde Emniyet ve Asayışın daha rahat yerine getirilmesi açısından şehir içerisinde araç konvoyu ile gezilmemesine,Partilerin Genel Başkanlarını karşılamasında veya uğurlamalarında Eski Gaziantep yolunun veya Sanayi girişinin kullanılmasına, toplanma bölgesi olarak da, Güney doğu Tarım Satış Kooperatifleri Birliğinin önü ile Nizip Sanayi Sitesinin önünü kullanmalarına,diğer günlerde hıçbir suretle araç konvoyu yapılmamasına,

6-Siyasi Partilerin İlçe genelinde yapacakları Kahvehane toplantılarını İlçe Seçim Kuruluna Müracaatları halinde, İlçe Seçim Kurulunun karar vereceği yerde en fazla 2 toplantı yapmalarına,Partiler toplantı bitimi seçim bürolarına topluca yürüyüş yapmamalarına, toplantının yapıldığı yerden dağılmalarına,

7-Açık hava mitingleri dışında Partilerin İlçe merkez binaları ve Seçim Büroları önünde gece veya gündüz davul ve zurna çalmamalarına,2872 sayılı Çevre Kanunun ilgili maddeleri gereğince,gürültü kirliliğinin önlenmesi açısından, Parti Binaları veya Seçim Büroları dışına taşacak şekilde Bayrak ve Flama asılmamasına,

8-İlçe Seçim Kurulunca 298 Sayılı Kanunun Propagandaya ilişkin 49 ve 66 Maddeleri uyarınca ve Yüksek Seçim Kurulu Genelgelerine göre tespit edilen bu kural ve yasaklarına uyulmasına,uymayan ilgili partinin İlçe Başkanı ve varsa Mahallî adayı hakkında C.Başsavcılığına suç duyurusunda bulunulmasına, Toplantıya katılan ve aşağıda isim ve imzaları bulunan Siyasi Partilerin İlçe Başkanları ve Belediye Başkan Adaylarının katılımı ile Karar verilmiştir.

9-Kararların titizlikle uygulanmasının, takibi için İlçe Emniyet Müdürlüğü ve İlçe Jandarma Komutanlığına gönderilmesine, bir örneğinin de bilgi mahiyetinde Parti İlçe Başkanlarına ve Adaylarına gönderilmesine 23.02.2004 tarihinde yapılan toplantı sonucunda karar verilmiştir

Saygıyla Değerli Nizip Halkına duyurulur

Soğuk algınlığında ne kadar su içilmeli

Avustralya'daki Queensland Üniversitesi'nde görevli Chris Del Mar, "British Medical Journal" dergisinde yayımlanan makalesinde, bronşit ya da zatürree gibi alt solunum yolları hastalıklarında vücuttaki suyu bağlayan bir hormonun salgılandığını belirterek, bu durumda suyun idrar yoluyla vücuttan atılmadığını kaydetti.

Bu hormonunun etkisinin 10 yıldan fazla süredir bilindiğini hatırlatan Mar, hormon salgılandığında fazla su içilmesi halinde, hastanın hiponatremi olabileceğini ifade etti. Hiponatremi, kanın fazla sulanmasından dolayı, tuz oranının belirli bir düzeyin altına inmesi olarak tanımlanıyor.

Temel vücut fonksiyonlarının tuz olmadan yerine getirilemediğini kaydeden Mar, bunun, hastada baş dönmesi, yorgunluk ve şaşkınlık yaratabileceğini, komaya ve kramplara bile neden olabileceğini belirtti.

POPSTAR İZDİHAMI

Popstar Yarışması elemelerinin yapıldığı Gaziantep Grand Otel'e gelen yüzlerce kişi şöhret olabilmek için mücadele verdi. Yarışmaya katılmak isteyen popstar adayları uzun kuyruklar oluşturdu.

1980'li yıllarda ekmek ve tüpgaz gibi ihtiyaçları karşılamak üzere girilen kuyruklar şimdi şöhret değiştirdi. Sabahın erken saatlerinden itibaren başlayan elemelerde birçok insan yaşamını değiştirmek üzere kuyruklara girdi.

Son yıllarda kısa yoldan zengin olmak ve şöhret basamaklarına çıkmak isteyen birçok Gazianteplı star adayı daha elemelerin yapıldığı salona girmeden maharetlerini gün yüzüne çıkardı.

İngilizce rack'tan arabesk'e varıncaya kadar birçok dalda yarışmaya katılan Gazianteplı popstar adayları sonuçların belirleneceği günü merakla beklemeye başladı. Adaylar arasında öyle bir vardı ki görünüş ve tarz olarak rock müziğini andırmasa da seslendirdiği rock müzik şarkısıyla gergin ortamı neşelendirmeyi başardı.

Yarışmacının çok fazla olması yetkilileri megafon kullandırmaya itti. İsmi okunan yarışmacı jüriye kendini beğendirmek üzere yarışma salonuna gitti. Çoğu yarışmacı da yarışma havasına girmek için deyim yerindeyse antreman yaptı. Bir yarışmacı türkü ya da şarkı söylerken bir diğer yarışmacı zılgıtlarla eşlik etti. Öte yandan havanın sıcak olması ve yarışmacıların heyacanlarına karşı ambulans hazır bekletildi.

DAİMA ZİRVEDE...

Hasan Sever İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

SEVER TİCARET

Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz

Filli Boya
BETEK
dyo
Polisan "gizli boya"
KALE
İTO

Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii

Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

ANTEPLİOĞLU KATMER ve SİMİT FIRINI

Katmer-Simit-Poğa-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri

Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır

Sabahları Süt Bulunur

Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

YİTİK :27 NU 149 plakalı arabamın M.T.V. Ek makbuzumu kaybettim. Hükümsüzdür SUP

YİTİK :27 NF 942 plakalı arabamın Ek MTV makbuzunu kaybettim. Hükümsüzdür. MUSTAFA

YİTİK : Nufus Cüzdanımı Kıbrıs'ta kaybettim. Hükümsüzdür. HA

YİTİK : Nizip Kaymakamlığından almış olduğu Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür CEMİLE BA

YİTİK : Pasaportumu kaybettim. Hükümsüzdür. MEHMET

YİTİK : Nufus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. MEHMET

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Esasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.

Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI

Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 20 65
Cep : 0 (535) 205 30 05
Sehza Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

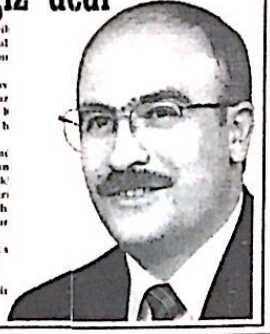
Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.500.00
Kongre İlanı	:	75.000.00
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.00
Yitik İlanı	:	5.000.00
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.00

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı Dünya kadınlar günü nedeniyle yayınladığı basın bülteninde;

"Adalet ve Kalkınma Partisi'nin bütün platformlarını kadınlarımıza açık hale getireceğiz" dedi



Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı yayınladığı basın bülteninde: "Türk kadını, tarih en eski dönemlerinden içinde bulunduğumuz çağa kadar her zaman fedakar olmuş, mil devlet yapımızın oluşmasında yer almış ve daima cesaret, gücü ve kabiliyetiyle de toplumu önderlik etmiştir.

Tarihsel bakış açımızda kadınlarımızın ayrı bir yeri olduğunu görürüz. Öyle ki, dünyanın birçok kadınlara devlet yönetiminde ilk söz hakkı veren milletlerin başında yer alıyoruz yaşadan Türk kadını, dünyada eşi benzeri az rastlanır bir annelik misyonuna sahiptir. Ailelerimiz, ailemizin temel direği ve çocuklarımızın yetişmesindeki ilk öğretici olarak da bütün toplumsal hayatımızın en önemli parçası olmuştur.

1857 de Amerika nın New York kentinde başlayan kadınların bu büyük hak arama mücadelesi 8 Mart ın 1977 yılında Birleşmiş Milletler Genel Kurulu nda "Dünya Kadınlar Günü" olarak kabul edilmesiyle önemli bir noktaya taşınmış oldu. Böylelikle kadınlara eşit hak tanınacak ve dünya barışına katkı sağlanmış olacaktı. Kadınların kendilerini eğitmeleri ve geliştirmelerinin sağlanmasının hiç kuşku yok ki toplumların ekonomik ve sosyal hayatın gelişmesine büyük katkısı olacaktır. İnsan nüfusunun diğer yarısını oluşturan kadınların bu büyük potansiyelinden yararlanmamak insanlık açısından büyük bir karıştır.

İşte biz de bu kadar önemli bir yere sahip olan kadınlarımızı her alanda olduğu gibi siyaset alanda da hak ettiği yere getireceğiz. Bu duyarlılıkla Adalet ve Kalkınma Partisi'nin bütün platformlarının kadınlarımıza açık olacağını belirtmek istiyorum.

Bu inançla, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü nün tüm kadınlarımıza başarılar getirmesini dilerim, saygı ve sevgilerimi sunuyorum" dedi.

Güzelbey, Kadın aktifleşmeli

AK Parti Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Asım Güzelbey, kadının toplumsal yaşamda etkin olması gerektiğini söyledi

Güzelbey, yaptığı açıklamada, kadın-erkek eşitliğinin sağlandığı uygar ülkelerin eğitime ağırlık vermiş, eğitimli insan gerçeğine inanmış ülkeler olduğuna dikkati çekti. Günümüzde kadın-erkek eşitliğinin tam olarak sağlandığını söylemenin doğru olmayacağını, kadın-erkek eşitliğini sağlamak için gelenek ve göreneklerin bugünkü şartlarda değerlendirilmesi gerektiğini belirten Güzelbey, açıklamasında şu görüşlere yer verdi: "Kadının toplumsal yaşamda etkin olduğu ülkeler hızlı bir kalkınma ve gelişme içine girmiştir. Kadınların toplumsal yaşamda daha etkin olması için de çağdaş bir eğitim anlayışını yaygınlaştırmak gerekir. Cumhuriyetin kuruluşunda ve gelişmesinde önemli rol üstlenen kadınlarımızın Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyorum."

NİZİP

Nizip Gazetesi — Okunan Tek Yerel Gazete — Mart 1968

KURULUŞ : MART 1968 — BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

10 MART 2004 ÇARŞAMBA YIL : 36 SAYI : 4821 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

GAPGİAD'da Suriye sevinci

Gaziantep Paylaşımcı Genç İşadamları Derneği (GAPGİAD) Başkanı Bülent Ercan, Bakan Kürşad Tüzmen başkanlığında yapılan Suriye gezisinin, iki ülke ilişkilerinin güçlendirilmesi konusunda çok olumlu bir ziyaret olarak gördüğünü söyledi

Dış Ticaretten Sorumlu Devlet Bakanı Kürşad Tüzmen başkanlığındaki, milletvekili, bürokrat ve işadamlarından oluşan Suriye Ticaret Heyeti'nde yer alan Gaziantep Paylaşımcı Genç İşadamları Derneği (GAPGİAD) Başkanı Bülent Ercan, Türkiye-Suriye ilişkilerinin güçlendirilmesi konusunda çok olumlu bir ziyaret olarak gördüğü Suriye gezisinin sık sık tekrarlanması gerektiğini söyledi.

İki ülke arasında gerçekleştirilen resmi ziyarette, Suriye ile Türkiye arasında yapılacak Serbest Ticret Anlaşmasının görüşüldüğünü söyleyen Ercan, sınırlarda oluşturulacak Sınır Ticaret Merkezleri vasıtasıyla, serbest ticaretin yolunun açılacağını belirtti

Anlaşmanın en kısa zamanda yapılacağına inandığını söyleyen Ercan, "İki ülkenin karşılıklı olarak turizm alanında işbirliğine girmesi, bankacılık altyapesinin güçlendirilmesi ve yaygınlaştırılması görüşüldü. Bunlar oldukça olumlu gelişmelerdir. Çok sıcak bir ortam vardı" diye konuştu.

GTO'ya ziyaret

İsviçre Büyükelçiliği 2. Elçi ve Ticaret Ataşesi Müsteşar Max Schweizer ve Gaziantep Fahri Konsolosu Hasan Ersoy, Gaziantep Ticaret Odası'nı (GTO) ziyaret etti.

Schweizer, GTO Başkanı Mehmet Aslan'ı ziyaretinde yaptığı konuşmada, Gaziantep'in gelişmiş sanayisini yakından görmek ve tanımak için Gaziantep'e geldiklerini belirterek, "Gaziantepli sanayici ile neler yapabileceğimizi anlatmak için buraya geldik. Türkiye sanayiinde önemli yeri olan Gaziantep'te bulunmaktan büyük mutluluk duyuyorum" dedi. GTO Başkanı Mehmet Aslan da Türkiye'nin İsviçre ile ikili ilişkilere onem verdiğini kaydederek, "Son 2 yıldır Türkiye ile İsviçre arasındaki ticari ilişkiler önemli bir artış gösteriyor. Varolan ilişkileri geliştirmek için çeşitli çalışmalar yapılıyor. İsviçre'den gelen heyete Gaziantep'i tanıtacak ve sanayimiz hakkında bilgiler vereceğiz. Gaziantep, sadece Türkiye'nin değil Ortadoğu'nun önemli ticaret merkezlerinden birisi konumunda bulunuyor. Burada yapılacak görüşmelerin çok faydalı olacağına inanıyorum" diye konuştu.

Gül, geçici Anayasayı inceliyoruz

Dışişleri Bakanı ve Başbakan Yardımcısı Abdullah Gül, Irak Geçici Anayasası'nın Türkmenler için faydalı olup olmadığını incelediklerini söyledi.Bakan Gül, akşam saatlerinde Irak Türkmen Cephesi Genel Başkanı Faruk Abdurrahman'ı Başbakanlık Merkez Bina'da kabul etti. Görüşme öncesinde bir açıklama yapan Gül, Irak'ın ve Türkmenlerin Türkiye için önemine işaret etti. Irak Türkmen Cephesi'nin Irak'taki Türkmenleri temsil eden en yaygın ve en önemli üst kuruluş olduğuna dikkat çeken Gül, Irak'ta kritik bir dönemden geçildiğini anlattı. Irak'ı Anayasa yapılana kadar idare edecek olan kanunun bugün biraz da olaylı bir şekilde imzalandığını belirten Gül, bununla ilgili Abdurrahman'dan bilgi alacağını ve Irak'ın ve Türkmenlerin geleceğini de görüşeceklerini ifade etti.Bütün gruplarla görüştüklerini belirten Gül, "Bu Anayasa değil tabii ki. Anayasa yapılana kadar idare edecek yasa. Seçimler yapılacak. Geçiş döneminin tabii ki çok dikkatli takip edilmesi gerekiyor. Anayasayla ilgili incelemelerimiz devam ediyor. Detaylı olarak maddeleri inceleyip Türkmenlere yararlı olup olmadığını ele alıyoruz. Önemli olan Türkmenlerin haklarının çiğnenmemesidir. Türkmenlerin, Irak'ın asli unsurları olduğunun herkes tarafından bilinmesi gerekir" diye konuştu Abdurrahman ise Londra ve Berlin ziyaretlerinin ardından Ankara'ya geldiğini belirterek, Irak ve Irak Anayasası ile ilgili konuları tartıştıklarını söyledi.

Ömrümün en acı günleriydi

Irak'ta 1 kişinin öldüğü 3 kişinin de yaralandığı silahlı saldırıdan kurtulan Gaziantepli TIR şoförlerinden Şükrü Kan, ömrünün en acı günlerini yaşadığını söyledi.

Şoför Kan, "15 gün önce yola çıktık. Dönüş yolunda saldırıya uğradık. Türkmen Cephesi yetkilileri ve konsolosluğun devreye girmesiyle yaralılar ile ölümüzü bize teslim etti. Amerikan askerleri eşliğinde sınır kapısına kadar geldik. Sınırda bizi bekleyen gözü yaşlı yakınlarımızı görünce bizler de ağladık." dedi.

Başından geçen olayları anlatan Şükrü Kan, "Irak'a yüklerimizi teslim ettikten sonra dönüş yolunda Bağdat'ın Samara bölgesinde aşure gününde olaylar çıktı. Çatışmalarda bize de silah doğrulttular. Peşmergelerin silahlı saldırısına uğradık. Bağdat yakınlarında araçlarımızla seyir halindeyken bir bomba patladı. Bizler araçlarımızla ne kadar hız yaptıysak, kaçamadık. Peşmergeler taksileriyle bizleri takip edip ateş açtılar. Olayda arkadaşımız Servet Demir vuruldu " diye konuştu.

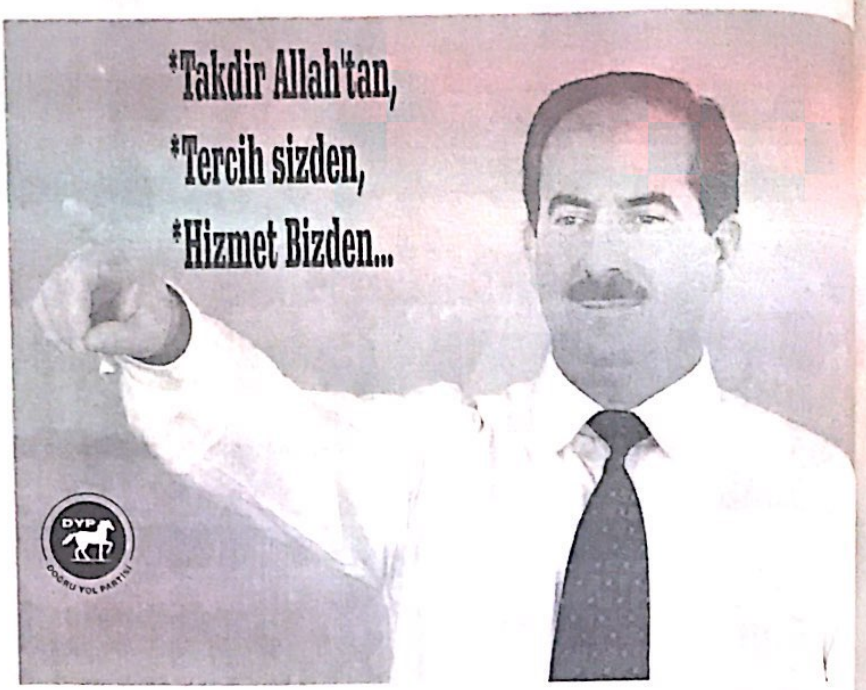
Arkadaşını kurtarmak için çok mücadele ettiğini kaydeden Kan, "Silahlı milislerin bir anlık boşluklarında diğer araçlardaki yaralıların yanına vardım. Bu sırada oradan geçen ambulansı çağırdım. Servet Demir'i sırtımda ambulansa taşıdım ve en yakın hastaneye götürdüm. Hastaneye ulaştık ama Servet Demir'i kurtaramadık." ifadesini kullandı

MUHTAR ADAYLARINA BİR HİZMETTE BİZDEN...
Gazetemizde, el ilanı, afiş, muhtar seçim kağıdı
Branda üzerine Bilgisayar ile yazı yapılmaktadır.
NİZİP GAZETESİ Telefon : 517 12 05 - 517 11 06

CamScanner ile tarandı

O, İçiniz'den biri

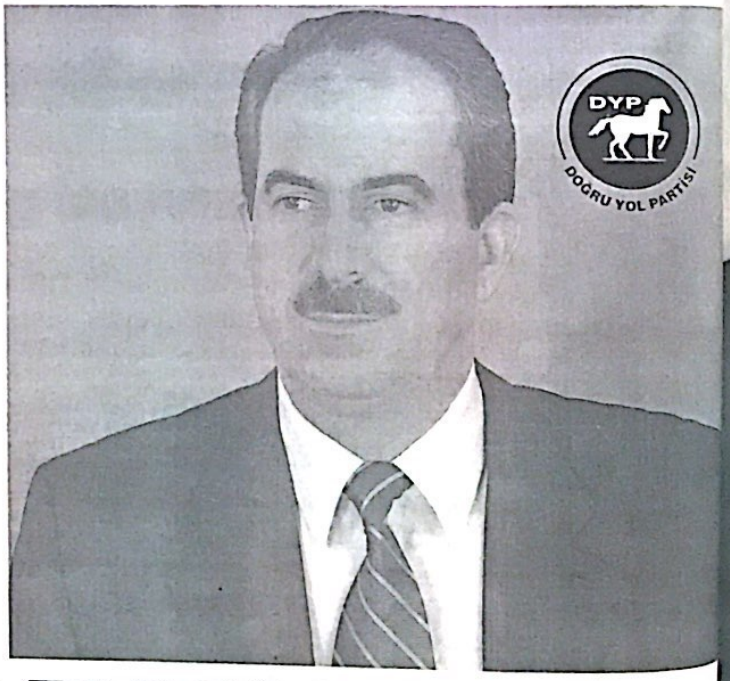
Tercübeli,
Deneyimli,
Çalışkan
ve Azimli,
Dürüst, Şeffaf
ve Adil,
Hak'tan ve
Haklıdan yana



MEHMET ASLAN

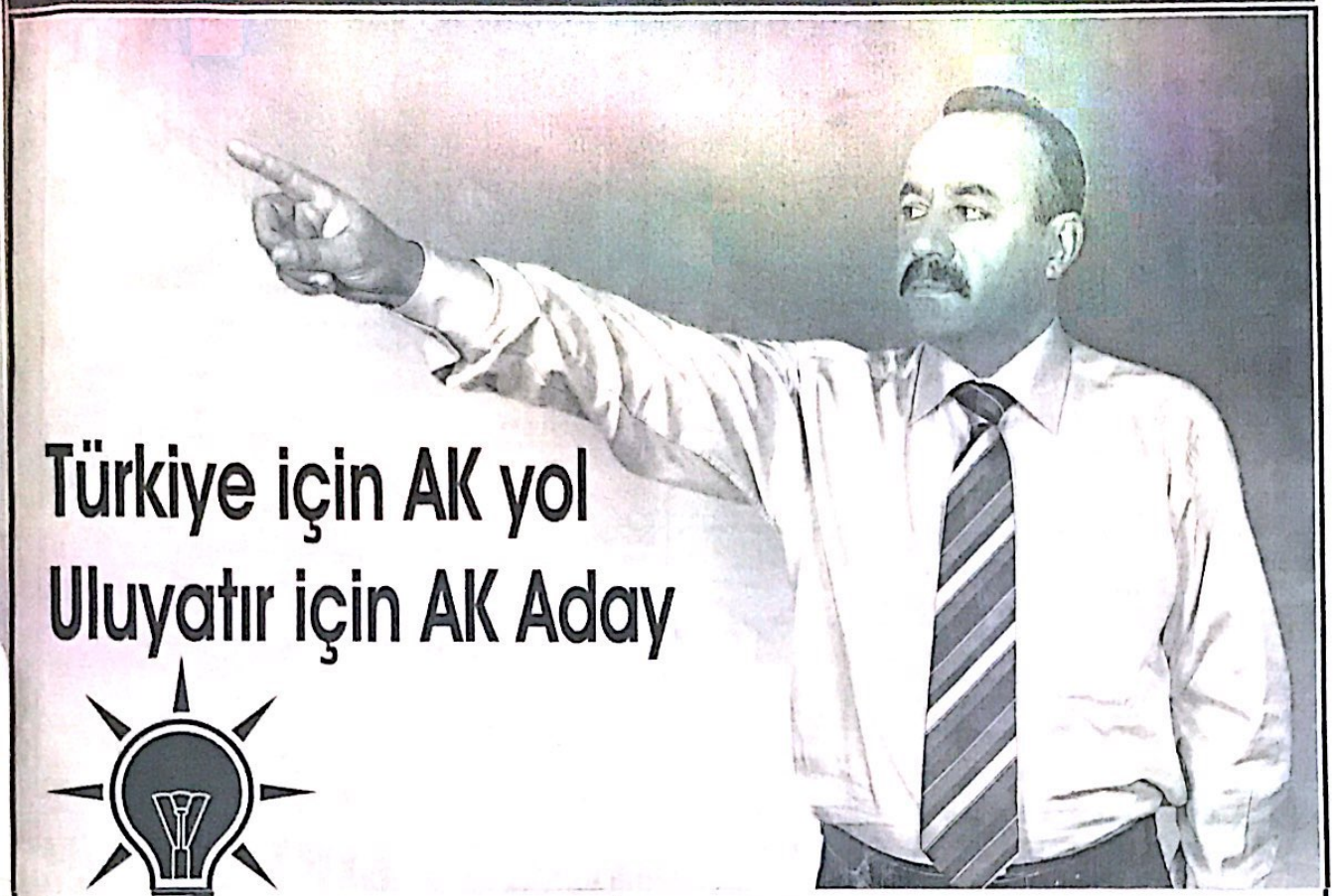
Nizip Belediye Başkan Adayı

20 Yıldır İmar Müdürü olarak yaptığımız hizmetleri, bundan sonra seçilmiş birisi olarak devam ettirebilmek ve daha iyi hizmetler yapabilmek için sizlerden destek istiyoruz, çünkü; sizler ve



NİZİP KAZANACAK..

CamScanner ile tarandı

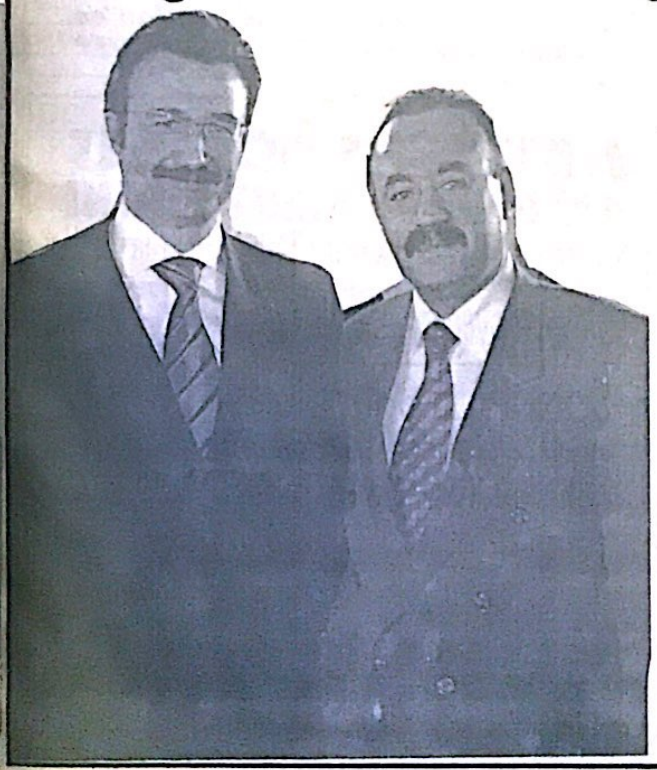


Türkiye için AK yol
Uluyatır için AK Aday

AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

M. Berat Subaşı

Uluyatır Belediye Başkan Adayı



AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

Dürüst,
Çalışkan,
Başarılı,
Uzlaşmacı,
Kariyerli,
Hak'tan ve
Haklıdan yana

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Sanayi Odası'nın (GSO) 2003 yılında başlattığı "Marka Şehir Gaziantep" projesinin hedefine ulaştığı bildirildi.

GSO Başkanı Nejat Koçer, yaptığı açıklamada, geçen yıl başlattıkları "Marka Şehir Gaziantep" projesiyle, şehirde markalaşma bilincl oluşturmayı ve markalı ürün sayısını artırmayı hedeflediklerini belirterek, "Yıl boyunca çeşitli tanıtımlar ve eğitici seminerler düzenleyerek firmaları bu yöne kanalize etmeye çalıştık. 2003 yılı içerisinde yapılan 697 marka tescil başvurusu, amacımıza ulaştığımızın en güzel göstergesidir" dedi.

MARKA PATENT OFİSİ KURULACAK

Gaziantepli sanayicilerin "Marka Şehir Gaziantep" projesine büyük destek verdiğini belirten GSO Başkanı Koçer, "Projenin hayata geçmesiyle birlikte Gaziantepli sanayicilerin büyük ilgisini gördük. Yapılan başvuru sayısının çokluğu da bunun en güzel göstergesi. Marka başvurularının bu yılda aynı hızla artması üzerine Gaziantep Sanayi Odası bünyesinde bir "Marka Patent Ofisi" oluşturmak üzere görüşmelere başladık. Marka Patent Enstitüsü ile yürüttüğümüz görüşmeler olumlu sonuçlandı ve kısa bir süre sonra bu ofisi oda bünyesinde hayata geçireceğiz. Böylece marka patent başvurularında halen sürdürdüğümüz hizmetlerimizi daha organize hale getirip, firmalarımıza daha kaliteli hizmet verebileceğiz" diye konuştu.

"SANAYİCİNİN GELECEĞİ MARKALAŞMADA"

Bugüne kadar ağırlıklı olarak ara mal üreten Gaziantep'in bundan sonra markalı ürünlere yönelmesinin önemine dikkat çeken Nejat Koçer, şunları söyledi:

"Gaziantep uluslararası rekabet piyasasındaki yerini güçlendirmek ve geliştirmek istiyorsa kaliteli ve markalı ürünlere yönelmekten başka alternatifi yok. Firmalarımızın bu sürece uyum sağlaması ve markalaşma faaliyetlerine ağırlık vermesi şarttır. Bu sayede katma değeri daha yüksek ürünler üretip, ekonomiye çok daha büyük kaynaklar oluşturabiliriz".

Son dönemde halı, triko ve ayakkabı gibi nihai ürüne yönelik sektörlere yapılan yatırımların artmasının bu süreci tetiklediğini de belirten Koçer, "Kültürel zenginlikleri, sanayileşme modeli ve girişimci insanlarıyla Türkiye'nin "marka şehri" olan Gaziantep, bu sürecin devam etmesiyle "marka zengini bir şehir" haline gelecektir. Bu da hem Gaziantep'in hem de Türkiye'nin önünü açacaktır" dedi

Batman'da mayın patladı iki şehit

Batman'ın Gercüş İlçesi'nde askeri bir aracın mayına çarpması sonucu 2 er şehit oldu, 4 er yaralandı.

Alınan ilk bilgilere göre, Yassıca Köyü yakınlarında devriye görevi yapan askerlerin kullandığı araç, daha önce teröristlerce yola döşenen mayına çarptı.

Mayının patlaması sonucu araçta bulunan 2 er şehit oldu. 4 er de yaralandı.

Batman Valisi Efkan Ala, Gercüş İlçesi Yassıca Köyü yakınlarındaki bir köprünün altına yerleştirilen anti-tank mayısının patlaması sonucu 2 askerin şehit olduğunu, 4 askerin de yaralandığını bildirdi.

Vali Ala, 6 askerin şehit olduğu, 11 askerin de yaralandığı şeklinde daha önce açıklanan bilginin doğru olmadığını söyledi. Yaralıların en yakın hastenelere sevk edildiklerini belirten Vali Efkan Ala, anti-tank mayınının uzaktan kumandayla patlatılmış olabileceğine dikkat çekerek, teröristlerin biran önce yakalanmaları için de bölgede operasyon başlatıldığını vurguladı.

YARALI ASKERLER MARDİN'E GETİRİLDİ

Batman'ın Gercüş İlçesi'nde meydana gelen patlamada yaralanan 4 askerden 2'si Mardin'e getirildi.

Batman'ın Gercüş İlçesi Yassıca Köyü yakınlarındaki bir köprünün altına yerleştirilen anti-tank mayınının patlaması sonucu 2 askerin şehit olduğu, 4 askerin de yaralandığı olayın ardından yaralanan askerlerden 2'sinin önce Gercüş Devlet Hastanesi'ne, buradan da ambulansla Mardin Devlet Hastanesi'ne sevk edildiği bildirildi. Şehit olanlardan birinin Uzman Çavuş İbrahim Erdoğan olduğu ifade edilirken, yaralı askerlerden 2'sinin ise Seyfettin Baş ile Ergün Dayı olduğu öğrenildi.

Okunan Tek Yerel Gazete

NİZİP GAZETESİ

İhbar ve Şikayetleriniz için işte; Telefon numaralarımız:

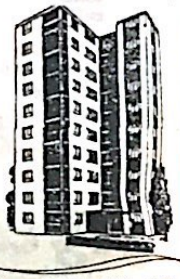
0.342.517 12 05 - 517 11 06

Cep : 0.536.242 51 21

0.536.285 38 85

DAİMA ZİRVEDE...

Hasan Sever İNŞAAT



TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44

ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

SEVER TİCARET

Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz

Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii

Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20

Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

ANTEPLİOĞLU KATMER ve SİMİT FIRINI

Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri

Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır

Sabahları Süt Bulunur

Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24

Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

YİTİK: Nizip Nüfus Kaymakamlığından almış olduğum Yeşil Kartımı Kaybettim. Hükümsüzdür. Mehmet

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.

Sahibi: Ali KILIÇ

Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü

Müftah SEVER

Cumhuriyet Cd. No. 8

Tel : 517 11 06 NİZİP

Cep : 0.536.242 51 21

E-mail : muftah_sever@mynet.com.

Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86

Haber Müdürü : Süleyman KARA

Muhabirler : Hanifi SEVER

Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI

Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık

Tel. : 0 (342) 517 12 05

Faks : 0 (342) 517 20 65

Cep : 0 (536) 285 38 85

Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.500.00
Kongre İlanı	:	75.000.00
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.00
Yitik İlanı	:	5.000.00
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.00

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı'nın 14 Mart Tıp Bayramı nedeniyle yayınladığı basın bülteni

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı, yayınladığı basın bülteninde, "Her alanda olduğu gibi tıp alanında da batılılaşma çabaları içerisinde bulunan Osmanlı Devleti, 14 Mart 1827 tarihinde Batılı anlamda ilk tıp okulunu, Tıbhane-i Amire ve Cerrahhane-i Amire adıyla İstanbul Şehzadebaşı'nda ki Tulumbacıbaşı Konağı'nda açmıştır. Öte yandan, ülkenin Birinci Dünya Savaşı'nda yenik düşmesi ve İstanbul'un işgal edilmesiyle birlikte zamanın Tıbbiyeleri tarafından 14 Mart 1919 tarihinin Tıp Bayramı olarak ilanı, milli bir başkaldırı olarak tarihteki yerini almıştır.

Doktorlarımızın, Cumhuriyetin kuruluşundan günümüze kadar her zaman, gerçek modernleşmenin merkezinde yer almışlardır. Bugün gelinen noktada tıp camiası, yıllardır ülkenin ekonomik geri kalmışlığına paralel olarak yaşadıkları olumsuzluklara rağmen 70 milyonluk ülkenin sağlık probleminin altından kalkabilmekte ve dünya çapında hekimlerimizi de insanlığın hizmetine sunabilmektir.

Bugun bizlere düşen ise; iyi eğitim almış, nitelikli, en iyi çalışma koşullarında hizmet üreten, ürettiği hizmetten memnun ve yarınlara umutla bakabilen hekimlerin bulunduğu bir ülkeyi inşa etmektir.

Bu inanç ve umutla tüm hekimlerimizin 14 Mart Tıp Bayramı'nı kutlar, selam ve saygılarımı sunarım.

Öğrenci olaylarında 13 tutuklama

Kendilerini "13 Mart İnisiyatifi" olarak adlandıran ve geçtiğimiz Cumartesi günü düzenledikleri eylemde Başkent polisiyle çatışan YÖK karşıtı öğrencilerden 13'ü tutuklandı.

Kızılay'da başlayan eylem sonrasında Kolej Kavşağı'ndan Dikimevi Postanesi'ne kadar tüm ara sokaklarda ortalığı yakıp yıkan ve gördükleri tüm resmi araçları parçalayan öğrencilerden 67'si gözaltına alınmıştı.

Emniyetteki sorgularının ardından bugün savcılığa çıkarılan öğrencilerden 41'i Basın Savcısı Kürşat Kayra'a ifade verdi.

Savcı Kayral, öğrencileri "2911 sayılı Toplantı ve Gösteri Yürüyüşleri Kanunu'na muhalefet, devlet malına zarar verme ve devletin resmi güvenlik güçlerine mukavemet suçlarından" tutuklama talebiyle Nöbetçi Sulh Mahkemesi'ne sevk etti. Mahkemeye sevk edilen 41 öğrenciden 13'ü tutuklandı.

Mahkeme sırasında arkadaşlarını desteklemeye gelen ve savcılık soruşturması ardından serbest bırakılan bir grup öğrenci de Ankara Adliyesi önünde sloganlar atarak sonucu bekledi. Arkadaşlarının, Çevik Kuvvet Şube Müdürlüğü'ne bağlı otobüslerle cezaevine götürülüşünü alkışlarla protesto eden öğrenciler daha sonra olaysız bir şekilde dağıldı.

NİZİP

Okunan Tek Yerel Gazete — Nizip Gazetesi — Mart 1968 — Halkın Kalbinden Kesilmiştir — Y. Akyol

KURULUŞ : MART 1968 — BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

17 MART 2004 ÇARŞAMBA YIL : 36 SAYI : 4822 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Seçmen sayımız netleşti

Nizip merkezde 163 sandıkta 43407, köylerde ise 137 sandıkta 29542 seçmen oy kullanacak

Karkamış merkezde 19 sandıkta 5146, köylerde ise 42 sandıkta 6452 seçmen oy kullanacak

PARTİLER	NİZİP	KOCATEPE	SALKIM	SEKİLİ	TATLICAK	ULUYATIR
DYP	MEHMET ASLAN	TARIK ORHAN	SEDAT ÇEVİK	MEHMET GÖKTÜRK	—	—
AKP	HACI FEVZI AKDOĞAN	SITKI YÜCEDAĞ	AHMET SONMEZ	ALI SAFET KANPOLAT	MUSTAFA DEMIRBAŞ	MEHMET BEFAT SURAŞI
CHP	İ.HALIL SAYIN	ABDULLAH KUÇUK	—	—	—	MEHMET KUTLU
SP	İ. HALIL ERDOĞAN	BEKIR BAYAT	YUSUF KARAHAN	DAVUT ERDOĞAN	ŞIH BEŞIR BÜYÜK	MUSLUM ÇELIK
GP	ALIYE FISUN INCE	—	—	—	—	—
ANAP	DEVLET YALÇIN	—	—	MEHMET ALPASLAN	—	—
DSP	MEHMET BAKAR	—	—	—	—	—
SHP	AHMET BAYRAM	—	—	—	—	—
BTP	MUSTAFA KAMIL EKSEN	KADRIYE DÜŞEN	ALI IHSAN NERGIZ	FIDAN AKKURT	MEHMET ŞAH DÜŞEN	EMINE ERATA
MHP	ABDULKADIR KÜÇPARLAR	KENAN ÖZTÜRK	HAYRI DEMIRCIOĞLU	VASFI ÖZDEMIR	—	—
Bağ.	HÜSEYIN TEKIN	—	—	—	—	—
KARKAMIŞ	AKP	CHP	MHP			
	KERIM ÖZASLAN	NUH KOCAASLAN	OSMAN BOZKURT	—	—	—

MUHTAR ADAYLARINA BİR HİZMETTE BİZDEN...
Gazetemizde, el ilanı, afiş, muhtar seçim kağıdı Branda üzerine Bilgisayar ile yazı yapılmaktadır.
NİZİP GAZETESİ Telefon : 517 12 05 - 517 11 06

İHRACAT TEK YOL

Dış Ticaretten Sorumlu Devlet Bakanı Kürşad Tüzmen, Türkiye'nin ihracattan başka çıkış yolunun olmadığını söyledi

Türkiye'de işsiz insan sayısının fazlalığına dikkat çeken Tüzmen, bu sorunun çözümünün yeni istihdam alanlarının açılmasına bağlı bulunduğunu vurguladı. Ülkede ekonomik denqelerin yerine oturmaya başladığını hatırlatan Tüzmen, enflasyon denilen canavarın belini kırdıklarını tekrarladı. Tüzmen, "Bunu hep birlikte yaptık. İnandık, güvendik ve değişimi getirdik. Ve 'değişmez' denilen eflasyonu şu anda tek haneli rakama indirdik." dedi.

"İHRACATTA REKOR KIRTIK"

Merkez Şehitkamil İlçesi'nin Merveşehir Mahallesi'nde Merinos Hal/'nın çalışanlarına yaptırdığı 800 konutun temel atma törenine katılan Bakan Tüzmen, vatandaşın alım gücünün artmasında ihracatın önemli rol oynayacağını kaydetti. Tüzmen, şöyle devam etti: "Türkiye, dünyada ihracat yapan ülkeler sıralamasında birinci sıraya yerleşerek, rekor kırdı. Bunu gururla söylüyoruz. Yanıbaşımızdaki Suriye ile artık ilişkilerimiz eskisi gibi değil. Etrafımızdaki komşu devletlerin hepsi ile dost olmaya başladık. Eski alışkanlıkları geride bıraktık. Daha geçen hafta 250 iş adamı ile bir saatlik mesafedeki Suriye'ye karayolu ile gittik. Yaptıkları protokol gereği Suriye konsolosluğunun Gaziantep'te açılacağını dile getiren Tüzmen, anlaşma metnine resmen giren bu sorunun pek yakında çözüleceğini anlattı. Suriye ile Türkiye arasında Sınır Ticaret Merkezi'nin kurulacağını bildiren Tüzmen, ülke insanının yararına olabilecek her türlü girişimden geri kalmayacaklarını söyledi.

Gaziantep Organize Sanayi Bölgesi (OSB) Başkanı Cahit Nakıboğlu, tüm ülkeyi kapsayacak ve kalkınmışlık kriterlerine göre hazırlanacak bir teşvik sisteminin uygulanması gerektiğini söyledi.

Nakıboğlu, yaptığı açıklamada, 1969 yılında 210 hektarlık alan üzerinde temeli atılan OSB'nin bugün 24 milyon metrekarelik alan ile Türkiye'nin en büyük organize sanayisini oluşturduğunu belirterek, "Organize sanayimizi gören ziyaretçiler, bu kadar sanayiciyi nasıl bir araya getirdiğimizi soruyorlar. Biz de gururla nasıl buğunlere geldiğimizi, sanayicimizdeki müteşebbis ruhun varlığını anlatıyoruz. Ama şimdi bu müteşebbis ruh köreltilmek isteniyor" dedi.

Şubat ayında yayınlanan 5084 Sayılı Yatırımların ve İstihdamın Teşviki Kanunu'nda, yatırımcıya bedava arsa ve yüzde 50'ye varan enerji indirimi uygulandığını hatırlatan Nakıboğlu, ancak bu uygulamanın fert başına milli geliri bin 500 doların altında olan bölgelerde geçerli olduğunu kaydetti.

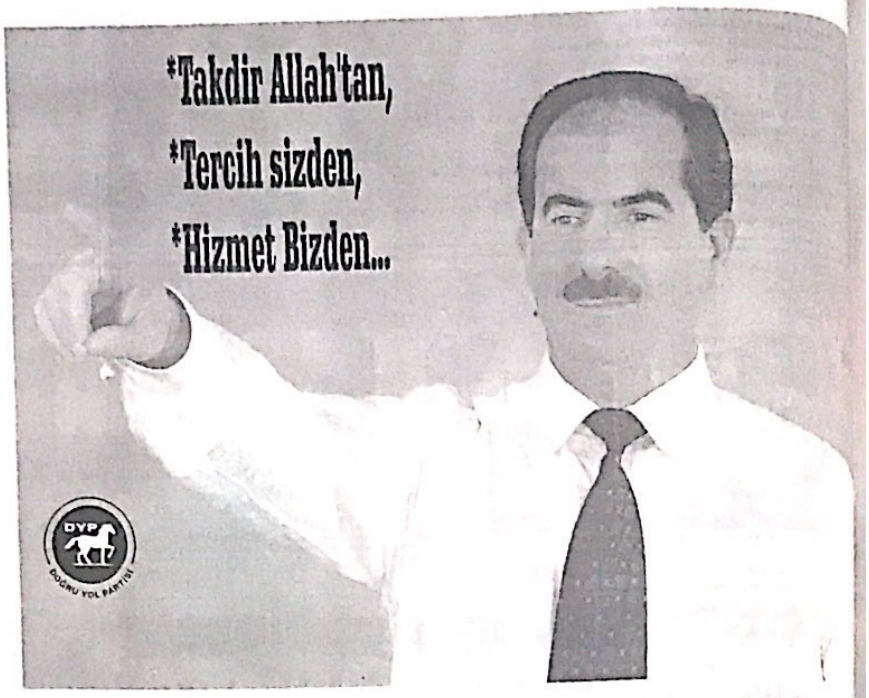
OSB'de yıllık 160 milyon dolarlık enerji tüketimi gerçekleştirildiğini kaydeden Nakıboğlu, "Bu rakamlar göz önüne alındığında haksız bir rekabet ortaya çıkmaktadır. Gaziantep'ten batıya doğru gidildiğinde yatırımcıya bedava arsa ve yüzde 50'ye varan enerji indirimi uygulanmaktadır. Bu haksız rekabetin ortadan kaldırılması için tüm ülkeyi kapsayacak, kalkınmışlık kriterlerine göre hazırlanacak bir teşvik sistemi uygulanmalıdır. Vergi oranları indirilmeden ve enflasyon muhasebesi oturtulmadan, hamiline çek uygulamasının kaldırılması erken bir karardır. Firmaların 10 milyar liranın üzerindeki ödeme ve tahsilatlarını bankadan yapmaları zorunluluğunun daha aşağı çekilmek istenmesi sanayiciyi olumsuz etkileyecektir" diye konuştu.

Nakıboğlu, vergi oranlarının aşağı çekilmesi ve enflasyon muhasebesinin tam olarak uygulanmaya başlanmasının ardından kayıt dışı ekonominin kayıt altına alınacağını da sözlerine ekledi.

CamScanner ile tarandı

O, İçiniz'den biri

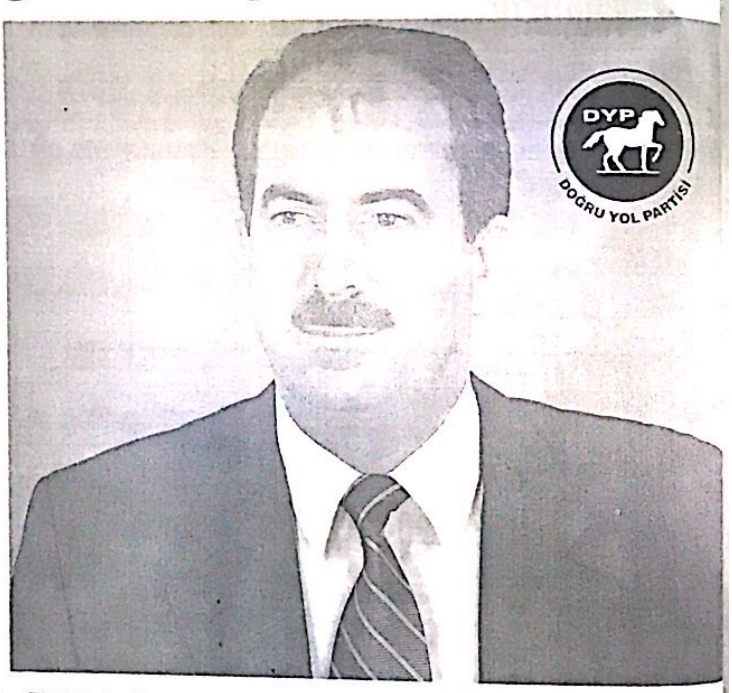
Tercübeli,
Deneyimli,
Çalışkan
ve Azimli,
Dürüst, Şeffaf
ve Adil,
Hak'tan ve
Haklıdan yana



MEHMET ASLAN

Nizip Belediye Başkan Adayı

20 Yıldır İmar Müdürü olarak yaptığımız hizmetleri, bundan sonra seçilmiş birisi olarak devam ettirebilmek ve daha iyi hizmetler yapabilmek için sizlerden destek istiyoruz, çünkü; sizler ve



NİZİP KAZANACAK...

CamScanner ile tarandı

İHALE İLANI
GAZİANTEP VALİLİĞİ
Nizip İlçe Devlet Hastanesi Baştabipliği

Laboratuar Hizmet Alımı

Nizip Devlet Hastanesi
Laboratuar Hizmet Alımı hizmet alımı işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhale Kayıt No : 2004/32879

1. İdarenin
a) Adresi :DEVLET HASTANESİ NIZIP GAZIANTEP
b) Telefon - Faks Numarası :342 5175400 - 342 5180032
c) Elektronik Posta Adresi (varsa) nizipdh@mynet.com

2. İhale konusu hizmetin
a) Niteliği, Türü ve Miktarı : Laboratuar Hizmet Alımı 81 (Seksenbir)kalem 250.400 (İki Yüz Ellibin Dört Yüz) Adet (Malzeme, Ekipman ve İşçilik Dahil Olmak Üzere) Tahlil
b) Yapılacağı Yer : Nizip Devlet Hastanesi
c) İşin Süresi : 8 Ay (240 Gün - 01.05.2004 - 31.12.2004)
3. İhalenin
a) Yapılacağı Yer :Nizip Devlet Hastanesi Baştabiplik Odası
b) Tarihi - Saati :12.04.2004 - 10:00

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:
4.1.1. Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa faks numarası ile elektronik posta adresi.
4.1.2. Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odası Belgesi;
4.1.2.1 Gerçek kişi olması halinde, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içinde alınmış, Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge.
4.1.2.2 Tüzel kişi olması halinde, mevzuatı gereği tüzel kişiliğin siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odasından ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içersinde alınmış, tüzel kişiliğin sicile kayıtlı olduğuna dair belge.
4.1.3. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri,
4.1.3.1 Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,
4.1.3.2 Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimdeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi veya bu hususları tevsik eden belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri.
4.1.4. 4734 sayılı Kanunun 10 uncu maddesinin (a), (b), (c), (d), (e) ve (g) bentlerinde sayılan istekllerin ihale dışı bırakılmayı öngören durumlarda bulunmadığına dair, ihale tarihinden önceki üç ay içinde alınmış belgeler ile buna ilişkin yazılı taahhütname
Yabancı istekliler (c) ve (d) bentlerinde yer alan durumlarda olunmadığına ilişkin belgeler yerine, kendi ülkelerinin mevzuat hükümleri uyarınca kesinleşmiş sosyal prim borcu ve vergi borcu olmadığına dair beyanname verebilirler.
4.1.5. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.6. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.
4.1.7. İhale konusu işin tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.1.8. İhale dokümanının satın alındığına dair belge

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler

4.2.1.İsteklinin,bilançosu,veya,eşdeğer,belgeleri
İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait isteklinin yıl sonu bilançosu veya gerekli görülen bölümleri, yoksa bunlara eşdeğer belgeler,İsteklinin, a) Cari oranın (dönen varlıklar / kısa vadeli borçlar) en az 0,50 olması,
b)Öz,kaynak,oranının,(öz kaynaklar/ toplam aktif) en az 0,10 olması,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,75'den küçük olması,
yeterlik kriterleridir ve bu üç kriter birlikte aranır. Bu şartları bir önceki yılda sağlayamayan istekliler, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde, belgeleri sunulan son iki yılın ortalaması üzerinden asgari değerlerin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.Serbest meslek erbabının vereceği ve ilgili mevzuatına göre düzenlenmiş ve onaylanmış serbest meslek kazanç defteri özetinde gösterilen değerlere göre, toplam gelir/toplam gider oranının son yılının veya son iki yıllık ortalamasının enaz (1,25) olması şartı aranır. Bu durumda yukarıda bilançolar veya gerekli görülen bölümler üzerinden hesaplanacak,oranlar,aranmaz

4.2.2 İsteklinin iş hacmini gösteren belgeler:
İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki son iki yıla ait toplam cirosunu gösteren gelir tablosu veya ihale konusu iş ile ilgili taahhüdü altındaki ve bitirdiği iş miktarını gösteren belgelerin verilmesi. Bu belgelerin, son iki yılın ortalamasının, toplam ciro için, teklif edilecek bedelin % 15'inden, ihale konusu hizmet işleri ile ilgili gelirleri için ise, teklif edilecek bedelin % 10'undan az olmaması gerekir. İsteklinin, öngörülen bu kriterlerden birini sağlaması yeterli kabul edilir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler
4.3.1. İş deneyim belgeleri:
İsteklinin son beş yıl içinde yurt içinde veya yurt dışında, kamu veya özel sektörde sözleşme bedelinin en az %70'i oranında gerçekleştirdiği, idarece kusursuz kabul edilen ihale konusu iş veya benzer işlerle ilgili deneyimini gösteren ve teklif bedelinin %25 oranından az olmamak üzere, tek sözleşmeye ilişkin iş deneyim belgesi,
4.3.2. İsteklinin organizasyon yapısına ve personel durumuna ilişkin belgeler:
İstekli organizasyon yapısına ve ihale konusu işi yerine getirmek için idarece öngörülen sayıda ve nitelikte personel çalıştırdığına veya çalıştıracağına dair bilgi ve belgeleri verecektir.
İstenilen asgari personel sayısının %30)nu (kesirler tama ilave edilir.) ihalenin yapılacağı tarihten önceki 5 yıl içerisinde laboratuar hizmetlerinde süreklı (bordrolu bir dönemde 120 kesintisiz olarak çalıştırılan personel sayısı) çalıştırdığına dair 4 aylık sigorta primleri bordrosunu verecektir. (verilen 4 aylık sigorta primleri bordrosunda ki işyeri sicil numarasına ait borcu bulunmadığı SSK dan alacağı "Borçsuzluk" yazısında belirtilmelidir.
İş ortaklarından en az bir ortağın bu belgeyi sağlaması yeterlidir. Bir ortağın tek başına bu belgeyi sağlayamaması halinde ortakların her birinin aynı dönemde 120 gün kesintisiz olarak çalıştırdıkları personel sayılarının toplamı dikkate alınacaktır. pilot veya diğer ortağın başka iş ortaklığındaki 120 gün kesintisiz çalıştırdığı personellere ait 4 aylı dönem bordrosunun ibrazı halinde o iş ortaklığındaki hisseleri oranında dikkate alınır.
Laboratuar hizmet alımı ilk defa gerçekleştirileceğinden dolayı rekabeti engellememek için istekliler iş deneyim belgesini vermek zorunda değillerdir.

4.3.3. Kapasite, araştırma-geliştirme, standart ve kaliteye ilişkin belgeler
Laboratuar işi ile ilgili olarak ihale tarihi itibari ile geçerlilik süresini doldurmamış Türk Standartları Enstitüsü (TSE) hizmet yeterlilik belgesinin aslı veya noter tasdikli suretini verilmesi, iş ortaklarında en az bir ortağın bu belgeleri sağlaması yeterlidir.
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak , Devlet hastaneleri, SSK hastaneleri ve Üniversite hastanesi veya Sağlık Bakanlığından laboratuar çalışma ruhsatı almış, eğer bunlar yoksa (Laboratuar tahlilleri ile ilgili özel sektöre taahhüt edilen işlerin iş deneyimini gösterir sözleşme , bu sözleşme ile ilgili olarak düzenlenen fatura veya serbest meslek makbuz suretleri varsa SSK prim ödemelerini gösteren belgeler ile ilgili Sigorta Müdürlüğünden alınan iş yeri bildirgesinin aslı veya suretlerini) benzer iş olarak kabul edilecektir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif, en düşük fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı Nizip Devlet Hastanesi Satın alma Memurluğun adresinde görülebilir ve 100,000,000 TL karşılığı aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur.
8. Teklifler 12.04.2004 tarihi, saat 10:00 'a kadar Nizip Devlet Hastanesi Baştabiplik Odası adresine verilebileceği gibi, iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.
9. İstekliler tekliflerini, Götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekliyle toplam bedel üzerinden götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
10. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
11. Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 100 takvim günü olmalıdır.
12. Konsorsiyumlar ihaleye teklif veremezler.
Diğer.Hususlar:
İstekliler yukarıda sayılan belgelerinin aslı veya aslına uygunluğu noterce onaylamış örneklerini vermek zorundadır. bu belgelerden, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyim belgelerinin noter onaylı olanlarının asılları, ihale üzerinde kalan istekli tarafından ihale yetkilisinin onayından önce idareye ibraz edilecektir.
Noter onaylı belgelerin "Aslına Uygundur" şerh taşıması zorunlu olup, sureti veya fotokopisi gösterilerek onaylanmış olanlar ile " İbraz Edilenin Aynıdır " veya bu anlama gelecek bir şerh taşıyanlar geçerli kabul edilmeyecektir.
İstekliler belgelerin aslı yerine ihaleden önce idare tarafından görülerek "Aslı İdarece Görülmüştür " veya bu anlama gelecek şerh düşülen suretlerine tekliflere ekleyebilirler.

Birazda gülelim... Birazda gülelim...

Vakıf çalışanlar.. zengin Temel'den henüz bağış almadıklarını farketmiş, >içlerinden biri ikna etmeye çalışıyor;
>-Araştırmalarımıza gore yıllık geliriniz en az 500 bin dolar, ancak bugune >kadar hıçbir hayır kurumuna bağışta bulunmamışsınız... O paranın bir >kısmını tekrar toplıuma iade etmek istemez mıydıniz?...
>Temel bır sure düşünmüş.
>'-Araştırmalarınız annemin uzun bir hastalıktan sonra ölmek üzere olduğunu >ve hastane masraflarının onun yıllık gelirinin birkaç kat üstünde olduğunu >da gösterdi mi?...'
>Görevli utanmış;
>-Şey, hayır...
>'-Sonra, kardeşimin malul bir gâzi, kör ve tekerlekli iskemleye mahkum >olduğunu?...'
>Görevli utancından kıpkırmızı kesilmiş, özür dilemeye çalışırken Temel >sozunu kesmiş:
>'-Ya da kızkardeşimin kocasının bir trafik kazasında olduğunü ve onu üç >çocuğuyla beş parasız bıraktığını...'
>Görevli yerin dibine geçmiş, sadece; 'Hayır, hiçbir bilgi im yoktu' diye >mırıldanmış.
>Temel, bir kez daha sözünü keserek devam etmiş;
>'-Pekala, ben onlara zerre kadar para vermezken size nıçın vereyim?...

★ ★ ★ ★ ★

Doktor hastasını telefonla arar ve hastasına bir kötü birde
çok kötü haber
olduğunu söyler. Daha sonrada ılk önce hangısını
söylememi istersiniz diye
sorar. Hasta ilk önce kötü haberi duymak istedıgını söyler.
Doktor hastaya
"Tahlillerinizi aldım ve ne yazık ki 24 saat ömrünüz kaldı."
der. Hasta
yıkılmıştır. Doktora sorar "Daha kötü haber ne olabilirki ?"
Doktor "Dünden beri
sizi arıyorum ama telefonunuzu daha yeni düşürebildim

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"
LİDER
OFSET MATBAACILIK
Ali KILIÇ
Maliye ile anlaşmalı
Nişan, Düğün Davetiyeleri
Her Türlü Matbu Evrak
Bilgisayarlı Kaşe
Tel. : 517 12 05
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 48
Leylek Camli Yanı NİZİP
"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedeceksiniz"

DERYA
kuyumculuk
Altın - Döviz Alım Satımı
ve Saat Çeşitleri
Halil KIRGİL
Tel. : 0.342 518 08 20
Cep: 0.532 771 11 26
PTT Cad. No. : 4
NİZİP/G.ANTEP

CamScanner ile tarandı

Muharrem ÖZKARCI

ŞAMPİYON NİZİPSPOR KÖY HİZMERLERİNİ 1-0 YENEREK 3. LİG TERFİ MAÇLARINA GİTMEYİ HAK ETTİ

Gaziantep'te oynanan maçlarda Nizipspor Köy Hizmetlerini Cengiz'in penaltı golüyle yenerek Nizipspor terfi ligeğitmeyi hak etti. Maçın başından maçın sonuna kadar dengeyi elinde tutmayı bildi. Maaleset 20 kişi seyircimiz vardı. Biz ler maça nasıl gidiyorsak Nizip'lilerinde takıma sahip çıkmalarını isterdik. Hiç bir belediye başkan adayının olmayışı bizleri üzdü. Nizipspor şu anda 3. Lig terfi maçlarına gitmeyi hak etti. Ama maaleset maddi ve manevi hiç bir destekleri yoktur. Lütfen belediye başkan adayları Nizipspor'umuza sahip çıkalım. Klubu yalnız bırakmayalım. Bu takım Nizip'in takımı. Maaleset kupa töreninde Sayın Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Celal Doğan uzulerek söyledi. Bu takıma Nizipliler neden sahip çıkmıyorlar diye sitem etti. 100 bin nüfuslu Nizip'imizde maaleset uzulerek belirtiyoruz sahip çıkan yoktur. Takım 3. Lig terfi maçlara gidecek hiç bir yardım yoktur. Özellikle Sayın Kaymakamımızdan yardım bekliyoruz. Sayın Bakanımız Kurşat Tuzmen'den yardım bekliyoruz. Bu takıma emeği geçen klup başkanı Hüseyin Kaya'ya, hoca Abdurrahman Özdemir'e ve Şih Mehmet Akandağlı'ya bizleri şampiyonluğu tattırdığı için Nizip halkı olarak teşekkür ederiz. Emeği geçenlere teşekkür ederiz.

CENGİZ VE HASAN'DAN 3. LİGE ÇIKMA SÖZÜ

Nizipspor'un alt yapısında yetişen "Cengiz ve Hasan şampiyon olmanın sevincini yaşıyor. Şampiyon olmamızda emeği geçen sporcu kardeşlerime teşekkür ediyorum. Köy hizmetleri maçında penaltıdan attığım için çok mutluyum. Amacımız sporcu kardeşlerimle beraber 3. Lig terfi maçlarında elimizden geleni yapıp Nizipspor'u layık olduğu yerlere taşıyacağız" dedi.

CELAL DOĞAN'DAN NİZİP SPOR'A YARDIM SÖZÜ

Pazar Günü Gaziantep'te yapılan kupa töreninde Sayın Belediye Başkanımız Celal Doğan Nizipspor'a yardım sözü verdi. Klup Başkanı Hüseyin Kaya'ya kupayı verirken Nizipspor'a maddi ve manevi destek vereceğini söyledi. Ayrıca Büyükşehir Belediye Spor Klup Başkanı Sayın Sait Güven ise ellerimizden ne gelirse yardım etmeye söz verdi. Başkan Hüseyin Kaya ise en kısa zamanda sizleri rahatsız edeceklerini söyledi.

MÜDAFAA - İ HUKUK DERNEĞİ GAZİANTEP TEMSİLCİSİ Y. DOÇ. DR. YAŞAR BÜYÜKOĞLU'NUN YAYINLADIĞI BASIN BÜLTENİNDE;

SERGİ ALDATMACASI ADI ALTINDA MÜZE TAŞINIYOR

Gaziantep Turizm'de en büyük şansını kaybetmekle karşı karşıyadır. Çeşitli Sivil Toplum Kuruluşları temsilcileri eserlere sahip çıkmak için platform oluşturuyor. İstanbul'da yapılacak sergi adı altında, Tunus'ta ki dünyanın en büyük mozaik müzesinde bulunan eserlerden daha fazlası, yani dünyanın en büyük mozaik müzesinden daha büyük bir müze taşınıyor. Bizler Gaziantep'in tanıtımı için uzmanlar tarafından hazırlanacak hologramları ile sergi yapılabileceğine inanıyoruz.

Ayrıca :

1- Eserlerin taşınması yasalara aykırıdır. 2863 Sayılı Yasanın 6. Ve 20. Maddelerine göre MOZAİKLER TAŞINMAZ KÜLTÜR VARLIKLARIDIR ve bulundukları yerde sergilenmesi esastır.

2- Eserlerin uzman raporlarına göre taşınmasında zarar göreceği kesindir.

3- Dünyanın hiç bir yerinde böyle bir mozaik örneği yoktur.

4- Gaziantep Müzesi'nin 14 yıldan beri yapımının tamamlanmaması neden ve niçindir.

5- Sanayi ve Ticarette önder bir kent Gaziantep Turizmde de önder bir kent olma fırsatını kaçırıyor.

6- Gaziantep Müzesi'nin kapısına kilit vurulması kime ne yarar sağlayacaktır.

7- ABD Başkanı Bush ve diğer NATO liderleri mozaikleri görmek istiyorlarsa Nizip'e gelmelidirler.

8- Nizip Zeugma'ya bir açık Hava Müzesi kurulmalıdır.

9- Zeugma Mozaikleri oluşturulacak Nizip Açık Hava Müzesinde sergilenmelidir.

10- Nizip - Zeugma - Antik Kent arasındaki 8 km'lik yol turizm yolu olmalıdır.

NİZİP DOĞAN SPOR HAZIRLIKLARA BAŞLADI

Nizip Doğanspor Klup Başkanı Muharrem Özkarcı; "2003-20[illegible] 2. Amator Futbol Liginde bu sezon şampiyon olmak için yo[illegible] cumuzla çalışacağız. Bu sezon gençliğe önem veriyoruz. Kel[illegible] nekli gençlere daima kapımız açıktır. Geçen sezon kaçırdığımız şampiyonluğu bu sezon yakalamak istiyoruz. Asker sporcularımızda gelmeleri ile takımımıza güç katmışlardır. Klubümüze m[illegible] nevi desteğini esirgemeyen Sayın Bilal Çeker'e sonsuz teşekkür ederiz. Ayrıca sponsorluğu ile klube araç konusunda yardım[illegible] den Antapot Giyim Müdürü Hüseyin Yaprak'a sonsuz teşekkür ederiz.

Okunan Tek Yerel Gazete

NİZİP GAZETESİ

İhbar ve Şikayetleriniz için işte; Telefon numaralarımız:

0.342.517 12 05 - 517 11 06

Cep : 0.536.242 51 21

0.536.285 38 85

DAİMA ZİRVEDE...

Hasan Sever İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44

ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

SEVER TİCARET

Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz

Filli Boya - BETEK - dyo - Polisan "gülen boya" - KALE - İTO

Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii

Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20

Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

ANTEPLİOĞLU KATMER ve SİMİT FIRINI

Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri

Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır

Sabahları Süt Bulunur

Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24

Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

Burhan İNA[illegible]

YİTİK: Beko - Casio marka yazar kasamın ruhsatını kaybettim. Hükümsüzdür. Mustafa D[illegible]

YİTİK: 27 NS 520 plakalı aracımın Ek MTV makbuzunu kaybettim. Hükümsüzdür. [illegible]

YİTİK: Gaziantep Üniversitesi Nizip Meslek Yüksek Okulu İşletme Bölümü 231041 nolu öğrenci kimlik [illegible] kaybettim. Hükümsüzdür. Mehmet K[illegible]

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.

Sahibi: Ali KILIÇ

Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü

Müftah SEVER

Cumhuriyet Cd. No. 8

Tel : 517 11 06 NİZİP

Cep : 0.536.242 51 21

E-mail : muftah_sever@mynet.com.

Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Güneli ÖZÇELİK Tel:220 81 86

Haber Müdürü : Süleyman KARA

Muhabirler : Haniff SEVER

Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI

Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık

Tel. : 0 (342) 517 12 05

Faks : 0 (342) 517 28 65

Cep : 0 (536) 285 38 85

Sahne Mah. Cumhuriyet Cd. No : 49 NİZİP

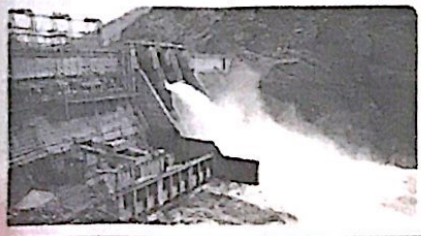
Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.500.00[illegible]
Kongre İlanı	:	75.000.00[illegible]
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.00[illegible]
Yitik İlanı	:	5.000.00[illegible]
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.00[illegible]

CamScanner ile tarandı

Türkiye'de su alarmı...

BM su raporuna göre 2040 yılında su rezervleri yüzünden Türkiye'ye karşı savaş açılabilir...



Birleşmiş Milletler'in (BM) 22 Mart Dünya Su Günü nedeniyle yayınladığı rapora göre, dünya su kaynakları giderek tükenmeye başladı. Rapora göre, Türkiye 2025 yılında su sıkıntısı çekecek. 2040 yılında ise elindeki su rezervleri yüzünden Türkiye'ye karşı savaş açılabilir.

Su Vakfı'na ait internet sitesinden alınan bilgiye göre; BM Su raporunda Türkiye ile ilgili çarpıcı tahminler yer alıyor. 21. yüzyılın ikinci yarısından itibaren özellikle Ortadoğu ve Arap yarımadasında büyük bir su sıkıntısı çekileceğinin altı çizilen raporda, şu anda dünya üzerindeki 188 ülkenin 50'sinde kullanma suyu sorunu olduğu belirtildi. Raporda, 2005 yılının kuraklık için dönüm noktası olduğu kaydedildi.

Rapora göre. Türkiye 2005 yılından itibaren kuraklığın baş göstereceği ülkelerden biri durumunda. Su sıkıntısı Türkiye dışında Arap yarımadası, Kuzey Afrika ve Ortadoğu'da başlayacak. 2025 ise kuraklık ve beraberinde meydana gelecek hastalıklar için en tehlikeli yıl olarak görülüyor.

BM raporu, 2025'te 3 tarafı denizlerle çevrili Türkiye'de de tehlike çanlarının çalacağını anlatıyor. Türkiye, ekonomik olarak su sıkıntısını çekecek ülkeler arasında gösteriliyor. Bu tarihte Arap yarımadası ile Ortadoğu ise kuraklığı tam olarak hissedecek.

BM uzmanları, 2040 yılını Türkiye için "kritik bir yıl" olarak görüyorlar.

Tahminlere göre, Suriye ile Irak, bu dönemde susuzluktan kırılacak, tarlalarda ekin yetişmez hale gelecek. Bu, Dicle ve Fırat nehirleri Türkiye'nin can damarı haline gelecek. Ancak BM, bu tarihte bölgede sınır aşan nehirler yüzünden savaşların çıkmasından şüpheleniyor. Irak ve Suriye'nin "hiç düşünmeden" Türkiye'deki barajlara füze saldırısı düzenleyebileceği de ihtimaller arasında. BM su savaşları ihtimalini ortadan kaldırmak için şimdiden önlem alınmasını istiyor.

Rapora göre dünya nüfusunun yüzde 40'ını oluşturan 2.4 milyar insan yeterli sağlık koşullarında yaşamıyor. Kirli su ve sağlıksız tuvaletlerin sebep olduğu ishal gibi hastalıklardan günde 6 bin çocuk ölüyor. Su tüketimi bugünkü seviyede sürerse 2025 yılında 5 milyar insan sağlıklı su kaynaklarının bulunduğu bölgelerde yaşıyor olacak.

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968 — BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

24 MART 2004 ÇARŞAMBA YIL : 36 SAYI : 4823 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Mayınlı arazinin haritaları kayıp

Temizlenerek organik tarıma açılması planlanan Suriye sınırındaki mayınlı alanın haritalarının kaybolduğu ortaya çıktı.

Türkiye ve Suriye ilişkilerdeki iyileşmeye paralel olarak sınırdaki mayınların temizlenme ve bölgenin tarıma açılma çalışmaları, haritaların kaybolduğunun ortaya çıkmasıyla sekteye uğradı.

Kara Kuvvetleri Komutanlığı ve Milli Savunma Bakanlığı bünyesinde yapılan çalışmalar sonucu mayın haritalarının kaybolduğu ortaya çıktı.

Suriye sınırının hangi bölgesinin hangi noktasında kaç mayın olduğu bilinmediği için ve bir kısım mayınlı bölgenin, yağmur nedeniyle oluşan toprak hareketleriyle yer değiştirmesi yüzünden çalışmalar yarıda kaldı.

ARAÇLAR ALINACAK

Ortaya çıkan belirsiz durumda, mayınların temizlenmesi için bu konuda uzman uluslararası firmalarla ilişkiye geçildi. Hem temizlenecek alanın çok büyük olması, hem mayın haritalarının bulunamaması, hem de temizlenecek mayın sayısının çok fazla olması nedeniyle üç ayrı firmayla anlaşmaya varıldı. İlk etapta 3 adet mayın temizleme aracının alınmasına karar verildi. İleriki aşamada ise makine sayısının üç ayrı tipte toplam 16 olacağı belirtildi. Çalışmalara ilk olarak Nusaybin'den başlanacağı ve bu bölgenin temizlenmesiyle Nusaybin'de petrol arama ve organik tarım çalışmalarına başlanacağı bildiriliyor.

Erdoğan, "Figüran değil, aktör oluruz"

Erdoğan, "Türkiye'nin jeopolitik konumu önemli. Büyük Ortadoğu Projesi neler getirecek? Hamas liderinin öldürülmesi, Irak, Avrupa Birliği, Gürcistan-Acaristan, Kıbrıs meselesi var. Böylesine önemli bir ortamda Türkiye'de güçlü bir hükümet, bölge ve Türkiye için büyük bir şans. Fakat bu inisiyatif kimde" sorusu üzerine , bu konular bir bütünlük içinde ele alındığında, bunların birbiriyle ilintili olduğunu gördüklerini söyledi.

Türkiye'nin, Büyük Ortadoğu Projesi içinde bir figüran olarak değil, aktör olarak yer alacağını belirten Erdoğan, "O da, bir demokratik açılımı, hukukun üstünlüğünü sağlayacaksa, insan hakları noktasında bir mesafe alınacaksa ve tüm bölgenin katılımını sağlayacak bir şey olursa burada bir aktör olarak Türkiye bulunabilir. Tabii bunu da somut olarak görmek lazım" diye konuştu.

HAMAS LİDERİNİN ÖLDÜRÜLMESİ

Erdoğan, Hamas lideri Şeyh Ahmed Yasın'in öldürülmesiyle ilgili olarak şunları kaydetti:

"Filistin de yaşanan olay bana göre, Ortadoğu'daki barış sürecine atılmış olan bir bombadır. Bu olaya böyle yaklaşılması çok yanlış olmuştur. Bir barış süreci eğer işletilecekse bu böyle çözümlenemez. Orada tam manasıyla vücudunun 3'te 2'si olmayan bir insanı hedef alan bu bombalar, bana göre bu barışa kesinlikle gölge düşürmüş, barışla ilgili geleceğe yönelik umutları da yok etmiştir. Tam manasıyla şimdi intikam hissi körüklenmiştir, kın, nefret burada egemen hale gelmiştir."

"Olayı, İsrail'i kınama tarzında telakki edebilir miyiz" sorusuna karşılık, Başbakan Erdoğan, İsrail halkını böyle bir suçlama içine almayı doğru bulmadığını belirtti.

Erdoğan, şöyle cevap etti:

"Barışın küreselleşmesinin konuşulduğu bir dünyada, terörist eylem bir başkasına yapıldığı zaman bunu farklı bir şekilde yorumlamak, 'Oh iyi oldu' tarzıyla yaklaşmak, doğru bir yaklaşım tarzı değil. Bu şiddet sarmalını nasıl ortadan kaldıracağız? Çünkü bunun bedelini ödeyen ülkelerden bir tanesiyiz. 40 bin evladımızı kaybetmedik mi? Şu anda Filistin'de süreç böyle devam etmiyor mu? Gün geçmiyor ki bir eylem olmasın. Bir taraf burada terörü icra ediyor da öbür taraf etmiyor diyebilir miyiz? Bunun karşılıklı olarak susması, susturulması lazım."

Saddam'ın hücre günleri

Irak'ın devrik lideri Saddam Hüseyin'in ABD gözetimindeki hücre hayatı, yavaş yavaş ortaya çıkıyor. Kürt kaynaklarına göre; kendisini sorgulayanlara karşı oldukça yardımsever davranan Saddam'ı, sorguculara da ödüllendirmeye başladı. 13 Aralık 2003 yılından bu yana gözaltında tutulan Saddam'ın verdiği bilgilerle, birçok yardımcısı yakalanmış ve sorguya alınmıştı. Kuzey Irak'ta bulunan Kürt kaynakları, Saddam'ın kaldığı hücrenin çok sıkı kontrol ve güvenlik altında tutulduğunu bildirdi.

Bağdat yakınlarında ölüm kampı olarak bilinen "Ebu Garip" kampına gönderilen Saddam'ın kaçma riskini göz önünde bulunduran ABD güçlerinin, 10-12 günde bir Saddam'ın yerini değiştirdiği belirtildi. Saddam'ın şu an ismi gizli tutulan bir yerde 4 metrekarelik hücrede yaşadığını belirten Kürt kaynakları, Saddam'ın güvenliğini sağlamak amacıyla 600 Amerikan askerinin her an görev başında olduğunu ifade etti. Irak'ın Eski Dışişleri Bakanı Tarık Aziz'in de, Ebu Garip'te sorguya çekildiği ve sorgu sırasında beyin kanaması geçirdiği ileri sürüldü. Kahvaltısına bisküviyle başlayan Saddam, yemeklerde kuzu etini tercih ediyor. Saddam'ın hücresinde DVD, bir yatak ve bir kilim bulunuyor. Saddam'ın kaldığı hücre, Amerikalı askerlerce 24 saat boyunca kameryla izleniyor. Devrik liderin sağlığının iyi olduğu ve yakalandığından bu yana bir kaç kilo aldığı bildirildi

Seçime 4 gün kaldı...

28 Mart günü Nizip merkez ve beldeler ile Karkamış'ta yarışacak adayların listesi

PARTİLER	NİZİP	KOCATEPE	SALKIM	SEKİLİ	TATLICAK	ULUYATIR
DYP	MEHMET ASLAN	TARIK ORHAN	SEDAT ÇEVİK	MEHMET GÖKTÜRK	—	—
AKP	HACI FEVZİ AKDOĞAN	SITKI YÜCEDAĞ	AHMET SÖNMEZ	ALİ SAFET KANPOLAT	MUSTAFA DEMİRBAŞ	MEHMET BERAT SUBAŞI
CHP	İ.HALİL SAYIN	ABDULLAH KÜÇÜK	—	—	—	MEHMET KUTLU
SP	İ. HALİL ERDOĞAN	BEKİR BAYAT	YUSUF KARAHAN	DAVUT ERDOĞAN	ŞIH BEŞİR BÜYÜK	MÜSLÜM ÇELİK
GP	ALİYE FİSUN İNCE	—	—	—	—	—
ANAP	DEVLET YALÇIN	—	—	MEHMET ALPASLAN	—	—
DSP	MEHMET BAKAR	—	—	—	—	—
SHP	AHMET BAYRAM	—	—	—	—	—
BTP	MUSTAFA KAMİL EKSEN	KADRİYE DÜŞEN	ALİ İHSAN NERGİZ	FIDAN AKKURT	MEHMET ŞAH DÜŞEN	EMİNE ERATA
MHP	ABDULKADİR KILIÇPARLAR	KENAN ÖZTÜRK	HAYRİ DEMİRCİOĞLU	VASFİ ÖZDEMİR	—	—
Bağımsız	HÜSEYİN TEKİN	—	—	—	—	—
KARKAMIŞ	AKP	KERİM ÖZASLAN	CHP	NUH KOCAASLAN	MHP	OSMAN BOZKURT

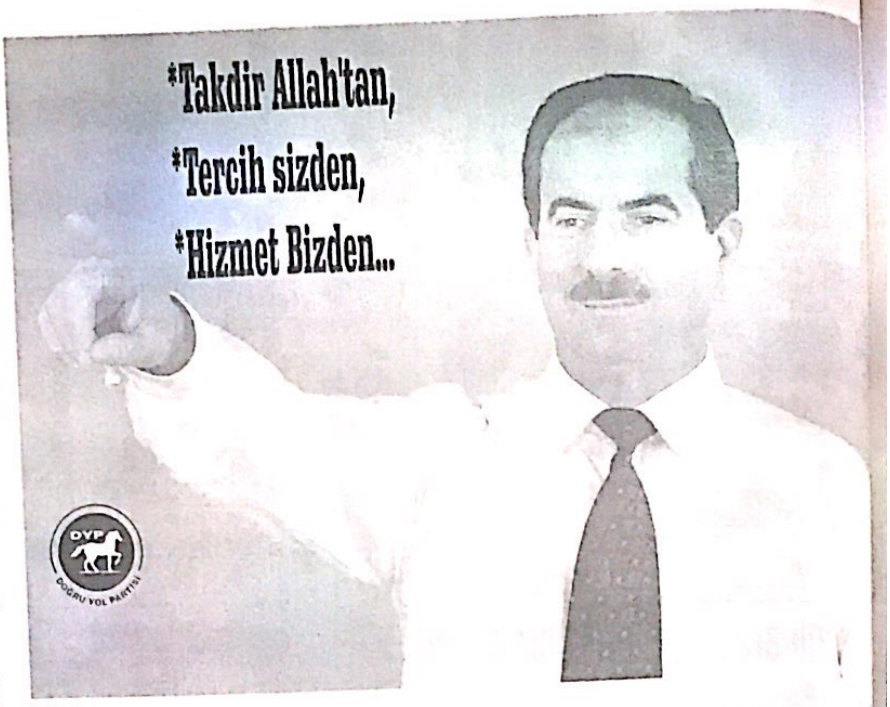
Dünya nüfusu

Dünya nüfusunun 2002 yılında bir önceki yıla göre yüzde 1.2 oranında artarak 6.2 milyara ulaştığı bildirildi. ABD Nüfus Sayımı Bürosu'ndan yapılan açıklamada, günde yaklaşık 200 bin kişinin eklenmesiyle 2002 yılında dünya nüfusuna yılda 74 milyon kişinin eklendiği belirtildi. Nüfus artış hızının geçen 10 yıla oranla düştüğünü vurgulayan büro, dünya genelindeki büyüme hızının da aynı döneme oranla düşüş gösterdiğini kaydetti. 1990 yılı verilerine göre bayanların hayatları boyunca ortalama 3.3 doğum yaptığını hatırlatan büro, 2002'de bu rakamın 2.6'ya düştüğünü bildirdi. Dünya genelindeki nüfus ortalamasının genç nüfusa göre önemli artış göstereceğinin de belirtildiği açıklamada, 2050 yılında dünyadaki yaşlı nüfus oranının şu andakinin en az 3 katı olacağı kaydedildi. Afrika'da ise hayat standardının daha da düşmesinin beklendiği ve ortalama ömür süresinin 30 yıla kadar düşeceğinin altı çizildi.

CamScanner ile tarandı

O, İçiniz'den biri

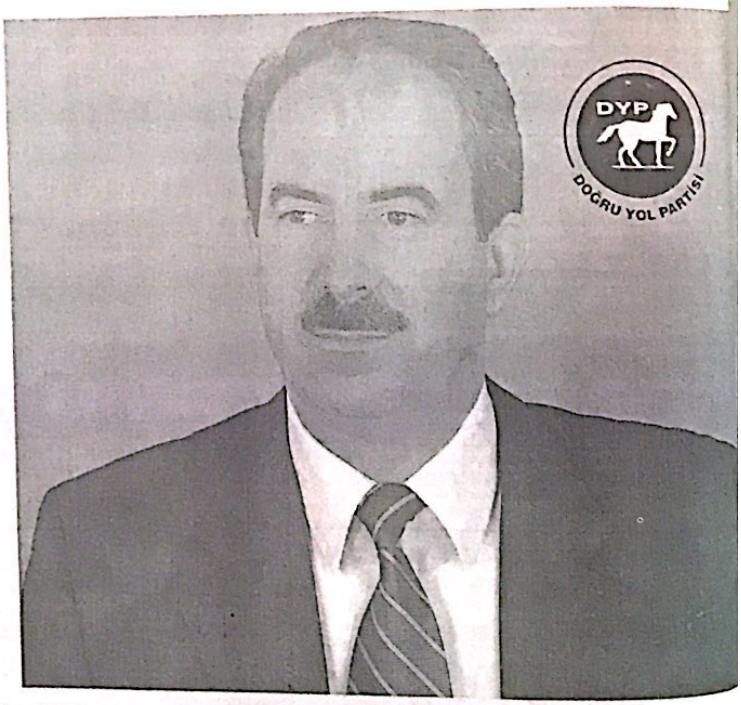
Tercübeli,
Deneyimli,
Çalışkan
ve Azimli,
Dürüst, Şeffaf
ve Adil,
Hak'tan ve
Haklıdan yana



MEHMET ASLAN

Nizip Belediye Başkan Adayı

20 Yıldır İmar Müdürü olarak yaptığımız hizmetleri, bundan sonra seçilmiş birisi olarak devam ettirebilmek ve daha iyi hizmetler yapabilmek için sizlerden destek istiyoruz, çünkü; sizler ve



NİZİP KAZANACAK..

CamScanner ile tarandı

Nizip'in aydınlık geleceği için..

AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

Yaşanılabilir bir Nizip için...
Gençlerimizin geleceği için...
Altyapı sorunu olmayan bir şehir için...
Büyük projelerin gerçekleşmesi için...
Topyekun milletin refahı için...
Umutla, sevgiyle, mutlulukla dolu AK günler için...

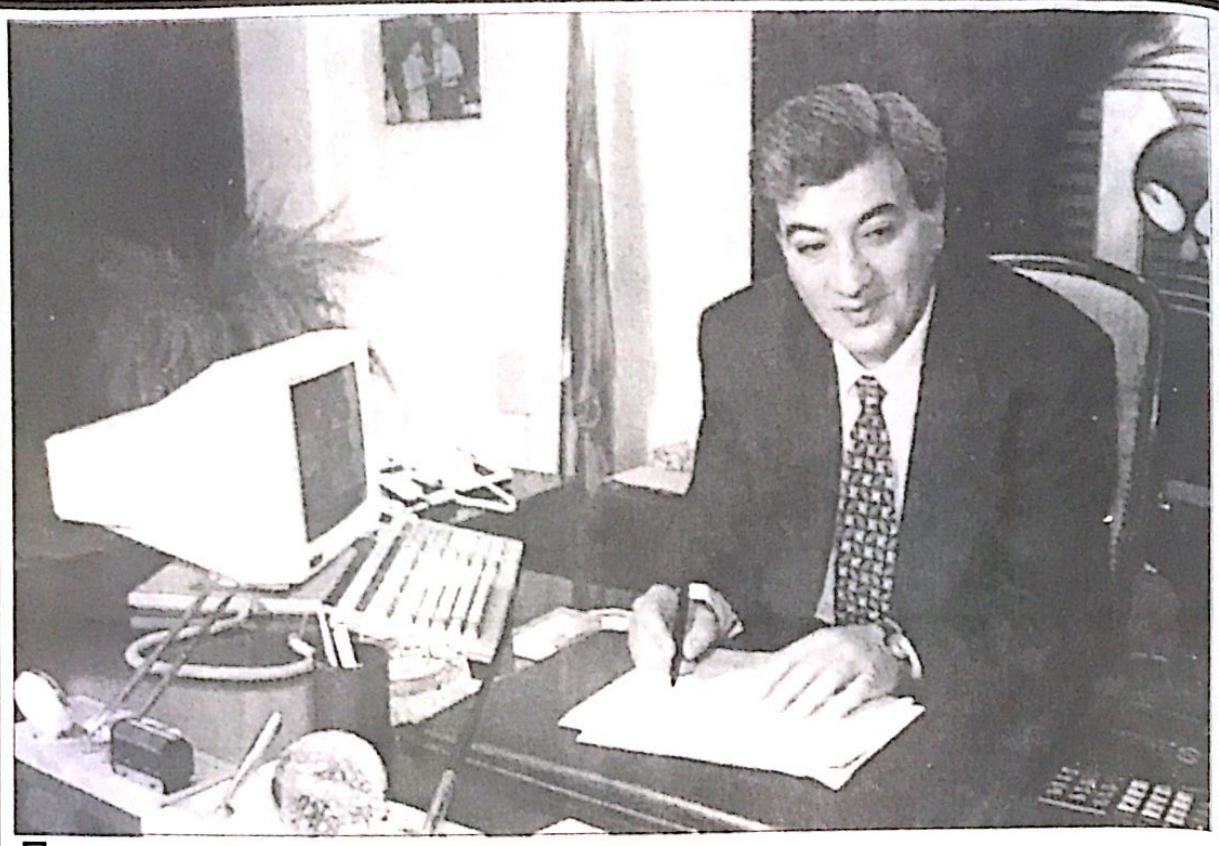
AK PARTİ 'nin
AK adayı
AKDOĞAN'a

EVET

AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

BELEDİYE BAŞKAN ADAYI
HACI FEVZİ AKDOĞAN

CamScanner ile tarandı



İbrahim Halil Sayın

Nizip Belediye Başkan Adayı

Tüm Niziplilerʼe bir başkan

Nizip CHP ile, CHP İ.Halil Sayın ile kazanacak!

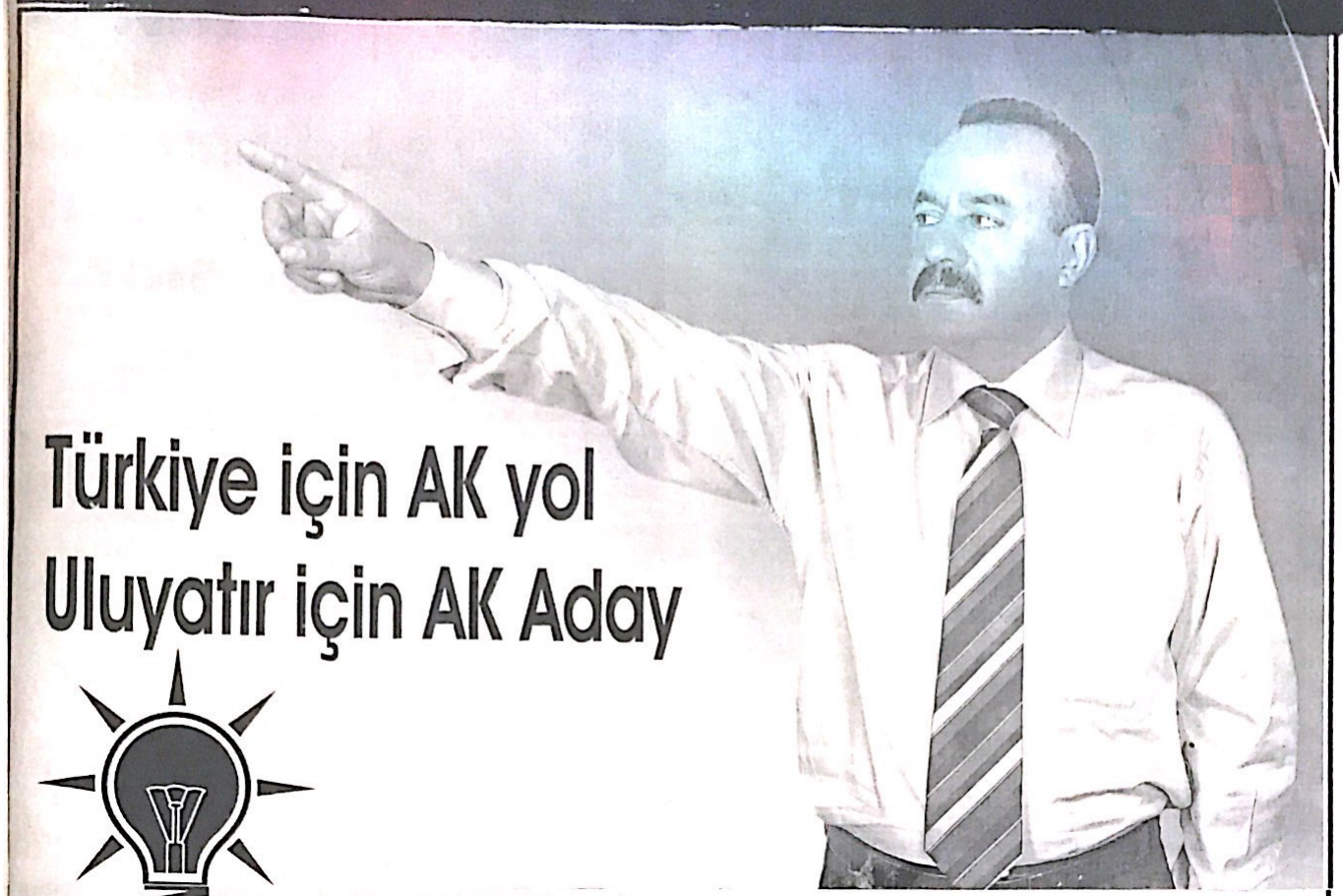
Daha çok yeşil alan...
Daha temiz bir çevre...
Düzenli yapılaşma...
Dürüst yönetim...

İBRAHİM HALİL SAYIN

CHP

Nizip Belediye Başkan Adayı

CamScanner ile tarandı



Türkiye için AK yol
Uluyatır için AK Aday

AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

M. Berat Subaşı

Uluyatır Belediye Başkan Adayı

AK PARTİ
Adalet ve Kalkınma Partisi

Dürüst,
Çalışkan,
Başarılı,
Uzlaşmacı,
Kariyerli,
Hak'tan ve
Haklıdan yana

CamScanner ile tarandı

Peyniri tüketmeden önce tanıyın

Türkiye'de satışa sunulan yaklaşık 50 çeşit yerli ve yabancı peynir, üretiminden tüketimine kadar farklılıklar gösterirken, beklenen damak tadına ulaşılabilmesi için peynirlerin önerilen şekilde tüketilmesi gerekiyor.

Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi Gıda Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Nihat Akın, hayvancılık yönünden belli bir konumda olan ülkemizde Diyarbakır'ın örgü peynirinden, Edirne peynirine, Zonguldak'ın Wiyana Wanda peynirinden, Yozgat'ın çömlek peynirine kadar onlarca çeşit peynir üretildiğini söyledi.

Akın, özellikle büyük marketlerin süt ürünleri reyonlarında yerli peynirler kadar İtalya'nın Mozarellasından, Fransa'nın Rokforu'na kadar kilogram fiyatları 80 milyon liraya çıkan yabancı peynirlerin de dikkat çektiğini anlattı.

Yaklaşık 50 farklı çeşitte satışa sunulan yerli ve yabancı bu süt mamullerinin üretimleri kadar tüketimlerinin de damak tadına ve üretildiği yere göre farklılık gösterdiğini belirten Akın, "Örneğin, Zonguldak Çaycuma'da üretilen Wiyana Wanda adlı peynir, kaşar peynirine benzer bir üretim özelliği taşıyor. Bu peyniri kaşardan ayıran en önemli özellik üzerinin cevizle kaplı olması" dedi.

Yozgat, Nevşehir, Çankırı ve Kırşehir merkezli çömlek peynirinin ise aroma açısından oldukça ağır damak tadına hitap eden tulum peyniri ile aynı yöntemle yapıldığını ifade eden Akın, bu peynirin pişirilmiş çömlek kullanılarak üretildiği için "Çömlek Peyniri" ismini aldığını bildirdi.

Van'ın ünlü otlu peynirinin de tulum peyniri özelliği taşıdığını vurgulayan Akın, içinde ot kullanılması ve toprağa gömülerek olgunlaştırılması nedeniyle farklı bir damak tadı oluşturduğunu ve diğer peynirlerden bu özelliği ile ayrıldığını aktardı.

Doç. Dr. Akın, yabancı ürünlerden İngiltere'nin ünlü peyniri Cheddar'ın, genellikle silindir biçiminde içine gıda boyası katılarak inek sütünden yapılan bir peynir türü olduğunu dile getirerek, eskilere dayanan bir hikayeye göre bir çobanın unutkanlığı nedeniyle ortaya çıktığı belirtilen Fransa'nın "Rokfor peyniri"nin de küfü nedeniyle diğer peynirlere göre farklılık gösterdiğini söyledi.

Çocuklarda madde bağımlılığı nasıl anlaşılır?

Turkiye'de gençlerde madde bağımlılığı her geçen gün artıyor. Kullanım yaşı da gittikçe düşüyor.

Uzmanlar zaman geçirilmeden önlemlerin alınması yönünde anne-babaları uyarıyor. Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Başhekimi Prof. Dr. Musa Tosun, anne-babaların çocuklarına sevgiyle yaklaşmaları, onları dinlemeleri ve onlarla ilgilenmeleri halinde çocuklarının madde bağımlısı olmalarını engelleyebileceğine dikkat çekiyor.

Madde bağımlılığına işaret eden davranış biçimleri nelerdir? Prof. Dr. Musa Tosun anne-babalara birkaç İpuçu verdi.

Bir çocuk çok iyi bir öğrenciyken veya bir çocuk çok iyi bir çırak iken, dersler kötüleşmişse veya işinde performans düşmüşse, hiç adeti yokken işe gitmiyor, okulu kırıyorsa neden? diye anne-baba sormalı.

Çocuğun harçlık talebi birden bire çok fazla artmış ise bazen de çocuk evden veya işyerinden birşeyler çalmaya başlamışsa (para veya eşya gibi)

Çocuk arkadaş grubunu birden bire değiştirmişse hele hele yeni arkadaş grubunda madde kullanan biri varsa o zaman çok dikkatli olmamız lazım.

Çocuğun davranışlarında ve konuşmasında değişiklikler varsa, örneğin daha önce hiç kullanmadığı kelimeleri (zula, ispiyon, sinyal çekmek gibi) madde alt kültürüne ait kelimeleri kullanmaya başlamışsa, bu çocuğun madde kullananlarla birlikte olmaya başladığını anlamamız gerekiyor.

Çocuk annesinin babasının yanında kollarını hiç açmıyorsa, soyunmuyorsa, iki de bir karnım ağrıyor diye ilaç istiyorsa, ya da bazen çok neşeli, bazen çok öfkeli, bazen çok canlı bazen de çok durgun ise bunlar hep madde bağımlılığına işaret eden davranış biçimleridir.

Anne babalar bunlara daha çok dikkat etsinler. Çocuklarının nereye gittiğini, nerede ne geçirdiğini çok iyi izlesinler. Çocuklarının zevkleriyle ilgilensinler. Eskiden çalışmakta zevk alırken şimdi almıyorsa, eskiden müzik dinlerken şimdi başka tür müzikten hoşlanmaya başlamışsa, eskiden bazı arkadaşlarıyla belli kafelere giderken şimdi hiç dansların yapıldığı yerlere gitmeye başka ortamlara girmeye başlamışsa, anne-babalar çocuklarına hemen 'nedir senin derdin' diyerek değil de, 'çocuğun bir problemi var mı' diye araştırmalılar. Çocuğu sevgiyle yaklaşık, sorunlarını dinlemeye çalışsınlar. Ama olmuyorsa o zaman profesyonel yardım alsınlar.

D U Y U R U

Gaziantep İli, Nizip İlçesi, Saha Mahallesi, Çay Sokak, No. 23 adresinde faaliyette bulunan AVRASYA PETROL A.Ş.'ye ait Madeni Yağ Harmanlama ve Paketleme tesisi Emisyon İzin başvurusu 02.11.1986 tarih ve 19269 sayılı resmi gazetede yayınlanarak yürürlüge giren hava kalitesi korunması yönetmeliğinin 16. Maddesinin 3. Bendi gereğince tüm yöre halkına duyurulur.

GAZİANTEP İL ÇEVRE VE ORMAN MÜDÜRLÜĞÜ
Adres : Vilayet Binası Kat. 1 GAZİANTEP
Tel. : 0.342.220 42 90 - 91
Fax : 0.342. 220 42 91

AVRASYA PETROL A.Ş.
Adres : Saha Mah. Çay Sk. No. 23 NİZİP/GAZİANTEP
Tel. : 0.342.517 16 69
Fax : 0.342. 517 16 98

DAİMA ZİRVEDE...
Hasan Sever İNŞAAT
TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

SEVER TİCARET
Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz
Filli Boya
BETEK
dyo
Polisan "gülen boya"
KALE
İTO
Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii
Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

ANTEPLİOĞLU KATMER ve SIMIT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

YİTİK : 1993-96 Eğitim-Egretim yılında Nizip Lisesi'nden almış olduğum 735 öğrenci numaralı ... mı kaybettim. Hükümsüzdür. DÖN...

YİTİK : Kırıkkale 7.65 marka 20071 seri nolu tabancamın ruhsatını kaybettim. Hükümsüzdür MEHMET EM...

YİTİK : Nizip Lisesi'nden almış olduğum 3575 nolu okul tasdiknamesi kaybettim. Hükümsüzdür. Okul Öğrenci No: 435 HASAN ...

YİTİK : 001551-001600 seri nolu 1 cilt faturamı 001564-001600 yapraklarını boş olarak kaybettim. Hükümsüzdür. V.N. 228 011 0936 HAK...

YİTİK : 27 NN 730 plakalı aracımın 2003/1 EK MTV 23.5.2003-885495 nolu makbuzunu kaybettim. Hükümsüzdür. İ. HALİL KILIÇ...

YİTİK : ALTUR Gıda Petrol Ürünleri İnşaat Taşımacılık San. Tic. Ltd. Şti.'ne ait. 06 TU... TML 53, 06 VJH 12, 06 VJH 13 araçların ruhsatlarını kaybettik. Hükümsüzdür.

YİTİK : Bağ-Kur Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. METİN ...

YİTİK : Emekli Sandığı'na Bağlı 2022 kartımı kaybetti. Hükümsüzdür.

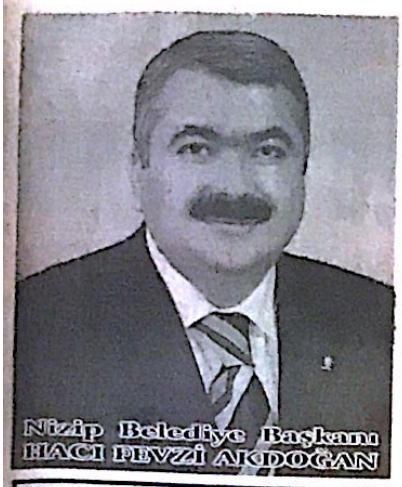
NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 285 38 05
Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi
Tek Sütun Santimi : 4.500
Kongre İlanı : 75.000
Tüzük İlanı En Az : 100.000
Yitik İlanı : 5.000
Tam Sayfa Reklam : 100.000

CamScanner ile tarandı



Nizip'e hizmet edecek yeni başkanımız

HACI FEVZİ AKDOĞAN

Hacı Fevzi Akdoğan'ın Özgeçmisi

1965 Nizip doğumlu. İlk, Orta ve İmam Hatip Lisesisini Nizip'te okudu. Uludağ Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler mezunu. Askerliğini 213. kısa dönem olarak Ankara Etimesgut'ta yaptı. Halen sanayi ve ticaretle uğraşmakta olup, evli ve dört çocuk babası.

Nizip tarihinde seçmenlerin %46.15 oranında 13.818 oy alarak başkan seçilen Hacı Fevzi Akdoğan, Belediye Meclis üyeliğinin 17'sini alarak güçlü bir şekilde Nizip belediyesini yönetmeye ve İlçemize hizmet etmek için bugün görevine başlıyor

Nizip Belediye Meclisi Partilere göre dağılımı;

17 Kontenjan

1- Nevzat Akın
2- Osman Şimşek
3- Hüseyin Kök
1- Hüseyin Özkava
2- Salih Uygur
3- Abdullah Atay
4- Mustafa Dotoroğlu
5- Bilal Deniz
6- Mahmut Özkı
7- Süleyman Gören
8- Eyüp Öğüt
9- Zekeriya Öraslan
10- Osman Bozkurt
11- Hanifi Sönmez
12- Abdurrahman Açıkgöz
13- Şevket Erdal
14- Ömer Kılıçparlar

5

1- Yılmaz Yurtyapan
2- Kemal Özdemir
3- Yakup Kahraman
4- Mahmut Şahin
5- H. Sıddık Yaldız

CHP 3

1- Mustafa Altınbay
2- Ali Küdün
3- Selahattin Filik

NİZİP

OKUNAN TEK YEREL GAZETE — Nizip Gazetesi — Mart 1968 — Bölgenin Kültürünü Aktarır

KURULUŞ : MART 1968 — BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

31 MART 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4824 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Nizip Belediye Başkanlığı Seçim Sonucu

Oy Kullanan Seçmenlerin Sayısı	İtiraz edilmeksizin Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	İtiraz edilen Fakat Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	Geçerli Oy Pusulalarının Toplamı	Geçersiz Oy Toplamı
31 540	29 839	0	29 839	1 601

AKP	ANAP	BTP	CHP	DSP	DYP	GENÇ PARTİ	MHP	SAADET PARTİSİ	SHP	BAĞIMSIZ
Hacı Fevzi AKDOĞAN 13 818	Devlet YALÇIN 130	Mustafa Kemal FİDEN 96	İbrahim Halil SAYIN 6 877	Mehmet BAKAR 109	Mehmet ASLAN 7 109	A. Fusun İNCE 243	Abdulkadir KILIÇPAPLAR 418	İbrahim Halil ERDOĞAN 1 250	Ahmet BAYRAM 1 046	Hasan Hüseyin TEKİN 49
% 46,15	% 0,43	% 0,32	% 19,96	% 0,32	% 23,74	% 0,81	% 1,40	% 4,16	% 3,51	% 0,16

Nizip Belediye Meclis Üyeliği Seçim Sonucu

Oy Kullanan Seçmenlerin Sayısı	İtiraz edilmeksizin Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	İtiraz edilen Fakat Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	Geçerli Oy Pusulalarının Toplamı	Geçersiz Oy Toplamı
31 533	28 844	0	29 844	1 887

AKP	ANAP	BTP	CHP	DSP	DYP	GENÇ PARTİ	İŞÇİ PARTİSİ	MHP	SAADET PARTİSİ	SHP
13 318	328	111	5 478	94	6 701	334	76	885	1 268	1 171
% 44,62	% 0,76	% 0,37	% 18,46	% 0,32	% 22,60	% 1,13	% 0,26	% 2,99	% 4,34	% 3,95

Nizip İl Genel Meclis Üyeliği Seçim Sonucu

Oy Kullanan Seçmenlerin Sayısı	İtiraz edilmeksizin Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	İtiraz edilen Fakat Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	Geçerli Oy Pusulalarının Toplamı	Geçersiz Oy Toplamı
35 591	34 370	0	34 370	1 491

AKP	ANAP	DSP	BTP	CHP	DSP	DYP	GENÇ PARTİ	İŞÇİ PARTİSİ	MHP	SAADET PARTİSİ	SHP	TKP
14 519	443	326	153	12 634	339	5 324	748	115	4 514	1 771	1 231	135
% 42,27	% 0,96	% 0,97	% 0,34	% 19,84	% 0,99	% 17,16	% 1,31	% 0,33	% 7,76	% 5,17	% 3,71	% 0,39

Karkamış Belediye Başkanlığı Seçim Sonucu

Oy Kullanan Seçmenlerin Sayısı	İtiraz edilmeksizin Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	İtiraz edilen Fakat Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	Geçerli Oy Pusulalarının Toplamı	Geçersiz Oy Toplamı
3.911	3.718	0	3.718	183

AKP	ANAP	BTP	CHP	DSP	DYP	GENÇ PARTİ	MHP	SAADET PARTİSİ
Yarın OZASLAN	Metin YILMAZ	Yakup CAN	Nuh KOCAASLAN	Derviş KANAT	Mehmet TİRYAKİ	İbrahim YILDIRIM	Osman BOZKURT	Seyit KARA
81	3	3	1.908	4	12	23	1.664	20
% 2,18	% 0,08	% 0,08	% 51,32	% 0,11	% 0,32	% 0,62	% 44,76	% 0,54

Karkamış Belediye Meclis Üyeliği Seçim Sonucu

Oy Kullanan Seçmenlerin Sayısı	İtiraz edilmeksizin Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	İtiraz edilen Fakat Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	Geçerli Oy Pusulalarının Toplamı	Geçersiz Oy Toplamı
3.910	3.669	0	3.669	241

AKP	ANAP	BTP	CHP	DSP	DYP	GENÇ PARTİ	MHP	SAADET PARTİSİ
107	2	12	1.667	9	17	35	1.595	25
% 2,92	% 0,05	% 0,33	% 60,89	% 0,25	% 0,46	% 0,95	% 43,47	% 0,68

Karkamış İl Genel Meclis Üyeliği Seçim Sonucu

Oy Kullanan Seçmenlerin Sayısı	İtiraz edilmeksizin Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	İtiraz edilen Fakat Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	Geçerli Oy Pusulalarının Toplamı	Geçersiz Oy Toplamı
3.910	3.670	0	3.670	241

AKP	ANAP	DSP	BTP	CHP	DSP	DYP	GENÇ PARTİ	İŞÇİ PARTİSİ	MHP	SAADET PARTİSİ	TKP	YTP	Kem DOĞAN
2.460	11	62	39	1.076	22	1.128	254	0	2.345	40	10	0	0
% 67,07	% 0,30	% 1,69	% 1,06	% 29,34	% 0,60	% 30,76	% 6,93	% 0,00	% 63,95	% 1,09	% 0,27	% 0,00	% 0,00

AKP İl Genel Meclisi 5 üyenin 4'ünü alarak başarıya imza attı

AKP İl Genel Meclis Üyesi
Ahmet Kılıç
Galip İnal
Ahmet Yakar
Nevzat Akar

CHP İl Genel Meclis Üyesi
Sadettin Akın

1.908 oy alan CHP'nin adayı NUH KOCAASLAN Karkamış Belediyesinin yeni başkanı oldu

Geçtiğimiz yıl Kütüphaneden 62.223 kişi yararlandı

Nizip Kütüphane Müdür vekili Rahim Sarıfakıoğulları'ndan edindiğimiz bilgiye göre, 27.09.1967 tarihinde hizmete açılan ilçe halk kütüphanesi halen Saha Mahallesi, Mektep Sokak No.4'de okuyucularına hizmetlerini devam ettirmektedir. 2003 yılında, Nizip Kütüphanesinden 62.223 okuyucuya hizmet verilmiş olup, 2003 yılında 216 kişinin üye kaydı yapılmış, 407 adet kitap ise okuyucuya ödünç verilmiştir. Şu anda kütüphane kullanıcıya 12.858 adet kitap ile hizmetine devam etmektedir.

40.ncı Kütüphanı haftası kutlanıyor

40. Kütüphane haftası 30 Mart - 4 Nisan tarihleri arasında kutlandığını belirten Nizip Kütüphane Müdür vekili Rahim Sarıfakıoğulları yaptığı açıklamada, "halk kütüphaneleri; cinsiyet, yaş, ırk, renk, milliyet, din, dil, eğitim, kültür ve siyasi görüş farkı gözetmeksizin, herkesin yararlanması için, yazılı, basılı, görsel-işitsel her türdenkütüphane meteryalinin çeşitli ilrtişim yolları aracılığıyla, kültür ürünlerini ve bilgiyi kullanıcıların hizmetine ücretsiz sunarak, onları eğitim ve boş zamanları değerlendirme olanağı veren, en elverişli yararlanma ortamını yaratacak araçları ve yöntemleri kullanarak çevresindekilere ulaştıran kuruluştur. 40. Kütüphane haftası'nın ana teması "yeniden patlanma ve toplumsal bütünleşme" olarak belirlenmiştir. Bunun yanında; "kütüphane-kullanıcı", "kütüphane-çevre ilişkilerinin kurulması" ve "kütüphanenin tanıtılması" gibi konular da, hafta içerisinde, kütüphanemizde işlenecektir" dedi.

CamScanner ile tarandı

Aç kalmadan ideal kilonuzu koruyun

Doğal besinlerle dilediğiniz kadar beslenerek, yağ yakıcı maddelerle stres yaşamadan fazla kilolardan kurtulup, sağlıklı bir yaşam sürebilirsini

Protein konsantreleri, sağlıklı beslenmeye ek olarak iş yaşamında protein alımı için kolay ve değerli bir çözümdür.

20 gr proteinle hemen bir içecek hazırlanabilir ve birlikte 1 elma, 1 muz yenilebilir. Protein konsantreleri; peynir, yumurta, et gibi yaşlandırıcı doymuş yağ, damarlara zarar veren kolesterol ve gut hastalığına yol açan **purin** içermez. Günlük tükettiğimiz beyaz una göre daha doğaldır.

Her dört saate bir 20 gr protein almakla zayıflatıcı, yağ yakıcı şu protein maddeleri sağlanmış olur:

Karnitin: Sısman kimselerin kanında genelde az karnitin vardır. Karnitin, yağların enerjiye çevrilmesinde etkin rol oynar. Kandaki yağları yakmak için hücrelere taşır. Yeterli protein alamayanlarda karnitin azalır. **Karnitin yağsız ette, kanatlı hayvan etinde ve süt ürünlerinde vardır.**

Metionin: Fazla kilolu kimselerde bu aminoasit eksiktir. Metionin, kas proteinin yapı taşıdır. Kaslar olmazsa yağlar yakılamaz. Metionin, karnitinin yapısına da katıldığında, yağların taşınma ve yanmasında yardımcı olur. **Metionin yumurta sarısı, balık, tavuk, peynir, yoğurt, mercimek ve soyada bulunur.**

Glisin ve fenilalanin: Her iki aminoasit de iştahı frenler. Vücutta glisin eksikliğinde tatlıya karşı istek artar. Fenilalanin tokluk hissi veren kolesistokinin hormonunun oluşumunu sağlar.

Taurin: Büyüme hormonunun salgılanmasını tetikler. Büyüme hormonu yağları yakar. Özellikle şişman kadınlarda taurin eksikliği vardır. Çünkü obez kimselerde yağ dokusunun yaptığı aşırı östojen, vücutta metionin ve sistein aminoasitlerinden taurin yapımını önler. **Midye, yağsız et, karides, yengeç bol taurin içerir.**

Doğal maddeler

Soya: Yağ yakımını tetikleyen maddeler içerir. Ayrıca düzenli soya proteini kullanımı vücudun yağ depolamasını azaltır.

Chitosan: Kabuklu hayvanlardan elde edilir. Midede besinlerle alınan yağlara bağlanarak hazmedilmeden dışkı ile atılmasını sağlar. Yemeklerden önce alınan chitosan iştahı kapatır, kolesterolü de düşürür.

Guggul: Guggul ağacının kabuklarından elde edilen guggulsteron safra akışını aktive eder ve böylece yağ metabolizmasını yönetir. Günde üç kez birer adet guggul kapsülü yemeklerden önce alınır.

Spirulina: Tatlı su yosunudur. Yan etkisi olmayan bir iştah azaltıcıdır.

Koenzim Q10: Enerji yakımını artırır, bedensel performans ve dayanıklığı iyileştirir. Balık, soya, ıspanak, brokoli ve susam yağında bulunur.

Nasıl bir program uygulanmalı?

Vitaminler, mineraller, aminoasitler organizmanın enerji metabolizmasında ana rolü oynuyor. Metabolizma işçileri olan bu maddeler olmazsa, yağlar olduğu yerde kalıyor ve harcanmıyor. Bunun için yağsız süt ürünleri, yağsız et, baklagiller, bol sebze ve meyve, bitkisel yağlar (zeytinyağı), tam tahıl ürünleri yeterince tüketilmelidir. Katı yağlar, şeker ve beyaz undan da uzak durulmalıdır.

Her bir besin maddesinin aminoasit içeriği değişik olduğundan birkaç besini bir arada tüketmek, vücudun yararlanmasını artırır (örneğin, patates/yumurta, tahıllarla/baklagiller ya da et/tahıllar gibi).

Türklere özgü hastalıklar

✓ Kardan adama tekme atma veya bozmaya çalışma hastalığı.
✓ Yere atılmış bir betona basma ve isim yazma hastalığı.
✓ Gazete ve dergilerdeki resimlere sakal, bıyık ve gözlük yapma hastalığı.
✓ En iyi arabayı ben kullanıyorum zannetme hastalığı.
✓ Kartopunun içine buz koyma hastalığı.
✓ Cep telefonu kullanımının yasak olduğu ortamlarda ille de görüşme yapma hastalığı.
✓ Belediyenin duraklara koyduğu saatlerin yelkovan ve akrebini sökme hastalığı.
✓ Kumsalda deve güreşi yapma hastalığı.
✓ Şahin marka arabayı, Doğan görünümlü yapma hastalığı.
✓ Ağaçlara ve parktaki banklara kalp ve isim baş harfi kazıma hastalığı.
✓ Derslerini çalışıp sınıfını geçenlen inek sanma hastalığı.
✓ Mesleğimizdeki ünvanımızı İngilizce olarak söyleme hastalığı.
✓ Tiki olan insanların tikleri ile uğraşma hastalığı.
✓ İskambil kağıtlarından kule yapan birinin kulesini bozmaya çalışma hastalığı.
✓ Cep telefonu ile bağıra bağıra konuşma hastalığı.
✓ Reklam için duvarlara veya panolara yapıştırılan afişleri yırtma hastalığı.
✓ Tuvalet duvarlarını defer sanma hastalığı.
✓ Otobüs duraklarına "Ateşli sevişirim beni ara" yazma hastalığı.
✓ Trafikte bizi geçen bir aracı mutlaka yakalayıp onu geçmeyi ilke sayma hastalığı.

Yıldız Falı

KOÇ: (21 Mart-20 Nisan) İş yaşamındaki aksilikler, peşinizi bırakmıyor. Ancak sakin olmaya gayret etmelisiniz. Kendinizi çok tartıyorsunuz. Sağlığınız bozulabilir. Aşk yaşamı çok hareketli.

BOĞA: (21 Nisan-20 Mayıs) Çevrenizi, özellikle de çalışma arkadaşlarınızı sürekli eleştirmekten bıkmadınız mı? bu huyunuz çok fazla tepki alıyor. Maddi sıkıntılar sona eriyor.

İKİZLER: (22 Mayıs-21 Haziran) Herşeyin istediğiniz gibi gelişmesini beklemekle büyük bir hata yapıyorsunuz. Hayatta olumsuz gelişmeler de olabilir. Hemen umutsuzluğa kapılmayın. Sevgiliniz uzmeyin.

YENGEÇ: (22 Haziran-23 Temmuz) Sevdiğiniz kişiyle aranızdaki sorunlarınızı çözmek için çaba göstermelisiniz. Kalınız çok karışık. Duygularınızdaki inış çıkışları kontrol altında tutmalısınız.

ASLAN: (24 Temmuz-21 Ağustos) Herkes tarafından beğenilen ve takdir toplayan biri olduğunuzu biliyorsunuz. Bu da sizi şımartıyor. Daha akıllıca davranmalısınız. Bugünlerde maddeniziye ilgili bir sorun çıkabilir.

BAŞAK: (22 Ağustos-23 Eylül) Gereksiz borçlanmalar, sizi ve ailenizi zor durumda bırakabilir. Harcamalarınıza dikkat etmelisiniz. Kendinizi sürekli güçlü olmak zorunda hissetmeyin.

TERAZİ: (24 Eylül-23 Ekim) Bencil davranışlı ilişkilerde olmanız mutluluğu yakalayamamanıza neden oluyor. İşinize çok fazla önem göstermelisiniz. Rakipleri size fark atmak için pıar yapıyor.

AKREP: (24 Ekim-23 Kasım) Çevrenize karşı aşırı duyarlı olduğunuz için zarar görüyorsunuz. Her konuda ince düşünüyorsunuz. Bu da sizi hasta ediyor. Daha rahat olmaya çalışın.

YAY: (24 Kasım-22 Aralık) Yorgun ve [illegible] olabilirsiniz. Ama sevdiğiniz çok ihmal ediyorsunuz. Böyle devam ederse onu kaybedebilirsiniz. Onunla romantik bir gün geçirmek için sürprizler hazırlamalısınız.

OĞLAK: (23 Aralık-20 Ocak) Çok enerji yanında duramayan yapınız nedeniyle hemen yorulu-yorsunuz. Biraz yıkınız kalmaya ihtiyacınız var. Rekoplerde fazla kilo almamaya dikkat etmelisiniz.

KOVA: (21 Ocak-19 Şubat) İş yaşamınızdaki beklentilerinizi çok yüksek tutuyorsunuz. Bu nedenle de huzur bulamıyorsunuz. Herkesi olduğu gibi kabul etmelisiniz. Küçük bir maddi sıkıntı yaşayabilirsiniz.

BALIK: (20 Şubat-20 Mart) Bir arkadaşınızla önemsiz bir konu nedeniyle tartışma yaşayabilirsiniz. Olayı metanetli bir şekilde değerlendirin. Duygularınızın sizi yönlendirmesine izin vermeyin.

Mutfak Rehberi

Nelere dikkat etmeli?

TAZE fasulyeyi, enginarın çanak yaprağını, kırmadan almayın. 'Çat' diye kırılmıyorsa, zaten hiç almayın.

BROKOLİ alırken, lekesiz ve canlı yeşil olanını tercih edin ve bekletmeden tüketin.

EN dikkatli seçilmesi gereken gıda mantardır. Unutmayın, lekesiz olanını ve renginin beyaza yakın ya da hafif bej olanını seçin.

DANA eti alırken bilmeniz gereken en önemli nokta; yağlarının dokununca sanki bir mermerin damarları gibi sımsıkı olması ve beyaz olmasıdır. Hayvan yaşlandıkça yağı sarı bir renk alır.

BALIĞIN tazesi parlak gözlerinden, koyu kırmızı süzgeçlerinden anlaşılır. Bir de pulları gevşek olmamalıdır.

ISTAKOZ alırken kabuğuna biraz daha yakından bakın. Eğer kırçıllaşmışsa, bu onun yaşlı olduğunu gösterir.

MİDYE, istiridye gibi kabuklu deniz ürünlerini, elinizle şöyle bir tartın. Ne kadar ağırsa, o kadar tazedir.

SEDA
Erkek Kuaförü
"Kuaförlükte Çağdaş Çizgi"
Ömer Keliç
Tel. : 517 25 70 - Cep : 0.544 893 54 42 Cumhuriyet Cad. No : 40 NİZİP

CamScanner ile tarandı

ÖNEMLİ TELEFONLAR

KAYMAKAM

Santral 517 10 38
Yazı İşleri Müd 517 28 79
Sivil Savunma Müd 517 38 66
Sosyal Yardımlaşma 517 51 80

ASKERLİK ŞUBE BAŞKANLGI

Komutan 517 10 59
Santral 517 54 49
Fax 517 14 88

BELEDİYE BAŞKANLGI

Başkan 517 16 54
Santral 517 39 00
Özel Kalem 517 22 66
Fax 517 21 38
Belediye Turistik Otel 517 16 84
Devlet Su İşleri (Hancağız Barajı) 517 35 89
İtfaiye 513 06 30

CUMHURİYET BAŞSAVCTLIĞI

Başsavcı 517 10 68
..... 517 53 86
Santral 517 10 66
Adliye Yazı işleri 517 47 01
Asliye Ceza Hakimliği 517 39 89
Asliye Hukuk Hakimliği 517 53 87
..... 517 52 00
Sulh Ceza Hakimliği 517 53 87
Fax 517 53 11
Adalet Teşkilatı Güçlendirme Vakfı
Fax 517 75 15
İcra Memurluğu 517 10 66
Ceza Evi 517 16 72

MESLEK YÜKSEK OKULU MÜD

Müdür 518 16 04
G.Antep ..... 360 12 00 (25 03 DAH.)
Santral 518 16 01
..... 518 16 02

JANDARMA KOMUTANLGI

Komutan 517 32 48
..... 517 10 57
Santral 517 24 25
..... 517 14 37

EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 45 29
Santral 517 17 02
..... 517 11 44
Fax 517 27 30
Haber Merkezi 517 58 96
Merkez Karakolu 517 45 28
Trafik Tescil ve Denetleme Büro Amirliği
..... 517 54 74
Bölge Trafik Denetleme istasyonu
..... 517 63 18
Amir 517 63 18
Terörle Mücadele 517 39 60

Nizip Gazetesi
517 12 05 - 0.536 242 51 21
0.536 285 38 85 - 0.536 933 95 17

NİZİP NOTERLİĞİ

Santral 517 11 88
2. Noter 512 11 88

MÜFTÜLÜK

Müftü 517 61 21
Şefik 517 11 89
Büro 517 67 56
Fax 517 52 57

GENCİLİK VE SPOR MÜD.

Müdür 517 23 52
..... 518 12 75
Santral 517 17 39

TAPU SİCİL MÜDÜRLÜĞÜ

Tel 517 16 02

KADASTRO MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 53 91
Santral 517 24 52

ÖZEL İDARE MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 64 84
Fax 517 11 53

NÜFUS MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 15 01
Fax 517 15 01

MAL MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 10 99
Hazine Avukatlığı 517 46 75
..... 517 17 76
Muhasebe Şefliği 517 16 83
Milli Emlak Memurluğu 517 16 73

HALK EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 54 48
Santral 517 52 53

SEÇİM KURULU BAŞKANLIĞI

Tel 517 17 23

TEKEL MÜDÜRLÜĞÜ

Tel 517 10 82

TOPRAK MAHSULLERİ OFİSİ

Tel 517 16 52

NİZİP ORGANİZE SANAYİ

Tel 518 09 30

KIZILAY BAŞKANLIĞI

Tel 517 22 93

TÜRK HAVA KURUMU

Tel 517 30 11
..... 517 17 38

VERGİ DAİRESİ MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 518 07 55
..... 517 20 84
Santral 517 15 86
..... 517 21 04
Fax 517 54 46

MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 36 92
..... 517 36 40
Santral 517 11 08
..... 517 45 04
Öğretmenler Lokali 517 36 23
Fax 517 59 46

SAĞLIK GRUP BAŞKANLIĞI

Başkan 517 12 49
Ana Çocuk Sağlığı 517 29 87
Verem Savaş Dispanseri 517 10 91
Fax 517 14 59
1.Nolu Sağlık Ocağı 517 11 55
2.Nolu Sağlık Ocağı 517 16 53
3.Nolu Sağlık Ocağı 518 17 07
Sanayi Sağlık Ocağı 513 00 90
Sosyal Sigortalar Kurumu 517 54 45

NİZİP DEVLET HASTANESİ

Başhekim 517 13 99
..... 517 54 05
Santral 517 54 00
Müdür 517 54 03
Sayman 517 54 05

TÜRK TELEKOM MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 26 81
Büro 517 58 81
Muhasebe 517 23 34
Vezne 517 58 35
Fax 517 82 00

POSTA - TELGRAF MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 10 01
Şef 517 11 00
Vezne 517 16 00
Fax 517 20 04

D.D.Y. GAR ŞEFLİĞİ

Tel 517 11 72

İLÇE TARIM MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 10 51
Santral 517 10 56

TARIM KREDİ KOOP .MÜD.

Tel 517 11 48

TEDAŞ İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ

Baş Müh. 517 16 57
Teknik İşletme Şefliği 517 17 03
Tahakkuk Tahsilat Şefliği 517 20 07
Arıza 517 26 27

HALK KÜTÜPHANESİ MÜD.

Santral 517 46 74

T.C.ZİRAAT BANKASI

Müdür 517 10 08
Müdür Yrd. 517 11 83
Servis 517 19 20
Santral 517 11 72
..... 517 13 86
Fax 517 13 00

T.C. ZİRAAT BANK.URANYOLU ŞUB. (EMLAK)

Müdür 517 54 66
Servis 517 2148
..... 517 2149
Fax 518 5469

T .HALK BANKASI

Müdür 517 13 58
Servis 517 12 89
..... 517 51 70
Servis 517 24 77
Fax 517 18 82

T .VAKIFLAR BANKASI

Müdür 517 29 02
Servis 517 15 46
..... 517 15 56
Fax 517 43 05

T .İŞ BANKASI

Müdür 517 12 50
Servis 517 10 80

AKBANK

Müdür 517 20 08
Servis 517 15 55
..... 517 45 26
Servis 517 20 09
..... 517 19 51

MESLEKİ KURULUŞLAR

NİZİP TİCARET ODASI
Santral 517 10 11
..... 517 16 87
Fax 517 16 87

NİZİP TİCARET BORSASI
Santral ..... 518 16 90 (3 HAT)
Fax 518 16 90

ZİRAAT ODASI BAŞKANI
Tel 517 12 37

TERZİLER ODASI BAŞKANI
Tel 517 77 65

MADENİ KÜÇÜK SANT .ODS. BŞK.
Tel 513 01 91

İNŞAATÇI ODASI BAŞKANI
Tel 513 01 97

ŞOFÖRLER VE OTM ODASI BAŞK.
Tel 517 37 87

LOKANTA VE KAHVE.ODASI BAŞ.
Tel 517 18 91

BAK. VE BAYİLER ODASI BAŞK.
Tel 517 27 54

BERBER VE KUAFÖR ODASI BAŞK.
Tel 517 92 67
..... 518 28 94

BRİKETÇİ ODASI BAŞKANI
Tel 513 02 43

TATLICI VE MŞR. ODASI BAŞK.
Tel 517 69 69
..... 517 27 06

KASAPLAR ODASI BAŞKANI
Tel 517 40 82

FIRINCILAR ODASI BAŞKANI
Tel 517 59 65
..... 517 30 80

ELEK VE ELEKTRO.ODASI BAŞ
Tel 517 28 41

ESNAF VE SANATKAR.ODASI BAŞ.
Tel 517 12 13
..... 517 22 93

MARANGOZ.VE MOB. ODA BAŞK.
Tel 518 35 28
..... 518 44 22

S.S. SANAYİ SİTESİ KOOP.
Tel 513 00 64
..... 513 03 30

İŞ ADAMLARI DERNEĞİ
Tel 513 03 48

GAZETECİLER CEMİYETİ
Tel 517 20 63
..... 517 93 75

SAKATLAR DERNEĞİ
Tel 0 542 287 41 15

YARDIM SEVENLER DERNEĞİ
Tel 517 90 70

KİTAP SEVENLER DERNEĞİ
Tel 512 05 73

ÇİFTÇİ MALL. KORUMA DERNEĞİ
Tel 517 78 63

ÇUKORİRLİK
Tel 517 13 59

DİĞER MESLEKİ KURULUŞLAR

GUNEYDOGU TARIM SATIŞ KOOP.
Santral 517 11 73
..... 518 13 46
Tarım Satış Mağazası 512 24 43
Fax 517 17 72

FISTIKÇILAR KOOP.
Tel 513 00 33
..... 513 00 34

OKULLAR LİSELER

Türkan Ömer Okan Lisesi
..... 517 30 03 . 517 19 27

Ali Alkan Kız Meslek Lisesi
..... 517 11 45 . 517 46 28

İmam Hatip Lisesi
..... 517 27 88 . 517 16 90

Sağlık Meslek Lisesi
..... 517 26 49 . 517 19 79

Teknik Ve Endüstri Meslek Lisesi
..... 517 14 02 . 517 30 92

Ticaret Meslek Lisesi
..... 517 27 93 . 517 30 10

Hüseyin Yalçın Çapan Lisesi
..... 517 45 11

Hasan Çapan Anadolu Lisesi
..... 517 47 21 . 517 16 21

Adile Yahya Altınbaş Lisesi
..... 518 23 63

Veterner Sağlık Meslek Lisesi
..... 518 26 04

İLKÖĞRETİM OKULLARI

Adile Yahya Altınbaş İlköğretim
..... 518 02 37

Atatürk İlköğretim Okulu
..... 517 11 15

Ali Alkan İlköğretim
..... 517 14 07

Abdurrahman Alkan İlköğretim
..... 517 51 09

Bilal Saade Marufoğlu İlköğretim
..... 517 21 37

Cumhuriyet İlköğretim
..... 517 11 71

Dr. Nilüfer Mustafa Özyurt İlköğretim
..... 517 16 74

Dr. Abdulkadir Erdil İlköğretim
..... 517 22 14

Enver Mehmet Okan İlköğretim

Fatma Alkan İlköğretim
..... 517 40 98

Gazi Mustafa Kemal İlköğretim
..... 517 22 71

İstiklal ilköğretim
..... 517 11 14

İslam Sayın İlköğretim
..... 517 12 58

Mehmet Akif İlköğretim
..... 517 16 18

Mustafa Nevzat Tuncel İlköğretim
..... 517 33 52

Mustafa Özkaya İlköğretim
..... 517 15 38

Mehmet Niyazi Marufoğlu İlköğretim
..... 517 22 98

Namık Kemal İlköğretim
..... 517 11 58

Özel Işık İlköğretim
..... 517 79 79 . 517 54 63

Polat Akın İlköğretim
..... 517 50 35

Salih Ekmekçi İlköğretim
..... 517 11 23

Yatılı Bölge İlköğretim
..... 517 14 13 . 517 36 22

Z.B. 120 Yıl İlköğretim
..... 517 16 78

Belkıs İlköğretim
..... 517 12 23

Nizip İlköğretim
..... 517 16 65

Halk Eğitim Merkezi Ve Akşam Sanat
..... 517 52 53

Çıraklık Eğitim Merkezi
..... 513 03 29

Zübeyde F. Sayın İlköğretim 517 24 11

OKUNAN TEK YEREL GAZETE NİZİP GAZETESİ
KALEM KILINÇTAN KESKİNDİR K.Atatürk

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
NİZİP GAZETESİ

MATBAACILIK
REKLAMCILIK
TABELACILIK
DERGİ
BROŞÜR
AFİŞ
ETİKET
MATBU EVRAK
BİLG. KAŞE
DÜĞÜN, NİŞAN
VE SÜNNET
DAVETİYELERİ

LİDER
OFSET MATBAACILIK

TABELA
IŞIKLI REKLAM
FOLYO KESİM
OTO YAZILARI
ÇIKARTMA
BRANDA AFİŞ
YOL TABELALARI
İŞYERİ CAM FİLM

Tel. : 0.342 517 12 05 - 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No :4 8 (Leylek Camii Yanı) NİZİP

CamScanner ile tarandı

Petrol fiyatları geriledi

Petrol fiyatları OPEC'in üretim kesintisi planını erteleyebileceği haberleri üzerine inişe geçti. Brent petrolünün fiyatı 44 sent azalarak 31 55 dolar olurken, New York hafif petrolünün fiyatı 39 sent değer kaybederek 35 34 dolara düştü. Uluslararası piyasalar gözünü 31 Mart'ta Viyana'da yapılacak OPEC toplantısına çevirirken ham petrol fiyatları 13 Mart'ta son 13 yılın en yüksek değeri olan 38 dolar seviyelerine çıktıktan sonra genel bir düşüş trendine girmişti.

Avusturya başkentine ulaşan Endonezya Petrol Bakanı ve OPEC Başkanı Purnomo Yusgiantoro gazetecilere verdiği demeçte örgüt olarak dünyaya pazarı besleyeceklerine dair garanti vermek istediklerini söyledi. Yusgiantoro'nun sözlerini yorumlamanın zor olduğunu düşünen, Prudential Financial brokerlarından Christopher Bellew ise, "Genelde OPEC toplantılarının öncesinde piyasanın, sonuç hakkında bir fikri olur ya da katılımcıların nasıl bir sonuç istedikleri hakkında bilgisi vardır, fakat bu toplantı için aynı şey geçerli değil" diye konuştu.

Toplantıya gözlemci olarak katılacak olan Umman Petrol Bakanı pazar günü örgütün önceden planlanan üretim kesintisi planını erteleme konusunu gündeme alacağını açıklamıştı.

NOTO, Irak için BM kararı istiyor

NATO Genel Sekreteri Jaap de Hoop Scheffer, Irak'ta egemenliğin devredileceği Temmuz ayından sonra ittifakın bu ülkede daha geniş bir rol alabilmesi için yeni bir Birleşmiş Milletler (BM) Güvenlik Konseyi kararının siyasi bakımdan hayati önem taşıdığını söyledi.

7 eski Doğu bloku ülkesinin NATO'ya katılım töreni nedeniyle Washington'da bulunan Scheffer, Güvenlik Konseyi'nin karar alması ve yeni Irak hükümetinden de talep gelmesi halinde, İttifak üyelerinin çok olumlu bir tutumla bu konuyu muzakere etmeye başlayacaklarını düşündüğünü kaydetti.

Halihazırda, 1511 sayılı Güvenlik Konseyi kararı doğrultusunda NATO'nun 18 üyesinin Irak'ta asker bulundurduğunu hatırlatan Scheffer, bununla beraber egemenliğin devrinin ardından BM ve uluslararası istikrar gücünü yetkilendirecek yeni bir BM kararının siyasi bakımdan esas olduğunu ifade etti.

Irak sınır güvenliğini artırıyor

Irak'taki Amerikalı sivil yönetici Paul Bremer'in, öncelikli amaçlarının terörü Irak'tan uzaklaştırmak olduğunu açıklamasının ardından, İran'a açılan 19 sınır kapısından 16'sı kapatıldı.

Irak Geçici Hükumet Konseyi İçişleri Bakanı ile birlikte açık kalacak 3 sınır kapısından Muntheria'yı ziyaret eden Bremer, sınırlarda yüzde 100 güvenlik sağlamanın mümkün görünmediğini ve gerçekçi olmaları gerektiğini söyledi.

İlk kez 13 Mart'ta açıklanan yeni güvenlik planına göre, açık kalacak kapılara kısa adı PISCES olan bilgisayarlı izleme sistemi kuruldu. 10 Iraklı sınır polisi de sistemi kullanmak üzere eğitimden geçirildi.

Koalisyon yönetimi, uygulamayı, egemenliğin Iraklılar'a devredileceği 30 Haziran tarihine kadar ülkedeki 20 ana sınır kapısına yaymayı planlıyor. Uygulamanın yayılmasında Suriye sınırına ağırlık verilmesi bekleniyor.

Bu arada, yeni güvenlik planında Irak sınır polisinin sayısının da 16 bine yükseltilmesi öngörülüyor.

Burun kaşıntısını hafife almayın...

Özellikle bahar ve yaz aylarında sıklaşan burun kaşıntıları ve akıntıları ile hapşırma ve göz yaşarmalarının alerji habercisi olduğu, müdahale edilmediği takdirde astıma yol açabileceği bildirildi.

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mehmet Karadağ, ilkbahar ve yaz aylarında havadaki çeşitli alerjenlere bağlı olarak üst solunum yolu rahatsızlıklarının yüzde 50 oranında arttığını belirterek, bu işaretlerin astım habercisi olabileceğini söyledi.

Özellikle Mart-Mayıs aylarında kaşıntı, ciltte kızarıklık, nefes almada zorluk, hapşırma, öksürme, gözlerde yaşarma şikayetiyle hastaneye başvuran hastaların öncelikle genetik olarak allerjik yapısı bulunup bulunmadığının araştırıldığını belirten Karadağ, "Daha sonra da allerji testiyle hangi maddeye duyarlılığı bulunduğunu tespit ediyoruz. Elde edilen bulgulara göre, hastaya allerji yapan maddeyi yavaş yavaş vererek, bu maddeye karşı vücudu duyarsızlaştırıyoruz" dedi.

Toplumda genellikle ağır belirtiler olduğunda sağlık kuruluşuna başvurmak gibi bir alışkanlık olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Karadağ, "Oysa bazı belirtiler kişiyi çok rahatsız etmez. Örneğin burun kaşıntısı, hapşırma, göz yaşarmasıyla kendini gösteren allerjik rinit, kişinin günlük hayatını çok etkilemeyebilir. Ama bu belirtiler allerjik bir durumun varlığını gösterir. Eğer kontrol altına alınmazsa, ileride astıma dönüşebilir. Ayrıca hasta için nefes darlığı, hırıltı, öksürük ve uykusuz gecelerin başlaması demektir" diye konuştu.

KONGRE İLANI

Nizip Yahya Altınbaş Lisesi Koruma ve Yaşatma Derneği Başkanlığından

Nizip Yahya Altınbaş Lisesi Koruma ve Yaşatma Derneği olağanüstü kongresi 17 Nisan 2004 Cumartesi günü saat 10.00'da Yahya Altınbaş Lisesi toplantı salonunda yapılacaktır. Çoğunluk sağlanmadığı takdirde ikinci toplantı 24 Nisan 2004 günü aynı yer ve saatte çoğunluk aranmaksızın aşağıdaki gündemi görüşmek üzere toplanılacaktır.

Tüm üyelerimize duyurulur.

Nizip Yahya Altınbaş Lisesi
Koruma ve Yaşatma Derneği
Yönetim Kurulu Adına Başkan
TEVFİK ÖĞÜT

GÜNDEM:
1- Açılış ve yoklama,
2- Divan teşekkülü,
3- Saygı duruşu ve İstiklal Marşı,
4- Yönetim ve Denetim kurullarının faaliyet raporlarının okunması,
5- Yönetim ve Denetim kurullarının ibrası,
6- 29 Ocak 2004 tarih ve 25361 sayılı resmi gazete'de yayınlanan 5072 nolu kanun gereği derneğin fesh edilmesi,
7- Kapanış.

"Sıfır" oy alan adaylarda var

28 Mart yerel seçimleriyle ilgili ilk sonuçlara göre Türkiye'nin değişik yerlerinde il belediye başkanlığı seçimlerine katılan 9 aday seçmenlerden "sıfır" oy aldı.

Resmi olmayan sonuçlara göre Niğde'de yarışan Yeni Türkiye Partisi (YTP) belediye başkan adayı Mehmet Uğurlu hiç oy alamadı. Zonguldak'ta ANAP adayı olarak belediye başkanlığı seçimine katılan Ayhan Özsoy'a da sıfır oy çıktı. SHP'nin Çorum adayı Selami Özkan ile, BBP'nin Bingöl adayı Tahir Aydın, Kırşehir adayı Ahmet Tuğrul hiç oy alamadılar.

BBP'nin Artvin belediye başkan adayı Erdoğan Sağır'a ise 2 oy verildi. Şanlıurfa'da belediye başkanlığına bağımsız olarak katılan Bekir Dilan, İbrahim Dörtgül ve Oğuzhan Demirgol ile Hatay'da bağımsız olarak seçime katılan Muhsin Çobanoğlu'nun oy hanelerine de sıfır yazıldı. İlçe ve belde belediye başkanlıklarına katılan çok sayıda adaya da 0 ya da çok az sayıda oy verildiğinin saptandığı da bildirildi.

YDS'ye başvurular Nisan'da

Üniversitelerin yabancı dil ile ilgili bölümlerinde okumak isteyen adayların katılabilecekleri 2004-Yabancı Dil Sınavına (YDS) başvurular, 5-16 Nisan 2004 tarihleri arasında alınacak.

YDS'ye başvurabilmek için, ÖSS'ye başvurmuş olmak gerekiyor. YDS'ye girecek adaylar, 5-16 Nisan tarihleri arasında T.C. Ziraat Bankası şubelerinden birine, kimlik numaralarını söyleyerek 40 milyon lira yatıracak karşılığında dekont alacaklar. Bu ücreti yatırmak, YDS'ye başvurmuş olmak için yeterli sayılacak.

YDS, 27 Haziran 2004'te devlet üniversitesi rektörlüklerinin bulunduğu 40 merkez ile Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde Lefkoşa'da yapılacak.

Bu sınava girecek adaylara fotoğraflı sınava giriş ve kimlik belgeleri 2004 Mayıs ayı içinde postayla gönderilecek. Sınav sonuçları, adaylara 2004-ÖSS Sınav Sonuç Belgesi ile duyurulacak.

KONGRE İLANI

Nizip Hüseyin Yalçın Çapan Lisesi Koruma ve Yaşatma Derneği Başkanlığından

Nizip Hüseyin Yalçın Çapan Lisesi Koruma ve Yaşatma Derneği olağanüstü kongresi 17 Nisan 2004 Cumartesi günü saat 10.00'da Hüseyin Yalçın Çapan Lisesi toplantı salonunda yapılacaktır. Çoğunluk sağlanmadığı takdirde ikinci toplantı 24 Nisan 2004 günü aynı yer ve saatte çoğunluk aranmaksızın aşağıdaki gündemi görüşmek üzere toplanılacaktır.

Tüm üyelerimize duyurulur.

Nizip Yahya Altınbaş Lisesi
Koruma ve Yaşatma Derneği
Yönetim Kurulu Adına Başkan
HALİL KIZILTOPRAK

GÜNDEM:
1- Açılış ve yoklama,
2- Divan teşekkülü,
3- Saygı duruşu ve İstiklal Marşı,
4- Yönetim ve Denetim kurullarının faaliyet raporlarının okunması,
5- Yönetim ve Denetim kurullarının ibrası,
6- 29 Ocak 2004 tarih ve 25361 sayılı resmi gazete'de yayınlanan 5072 nolu kanun gereği derneğin fesh edilmesi,
7- Kapanış.

BETON, NE KADAR DAYANIKLI...

Yapılarımızın temel u... rından biri olan beton... birleşince donarak kat... özelliğine sahip bir maz... lan çimentoya, kum ve... karıştırılarak yapılır.

Tam sertliğe norma... da 28 günde ulaşır... son derece dayanıkl... santimetrekaresinin ta... bileceği basınç, en... kilogramdır. Betonun... meddesi olan çimen... kil, kireç ve alçının ... lemlerden geçirilmesi... edilir.

SEVER TİCARET

Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz

Filli Boya
BETEK
dyo
Polisan "gülen boya"
KALE
İTO

Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii

Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

YİTİK : 35 NEJ 27 plakalı aracımın arka plakasını kaybettim. Hükümsüzdür. CE...

YİTİK : Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. E...

YİTİK : Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. ESMA...

YİTİK : Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. HALİ...

YİTİK : Bağ - Kur Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. HÜLYA...

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Esasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 285 39 85
Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Ta...
Tek Sütun Santimi : 4.25...
Kongre İlanı : 75.00...
Tüzük İlanı En Az : 100.00...
Yitik İlanı : 5.00...
Tam Sayfa Reklam : 100.00...

CamScanner ile tarandı

Akdoğan, "beş yıllığına particiliği bırakıyorum, bundan böyle Nizip ve Nizip'lilerin belediye başkanıyım" dedi

28 Mart Yerel Seçimlerinde Nizip Belediye Başkanlığı'na seçilen Adalet ve Kalkınma Partisi Adayı Hacı Fevzi Akdoğan, Seçim Kurulundan mazbatasını alarak kalabalık bir partili grubuyla Belediye Başkanlığı makamını devraldı. Törene katılan vatandaşlara Nizip belediyesi Nikah ve Düğün Salonunda bir konuşma yapan Akdoğan, Nizip'in sorunlarını beş yıl değil iki yıl içerisinde çözmeye çalışacağını belediyede çalışan hiçbir işçiyi de dürüst bir şekilde çalıştığı takdirde işten çıkarmayacağını söyledi. Daha sonra Başkanlık makamına çıkan Akdoğan, Nizip Belediye Başkanı Mustafa Şahin tarafından karşılandı. Ak Parti Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı ve bir gurup partililerinde bulunduğu devir teslim töreninde Akdoğan, belediye eski başkanı Şahin'e belediyeye ve Nizip'e yaptığı hizmetlerden dolayı Nizip adına çiçek sunarak teşekkür etti. Başkan Akdoğan, "ben bugünden itibaren Nizip ve Nizip'lilerin belediye başkanıyım ve hizmetkarıyım" diye konuştu.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE — Nizip Gazetesi — Mart 1968 — Bedeli Kılıçtan Keskindir

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

07 NİSAN 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4825 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Merkezi İstanbul'da bulunan Nizip Kültür ve Dayanışma Derneği Başkanı, Hayırsever İşadamı Mehmet Cankesen;

"Nizip'in ekonomik refahını yüceltmek, sosyal kurum ve kuruluşlarını yaygınlaştırmak, Nizip'i kültürel ve turistik bir cazibe merkezine dönüştürmek tüm Nizip'lilerin asli görevi olmalıdır."

Sağlık nedenlerinden ötürü bir aydır ilçemizde bulunan hayırsever işadamı, İstanbul Nizip Kültür ve Dayanışma Derneği Başkanı Sayın Mehmet Cankesen gazetemize anlamlı bir nezaket ziyaretinde bulundu... Nizip Yerel Basını'nın faaliyetleri ve sorunları hakkında görüşmelerimize başvuran Sayın Cankesen; " Yerel Basın Kuruluşları bölgemizin ve insanlarımızın bilinçlenmesi yönünde en etkin gözü, kulağı ve sesidir; hak ettiği saygınlığı görmeli ve tüm unsurlarımızca desteklenmelidir" dedi.

Nizip'te bulunduğu süre içerisinde (ki sağlığının el verdiği ölçüde) fırsat buldukça, Nizip'teki Oda, Dernek ve Sanayi kuruluşlarını ziyaret ettiğini; karşıdıklı fikir alışverişinde bulunduklarını; Nizip için, sivil toplum örgütleri nolarak ne gibi yararlı ve kalıcı işler yapabileceklerini tartışıp kararlaştırdıklarını söyleyen Sayın Cankesen " Bu arada maddi sorumluluğunu yüklediğim Nizip Devlet Hastanesi'nin ek bina çalışmalarını da denetledim ve bu hayırlı işin bir an önce bölgemiz insanlarının hizmetine girmesi için, çalışmaların hızını artırdım. Bu hayırlı iş için yapmış olduğum ziyaretlerde, hali vakti yerinde olan duyarlı işadamlarımızdan ve resmi kurumlarımızdan maddi ve manevi destek sözleri aldım, Nizip için bir çivi çakıp, bir taş koyan tüm hayırseverlere teşekkürü bir borç bilirim" dedi.

Uzunca bir zamandır Nizip'te bu kadar uzun bir süre kalmamıştınız; bu kez Nizip'i şehircilik açısından nasıl buldunuz?.. Sorumuz üzerine; Sayın Mehmet Cankesen: " Nizip dün de güzeldi, bugün de... Hızlı bir şekilde gelişip büyüyor. Ama çarpıklıklar ve düzensizlikler de bariz bir şekilde sırıtıyor. Gerek yoğun göç aldığından, gerekse de mevcut imar/iskan politikasının güne cevap verememesinden ötürü, hem gecekondulaşma yaygınlaşmış, hem de ulaşım ve otopark sorunu başgöstermiş durumda... - Devamı Sayfa 4'te-

Zeugma dizi oluyor

Beyazperdenin ünlü oyuncusu Yusuf Sezgin ve Yunus Bülbül Nizip ve Zeugmayı ziyaret ettiler

Beyazperdenin 2 oyuncusu Yusuf Sezgin ile Yunus Bülbül Nizip'i ve Belkıs Zeugmayı ziyaret etti. Zeugma ile ilgili 13 bölümlük dizi için ön çalışmalar yapmak için Nizip'e gelen 2 sanatçı yetkililerden Zeugma hakkında bilgi aldıktan sonra Nizip Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan'ı makamında ziyaret ettiler. Başkan Akdoğan Zeugmanın tanıtılması ve burada yapılacak her türlü dizi ve film çekimlerinde yapımcılara ellerinden gelen desteği vereceklerini söyledi. Sezgin ile Bülbül Nizip'ten memnunlukla ayrıldılar.

Sanayide tanker patladı 1 kişi öldü, 1 kişi yaralandı

Nizip ek sanayi sitesi 12. Caddede kaynakçı işyerinde kaynak yapılmakta olan tanker patladı 1 kişi öldü, bir kişi yaralandı. Irak'a benzin boşaltan 63 LE 104 plakalı tanker sürücüsü Salih Cüce (27) tankının tamiratını yaptırırken patladı. Patlamada sürücü Salih Cüce olay yerinde öldü. Kaynakçı Adem Yılmazer (25) ise yaralı olarak Devlet Hastanesinde ameliyata alındı.

Salih Cüce (27)

4600 Irak'lı ülkesine döndü

Savaş nedeniyle İran'a göç etmek zorunda kalan Iraklılar'dan 4 bin 600'ü, 2004 yılının ilk 3 ayında ülkesine geri döndü. Ran İçişleri Bakanlığı Göçmen Dairesi Başkanı Ahmet Huseyni, Irak'ta yayımlanan Assabah Gazetesi'ne yaptığı açıklamada, İran'da yaşayan 125 bin Iraklı'dan 4 bin 600'ünün bu yılın ilk 3 ayında ülkelerine döndüğünü bildirdi. Huseyni, İran'daki diğer Iraklıların da Haziran ayına kadar ülkelerine dönmüş olacaklarını ifade etti. Iraklıların ülkelerine BM'ye ait bir örgüt gözetiminde döndükleri kaydedildi.

Konukoğlu, ülke genelinde iller arası kalkınmışlık farkının ortadan kalkması için işadamlarına görev düştüğünü belirtti.

Sanko Holding Yönetim Kurulu Başkanı Abdulkadir Konukoğlu, ülke genelinde iller arası kalkınmışlık farkının ortadan kalkması için işadamlarına görev düştüğünü belirterek, "Her insan (benim köyüm, benim şehirim) derse, o yöre kalkınır, gelişir ve büyür. Herkes doyduğu yerin yanı sıra, doğduğu yere de yatırım yapmayı düşünmeli" dedi.

Konukoğlu, başarılarında çok çalışmak, öz sermaye ile yola çıkmak ve ayağını yorganına göre uzatmak anlayışının etken olduğunu söyledi. Yatırımcıların bu anlayışla ve geleceği görerek hareket etmeleri halinde, ekonomideki olumsuzluklardan en alt düzeyde etkileneceklerini kaydeden Konukoğlu, "Sanko, bulunduğu yere kolay gelmedi. Ne gecemiz ne de gündüzümüz var. İnsanlar hem az çalışayım hem de büyük şirketlerim, holdingim olsun derse olmaz. Başarılı olmak isteyen çok çalışmalı, sermayesinin yarısını yatırıma ayırmalı, yapabileceği işi yapmalı" diye konuştu.

Sanko'nun bugünkü noktaya gelmesinin nedenlerinden birisinin, iyi bildikleri işi yapmaları olduğuna dikkati çeken Konukoğlu, şöyle devam etti:

"Biz 4 kuşak tekstilciyiz. Yani dedemin babasından bu yana. Dedemin babası Yemen Harbi'ne gitmiş ve gelmemiş. Ninem iki tezgah ve dedemle tek başına kalmış. Dedemin 70 işçisini babam 7 bine, biz ise yaklaşık 13 bine çıkardık. Ana düsturumuz, dürüst olmak. Devletle iş yapmadık. Çalışanlarımızla el ele verip bir aile sıcaklığı ortamında büyüyoruz. Vakıf, hastane, okul yaptırmak ve diğer yardımlarımızla sosyal yaşama katkı sağlıyoruz. Amiral gemimiz tekstilde kapasite yönünden dünyadaki 3 şirketten biriyiz. 500 bin iğ ile günde 270-300 ton civarında iplik ve kumaş üretimi var. Hem dokumada, hem iplikte Türkiye'nin en büyüğüyüz. Yatırım planlamamızı yaparken, istihdam boyutunu dikkate alıyoruz. İş olanağı sunduğumuz birey sayısının çokluğunu, mutluluk gerekçesi olarak görüyoruz. Bu düşünceden hareketle yatırım planlaması yapıyoruz. Babamız Sani Konukoğlu'nun 'İşin hilesi dürüstlüktür' sözü, ilkemizdir.

CamScanner ile tarandı

TEŞEKKÜR

Bize gösterilen ilgi, alaka ve güvenden dolayı teşekkür eder, tüm Nizip halkına sevgi ve saygılarımı sunarım.

HACI FEVZİ AKDOĞAN

Nizip Belediye Başkanı

CamScanner ile tarandı

TEŞEKKÜR

Partimize ve İlçe Teşkilatımıza gösterilen yakın ilgi ve alakadan dolayı tüm Nizip'li hemşehrilerime teşekkür eder, sonsuz sevgi ve saygılarımı sunarım.

MEHMET SARI

Adalet ve Kalkınma Partisi

Gaziantep Milletvekili

CamScanner ile tarandı

"Nizip'in ekonomik refanını yüceltmek, sosyal kurum ve kuruluşlarını yaygınlaştırmak, Nizip'i kültürel ve turistik bir cazibe merkezine dönüştürmek tüm Nizip'lilerin asli görevi olmalıdır."

İçme suyu ve kiyafetsiz kanalizasyon hâla başlı bir sorun .. Yeşil alanlar yok denecek kadar azalmış.. Çocuk oyun alanları ve parkları hem az, hem niteliksiz .. Yayaların rahatça yürüyebilecekleri tek birimler kaldırımlarımız ise " maalesef hâla işgal altında. Yani, kaldırımlarımızda ne rahatça yürümek mümkün, ne de koşu bantları var! Cadde ve sokaklarımızın çoğu asfaltsız, ki asfaltlı olanlar da delik deşik. Yani Nizipliler hâla kış günleri çamur, yaz günleri toz ile cebelleşiyorlar; at türü hayvan dışkıları da cabası...

Ayrıca, Nizip'e yeni bir belediye başkanlığı binası da gerek, hatta elzem diyorum. Çünkü, mevcut bina, sanki bir iş hanı görünümünde; altında düğün salonu ve dükkanlar var. Bence bu hali ile resmiyetten ve ciddiyetten uzak gibi'.. İhtiyaca cevap verme açısındanKaymakamlık binamızda öyle. Sonra; yüzbin civarındaki bir kentin "muhakkak ki" en büyük ihtiyaçlarından biri de Kültür Sarayı'dır... Ki içinde konferans salonu, tiyatro okulu ve sahnesi bulunan, sergi salonu olan; el işi ve resim atölyeleri, müzik kursu salonu vs. bulunan, Nizip gençlerinin beceri ve yeteneklerini geliştirdikleri, bilgi ve görgülerini artırdıkları ve de kültür depoladıkları bir yer... İnanıyorum ki yeni Belediye Başkanımız sayın Haci Fevzi Akdoğan ile bölgemiz milletvekili Sayın Mehmet Sarı beyefendiler başta olmak üzere, Sayın Kaymakamımız Mustafa Canarslan ve tüm resmi kurum ve kuruluş müdürlerimiz halkımız ile el ele vererek Nizip'in bu sorunlarının üstesinden geleceklerdir; lüzumu hissedilen sosyal ve kültürel ihtiyaçlarımıza da cevaplar üreteceklerdir. Ümit ediyorum ki, yeni Belediye Başkanımız Akdoğan ile Milletvekilimiz Sarı, halkımız ile uyumlu bir şekilde çalışarak Nizip'in ekonomik ve kültürel kalkınmasına yararlı ve kalıcı, anlamlı imzalar atarlar. Özellikle de Nizip'in müze sorununu en kısa sürede hallederek, Zeugma Mozaiklerinin Nizip'te sergilenmesini sağlayıp Nizip'i kültürel bir turizm merkezine dönüştürürler. Aciliyetten arz eden bir konu da, SOS veren Nizip'te ki çevre kirliliğidir ki, bu sorunun da yetkililerce gündeme alınmasını arzularım. Ben, hem, merkezi İstanbul'da bulunan Nizip Kültür ve Dayanışma Derneği Başkanı olarak, hem de şahsım adına derim ki, Nizip ve Nizipliler adına yapılacak her türlü yararlı girişimlerim, güzel yapılanmaların daima maddi ve manevi destekcisi olacağım. Siz saygın Nizip Yerel Basını ile sürekli irtibat içinde olup, İstanbul'da ki faaliyet ve aktivitelerimizi sıcağı sıcağına sizler aracılığı ile halkımıza duyuracağız" dedi. Önümüzdeki ay Nizip ve Nizipliler'in tek dergisi olan KARPUZATAN'ın da tekrar yayınlanacağını belirtip, Nizipliler'in Nizip yararına olan her konudaki görüşlerini ve sorunlarını, dergileri KARPUZATAN'da dile getirebileceklerini belirtti.

NİZİP DOĞAN SPOR GİRNE SPOR'U KONUK EDİYOR

Pazar Günü saat 15.00 'de Nizip Şehir Stadında karşı karşıya geliyorlar. Nizip Doğan Spor Klüp Başkanı Muharrem Özkarcı "2. Amatör Küme C Grubunda mücadele eden Nizip Doğan Spor bu sezon şampiyonluğu yakalamak istiyor. Geçen sezon kılpayı kaçırdığımız şampiyonluğu bu sezon yakalamak istiyoruz. Eğer taraftarlarımız bizlere destek verirlerse şampiyonluğu Nizip'e getirmek istiyoruz. Pazar Günü kendi sahamızda oynayacağımız Girne Spor Maçına tüm Nizipli'leri bekliyoruz.

Muharrem Özkarcı

NİZİP BELEDİYE SPOR ZOR DURUMDA

2003 - 2004 Gaziantep Birinci Amatör Küme'de şampiyon olan Nizip Spor maddi sıkıntı içerisinde. Şu anda Terfi Liglere gitmek için maddi ve manevi destek bekleyen takımın sporcuları antremana az sayıda geliyor. Sayın Kaymakamımız, Sayın Belediye Başkanımız ve Nizip'li iş adamlarımızdan takıma sahip çıkmalarını bekliyoruz. Yoksa ne şampiyon oluruz ne de dereceye gireriz. Maalesef aynı tas aynı hamam olur. Öte yandan Sayın Belediye Başkanımız H. Fevzi Akdoğan'dan semt sahaları konusunda yardımlarını bekliyoruz.

Kaşe ve Cilt yapılır LİDER OFSET MATBAACILIK Tel: 517 12 05 NİZİP

Kabızlık, Hemoroi[d] ve Fissür'den korunmanın yolları

1- Kabızlıktan şiddetle sakının. Bunun için, tatil günleri dahil, her sabah aynı saatte kalkın; elinizi, yüzünü ayaklarınızı soğuk su ile yıkayın ve bir bardak soğuk erik veya kayısı marmelatı suyu veya soğuk süt için ve gerekirse ardından kahvaltı yaptıktan sonra tuvalete çıkın. Bu işlemler, barsaklarınızı, yani gastrokolik refleksi harekete geçirecektir. Gün boyu her fırsatta erik, kayısı ve benzeri meyve şurubu veya normal su içmeye devam edin.

2- Tuvalet ihtiyacını ve saatini sakın tehir etmeyin. Tuvalette 5 dakikadan fazla oturmayın. Tamamen boşalmak için kendinizi zorlamayın. Kolitiniz, kabızlığınız veya çıkışta anatomik veya fizyolojik sorunlarınız varsa tamamen boşalamazsınız; ama oturdukça hemoroidleriniz daha fazla şişecek ve kalıcı torbalar oluşacaktır. Bu durumda Libalaks gibi bir fitil veya Fleet Phosphosoda gibi hijyenik bir basit lavman ile boşalma sağladıktan sonra doktora danışın. Tuvaletten sonra mümkünse daima bol ılık su ile temizlenip, gerekiyorsa yumuşatıcı bir melhem sürüp hemen kalkın. Doktorun onaylamadığı melhemleri sürmeyin. Allerjik reaksiyon gelişmesini önlemek için melhemi 2 haftadan fazla kullanmayın.

3- Uzun süre ayakta veya hareketsiz oturarak durmayınız; veya aşırı yorulana kadar yürümeyin veya aşırı spor yapmayın.

4- Tahriş yapabileceğinden taharetlenirken sabun veya şampuan kullanmayın. Kurulanırken sert kağıt ve bez, gayet yumuşak tuvalet kağıdını tercih edin .

5- Günde ortalama 1 kg meyva, 1 kg sebze, bol salata yiyin. Sofraya oturduğunuzda önce meyva ve sebze yemeyi tercih edin. Başta erik, incir, kayısı, armut, kiraz, dut, kuşburnu gibi meyvelerin tazesi, kurusu ve hoşafı; her türlü salata, ıspanak, marul, bamya, lahana, kereviz, havuç, taze bakla, taze fasulye, taze börülce, yeşil soğan, yeşil biber, pırasa, domates, salatalık, patates, semiz otu ve mantar gibi sebzeler bolca tüketin. Kırmızı eti azaltın veya koyun eti , beyaz etleri tercih edin ve yanında bol sebze yiyin. Çerez olarak ceviz, taze fındık ve badem yemenizin de faydası olabilir.

6- Kepekli ekmeği tercih edin. Her türlü çorba, pilav ve makarna v.s. içine pişirirken kepek veya bol sebze ilave edin. Pasta, kurabiye, sandviç, kraker ve börek gibi rafine un mamullerini, yağlı kuru yemişleri az tüketin veya kepekli olmasını sağlayın.

7- Gün boyu tuvalet temizliğinize özen gösterin. En ufak anal kaşıntı ve kirlenme şüphesinde bol ılık su ile yeniden taharetlenin; hatta ılık suya oturun. Günde bir veya iki kez tuvalete çıkın, ikiden fazla tuvalete çıkıyorsanız ishal veya barsak enfeksiyonunuz var demektir; ishalin, proktiti, hemoroid veya fissürleri ve tahriş edeceğini unutmayın.

8- Sigara, alkol, çay, kola, aşırı baharat, aşırı kuru gıda, aşırı yorgunluk, aşırı uykusuzluktan sakının.

9- Şişmanlık ve hareketsizlikten sakının. Şişman kişilerin hemoroid, proktit, fissür, mantar, çamaşır kir[i] gibi proktolojik rahatsızlıkları, yani anüs hastalıkları fazla olur.

... uyduğunuz halde sorunlar devam edebilir. Bazan kabızlık nedeni çok karmaşık olabilir ve kurallara uyduğunuz halde sorunlar devam edebilir. Perine organlarınızda sarkmalar, fıtıklaşmalar, anüs çıkışında açı bozuklukları veya puborektal adele askısında spazm olabilir. Bunlar ancak yeniden muayene, defekografi, rektoskopi, jinekolojik muayene ileri tetkiklerle belli olabilir ve tedavileri de hayli farklıdır. Bu durumları doktorunuzla daha yakın diyalog kurarak çözümlemeye çalışın.

Bebe bisküvilerine inceleme

Sağlık Bakanlığı, bebe bisküvilerini, "kanserojen madde içerme ihtimali" nedeniyle incelemeye aldı. Sağlık Bakanlığı Kanserle Savaş Dairesi Başkanı, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Murat Tuncer, bebe bisküvilerinde, "kanserojen madde içerme ihtimali" bulunduğunu bildirdi. Kanserin en önemli nedenlerinden sayılan beslenmenin kontrol altına alınmasının, kanser riskini azaltmanın en önemli ve kolay yollarından biri olduğunu vurgulayan Tuncer, besinlerde bulunan kanserojen maddelere dikkat çekti.

Özellikle, yapılış tarzı nedeniyle bebe bisküvilerinin kanserojen madde içerdiğini söyleyen Tuncer, piyasada bulunan bebe bisküvilerinin şu anda Sağlık Bakanlığı Refik Saydam Hıfzısıhha Merkezi Başkanlığı'nda incelendiğini kaydetti. Yağ içeren maddenin fırınlanmasında hata olduğunu vurgulayan Prof.Dr. Tuncer, çok yüksek ısılarda kavrulan yağların, "akrilamid" denilen bir kanserojen maddeyi ortaya çıkardığını ifade etti.

Bebe bisküvilerinin de fırınlanması nedeniyle yüksek ısıya maruz kaldığını ve bu maddenin ortaya çıktığını söyleyen Tuncer, bunun özellikle bebek yaşlarda alınmasının çok tehlikeli olduğunu vurguladı. Prof. Dr. Tuncer, "Özellikle dışı çok kavrulmuş, yağlı yiyecekler, patates kızartmaları, ateşte pişmiş etler, çifte kavrulmuş bisküviler bunlar hep kanserojen içeriyor" dedi. Bebeklere, bisküvinin yerini tutacak yeni beslenme türlerinin belirlenmesi için çalışıldığını ifade eden Prof. Dr. Tuncer, bebeklerin bisküvi yemeleriyle ilgili şu anda herhangi bir olumsuz vakaya rastlamadıklarını, ancak vaka olmadan önlem almak zorunda olduklarını kaydetti.

"ANALIZ SONUÇLARINA GÖRE YASAKLANACAK"

Tuncer, analizlerin devam ettiğini anlatan Tuncer, "Analizlerde Refik Saydam Hıfzısıhha Merkezi Başkanlığı'nda analizlerin devam ettiğini anlatan Tuncer, "Analizlerde sağlık açısından ciddi boyutta kanserojen çıkarsa bisküviler yasaklanacak veya pişirme sistemleri değiştirilecek. Daha az ısıda hidrolize edilerek, düşük ısılarda, kavrulmadan pişirilmesi sağlanacak, yağ oranı azaltılacak" diye konuştu. Bilinçli beslenmek ve kanserden korunmak için sebze-meyve tüketilmesini, etlerin ateşte kızartılması yerine haşlama şeklinde pişirilmesini öneren Tuncer, kebap türlerinden de uzak durulmasını istedi.

AKRİLAMID NEDIR?

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), her yetişkin insanın kilo başına günde bir miligram akrilamid (acrylamid) almasının tehlikeli olmadığını açıkladı. 1994 yılından beri beslenme uzmanlarınca kansere yol açan maddeler arasında sayılan akrilamid, plastik yapımında kullanılan yapı taşlarından. Bu yapı taşı, aşırı ısıda pişirilen, kızartılan, kavrulan besin maddelerinde görülüyor. Bu madde, hayvanlarda genetik yapıyı bozup, kansere ve sinir zedelenmesine neden oluyor. DSÖ'ye göre, önce İsveç'te, ardından Norveç, İsviçre, İngiltere ve Amerika'da yapılan araştırmalarda, akrilamid cips, patates kızartması, kurabiye, tahıl ve ekmek gibi bazı nişastalı besinlerde görüldü. Patates kızartması, cips, ekmek ve işlenen tahıllar gibi besinlerdeki akrilamid maddesi 120 derecenin üstünde pişirildiğinde ortaya çıkıyor.

NİZİP YATILI İLKÖĞRETİM BÖLGE OKULU KORUMA [VE] YAŞATMA DERNEĞİ OLAĞAN GENEL KURUL TOPLANT[ISI]

Derneğimizin olağan genel kurul toplantısı 27.04.2004 salı günü saat 10.00'da Nizip Yatılı İlköğretim Bölge Okulu Müdür odasında yapılacaktır. Çoğunluk sağlanamadığı takdirde ikinci toplantı 03.05.2004 salı günü aynı yer ve saatte çoğunluk aranmaksızın aşağıdaki gündemle yapılacaktır. Duyurulur.

Ali YALÇINKAYA
Yönetim Kurulu Başkanı

GÜNDEM:

1- Açılış ve yoklama, 2- Divan Teşekkülü, 3- İstiklal Marşı ve saygı duruşu, 4- Yönetim ve Denetim Kurullarının faaliyet raporunun okunması, 5- Yönetim ve Denetim kurullarının ibrası, 6- Yönetim ve Denetim kurulunun seçilmesi, 7- Derneğin fesh konusunun görüşülmesi, 8- Dilek ve temenniler, 9- Kapanış.

YİTİK : Mersin Gümrük Müdürlüğü onaylı 30.07.2002 tarihli, Gümrük Giriş Beyannamesine ait Saymanlık İşlem Fişini kaybettim. Hükümsüzüdür. Ali YILMAZ PET.ÜR.TEKS.GIDA.SAN.TİC.

YİTİK : Profilo Nikkom NK 3008 BG 00034501 Sicil Nolu yazar kasamın ruhsatını kaybettim. Hükümsüzdür. GALİP

YİTİK : Karkamış Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum nüfus cüzdanımı ve Mal Müdürlüğünden almış olduğum vergi kimlik kartımı kaybetim. Hükümsüzdür. AHMET GÜN

YİTİK : Nizip Trafik Şube Müdürlüğünden almış olduğum B sınıfı ehliyetimi kaybettim. Hükümsüzdür. AHMET GÜN

YİTİK : Nüfus Cüzdanımı ve Öğrenci Kimlik Kartımı kaybetim. Hükümsüzdür. GÜL K

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8 NİZİP
Tel : 517 11 06
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 285 38 85
Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Ta[rifesi]

Tek Sütur Santimi	:	4.250.
Kongre İlanı	:	75.000.
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.
Yitik İlanı	:	5.000.
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.

NİZİP BELEDİYESİ TEMİZLİK KAMPANYASI BAŞLATTI

"Nizip hepimizin, temiz tutmakta asli görevimiz" diyen Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan, "ilk önce kendimiz süpürerek başlattığımız bu kampanyaya tüm Nizip'lilerin de desteklemesini bekliyoruz. Biz temizliyoruz, arkasından pislikler atılıyor" diyen Akdoğan vatandaşları temizlik konusunda duyarlı olmaya davet etti.

Kampanya'ya başkan Akdoğan'ın yanı sıra, Kaymakam Canarslan, resmi daire amirleri ve sivil toplum örgütleri de katıldı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı'nın Emniyet Teşkilatının kuruluşunun 159. Yıl münasebetiyle kutlama mesajı

"Toplumsal kargaşa ve düzensizlikler toplum hayatını tehdit eden en önmeli tehdit unsurlarıdır. Bireylerin güven içinde olmaları ve toplumsal hayatın kesintiye uğramaması için toplumsal hayatın kesintiye uğramaması için toplumsal düzen kaçınılmaz bir unsurdur. İşte bir ülkedeki adaletin ve özgürlüklerin güvence altına alınması ancak, güçlü ve modern bir emniyet teşkilatı ile mümkündür.

Günümüz polisi, toplumun içinde ve halkla işbirliği içinde çalışarak çevresine güven veren bir özelliğe sahip olmalıdır. Bu nedenle emniyet teşkilatımızın, gerekli teknik ve mali altyapısını güçlendirmeliyiz. Gelişen teknoloji ve uluslar arası hızlı iletişim suç çeşitlerini ve oranlarını artırmıştır. Bu nedenle, polislerimize sürekli eğitim vermeliyiz. Ayrıca artık modern dünyanın başına bela olan "uluslar arası terörle" mücadelede güçlü bir polis teşkilatının varlığı kaçınılmazdır. Bireysel hakların ve sosyal düzenin korunmasının temel taşı olan polis teşkilatımız, Türkiye'nin eb sıkıntılı dönemlerinde bile görevini başarıyla yerine getirmiştir.

Bu inanç ve duygularla, "Emniyet Teşkilatımızın Kuruluşunun 159'uncu Yılını" kutlar, tüm polis arkadaşlarımıza sağlık, mutluluk ve başarılar dilerim" dedi.

Gaziantep Milletvekili Sarı

OKUNAN TEK YEREL GAZETE — Mart 1968 — Nizip Gazetesi — Bilgiyi Kılıçtan Keskindir. K. Atatürk

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

14 NİSAN 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4826 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Fıstık Ağaçlarını soğuk vurdu

BU YIL REKOLTEDE %100 DÜŞÜŞ VAR

Başkan Mehmet Akfırat

Fıstık ağaçlarının kurumasından endişe ediliyor

Geçtiğimiz yıl antepfıstığı rekoltesinin yüksek olması, Güneydoğu Birlik'in taban fiyatı açıklamaması nedeniyle antepfıstığı fiyatları memnun edici olmadığı gibi kilosu 2.8 - 3 milyon seviyesinde bulunuyordu. Hatta bir gurup üretici antepfıstığı ağacını yakarak tepkilerini dile getirmişlerdi.

Nizip Ziraat Odası Başkanı Mehmet Akfırat'tan edindiğimiz bilgiye göre, bu yıl ise antepfıstığı ağaçlarını özellikle Barak Ovasını soğuk vurduğundan rekoltenin %100 düşük olacağı öğrenildi. Akfırat, Gaziantep Ziraat Mühendisleri Odası Başkanı Karaca Bozgeyik ile köy köy dolaştıklarını ifade ederek, kış mevsiminde meydana gelen soğuk ve ayaz nedeniyle ağaçların ürün rekoltesinde yüzde yüzlük bir düşüş var diyerek, bu soğuk ve ayaz nedeniyle antepfıstığı ağaçlarında bir tehlikede kurumasıdır. Tahminlerimize göre ağaçların kuruma tehlikesi %50-60 arasındadır. Ziraat Mühendisleri oda başkanımız Bozgeyik ile ortak görüşümüz önümüzdeki 4 yıl daha antepfıstığı rekoltesinin çok düşük olacağı yönündedir dedi.

Antepfıstığı ağaçlarını soğuk ve ayaz vurduğu haberi çıktığı günden itibaren fıstığın kilosu 4 milyon liraya yükseldi.

Gaziantep emniyeti bisiklet timi işbaşında

Oluşturulan 10 kişilik bisikletli polis timi Martılar, halkın yoğun olarak bulunduğu alışveriş merkezleri, park ve bahçeler civarında görev alacak. Bu bölgelerde yapılan kapkaç ve yankesicilik olaylarına anında müdahale ederek, bu suçları işleyenlerin korkulu rüyası olacak. Halkın içerisinde bisiklet ile gezecek olan Martılar, vatandaşların şikayetlerini dinleyerek, suçların önlenmesine yardımcı olacak.

Asayiş Şube Müdürü Olcay Çapa, 10 kişiden oluşturulan bisikletli polis timlerinin halkın yoğun olarak bulunduğu alışveriş merkezleri civarı, park ve bahçelerde görev yapacağını belirterek, "Halkın yoğun olarak bulunduğu yerlerde kapkaççılık ve yankesicilik olaylarına karşılık, toplum destekli polis anlayışı çerçevesinde bisiklet timi kurduk. Timlerimiz vatandaşın içerisinde gezerek sıkıntıları birebir tespit edecek. Önleyici hizmetlere ağırlık vererek suçu önlemeye çalışıyoruz. Eğer bir suç olursa bisikletli timlerimiz sayesinde suça ve suçlulara anında müdahale edeceğiz" dedi.

Lastik patlamalarına dikkat!...

Selçuk Üniversitesi'nde yapılan bir araştırma, trafik kazalarında araç kusurları içinde lastik patlamasının, yüzde 57 oranla birinci sırada yer aldığını ortaya koydu.

Selçuk Üniversitesi Mühendislik-Mimarlık Fakültesi Makine Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ahmet Özdemir, "Taşıtlarda Güvenlik Sistemleri" konulu bir araştırma yaptıklarını, bu çalışmada, Türkiye'deki trafik kazalarının gerçek nedenleri ve buna karşı alınması gereken önemler üzerinde durulduğunu söyledi.

Türkiye'de 2002 yılında 407 bin 247 kaza meydana geldiğini ve bu kazalarda 2 bin 885 kişinin öldüğünü belirten Özdemir, "2002 yılındaki kazalarda 93 bin 713 kişi yaralanmış, yaralıların tedavi masrafları hariç, 357 trilyon lira maddi kayıp yaşanmıştır" dedi.

Trafik kazalarına yol açan başlıca etkenlerin sürücü, araç ve yol kusurlar olarak 3'e ayrıldığını anlatan Doç. Dr. Özdemir, şöyle devam etti: "Türkiye'deki resmi veriler, kazalarda araç kusurlarının payının yüzde 0.53 oranında olduğunu gösteriyor. Bu rakam, AB ülkeleri standardının bile altındadır. Bu rakam, bize doğruları göstermemektedir. Çünkü kaza raporları sağlıklı tutulmamış, birçok araç kusuru, sürücü kusuru olarak kayıtlara geçmiştir. Araç kusurları, resmi kayıtlarda göründüğünden birkaç kat daha fazladır" diye konuştu.

Nizip'li Sabuncular Zorda!

Sabunuyla ünlü Nizip'te maliyet artışları ve satış sıkıntısı imalatçıları zora sokuyor.

Nizipli sabunculardan Burhan Yılmaz, piyasadaki ekonomik durgunluğun pazarlama sorununu ortaya çıkardığını belirterek, " Hem maliyetlerin artışıyla satışlar durma noktasına geldi, hem de esnaf son krizle birlikte sermayesinden yiyerek küçülmüştür" dedi.

Halis zeytinyağı ile üretilen sabunların dünyaya ün saldığını kaydeden Yılmaz, " Tüketici son dönemlerde maliyeti göz ardı ederek ucuz mala yöneliyor" diye konuştu.

Bir nargile kaç sigara eder?

Hacettepe Üniversitesi (H.Ü.) Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Nazmi Bilir, bir nargile içimi sonucu alınan nikotin miktarının 50 tane sigara içilmesi ile alınan nikotin miktarına eşit olduğunu söyledi.

Ülkemizde sigara içilmesinin oldukça yaygın olduğunu ifade eden Prof. Dr. Nazmi Bilir, özellikle gençlerin son zamanlarda nargile kullanımına yönelldiğini belirtti.

Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu'nun resmi internet sitesine (www.turkkanser.org.tr) açıklamalarda bulunan Prof. Dr. Bilir, nargile dumanının analiz edildiğini ve alınan sonuçların çarpıcı olduğunu kaydetti.

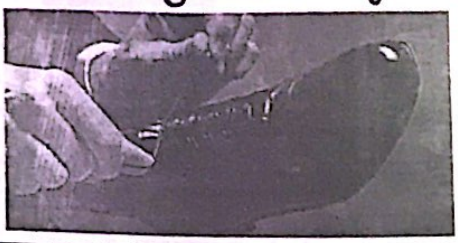
Prof. Dr. Bilir, "Nargile cihazı, içinde su bulunan cam kap ve borulardan oluşur. Cihazın tepesinde kömür ile yakılan tütünün dumanı, borularla cam kapta bulunan suyun içinden geçtikten sonra içici tarafından solunur. Nefesle ciğerlere alınan dumanın içinde çok sayıda kimyasal madde bulunmaktadır. Bunlar arasında nikotin, patiküller, arsenik ve krom gibi toksik metaller, kurşun gibi ağır metaller sayılabilir. Çalışmalar, tütünün nargile şeklinde içiminin de sigara veya nargile içmeyen kişilerle karşılaştırıldığında solunum fonksiyonları üzerinde önemli olumsuz etkilerinin olduğunu göstermektedir" dedi.

Nargile dumanın analiz edildiğini ve ilginç sonuçlara ulaşıldığını anımsatan Prof. Dr. Bilir, bir nargile içilmesi sonucu alınan nikotin miktarının 50 tane sigara içilmesi ile alınan nikotin miktarına eşit olduğunu bildirdi.

Nargile içilmesi sırasında 3 gram tütün ve 5 gram kömür yakıldığının, toplam olarak 2. 25 mg nikotin ve 242 mg partiküler madde alındığının tespit edildiğini hatırlatan Prof. Dr. Bilir, "Nargile içen bir kişi ortalama olarak 30 saniye aralıklarla her bin 3 saniye süren nefesler alıp vermekte ve her defasında ciğerlerine 300 ml. kadar hava almaktadır. Bir nargile içiminde nargileye, yakılmak üzere 10 gram tütün yerleştirilmekte ancak bunun 3 gram kadarı yanmaktadır. Bir nargile içimi, ortalama 100 nefes alıp verme şeklinde olmaktadır. Nargile dumanındaki arsenik, nikel, kobalt, krom ve kurşun miktarı sigara dumanındakine göre oldukça yüksek düzeydedir. Görüldüğü gibi tütünün nargile şeklinde içilmesi de zararlıdır" şeklinde konuştu.

CamScanner ile tarandı

Ayakkabının hiç bilmediğiniz hikayesi



Bugun milyonlarca lira ödeyerek aldığımız ayakkabının ilk olarak sandalet şeklinde sıcak iklimli ulkelerde ortaya çıktığı sanılıyor. İnternetteki Hekimce.com sitesinde yer alan bilgiye göre, Avrupa'da 11'inci yüzyıldan 15'inci yuzyıla kadar sivri burunlu ayakkabılar kullanılırken, Ortadoğu bolgesinde ayağı kızgın kumlardan yuksekte tutabilmek amacıyla ayakkabılara topuk ilave edildi ve 16 ve 17. yuzyıllarda ise bütun ayakkabıların topukları, kırmızı renge boyanıyordu.

Öte yandan, 18. yuzyıla kadar Avrupa'da kadın ve erkekler aynı tür ayakkabıları giyiyordu. 19. yuzyıla kadar ise tüm dünyada sağ ve sol farkı olmadan her iki ayak için eş ayakkabılar kullanılıyordu. Sağ ve sol ayaklar için ayrı ayrı ayakkabı uretimine, ilk olarak ABD'nin Philadelphia kentinde başlandı. Kadınlar için ilk bot ise 1840 yilinda Kraliçe Victoria için dizayn edildi. Ay'a ilk ayak basan astronot Neil Armstrong'un ayakkabıları, donus yolculuğunda herhangi bir hastalık veya bilinmeyen bir kirlenme tehlikesine onlem olarak dunyaya getirilmedi ve uzaya bırakıldı. Arınstrong'un ayakkabıları, o gun bu gündür uzayda dolaşıp duruyor.

Nasıl, ne kadar ve ne zaman su içmeliyiz?

Beynimizden bağırsaklarımıza kadar, vücudunuzdaki tüm sistemin suya mutlaka ihtiyacı vardır.

IDEA denen uluslararası sağlık ve spor organizasyonunun da belirttiği gibi Su, vücut ısısını ayarlıyor, besinleri, oksijeni ve atıkları taşıyor, böbrek ve karaciğerden zehirleri atıyor, vitamin ve minerallerin vucutta çözülmelerini sağlıyor, vücudu yaralanmalardan yastık gibi koruyor.

Ne kadar zuya ihtiyacımız var

Her gün vücudumuzdan 2.5 litre ile 4 litre su azalıyor.

Vücudumuzun gerekli su dengesinin temin edilmesi için aynı miktarda suyun mutlaka alınması, içilmesi gerekiyor.

- Ortalama bir insan vucudunda ortalama 40-50 quart su vardır (40-50 quart, 1 quart=0.9464 litredir).
- Kanımız % 83 sudur;
- Kaslarımız % 75i sudur
- Beynin % 74'ü sudur
- Hatta kemiklerinizin bile % 22 si sudur

. Su vücudunuzdaki her eklemi adeta yağlar ve hücre/kasların birbirine yapışmasını önler .

Vücutta su kaybı, kuruma olduğunda; yani yeterince bol sıvı içmediğinizde;

- vücudunuz ve beyniniz tembelleşir, yavaşlar
- Kanınız kalınlaşır-koyulaşır (TEHLİKELİ)
- Kalbiniz de böylece çok çalışmak zorunda bırakılmış olur.

Su sindirim sisteminiz için de çok, gereklidir; bu ihtiyaç sindirimde yukardan aşağıya kadar, hazımda ve yiyecek ve besinlerin emilmesi ve en sonunda atıkların atılmasına kadar sürer.

Tek başına posalı beslenmek normal dışkılama ve bağırsakların muntazam boşaltılmasına yardım etmeğe yetmez. Yeterince gerekli su olmazsa, almış olduğunuz posalar dışkınızda / kakada su tutma özelliğini de arttırır ve kabızlığa sebep olur.

SU VÜCUDUNUZUN KLİMA, SOĞUTMA SİSTEMİDİR

Çok ısındığınızda, cildin gözeneklerinden kaybettiğiniz su, terleme bezleri ve akciğerleriniz vücudunuzun içinde çok fazla ısınmasını engellerler.

SU KAYBETMEK ÖLDÜRÜR

Vücudunuzun çok fazla su kaybetmiş olması için, öyle fazla terlemeniz de gerekmez. Hatta tamamen hareketsiz dahi olsanız, vücudunuz metabolizmanın çalışması sonunda ısı üretir ..

SAĞLIKLI GÖRÜNMEK İÇİN DE SUYA İHTİYACI VARDIR

Milyonlarca güzel görünme meraklısı Amerikalı kadın etrafta kurumuş erikler gibi gezerler, şişkinlikten ya da sık tuvalete gitmekten korkup su içmezler. Ama şişkinliğe, karındaki şişmeye sebep olan aslında içilen su değildir. Fazla tuz ve aşırı karbonhidrat tüketimi nedeniyle vücudun tuttuğu sudur bu.

SU İÇMEK GEREKTİĞİNİ ANLAMAK İÇİN SU SAMAYI BEKLEMEYİN

Siz susadığınızda, zaten hafifçe vücutta kuruma yani susuzluk başlamıştır bile. Hafif dehaydrasyon bile fiziksel ve mental / beyin performansınızı azaltacaktır.. Susuzluğun belirtileri şunlar:

- Baş ağrısı
- Yorgunluk, halsizlik
- Baş dönmesi
- Zihni bulanıklık
- İştahsızlık

. İdrarın koyu renkte olması

Bir insanın ne kadar su içerek kurumayı önleyeceğine dair kesin tablo yoktur. Günde 8 adet 250 ml lik su bardağı ile su içmek en düşük, minimum hedef olmalıdır.

- Ama aktifseniz, ya da spor, egzersiz yapıyorsanız,
- Yüksek irtifada,
- Dağda ys iseniz,
- Hava sıcaksa ve nemliyse,
- Ya da grip veya ateşiniz varsa, bir enfeksiyon hastalığınız varsa, tüketeceğiniz günlük su çok daha fazla olmalıdır

Su, bildiğimiz adi su birçok durumda kaybedilen suyu vücudumuza geri vermek için en iyi seçimdir. Kafeinsiz kahve, çay veya şekersiz tabii içecekler ve suyla karıştırılmış taze meyva suları da aynı işi görebilir.

Çoğu su olan karpuz gibi % 98i su olan yiyecekler de karbonhidratça veya tuz acısından çok zengin olmadıkları sürece uygundur .

SEVER TİCARET

Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz

Filli Boya
BETEK
dyo
Polisan "gülen boya"
KALE
İTO

Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii

Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SIMIT FIRINI

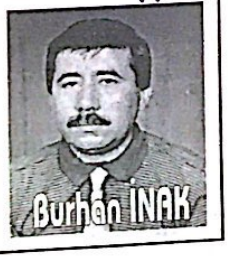
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri

Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır

Sabahları Süt Bulunur

Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24

Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP



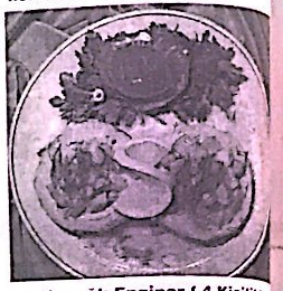
Yemek Zevki

Zeytinyağlı kereviz (4 Kişilik)

Malzeme : 4 ad. Kereviz, 2 ad. Patates, 8 ad Arpacık soğan, 2 ad. Havuç. 1 ad. Limon, 10 gr. Bezelye, 1 demet Dere otu, 1 su bardağı Zeytinyağı

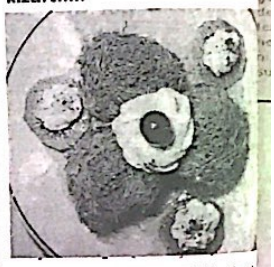
1 bardak Su, 5 gr. Un, 5 gr. Tuz, 3 gr. Tozşeker

Tarif : Kerevizler ayıklanır. Havuç ve patates küp doğranır. Tencereye kerevizler dizilir. Üzerine patates, havuç ve soğanlar konur. Yağ, un, su, tuz, şeker, limonsuyu karıştırılıp, tencereye ilave edilip, üzeri yağlı kağıtla örtülüp, kapağı kapatılır. Bir süre kaynatıp, kısık ateşte 1 saat pişirilir. Soğuduktan sonra kerevizlerin üzerine dereotu ve bezelye konarak servis yapılır.



Zeytinyağlı Enginar (4 Kişilik)

Malzeme : 12 ad Enginar. 3 kahve fincanı Zeytinyağı, 2 çay kaşığı Un, 1 ad. Limon suyu, 1 ad. Havuç, 2 ad. Patates, 15 ad Arpacık soğan, 1 tatlı kaşığı Tuz, 1 çay kaşığı Toz şeker, 4 bardak su. Tarif : Piliçler kuşbaşı doğranıp, kıyılmış soğan ile kavrulur. Doğranmış sivribiber ve mantar ilave edilip, sote edilir. Tuzu atılarak karıştırılır. Hazırlanan yufkaların içine bu harç konup, bohça gibi sarılır. Üzerine yumurta sarısı sürülerek ağır hararetli fırında 15 dk. kızartılır.



Malzeme : 250 gr. Tel kadayıf, gr. Margarin, 100 gr. Çekilmiş Ceviz, 100 gr. çekilmiş Yeşil b 200 gr. Hurma (çekirdeksiz),

Şurubu: 500 gr. Şeker, 300 gr 1/4ad. Limon (birlikte kaynat

Tarif : Yağın 3/2si ile kadayıf yumuşatmak için karıştırılır. Fıstık ve cevizin yarısı ile hu karıştırılıp macun yapılır. 1 parçaya bölünen kadayıflar içine macun konup, top halin getirilir. Kalan yağ, tepsinin sürülüp kadayıflar dizilir ve fırında pişirilir. Soğuyunca hazırlanan şurup sıcak olar üzerine dökülür

CamScanner ile tarandı

Evinizi, balkonunuzu, işyerinizi çiçekle şenlendirmenin zamanı

[illegible] şenlendi. [illegible] ortak olmak [illegible] güzel [illegible] çok [illegible] Yük[illegible] rüzgar, [illegible] ve gölge [illegible] olmadığı için bah[illegible] hava balkonda [illegible] Dolayısıyla balkona [illegible] bitkiler bahçeye göre [illegible] kısa ömürlü olur. Buna [illegible] balkonun havasını [illegible] özellikle çalı tü[illegible] güzel kokulu çiçekler [illegible] bitkiler yetiştirilebilir. [illegible] plastik saksı yerine [illegible] veya toprak saksı[illegible] edilmeli. Plastik sak[illegible] havada bitki kökünü [illegible] ve bitkiyi kökün[illegible] Toprak saksıda [illegible] kökü hava alır.

Balkonda yetiştirebileceğiniz güzel kokulu çiçekleri [illegible] çalı türlerinden bazıları. [illegible] hatmi, ortanca, açelya, [illegible] lavanta, yasemin, [illegible] gülü, ağaç minesi, til[illegible] zakum, leylak, kartopu[illegible] yasemin, tatar [illegible] (sarılcı olan türü güzel bakılırsa balkon demirlerini ve duvarları sarar), me[illegible] (kokusuz peyzaj [illegible] güller). Ayrı[illegible] buzçiçeği, lale [illegible] Meryem[illegible] gardenya, nazi[illegible] cahçiçeği, camgüzeli, sakı sardunyası, susen, petunya, pekçiçeği, ateşçiçeği, kadife çiçeği, hercai menekşe ve kadife türleri de balkonu güzel bahçesine çevirebilir. Çimenkanlı balkonlara limon ve portakal ağaçları ko[illegible]. Yetişmeleri için iyi [illegible] ve Akdeniz iklimine göre nem ayarının yapılması lazım. Sardunyalar [illegible] yaz sonuna kadar çiçek açar ve hoş bir görüntü [illegible]. Bitkilerin, nemini [illegible] vecek şekilde su[illegible] gerekir. Bütün [illegible] yetiştirmekten zevk [illegible] çiçeklerden olan me[illegible] gelişmesi için top[illegible] nem ayarının iyi yapılma[illegible]. Yazın 3 günde bir su[illegible]. Suyun yaprak ve kökü[illegible] değmeden doğrudan [illegible] konması lazım. Gü[illegible] almması ve suyunu hiç kay[illegible] etmemesi önemlidir.

Saksı değiştirme nasıl yapılmalı?

Bitkinin toprak üstü kısmı ile birlikte kökleri de geliştiği için zamanla saksı yetersiz gelir. Saksı değiştirirken yeni saksının eskisine oranla bir boy daha büyük tutulması gerekir. Daha büyük saksı kullanılması hem gereksiz hem de sakıncalıdır. Ayrıca, bitki köklerinin saksı toprağını tümüye kaplayacak biçimde gelişmesi uzun zaman alır. İç mekan süs bitkilerinde, olabildiğince küçük saksılar kullanılarak saksı barçalarının sıvı gübrelerle desteklenmesi daha iyidir. Kök budaması, kök uçlarının canlılığını yitirdiği veya kök sisteminin aşırı geliştiği durumlarda söz konusudur.

Saksıdan çıkan toprağı tekrar kullanmayın

Bu mevsimde iç mekan bitkilerinin toprak, saksı değişimi ve gübre takviyesinin yapılmasını öneren Yücesan'ın verdiği bilgilere göre, bitkiyi sulamak bakım için yeterli bir çaba değil. Bu bitkilerin en az ayda bir kere toprağının değiştirilmesi gerekiyor. Eğer bunu yapma imkanı yoksa, uygun gübre verilmeli. Toprak ve saksı değişimi yapmak için öncelikle saksıyı sert bir yere hafifçe vurarak toprağın saksı kenarından ayrılmasını sağlayın ve saksıyı ters çevirip bitkiyi zedelemeden çıkarın. Kökün sardığı toprağa dokunmadan saksıda kalan toprağı ayırın.

Yeni saksıya taze toprak koyup bitkiyi yerleştirin. Boşlukları taze toprakla doldurun. Saksının üst kısmında sulama payı olacak şekilde 1-2 cm boşluk bırakın. Taze su ve gübre verin. Saksıdan çıkan toprağı tekrar kullanmayıp bahçede gübre yapın. Çünkü içinde bakteriler üremiş olabilir. Bitkileriniz için toprak alırken de seçici olmalısınız. Pazarlarda orman toprağı diye satılan paketlenmemiş topraklar normal ham toprak olabiliyor. Bahçe toprağı ve iç mekan bitki toprağı olarak ayrı ayrı paketlenmiş, üzerinde analiz sonuçları olan toprakları almaya dikkat edin. İç ve dış mekan bitkileri için 6, 8 ve 12 ay yetebilecek türde gübreler mevcut. Gübreyi saksı ebatına ve bitkinin türüne göre talimatlara uyarak kullanın. Bitki besini denilen sıvı gübreler de kullanılabilir, ancak yine pazardan alırken dikkat edin ve TSE garantisine, kapağının açık olmamasına, kullanma tarihlerine bakın. Garantili olması için, yetkili satış bayilerinden, Tarım Bakanlığı'nın kontrolü olan yerlerden almayı tercih edin.

İç mekan çiçeklerinin bakımı

Çiçeklerimiz [illegible] ışık ve nem durumuna göre yerleştirmeniz gerekiyor. Sulamadan [illegible] toprağın nemini parmağınızla kontrol edin. 2 cm derinde [illegible]. Aşırı sulama [illegible] kökünü çürütür. Bitkilerinizin yapraklarını düzenli olarak temizlemeniz bitkinin ihtiyacı olan ışık ve nemi ve karbondioksit almasına yardımcı olur. Küçük yapraklı bitkilerin yapraklarını ılık su ile yıkayarak temizleyebilirsiniz. Büyük yaprakları ise ıslak bez veya sünger ile temizleyin. Tüylü yaprakları kuru bir fırçayla hafifçe temizleyin.

MEŞALE

Elektrik Malzemeleri Satılır
Arıza İşleri Yapılır
Tesisat Çekilir

Bilal POLAT

Tel. : 0.342 517 51 97
Cep: 0.537 260 75 65

Şıhlar Mah. İzzet Efendi Cd.
No.: 54/C NİZİP/G.ANTEP

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"

LİDER
OFSET MATBAACILIK

Maliye ile anlaşmalı

Nişan, Düğün Davetiyeleri
Her Türlü Matbu Evrak
Bilgisayarlı Kaşe

Tel. : 517 12 05
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 48
Leylek Camii Yanı NİZİP

"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedeceksiniz"

CamScanner ile tarandı

Nizip Doğan Spor Gümbür Gümbür

Pazar Günü kendi sahı ve seyircisinin önünde Gaziantep Gime Spor'u konuk eden N. Doğan Spor ile maçında 13 - 2 skorla venip lideri oldu.

Klup Başkanı Muharrem Özkarcı "Gime Spor'u 13 - 2 yenerek lige iyi bir başlangıç yaparak 3 kez ana şampiyonluk provası ile başladık. Amacımız 2. Amatör kümeden şampiyon olarak birinci amatör kümeye çıkmaktır.

Nizipli taraftarlarımızdan bizleri desteklemelerini bekliyoruz" dedi. Klup Başkanı Muharrem Özkarcı ASKİ yönetimine sitem etti. "Pazar Günü sahaya geldiğimizde stad kapalı idi. Hakemler ve rakip takım gelmişti. Maalesef saha çizilmişti. Ve de fileler takılmamıştı. Sorduğumuzda ise bizlere maç oynanacak diye yazı gelmedi dediler. İlçe Müdürümüzün yardımı ile maç oynanıldı.

N. Doğanspor : 13
Girnespor : 2

Hakemler
Mustafa Yılmaz 3
Nuri Çayırağası 3
Mustafa Senikli 3

N. Doğanspor	Girnespor
Osman 4	Osman 1
Ahmet 4	Mustafa 2
Necip 4	Ercan 2
Adil 4	Muzaffer 2
Ömer 4	Mustafa 2
Muslum 4	İbrahim 2
Hüseyin 4	Kâmil 2
Ali 4	Yılmaz 2
Murat 4	Ahmet 2
(Faruk 3)	Mustafa 1
Bünyamin 4	Murat 1
(Behsat 4)	
Zeki 4	

Goller
Doğanspor: Ömer 3, Behsat 3, Ali 2, Murat 2, Zeki 2, Faruk 1. Girnespor: Osman 1, Yılmaz 1

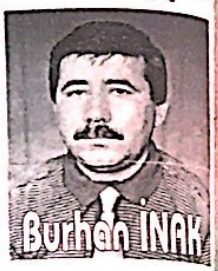
İkinci Amatör Kümede Toplu Sonuçlar

N. Doğanspor	13 - Girnespor 2
Arabanspor	4 - Şehirekustu 0
O. I Okulları	2 - Çınarlı 2
Sosyal Hizmetler	5 - Çıksorut 0

NİZİP BELEDİYE SPOR TERFİ LİG MAÇLARINI KAHRAMAN MARAŞ'TA OYNAYACAK

21.04.2004 tarihinde 3. Lig'e çıkmak için grup maçlarına katılmak için Kahramanmaraş'ta mücadele edecektir. Klup Başkanı Hüseyin Kaya gazetemize açıklamalarda bulundu. Hüseyin Kaya "21.04.2004 tarihinde Kahramanmaraş'ta oynayacağımız maça 7 takım katılıyor. Bunlar; 2 Hatay, 2 Adana, 1 İçel (Mersin), 1 Osmaniye ve Nizip olarak takımlar katılacaklardır. İnşallah Allah'ın izniyle 3. Lig vizesini gruplardan çıkararak şampiyon olmaya çalışacağız. Nizipli işadamlarından takımlarına sahip çıkmalarını istiyoruz"dedi.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP



Çocuğunuzu yalnız yatmaya alıştırın

Psikiyatri Uzmanı Sabri Yurdakul, çocukların doğumdan itibaren yalnız yatmaya alıştırılması ve bu alışkanlıktan çeşitli bahanelerle vazgeçilmemesi gerektiğini söyledi.

Yurdakul, anaokullarında geniş çapta yapılan araştırma sonucunda, çocukların yarıdan fazlasının sürekli anne-babaları ile birlikte yattıklarının anlaşıldığını belirterek, bu oranın ara sıra yatanlarda sayılırsa yüzde 90'lara ulaştığına dikkat çekti. Ailelerin çeşitli nedenlerle çocuklarını yanlarında yatırdığını, bu durumdan şikayetçi olmalarına karşın çeşitli nedenlerle bu davranışı devam ettirdiklerini vurgulayan Yurdakul, şöyle devam etti: "Anne-babalar, (kışın üşümesinler, üstleri açılmasın) diye, diğer zamanlarda ise (gece yalnız yatınca korkuyor, bizimle yatmak istiyor) diye çocuklarını yanlarında yatırmakta, ama bu davranış sonraki zamanlarda da devam etmektedir. Çocukların anne babaları ile yatma istekleri bir yere kadar anlaşılabilir bir istektir, ama bunun devamlılık arz etmesi onların psikolojik gelişimleri yönünden sakıncalıdır."

"ÇOCUK ANNE-BABAYA BAĞIMLI HALE GELİR"

Bu durumun getirdiği başlıca sakıncanın, çocukların anne-babaya bağımlı hale gelmeleri ve yalnız yatmayı büyüklerinin kendisini sevmemeleri olarak algılamaya başlaması olduğunu anlatan Yurdakul, sözlerini şöyle sürdürdü: "Halbuki çocukların doğumdan sonra odalarının ayrılması ve aile ile birlikte yatmaması gerekmektedir. (Aman çocuğum yanımda yatsın zaten onu fazla göremiyorum) yada (bizimle yatmasının nasıl bir sakıncası olabilir?) diye düşünen ailelerin çocukları, ilkokul çağına geldiği halde aileleri ile birlikte yatma alışkanlığını sürdürmektedir. Sonuç olarak çocuklar, doğumdan itibaren yalnız yatmaya alıştırılmalı ve bu alışkanlıktan çeşitli bahanelerle vazgeçilmemelidir."

ALIŞKANLIKTAN VAZGEÇIRMEK İÇİN

Bu alışkanlığın terkedilebilmesi için öncelikle çocukların belli saatte yataklarına yatırılmasını ve uyuyana kadar yanlarında oturulmasını öneren Yurdakul, "Uykuya dalana kadar ona masal anlatmak, masal kitabı okumak yada masal kaseti dinletmek, uyuduktan sonra odasından çıkmak onların yalnız yatma alışkanlığını kazanmalarına yardımcı olacaktır" diye konuştu.

Anne babaların çeşitli taktikler izleyerek, çocuklarının bu alışkanlığı kazanmasını engelleyebileceklerine dikkat çeken Yurdakul, şu önerilerde bulundu: "Gece uyandıklarında korkmamaları için hafif bir ışık odada açık bırakılmalıdır. Çocuğun gece kalkıp geldiği zaman, üşenmeden yataklarına geri götürülmesi gerekir. (Gece korkuyorum) diye geldiklerinde (ne var korkacak, hadi yatağına) demek, yada (hadi gel yanımızda yat) demek yanlış bir davranış olacaktır. Bu nedenle çocukların yalnız yatmaya alıştırılmaları, ama bu alışkanlığın sürdürülmesi hem çocuklar hem de büyükler yönünden gerekli bir davranıştır."

SEVER TİCARET
Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizde
Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri
Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii
Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

YITIK : Ödeme kaydedici cihaz kullanım levhasını kaybettim. Hükümsüzdür. MUSTAFA...

YITIK : Bağ-Kur II Müdürlüğünden almış olduğum Bağ-Kur Kimlik Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. HASAN...

YITIK : Nizip Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. AYŞE KILIÇ

YITIK : 27 NT 100 plakalı aracımın 1. Ek pul makbuzumu kaybettim. Hükümsüzdür. MAHMUT...

YITIK : 27 NT 100 plakalı aracımın 2. Ek pul makbuzumu kaybettim. Hükümsüzdür. CUMA TAN...

YITIK : 038451 - 138550 numaralı 2 cilt faturamı kaybettim. Hükümsüzdür. İSA KILIÇ

YITIK : Karkamış Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. HÜSEYİN...

YITIK : 27 ND 848 plakalı aracımın MTV Ek Vergi makbuzumu kaybettim. Hükümsüzdür. S...

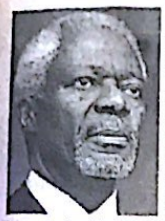
NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 285 88 85
Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tar...
Tek Sütun Santimi : 4.250...
Kongre İlanı : 75.000...
Tüzük İlanı En Az : 100.000...
Yitik İlanı : 5.000...
Tam Sayfa Reklam : 100.000...

CamScanner ile tarandı



ANNAN RAPORUNU SUNDU

BM Genel Sekreteri Kofi Annan, merakla beklenen Kıbrıs raporunu yayınladı

Annan, Güvenlik Konseyi'ne sunduğu raporunda, Konseyin Kurucular Anlaşması'na destek vermesini, Kıbrıs'a silah satışını yasaklamasını ve Ada'da oluşturulacak yeni BM barış gücü operasyonlarının görev yönergesinin onaylanmasını istedi.

Annan'ın bu isteği, 31 Mart'ta tarafların davet edilmesiyle nihai hale ulaştırılan planın gereği olarak Konsey'e sunuldu.

Eğer Kurucular Anlaşması herhangi bir nedenle yürürlüğe girmezse, Konsey'den istenen kararların içinin boş kalacağını belirten Annan, Ada'daki yeni BM barış operasyonu yönergesiyle ilgili isteklerini sıraladı.

Raporunda, Kıbrıs'a silah satışının Konsey tarafından yasaklanmasını isteyen Kofi Annan, plan uyarınca Ada'daki askeri güçlerin çekilmesi, yerel güçlerin ve polis kuvvetlerinin dağıtılmasının gözlenmesi ve teyit edilmesinin de BM barış gücü yönergesinde yer almasını istedi.

BM Genel Sekreteri, yeni BM barış gücünün Ada'da hareket serbestisi olmasını isteyerek, bunun 2 bin 500 asker, 750 polis memuru ve Kıbrıslı Türkler ile Rumların yanı sıra başka ulusların da katılımıyla önemli miktarda sivil çalışandan oluşmasını talep etti.

İspanya askerlerini Irak'tan çekiyor

Irak'taki askerlerini "mümkün olan en kısa zamanda" çekmeye karar veren İspanya Başbakanı Jose Luis Rodriguez Zapatero, BM'nin Irak'ta denetimi üstlenerek bu ülkede kalma koşullarını karşılayacak bir durumu görmediklerini söyledi.

Başbakan Zapatero, Moncloa Sarayında yaptığı konuşmada, Savunma Bakanı Jose Bono'ya, Irak'taki askerlerin "mümkün olan en kısa zamanda" geri dönmeleri talimatını verdiğini açıkladı.

Zapatero, 5 dakikalık konuşmasında kararını açıklarken, sahip oldukları bilgilere göre "BM'nin, İspanya'nın koşullarını karşılayacak bir kararı onaylamasının" tahmin edilmediğini söyledi.

Jose Luis Zapatero, Bono'nun geçen ay yaptığı görüşme ve temaslarda, İspanya'nın 30 Haziran'a kadar tanıdığı müddet zarfında hedeflerini karşılayacak, Irak'taki askeri ve siyasi durumun değişeceğine dair bir işaret görmediklerini kaydetti.

Başbakan Zapatero, "Bu koşullar, askerlerimizin asgari güvenlikle ve sonuçta en kısa zamanda dönmeleri direktifini verme kararını almama neden oldu" dedi. Zapatero, bu kararın İspanyol halkına 1 yıl önce verdiği sözü tutma arzusunu yansıttığını da sözlerine ekledi.

Zapatero, İspanyanın Irak'ın istikrarı, demokratikleşmesi, toprak bütünlüğü ve yeniden inşasına desteğinin süreceğini, bu alandaki uluslararası çabalara katkı sağlanacağını kaydetti.

Honduras da Irak'tan çekiliyor

Honduras Devlet Başkanı Ricardo Maduro, Irak'ta görevli 368 Honduras askerinin mümkün olan en kısa zamanda ülkeden çekileceğini açıkladı. Maduro, koalisyon ülkeleri ve diğer müttefiklerle yaptığı görüşmeler sonucu askerleri çekme kararı aldıklarını belirtti. ABD, İspanya'nın askerlerini çekme kararının ardından Honduras'tan kendi askerleriyle ilgili tutumunu açıklığa kavuşturmasını istemişti.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE — Nizip Gazetesi — Mart 1968 — Kalemi Kılıçtan Keskindir

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

21 NİSAN 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4827 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

EMLAK VERGİSİ ÖDEMESİ BAŞLADI

Nizip Belediyesi Emlak Servisi Müdürü Garip Boyacı'dan edindiğimiz bilgilere göre, 2004 yılı bina, arsa ve arazi vergileri 1. Taksit ödeme süresi başlamış olup, 31 Mayıs'ta sona erecek.

Bu arada 2003 yılında 4811 sayılı vergi affından faydalanan vergi mükelleflerimizin 8. Taksit ödeme süreleri de Nisan ayının 30'unda sona erecektir.

Ayrıca 2003 yılında 4837 sayılı kanunun 2. Maddesi gereğince bir defaya mahsus alınacak olan Ek Emlak vergisi iptal edilmemiş olup, vergi mükelleflerinin taksit ödeme sürelerini dikkate alınması istenerek, Ek Emlak Vergilerini de cezalı duruma düşmeden ödemeleri gerekmektedir.

Denktaş'tan Gül'e sert tepki

Cumhurbaşkanı Rauf Denktaş, Türkiye Dışişleri Bakanı Abdullah Gül'ün "KKTC'nin egemen bir devlet olmadığına" yönelik açıklamasına sert yanıt verdi.

Gül'ün sözlerine, "Egemen değildik de bizi niye tanıdınız?" şeklinde tepki gösteren Denktaş, konuşmasında, "Büyükelçinizi niye gönderdiniz? Bizi bu kadar yaralamasınlar. Bir tarih için Kıbrıs feda ediliyor" ifadelerini kullandı.

Cumhurbaşkanı Denktaş, bir kabulünde, Türkiye Dışişleri Bakanı Gül'ün açıklamalarının anımsatılması üzerine "Gücümüze gidiyor. Çok yazık ediyorlar" dedi.

Bu hafta yağmurlu geçecek

Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nden yapılan açıklamaya göre, halen iç ve batı bölgelerde görülen lokal yağışlara ilave olarak yurdun batı kesimleri, bugün akşam saatlerinden itibaren Orta Akdeniz'den gelen ılık ve yağışlı havanın etkisine girecek. Sağanak ve gök gürültülü sağanak şeklinde görülecek yağışlar, hafta sonuna kadar tüm yurt genelinde devam edecek. Yağışlar, özellikle bugün Akdeniz, İç Anadolu'nun batısı ile İç Ege'de yer yer etkili olacak. Azalan hava sıcaklığı, yağışa rağmen artarak mevsim normalleri civarında seyredecek.

CHP'li Öymen'den hükümete eleştiri

CHP Genel Başkan Yardımcısı Onur Öymen, hükümetin Annan Planı'nı imzalanmasının üzerinden 18 gün geçmesine rağmen Parlamento'ya ulaştırmadığını, hatta bu planın tamamının KKTC Cumhurbaşkanı Rauf Denktaş'ın elinde bile olmadığını söyledi.

Parlamento'da bir basın toplantısı düzenleyen Öymen, Annan Planı'nın imzalanmasının üzerinden 18 günlük bir zaman geçtiğini, ancak hükümetin bunu TBMM'ye ve milletvekillerine göndermediğini söyledi. "Bizdeki bilgiler doğruysa bu plannın tamamı KKTC Cumhurbaşkanı Sayın Rauf Denktaş'ın elinde bile yoktur. 18 gün geçmesine rağmen plan elimizde yok" diyen Öymen, planda ayrıntı gibi gözüken bir çok noktanın, önümüzdeki günlerde Türkiye'nin, KKTC'nin Kıbrıslı Türkler'in aleyhine olacağını savundu.

Hükümeti, plan konusunda, parlamentoyu ve insanları bilgilendirmemekle suçlayan Öymen, baskıcı bir propaganda ile insanların doğru karar vermelerinni engellendiğini savundu.

Başbakan ve Dışişleri Bakanı'nın Kıbrıs ile ilgili yaptıkları açıklamalarda 'yaralayıcı', 'incitici' bir üslup kullandığını da kaydeden Öymen, Kıbrıs'ın 10 milyon 400 bin 370 dolar karşılığında 46 bin ton portakal ihraç ettiğini, Kıbrıs'ın yıllık ihracatının, başta AB ülkeleri olmak üzere 50 milyar dolar olduğunu kaydetti.

Kilo vermek için kendinizi yormayın

Çok yorulmak ve çok spor yapmanın, çok kilo vermek anlamına gelmeyeceği, kilo vermek için düşük yoğunluklu egzersiz yapılması gerektiği bildirildi.

Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı Başkanı Yrd. Doç. Dr. Yalçın Kaya, kent hayatının monoton koşullarında pek çok kişinin spor yapmaya yeterince zaman ayıramadığını, ihtiyaçtan fazla alınan enerjinin ise vücutta yağ stoklarına neden olduğunu söyledi.

Herkesin, tüketebildiğinden fazla kalori almamaya dikkat etmemesi gerektiğini ifade eden Kaya, şöyle konuştu:

"Sabahtan akşama kadar kılını kıpırdatmayan kişi bile en az 2 bin 500 kalori tüketir. Çünkü hayatta kalabilmek için bu gereklidir. Ancak güreş ve halter gibi ağır spor yapan kişiler, günde 7-8 bin kalori harcamaktadır. Ancak bu kişiler düzenli ve düşük tempoda spor yaptıkları için, aldıkları enerji, kesinlikle kiloya dönüşmez."

Kilo problemi olan ve zayıflamak isteyen kişilerin en büyük yanlışının, çok yüksek tempoda spor yapmaları olduğunu belirten Yalçın Kaya, şunları kaydetti:

"Çok yorulmak, kesinlikle çok spor yapmak ve çok kilo vermek anlamına gelmez. Üstelik vücudunun çalışma temposunu aşırı şekilde artırarak spor yapan kişinin kilo vermesi imkansız gibidir. Bir insanın günlük yaşamdaki kalp atış hızı, dakikada 65-70 civarındadır. Özellikle vücut yağlarını eritmek için yapılan egzersizler sırasında, (Anaerobik eşik) olarak nitelendirilen vücut temposu aşılmamalıdır. Vücuttaki yağlar, sadece kalp atışlarının dakikada 120'nin altında attığı durumlarda eritilebilir. Yağların eritilmesiyle gerçekleşen kilo verme işlemi için, bilinçsizce hoplayıp zıplamak, yağı değil şeker ve protein stoklarını eritir."

28'inci Turizm Haftası Nizip'te de kutlanıyor

Rahim Sarıfakıoğulları

Turizm Haftası nedeniyle bir açıklama yapan yapan Nizip Kütüphane Müdürü Rahim Sarıfakıoğulları, " Toplumda turizm bilincini yaygınlaştırmak ve geliştirmek; iç turizmi canlandırmak ve turizm sektörünün, sivil toplum örgütlerinin, öğrencilerinve halkın Turizm hareketlerine katılımını sağlamak amacıyla; 1977 Yılından bu yana ülkemizde her yıl, güzel bir gelenek halinde ve çeşitli etkinliklerle kutlanmakta olan "Turizm Haftası"nın 28'incisi, Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın 28 / 01 / 2004 tarih ve 2070 sayılı yazıları gereği, bu yıl da, 15 - 22 Nisan tarihleri arasında kutlanacaktır. Turizm olgusu; çoğalarak artan etkisi ile hizmet sektörü olmakla, kapsamı bakımından, uluslar arası ekonomide, sosyal ve kültürel alanlarda ve siyasi alanlardave siyasi gelişmelerde yaratmış olduğu fırsatlarla, gelişen ve gelişmekte olan toplumlarda büyük bir güncellik kazanmaktadır. Gebel olarak Turizm: bir şahsın ikamet etmiş olduğu yer dışında, tatil - dinlenme ve eğlenme gibi ihtiyaçların giderilmesi amacıyla yapılan seyahat, gezi veya geçici konaklama hareketleridir. Insanlarımızın artık, gezerek geçmişe dönük bilemediklerini ve duyup da göremediklerini araştırma yoluna giderek bulma, öğrenme amavı içerisindedirler. Tarihiyle, birçok medeniyete ev sahipliği yapmış, doğalve assiz güzellikleri ile zengin kaynaklara sahip güzel ülkemizi tanımak ve tanıtmak, hepimizin ilk görevi olmalıdır. Atalarımızın bizlere bırakmış oldukları mirası araştırmalarımızla değerlendirmek, onlara sahip çıkmak, onları yaşatmak, onları eserler halinde ortaya koymak, vatanımızın geleceği ve Milli Kültürümüz için gereklidir. Dünyanın en eski yerleşim merkezi olarak bilinen ve Türkiye'nin 6'ncı büyük ili olan, Büyük Önder Atatürk'ün "Türk'üm diyen her şehir, her kasaba, en küçük Türk köyü, Gazıantepliler'i Kahraman misali olarak alabilirler" dediği, zengin folkloru ilet her türlü medeniyetin ayak izlerini taşıyan tarihi eserlerini, tarihi yapılarını, böyüklerini, akıllara durgunluk verecek "Antep Savunmasını yapmış halkımızı, fıstığı ve baklavası ile ün yapmış ilimizi, bütün yönleriyle bilmek ve tanımak üzerimize düşen bir görev olmalıdır. İlimizin tanıtımında, örverili bir şekilde çalışarak, katkılarını esirgemeyen herkese teşekkürlerimizi sunuyorum" dedi.

CamScanner ile tarandı

GÜMÜŞ ELEKTRONİK
ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ

hp
CASPER
datasoft
Panasonic

BİLGİSAYAR
&
CEP TELEFONLARI ve
SARF MALZEMELERİ
YETKİLİ SATICISI

NOKIA
ALCATEL
ERICSSON
MOTOROLA

Hasan ve Şükrü GÜMÜŞ

Mrk. : Lise Cad. No : 22 Nizip Tlf.: 0.342 517 98 76
Şub.: Atatürk Bulvarı No: 33/A Tlf.: 0.342 512 26 02

BAYKAL ELEKTRİK
Tüm Elektrik Malzemelerinde
Şok Kampanya Devam Ediyor...
Bize Uğramadan Malzeme Almayınız
Mehmet BAYKAL
Tel. : 517 74 78
Cumhuriyet Cad. No: 10/A Nizip

SEDA
ERKEK KUAFÖRÜ
"Kuaförlükte Çağdaş Çizgi"
Ömer KILIÇ
Tel. : 517 25 70 - Cep : 0.542 717 86 75
Cumhuriyet Cad. No : 40 NİZİP

YİĞİTBAŞI
KUYUMCULUK

MAHMUT OĞLU
Hacı Abdullah Yiğitbaşı
Tel. : 0.342 517 80 44
PTT Cad. No. : 17/A NİZİP

CamScanner ile tarandı

Işığınız sönmesin!

Dikkat... Gözlerinizde ışık çakmaları, flaş patlamaları varsa retina yırtılmasının habercisi olabilir... Böyle durumlarda acil müdahele gerekir

ORTA yaş ve üstü kişilerde sık görülmekle beraber her yaşta ortaya çıkabilen retina yırtılması (retina dekolmanı) acil olarak tedavi edilmezse kısmi veya tam görme kaybına neden olabiliyor. Her 10 bin kişiden birinde gözlenen ve görmeyi ciddi şekilde tehdit eden bu göz rahatsızlığının en sık yüksek miyopu bulunanlarda gözlendiğini belirten uzmanlar "Retinadaki problemler hasta tarafından ışık çakmaları, flaş patlamaları gibi algılanır.

GÜNLERCE SÜREBİLİR

Bu ışık çakmaları bazen kısa süreli, bazen de günlerce sürebilir. Bazı hastalarda bu durum hiç hissedilmezken, ışık çakmalarına eşlik eden kurum yağması daha ciddi bir aşamayı işaret eder. Retina yırtılmasının teşhisi ve ameliyatı ne kadar çabuk yapılırsa, başarı şansı o kadar yüksek olacaktır." dediler.

LAZERLİ MÜDAHALE

Bazı enfeksiyonlarda, tümörlerde ve özellikle hamilelikte ortaya çıkan tansiyon krizlerinde de retina yırtılmasının gelişebileceğine dikkat çeken uzmanlar, retinası problemli hastaların sık aralıklarla göz dibi muayenesinden geçirildiklerini kaydederek, retina yırtılması gelişen hastaların erken dönemlerde lazer ile ilerlemiş dönemlerde de cerrahi müdahale ile tedavi edildiğini söyledi. Göz sağlığı ve hastalıkları uzmanları, bu çok ciddi göz hastalığı ile ilgili olarak şu uyarılarda bulundular:

- Bir gözde yırtık ya da dekolman yapan nedenler, diğer gözde de hasara neden olabilir.
- Ailede dekolman varsa, aile bireyleri mutlaka kontrol altında tutulmalıdır.
- Miyopisi olan kişiler hiç yakınmaları yoksa bile 2 yılda bir göz dibi kontrolünden geçmelidir.
- Göz gelen darbelerden sonra ihmal edilmeden göz dibi muayenesi yapılmalıdır.
- Gözde ışık çakması, en kısa zamanda bir göz ve göz dibi muayenesini gerektiren acil bir durumdur.
- Yüksek miyopisi olanlar sert hareketlerden, sıçrayıp atlamalardan ve ağır yük taşımaktan sakınmalıdır.

Bilgisayar kullanan egzersiz yapmalı

OFİS çalışanlarının eli kolu haline gelen bilgisayarların başında geçirdiğimiz saatler arttıkça sağlık şikâyetleri de çoğalıyor. Nüfusun üçte birinde görülen boyun hastalıkları, çalışanların yüzde 40'ını, bilgisayar başında çalışanların ise yüzde 50-80'ini etkiliyor. Bu nedenle artık, "meslek hastalığı" olarak tanımlanıyor. Boyun ağrıları uzun süre devam ettiğinde depresyon gibi psikolojik sorunlara da yol açabiliyor. Güçsüzlük, uyuşma, baş ağrısı, baş dönmesi, kulak çınlaması gibi belirtilerle kendini gösteren boyun hastalıkları en çok telefon operatörleri, diş hekimleri, yazar, editör, bankacı ve sekreterlerde görülüyor.

Astım, artık cep telefonu ile tedavi edebilecek

Bizde telefonlar ancak SSK hastanelerinden randevu almaya yararken, İngiltere'de astımlılar cep telefonları aracığı ile kendilerinden kilometrelerce uzaklarda olan doktorlarına muayene ve tedavi olmaya başladılar bile. Astım, tüm ömür boyu devam eden ve sürekli olarak izlenmesini gereken kronik bir hastalıktır. Başarılı astım tedavisi için hastaların belirli aralıklarla muayene edilmeleri ve solunum fonksiyonlarının ölçülmesi gerekir. Astım krizi ne kadar erken tanınıp tedavisine ne kadar erken başlanırsa, o kadar iyi sonuç alınır.

Birçok araştırmada, ağır astım krizleri ve astımdan ölümlerin daha çok hafta sonları ve tatil günlerinde meydana geldiği saptanmıştır. Bu durum, astım krizlerinin erken tanınıp gerekli tedavinin uygulanamaması ve hastaların doktorları ile gerekli iletişimi kuramamaları ile açıklanmaktadır.

Cep telefonlarına eklenen ve solunum fonksiyonlarını elektronik olarak ölçüp bunu karşı tarafa ileten sistem, doktorlarından uzakta olan astımlılar için umut oldu. Bu yöntemle, şikayeti olan hasta cep telefonu aracılığıyla yapabileceği basit bir solunum fonksiyon testi ile, akciğerlerinin durumunu doktoruna ayrıntılı olarak bildirebilmektedir.

SOLUNUM FONKSİYONLARI

Cep telefonu ekranında hastanın solunum fonksiyon değerlerini gören doktor da, hastasını kilometrelerce uzakta olsa bile sanki ofisinde muayene etmiş gibi durumunu doğru olarak değerlendirip uygun tedavisini düzenleyebilmektedir. Hatta, hastalar şikayetleri olmasa bile solunum fonksiyon ölçümlerini günlük olarak doktorlarına göndermek suretiyle doktorlarının sürekli denetimi altında olabileceklerdir. Bu sayede, henüz hastanın farkına varmadığı bir kriz çok erken farkedilip gerekli ilaçların kullanılmasıyla, çok kısa zamanda tedavi edilebilecektir.

DOKTORA GEREK YOK

Henüz araştırma döneminde olan bu sistemin bir kaç yıl içinde yaygınlaşmasıyla, astımlıların artık doktorlarına gitmeleri gerekmeyecek. Hastalar, çok uzaklarda olsalar bile doktorlarına telefon aracılığı ile muayene olup hangi ilaçları kullanmaları gerektiğini öğrenebilecekler.

Cep telefonu ile muayenenin, yakında hipertansiyon, diyabet, kalp yetersizliği gibi diğer kronik hastalıkların takip ve tedavilerinde de kullanılabileceği umuluyor.

T.C.
NİZİP
İCRA VE İFLAS MÜDÜRLÜĞÜ
2002/386 Tal

MENKULÜN AÇIK ARTIRMA İLANI

Bir borçtan dolayı hacizli ve aşağıda cins, miktar ve kıymetleri yazılı mallar satışa çıkartılmıştır

Birinci artırma 05.05.2004 günü saat 11.00 ile 11.15 arasında Mustafa Kökmen Bulvarı Tofaş Servisinde yapılacak ve o günü kıymetlerin %60'ına istekli bulunmadığı taktirde 10.05.2004 günü aynı yer ve saatte 2 artırma yapılarak satılacağı Şu kadar ki artırma bedelinin malın tahmin edilen kıymetinin %40'ını bulması ve satış isteyenin alacağına ruchanı olan alacaklının toplamından fazla olmasının ve bundan başka paraya çevirme ve paylaştırma masraflarını geçmesinin şart olduğu, mahcuzun satış bedeli üzerinden % oranında K.D.V.'nın alıcıya ait olacağı ve satış şartnamesinin icra dosyasında görülebileceği, masrafı verildiği taktirde şartnamenin bir örneğinin isteyene gönderilebileceği, fazla bilgi almak isteyenlerin yukarıda yazılı dosya numarası ile Dairemize başvurmaları ilan olunur

12.04.2004
İcra Müdürü
Muhur ve İmza

Muhammem Kıymeti Lira	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Nitelikleri
10.000.000.000-	1 Ad	27 NS 889 plaka sayılı Doğan 1.6 i e marka, 2001 model, sol arka sinyalde kırık var, sağ on kapı kolu yok, tavan anteni ve radyo teyp yok, lastikleri yeni, krikosteme ve bijon anahtarı var, barok kırmızısı renkli,boya normal Şase no NM 4131B000130194 Motor No 131F3016669652 yakıtı LPG li Hususi otomobil	

(İlİ.İ.K.114/1, 114/3)
Yönetmelik örnek No: 25

CamScanner ile tarandı

Gelir idaresi ikiye bölünüyor

Maliye Bakanlığı Gelirler Genel Müdürlüğü'nün yeni bir yapılanmaya gitmesine yönelik çalışmalar sonuç aşamasına geldi.
IMF'ye Mayıs ayı sonuna kadar gelir idaresinin yeniden yapılandırılmasına dönük taslağın hazır hale geleceği taahhüt edildi.
Yeni düzenlemede, Gelirler Genel Müdürlüğü uygulama ajansı niteliğinde Gelir İdaresi Başkanlığı'na dönüşecek. Vergi ile ilgili politika belirleme ve karar yetkisinin, başkanlık dışındaki Vergi Politikaları Genel Müdürlüğü'ne bırakılacak olması Maliye'de tartışma yarattı.
Bu arada gelir idaresinin yeniden yapılanması projesine Dünya Bankası'nın da destek sağlayacağı bildirildi.

Kol ve bacakta sabah uyuşmasına dikkat!...

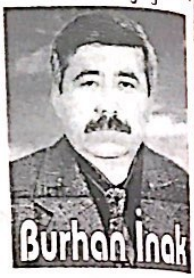
Acıbadem Hastanesi Kozyatağı Nöroloji Şefi Prof. Dr. Yasef Özsarfati, birçok insanda görülen kol ve bacakta uyuşmaya dikkati çekerek, her iki organda aynı anda meydana gelen ve en az 15-10 dakika süren uyuşmanın, beyin-damar hastalıklarının ön belirtisi olduğunu bildirdi.
Prof. Dr. Özsarfati, beyin-damar hastalıklarının kalp ve kanserden sonra üçüncü ölüm nedeni olduğunu söyledi. Bu hastalığı geçirenlerde daha sonra araba kullanamama ya da yardımsız yürüyememe gibi problemler ortaya çıkabildiğine işaret eden Prof. Dr. Özsarfati, 3 saat içinde bir sağlık kuruluşuna başvurulmasının hem ölüm, hem de bu tür sorunlar görülme riskini azalttığını kaydetti.
Prof. Dr. Özsarfati, "Ancak, Türkiye'de bu bilinç henüz oluşmadı. İnsanlar kalp problemi olunca hemen hastaneye gitmeleri gerektiğini biliyor. Ancak, beyin-damar hastalıklarında eğer gece olmuşsa, geleneksel tutumla sabahı bekliyorlar. Bu konuda acil durum düşüncesi gelişmiş değil. Beyin-damar hastalıklarında yeni bir bilincin oluşması gerekiyor" diye konuştu.
Ağırlıklı olarak erkeklerde görülen beyin-damar hastalıkları nedeniyle Türkiye'de yılda 100 bin kişinin hastanelere başvurduğunu belirten Prof. Dr. Özsarfati, risk faktörlerini de "sigara, yüksek tansiyon, diyabet, yüksek kolesterol ve obezite" olarak sıraladı.
Bu hastalık grubu içinde "inmenin" yanya yakınını oluşturduğuna dikkati çeken Prof. Dr. Özsarfati, şunları söyledi:
"Genellikle sabahları kol veya bacağımızda uyuşma ile uyanırız. Genelde (Herhalde üstüne yattığımızdan dolayı) diye düşünürüz. Kol ve bacakta aynı anda meydana gelen ve en az 15-20 dakika süren uyuşma, beyin-damar hastalıklarının ön belirtisidir. Çoğunun altında beyin-damar hastalıkları yatar. Uyuşma geçse bile mutlaka bir doktora görünmeliyiz. Böyle bir kişinin 3 yıl içinde kalıcı felç olma riski yüzde 30 oranındadır."

DAİMA ZİRVEDE...

Hasan Sever İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NIZIP



Burhan İnak

SATLIK LÜX DAİRELER
M.Sinan Mah.
Ulus Caddesi
SELİN APT.
KAT : 5
(Kültür Café Üstü)
TEL : 517 16 31

M.Kökmen Bul.
FURKAN APT.
KAT : 5
TEL : 517 11 06

SEVER TİCARET
'Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizde'
Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri
Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii
Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 2
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

YITIK : Nizip Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. MEHMET...

YITIK : Nizip Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. M. SE...

YITIK : Şanlıurfa Emniyet Müdürlüğünden almış olduğum Pasaportumu kaybettim. Hükümsüzdür. AH...

YITIK : C Sınıfı ehliyetimi kaybettim. Hükümsüzdür. AHMET ...

YITIK : Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. HABES ...

YITIK : Şoförler ve Otomobilciler Cemiyetinden almış olduğum, 182801'den 182850 sıra numaralı 1 cilt Personel Fişimi kaybettim. Hükümsüzdür. HÜS...

Okunan Tek Yerel Gazete
NİZİP GAZETESİ
İhbar ve Şikayetleriniz için işte; Telefon numaralarımız:
0.342.517 12 05 - 517 11 06
Cep : 0.536.242 51 21
0.536.285 38 85

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Kanununa Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 285 38 85
Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi
Tek Sütun Santimi : 4.250.00
Kongre İlanı : 75.000.00
Tüzük İlanı En Az : 100.000.00
Yitik İlanı : 5.000.00
Tam Sayfa Reklam : 100.000.00

CamScanner ile tarandı

Zeugma derneğinin merkezi Nizip'e getirilmemesi üzerine İl Genel Meclis üyesi sayın Nevzat Akar düğmeye bastı

"NİZİP'TE YENİ BİR ZEUGMA DERNEĞİ KURACAĞIZ"

İl Genel Meclis üyesi Nevzat Akar, antik eserlerin çıktığı Zeugma'da bir kültür, koruma ve yaşatma derneğinin olmamasından yakınarak, yeni bir Zeugma Derneğinin yerinde kurulması için, tüm girişimlere hemen başlayacağını söyleyen Akar, "yeni kuracağımız Zeugma Derneğimizin yönetiminde, sayın kaymakamımız, sayın belediye başkanımız, İl Genel ve Belediye Meclis üyelerimiz, ilgili daire amirlerimiz, sivil toplum örgütlerimiz, geniş bir kadroyla göreve talip olacağız" diyen Nevzat Akar, "yeni derneğin kurulması için daima desteklerini bizlerden esirgemeyen, sanayici İbrahim Sarı'ya, İşadamı Mehmet Cankesen'e, Gazeteci Müftah Sever'e, Kemal Cengiz'e teşekkür ederek, Nizip hepimizin, Güzel bir Nizip, dünyaya tanıtılacak bir Zeugma (Belkıs) için elele" dedi.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE — Nizip Gazetesi — Mart 1968

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968 — BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

28 NİSAN 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4828 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

BAŞYAZI

Müftah SEVER yazıyor

Tiryaki'nin inadı, yeni bir Zeugma Derneği kurduruyor

Zeugma Derneği üyeleri geçtiğimiz hafta yaptığı kongresinde Ankara'da oturan eski başkanını yeniden seçerek Zeugmanın tanıtımı için hizmet yapacaklarmış?.. Zeugma Derneği merkezi Nizip'te olması gerekirken, o zamanki Gaziantep milletveki M.Hanifi Tiryaki'nin özel gayretleriyle Gaziantep'e kuruldu. Neden tarihi eserin çıktığı yer Belkıs-Nizip değilde; Gaziantep?.. eski vekil haklı, kendisi Nizip'li değil Karkamışlıdır... Karkamış'a bu derneğin merkezini kurması mümkün olmadığı gibi gülünç duruma düşmemesi için özel gayretler sarfederek merkezi Gaziantep yaptı. Dernek kurulduğu günden bugüne kadar;

1- Ne gibi faaliyetler düzenleyip yaptı? 2- Zeugma ve Nizip'in tanıtımı için, Kültür ve Turizmde ne gibi katkılarda bulunuldu? 3- Gaziantep Ticaret Odasının bastırdığı Zeugma posterlerinde Zeugma/Gaziantep yazılmıştı. Zeugma (Belkıs) Nizip/Gaziantep olarak düzeltilerek, bu yalnışlığın giderilmesi için bir çaba sarfedildi mi? 4- Zeugmanın tanıtımı için, seminerler, toplantılar, konferanslar düzenlendi mi? 5- Derneğin eski ve yeni başkanı M.Hanifi Tiryaki, derneğe başkan oldu olalı, Zeugma (Belkıs)ı bırakın da Gaziantep'e kaç sefer geldi.(Ankara'da oturacaksın Gaziantepteki bir derneği yöneteceksin, uzaktan kumandayla mı? Gülerler adama). Yapılan kongrede dikkatimi çeken bir diğeri ise, yönetime seçilen 5 kişinin bir'i Karkamış'lı, dört'ü Nizip'li. Ama Nizip'te oturmuyorlar. Bir de, başkan Tiryaki, Parcer Vakfının finansör olarak ödeyeceği 100 milyon dolara talip oluyor. Tiryaki bir röportajında "parcer vakfının vereceği 100 milyon dolar, Zeugma derneğine verilmelidir" diyor. Burada bir rant mı var?.. Kongre öncesi derneğin merkezinin Nizip'e alınacağını duymuştum. Başkan Tiryaki'nin inadı uğruna ama olmadı... Nizip sahipsiz değil... Sizler ısrarla merkez İl'de olsun diyorsanız, bizler de diyoruz ki, Nizip/Zeugma adlı başka bir dernek kuruluyor. Müjdeleriz...

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı, Destekleme ve Mazot ödemelerinde Gaziantep'e öncelik verilmesi için çalışmalarımız sürüyor

Milletvekili Sarı, "Nisan ayının ilk haftasında hava sıcaklığının mevsim normallerinin altına düşmesi sonucu özellikle meyve bahçelerinde don zararı meydana gelmiştir. En büyük kaybı tahmini 45 trilyon lira zarar ile antepfıstığı üreticilerimiz görmüştür. Yaşanan bu doğal afet bağcılığımıza da büyük zarar vermiştir. Bağcılıkta tahmini zararımız 15 trilyon lirayı bulmuştur. Ayrıca ceviz ve diğer meyve üreticilerimizi de hesaba katarsak yaşanan afetin boyutu 62 trilyon lirayı geçmektedir. Şu anda Gaziantep'te hasar tesbit komisyonları çalışmalarına devam etmektedir. Hasar tesbit çalışmalarından sonra çiftçilerimize gerekli yardımların yapılabilmesi için, Tarım ve Köyişleri Bakanlığında bürokrat arkadaşlarımız gerekli girişimleri başlatacaklar. Öte yandan Tarım ve Köyişleri Bakanı sayın Prof. Dr. Sami Güçlü ile yaptığımız görüşmelerde, 2004 yılında ödenecek olan Doğrudan Gelir Desteği ve Mazot ödemelerinde Gaziantep'e öncelik verilmesi ve çiftçilerimize bir takım maddi yardımların yapılması hususunu kendisine aktardık. Bu konuyu sonuna kadar takip edeceğiz. Bu inançla, zaten yıllarca uygulanan yalnış politikalarla hayat standardı iyice düşen çiftçilerimize yardımcı olmayı kendime bir borç bilir, yaşanan bu doğal afet nedeniyle derin üzüntülerimi sizlerle paylaşırım" dedi.

Trafik kazalarının nedenleri

Selçuk Üniversitesi Mühendislik-Mimarlık Fakültesi Makine Mühendisliği Bölümü öğretim üyesi Doç. Dr. Ahmet Özdemir, trafik kazalarına en çok, eğitim eksikliği, karşılaşılan riskin farkında olmama, yorgunluk ve hayal kurmanın neden olduğunu; yollardaki teknik kusurların da trafik kazalarına yol açtığını belirtti.

Doç. Dr. Özdemir, her yıl binlerce kişinin hayatını kaybettiği, sakat kaldığı kazaların ülkenin en önemli sorunlarından bin olduğunu vurguladı. Trafik kazalarının en aza indirilebilmesi için kazalara neden olan etkenlerin iyi bilinmesi gerektiğini söyleyen Özdemir, belirli aralıklarla yaptıkları araştırmalarda, Türkiye'de meydana gelen kazaların yaklaşık yuzde 80'inin, sürücü hatalarından kaynaklandığının ortaya çıktığını ifade etti.

Kazaların, sürücülerin psikolojileriyle de yakından ilişkili olduğunu belirten Özdemir, "Kazalara karışanların büyük çoğunluğunu ilk kez kaza yapanlar oluşturuyor. Bu durum, kaza ihtimalini fazlaca düşünmeyen sürücülerin daha fazla risk altında olduğunu gösteriyor" dedi.

Gazeteciler Cemiyeti'nden hayırsever işadamlarına plaket

Gaziantep Valisi Lütfullah Bilgin, Nizip Gazeteciler Cemiyetinin düzenlemiş olduğu hayırsever işadamlarına verilen plaket törenine katıldı. Nizip Ticaret Odası'nda yapılan törende Vali Bilgin, Nizip'e 3.'üncü okulunu yaptıran ve Nizip Devlet Hastanesine Diyaliz ünitesine kavuşturan hayırsever işadamı Av. Maruf Marufoğluna, Nizip Devlet Hastanesine Acil Servis Binası yaptıran işadamı Mehmet Cankesen'e ve Nizip'e çocuk yuvası yaptırmakta olan işadamı Reşat Özberk'e Nizip'e yaptıkları hizmetlerinden dolayı Gazeteciler Cemiyetinin hazırlamış olduğu ödülleri verdi. Törende konuşma yapan Vali Bilgin, bu üç işadamının Nizip'e yaptıkları hizmetlere teşekkür ederek, diğer hayırsever işadamlarına da çağrıda bulundu.

CamScanner ile tarandı

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"

LİDER
OFSET MATBAACILIK

Ali KILIÇ

Maliye ile anlaşmalı

Nişan, Düğün Davetiyeleri
Her Türlü Matbu Evrak
Bilgisayarlı Kaşe

Tel. : 517 12 05
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 48
Leylek Camii Yanı NİZİP

"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedeceksiniz"

KONGRE İLANI

NİZİP İMAM - HATİP OKULU YAPTIRMA ve YAŞATMA DERNEĞİ BAŞKANLIĞINDAN

Nizip İmam - Hatip Okulu Yaptırma ve Yaşatma Derneğinin olağanüstü genel kurul toplantısı 16 Mayıs 2004 Pazar günü saat : 10.00'da Nizip İmam Hatip Okulu çok amaçlı toplantı salonunda yapılacaktır. Çoğunluk sağlanmadığı takdirde ikinci toplantı 23 Mayıs 2004 Pazar günü aynı yer ve saatte çoğunluk aranmaksızınaşağıdaki gündemle yapılacaktır. Duyurulur.

NİZİP İMAM - HATİP OKULU YAPTIRMA ve YAŞATMA DERNEĞİ YÖNETİM KURULU ADINA BAŞKAN

GÜNDEM :

1- Açılış ve Yoklama
2- Divan Teşekkülü
3- Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı
4- Yönetim ve Denetim Kurullarının faaliyet raporlarının okunması
5- Yönetim ve Denetim Kurullarının İbrası
6- Yönetim ve Denetim Kurullarının Seçilmesi
7- 29 Ocak 2004 Tarih ve 25361 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan 5072 nolu kurum gereği dernek tüzüğünün değiştirilmesi
8- Dilek ve Temenniler
9- Kapanış

T.C.
GAZİANTEP VALİLİĞİ
Nizip İlçe Emniyet Müdürlüğü

Akaryakıt alımı işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhale Kayıt No su : a) 2004 / 51780 Trafik için akaryakıt alımı
b) 2004 / 51785 Asayiş için akaryakıt alımı
c) 2004 / 51745 Kal-yak alımı

1) İdarenin :
a) Adresi : Nizip İlçe Emniyet Müdürlüğü
b) Telefon ve Faks Numarası : 0342 5171702 – Faks 0342 5172730

2) İhale konusu malın :
a) Niteliği, Türü ve Miktarı : a) 3 650 LT Motorin – 8 650 LT K Benzin
b) 19 493 LT K Benzin
c) 22 Ton Kal - Yak
b) Teslim Yeri : İlçe Emniyet Müdürlüğü Akaryakıt İstasyonuna ve Resmi Hizmet binalarına yakacak teslimi yapılacaktır.
c) Teslim Tarihi : İdarenin talebi ile ihtiyaca göre 31.12.2004 tarhine kadar teslimatlar gerçekleştirilecektir.

3) İhalenin :
a) Yapılacağı yer : İlçe Em. Müdürlüğü Lojistik Büro Amirliği Odasında
b) Tarih ve Saati : a) 06.05.2004 Günü saat 10 00 da
b) 06.05.2004 Günü saat 11.00 da
c) 06.05.2004 Günü saat 14 00 da

4) İhaleye Katılabilme Şartları ve İstenilen Belgeler İle Yeterlilik Değerlendirmesinde Uygulanılacak Kriterler
a) Tebligat için adres beyanı ve telefon varsa faks numarası
b) Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve Sanayi Odası veya Meslek Odası belgesi.
c) Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri
d) Kesinleşmiş sosyal güvenlik primi borcu olmadığına dair son teklif verme tarihinden önceki üç ay içinde alınmış belgenin aslı.
e) Kesinleşmiş vergi borcu olmadığına dair son teklif verme tarihinden önceki üç ay içinde alınmış belgenin aslı.
f) İhale konusu malın standartlara uygunluğunu gösteren TSE belgesi.
5) İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir İhalede yerli istekliler lehine fiyat avantajı uygulanacaktır
6) İhale dokümanı Nizip İlçe Emniyet Müdürlüğü Lojistik Büro Amirliğinde görülebilir veya 10.000.000 TL karşılığı aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanı almaları zorunludur
7) Teklifler yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar, Nizip İlçe Emniyet Müdürlüğü Lojistik Büro Amirliğine verileceği gibi iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir
8) İstekliler tekliflerini ihale sonucu, üzerine ihale yapılan isteklı ile iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatlarının çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden birim fiyat sözleşme imzalayacaktır.
9) 4734 Sayılı Kanunun 10 Maddesinin (a),(b),(c),(d),,(e),ve (g) bentlerinde sayılan istekllerin ihale dışı bırakılmasını öngören durumlarda bulunulmadığına dair, ihale tarihinden önceki üç ay içinde alınmış belgeler ile buna ilişkin yazılı taahhütname
10) İstekliler teklif edilen bedelin %3 ünden az % 6 sından fazla olmamak üzere kendi belirleyecekleri oranda geçici teminat vereceklerdir
11) Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 30 takvim günü olmalıdır.
12) Basıllık belgesi olması

Birazda Gülelim... Birazda Gülelim... Birazda Gülelim...

Laz soruları:

1.Bir laz pilot ucagi nasil ucurur?.. Dinamitle.
2.Bir laz gülmekten katila katila ölmüs.. Otopsi yapmislar... Espiriyi bulamamislar.
3.Bir lazi sinifta nasil teshis edebilirsiniz?.. Ögretmen tahtayi silerken o da defterini siler...
4.Bir lazi cenazede nasil teshis edebilirsiniz?... Sadece o hediye getirmistir...
5.Istanbul-Trabzon ucaginda nicin film gösterilmiyormus?... Film bitince ucaktakiler arka kapidan cikiyorlarmis...
6.Lazlar nasil kürtaj yaparlar?... Leylekleri tasliyarak...
7.Laz hayat kadini ne zaman kafayi üsütmüs?... Diger kadinlerin bu isi para karsiligi yaptigini ögrenince...
8.Dolapta iskelet ne anlama gelir?... Laz saklambac oynamis...
9.Rize'deki köpeklerin burnu neden basiktir?... Park etmis otomobilleri kovaladiklari icin...
10.Lazlar buz dolabında nicin bos sise bulundurur?... Icki icmeyen misafirler icin...

★ ★

Akıl hastanesinde bir gün bir hasta bakıcıyı yanına çağırır. "Bana çabuk 5 şişe kola getir" der. Hasta bakıcı buna kızar ve hastaya beş tokat atar ve "al işte kolalarını" der. Aradan zaman geçtikten sonra yi aynı hasta, bakıcıyı yine çağırır. Bu sefer hasta bakıcıyı tokatlar "Bakıcı ne oluyor?" der. Hasta cevap verir. "Şişeleri getirdim abi".

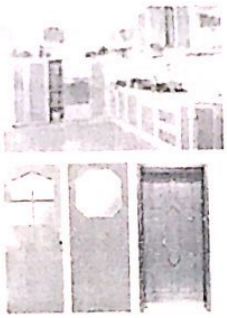
★ ★

ASMAK

Dursun evinden çıktığında birde bakar ki komşusu Temel kendini belinden ağaca asmış h duruyor.Hemen gidip ipı ağaçtan çözer.Komşusunu ağaçtan indirdikten sonra merakla sor

-Ha sen ne yapayudun öyle?
-Hiç kendimi asaydum...
-Ha uşağum, penum pildiğum insan poynundan asılayi.

Temel üzgün ve çaresiz bir halde komşusu Dursun'a baktıktan sonra cevap verir :
-Ben de öyle yapmişudum.Ama ipu poynıma pağladığum zaman bi türlü nefes alamayrum



ATAOĞLU
DOĞRAMA

Kapı - Pencere - Mutfak Dolabı
Yatak Dolabı - Gömme Dolap
ve Vestiyer Çeşitleri

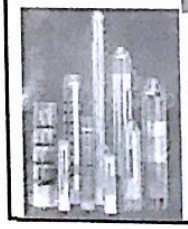
Necdet ATAOĞLU

Tel : (0.342) 512 20 59 Namık Kemal Mah
Cep : (0.532) 566 65 52 Emel Sok. No :2/B NİZİP

MURAT BOBİNAJ

Dinamo - Su Sanrafüjleri Kuyu Dalgıç Pompaları
Otomatik Pano - Arıza ve Bakım Servisi

Her Nevi Dalgıç Pompa ve Yedek Parça Bulunur
Sizlere Bir Telefon Kadar Yakınız...



Mustafa ve Murat ÇAPAN
0.536 252 82 30 0.536 689 72 23
Tel. : 0.342 512 23 68
Cumhuriyet Cad. No : 49 NİZİP

CamScanner ile tarandı

ÖNEMLİ TELEFONLAR

KAYMAKAM
Santral ... 517 10 38
Yazı İşleri Müd. ... 517 28 79
Sivil Savunma Müd. ... 517 28 66
Sosyal Yardımlaşma ... 517 51 80

ASKERLİK ŞUBE BAŞKANLGI
Komutan ... 517 10 59
Santral ... 517 54 49
Fax ... 517 14 88

BELEDİYE BAŞKANLGI
Başkan ... 517 16 54
Santral ... 517 39 00
Özel Kalem ... 517 22 66
Fax ... 517 21 38
Belediye Turistik Otel ... 517 16 84
Devlet Su İşleri (Hancağız Barajı) ... 517 35 89
İtfaiye ... 513 06 30

CUMHURİYET BAŞSAVCILIĞI
Başsavcı ... 517 10 65
... 517 53 86
Santral ... 517 10 66
Adliye Yazı işleri ... 517 47 01
Asliye Ceza Hakimliği ... 517 39 89
Asliye Hukuk Hakimliği ... 517 53 87
... 517 52 00
Sulh Ceza Hakimliği ... 517 53 87
Fax ... 517 53 11
Adalet Teşkilatı Güçlendirme Vakfı
Fax ... 517 75 15
İcra Memurluğu ... 517 10 66
Ceza Evi ... 517 16 72

MESLEK YÜKSEK OKULU MÜD.
Müdür ... 518 16 04
G.Antep ... 360 12 00 (25 03 DAH.)
Santral ... 518 16 01
... 518 16 02

JANDARMA KOMUTANLGI
Komutan ... 517 32 48
... 517 10 57
Santral ... 517 24 25
... 517 14 37

EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür ... 517 45 29
Santral ... 517 17 02
... 517 11 44
Fax ... 517 27 30
Haber Merkezi ... 517 58 96
Merkez Karakolu ... 517 45 28
Trafik Tescil ve Denetleme Büro Amirliği
... 517 54 74
Bölge Trafik Denetleme istasyonu
... 517 63 18
Amir ... 517 63 18
Terörle Mücadele ... 517 39 60

Nizip Gazetesi
517 12 05 - 0.536 933 95 17
0.536 285 38 05 - 0.536 333 95 17

NİZİP NOTERLİĞİ
Santral ... 517 11 85
2 Noter ... 512 11 88

MÜFTÜLÜK
Müftü ... 517 61 21
Şefik ... 517 11 69
Büro ... 517 67 58
Fax ... 517 52 57

GENÇLİK VE SPOR MÜD.
Müdür ... 517 23 52
... 518 12 75
Santral ... 517 17 39

TAPU SİCİL MÜDÜRLÜĞÜ
Tel ... 517 16 02

KADASTRO MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür ... 517 53 91
Santral ... 517 24 52

ÖZEL İDARE MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür ... 517 64 84
Fax ... 517 11 53

NÜFUS MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür ... 517 15 01
Fax ... 517 15 04

MAL MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür ... 517 10 99
Hazine Avukatlığı ... 517 46 75
... 517 17 76
Muhasebe Şefliği ... 517 16 83
Milli Emlak Memurluğu ... 517 16 73

HALK EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür ... 517 54 48
Santral ... 517 52 53

SEÇİM KURULU BAŞKANLIĞI
Tel ... 517 17 23

İLKEL MÜDÜRLÜĞÜ
Tel ... 517 10 82

TOPRAK MAHSULLERİ OFİSİ
Tel ... 517 16 52

NİZİP ORGANİZE SANAYİ
Tel ... 518 09 30

KIZILAY BAŞKANLIĞI
Tel ... 517 22 93

TÜRK HAVA KURUMU
Tel ... 517 30 11
... 517 17 38

VERGİ DAİRESİ MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür ... 519 07 55
... 517 20 84
Santral ... 517 15 86
... 517 21 04
Fax ... 517 54 46

MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür ... 517 36 92
... 517 36 43
Santral ... 517 11 08
... 517 45 04
Öğretmenler Lokali ... 517 36 25
Fax ... 517 59 46

SAĞLIK GRUP BAŞKANLIĞI
Başkan ... 517 12 49
Ana Çocuk Sağlığı ... 517 20 87
Verem Savaş Dispanseri ... 517 10 91
Fax ... 517 14 59
1 Nolu Sağlık Ocağı ... 517 11 55
2 Nolu Sağlık Ocağı ... 517 16 53
3 Nolu Sağlık Ocağı ... 515 17 07
Sanayi Sağlık Ocağı ... 513 00 90
Sosyal Sigortalar Kurumu ... 517 54 45

NİZİP DEVLET HASTANESİ
Başhekim ... 517 13 99
... 517 54 05
Santral ... 517 54 00
Müdür ... 517 54 03
Sayman ... 517 54 05

TÜRK TELEKOM MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür ... 517 25 81
Büro ... 517 58 81
Muhasebe ... 517 23 34
Vezne ... 517 58 35
Fax ... 517 82 00

POSTA - TELGRAF MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür ... 517 10 01
Şef ... 517 11 00
Vezne ... 517 16 00
Fax ... 517 20 04

D.D.Y. GAR ŞEFLİĞİ
Tel ... 517 11 72

İLÇE TARIM MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür ... 517 10 51
Santral ... 517 10 56

TARIM KREDİ KOOP. MÜD.
Tel ... 517 11 48

TEDAŞ İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ
Baş Müh. ... 517 16 57
Teknik İşletme Şefliği ... 517 17 03
Tahakkuk Tahsilat Şefliği ... 517 20 07
Arıza ... 517 26 27

HALK KÜTÜPHANESİ MÜD.
Santral ... 517 46 74

T.C.ZİRAAT BANKASI
Müdür ... 517 10 08
Müdür Yrd. ... 517 11 85
Servis ... 517 19 20
Santral ... 517 11 32
... 517 13 86
Fax ... 517 13 00

T.C. ZİRAAT BANK URANYOLU ŞUB (EMLAK)
Müdür ... 517 54 66
Servis ... 517 2148
... 517 2149
Fax ... 518 5469

T. HALK BANKASI
Müdür ... 517 13 58
Servis ... 517 12 89
... 517 51 70
Servis ... 517 24 77
Fax ... 517 18 82

T.VAKIFLAR BANKASI
Müdür ... 517 29 02
Servis ... 517 15 46
... 517 15 56
Fax ... 517 43 05

T. İŞ BANKASI
Müdür ... 517 12 50
Servis ... 517 10 80

AKBANK
Müdür ... 517 20 08
Servis ... 517 15 55
... 517 45 26
Servis ... 517 20 09
... 517 19 51

MESLEKİ KURULUŞLAR

NİZİP TİCARET ODASI
Santral ... 517 10 11
... 517 16 87
Fax ... 517 16 87

NİZİP TİCARET BORSASI
Santral ... 518 16 90 (3 HAT)
Fax ... 518 16 90

ZİRAAT ODASI BAŞKANI
Tel ... 517 12 37

TERZİLER ODASI BAŞKANI
Tel ... 517 77 65

MADEN: KÜÇÜK SANT. ODS. BŞK
Tel ... 513 01 91

İNŞAATÇI ODASI BAŞKANI
Tel ... 513 01 97

ŞOFÖRLER VE OTM ODASI BAŞK
Tel ... 517 37 87

LOKANTA VE KAHVE ODASI BAŞ
Tel ... 517 18 91

BAK. VE BAYİLER ODASI BAŞK.
Tel ... 517 27 54

BERBER VE KUAFÖR ODASI BAŞK.
Tel ... 517 92 67
... 518 28 94

BRİKETÇİ ODASI BAŞKANI
Tel ... 513 02 43

TATLICI VE MŞR. ODASI BAŞK
Tel ... 517 69 69
... 517 27 06

KASAPLAR ODASI BAŞKANI
Tel ... 517 40 82

FIRINCILAR ODASI BAŞKANI
Tel ... 517 59 65
... 517 30 80

ELEK VE ELEKTRO ODASI BAŞ
Tel ... 517 28 41

ESNAF VE SANATKAR ODASI BAŞ
Tel ... 517 12 11
... 517 22 93

MARANGOZ VE MOB. ODA BAŞK
Tel ... 518 35 28
... 518 44 22

S.S.SANAYİ SİTESİ KOOP.
Tel ... 513 00 64
... 513 03 30

İŞ ADAMLARI DERNEĞİ
Tel ... 513 03 48

GAZETECİLER CEMİYETİ
Tel ... 517 20 63
... 517 93 75

SAKATLAR DERNEĞİ
Tel ... 0 542 287 41 15

YARDIM SEVENLER DERNEĞİ
Tel ... 517 90 70

KİTAP SEVENLER DERNEĞİ
Tel ... 512 05 73

ÇİFTÇİ MALL. KORUMA DERNEĞİ
Tel ... 517 78 63

ÇUKOBİRLİK
Tel ... 517 13 59

DİĞER MESLEKİ KURULUŞLAR

GÜNEYDOĞU TARIM SATIŞ KOOP
Santral ... 517 11 73
... 518 13 46
Tanzim Satış Mağazası ... 512 24 43
Fax ... 517 17 72

FISTIKÇILAR KOOP
Tel ... 513 00 33
... 513 00 34

OKULLAR LİSELER
Türkan Ömer Okan Lisesi ... 517 30 03 517 19 27
Ali Alkan Kız Meslek Lisesi ... 517 11 45 517 46 28
İmam Hatip Lisesi ... 517 27 88 517 16 90
Sağlık Meslek Lisesi ... 517 26 49 517 19 79
Teknik Ve Endüstri Meslek Lisesi ... 517 14 02 517 30 92
Ticaret Meslek Lisesi ... 517 27 91 517 10 10
Hüseyin Yalçın Çapan Lisesi ... 517 45 11
Hasan Çapan Anadolu Lisesi ... 517 47 21 517 16 21
Adile Yahya Altınbaş Lisesi ... 518 23 63
Veteriner Sağlık Meslek Lisesi ... 518 36 04

İLKÖĞRETİM OKULLARI
Adile Yahya Altınbaş İlköğretim ... 518 02 37
Atatürk İlköğretim Okulu ... 517 11 15
Ali Alkan İlköğretim ... 517 14 07
Abdurrahman Alkan İlköğretim ... 517 51 09
Bilal Saide Maruf oğlu İlköğretim ... 517 21 37
Cumhuriyet İlköğretim ... 517 11 71
Dr. Nilüfer Mustafa Özyurt İlköğretim ... 517 16 74
Dr. Abdulkadir Erdil İlköğretim ... 517 22 14
Enver Mehrure Okan İlköğretim
Fatma Alkan İlköğretim ... 517 40 98
Gazi Mustafa Kemal İlköğretim ... 517 22 71
İstiklal İlköğretim ... 517 11 14
İslam Sayın İlköğretim ... 517 12 58
Mehmet Akif İlköğretim ... 517 16 18
Mustafa Nevzat Tancel İlköğretim ... 517 33 52
Mustafa Özkaya İlköğretim ... 517 15 38
Mehmet Niyazi Maruf oğlu İlköğretim ... 517 22 98
Namık Kemal İlköğretim ... 517 11 58
Özel Işık İlköğretim ... 517 79 79 517 54 63
Polat Akın İlköğretim ... 517 50 35
Salih Ekmekçi İlköğretim ... 517 11 23
Yanlı Bölge İlköğretim ... 517 14 13 517 36 22
Z.D. 120 Yıl İlköğretim ... 517 16 78
Belkıs İlköğretim ... 517 12 23
Nizip İlköğretim ... 517 16 65
Halk Eğitim Merkezi Ve Akşam Sanat ... 517 52 53
Çıraklık Eğitim Merkezi ... 513 03 29
Zübeyde F. Sayın İlköğretim ... 517 24 11

OKUNAN TEK YEREL GAZETE NİZİP GAZETESİ
KALEM KILINÇTAN KESKİNDİR
K. Atatürk

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
NİZİP GAZETESİ

MATBAACILIK
REKLAMCILIK
TABELACILIK
DERGİ
BROŞÜR
AFİŞ
ETİKET
MATBU EVRAK
BİLG. KAŞE
DÜĞÜN, NİŞAN
VE SÜNNET
DAVETİYELERİ

LİDER
OFSET MATBAACILIK

TABELA
IŞIKLI REKLAM
FOLYO KESİM
OTO YAZILARI
ÇIKARTMA
BRANDA AFİŞ
YOL TABELALARI
İŞYERİ CAM FİLM

Tel. : 0.342 517 12 05 - 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No :4 8 (Leylek Camii Yanı) NİZİP

CamScanner ile tarandı

Sigarayı bırakma rehberi

Sigara içen insanların hemen hemen hepsi bu dertten kurtulmak ister. Bu gruptakilerin tamamı, sigaranın sağlıkları için ne büyük tehlike oluşturduğunu, çocuklarına veya sevdiklerine ne kadar kötü örnek olduğunu, sigara içmeyenleri ne kadar rahatsız ettiğini ve de ne kadar çok parayı 'havaya duman' olarak savurduğunu bilir. Sigaradan kurtulmak gerçekten kolay bir iş değildir. Ama sonuçta, milyonlarca insan da sigarayı tamamen bırakmayı başarmıştır. Birazcık iradesi olan bir insan, bu milyonların arasına çok rahat girebilir.

Uzmanların belirttiğine göre, sigarayı bırakabilmek için önce, 'Karar verme, hazırlanma ve devam etme' basamaklarının sırayla geçilmesi gerekiyor. Kişinin, sigarayı neden bırakmak istediğini düşünmesi gerektiğini vurgulayan uzmanlar, "Herkesin kendine göre sebepleri vardır ve bırakabilmek için gerçekten istemeniz gerektiğini unutmayın. Eğer daha önce birkaç kez bırakmayı denediyseniz ki çoğu insan denemiştir, bilirsiniz ki insan yeniden başlamak için binlerce anlamsız, gerçekte hiç de mantıklı olmayan bahaneyi çok akla yatkın hale getirir ve tekrar başlar. Bunu engellemek için motivasyonunuzun çok iyi olması gerekir. Kendinizi böyle bir başarısızlıktan (buna tecrübe de diyebiliriz) alıkoymak için bırakma sebeplerinizi kağıda dökün. Dayanamayacağınızı düşünüp tekrar başlamayı çok istediğinizde, önce bunları okuyacağınıza kendi kendinizi ikna edin. Eğer daha önce bırakmayı denediyseniz neden tekrar başladığınızı da yazabilirsiniz. Ama şunu da akılda tutmakta yarar var. İlk iki haftadan sonra dayanmak çok daha kolaylaşıyor ve yeniden başlama ihtimali büyük ölçüde azalıyor" diyorlar.

SIGARAYI BIRAKMA İLANI

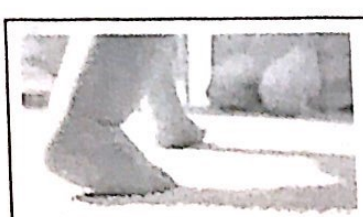
Uzmanlar, sigaranın hangi sebeplerden dolayı bırakılmak istendiğinin bir kağıda yazılmasını önererek, "Kafanızda herhangi bir tarih belirleyin ve bunu da kağıda yazın. Bu tarihe kadar, asla elinizdeki sigara paketi tamamen bitmeden yeni bir paket almayın. Yanınızda çakmak taşımayı bırakın. Kül tablanızı boşaltmayın. Sigarayı bırakma tarihinden bir gün önce içebildiğiniz kadar çok sigara için. Ailenize, arkadaşlarınıza ve sevdiğiniz herkese sigarayı bırakacağınızı ilan edin. Sigarayı bırakmayı ilan ettiğiniz günde elinizde kalmış olan bütün sigara paketlerini, kibritleri ve de çakmakları çöpe atın, kül tablalarını boşaltın. Sürekli olarak sigara içmemekle kazanacağınız şeyleri düşünün. Devamlı bir şeylerle meşgul olun. Sinemaya, tiyatroya gidin, uzun yürüyüşler yapın, lokantanın sigara içilmeyen bölümünde yemek yiyin. Dişçiye gidip dişlerinizi temizletin" tavsiyesinde bulunuyor. Sigaranın bırakılmasının hedeflendiği ilk günde ve sonraki günlerde, mümkün olduğunca sigara içmenin yasak olduğu yerlerde bulunulması gerektiğini ifade eden uzmanların diğer tavsiyeleri ise şöyle:

"Günde yaklaşık 4 litre su için. Her sigara içme isteği geldiğinde bir bardak su veya başka bir içecek için. Kahve ve de alkolden de kaçının. Elinizde sizi oyalayacak kalem veya başka bir şeyler tutun. Şekersiz sakız çiğnemeye çalışın. Dişlerinizi yemek yedikten hemen sonra uzun süre fırçalayın. Bir anda gelip giden, sizi sigara içmeye aşırı derecede teşvik eden durumlarla mücadele edin."

SIGARASIZ YENİ DÜNYA

Uzmanlar, sigara içmemekle ulaşılacak yeni dünyanın düşünülmesini önererek, "Bir kaç gün sigara içmeyen arkadaşlarınızla birlikte bulunun. Başkalarının sigara içmesi ve sizin de buna seyirci kalmanız, sizi de teşvik edecektir. Bunu bilerekten sigara içen arkadaşlarınızın yanına gidin. Düzenli olarak egzersiz yapın. Sigara içenlerin yapmakta zorlandığı aktiviteleri yapmaya çalışın. Bol bol dinlenin. Dış görünüşünüze çok önem verin. Bol bol aynada kendinize bakın. Hiç kimsenin evinizde sigara içmesine müsaade etmeyin" diyor.

Şayet sigara içme krizi gelirse, hemen bir şeyler içilmesini veya yenilmesi gerektiğini kaydeden uzmanlar, "Sakız çiğneyin veya bir elma yiyin veya biraz çekirdek çıtlatın. On kere çok derin nefes alın. Aldığınız onuncu nefesi bir süre tutun. Bu esnada bir kibrit yakın. Yavaşça kibriti üfleyerek söndürün. Kendinizi serbest bırakın ve çok hoşunuza giden şeyler düşünün. Sadece o huzur dolu görüntüye konsantre olun. Hiç bir zaman, 'bir taneden bir şey çıkmaz ve bir tanenin kimseye zararı olmaz' diye düşünmeyin. Geri dönüşü olmayan bir hata bütün çabalarınıza son verebilir. Sigarayı bırakma sebeplerinizi yazmış olduğunuz kağıda, bu sefer de sigarayı bırakmakla ne kadar memnun olduğunuzu yazın" diyorlar.



Yürümesi geciken çocuk için ilginç inanış

Zamanı gelmesine rağmen yürüyemeyen veya konuşamayan çocuklar için Anadolu'nun birçok yöresinde ilginç inanış ve adetler bulunuyor.

Kocaeli Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Türk Dili ve Edebiyatı Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Işıl Altun, çocuğun bir buçuk yaşına geldikten sonra yürüyememesi veya konuşamamasının aileyi telaşlandırdığını bildirdi.

Bu yüzden birçok yörede çocuğun yürümesi veya konuşması için birtakım inanışlarla ilginç yöntemlere başvurulduğunu kaydeden Altun, çocuğun yürümesi için en yaygın inanışın "köstek kesme" olduğunu dile getirdi. Altun, şunları söyledi:

"Bu adet gereği, çocuğun iki ayağı iple birbirine bağlanır ve sonra da bu bağ kesilir ve çocuğun yürüyeceğine inanılır. Genellikle cuma namazından çıkan birine köstek kestirilir. Orta ve Karadeniz Bölgesi'nde köstek kesen kimsenin tez canlı ve atık olması tercih edilir. Güney Anadolu'da yörüklerde, devenin çanından çocuğa su içirilir. Çocuğun iki ayağını birleştiren ipe ekmek dizilir ve bir köpeğin ekmeği yemesi sağlanır. Tekirdağ'da çocuk kolay yürüsün diye cuma günleri koltuğu altından tutularak sallanır. Sivas Diktaş, Divriği ve Küpeli'de ayağına kırmızı iplik bağlanan çocuğun önüne şeker ve üzüm konulur. İki delikanlı gelir biri çocuğun önündekileri alıp kaçar, öteki çocuğun ayağındaki ipi kestikten sonra arkadaşını kovalar."

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NIZIP

SEVER TİCARET
Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizde
Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii
Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 2
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİ

YİTİK : Nizip Kaymakamlığından almış olduğum Ye

YİTİK : Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. HÜSEYİN YA

YİTİK : Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. HİKMET

YİTİK : Nizip Kaymakamlığından almış olduğum Yeşil Kartını kaybettim. Hükümsüzdür. NEŞE KÜÇÜK

YİTİK : 25.09.2003 tarih ve 084726 nolu vergi dairesi alındısını kaybettim. Hükümsüzdür. AHMET KILIÇ

YİTİK : 15.05.2003 tarih ve 033193 ve 07.07.2003 tarih 039538 nolu vergi alındılarını kaybettim Hükümsüzdür. SA

YİTİK : 18.09.2003 tarih ve 084086 ve207.05.2003 tarih 953 nolu vergi tahsil alındılarını kaybettim. Hükümsüzdür. FEY

DAİMA ZİRVEDE...
Hasan Sever İNŞAAT
TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 205 38 05
Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarif
Tek Sütun Santimi : 4.250.00
Kongre İlanı : 75.000.00
Tüzük İlanı En Az : 100.000.00
Yitik İlanı : 5.000.00
Tam Sayfa Reklam : 100.000.00

CamScanner ile tarandı

Belediye eski başkanı İ.Halil Sayın'dan teşekkür mesajı

Rahatsızlığından dolayı Ankara İbn-i Sina Hastanesinde yatmakta olan Nizip Belediye eski başkanı İ.Halil Sayın, gazetimiz aracılığıyla rahatsızlığı nedeniyle kendisini arayarak geçmiş olsun dileklerini sunan tüm dost ve hemşehrilerine teşekkür etti. Sayın, sağlık durumunun iyi olduğunu belirterek, hastalığım nedeniyle beni yalnız bırakmayan Nizip'li hemşehrilerime şükranlarımı sunuyorum dedi.

Türkiye Raporu olumlu olacak

Avusturya Dışişleri Bakanlığı eski Genel Sekreteri ve Bağımsız Türkiye Komisyonu Raportörü Dr. Albert Rohan, 2004 Aralık ayında komisyonun Türkiye hakkında pozitif karar vereceğini, fakat Türkiye'nin Avrupa Birliği'ne tam üye olmasının 2014 yılında gerçekleşeceğini iddia etti Avusturya Türk Bilim Ofisi (OTW) ve Bruno Kreisky Forum'un ortaklaşa organize ettiği, "Avrupa'daki Türkiye" adlı toplantıya konuşmacı olarak davet edilen Avusturya Dışişleri Bakanlığı eski Genel Sekreteri ve Bağımsız Türkiye Komisyonu Raportoru Dr. Albert Rohan ve Isveç İstanbul Başkonsolosu Dr. Ingmar Karlsson, Türkiye'nin Avrupa sürecini değerlendirdiler.

TÜRKİYE'DEN KORKULMAMALI2004 Aralık ayında Türkiye'ye müzakere tarihinin verilip verilmemesi konusunda komisyon kararı beklendiğini söyleyen Dr. Rohan, "Komisyonun Türkiye hakkındaki raporu pozitif olacaktır. Tabi Aralık ayına kadar Türkiye'nin Avrupa Birliği konusundaki tutumu bu şekilde kalırsa. Ayrıca, bu tür olaylar her zaman olumlu sonuçlanır. Türkiye'nin Avrupa Birliği'ne tam üyeliği ise, 2014 yılında gerçekleşir. Avrupa Birliği üyesi ülkelerin çoğu Türkiye'ye daha sıcak bir gözle bakmaya başladılar. Avrupa'da Türkiye hakkında olumsuz düşünen 4-5 ülke bulunuyor. Türkiye, Avrupa Birliği nüfusunun yüzde 14'ünü oluşturuyor. Türkiye'den neden bu kadar korkuluyor anlam veremiyorum. Halbuki Avrupa Birliği, güçlü bir Türkiye'yi yanına alsa, doğuya açılma konusunda çok güvenilir bir ortağı olacak" dedi.

HELSINKİ VE KOPENHAG'DA KARAR VERİLDİ

Öte yandan yaklaşık 40 yıldır Avrupa Birliği'ne girmek isteyen Türkiye'nin, bu saatten sonra geri çevrilmesinin mümkün olmayacağı belirtildi. Toplantıda, 1999 yılındaki Helsinki ve 2002 Kopenhag zirvelerinde Türkiye'ye kesin bir cevap verildiği, AK Parti Hükümeti'nin de bu doğrultuda çalışmalarını sürdürdüğü vurgulanırken, inanılması güç uyum paketlerini ve yasaların Türkiye tarafından çıkarıldığı belirtildi. Türkiye'nin, Kürtler konusunda somut girişimlerde bulunduğuna dikkat çekilirken, bu saatten sonra Türkiye'yi reddetmenin mümkün olmayacağı belirtildi. Avrupa Birliği'nin daha da güçlenmesi için Türkiye'nin birliğe katılmasının gerekliliği ön plana çıkarılırken, Türkiye'nin Avrupa Birliği'ne alınması durumunda 2 milyon 700 bin Türk'ün Avrupa'ya geleceğinin tahmin edildiği bildirildi. 2014 yılında Türkiye'nin tam uye olması halinde, doğum oranı sürekli düşen Avrupa'da çalışan nüfusa ihtiyaç olacağı da vurgulandı.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Nizip Gazetesi Mart 1968
Kalem Kılınçtan Keskindir. K. Atatürk

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

05 MAYIS 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4829 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Vergi tatilleri geliyor

Yerli ve yabancı sermayeyi Türkiye'de yatırıma yöneltmek için 100 milyon doların üzerindeki yatırımlara 5 ile 10 yıl arasında vergi tatili geliyor.

Gelirler Genel Müdürlüğü, çeşitli Vergi Kanunlarında değişiklik öngören vergi paketi üzerindeki çalışmalarını sürdürüyor. Pakette büyük yatırımlara vergi tatili olarak nitelendirilen kurumlar vergisi muafiyetine de yer verilecek.

Daha önce Vergi Konseyi ile de üzerinde çalışılan söz konusu düzenlemede, büyük yatırımlar iki ayrı kategoride ele alınıyor.

Hazırlanan taslakta, ilk kez yapılacak yatırımlar ile halen Türkiye'de faaliyette bulunan kuruluşların yeni yatırımları için iki farklı düzenleme öngörülüyor.

Taslakta, Türkiye'de ilk defa gerçekleştirilecek yatırımların teşviki için asgari 100 milyon dolarlık yatırım şartı aranıyor.

Bu çerçevede 100 ile 250 milyon dolar arasındaki yatırımlara 5 yıl, 250 ile 500 milyon dolar arasındaki yatırımlara 7 yıl, 500 milyon doların üzerindeki yatırımlara da 10 yıl vergi tatili getiriliyor. Bu şekilde belli limiti aşan yeni yatırımların 5, 7 ve 10 yıl süreyle kurumlar vergisinden muaf olacakları belirtiliyor.

İŞÇİ SAYISI VE MEVCUT YATIRIMLARIN DURUMU

Halen Türkiye'de yatırımı olan yerli ve yabancı sermayeli kuruluşların yine 100 milyon dolardan başlamak üzere belirlenen limitler dahilinde gerçekleştirecekleri yatırımlar da teşvik kapsamınaalınıyor. Bunlar için de yatırım indirimine benzer bir teşvik sistemi planlanıyor.

Buna göre, bu tür yatırımlardan elde edilecek kazançların yüzde 40'ı öngörülen süre zarfında kurumlar vergisinden istisna olacak. Bu arada çalışmalar sırasında büyük yatırımların teşvikinde belli sayıda istihdam şartının aranması da tartışılıyor.

Bu çerçevede, 100 ile 250 milyon dolar arasındaki yatırımlar sonucunda en az 150, 250 ile 500 milyon dolar arasındaki yatırımlarla 250, 500 milyon doların üzerindeki yatırımlarla da en az 500 kişiye istihdam olanağı sağlanması gündeme geldi. Ancak istihdam koşulunun taslağa girip girmemesi, farklı görüşler nedeniyle henüz netlik kazanmadı.

DİĞER DÜZENLEMELER

Öte yandan 30'u aşkın maddeden oluşması beklenen yeni vergi paketinde uygulamada sorun yaratan bazı düzenlemelerde de değişikliğe gidiliyor. Bu şekilde zor durum müessesesi de yeniden düzenleniyor. Halen mükelleflerin bağlı oldukları vergi dairelerine tek tek dilekçe vererek yararlanabildiği zor durum için Maliye Bakanlığı'na yetki veriliyor. Maliye Bakanlığı'nın zor durum ilanı ile bu yıl Mart ve Nisan'daki vergi beyan döneminde yaşandığı gibi mükelleflerin tek tek dilekçe vererek uygulamadan yararlanma külfetine son veriliyor.

Zor durum araştırmasını da yeniden düzenleyen taslak ile bir alacak için vergi dairelerinin bütün bankalara ve yurdun dört bir yanındaki tapu dairelerine yazı yazarak mal varlığı araştırması yapması uygulama dışı kalıyor.

Bir yetkili, "Halen 100 milyon liralık bir vergi alacağı için yapılan yazışmalar ve posta ödemeleri sonucu 5 milyar liraya ulaşan bir masraf yapılabiliyor. Yeni düzenleme ile buna bir limit gelecek ve bu kadar yazışmaya ve masrafa gerek kalmayacak" dedi.

Maliye yetkilileri, VEDOP 2 ile bankalar ve tapu daireleri arasında kurulacak on line sistemi ile de mal varlığı araştırmalarının çok daha sağlıklı ve kısa süre içinde yapılabileceğine dikkat çekti. Taslak ile getirilen bir başka düzenlemeyi de mücbir sebep oluşturdu.

Yeni düzenlemede mücbir sebebin kalkmasından sonra örneğin bir yılın 12 ayı için ayrı ayrı KDV ve muhtasar beyanname verme uygulaması son bulacak. Söz konusu dönem için Maliye, tek beyanname almaya vetkili olacak.

Enflasyon şaşırttı

Devlet İstatistik Enstitüsü (DİE), Nisan ayı itibariyle aylık enflasyonun toptan eşya fiyatlarında (TEFE)yüzde 2,65, tüketici fiyatlarında (TÜFE) yüzde 0,59 olduğunu açıkladı.

Bu yılın Nisan ayında yıllık bazda TEFE yüzde 8,91, TÜFE ise yüzde 10,18 oranında arttı.

Yılın dört ayında enflasyon oranı, toptan eşyada yüzde 9,33, tüketici fiyatlarında ise yüzde 2,79 oldu.

Bu arada Nisan ayı itibarıyla 12 aylık ortalamalara göre yıllık enflasyon ise toptan eşyada yüzde 17,03, tüketici fiyatlarında yüzde 20,01 olarak hesaplandı.

Çekirdek enflasyon olarak adlandırılan özel sektör imalat sanayinde fiyat artışı ise Nisan ayında yüzde 1,5 düzeyinde gerçekleşti.

Devlet İstatistik Enstitüsü'nün (DİE) açıkladığı rakamlara göre, 2004 yılı Nisan ayı itibarıyla yıllık enflasyon, toptan eşyada yüzde 8.91, tüketici fiyatlarında yüzde 10.18 oldu.

Geçen yıl Nisan ayı itibarıyla, yıllık enflasyon, toptan eşyada yüzde 35.08, tüketici fiyatlarında ise yüzde 29.45 düzeyindeydi.

2004 yılı Nisan ayı itibarıyla yıllık enflasyon, 2003 yıl Nisan ayı itibarıyla yıllık enflasyon rakamlarının, toptan eşyada 26.17 puan, tüketici fiyatlarında ise 19.27 puan altında gerçekleşti.

Nisan ayındaki enflasyon oranları, bir önceki aya göre, toptan eşya fiyatları yüzde 2.65, tüketici fiyatları yüzde 0.59 arttı. Geçen yıl Nisan ayında, toptan eşya fiyatları yüzde 1,76 tüketici fiyatları yüzde 2.09 artmıştı.

Nisan ayı itibariyle 12 aylık ortalamalara göre yıllık enflasyon, toptan eşyada yüzde 17.03, tüketici fiyatlarında ise yüzde 20.01 olarak hesaplandı.

2003 yılı Nisan ayında, 12 aylık ortalamalara göre yıllık enflasyon, toptan eşyada yüzde 37.82, tüketici fiyatlarında da yüzde 33.76 olmuştu.

Konuşsak da konuşmasak da ödüyoruz...

Türk Telekom santrallarının özelliğinden dolayı aboneler, süresini tamamlamadıkları kontör parasını da tam ödemek durumunda kalıyor. Ulaştırma Bakanı Binali Yıldırım'ın, CHP Adana Milletvekili Atilla Başoğlu'nun sorularına verdiği yanıtlara göre Türk Telekom santrallarında kontör artış periyodu esasına dayalı ücretlendirme yapılıyor. Şehiriçi, şehirlerarası, uluslararası, internet, GSM aramaları gibi arama tiplerinin belirlenmiş bir kontör artış periyodu bulunuyor ve bu periyotlardaki sürelere göre kontör atıyor.

KARŞI TARAF AHİZEYİ KALDIRSIN YETER

Türk Telekom santrallarında kontör artışı, karşı taraf telefona cevap vermek için ahizeyi kaldırdığı anda başlıyor. Karşı taraf ahizeyi açtığı anda bir kontör ücreti alınıyor. Bu ücretlendirme, kontör süresi 60 saniye olan şehiriçi görüşmede şöyle işliyor:

Karşı taraf ahizeyi kaldırdığında bir kontör ücreti alınıyor ve 59'uncu saniye bitip 60'ıncı saniyenin başlamasıyla birlikte ikinci kontör atıyor. Kontör attıktan sonra hiç görüşme yapılmasa bile abona iki kontör ücreti ödüyor.

Ulaştırma Bakanı Yıldırım, Türk Telekom santrallarında teknik donanım yapısı itibarıyla ücretlendirmenin kontör artış esasına göre yapıldığını belirterek, abonenin konuştuğu süre baz alınarak ücretlendirme yapılmasının, mevcut santralların teknik donanımı itibarıyla mümkün olmadığını bildirdi. Yıldırım, abonenin konuştuğu süre baz alınarak ücretlendirme yapılabilmesinin ancak santralların büyük bir kısmında donanım ve yazılım ilavesi yapılması ile mümkün olacağını kaydetti.

11 BİN SANTRAL VAR

Türk Telekom şebekesinde yaklaşık 11 bin santral bulunduğunu ve bunlardan bin kadarının büyük tip santral olarak çoğunlukla il merkezlerindeki abonelere hizmet verdiğini anlatan Yıldırım, geri kalan 10 bin dolayındaki santralın kırsal alana hizmet götürdüğünü, ayrıca büyük tip ve kırsal santralların da ayrı tip ve versiyonları bulunduğunu belirtti.

Yıldırım, kontör artış periyoduna göre ücretlendirmenin birçok ülkede yaygın olarak kullanıldığını bildirerek, abonenin konuşma süresine göre ücretlendirme yapılmasının daha esnek bir ücretlendirme olanağı sağladığına işaret etti. Yıldırım, Türk Telekom'un da bu yapıya geçiş için çalışmalar yaptığını kaydetti.

TELEKOM'UN TARİFELERİ

Türk Telekom'un internet sitesindeki verilere göre, 72 bin lira olan bir kontörün süresi, bağlantı tipine göre değişiyor. Türk Telekom, hafta içi 08.00-20.00 saatleri arasında "normal tarife" uyguluyor. Hafta içi 07.00-08.00 ve 20.00-22.30 saatleri ile cumartesi günleri 07.00-22.30 saatleri arasında "birinci indirim tarifesi"ne geçiliyor.

"İkinci indirim tarifesi" ise cuma 22.30'dan başlayarak cumartesi 07.00'ye, cumartesi 22.30'dan pazartesi 07.00'ye kadar olan sürede uygulanıyor. İdari tatillerde hafta içi tarifesi, resmi tatillerde de pazar günü tarifesi geçerli oluyor. İndirimlerde kontör süresi artıyor.

Kredi kartı borçları artıyor

Türkiye genelinde 2004 yılının Mart ayında, bir önceki aya göre, finans kurumlarına ferdi kredi ve kredi kartı borcunu ödemeyenlerin toplam sayısı yaklaşık yüzde 22 arttı. Merkez Bankası verilerine göre, finans kurumlarına ferdi kredi ve kredi kartında borcunu gecikmeli olarak ödeyenler ile borcunu ödemeyenlerin sayısı Mart ayında Şubat ayına göre yüzde 16 artarak 9 bin 419'dan 10 bin 925'e çıktı. Borcunu gecikmeli olarak ödeyenlerin sayısı Mart ayında, bir önceki aya göre yaklaşık yüzde 38.2 oranında azalarak 1,032'den 638'e inerken, borcunu ödemeyenlerin sayısı ise yüzde 22.6 yükselerek, 8 bin 387'den 10 bin 287'ye çıktı.

FERDİ KREDİLER

Bu arada, Şubat ayında 1,032 olan ferdi kredi kapsamında borcunu ödemeyen ile gecikmeli olarak ödeyenlerin toplam sayısı Mart ayında yaklaşık yüzde 110.4 artarak 2,171'e yükseldi. Bu çerçevede Mart ayında, bankalara borcunu ödemeyenlerin sayısı 765'den 1,599'a, borcunu gecikmeli olarak ödeyenlerin sayısı 267'den 572'ye çıktı.

KREDİ KARTLARI

Kredi kartları kapsamında bankalara borcunu ödemeyenlerin sayısı ile borcunu gecikmeli olarak ödeyenlerin toplam sayısı Mart ayında, bir önceki aya göre yüzde 4.4 artarak, 8 bin 387'den 8 bin 754'e yükseldi. Aynı dönemde borcunu ödemeyenlerin sayısı 7 bin 622'den 8 bin 688'e çıkarken, borcunu gecikmeli olarak ödeyenlerin sayısı ise 765'den 66'ya indi.

Böylelikle, 2004'de ferdi kredi ve kredi kartları kapsamında borcunu ödemeyen ve borcunu gecikmeli olarak ödeyenlerin toplam sayısı 28 bin 772 olarak belirlendi. Bunun 26 bin 187'si borcunu ödemeyenlerden, 2,585'i borcunu gecikmeli ödeyenlerden oluştu. Verilere göre, 1999 yılından bu yana ferdi kredi ve kredi kartları kapsamında borcunu ödemeyen ve borcunu gecikmeli ödeyenlerin toplam sayısı 460 bin 868 oldu.

Türkiye genelinde 2003 yılında, finans kurumlarına ferdi kredi ve kredi kartı borcunu gecikmeli olarak ödeyenler ile borcunu ödemeyenlerin toplamı 72 bin 638 olmuştu. Bildirimler, kayıt sayısı bazında olup, bir kişinin birden fazla kaydı bulunabiliyor. 2004 yılı asgari bildirim limit ana para tutarı 250 milyon lira olarak uygulanıyor.

RTÜK'ten belediyelere uyarı

Radyo ve Televizyon Üst Kurulu, mülki idare amirlerini göreve çağırarak, belediye başkanlıklarınca radyo ve televizyon yayınları yapılamayacağını veya belediyelerin mevcut olan yayınların aktarılmasını yapamayacaklarını bildirdi.Radyo ve Televizyon Üst Kurulu tarafından yapılan yazılı açıklamada, 3984 Sayılı Radyo ve Televizyonların Kuruluş ve Yayınları Hakkında Kanunun 29.maddesinin (a) bendi olan 'Siyasi partiler, dernekler, sendikalar, meslek kuruluşları, kooperatifler, vakıflar, mahalli idareler ile bunlar tarafından kurulan veya bunların ortak oldukları kurum ve kuruluşlarına radyo ve televizyon yayın izni verilmez; bu kuruluşlar radyo ve televizyon yayın izni almış şirketlere ortak olamazlar' hükmü hatırlatılarak, belediyelerin radyo ve televizyon yayınlarını alıp aktarmalarına izin verilmesinin söz konusu olamayacağı kaydedildi. Açıklamada ayrıca Radyo ve Televizyon üst Kurulu'nun konuyla ilgili duyurusunun Resmi Gazete'nin 25451 sayılı nüshasında yayımlandığı da belirtildi.

İlkokulda Olimpizm dersi başlıyor

Milli Eğitim Bakanlığı Talip Terbiye Kurulu, 2004-2005 döneminden itibaren ilköğretim okullarının müfredatına Olimpizmin alınmasına karar verdi. Bu konuda çalışmalar yapan Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi Kültür ve Akademi Komisyonları'nın hazırladıkları el kitapları ve öğretmenlere dağıtılacak rehber kitaplar önümüzdeki günlerde basılacak. Bu konuda Marmara Üniversitesi Öğretim Görevlisi Prof. Dr. Hasan Kasap da komiteye yardımcı oluyor.

CamScanner ile tarandı

Uyku bozuklukları

Alınan gıdalarla vitamin ve mineral sağlanması gibi, uyku da insan için hayati önem taşıyor. Bundan dolayı, uyku bozuklukları vücudu olumsuz etkiliyor

Uykunun bir gereklilik olduğunu belirten uzmanlar, uyku eksikliğinin sağlık açısından tehlikeli olduğunu söylüyor.

Mayo Clinic Uyku Bozuklukları Merkezi Direktörü Dr. John W. Shephard, "Uyku eksikliği, hafızayı, reaksiyon süresini ve atikliği zayıflatır. Bireyleri iletişim kurulması zor, sabırsız ve daha az üretici kişilere dönüştürür. Yetişkinlerin günde 8 saat, ergenlikteki gençlerin ise günde 9 saat 15 dakika uyku ihtiyacı vardır" diyor. Dr. John W. Shephard'a göre, insanlar ortalama 7 saat 25 dakika uyuyor.

Düzenli uyku uyumak için:

- Bir program yapın ve buna sadık kal
- Hafta sonları kesinlikle geç uyanmayın. Geç saate kadar uyumanız halinde, 'pazar gecesi uykusuzluğu' yaşamanız kaçınılmaz olur.
- Gece atıştırmalarından vazgeçin.
- Uyuma vaktine yakın alkollü içecekler kullanmayın.
- Kafein ve nikotinden uzak durun. Bu maddeler bağımlılık yaratan uyarıcıdır ve sizi sürekli ayık tutar.
- Fiziksel aktivite, derin ve tazeleyici bir uyku çekmenize yardımcı olur. Serin bir oda, uyumak için idealdir. Sizi ılık tutan giyeceklerle uyumaya çalışın.
- Yalnızca geceleri uyuyun. Gündüz şekerlemeleri, gece uykusundan vakit çalar. Bu nedenle gündüz uykularınızı 20 dakikalık şekerlemeler ile sınırlayın.
- Sessiz bir ortam sağlayın.
- Yatağınızı iyi seçin. Yatağınızın rahat ve ortopedik olmasına özen gösterin.

Şifalı Bitkiler

Mineral kaynağı

Bir kilogram karayemişte, 2 bin 215 miligram potasyum, 55 miligram sodyum, 179 miligram magnezyum, 153 miligram kalsiyum, 0.8 miligram bakır, 1.9 miligram çinko, 8.3 miligram demir ve 24.2 miligram mangan tespit edilmiştir. Karayemiş, yüksek miktarları oldukça zararlı olan ağır metaller olan bakır ve çinko yönünden ise oldukça fakir olduğu belirlenmiştir. (Karayemiş, gıda katkı maddesi olarak da kullanılmaya adaydır.)

Yağsız yoğurt zayıflatıyo

TENNESEE Üniversitesi'nde, diyet uygulayan 34 denek üzerinde araştırma yapıldı ve yağsız yoğurt tüketen insanlarda vücuttaki yağların yüzde 61, göbek bölgesindeki yağlarınsa yüzde 81 oranında azaldığı saptandı.

Kilo sorunu bulunanlara sütlü besinlerden uzak durmalarını belirten uzmanlar, yağsız yoğurdu bu kısıtlamanın dışında bıraktı. 12 hafta süren araştırmada, yağsız yoğurt tüketen ve kilo sorunu bulunan deneklerin, düşük kalsiyum diyeti uygulayan deneklere göre, yüzde 22 daha fazla kilo verdiği gözlendi. Bu deneklerde, vücuttaki yağların yüzde 61, göbek bölgesindeki yağlarınsa yüzde 81 oranında azaldığı belirlendi.

Yağsız yoğurt diyeti uygulanan deneklere, günde üç kez bin 100 miligram kalsiyum içeren yoğurt verildi. Diğer diyet grubunaysa, 500 miligram kalsiyum içeren farklı bir diyet uygulandı.

Tüm denekler, günlük n kalori alımından 500 kalori az tüketti. Yağsız yoğurt diy gulanan deneklerde, kasla yağların azaldığı belirlend

Kasların kalori yakılma önemli rol oynadığına dei uzmanlar, bazı diyet prog larında kilo vermek istey de kas kaybının da meyda lebildiğini belirtiyor. Yağs ğurt diyetinde ise, vücutta kasların da dengelenebild saptandı.

CamScanner ile tarandı

Her cilt tipinin bakımı farklı

Uzmanlar, kuru, yağlı ve hassas ciltler için şu önerilerde bulunuyor:

Kuru Ciltler: Bir çay kaşığı tereyağını eritin ve ardından yağı süzgeçten geçirin. Süzülmüş tereyağının içine bir çay kaşığı susam yağı ve zeytin yağını ilave edip, karıştırın. Sonra, cildinize sürün.

Yağlı Ciltler: Ciltte bulunan fazla yağı almak için cildinizi ipek bir kese ile keseleyin. Bu işlemin ardından bal, karanfil, kekik, zerdeçal, zencefil ve okaliptus yağını karıştırın ve vücuda sürün.

Hassas Ciltler: Gül suyu ile cildinizi temizleyin.

Bahar aylarıyla gelen ayrılık...

Bahar mevsimi, yeni aşkların başlangıcı olarak bilinse de uzmanlar, baharı ayrılıkların da en çok rastlandığı mevsim olarak gösteriyor. Fransa'da yapılan bir araştırmaya göre, kadınlar bahar mevsiminde daha çok heyecana ihtiyaç duyuyor.

KADININ DOĞASINDA VAR

Ayrılmaya karar veren ve bunu uygulayan Avrupalı kadınların yüzde 68'i bahar mevsimini tercih ediyor. Kadının doğasında yeni heyecanın hep olduğunu belirten uzmanlar, "Birçok ilişki kendisini yenileyemiyorsa, sonu ayrılıkla biter. Erkekler, bayanlara göre biraz daha beklemeyi tercih eder, ancak kadınların tahammülü bu konuda azdır" dedi.

Tartışmanın kuralları

Uzmanlar, çiftler arasında yaşanan kavganın da kuralları olduğunu açıkladı

Kavga her ilişkinin tuzu biberi sayılır. Ancak sık sık kavga etmek veya kavgaların gereğinden fazla büyütülmesi, ilişkiye ciddi zarar verebilir, hatta bitmesine bile neden olabilir. Uzmanlar, kavgalarda dikkat edilmesi gereken 6 kuralı şöyle açıklıyor:

✔ **Güç: Asla karşınızdakini aşağılayarak, değersizleştirerek güçlü olan taraf haline gelmeye çalışmayın.**

✔ Saldırganlık: Bir şeye kızgınsanız bunu iğnelemeler ya da yapmacık bir nezaketle anlatmayın, derdinizi doğrudan söyleyin.

✔ **Ötekinin 'hataları': Partnerinizin yaptığı bir şeye sinir oluyorsanız, bunun sizinle ilgili olabileceğini düşünün.**

✔ Suçlamayın: Karşınızdakinden bir şey talep ettiğinizde, ancak onu olduğu gibi kabul ettiğinizi ve saygı duyduğunuzu hissettirdiğinizde başarılı olursunuz.

✔ **Sen yerine ben: Dünyanın önde gelen psikologları, cümlelere 'sen' ile değil 'ben' ile başlanılmasını tavsiye ediyor.**

✔ Öğütler: Talep gelmediği sürece karşınızdakine "Sen de şöyle yapmasaydın" demeyin.

Lezzet Sofrası

Ispanaklı Bonfile

HAZIRLANIŞI

Ispanakları temizleyin, yıkayıp haşlayın. Etlerin üzerine tuz ve karabiber serpin. Kızgın sıvı yağda etleri çevirerek kızartın ve yağlı kağıt serilmiş fırın tepsine yerleştirin. Ispanakların suyunu süzüp, avuç içinde sıkın ve ince ince kıyın. Üzerine ince kıyılmış dil peyniri, galeta unu, yumurta, tuz ve karabiberi ekleyip iyice karıştırın. Karışımı, etlerin üzerine sürün. Fırında 15-20 dakika pişirin.

MALZEMELER (6 kişilik)

● 1 kg ıspanak ● 6 dilim bonfile ● 2 çorba kaşığı sıvı yağ ● 200 gr dil peyniri ● 2 çorba kaşığı galeta unu ● 1 adet yumurta ● Tuz, karabiber

Mantarlı Sufle

HAZIRLANIŞI

Sufle kabını yağlayın. Tost ekmeklerinin kenarlarını bir bıçakla alın. Ekmekleri süte batırarak ıslatın. Islanmış ekmekleri sufle kabına dizin.

Üzerine dil peynirlerini dilimleyerek yerleştirin. Mantarları dilimleyip peynirlerin üzerine yayın.

İkinci kat ekmekleri dizin. Kremayı yumurtalarla birlikte çırpın. Rendelenmiş kaşar peynirini ekleyip karıştırın.

Bu karışımı ekmeklerini üzerine gezdirin. 250 derece fırında üzeri kızarana kadar pişirin.

MALZEMELER (6 kişilik)

● Yarım paket tost ekmeği
● 2 su bardağı süt
● 100 gr dil peyniri
● 3 adet yumurta ● 1 paket krema
● 8-10 adet haşlanmış mantar
● Yarım su bardağı rendelenmiş kaşar peyniri
● Tuz, karabiber, pul biber

Günün Menüsü

- ISPANAKLI BONFILE
- MANTARLI SUFLE
- KESTANELI TART

Günün Menüsü

Kestaneli Tart

HAZIRLANIŞI

Tart hamuru için unu derin bir kaba alın. Üzerine margarini, yumurta akları ve toz şekeri ekleyip yoğurun. Merdane ile açın ve yağlanmış tart kalıbına yerleştirin. Yarım saat buzdolabında bekletin. Sos için tüm malzemeyi blendırdan geçirin. Tart hamurunun üzerine kestane şekerlerini dizin. Üzerine sosu gezdirin. Isıtılmış 220 derece fırında 12 dakika pişirin.

MALZEMELER (6-8 kişilik)

Hamuru için ● 1.5 bardak un ● 4 çorba kaşığı margarin ● 2 yumurta akı ● 3 kaşık şeker
Sosu için ● 4/3 su bardağı bal ● 2 çorba kaşığı tereyağı ● 4 çorba kaşığı un ● 4 adet yumurta akı ● Üzerine kestane şeker ● 1 paket tart jöle

Mutfak Rehberi

BALIK kızartırken daha lezzetli olmasını istiyorsanız tek yapmanız gereken, balıkları biraya batırmak. Biraya batırılan balıkları kızarttığınızda kıtır kıtır ve lezzetli olur.

ÇORBANIZ fazla sulu olmuşsa ateşten indirmeden önce içine, soyulmuş çiğ bir patates rendeleyin, biraz kaynatın.

HAMUR kızartmalarının daha leziz olması için, hamura eklenen kabartma tozuna biraz toz şeker katın.

VANİLYALI puding yaptığınızda, pudingi koyacağınız kaselerin içine önceden çekirdeği çıkarılmış hurma koyarsanız, hem daha lezzetli hem de daha besleyici olur.

CamScanner ile tarandı

Neden kilo vermekte zorlandığımız anlaşıldı

Şişmanların neden kilo vermekte zorlandığı ortaya çıktı: Kandaki fazla yağ, leptin hormonunun beyne ulaşmasını ve burada tokluk hissi vermesini engelliyor.
"Diabetes" dergisinde yayımlanan habere göre, ABD'deki St. Louis Üniversitesi'nde görevli William Banks ve ekibi, kanında fazla yağ olan farelerde leptin hormonunun beyne ulaşmadığını tespit etti.
Bilim adamları, farelerin kanındaki yağ oranını yapay olarak düşürdükten sonra, hormonun tekrar beyne ulaştığını gözlemlediler. Yağ hücreleri tarafından üretilen leptin hormonu, beyne "doydum" sinyali veriyor.
Bu mekanizmanın birçok şişman kişide doğru çalışmadığını belirten bilim adamları, bu kişilerin, kanlarında yeterince leptin bulunmasına rağmen, yemek yemeye devam ettiğini kaydettiler.
Leptin direncinin nedeninin şimdiye kadar bilinmediğini ifade eden Banks, leptin direncinde kandaki trigliserit denilen yağ asitlerinin anahtar rol oynadığını tahmin ettiklerini söyledi.
Enerjinin vücutta trigliserit şeklinde depolandığını ifade eden Banks, şişmanların kanındaki trigliserit düzeyinin yüksek olduğunu kaydetti. Banks, yüksek trigliserit düzeyinin de leptin hormonunun etkisini engellediğini belirtti.
Banks, leptin hormonunun, trigliseritler nedeniyle, kan dolaşımından bazı maddelerin beyne geçmesini kontrol eden kan-beyin bariyerini aşamadığını ve dolayısıyla kanda biriktiğini söyledi. Bilim adamları, trigliserit düzeyinin düşürülmesiyle, şişmanlardaki leptin direncini kırmayı umuyorlar. Fareler üzerinde yapılan deneylerin başarılı olduğu kaydedildi

Ülseri beslenmeyle tedavi edin...

Mide kanserine ve ülsere yol açan "H. Pylori"nin midede tutunup yara açmaması için bu mikroorganizmayı etkisini azaltıcı özelliği bulunan meyve sebze ağırlıklı beslenilmesi öneriliyor.
Yüzüncü Yıl Üniversitesi Ziraat Fakültesi Gıda Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hayri Coşkun, yapılan araştırmalara göre gastrit, ülser ve mide kanserine yol açan en önemli etkenler arasında Helicobacter Pylori'nin (H. Pylori) geldiğini kaydetti.
Gerçekte ülser ve kansere bu mikroorganizma tarafından üretilen "cytotoxin" adlı toksik maddenin neden olduğunu vurgulayan Coşkun, yurtdışında mikroorganizma ve üretilen madde konusunda geniş çapta araştırmalar yürütüldüğünü bildirdi.
Coşkun, "H. Pylori"nın asıl bulaşma kaynağının bilinmediğini, ancak midenin, bu mikroorganizma için bir yaşam alanı olduğunu belirterek, şunları söyledi:
"Çok sayıda kişinin midesinde bulunuyor. Ancak mideye hangi yollarla ve nasıl girdiği bilinmiyor. Zaten araştırmalar da genellikle bu yönde yapılıyor. Doğuştan olmayan bu mikroorganizma, daha sonra mideye bir şekilde yerleşiyor ve tutunuyor. 'H. Pylori' enfeksiyonu, gelişmiş ülkelerde yüzde 40, gelişmekte olan ülkelerde ise yüzde 80 oranındadır. Yani bir mikroorganizmanın yol açtığı gastrit, ülser ve mide kanseri sayısı çok fazla."
Bu tür hastalıkların başlıca nedeni olarak bilinen "H. Pylori"den korunmak için bazı noktalara dikkat edilmesi gerektiğini dile getiren Hayri Coşkun, öncelikle bu mikroorganizmanın köpek, kedi, koyun, fare, sığır ve domuzlarda bulunduğunun bilinmesi gerektiğini kaydetti.

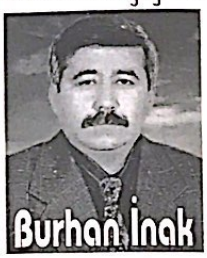
KUYU SUYU RİSKLİ

Kuyu suyu tüketen insanlarda da "H. Pylori" enfeksiyonu tespit edildiğini ifade eden Coşkun, şöyle devam etti:
"Dışkının bulaşması ihtimaline karşı kuyu suyu tüketilmemelidir. Bu durumda suyun hijyeni büyük önem taşıyor. Açıkta satılan gıdaların alınmaması, çiğ süt ve ürünlerinin tüketilmemesi, H. Pylori'nin bulaşma riskini ciddi oranda düşürüyor. Kirli sularla yıkanmış meyve ve sebzelerle de enfeksiyon riski artmaktadır."
Doç. Dr. Coşkun, insan sütündeki antimikrobiyal aktiviteye sahip K- casein'in, "H. Pylori"nin mide mukozasına yapışmasını ve enfeksiyonun oluşmasını önlediğini vurgulayarak, bu nedenle bebeklerin anne sütüyle beslenmesinin, hayatın erken dönemlerinde "H Pylori"den korunmalarını sağladığını bildirdi.
Son yıllarda tüketimi giderek yaygınlaşan probiyotik süt ürünlerinin de "H. Pylori"nin gelişmesini engellediğini ve midede hücrelerine tutunmasını önlediğini anlatan Coşkun, "Bu durumda beslenme büyük önem taşıyor. "H. Pylori"nin etkilerini en aza indiren polifenoller meyve-sebzede bulunuyor. Bu nedenle yaşamın her döneminde meyve ve sebze tüketilmelidir. Sık aralıklarla yoğurt da yenilmelidir" dedi.
Yine vücut direncinin güçlü olması için düzenli beslenmeye gereken özenin gösterilmesi gerektiğini vurgulayan Coşkun, "H. Pylori'den dolayı ortaya çıkacak olası ülser ve mide kanseri, sarımsak tüketimi ile önlenebilir. Bunların yanı sıra diğer hastalıklara da neden olan sigara ve stresten de uzak durulması gerekir" diye konuştu.

Güne nasıl zinde başlanır?

Güne zinde başlamak için en etkili yol, sabah sporu. Geceleri tüketilen karbonhidrat depoları, varolan enerjinizi de harcıyor.
Sabah kalktığınızda önce güzel ama hafif bir kahvaltı yapın. Enerjinizi tekrar kazanmak için önce sağlıklı bir şeyler yiyin. Aksi takdirde vücudunuz, yağ depolarına saldıracaktır. Dolayısıyla kahvaltı yapmadan egzersize başlayan, hele bir de işe gitmeye kalkışan kişiler bütün bir gün boyunca istediği başarıyı elde edemez. İşinize konsantre olmada zorlanmamak ve daha zinde bir gün geçirmek için güzel bir kahvaltıdan daha kolay ne olabilir ki?
Güne, uyuşuk başlamayın!
Sabahları yapacağınız egzersizler, kalp ve dolaşım sisteminizi aktive ederken metabolizmanızı da güçlendiriyor. Ayrıca egzersiz yapmak, günün zorluklarına karşı daha da hazırlıklı olmanızı sağlıyor.
Özellikle uyuşukluktan ya da çok yatmaktan dolayı oluşan sırt ağrılarından şikayetçi olanlar, sabah jimnastiğiyle daha dinamik olacak ve şikayetlerinden kurtulacaklar. Çünkü sabah jimnastiği aynı zamanda kas ve eklemleri de harekete geçiriyor. Sabahları düşük bir moralle evden çıkarsanız, büyük ihtimalle bütün bir gün çatık kaşlarla etrafınızı süzeceksiniz.
Susuzluğunuzu dindirin!
En ideal kahvaltı, karbonhidrat açısından zengini olanıdır. Örneğin mısır gevreği, yulaf, meyve ya da kepek ekmeğiyle yapılmış bir sandviç yiyebilirsiniz.
Bu arada yeterince sıvı tüketmeyi de unutmayın. Gerçi bilimsel olarak nedeni açıklanamasa da, sabahları su ihtiyacımız, günün diğer saatleri kadar fazla olmuyor. Ancak vücut, sabahları beyine, suya ihtiyaç duyduğu sinyalini göndermediği için yeterince sıvı tüketmiyoruz. 'Sıvı'dan kastımız sadece kahve ya da çay değil. Ayılmak için bir bardak çaya ya da bir fincan kahveye hayır demeyiz, ama tüm sıvı ihtiyacınızı da bunlardan karşılamaya kalkmayın. Bu tür içecekler yerine meyve suları ya da soda için. Bitkisel çaylar da önerebileceğimiz içecekler arasında yer alıyor.
Ya uykuya çok düşkünseniz?
Peki uykunuzdan bir türlü vazgeçemiyor ve sabah aktivitelerine sıcak bakamıyorsanız? Önceleri davranış psikologları, uykuya düşkünlüğü kişisel bir davranış gelişimi ya da alışkanlık olarak yorumluyorlardı. Ama günümüzde, insanların genlerinde programlı olan belirli ritmlerin varlığını inkar etmiyorlar.
Bunun anlamı şu; siz ya gece ya da sabah kuşu olarak doğdunuz. Ama bu yine de sizin sabah sporundan vazgeçmeniz gerektiği anlamına gelmiyor. Biraz çabayla her şeyi başarabilirsiniz. Sabahları spor yapmayı bile...

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP



Burhan İnak

SEVER TİCARET
Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz
Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri
Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii
Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel.: 0.342 517 16 31 NİZİP

DAİMA ZİRVEDE...
Hasan Sever İNŞAAT

TEL.: 0.342 221 06 56 - FAX: 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

YİTİK: Bağ-Kur Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. FATOŞ KORKMA
YİTİK: Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. DENİZ TAYDA
YİTİK: Lise Diplomamı kaybettim. Hükümsüzdür. HALİL KA
YİTİK: Bağ-Kur Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. ATİLLA AKIT

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel: 517 11 06 NİZİP
Cep: 0.536.242 51 21
E-mail: muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü: Süleyman KARA
Muhabirler: Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks: 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 285 38 85
Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No: 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

Kurumlar vergisinde birinciliği işadamı Bilal Çeker aldı

Açıklanan Kurumlar Vegisinin ilk on'u şöyle;

1- Özvolkan Petrol Ürünleri Ltd. Şti. 120 milyar, 453 milyon, 738 bin.
2- Pamyağ Gıda ve Kimya Sanayi A.Ş. 49 milyar, 594 milyon, 379 bin.
3- Özberkler Pamuk Sanayi A.Ş. 32 milyar, 24 milyon
4- Akınsan Tarım Tekstil Petrol Ürünleri 26 milar, 544 milyon, 900 bin.
5- Alkanlar Yağ ve Sabun Sanayi A.Ş. 17 milyar, 956 bin.
6- Küçükler Kimya Sanayi Tic. Ltd. Şti. 15 milyar, 457 milyon.
7- Entat Gıda Sanayi Tic. A.Ş. 14 milyar, 221 milyon, 100 bin.
8- Özsarı Gıda Sanayi Ticaret Ltd. Şti. 14 milyar, 37 milyon, 750 bin.
9- Safçelik Sanayi Ticaret Ltd. Şti. 9 milyar, 432 milyon, 100 bin.
10- Çeker Volkan Plastik San.Tiç.Ltd.Şti. 9 milyar, 229 milyon, 898 bin.

1984/2 tertiplerin birlikleri belli oldu

Nizip'ten 2600, Karkamış'tan ise 400 Mehmetçik'i birliklerine uğurlayacağız

Ask.Şb.Bşk.Binbaşı Bayram Boztemur

Nizip ve Karkamış'dan 1984/2 tertip askere gidecek gençlerin birlikleri belli oldu. Nizip Askerlik Şube Başkanı Binbaşı Bayram Boztemur, Nizip'ten 2600 gencin, Karkamış'tan ise 400 gencin askere gideceğini açıkladı. Boztemur, belli olan birliklerin listelerinin Nizip Belediyesinin girişinde bulunan Su İşletme Müdürlüğünün camına astıklarını söyleyen Binbaşı Boztemur, ismi listelerde bulunmayan yükümlülerin şubeye müracaat etmelerini istedi.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Nizip Gazetesi Mart 1968
Halkın kalbinden kesildir

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

12 MAYIS 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4830 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI®
BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Tüzmen, seçim sonrası Nizip'e ilk ziyaretini yaptı

Devlet Bakanı Kürşad Tüzmen seçim sonrası, Nizip'e ilk ziyaretini yaparak, Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. İlk ziyaretini Nizip kaymakamlığına yapan Bakan Tüzmen'i kaymakamlık önünde Kaymakam Mustafa Canarslan, belediye başkanı Hacı Fevzi Akdoğan belde belediye başkanları, daire amirleri, il genel meclis üyeleri ve belediye meclis üyeleri karşıladı, Kaymakamlık makamında Nizip Kaymakamı Mustafa Canarslan'dan ilçe hakkında bilgi alan Tüzmen, ilçenin sorunlarını tek tek çözmeye hep beraber çalışacağız dedikten sonra Nizip Belediye Başkanlığına geçildi. Burada başkan Akdoğan'a, il genel meclis üyelerine, belediye meclis üyelerine yeni görevleriniz hayırlı olsun diyerek hep beraber el ele vererek Nizip'e yarışır hizmetler yapacağız diyerek başkan Akdoğan'dan belediye hakkında bilgiler aldı. Kaymakam Canarslan ve belediye başkanı Akdoğan'ın Devlet Bakanı Kürşad Tüzmen'den Nizip için yapılması istenilenlerin bazıları, Zeugma Antik Kentin kazılarına hız verilmesi ve buradan çıkarılan eserlerin sergileneceği açık hava müzesinin Nizip'e yapılması. Kazı çalışmaları genişletilerek Rum kale ile Zeugma arasında su yolu ile gidiş gelişin sağlanması için bir iskelenin yapılması. İhalesi 24 Mart 2004'de yapılan Nizip Organize Sanayi bölgesi altyapının tamamlanması için ödeneğin arttırılması. Hancağız göletini besleyecek olan Belkıs Pompa İstasyonunun kanalları ile birlikte bitirilmesi halinde ilçemizde 7 bin hektarlık alan kısa zamanda sulanabilir hale getirilmesi. Bu yıl içerisinde yapımının büyük bölümü tamamlanacak olan Nizip Meslek Yüksek Okulu binasının verimli bir şekilde kullanılabilmesi için acilen bir öğrenci yurdunun yapılması. Nizip'te sosyal ve kültürel faaliyetlerin yürütüleceği bir Kültür Merkezi yapılması. Hükümet Konağı yetersiz durumda ve hizmet birimleri dağınık haldedir, hükümet konağının ihtiyaca yetecek şekilde şekilde yeniden yapılması. Nisan ayı başında meydana gelen don olayları nedeniyle çiftçilerimize yarısı ödenen 2003 yılı doğrudan gelir desteği ödemelerinin 2. Diliminin ödenmesi ve 2004 yılı doğrudan gelir desteği ödemelerinde zarara uğrayan yörelere öncelik verilmesi. Bu istekleri dinleyen Bakan Tüzmen, başta Zeugma olmak üzere Nizip'e tüm hizmetler yapılacaktır dedi.

Nizip Ticaret Odasından açıklama

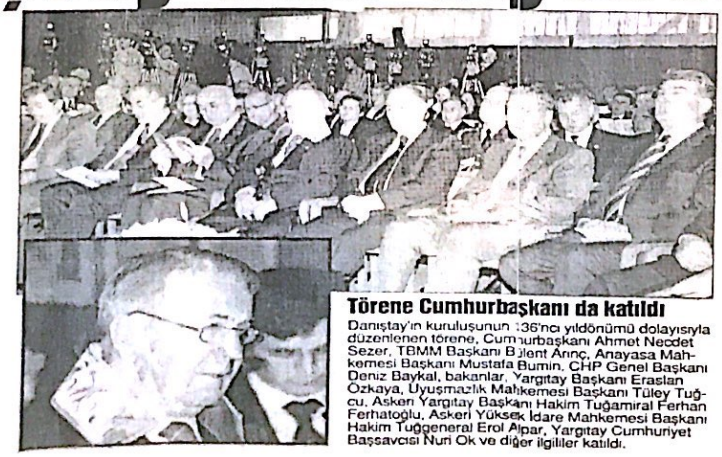
Babacan, "oda aidatları 1. Taksit son ödeme tarihi 31 Mayıs 2004" dedi

Nizip Ticaret Odası Genel Sekreteri İ.Halil Babacan yaptığı açıklamada, "5590 sayılı kanunun 25. Md. Yıllık aidatları, 26. Md. ise munzam aidatların her yıl mayıs ve ekim aylarında eşit iki taksitte ödenmesini öngörmektedir. Bu müddetler içinde ödenmeyen yıllık aidatlar için 6183 sayılı kanun uyarınca yürürlükte bulunan oranlarda gecikme zammı tahakkuk ettirilerek aidatlar ile birlikte tahsil edilir. Sayın üyelerimizin mağdur duruma düşmemeleri için gününde ödemeleri duyurlur" dedi.

Danıştay'dan "siyaset" uyarısı

Ağar'dan iktidara eleştiri

DYP Genel Başkanı Mehmet Ağar, Danıştay'ın kuruluş yıldönümü dolayısıyla yayınladığı mesajda hükümeti eleştirerek, iktidarı, idareyi "ben yaptım oldu" mantığıyla yönetmeye çalışmakla suçladı. Ağar mesajında, Danıştay'ın keyfiliğe karşı toplumun ortak vicdanını temsil ettiğini belirtti. Ağar mesajında, "Danıştay'a idareyi 'ben yaptım oldu' mantığıyla yönetmeye kalkışan mevcut iktidarın uygulamaları karşısında üzerine düşen ağır görevlerde başarılar dilerim" dedi. Ağar, Danıştay'ın, devletin hukuk devleti haline gelmesini sağlamaya en önemli kurumlar arasında yer aldığını belirtti.



Törene Cumhurbaşkanı da katıldı

Danıştay'ın kuruluşunun 136'ncı yıldönümü dolayısıyla düzenlenen törene, Cumhurbaşkanı Ahmet Necdet Sezer, TBMM Başkanı Bülent Arınç, Anayasa Mahkemesi Başkanı Mustafa Bumin, CHP Genel Başkanı Deniz Baykal, bakanlar, Yargıtay Başkanı Eraslan Özkaya, Uyuşmazlık Mahkemesi Başkanı Tüley Tuğcu, Askeri Yargıtay Başkanı Hakim Tuğamıral Ferhan Ferhatoğlu, Askeri Yüksek İdare Mahkemesi Başkanı Hakim Tuğgeneral Erol Alpar, Yargıtay Cumhuriyet Başsavcısı Nuri Ok ve diğer ilgililer katıldı.

Danıştay Başkanı Ender Çetinkaya, TBMM'nin Anayasa Mahkemesi'ne üye seçmesinin yargının siyasallaşmasına yol açacağını belirterek, "Bireysel başvuru yolu; yargı ayrılığını zedeleyici, kesinleşen yargı kararlarını bertaraf edici, Anayasa Mahkemesi'ni diğer yüksek mahkemelerin üstünde bir konum getirici nitelik taşıması nedeniyle kabul edilebilir görülmemektedir" dedi.

Danıştay'ın kuruluş yıldönümünde konuşan Başkan Çetinkaya, şöyle dedi: "Yasama organınca Anayasa Mahkemesi'ne üye seçiminde, iktidar partilerinin siyasi görüşlerine yatkın kimselerin seçileceği endişesi, Meclis arıtmetiğinin üye seçiminde partiler arası uzlaşmayı gerektirmesi, bunun sağlanmasının zaman alması ya da sağlanamaması halinde seçimin gecikmesinin mahkemenin işleyişini aksatacağı düşüncesi, yasama organına seçim yetkisinin tanınmasının sakıncalarını oluşturmaktadır. Anayasa Mahkemesi üye adaylarının ilgili organlar tarafından tespit edilmesi öngörülse bile, yasama organına, asıl görevi olan bu organın işlemlerini denetlemek olan Anayasa Mahkemesi'ne üye seçme görevinin verilmiş olmasını, kuvvetler ayrılığı ilkesi ile bağdaştırmak da mümkün değildir. Böyle bir düzenleme yargının siyasallaşmasına yol açacaktır"

Sezer: 'Geciken adalet, hukuk devletine inancı zedeliyor'

Danıştay'ın 136'ncı kuruluş yıldönümü nedeniyle mesaj yayınlayan Cumhurbaşkanı Sezer, yargısal denetimin ancak yargıç ve savcıların güvenceli olması ve yargı bağımsızlığını sağlayacak koşulların oluşturulmasıyla gerçekleştirilebileceğini belirtirken, geciken adaletin hukuk devletine olan inancı zedelediğini vurguladı. Başbakan Erdoğan ise, Danıştay'ın hukuk devleti anlayışının yerleşmesi ve işlemesinde önemli katkıları bulunduğuna dikkat çekti.

CamScanner ile tarandı

Aç kalmadan ideal kilonuzu koruyun

Doğal besinlerle dilediğiniz kadar beslenerek, yağ yakıcı maddelerle stres yaşamadan fazla kilolardan kurtulup, sağlıklı bir yaşam sürebilirsiniz

Protein konsantreleri, sağlıklı beslenmeye ek olarak iş yaşamında protein alımı için kolay ve değerli bir çözümdür.

20 gr proteinle hemen bir içecek hazırlanabilir ve birlikte 1 elma, 1 muz yenilebilir. Protein konsantreleri; peynir, yumurta, et gibi yaşlandırıcı doymuş yağ, damarlara zarar veren kolesterol ve gut hastalığına yol açan **purin** içermez. Günlük tükettiğimiz beyaz una göre daha doğaldır.

Her dört saate bir 20 gr protein almakla zayıflatıcı, yağ yakıcı şu protein maddeleri sağlanmış olur:

Karnitin: Şişman kimselerin kanında genelde az karnitin vardır. Karnitin, yağların enerjiye çevrilmesinde etkin rol oynar. Kandaki yağları yakmak için hücrelere taşır. Yeterli protein alamayanlarda karnitin azalır. **Karnitin yağsız ette, kanatlı hayvan etinde ve süt ürünlerinde vardır.**

Metionin: Fazla kilolu kimselerde bu aminoasit eksiktir. Metionin, kas proteinin yapı taşıdır. Kaslar olmazsa yağlar yakılamaz. Metionin, karnitinin yapısına da katıldığında, yağların taşınıma ve yanmasında yardımcı olur. **Metionin yumurta sarısı, balık, tavuk, peynir, yoğurt, mercimek ve soyada bulunur.**

Glisin ve fenilalanin: Her iki aminoasit de iştahı frenler. Vücutta glisin eksikliğinde tatlıya karşı istek artar. Fenilalanin tokluk hissi veren kolesistokinin hormonunun oluşumunu sağlar.

Taurin: Büyüme hormonunun salgılanmasını tetikler. Büyüme hormonu yağları yakar. Özellikle şişman kadınlarda taurin eksikliği vardır. Çünkü obez kimselerde yağ dokusunun yaptığı aşırı östojen, vücutta metionin ve sistein aminoasitlerinden taurin yapımını önler. **Midye, yağsız et, karides, yengeç bol taurin içerir.**

Doğal maddeler

Soya: Yağ yakımını tetikleyen maddeler içerir. Ayrıca düzenli soya proteini kullanımı vücudun yağ depolamasını azaltır.

Chitosan: Kabuklu hayvanlardan elde edilir. Midede besinlerle alınan yağlara bağlanarak hazmedilmeden dışkı ile atılmasını sağlar. Yemeklerden önce alınan chitosan iştahı kapatır, kolesterolü de düşürür.

Guggul: Guggul ağacının kabuklarından elde edilen guggulsteron safra akışını aktive eder ve böylece yağ metabolizmasını yönetir. Günde üç kez birer adet guggul kapsülü yemeklerden önce alınır.

Spirulina: Tatlı su yosunudur. Yan etkisi olmayan bir iştah azaltıcıdır.

Koenzim Q10: Enerji yakımını artırır, bedensel performans ve dayanıklığı iyileştirir. Balık, soya, ıspanak, brokoli ve susam yağında bulunur.

Nasıl bir program uygulanmalı?

Vitaminler, mineraller, aminoasitler organizmanın enerji metabolizmasında ana rolü oynuyor. Metabolizma işçileri olan bu maddeler olmazsa, yağlar olduğu yerde kalıyor ve harcanmıyor. Bunun için yağsız süt ürünleri, yağsız et, baklagiller, bol sebze ve meyve, bitkisel yağlar (zeytinyağı), tam tahıl ürünleri yeterince tüketilmelidir. Katı yağlar, şeker ve beyaz undan da uzak durulmalıdır.

Her bir besin maddesinin aminoasit içeriği değişik olduğundan birkaç besini bir arada tüketmek, vücudun yararlanmasını artırır (örneğin, patates/yumurta, tahıllarla/baklagiller ya da et/tahıllar gibi).

Türklere özgü hastalıklar

✓ Kardan adama tekme atma veya bozmaya çalışma hastalığı.
✓ Yeni atılmış bir betona basma ve isim yazma hastalığı.
✓ Gazete ve dergilerdeki resimlere sakal, bıyık ve gözlük yapma hastalığı.
✓ En iyi arabayı ben kullanıyorum zannetme hastalığı.
✓ Kartopunun içine buz koyma hastalığı.
✓ Cep telefonu kullanımının yasak olduğu ortamlarda ille de görüşme yapma hastalığı.
✓ Belediyenin duraklara koyduğu saatlerin yelkovan ve akrebini sökme hastalığı.
✓ Kumsalda deve güreşi yapma hastalığı.
✓ Şahın marka arabayı, Doğan görünümlü yapma hastalığı.
✓ Ağaçlara ve parktaki banklara kalp ve isim baş harfi kazıma hastalığı.
✓ Derslerini çalışıp sınıfını geçenleri inek sanma hastalığı.
✓ Mesleğimizdeki ünvanımızı İngilizce olarak söyleme hastalığı.
✓ Tiki olan insanların tikleri ile uğraşma hastalığı.
✓ Iskambil kağıtlarından kule yapan birinin kulesini bozmaya çalışma hastalığı.
✓ Cep telefonu ile bağıra bağıra konuşma hastalığı.
✓ Reklam için duvarlara veya panolara yapıştırılan afişlen yırtma hastalığı.
✓ Tuvalet duvarlarını defter sanma hastalığı.
✓ Otobüs duraklarına "Ateşli sevişirim beni ara" yazma hastalığı.
✓ Trafikte bizi geçen bir aracı mutlaka yakalayıp onu geçmeyi ilke sayma hastalığı.

Yıldız Falı

KOÇ: (21 Mart-20 Nisan) İş yaşamındaki aksilikler, peşinizi bırakmıyor. Ancak sakin olmaya gayret etmelisiniz. Kendinizi çok fazla yoruyorsunuz. Sağlığınız bozulabilir. Aşk yaşamı çok hareketli.

BOĞA: (21 Nisan-20 Mayıs) Çevrenizi, özellikle de çalışma arkadaşlarınızı sürekli eleştirmekten bıkmadınız mı? Bu huyunuz çok fazla tepki alıyor. Maddi sıkıntılar sona eriyor.

İKİZLER: (22 Mayıs-21 Haziran) Herşeyin istediğiniz gibi gelişmesini beklemekle büyük bir hata yapıyorsunuz. Hayatta olumsuz gelişmeler de olabilir. Hemen umutsuzluğa kapılmayın. Sevgilinizi uzmayın.

YENGEÇ: (22 Haziran-23 Temmuz) Sevdiğiniz kişiyle aranızdaki sorunlarınızı çözmek için çaba göstermelisiniz. Kafanız çok karışık. Duygularınızdaki mış çıkışlan kontrol altında tutmalısınız.

ASLAN: (24 Temmuz-21 Ağustos) Herkes tarafından beğenilen ve takdir toplayan biri olduğunuzu biliyorsunuz. Bu da sizi şımartıyor. Daha akıllıca davranmalısınız. Bugünlerde maddeniz ile ilgili bir sorun çıkabilir.

BAŞAK: (22 Ağustos-23 Eylül) Gereksiz borçlanmalar, sizi ve ailenizi zor durumda bırakabilir. Harcamalarınıza dikkat etmelisiniz. Kendinizi sürekli güçlü olmak zorunda hissetmeyin.

TERAZİ: (24 Eylül-23 Ekim) İkili ilişkilerde bencil davranmanız mutluluğu yakalayamamanıza neden oluyor. İşinize çok fazla önem göstermelisiniz. Rakipleriniz size fark atmak için plan yapıyor.

AKREP: (24 Ekim-23 Kasım) Çevrenize karşı aşırı duyarlı olduğunuz için zarar görüyorsunuz. Her konuda ince ince düşünüyorsunuz. Bu da sizi hasta ediyor. Daha rahat olmaya çalışın.

YAY: (24 Kasım-22 Aralık) Yorgun ve yıkılmış olabilirsiniz. Ama sevdiğinizi çok ihmal ediyorsunuz. Böyle devam ederse onu kaybedebilirsiniz. Onunla romantik bir gün geçirmek için sürprizler hazırlamalısınız.

OĞLAK: (23 Aralık-20 Ocak) Çok enerjik, yerinde duramayan yapınız nedeniyle hemen yorulduyorsunuz. Fiziksel yükünüz kalmaya ihtiyacınız var. Bugünlerde fazla kilo almamaya dikkat etmelisiniz.

KOVA: (21 Ocak-19 Şubat) İş yaşamında beklentilerinizi çok yüksek tutuyorsunuz. Bu nedenle de huzur bulamıyorsunuz. Herkesin olduğu gibi kabul etmelisiniz. Küçük bir maddi sıkıntı yaşayabilirsiniz.

BALIK: (20 Şubat-20 Mart) Bir arkadaşınıza önemsiz bir konu nedeniyle tartışma yaşayabilirsiniz. Olay mantıklı bir şekilde değerlendirin. Duygularınızın sizi yönlendirmesine izin vermeyin.

Mutfak Rehberi

Nelere dikkat etmeli?

TAZE fasulyeyi, enginarın çanak yaprağını, kırmadan almayın. 'Çat' diye kırılmıyorsa, zaten hiç almayın.

BROKOLİ alırken, lekesiz ve canlı yeşil olanını tercih edin ve bekletmeden tüketin.

EN dikkatli seçilmesi gereken gıda mantardır. Unutmayın, lekesiz olanını ve renginin beyaza yakın ya da hafif bej olanını seçin.

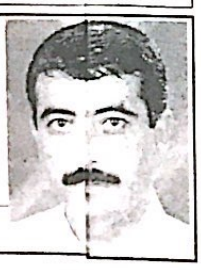
DANA eti alırken bilmeniz gereken en önemli nokta; yağlarının dokununca sanki bir mermerin damarları gibi sımsıkı olması ve beyaz olmasıdır. Hayvan yaşlandıkça yağı sarı bir renk alır.

BALIĞIN tazesi parlak gözlerinden, koyu kırmızı süzgeçlerinden anlaşılır. Bir de pulları gevşek olmamalıdır.

ISTAKOZ alırken kabuğuna biraz daha yakından bakın. Eğer kırçıllaşmışsa, bu onun yaşlı olduğunu gösterir.

MİDYE, istiridye gibi kabuklu deniz ürünlerini, elinizle şöyle bir tartın. Ne kadar ağırsa, o kadar tazedir.

SEDA
"Kuaförlükte Çağdaş Çizgi"
ERKEK KUAFÖRÜ
Ömer Kılıç
Tel. : 517 25 70 - Cep : 0.544 893 54 42 Cumhuriyet Cad. No : 40 NİZİP



CamScanner ile tarandı

MURAT BOBİNAJ

Dinamo - Su Santrafüjleri
Kuyu Dalgıç Pompaları

Otomatik Pano - Arıza Tamir ve Bakım Servisi
Her Nevi Dinamo - Dalgıç - Pompa - Santrafüj
Alım - Satımı ve Yedek Parçaları

Tüm Motor Sarımlarında
İNDİRİMLERİMİZ BAŞLAMIŞTIR

Sayın Nizip Halkına Hizmet Vermekten Kıvanç Duyarız

Mustafa ÇAPAN ve Kardeşleri
0.536 252 82 30 0.536 689 72 23
Cumhuriyet Cad. No: 49 (Leylek Camii Karşısı)
Tel. : 0.342 512 23 68 NİZİP / G.ANTEP

ŞİİR KÖŞESİ

Garibin aç yorgun nasıl edecek
Kavuz kapıda yolu şaşırdı
Ay, hafta gunnü var hesap edecek
Takvimler mevsimi yılı şaşırdı

Nerde evliyalar kırklar yedilar
Kırk yıllık beyduda sensin dediler
Ağıtlara çıktı iller kedilar
Serçeler konacak dalı şaşırdı

Boz ayı çakalın bindi sırtına
Komik boluşuldu dindi fırtına
Açlı sözleşmeyi bakıp şartına
Dört manyak toplandı deli şaşırdı

Eski namusuzlar şo evelkiler
Boşa gelti insallahlar belkiler
Eşeğin yemini yedi tilkiler
Insanlar zehiri balı şaşırdı

Kasa boş gibeği şişirdi zalim
Fakir bir ekmeğe eyledi talim
Tarzı inkar ettiyalancı alim
Keramet gösteren veli şaşırdı

Rütbesi vatandaşgrevi çile
Yorasına tuz ektiler zam ile
Gurbet oldu evi yatağı bile
Doğup büyüdüğü ili şaşırdı

Sırtlan öksemişti adam etine
Hak dedik batılın bak niyetine
Kansız çetelerin marifetine
Bağırlı şirketin kafi şaşırdı

Abdil Alkurt

ASTROLOJİ

KOÇ (21 Mart-20 Nisan)
Gideceğiniz yerde ilginç kimseleri tanıyacaksınız. Para konusunda şu sıralar çok kıskancınız. Yalnız para ile ilgili İnsanlar arasında ve yerinde değerlendirmelisiniz.

BOĞA (21 Nisan-21 Mayıs)
Seviyor ve seviliyorsunuz birlikte yeni bir çeviye geçeceksiniz. Her konuda arkasına vur. Sevdiğiniz yoksa yeni birşeyle bir yakınınız sayesinde tanışacak ve çok beğeneceksiniz.

İKİZLER (22 Mayıs-22 Haziran)
Sevdiğinizin uçarılıkları izzi hoşlu üzecek. Özel hayatınızdaki karmaşayı atlatabilmek için enerjinizi şiirde yoğunlaştırın. Zira işlerinize şu sıralar çok önem vermeniz gerekiyor.

YENGEÇ (23 Haziran-22 Temmuz)
Bu çabalarınızın karşılığını en kısa zamanda alacaksınız. Bugün radikal kararlar almalısınız. Bunun için gerekli güç şu sıralar sizde mevcut. Bu gücünüzden yararlanmayı bilin.

ASLAN (23 Temmuz-22 Ağustos)
Hepşeyi kara görmeyin. Yolun açılması için bir istediğiniz varsa arzu ettiğiniz pozisyona gelmekle kalmayacak, ayrı zamanda hedeflerinizi de birbir ele geçirmiş olacaksınız.

BAŞAK (22 Ağustos-23 Eylül)
Dürüstler sizin elinizde. Aşk hayatınızda fırtınalar esse bile yaşamın diğer alanlarında karşınıza çıkan fırsatlar kendinize bir anlamda iyi hissetmenize yarayacak.

TERAZİ (23 Eylül-22 Ekim)
Maddi açıdan da şu günlerde rahatlayacaksınız. Yine de ayağınızı yorganınıza göre uzatmakta fayda var. Sonunda siz kârı çıkarsınız. Havalıkliniz başınıza iş açıyor.

AKREP (23 Ekim-21 Kasım)
Çevrenizde yanlış anlaşılıyorsunuz. İlişkiyatınızın ve dostlarınızın güvenini sarsıyorsunuz. Bundan bir an önce vazgeçin. Yoksa en çok zarar siz görürsünüz.

YAY (22 Kasım-21 Aralık)
Çevrenizde sizi çekemeyenler var. Onlara fırsat vermeyin. Sevgide de daha kontrollü olmalısınız. Sevdiğinizin de desteğini aldığınızda önünüzde kimse duramaz.

OĞLAK (22 Aralık-21 Ocak)
Parlak bir dönem başladı ama siz yine memnun değilsiniz. Çünkü yaşınızda hiçbir zaman olanla yetinmemek gibi bir durtu var. Bu nedenle var olan şeylerin tadını çıkaramıyorsunuz.

KOVA (22 Ocak-19 Şubat)
Elinizden mutluluklar kaçıyor. İşleriniz, arkadaşlarınız ve hobilerinize ayırdığınız zamanın bir bölümünü de sevgilinize ayırın. Bu günlerde kendisini çok ihmal edilmiş hissediyor.

BALIK (20 Şubat-20 Mart)
Bunu dile getirmiyor ama her an patlayabilir. Ancak bir iş yolculuğuna çıkma ihtimaliniz var. Yemekte ölçüyü fazla kaçırmayın. Tatlılardan uzak durun.

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"

LİDER
OFSET MATBAACILIK

Ali KILIÇ

Maliye ile anlaşmalı

- Nişan, Düğün Davetiyeleri
- Her Türlü Matbu Evrak
- Bilgisayarlı Kaşe

Tel. : 517 33 70
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 8
Saha Camii Yanı NİZİP

"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedeceksiniz"

"25 Yıllık Tecrübesiyle"

ŞİRİNSES İNŞAAT

Yapıcı - Kalıpçı - Demirci
Betoncu - Sıvacı - Temel
Harfiyat İşçisiyle ve Kum
Çeşitleriyle Hizmetinizdeyiz

PVC Kapı Pencere Sistemleri

MALZEME SİZDEN, İŞÇİLİK BİZDEN

KABALA İŞ YAPILIR "Bizi tercih edin, farkı fark edin..."

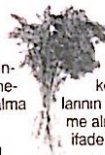
Tel. : 0.342 512 03 66 - Cep : 0.535 229 67 05
Hafızpaşa Mh. Dedeefendi Sk. No: 1 NİZİP

Hastalıklarla 'doğal' yoldan baş edin

HACETTEPE Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Beslenme Bilimleri Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Sevinç Yücecan, her gün aksatmadan dört-altı fincan yeşil çay içmenin, mide, kolon ve meme kanseri riskinde önemli ölçüde azalma sağladığını açıkladı.

Kanser beslenmeye bağlı

Prof. Dr. Yücecan'ın, 'Sağlıklı yaşam sürecinde fonksiyonel besinlerin yeri ve önemi' başlıklı yazısı, Dünya Sağlık Örgütü Türkiye İrtibat Ofisi'nin internet sitesinde yayımlandı. Türkiye'de tüm ölümlerin ilk sırasında koroner kalp hastalıkların geldiğini belirten Prof. Dr. Yücecan, kadınlardaki kanser vakalarının yüzde 60'ının, erkeklerdeki kanser vakalarının ise yüzde 40'ının beslenme alışkanlıklarına bağlı olduğunu ifade etti.



Soya kalp hastalıklarını önlüyor

Prof. Dr. Yücecan, sağlıklı beslenme için, doğal olarak içerdikleri fizyolojik aktif bileşenler ile sağlıklı beslenmeye katkıda bulunan fonksiyonel besinleri şöyle sıraladı:

Tam buğday unundan yapılmış ekmek ve soya kalp hastalıklarında azalma sağlıyor.

Havuç kanser riskini azaltıyor. Brokoli, lahana ve brüksel lahanası akciğer, mide ve kolon kanserlerinde azalmaya neden oluyor.

Soğan, pırasa, elma, kalp riskini azaltıyor.

Günde dört-altı fincan yeşil çay, mide, kolon, meme kanseri riskinde azalma sağlıyor.

Ille de sarmısak

Günde 25 gram soya proteini, kötü kolesterolü düşürüyor. Günde 60 gram soya menopoz semptomlarında azalma sağlıyor.

Kötü kokusuna rağmen sarmısak kan basıncını düşürüyor. Günde bir diş sarmısak kolesterolü azaltıyor.

Günde beş-dokuz porsiyon sebze ve meyve kolon, meme ve prostat kanserinden koruyor, kalp-damar hastalıklarını önlüyor.

CamScanner ile tarandı

Öğretim üyeleri Meclis'te

Öğretim elemanları derneği temsilcileri CHP ve AKP gruplarını ziyaret etti. Ortak bildiri yayımlayan akademisyenler, ''İmam-Hatipler derhal kapatılmalıdır'' dediler

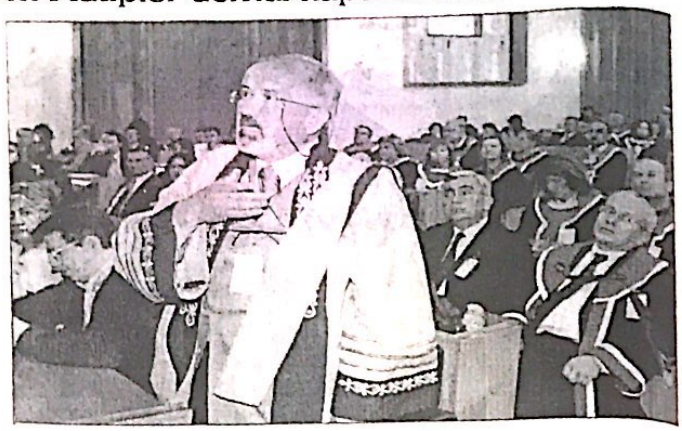
CHP: "Gerginlik istemiyorlarsa YÖK tasarısını geri çeksinler"

CHP Grup Başkanvekili Haluk Koç, iktidara "Toplumun gerilmesine hiç gerek yoksa YÖK tasarısını Genel Kurul'a indirmeyin" çağrısı yaptı. Koç, hükümet YÖK Yasa Tasarısını Genel Kurul'un gündemine getirme inadığını sürdürürse, tüm maddelerde engellemek için mücadele edeceklerini bildirdi. Koç, hükümetin 1 puanla bin öğrencinin sıralamasının yapıldığı bir sınavla ilgili olarak sonradan kuralları değiştirmeye çalışmasının "siyasi gaf" olduğunu söyledi. Koç, hükümetin bir tarafa mesaj verirken, toplumun çok büyük kısmını da tedirgin ettiğini söyledi.

CHP ve AK Parti gruplarını ziyaret eden öğretim elemanları ortak bir bildiri yayımladılar. Ortak bildiride, "Her geçen gün daha ciddi bir toplumsal ve siyasal sorun haline gelen İmam-Hatip Liseleri derhal kapatılmalıdır" denildi.

Yoğun güvenlik önlemi alınan TBMM Çankaya kapısı önünde biraraya gelen öğretim üyelerini, CHP Grup Başkanvekili Haluk Koç ile birlikte bir grup CHP milletvekili karşıladı. Öğretim üyelerinin ortaklaşa hazırladıkları bildiriyi ODTÜ Öğretim Üyeleri Derneği Başkanı İnci Gökmen okudu.

Bildiride, Hükümetin kapsamlı bir yüksek öğretim yasasını kısa bir sürede Meclis'ten geçiremeyeceğini anladığını bu nedenle acele ile 11 maddelik daraltılmış bir tasarıyı TBMM'ye sevk ettiği ifade edildi.

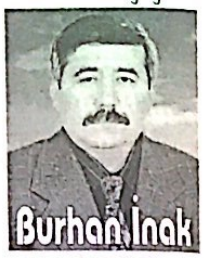


Önce CHP grubunu ziyaret ettiler

Öğretim üyeleri dün önce CHP grubunu ziyaret etti. ODTÜ Rektörü Ural Akbulut yaptığı konuşmada, TBMM'nin gündeminde olan ve imam hatiplilere üniversiteye girişte kolaylık getiren tasarının tek bir satırını dahi görmediğini bildirdi.

SATLIK LÜX DAİRE
M.Kökmen Bul.
FURKAN APT.
KAT : 5
TEL : 517 11 06

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP



Burhan İnak

DAİMA ZİRVEDE...
Hasan Sever İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

SEVER TİCARET
Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz
Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii
Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

YİTİK : Tüfeğimi kaybettim. Hükümsüzdür. ALİ GÖKÇ

YİTİK : Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. İSMAİL E

YİTİK : Nizip Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. GÜLSAH

YİTİK : Bağ-Kur Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. FEYME DOĞ

YİTİK : İslahiye İmam-Hatip Lisesinden almış olduğum Lise Diplomamı kaybettim. Hükümsüzdür. MUSTAFA K

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali KILIÇ
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basın ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 12 05
Cep : 0 (536) 245 30 85
Satın Mah. Cumhuriyet Cd. No : 41 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000
Kongre İlanı	:	75.000.000
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000
Yitik İlanı	:	5.000.000
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000

CamScanner ile tarandı

Işadamları Nizip'in de teşvik kapmasıma alınmasını istiyorlar

Işadamları, "teşvik kapsamına alınmadığımız takdirde yatırım yapmama kararı aldık" dediler

İşadamı Reşat Özberk

Nizip Ticaret Odasında toplantı yapan Organize Sanayi üyeleri, teşvik ile ilgili sıkıntılarını masaya yatırarak bir dizi kararlar aldılar. İşadamı Reşat Özberk yaptığı açıklamada, Şanlıurfa, Osmaniye, Adıyaman ve bu illere bağlı ilçelerde Sanayi Bakanlığı tarafından sanayicilere teşvik verildiği ancak bu illerin tam ortasında kalan Gaziantep ve ilçelerinin teşvik dışı tutulduğunu söyledi. Nizip Organize Sanayinin 1 trilyon 400 milyar liraya mal olan altyapı çalışmalarının başladığını ancak henüz Sanayi Bakanlığından işadamlarına destek verici bir adım atılmadığını belirten Reşat Özberk, "teşvik kapsamında istihdam yaratan sanayicilere ve işadamlarına devlet çalıştırdıkları işçilerin sigortasını, harcanan elektrik enerjisinde ve vergilerde yüzde elli oranında indirimler sağlanıyor. Gaziantep ve ilçeleri bu imkanlardan mahrum ediliyor. Bizler de yatırımlar yapmak için teşvik istiyoruz. Bu konuda siyasilerimizden yardım bekliyoruz. Aksi takdirde Nizip'li işadamları olarak Nizip Organize Sanayisine yatırım yapmama kararı aldık" dedi.

Kasaplar, hazır kıyma satamayacaklar

Nizip Sağlık Grup Başkanı Doktor Ali Rıza Yaşar, Sağlık Bakanlığı tarafından yeni gelen bir genelgeye göre bundan böyle kasapların hazır çekilmiş kıyma satamayacaklarını söyledi. Müşterinin gözü önünde eti keserek kıyma haline getirileceğini ve müşteriye öyle satılacağını belirten Doktor Yaşar, esnafların portür muayenesinde de kolaylıklar getirildiğini ifade etti.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE — Mart 1968 — Nizip Gazetesi — Kalemi Kılıçtan Keskindir — K. Atatürk

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968 — BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

19 MAYIS 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4831 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Belediye Başkanı Akdoğan'ın, 14 Mayıs Dünya Çiftçiler ve Eczacılar günü nedeniyle yayınladığı basın bildirisi

Başkan Hacı Fevzi Akdoğan

Nizip Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan'ın 14 Mayıs Dünya Çiftçiler ve Eczacılar Hemşireler günü nedeniyle yayınladığı basın bildirinde şöyle dedi. "Türkiye bir sanayi ülkesi olma yolunda ilerlerrken aslında bir tarım ülkesi olduğu gerçeğini unutmamalıdır. Dünyayla rekabet edebilecek modern bir tarım politikasını acil olarak hayata geçirmeliyiz. Bölgemizin simgesi antepfıstığını dünyaya daha fazla tanıtmalı ve çiftçilerimize gereken maddi ve teknik olanakları sağlamalıyız. Bu duygu ve inançla, hem 14 Mayıs Dünya Çiftçiler Gününü, hem de 14 Mayıs Dünya Eczacılar ve hemşireler günlerini en içten duygularımla kutlar, saygılar sunarım" dedi.

Nizip'te 6 Haziran'da Seçim var

Nizip Cumhuriyet Mahallesi Muhtarı Mehmet Hayri Bozoğlu, Menderes Mahallesinde ikamet ettiği gerekçesiyle İlçe Seçim Kuruluna yapılan itirazla, Yüksek Seçim Kurulu tarafından muhtarlık seçiminin iptal edildiğini söyledi. Muhtar Bozoğlu, kendisinin Menderes Mahallesinde evinin bulunduğunu, ancak ikametgahının ve işyerinin Cumhuriyet Mahallesinde bulunduğunu söyleyen Bozoğlu, 4 dönem Cumhuriyet Mahallesi muhtarlığı yaptığını ve 5. Dönemde de halkın kendisini seçerek yine aynı göreve getirdiğini bu haksızlığın ise takipçisi olacağını belirtti.

AB konusunda işbirliği

Başbakan Recep Tayyip Erdoğan, İngiltere Başbakanı Tony Blair ile Türkiye ve İngiltere arasında eylem planını kabul ettiklerini belirterek, "Bu planla Kopenhag Kriterleri'ne uyum bağlamında ülkemizde yapılacak düzenlemelerin ve alınacak önlemlerin dışişleri bakanları düzeyinde gerçekleştirilecek düzenli istişarelerle gözden geçirilmesi konusunda mutabık kalınmıştır" dedi.

Erdoğan ile İngiltere Başbakanı Blair, Başbakanlıktaki baş başa ve heyetlerarası görüşmelerin ardından basın toplantısı düzenledi. Başbakan Erdoğan, Tony Blair'in üst düzey yetkililerle Türkiye'ye çalışma ziyaretinde bulunduğunu belirterek, ziyaretin geçen yıl, başbakanlar düzeyinde düzenli görüşmelerin yapılması yönünde vardıkları mutabakat çerçevesinde gerçekleştiğini söyledi.

Erdoğan, bu ziyareti, 14 yıldan sonra İngiltere'den Türkiye'ye Başbakan düzeyinde ilk ziyaret olmasının önemli kıldığını kaydetti. Bu çerçevede, Başbakan Blair'in Türkiye'de ilk defa ağırladıklarını söyleyen Erdoğan, "Başbakan Blair, siyasetteki tecrübesi ve uluslararası alanıtaki liderliğiyle seçkin bir devlet adamı. Kendisini konuk etmekten onur ve mutluluk duymaktayız" dedi.

Erdoğan, Blair ile yaptıkları ilk zirve toplantısının, dost ve müttefik İngiltere ile kökleri tarihe dayanan siyasi, ekonomik, kültürel, askeri ilişkiler açısından bir dönüm noktası teşkil etmesi ve İngiltere'nin AB üyeliği yolunda Türkiye'ye verdiği desteğin teyit edilmesi açısından önemli olduğunu vurguladı. Blair ile Türkiye ve İngiltere arasında bir eylem planını kabul ettiklerini bildiren Erdoğan, şunları kaydetti:

"Eylem planının amacı, başta ülkemizin AB'ye tam üyelik süreci olmak üzere çeşitli alanlarda mevcut işbirliğinin daha da geliştirilmesini teminen atılabilecek somut adımların tespit edilmesidir. Bu eylem planı çerçevesinde Türkiye'nin AB'ye üyelik sürecinde kaydettiği gelişmelerin takdir edildiği vurgulanmakta, iki ülkenin Türkiye'nin de bir parçası olduğu genişleme sürecine verdikleri tam destek yinelenmektedir. Bu planla Kopenhag Kriterleri'ne uyum bağlamında ülkemizde yapılacak düzenlemelerin ve alınacak önlemlerin Dışişleri Bakanları düzeyinde gerçekleştirilecek düzenli istişarelerle gözden geçirilmesi ve teknik ulaşılarda iki ülke arasındaki işbirliğinin derinleştirilmesi konusunda mutabık kalınmıştır."

Erdoğan, eylem planında ayrıca Annan planına verdikleri büyük desteğin ardından Kıbrıs Türk tarafının izolasyonunu sona erdirmek amacıyla İngiltere, AB ve Kıbrıs Türk tarafı arasında daha yoğun, doğrudan ticari, ekonomik, siyasi ve kültürel temasların gerçekleştirilmesi için iki tarafın da BM ve AB çerçevesinde çalışma yönünde irade beyan ettiğini bildirdi. Başbakan Erdoğan, şunları söyledi:

"İstanbul'da Haziran ayında yapılacak NATO Zirvesi'nin başarısının temini ve iki ülke arasındaki savunma ve güvenlik işbirliğinin daha ileri seviyeye taşınması, uluslararası güvenlik tehditleri karşısında ortak tutum takınılması yönünde çalışmaların yoğunlaştırılması, bölgesel istikrarın tesisine katkı sağlamak amacıyla uluslararası ve bölgesel platformlarda birlikte çalışılması karara bağlanmıştır. Bu çerçevede ülkelerimiz arasında terörizmle mücadele konusunda anlayış mutabakatımız Başbakan Blair ile birlikte biraz önce imzaladık."

Eylem planının, iki ülkenin başbakanları olarak mükemmel seviyede seyreden ilişkilerin daha da geliştirilmesine yardımcı olacağına inandığını söyleyen Erdoğan, bu eylem planının uygulanmasına verdiği önemi vurguladı. "Değerli dostum" diyerek hitap ettiği Blair ile bir ay sonra İstanbul'da NATO Zirvesi'nde yine bir arada olacaklarını belirten Erdoğan, Blair'a, AB sürecinde verdikleri destekten dolayı teşekkür etti.

Erdoğan, bu vesileyle Türkiye'nin stratejik bir ortak ve müttefik olarak İngiltere ile ilişkilerine atfettiği önemin altını çizdi. Başbakan Erdoğan, "Bugün ikinci olmekteyiz. Bu vesileyle Türkiye'nin stratejik bir ortak ve müttefik olarak İngiltere ile ilişkilerine atfettiğim önemin altını çiziyorum" diyerek, sözlerini tamamladı. Gerçekleştirdiğimiz zirve toplantılarının her iki ülkenin de geleceği için hayırlara vesile olmasını diliyorum" diyerek, sözlerini tamamladı.

Akaryakıta yüzde 4.92 ile 5.02 oranında zam

Kurşunsuz benzin, süper benzin, motorin, gazyağı, kalorifer yakıtı fuel-oil 1 ve fuel-oil 3.5 satış fiyatlarına, yüzde 4.92 ile 5.02 oranında zam yapıldı.

Akaryakıt Dağıtıcıları Derneği'nden (ADER) yapılan açıklamaya göre, yapılan fiyat ayarlamasıyla İstanbul'un Avrupa yakasında kurşunsuz benzinin litre fiyatı yüzde 5.01 artışla 1 milyon 795 bin liradan 1 milyon 885 bin liraya yükseldi.

Yeni düzenlemeyle İstanbul'un Avrupa yakasında süper benzinin litre fiyatı yüzde 5.01 artışla 1 milyon 798 bin liradan 1 milyon 888 bin liraya çıktı.

Yüzde 3.63 oranında zam gören motorinin İstanbul'un Avrupa yakasında 1 milyon 398 bin lira olan litre fiyatı da, 1 milyon 468 bin liraya çıkarıldı.

CamScanner ile tarandı

Meyvelerle güzelleşin

Cilt problemlerinize doğal yollardan çare bulmak hiç de zor değil

Cildinizdeki aknelerden mi şikayetçisiniz? Yoksa teninizin yıpranmasından mı yakınıyorsunuz? Bunun için kozmetik ürünlerine başvurmadan önce, meyvelerin gücünden yararlanmanızda fayda var. Muz, çilek, kivi, üzüm gibi bazı meyvelerin, cilt bakımınız için de bulunmaz nimetlerden olduğunu biliyor musunuz? İşte size, çeşitli cilt sorunlarıyla baş etmenizi sağlayacak meyveli maske tarifleri...

Yıpranmış ciltlere üzüm

Probleminiz: Cilt, bir takım olumsuz etkenlerden dolayı yıpranmaya ve erken yaşlanmaya başlıyor. Ani değişen havalar cildi fazlasıyla etkiliyor. Bu dönemlerde cildi tazelemek ve yaz mevsiminin zararlarından korumak için ölü hücrelerden arındırılması gerekiyor.

Ne yapmalısınız? Bu durumda sadece nemlendirici kullanmak yeterli olmaz. Üzüm, içerdiği maddeler sayesinde cildi derinlemesine temizlerken, kan dolaşımını da düzenliyor.

Size uygun maske: Üzümlerin kabuklarını soyun ve çatalla ezin. Üzüm püresini cildinize sürüp 10 dakika bekletin.

Yorgunluğa çare muz

Probleminiz: Çalıştığınız ortamda yoğun hava kirliliği sözkonusu ise ya da sigara tiryakisi iseniz, bu durumdan en çok etkilenecek yerlerden biri de cildinizdir.

Ne yapmalısınız? Hiç değilse haftada bir kez zengin potasyum kaynağı olan muzla bir maske uygulayın.

Size uygun maske: 1 muzu ezerek püre haline getirin. Cildinize sürüp 15 dakika bekleyin. Ilık suya batırılmış pamukla cildinizi temizleyin. Ilık suyla yıkayıp kurulayın.

Kızarıklık sorununa çilek

Probleminiz: Cildinizde dolaşım sorunları var. Kılcal damarlarınız zaman zaman hiç de estetik olmayan görüntülere yol açıyor. Sivilceler ve kızarıklıklar ortaya çıkıyor.

Ne yapmalısınız? Kan dolaşımını hızlandıran sebze ve meyveler, örneğin, ahududu, böğürtlen, çilek gibi meyveler can simidiniz olabilir. Ayrıca içerdikleri bol A vitamini sayesinde cilde pürüzsüz ve kadifemsi bir görünüm kazandırırlar.

Size uygun maske: 1 avuç çilek veya ahududuyu alın. Püre halinde ezip cildinize sürün. Ancak cildiniz kuru ise çilek püresine 2 çorba kaşığı süt kreması ekleyip karıştırın ve temizlenmiş cildinize uygulayıp 10 dakika bekletin.

Yağlı cilde limon

Probleminiz: Cildiniz aşırı yağlı. Üstelik yer yer parlıyor ve gözenekler genişlemiş. Bu durumda yağ dengesini düzenleyen bir maske uygulamalısınız. Limon bu konuda yararlı olabilir.

Ne yapmalısınız? Yağlı cilt, sivilceye davetiye çıkarır. Antiseptik ve sıkılaştırıcı etkili olan limon ile maske hazırlayın.

Size uygun maske: 2 limonun kabuğunu soyup kabuklarını 2 çorba kaşığı suyun içinde 3 dakika bekletin. Püre halinde ezin ve maske olarak kullanın.

Kırışıklıklara karşı kivi

Probleminiz: İlerleyen yaş ve olumsuz dış etkenler, cildin direncini kaybetmesine ve kırışıklıkların oluşmasına neden oluyor. Önlem alınmazsa ciltte hızlı yaşlanma başlar ve cilt, soluk bir renge bürünür.

Ne yapmalısınız? Cildteki kırışıklıkları hafifletmek için, kividen yararlanmalısınız. Zengin C vitamini kaynağı olan kivi, yaşlanmayı durdurabiliyor.

Size uygun maske: Birkaç kiviyi soyup çatalla ezerek püre haline getirin. Suyunu süzüp posasını yüzünüze sürün. 20 dakika bekleyip ılık suya batırılmış pamukla silin.

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"
LİDER
OFSET MATBAACILIK
Maliye ile anlaşmalı
Nişan, Düğün Davetiyeleri
Her Türlü Matbu Evrak
Bilgisayarlı Kaşe
Tel. : 517 12 05
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 48
Leylek Camii Yanı NİZİP
"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedecksiniz"

DERYA
kuyumculuk
Altın - Döviz Alım Satımı
ve Saat Çeşitleri
Halil KIRGİL
Tel. : 0.342 518 08 20
Cep: 0.532 771 11 26
PTT Cad. No. : 4
NİZİP/G.ANTEP

MEŞALE
ELEKTRİK
Elektrik Malzemeleri Satılır
Arıza İşleri Yapılır
Tesisat Çekilir
Bilal POLAT
Tel. : 0.342 517 51 97
Cep: 0.537 260 75 65
Şıhlar Mah. İzzet Efendi Cc
No.: 54C NİZİP/G.ANTEP

CamScanner ile tarandı

ŞİİR KÖŞESİ

GEREKLİ MİYDİ?

Gerçeklerdi ağladan beni
Yaşanmış yalanlar değil
Dunmam artık gen
Bir bile sevmeni senin gibiyl

Gerekli miydi? Başka sevdalar aramam
Yoksa yalnız mı hissetin kendini
Bir bak yalan dolu geçmişine
Aldatılan gerçek sevgiyi

Yaşlanacaksan ilende son kez dö olsa
Ve ben o gün doğacağım
Bilmiyo nedan bu nefretim
Sana son bakışımı atacağım

Samet

DEĞERE BİLE DEĞER VERMEYEN İNSAN

Sarpma geliyor aşkım demek
Bir dahe mi beni sevmek
Her ismini duyduğumda
Ahıyorum yere boşak para

Sen değilmisin bi güzelim
Değeri bilip değer vermeyen insan
Bir teşekkürü kendine borç bilmeyen
Yardım bilmek istemeyen

Mutlu musun artık başka elinde
Bana esk yalan söylerme
Bendim tek hayatta mutluluk tatlısı
Benimdir mahşen karanlıkta

Tarık ALBAYRAK

Kaç sevda çekersen çek yalan...

DUYGU SAĞANAĞI

Onsuzluğumun ikinci yılında
Aşkı bulmak için çıktım yola
Her durak durdum kalplerde
Ama bulamadım son bir yürekte

Ne diyor diye sordum kendi kendime
Arama dedim onu bırak gitsin
Sevdayı çeken senin yaralarına
Umursama artık koo gıt buralardan

Gerçek sevdayı çeker durur kalbim
Onsuzluğa asır bağlama
Çıkar elbet bir gün karşına
Onca seven tek yürek diyen

AĞIZ TADI

Kalbura bastı

MALZEMESİ:

- 3,5 su bardağı olenmiş un
- 1 su bardağı yoğurt
- 1 çorba kaşığı sıvıyağ
- 1 su bardağı margarin
- 1 su bardağı toz şeker
- 1 kaşık karbonat
- Yarım limonun suyu
- 100 gram ceviz

Şerbeti için:

- 2 su bardağı tozşeker
- 3 su bardağı su
- 1 çorba kaşığı limon suyu

YAPILISI:

Un, yoğurt, sıvıyağ, margarin, toz şeker kurbonat ve limon suyunu karıştırıp yoğurun. 30 dakika dinlendirin. Hamuru küçük ceviz büyüklüğünde parçalara ayırıp, 5 santim çapında elle açın. Rendenin iri tarafına koyun, rende izi olacak şekilde bastırın. Hamurun ortasına yarım ceviz koyup, boş kalan kısımları cevizin üzerine birleştirin. Birleşen kısımı alta gelecek şekilde, yağlanmış tepsiye aralıklı olarak dizin. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında üzeri kızarıncıya dek 20 dakika pişirin. Kurabiyeleri fırından çıkarır çıkarmaz üzerlerine soğuk şerbet dökün. Yarım saat dinlendirip servis yapın.

T.C.
NİZİP
İCRA VE İFLAS MÜDÜRLÜĞÜ
2004/125 Tal.

MENKULÜN AÇIK ARTIRMA ILANI

Bir borçtan dolayı hacizli ve aşağıda cinsi, miktar ve kıymetleri yazılı mallar satışa çıkartılmıştır

Birinci artırma 09.06.2004 günü saat 09.00 ile 09.10 arasında Mimar Sinan Mah. Mustafa Köknen Bulvarı Tofaş Servisinde yapılacak ve o günü kıymetlerin %60'ına isteklı bulunmadığı taktırde 14.06.2004 günü aynı yer ve saatte 2. artırma yapılarak satılacağı. Şu kadar ki artırma bedelinin malın tahmin edilen kıymetinin %40'ını bulması ve satış isteyenin alacağına ruchanı olan alacaklının toplamından fazla olmasının ve bundan başka paraya çevirme ve paylaştırma masraflarını geçmesinin şart olduğu, mahcuzun satış bedeli üzerinden %1 oranında K.D.V.'nın alıcıya ait olacağı ve satış şartnamesinin icra dosyasında görülebileceği, masrafı verildiği taktırde şartnamenin bir örneğinin isteyene gönderilebileceği, fazla bilgi almak isteyenlerin yukarıda yazılı dosya numarası ile Daıremize başvurmaları ilan olunur.

Muhammem Kıymeti Lira	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Nitelikleri
4.500.000.000-	1 Ad.	34 UT 4527 plaka sayılı Renault Megane 1.6E RTE marka 1998 model, S.Kırmızı renkli hususi otomobil Otomobil çalışmaz vaziyette Motor No: D603153 Şase No: TR633462 Stepne, Kriko, radyo teyp yok Motor arızalı Lastikler olu Şanzıman ve klimada arıza var Koltuklar, airbag, sınıyal ve farlar yok Beyin ünitesi yok Önüamda kırık var	

(Ic.İf.K.II4/I, II4/3)
Yönetmelik örnek No: 25

14.05.2004
İcra Müdürü
Mühür ve İmza

MURAT BOBİNAJ
Dinamo - Su Santrafüjleri
Kuyu Dalgıç Pompaları
Otomatik Pano - Arıza Tamir ve Bakım Servisi
Her Nevi Dinamo - Dalgıç - Pompa - Santrafüj
Alım - Satımı ve Yedek Parçaları

Tüm Motor Sarımlarında
İNDİRİMLERİMİZLE
Sayın Nizip Halkına Hizmet Vermekten Kıvanç Duyarız

Mustafa ÇAPAN ve Kardeşleri
0.536 252 82 30 0.536 689 72 23

Cumhuriyet Cad. No: 49 (Leylek Camii Karşısı)
Tel.: 0.342 512 23 68 NİZİP / G.ANTEP

KISKANÇLIĞIN kölesi olmayın

Romantizmi ve ilişkileri yiyip bitiren kıskançlık canavarıyla baş etmenin yolu, kıskançlığın kökenlerine inip nedenlerini anlamaktan ve uzmanların tavsiyelerini dinlemekten geçiyor

KISKANÇLIĞIN tanımı onu yaşayan her kişiye göre farklı bir tarife bürünebiliyor. Ancak kıskançlığın psikologlar tarafından kabullenilen genel bir tanımı bulunuyor. Bu tanıma göre kıskançlık, değerli bir ilişkiye veya onun niteliğine tehdit algılanması durumunda verilen karmaşık bir tepki olarak biliniyor. Bu karmaşık tepkinin içsel ve dışsal öğeleri bulunuyor.

Mide krampları yapar

İçsel öğeler genellikle dışardan görülmeyen duygular, düşünceler ve fiziksel belirtileri içeriyor. Gücenme, kendini suçlama, rakiple kendini karşılaştırma, toplum içindeki imanın sarsılmasından duyulan endişe ve kendine acıma, kıskançlıkla birlikte hissedilen duygulardır. Kıskançlık fiziksel anlamda kışide yüz kızarması, ellerde titreme ve terleme, nefessiz kalma, mide krampları, baygınlık hissi, hızlı nabız ve uyuma güçlüğü gibi semptomlarla belirebiliyor.

Tehdit, tepkiyi tetikliyor

Kıskançlığın dışsal öğeleri ise sorun hakkında açıkça konuşma, bağırma, ağlama, konuyu önemsemiyor gibi görünme, alaya alma, karşılık verme veya şiddete başvurma gibi kolayca görülebilir bazı davranışlarla ifade ediliyor. Kıskançlık tepkisi ilişkiye bir tehdit algılanmasıyla tetikleniyor. Algılanan tehdit gerçek ya da sanal olabiliyor.

Örneğin bir erkek kansının başka erkeklere ilgi duyduğunu düşünürse, tehdit onun çılgın hayalinden kaynaklanmasına rağmen yoğun bir kıskançlıkla tepki gösterebiliyor. Kendini güvende hisseden bir erkek de kansı başka erkeklerle yakın ilişkideyken bunu ilişki için tehdit olarak algılamıyorsa kıskançlıkla tepki vermeyebiliyor.

Kökeninde neler var?

Kıskançlık eğilimi bireyin yetiştiği aile tarafından yönlendiriliyor. Anne ya da baba arasında aldatma ya da kıskançlık krizlerinin yaşandığı bir ailede yetişen kişi, anne ve babanın güvenli bir sevgiyle birbirine bağlı olduğu bir ailede yetişen kişiye göre kıskançlığa daha fazla eğilimli olabiliyor. Çocukluk dönemini kardeşleriyle rekabet duygusu içinde geçiren bir insanın kıskançlığa eğilimli olma ihtimali de yüksek olabiliyor.

Çocukluk travmaları yaşayan bir kişi yetişkinlik döneminde bunun yansımalarını kıskançlık olarak yaşayabiliyor. Aşkın tehlikeye girdiğinde tüm korku ve güvensizlikler gen dönüyor. Aşık olunan insanı kaybetme korkusunun kıskançlık tepkisine dönüşmesi de bu durumda kaçınılmaz oluyor. Ancak mutlu bir çocukluk yaşamış ve iyi yetişmiş insanların da kıskançlık duyuyor olması, herkesin hayatının bir noktasında kıskançlık deneyimi yaşayabileceğini gösteriyor.

Tavsiyeleri dinleyin

Uzmanlar, kıskançlığın kıskacından kurtulmak için çiftlere şu önerilerde bulunuyor:

✓ **Sorunlarınızı eşinizle konuşun. Biriken sorunlar, kıskançlık nöbetlerine neden olur.**

✓ Sizi rahatsız eden hareketleri hakkında uzun uzun tartışın. Tamamen değişemezsiniz fakat ortak bir noktada buluşmak çok zor olmasa gerek.

✓ **Kıskançlık krizleriniz geldiğinde kendi kendinizin psikoloğu olun. Kendinizi telkin edin.**

✓ Kıskançlık sonucu çıkan tartışmada, ona olan güveninizin tam olduğunu vurgulayın.

✓ **Eğer bu dürtünüzü kontrol edemiyorsanız bir psikiyatriste başvurmalısınız.**

CamScanner ile tarandı

T.C.
GAZİANTEP VALİLİĞİ
Nizip İlçe Emniyet Müdürlüğü

Yedek parça alımı işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir

İhale Kayıt No su : 2004 / 63432 Yedek parça alımı

1) İdarenin :
a) Adresi : Nizip İlçe Emniyet Müdürlüğü
b) Telefon ve Faks Numarası : 0342 5171702 – Faks 0342 5172730

2) İhale konusu malın :
a) Niteliği, Türü ve Miktarı : Yedek parça alımı
b) Teslim Yeri : İlçe Emniyet Müdürlüğü Trf.Hizmetlerinde kullanılan otolar için yedek parça alımı
c) Teslim Tarihi : İdarenin talebi ile ihtiyaca göre 31.12.2004 tarihine kadar teslimatlar gerçekleştirilecektir.

3) İhalenin :
a) Yapılacağı yer : İlçe Em. Müdürlüğü Lojistik Büro Amirliği Odasında 28.05.2004 Günü saat 14:00 da

4) İhaleye Katılabilme Şartları ve İstenilen Belgeler İle Yeterlilik Değerlendirmesinde Uygulanılacak Kriterler.
a) Tebligat için adres beyanı ve telefon varsa faks numarası.
b) Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve Sanayi Odası veya Meslek Odası belgesi.
c) Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri.
d) Kesinleşmiş sosyal güvenlik pirim borcu olmadığına dair son teklif verme tarihinden önceki üç ay içinde alınmış belgenin aslı
Kesinleşmiş vergi borcu olmadığına dair son teklif verme tarihinden önceki üç ay içinde alınmış belgenin aslı.
f) İhale konusu malın orijinal parça olması ve garantili olması.
5)İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir. İhalede yerli istekliler lehine fiyat avantajı uygulanmayacaktır.
6) İhale dokümanı Nizip İlçe Em. Müd. lüğü Lojistik Büro Amirliğinde görülebilir veya 10 000.000 TL karşılığı aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanı almaları zorunludur.
7) Teklifler yukarıda belirtilen tarih ve saate kadar, Nizip İlçe Emniyet Müdürlüğü Lojistik Büro Amirliğine verileceği gibi iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir
8) İstekliler tekliflerini ihale sonucu, üzerine ihale yapılan istekli ile iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatlarının çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden birim fiyat sözleşme imzalayacaktır.
9) 4734 Sayılı Kanunun 10. Maddesinin (a),(b),(c),(d),,(e),ve (g) bentlerinde sayılan isteklilerin ihale dışı bırakılmasını öngören durumlarda bulunulmadığına dair, ihale tarihinden önceki üç ay içinde alınmış belgeler ile buna ilişkin yazılı taahhütname
10) İsteklileri teklif edilen bedelin %3 ünden az % 6 sından fazla olmamak üzere kendi belirleyecekleri oranda geçici teminat vereceklerdir.
11) Verilen teklifleri geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 30 takvim günü olmalıdır.

KONGRE İLANI

Nizip Doğanspor Kulübü Derneği Başkanlığından

Kulübümüzün olağan genel kurul toplantısı 03.06.2004 tarihinde saat 17.00'de Akdeniz Bilardo Salonu Saha Mahallesi Kahraman Sokak No.32'de yapılacaktır. Çoğunluk sağlanmadığı takdirde bir hafta sonra aynı yer ve saatte yapılacaktır. Tüm üyelerimize duyurulur.

Muharrem ÖZKARCI
Kulüp Başkanı

GÜNDEM :
1- Açılış ve yoklama,
2- Saygı duruşu ve İstiklal marşı,
3- Divan teşekkülü,
4- Faaliyet raporunun okunması ve ibrası,
5- Denetim raporunun okunması ve ibrası,
6- Yeni yönetim ve denetim kurulunun seçimi,
7- Dilek ve temenniler,
8- Kapanış.

KONGRE İLANI

Nizip Salih Ekmekçi İlköğretim Okulu, Okul Koruma ve Yaşatma Derneği Başkanlığından

Derneğimizin Olaganüstü genel kurul toplantısı 06.06.2004 tarihinde saat 10.00'da Nizip Salih Ekmekçi İlköğretim Okulu 1. Katın salonunda yapılacaktır. Çoğunluk sağlanmadığı takdirde 13.06.2004 tarihinde (Bir hafta sonra aynı yer ve saatte yapılacaktır.

Ahmet AK
Dernek Başkanı

GÜNDEM :
1- Açılış ve yoklama,
2- Saygı duruşu ve İstiklal marşı,
3- Divan teşekkülü
4- Faaliyet raporunun okunması ve ibrası,
5- Denetim kurulunun raporunun okunması ve ibrası,
6- Derneğin fesih kararının görüşülmesi,
7- Dilek ve temenniler,
8- kapanış.

SATLIK LÜX DAİRE
M.Kökmen Bul.
FURKAN APT.
KAT : 5
TEL : 517 11 06

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NIZIP

Burhan İnak

DAİMA ZİRVEDE...
Hasan Sever İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

SEVER TİCARET
Filli Boya · Betek · dyo · Polisan · Halk · ITC
Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz
Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii
Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

YİTİK : Nizip Emniyet Müdürlüğünden almış olduğum Tüfeğimin Ruhsatını kaybettim. Hükümsüzdür. MEHMET MURAT BENZ

YİTİK : Bağ-Kur Kanemi kaybettim. Hükümsüzdür. EDA GÜM

YİTİK : Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. ÖMER FARUK YIL

YİTİK : Nizip Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. HASAN MUSA KILIÇNAR

YİTİK : Nizip Kaymakamlığından almış olduğum Yeşil Kart Kimlik Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. ADALET YAŞ

YİTİK : Nizip Kaymakamlığından almış olduğum Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. MURAT PAMUK - FATMA PAM

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: NİZİP Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 215 38 05
Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

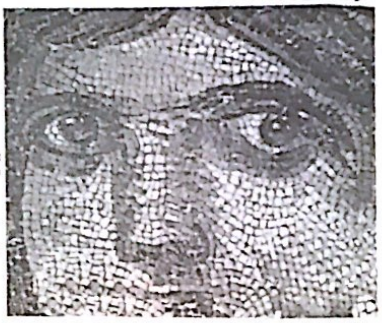
Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

MOZAİKLERDE İHTİYATİ TEDBİR KALDIRILDI

Zeugma mozaiklerinin Gaziantep Arkeoloji Müzesi'nden alınarak İstanbul Topkapı Sarayı'nda sergilenmesi yönünde çeşitli sivil toplum kuruluşları ve vatandaşlar tarafından Gaziantep 1. Asliye Hukuk Mahkemesi'nde açılan davada, mozaiklerin "taşınabilir kültür varlığı olduğuna" ve davayı açanların bu konuda dava açma ehliyetlerinin bulunmadığına karar verildi.



1. Asliye Hukuk Mahkemesi'nde çeşitli sivil toplum kuruluşları ve vatandaşlar tarafından Müze Müdürü Hamza Güllüce, Turizm Müdürü Mesut Aykanat ve İtalyan Arkeolog Roberto Nardi hakkında mozaiklerin taşınmasını ve zarar verilmesini önlemek amacıyla açılan davaya devam edildi. Bugün görülen karar duruşmasına; davacı avukatlarından Dilek Topalkara, Mete Sayın, İbrahim Özen ile davalılardan Gaziantep Arkeoloji Müzesi Müdürü Hamza Güllüce, Turizm Müdürü Mehmet Aykanat ve Roberto Nardi'nin avukatları Figen Peri ve Ebru Gümüşburun ile davacı ve davalılar katıldı.

Mahkeme Hakimi Yakup Şafak, davacı ve davalılar ile avukatları dinledikten sonra kararı okudu.

Kararda, 2863 Sayılı Taşınmaz Kültür Varlıkları Kanunu'nun bütün maddeleri ile nazara alındığında, bu konuda karar verme yetkisinin Asliye Hukuk Mahkemesi olduğuuna, idari mahkemelerin görevli olmadığına, belirtilen 2863 Sayılı Kanun'un 5. maddesi kapsamındaki kültür varlıklarının devlet malı olduğunun açıkça belirtilmiş olmasına, devlet organlarının her haliyle bu konuda görevde olmasına, hukuk devleti olan Türkiye Cumhuriyeti'nin sınırları içinde ve mahkemelerinde kimsenin dayanağı veya kaynağı kanun olmayan yada yetki verilmeyen bir konuda devlet adına veya ilgili kuruluş adına yetki kullanamayacağına, bu nedenle özellikle davacı durumundaki kuruluşların ve şahıslarını bu davada davacı olarak husumet yöneltme ve temsil yetkilerinin bulunmadığına karar verildi.

Ayrıca, gerek davacı ve davalı tarafın iddia ve savunmalarında gerekse tespit sonucu 2. Asliye Hukuk Mahkemesi'nce verilen İhtiyati tedbir kararının kapsamından dayanak olarak 2863 sayılı kanunun 6. ve 20. maddelerinin dayanak alındığı, oysaki 20. maddenin kapsamının gayrimenkul niteliğindeki kültür eserleri düzenlemesini yaptığı bu maddede gerektiğinde ve şartları oluştuğunda taşınmaz niteliğinde de olsa kültür varlığının bulunduğu yerden taşınıp kaldırılabileceği belirtilmektedir denildi. Aynı kanunun 24. maddesinde menkul niteliğindeki kültür varlıkları ve eserlerinin teşhir ve taşınması ile ilgili konuları kapsadığı ve eserlerin gerektiğinde yurt dışında dahi teşhir edilmesinin açık bir kanun hükmü olduğu dava konusu mozaik ve heykelin Gaziantep'e 60 kilometre uzaklıktaki kazı alanından müzeye taşındığı ve bu haliyle her hönüyle menkul bir kültür varlığı ve eseri olduğu nazara alındığında, olayda uygulanması gereken maddenin 24. madde olduğu, taşıma yada teşhir konusunda yetkili makamın devlet adına Kültür ve Turizm Bakanlığı olduğuna karar verildi.

Okunan Tek Yerel Gazete — Nizip Gazetesi — Mart 1968 — Halkın Kılıçtan Keskindir

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

26 MAYIS 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4832 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARİ BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

KAYMAKAM CANARSLAN, MAHALLE MUHTARLARIYLA TOPLANTI YAPTI

Nizip Kaymakamı Mustafa Canarslan Kaymakamlıkta Nizip'teki mahalle muhtarlarıyla bir toplantı yaptı. Toplantıya, Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akkodoğan, Garnizon Komutanı Binbaşı Bayram Boztemur, Emniyet Müdürü Murat Akkaya'da katıldılar. Kaymakam Canarslan muhtarlara yaptığı konuşmada, "Mahallelerde düğünler yapılıyor ve silah atılıyor, Emniyet'e ihbar geldiğinde, polisler düğün evine gittiğinde ya silahlar saklanıyor ya da kusru sıkıydı deniyor. Kusu sıkı silah da olsa 110 milyon para cezası vardır. Bundan sonra mahalle muhtarları da üzerine düşen görevleri yapacaklar. Hangi mahallede düğün yapılıyorsa o mahallenin muhtarı düğün evine gidip, silah sıkılmaması ve yüsek sesle korna çalıp ses kirliliğine neden olunmaması konusunda uyaracaklar, bu uyarıyı göz önünde bulundurmayan düğün sahiplerini muhtarlar emniyet'e bildirerek üzerelerine düşen görevlerini yapacaklar" dedi.

Kaymakam Canarslan

Belediye Başkanı Akdoğan ve Emniyet Müdürü Akkaya

Mahalle Muhtarları

ZEUGMA KOMİTESİ KURULDU

İstanbul Nizip'liler Kültür ve Dayışma Derneği kendi bünyesinde Zeugma Komitesi kurdu

Başkanlığına Av. Orhan Çevikbaş'ın getirildiği İstanbul Nizip Kültür ve Dayanışma Derneği Belkıs Zeugma Koruma Komitesinde görev dağılımı şöyle oldu; Başkan yardımcılığına eski vali M.Ata Aksoy, Basın yayına Hüseyin Aldoğan, Sosyal Kültürele Prof.Dr. Uğur Çevikbaş ile Prof.Dri Necdet Yaşar, Mali İşler'e Mehmet Cankesen Dış İlişkilere Mehmet Çapan seçildi. Danışma Kuruluna ise Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı, İstanbul Vali Yardımcısı M.Ali Çeviker, Nizip Kaymakamı Mustafa Canarslan, Nizip Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan, Nizip Ticaret Odası Başkanı M.Tahir Öğüt, Sosyoloğ Prof.Dr. Cahit Tanyıl, Mimar ÇEKÜL Başkanı Prof.Dr. Metin Sözen, Nizip Meslek Yüksek Okulu Müdürü Doç.Dr. Yaşar Büyüköğlu, Milliyet Gazetesi Yazı İşleri Müdürü Tahir Özyurtseven, Turizm Danışmanı Ahmet Şensılay, Arkeoloğ Yüksel Yaşar, Işadamı Vedat Özelgün ve Ahmet İmamoğlu getirildi. Kurulan bu komitenin amacı Nizip'te ve Nizip dışında yaşayan işadamı, bilim adamı ve diğer Nizip'lilerin Belkıs Zeugma tarihi eserlerin çıkarıldığı yerde kalmaları için yapılacak çalışmalara katkıda bulunmak, tarihi eserlerin çıkarıldığı yerde kalmaları için paneller, toplantılar ve çeşitli etkinlikler düzenlemek, Zeugma tarihi eserlerin tanıtımı ve Nizip'in turizmine, kültürüne ve ekonomisine katkısı için basın ve yayın araçlarından yararlanarak tanıtmaya çalışmak, Türk ve dünya kamuoyuna taşınacak çalışmalar yapmak, Zeugma tarihi eserlerinin Nizip'in tarihi, sosyo-ekonomik ve kültürel yapısıyla bütünlrştirecek kalıcı eserlere dönüştürmek, yayınlar hazırlamak ve eserlerin tanıtım ve dağıtımını yapmak, Nizip'te bulunan kurum, kuruluş ve özel sektör yöneticileriyle faaliyetler konusunda planlı ve koordinasyonlu çalışmalar yapmak. Zeugma Koruma Komitesi her Cumartesi günü toplanarak gelişmeleri değerlendirecekler.

Eksik maaşta karar Yargıtay'ın

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Murat Başesgioğlu, SSK emeklilerinin maaşlarını eksik aldığı yönündeki iddialara son noktayı Yargıtay'ın koyacağını belirterek, sosyal devlet olarak vatandaşın hakkını alabilmesi için çalışacaklarını söyledi.

Bakan Başesgioğlu, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığında Üçlü Danışma Kurulu toplantısı öncesi gazetecilerin sorularını cevaplandırdı. Bir gazetecinin, SSK emeklilerinin maaşlarının eksik ödendiği yönünde iddiaların ve mahkeme kararlarının olduğunu, bununla ilgili son durumun ne olduğunu sorması üzerine Başesgioğlu, 2000 yılından itibaren SSK emeklilerinin maaşlarının TÜFE üzerinden ödenmeye başlanması ile birlikte bu iddiaların ortaya çıktığını ifade ederek, "Bu konuda yargıya intikal eden ve yargının karar verdiği davalar var" dedi. Bu konuda iştihat kararı olmadığı sürece spekülasyonların da devam edeceğini anlatan Başesgioğlu, bu konuda son kararı Yargıtay'ın vereceğini kaydetti. Başesgioğlu, konuyla ilgili değerlendirmelerin sürdüğünü de belirterek, emeklilere maaş bağlanması ve emekli maaşlarının ödenmesinde herhangi bir noksanlık olmadığını, 2000 yılından kalan farkların da 2003 yılı Ağustos ayında ödendiğini belirterek, "Elbette sosyal devlet olarak vatandaşımızın hakkını alabilmesi için çalışacağız. Ancak bu konuda yargı kararının neticelenmesini bekliyoruz" diye konuştu.

Başbakan Recep Tayyip Erdoğan, "Milletin ayarını bozamayacaklar

AK Parti Genel Başkanı ve Başbakan Recep Tayyip Erdoğan, "Kimsenin gücü bu milletin ayarını bozmaya yetmeyecektir, bu böyle bilinsin" dedi.

AK Parti grubu bugün TBMM'de toplandı. Genel Başkan ve Başbakan Recep Tayyip Erdoğan, parti grubunda milletvekillerine hitaben yaptığı konuşmada, Türkiye'nin biriken sorunlarının çözümünde 3 Kasım seçimlerinden bu yana önemli adımlar attıklarını ifade ederek, "Türkiye'nin biriken sorunlarını çözüme kavuşturma yolunda attığımız adımlar her geçen gün aynı ciddiyetle aynı disiplin içerisinde gücünü artırarak devam etmektedir. Son zamanlarda dünyadaki gelişen tüm olumsuzluklara rağmen petrol fiyatlarındaki tarihte görülmemiş olağanüstü artışlara rağmen Türkiye'nin Türk ekonomisinin bunu adeta şoku yok etmek, şoku emmek suretiyle şu anda piyasalara fazla hissettirmeden aşma yolunda olması ekonomimizin nerelere ne derece sağlam bastığını açık ve net olarak göstermektedir" ifadelerini kullandı. Demokrasi başta olmak üzere ekonomim, siyasetin kamu düzeninin artık sarsılan dengeleri yerli yerine oturmakta olduğunu ifade eden Erdoğan, "Alınan mesafe bütün alanlarda kendini çok açık net göstermektedir. Toplumuz durdurmak isteyen, yanlış gündemler artık milletimiz arasında gördüğünüz gibi ittifak bulmuyor. Halkın gündeminde yer almıyor. Yola çıkarken söylediğimiz gibi Türkiye'yi bu büyüme yolunda tökezletme çabaları beyhuda çırpınılar olarak toplumun gerek hafızasında, gerekse tepkilerinde karşılık buluyor" diye konuştu.

Topumun aklı ve vicdanıyla en doğru kararları verdiğini söyleyen Erdoğan, "Kisenin gücü artık bu milletin avarını bozmava vetmevecektir bu bövle bilinmelidir" ifadelerine ververdi.

CamScanner ile tarandı

Ayakkabının hiç bilmediğiniz hikayesi

Bugün milyonlarca lira ödeyerek aldığımız ayakkabının ilk olarak sandalet şeklinde sıcak iklimli ülkelerde ortaya çıktığı sanılıyor. İnternetteki Hekimce.com sitesinde yer alan bilgiye gore, Avrupa'da 11'inci yuzyıldan 15'inci yuzyıla kadar sivri burunlu ayakkabılar kullanılırken, Ortadoğu bolgesinde ayağı kızgın kumlardan yuksekte tutabilmek amacıyla ayakkabıların topuk ilave edildi ve 16 ve 17. yüzyıllarda ise butun ayakkabıların topukları, kırmızı renge boyanıyordu.

Öte yandan, 18. yuzyıla kadar Avrupa'da kadın ve erkekler aynı tur ayakkabıları giyiyordu. 19. yuzyıla kadar ise tum dunyada sağ ve sol farkı olmadan 'her iki ayak için eş ayakkabılar' kullanılıyordu. Sağ ve sol ayaklar için ayrı ayrı ayakkabı uretimine, ilk olarak ABD'nin Philadelphia kentinde başlandı. Kadınlar için ilk bot ise 1840 yilinda Kraliçe Victoria için dizayn edildi. Ay'a ilk ayak basan astronot Neil Armstrong'un ayakkabıları, donus yolculuğunda herhangi bir hastalık veya bilinmeyen bir kirlenme tehlikesine onlem olarak dunyaya getirilmedi ve uzaya bırakıldı. Armstrong'un ayakkabıları, o gun bu gundur uzayda dolaşıp duruyor.

Nasıl, ne kadar ve ne zaman su içmeliyiz?

Beynimizden bağırsaklarımıza kadar, vücudumuzdaki tüm sistemin suya mutlaka ihtiyacı vardır.

IDEA denen uluslararası sağlık ve spor organizasyonunun da belirttiği gibi Su, vücut ısısını ayarlıyor, besinleri, oksijeni ve atıkları taşıyor, böbrek ve karaciğerden zehirleri atıyor, vitamin ve minerallerin vucutta çozülmelerini sağlıyor, vücudu yaralanmalardan yastık gibi koruyor.

Ne kadar zuya ihtiyacımız var

Her gün vücudumuzdan 2.5 litre ile 4 litre su azalıyor.

Vücudumuzun gerekli su dengesinin temin edilmesi için aynı miktarda suyun mutlaka alınması, içilmesi gerekiyor.

- Ortalama bir insan vucudunda ortalama 40-50 quart su vardır (40-50 quart, 1 quart=0.9464 litredir).
- Kanımız % 83 sudur;
- Kaslarımız % 75i sudur
- Beynin % 74'ü sudur
- Hatta kemiklerinizin bile % 22 si sudur

. Su vücudunuzdaki her eklemi adeta yağlar ve hücre/kasların birbirine yapışmasını önler .

Vücutta su kaybı, kuruma olduğunda; yani yeterince bol sıvı içmediğinizde;

- Vücudunuz ve beyniniz tembelleşir, yavaşlar
- Kanımız kalınlaşır-koyulaşır (HUHLİKELİ)
- Kalbiniz de böylece çok çalışmak zorunda bırakılmış olur.

Su sindirim sisteminiz için de çok, gereklidir; bu ihtiyaç sindirimde yukardan aşağıya kadar, hazımda ve vivecek ve besinlerin emilmesi ve en sonunda atıkların atılmasına kadar sürer.

Tek başına posalı beslenmek normal dışkılama ve bağırsakların muntazam boşaltılmasına yardım etmeğe yetmez. Yeterince gerekli su olmazsa, almış olduğunuz posalar dışkınızda / kakada su tutma özelliğini de arttırır ve kabızlığa sebep olur.

SU VÜCUDUNUZUN KLİMA, SOĞUTMA SİSTEMİDİR

Çok ısındığınızda, cildin gözeneklerinden kaybettiğiniz su, terleme bezleri ve akciğerleriniz vücudunuzun içinde çok fazla ısınmasını engellerler.

SU KAYBETMEK ÖLDÜRÜR

Vücudunuzun çok fazla su kaybetmiş olması için, öyle fazla terlemeniz de gerekmez. Hatta tamamen hareketsiz dahi olsanız, vücudunuz metabolizmanın çalışması sonunda ısı üretir ..

SAĞLIKLI GÖRÜNMEK İÇİN DE SUYA İHTİYACI VARDIR

Milyonlarca güzel görünme meraklısı Amerikalı kadın etrafta kurumuş erikler gibi gezerler, şişkinlikten ya da sık tuvalete gitmekten korkup su içmezler. Ama şişkinliğe, karındaki şişmeye sebep olan aslında içilen su değildir. Fazla tuz ve aşırı karbonhidrat tüketimi nedeniyle vücudun tuttuğu sudur bu.

SU İÇMEK GEREKTİĞİNİ ANLAMAK İÇİN SUSAMAYI BEKLEMEYİN

Siz susadığınızda, zaten hafifçe vücutta kuruma yani susuzluk başlamıştır bile. Hafif dehaydrasyon bile fiziksel ve mental / beyin performansınızı azaltacaktır.. Susuzluğun belirtileri şunlar:

- Baş ağrısı
- Yorgunluk, halsizlik
- Baş dönmesi
- Zihni bulanıklık
- İştahsızlık

. İdrarın koyu renkte olması

Bir insanın ne kadar su içerek kurumayı önleyeceğine dair kesin tablo yoktur. Günde 8 adet 250 ml lik su bardağı ile su içmek en düşük, minimum hedef olmalıdır.

- Ama aktifseniz, ya da spor, egzersiz yapıyorsanız,
- Yüksek irtifada,
- Dağda vs iseniz,
- Hava sıcaksa ve nemliyse,
- Ya da grip veya ateşiniz varsa, bir enfeksiyon hastalığınız varsa, tüketeceğiniz günlük su çok daha fazla olmalıdır

Su, bildiğimiz adi su birçok durumda kaybedilen suyu vücudumuza geri vermek için en iyi seçimdir. Kafeinsiz kahve, çay veya şekersiz tahıl içecekler ve suyla karıştırılmış taze meyva suları da aynı bi görevdir.

Çeşitli [illegible] karpuz gibi % 92 su olan şeyler de [illegible] veya tuz ve [illegible] çok zengin [illegible] uygundur .

SEVER TİCARET

Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz

Filli Boya

BETEK

dyo

Polisan "gülen boya"

KALE

İTO

Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii

Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20

Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

ANTEPLİOĞLU

KATMER ve SIMIT FIRINI

Katmer-Simit-Poğa-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri

Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır

Sabahları Süt Bulunur

Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24

Yemek Zevki

Zeytinyağlı kereviz (4 Kişilik)

Malzeme : 4 ad. Kereviz, 2 ad. Patates, 8 ad Arpacık soğan, 2 ad. Havuç. 1 ad. Limon, 10 gr. Bezelye, 1 demet Dere otu, 1 su bardağı Zeytinyağı

1 bardak Su, 5 gr. Un, 5 gr. Tuz, 3 gr. Tozşeker

Tarif : Kerevizler ayıklanır. Havuç ve patates küp doğranır. Tencereye kerevizler dizilir. Üzerine patates, havuç ve soğanlar konur. Yağ, un, su, tuz, şeker, limonsuyu karıştırılıp, tencereye ilave edilip, üzeri yağlı kağıtla örtülüp, kapağı kapatılır. Bir süre kaynatıp, kısık ateşte 1 saat pişirilir. Soğuduktan sonra kerevizlerin üzerine dereotu ve bezelye konarak servis yapılır.

Zeytinyağlı Enginar (4 Kişilik)

Malzeme : 12 ad Enginar. 3 kahve fincanı Zeytinyağı, 2 çay kaşığı Un, 1 ad. Limon suyu, 1 ad. Havuç, 2 ad. Patates, 15 ad. Arpacık soğan, 1 tatlı kaşığı Tuz, 1 çay kaşığı Toz şeker, 4 bardak su. Tarif : Piliçler kuşbaşı doğranıp, kıyılmış soğan ile kavrulur. Doğranmış sivribiber ve mantar ilave edilip, sote edilir. Tuzu atılarak karıştırılır. Hazırlanan yufkaların içine bu harç konup, bohça gibi sarılır. Üzerine yumurta sarısı sürülerek ağır hararetli fırında 15 dk. kızartılır.

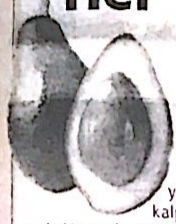
Malzeme : 250 gr. Tel kadayıf, 150 gr. Margarin, 100 gr. Çekilmiş Ceviz, 100 gr. çekilmiş Yeşil fıstık, 200 gr. Hurma (çekirdeksiz),

Şurubu: 500 gr. Şeker, 300 gr. Su, 1/4ad. Limon (birlikte kaynatılır)

Tarif : Yağın 3/2si ile kadayıf yumuşatmak için karıştırılır. Fıstık ve cevizin yarısı ile hurma karıştırılıp macun yapılır. 12 parçaya bölünen kadayıfların içine macun konup, top haline getirilir. Kalan yağ, tepsinin içine sürülüp kadayıflar dizilir ve fırında pişirilir. [illegible]

CamScanner ile tarandı

Her derde deva!



▶ÜLKEMİZDE tüketimi pek yaygın olmayan avokadonun yararları saymakla bitmiyor. İçerdiği E vitamini, kalp için son derece faydalı. Uzmanlar, sindirimi çok rahat olan avokadoyu, bebeklerin ilk maması olarak tavsiye ediyorlar. Yapılan araştırmalar, avokadoda yüksek nıktardaki potasyumun, depresyonu önlemeye yardımcı olduğunu gösteriyor. Ayrıca uyuşukluğun önlenmesinde de avokadodaki potasyum oldukça etkili. Ancak bu mevye, zayıflamak isteyenlere asla önerilmiyor. Çünkü içindeki yağ oranı, çikolatayla eşit miktarda...

Hangi bitki, neye faydalı?

Mandalina: Enfeksiyonlarla savaşmayı kolaylaştırır.

Üzüm: Böbreklerin çalışmasını uyarıp kalp atışını düzenler. Karaciğeri temizler. Siyah üzüm kabukları ve çekirdekleriyle yenirse hücre yenileyicidir.

Kavun: Endişe ve uykusuzluğa iyi gelir. **Bağırsak ve cilt kanserine karşı Amerikan Kanser Topluluğu'nca tavsiye edilmiştir.**

Karpuz: Kabuğundaki çinko, iktidarsızlığa iyi gelir. Böbreği temizler.

Kiraz: Kolesterolü düşürür, özellikle sapları idrar söktürücüdür.

Armut: Kalp - damar sağlığı, alçak kan basıncı ve fiziksel performansa iyi gelen vitaminleri barındırır.

Çilek: Sigara dumanının etkilerini azaltır. Sigara içilen bir odadayken gün boyunca ağza iki çilek atılması önerilir.

Sivribiber: Şişkinliği azaltmada faydalıdır. Saçlara, tırnaklara ve cilde çok iyi gelir.

Brokoli: Mide ve yemek borusu kanseri tehlikesini azaltır.

Lahana: Yaşlanmayı önleyici mineral olarak kabul edilen selenyum kaynağıdır. Sağlıklı bir cilt verir, erkeğin cinsel gücünü artırır.

Havuç: Enerji verir. Karaciğerin safra salgılamasına ve kolesterolü dengelemesine yardım eder.

Yüksek tansiyonu kontrol altına alın

Her 5 kişiden biri hipertansiyonla savaşıyor

Hipertansiyon, tedavi edilmediğinde yaşamı tehdit edebilecek kadar ciddi seyredebilir. Ancak buna engel olabilir, yaşam tarzınızı değiştirerek kan basıncını kontrol altına alabilirsiniz.

Özellikle yazın yaklaştığı şu günlerde "Hayır" demekte zorlanacağınız yiyeceklere sınır koymak oldukça zor görünse de, sağlığınız için bunu başarmalısınız.

"Medeniyet hastalığı"olarak da adlandırılan hipertansiyon, pek çoğumuzu etkisi altına alan ciddi bir hastalık. Öyle ki, her 5 kişiden biri bu hastalıkla savaşıyor. Hipertansiyon sinsi sinsi geliştiği için kan basıncı yüksekliği hiçbir yakınma yaratmasa bile organlarda önemli hasarlar oluşturarak yaşamı tehdit edebiliyor.

YAŞAM TARZININ ÖNEMİ

Tüm hastalıklarda olduğu gibi hipertansiyonda da erken tanı son derece önem taşıyor. Özellikle yeni başlayan hipertansiyonda kan basıncının etkin kontrolüyle, organ hasarları tamamen engellenebiliyor, oluşan hasarlar geri döndürülebiliyor. Tedavide geç kalındığında ise yaşam kalitesi bozuluyor, bazen çok daha ciddi bir tabloyla bile karşılaşılıyor.

Tansiyonun normal seviyelere düşürülmesinde, yaşam tarzının düzenlenmesi, ilaç tedavisi kadar önem taşıyor. **Hafif hipertansiyonu olan hastalarda ilaç kullanımına gerek kalmaksızın, sadece yaşam tarzının düzenlenmesiyle kan basıncı değerleri kontrol altına alınabiliyor ya da az sayıda ilaç kullanılmasını sağlıyor.** Günümüzde hipertansiyon tedavisinde amaç; bireysel yaşam düzenlemelerinin de yardımıyla, mümkün olduğunca az ilaç kullanarak hastanın kan basıncının kontrol altında kalmasını sağlamaktır. Kan basıncınızı kontrol altına almanız için uzmanların önerileri şunlar:

TUZU AZALTIN

Az tuzlu yemek, damağa belki pek hoş gelmeyebilir ama işin ucunda sağlıklı bir yaşam var. Kan basıncınızı kontrol altına almak için tuz tüketimini kısıtlayın

Uzman önerisi

Günlük tuz tüketiminizi 6 gram ile kısıtlayın. Yani, yemeklere kattığınız ve masada eklediğiniz tuz miktarı, 1 çay kaşığını aşmamalı.

Yapılan araşmalara göre, tuz alımının azaltılması, hem sağlıklı kişilerin hem de hipertansiyonu olanların kan basıncında önemli düşüş sağladığını gösteriyor. Uzmanlar, hipertansiyonla mücadele etmek için günlük tuz tüketiminizi mutlaka kısıtlamanız gerektiğini söylüyor. Yemeklerinizi tuz yerine baharatla tatlandırabilirsiniz. Ancak, baharatların tuz içermemesine de özen göstermelisiniz. Konserve yerine otlar ve baharatlarla hazırlanan sebze yemeklerini tercih edin. Hazır paket çorbalardan kaçının.

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"
LİDER
OFSET MATBAACILIK
Ali KILIÇ
Maliye ile anlaşmalı
Nişan, Düğün Davetiyeleri
Her Türlü Matbu Evrak
Bilgisayarlı Kaşe
Tel. : 517 12 05
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 48
Leylek Camii Yanı NİZİP
"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedeceksiniz"

SEDA
erkek kuaförü

"Kuaförlükte Çağdaş Çizgi"
Ömer Kılıç
Tel. : 517 25 70 - Cep : 0.544 893 54 42
Cumhuriyet Cad. No : 40 NİZİP

CamScanner ile tarandı

Bakan Mumcunun "Truva" tepkisi

Kültür ve Turizm Bakanı Erkan Mumcu, "Truva filminden sonra basında yer alan haberler sadece popüler bir konunun sömürülmesine yönelik bir fırsatçılıktır" dedi.

Bakan Mumcu, Topkapı Sarayı'nda düzenlenen "Kültürel Miras, Kentsel Dönüşüm ve Tarihi Eserlerin Rehabilitasyonu Projesi" konulu toplantıya katıldı. İstanbul Valisi Muammer Güler ve İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Kadir Topbaş'ın da hazır bulunduğu toplantıda konuşan Mumcu, proje hakkında bilgiler verdi. Erkan Mumcu, "İstanbul'u kültürel mirasın yönetimi kavramına odaklanmış bir yönetişimle yönetmeyi düşünüyoruz. Bu çerçevede İstanbul'un kültürel kimliğinin korunarak bu yönetim anlayışının değişmesi gereği aşikardır. Kültürel mirasın yönetimi kavramı, sadece merkezi yönetimin elindeki yetkilerle sürdürülemez. Yerel yönetimlere öncelik veren kentte yaşayan insanların sivil toplum örgütleri vasıtasıyla yönetime katılması anlayışıyla İstanbul müzekent olarak yönetilebilir. Hiçbir zaman yetkiyi tek elde toplamak doğru değil, yetki ve sorumluluğu bir araya getiren, ortak bir vizyon etrafında toplamak istiyoruz. Hedefimiz ortak bir bakış açısı yönetmek. Bu etkinliğe Kültür Bakanlığı 100 trilyonluk bir kaynakla katılacak. İstanbul dünyaya yakın bir kent olması anlamında yakında pırıl pırıl parlayacak, ortaya çıkaracağımız değer bütün insanlığa katkıda bulunacak" dedi.

Ortada çok sayıda proje bulunduğunu, fakat büyük kısmının tamamlanamadığını belirten Mumcu, "Biz 10 yılda yapılanları 1 yılda yapmaya muktediriz. Yaklaşık 400 milyon dolarlık bir kaynağa sahibiz. Bu projeyle üniversitelerin, bilim çevrelerinin, vakıfların, belediyelerin sürece katılacağı, kimsenin yetkilerini kıskanmayacağı bir beraberlik yaratıyoruz" şeklinde konuştu.

Toplantı sonunda basın mensuplarının, büyük yankı uyandıran "Truva" filmiyle ilgili sorularını cevaplayan Mumcu, "Truva filminden sonra basında yer alan haberler sadece popüler bir konunun sömürülmesine yönelik bir fırsatçılıktır. Truva filmiyle ilgili Türkiye'ye yapılmış tek bir müracaat yok. Benim bakanlığım, Truva filminin bitişine rastladı. Bu, benden önceki bir konu. Ben burada kendimi savunmuyorum ama ayıptır. Bu benim basına açıkça bir sitemimdir. Bugüne kadar ki tek olumlu projemiz haber olmadı. Ancak, basın bütün menfi durumları kullanıyor" diyerek tepkisini dile getirdi.

Bakan Mumcu, Türkiye'nin bazı yerlerinde eleman eksikliği yüzünden müzelerin kapatıldığının söylenmesi üzerine sinirlenerek, "Müzeler kapanmıyor. Dünyanın her yerinde müzelerin bazı bölümleri kapanır. Arkeoloji Müzesi'ndeki 'Truva' salonunun kapatılması bakanlık iradesiyle olmuş bır hadise değil. Biz Çanakkale Troy eserlerini dünya çapında bir müze haline getirmeye çalışıyoruz. Geçmiş geçmişte kaldı. Bir yıldan beri kültürel mirasların korunması için uğraşıyoruz. Bunun en önemli adımı kültürel mirasları korumaya yönelik harcamaların vergiden muaf tutulmasıdır. Ancak bu basında bir iki gazetenin dışında tek satır yer almamıştır" ifadelerini kullandı.

Son olarak, NATO Zirvesi'ne katılacak olan ABD Başkanı George W.Bush'un görmesi için İstanbul'a getirilmesi planlanan Zeugma mozaiklerinin durumunun sorulması üzerine Bakan Mumcu, "Zeugma hazineleri maalesef İstanbul'a getirilemiyor. Getirmeye süre yeterli değil. Böyle bir sürede hızlı hareket etmek, tarihi eserlerin tahrip edilmesine neden olacaktı. Risk vardı ve bız bu riski göze alamadık. Biz Zeugma gibi değerli bir mirasın Gaziantep'te olduğunu dünyaya duyurma fırsatını kaçırdık. Mahkemenin aldığı kararın dünyadaki yankıları Türkiye adına doğru olmadı. Yargı kararlarına saygı duymak zorundayız. Bir hukukçu olarak Zeugma mozaikleri için verilen ihtiyati tedbir kararının hukuka uygunluğunu tartışılır buluyorum. Bu mahkemenin daha sonra bizim kararımızın doğruluğunu kabullenmesi acıdır" dedi.

Söz alan İstanbul Valisi Muammer Güler de, "Kültürel Miras, Kentsel Dönüşüm ve Tarihi Eserlerin Rehabilitasyonu Projesi" hakkında bilgiler vererek, "Bakanlığın projesine ilgiyle yaklaşıyoruz. Bu yaklaşımı destekliyoruz. İl Özel İdaresi olarak bu projeye büyük bir bütçeyle katılacak, her türlü desteği vereceğiz" ifadelerini kullandı

KONGRE İLANI

S.S. Nizip Toptancılar Sitesi Toplu İşyeri Yapı Kooperatifi Başkanlığından Bildirilmiştir

S.S. Nizip Toptancılar Sitesi Toplu İşyeri Yapı Kooperatifinin 2003 yılı olağan genel kurulu aşağıdaki gündemi görüşmek üzere 27 Haziran 2004 Pazar günü saat 10.00'da Cumhuriyet Caddesi Şantiye Binasında yapılacaktır.

Adı geçen toplantıda çoğunluk sağlanmadığı taktirde 2.nci toplantı 4 Temmuz 2004 tarihinde aynı gün ve tarihte yapılacaktır. Tüm üyelerin aynı gün ve saatte hazır bulunmaları ya da vekalet göndermeleri rica olunur.

S.S. Nizip Toptancılar Sitesi Toplu İş Yeri
Yapı Kooperatifi Adına Yönetim Kurulu
Başkanı ve İkinci Başkanı

Ö.Faruk ERDEM — BAŞKAN
Yusuf KORKMAZ — 2. BAŞKAN

GÜNDEM :

1- Açılış ve yoklama,
2- Divan Heyetinin Teşekkülü,
3- Yönetim ve Denetim Kurulu Faaliyet Raporunun Okunması,
4- Yönetim ve Denetim Kurulu Faaliyet Raporunun İbrası,
5- Bilanço ve Kar Zarar Cetvelinin Okunması,
6- Bilanço ve Kar Zarar Cetvelinin İbrası,
7- Yönetim ve Denetim Kurulu Üyelerinin Seçimi
8- Yönetim Kuruluna Verilecek Yetkiler,
a)- Alınmış olan Arsa Üzerinden Üyelerin İhtiyaçları Doğrultusunda İşyeri Yapılması İhtiyaç Dışında Kalan İşyeri ve Arsaların satılması ya da yeni üye alınması konusunda Yönetim Kuruluna yetki verilmesi,
b)- İnşaatı yaptır yönetiminin belirlenmesi için yönetime yetki verilmesi,
c)- İhtiyaç duyulduğunda Kooperatife Personel kadrosu oluşturulması ve demirbaş eşyanın satılması,
d)- Aidat sabit tutulması, Yükseltilmesi Gerektiğinde Arsa senet alınması konusunda Yönetime yetki verilmesi.
e)- Kat itifakı, Kat Mülkiyeti, Elektrik ve Su tesisatının çektirilmesi konusunda yetkili merciler nezdinde üyerilerin temsile yetki verilmesi.
9- Yönetim ve Denetim Kurulu üyelerinin huzur hakkın belirlenmesi,
10- Dilek ve Temenniler,
11- Kapanış.

SATLIK LÜX DAİRE
M.Kökmen Bul.
FURKAN APT.
KAT : 5
TEL : 517 11 06

Jojoba keşfedilmeyi bekliyor

Anavatanı ABD'nin Arizona ve Kaliforniya eyaleti ile Meksika'nın kuzeyindeki çöl alanları olan ve çok sayıda ürünün hammaddesi konumundaki jojoba bitkisinden, bir dekar alanda 10 milyar lira gelir elde edilebildiği bildirildi.

Çukurova Üniversitesi (Ç.Ü) Ziraat Fakültesi Bahçe Bitkileri Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Semih Tangolar, TÜBİTAK Adana Üniversite- Sanayi Ortak Araştırma Merkezi (ÜSAM) ile üniversitelerinin bahçe bitkileri ve gıda mühendisliği bölümleri işbirliğiyle "jojoba yağı projesi" yürüttüklerini belirtti.

Tangolar, iki dekar alanda deneme üretimi de yaptıkları projedeki amacın, Akdeniz ikliminin etkili olduğu alanlarda, kıraç koşullarda bile yetişebilme özelliği olan jojoba bitkisinin uygun derim zamanının ve çoğaltılma olanaklarının araştırılması olduğunu kaydetti. Tangolar, jojoba tohumlarının ortalama yüzde 50 yağ içermesi, bu yağın ender görülür özellikleri ve çeşitli kullanım alanlarıyla dünyada yüksek talep gördüğünü ifade ederek, şöyle konuştu: "Jojoba yağı, yüksek sıcaklık ve basınç altında çalışan makinelerde, sabun, şampuan, saç besleyicileri, mum, deterjan, reçine koruyucu kaplar ve çürümeyi [illegible] maddelerin yapımında, matbaa mürekkebi, lastik, krem, ilaç, yapıştırıcı, kozmetik ve çok sayıda başka maddenin üretiminde hammadde olarak kullanılıyor. Bu kullanım alanlarının yanında, yağ üretiminden arta kalan ve yüzde 30-35 kadar protein içeren kısmı da hayvan yemi olarak değerlendiriliyor."

Jojoba bitkisinin sıcak ve soğuk koşullarda, her türlü toprak alanında yetişebildiğine dikkati çeken Tangolar, şöyle devam etti: "Bu bitki, kısa süreli -5,-9 santigrat düşük sıcaklıklara ve 35-45 santigrat gibi yüksek sıcaklıklara dayanıklı, 9-10 metreye kadar inen kökleriyle kurak, verimsiz ve yüzde 0.7 kadar tuzlu topraklarda yetişebiliyor. Ayrıca, 100-200 yıl kadar yaşayabilmesi ve önemli zararlara neden olan belirgin bir hastalık ve zararlısının olmaması gibi yetiştiricilik özelliklerine sahip."

TİCARİ GETİRİSİ

Tangolar, jojoba bitkisinin başta ABD ve Meksika olmak üzere, Arjantin, İsrail gibi ülkelerde ticari amaçla yetiştirildiğini belirtti. Yapılan son istatistiklere göre jojoba yağına yıllık talebin 3 milyon ton seviyelerinde olduğunu kaydeden Tangolar, şunları kaydetti: "Dünyadaki mevcut üretim talebi karşılamaktan uzak görünüyor. Bu nedenle yeni üretim alanlarına gereksinim var. Ülkemizin özellikle Akdeniz bölgesinin sahil kesimi ile Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nin geneli jojoba yetiştiriciliğine çok uygun. Jojoba bitkisinden bir dekar alandan yaklaşık 500 ila bin kilogram tohum elde ediliyor. Tohumun kilogram fiyalının en az 10 milyon lira olduğu düşünüldüğünde bir dekar alandan 5-10 milyar lira gelir elde edilebilir. Bu gelirin çok yüksek harcama gerektirmeden daha az emekle elde edilmesi konunun çekiciliğini artırmaktadır."

YİTİK : Nüfus Cüzdanımı ve B-Sınıfı Sürücü Belgemi kaybettim. Hükümsüzdür. — SELÇUKHAN S...

YİTİK : Bağ-Kur Kanemi kaybettim. Hükümsüzdür. — BEDRİYE BOY...

YİTİK : Nüfus Cüzdanımı Kanemi kaybettim. Hükümsüzdür. — MUZAFFER ...

DAİMA ZİRVEDE...
Hasan Sever
İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 285 38 85
Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütur Santimi	:	4.250.000
Kongre İlanı	:	75.000.000
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000
Yitik İlanı	:	5.000.000
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000

CamScanner ile tarandı

TÜPRAŞ'ın satışına izin

Ankara Bölge İdare Mahkemesi, 10. İdare Mahkemesi'nin, TÜPRAŞ'ın özelleştirilmesine ilişkin İhale Komisyonu kararının yürütmesini durdurma kararına yapılan itirazı oyçokluğuyla kabul etti.
Özelleştirme Yüksek Kurulu (ÖYK), TÜPRAŞ hisselerinin yüzde 65.76'sına tekabül eden idare hissesinin blok satış yoluyla özelleştirilmesi için açılan ihale sonucunda, 1 milyar 302 milyon ABD Doları bedelle Efremov Kautschuk GMBH firmasına (Zorlu-Tatneft Grubu) satışını 6 Şubat 2004 tarihli kararıyla onaylamıştı.
Bu çerçevede, TÜPRAŞ'daki yüzde 65.76 oranındaki kamu hissesinin özelleştirilmesine ilişkin İhale Komisyonu kararının iptali istemiyle Ankara 10. İdare Mahkemesi'nde dava açılmıştı. 10. İdare Mahkemesi, söz konusu kararın yürütmesini durdurmuştu.
Özelleştirme İdaresi Başkanlığı, 10. İdare Mahkemesi'nin kararına itiraz etmişti. Ankara Bölge İdare Mahkemesi, Özelleştirme İdaresi Başkanlığı'nın itirazını oyçokluğuyla kabul etti ve 10. İdare Mahkemesi'nin yürütmenin durdurulması kararını kaldırdı. Bu durumda, İhale Komisyonu'nun kararı geçerliliğini koruyor.

Güler, "güvenlikte risk görmüyoruz"

İstanbul Valisi Muammer Güler, Haziran ayında yapılacak olan NATO Zirvesi ile ilgili ile ilgili hiç bir riskin bulunmadığını belirtti. İstanbul'da Haziran ayında yapılacak olan NATO Zirvesi ile ilgili, İstanbul Emniyet Müdürlüğü'nde Emniyet Genel Müdürü Gökhan Aydıner, İstanbul Valisi Muammer Güler, İstanbul Emniyet Müdürü Celalettin Cerrah ve üst düzey emniyet yetkililerinin toplantı yaptı Toplantı sonrası basın mensuplarının sorularını cevaplayan Vali Güler, düzenlenen toplantıda, güvenlik önlemlerinin masaya yatırıldığını belirtti. Vali Güler, "İstanbul Emniyet Müdürlüğü'nün, zirve ile ilgili aldığı tedbirler, Gökhan Aydıner'in de katıldığı toplantıyla gözden geçirildi. Emniyet tedbirlerinin yanı sıra, lojistik ihtiyaçlar ve diğer ihtiyaçlar da görüşüldü. Emniyetle ilgili, önümüzdeki günlerde bir kaç toplantı daha yapacağız" diye konuştu. Geçtiğimiz günlerde basına yansıyan CIA kaynaklı bir bilgi olan "El Kaide'nin Kuzey Irak'tan bomba sevkiyatı yaptığı" yönündeki soru üzerine Güler, uluslararası toplantılarda, bu tür ihbarların ve istihbari bilgilerin resmi ya da gayriresmi olarak intikal ettiğini belirtti. Güler, "Bunların hepsini değerlendiriyoruz. Fakat dediğiniz tarzda somut bilgi yok. Ama biz potansiyel olarak bütün ihtimalleri değerlendiriyoruz. Bu planlamaları yaptık" dedi. Vali Güler, NATO Zirvesi nedeniyle, uzaktan kumandalı oyuncak satışlarının yasaklandığı yönündeki haberlerle ilgili olarak da bütün muhtemel tehditlerin hepsine zemin teşkil edebilecek eylemleri, hareketleri kontrol altında tuttuklarını söyledi. Vali Güler, "Bunlar da bunun bir parçası olabilir. Ama sizin dediğiniz gibi abartı yok. Önümüzdeki hafta bütün vatandaşlarımızı ilgilendiren konularla ilgili geniş kapsamlı bir açıklama yapacağız. Hiç merak etmesinler. Daha 26 gün var" şeklinde konuştu.Vali Güler, NATO Zirvesi ile ilgili hiç bir riskin bulunmadığını belirterek, "Hiç bir risk görmüyoruz. En güzel tedbir iyi bir planlamadır. Bütün ihtimalleri içeren tedbir planları yapılmıştır. Risk her zaman olacaktır" diye konuştu.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Nizip Gazetesi – Mart 1968

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

02 HAZİRAN 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4833 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Çocuklarını okula göndermeyen ailelere para cezası

Nizip Milli Eğitim Müdürü Mahmut Kurt, 6 ile 14 yaş arası çocuklarını okula göndermeyen ailelere 1 milyar 350'şer milyon lira para cezası verildiğini açıkladı. Muhtarlar aracılığıyla tebliğ edilen cezaların ailelere ulaştığını kaydeden Kurt, bu durumda bulunan 1816 vatandaşın para cezasından sonra çocuklarını okula göndermeye başladıklarını ancak 600 ailenin ise halen müracaat etmediğini belirtti. Kurt, kendilerine ceza tebligatı ulaşan ancak öğrencisi 14 yaşından büyük olan velilerin bir an önce Milli Eğitim Müdürlüğü'ne gelerek cezalarını iptal ettirebileceklerini söyledi.

İlçemizde doğrudan gelir desteği kayıtları başladı

Nizip İlçe Tarım Müdürü Mustafa Hilmi Çetin, 2004 Doğrudan Gelir Desteği kayıtlarının başladığını söyledi. Çiftçilerin daha önceki dönemlerde müracaat için hazırladıkları evraklarda bazı değişiklikler olacağını belirten Çetin, bu değişiklikler konusunda Müdürlüğümüze gelen çiftçilerimiz bilgi alabileceklerini söyledi. 500 dönüm araziden fazlaya destekleme pirimi verilmeyeceğini hatırlatan Çetin, dönüm başına 16 milyon lira ödeneceğini açıkladı.

İlçe Tarım Müdürlüğünden çiftçilere anız yakımı için uyarı

İlçe Tarım Üdürlüğü Ziraat Mühendisi Kurban Nedret, çiftçilerin hububat hasadını yaptıktan sonra tarlada kalan artıkları yakarak temizlemeye çalıştıklarını, bunun ise kanunen yasak olup, toprağa da büyük zarar verdiğini açıkladı. Bu konu üzerinde büyük hassasiyetle durulduğunu ve çiftçileri uyran mektupları köy muhtarlıklarına gönderdiklerini yasağa uyulmaması halinde 2872 sayılı çevre kanunu, 4915 sayılı kara avcılığı kanunu ve 5442 sayılı il idaresi kanunu ve Türk ceza kanununun 383. Maddesi gereğince yasal işlem yapılacağını söyledi.

Sigarayı bırakmanın püf noktaları

Yapılan araştırmalar, sigara tiryakilerinin yüzde 75-80'inin sigarayı bırakmak istediğini, hatta tiryakilerin üçte birinin en az 3 kez ciddi anlamda bırakma çabası gösterdiğini ortaya koyuyor.
Buna karşılık, sigara alışkanlığından 60 yaşından önce kurtulma oranı yüzde 50'nin üzerine hiç çıkamadı. Sigara alışkanlığından kurtulamayan tiryakiler artık yarı yarıya sigaraya bağlı nedenlerle ölüyor.
Türk Sağlık Vakfı'ndan alınan bilgilere göre, sigaranın olumsuz etkileri nedeniyle 25-69 yaş grubunda ölen insanlar, yaşamlarının 20-25 yılını bu alışkanlık nedeniyle yitiriyorlar. Başka bir ifade ile bu insanlar, 20-25 yıl erken ölüyor.
Sigara, başta akciğer kanseri olmak üzere pek çok kansere, kalp-damar hastalıklarına, erken yaşlanmaya ve erken ölüme yol açıyor.
Bu gerçekler, büyük bilimsel araştırmalarla ortaya konarak kanıtlandı ve sigara şirketleri bile artık bu verileri inkar etmiyor. Bu durum, güçlü bir bağımlılık yapıcı etken olan sigaranın etkisinden kurtulabilmek için tiryakilerin daha çok çaba göstermesine gerek olduğunu anlatıyor.
SİGARAYI BIRAKMAYA YÖNELİK ÖNERİLER
Sigarayı bırakmak isteyen tiryakilerin çoğu, bu alışkanlıktan kendi kendilerine kurtulma şansına sahip. Bunun için kararlı olmak ve bir hazırlık dönemi yaşamak gerekli. Gerektiğinde sağlık ocaklarında çalışan hekim ve sağlık personelinden destek istenmeli.
Sigarayı bırakmaya yönelik kimi basit önlem ve öneriler şöyle özetlenebilir:
"- Bırakma tarihini belirleyin.
- Bırakmaya hazırlık için, çevrenizdeki insanlara sigarayı bırakacağınızı söyleyin.
- Sigara içmemeyi özendiren bir ortam hazırlayın. Örneğin, kül tablalarını ortadan kaldırın. Değişik yerlere "Sigara içilmez" uyarıları asın.
- Geçmişteki başarısız denemelerinizi gözden geçirin.
- Sigara içmenizin nedenlerini ve niçin bırakmanız gerektiğini düşünerek bunları not edin.
- Sigarayı bırakmanın ilk günlerinin güç olacağını bilin ama zor günlerin gelip geçeceğini, sigarasız yaşamın çok daha güzel ve sağlıklı olacağını düşünün.

SİGARIYI BIRAKTIĞINIZ GÜN NELER YAPABİLİRSİNİZ?
- Derin soluklar alın.
- Zorlandığınız durumlardan uzaklaşın.
- Sıcak bitkisel çay için.
- Su için.
- Şekersiz çiklet çiğneyin.
- Çiğ sebze ve meyve yiyin.
- Yürüyüş ya da egzersiz yapın.
- Sigarayı niçin bıraktığınızı düşünün.
- Su ve meyve suyu içebilirsiniz.
- Yürüyüşe çıkabilirsiniz.
- Bırakma nedenlerinizi yeniden yeniden okuyabilirsiniz.
- Alışverişe çıkabilirsiniz.
- Sigara içmeyen bir dostu ziyaret edebilirsiniz.
- Banyo ya da duş yapabilirsiniz.
- Sigaranın zararlarını anlatan yayınları okuyabilirsiniz.
- Kendinizi ödüllendirebilirsiniz.

SİGARIYI BIRAKTIĞINIZ GÜN
SİGARAYI BIRAKAN KİŞİNİN KARŞILAŞACAĞI SIKINTILAR
Sigara bıraktıktan sonraki 14 gün kritik günlerdir. Bu nedenle, ilk 14 günün her biri ilk gün gibi değerlendirilmelidir. Sigarayı bırakan kişi ilk gün ve izleyen 13 gün şu belirtilere hazır olmalıdır:
- Yoksunluk belirtileri
- İyileşme işaretleri
- Dayanılmaz sigara içme isteği
- Sigara içme dürtüsü
- Gerginlik, acıkma, baş dönmesi, dikkati yoğunlaştırma güçlüğü, fazla uyuma, uykusuzluk
- 8 saat sonra vücudunuzda oksijen artışı olur.
- 2 gün sonra tüm nikotin ürünleri vücudunuzdan atılmıştır.
- Tat ve koku alma duyularınızda düzelme başlamıştır.
- Akciğerleriniz düzelmektedir. (Birkaç hafta öksürük sürebilir, çünkü akciğerleriniz temizlenmektedir.)
- Bir yıl sonra kalp krizinden ani ölüm riskiniz, sigara içen bir kişiye göre yarı yarıya azalmıştır".

AP seçimleri 10 Haziran'da

Avrupa, 10 Haziran Perşembe günü Avrupa Parlamentosu (AP) seçimleri için sandığa gidiyor. Hollanda'dan, seçimlere 3 ayrı partiden 3 Türk aday katılıyor.

Hollanda'dan Türk adaylar Emine Bozkurt İşçi Partisi PvdA'dan 8. sıra adayı, Doğan Gök Yeşiller Partisi GroenLinks'ten 5. sıra adayı, Osman Elmacı ise Hıristiyan Demokrat Partisi CDA'dan 11. sıra adayı olarak 10 Haziran'da yapılacak AP seçimlerine katılacak isimler oldu.

Hollanda'da yasayan Türk vatandaşlarının sandığa gitmesi durumunda her 3 Türk adayında seçilme sansının çok büyük olduğu belirtiliyor.

Dışişleri Bakanı Gül, Bin Abdülaziz'le görüştü

Temaslarda bulunmak üzere Suudi Arabistan'a giden Dışişleri Bakanı Abdullah Gül, Suudi Arabistan Veliaht Prensi Abdullah Bin Abdülaziz'le görüştü.

SPA Haber Ajansı, Arabistan'ın sahil şehri Cidde'de gerçekleşen görüşmede Gül'ün, Abdülaziz'e, Başbakan Recep Tayyip Erdoğan'ın mesajını ilettiğini belirtti.

Hükümdarlık Sarayı'ndaki görüşmede, Gül, Cumhurbaşkanı Ahmet Necdet Sezer'in de "selamlarını" iletirken, Prens Abdülaziz de Gül'e, Türkiye'deki liderlere selamlarını iletmesini söyledi.

SPA, Dışişleri Bakanı Gül ve Prens Abdülaziz arasında yapılan görüşmede, iki ülke arasındaki iş birliğinin arttırılmasına ilişkin konuların görüşüldüğünü belirtti.

Suudi Arabistan'da bulunan Gül'e, Arabistan Dışişleri Bakanı Saud El Faysal ve Türkiye'nin Suudi Arabistan Büyükelçisi Uğur Doğan eşlik etti.

CamScanner ile tarandı

Birazda Gülelim... Birazda Gülelim...

Doktor hastasını telefonla arar ve hastasına bir kötü birde çok kötü haber olduğunu söyler. Daha sonrada ilk önce hangisini söylemesi istersiniz diye sorar. Hasta ilk önce kötü haberi duymak istediğini söyler. Doktor hastaya "Tahlillerinizi aldım ve ne yazık ki 24 saat ömrünüz kaldı." der. Hasta yıkılmıştır. Doktora sorar "Daha kötü haber ne olabilirki ?" Doktor "Dündeberi
sizi arıyorum ama telefonunuzu daha yeni düşürebildim

Adamın bırı ıs basvurusunda bulunmus.Gorusmeye cagırmıslar.Gorusmesonuna dogru vasat bır tıp olan adama fırma yoneticısı sormus :
-"Pekıs bu ''lentilerin ne maddi olarak?"
Adam [illegible] baslamıs :
-"Onöetıkle bır araba istıyorum, ayrıca su anda oturdugum dairenınkırasini da sirketin karsılamasini istiyorum.Maas olarak da $:3.000 uygunolur....
Sirket yoneticisi adami dınlemis ve ;
-"Biz sana son model bir Cherokee ve bir villa vereceguz, ayrıcamaas olarak da $:5.000 dusunuyoruz" demis.
Adamın gozleri yerınden fırlamis :
-"Saka yapıyorsunuz" demis.
Sirket yoneticisi cevabını vermis :
-" Once siz baslattınız."

✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦

Hesaplaşma
Temel tutmuş Yahudi'ye tokat atmış.
- Neden vurdun?
- Siz İsa peygamberi carmıha cermişsiniz.
- İki bin yıl önce olmuş bir şey bu.

BÖCEK BACAĞI
Biyoloji dersinden yapılacak sınav için sınıftaki herkez acayip çalışmış, notlar fotokopiler havada uçuşmuş. Daha sonra sınavın yapılacağı gün gitmişler bir de bakmışlar, ortada kağıt kalem yok sadece sıra sıra mıkroskoplar.

Hocada başlarında bekliyorken demiş ki, "Bu mikroskoplarda lam'da bir böceğin bacağı var, sınavınız bacağından böceği tanımak"

Tabi hemen itirazlar ama fayda etmemiş, hoca dediği dedik. Öğrenciler mikroskopların başına geçmiş. Ama bir şey yapamıyorlar. En sonunda biri dayanamamış, kapıyı çarpıp çıkmış.

Hoca arkasından seslenmiş"Kimsin ulan sen, kapıyı çarpıp çıkıyorsun?"

Kapı hafifçe aralanmış ve bir bacak uzanmış" Tanısana hadi lan tanısana kim olduğumu"

Bir karpuz tarlasi olan ciftci, her aksam tarlasina cocuklarin dadandigini ve birkac karpuzun eksildigini farketti. Epey ''usundukten sonra, tarlaya bir
uyari levhasi koymaya karar verdi.
"Dikkat! Karpuzlardan birine siyanur enjekte edildi! "
Ertesi aksam karpuz yiycmeden kacan cocukları keyifle izledi.
Bir hafta sonra, ciftci tarlasinda geziyordu. Karpuzlarini kontrol ederek Eksik olmadigini dusunurken gozu kendi levhasinin yanina konan bir levhaya ilisti.
"Simdi o karpuzlardan iki tane var !!!"

[illegible]

adamın bırı bır lokantanın onunde [illegible] yecerken bır yan[illegible] "[illegible]z yıyın torunuzu odesın!" hoşuna gıder ve [illegible] gerckten dogru mu der. "evet beyım kesınlıkle dogru "derler. sıparıs verır patlayana kadar yer ve tam kalkmak uzere iken garson elınde hesapla gelır."pardon beyefendi borcunuz, Q%&(!!! lira der. gozleri yerınden fırlayan adam " eee siz bana ne dediniz şimdi ne yapıyorsunuz hani torunum ödiyecekti" der garson yaklasar ve "evet beyefendi dogru sizinkini torununuz odiyecek bu büyukbabanızın hesabı!!!!!" der

---

1700'lü yıllarda yaşayan İngiliz Denizci James Cook, sosyete adalarını ve Yeni Zelanda'yı keşfedip, haritalarını çızdığı 1769 yılında, Avustralya'nın doğu kıyılarını da ortaya çıkardı...

Kaptan Cook, bitki ordusunun zenginliğinden ötürü 'Botany Bay' (botanik koyu) adını verdiği koyda, Avustralyalı yerlileri ilk gören yabancı oldu. Yerlilerle el kol hareketleri ile güçlükle anlaşabilen James Cook, karınlarındaki ceplerde yavrularını taşıyan ve arka ayakları üzerinde zıplayarak hareket eden uzun kuyruklu hayvanları görünce, yine el kol hareketleri ve çeşitli işaretlerle bunların adlarının ne olduğunu sordu.Yerlilerin 'kanguru' demesinden sonra da bu hayvanları dünyaya 'kanguru' olarak tanıttı...

Aradan 50 yıla yakın bir süre geçtikten sonra, 1800'lerin başında, 'kanguru' sözcüğünün gerçek anlamı anlaşıldı... 'Kanguru', Avustralyalı yerlilerin dilinde; 'ne demek istiyorsun yabancı?' anlamına geliyordu.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NIZIP

Şirin ilçemizi temiz tutalım

Karikatürler...Karikatürler...Karikatürler

DAİMA ZİRVEDE...
Hasan Sever İNŞAAT
TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

CamScanner ile tarandı

Her cilt tipinin bakımı farklı

Uzmanlar, kuru, yağlı ve hassas ciltler için şu önerilerde bulunuyor:

Kuru Ciltler: Bir çay kaşığı tereyağını eritin ve ardından yağı süzgeçten geçirin. Süzülmüş tereyağının içine bir çay kaşığı susam yağı ve zeytin yağını ilave edip, karıştırın. Sonra, cildinize sürün.

Yağlı Ciltler: Ciltte bulunan fazla yağı almak için cildinizi ipek bir kese ile keseleyin. Bu işlemin ardından bal, karanfil, kekik, zerdeçal, zencefil ve okaliptus yağını karıştırın ve vücuda sürün.

Hassas Ciltler: Gül suyu ile cildinizi temizleyin.

Bahar aylarıyla gelen ayrılık...

Bahar mevsimi, yeni aşkların başlangıcı olarak bilinse de uzmanlar, baharı ayrılıkların da en çok rastlandığı mevsim olarak gösteriyor. Fransa'da yapılan bir araştırmaya göre, kadınlar bahar mevsiminde daha çok heyecana ihtiyaç duyuyor.

KADININ DOĞASINDA VAR

Ayrılmaya karar veren ve bunu uygulayan Avrupalı kadınların yüzde 68'i bahar mevsimini tercih ediyor. Kadının doğasında yeni heyecanın hep olduğunu belirten uzmanlar,

"Birçok ilişki kendisini yenileyemiyorsa, sonu ayrılıkla biter. Erkekler, bayanlara göre biraz daha beklemeyi tercih eder, ancak kadınların tahammülü bu konuda azdır" dedi.

Tartışmanın kuralları

Uzmanlar, çiftler arasında yaşanan kavganın da kuralları olduğunu açıkladı

Kavga her ilişkinin tuzu biberi sayılır. Ancak sık sık kavga etmek veya kavgaların gereğinden fazla büyütülmesi, ilişkiye ciddi zarar verebilir, hatta bitmesine bile neden olabilir. Uzmanlar, kavgalarda dikkat edilmesi gereken 6 kuralı şöyle açıklıyor:

- **Güç: Asla karşınızdakini aşağılayarak, değersizleştirerek güçlü olan taraf haline gelmeye çalışmayın.**
- **Saldırganlık: Bir şeye kızgınsanız bunu iğnelemeler ya da yapmacık bir nezaketle anlatmayın, derdinizi doğrudan söyleyin.**
- **Ötekinin 'hataları': Partnerinizin yaptığı bir şeye sinir oluyorsanız, bunun sizinle ilgili olabileceğini düşünün.**
- **Suçlamayın: Karşınızdakinden bir şey talep ettiğinizde, ancak onu olduğu gibi kabul ettiğinizi ve saygı duyduğunuzu hissettirdiğinizde başarılı olursunuz.**
- **Sen yerine ben: Dünyanın önde gelen psikologları, cümlelere 'sen' ile değil 'ben' ile başlanılmasını tavsiye ediyor.**
- **Öğütler: Talep gelmediği sürece karşınızdakine "Sen de şöyle yapmasaydın" demeyin.**

Lezzet Sofrası

Ispanaklı Bonfile

HAZIRLANIŞI

Ispanakları temizleyin, yıkayıp haşlayın. Etlerin üzerine tuz ve karabiber serpin. Kızgın sıvı yağda etleri çevirerek kızartın ve yağlı kağıt serilmiş fırın tepsine yerleştirin. Ispanakların suyunu süzüp, avuç içinde sıkın ve ince ince kıyın. Üzerine ince kıyılmış dil peyniri, galeta unu, yumurta, tuz ve karabiberi ekleyip iyice karıştırın. Karışımı, etlerin üzerine sürün. Fırında 15-20 dakika pişirin.

MALZEMELER (6 kişilik)

- 1 kg ıspanak
- 6 dilim bonfile
- 2 çorba kaşığı sıvı yağ
- 200 gr dil peyniri
- 2 çorba kaşığı galeta unu
- 1 adet yumurta
- Tuz, karabiber

Mantarlı Sufle

HAZIRLANIŞI

Sufle kabını yağlayın. Tost ekmeklerinin kenarlarını bir bıçakla alın. Ekmekleri süte batırarak ıslatın. Islanmış ekmekleri sufle kabına dizin.

Üzerine dil peynirlerini dilimleyerek yerleştirin. Mantarları dilimleyip peynirlerin üzerine yayın.

İkinci kat ekmekleri dizin. Kremayı yumurtalarla birlikte çırpın. Rendelenmiş kaşar peynirini ekleyip karıştırın.

Bu karışımı ekmeklerini üzerine gezdirin. 250 derece fırında üzeri kızarana kadar pişirin.

MALZEMELER (6 kişilik)

- Yarım paket tost ekmeği
- 2 su bardağı süt
- 100 gr dil peyniri
- 3 adet yumurta
- 1 paket krema
- 8-10 adet haşlanmış mantar
- Yarım su bardağı rendelenmiş kaşar peyniri
- Tuz, karabiber, pul biber

Ollan Mönlali

Kestaneli Tart

HAZIRLANIŞI

Tart hamuru için unu derin bir kaba alın. Üzerine margarini, yumurta akları ve toz şekeri ekleyip yoğurun. Merdane ile açın ve yağlanmış tart kalıbına yerleştirin. Yarım saat buzdolabında bekletin. Sos için tüm malzemeyi blendırdan geçirin. Tart hamurunun üzerine kestane şekerlerini dizin. Üzerine sosu gezdirin. Isıtılmış 220 derece fırında 12 dakika pişirin.

MALZEMELER (6-8 kişilik)

Hamuru için
- 1.5 bardak un
- 4 çorba kaşığı margarin
- 2 yumurta akı
- 3 kaşık şeker

Sosu için
- 4/3 su bardağı bal
- 2 çorba kaşığı tereyağı
- 4 çorba kaşığı un
- 4 adet yumurta akı
- Üzerine kestane şekeri
- 1 paket tart jöle

Mutfak Rehberi

BALIK kızartırken daha lezzetli olmasını istiyorsanız tek yapmanız gereken, balıkları biraya batırmak. Biraya batırılan balıkları kızarttığınızda kıtır kıtır ve lezzetli olur.

ÇORBANIZ fazla sulu olmuşsa ateşten indirmeden önce içine, soyulmuş çiğ bir patates rendeleyin, biraz kaynatın.

HAMUR kızartmalarının daha leziz olması için, hamura eklenen kabartma tozuna biraz toz şeker katın.

VANİLYALI puding yaptığınızda, pudingi koyacağınız kaselerin içine önceden çekirdeği çıkarılmış hurma koyarsanız, hem daha lezzetli hem de daha besleyici olur.

CamScanner ile tarandı

YÖK "ŞİMDİLİK" ASKIDA

Başbakan Erdoğan, YÖK Yasası'nın bir süreliğine askıya alındığını açıkladı

Alınan bilgiye göre, Başbakan Erdoğan, AK Parti TBMM Grup toplantısının basına kapalı bölümünde yaptığı konuşmada, Cumhurbaşkanı Ahmet Necdet Sezer'in kısmen TBMM'ye geri gönderdiği YÖK Yasası ile ilgili değerlendirmelerde bulundu. "Bu konuda tamamıyla haklıyız" diyen Erdoğan'ın, "Ancak yasayı bir süreliğine bekletip askıya alacağız" dediği bildirildi.

Erdoğan, grup toplantısının basına açık bölümünde ise YÖK Yasası'nı iade eden Cumhurbaşkanı Sezer'i eleştirerek, "Bir bardak suda fırtına koparmak isteyenler, korkular yaratıyor, oysa hukuk devleti hiç kimseye böyle bir makam, mevki vermiyor. Hukunun üstüne çıkma hakkı hiç kimseye verilemez. Eğitimde fırsat eşitliği tam olarak sağlanamamıştır. YÖK Yasası halkın vicdanında değerlendirilecektir. Bunu zaman gösterecek. Türkiye parlamenter bir hukuk sistemine sahip. Bu sisteme sonuna kadar sahip çıkacağız. Meclisi tahkir etmek milleti tahkir etmek demektir. AK Parti'ye verilen çoğunluk yetkisi küçümsenmesin. Hiç kimse Meclis'in üzerine çıkmaya çalışan siyasi mühendislik çabalarını, idoologlukları asla kabul etmeyiz." dedi.

IRAK'TA YENİ HÜKÜMET KURULDU

Irak'ın yeni Devlet Başkanı Gazi Meşal Acil El Yaver, Irak'ın tam egemenliğinin tanınmasını istedi

El Yaver, devlet başkanı olduktan sonra, BM'nin Irak özel temsilcisi Lahdar Brahimi ve Başbakan İyad Allavi ile düzenlediği basın toplantısında, Irak'taki siyasi geçişe ilişkin olarak BM Güvenlik Konseyi'ne sunulan karar tasarısında, Irak'ın tam egemenliğinin kabul edilmesini istediğini söyledi.

El Yaver, "Biz Iraklılar, özgür, bağımsız, demokratik ve federal birleşik bir yurt inşa edebilmek için, Güvenlik Konseyi kanalıyla tam egemenliğimizin kabul edilmesini istiyoruz" dedi. El Yaver, yeni hükümetin atanmasını Irak halkının tam egemenliği doğrultusunda atılmış bir adım olarak niteledi ve "Iraklılar olarak egemenlik ve demokrasi yönündeki yürüyüşümüze başlıyoruz" dedi.

Başbakanlık görevine atanan İyad Allavi de, Irak'ı demokratik bir devlet haline getirme taahhüdünde bulundu. Allavi, "35 yıllık tiranlık rejiminden sonra, egemenlik ve demokrasi yürüyüşümüze başlamış bulunuyoruz" ifadesini kullandı. Brahimi de, devlet başkanı ile başbakanı tebrik etti ve görevlerinde başarılar diledi.

Irak Dışişleri Bakanı Hoşyar Zebari'nin, BM yetkilileriyle, karar tasarısını görüşmek üzere bugün New York'a gideceği bildirilmişti. Zebari'nin, Irak'ın "tam egemenliğinin" kabul edilmesi için BM yetkililerine baskı yapacağı kaydedilmiş, ancak tasarıda değişiklik talep edip etmeyeceği konusunda bilgi verilmemişti. Yaver de geçen hafta, Geçici Yönetim Konseyi Başkanı olarak yaptığı açıklamada, Iraklılara az yetki verildiği gerekçesiyle karar tasarısını eleştirmişti.

Bakal'dan hükümete tebrik

CHP Genel Başkanı Deniz Baykal, YÖK Yasası'nda hükümetin ısrarcı olmayacağını açıklamasını kutladığını belirterek, "Hükümetin bu tavrını kutluyorum. Bu doğru oldu. Yeni bir dayatmaya meydan vermemelidir" dedi.

CHP Grubu bugün TBMM'de toplandı. CHP Genel Başkanı Deniz Baykal, milletvekillerine hitaben yaptığı konuşmada, öncelikle Cumhurbaşkanı Ahmet Necdet Sezer tarafından kısmen veto edilerek tekrar görüşülmesi için TBMM'ye gönderilen, meslek liselerinin üniversite sınavına girişinde diğer lise mezunlarıyla birlikte puan avantajı getiren yasanın iptali üzerinde durdu.

Hükümeti bu konuda her zeminde uyardıklarını ve tasarının yasalaştırılmamasını istediklerini, ancak hükümetin bir inatla bu yasayı çıkardığını ve Cumhurbaşkanı'nca veto edildiğini hatırlatan Baykal, bugün gelinen noktada hükümetin ısrarcı tavır içinde olmayacağını öğrendiklerini ve bundan dolayı da hükümeti kutladıklarını kaydetti.

"Hükümeti kutluyoruz. Doğru bir karar almışlardır. Türkiye'yi sıkıntılı politikaların içine sokmamışlardır. YÖK konusunda aydınlatım devam ettirilmelidir. Hükümetin bu tavrını kutluyorum. Bu doğru oldu. Devam ettirilmelidir. Yeni bir dayatmaya meydan verilmemelidir" diye konuştu.

Baykal, eğitimde köklü reformların yapılması gerektiğini belirterek, 2 milyon gencin üniversite sınavına gireceğini ancak 400 bin gencin bir üniversiteye yerleştirileceğini kaydederek, bu sorunları çözecek yeni politikalar üretilmesi gerektiğinin altını çizdi.

Doğanspor'un şampiyonluk maçı pazar günü

2. Amatör Küme'de mücadele eden Nizip Doğan Spor Pazar Günü kendi sahasında Aydınbaba Spor'u konuk edecek. Nizip Doğan Spor Klüp Başkanı Muharrem Özkarcı "Yüzde yüzdük final maçına geldik. Bu saatten sonra bir yenilgi bizi şampiyonluktan edecek. Onun için bu fırsatı iyi değerlendirip 2. Amatör Küme'de şampiyon olmak istiyoruz. Bunun için özellikle Nizip halkından maça gelip takımları desteklemelerini bekliyoruz. Belkıs Mahallesi sakinlerinden maçımıza gelip takımlarına destek vermelerini bekliyoruz. Bu maçta berabere kalsak bile yine şampiyınuz" dedi.

SET
KURU TEMİZLEME
AHMET TÜRK
0.532.450 05 12
Tel. : 517 29 20 - 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

ÜCRET İLANI
ÖZEL ZİRVE DERSANESİ NİZİP ŞUBESİ

Bir saatlik Ders Ücreti 2004-2005 Öğretim Yılı İçin :
İlköğretim : 25.000.000. Tl. (KDV Dahil)
Lise Ara Sınıflar : 25.000.000. Tl. (KDV Dahil)
ÖSS Hazırlık : 25.000.000. Tl. (KDV Dahil)

Bir Adet Soru Bankası Kitabı : 25.000.000 Tl.
Bir Adet Dergi : 10.000.000 Tl.

Fatih Sultan Bulvarı Hükümet Konağı Karşısı No.14
Tel. : 512 17 18 - NİZİP

Okunan Tek
Yerel Gazete
NİZİP GAZETESİ
İhbar ve Şikayetleriniz için
işte; Telefon numaralarımız:
0.342.517 12 05 - 517 11 06
Cep : 0.536.242 51 21
0.536.285 38 85

SATLIK LÜX DAİRE
M.Kökmen Bul.
FURKAN APT.
KAT : 5
TEL : 517 11 06

YİTİK : Profilo YK. 5400 10000886 Sicil Nolu pazar kasanın ruhsatnamesini kaybettim. Hükümsüzdür. Nizip V.D. 9390214090 MEHMET [illegible]

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 [illegible]
Cep : 0 (536) 285 38 85
Sabo Mah. Cumhuriyet Cd. No : 41 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi
Tek Sütun Santimi : 4.250.000 Tl.
Kongre İlanı : 75.000.000 Tl.
Tüzük İlanı En Az : 100.000.000 Tl.
Yitik İlanı : 5.000.000 Tl.
Tam Sayfa Reklam : 100.000.000 Tl.

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı,

"Bizim gerçek hedefimiz, ülkedeki yoksulluğu ve işsizliği yenmektir"

Milletvekili Mehmet Sarı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı yaptığı açıklamada; "Enflasyon mayıs ayında tam 32 yıl aradan sonra tek haneli rakama düştü. Kurdaki ve petrol fiyatlarındaki artışa rağman, enflasyon tüketici fiyatlarında yüzde 8.88, toptan eşya fiyatlarında da yüzde 9.56'ya geriledi. Ak Parti Hükümeti olarak, sağladığımız istikrar ve güven ortamıyla ekonomik hedeflerimizi birer birer gerçekleştiriyoruz. Türkiye her zaman söylendiği gibi, zengin yer altı ve yerüstü kaynaklarına, genç ve dinamik nüfusuna ve stratejik önemine rağmen maalesef fakirliği bir türlü yenemedi. Bizim gerçek hedefimiz, ülkedeki yoksulluğu ve işsizliği yenmektir. Bunun için de öncelikle ekonominin genel sorunlarının başında gelen "enflasyonu" en az'a indirmek gerekmektedir. Daha sonra da oluşan güven ve istikrar ortamında, yatırımları teşvik ederek ve yabancı sermaye yatırımlarını ülkeye çekerek çağdaş ekonomik kalkınmayı sağlamalıyız. İşte 32 yıl sonra enflasyonun tek haneli hale gelmesi, yaptığımız işlerin doğru olduğunun ve ekonomik kalkınma planımızın da planladığımız şekilde gittiğinin bir göstergesidir. Sayın Bakanımız Kürşad Tüzmen'le yaptığımız son suriye gezisinde de görüldüğü gibi; Gaziantep'i Güneydoğunun ticaret merkezi haline getirmek için tüm gayretimizle çalışıyoruz. Komşularıyla barışık ve ticaret yapan bir Türkiye ve Gaziantep istiyoruz. Bölge ekonomimizin en büyük kurtuluş reçetesi de işte budur" dedi.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Nizip Gazetesi
Mart 1968
Kalem Kılınçtan Keskindir. K. Atatürk

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

09 HAZİRAN 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4834 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI®
BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Başbakan Erdoğan, "beklentimiz müzkerelerin başlamasıdır" dedi

Başbakan Recep Tayyip Erdoğan, Avrupa Birliği üyesi ve aday ülkelerin büyükelçileri onuruna verdiği dönem sonu yemeğinde Türkiye'nin AB üyeliği ile ilgili çarpıcı bir konuşma yaptı. Erdoğan konuşmasında, AB Dönem Başkanlığı'nın İrlanda dan Hollanda'ya geçeceği bu aykı zirvede, Türkiye'nin, gerek müzakereler için ön şart olan siyasi kriterlerde, gerek Kıbrıs konusunda attığı adımların, layıkıyla değerlendirildiğini görmek istediklerini belirtti. Erdoğan, beklentinin, 2005 yılının ilk aylarında müzakerelerin açılmasına imkan tanıyacak kararın Aralık'ta alınması olduğunu söyledi. Başbakan Erdoğan, AB üyesi ve aday ülkelerin büyükelçileri onuruna Başbakanlık Resmi Konutu'nda dönem sonu yemeği verdi. Yemeğe, Dışişleri Bakanı ve Başbakan Yardımcısı Abdullah Gül, Devlet Bakanı Beşir Atalay, eski Dışişleri Bakanı ve AK Parti Milletvekili Yaşar Yakış, TBMM İnsan Haklarını İnceleme Komisyonu Başkanı Mehmet Elkatmış, Dışişleri Bakanlığı Müsteşarı Uğur Ziyal ve bazı bakanlık bürokratları da katıldı. Erdoğan, yemekte yaptığı konuşmada, Türkiye'nin, 1999 Helsinki Zirvesi'nden bu yana "Zamanı kovalamayı değil, zamanın kendisini kovalamasını" amaç edindiğini söyledi. Türkiye'nin Avrupa Birliği üyeliği yolunda hedeflediği noktaya henüz gelmediğini vurgulayan Erdoğan, çok önemli dönemeçleri geçtiklerini, keskin virajları bir daha geçmemek üzere arkada bıraktıklarını ifade etti. Erdoğan, Türkiye'nin çabalarına destek veren AB Komisyonu'na ve üye ülkelere teşekkür etti. AB Dönem Başkanı İrlanda ile son derece verimli mesai yürüttüklerini anlatan Erdoğan, 1 Temmuz'dan itibaren Dönem Başkanlığını devralacak olan Hollanda ile de aynı yakın ve yapıcı işbirliğini sürdüreceklerinden şüphe duymadığını belirtti. Başbakan Erdoğan, AB Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi'nin önümüzdeki hafta toplanacağını hatırlatarak AB Komisyonu'nun Türkiye'ye ilişkin rapor ve tavsiyesinin yayınlanmasından önce Türkiye'ye yönelik siyasi desteğin vurgulanması için zirvenin son fırsat olacağını vurguladı. Başbakan Erdoğan, müzakerelere ilişkin asıl karar ve değerlendirmenin Aralık ayında yapılacağına işaret ederek, Haziran Zirvesi'nde gerek müzakereler için ön şart olan siyasi kriterlerde, gerek Kıbrıs konusunda atılan adımların layıkı veçhile değerlendirildiğini görmek, tespit etmek istediklerini, zira müzakerelerin başlaması için alınacak kararın, nihayetinde siyasi bir karar olacağını herkesin bildiğini vurguladı.

"AB ÜYELİĞİ YOLUNDA 7 KAPSAMLI PAKETE İMZA ATTIK" Başbakan Erdoğan, 1999 yılından bu yana Türkiye'nin AB'ye uyum sürecini globaldaştırmak amacıyla yapılan yasal düzenlemeler hakkında bilgi vererek, bu çerçevede 7 tane kapsamlı uyum paketi çıkarıldığını hatırlattı. Erdoğan, AİHM kararları doğrultusunda kapatılan DEP'in eski milletvekillerinin yargılandığı davanın da aralarında bulunduğu 19 davada yeniden yargılanma hakkının tanındığını, kültürel haklar alanında cesur adımlar atılarak, Türkçe dışındaki dil ve lehçelerin öğrenilmesi için kurslar açıldığını, TRT'nin bugünden itibaren Türkçe dışındaki 5 ayrı dil ve lehçede yayına başladığını anlattı. İşkencenin önlenmesi, tutuklama ve gözaltı yönetmeliği alanlarında da önemli ilerlemeler sağlandığına dikkati çeken Erdoğan, işkence ve kötü muamele ile mücadelede ilkelerinin sıfır tolerans olduğunu belirtti. Erdoğan, bu bağlamda Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi'ne yapılan başvurularda da gözle görülür düşüş olduğunu dile getirerek, başvuruların sayısının diğer Avrupa ülkelerinin seviyesine gerilediğini kaydetti. Başbakan Erdoğan, kadın-erkek eşitliği, basın hürriyeti, DGM'lerin kaldırılması, YÖK gibi konuları içeren Anayasal değişikliklerinin de geçen ay yapıldığına işaret ederek, hükümetin bu değişikliklerin uygulamaya yansıtılmasını yönelik mevzuat hazırlıkları içerisinde olduğunu bildirdi. "BEKLENTİMİZ MÜZAKERE YOLUNUN AÇILMASI KARARININ ARALIK'TA ALINMASIDIR" AB'ye aday diğer ülkelerin geçtiği örneklere bakıldığında müzakerelerin başlaması tavsiyesi için belirlenmiş standart bir yöntem görülemeyeceğini dikkati çeken Erdoğan şöyle konuştu: "Bir grup ülke için bu tavsiye, 'siyasi kriterleri karşılamıştır' tespitine dayandırılmıştır, başkaları için ise 'siyasi kriterleri karşılamıştır ama...' denilerek, müzakere sürecinde tamamlanması beklenen hususlar sıralanmıştır. Esasında, 'Kopenhag siyasi kriterlerini karşılıyor' denilen hiçbi adayın karnesinde, 'yapılması gerekenler' hanesi boş bırakılmamıştır. Tabii ki herkes gibi bizim de eksikliklerimiz olabilecektir ve bunlar ortaya konulacaktır. Önemli olan müzakerelerin başlaması için karşılamamız gereken hususlarda yeterli azim ve ilerlemeyi gösterip göstermediğimizdir. Beklentimiz, 2005 yılının ilk aylarında müzakerelerin açılmasına imkan tanıyacak kararın, Aralık ayında alınmasıdır. Komisyon'un da 2002 Kopenhag Zirvesi'nde belirlendiği gibi Ekim ayında bu yönde sarih bir tavsiyede bulunmasını bekliyoruz. Tekrarladığım ve haklılığına sonuna kadar inandığım bir husus var: Türkiye'nin sesi, bağırmamıza gerek kalmayacak kadar güçlü çıkacaktır. Yeter ki kendisine dost kulaklar bulabilsin."

Duble yolla işsizlik çözülecek

Bayındırlık ve İskan Bakanı Zeki Ergezen, Türkiye'nin en büyük sorununun işsizlik olduğunu ve devletin de bu sorunu çözmekte öncülük yapması gerektiğini belirterek, 15 bin kilometrelik duble yol projesi ihalelerini bölerek birçok müteahhide verdikle... bu, ...elikle de sermeyeyi tabana yaydıklarını söyledi. MUSIAD Başkanı Omer Bolat'ı makamında kabul eden Bayındırlık ve İskan Bakanı Ergezen, kendisini ziyarete gelen insanların çoğunun iş istediğini ifade ederek, devletin bu sorunları çözmede öncülük etmesi ve insanlara daha fazla cesaret vermesi gerektiğini kaydetti. Bakanlık olarak ülkenin istihdam sorununa katkıda bulunmak için kendilerinin de çalıştığını vurgulayan Bakan Ergezen, 15 bin kilometrelik duble yol programını vurgularken işleri bölerek birçok müteahhide verdiklerini söyleyen Ergezen, böylece sermayeyi tabana yaydıklarını anlattı. Ergezen, eskiden az kırımla iş alan müteahhidin, taşeronlara yüzde 40-50 ile işi verdiğini ancak şimdi işlerin bölerek ihale edilmesi ile çok sayıda müteahhidin iş almasının sağlandığını ve aradaki farkın yatırımlarda kullanılmak üzere devlete kaldığını kaydetti. Daha fazla müteahhide verilen ihaleler sayesinde istihdam sorununa da bir ölçüde yardımcı olduklarının altını çizen Ergezen, bundan sonraki ihaleleri de aynı yöntemlerle yapacaklarını söyledi. Öte yandan, Bakan Ergezen, Trabzon transit yolunun şehir için çok önemli olduğuna dakkat çekerek, geçen 11 yılda ancak yolun yarısının yapıldığını ancak kendilerinin iki yıl içinde yolun geri kalan kısmını bitirmeyi hedeflediklerini belirtti. Ergezen, şehir içinden geçen yolların da belediyelere devredilmesi çalışmalarının sürdüğünü belirterek, "Tekelci anlayış sermayenin tabana yayılmasına mani oluyor. Bunun çözülmesi için uygulamadaki ihale Kanunu'ndaki eksiklikleri bir an önce gidereceğiz" dedi.

Dokunulmazlık dosyası sayısı 141 oldu

Milletvekillerinin dokunulmazlığının kaldırılması istenen fezleke sayısı 141'e ulaştı. Alınan bilgilere göre, CHP Tokat Milletvekilleri Orhan Ziya Diren ve Feramus Şahin'in ile AK Parti Diyarbakır Milletvekili Mehmet Mehdi Eker ve Mardin Bağımsız Milletvekili Süleyman Bölünmez hakkında hazırlanan 3 fezleke TBMM Başkanlığı'na ulaştı. Yeni gelen fezlekelerle birlikte TBMM'de bekleyen dokunulmazlık dosyası sayısı 141'e ulaştı.

53 ilde 135 okul inşa edilecek

Milli Eğitim Bakanlığı okul yapımı için tarihinin en büyük ihalesine çıktı. Okul yapımı için İstanbul Menkul Kıymetler Borsası (İMKB) tarafından sağlanan 450 trilyonluk ihaleye start verildi. Milli Eğitim Bakanlığı Yatırımlar ve Tesisler Daire Başkanlığı tarafından yapılan ihale, bakanlığın Beşevler'deki kampusu içerisinde bulunan spor salonunda gerçekleşiyor. İhale kapsamında pansiyon, sosyal tesis ve kütüphane dahil toplam 135 ilk ve ortaöğretim okulu yapımı bulunuyor. İhaleye 200 firma ve yaklaşık 3 bin katılımcı başvurdu. Kamu İhale Yasası kapsamında kamuoyuna ve basına açık bir şekilde gerçekleştirilen ihalede firmalar ve müteahhitlerden ön şart olarak AB standartlarında mimari, dekorasyon ve sağlamlık gibi ölçütler ön şart olarak istendi. 53 ilde yapılacak eğitim kurumu inşaatları toplam 600 bloktan oluşacak. Bugün başlayan ihaleye giren firmaların ihale komisyonuna sunduğu ihale şartnamelerini içeren zarflar açıldı ve firamların verdiği ihale miktarları okundu.

Yatırımlar ve Tesisler Daire Başkanı Prof. Dr. Abdüssamet Arslan'ın koordinesinde devam eden ihale sonucuna göre 53 il içerisinde en çok eğitim kurumu yapımında aslan payını başta İstanbul, Ankara, Şanlıurfa, Adana, Gaziantep, Erzurum, Diyarbakır ve Van illeri alacak. AB standartlarında sınıf mevcutlarını 30'ar kişiye indirmeye çalışan bakanlığın okullarda tekli eğitim yapılabilmesi için ilköğretimde 79 bin, ortaöğretimde 12 bin dersliğe ihtiyacı var. Büyük bir heyecanın yaşandığı ihalede müteahhitler ve firma yetkilileri, 2001 krizi sonrasında ölen inşaat sektörünün MEB'in açtığı ihaleler ve hükümetin konut alanında yaptığı çalışmalar sonucunda yeniden canlanmaya başladığını belirttiler.

TCK tasarısı Temmuz'a yetişecek

Adalet Bakanı ve Hükümet Sözcüsü Cemil Çiçek, hükümetin yeni Türk Ceza Tasarısı'nı, Meclis tatile girmeden Temmuz ayına yetiştirmeyi amaçladığını bildirdi.Bakanlar Kurulu toplantısının ardından bir açıklama yapan Çiçek, toplantıda özel bir gündem maddesinin görüşülmediğini, Türkiye'nin gündemindeki konularla ilgili değerlendirmeler yapıldığını ifade etti. Türkiye'nin Haziran ayında birçok uluslararası toplantıya evsahipliği yapacağına işaret eden Çiçek, bunun yanında Avrupa Birliği süreci açısından önemli bir dönemi yaşadıklarını kaydetti. Meclis tatile girmeden önce İlerleme Raporuna önemli ölçüde katkı sağlayacak bazı yasa tasarılarının yasalaşması konusunda Kurul'da değerlendirme yapıldığını anlatan Çiçek, bunların başında Türk Ceza Kanunu tasarısının bulunduğunu, bu tasarının yasalaşması halinde arka arkaya yasalar çıkarılacağını ifade etti. Haziran ayı içinde İslam Konferansı Örgütü'nün (İKO) Türkiye'de geniş katılımlı bir toplantı yapacağını, bunun arkasından NATO Zirvesi'nin gerçekleştirileceğini, Başbakan Erdoğan'ın ABD'ye ve ardından Dönem Başkanlığı devri için Brüksel'e gideceğini belirten Çiçek, bütün bu toplantılarda Türkiye'nin görüşlerinin her yönüyle anlatılması beklentisi içinde olduklarını dile getirdi. Türkiye'de artık iç politika ile dış politikanın parelel gittiğine işaret eden Çiçek, bu toplantıların, Türkiye'nin tanıtımı ve meselelerinin çözümü açısından bir fırsat olarak görüldüğünü söyledi.Açıklamalarının ardından basın mensuplarının sorularını cevaplayan Çiçek, Türk Ceza Kanunu Tasarısı'nın Komisyon'dan geçmediğinin hatırlatılması ve Temmuz ayına yetişip yetişmeyeceğinin sorulması üzerine Ceza Kanunu gibi çok kapsamlı tasarılarda en önemli çalışmayı alt komisyonların yaptığına dikkat çekti. Bu çalışmaların çok uzun süre devam ettiğini söyleyen Çiçek, bunların yanında Ceza Kanunu konusunda 1985 yılından bu yana devam eden çalışmalar olduğunu ifade etti. Ceza Kanunu'nun eksikliklerinin pek çok platformlarda tartışıldığını, üniversitelerde tartışmalar yapıldığını kaydeden Çiçek, Komisyon'da görüşmelerin, buradan gelen bilgiler ışığında daha süratli tamamlanabileceğine inandıklarını bildirdi. Tasarının Temmuz ayı içinde yasalaşması halinde Ceza Kanunu'nun bütünlüğü içinde birçok toplumsal olayı da içeren bir düzenleme yapılmış olacağını söyleyen Çiçek, "Bunu Temmuz ayı içinde çıkarmalıyız. Türkiye'de yargı reformu açısından da Ceza Kanunu bu işin omurgasıdır" dedi.

Kurtlar Vadisi'ne dava

Eminönü Belediyesi tarafından düzenlenen Çevre Haftası etkinliklerinde bir konferans veren Prof. Dr. Orhan Kural, gençleri sigara içmeye özendirdiğini ileri sürdüğü Kurtlar Vadisi dizisinin yayınını durdurmakta kararlı olduğunu söyledi.Kadırga Kültür Merkezi'ndeki konferansta Eminönü'ndeki okullarda öğrenim gören öğrencilerle buluşan Orhan Kural, çevre konusunda herkesi duyarlı olmaya davet etti. Öğrencilerden kendilerine futbolcu ve popstarları örnek almamalarını isteyen Prof. Dr. Kural, öğrencileri daha yaşanabilir bir çevre için mücadeleye çağırdı.Bazı televizyon dizilerinin gençleri kötü alışkanlıklara özendirdiğini savunan Orhan Kural, Kurtlar Vadisi adlı dizinin her bölümünde sıklıkla sigaraya yer verildiğini ileri sürerek, dizinin durdurulması için mücadele ettiğini söyledi. Bunun için mahkemeye başvurduğunu ifade eden Kural, "Bu dizi, sigara firmasından aldığı destekle sigarayı özendirici yayın yapıyor. Ben bu diziyi durdurmak için dava açtım ama dava açtığımın gecesi arabamın camını kırdılar" dedi.Zaman zaman alkışlarla kesilen konuşmasını dia gösterisiyle de süsleyen Prof. Dr. Kural, başkanlığını yürüttüğü Gezginler Kulübü'nden de söz etti. Türkiye'de kendisinden daha fazla ülke gezen kimse bulunmadığını vurgulayan Kural, merkezi Eminönü'nde bulunan Gezginler Kulübü'nün kapısının tüm öğrencilere açık olduğunu söyledi.Orhan Kural'a teşekkür edip, bir de hediye takdim eden Eminönü Belediye Başkanı Nevzat Er ise daha yaşanabilir bir dünya için umudunun çocuklar olduğunu belirtti. Konferansın ardından Eminönü'ndeki okullar arasında yapılan Çevre Yarışması'nın ödül töreni yapıldı. Yarışmada dereceye giren öğrencilere ödüllerini Başkan Nevzat Er verdi.

CamScanner ile tarandı

2908 SAYILI DERNEKLER KANUNUNA GÖRE YUNUS EMRE CAMİİ YAPTIRMA ve YAŞATMA DERNEĞİ TÜZÜĞÜDÜR

DERNEĞİN ADI :

Madde 1.YUNUS EMRE MAHALLESI CAMII YAPMA VE YAŞATMA DERNEĞİDİR.

DERNEĞİN MERKEZİ
Madde 2.DERNEĞİN MERKEZİ NİZİPTİR.

DERNEĞİN AMACI
Madde 3.Mahallede yapılması gereken camii nin tüm sorunluluğunu üstlenmek camii yapmak ve yaşatmak.

DERNEĞİN ÇALIŞMA KOŞULLARI VE ÇALIŞMA BİÇİMLERİ
Bir başkan 4 asil 2 yedek üyeden oluşan ve kararlarla faliyetini sürdürecektir.
Madde 4.Dernek amaç ve hizmet konularını gerçekleştirmek için derken aşağıdaki faliyetlerde bulunur.

1-) İkametgahı ile amaç ve hizmet konuları için gerekli taşınır ve taşınmaz mallar için satın alır,satar ve kiralar.Taşınır ve taşınmaz mallar üzerinde her türlü hakları koydurabilir,işletebilir ve her türlü inşaatı yaptırabilir.

2-)Üyelerini ve Kamu oyunu bilgilendirmek için,amaç ve hizmet konularıyla ilgili her türlü toplantı,seminer,piknik,gezi,konferans,temsil,festival,fuar,panel,tiyatro,kermes ve diğer gösteriler ve etkinlikler gösterebilir.

3-)Amaç ve hizmet konuları gerçekleştirmek için üyeleri yada uzman kişiler aracılığıyla araştırma,inceleme,geliştirme,çalışma ve etüdler yapar,öneri ve dilekleri belirler ve bunları her türlü yayın amaçlarıyla yayınlayabilir.

4-).Amaç ve hizmet konularını gerçekleştirmek için her düzeyde eğitim ve öğretim kurumu,dershane,kurs,pansiyon ve yurt açıp işletebilir ve bunlara katkıda bulunabilir.

5-).Amaç ve hizmet konularını gerçekleştirmek için ihtiyaç duydugu gelirleri temin etmek amacıyla iktisadi,ticari ve sanayi işletmeler ortaklıklar ve yardımlaşma sandıkları kurabilir.

6-) Amaç ve hizmet konularını gerçekleştirmek için Yardım Toplama Kanunu ile ilgili mevzuat hükümleri ve tüzük hükümlerine [illegible] bağış [illegible] ve [illegible] ve şartsız vasiyetleri kabul eder[illegible].

7-) Amaç ve hizmet konularını gerçekleştirmek için mevzuatın izin verdiği lokal açma vb.tüm haklarını kullanabilir ve gerekli diğer faaliyet ve çalışmalarını yapar.

8-Yerel düzeyde korunmaya muhtaç grupların örneğin Yaşlılar,Kadınlar,çocuklar,özürlüler gençler ve uyuşturucu bağımlılarını topluma kazandırma yönünde çalışmalar yapmak.

9-) Derneğin amacına uygun olarak dernek yararına sergiler yarışmalar seminerler, çekiliş ve konferanslar düzenlemek.

DERNEĞE ÜYE OLMA

Madde 5. Medeni hakları kullanma ehliyetine sahip ve 18 yaşını bitirmiş herkes 2908 sayılı Dernekler Kanunun 4. ve 16. maddelerinde belirtilen sürekli veya süreli hak yoksunluğu veya hak sınırlaması kapsamında kalmamak koşulu ile derneğe üyelik için başvurabilir.

Dernek yönetim kurulu üyelik için yapılan başvuruları en geç 30 gün içinde üyeliğe kabul veya isteğin reddi biçiminde karara bağlayıp sonucu başvuru sahibine yazılı ile duyurmak zorundadır.

Türk vatandaşı olmayanlar ancak Türk vatandaşlarında aranan koşullarından başka Türk iyede ikametgah etme hakkına sahipseler üye alınabilirler.

Fahri üyelik için ikamet koşulu aranmaz.

Fahri üyelik, derneğe maddi ve manevi yardım ve katkıda bulunan kişilere dernek yönetim kurulu kararıyla tevcih edilir.

ÜYELİKTEN ÇIKMA

Madde 6. Hiç kimse dernekte üye kalmaya zorlanamaz. Her üye istifa hakkına sahiptir.Aidat borçlarını yazılı uyarılara rağmen ödemeyen üye istifa etmiş sayılır.Üyelik kaydı yönetim kurulunca silinir.**Üyelik için kanunda ve tüzükte aranılan nitelikleri sonradan kaybedenlerin üyeliği kendiliğinden sona erer.**

ÜYELİKTEN ÇIKARMA

Madde 7. Derneklere üye olma hakkını kaybedenlerle, dernek tüzüğüne aykırı eylem ve hareketlerinden dolayı haklarında üyelikten çıkarma kararı verilenlerin üyelikleri sona erer.

Yukarıda belirtilen durumlardan birinin tespiti halinde üyelik kaydı yönetim kurulunca silinir.

Dernek tüzüğüne aykırı eylem ve hareketlerinden dolayı üyelikten çıkarılanların genel kurula itiraz hakkı saklıdır.

ÜYELİK HAKLARI

Madde 8. Dernek üyeleri eşit haklara sahiptir. Her üyenin genel kurulda bir oy hakkı vardır. Üyeler oylarını bizzat kullanmak zorundadır. **Dernekten çıkan veya çıkarılan üye dernek mal varlığında hak iddia edemez.**

Fahri üyelerin genel kurulda oy hakları yoktur. Kendileri isterse aidat verebilir.

DİĞER YÜKÜMLÜLÜKLER

Madde 9. Üyeler, dernek tüzüğüne uymak ve derneğe sadakat göstermekle yükümlüdürler. Her üye , derneğin amacına uygun davranmak özelikle amacın gerçekleşmesini güçleştirici veya engelleyici davranışlardan kaçınmakla yükümlüdür.

ORGANLARLA İLGİLİ HÜKÜMLER

DERNEĞİN ORGANLARI
Madde 10. Derneğin Organları
a) Genel Kurul
b) Yönetim Kurulu
c) Denetleme Kurulu

GENEL KURULUN OLUŞUMU VE TOPLANMA ZAMANI

Madde 11. Genel kurul , dernek tüzüğüne göre genel kurula katılma hakkı bulunan üyelerden oluşur.

Hakkında üyelikten çıkarma kararı verilen üye hakkındaki karar genel kurulca itirazen görüşülüp kaldırılmadıkça genel kurula katılamaz . İtiraz sonrası karar bozulabilirse gündemin izleyen maddelerin görüşülmesi sırasında üye genel kurula katılabilir. Bu halde adı soyadı üyelik numarası toplantıya katılanlar listesinin sonuna eklenir. Aidat nedeniyle istifa etmiş sayılan üyelerde genel kurul toplantısına katılma hakkından yoksundurlar.

Genel kurul 2 yılda bir KASIM ayında olağan,Yönetim ve Denetleme Kurullarının gerek görmesi veya dernek üyelerinden beşte birinin yazılı isteği üzerine her zaman Olağanüstü olarak toplanır.

Genel kurul toplantıya yönetim kurulunca çağrılır.

Denetleme kurulunun veya üyelerden beşte birinin yazılı isteğine rağmen yönetim kurulu bir ay içinde genel kurulu toplantıya çağırmazsa denetleme kurulu veya toplantı isteğinde bulunan üyelerden birinin başvurusu üzerine mahalli sulh hukuk hakimi duruşma yaparak dernek üyeleri arasından üç kişilik bir kurulu genel kurulu toplantıya çağırmakla görevlendirilir.

Genel kurul çağrısı bu kişilerce yapılır. bunlar tarafından çağrı ile ilgili olarak yapılan giderler belgelenmek kaydıyla dernek bütçesinden kendilerine ödenir.

ÇAĞRI YÖNTEMİ

Madde 12 Yönetim kurulu dernek tüzüğüne göre genel kurula katılma hakkı bulunan üyelerini tespit eder toplantıya katılanlar listesini hazırlar.

Genel kurula katılacak üyeler enaz 15 gün önceden günü saati yeri gündemi mahalli bir gazete ilan edilmek suretiyle toplantıya çağrılır. Bu çağrıda çoğunluk sağlanamaması nedeniyle toplantı yapılmazsa erteli toplantının hangi gün yapılacağı da belirtilir ilk toplantı günü ile erteli 2. toplantı arasında bırakılacak zaman bir haftadan az olamaz.

Toplantının yapılacağı gün saat ve yer ile toplantı gundemi toplantı gününden en az 15 gün önce en büyük mülki amirliğe yazı ile bildirilir . Bu yazıya toplantı çağrısını havi gazete ile toplantıya katılacak üyeleri gösteren listede eklenir.

Toplantı başka bir nedenle geri bırakılırsa bu durum geri bırakma nedenleri de belirtmek suretiyle toplantı ilanının yapıldığı gazetede ikinci bir ilan verilerek üyelere duyurulur . İkinci toplantının geri bırakma tarihinden itibaren en geç iki ay içinde yapılması zorunludur.

Üyeler ikinci toplantıya ikinci fıkrada belirtilen esaslara göre yeniden çağrılır ve üçüncü fıkra esaslarına göre mülki amirliği de duyurulur. Genel kurul toplantısı bir defadan fazla geri bırakılamaz.

GENEL KURUL TOPLANTI YERİ

Madde 13. Genel kurul toplantısı dernek merkezinin bulunduğu yerden başka bir yerde yapılamaz.

GENEL KURUL TOPLANTI YETER SAYISI

Madde 14 Genel kurul dernek tüzüğüne göre genel kurula katılma hakkı bulunan üyelerin yarısından bir fazlasının katılması ile toplanır.

Ilk toplantıda çoğunluk sağlanamazsa ikinci toplantıda çoğunluk aranmaz ancak bu ikinci toplantıya katılacak üye sayısı yönetim ve denetleme kurulları üye tam sayısının toplamının iki katından az olamaz.

Fesih ve tüzük değişikliği konularının görüşüleceği toplantılarda ilk toplantı için ilk toplantı için aranılacak çoğunluk koşulu saklıdır.

GENEL KURUL TOPLANTISININ YAPILIŞ YÖNTEMİ

Madde 15. Dernek gene kurul toplantıları , ilanda belirtilen ve mülki amirliğine de bildirilen gün saat ve yerde yapılır.

Genel kurula katılacak üyeler yönetim kurulunca veya sulh hukuk hakimince görevlendirilmiş kurulca düzenlenen listedeki adları karşısına imza koyarak toplantı yerine girerler.

Tüzüğün 14. maddesinde belirtilen toplantı yeter sayısı varsa durum bir tutanakla tespit edilir ve toplantı açılır. Yeter sayı sağlanamamışsa toplantı yapılmaksızın üyeler dağılır.

Toplantı yönetim kurulu başkanı veya görevlendireceği bir yönetim kurulu üyesi tarafından açılır.

Hükümet komiserinin toplantıya gelmemiş olması toplantının ertelenmesini gerektirmez.

Açılıştan sonra toplantıyı yönetmek üzere bir başka ve yeteri kadar başkan vekili ile yazmandan oluşan genel kurul başkanlık divanı oluşturmak üzere açık oylama yöntemi ile seçim yapılır. Divan oluştuktan sonra toplantının yöntemi genel kurul başkanına aittir.Yazmanlar toplantının tutanağını düzenler ve başkan ve vekılı ile birlikte imzalarlar.

GENEL KURUL TOPLANTISINDA GÖRÜŞÜLECEK KONULAR

Madde 16. Genel kurul toplantısında yalnız gündemde yer alan maddeler görüşülür ancak toplantıda hazır bulunan üyelerin onda biri tarafından görüşülmesi istenen konuların gündeme alınması zorunludur. Konunun gündemin hangi sırasında görüşüleceğine genel kurul divan başkanı gerekirse genel kurulunda görüşünü alarak karar verilir.Gündem maddelerinde sıra değişikliği de keza aynı yöntemle yapılır.

TOPLANTISIZ VE ÇAĞRISIZ ALINAN KARARLAR

Madde 17. Butün üyelerin bir araya gelmeksizin yazılı katılımıyla alınan kararlar ile dernek üyelerinin tamamının kanunda yazılı çağrı usulüne uymaksızın bir araya gelerek aldığı kararlar geçerlidir. Bu şekilde karar alınması olağan toplantı yerine geçmez.

GENEL KURULUN GÖREV VE YETKİLERİ

Madde 18. Aşağıda yazılı hususlar genel kurulca görüşülüp karar bağlanır.
a) Dernek organlarının seçilmesi
b) Dernek tüzüğünün değiştirilmesi
c) Yönetim ve denetleme kurullarının raporlarının görüşülmesi yönetim kurulunun aklanması.
d) Yönetim kurulunca hazırlanan bütçenin görüşülüp aynen veya değiştirilerek kabul edilmesi
e) Derneğin feshi
f) Dernek için gerekli taşınmaz malların satın alınması veya mevcut taşınmaz malların satılması hususunda yönetim kuruluna yetki verilmesi.
g) Uyelikten çıkarma kararlarına karşı itirazların görüşülmesi
h) Mevzuatta ve dernek tüzüğünde genel kurulca yapılması belirtilen diğer görevlerin yerine getirilmesi.

CamScanner ile tarandı

 Nizip Gazetesi Nizip Gazetesi

e) Genel kurul derneğin diğer organlarını denetler ve onların haklı sebeplerle her zaman görevinden alabilir.

GENEL KURULDA OY KULLANMA VE KARAR ALMA YÖNTEM VE BİÇİMİ

Madde 19. Oylama gizli ve açık oylama yöntemi ile yapılır.
Gizli oylar, yönetim kurulunca mühürlenmiş kağıtların veya oy pusulalarının gereği yapıldıktan sonra mühürlenmiş veya içi boş bir kaba atılması ile oylanan ve oy vermenin bitiminden sonra açık dökümü yapılarak belirlenen oylardır.
İşaretli ve kimin tarafından kullanıldığı belli olan oylar geçersiz sayılır.
Açık oylamada genel kurul başkanının belirteceği yöntem uygulanır.
Gizli oylar sonucunda oylarda eşitlik oluşmuşsa kuraya başvurulur.
Açık oylamada eşitlik halinde oylama bir kez yenilenir. Eşitlik bozulmazsa genel kurul başkanının lehinde oy kullandığı öneri veya aday kazanmış veya kararlaştırılmış sayılır.
Tüzükte başka bir çoğunluk gösterilmemişse geçerli oyların yarıdan bir fazlasına veya çoğunluğuna erişen aday veya öneri kazanmış veya kararlaştırılmış sayılır.

OY HAKKINDA YOKSUNLUK

Madde 20. Hiçbir dernek üyesi ,dernek ile kendisi ,eşi ,üst,soyu ve alt soyu arasındaki bir hukuki işlem veya uyuşmazlık konusunda alınması gereken kararlarda oy kullanılamaz.

YÖNETİM KURULUNUN OLUŞUMU GÖREV VE YETKİLERİ

Madde 21. Yönetim kurulu 5 asil ve 5 yedek (En 5 asil 5 yedek) üye olarak genel kurulca gizli oyla seçilir.(11)
Asıl üyelerde boşalma olduğu takdirde yedek üyelerin göreve çağırılması zorunludur.
Özürsüz ve izinsiz olarak üst üste üç toplantıya katılmayan asil üyenin üyeliği düşer , yerine yedek üye çağırılır.
İlk toplantıda yönetim kurulu asil üyeleri kendi aralarında ,Başkan , başkan vekili , sayman ve yazman seçerler.
Yönetim kurulu toplantıları 15 günde bir belirli günlerde ve başkanın çağrısı üzerine her zaman yapılır.
Yönetim kurulu aşağıda belirtilen görev ve yetkileri kullanır.
a)Derneğin temsil etmek veya bu hususta kendi üyelerinden bir veya bir kaçına yetki vermek.
b)Derneğin gelir ve gider hesaplarına ilişkin işlemleri yapmak ve gelecek döneme ait bütçeyi hazırlayarak genel kurula sunmak.
c)Türk vatandaşı olmayanların dernek üyeliğine kabulü halinde bunları 10 gün içinde mahallin en büyük mülki amirliğine bildirmek.
d) Dernek tüzüğüne aykırı eylem ve hareketleri tespit edilen üyeler hakkında üyelikten çıkarma kararı vermek,
e) Derneğin amacını gerçekleştirmek için gerekli her tür çabayı göstermek. çalışmalarını genel kurula rapor halinde sunmak,
f) Dernek tüzüğünün ve mevzuatın kendisine görev olarak verdiği diğer işleri yapmak.

YÖNETİM KURULUNUN YEDEK ÜYELERLE TAMAMLANMASI

Madde 22. Yönetim kurulu üye tam sayısı boşalmalar nedeniyle yedeklerinde göreve getirilmesinden sonra, üye tam sayısının yarısından aşağı düşerse, genel kurul mevcut yönetim kurulu üyeleri veya denetleme kurulu tarafından bir ay içinde toplantıya çağırır. Çağrının yapılmaması halinde dernek üyelerinden birinin başvurması üzerine mahallin sulh hukuk hakimi duruşma yaparak dernek üyeleri arasından seçeceği üç kişi bir ay içinde genel kurulu toplamakla görevlidir.

DENETLEME KURULU GÖREV VE YETKİLERİ

Madde 23. Denetleme kurulu. 3asil 3 yedek(En az 3 asil 3 yedek) üye olmak üzere genel kurulca açık oylama yöntemi ile seçilir.(13)
İlk toplantıda veya boşaldığında üyeleri kendi aralarında başkan seçerler.
Denetleme kurulu yönetim kurulunun işlem ve hesaplarının ve çalışmalarının yılda üç kez denetler, denetleme sonuçlarını bir rapor halinde yönetim kuruluna ve toplandığında genel kurula sunar.
Denetleme kurulu denetleme sırasında işlem ve hesaplarda uygunsuzluk , hukuka ve yasaya aykırılık halleri ile her hangi bir yolsuzluğun varlığını saptadığı takdirde durumu denetleme raporunda belirtmekle birlikte genel kurulun olaya el koyması için hemen toplantıya çağırılmasını yönetim kurulundan ister. Yönetim kurulu toplantı çağrısını bir ay içinde yapmazsa denetleme kurulu mahallin sulh hukuk hakimine başvurarak genel kurulun toplantıya çağırılmasını talep eder.
kurulu denetleme sırasında yukarıdaki fıkrada belirtilen eylemler sırasında suç işlendiği kanısına varırsa yetkili organlara suç duyurusunda bulunur.

ORGANLARA SEÇİLENLERİN İDAREYE BİLDİRİLMESİ

Madde 24. Genel kurulca yapılan seçimi izleyen 7 gün içinde yönetim kurulu başkanı tarafından , yönetim ve denetleme kurullarına seçilen asil ve yedek üyelerin ad ve soyadları , baba adları, doğum tarihleri , meslekleri ve ikametgahları dernek merkezinin bulunduğu yerdeki en büyük mülki amirliğine yazı ile bildirilir.

MALİ HÜKÜMLER

ÖDENTİ

Madde 25 Dernek üyelerinin ödeyecekleri yıllık ödenti 70.000.000 TL dir.(Yıllık aidatın toplamı)Ödenti bir defada ödenebileceği gibi 6 aylık veya 3 aylık biçimde de ödenebilir.
Ödentiler yapılan yazılı uyaralara ragmen ödenmediği takirde,ödentisini vermeyen üye istifa etmiş sayılır.üyelik kaydı yönetim kurulu kararıyla silinir.
Dernekden çıkan veya çıkartılan üye.üyelikde bulundu sürenin ödentisini vermek zorundadır.
Derneğin Geliri
Madde 26 Derneğin gelir kaynakları;
a)Üye ödentisi
b)Dernekçe yapılan yayınlar tertiplenen piyango.balo.eğlence.temsil.konser, vb gibi etkinliklerden sağlanan gelirler,
c)Derneğin mal varlığından elde edilen gelirler,
d)Bağışlar ve yardımlar.
e)Yardım Toplama Kanunu Hükümlerine Uygun Olarak Toplanacak.Bağış Yardımlardan Oluşur
Dernek dış ülkelerdeki gerçek ve tüzel kişilerden veya diğer kuruluşlardan yardım alabilmek için önceden iç işleri Bakanlığının iznini almak zorundadır.

YARDIM KABUL EDİLMEYECEK KONULAR

Madde 27 Dernek siyasi partilerden,işçi veya iş veren sendikalardan ve mesleki kuruluşlardan herhangibi bi suretle maddi yardım kabul edemez. Ve adı geçen kuruluşlara yardımda bulunamaz.

DEFTER VE KAYITLAR

Dernek 2908.Sayılı Der.Kanunu ve bu kanunun uyarınca çıkarılan yönetmenlikde belirtilen defterleri tutar.

e) Alındı Belgeleri Kayıt Defteri : sayman üye tarafından numarası en küçük olan alındı belgesi cildinden başlamak üzere alt alta yazılmak suretiyle bu deftere kayıt olunur.

GELİR VE GİDERLERDE YÖNTEM

Madde 29. Dernek gelirleri alındı belgesi ile toplanır ve giderler harcama belgesi ile yapılır. Bu belgelerin saklama süresi özel yasalarından gösterilen uzun sürelere ilişkin hükümler saklı kalmak üzere 5 yıldı
Alındı belgesi maliye ve gümrük bakanlığı taşra kuruluşundan (defterdarlık,muhasebe müdürlüğü veya mal müdürlüğü) sağlanır. (16)
Anılan kuruluş yazılı istemden itibaren otuz gün içinde alındı belgesini sağlayamazsa ,dernek örneğe uygun olarak bastıracağı alındı belgelerini mülki amirliğe onaylatarak bağış ve ödenti kabul eder.
Resmi alındı belgesi sağlandıktan sonra özel olarak bastırılan alındı belgeleri kullanılamaz.
Alındı belgesi sağlandıktan sonra bunların asıl ve koçan sayfaları derneğin varsa kısa adı, merkezi ve kod numarasını gösteren dernek kaşesi ile damgalandıktan sonra kullanılabilir.
Alındı belgeleri sabıt boya sert veya tükenmez kalemle okunaklı bir biçimde silintisiz ve kazıntısız olarak doldurulur. Ödemede bulunan kişinin açık kimliği yazılır ve imzası alınır. Ödemede bulunana asli yaprak kopartılarak verilir, koçan kısmı ciltte bırakılır. Düzenleme sırasında hata yapılırsa hatalı belge verilmez, asıl veya koçan yapraklarının üzerine "iptal" ibaresi yazılıp her ikisi koparılmadan ciltte bırakılır.

YARDIM TOPLAYACAK KİŞİLERİN BELİRLENMESİ VE GÖSTERİLMESİ

Madde 30 . Dernek adına yardım veya bağış olarak gelir toplayacak kişiler, yönetim kurulunca belirlenir. Kurul kararının bir örneği mülki amirliğe verilerek, tescil ettirilir.
Tescilden sonra yönetim kurulunca yetkili kılınan kişiler adına, o kişinin açık kimliği, imzası ve fotografını ihtiva eden Yetki belgesi düzenlenerek mülki amirliğe onaylatılır.
Yetki verilen kişiler bu belgeyi üzerinde taşımak ve ilgililerce istendiğinde göstermek zorundadır.
Yetki belgesinin süresi bir yıldır ve sürenin bitiminde yenilettirilir.
Alındı belgesi ciltleri yardım toplama görev ve yetkisi bulunan kişilere sayman üyelerce zimmetle verilir.

ÇEŞİTLİ HÜKÜMLER

İÇ DENETİM

Madde 31. Derneğin iç denetimi denetleme kurulunca aşağıdaki esaslara göre yürütülür.
İç denetim dernek organlarıyla. görevlilerin üyelerle ilişkilerinin üyeler arası ilişkilerin, üyelerle dernek birimleri ve yönetim arasındaki ilişki düzeninin değerlendirilmesini ayrıca derneğin işlettiği tesislerin çalışma düzeni ile çalıştırılan ücretli personelin dernek birimleri ve üyelerle olan ilişkilerinin değerlendirilmesini kapsar.
Denetleme kurulu yönetim kurulunun işlem ve hesaplarını denetleme sırasında denetim kapsamına giren konularda inceler,değerlendirir ve sonucu bir rapor halinde yönetim kuruluna ve toplandığında genel kurula sunar
Raporda varılan değerlendirme sonuçları yönetim kurulunca yerine getirilir,konuda genel kurulun direktif ve kararları da yönetim kurulunca uygulanır
Gerekli görüldüğü taktirde iç denetim kapsamına giren konularda genel kurulun onayından geçirilmek suretiyle yönetim kurulunca yönerge çıkarılabilir.

TÜZÜK DEĞİŞİKLİĞİ

Madde 32.Olağan ve Olağan üstü toplantı gündemine konulmak,yeterli bir süre önce değişiklik önerileri yazılı olarak üyelere bildirilmek koşulu ile tüzük değişikligi genel kurulunca yapılır.
Genel Kurul toplantısı hazır bulunan üyelerden 10 da birinin önermesi halinde tüzük değişikliği yapılması mümkündür.
Tüzük değişikliginin görüşülebilmesi için toplantı yeter sayısı genel kurula katılma hakkı üyelerin 3 de ikisinin katılımıdır.
Tüzük değişikligi için karar yeter sayısı ise toplantıya katılanların 3 de 2 çoğunluguyla alınabilir.Bu çoğunlugun sağlanamadığı taktirde değişiklik önerisi kabul edilememiş sayılır.

DERNEĞİN FESVİ VE MAL VARLIĞININ TAVSİYESİ

Madde 33.Dernek genel kurulu her zaman derneğin feshine karar verilir.
Genel kurulun derneğin feshine karar verebilmesi için tüzüge göre genel kurula katılma hakkı bulunan üyelerin en az 3 de 2 sinin toplantıda hazır bulunması şarttır.
İlk Toplantıda bu çoğunlugun sağlanamaması halinde üyeler tüzüğün 12.maddesine göre ikinci toplantıya çağrılır.Çoğunlugunun sağlanamaması sebebiyle toplantının ertelenmesi sonucunda ikinci toplantıda çoğunluk aranmaz.Üye sayısı ne olursa olsun fesih konusu görüşülür.

Derneğin feshi yönetim kurulu tarafından 5 gün içerisinde mülki amirliğe yazı ile bildirilir .
Genel kurul karar ile feshi kendiliğinden dağılmış sayılma durumlarında derneğin mal varlığı hazineye bırakılır.
Derneğin tasfiyesi ve mal varlığının intikali işlemleri hükümet komiseri veya maile temsilcisinin gözetiminde yapılır.

HÜKÜM EKSİKLİĞİ

Madde 35. Dernek ana tüzüğünde hüküm eksikliğinin bulunması halinde öncelikle demekler kanununa bakılır , orada da hüküm yoksa Türk medeni kanun hükümleri uygulanır.

GEÇİCİ MADDE

Kuruluş genel kurul toplantısınq kadar derneği kurucu üyeler geçici yönetim kurulu olarak yönetirler.

S.NO	ADI SOYADI	MESLEĞİ	İKAMETGAH ADRESİ	İMZASI
01	MEHMET ŞİMŞEK	İNŞAATÇI	YUNUS EMRE MAHALLESİ NİZİP	
02	AHMET ŞAHİN	"	YUNUS EMRE MAHALLESİ NİZİP	
03	REŞAT ÇETİNKAYA	"	YUNUS EMRE MAHALLESİ NİZİP	
04	BEKİR ARI	"	YUNUS EMRE MAHALLESİ NİZİP	
05	HALİL TAN	"	YUNUS EMRE MAHALLESİ NİZİP	
06	MEHMET BULUT	"	YUNUS EMRE MAHALLESİ NİZİP	
07	CELAL YILMAZ	"	YUNUS EMRE MAHALLESİ NİZİP	

CamScanner ile tarandı

Kayıp şehir Atlantis İspanya'da mı?

Bir Alman bilimadamı kayıp şehir Atlantis'in İspanya'da olduğunu iddia etti.

Wuppertal Üniversitesi'nde çalışan Dr. Rainer Kuehne uydu görüntülerinin Eflatun'un bahsettiği efsanevi şehrin İspanya'nın güneyinde olduğunu gösterdiğini belirtti.

Şehrin M.Ö. 800 ila 500 yılları arasında İspanya'nın güneyinde bir adayken sulara gömüldüğünü öne süren Dr.Kuehne'ye göre, Cadiz yakınındaki Marısma de Hinojos adlı tuzlu bataklıktaki iki dikdörtgen yapı ve birleşik halkaların resimleri buranın bir zamanlar yerleşim birimi olduğunu ispatlıyor.

Eflatun'un 925 metre çapında dünyayı ve suyu resmeden dairesel yapılar ve halkalar olduğunu yazdığını söyleyen Kuehne'ye göre tek sorun uydu fotoğraflarındaki halkaların Eflatun'un yazdığından daha büyük olması. Kuehne bunun iki sebebi olabileceğini belirterek, "Ya Eflatun Atlantis'in ölçüleriyle oynadı ya da eski ölçü birimleri yüzde 20 daha fazlaydı" dedi.

Devlet memuru kanununda değişiklik

657 Sayılı Devlet Memurları Kanunu'nda ve bazı diğer kanunlarda önemli değişiklikler öngören yasa tasarısı, 'Bazı Kanun ve Kanun Hükmünde Karranamelerde Değişiklik Yapılmasına Dair kanun Tasarısı' adıyla TBMM'ye gönderildi. Yasayla yurtdışına gönderilme, memurların burslu yurtdışına çıkmaları gibi hükümler ile bütçe kanununda düzenlenmiş hükümler bu kanuna taşınıyor.

TBMM Başkanlığına gelen 31 maddelik tasarı, devlet memurları kanunu olarak da bilinen 657 sayılı kanunda önemli değişiklikler öngörüyor. Yeni tasarıyla daha önce çıkarılan ve Anayasa Mahkemesi tarafından İptal edilen hüküm er Anayasa'ya uygun hale getiriliyor ve iptale gerekçe bırakılmıyor. Tasarıyla getirilen bazı değişiklikler şöyle:

*- Memuriyetteyken veya memuriyetten ayrılarak, üst öğrenimi bitirenler, aynı üst öğrenimi tahsile ara vermeden başlayan ve normal süresi içinde bitirdikten sonra memuriyete giren emsallerinin ulaştıkları derece ve kademeyi aşmamak kaydıyla, bitirdikleri üst öğrenimin giriş derece ve kademesine memuriyette geçirdikleri başarılı hizmet sürelerinin tamamı her yıl bir kademe, her 3 yıl da bir derece hesabıyla ilave edilmek suretiyle bulunacak derece ve kademeye yükseltilecekler.

- Şahsen özel burs sağlayan ve bu burstan istifade etmesi için kendilerine maaşsız izin verilenler ile Bakanlar Kurulu'nca kurumlar itibarıyla belirlenen kontenjan dışında gönderilenler hariç olmak üzere, burslu gidenlerin aldıkları burs miktarları bu miktarın altında ise aradaki fark kurumlarınca kendilerine ayrıca ödenecek.

- Şahsen özel burs sağlayan ve bu burstan istifade etmesi için kendilerine maaşsız izin verilenler dışında her yıl yurtdışına gönderilebilecek devlet memurlarının kurumlar itibarıyla sayıları, Maliye Bakanlığının uygun görüşü alınmak suretiyle Devlet Personel Başkanlığının teklifi üzerine Bakanlar Kurulu kararı ile belirlenecek. Yeni tasasanda bu düzenlemeden amaç, hukuki boşluğun giderilerek ilerde bir dava konusu olmaması ve ilgili dairenin bütçesinin aşılmaması olarak gösteriliyor.

- Saymanların görev devir süresi 7 günle sınırlı tutuluyor. Sayman mutemetler İçinse bu süre 2 günle sınırlandırılıyor.

- 657 sayılı kanunun tedavi yardımlarına ilişkin 209. daddesine, tedavi ücretleri ve muhtelif iyileştirme araç bedellerinin kurumlarınca ödenecek kısmı ve buna ilişkin esas ve usulleri Sağlık Bakanlığının görüşü alınmak suretiyle Maliye Bakanlığınca tespit edilecek.

- Yine 657 sayılı kanuna yapılan ekleme ile Bakanlıklararası Kültür Komisyonu tarafından yurt dışına görevlendirilen öğretmen ve din görevlisi gibi görevlilere yapılan ödemelerden herhangi bir vergi kesintisi yapılmayacak.

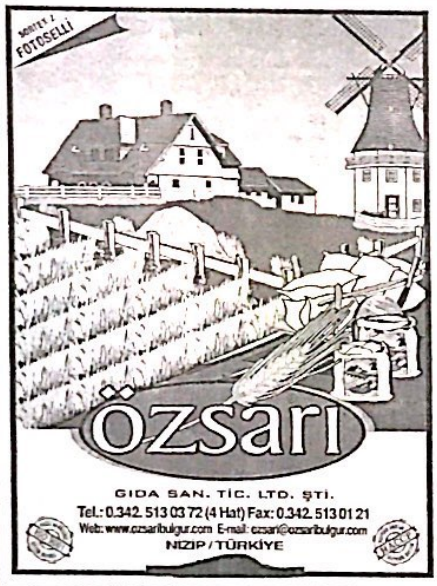
- Tasarıyla, kamu kurum ve kuruluşlarınca yetiştirilmek amacıyla lisansüstü(yüksek lisans, doktora) eğitim için yurt dışına gönderilecek öğrenci, araştırma görevlisi ile kamu görevlileri, Yükseköğretim Kurulu tarafından tespit edilen yabancı öğretim kurumlarında öğretim görebilecekler. Lisansüstü eğitime ilişkin giderler, fatura veya benzeri gider belgesinin bizzat öğrenim görülen yükseköğretim kurumu tarafından düzenlenmesi şartıyla ödenecek. Eğitim amacıyla yurt dışına gönderilecek kamu görevlilerinin öğrenim konuları, çalışmakta oldukları birimlerin görev alanları ile doğrudan ilgili olmak zorunluluğu getiriliyor.

- Üniversitelerde kısmi statüde görev yapan profesör ve doçentlere yapılan ödemeler yeniden düzenlenirken, bütçe kanununda yer alan hüküm yasaya taşınıyor.

- Yükseköğretim kurumlarının yeterli öğretim elemanı bulamamaları halinde, öğretim programlarının yürütülmesinde herhangi bir sıkıntı ile karşılaşmalarının önlenmesi amacıyla diğer şehirlerdeki yükseköğretim kurumlarından gelen öğretim elemanlarına geçici görev yolluğu ve iki kat ek ders ücreti verilmesi öngörülüyor.

- Yeni tasarıyla üniversiteler tarafından elde edilen gelirlerden özel gelir ve ödenek kaydedilen tutarların bir kısmının başarılı ve gelir düzeyi düşük öğrencilerin kitap ve kırtasiye ile beslenme yardımı ödemelerinde kullanılmasına imkan getiriliyor. Bu maddeye göre elde edilen gelir ve ödenek kaydedilen tutarın yüzde 10'una kadar olan kısmı, üniversite yönetim kurulunca tespit edilecek başarılı, gelir düzeyi düşük öğrencilere kitap, kırtasiye ve beslenme yardımı olarak ödenecek.

- Yeni tasarıyla rektör ve rektör yardımcılarına, katkılarına bakılmaksızın döner sermaye gelirlerinden pay ayrılacak".



ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

SATLIK LÜX DAİRE
M.Kökmen Bul.
FURKAN APT.
KAT : 5
TEL : 517 11 06

ÜCRET İLANI
ÖZEL ZİRVE DERSANESİ NİZİP ŞUBESİ

Bir saatlik Ders Ücreti 2004-2005 Öğretim Yılı İçin
İlköğretim : 2.500.000. Tl. (KDV Dahil)
Lise Ara Sınıflar : 2.500.000. Tl. (KDV Dahil)
ÖSS Hazırlık : 2.500.000. Tl. (KDV Dahil)

Bir Adet Soru Bankası Kitabı : 25.000.000 Tl.
Bir Adet Dergi : 10.000.000 Tl.

Fatih Sultan Bulvarı Hükümet Konağı Karşısı No.
Tel. : 512 17 18 - NİZİP

SET
KURU TEMİZLEME
AHMET TÜRK
0.532.450 05 12
Tel. : 517 29 20 - 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

YİTİK : Yazar kasamın levhasını kaybettim. Hükümsüzdür. SA

YİTİK : Hassa Nüfus Müdürlüğü'nden almış olduğu Nüfus Cüzdanımı kaybettim. H sizdir. EKİN

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 205 38 85
Sultan Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarif
Tek Sütun Santimi : 4.250.00
Kongre İlanı : 75.000.00
Tüzük İlanı En Az : 100.000.00
Yitik İlanı : 5.000.00
Tam Sayfa Reklam : 100.000.0

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı, "artık Avrupa'nın ilaçta en ucuz ülkesi Türkiye" dedi.

Okullarda yaz tatili başladı

İlköğretim okullarındaki 10 milyon 479 bin ve ortaöğretim okullarındaki 2 milyon 693 bin öğrenci karne aldı. Öğrenciler, yaklaşık 3 ay süreyle yaz tatili boyunca dinlenme fırsatı bulacak.

Milli Eğitim Bakanlığı bünyesinde görev yapan 557 bin öğretmen de yaz tatilinde. Ders yılının yorgunluğunu atacak öğretmenler, her ve okulda, gitti bu yıl da hizmet içi eğitim çalışmalarına katılacaklar. Sona tatile başlayacaklar. Milli Eğitim Bakanı Hüseyin Çelik, 2003-2004 eğitim-öğretim yılının sona ermesi dolayısıyla yarın Ankara'da bulunacaklar. Ali İlköğretim Okulu'nda karne dağıtım törenine katılacak.

Ali İlköğretim ve lise son sınıf öğrencileri, yaz tatilinde sınav heyecanı yaşayacak.

Anadolu ve bazı meslek liseleri ile sosyal bilimler lise okumak isteyenler ile polis koleji ve devlet parasız yatılı okulluk için başvuran toplam 658 bin 685 öğrenci, dün kataklardan leylere giriş sınavının sonucunu öğrenecekler.

Lise son sınıf öğrencileri de önümüzdeki pazar günü Öğrenci Seçme Sınavı'na (ÖSS) girecek. Üniversitelerin yabancı dil ile ilgili bölümlerinde öğrenim görmek istiyen öğrenciler ise 27 Haziran 2004 Pazar günü Yabancı Dil Sınavına katılacak.

Lise ve kolejlere giriş sınavının sonuçlarının, Temmuz ayının son haftasında açıklanması planlanıyor.

OKUL ZILLI 13 EYLÜL'DE ÇALACAK

İlköğretim ve ortaöğretim öğrencileri, 13 Eylül 2004 Pazartesi günü dere başı yapacak.

Yarıyıl tatili 24 Ocak-6 Şubat 2005 tarihleri arasında yapılacak. Ancak, yarıyıl tatilinin hemen öncesine denk gelen Kurban Bayramı nedeniyle, öğrenciler, 19 Ocak 2005 Çarşamba günü saat 13.00'ten itibaren tatile başlayacak. Yarıyıl sonrası 7 Şubat 2005 Pazartesi günü başlayacak ve 10 Haziran 2005 tarihinde sona erecek.

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı, yaptığı açıklamada, "İlaçta yüzde 75'e varan indirim sağlanarak, artık Avrupa'nın ilaç'ta en ucuz ülkesi Türkiye" dedi. Sarı, "Türkiye son yıllarda yaşadığı ekonomik krizlerin etkisini her alanda olduğu gibi sağlık alanına da hissetmiş ve Ülkemiz ilaç sektöründe dünyanın en pahalı ülkelerinden biri haline gelmişti. Zaten yoksulluk çeken fakir halkımız hastalanınca ilacını alamaz olmuştu. Bu konu üzerine hükümetimiz gerekli çalışmaları yaptı. Ve geçtiğimiz günlerde Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde görüşülen vasa Bakanlar Kurulu'nda imzalandıktan sonra ilaç kararnamesi olarak yürürlüğe girdi. Buna göre bugün ilaçların yüzde 80 inde, yüzde 1 ile yüzde 75 arasında indirim yapıldı. Orjinal ilaçların yarıya yakını ortalama yüzde 30 un üzerinde ucuzladı. Avrupa'nın en ucuz ilacı belirlenirken beş ülkedeki ilaç fiyatları baz alındı. Biz halkımızın sağlığına sadece bir sosyal devlet ülkesi olmanın gereği olarak değil, halkını herşeyin üstünde tutan ve halkını siyasetin merkezinde gören bir anlayışın sonucu olarak her zaman gereken önemi vereceğiz" dedi.

NİZİP

Okunan Tek Yerel Gazete — Nizip Gazetesi — Mart 1968 — Halkın Halkın Kendisidir

KURULUŞ : MART 1968 — BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

16 HAZİRAN 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4835 FİYATI : 250.000 TL.

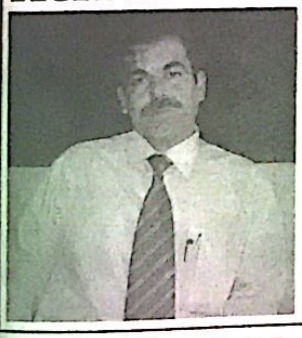
ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

AT ARABACILARI EYLEM YAPTI

Nizip Kaymakamı ve İlçe Trafik Komisyonu Başkanı Mustafa Canarslan ile Nizip Belediyesinin almış olduğu kararla Nizip'te At arabalarının kaldırılmasıması için bir ay süre tanınmıştı. Bu sürenin dün bu sona ermesiyle Nizip'te at arabacılığı yapanlar toplu halde arabalarıyla birlikte eylem yaptılar. Cumhuriyet Caddesi üzerinde bulunan duraklarında toplanan at arabacıları toplu halde Nizip Belediyesinin önüne geldiler "hırsızlık yapmıyoruz, hamallık yapıp, ekmeğimizi kazanıyoruz" diyen at arabacılarına emniyet teşkilatı müdahale ederek 6 kişiyi gözaltına aldılar, buradan Kaymakamlığa yürüyen at arabacıları kaykamlığa yetişmeden geniş emniyet önlemleri nedeniyle guruplar halinde dağıtıldı.

Nizip Kaymakamı Mustafa Canarslan at arabacılığın kaldırılması konusunda kararlı olduklarını bu yasağa uymayanlara ilk kez ikaz edileceğini, tekrarında at arabalarına el konulacağını ve gereken her türlü yasal işlemi yapacaklarını söyledi.

Milli Eğitim Müdürlüğü karma sergi düzenledi



Nizip Milli Eğitim Müdürlüğü 16 okulun katıldığı karma bir sergi düzenledi. Nizip Alkan Kız Meslek Lisesi'nde açılan serginin açılışını Nizip Kaymakamı Mustafa Canarslan yaptı.

Açılışta bir konuşma yapan Nizip Milliğ Eğitim Müdürü Mahmut Kurt, 2003 - 2004 Eğitim Öğretim yılında öğrencilerin üstün başarı ve gayretleriyle resim ve iş eğitim derslerinde yapmış oldukları ürünleri bir araya getirerek sergilemekten büyük onur duyduklarını ve emeği geçen tüm öğretmen ve öğrencilere teşekkür ettiğini söyledi. Sergiye Türkan Ömer Okan Lisesi, Alkan Kız Meslek Lisesi, Yahya Altınbaş Lisesi, Cumhuriyet İlköğretim Okulu, Adile Altınbaş İlköğretim Okulu, Yatılı İlköğretim Bölge Okulu, İstiklal İlköğretim Okulu, Nizip İlköğretim Okulu, Polat Akın İlköğretim Okulu, Mehmet Akif İlköğretim Okulu, Mustafa Özkaya İlköğretim Okulu, İslim Sayın İlköğretim Okulu, Ali Alkan İlköğretim Okulu, Salih Elmekçi İlköğretim Okulu, Ziraat Bankası 120. Yıl İlköğretim Okulu ve Dr. Abdülkadir Erdil İlköğretim Okulu katıldı.

ABD, Saddam'ı 2 hafta içinde teslim edecek

Irak Başbakanı İyad Allavi, yargılanması için Saddam Hüseyin'in 2 hafta içinde kendilerine teslim edileceğini söyledi.

Katar merkezli El Cezire televizyonuna konuşan Allavi, "Saddam Hüseyin ve eski rejimin tutuklu olan diğer yeditlerinin teslimi 2 hafta içinde gerçekleşecek. Yargılanmalarına mümkün olan en kısa sürede başlanacak" dedi.

Uluslararası Kızıl Haç Komitesi, Hüseyin'in 30 Haziran'dan önce suçlanması ya da serbest bırakılması gerektiğini açıklamıştı. Açıklamada, aksi takdirde Saddam Hüseyin'in tutukluluk halinin insan haklarına aykırı olacağı belirtilmişti.

Erenyolu köyünde bir genç babasını vurdu

Karkamış'ın Erenyolu köyünde bir genç babasını silahla vurarak öldürdü.

Edindiğimiz bilgiye göre, Erenyolu köyünde Muhammed Nur Yılmaz (22) tarla için babasıyla tartıştı. Tartışmanın büyümesi üzerine, üzerinde bulundurduğu silahıyla babası Hasan Yılmaz'a (54) ateş etti. Nizip Devlet hastanesine yaralı olarak kaldırılan Yılmaz, tüm müdahalelere rağmen öldü. Katil zanlısı oğlu Muhammed Nur Yılmaz olaydan sonra firar etti. Soruşturmalar sürüyor.

Gökçeada açıklarında deprem

Saroz Körfezi Gökçeada açıklarında 5.1 büyüklüğünde bir deprem meydana geldi.

Gökçeada'da şiddetli olarak hissedilen depremde can ve mal kaybı olmadığı belirtildi.

Çanakkale şehir merkezinde de hissedilen depremde, yüksek katlarda oturan vatandaşlar dışarıya çıktı

CamScanner ile tarandı

Aç kalmadan ideal kilonuzu koruyun

Doğal besinlerle dilediğiniz kadar beslenerek, yağ yakıcı maddelerle stres yaşamadan fazla kilolardan kurtulup, sağlıklı bir yaşam sürebilirsini

Protein konsantreleri, sağlıklı beslenmeye ek olarak iş yaşamında protein alımı için kolay ve değerli bir çözümdür.

20 gr proteinle hemen bir içecek hazırlanabilir ve birlikte 1 elma, 1 muz yenilebilir. Protein konsantreleri, peynir, yumurta, et gibi yaşlandırıcı doymuş yağ, damarlara zarar veren kolesterol ve gut hastalığına yol açan **purin** içermez. Günlük tükettiğimiz beyaz una göre daha doğaldır.

Her dört saate bir 20 gr protein almakla zayıflatıcı, yağ yakıcı şu protein maddeleri sağlanmış olur:

Karnitin: Şişman kimselerin kanında genelde az karnitin vardır. Karnitin, yağların enerjiye çevrilmesinde etkin rol oynar. Kandaki yağları yakmak için hücrelere taşır. Yeterli protein alamayanlarda karnitin azalır. **Karnitin yağsız ette, kanatlı hayvan etinde ve süt ürünlerinde vardır.**

Metionin: Fazla kilolu kimselerde bu aminoasit eksiktir. Metionin, kas proteinin yapı taşıdır. Kaslar olmazsa yağlar yakılamaz. Metionin, karnitinin yapısına da katıldığında, yağların taşınma ve yanmasında yardımcı olur. **Metionin yumurta sarısı, balık, tavuk, peynir, yoğurt, mercimek ve soyada bulunur.**

Glisin ve fenilalanin: Her iki aminoasit de iştahı frenler. Vücutta glisin eksikliğinde tatlıya karşı istek artar. Fenilalanin tokluk hissi veren kolesistokinin hormonunun oluşumunu sağlar.

Taurin: Büyüme hormonunun salgılanmasını tetikler. Büyüme hormonu yağları yakar. Özellikle şişman kadınlarda taurin eksikliği vardır. Çünkü obez kimselerde yiyecek kusurunun yaptığı aşırı ostojen, vücutta metionin ve sistein aminoasitlerinden taurin yapımını önler. **Midye, yağsız et, karides, yengeç bol taurin içerir.**

Doğal maddeler

Soya: Yağ yakımını tetikleyen maddeler içerir. Ayrıca düzenli soya protein [illegible] mı vücudun yağ [illegible] azaltır.

Chitosan: [illegible] hayvanlardan [illegible] Mideye [illegible] yağlara [illegible] dilmeden [illegible] sını sağlar. [illegible] den önce alınırsa [illegible] sın içinde kolesterolü de düşürür.

Guggul: Guggul ağacının [illegible] elde edilen guggulsterol safra akışını aktive eder ve böylece yağ metabolizmasını yönetir. Günde üç kez birer adet guggul kapsülü yemeklerden önce alınır.

Spirulina: Tatlı su yosunudur. Yan etkisi olmayan bir iştah azaltıcıdır.

Koenzim Q10: Enerji yakımını artırır, bedensel performans ve dayanıklılığı iyileştirir. Balık, soya, ıspanak, brokoli ve susam yağında bulunur.

Nasıl bir program uygulanmalı?

Vitaminler, mineraller, aminoasitler organizmanın enerji metabolizmasında ana rolü oynuyor. Metabolizma işçileri olan bu maddeler olmazsa, yağlar olduğu yerde kalıyor ve harcanmıyor. Bunun için yağsız süt ürünleri, yağsız et, baklagiller, bol sebze ve meyve, bitkisel yağlar (zeytinyağı), tam tahıl ürünleri yeterince tüketilmelidir. Katı yağlar, şeker ve beyaz undan da uzak durulmalıdır.

Her bir besin maddesinin aminoasit içeriği değişik olduğundan birkaç besini bir arada tüketmek, vücudun yararlanmasını artırır (örneğin, patates/yumurta, tahıllarla/baklagiller ya da et/tahıllar gibi).

Türklere özgü hastalıklar

✓ Kardan adama tekme atma veya bozmaya çalışma hastalığı.
✓ Yeni atılmış bir betona basına ve isim yazma hastalığı.
✓ Gazete ve dergilerdeki resimlere sakal, bıyık ve gözlük yazma hastalığı.
✓ En iyi arabayı ben kullanıyorum zannetme hastalığı.
✓ Kartopunun içine buz koyma hastalığı.
✓ Cep telefonu kullanımının yasak olduğu ortamlarda ile de görüşme yapma hastalığı.
✓ Belediyenin duraklara koyduğu saatlerin yelkovan ve akrebini sökme hastalığı.
✓ Kumsalda deve güreşi yapma hastalığı.
✓ Şehir merkezinde arabayı, Doğan görünümlü yapma hastalığı.
✓ Ağaçlara ve parktaki banklara kalp ve isim baş harfi kazıma hastalığı.
✓ Derslerini çalışıp sınıfını geçenleri inek sanma hastalığı.
✓ Mesleğimizdeki ünvanımızı İngilizce olarak söyleme hastalığı.
✓ Tiki olan insanların tikleri ile uğraşma hastalığı.
✓ Tekemball kağıdınından kule yapan birinin kulesini bozmaya çalışma hastalığı.
✓ Cep telefonu ile bağıra bağıra konuşma hastalığı.
✓ Reklam için duvarlara veya panolara yapıştırılan afişleri yırtma hastalığı.
✓ Tuvalet duvarlarını defter sanma hastalığı.
✓ Otobüs duraklarına "Ateşli seveyim beni ara" yazma hastalığı.
✓ Trafikte bizi geçen bir aracı mutlaka yakalayıp onu geçmeyi ilke sayma hastalığı.

Yıldız Falı

KOÇ: (21 Mart-20 Nisan) İş yaşamındaki aksilikler, peşinizi bırakmıyor. Ancak sakin olmaya gayret etmelisiniz. Kendinizi çok fazla yoruyorsunuz. Sağlığınız bozulabilir. Aşk yaşamı çok hareketli.

BOĞA: (21 Nisan-20 Mayıs) Çevreniz, özellikle de çalışma arkadaşlarınızı sürekli eleştirmekten bıkmadınız mı? Bu hayrınız, çok fazla tepki alıyor. Maddi sıkıntılar sona eriyor.

İKİZLER: (22 Mayıs-21 Haziran) Herşeyin istediğinız gibi gelişmesini beklemekte büyük bir hata yapıyorsunuz. Hayatta olumsuz gelişmeler de olabilir. Hemen umutsuzluğa kapılmayın. Sevginiz, üzmeyin.

YENGEÇ: (22 Haziran-23 Temmuz) Sevdiğiniz kişiye aranızdaki sorunlarınızı çözmek için çaba göstermelisiniz. Kalbiniz çok kırılmış. Duygularınızdaki inişe çıkışı kontrol altınca tutmalısınız.

ASLAN: (24 Temmuz-21 Ağustos) Herkes tarafından beğenilen ve takdir toplayan bir olduğu nuzu biliyorsunuz. Bu da size yetmiyor. Daha akıllıca davranmalısınız. Bugünlerde mideniziye ilgili bir sorun çıkabilir.

BAŞAK: (22 Ağustos-23 Eylül) Gereksiz borçlanmalar, size ve ailenizi zor durumda bırakabilir. Harcamalarınızda dikkat etmelisiniz. Kendinizi sürekli güçlü olmak zorunda hissetmeyin.

TERAZİ: (24 Eylül-23 Ekim) [illegible] bencil davranışı yakalayamamanıza neden oluyor. İşinizi [illegible] göstermelisiniz. Size tarak atılar yapıyor.

AKREP: (24 Ekim-23 Kasım) [illegible] aşın duyarlı olduğunuz için zaman [illegible] görüyorsunuz. [illegible] duşunuyorsunuz. [illegible] ista ediyor. Daha [illegible] a çalışın.

YAY: (24 Kasım-22 Aralık) Yorgun ve [illegible] Ama sevdiğ[illegible] yorsunuz. [illegible] olmasınız. [illegible] onu kaybed[illegible] bilirsiniz. Onunla [illegible] romantik bir [illegible] için geçmek için sürprizler hazırlamalısınız.

OĞLAK: (23 Aralık-20 Ocak) Çok enerjik yönünü duramayan yapınız nedeni[illegible] hemen yorulu[illegible] yorsunuz. Bitap yerinize kalmaya [illegible] ihtiyacınız var. Bugünlerde fazla kilo almamaya dikkat etmelisiniz.

KOVA: (21 Ocak-19 Şubat) İş yaşamınızda beklentilerinizi çok yüksek tutuyorsunuz. Bu nedenle de huzur bulamıyorsunuz. Herkesi olduğu gibi kabul etmelisiniz. Küçük bir mesele sizi [illegible] yaşatabilir.

BALIK: (20 Şubat-20 Mart) Bir arkadaşınızda önemsiz bir konu nedeniyle tartışma yaşayabilirsiniz. Daha mantıklı bir şekilde değerlendiren. Duygularınızın sizi yönlendirmesine izin vermeyin.

Mutfak Rehber

Nelere dikkat etmeli?

TAZE fasulyeyi, enginarın çanak yaprağını, kırmadan almayın. 'Çat' diye kırılmıyorsa, zaten hiç almayın.

BROKOLİ alırken, lekesiz ve canlı yeşil olanını tercih edin ve bekletmeden tüketin.

EN dikkatli seçilmesi gereken gıda mantardır. Unutmayın, lekesiz olanını ve renginin beyaza yakın ya da hafif bej olanını seçin.

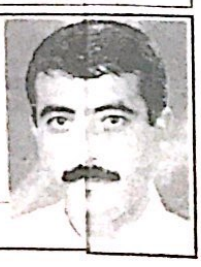
DANA eti alırken bilmeniz gereken en önemli nokta; yağlarının dokununca sanki bir mermerin damarları gibi sımsıkı olması ve beyaz olmasıdır. Hayvan yaşlandıkça yağı sarı bir renk alır.

BALIĞIN tazesi parlak gözlerinden, koyu kırmızı süzgeçlerinden anlaşılır. Bir de pulları gevşek olmamalıdır.

ISTAKOZ alırken kabuğuna biraz daha yakından bakın. Eğer kırçıllaşmışsa, bu onun yaşlı olduğunu gösterir.

MİDYE, istiridye gibi kabuklu deniz ürünlerini, elinizle şöyle bir tartın. Ne kadar ağırsa, o kadar tazedir.

SEDA
"Kuaförlükte Çağdaş Çizgi"
ERKEK KUAFÖRÜ
Ömer Kılıç
Tel. : 517 25 70 - Cep : 0.544 893 54 42 Cumhuriyet Cad. No : 40 NİZİP



CamScanner ile tarandı

Evinizi, balkonunuzu, işyerinizi çiçekle şenlendirmenin zamanı

Bahar geldi, ortalık şenlendi. Tabiatın nefesine ortak olmak için parklara, güzel düzenlenmiş bahçeleye koşmak istiyorsunuz. Aslında, çok fazla emek harcamadan kendi evinizde, balkonunuzda hatta iş yerinizde rengarenk bitkiler yetiştirebilir, serin yaz akşamlarında mis kokular eşliğinde sıcak muhabbetler yapabilirsiniz. Ustelik, yorucu bir günün sonunda bitkilerle ilgilenirken günün yorgunluğunu atıp, elinizin toprağa ve tabiata değmesiyle huzur bulabilirsiniz. İstanbul Ağaç ve Peyzaj A.Ş'de görevli orman mühendisi Dr.ual Yücesan, uzun süren kıştan sonra baharla birlikte kendine gelmeye başlayan bitkilerin öncelikle taze bitmesi ağaç gerektiyorsa daha geniş bir saksıya ve gübreye ihtiyacı olduğunu söylüyor. İç mekanlarda yetişen sellera benjamin yukka türleri, dressena, kentya gibi bitkilerin her birine farklı gübre verilmesi gerektiğini belirten Yücesan; "Hediye gelen veya satın alınan çiçeklerin nasıl bakılacağı, sulama aralıkları ve kullanılacak gübre çeşidi çiçeklere sorulabilir. İç mekan bitkileri evin farklı köşelerine konur. Bir bunları yarı gölge, ışık ağacı ve tam gölge şeklinde ayırıyoruz. Her bitkinin nem durumu ve yapraktan beslenmeleri farklı yapılıyor." diyor.

Özellikle büyükşehirlerde, apartman dairelerinde yaşayanlar için çiçek kokuları arasında oturup çayını yudumlamak güzel bir hayaldir. Hafta sonlarında parklara, bahçelere koşmamızın sebebi doğa özlemini bir parça da olsa giderebilmek değil mi? Aslında küçük de olsa balkonlarımızı bahçe haline getirmek de elimizde. Yüksekliğe, rüzgar, bakı ve gölge şartları olumsuzluğu için bahçede olan hava balkonda olumsuz. Dolayısıyla balkona dikilen bitkiler bahçeye göre daha kısa ömürlü olur. Buna rağmen, balkonun havasını değiştirmek özellikle çalı türünde güzel kokulu çiçekler açan bitkiler yetiştirilebilir. Balkonda plastik saksı yerine betonarme veya toprak saksılar tercih edilmeli. Plastik saksı, sıcak havada bitki kökünü kurutabilir ve bitkiyi kökünden öldürür. Toprak saksıda ise bitki kökü hava alır.

Balkonda yetiştirebileceğimiz güzel kokulu çiçekleri olan çalı türlerinden bazıları: Ağaç hatmi, portakal, açelya, kamelya, kamelya yasemin, kantaya güli, ağaç minesi, filbahrı, zakkum, leylak, kartopu, mersalkum, yasemin, tatar hanımeli (sarılıcı olan türü güzel bakılırsa balkon demirlerini ve duvarları sarar), meülland gülleri (kokusuz peyzaj gülü), yediveren gülleri. Ayrıca kazayağı, buzçiçeği, lale, begonya, aslanağzı, Meryemana kandili, gardenya, hazineçiçeği, çuhaçiçeği, camgüzeli, sakız sardunyası, susen, petunya, ipekçiçeği, ateşçiçeği, kadife çiçeği, borcat menekşe ve lale türleri de balkonunuzu çiçek bahçesine çevirebilir. Camekanlı balkonlara limon ve portakal ağaçları konulabilir. Yetişmeleri için iyi ışık almaları ve Akdeniz iklimine göre nem ayarının yapılması lazım. Sardunyalar balkonlarda yaz sonuna kadar çiçek açar ve hoş bir görüntü oluşturur. Bitkilerin, nemini kaybetmeyecek şekilde sulanması gerekir. Bütün hanımların yetiştirmekten zevk aldığı çiçeklerden olan menekşelerin gelişmesi için toprak nem ayarının iyi yapılması lazım. Yazın 3 günde bir sulanabilir. Suyun yaprak ve köküne değmeden doğrudan toprağa konması lazım. Güneş alması ve suyunu hiç kaybetmemesi önemlidir.

Saksı değiştirme nasıl yapılmalı?

Bitkinin toprak üstü kısmı ile birlikte kökleri de geliştiği için zamanla saksı yetersiz gelir. Saksı değiştirirken yeni saksının eskisine oranla bir boy daha büyük tutulması gerekir. Daha büyük saksı kullanılması hem gereksiz hem de sakıncalıdır. Ayrıca, bitki köklerinin saksı toprağını tümüyle kaplayacak biçimde gelişmesi uzun zaman alır. İç mekan süs bitkilerinde, olabildiğince küçük saksılar kullanılarak saksı harçlarının sıvı gübrelerle desteklenmesi daha iyidir. Kök budaması, kök uçlarının canlılığını yitirdiği veya kök sisteminin aşırı geliştiği durumlarda söz konusudur.

Saksıdan çıkan toprağı tekrar kullanmayın

Bu mevsimde iç mekan bitkilerinin toprak, saksı değişimi ve gübre takviyesinin yapılmasını öneren Yücesan'ın verdiği bilgilere göre, bitkiyi sulamak bakım için yeterli bir çaba değil. Bu bitkilerin en az ayda bir kere toprağının değiştirilmesi gerekiyor. Eğer bunu yapma imkanı yoksa, uygun gübre verilmeli. Toprak ve saksı değişimi yapmak için öncelikle saksıyı sert bir yere hafifçe vurarak toprağın saksı kenarından ayrılmasını sağlayın ve saksıyı ters çevirip bitkiyi zedelemeden çıkarın. Kökün sardığı toprağa dokunmadan saksıda kalan toprağı ayırın. Yeni saksıya taze toprak koyup bitkiyi yerleştirin. Boşlukları taze toprakla doldurun. Saksının üst kısmında sulama payı olacak şekilde 1-2 cm boşluk bırakın. Taze su ve gübre verin. Saksıdan çıkan toprağı tekrar kullanmayıp bahçede gübre yapın. Çünkü içinde bakteriler üremiş olabilir. Bitkileriniz için toprak alırken de seçici olmalısınız. Pazarlarda orman toprağı diye satılan paketlenmemiş topraklar normal hatta toprak olabiliyor. Bahçe toprağı ve iç mekan bitki toprağı olarak ayrı ayrı paketlenmiş, üzerinde analiz sonuçları olan toprakları almaya dikkat edin. İç ve dış mekan bitkileri için 6, 8 ve 12 ay yetebilecek tarde gübreler mevcut. Gübreyi saksı ebatına ve bitkinin turune göre talimatlara uyarak kullanın. Bitki besini denilen sıvı gübreler de kullanılabilir, ancak yine pazardan alırken dikkat edin ve TSE garantisine, kapağının açık olmamasına, kullanma tarihlerine bakın. Garantili olması için, yetkili satış bayilerinden, Tarım Bakanlığı'nın kontrolü olan yerlerden almayı tercih edin.

İç mekan çiçeklerinin bakımı

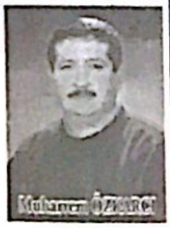
Çiçeklerinizi öncelikle ortamın ısı, ışık ve nem durumuna göre yerleştirmeniz gerekiyor. Sulamadan önce toprağın nemini parmağınızla kontrol edin. 2 cm derinde ıslaklık varsa sulamayın. Aşırı sulama bitkinin köklerini çürütür. Bitkilerinizin yapraklarını düzenli olarak temizlemeniz bitkinin ihtiyacı olan ışık ve nem ve karbondioksit alımını kolaylaştırır. Küçük yapraklı bitkilerin yapraklarını ılık su ile yıkayarak temizleyebilirsiniz. Büyük yaprakları ise ıslak bez veya süngerle temizleyin. Tüylü yaprakları kuru bir fırçayla hafifçe temizleyin.

MEŞALE
Elektrik Malzemeleri Satılır
Arıza İşleri Yapılır
Tesisat Çekilir
Bilal POLAT
Tel.: 0.342 517 51 97
Cep: 0.537 260 75 65
Şıhlar Mah. İzzet Efendi Cd.
No.: 54/C NİZİP/G.ANTEP

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"
LİDER
OFSET MATBAACILIK
Maliye ile anlaşmalı
Nişan, Düğün Davetiyeleri
Her Türlü Matbu Evrak
Bilgisayarlı Kaşe
Tel.: 517 12 05
Fax: 517 28 65
Gsm: 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No: 48
Leylek Camii Yanı NİZİP
"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedecksiniz"

CamScanner ile tarandı

Nizip'te Amatör küme öldü



2003-2004 ikinci amatör küme lig maçları maalesef hüsranla bitti. Nizip'i temsilen Doğanspor mücadele etti. Sezona başlarken şampiyonluk parolası ile yola çıktı. Maalesef Nizip'lilerden hiçbir destek görmedi. Kendi sahamızda oynadığımız maçlarda sanki deplasmanda oynuyor gibiydik. Sayın büyüklerimizden hiçbir destek görmedik. Antrenmanlarımızı maalesef toprak sahada oynuyoruz. Maçlarımızı çim sahada ve baskı altında oynuyoruz. Son Aydınbaba maçında herşey meydanda idi. Biz kendi sahamızda Aydınbabaspor ile berabere kalsak şampiyon olacağız. Ama maalesef bazı kişilerce şampiyon olmamız engellendi. Maçtan evvel Emniyet Müdürü tarafından Doğanspor Başkanını odasına çağırarak nasihat etmesi "aman ha seyirvilerinize sahip çıkın olay olmasın" diye bizleri baskı altına aldılar. Gaziantep'ten çevik kuvvet gelmesi, Nizip'ten asker gelmesi bizim taraftarları baskı altına alarak ne tezahürat yaptırdılar ne de takımlarını destekleyebildiler. Birinci amatör küme maçlarında ne zaman çevik kuvvet geldi. Ne zaman asker geldi. Bizim Nizip'te herhangi bir olay çıkmamıştır. Bizler Gaziantep'e gittiğimizde hiç bir can güvenliğimiz yoktur. Nizip Doğanspor olarak hiç bir zaman çim sahayı kullanmadık. Elimizden gelse tüm maçları Gaziantep'te oynamak isteriz. Maalesef futbol takımlarına gerekli destek sağlanmadığı takdirde kulübün mührünü Kaymakamlığa vereceğiz. Futbol'a gün geçtikçe ilginin azaldığını da biliyoruz. Bunun nedeni ise sayın büyüklerimizin kulüplere sahip çıkmadığındandır. Birinci liğde Akçaabat Sebatspor gibi bir takım vardır. Neden Nizip Belediyespor 3. Liğde değil. Maalesef bir Nizip'li olarak çok üzülüyoruz. Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Asım Güzelbey istenirse 3. Lig takımı olan Gazkisporu verebileceğini söylüyor. Ama Nizip'ten bu olaya sıcak bakan yok. Belediye Başkanımız Hacı Fevzi Akdoğan'ın bu olaya sahip çıkmasını bekliyoruz.

SATLIK LÜX DAİRE

M.Kökmen Bul.

FURKAN APT.

KAT : 5

TEL : 517 11 06

Terörist saldırılar durdurulmalı

İslam Konferansı Örgütü (İKÖ) 31. Dışişleri Bakanları Toplantısı kapsamında Lütfi Kırdar Kongre Sarayı'nda gerçekleştirilen 'Irak'a Komşu Ülkeler Toplantısı'nın ardından yayınlanan ortak bildiride, "Irak'ta devam eden terörist saldırıların durdurulmasını, yeni hükümetin bu saldırıların komşu ülkelere sızmasını engellemesini istiyoruz" denildi.

Türkiye, Suriye, Suudi Arabistan, İran, Kuveyt, Ürdün ve Mısır temsilcilerinin yanı sıra BM Irak Temsilcisi Lakhtar Brahimi'nin de katıldığı toplantı sonunda ortak bir bildiri yayınlandı. Ortak bildiride şu görüşlere yer verildi:

"Irak'taki güçler uluslararası güçler kapsamında yer almalıdır. Bu güçler uluslararası hukuka göre hareket etmelidir. Yine bu güçler, Irak yönetiminin kontrolünde olmalıdır. Irak halkına, polis güçlerine ve dini makamlara, uluslararası güçlere yapılan saldırıları kınıyoruz. Irak'ta devam eden terörist saldırıların durdurulmasını, yeni hükümetin bu saldırıların komşu ülkelere sızmasını engellemesini istiyoruz. Irak hükümetinin güvenliğinin sağlanması için uluslararası camianın katkısı çok önemli. Irak halkının barış ve güvenlik içinde yaşaması için komşu ülkeler destek vermelidir. Irak'ın toprak bütünlüğü ve güvenliğinin korunması son derece önemlidir. Irak'ın diğer komşu ülkelerle huzur ve barış ilişkileri içinde olmasını istiyoruz. Irak halkı kendi geleceğini kendisi belirlemelidir. 30 Haziran'da göreve gelen yeni hükümeti ve başkanını hoş karşılıyoruz. BM'nin Irak'taki işgalin sona ermesiyle ilgili kararının uygulanmasını istiyoruz. Yeni hükümet ve yönetimin Irak halkının tamamını eşit şekilde temsil etmesini istiyoruz. BM Irak'ın yeniden inşasında rol almalıdır. BM, Irak'ın güvenliği için gerekli olan adımları atmalıdır. BM'nin, Irak'a komşu ülkelere, Irak'a verdikleri destekten dolayı yardımcı olmalıdır. BM Genel Sekreterliği'nin açıklanan bu kararlara önem vermesini istiyoruz. Irak anayasası bütün Irak halkını kapsayacak şekilde hazırlanmalıdır."

Türkiye doğal eczane gibi...

Doğal bir eczane özelliği taşıyan Türkiye'de yapılan bir araştırma, yararlı etkileri olduğu bilinen birçok ürünün, yabani halde dağlarda bulunduğunu belirtedi

4 yıllık bir çalışma sonucu 82 ürünü inceleyen ve Türkiye'nin meyve profilini çıkararak, kitap haline getiren Karadeniz Teknik Üniversitesi (KTÜ) Ordu Ziraat Fakültesi Bahçe Bitkileri Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Turan Karadeniz, "Bunların gün ışığına ulaşmasını ve halkın yararına sunulmasını istiyoruz" dedi.

Doç. Dr. Karadeniz, yaptığı açıklamada, çoğu sadece yetiştiği yöre halkı tarafından bilinen ve dağlarda yabani olarak bulunan meyvelerin, koruyucu hekimlikte, ilaç yapımında veya kültürü alıp yaygınlaştırılarak kullanıma sunulabileceğini bildirdi.

Doç. Dr. Karadeniz'in, 4 yıl boyunca yaptığı arazi çalışmasında topladığı verileri, tıp uzmanları, bu konuda yayınlanan literatürler ve yurtdışındaki uygulamalar ile yöre halkından derlediği bilgilerle harmanlayarak yazdığı "Meyvelerle Beslenme ve Tedavi Şekilleri" konulu kitabında, 82 ürünün çeşitli kullanım şekilleri ve yararları anlatıldı. Buna göre, bazı meyveler ve yararları şöyle:

Ağaç Kavunu (Kabızlığı giderir, kusmaya iyi gelir, marmelatı bronşit ve nefes darlığında faydalı), Ahlat (İshali keser, kalbi kuvvetlendirir, idrar söktürücüdür, yaprak ve çiçeklerinden hazırlanan çay, iç kanamaya iyi gelir), Ahududu (Anti-tartar etkisi var, dişler bu meyveyle fırçalanabilir), Akasya (Çiçek ve yaprakları kaynatılıp balla karıştırılarak günde yarım bardak içilirse astıma iyi gelir), Akdiken (İshal keser)

"SAKİNLEŞTİRİR, KALP KASLARINI GÜÇLENDİRİR"

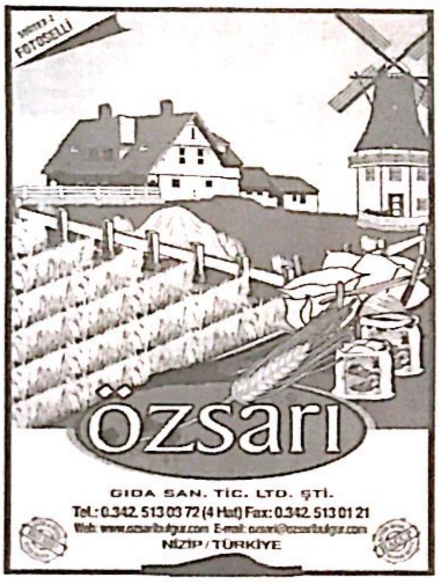
Alıç (Kalp, damar ve sinir sistemi üzerine sakinleştirici etkisi vardır, yüksek tansiyonu düşürür, kalp kaslarını güçlendirir, emziren annelerin sütünü çoğaltır), Antepfıstığı (Göğsü yumuşatır, idrar söktürücüdür, genel zayıflık ve bitkinliğe faydalıdır, yaprakları kaynatılıp içilirse kolesterolü düşürür), Ardıç (Antiseptik özelliklidir, böbrek ve mesane hastalıklarına, macunu ise basur ve guta iyi gelir, romatizma ve burkulma gibi durumlarda ağrı kesicidir),Armut (Ağız içi yaralarına, uykusuzluğa iyi gelir, hamile kadınların mide bulantısını giderir, tansiyonu düşürür, sinirleri teskin eder), At Kestanesi (Ağrı dindiricidir, damar daraltıcı özelliğinden dolayı varis, flebit ve hemoroite karşı kullanılır, deri uçuklarına, nevraljiye karşı şifalıdır).

Badem (Hamile kadınlar karınlarına sürerse çatlamayı önler, basura sürülürse şifalıdır, yağı kulak ağrısına iyi gelir, cinsel gücü artırır), Böğürtlen (Meyveleri çok gelen aybaşı kanamalarını azaltır, müsil etki yapar, antiseptik özelliği vardır). Ceviz (Zekayı artırır, sindirim sistemi bozukluğunu giderir, dişeti çekilmesinde etkilidir, damar açar). Çalı Çileği (Meyveleri mikrop öldürücüdür, ishal giderir, adet sancısını düzene sokar, kansere karşı vücudu koruyan enzimleri aktive eder, antioksidan özelliğe sahiptir), Çoban Üzümü (Uzun süre kullanılmaması kaydıyla yaprakları idrar yolları hastalıklarına karşı şifalıdır)

"MENOPOZUN KOLAY GEÇMESİ"

Defne (bağırsak kurtlarına, öksürüğe, migrene, kolite karşı etkilidir, böbrek ve mesane kumlarını döker). Elma (Yeni çıkan sürgünleri kaynatılıp tatlandırılarak içilirse damar sertliğine iyi gelir), Erik (Kalp çarpıntısını keser). Fındık (Dimağı kuvvetlendirir, nezleye iyi gelir, menopoz döneminin kolay geçmesini sağlar). Frenk Üzümü (İştah açar, mide rahatsızlıklarına iyi gelir, hazmı kolaylaştırır), Frenk İnciri (Dizanteri ve ishale etkilidir, kan yapar). Gilebor (Tansiyonu düzeltir, adale tutulmalarını ve spazmı hafifletir, kalp-damar sistemini rahatlatır), Hurma (Kansere karşı koruyucudur, dişetlerini kuvvetlendirir, doğumu kolaylaştırır). Hindistan Cevizi (Cinsel gücü artırır, gebelikte faydalıdır), Hünnap (Guatr ve atardamar kireçlenmesinde faydalıdır, ağız, dişeti ve kulak iltihaplarına iyi gelir, tansiyon düşürür)

İt Üzümü (Yatıştırıcı, ağrı kesici etkisi vardır), Kara Hurma (Bağışıklık sistemini güçlendirir), Kadın Tuzluğu (Kalp çarpıntısını azaltır, bağırsak sistemini uyarır, tansiyonu düzenler, bağışıklık sistemini güçlendirir, yüksek dozu zararlıdır), Keçiboynuzu (Öksürüğü keser, göğsü yumuşatır, cinsel gücü artırır), Kocayemiş (Böbrek ve mesane iltihaplarına iyi gelir, bağırsak kurtlarını döker, mide ve bağırsak tembelliğini giderir), Mezdeki Sakızı (Diş etlerini, çene kaslarını güçlendirir), Murver (Damar tıkanıklıklarını açar, balgam söktürür), Pikan (Kolesterolü önler), Saparna (Sedef hastalığına iyi gelir), Taşar kirazı (Haricen kullanıldığında romatizma ve mafsal iltihaplarına bağlı ağrı ve şişkinlikleri azaltmakta faydalıdır)



SET

KURU TEMİZLEME

AHMET TÜRK

0.532.450 05 12

Tel. : 517 29 20 - 517 34 69

Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

YİTİK : Bağ-Kur Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. SERRA EVİN KÖKM...

YİTİK : Bağ-Kur Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. TÜRKAN ÖZ...

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.

Sahibi: Ali Kılıç

Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü

Müftah SEVER

Cumhuriyet Cd. No. 8

Tel : 517 11 06 NİZİP

Cep : 0.536.242 51 21

E-mail : muftah_sever@mynet.com.

Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86

Haber Müdürü : Süleyman KARA

Muhabirler : Hanifi SEVER

Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI

Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık

Tel. : 0 (342) 517 12 05

Faks : 0 (342) 517 28 65

Cep : 0 (536) 205 38 05

Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütur Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

9. Uyum paketi imzaya açıldı

Hükümet, son Anayasa değişikliği paketinin ardından bazı yasalarda değişiklik yapılmasını öngören 9. Uyum Paketi'nin Meclis'e sevk edilmesine karar verdi. Bakanlar Kurulu'nda imzaya açılan 9. Uyum Paketi, 8-9 yasada değişiklik öngörüyor.

Hükümet Sözcüsü ve Adalet Bakanı Cemil Çiçek, Bakanlar Kurulu Toplantısı'nın ardından yaptığı açıklamada, son Anayasa değişikliği paketine paralel olarak bazı yasalarda değişiklik yapılmasını öngören bir tasarı hazırlandığını ve hazırlanan paketin, imzaların tamamlanmasının ardından Meclis'e sevk edileceğini bildirdi. Çiçek, paketin YÖK Kanunu, RTÜK Kanunu, CMUK, TCK, Noterlik Yasası, Çocuk Mahkemeleri Kanunu gibi birçok yasada değişiklik öngördüğünü kaydetti. 9. Uyum Paketi'nin Meclis tatile girmeden önce çıkabileceğini belirten Çiçek, "Bunlar teknik düzenlemelerdir. Muhalefetle ortak hareket edivoruz" dedi.

Dışişleri Bakanı Abdullah Gül, "Kerkük'te oldu bittiye izin yok"

Dışişleri Bakanı Abdullah Gül

Dışişleri Bakanı ve Başbakan Yardımcısı Abdullah Gül, ABD'nin Ankara Büyükelçisi Eric Edelman'ın Kuzey Irak'taki bölücü örgüte yönelik geçici bir operasyon yapılmayacağı yönündeki ifadesini değerlendirerek, "Terör örgütü olarak tanımlanan bir örgüte karşı Irak'ta birinci otorite olan bir ülkeden gerekli adımların atılmasını bekliyoruz" dedi. Gül, Irak Türkmen Cephesi Genel Başkanı Faruk Abdullah Abdurrahman ile Dışişleri Bakanlığı'nda yaklaşık 1 saat görüşme yaptı. Gül, görüşmenin ardından Bakanlar Kurulu'na katılmak üzere Bakanlıktan ayrılışı esnasında gazetecilerin sorularını cevaplandırdı. Gül, İsrail'in Irak'ın kuzeyinde bulunan peşmergelere komando eğitimi verdiğine dair ABD basınında yer alan iddiaları değerlendirdi. Gül, Irak'ta olup bitenlerin çok yakından takip edildiğini ve zaman zaman bölgeden çeşitli bilgilerin alındığını ve buna ilişkin uyarıların da yapıldığını söyledi. Gül, özellikle Kerkük ile ilgili hassasiyetin herkesçe bilindiğini belirterek, "Kerkük'te herhangi bir oldu bittiye kesinlikle müsaade edilmeyeceğini ve bunun çok büyük bir hassasiyet olduğunu herkes çok iyi biliyor. Bunları en iyi şekilde herkesa söylemiş vazyetteyiz" diye konuştu. Gül, Türkiye'nin tüm arzusunun geçiş sürecinde Irak'ın bütünlüğünü koruyarak, demokratik bir şekilde huzur, barış, istikrara ulaşması ve refahtan herkesin payını alması olduğunu belirtti. Gül, sözlerine şöyle devam etti:

"Bizim hassasiyetimiz budur ve katkılar bu yönde olmalıdır. Bunu zedeleyebilecek her türlü gelişmeyi yakından izliyoruz ve bununla ilgili uyarılarımızı da yapıyoruz."

Türkiye'nin Irak politikasında değişiklik yaptığına dair iddiaları da değerlendiren Gül, bunların doğru olmadığını, Irak'ın toprak ve siyasi bütünlüğünü koruyacak bir şekilde Irak'ın nasıl bir Irak olacağına Irak halkının tamamının karar vereceğini söyledi. Gül, önemli olanın Irak halkının karar olacağına dikkati çekerek, Türkiye'nin en önem verdiği noktalardan birinin de ileride bölünme ve parçalanmalara yol açacak yapılanmalar olduğunu, bunların çok tehlikeli olduğunu ve tasvip edilmediğini söyledi. Gül, Irak'taki Kürt liderlerin Türkiye'nin Irak'ta geçmişinden gelen gerçeklere yönelik kararlara da Türkiye'nin saygı duyacağını ve Irak'ın federasyona karşı olmayacağına dair güvence verdiğine yönelik iddialarını da değerlendiren Gül, böyle bir şeyin söz konusu olmadığını söyledi. Gül, "Geçenlerde özel temsilcimizin Kuzey Irak'taki liderlerle görüşmesi olmuştu. Talabanı de önümüzdeki günlerde gelecek. Onunla da görüşmelerimiz olacak. Biz, net olarak söylediğim unsurlar çerçevesinde görüşlerimizi her zaman dile getirmişizdir" dedi. Gül, ABD'nin Ankara Büyükelçisi Eric Edelman'ın Kuzey Irak'taki bölücü örgüte yönelik ABD'nin operasyon yapmasının söz konusu olmadığına dair ifadelerini de değerlendirerek, "Terör örgütü olarak tanımlanan bir örgüte karşı Irak'ta birinci otorite olan bir ülkeden gerekli adımların atılmasını bekliyoruz" diye konuştu.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Mart 1968
Nizip Gazetesi
Kalemi Kılıçtan Keskindir
Kuruluş : Mart 1968

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

23 HAZİRAN 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4836 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Nizip'te yılın ilk taze boz fıstık üreticisine ödül

Ziraat Odası başkanı Mehmet Akfırat ile fıstık üreticisi Mehmet Şahan

Üreticiye, Ziraat odası yarım altın verdi

Nizip'in Yağmuralan köyünde bir çiftçi 2004 yılının ilk taze boz antepfıstığı mahsulünü üretti. Çiftçileri teşvik amacıyla Nizip Ziraat Odası'nca üreticiye ödül verildi.

Nizip Ziraat Odası başkanı Mehmet Akfırat, Yağmuralan köyünden ilk taze boz antepfıstığı mahsulünü yetiştiren Mehmet Şahan'a yarım altın vererek ödüllendirdi.

İlçe Seçim Kurulu arşivinde yangın

Yangında, 28 mart'ta kullanılan oy pusulaların bir kısmı yandı

Adliye binasında bulunan ilçe Seçim Kuruluna ait arşiv odasının bir bölümü yandı. Arşiv odasında 28 Mart 2004 Seçimlerinde kullanılan Belediye ve Muhtarlık Pusulalarının bir kısmı yanarak tahrip oldu. Olaya Nizip Belediyesi İtfaiyesi müdahale etti. Ancak gaz maskesi yetersiz olan Nizip Belediyesi İtfaiye ekibi yanan arşiv odasına bir süre dışardan müdahale etti. Yangının başlaması ile birlikte Adliye Binasının 1. katında bulunan Hakim ve Savcılar Odalarını terk ederken Nizip Kaymakamı Mustafa Canarslan ve İlçe Seçim Kurulu Hakimi Ayten Aktuğ olay yerinde inceleme yaptı. Yangının nasıl çıktığı konusunda şuana kadar net bir şey bulunmazken yangında sabote şüphesi iddiaları ortaya atıldı.

Powell'dan İran ve Kuzey Kore'ye uyarı

ABD Dışişleri Bakanı Colin Powell, İran'ın, nükleer silah geliştirmeye çalışmadığını kanıtlaması ve Uluslararası Atom Enerjisi Ajansı (UAEA) denetçileriyle işbirliği yapması gerektiğini söyledi.

Washington'daki Dışişleri Bakanlığı'nda Uluslararası Atom Enerjisi Ajansı (UAEA) Başkanı Muhammed El Baradey ile biraraya gelen Powell, ABD'nin herhangi bir yardımı düşünebilmesi için Kuzey Kore hükümetinin de elindeki nükleer silahları tamamen yok etmesi gerektiğini vurguladı.

Görüşmenin ardından gazetecilere açıklamalar yapan Powell, İran'ın sert ifadelerle eleştirildiği bir karar tasarısının geçen hafta UAEA yönetim kurulunda kabul edilmesinden duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Nükleer programıyla ilgili detayları açıklaması konusunda Tahran'a kesin bir tarih vermekten kaçınan Powell, "Önümüzdeki haftalar ve aylarda, İranlıların uluslararası camianın mevcut bütün endişelerini gidereceğini umuyoruz" dedi. Geçen hafta kabul edilen karara da atıfta bulunan Powell, bu kararla İran yönetiminin, uluslararası toplumun sorularına yanıt vermesi konusunda daha güçlü biçimde uyarıldığını kaydetti.

Powell'ın yanında gazetecilere açıklamalar yapan El Baradey ise, İran'ın nükleer programıyla ilgili tarbşmalı konuların, mümkün olan en kısa sürede açıklığa kavuşturulacağı sözünü verdi.

Nükleer faaliyetleri nedeniyle Kuzey Kore yönetimine de uyarılarda bulunan Powell, Kuzey Kore'nin, elindeki nükleer silahları, bütünüyle ve uluslararası toplumun görebileceği bir şekilde ortadan kaldırılması gerektiğini vurguladı. Dışişleri Bakanı Powell, Kuzey Kore sorununun çözümü amacıyla çarşamba günü Pekin'de 6 ülkenin katılımıyla başlayacak görüşmelerde ise ABD'nin esnek davranacağını kaydetti. Powell, nükleer faaliyetlerini terk etmesi halinde ABD'nin Kuzey Kore'ye yardımı düşünebileceğini bildirdi.

Gıda sektörü Tarım ve Köyişleri Bakanlığı'na devredildi

Sağlık Bakanlığı'nın yürüttüğü gıda üretim yerlerine çalışma izni verilmesi ve özel gıda kontrol laboratuarı kuruluş izni işlemleri yetkisi, Tarım ve Köyişleri Bakanlığı'na devredildi. Edinilen bilgiye gore, 5179 sayılı "Gıdaların Üretimi, Tuketimi ve Denetlenmesine Dair Kanun Hükmündeki Kararnamenin Değiştirilerek Kabulü Hakkında Kanun" Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Buna göre, daha önce Sağlık Bakanlığı'nca yürütülen gıda üretim yerlerine 'çalışma izni' verilmesi ve özel gıda kontrol laboratuarı kuruluş izni işlemleri yetkisi, Tarım ve Köyişleri Bakanlığı'na verildi.

Bu arada Sağlık Bakanlığı Müsteşar Yardımcısı Cihanser Erel, 81 il sağlık müdürlüğüne gönderdiği genelgede, çalışma izni almak üzere 5 Haziran 2004 tarihinden önce müracaatta bulunan, ancak işlemi sonuçlanmamış başvuru dosyalarının ilgili firmalara iade edilerek, Tarım ve Köyişleri Bakanlığı'na başvurmalarının sağlanmasını istedi. Erel, söz konusu genelgede ayrıca belirtilen tarihten önce çalışma izni ve gıda işyeri sicil kayıt belgesi alan işyerlerinin dosyalarının il müdürlüklerinde muhafaza edilmesi, Tarım ve Köyişleri Bakanlığı'nın dosyaları talep etmesi halinde ilgili kuruma gönderilmesi talimatını verdi. Erel, çalışma izni almak üzere 5 Haziran 2004 tarihinden önce müracaatta bulunan, işlemi sonuçlanmamış ve çalışma izin ücretini yatırmış olan firmalara, çalışma izin ücretlerinin iadesi uyarısında bulundu. Erel, bundan böyle gıda hizmetlerinin, "Gıdaların Üretimi, Tüketimi ve Denetlenmesine Dair Kanun Hükmündeki Kararnamenin Değiştirilerek Kabulü Hakkında Kanun" hükümleri doğrultusunda yürütülmesini istedi.

Banka önlerinde emekliler soyulmaya devam ediyor

Her ay emeklilerin maaş dönemlerinde Nizip Ziraat Bankası ve Vakıfbank önünde soyulan emeklilere bir yenisi daha eklendi. Vakıfbank şubesinden aylığını alan SSK emeklisi Şerif Durmuş, yankesicilerin kurbanı oldu. 360 milyon lira ile geçinemeyen işçi emeklisi Durmuş, bir aylık maaşını da yankesicilere kaptırınca mağdur oldu. Maaş dönemlerinde banka önlerinde güvenlik önlemi alınmasını isteyen emekliler, yetkililere tepki gösterdiler.

İzolasyon kaldırılsın mı?

BM Güvenlik Konseyi, Genel Sekreter Kofi Annan'ın Kıbrıslı Türklere yönelik izolasyonun kaldırılması çağrısında bulunduğu raporunu görüşmeye başladı.

BM kaynaklarından edinilen bilgiye göre, Konsey Cuma günü yaptığı uzmanlar toplantısıyla birlikte Annan'ın iyi niyet misyonuna ilişkin raporu üzerinde gayri resmi istişarelere başlamış oldu. İstişarelere bu hafta devam edileceği ifade ediliyor.

Görüşmelerin sonunda raporla ilgili bir karar tasarısı çıkarmayı amaçlayan Güvenlik Konseyi'nin daimi üyelerinden Fransa'nın, Rum yönetiminin görüşlerine destek veren bir tutum izlediği belirtiliyor.

Görüşmelerin şu ana kadarki bölümündeyse Rusya'nın Kıbrıslı Türklere yönelik ekonomik ambargoların kaldırılmasına Annan raporunda yer alan öneriler çerçevesinde sıcak bakan bir tavır sergilediği kaydediliyor.

Annan raporu ile ilgili istişarelerin zaman alacağını belirten BM kaynakları, Konsey'in, Fransa gibi tasarıyı engelleyici tutum izleyen ülkeler nedeniyle başkanlık ya da basın açıklamasıyla yetinebileceğini ifade ediyorlar. Fransa'nın Konsey'de izlediği tutumla birlikte Rum Savunma Bakanı Kiryakos Mavronikolas'ın önceki gün Fransa'dan dönüşünde Paris'in kendilerini anladığı ve kuvvetli destek verdiği yönündeki açıklamaları da dikkat çekici bulunuyor.

6 MİLYAR DOLAR

Bu arada, BM koridorlarında, Kıbrıs Rum kesiminin AB üyeliğiyle birlikte Rum tarafından yaklaşık 6 milyar doların kaçırıldığı, bu paranın nereye gideceği konuşuluyor.

AB yasalarının devreye girmesiyle ülkeden kaçırılan kayıt dışı paranın nereye gideceği tartışma konusu olmayı sürdürüyor

CamScanner ile tarandı

Hiç bitmeyecek bir tutku: DANTEL

Yeni başlayanlar için (15. gün)

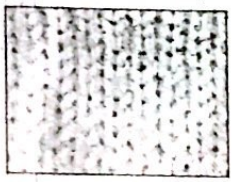
TEMEL ÖRGÜLER:

MALZEMELER: İstediğiniz renk ve kalınlıkta yünler ve o kalınlığa uygun numaralı şiş.

ÇİFT KAT JARSE ÖRGÜ:

İlmek sayısı çift olmalıdır.

1. sıra: Şişinize saptanan genişlik ölçüsünün 2 katı çift sayıda ilmek atınız.



2. sıra: 1 ilmek yüz (düz), (ipliği öne alınız), 1 ters örmeden ilmek alma (ipliği arkaya alınız), Sıra sonuna kadar aynı işlemi tekrarlayınız.

3. sıra: İlmeği aynısı tekrarlı 1 ilmek yüz (düz), ip öne (1 ters örmeden ilmek alma ip arkada) sıra sonuna kadar aynı işlemi tekrarlayınız.

NOT: 1. sırada örülmeden alınan ilmeği 2. sırada yüz (düz) örünüz.

GEREKLİ MALZEMELER:

- İstediğiniz renk ve kalınlıkta dantel ipi.
- Ipin kalınlığına uygun tığ

Kullanıp kullanıp sandıklara kaldırdığımız bir süre sonra yeniden gün ışığına çıkardığımız hayatımızın zarif çizgileridir danteller. Bugün vereceğimiz dantel örneklerini resme bakarak çalışabilirsiniz. Örneklerin tamamı dolgu ve delik işi çalışılmıştır.

Öneri:

Dantel örtülerdeki motiflerin bazı bölümlerini içine sim katılmış kumaş boyası ve 0 numara fırçayla renklendirmeyi deneyin. Beğeneceksiniz.

Günün Yemeği

Bademli Brownie

MALZEMELER

- 20 tane,
- 200 gram ince doğranmış siyah çikolata
- 2 çorba kaşığı su
- 100 gram margarin
- 1/2 su bardağı toz şeker
- 2 tatlı kaşığı vanilya
- 2 yumurta,
- 1/3 su bardağı un,
- 150 gram beyaz çikolata,
- 2/3 bardak doğranmış badem

DIKKAT!

Tatlı bademin kabuk ve meyvalarından farklı yerlerde yararlanılır. Yaprak ve kabukları karaciğerin faliyetini artırır ve öksürüğü giderir. Kabuklarının ise ateş düşürücü ve idrar sokturucu özelliği vardır. Aynı zamanda tatlı badem, doğrudan meyva olarak yenir. Pasta, tatlı gibi yiyeceklerin içine katılarak da tüketilebilir. Çok lezzetli ve besleyici bir gıda olan badem, midesi zayıf olan kişilerce fazla tüketilmemelidir. Ancak midesi sağlam olanların sıkça tüketmesinde hiçbir sakınca yoktur. Böylece bademin vücudu güçlendirici etkisinden maksimum yararlanılmış olur. Eczanelerden satın alınabildiği gibi evde de yapımı mümkün olan tatlı bademyağı ve badem şurubu ise, ağızdan bağırsaklara kadar tahriş olmuş tüm dokuların iyileştirilmesinde kullanılır. Ayrıca bademyağı; kaşıntıların giderilmesinde yanık tedavisinde, bronşit ve idrar yolları rahatsızlıklarında da sıklıkla kullanılan doğal bir ilaçtır.

Öncelikle fırını 180 derecede ısıtın. Kek kalıbına 20 cm'lik bir alüminyum folyo serin. Çikolata, su ve margarini orta boy tencerede karıştırın. Çok kısık ateşte çikolata v emargarın eriyene kadar karıştırın. Şekeri ekleyip ateşten indirin. Vanilya, yumurta ve unu katarak iyice karıştırın. Keskin bir bıçak yardımıyla beyaz çikolatayı iri parçalar halinde kesin. Beyaz çikolata ve bademi karışıma ilave edin. Çikolata erimeye başlar başlamaz karıştırmaya bırakın. Karışımı kek kalıbına özenle yayın. 35 dakika veya üzeri sertleşene kadar pişirin. Kek kalıbı içinde soğuttuktan sonra dilimlevin. Keki serin bir yerde uç gün saklayabilirsiniz. **Afiyet olsun.**

Çiçek bakımı

2 günde vazo suyunu değiştirin

Vazonuzda bulunan çiçeklerin daha uzun süre size eşlik etmesini isterseniz 2 günde bir vazonuzun suyunu değiştirmeniz gerekir. Suyunu değiştirdiğiniz çiçeklerin saplarını da 2 cm kadar kısaltırsanız çiçekleriniz daha kalıcı olur. Vazonuzun suyuna ekleyeceğiniz 3-5 damla çamaşır suyu suda oluşacak kötü kokuyu önleyecektir.

ZOR
ZOR
İNŞAAT MALZ. NAK. SAN. TİC. LTD. ŞTİ.
İNŞAAT DEMİRİ - ÇİMENTO - TUĞLA - KİREÇ
BAĞLAMA TELİ - KARO - BEYAZ ÇİMENTO
MERMER TOZU ve MOZAİK ÇEŞİTLERİ
Mrk. : (0342) 517 91 78 - 512 21 87 - Fax: 517 91 78
Tahtani Mah. Taşçılar Sokak No : 5/A NİZİP
Depo : 513 04 76 - Cep: 0532 342 08 62 - 0535 442 54 81
Sanayi Sitesi 6. Cad. No : 6 NİZİP

DERYA
kuyumculuk
Altın - Döviz Alım Satımı
ve Saat Çeşitleri
Halil KIRGİL
Tel. : 0.342 518 08 20 PTT Cad. No. : 4
Cep: 0.532 771 11 26 NİZİP/G.ANTEP

MEŞALE
ELEKTRİK
Elektrik Malzemeleri Satılır
Arıza İşleri Yapılır
Tesisat Çekilir
Bilal POLAT
Tel. : 0.342 517 51 97 Şıhlar Mah. İzzet Efendi Cd.
Cep: 0.537 260 75 65 No.: 54/C NİZİP/G.ANTEP

CamScanner ile tarandı

Selülit, zayıf şişman dinlemiyor

Hanımların en büyük sorunlarından biri ama çözümü var

Kadınların yaklaşık yüzde 85'inde görülen selülit, günümüzde modern yöntemler sayesinde **kısa sürede çözülebiliyor**

Selulit şişman ya da zayıf ayrımı yapmaksızın, özellikle ergenlik döneminden itibaren hormonal değişikliklerin etkisiyle her yaş grubunda ortaya çıkan yağ hucrelerinin deformasyonuyla ilgili estetik bir sorundur. Farklı yaş gruplarındaki kadınların yüzde 85 'nin bu sorundan şikayetçi olduğu göz önune alınacak olunursa selülit pek çok kadının ortak sorunudur demek mümkundur. Lavinia Estetik ve Zayıflama Merkezi'nden Mine Ulgezer, selülitin daha çok ergenlik, hamilelik ve menopoz gibi hormonların değişime uğradığı dönemlerde ortaya çıktığını belirtiyor. Ancak kişinin genetik yapısı, metabolizma hızı, dolaşım sistemi, doğum kontrol hapları, alınan hormon ilaçları, dengesiz ve düzensiz beslenme, aşırı hareketsizlik, stres, sigara ve alkol tüketimi de selulit oluşumunda etkili oluyor.

Nasıl anlaşılır?

Selulitleriniz varsa bunu üst bacak dokunuzu parmaklarınız arasında sıkıştırdığınız zaman rahatça görebilirsiniz. Sıkıştırma işlemini yaptığınızda doku eğer altında birçok tanecikler varmış gibi girintili çıkıntılı bir goruntü alıyorsa selülitleriniz var demektir. Yapılması gereken ilk işlem daha çok kalça, ust bacak, bacak içleri, diz, karın ve üst kollarda oluşma eğiliminde olan selülitin derecesini belirlemek ve kişide selulitle beraber aynı zamanda lokal ya da genel kilo fazlalığı olup olmadığını tespit etmektir. Selüliti görünüm açısından 1.,2.,3.ve 4. derece olmak üzere 4 gruba ayırabiliriz. 1.ve 2derece selülitler yeni oluşmaya başladığı için yapılan işlemlere kısa sürede cevap verir. 3.ve 4.grup selülitler ise uzun süreden beri oluşumunu tamamladığı için biraz daha sabır gerektirir.

Bölgesel fazlalıklar

Bölgesel fazlalıklar yaşına ve boyuna göre normal görunum ve kiloda olan bir kişinin vucudunun sadece belirli yerlerinde oluşan ve depolanan yağ birikimleridir. Bu daha çok vücudumuzdaki yağ dağılımı ile ilgili bir durumdur. Kıyafetler içinde ince gibi görünen bir kadının basen bölgesinin üstüne oranla daha geniş ya da kalın olduğuna çok sık rastlanır. Bunun tam tersi de mumkündür, yani bacakları çok ince olduğu halde mide, bel, karın bolümünde yağlanma olan kadınlar da vardır.

Bu durumda yapılması gereken kişinin yaşını beslenme alışkanlıklarını, vucut yapısını ve vücudundaki yağ dağılımını göz önünde bulundurarak vücudunda görsel açıdan orantısızlık yapan fazlalıkları sağlıklı bir şekilde cerrahi müdahalede bulunmadan gidermektir. Lavinia Estetik ve Zayıflama Merkezi'nde bölgesel fazlalıklara yönelik bilgisayar programlı proslim 24 ve presör cihazlarını bir arada kullanılıyor. ProSlim24 cihazının lokal fazlalıklar programı, kaslara aktif spor etkisi yaptırarak depolanmış yağların enerjiye donüştürülüp harcanması, selülitli dokunun çözülmesi ozellikle karın, kalça ve iç bacak gibi yerlerde elastikiyetini kaybetmiş kasların sıkılaşıp toparlanmasını sağlar. Kişinin bölgesel fazlalıklarıyla birlikte selülit problemi de varsa cihazlardaki selülit programı da devreye girebilir.

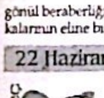
İkinci aşama olarak sonucun kalıcılığını arttırmak için presor cihazı devreye girer, vucudu ödem ve toksinlerden arındırır, kan dolaşımını düzenler. Problemin derecesine göre program doğal içerikli yosun ve deniz kılı uygulamaları ile de desteklenebilir. 10-15 seanslık bir kur sonunda bölgesel fazlalıklarda gozle görünur bir duzelme ve gevşemiş kaslarda sıkılaşma sağlanır. Aç kalmadan dengeli bir beslenme programı uygulamak ve programa duzenli olarak devam etmek kişiyi fazla kilolarından kurtarır.

Bunlara dikkat!

- ✔ Tek tip gıda tüketiminden vazgeçin
- ✔ Asla çok düşük kalorili ve şok diyetler uygulamayın.
- ✔ Kahvaltınızı kuvvetli akşam yemeğinizi çok hafif yemeyi tercih edin.
- ✔ Tuz tüketimini azaltın.
- ✔ Çay, kahve, kola, soda, meşrubat tüketimini azaltın.
- ✔ Sabah kalkar kalkmaz ve akşam yatmadan önce ılık su içine limon sıkıp için.
- ✔ Öğünlerden 30 dakika önce 1-2 bardak su için.
- ✔ Meyvenizi yemek aralarında yemeyi tercih edin.
- ✔ Televizyon karşısında ya da kitap okurken atıştırmayın.
- ✔ Elma, armut gibi meyveleri lifli oldukları için kabukları ile yiyin.
- ✔ Doğal şeker yerine, tatlandırıcılar kullanın.
- ✔ Sofranızdan yeşil sebze ve meyveyi eksik etmeyin, bol bol yiyin.
- ✔ Kuruyemiş sakatat şarküteri ürünleri sos ve kremalardan uzak durmaya çalışın.
- ✔ Dolaşımı engellediği ve oksijen oranını azalttığı için sigara içmeyin.
- ✔ Haftada bir gün tartılın.

21 Mart- 20 Nisan

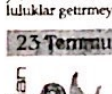
Koç



Bir insan hakkında size yanlış bilgilerde, ters uyarılarda bulunuyorlar. Sözkonusu sizin mutlu, guvenli işbirliğiniz, gönül beraberliğinizdir. Kaderinizi başkalarının eline bırakmayın.

21 Nisan- 20 Mayıs

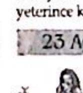
Boğa



Kader birliği yaptığınız veya yapmayı tasarladığınız kimse hayatınızda çok olumlu bir rol oynamaya, size destek olmaya, sevinç ve mutluluklar getirmeye başlayacak

21 Mayıs - 21 Haziran

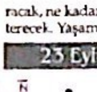
İkizler



Sevgi ve ihtirasın tuzağına düşmemek için hislerini biraz da mantık katmalısınız. Arzu ve niyetlerinize zamanla ve sırayla yeterince kavuşuyorsunuz.

22 Haziran - 22 Temmuz

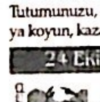
Yengeç



Siz aramadan en ufak sıkıntı ve üzüntünüzden yakınlarınızdan göreceğiniz ilgi ve destek sizi rahata çıkaracak, ne kadar çok sevildiğinizi gösterecek. Yaşamaktan zevk alacaksınız.

23 Temmuz - 22 Ağustos

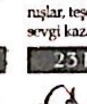
Aslan



Size ümitle bağlanmış birisi acele kararınızı bekliyor. Onu daha fazla bekletmeyin. Tutumunuzu, niyetinizi açıkça ortaya koyun, kazanan siz olacaksınız.

23 Ağustos - 22 Eylül

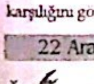
Başak



Merkur'un üzerinizdeki tesiri sizi ateşli, atak, eğlence ve macera meraklısı bir insan yapacak. Cesur davranışlar, teşebbüsler, size bazı değerler, sevgi kazandırabilir.

23 Eylül - 23 Ekim

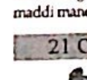
Terazi



Bal tutan parmağını yalar! Siz de bir başkasının işine göstermiş olduğunuz ilginin, maddi karşılığını göreceksiniz.

24 Ekim - 22 Kasım

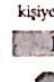
Akrep



Sizinle aynı burçtan olanların yakın ilgisine, himayesine, yardımına kavuşacaksınız, değerlendirin. Eğer huylarına giderseniz size maddi manevi çokşey kazanacaksınız.

23 Kasım - 21 Aralık

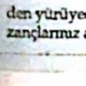
Yay



Sizinle el ele vermek için can atan, her fedakârlığa da razı bir kişi ile karşı karşıyasınız. Hayatınızda çok hayırlı olabilecek bu kişiye elinizi uzatabilirsiniz.

22 Aralık - 20 Ocak

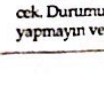
Oğlak



Bu haftanın en rahat, en huzurlu ve sıkıntısız gününü yaşayacaksınız. Plânladığınız işler kendiliğinden yürüyecek, maddi, manevi kazançlarınız aksamayacak.

21 Ocak - 18 Şubat

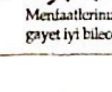
Kova



Eski bir kırgınlık, ümitsizlik zararlı olmaya başlıyor. Bu durumu [illegible] size düşecek. Durumu bir gurur meselesi yapmayın ve ilk adımı siz atın.

19 Şubat - 20 Mart

Balık



Mars'ın üzerinizdeki tesiri bugün sizi enerjik, uyanık fikirli, akıllı ve mantıklı yapacak. Menfaatlerinizin, kazancın yönünü gayet iyi bilecek ve elde edeceksiniz.

Rüya Köşesi

Leblebi yiyen borcunu öder

Ruyada leblebi pek de hayırlı olmayan paradır. Leblebi yiyen bir borcu ödemek zorunda kalacaktır. Leblebi alan birine kefil olacaktır. Leblebi kavurduğunu gören de başkalarının yüzünden borca girer.

Ev yanıyorsa sizi seviyor!

Yanmadığınız sürece, zenginlik ve mutlu bir aile hayatının simgesidir. Eğer yanarsanız, yanlış davranışlarınızdan dolayı zarara gireceksiniz demektir. Eğer rüyada eviniz yanıyorsa sizi seven ve sayan bir eş ve söz dinleyen çocuklar olarak yorumlanır. Çok çok büyük bir yangın görmek iş adamları için sonsuz başarı ve para, sanatçılar için onur ve kazancını denizden sağlayanlar için de kazançlı bir yolculuk anlamı taşır.

Püf noktaları

➤ Sütlü tatlı yapımında şeker en son katılmalıdır. Çünkü, sütle temasa geçen şeker, tepkimeye neden olur ve proteinin etkisini azaltır.

➤ Dondurulmuş gıdalar, sıcak ortamlarda çözdürülmeye çalışılır. Oysa ki protein kaybının olmaması için dondurucudan çıkarılan gıdalar buzdolabının alt kısmında çözülmelidir.

➤ Kristallerin ışıl ışıl parlaması için, yıkadıktan sonra durulama sırasında sirkeli suya batırın. Göreceksiniz bardaklarınız, kadehleriniz pırıl pırıl olacak.

➤ Bulaşık suyunuza bir kaşık sirke katmakla bulaşıklarınızın daha kolay ve güzel yıkandığını göreceksiniz.

CamScanner ile tarandı

Üniversite öğrencisine müjde

Öğrenim kredilerinin aylık olarak ödenmesinde son aşamaya gelindi. Kredi alan 5'30 bin üniversite öğrencisine yapılan Öğrenim Kredisi ödemelerinin bundan sonra, 3 ayda bir yerine aylık olarak yapılması planlanıyor.

Kredi ve Yurtlar Kurumu Genel Müdürü Hasan Albayrak, Hazine ve Maliye Bakanlığı ile bu konuda mutabakat sağladıklarını belirterek, burs ödemelerini yaptıkları Ziraat Bankası yetkilileriyle yeni düzenlemeye ilişkin çalışmaları sürdürdüklerini söyledi. Çalışmaların tamamlanmasıyla birlikte bursların aylık olarak ödenmesi, 1 Ocak 2005 tarihinden itibaren geçerli olacak. Albayrak, 3 ayda bir ödenen kredilerin aylık olarak verilmesinin öğrencinin yararına olan bir uygulama olduğu vurgulayarak, "Öğrenci kredisini alıyor. Bir haftada harcıyor. Sonra öğrenci iki ay parasız kalıyor. Aylık ödemeye geçersek öğrenci maddi anlamda mağdur olmamış olur. Bütçesini aylık ödemeye göre oluşturur. Öğrenciyi hayata hazırlamış olursunuz" dedi. Albayrak ayrıca bu konuda yasal düzenlemeye gerek olmadığını da sözlerine ekledi.

BURSLAR 90 MİLYON LİRADAN 120 MİLYONA ÇIKARTILACAK

Albayrak, öğrencilere verilen aylık 90 milyon liralık bursları 120 milyon liraya çıkartmayı hedeflediklerini de bildirdi. Türk gençliğinin kimseye alet olmasını ve ortada kalmasını istemediklerini kaydeden Albayrak amaçlarının öğrenciyi ekonomik şartlarda rahat ettirebilmek olduğunu söyledi. Eğitim-öğretim yılı içinde öğrencilerin aldığı Başbakanlık burslarını bu sene 12 aya çıkarttıklarını hatırlatan Albayrak, öğrencilerin yaz dönemlerinde burs almaya devam edeceklerini söyledi. Albayrak ayrıca yaptıkları bir diğer çalışmanın burs alan ve zayıf getiren öğrencilerin burslarının kesilmesiyle ilgili olduğunu söyledi. Başbakanlık bursu alan bir öğrencinin zayıf dersi bulunması halinde bursunun kesildiğine işaret eden Albayrak, bursu kesilen bu öğrenciye hemen öğrenim kredisi bağlayarak, mağdur olmamasını sağlayacaklarını söyledi. Albayrak, Türkiye'de üniversitede okuyan 1 milyon 250 bin öğrenciyle ilgili yapılan bir araştırma sonucunda öğrencilerin yüzde 80'ninin Kredi ve Yurtlar Kurumu'yla ilgili olduğunun ortaya çıktığını belirterek "Dolayısıyla kredi yurtlar kurumunun öneminin ortada olduğu ortaya çıkıyor. Ne yapılması lazım. Öğrenciyi maddi ve manevi yönden rahat ettirmemiz lazım. Çalışmalarımızı hep öğrencinin lehine bir şekilde sürdürüyoruz" diye konuştu. Kredi ve Yurtlar Kurumu, bu sene başvuran toplam 530 bin öğrencinin hepsine öğrenim kredisi, 104 bin öğrenciye burs, 480 bin öğrenciye katkı kredisi verdi. Kurum, 190 bin öğrenciyi de yurtta barındırıyor.

Bush için yoğun güvenlik

İstanbul'da yapılacak NATO Zirvesi'ne katılmak üzere Türkiye'ye gelecek olan ABD Başkanı George W. Bush için Ankara'da en üst düzeyde güvenlik önlemleri alınacak. Bush'un ağırlanacağı Hilton Otel'in yakınından uçuş yapacak uçaklar için 'vur' emri çıkartılacak. Bu kapsamda, ABD'den de hava kontrol merkezi için askeri hava kontrolörü gelecek. NATO Zirvesi için 26 Haziran tarihinde Ankara'ya gelecek olan ABD Başkanı Bush için olağanüstü güvenlik önlemleri alınacak. Bu çerçevede Ulaştırma Bakanlığı'nda da, alınacak önlemlerle ilgili olağanüstü bir toplantı gerçekleştirildi. Dışişleri Bakanlığı'nın koordinasyonunda, Genelkurmay Başkanlığı ve Ulaştırma Bakanlığı'ndan yetkililerin de katıldığı toplantıda radikal kararlar alındı. NATO Zirvesi öncesinde Cumhurbaşkanı Ahmet Necdet Sezer ve Başbakan Recep Tayyip Erdoğan ile görüşmek üzere 26 Haziran Cumartesi akşamı Ankara'ya gelecek olan ABD Başkanı Bush'un ziyaret edeceği Anıtkabir, Cumhurbaşkanlığı Köşkü, TBMM ve kalacağı Hilton Otel'in çevresinde kuş uçurtulmayacak. Anıtkabir, Köşk, Meclis ve Hilton Otel'in yakınlarında alçak uçuş yapan uçaklar için 'vur' emri çıkartılacak. Türkiye'nin alacağı önlemlerle yetinmeyen ABD tarafı, Hava Kontrol Merkezi'nde Türk yetkililere yardım etmek için ABD'den bir grup askeri hava kontrolörünü de Ankara'ya gönderecek. ABD'de yapılan 11 Eylül saldırılarının ardından bu konuda uzmanlaşan ekip, ABD Başkanı Bush'a havadan yapılabilecek olası saldırılara karşı önceden önlemler alacak. Başkan Bush'un [illegible] Esenboğa Havalimanı'na gelişinde havaalanında görevli personelin tüm kimlik secereleri çıkarılacak ve hepsine kimlik kartı takma zorunluluğu

DAİMA ZİRVEDE...

Hasan Sever İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP
Burhan İnak

SATLIK LÜX DAİRELER

ÖĞÜTLER SİTESİNDE DAİRE
TEL : 517 11 06
Gsm : 0.536.242 51 21

FURKAN APT. DAİRE
TEL : 517 11 06
Gsm : 0.536.242 51 21

Satlık Gayrimenkullerinizi gazetemizde ücretsiz yayınlıyoruz.

SEVER TİCARET
Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizde
Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri
Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii
Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel.: 0.342 517 16 31 NİZİP

Koç Allianz Sigorta A.Ş.'den
Zorunlu Trafik ile Ferdi Kaza Sözleşmeleri yapma ve Genelde Prim Tahsiline Yetkili Aracı Acenta İlanı

Acenta Şirketimiz nam ve hesabına Yangın, Nakliyat, Kaza, Ferdi Kaza, Trafik, Hukuksal Koruma, Kredi, Makina Montaj, Ziraat Sigortaları Branşlarında Şirket adına teklifname almaya, muhafaza ve sıran Zorunlu Trafik ve Ferdi Kaza Sözleşmelerini yapmaya ve bu branşlara ilişkin primleri tahsile, Hastalık Sigortası Branşına ilişkin olarak teklifname almaya ve ilk prime mahsuben pey akçesini tahsile, İstanbul, Kadıköy 4. Noterliğinden tasdikli 15.06.2004 tarih ve 34908 sayılı Vekaletnamedeki yetkiler verilmek suretiyle

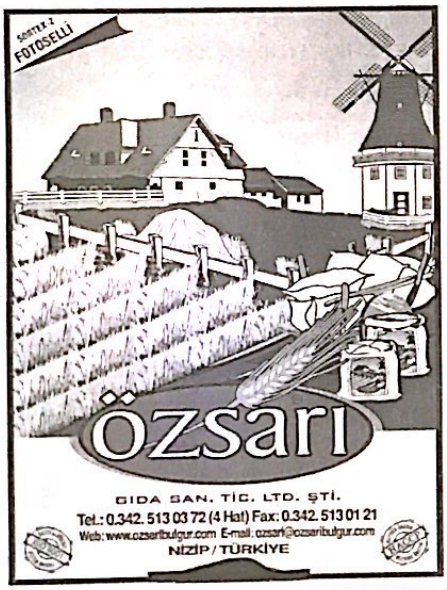
Ahmet Erkılıç-Erkılıç Sigorta

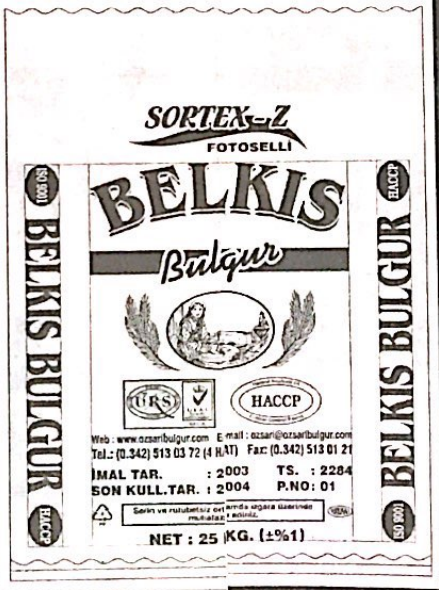
GAZİANTEP NİZİP Acenteliğine atanmıştır.

SET
KURU TEMİZLEME
AHMET TÜRK
0.532.450 05 12
Tel. : 517 29 20 - 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

YİTİK : Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. MEHMET HANZA[illegible]

YİTİK : Endüstri Meslek Lisesi'nden almış olduğum Lise diplomamı kaybettim. Hükümsüzdür. MESUT KILIÇ[illegible]





NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER
Mehmet KILIÇ-Muharrem ÖZKARCI
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05
Faks : 0 (342) 517 20 65
Cep : 0 (536) 242 38 85
Sabın Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı;

"Yoksul insanlarımızı bu kış da soğukta bırakmayacağız"

Milletvekili Mehmet Sarı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı yaptığı açıklamda, Yoksul insanlarımızı bu kış da soğukta bırakmayacağız diyerek, 1,5 milyon insanımıza 1 milyon ton kömür yardımı yapacağız dedi.

Gazianyep Milletvekili Mehmet Sarı, "Bu yıl Tkl'ne bağlı 8 kömür işletmesini özel sektöre açacağız ve çalışır hale getireceğiz. Bu yolla hem istihdam alanı açacağız ve hem de ucuz ve kaliteli kömür üreteceğiz. Bu kömürü demiryollarının ulaştığı yerlere trenlerimizle, demiryollarımızın ulaşmadığı yerlere ise kamyonlarla taşıyacağız. Dolayısıyla bu alanda da farklı bir canlılık sağlanacaktır. Türkiye çok zorlu ekonomik problemlerle uğraşırken, ekonomik baskıyı en çok hisseden yoksul vatandaşlarımıza devlet olarak sahip çıkmalıyız. Ak Parti olarak fakir insanlarımızı hiçbir zaman unutmuyor ve elimizden geldiği kadar da yardımlarımızı sürdüreceğiz" dedi.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Mart 1968
Nizip Gazetesi
Kuruluş : Mart 1968

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

30 HAZİRAN 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4837 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Açlık sınırı 474 milyon lira

Türk-İş'in yaptığı araştırmada açlık sınırının 474 milyon lira, yoksulluk sınırının 1 milyar 442 milyon lira olduğunu belirlendi

Türk-İş'ten yapılan açıklamada, 4 kişilik bir ailenin aylık gıda ve diğer harcamalarının hesaplandığı bildirildi.

Açıklamada, 4 kişilik bir ailenin "açlık sınırı" olarak nitelenen ve yeterli ve dengeli beslenebilmek için yapılması gereken asgari gıda harcamasının tutarının 474 milyon 4 bin lirayı bulduğu kaydedildi. Gıda harcamalarının yanı sıra kira, ulaşım, yakacak, elektrik, su, haberleşme, giyim, eğitim, sağlık, iletişim kültür gibi temel ihtiyaçlar için yapılması gereken harcamaların tutarının da 1 milyar 422 milyon lira olarak belirlendiği ifade edildi.

Açıklamada, "asgari ücretle ancak karın doyduğu, insanca yaşamak için asgari ücretin 5 katının gerektiği" kaydedildi.

Gıda fiyatlarının bu ay geçen aya göre yüzde 1.3 gerilediği belirtilen açıklamada, "Böylece gıda fiyatlarında başlayan gerileme eğilimi bu ay da sürdü ve son 12 ay itibariyle değişim oranı yüzde 4.8 olarak hesaplandı" denildi.

Canarslan aileleri uyardı

Son günlerde artan sıcaklar nedeniyle bunalan çocuklar ve gençler soluğu Birecik Barajı'nda veya Birecik Fırat kıyısında soluğu alıyor. Birecik Barajı Gölünün ve Fırat'ın bir çok bölgelerinin tehlikeli olduğunu bilmelerine rağmen, hayatlarıyla kumar oynayan vatandaşlar, göletlere giderek yüzmeye çalışıyor. Bu konuda aileleri uyaran Nizip Kaymakamı Mustafa Canarslan, özellikle hafta sonları çocuklarını göletlere girmelerine izin vermemelerini ve bu konuda dikkatli olmalarını istedi. Özellikle yaz mevsiminde birçok bölgelerde boğulma hadiseleri yaşandığını belirten Canarslan, özellikle Birecik Barajı göletine girilmemesi konusunda uyardı.

Tek gözü görmeyenlere şartlı ehliyet

Türkiye, Avrupa Birliği'ne uyum çalışmaları kapsamında, gelişmiş ülkelerde olduğu gibi 'tek gözü görmeyenlere' sürücü belgesi vermeye hazırlanıyor. İçişleri Bakanlığı tarafından hazırlanan ve Sağlık Bakanlığı'nın olumlu görüş bildirdiği taslak, sadece tek gözü görenlere sürücü belgesi alma hakkı veriyor. Yakında TBMM'ye gönderilecek olan taslağa göre, sürücü belgesi alan tek gözü görmeyenlerin gece tamamen ve gündüz ise 5 saatten fazla araç kullanmaları yasak. Günlük 5 saat süriş limitini aşıp aşmadıklarını tespit etmek için ise tek gözü görmeyenlerin araçlarına takometre zorunluluğu getirilecek. Yine araçlarında özel ayna, özel raç ve özel işaret bulundurmak zorunda olacaklar.

Bu arada Sağlık Bakanlığı, tek gözü görmeyenlerin sürücü belgesi alabilmesine 'şartlı' onay verdi. İçişleri Bakanlığı'nın görüş istediği Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü, "Tek gözü görmeyenlerin araç kullanmalarında çok önemli sakıncaları yok. Zaten Avrupa ülkelerinde bu sınıftaki insanlara sürücü belgesi veriliyor. Ancak bu ülkelerde olduğu gibi biz de tek gözü görmeyenlere bazı kısıtlamalar getirilmelidir" raporunu verdi. Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürü Mehmet Uğurlu, olumlu görüş bildirdiklerini doğruladı.

Birecik Barajı, Nizip Jandarmasına 2 transit münibüs hibesinde bulundu

Birecik Barajı civarında hizmet veren 2 Karakol Komutanlığına Birecik Barajı İşletme Müdürlüğü tarafından 2 transit münibüs hibe edildi. Araçların teslimi için yapılan törene Nizip Kaymakamı Mustafa Canarslan, Nizip Jandarma Komutanı Üstteğmen Halil Başer ve Birecik Jandarma Komutanı katıldı. Araçlar iki karakolun komutanlarına teslim edildi. Birecik Barajı Tesis Müdürü Mehmet Oğuz Hengirmen, hibe ettikleri aracın maliyetinin 75 milyar değerinde olduğunu, Birecik Barajı olarak bölgede sadece elektrik üreterek değil, bu gibi sosyal faaliyetlerle yürüye faydalı olmaya çalıştıklarını söyledi. Bu gibi faaliyetlerinin sürekli olacağını belirten Hengirmen, Jandarmanın bulundukları bölgede barajın güvenliğini sağladıkları için minnet duyduklarını ve Jandarma'ya teşekkür ettiklerini söyledi.

Hindistanlı gençten müthiş iddia...

Zeka Testine (IQ) göre seviyesi 162 olan 11 yaşındaki Hindistanlı böylü bir çocuk, AIDS ve kanser hastalığını çözüm bulabileceğini iddia etti.

Albert Einstein'ın 160 olan IQ'sundan da yüksek IQ'ya sahip olduğu gözlenen Akrit Jaswal, Hindistan'da 2 aydır Mumbai'deki Tata Kanser Araştırma Merkezi'nde doktorlarla birlikte çalışmalarda bulunuyor.

Jaswal, "300 kadar hasta ve doktorun, genetik olarak kanser ve AIDS'i tedavi yöntemini görmeleri kısa zamanda gerçekleşecek" şeklinde konuştu. Jaswal, hastaları nasıl iyileştireceği hakkında bilgi vermekten ise kaçınıdı.

Akrit'in dahice girişimi, Amerikalı bilim adamlarınca da onaylanınca, Jaswal'a, Yeni Delhi'de araştırma laboratuarı tahsis edilerek, çalışmalarına devam edeceği belirtildi.

IQ seviyesi kesin ölçülemeyenler arasında Leonardo da Vinci 210, Johann Wolfgang von Goethe 210 yer alırken, süper dahiler arasından da Voltaire 190, Sir Isaac Newton 190, Galileo Galili 185, Charles Dickens 189 IQ ile en zekiler listesinin başında bulunuyor.

Nizip'li mucit sayesinde artık çocuklar altını ıslatmayacak

Nizip'li mucit Mesut Kocadağ

Nizipli mucit Mesut Kocadağ, 1986 yılında altını ıslatan çocuklar için alarmlı ped icad etti ve 1997'de Türk Patent Enstitüsü'ne müracaat ederek 2001 yılında icadın patentini alarak ENUPED ismiyle piyasaya sundu. Kocadağ, tıp dilinde Enurezis Nocturna olarak ifade edilen altını ıslatma hastalığının tedavisinde kullanılan icadı hakkında şunları söyledi: "Bazı çocuklar 5 yaşını geçtiği halde altını ıslatmaya devam eder ve sağlığın bütünlüğünü bozar, kişilik gelişimini olumsuz etkiler. İcat ettiğim, Türkiye'de patentini aldığım, idrar alarmı aleti bu sorunu yüzde 80 - 90 gidermektedir. Alet tıp otoritelerince genel kabul görmüş ve uzmanlarca önerilmektedir. Kullanımı kolay, hijyenik ve hiçbir yan tesiri görülmeyen aletimizin dünyada ilk olma özelliği taşıyan tasarımından dolayı tedavi süresi bazı çocuklarda farklılık gösterse de 4 - 5 haftalık sonuç alınmaktadır. Protokol Medikal alarak Enuped adıyla eczanelerle satışa sundağımız ürünümüz patentli olduğundan dolayı Türkiye'de üretim ve ithalat hakları tarafımıza aittir. Ayrıca sosyal güvenlik kurumlarınca reçete bedeli ödenmektedir." dedi.

CamScanner ile tarandı

Mesleğine göre vitamin a

Meslekler vücutta farklı tahribatlar yaptığı için, yöneticilerden doktor lara kadar, her mesleğin ayrı bir vitamin reçetesi olması gerekiyo

ANTI Aging mucizesi", "Ilaç Yiyecekler" ve "Mucizevi Bitkiler" gibi bestseller kitaplarıyla tanınan Earl Mindell, son kitabı "Vitaminlerin Kutsal Kitabı"nda da doğru vitamin ve minerallerle yaşamın kökten nasıl değiştirileceğini anlatıyor.

ÖNCE YEMEK, SONRA VİTAMİN

Vitaminlerin dışarıdan takviye edilebileceği gibi doğrudan besinlerden de alınabileceğini hatırlatan Mindell, bunun için başta dengeli beslenmeyi öneriyor ve dengeli beslenip beslenmediğimizi ortaya koymak için "Gıda Kılavuz Piramidi"ni örnek gösteriyor.

YÖNETİCİLERE B, GECE ÇALIŞANA D VİTAMİNİ

Mindell'in vitaminlerin kullanımında önemle vurguladığı noktalardan biri de meslekler. Mindell Vitamin Programı olarak adlandırdığı bir program hazırlayan Mindell'in mesleklere göre reçeteleri şöyle:

YÖNETİCİLER: Gerilim ve stresin günlük yaşamınızın bir parçası ve enerjinin bir gereksinim olduğunu kabul ederek şunları kullanın; Sabah akşam 50 miligram B kompleks, günde iki kez 1 tablet olmak üzere DMAE (zihinsel işlevi geliştiren tamamlayıcı) ve 60 miligram kompleks gingko biloba, günde bir iki kez kalsiyum ve magnezyum.

BİLGİSAYAR KULLANICILARI: Göz yorgunluğunu hafifletmek ve sinirleri rahatlatmak için şunları alın; sabah ve akşam 50 miligram B kompleks, günde iki kez 500 miligram kalsiyum ve 250 miligram magnezyum, günde iki kez ginkgo biloba, günde bir kapsül koenzim - Q10 ve E vitamini kompleks.

GECE ÇALIŞANLAR: Gece çalışmanın metabolizma üzerinde ağır bir ziksel ve duygusal etkisi vardır. Ye ve uyku düzeni altüst olur, vücudum mi bozulur ve vücut daha fazla stres tına girer, hastalık olasılığınız artar. tamamlayıcıları kullanmanız yara olur; D vitamini, uyku zamanından rım saat önce 1 - 2 tablet 500 miligra kalsiyum ve 250 miligram magnezyu

DOKTORLAR VE HEMŞİRELER: Uzun saatler çalışma, stres ve mikro lar, vitamin ve minerallere ihtiyacın artırır. Sabah-akşam 50 miligram B kompleks, enfeksiyonların riskini azaltmak için C vitamini, sabah ve a şam 500 mg kalsiyum ve 250 mg ma nezyum kompleks alın.

Psikolojik bozukluk ŞİŞMANLATIYOR

SAĞLIK Bakanlığı'nın hazırladığı "Şişmanlık (obezite) ve Beslenme" başlıklı raporda, şişmanlık, "vucut ağırlığının olması gerekenden daha fazla olması" diye tanımlanırken, şişmanlığın uzun süren bir enerji dengesizliği sonucu ortaya çıktığına işaret edildi.

Sağlık Bakanlığı, fazla yeme, fiziksel hareketlerin azlığı, psikolojik bozukluklar, metabolik ve hormonal bozukluklar, kalıtımsal faktörleri şişmanlığın nedenleri arasında sıraladı. Normal anne babanın çocukları arasında şişmanlığın yüzde 8-9 oranında görüldüğü, anne-babadan birinin şişman olması halinde çocuktaki şişmanlık sıklığının yüzde 40, her ikisinin de şişman olması halinde yüzde 80'e çıktığını bildiren Bakanlık raporunda, "Yalnız bu durumun kalıtsal bir değişiklikten çok, ailenin beslenme alışkanlıklarından ileri geldiği sanılmaktadır. Genellikle evde pişirilen yemeklerin enerji değerinin yüksek oluşu, ailenin bütün bireylerinin fazla enerji tüketmesine yol açmaktadır" denildi.

BAZEN AZ BAZEN FAZLA

Bazı kişilerin üzüntü, sıkıntı ve güvensizliklerini örtmek için fazla yemeye meyilli olduğu belirtilen Bakanlık raporunda, "Psikolojik bozukluklar, bazen fazla yemeğe, bazen de az yemeğe neden olabilir" denildi.Raporda, ş manlığın riskleri arasında; psikolojik bozukluklar ve toplumsal uyumsuzluklar, solunum sıkıntısı, iskelet ve kaslar üzerindeki olumsuz etkiler, endokrin ve metabolik komplikasyonlar, kalp damar hastalıkları, safra taşı, doğum zorlukları, kaslarda ve ayaklarda mantar hastalıkları, jinekolojik komplikasyonlar, ev, eş ve trafik kazaları yer aldı. Raporda, şişman olan insanlarda risk faktörleri nederiyle ömrün kısaldığı belirtildi.

Yazla gelen tehlike: VURGUN

Denizlerin derinlikleri yüzyıllardan beri insanların ilgisini çekmiştir. Geçmişte daha çok nefes tutularak yapılan dalgıçlık, günümüzde 'dalma donanımı' ve bir ekiple yapılan gözde bir spor ve hatta bir meslek olmuştur. İnsanlar hiç bir alet kullanmadan 20-40 metre derine dalabilmektedirler, ancak 30 metreden daha fazla derine inme ciddi tehlikeleri de beraberinde getirir. Nefes almayı, görmeyi sağlayan ve vücut ısısının düşmesini önleyen dalma donanımı ile çok daha derinlere inmek mümkündür, ama bu dalışların ölüme kadar gidebilen çok ciddi tehlikeleri olduğu unutulmamalıdır. Dalmaya bağlı sağlık sorunlarının çoğu panik, yorgunluk, alkollü olarak dalma ve dalma donanımının yetersizliğinden kaynaklanır.

SU ALTINDA NELER OLUR?

Derine inildikçe çevre basıncı artar ve bu basınç değişikliği vücut dokuları ve sıvılarına da yansır. Üst solunum yolları infeksiyonu, sinüzit ve orta kulak iltihabı olanlarda, hava içeren kulak ve sinüs boşluklarında negatif basınç gelişerek burada kan ve sıvı toplanmasına neden olur. Şiddetli ağrıya neden olan bu durum, deneyimsiz bir dalgıçta şaşkınlık ve paniğe neden olur. Bundan dolayı, kulak hastalıkları ve sinüzitli olanlar bu rahatsızlıklarını tedavi ettirmeden asla dalmamalıdırlar.

Dış kulak yolundaki hava sıkıştıkça, soğuk su kulak yoluna girerek kulak zarını etkiler ve baş dönmesine neden olur. Orta kulaktaki havanın sıkışması durumunda ise, kulak zarı içeri doğru çöker, ağrı, ışıtme kaybı ve huzursuzluğa yol açar. Bu şikayetler, kapalı girtlağa karşı nefes verme çabası (ıkınır gibi yaparak) ile düzeltilebilir.

DEKOMPRESYON HASTALIĞI

Dalmaya bağlı sağlık sorunlarının en önemlisi dekompresyon hastalığıdır. Bu hastalık halk arasında vurgun adıyla bilinir. Dalan kişi su altında uzun süre kaldığında, vücudunda fazla miktarda azot çözünür. Bu kişi, aniden su yüzeyine çıkarsa, hücre içi veya hücre dışı vücut sıvılarında önemli miktarda azot kabarcıkları oluşur ve bunların miktarına göre vücudun hemen her yerinde hafif veya ağır zararlar ortaya çıkar.

Vurgunun belirtileri, çıkıştan sonraki birkaç dakika ile birkaç saat içinde ortaya çıkar. Nadiren de belirtilerin görülmesi için 6 saatten fazla zaman geçmesi gerekir. Vurgunun belirtileri lardır: Deride kaşıntılı lekeler, ka eklemlerde şiddetli ağrılar, duyu zuklukları ya da felçler, şiddetli yor luk, göğüste rahatsızlık, öksürük, n darlığı, şok ve şuur kaybıdır.

NE YAPILMALIDIR?

Vurgunun tedavisi 'basınç odası' verilen özel bir odada yapılır. D deniz dibinde çok derinde ve uzun re kalmış ise, basınç odasında s lerce kalması gerekir. Tedaviye b lerin görülmesinden sonraki ilk 6 s içinde başlanmalıdır. Once 2-5 mosfer basıncındaki oksijen 2-4 s süreyle verilir ve daha sonra bel giderilinceye kadar tedaviye de edilir. Daldıktan sonraki 12 saat iç uçağa binenlerde vurgun ihtimali yüksek olduğundan, dalgıçların 1 at geçmeden uçağa binmelen sa recede sakıncalıdır.

ZOR ZOR
İNŞAAT MALZ. NAK. SAN. TİC. LTD. ŞTİ.
İNŞAAT DEMİRİ - ÇİMENTO - TUĞLA - KİREÇ
BAĞLAMA TELİ - KARO - BEYAZ ÇİMENTO
MERMER TOZU ve MOZAİK ÇEŞİTLERİ
Mrk. : (0342) 517 91 78 - 512 21 87 - Fax: 517 91 78
Tahtani Mah. Taşçılar Sokak No : 5/A NİZİP
Depo : 513 04 76 - Cep: 0532 342 08 62 - 0535 442 54 81
Sanayi Sitesi 6. Cad. No : 6 NİZİP

CamScanner ile tarandı

ÖNEMLİ TELEFONLAR

KAYMAKAM

Santral 517 10 78
Özel İşler Müd 517 28 79
Özel Sorumsuz Müd 517 38 66
Santral Yardımlaşma 517 51 80

ASKERLİK ŞUBE BAŞKANLIĞI

Komutan 517 10 59
Santral 517 54 49
Fax 517 14 88

BELEDİYE BAŞKANLIĞI

Başkan 517 16 54
Santral 517 39 00
Özel Kalem 517 22 66
Fax 517 21 38
Belediye Turizm Otel 517 16 84
Devlet Su İşleri (Hamoğlu Barajı) 517 35 89
Mezbaha 513 06 30

CUMHURİYET BAŞSAVCILIĞI

Basınevi 517 10 68
Santral 517 53 86
Adliye 517 10 66
Adliye Yazı İşleri 517 47 01
Adliye Ceza Hakimliği 517 39 89
Adliye Hukuk Hakimliği 517 53 87
Adliye 517 52 00
Sulh Ceza Hakimliği 517 53 87
Fax 517 53 11
Adalet Teftişleri Güçlendirme Vakfı
Fax 517 75 15
İcra Memurluğu 517 10 66
Ceza Evi 517 16 72

MESLEK YÜKSEK OKULU MÜD.

Müdür 518 16 04
(Gaziantep ..... 360 12 00 (25 03 DAH.)
Santral 518 16 01
..... 518 16 02

JANDARMA KOMUTANLIĞI

Komutan 517 32 48
..... 517 10 57
Santral 517 24 25
..... 517 14 37

EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 45 29
Santral 517 17 02
..... 517 11 44
Fax 517 27 30
Bahçe Merkezi 517 58 96
Merkez Karakolu 517 45 28
Trafik Tescil ve Denetleme Büro Amirliği 517 54 74
Bölge Trafik Denetleme İstasyonu 517 63 18
Amir 517 63 18
Trafik Müzakere 517 39 60

Nizip Gazetesi
517 12 05 - 0.536 842 51 21
0.536 933 95 17

NİZİP NOTERLİĞİ

Santral 517 11 88
2. Noter 512 11 88

MÜFTÜLÜK

Müftü 517 61 21
Şeflik 517 11 89
Büro 517 67 56
Fax 517 52 57

GENÇLİK VE SPOR MÜD.

Müdür 517 23 52
Santral 518 12 75
..... 517 17 39

TAPU SİCİL MÜDÜRLÜĞÜ

Tel. 517 16 02

KADASTRO MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 53 91
Santral 517 24 52

ÖZEL İDARE MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 64 84
Fax 517 11 53

NÜFUS MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 15 01
Fax 517 15 01

MAL MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 10 99
Hazine Avukatlığı 517 46 75
..... 517 17 76
Muhasebe Şefliği 517 16 83
Milli Emlak Memurluğu 517 16 73

HALK EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 54 48
Santral 517 52 53

SEÇİM KURULU BAŞKANLIĞI

Tel. 517 17 23

TEKEL MÜDÜRLÜĞÜ

Tel. 517 10 82

TOPRAK MAHSULLERİ OFİSİ

Tel. 517 16 52

NİZİP ORGANİZE SANAYİ

Tel. 518 09 30

KIZILAY BAŞKANLIĞI

Tel. 517 22 93

TÜRK HAVA KURUMU

Tel. 517 30 11
..... 517 17 38

VERGİ DAİRESİ MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 518 07 55
Santral 517 20 84
..... 517 15 86
..... 517 21 04
Fax 517 54 46

MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 36 97
Santral 517 36 40
..... 517 11 08
Öğretmenler Lokali 517 45 04
Fax 517 36 25
..... 517 39 46

SAĞLIK GRUP BAŞKANLIĞI

Başkan 517 12 49
Ana Çocuk Sağlığı 517 20 87
Verem Savaş Dispanseri 517 10 91
Fax 517 14 59
1 Nolu Sağlık Ocağı 517 11 55
2 Nolu Sağlık Ocağı 517 16 53
3 Nolu Sağlık Ocağı 518 17 07
Samsya Sağlık Ocağı 513 00 90
Sosyal Sigortalar Kurumu 517 54 45

NİZİP DEVLET HASTANESİ

Başhekim 517 13 99
Santral 517 54 05
Müdür 517 54 00
Sayman 517 54 03
..... 517 54 05

TÜRK TELEKOM MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 26 81
Büro 517 58 81
Muhasebe 517 23 34
Vezne 517 58 35
Fax 517 82 00

POSTA - TELGRAF MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 10 01
Şef 517 11 00
Vezne 517 16 00
Fax 517 20 04

D.D.Y. GAR ŞEFLİĞİ

Tel. 517 11 72

İLÇE TARIM MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 10 51
Santral 517 10 56

TARIM KREDİ KOOP. MÜD.

Tel. 517 11 48

TEDAŞ İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ

Baş Müh. 517 16 57
Teknik İşletme Şefliği 517 17 03
Tahakkuk Tahsilat Şefliği 517 20 07
Arıza 517 26 27

HALK KÜTÜPHANESİ MÜD.

Santral 517 46 74

T.C. ZİRAAT BANKASI

Müdür 517 10 08
Müdür Yrd. 517 11 85
Servis 517 19 20
Santral 517 11 32
..... 517 13 86
Fax 517 13 00

T.C. ZİRAAT BANK URANYOLU ŞUB. (EMLAK)

Müdür 517 54 66
Servis 517 2148
..... 517 2149
Fax 518 5469

T. HALK BANKASI

Müdür 517 13 58
Servis 517 12 89
..... 517 51 70
Servis 517 24 77
Fax 5171882

T. VAKIFLAR BANKASI

Müdür 517 29 02
Servis 517 15 46
..... 517 15 56
Fax 517 43 05

T. İŞ BANKASI

Müdür 517 12 50
Servis 517 10 80

AKBANK

Müdür 517 20 08
Servis 517 15 55
..... 517 45 26
Servis 517 20 09
..... 517 19 51

MESLEKİ KURULUŞLAR

NİZİP TİCARET ODASI

Santral 517 10 13
..... 517 16 87
Fax 517 16 87

NİZİP TİCARET BORSASI

Santral ..... 518 16 90 (3 HAT)
Fax 518 16 99

ZİRAAT ODASI BAŞKANI

Tel. 517 12 37

TERZİLER ODASI BAŞKANI

Tel. 517 77 65

MADENİ KÜÇÜK SANT. ODS. BŞK.

Tel. 513 01 91

İNŞAATÇI ODASI BAŞKANI

Tel. 513 01 97

ŞOFÖRLER VE OTM ODASI BAŞK.

Tel. 517 37 87

LOKANTA VE KAHVE ODASI BAŞ.

Tel. 517 18 91

BAK. VE BAYİLER ODASI BAŞK.

Tel. 517 27 54

BERBER VE KUAFÖR ODASI BAŞK.

Tel. 517 92 67
..... 518 28 94

İRİKETÇİ ODASI BAŞKANI

Tel. 513 02 41

TATLICI VE MŞR. ODASI BAŞK.

Tel. 517 69 69
..... 517 27 06

KASAPLAR ODASI BAŞKANI

Tel. 517 40 82

FIRINCILAR ODASI BAŞKANI

Tel. 517 59 65
..... 517 30 80

ELEK VE ELEKTRO ODASI BAŞ.

Tel. 517 28 41

ESNAF VE SANATKAR ODASI BAŞ.

Tel. 517 12 13
..... 517 22 93

MARANGOZ VE MOB. ODA BAŞK.

Tel. 518 15 28
..... 518 44 22

S.S. SANAYİ SİTESİ KOOP.

Tel. 513 00 64
..... 513 03 30

İŞ ADAMLARI DERNEĞİ

Tel. 513 03 48

GAZETECİLER CEMİYETİ

Tel. 517 20 63
..... 517 93 75

SAKATLAR DERNEĞİ

Tel. 0 542 787 41 15

YARDIM SEVENLER DERNEĞİ

Tel. 517 90 70

KİTAP SEVENLER DERNEĞİ

Tel. 512 05 73

ÇİFTÇİ MALL. KORUMA DERNEĞİ

Tel. 517 78 63

ÇUKOBİRLİK

Tel. 517 13 59

DİĞER MESLEKİ KURULUŞLAR

GÜNEYDOĞU TARIM SATIŞ KOOP.

Santral 517 11 73
..... 518 13 46
Tarım Satış Mağazası 512 24 43
Fax 517 17 72

FISTIKÇILAR KOOP.

Tel. 513 00 33
..... 513 00 34

OKULLAR LİSELER

Türkan Ömer Okan Lisesi
..... 517 30 03 517 19 27

Ali Alkan Kız Meslek Lisesi
..... 517 11 45 517 46 28

İmam Hatip Lisesi
..... 517 27 88 517 16 80

Sağlık Meslek Lisesi
..... 517 26 49 517 19 79

Teknik Ve Endüstri Meslek Lisesi
..... 517 14 02 517 30 92

Ticaret Meslek Lisesi
..... 517 27 91 517 30 10

Hüseyin Yalçın Çapan Lisesi
..... 517 45 11

Hasan Çapan Anadolu Lisesi
..... 517 43 21 517 16 21

Adile Yahya Alkanat Lisesi
..... 518 23 63

Vatansever Sağlık Meslek Lisesi
..... 518 26 04

İLKÖĞRETİM OKULLARI

Adile Yahya Alkanat İlköğretim
..... 518 80 37

Atatürk İlköğretim Okulu
..... 517 11 15

Ali Alkan İlköğretim
..... 517 14 07

Abdurrahman Alkan İlköğretim
..... 517 51 09

Bihal Saade Mutafoğlu İlköğretim
..... 517 21 37

Cumhuriyet İlköğretim
..... 517 11 71

Dr. Nilüfer Mustafa Öreyat İlköğretim
..... 517 16 74

Dr. Abdulhadu Erdil İlköğretim
..... 517 22 14

Ezvem Mehrure Okan İlköğretim

Fatma Alkan İlköğretim
..... 517 40 98

Gazi Mustafa Kemal İlköğretim
..... 517 22 71

İnönü İlköğretim
..... 517 11 14

İslam Sayın İlköğretim
..... 517 12 58

Mehmet Akif İlköğretim
..... 5171618

Mustafa Nevzat Tuncel İlköğretim
..... 517 33 52

Mustafa Özkaya İlköğretim
..... 517 15 38

Mehmet Niyazı Mutafoğlu İlköğretim
..... 517 22 98

Namık Kemal İlköğretim
..... 517 11 58

Özel Işık İlköğretim
..... 517 79 79 517 54 63

Pınar Akın İlköğretim
..... 517 50 35

Salih Ekmekçi İlköğretim
..... 517 11 23

Yanlı Bölge İlköğretim
..... 517 14 13 517 36 22

Z.B. 120 Yıl İlköğretim
..... 517 16 78

Belkıs İlköğretim
..... 517 12 23

Nizip İlköğretim
..... 517 16 65

Halk Eğitim Merkezi Ve Akşam Sanat
..... 517 52 53

Çıraklık Eğitim Merkezi
..... 513 03 29

Zübeyde F. Sayın İlköğretim
..... 517 24 11

OKUNAN TEK YEREL GAZETE NİZİP GAZETESİ
KALEM KILINÇTAN KESKİNDİR K. Atatürk

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
NİZİP GAZETESİ

MATBAACILIK
REKLAMCILIK
TABELACILIK
DERGİ
BROŞÜR
AFİŞ
ETİKET
MATBU EVRAK
BİLG. KAŞE
DÜĞÜN, NİŞAN
VE SÜNNET
DAVETİYELERİ

LİDER
OFSET MATBAACILIK

TABELA
IŞIKLI REKLAM
FOLYO KESİM
OTO YAZILARI
ÇIKARTMA
BRANDA AFİŞ
YOL TABELALARI
İŞYERİ CAM FİLM

Tel. : 0.342 517 12 05 - 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No :4 8 (Leylek Camii Yanı) NİZİP

CamScanner ile tarandı

Güneş lekeleri kanser habercisi olabilir

Lekeler tarzında görülen cilt lezyonlarının deri kanseri habercisi olabileceğine dikkat çekilerek, bu sebeple, kullanılan güneş koruyucu ürünlerin ultraviyole A ve ultraviyole B ışınlarına karşı koruyucu filtre içermeleri gerektiği bildirildi.

Acıbadem Hastanesi Bakırköy Dermatoloji Uzmanı Prof. Dr. Rıfkiye Kuçukoğlu yaptığı açıklamada, Güneş'in, yaydığı Ultraviyole A (UVA), Ultraviyole B (UVB) ışınları sebebiyle cilt hücrelerini bozduğu için oldukça zararlı olduğunu belirtti.

UVA ışınlarının, yeryüzüne ulaşan, ancak ozon tabakasında süzülmeyen ışınlar arasında yer aldığını, bu sebeple güneş ışığı içinde UVB'ye göre bin kat daha yoğun olarak bulunduğunu anlatan Prof. Dr. Küçükoğlu, "Derinin alt tabakasına etki ettikleri için bronzlaşma gelişiyor. Ultraviyole B ışınları ise yeryüzüne ulaşarak güneş yanığına veya kızarmaya neden oluyor. Üstelik bu ışınlar derideki hücrelerde, bağ dokusunda ve deri damarlarındaki hasarın başlıca sebebi" dedi.

Prof. Dr. Rıfkiye Küçükoğlu, son yapılan araştırmaların, UVA ışınlarının daha zararlı olduğunu ortaya koyduğunu vurgulayarak, "Her iki ultraviyolenin, deri kanserlerine neden olduğu biliniyor. Bu sebeple özellikle güneş altında çalışan insanlar ve deniz kenarında bronz bir ten uğruna s... boyunca güneşlenen kişiler risk altında" diye konuştu.

ERKEN DERİ YAŞLANMASI

Uzun süre güneşe maruz kalma, derinin bağ dokusunu etkileyeceğinden, kronik hasarlanma sonucu erken deri yaşlanması orta... ...cağı uyarısında bulunan Prof. Dr. Küçükoğlu, "Güneş ışınları pigment hücrelerini de etkilediğinden istenmeyen çiller veya lekelerin oluşması kaçınılmazdır. Diğe... ...taftan güneş ışınları, bağışıklık sistemini zayıflatmakta, bunun sonucunda enfeksiyonlara direnci azaltmaktadır" dedi.

Prof. Dr. Rıfkiye Kuçukoğlu, güneş lekelerinin, ultraviyole ışınlarına maruz kalınması sonrası gelişen küçük, koyu sarıdan kahvereng... ...değişen pigmentte, cilt lezyonları olarak tarif edildiğini kaydederek, "Güneş ışınlarına maruz kalınmaya devam edildikçe renklerde koyulaşma daha belirgin o... ...k ortaya çıkıyor. Bu lekeleri tetikleyen sadece güneş ışınları da değil. Son yıllarda moda olan solaryuma giren kişilerde de lekeler görülüyor. Bu kahverengi lekele... ...şının genetik özellikleri, hormonal durumu, alınan sıvı gıdalar ve ilaçlar da etkiliyor" diye konuştu.

DERİ KANSERİ HABERCİSİ

Lekeler tarzında görülen cilt lezyonlarının deri kanseri habercisi olabileceğine dikkat çeken Prof. Dr. Küçükoğlu, "Güneşin deri kanse... ...luşumuna neden olduğu bilinmektedir. UVB daha az etkili olmakla birlikte hem UVA hem de UVB buna neden olmaktadır. Bu nedenle, kullanılan güneş koruyucu ürünlerin her iki ışına karşı da koruyucu filtre içermeleri gerekmektedir. Deri kanserlerinin bir kısmı yıllar içinde yavaşça gelişir ve hayati tehlike doğurmaz. ...leri ise erken teşhis konulmadığı sürece ölüme neden olabilirler" dedi.

Prof. Dr. Rıfkiye Küçükoğlu, benlerin, sayılan irsi olarak belirlenen, çocuklukta çıkmaya başlayan, ergenlik döneminde kahverengiye dönüşen cilt lezyonları olarak adlandırıldığını belirterek, "Benler birden ortaya çıkarsa, hızla büyür ve kabarıklaşırsa, içinde farklı renk tonları varsa, sınırları düzensiz... veya kaşınıyorsa mutlaka bir dermatolog tarafından muayene edilmelidir. Güneşe maruz kalma, açık ten rengi, ailede kanser olması ve benlerin sayıca çokluğu ...enler üzerinden kanser gelişme riskini artırır. Bu nedenle bu risk faktörlerini taşıyanların güneşten korunmaları gerekmektedir" diye konuştu.

GÜNEŞE KARŞI TEDBİR

Güneş lekelerine maruz kalmamanın öncelikli şartının, güneşe karşı korunmaktan geçtiğini hatırlatan Prof. Dr. Küçükoğlu, alınması gereken tedbirleri ise şu şekilde sıraladı:

"Güneş ışınlarının yoğun olduğu saatlerde (11:00-15:00) güneşe çıkmayın. Yazın bulutlu havalarda da UV ışınlarının yüzde 50'si yeryüzüne ulaştığından koruma tedbirleri alınması gerektiğini unutmayın.

Sık dokuma ve renkli giysiler tercih edin. Ayrıca şapka ve gözlük de kullanın. Güneşten koruyan ürünleri bilinçli kullanın. Güneşe çıkmadan yarım saat önce kremi uygulayın ve 3 saatte bir tekrarlayın. Deniz veya havuzlardan çıkınca, terleyince duş alarak tekrar krem sürün. Beyaz tenlilerin, sarışın ve açık gözlü kişilerin, çocukların, yaşlıların ve güneşe duyarlılığı olanların her gün ve faktörü 30'un üzerinde olan güneş koruyucu kullanmaları gerektiğini aklınızdan çıkarmayın. Buğday tenli ve esmerseniz SPF (Güneş koruma faktörü) 15 ve üzerinde olan ürünleri tercih edin."

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

Koç Allianz Sigorta A.Ş.'den
Zorunlu Trafik ile Ferdi Kaza Sözleşmeleri yapma ve Genelde Prim Tahsiline Yetkili Aracı Acenta İlanı

Acenta Şirketimiz nam ve hesabına Yangın, Nakliyat, Kaza, Ferdi Kaza, Trafik, Hukuksal Koruma, Kredi, Makina Montaj, Ziraat Sigortaları Branşlarında Şirket adına teklifname almaya, mu... sıran Zorunlu Trafik ve Ferdi Kaza Sözleşmelerini yapmaya ve bu branşlara ilişkin primleri tahsile, Hastalık Sigortası Branşına ilişkin olarak teklifname almaya ve ilk prime mahsuben pey akçesini tahsile, İstanbul, Kadıköy 4. Noterliğinden tasdikli 15.06.2004 tarihli ve 34908 sayılı Vekaletnamedeki yetkiler verilmek suretiyle

Ahmet Erkılıç-Erkılıç Sigorta

GAZİANTEP NİZİP Acenteliğine atanmıştır.

SATLIK LÜX DAİRELER

ÖĞÜTLER SİTESİNDE DAİRE
TEL : 517 11 06
Gsm : 0.536.242 51 21

FURKAN APT. DAİRE
TEL : 517 11 06
Gsm : 0.536.242 51 21

Satlık Gayrimenkullerinizi gazetemizde ücretsiz yayınlıyoruz.

T.C.
NİZİP
ASLİYE HUKUK MAHKEMESİ
ESAS NO : 2004/502

İ L A N

Davacılar Cuma Çınar ve Fatma Deliaslan vekili Av. Abdulkadir Mert tarafından davalı İlçe Nüfus Müdürlüğü aleyhine açılan nüfusta isim tashihi davasının verilen kararı uyarınca;

Davanın Kabulü ile; Gaziantep ili Nizip ilçesi M... canlı köyü Cilt : 92, Hane : 2'de nüfusa kayıtlı Hasan ve Höne çocukları 1934 doğumlu CUMA ÇINAR ve 19.. doğumlu FATMA ÇINAR'ın (kapalı kayıt) annelerinin aynı yerde nüfusa kayıtlı Mulla Salih ve Döne kızı 1... doğumlu DÖNE ÇINAR olduğunun TESBİTİNE, davacılar Cuma Çınar ve Fatma Çınar'ın nüfusta Höne olarak görülen anne isimlerinin iptali ile DÖNE olarak Nüfusta TASHİHEN TESCİLİNE karar verilmiş olmakla, karardan herhangi bir menfaati olanların ilanın yayımlandığı tarihten itibaren 15 gün içerisinde mahkememizin yukarıda esas numarası yazılı bulunan dosyasına müracaatları ilan olunur. 28.06.2004

HAKİM - 40156

T.C.
NİZİP
ASLİYE HUKUK MAHKEMESİ
ESAS NO : 2002/829
KARAR NO : 2003/708

İ L A N

Davacı KETYAN ERDEM tarafından davalı İlçe Nüfus Müdürlüğü aleyhine açılan nüfusta soyisim tashihi davasının verilen kararı gereğince;

Davanın Kabulü ile. Gaziantep ili Nizip ilçesi ... muralan köyü Cilt : 126, Hane : 9'da nüfusa kayıtlı H... Hil ve Fatma kızı 01.02.1947 D.lu KETYAN ERDEM'in Ketyan olan isminin iptali ile FATMA ERDEM olarak Nüfusa TASHİHEN TESCİLİNE karar verilmiş olmakla, karardan herhangi menfaati olanların ilanın yayımlandığı tarihten itibaren 15 gün içerisinde mahkememizin yukarıda esas numarası yazılı bulunan dosyasına müracaatları ilan olunur. 20.08.2003

HAKİM - 33933

YİTİK : 27 ND 804 nolu plakamı kaybettim. Hükümsüzdür. ABDULKADİR ...

YİTİK : Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. FATMA ...

YİTİK : Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. İBRAHİM ...

YİTİK : Nüfus cüzdanlarımızı kaybettik. Hükümsüzdür. ZELİHA-EBRU GÜL-ŞULE-BEYZA ...

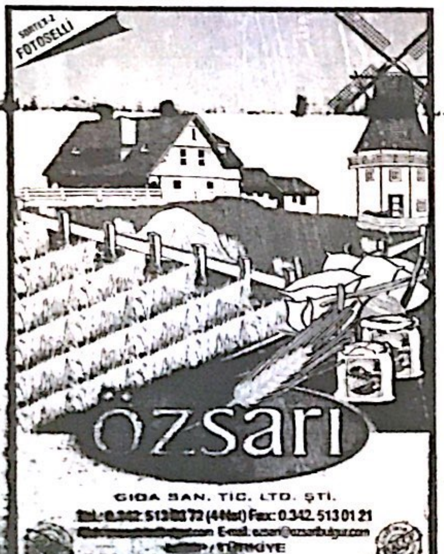
YİTİK : Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. ÖME...

YİTİK : Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. AYŞEGÜL ...

YİTİK : Yeşil Kartlarımızı kaybettik. Hükümsüzdür. HÜSEYİN-GÜLLÜ-HAŞİM ...

YİTİK : Şahsıma ait aşağıda seri no ve cinsleri yazılı belgeleri kaybettim. Hükümsüzdür. Makbuzu Seri A-002951-003200 5 Cilt, Sevk İrsaliyesi Seri A-012451-012700 5 Cilt, Gider Pusulası ... eri A-004701-004750 1 Cilt, Fatura Seri A-068001-068250 5 Cilt, Sevk İrsaliyesi Seri A-01... 5 Cilt. ŞEVKET YILMAZ - ...

YİTİK : Sürücü Belgemi kaybettik. Hükümsüzdür. MEÇHAN C...



Okunan Tek Yerel Gazete NİZİP GAZETESİ

NİZİP
... GAZETE
Nizip Camiasını Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

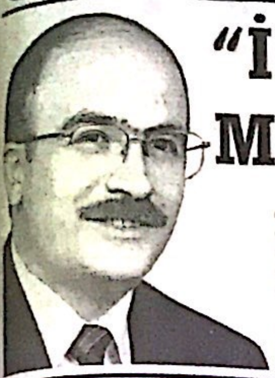
Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail: muftah_sever@mynet.com
Gazetemizde yayınlanan yazıların her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇİÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi		
Tek Sutun Santimi	:	4.250.000
Kongre İlanı	:	75.000.000
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000
Yitik İlanı	:	5.000.000
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı;



"İNŞAAT SEKTÖRÜNDE YAPI MALİYETLERİNİ DÜŞÜRÜYORUZ"

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı yaptığı açıklamada, İnşaat sektöründe yapı maliyetlerini düşürüyoruz diyerek, yapı ruhsatlarında yaptığımız yeni değişiklikle, dar gelirli vatandaşlarımız da ev sahibi olabilecek ve inşaat sektörü canlanacaktır dedi.

Milletvekili Sarı, "TBMM'nde 30 Haziran 2004 tarihinde kabul edilerek Cumhurbaşkanı'na gönderilen yasa ile, özellikle dar gelirli vatandaşlarımızın konut ihtiyacını karşılanması amaçlanmış ve halkın konut ihtiyacının karşılanması bakımından yapı maliyetinden, yapı denetim kuruluşlarına ayrılan kısımdan tasarruf edilmesi sağlanmıştır. Bu yasa ile, yapı denetimi hakkında kanuna tabi olmayan yapılara bodrum katı dışında en çok iki katlı ve toplam inşaat alanı 200 metrekareyi geçmeyen müstakil yapılar da eklenmektedir. Yani bu tür yapılar yapı denetimi hakkında kanun çerçevesinden çıkartılmıştır. Diğer taraftan bu yapılar, tamamen denetimsiz bırakılmamakta, denetim bakımından 3194 sayılı İmar Kanununa tabi tutulmaktadır. Buna göre bu tür yapıların ruhsatları, 3194 sayılı imar kanunu çerçevesinde inşaat mühendisi veya mimar tek fenni mesulle verilebilmektedir. Diğer yapılara göre daha az riks taşıyan ve daha kolay denetlenebilen bu tür söz konusu yapılar hakkında getirdiğimiz yeni düzenlemeyle, hem tasarruf sağlanacak, hem bürokrasi azalacak ve hem de inşaat sektörüne bir canlanma getirilecektir" dedi.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Nizip Gazetesi
Mart 1968

NİZİP

KURULUŞ : MART 1968
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

07 TEMMUZ 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4838 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI
BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Fareler hayat kurtaracak

Bilim adamları, 500 metre uzaklıktan bilgisayarla kontrol edilebilen farelerin, deprem kurbanlarının bulunması veya bombaların imha edilmesinde kullanılabileceğini bildirdi. Farelerin beyinlerine yerleştirilen elektrik sondaları aracılığıyla koşmaları, tırmanmaları veya sağa sola dönmelerinin sağlandığı belirtildi. Hareket sinyallerinin, farenin sırtın bağlanan bir radyo alıcısıyla, farenin beynine bir bilgisayardan iletildiği kaydedildi. Küçük ve çevik olan, güçlü koku alma duyguları bulunan farelerin, patlayıcıların araştırılması veya insan bedeninin bulunmasında eğitilebileceği belirtildi. Tehlikeli görevler için hayvanların beyinleriyle oynamanın ahlaki soruları gündeme getirmesine karşılık, bu farelerin diğer fareler kadar uzun yaşadığı ve normal hayat sürdüğü bildirildi.

Sezer, 22 üniversitenin Rektörünü atadı

Cumhurbaşkanı Ahmet Necdet Sezer, YÖK'ün gösterdiği adaylar arasından 22 üniversitenin rektörünü atadı. Cumhurbaşkanlığı Basın Merkezi'nden yapılan açıklamaya göre, Sezer, Anayasa'nın 130 ve 2547 Sayılı Yüksek Öğretim Yasası'nın 13. maddeleri uyarınca Yüksek Öğretim Kurulu'nun önerdiği adaylar arasından [illegible] yaptı. [illegible] Sezer, -Akdeniz Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Mustafa Akaydın'ı, -Ankara Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Nusret Aras'ı yeniden, -Atatürk Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Yaşar Sütbeyaz'ı yeniden, -Boğaziçi Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Ayşe Soysal'ı, -Cumhuriyet Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Mehmet Bakır'ı, -Çukurova Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Alper Akınoğlu'nu, -Dicle Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Fikri Canoruç'u yeniden, -Dokuz Eylül Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Emin Alıcı'yı yeniden, -Ege Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Ülkü Bayındır'ı yeniden, -Erciyes Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Cengiz Utaş'ı, -Fırat Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Mehmet Hamdi Muz'u, -Gazi Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Kadri Yamaç'ı, -Gaziantep Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Erhan Ekinci'yi, -İnönü Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Fatih Hilmioğlu'nu yeniden, -İstanbul Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. H. Faruk Karadoğan'ı, -Karadeniz Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. İbrahim Özen'i, -Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. İ. Vildan Alptekin'i yeniden, -Ondokuz Mayıs Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. R. Ferit Bernay'ı yeniden, -Ortadoğu Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Ural Akbulut'u yeniden, -Trakya Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Enver Duran'ı, -Uludağ Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. M. Abbas Yurtkuran'ı yeniden, -Yıldız Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. E. Durul Ören'i atadı.

Talat, "çözümü erken seçim belirleyecek"

KKTC Başbakanı Mehmet Ali Talat, üçlü hükümet kurma girişiminin başarısızlıkla sonuçlandığını belirterek, bundan sonra çözümü erken seçim sürecinin belirleyeceğini söyledi.

Başbakan Talat, İngiltere'ye yaptığı ziyaretin son gününde, başkanlığındaki Cumhuriyetçi Türk Partisi'nin (CTP) 26 Eylül'de erken seçim istemiyle meclise verdiği yasa önerisine ilişkin görüşlerini açıkladı. Gelinen noktada çıkış yolunun erken seçimden geçtiğini söyleyen Talat, "Üç partinin ortaklığında hükümet kurma girişimleri sonuçsuz kaldı. Bundan sonra çözümü erken seçim süreci belirleyecektir. Önerimiz mecliste görüşülecek, tartışılacak ve sonuçta bir karar çıkacaktır. Bizler erken seçimden yanayız ve buna hazırız" dedi.

Erken seçim durumunda hükümetlerini düşürmek isteyenlere de fırsat verilmiş olacağını söyleyen Talat, "Böylelikle koyun ak mı, kara mı belli olacak. Bizler seçimden daha güçlü çıkacağımıza inanıyoruz. Çıkacak koalisyon da daha güçlü çıkacak" yorumunu yaptı.

Kuzey Kıbrıs'a uygulanan izolasyonun kaldırılması için ülkede güçlü bir hükümetin ve istikrarın şart olduğunu söyleyen Talat, uluslararası camianın bu konulara önem verdiğinin altını çizdi.

Güçlü bir hükümetin, uygulanan yaptırımların kaldırılmasında daha etkili olacağını dile getiren Talat, erken seçimin istikran sağlayacak bir hükümeti çıkaracağına inandığını belirtti.

Talat ve beraberindekileri taşıyan uçağın sabah saatlerinde KKTC've varması bekleniyor.

KPSS'ye 2 milyon kişi başvurdu

Devlet Bakanı ve Başbakan Yardımcısı Mehmet Ali Şahin, 10-11 Temmuz 2004 tarihlerinde yapılacak Kamu Personeli Seçme Sınavı'na 1 milyon 731 bin 737 kişinin başvurduğunu bildirdi. Mehmet Ali Şahin yanıtında, 10-11 Temmuz tarihlerinde yapılacak Kamu Personeli Seçme Sınavı'na 1 milyon 731 bin 737 kişinin başvurduğunu, müracaat sırasında 35 ile 45 milyon lira harç parası alındığını ve bu paraların sınavla ilgili giderlerde kullanıldığını bildirdi. Bakan Şahin, harçların kullanımıyla ilgili soruya şu karşılığı verdi: "ÖSYM, adaylardan alınan ücretlerin yüzde 5'ini Hazine payı olarak, yüzde 18'ini de KDV olarak devlete ödemektedir. ÖSYM'de çalışan personelin maaşları, bina giderleri, her türlü bilgisayar donanımının, yazılımının satın alınması ve bakımı da bu ücretlerden karşılanmaktadır. ÖSYM kar amacıyla çalışan bir kurum değildir. ÖSYM'de çalışanlar 657 sayılı Devlet Memurları Kanunu'na göre istihdam edilmektedirler. Sınav ücretleri sınav giderleri göz önünde tutularak tespit edilmektedir. 2004 Kamu Personeli Seçme Sınavı için alınan sınav ücretinin toplamı, KDV ve Hazine payı hariç 46 trilyon liradır."

Memurlara 4 ay doğum izni

TBMM Plan Bütçe Komisyonu'nda kadın memurlara toplam dört ay doğum izni verilmesine ilişkin yasa teklifleri birleştirilerek ele alındı ve benimsendi. Tasarı önümüzdeki günlerde TBMM Genel Kurulu'nda yasalaştırılacak. TBMM Plan ve Bütçe Komisyonu'nda bugün CHP'li Oya Araslı ile AK Partili Zeynep Karahan Uslu'nun, kadın memurlara toplam dört ay doğum izni verilmesine ilişkin yasa teklifleri birleştirilerek ele alındı. Komisyonda benimsenen teklife göre, kadın memura doğum yapmasından önce iki ay ve doğum yaptığı tarihten itibaren iki ay olmak üzere toplam dört ay süre ile aylıklı izin verilecek. Teklife göre, sağlık durumu uygun olduğu takdirde, doktorun onayı ile kadın memur isterse doğumdan önceki üç haftaya kadar işyerinde çalışabilecek. Bu durumda kadın memurun çalıştığı süreler doğum sonrası sürelere eklenecek. Yine kabul edilen aynı teklife göre, kadın memurlara, bir yaşından küçük çocuklarını emzirmeleri için günde toplam 1,5 saat süt izni verilecek ve süt izninin kullanımında anne saat seçim hakkına sahip olacak. Teklife göre, doğum yapan memurlara istekleri halinde yasada belirtilen sürelerin bitiminden itibaren bir yıla kadar da ücretsiz izin verilebilecek...

Ticari taksilerde yeni dönem

Türkiye Şoförler ve Otomobilciler Federasyonu'nun (TŞOF) taksi şoförlerine yönelik gasp, yaralama ve cinayetlere varan saldırıların son bulması amacıyla ısrarla gündeme getirdiği proje nihayet hayata geçiriliyor. 'Korunmuş kabinli' ticari taksi üretimi için İçişleri Bakanlığı'nda, Sanayi ve Ticaret Bakanlığı, Türk Standartlar Enstitüsü (TSE), TŞOF ve Otomotiv Sanayi Derneği temsilcilerinin katıldığı toplantılar sonuç verdi. Toplantılarda taksicilerin can ve mal güvenliği için korunmuş kabinli taksi modelinin imalatına bir an önce geçilmesi ile bu yeni model taksilerin teşvik ve destekle esnafa maledilmesi konuları görüşüldü. Toplantılarda ayrıca, federasyon temsilcileri de bu tür araç sahibi olacak esnaftan bir defaya mahsus KDV ve ÖTV alınmaması yönünde görüş bildirdiler. TŞOF, korunmuş kabinli taksi projesindeki ciddi gelişmeler üzerine kendisine bağlı odalara bir genelge gönderdi. Genelgede odalarda konuyla ilgili görüş istenirken, yeni araçların nitelikleri de açıklandı. Buna göre yeni taksilerde, yolcu kapasitesi 5 kişi olacak, bagaj için uygun alan ayrılacak. Şoför mahalli ile yolculara ait bölüm arasında kurşun geçirmez, darbelere dayanaklı zırhlı bir ayırıcı bulunacak. Para alışverişi ve haberleşme dışında yolcu ile şoförün irtibatı kesinlikle önlenecek. Şoför mahalline yolcu alınmayacak, taksinin ön kapıları merkezi kilitleme sisteminden ayrı olarak şoför tarafından kilitlenecek. Bu önlemlere karşın şoför herhangi bir tehlike ile karşılaşması halinde ayağı ile kumarda edeceği bir sistemle alarm verebilecek ve yardım isteyebilecek. Daha sonraki aşamada ise uydu aracılığıyla taksi izleme, telsizle haberleşme ve benzeri güvenlik sağlama hizmetleri gerçekleştirilmesi planlanıyor...

Türk halkında Yeni Türk Lirası iyimserliği

Ankara Sanayi Odası'nın (ASO) yaptığı 'Türk Halkının Yeni Türk Lirası'na Bakışı Anket Çalışması' sonucunda, Türk Halkı'nın Yeni Türk Lirası'nı (YTL) beklenenden de öte bir oranda benimsediği ortaya çıktı. ASO tarafından hazırlanan 'Yeni Türk Lirası'na Geçiş-Beklentiler, Sorunlar, Öneriler' isimli kitapta Türk halkının YTL'ye bakış açısının belirlenmesi amacıyla yapılmış bir anket de yer aldı. Kitapta, birçok ülkede olduğu gibi Türkiye'de de halkın, uygulamaya konulacak para operasyonunu kabullenmesi ve YTL'nin kullanıma başlamasıyla ortaya çıkacak muhtemel sorunlara bakışının, reformun başarısı açısından çok önemli olduğu belirtiliyor. Yapılan anket çalışmasının ilk ve en önemli sonucunun, çok uzun zamandır yüksek enflasyon nedeniyle bol sıfırlı banknotlara, fiyatlara ve menülere, bordrolara, fiş ve faturalara alışık Türk Halkı'nın, YTL'yi beklenenden de öte benimsediğinin ortaya çıktığı belirtiliyor. 77 kişiye 10 sorunun sorulduğu mini ankette, sorulan sorulardan bazıları ve ortaya çıkan sonuçlar şöyle: "2005 yılında Türk Lirası'ndan 6 sıfır atılması ve YTL'ye geçiş kararını nasıl karşılıyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar, yeni uygulamanın genel kabul edilebilirliğini göstermesi açısından önemli. Verilen cevaplara bakıldığında halkın yüzde 77'sinin para operasyonu'nun 'olumlu' yada 'çok olumlu' bir adım olarak gördüğü ortaya çıkıyor. Türk Lirasından 6 sıfır atılması ve YTL'ye geçişin zamanlamasının nasıl buluyorsunuz?" sorusuna da ankete katılanların yüzde 70'inin 'olumlu', yüzde 17'sinin 'olumsuz ve uygunsuz' olarak cevap verdiği ortaya çıkıyor. "YTL'ye geçiş, iş hayatı ve günlük parasal işlemlerinizi nasıl etkiler?" sorusuna verilen yanıtlar ise Türk halkının, YTL uygulaması ile bazı zorluklar yaşayacağına dair kaygılarının olduğunu ifade ediyor. Ankete katılanların yüzde 48'i uygulamanın kolaylık sağlayacağını düşünürken, hayatı kolaylaştıracağını ifade edenlerin oranı yüzde 43'e yükseliyor ve yüzde 13'lük bir kesim ise herhangi bir değişikliğin olmayacağını düşünüyor. Türk Lirası'ndan 6 sıfır atılması ve YTL'ye geçilmesi yerine sağlam bir yabancı paraya (EURO veya US Dolar) geçmek fikrine nasıl bakıyorsunuz?" şeklindeki soruya verilen yanıtlar ise Türk Lirası yerine yabancı bir para birimine şiddetle karşı çıkıldığını gösteriyor. Bu anlamda halkın yüzde 88'i bu uygulamayı onur kırıcı ve gereksiz buluyor. Türk Lirası'ndan 6 sıfır atılması ve YTL'ye geçiş enflasyonu nasıl etkiler?" sorusuna verilen yanıtlarda ise atılacak 6 sıfır nedeniyle gelir ve kazançlarda oluşturacağı psikolojik etkinin harcamaları frenleyeceği ve dolayısıyla üretici-satıcı açısından rekabeti artırıp fiyat artışını dizginleyeceğini düşünenlerin oranı yüzde 27 iken, fiyat yuvarlama etkisi ve dönüştürme işleminde ortaya çıkacak hesap yapma zorluklarından faydalanacak ve fiyatları yukarı yuvarlayacak perakendeciler nedeniyle enflasyonun yükseleceğini düşünenlerin oranı yüzde 51 oranında. Türk Lirası'ndan 6 sıfır atılması ve YTL'ye geçişin vatandaşlar üzerindeki etkisi nasıl olacak?" sorusuna verilen yanıtlara göre de, ankete katılanların yüzde 68'i toplumun genelinin YTL'yi kısa sürede benimseyeceğini, çünkü bol sıfırlı rakamların bezginlik getirdiğini düşünüyor. Buna karşılık halkın reforma direneceği, çok zor ve zorla kabul edeceğini düşünenlerin oranı ise yüzde 26 civarında."

CamScanner ile tarandı

Kaza riskinde otomobil rengi önemli

Yeni Zelandalı bilim adamları, gümüş rengi otomobillerin, başka renk otomobillere göre büyük trafik kazasına karışma riskinin daha düşük olduğunu ortaya çıkardı.

Auckland Üniversitesi bilim adamlarının 1998-1999 yıllarında bin araç ve sürücüsü üzerinde yaptıkları ve sonuçları British Medical Journal adlı tıp dergisinde yayımlanan araştırmada, gümüş rengi otomobillerde seyahat eden kişilerin ciddi yaralanma ve ölüm risklerinin de diğerlerine göre daha az olduğu kaydedildi.

Gümüş rengi otomobillerin ciddi kazaya karışması ihtimalinin beyaz otomobillere göre yüzde 50 daha az olduğunu öne süren araştırmacılar, kahverengi otomobillerin büyük kazaya karışma ihtimalinin ise diğer otomobillere göre çok daha yüksek olduğunu kaydetti.

İstatistiklere dayanan ve sürücülerin yaş, cinsiyet, emniyet kemeri kullanma oranı ile kazaların meydana geldiği yol ve hava şartları gibi unsurların da dikkate alındığı araştırmada elde edilen bulguların nedenleri bilinmiyor.

Alkol bağımlılığının aşılması

Alkol bağımlılığının fiziksel bir hastalık olduğu, kesinlikle utanılacak bir durum ya da ahlak sorunu değil, bir sağlık problemi olduğu ifade ediliyor. Uzmanlar, alkolizmin utanılacak bir durum olmadığını vurgulayarak, bu sağlık problemine sahip insanlara nasıl yardım edilebileceği konusunda uyarılarda bulunuyor. Edinilen bilgiye göre "bağımlılık" kelime anlamıyla bir alışkanlığa psikolojik olarak önüne geçilmez bir biçimde ihtiyaç duymak anlamına geliyor ve bir kişi isteyerek alkolik ya da uyuşturucu bağımlısı olmuyor, onun hastalığı iradesinin önüne geçiyor. Uzmanlar bağımlı bir kişinin günahkar değil, sadece tıbbi müdahaleye ihtiyacı olan bir hasta olarak görülmesi gerektiğini de belirtiyorlar. Uzmanlar, tedavi edilmediği sürece, bu hastalığın ilerleyeceğini ve en sonunda kalıcı fiziksel ve zihinsel hastalıklara yol açacağını yada erken bir ölümle sonuçlanacağını vurguluyorlar. Bağımlı bir kimsenin tüm ailesini ve yakınlarını etkileyeceğini de belirten uzmanlar, bağımlı ve tedaviye ihtiyacı olan bir alkoliğe yardım etme konusunda ise şu uyarılarda bulunuyorlar: Alkoliklerin tedaviye ikna edilmelerinin zor olduğunu belirten uzmanlar, onların yardıma ihtiyaç duyduklarını belli ettiklerinde, çoğunlukla artık kendileri için yapabilecekleri bir şeyin kalmadığını ve yakınlarının kendileri için en iyisini yapacağına inandıklarını ifade ediyorlar. Ancak bu döneme gelindiğinde, bedensel ve zihinsel olarak hastanın çok zarar görmüş olabileceğini de belirten uzmanlar, "Alkolik bir yakınınız varsa ve onu hala sevip, hala sağlığının düşünüyorsanız, onun şişenin dibinde yaşamasını engellemeli ve mutlaka tedaviye ikna etmelisiniz. Ona profesyonel bir yardım sunabilmek için gerekli planı yapmak zorundasınız" diyor. Bu anlamda alkolik birine yardım etmenin en ümit vadeden metodunun 'müdahale' olduğunu belirten uzmanlar, bu yöntemde hastanın, bağımlılığıyla yüzleştirildiğini, aile üyeleri, arkadaşları, doktoru, işvereni, iş arkadaşları yada onun bağımlılığının kötü etkilerini gözlemlemiş yada hissetmiş başka yakınları ile karşılaştırıldığını bildiriyorlar. Böylece, kişi bağımlılığıyla yüzleşiyor ve onun kendisine ve çevresine verdiği zararı görüyor. Müdahaleden sonra büyük ölçüde hasta profesyonel bir yardıma ihtiyacı duyuyor. Uzmanlar bu 'müdahale' sürecinde yapılması ve yapılmaması gerekenleri de şu şekilde sıralıyor: "Bağımlı kişiye gerçek ilgi ve sevgi gösterin. Bağımlı kişiye alkol probleminin, hastalığından kaynaklandığını anlatın. Nefret, düşmanlık, kötü söz söyleme, lanetleme, ahlak dersi vermek gibi yaklaşımlardan uzak durun, onu sevdiğinizi ve ona yardım etmeye çalıştığınızı unutmayın. Hastalığını tedavi etmek için kullanılabilecek metotlardan bahsedin. Bağımlı kişinin davranışlarının sonuçlarını görmesine yardımcı olun. Hastaya bazı önerilerde bulunun. Örneğin, 'yardım al ve aileni, işini, tüm hayatını eski haline sok ya da hiçbir şey yapmayarak işini, aileni, her şeyini kaybet'. Bağımlı kişinin yardım kabul etmesine hazırlıklı olun. Tedavi merkeziyle önceden görüşün, gerekli ayarlamaları yapın. Böylece harekete geçmesini engelleyecek bahaneleri ortadan kaldırmış olursunuz. Bağımlı kişinin yardımı reddetmesine hazırlıklı olun. Hastalığıyla yüzleşmesi hemen olmayabilir. Sürekli hastalığının tedavisi olduğunu, iyileşeceğini söyleyin. Kendi kırgınlıklarınızı büyütmeyin. Ne kadar acı çektiğinizi ona anlatabilirsiniz ama, esas olarak hastanın alkol alışkanlığına odaklanın. Hastanın neden bu kadar çok ve sık içtiğini tartışmak ya da alkolizminin kökenini aramak boş bir çaba olacaktır. Ona alkolizmin hayatının en büyük problemi olduğunu göstermek yeterlidir. Hasta boş yere söz verse de kabul edin. Tüm sözleri tedaviyi kabul ettiklerinin işaretidir. İkna etmenin anahtarı, gerçekleri göstermektir, yargılamak değil. Tüm bunlara rağmen uzmanlar bu önerilerin bir fikir vermekten öteye gitmediğini belirterek, yakınında bir alkolik olan kişilerin en kısa zamanda bir doktora başvurmaları gerektiğini vurguluyorlar.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

Kiraz, sapından çekirdeğine şifa kaynağı

Bilimsel adı Cerasus avium (L.) olan kirazın dünyaya hangi topraklardan yayıldığı konusunda ise farklı görüşler bulunuyor. Bazı araştırmacılar kirazın, İÖ 64 yılında Yunanistan'a, oradan da Avrupa'ya yayıldığını, bazılarıysa İÖ 71 yılında Romalı komutan Lucullus tarafından Roma'ya götürüldüğünü ve oradan da dünyaya dağıldığını bildiriyor.

Kiraz sadece meyvesiyle değil, kökleri, kerestesi, kabukları, zamkı, yaprakları ve çiçekleri, çekirdeği ve meyve sapları da kullanılabilen çok yönlü bir bitki. En iyi pipoların kiraz ağacı kökünden, en kaliteli mobilyaların ve çeşitli araçların kiraz kerestesinden yapıldığı biliniyor. Kiraz zamkı ise şapka ve kumaş endüstrisinde ve tıbbi amaçlarla kullanılıyor. Ağaç kabuğu, yaprakları, çiçekleri, meyve, meyve sapı ve çekirdekleriyse tedavi amaçlı kullanılıyor.

İdrar söktürücü özelliğiyle, böbreklerin dostu olan kiraz, vücudu zehirli maddelerden temizliyor. Ürik as t ve ürat tuzlarının vücuttan atılmasını sağladığı için romatizma ve gut hastalıklarıyla eklem kireçlenmesi ve damar sertliğinin tedavisinde de kullanılıyor. Ayrıca yapısında bulunan kinik asit ile böbreklerin taş ve kum yapmasını önlediği ve varsa zamanla döktüğü, ayrıca safra kesesi taşının dökülmesine de yardımcı olduğu bilinmektedir. Vücuttaki fazla suyun atılmasıyla dolaylı olarak zayıflamaya da yardımcı oluyor.

Kirazın peklik giderici özelliği de bulunuyor. Hatta bu konuda halk arasında söylene gelen "Arkamdan dut gelmese, ben yapacağımı bilirim" gibi deyişler bile var. Özellikle bayat yemeklerle pastırma, sucuk gibi gıdaların zararlarını önleyen kiraz, aynı zamanda kandaki zararlı maddelerin vücuttan atılmasını ve kanın temizlenmesini, yüzde oluşan sivilcelerin giderilmesini sağlıyor. Kiraz suyunun yüz ve boyun kısımlarına sürülmesinin derideki kırışıklıkları önlediği ve giderdiği belirtiliyor.

Karaciğerin de dostu olan kiraz, hastalıklar, fazla ilaç tüketimi ve zehirlenmeler sonucu zorlanan karaciğerin yükünü hafifleterek iyileşmesine yardım ediyor. Karaciğer zamanla normale dönüyor ve safra salgısı artıyor. Böylece sindirim gücünü arttırıyor. Kirazda bulunan levüloz adlı şeker kolay sindirilebildiği için, şeker hastaları hiçbir tehlike oluşmadan kiraz yiyebiliyor. Ayrıca içerdiği madensel maddeler ve vitaminler nedeniyle hastalıklara karşı dayanıklılığı arttırıyor. Yapısındaki bol fosforuyla sinirleri kuvvetlendirerek sakinlik sağlıyor. A vitamini kaynağı karoten içeren kiraz, aynı zamanda gözlerin de dostu.

Kullanılan kısımları ve kullanım miktarı

Ağaç kabukları yüksek ateşe ve pekliğe iyi geliyor; yaprakları müshil olarak, çiçekleriyse göğsü yumuşatıcı olarak kullanılıyor. 1 litre suya 50 gr. kabuk ve yaprak konularak demlenip, günde 3-4 bardak içiliyor.

Meyveleri özellikle ilkbaharda 3-4 gün süreli kiraz kürüyle [illegible]. Sabah veya öğlen yalnızca 0.5-1 kg. kiraz yenilmesi kış yorgunluğunun kolay atılmasını sağlayabilir. Ancak kirazı bağırsakları zayıf ve yüksek tansiyon sorunu olanların dikkatli tüketmelerinde yarar var.

Sapları, idrar söktürücü olduğu gibi bronşite karşı da kullanılıyor. Gölgede iyice kurutulan saplarla hazırlanan şuruplar veya demlemelerle iyileşme sağlanabiliyor.

Saplar gerekirse kıyılarak bir gün süreyle su içinde ıslanmaya ve yumuşamaya bırakılıyor. Bir litre su içine bir küçük avuç sap konularak hazırlanacak demlemeden günde 3-4 fincan içiliyor. Bu demleme günde iki kez el ve ayak banyosu şeklinde de kullanılabiliyor. Ya da hazırlanan kiraz sapı demlemesi taze veya kurutulmuş kiraz üzerine boşaltılarak yarım saat bekletildikten sonra süzülerek aynı dozda içilebiliyor.

Sapları ayrık ve mısır püskülü ile kaynatılarak demlendiğinde ayak ve karın şişliğinde, arpa ile kaynatılarak elde edilen demlemeyse idrar söktürücü olarak kullanılıyor.

Kiraz zamkı ise öksürük kesici ve bağırsak iltihaplarını iyileştirici olarak kullanılıyor. 100 ml. beyaz şarap veya su içine beş gram zamk eklenerek hazırlanan karışım bu amaçla kullanılabiliyor.

Dövülmüş çekirdeğinin kaynatılmış suyu idrar zoru sorununa yardımcı oluyor. Ayrıca çekirdekleri ısıtıldıktan sonra bir beze sarılarak karın bölgesindeki ağrıların giderilmesi için kullanılıyor.

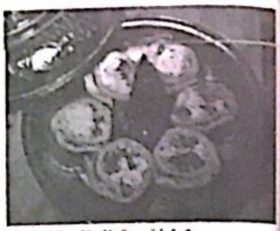
SEVER TİCARET
Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz
Filli Boya
BETEK
dyo
Polisan "gülen boya"
KALE
ITO
Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii
Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel.: 0.342 517 16 31 NİZİP

Yemek Zevki

Üsküp Böreği (4 kişilik)

Malzeme :500 gr. un,150 gr. börek yağı (asta yağ), 15 gr. yaş maya, 2 ad. Yumurta, az tuz, yeteri kadar süt (yoğurmak için).İç malzeme:2 ad.Taze kabak, 2 ad. Soğan, 1 diş Sarımsak, 1 ad. Sivribiber, 1 ad. Domates (kabuğu soyulmuş),50 gr. Kaşar peynir (rende), 1 ad. yumurta sarısı, çok az ince doğranmış dereotu

Tarif :Un elenip, ortası havuz gibi açılır. Tuz, 1 yumurta, yağın 50 gramı, 15 gr. maya, az ılık süt birlikte yoğrulur. Hamur hale gelince, üzeri bıçakla çizilip, nemli bez örtülerek 10 dk. dinlendirilir. Daha sonra çarpı şeklinde açılır, kalan yağ hamurla sarılıp, 10 ar dakika arayla iki tur verdikten sonra ikiye bölünür. Yuvarlak 30 cm. genişliğinde bir tepsinin altına kenarları sarkacak şekilde döşenir. İç harç konur, üzerine diğer hamur açılıp döşenir ve üzerine yumurta sarısı sürülerek 10 dk. mayalanması beklenir, orta hararetli fırında 25 dk. pişirilir. İç harcı: Kabak soyulup, rendelenir, sıkılarak suyu alınır. Tencerede az bir yağla soğan, sivri biber, kabak, sarımsak sote edilir. 10 dakika piştikten sonra domates ilave edilir, ocaktan alınır. Rende kaşar, dereotu, yumurta sarısı ilave edilerek karıştırılır.



Tavuklu Kolböreği (4 Kişilik)

Malzeme : 2 ad. Yufka, 50 gr. Yoğurt, 2 ad. Yumurta, 50 gr. Sıvıyağı, 50 gr. Bezelye, 250 gr. Tavuk suyu, 1/2Tavuk göğsü (haşlanmış)

Tarif : Bir kapta yumurta, sıvıyağ ve yoğurt çırpılır. Yufkalar bir tepsiye konup, yoğurtlu karışım üzerine sürülür. İkinci yufka da aynı şekilde yapılıp, 180 C. Fırında 25 dk. pişirilir. Fırından çıktıktan sonra, yufkaların üzeri tavuk suyu ile iyice ıslatılıp, hazırlanan bezelye, parçalanmış tavuk parçaları üzerine serpiştirilip, rulo halinde sarılır. Dilimlenerek servis edilir

Termal Tatlısı (4 Kişilik)

Malzeme : 200 gr. Çilek, 300 gr. vurulmuş Şanti, 4 ad. Yaprak jelatin, 100 gr. Yoğurt, 50 gr. Pudra şekeri, 1 ad. Pandispanya

Tarif : Vurulmuş şanti bir kaba konur. Ayrı bir kabta çilek püre haline getirilir. Bir tavada jelatin eritilir. Yoğurt, pudra şekeri, jelatin ve çilek ve şanti karıştırılır. Bir tepsinin altına bir kat pandispanya konup, üstüne çilekli malzeme dökülür. Önce dipfrizde, sonra buzdolabına konup dondurularak, arzu edilen şekilde süslenip servis edilir.

CamScanner ile tarandı

Halsizliğin nedeni sıcak sendromu olabilir

... hava sıcaklığı 32° C'nin nisbi nem %60 üzerine çıktığında ... başlar. Yaşlılarda, damar setliği ve kalp yetersizliği olanlarda, şeker ... alkoliklerde ve idrar söktürücü ilaç kullananlarda daha sık ...

... Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. ... Küçükusta, sıcak sendromlarının, organizmanın henüz sıcaklara ... alışmadığı, sıcak dalgasının ilk günlerinde daha fazla görüldüğünü ... tehlikeli olduğunu açıkladı.

... dış ortam ısısının yükselmesine karşı en önemli savunma ... damarların genişlemesi ve terleme ile sıvı kaybedilmesidir ... devam ettiği sürece, yeterince su ve tuz almak şartıyla çok yüksek ... tahammül etmek mümkündür. Nem oranı yükseldiğinde, terleme ile olan ... azalmaya başlar ve böylece sıcak çarpması ihtimali artar. ... sıcaklara 1-2 hafta içinde uyum sağlar. Buna Tıp dilinde ... ismi verilir. Bu durumda, hem terlemek daha kolaylaşır ve hem ... sodyum miktarı da azalır.

... sendromları ağırlık sırasına göre sıcak krampları, sıcak bitkinliği ve sıcak ... şeklinde sıralanabilir, ama bunlar çoğu zaman birbiri içine karışmış ...

... KRAMPLARI

... için kol ve bacak ve karın kaslarında daha sık görülür. ... kısa fakat tekrarlayıcı ve can yakıcıdır. Vücut ısısı normaldir ve hasta ... veya fazla miktarda terleyebilir.

... efordan sonra dinlenemeye geçildiği zaman başlar. Soğuk bir ... krampların ortaya çıkmasına neden olabilir. Karın kaslarındaki kramplar ... mide delinmesi sanılabilir.

... nedeni, terleme ile kaybedilen su ve tuzun sadece su içilerek ... Bundandolayı da bu hastaların kanında sodyum düşük ... Ağır kramplar kas hasarlarına neden olabilir.

... hastanın serin yerde istirahat etmesiyle kramplar hafifleyebilir. Bu ... düzelmeyenlere, tuzlu su içirilmeli veya damar yoluyla tuzlu serumlar ... Bu krampların önlenmesinde risk altındaki kişilerin litresinde 2.5 ... (çay kaşığı) tuz eritilmiş sıvılardan içmeleri önerilmektedir.

... BİTKİNLİĞİ

... sendromlarının en çok rastlanan türüdür. Sıcağa üç günden fazla maruz ... daha sık görülür. Belirtilerin nedeni, kalp damar sisteminin aşırı ... yeterli cevap verememesinden kaynaklanır. Vücut ısısı genellikle ...

... bitkinliğinin başlıca iki türü vardır:

... ön planda olduğu sıcak bitkinliği: Sıcak çarpması riski daha ... Çok yaşlı, bebek, düşkün ve zeka geriliği olup da susuzluklarını ... ifade edemeyenlerde görülür. Fazla terleyip de az su içenlerde de ... Bu hastaların kanında sodyum yüksek olarak bulunur ... belirtileri, aşırı susama hissi, yorgunluk, halsizlik, sinirlilik ve ... bozukluğudur. Vücut ısısı ... çıkabilir.

... ön planda olduğu sıcak bitkinliği. Nedeni, terleme ile kaybedilen ... sadece su içilmesiyle karşılanmasıdır.

... yorgunluk, baş ağrısı, baş dönmesi, kas krampları ortaya çıkar. ... hastalarda iştahsızlık, bulantı, kusma ve karın ağrıları da görülebilir. ... bitkin bir görünümleri vardır. Derileri solgun, soğuk ve nemlidir. ... düşük, nabız hızlıdır. Ateş normaldir.

... Hasta derhal serin bir yere alınır ve yatar durumda tutulur. Tedavi ... ve bulguların ağırlığına göre düzenlenir. Böbrek fonksiyonları norma... için tuzlu serumlar verilebilir. Kesin istirahat şarttır.

... rağmen ateşleri yükselmekte olan hastaların derhal hastaneye ... gerekir.

... ÇARPMASI

... tedavisi gereken, çok ciddi, yaşamı tehdit eden bir tablodur. Nedeni, ... vücudumuzdaki ısı düzenleyen sistemin, organizmanın yeterli ısı kaybını ... sonucu vücut ısısının 41°C üzerine çıkmasıdır. Bir çok hayati ... (kalp, beyin, böbrek, karaciğer) fonksiyonları bozulabilir.

... ortaya çıkan baş ağrısı, baş dönmesi, konuşma bozukluğu, ... halüsinasyon(hayal görme), konvülziyon (havale) ve komaya kadar ... merkezi sinir sistemi belirtileri ile başlar.

... çarpmasının iki türü vardır:

... sıcak çarpması: Yaşlılarda, damar setliği, kalp yetersizliği, şeker ... hastalarda ve alkoliklerde daha sık görülür. Sıcak dalgaları boyunca, ... ve kalp yetersizliğine bağlı ölümlerde büyük artışlar olur. ... (idrar söktürücü), beta-bloker(kalp ve tansiyon ilacı), ... (allerji ilacı) ve bazı sinir ilaçlarını kullananlar da artmış risk ...

... çarpması, öncü bir belirti olmaksızın birdenbire başlar. Bilinç kaybı erken ... olabilir. Baş ağrısı, baş dönmesi, baygınlık, karın ağrıları görülebilir. ... yüksekliği ve bitkinlik çok tipiktir. Makattan ölçülen vücut ısısı 41°C ... ve vücut iç ısısı 44°C'yi geçebilir. Deri sıcak, kuru ve kızarmıştır. ... solunum zayıf ve yüzeyeldir. Kaslar gevşer, refleksler azalır. ... genellikle düşüktür. Tablonun ağırlığına göre, uyku halinden derin ... kadar giden farklı derecelerdeki belirtiler vardır.

... bağlı sıcak çarpması: İşçilerde, çiftçilerde, askerlerde, sporcularda, ... ve dokumhane çalışanlarında görülür.

... bulguları klasik tiptekine benzer. En önemli klinik fark, bu hastaların ... Bundan dolayı da, vücut iç ısısı çok yüksek olmasına ... aldatıcı olarak soğuktur. Bu grupta, böbrek yetersizliği, yaygın ... pıhtılaşma ve kas hasarı bulguları daha sık ve ağırdır.

... En önemli husus, sıcak çarpması olanların erken tanınmaları ve derhal ... başlanmalarıdır. Çok sık yapılan tehlikeli yanlışlardan biri, şuuru ... bir hastaya sıvı içirilmeye çalışılması ve soğutulmaya başlanmakta ...

... hemen gölge bir yere alınmalı ve elbiseleri tamamen çıkarılmalıdır. Vücu... (hortumla, soğuk suya batırılmış süngerle, duş yaptırılarak) ... da hasta vantilatörle hava verilerek suyun buharlaşması ... Bunlar, hemen uygulandığında bazı hastaların kendilerine ... mümkündür.

... air conditionlu ambulanslarla en kısa zamanda bir hastaneye ... Soğutma işlemine hastane koşullarında buz-su banyolarında ... edilmelidir. Bu hastalar yoğun bakım ünitelerinde takip ve tedavi ...

... SENDROMLARINA KARŞI ÖNLEMLER

... sokağa çıkmayın(özellikle saat 11-16 arası)
... pamuklu kıyafetler giyin
... şapka ve güneş gözlüğü kullanın
... yemekleri tercih edin
... kaçının
... soda)
... bol yiyin
... uzak durun

İlçemizi temiz tutalım

Dişlerinizi kaplama altına alın

Diş sağlığının, uzayan insan ömrüne ayak uyduramadığını belirten Tanfer Estetik Ağız Cerrahi Merkezi Medikal Direktörü Dr. Nihat Tanfer, "Metal üzerine yapılan seramikten oluşan porselen kaplamalar, doğal dişe en yakın görünümde olup, dişten daha sert olması ve içindeki metal yapı nedeniyle en az 15-20 yıl kullanılabilmektedir" dedi. İnsan ömrü uzarken, diş sağlığımız, bu gelişime ayak uyduramıyor. Yaşam süresinin uzamasına karşılık, insan fizyolojisinde aynı oranda değişiklik olmadığı için dişlerin insanı yarı yolda bıraktığını belirten Tanfer Estetik Ağız Cerrahi Merkezi Medikal Direktörü Dr. Nihat Tanfer, "Belli bir yaştan sonra dişleri porselen kaplama altına almak, yaşam kalitesi açısından kaçınılmazdır." Dedi.

Porselen kaplamaların amacının dişi güzelleştirmek, sağlamlaştırmak ve korumak olduğunu belirten Dr. Nihat Tanfer, genellikle metal üzerine yapılan seramikten oluşan bu materyallerin doğal dişe en yakın görünümde ve dişten sert olması nedeniyle daha sağlam olduğunu söyledi. Dr. Nihat Tanfer, porselen kaplamaların şu durumlarda yapıldığını söyledi: "Yeterince diş desteğinin olmaması durumunda büyük bir dolguyu restore etmek, zayıf dişlerin kırılmasını önlemek, kırık, şekli bozuk veya renklenmiş dişleri kaplamak, diş eksiklikleri nedeni ile ağızda görülen boşlukları gidermek, arası aralık, aksları eğri, çarpık diş durumlarında, diş etlerinin aşırı çekilmesi, diş etlerinin bulunduğu damağın boyunun aşırı uzun olması ve gülerken dişler kadar diş etlerinin de görülmesi gibi diş etlerindeki estetik sorunları gidermede porselen kaplama uygulaması çok iyi sonuçlar veriyor". Ortodontik olarak tedavi edilemeyen alt çenenin üst çeneye nazaran daha önde olması gibi çeneler arası uyumsuzluk durumunda da porselen kaplama yoluna gidildiğini belirten Dr. Nihat Tanfer, "Kötü görünümlü eski metal (amalgam) dolgular, yine kötü görünümlü olan kron köprüler ve bir diş implantında üst yapı olarak kullanımında porselen kaplamaları son derece başarılı oluyor" dedi. Porselen yapısı itibari ile dişe en çok benzeyen ve estetik açıdan çok büyük avantajı olan bu malzemenin en az 15-20 sene süresince problemsiz bir şekilde kullanılabildiğine dikkat çeken Dr. Nihat Tanfer, diğer takılıp çıkartılabilir protezlere nazaran porselen kaplamalara alışma süresinin birkaç hafta ile sınırlı olduğunu, ilk birkaç gün için karşılaşılan konuşma ve bazı kelimeleri telaffuz zorluklarının da çok kısa bir sürede aşılabildiğini söyledi.

2.5 dakikada 1 kadın meme kanserine yakalanıyor

Kadınların özellikle 20 yaşından sonra elle göğüs muayenesi yapması ve 40 yaşından sonra yılda 1 kez mamografi çektirmesi öneriliyor

Dünyada kadınlar arasında en sık görülen kanser türü olan meme kanserine 2.5 dakikada bir kadın yakalanıyor.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Semih Baskan, dünyada 6.5 dakikada ... kadının meme kanserinden öldüğünü, ... dakikada 1 kadının meme kanserine yakalandığını ifade etti.

Baskan, hayat boyunca her 10 kadından 1'inin meme kanserine yakalanacağının tahmin edildiğini belirterek, meme kanserinde erken teşhisin önemine dikkat çekti.

Kadınların özellikle 20 yaşından sonra elle göğüs muayenesi yapmasını ve 40 yaşından sonra yılda 1 kez mamografi çektirmesini öneren Baskan, mamografinin sağladığı en büyük kolaylığın, elle hissedilmeyen kitlelerin bile tespit edilebilmesi olduğunu kaydetti.

Meme kanserinin erkeklerde de görüldüğünü anımsatan Baskan, ancak vakaların yüzde 98'inin kadınlarda, yüzde 2'sinin erkeklerde ortaya çıktığını bildirdi.

Erkeklerin, Dünya Sağlık Örgütü'nün de kabul ettiği en önemli 2 sorunun, prostat kanseri ve kalın bağırsak kanseri olduğunu anlatan Baskan, 40 yaşından itibaren tüm erkeklerin yılda 1 kez prostat ve kalın bağırsak kanseri için tetkik yaptırmasını önerdi.

Aşırı terlemeye "botox" tedavisiyle çözüm

Aşırı terleme, esas olarak ter bezlerinin aşırı aktif olmasından kaynaklanmaktadır

Aşırı terleme(Hiperhidrozis) etkilenen bireyler için hoş olmayan sosyal bir durumdur. Genellikle koltuk altlarında,el ve ayakta aşırı terleme ile kendini gösterir.

Aşırı terleyen alanlar bazen hastaların yaşam kalitesini etkileyen boyutlarda olabilir. Örneğin koltuk altlarında aşırı terleme şikayeti olan hastalar kokudan veya ortaya çıkan kötü görüntüden dolayı iş yerlerine yedek kıyafet götürecek kadar sıkıntı çektiklerini ifade ederler.

Bir diğer aşırı terleme alanı olan eller hastaların insanlarla el sıkışmasını ve hatta yazı yazmasını engelleyecek derecede olabilir. Ayaklardaki aşırı terlemeler ise kötü kokuya ve yine önemli bir sağlık problemi olan ayak ve ayak tırnaklarında mantar gelişimine zemin hazırlar.

Memorial Hastanesi Dermatoloji Bölümü'nden Dr. Ayfer Bankaoğlu aşırı terlemenin nedenleri ve terlemede kullanılan botox tedavisi ile ilgili şunları söyledi :

Aşırı terlemenin nedenleri

Terlemenin insanlarda doğal olarak gözlenen bir olay olduğunu belirterek, aşırı terlemenin nedenlerini şöyle sıralayabiliriz :

Terin salgılanması insanlarda sinir sisteminin sempatik bölümünün çalışması ile ilgilidir. Toplumun % 1'inde bu sistem aşırı düzeyde çalışmaktadır. Bu durumun nedeni tam olarak bilinmemektedir ve genetik olduğu kabul edilmektedir. Özellikle stresli durumlarda bu sistem aşırı çalışmaktadır. Tiroid bezinin aşırı çalışması(Hipertroidi), böbrek üstü bezinden kaynaklanan bazı hastalıklar, şişmanlık, menopoz, ağır psikiyatrik hastalıklar ve bazı kanserlerin tedavisinde kullanılan ilaçlar aşırı terlemeye yol Açabilmektedirler.

Ruhsal ve fiziksel sorunlar

Bakteri üremesini kolaylaştırdığı için aşırı terleme kokuya da neden olabilir.Ruhsal ve fiziksel sorunlara yol açan, sosyal yaşamı zorlaştıran terleme, ellerde, koltuk altında, ayak altlarından, yüzde ve gövdede oluşabilir. Ellerde olduğunda hem el ile yapılan işlerde güçlük çekilmekte hem de sosyal olarak kişileri rahatsız etmektedir. Terleme stresli durumlarda gelişiyorsa ve kişi terlemeden rahatsız ise kısır bir döngü içine girilmektedir. Kişi terleyeceğini bilerek daha endişeli hale gelmekte, endişe de daha fazla terlemeye yol açmakta ve bu kısır döngü sürüp gitmektedir.

Hastaların Tedaviye Başlanmadan Önce Değerlendirilmesi

Terleme tedavisine başlanmadan önce nedeninin saptanması gerekir. Terleme sorunu olan kişilerin

-Kilosu
-kullanmakta olduğu ilaçlar
-menopozda olup olmadığı
-endokrinolojik bir sorunun varlığı (tiroid bezinden ya da böbrek üstü bezlerinden kaynaklanıp kaynaklanmadığı) Bu durumların hiçbirinde sorun saptanmaz ise doğuştan sempatik sinir sisteminin aşırı çalıştığı kanaatine varılabilir.

Aşırı terleme artık bir kozmetik sorun olmaktan ziyade bir sağlık sorunu olarak değerlendirilmektedir. Tedavisinde Topikal oral ilaçlar,iyontoforezis gibi yöntemler denense de neyazık ki çoğu hastada etkili olamamaktadır. Botox yanlış bilindiği üzere bir yılan zehiri değildir. Aynı penisilin gibi bir bakterinin toksinidir ve hiç bir allerjik reaksiyona yol açtığı gösterilmemiştir. Ter bezlerinde sempatik sinir liflerini(Aşırı terlemeye yol açan) bloke ederek aşırı terlemeyi azaltmak veya durdurmak konusunda etkilidir. Etkisi 6 ile 12 ay arasında sürmektedir.

Botox işlem uygulanmadan önce hastaların şikayeti olan alanlara iyot-nişasta testi yapılır. Bu testin sonucunda aşırı terlemeye neden olan aktif alanlar belirlenir ve bu alanlara botox uygulanır. Yaklaşık 3mm derinliğe cilt altına enjeksiyon yapılır.

Yaz mevsiminin başlaması ile de bu tip şikayeti olan hastaların sıkıntıları da artmaktadır. Aşırı terleme güvenli ve deneyimli ellerde botox uygulamasıyla kolaylıkla kontrol altına alınabilmektedir.

Hamilelik sonrası estetik kaygılar

Hamilelik ve anne olmak, kadın hayatının en güzel ve en heyecan verici dönemleri. Ancak bazı kadınlar için bu süreç, pek de istenmeyen kalıcı fiziki değişimleri de beraberinde getiriyor.
Bazen bacaklardaki varisler veya cilttekı çatlaklarla sınırlanan, bazen de göğüslerde küçülme veya kalçalarda genişleme gibi daha göze çarpan biçimlerde olabilen bu değişiklikleri yaşayan kadınların kendilerine olan güvenleri azalabiliyor.
Hamilelikte ve sonrasında yaşanan bu sorunların bazıları cerrahi, lazer ve "liposuction" gibi son yıllarda gelişen teknolojik yöntemle giderilebiliyor.
Acıbadem Hastanesi Bakırköy Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Atilla Annıcı, İHA muhabirine yaptığı açıklamada, doğum sonrası, emzirme olsun veya olmasın, süt verme döneminin bitiminde meme bezlerinin eski haline dönecek şekilde gerildiğini ve bu durumun göğüslerde küçülmeye ve meme dersinde sarkmaya sebep olduğunu belirterek, "Bu değişikliklerin, çeşitli plastik cerrahi teknikleri ile giderilmesi mümkün" dedi.

GÖĞÜSLERLE İLGİLİ SORUNLAR

Doğum sonrası meme hacmindeki kaybın yerine konmasının, protez yerleştirilmesi ameliyatı ile gerçekleştirildiğini anlatan Prof. Dr. Annıcı, "Kısa süreli sayılabilecek bu operasyonu takiben günlük hayata çabuk ve zahmetsiz şekilde dönmek mümkün" diye konuştu.
Prof. Dr. Atilla Annıcı, mastopeksi (meme dikleştirme) ameliyatı ile sarkan deri fazlalıklarının giderilip, göğsün daha dik bir konuma getirilirken aynı seansta uygulanacak bir protezle de arzu edilen hacmin sağlandığını bildirdi.
Hamilelik sırasında göğüslerdeki doğal hacim artışının bazı kadınlarda doğum sonrasında kalıcı olabildiğine dikkat çeken Prof. Dr. Annıcı, böyle bir değişiklikten rahatsız olunduğu takdirde, göğüs küçültme ameliyatı önerdi.
Prof. Dr. Atilla Annıcı, meme dikleştirme ameliyatına benzeyen bu işlemde tek farkın, deri fazlalığının yanı sıra, büyüyen meme dokusunun da bir miktar çıkartılarak göğse daha küçük hacimli şekil verilmesi olduğunu ifade ederek, "Böylece göğse doğum öncesindeki genç, diri ve dolgun görünümü kazandırılıyor" dedi.

HAMİLELİKTE ALINAN KİLOLAR

Acıbadem Hastanesi Bakırköy Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Atilla Annıcı, hamilelik döneminde kilo artışının, kadınların en büyük dertlerinden biri olduğunu da vurgulayarak, "Özellikle doğum sonrasında bu kiloların verilememesi yeni anneleri çok üzüyor. Oysa bu sorun çözümsüz değil. Sorunun, tek bir plastik cerrahi ameliyatı ile giderilmesi mümkündür. Karın germe (abdominoplasti) dediğimiz bu ameliyatta, bikini veya iç çamaşır çizgisi içerisinde kalacak bir iz oluşturacak şekilde yapılan bir işlemle, hem bollaşan deri fazlalığı atılmakta, hem de karın duvarı sıkılaştırılarak cilt altında şişkinliğe yol açan yağ dokusu çıkartılmaktadır" diye konuştu.
Hamilelikle birlikte özellikle kalçalarda, diz üstü ve bacak içlerinde, bel çevresinde ve kollarda lokalize yağ depolanmalarının sıkça görülduğünü belirten Prof. Dr. Annıcı, "Son yıllarda gelişen teknoloji sayesinde güvenli ve oldukça etkili bir yöntem olarak karşımıza çıkan "liposuction" ile özellikle bu tür bölgesel deformitelerin giderilmesi mümkün. 1 cm'den daha küçük kesilerle izsiz olarak gerçekleştirilebilen bu ameliyatla yağ depoları kalıcı olarak yok edilebiliyor" dedi.
Prof. Dr. Atilla Annıcı, hamilelik sırasında cildin dermis tabakasının, bölgenin genişleme hızına yetişememesi sonucu oluşan çatlakların, doğumla gelen kalıcı değişiklikler arasında yer aldığını ifade ederek, "İlk altı ay - bir sene süresince kırmızı- mor arası bir renkte olan bu çizgilerin renkleri ilerleyen dönemlerde solabilir. Bu kalıcı izlerin giderilmesinde karın germe ameliyatı en kesin çözümü sağlamaktadır" diye konuştu.

Akçakoca'da petrol umudu

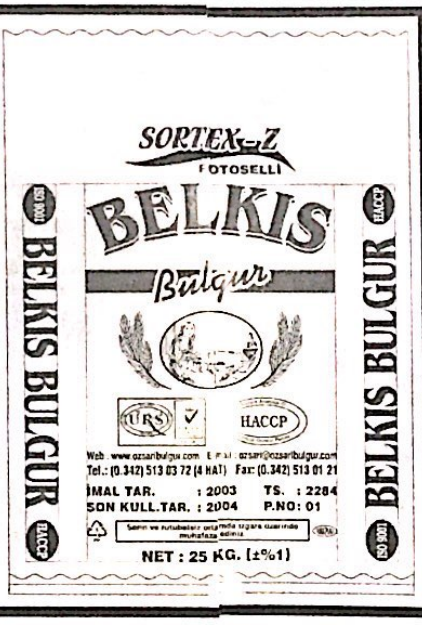
Batı Karadeniz'de üç yıldır sürdürülen petrol-doğalgaz aramalarına, Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Hilmi Güler'in de yanın katılacağı törenle başlanıyor.
Türkiye Petrolleri A.O.'ile Madison Oil Turkey Inc.'in ortak yürütmüş çalışmalar sonucunda yanın Akçakoca'nın 9 kilometre açığında ilk arama kuyusu delinmeye başlayacak.
Batı Karadeniz Bölgesinde ruhsalın yuzde 51'inin TPAO'ya ait sahada anlaşma gereği ilk kuyunun tamamlanmasına kadar operatörlüğü Madison Oil Turkey Inc. üstlendi ve sözleşmeler ile sondaj ameliyelerinin yürutülmesinden sorumlu olacak. Takip eden süreçte ise operatörlük TPAO'ya geçecek.
Sondaj operasyonu Romanya bayraklı platform tarafından Madison ve TPAO'nun teknik personelinin denetiminde gerçekleşecek. Operasyon sırasında Ereğli Demir Çelik İşletmeleri'nin limanı kıyı ussu olarak kullanılacak ve platform malzeme ve ekipman ikmali buradan yine Romanya bandıralı destek gemisiyle yapılacak.
Sondaj operasyonunun yaklaşık bir aylık sürede tamamlanacağı tahmin ediliyor. Sondaj sonucunda umudun artması halinde rezervi tespit kuyuları açılacak. Rezervlerin ekonomik boyutta olması halinde de uretim kuyuları açılacak, tesisler kurulacak ve üretime geçilecek.

Beyinde enzim eksikliği intihara yolaçabilir

Beyindeki bir enzimin eksikliğinin, gençlerde intiharla bağlantılı olabileceği bildirildi.
Amerikalı araştırmacılar, yarısı intihar etmiş, kalanı başka nedenlerden ölmüş 34 gencin beyinlerini incelediler. Araştırma sonucunda, davranış bozukluğuyla ilgili "protein kinaz C" (PKC) isimli enzimin eksikliğinin, gençlerde intiharla bağlantısı olabileceği ortaya çıktı.
Bilim adamları, PKC eksikliğinin, intihara yol açan akıl durumun nedeni mi, yoksa sonucu mu olduğunun henüz açıklık kazanmadığını belirterek, bu eksikliğin beyinle hormon bezleri arasındaki etkileşimde görülen anormalliklerle ilişkili olabileceğini kaydettiler.
Illinois Üniversitesinde yapılan ve "Archives of General Psychiatry" dergisinde yayımlanan araştırmanın başkanı Ghanshyam Pandey, bulgunun, söz konusu enzimin eksikliğine karşı ilaç tedavisi uygulanmasını mümkün kılabileceğini söyledi.
ABD'de intihar, gençlerde ölümlerin ikinci nedeni. Ülkede son 20 yılda genç erkeklerde intihar oranının belirgin bir şekilde arttığı belirtiliyor.

SATLIK LÜX DAİRE
ÖĞÜTLER SİTESİNDE DAİRE
TEL : 517 11 06
Gsm : 0.536.242 51 21
Satlık Gayrimenkullerinizi gazetemizde ücretsiz yayınlıyoruz.

SET
KURU TEMİZLEME
AHMET TÜRK
0.532.450 05 12
Tel. : 517 29 20 - 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP



Okunan Tek Yerel Gazete
NİZİP GAZETESİ
İhbar ve Şikayetleriniz için
işte; Telefon numaralarımız:
0.342.517 12 05 - 517 11 06
Cep : 0.536.242 51 21
0.536.285 38 85

YİTİK : Bağ-Kur Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür.	İBRAHİM AL
YİTİK : Bağ-Kur Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür.	GÜZİ YIL
YİTİK : Bağ-Kur Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür	ZEYNEP NURSİ KO
YİTİK : Pasaportumu kaybettim. Hükümsüzdür	KADİR
YİTİK : Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür	SELİM

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇİÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 T
Kongre İlanı	:	75.000.000 T
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 T
Yitik İlanı	:	5.000.000 T
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 T

CamScanner ile tarandı

Dışişleri Bakanı Gül'den Ab'ye uyarı

Dışişleri Bakanı ve Başbakan Yardımcısı Abdullah Gül, Avrupa Birliği'nin (AB) Aralık 2004 Zirvesi'nde vicdanları rahatsız edici bir karar alması halinde sonucun sadece Türkiye için değil AB için de çok büyük olacağını vurguladı. Gül, "Böyle birşey sözkonusu olursa AB bütün inandırıcılığını kaybeder. AB, dünyada önemli bir rol oynayan bir birlik olmanın tamamen dışında kalır ve sözlerini yeri geldiğinde çiğneyen, yeri geldiğinde mutabakatlarını tanımayan bir birlik haline döner" uyarısında bulundu. Ortadoğu sorununa ilişkin görüşlerini de aktaran Gül, sorunun çözümünün tüm dünyayı rahatlatacağını ifade etti. BM, AB, ABD ve Rusya'nın hazırladığı projenin Türkiye tarafından da desteklendiğini hatırlatan Gül, "Umarım bu çerçeve içinde kalıcı çözüme gidici, barışa gidici adımlar atılır" ifadesini kullandı.

İstifacı 2 CHP'li AKP'de

CHP'den istifa eden iki milletvekili AK Parti'ye katıldı. Genel Başkan ve Başbakan Recep Tayyip Erdoğan'ın da katıldığı grup toplantısında CHP'den istifa eden Edirne Milletvekili Necdet Budak ile Adana Milletvekili Atilla Başoğlu, AK Parti'ye geçti. CHP'li milletvekilleri, grup toplantısına Başbakan Erdoğan'dan önce geldiler ve Erdoğan'ın oturacağı bölüme geçtiler. Erdoğan, eski CHP'li milletvekillerini tebrik etti ve AK Parti rozetlerini taktı.

TBMM'deki son sandalye dağılımı ise şöyle oldu:

AK Parti: 369
CHP: 171
DYP: 3
Bağ: 6

SSK yerine Sosyal Koruma Kurumu

Sosyal Güvenlik Reformu ile Sosyal Sigortalar Kurumu (SSK), Bağ Kur ve Emekli Sandığı birleştirilecek ve yerine Sosyal Koruma Kurumu (SKK) alacak. Kurum sayesinde il ve ilçelere Sosyal Koruma Ofisi açılacak ve vatandaşlar, emeklilik sigortası, sağlık sigortası ve sosyal yardım hizmetlerine tek bir birimden ulaşabilecek. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'nın kamuoyuna sunduğu Sosyal Güvenlik Reform Taslağına göre, emeklilik ve sağlık sigortaları ile sosyal hizmet ve yardımlara ilişkin sürdürülecek uygulamaların küçük birimler halinde ve yaygın örgütlenmiş otomasyon destekli Sosyal Korumu Kurumu Hizmet Ofisleri kanalıyla hızla ve etkin bir şekilde gerçekleştirilmesi amaçlanıyor. Böylelikle nüfusun tamamı sosyal güvenlik veri tabanına ve kapsamına alınacak. Vatandaşlara hizmete erişim kolaylığı, işlem süresinin kısalığı, standart ve kalite hizmet sunumu yapılacak. Emeklilik, işsizlik ve sağlık primlerinin toplanmasında müşteri odaklı alternatif çözümlerle birlikte kullanılan etkin bir tahsilat sistemi getirilecek. Sağlık hizmeti satın alımında etkin takip ve kontrol yapılacak. Yoksulluk testinin ve periyodik kontrollerin doğru gerçekleştirilmesi sağlanacak. İşsizlik, sağlık, emeklilik ve sosyal yardımlara ayrılmış kaynakların çapraz sübvansiyonu engelleyecek şekilde yapılandırılması sağlanacak. Tasarıda öngörülen yeni kurumsal yapıya göre ise Sosyal Koruma Kurumu adı altında SSK, Bağ Kur ve Emekli Sandığı birleştirilecek. Sosyal Koruma Kurumuna Emeklilik Sigortaları Genel Müdürlüğü, Genel Sağlık Sigortaları Genel Müdürlüğü ve Sosyal Hizmetler ve Yardımlar Genel Müdürlükleri bağlanacak. Ayrıca Genel Müdürlüklere destek birimleri yardım sağlayacak. Kurulacak Genel Müdürlüklere bağlı olarak Bilgi Teknolojileri ve Operasyon Merkezi bağlanacak. Bu sayede tüm bilgiler bilgisay artamında il ve ilçelerde kurulacak olan Sosyal Koruma Ofislerine iletilecek. Vatandaşlar, herhangi bir genel müdürlüğe gitmeden emeklilik sigortaları, genel sağlık sigortaları ile sosyal yardım hizmetlerini bu ofislerden sağlayabilecek. Sosyal Koruma kurumuna ayrıca tüm bu işlemlerin uygulamalarını kontrol etmek amacıyla Araştırma Birimi bağlanacak.

Türkiye'ye turist yağıyor

Devlet İstatistik Enstitüsü'nden (DİE) yapılan açıklamaya göre, ocak-haziran döneminde Türkiye'ye gelen yabancı ziyaretçilerin sayısı, 6 milyon 726 bin 669 olarak gerçekleşti. Turist sayısı, geçen yılın eş dönemindeki 4 milyon 649 bin 322'lik düzeyine göre yüzde 44.7 oranında hızlı bir artış gösterdi.

Çıkış yapan yabancıların sayısı da yüzde 46.4 artarak 4 milyon 229 bin 136'dan 6 milyon 191 bin 462'ye ulaştı.

Okunan Tek Yerel Gazete — Nizip Gazetesi — Mart 1968

NİZİP

Kuruluş : Mart 1968 — BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

14 TEMMUZ 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4839 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI

Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP

Web:www.ozsaribulgur.com

E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com

Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)

Fax : 0342 513 01 21

Hac ön kayıtları başladı

Hac ön kayıtları, başlıyor. Bu yıl ilk kez engelliler de refakatçileri ile birlikte hacca gidebilecek.

Diyanet İşleri Başkanlığı'ndan yapılan yazılı açıklamaya göre, 2005 yılında hacca gitmek isteyenler için ön kayıt işlemleri başladı. Hacca gitmek isteyenler, 6 Ağustos 2004'e kadar il ve ilçe müftülüklerinde ön kayıt yaptırabilecekler.

Hac kotası uygulamasına devam edileceği düşüncesiyle, ilk defa hacca gidecekler ile daha önce hacca gittiği halde hiç hacca gitmemiş eşine, kızına, kız kardeşine, annesine veya kayınvalidesine refakat edecek olanların müracaatları kabul edilecek.

Engelli vatandaşlar da hacca gidebilecek. Bu yıl ilk kez engelli vatandaşların refakatçileriyle birlikte olmak şartıyla hac kayıtları yapılabilecek.

Ön kayıt bilgileri bilgisayar ortamına aktarılacak, mükerrer kayıt tespit edilmesi halinde bu kayıtlardan sadece biri esas alınacak. Daha önce hacca gidenlerden, durumu belirtilen şartlara uymayanların kayıtları ise iptal edilecek.

Ön kayıt sayısının Türkiye'nin hac kontenjanından fazla olması halinde, 16-17 Ağustos tarihlerinde vali veya vali yardımcısının başkanlığında oluşturulacak komisyon huzurunda il müftülüklerince çekilecek kura ile asıl ve yedek hacı adayları belirlenecek.

Kesin kayıtlar, Diyanet İşleri Başkanlığı ve A grubu seyahat acentalarınca 23 Ağustos-10 Eylül tarihleri arasında, kontenjanın dolmaması halinde yedeklerin kayıtları da 13-24 Eylül tarihleri arasında yedek sıra numarasına göre yapılacak.

IRAK'TA VURULAN TÜRK ŞOFÖRÜ KARKAMIŞ'TA TOPRAĞA VERİLDİ

Geçtiğimiz günlerde, Irak'a motorin götüren ve dönüşte konvoyla gelen guruba Irak'lılarca ateş açılmıştı. Açılan ateş sonucu Irak'ta yaşamını yitiren Türk şoförü 4 çocuk babası Selahattin Çağlayan'ın (39) cenazesi Türkiye'ye getirilerek memleketi olan Karkamış'ın Tektaşı köyünde gözyaşları arasında toprağa verildi.

NİZİP-BİRECİK KARAYOLUNDA MEYDANA GELEN TRAFİK KAZASINDA 2 GURBETÇİMİZ AĞIR YARALANDI

Nizip-Birecik karayolu üzeri Günaltı köyümevkinde meydana gelen kazada Mahmut ve Muhbet Kaçan isimli iki kişi ağır yaralandı. Edindiğimiz bilgilere göre, Gaziantep istikametinden Şanlıurfa istikametine gitmekte olan Hamza Kaymaz yönetimindeki 47 KP 799 plakalı Tır, karşı yönden gelen BPP 4588 yabancı plakalı gurbetçi Mahmut Kaçan yönetimindeki özel otoyla hatalı sollama nedeniyle çarpıştılar. Kazada Mahmut ve Muhbet Kaymaz çifti ağır yaralandı. Yaralılar kaldırıldığı Nizip Devlet Hastanesi'nde yapılan ilk müdahaleden sonra Gaziantep Devlet Hastanesine kaldırıldılar. Tır sürücüsü Hamza Kaymaz gözaltına alındı.

Yeşil kartlılara yeni uygulama

Yeşil kart sahiplerinin ayakta tedavi ve ilaç bedelleri ile bebeklerinin tedavi giderlerinin de devlet tarafından karşılanmasını öngören yasa tasarısı, TBMM Sağlık Komisyonu'nda değiştirilerek kabul edildi.

Tasarı, Ödeme Gücu Olmayan Vatandaşların Tedavi Giderlerinin Yeşil Kart Verilerek Devlet Tarafından Karşılanması Hakkında Kanun'da değişiklik öngörüyor.

Buna göre, hiçbir sosyal güvenlik kurumunun güvencesi altında bulunmayan ve bu kanunun öngördüğü usul ve esaslar çerçevesinde belirlenecek aylık geliri veya aile içindeki gelir payı asgari ücretin 1/3'ünden az olan ve Türkiye'de ikamet eden Türk vatandaşlarının sağlığa ilişkin şu giderleri devlet tarafından karşılanacak: "Türkiye'deki yataklı tedavi kurumlarında yatarak görecekleri tedavi hizmetleri ve her türlü masrafları, Türkiye'deki sağlık kurum ve kuruluşlarında ayakta tedavi kapsamında görecekleri muayene, tetkik, tahlil, pansuman, diş çekimi hizmetleri ve ilaç bedelleri, 90 günün aşılmaması kaydıyla yeşil kart hamili anne ve babanın yeni doğan bebeğinin yeşil kartı çıkarılıncaya kadar, acil tıbbi müdahale ve tedavi gerektiren ve annenin doğum yaptığı hastanedeki tedavi giderleri ile sevk edildikleri sağlık kurum ve kuruluşlarında uygulanan yatarak ve ayakta tedavileri ve bunların giderleri."

Komisyon'da kabul edilen önergeyle yeşil kart sahiplerinin diş protez ve gözlük bedellerinin bütçe uygulama talimatları çerçevesince devlet tarafından ödenmesi hükmü de tasarıya eklendi.

Benimsenen bir başka önerge ile de koşulları almaya uygun olduğu halde yeşil kart sahibi olmayanların acil sağlık giderlerinin, 90 günü aşmamak kaydıyla devlet tarafından karşılanması da hüküm altına alındı.

Tasarı, herhangi bir sağlık güvencesi altında olanlara bağımlı olarak sağlık hizmetlerinden yararlanması gerekenler, silah altında bulunanlar ve sağlık güvencesi olan yüksek öğrenim öğrencilerini kapsam dışında bırakıyor.

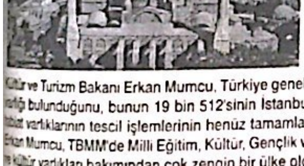
Bakanlar Kurulu, sağlık giderinin devlet tarafından karşılanmasında kıstas alınan "asgari ücretin 1/3 oranındaki miktarı" 3 katına kadar artırabilecek.

YEŞİL KARTI HAK ETMEYENLER

Tasarı, ödeme gücü olmayan vatandaşların sağlık giderlerinin karşılanmasını düzenleyen yasa kapsamına girecek durumda olmadığı halde gerçek dışı beyan veya gerçeğin gizlenmesi suretiyle yeşil kart alarak ücretsiz tedaviden yararlananlar ve yararlandırılanlara da yaptırımlar getiriyor. Ayrıca, aylık geliri veya gelir payı miktarı yasa kapsamı dışına çıkmayı gerektirmesine rağmen yeşil karttan yararlanmaya veya yararlandırmaya devam edenlere de yaptırımlar öngörülüyor. Bu kişiler için yapılan harcamalar kendilerinden, velilerinden veya kanunen bakmakla yükümlü bulunan yakınlarından 2 katı olarak geri alınacak ve bu belgeleri kullanan ve düzenleyenler hakkında ayrıca genel hükümlere göre ceza kovuşturması yapılacak. Yeşil kart sahibine verilen tedavi hizmetlerinin bedellerini gösteren fatura ve benzeri belgelerin gerçeğe aykırı olarak düzenlenmesi suretiyle fazla ödemeye sebebiyet verilmesi halinde ise fazla ödenen meblağ, belgeyi tanzim edenlerden de 2 mislı olarak geri alınacak, ayrıca ceza kovuşturması yapılacak. Tasarının geçici maddesi uyarınca, ayakta tedaviye ilişkin hizmet bedelleri ile diş çekimi, ilaç bedelleri ve yeşil kart sahibinin bebeğine yönelik acil tıbbi müdahale ve tedavi giderlerinin devlet tarafından karşılanması uygulaması 1 Ocak 2005 tarihine kadar Sağlık Bakanlığı'nca belirlenen en çok 3 ilde pilot olarak uygulanacak.

Bu yılın ilk ben antepfıstığı üreticisine ödül

Nizip'in Kesiktaş köyünde çiftçilik yapan Paşa Deveci, 2004 yılının ilk ben antepfıstığını yetiştirerek, Nizip Ziraat Odası'nca yarım altınla ödüllendirildi. Nizip Ziraat Odası'nda yapılan ödül törenine, Kaymakam Mustafa Canarslan ve oda başkanı Mehmet Akfırat hazır bulundu. Törende Kaymakam Canarslan ve başkan Mehmet Akfırat, çiftçi Paşa Deveci'ye yılın ilk antepfıstığı ürettiği için teşekkür ettiler ve başarılı çalışmaların devamını dilediler.



Kültür varlıklarımızın üç'te bir'i İstanbul'da

Kültür ve Turizm Bakanı Erkan Mumcu, Türkiye genelinde toplam 66 bin 620 tescilli taşınmaz kültür ve tabiat varlığı bulunduğunu, bunun 19 bin 512'sinin İstanbul'da olduğunu bildirdi. Mumcu, İstanbul'daki kültür ve tabiat varlıklarının tescil işlemlerinin henüz tamamlanmadığına dikkat çekti.

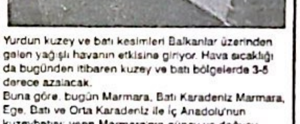
Erkan Mumcu, TBMM'de Milli Eğitim, Kültür, Gençlik ve Spor Komisyonu'nda bilgi verirken, Türkiye'nin tabiat ve kültür varlıkları bakımından çok zengin bir ülke olduğunu ifade etti.

Mumcu, Türkiye'nin bu varlıklarına sahip çıkabilmesi için gerekli önlemleri almak zorunda olduğunu ve halkın da milli kimliğinin parçası konumunda olan bu eserleri korumak için gerekli bedelli ödemesi gerektiğini kaydetti.

Erkan Mumcu'nun verdiği bilgiye göre, Türkiye genelinde toplam 7 bin 133 tescilli sit alanı bulunuyor. Bunlardan 5 bin 522'si arkeolojik, 898'i doğal, 195'i kentsel, 126'sı tarihi, 392'si diğer sit alanları.

İstanbul İli dışındaki tescilli taşınmaz kültür ve tabiat varlıkları sayısı ise 47 bin 108. Bunlardan 26 bin 189'u sivil mimarlık örneği, 5 bin 504'ü dinsel yapılar, 5 bin 383'ü kültürel yapılar, bin 502'si idari yapılar, 724'ü askeri yapılar, bin 877'si endüstriyel ve ticari yapılar, bin 732'si mezarlıklar, 184'ü şehitlikler, 258'i anıt ve abideler, 2 bin 777'si doğal varlıklar, 932'si kalıntılar, 46'sı ise korunmaya alınan sokaklardan oluşuyor. İstanbul'da ise bugüne kadar 19 bin 512 taşınmaz kültür ve tabiat varlığı tescil edilmiş durumda.

Yağışlı hava serinletecek



Yurdun kuzey ve batı kesimleri Balkanlar üzerinden gelen yağışlı havanın etkisine giriyor. Hava sıcaklığı da bugünden itibaren kuzey ve batı bölgelerde 3-5 derece azalacak.

Buna göre, bugün Marmara, Batı Karadeniz Marmara, Ege, Batı ve Orta Karadeniz ile İç Anadolu'nun kuzeybatısı; yarın Marmara'nın güney ve doğusu, Ege, Göller yöresi, Karadeniz ile İç Anadolu'nun kuzey ve batısı sağanak yağışlı geçecek.

Yağışlar, özellikle bugün Marmara'nın doğusu ile Batı Karadeniz'de yer yer etkili olacak. Yağışlı hava hafta sonuna kadar kuzey ve iç kesimlerde yer yer etkisini sürdürecek.

CamScanner ile tarandı

Sofra kurmak bir sanattır

Yemek pişirmek nasıl bir sanatsa, yemeği süslemek ve onu sofraya taşımak da bir sanattır. Yemeğiniz ne kadar güzel olursa olsun, eğer sofra kurallarını bilmiyorsanız, bu konuklarınızı da sizi de fazlasıyla yorar. İyi bir yemek davetı vermek istiyorsanız, çağırdığınız konukların sağlık durumlarından, yaşlarına kadar tüm detayları göz önüne almalısınız.

Uzmanlar, yemeklerin, hazmı kolay yiyeceklerle yapılmasına özen gösterilmesi gerektiğini belirterek, "Davetinizde iki salçalı veya birbirine benzeyen iki yemek bulunmamalı" diye uyarıyor.

Her yemeğin kendi takımıyla yendiğini ve her yemekte çatal, bıçak ve tabak değiştirildiğini vurgulayan uzmanlar, soğuk yemeğin soğuk tabakta, sıcak yemeğin ısıtılmış tabakta verilmesi gerektiğini hatırlatıyor.

BIÇAK, TABAĞIN SAĞINDA

Uzmanlar, çatalların kullanılış sırasına göre, sivri tarafı havaya kalkık olarak ve tabağın soluna yerleştirilmesi gerektiğini ifade ederek, "Sadece tatlı çatalı, tabağın önüne sapı solda kalacak şekilde konulur. Bıçaklar keskin tarafı tabağa dönük olarak, tabağın sağına yerleştirilmelidir. Sadece tatlı bıçağı tabağın önüne, sapı sağda kalacak şekilde ve ekmek bıçağı da ekmek tabağının üzerinde sağ kenarında kullanılır. Bardaklar her zaman sağda durur. Kaşıklar oyuk kısmı havaya bakar şekilde ve tabağın sağında, bıçağın sağına yerleştirilir" diyor.

Çiçek, şamdan gibi aksesuarların, misafirlerin birbirlerini görmelerini engelleyecek şekilde konmaması gerektiğini kaydeden uzmanlar, yemek masası için en uygun çiçek şeklinin basık çiçek şekli olduğunu, onur konuklarının önüne masanın ortasına doğru konması gerektiğini bildiriyor.

EL TASININ ÖZELLİĞİ

Uzmanlar, tuzluk ve biberliğin, tatlı çatal ve bıçağının arkasında, masanın ortasına yakın konması gerektiğini belirterek, "Hardal, ketçap, mayonez önceden sofraya konmalı.
Kullanılacakları yemekle beraber sofraya getirilir. Elle yenmesi gereken yemeklerde el tası eklenmelidir. İçinde yarısına kadar ılık su ve bir dilim limon olmalıdır. Sol tarafa çatalın önüne koyulur. Meyve için el tası eklenecekse içindeki su soğuk olmalı ve yine bir dilim limon koyulmalıdır. El tası verilmeyecekse, özellikle elle yenen yemeklerden sonra hafif kabartılı ve kokulu el bezi verilmelidir" önerisinde bulunuyor.

MİSAFİRE 60 CM. YER

Bazı yemeklerin yenmeyen kısımları, kemikler ve kılçıklar için yemek tabağının sol önüne bir kemik tabağı konması gerektiğini vurgulayan uzmanlar, şunları kaydediyor:

"İki kişinin omuz arasındaki boşluk hedef alınır şekilde sofrada her iki kişiye bir sigara tablası konur. Davetlilerin rahatça yemek yiyebilmeleri için her kişiye 60 cm yer ayrılmalıdır. Peçeteler sofraya mümkün olduğunca süslü şekilde konur. Şekilli katlamalar doğru değildir. Kirli takımlar sağdan alınır ve yerine temizleri yine sağdan sofraya koyulur. Bunların içinden sadece el tası, ekmek ve salata tabağı solda alınır ve soldan koyulur. Garnitürler ve soslar ayrı servis edildiği için soldan verilmelidir. Kalabalık ziyafet sofrasında elle yenen yemekler ve sarımsaklı yemekler verilmez."

Mobilya seçerken nelere dikkat etmeliyiz?

Mobilyaların insan hayatındaki önemi çok büyüktür. Bedenen ve fikren dinlenmeye ihtiyacı olan insanın aradığı rahatlık ve huzur, kullanışlı ve iyi döşenmiş mobilya ile elde edilebilir. Kötü bir mobilya, sebep olduğu sırt, adale, bel ve ayak ağrıları gibi zararları yanında psikolojik olarak da kişiyi rahatsız ve huzursuz eder. Bunun yanı sıra yıktıktan önce bozulur, eskir ve kısa bir zaman sonra da onarılması ve yenilenmesi zaruri hale gelir. Bu yüzden mobilyaların seçiminin iyi yapılması gerekir.
Uzmanların belirttiğine göre, mobilya satın almak isteyenlerin önce piyasayı kontrol etmelerinde büyük yarar var. Bütçenin dışına çıkılmaması ve mobilyaların fiyatının göz önünde bulundurulması da önemli bir konu.
Uzmanlar, gerçekten ihtiyaç olandan başkasının alınmaması gerektiğini vurgularken, "Döşeme malzemesinin dayanıklı ve kolay temizlenebilir olmasına özen gösteriniz. Her bir parça eşyayı satın alırken evdeki diğer eşyaları dikkate alınız ve bütün bu hususlara göre gerekli incelemeleri yaparak karar veriniz. Sipariş ederek yaptırdığınız mobilyalarda önceden mutlaka sözleşme yapınız. Mobilyayı hazır alıyorsanız, garanti belgesi istemeyi unutmayınız" hatırlatmasında bulunuyor.

İhtiyaç olan bir mobilyanın, her bakımdan rahat, kullanışlı, uzun ömürlü olması ve dolayısıyla değerini karşılaması gerektiğini bildiren uzmanlar, "Bu sebeplerden dolayı, satın alınacak herhangi bir koltuk, kanepe, sandalye hakkında yeterli bilginiz olmalıdır. Bu bilgi çok sayıda mağaza gezilerek elde edilebilir" diyor.
Uzmanlar, mobilyanın dış görünüşüne bakarak dayanıklı ve rahat olup olmadığının anlaşılamayacağını kaydederek, "Kullanıma biçimi kontrol edilmelidir. Fiyat, rahatlık, birden fazla amaç için kullanılabilme, kapladığı alan, dayanma süresi, bakım masrafları da göz önünde tutulmalıdır" diye uyarıyor.
Yasal mecburiyet olmasına rağmen, mobilyaların özelliklerini de içeren kullanma kılavuzlarının çoğu zaman tüketiciye verilmediğini dikkat çeken uzmanların önerileri şöyle: "Bu durumda önce o ürüne ait kullanma kılavuzu istenmeli, kılavuzun verilmemesi durumunda mobilya dikkatli şekilde incelenerek satıcıdan tüm bilgiler toplanmalıdır."
Uzmanlar, mobilyaların yapımında kullanılan ağacın cinsi, birleştirme yerlerinin sağlam ve cilasının düzgün olmasının da karar vermede önemli faktörlerden olduğunu ifade ederek, "Ayrıca satın alınması, düşünülen mobilyadaki döşemelik malzemenin kolay yanmayan, terletmeyen ve kolay temizlenen özellikte olması da tercih sebebidir. Alınan mobilyanın eve veya büroya teslim masraflarının fiyata dahil olup olmadığı satın almadan önce öğrenilmelidir" diyor.

Televizyon astım yapıyor

Astımın son 20 yılda dünyanın özellikle gelişmiş ve endüstride ilerlemiş ülkelerinde her geçen gün daha çok kişide görülmesinin bir çok nedeni vardır.
Araştırmalar, yaşam stilindeki değişikliklerin ve batı tarzı yaşamın getirdiği olumsuzlukların bu artıştan birinci derecede sorumlu olduğunu göstermektedir.
İnsanların zamanlarının çoğunu kapalı ortamlarda geçirmeleri, daha fazla allerjene maruz kalmaları, ev içi ve dış atmosfer havasının kirliliği, doğal besinlerden uzaklaşma ve katkı maddeleri içeren besinlerin daha çok tüketilmesi, şişmanlık, çocuklarda fazla antibiyotik kullanılması gibi birçok faktörün bu artıştan sorumlu olabilecekleri ileri sürülmektedir.
Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Rasim Küçüksula televizyonun da astıma neden olabileceğini ifade ediyor.
Uzun süre televizyon seyredilmesi çeşitli mekanizmalarla astımın oluşumunu ve ortaya çıkmasını kolaylaştırabilir.
-Uzun süre televizyon seyretmek çocukların hareketlerini azaltmakta ve da şişmanlığa zemin hazırlamaktadır. Şişmanlık, astım için bir risk faktörüdür. Bir taraftan göğüs duvarındaki yağlanmanın hava yollarını sıkıştırması, diğer taraftan akciğer volümlerinin azalması ve havayollarının daralmasına bağlı olarak bronş aşırı duyarlılığının artması şişmanlarda astım oluşumunu kolaylaştırmaktadır. Ayrıca, şişmanlarda yüksek orandaki leptin isimli hormonun da astım için bir risk oluşturması muhtemeldir.
-Televizyonlardaki çekici reklamlar, çocukların hazır ve katkı maddesi içeren yiyecek ve içecek tüketiminin artmasında çok önemli bir nedendir. Fazla miktarda karbonhidrat ve katkı maddesi içeren bu besinler, sağlıksız beslenmeye neden olmakta ve kilo almayı kolaylaştırmaktadır. Aburcubur ile ıştahları kaçan çocukların sebze, meyve gibi vitamin ve antioksidan içeren besinleri daha az yemeleri de astım için bir risk faktörüdür. Ayrıca sülfitler, tartrazin gibi bazı katkı maddelerinin doğrudan astım krizlerine neden oldukları da bilinmektedir.
-Başta televizyon olmak üzere, mikrodalga fırın, telsiz telefonlar, cep telefonları, bilgisayar, yazıcı, fotokopi makineleri gibi artık pek çok evde bulunan elektronik aletlerin yarattığı elektromanyetik kirliliğin de astım oluşumunda rolleri olabileceği ileri sürülebilir.
-Uzun süre televizyon seyredilmesi, çocukların temiz havaya daha az çıkmalarına da neden olmakta ve çocuklar ev havasındaki olumsuzluklardan zarar görmektedirler. Duvardan duvara kaplı halılar, evdeki yeni mobilya ve eşyalar, tüylü oyuncaklar, yün ve kuştüyü yatak takımları çocukların daha fazla allerjene maruz kalmalarına yol açmaktadır. Evde sigara içilmesi de astımın ortaya çıkmasını kolaylaştıran nedenlerdendir.
Televizyon astımının önlenmesi
-Uzun süre ve yakın mesafeden televizyon seyredilmemelidir.
-Çocuklar, sadece haftanın belirli günlerinde belirli süre televizyon izlemeli, televizyona en az 2 metre uzaktan bakılmalıdır.
-Çocukların dengeli beslenmelerine özen gösterilmelidir. Hazır ve katkı maddesi içeren yiyeceklerden uzak kalmaları, taze sebze, meyve ve tavuk, balık etli yemelerini sağlanmalıdır.
-Çocukların hareketsiz kalmaları önlenmeli ve spor yapmaya teşvik edilmelidir.
-Evlerdeki allerjen kaynakları ortadan kaldırılmalıdır. Oturma ve yatak odalarında fazla elektronik alet bulundurulmamalıdır.
-Evlerde sigara içilmemeli, ev havasının temiz olmasına özen gösterilmelidir.
-Çocuklar temiz ve güzel havalarda mutlaka dışarı çıkarılmalıdır.

Öğle uykusu, 8 saat gece uykusuna bedel

ABD Harvard Üniversitesi bilim adamlarına göre, gün ortasında uyumak insan vücudu için çok faydalı. Ayrıca gün içinde 60 ila 90 dakika arasında uyumanın beyni 8 saatlik bir gece uykusu kadar dinlendirdiği belirtiliyor.
Bilim adamları, öğle uykularının beyni dinlendirmesinin yanında öğrenme yeteneğini de arttırdığını vurguluyorlar. Buna göre özellikle öğle uykularında rüya görme, beynin öğrenme yeteneği üzerinde çok olumlu bir etki yaratıyor. Gündüz uykusunun etkilerini araştıran bilim adamları seçtikleri denekler üzerinde testler uyguladılar.
Araştırmalardan çıkan sonuçlara göre, gündüz 60 ila 90 dakika uyuyanların test sonuçlarının uyumayanlara kıyasla çok daha başarılı olduğu ortaya çıktı. Bilim adamları yaptıkları testler sonucunda gündüz uykusunun hafızayı da güçlendirdiğini saptadılar. Buna göre, gündüz uyuyanların 24 saat önce öğrendiklerini uyumayanlara kıyasla çok daha kolay hatırlayabildiği görüldü. Harvard Üniversitesi tarafından yapılan araştırmada erkeklerin gündüz uykusuna kadınlardan çok daha yatkın olduğu da ortaya çıkarıldı.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SIMIT FIRINI
Katmer-Simit-Poğa-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

SEVER TİCARET
Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz
Filli Boya
BETEK
dyo
Polisan "gülen boya"
KALE
İTO
Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii
Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 90
Tel.: 0.342 517 16 31 NİZİP

CamScanner ile tarandı

Sağlık Hizmeti Alınacaktır

NİZİP DEVLET HASTANESİ

sağlık hizmeti alımı hizmet alımı işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir.
İhale Kayıt No : 2004/90455

1. İdarenin
   a) Adresi : DEVLET HASTANESİ BAŞTABIPLIĞI NİZİP GAZİANTEP
   b) Telefon - Faks Numarası : 342 5175400 - 342 5180038
   c) Elektronik Posta Adresi (varsa) : nizipdh@mynet.com
2. İhale konusu hizmetin
   a) Niteliği, Türü ve Miktarı : Sağlık Hizmeti Alımı
   13 adet bayan Ebe-Hemşire, 2 adet Erkek Sağlık Meslek lisesi mezunu (Toplam 15 - onbeş-)
   b) Yapılacağı Yer : Nizip Devlet Hastanesi
   c) İşin Süresi : 5 ay
3. İhalenin
   a) Yapılacağı Yer : Nizip Devlet Hastanesi
   b) Tarihi - Saati : 02.08.2004 - 10:30

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:
4.1.1. Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa faks numarası ile elektronik posta adresi.
4.1.2. Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odası Belgesi,
4.1.2.1 Gerçek kişi olması halinde, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içinde alınmış, Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge,
4.1.2.2 Tüzel kişi olması halinde, mevzuatı gereği tüzel kişiliğin siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odasından ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içersinde alınmış, tüzel kişiliğin sicile kayıtlı olduğuna dair belge.
4.1.3. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannemesi veya İmza Sirküleri;
4.1.3.1 Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,
4.1.3.2 Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimdeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi veya bu hususları tevsik eden belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri
4.1.4. 4734 sayılı Kanunun 10 uncu maddesinin (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (ı) bentlerinde sayılan durumlarda olunmadığına ilişkin yazılı taahhütname,

4.1.5. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.6. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.
4.1.7. İhale konusu işin tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.1.8. İhale dokümanının satın alındığına dair belge
4.1.9. Gerçek veya tüzel kişi olması durumuna göre ortağı olduğu şahıs şirketleri ile sermayesinin yarısından fazlasına sahip olduğu sermaye şirketlerine ilişkin beyanname,
4.1.10. İş deneyim belgesinin başka bir tüzel kişiye kullandırılmayacağına ilişkin taahhütname,
4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler
4.3.1. İş deneyim belgeleri:
İsteklinin son beş yıl içinde yurt içinde veya yurt dışında, kamu veya özel sektörde sözleşme bedelinin en az %70'i oranında gerçekleştirdiği, idarece kusursuz kabul edilen ihale konusu iş veya benzer işlerle ilgili deneyimini gösteren ve teklif bedelinin %45 oranından az olmamak üzere, tek sözleşmeye ilişkin iş deneyim belgesi,
4.3.2. İsteklinin organizasyon yapısına ve personel durumuna ilişkin belgeler:
a) Hizmetin sunumu için tüzel kişi istekliler tarafından istihdam edeceği taahhüt edilen gerçek kişilerin yürürlükteki mevzuata göre mesleği icra etmeye yetkili olmaları.
b) İsteklinin kendisinin veya yönetici kadrosu ile işi yürütecek teknik personelin eğitimi ve mesleki niteliklerini gösteren belgeler.

- Sağlı Meslek lisesi olduğuna dair diploma yada mezuniyet belgesi.
- Nufus cüzdan sureti
- ikametgah belgesi
- adli sicil kaydı
- Gerçek kişiler ile aralarında akdedilmiş olan iş akdinin
- Hizmeti yürütmeye engel herhangi bir sağlık engellenin bulunmadığına dair Sağlık Kurulu raporu (Bu madde İhale uhdesinde kaldıktan sonra, sözleşme öncesi istenecektir.) Aslı veya noter onaylı suretlerinin veya "Aslı İdarece Görülmüştür" şerh taşıyan suretleri teklif mektupları ekinde idareye ibraz edeceklerdir.

4.3.3. Makine ve diğer ekipmana ilişkin belgeler:
Hastanede, hasta ile ilgili tıbbi cihaz, araç ve gereçleri kullanılacaktır.
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak , yataklı ve ayaktan tedavi yapan resmi veya özel sektörden sağlık hizmeti verdiğine dair belge
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif, fiyat dışındaki unsurlar da dikkate alınarak belirlenecektir.
Ekonomik açıda en avantajlı teklif, fiyat dışındaki unsurlarda dikkate alınarak belirlenecektir. Fiyat dışı unsurlar :

- İsteklinin ve istihdam etmeyi taahhüt ettikleri gerçek kişiler için tüzel kişi isteklilerin

a) Öğrenim Durumları
b) Mezuniyet Not ortalaması
c) Evvelce teklif verecekleri hizmet branşı ile alakalı olarak, kamu Kurum ve Kuruluşlarında veya özel Sağlık Kuruluşlarında veya kendi nam ve hesaplarına çalışmışlar ise buna dair belgeler (hizmet cetveli, emeklilik belgesi, SSK kaydı, BAGKUR kaydı gibi)
d) Her bir hizmet branşı için teknik puan kriterleri cetvelinin "c" ve "b" maddesinde belirtilen özellikli alanlarda ve görevlerde çalışmış ise buna dair ispatlayıcı belgeler (Hastane idaresince verilmiş belgeler gibi)
e) Hizmeti satın alan idare bünyesinde evvelce teklif verecekleri hizmet branşı ile alakalı olarak görev yapmış ise bu görevin başarılı bir şekilde en az 1 (Bir) yıl süre ile ifa ettiğine ilişkin idareden alınmış belge.
f) varsa teklif verecekleri hizmet branşı ile alakalı olarak görülmüş kurs ve sertifikasyon programlarına ilişkin belgeler.
g) Varsa yabancı Dil düzeyini gösteren belgeler Dikkate alınarak belirlenecek olup; buna ilişkin belgelerin aslı veya noter onaylı suretlerinin veya "Aslı İdarece görülmüştür" şehri taşıyan suretlerini teklif belgeleri ekinde ibraz edeceklerdir.

Diğer hususlar

1. İhaleye gerçek kişileri istihdam etmeyi taahhüt eden tüzel kişi istekliler teklif verebilecektir.
2. istekliye teklif verebilecek tüzel kişi istekliler tarafından istihdam edileceği taahhüt edilen gerçek kişilerin Sağlık Meslek lisesi mezunu olmuş olmaları, 657 sayılı devlet memurları kanunu 48. maddesinde belirtilen genel ve özel şartları taşımaları , 18 yaşından büyük ve 60 yaşından gün almamış olmaları ve mesleğini icra etmeye engel herhangi bir mani bulunmaması gerekmektedir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı Nizip Devlet hastanesi adresinde görülebilir ve 100,000,000 TL karşılığı Satın alma Memurluğu adresinden temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın alınaları zorunludur.
8. Teklifler 02.08.2004 tarihi, saat 10:30 'a kadar Nizip Devlet Hastanesi adresine verilebileceği gibi, iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.
9. İstekliler tekliflerini, Götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu, üzerine İhale yapılan istekliyle toplam bedel üzerinden götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
10. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
11. Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 100 takvim günü olmalıdır.
12. Konsorsiyumlar ihaleye teklif veremezler.

YİTİK : İmam Hatip Lisesinden Almış Olduğum Diplomamı Kaybettim. Hükümsüzdür
Mehmet Hanifi PARLAR

YİTİK : Yeşil Kartlarımızı Kaybettik Hükümsüzdür. Şıho ŞİMŞEK - Birsel ŞİMŞEK
Ali ŞİMŞEK - Taner ŞİMŞEK

YİTİK : Nizip V. Dai.'ne Kaytlı 879 009 9611 Hesap Numaralı Vergi Mükellefiyim. Seri: A 020894 Sıra Numaralı 1 Yaprak Faturamı Kaybettim. Hükümsüzdür Hüseyin TÜRKMEN

Birazda Gülelim... Birazda Gülelim... Birazda Gülelim... Birazda Gülelim... Birazda Gülelim...

Telefonda hemen hemen hergün kimbilir kaç kez kullandığımız "Alo" sözcüğü, gerçekte bir sevgilinin kısaltılmış adıdır. Sevgilinin tam adı Allessandra Lolita Oswaldo'dur. Bu sevimli genç kız, telefonu icat eden, A.Graham Bell'in sevgilisiydi. Graham Bell telefonu icat edince ilk hattı sevgilisinin evine çekmişti. Atölyesinde telefon çalınca arayanın Allessandra Lolita Oswaldo'dan başkası olamayacağını bildiğinden Graham Bell, telefonu açar açmaz "Allessandra Lolita Oswaldo" diyordu. Bell, zamanla sevgilisine, adını kısaltarak hitap etmeye başladı ve telefonu her açışında onu "Ale Lolos" diye karşıladı. Çalışmaları uzadıkça Graham Bell, sevgilisinin adını daha da kısaltarak ve ona iki heceli bir ad buldu. Bu kısa ad "Alo" idi. Allessandra Lolita Oswaldo, geliştirip, tüm kente yaymaya çalıştığı telefondan başka birşey düşünmeyen sevgilisinin bitmek tükenmek bilmeyen deneylerinden rahatsız olmaya başlayınca Graham Bell'i telefonuyla başbaşa bırakıp onu terketti.Yaşlı Bell, sevgilisinin birgün onu arayacağı umuduyla telefonun başından ayrılmadı. Kentte çekilen telefon hatlarının sayısı da giderek artmaya başlamıştı. Graham Bell'i artık başka kişiler de arıyordu. Fakat o, telefonun her çalışında kendisini sevgilisinin aradığını sanarak telefonunu "Alo" diyerek açıyor ve artık herkes "Alo" diyordu. O günlerde hemen herkes telefonu açtıklarında Alexander Graham Bell'in anısına saygı olarak "Alo" demeye başladı. Bugün tümümüzün kullandığı "Alo" sözcüğü işte o günlerden günümüze uzanmaktadır.

- Trabzon'da satılan su şişelerinin altında ne yazar? Cevap.Buradan açılmaz. - ...Ve tanrı kadını yarattı. O da kalktı kaynana oldu. - Sık sık ameliyat olun, içiniz açılır... - Bu tüp bebek hatalı,heo gaz kaçırıyor... - Yalnız planlarının değil, başarılarının da tadını çıkarmaya çalış. - Çiçekleri dalından koparmayın! Kökünden sökün... - Önce inşallah yeneceğiz" Sonra "Yenildik ama ezilmedik" (Milli Maç) - ALLAHIM!! Kendim için bir şey istemiyorum.Sadece anneme elma yanaklı,bal dudaklı sütun bacaklı bir gelin nasip eyle... - Seni bir yerden çıkarıyorum dedi kadın. Meğer ebemmiş... - Akıl yaşta değil baştadır, Ama aklı başa yaş getirir... - Kızda bir fizik var abi!, Einstein yanında halt etmiş... - Sana bir kıllık yapayım, kıllarını koyarsın - Kim vurduya gittim, birazdan gelicem... - Korkunun ecele faydası yoktur sadece iç çamaşırları kirletir... - İnsanların seni ezmesine izin verme. Ehliyet al, sen onları ez... - Aile kabristanıdır. Damsız girilmez... - Büyük jetona para verme, Küçükten al büyüt... - İstikbal göklerdeydi, ozondaki delikten düştü... - Bilmemek ayıp değil, Yeter ki çaktırma... - Bitkisel hayata girdim, HIYAR gibi yaşıyorum... - Karanlıkta mehtapta oturmak iyidir. Ama Mehtapla karanlıkta oturmak daha iyi....... - Ama kimseye teslim olma. Telaşsız, açık ve seçik konuş. Başkalarına da kulak ver. - Aptal ve cahil oldukları zaman bile dinle onları: çünkü dünyada herkesin bir hikayesi vardır. - DELİ GİBİ SEVDİM, MANYAK GİBİ EVLENDİM. - Yalnız planlarının değil, başarılarının da tadını çıkarmaya çalış. - Ne kadar küçük olursa olsun işinle ilgilen; hayattaki dayanağın odur. - Olduğun gibi görün sevmediğin zaman sever gibi yapma. - Aşka burun kıvırma sakın, o çöl ortasında çimenli bir yerdir. - Bunu yazan sinus, Okuyana kosinus... - Sigara içme torununu gör, Sigara iç dedeni gör... - Kızlar bugünlerde hoşuma gitmiyor,Hoşum neresi acaba?... - ! burada nefes almayın, Daha ucuz bir yer biliyorum... - Adam o kadar fakirmiş ki, virajı bile alamamış... - Hayat ineklerin otladığı bir mera gibidir.Devamlı bir boktan diğerine basarsın. - Asansör bozuk. En yakın Asansör karşı binadadır... - Ne kadar sallarsan salla, Dört yanlış bir doğruyu götürür... - Where is the HAREKET, There is the BEREKET... - Dereceye girmek için çok çalıştı, Ama hasta oldu derece ona girdi... - Size yapılmasını istemediğiniz bir şeyi başkasına yapın, çok zevkli oluyor... - Karımla tek ortak yanımız, Aynı günde evlenmiş olmamız... - Kızını dövmeyen, torununu erken sever... - Mutlu eşekler gibi sırıtma... - Hakan yarınki maçta forma giymeyecek,çıplak oynayacak. - Dobrovolskietrabınskrapraskrayte! - Ha?- Zink Tokai... - Hey Moruk, dun aksam otobüs durağında ne bekliyordun?- Tren... - Yapacağınız her geyik muhabbeti, Size zaman kaybı olarak dönecektir...- Bizim ülkemizde kadın erkek eşitliği halinde Penaltılara gidilir... - Sigara kanser yapıyor hayat ise verem ... - Tuvaletten sonra sifon çekme! İnsanlığa yaptığın katkıyı herkes görsün... - Bitkisel hayata girdim, Maksat yeşillik olsun... - Kız o kadar ekeme bir kızdı ki,"Ben sizin bildiğiz kızlardan "Diyene kadar bildiğimiz kızlardan olurdu... - Yarın yapabileceğin bir şeyi, Asla bugünden yapma... - Zamanı gelmiş bir hatadan daha kaçınılmaz ne olabilir ? - Ne yaparsan yap, yapmadığın şeyler yaptıklarından daha önemlidir. - İlk seferde kazanamazsan, sucu amirine at, - İkinci seferde kazanamazsan hile yap, - Üçüncü seferde kazanamazsan vazgeç salaklığın alemi yok. - Hayat yalnız geriye doğru anlaşılabilir, ve yalnızca ileriye doğru yaşanabilir. - Eğer bir sayfada iki yazı varsa, alttakini oku - Eğer üç kursunla üç düşmanının olduğu bir asansöre biniyorsan, hepsini en büyük düşmanına sık, emin olmak için. - Hayatta en büyük talihsizlik, bir şeyin iki kere acemisi olmaktır. - Kendini mutlu hissediyorsan, bir yerde yine bir salaklık yaptın ve farkında değilsin demektir. - Kendini mutlu hissediyorsan, merak etme birazdan geçer. - Bu günün emekten tasarruf sağlayan en büyük icadı yarındır. - Senin zayıflaman için daha 40 fırın ekmek yemen lazım. - Kafanı çevirip durma, aklından geçenleri okuyamıyorum. - Ajda Pekkan yüzünü gerdirmeye devam ediyor... yüzündeki ben eskiden ayağındaymış... - Jogging yap, sağlıklı öl - Aşk öyle ciddi bir hastalıktır ki iki kişiyi birden yatağa düşürür... - İnsan öldüğü zaman değil, unutulduğu zaman ölür - Eğer turist sezonundaysak neden onları avlayamıyoruz? - Adamın biri ata binmeye bayılıyormuş. Binmiş, bayılmış. - Adamın biri ata binmeye bayılıyormuş. Binmiş, at bayılmış. - Çözümün bir parçası değilsen, sorunun bir parçasısındır. - Dikkatli sür, insanın yedek parçası yoktur. - Silahlar insanları öldürmezler, sadece öldürmeyi kolaylaştırırlar. - Kültür mantarı dışındaki mantarların çoğunun faciaya yol açtığı söyleniyor. Kültürsüz olduktan sonra, ha mantar, ha insan fazla bir şey değişmiyor. Sonuçta ikisi de faciaya yol açıyor. - Ne kadar dönersen dön, kıçın arkanda kalır. - Bu dünyada iki kör tanıdım. Biri senden başka hiç kimseyi görmeyen ben, diğeri beni hiç görmeyen sen. - Bülbülü altın kafese koymuşlar. Yine de 24 ayar altın demiş. - Hayat bir koşu değil, hedefi vurmaktır. Önemli olan zamandan tasarruf değil, bir hedef bulmaktır. - İSİYORUM, ÖYLEYSE VARIM !! - BAĞIRSAĞINIZDA PARAZİT VARSA DIŞKINIZI HAYVANAT BAHÇESİ TUVALETİNE BIRAKIN !.. - Ben ettim sen etme ! - Bırak tuvalet temiz kalsın - HEMŞERİM !! - Son damlayı çamaşır sıkar gibi sıkarak düşürmene gerek yok. - SALLA DÜŞER !.. - Kimine göre dinlendirici bir müzik, kimine göre gürültü - Sifon Sesi - ELEKTİRİK TASARRUFU YAP ! - KARANLIKTA HEDEFE İNDİRMEYİ - ÖĞREN. - Kabızlık Zaman Çalar , İshal ise Bekletmez... - LÜTFEN SESSİZ İSEYİN !! - Zavallı İstanbullular Sular Geldi Sanıyor. - Feminist bir erkek oturarak işer... - Ne zaman Tuvalete Girsem ,Giderek hafiflediğimi hissediyorum - Sevgili Aşçı Kardeşim, biraz önce Bütün Marifetleriniz Delikten İçeri Kaçtı (Lokanta Tuvaleti)

CamScanner ile tarandı

Doğru bilgisayar nasıl kullanılmalı?

Bürolarda olumsuz çalışma ortamı sonucu kas ve eklemler üzerine binen aşırı yükleme ve stresin, kas iskelet sistemiyle ilgili hastalıklara neden olduğu bildirildi. Osmangazi Üniversitesi (OGÜ) Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Nesrin Demirtaş, teknoloji ve bilgi iletişim ağının gelişmesine bağlı olarak işte, okulda ve evde uzun süre bilgisayar kullanan kişilerin sayısının her geçen gün arttığını, buna paralel olarak da özellikle kas iskelet sistemi, göz ve psikososyal bazı sorunların ortaya çıktığını söyledi.

Statik boyun, kol ve el pozisyonları ve monoton tekrarlı hareketleri gerektiren bilgisayar kullanımı sırasında uygun olmayan şekilde oturmanın, boyun, sırt, bel, omuz ve kollarda ağrı ve rahatsızlıklara neden olduğunu ifade eden Demirtaş, şunları kaydetti: "Düzgün oturuş şeklinde omurga üzerine binen yükler, bu kavisterin yardımıyla eşit oranda çevre dokulara dağıtılabilmektedir. Kötü oturuşta ise duruş şekliyle ilgili olarak eklem bağlarında gerginlikler, özellikle boyun ve omuz kaslarının aktivitelerinde ve omurlardaki mekanik yüklerde artış olur. Kötü çalışma ortamı sonucu kas ve eklemler üzerine binen aşırı yükleme ve stres, kas iskelet sistemiyle ilgili hastalıklara neden olur."

"KADINLAR DAHA ÇOK HASTALANIYOR"

Prof. Dr. Demirtaş, ABD'de kas iskelet sistemiyle ilgili hastalıkların klavye kullananlarda yüzde 81'lere kadar ulaştığını belirterek, bu tür rahatsızlıkların, erkeklere oranla kadınlarda daha yüksek oranda görüldüğünü bildirdi.

Bilgisayar kullanımının yaratacağı olumsuz etkiler konusunda halkın bilinçlendirilmesinin, hastalıkların ortaya çıkmasını engelleyebileceğini anlatan Demirtaş, şöyle devam etti: "Sürekli kullanım için masa üzerine yerleştirilen bilgisayarlar, portatif bilgisayarlara tercih edilmelidir. Bilgisayarı sadece bir kişi kullanacaksa, o kişinin ölçülerine uyan, tekerlekli ve arkalığın geriye doğru bir miktar hareketine izin veren sandalye seçilmelidir."

"İYİ GÖRÜŞ ÖNEMLİ"

Bilgisayar kullanımı nedeniyle ortaya çıkan göz rahatsızlıklarının önlenebilmesi için çok parlak oda aydınlatmasından sakınılması gerektiğini de vurgulayan Prof. Dr. Demirtaş, şu tavsiyelerde bulundu: "Bilgisayar ekranına bakarken, daha az göz kırpılır. Bu durum, gözler için zararlıdır. Her 15 dakikada bir bilgisayar işlemine ara verilerek, tercihen 5-6 metre uzaklıktaki bir nesneye bakılmalıdır. Böylece göz kasları gevşer. Ayrıca her 30-60 dakikada kısa istirahat araları verilmelidir. Bu aralarda ayağa kalkıp, çevrede hareket edilmelidir."

SET
KURU TEMİZLEME
AHMET TÜRK
0.532.450 05 12
Tel.: 517 29 20 - 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

Astımlı anne adaylarının bilmesi gerekenler

Normal bir doğum yapabilecek miyim?
-Astım krizine girersem ilaç alabilir miyim?
-Çocuğum da astımlı olur mu?
-Ya sakat doğarsa?
... ve daha pek çok soru...

Bir çok astımlı genç hanımın gebelik ile ilgili ciddi endişeleri vardır. Kafalarında cevaplarını tam bilmedikleri garip sorular dolaşır durur. Komşu kadınlardan duydukları yalan-yanlış bilgiler... uydurma hikâyeler... gazetelerdeki haberler... gebelik adeta bir kâbus haline getirir.

Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Rasim Küçükusta, bukaygıların takıntıların uzuntülerin hepsinin boşuna olduğunu açıklıyor. Küçükusta, "astımlı hanımlar da normal bir gebelik sürebilirler... normal bir doğum yapabilirler... ve sağlıklı bir çocuk dünyaya getirebilirler" diyor.

ASTIMLI BİR HANIMIN GEBELİĞİ NASIL GEÇER?

Astımlı bir hanımın gebeliğinin nasıl geçeceğini önceden bilmek mümkün değildir. Bugüne kadar elde edilen bilgi kazanılan tecrübelere göre astımı olan bir hanımda gebelik için genel olarak şunlar söylenebilir:

-Astım gebelerin %50'sinde gebelikten önceki seyrini korur; yani ne hastalığın şiddetinde ve ne de ilaç ihtiyacında bir değişiklik olmaz.

-Hanımların %25'inde astım gebelik süresince tamamen düzelir. Bunların hemen tamamı, gebelikten önce hafif astımlı olanlardır. Fakat araştırmacılar bu düzelmenin gebelik sırasında kandaki progesteron ve kortizol düzeylerinin artmasına bağlı olabileceğini ileri sürmüşlerse de, kesin neden belli değildir.

-Astımların %25'inde ise gebelik boyunca, astım krizleri hem daha sıktır ve hem de şiddeti daha fazladır. Bunlar genellikle, gebelikten önce de ağır astımı olan hastalardır. Gebe hanımın sürekli olarak ilaç kullanması gerekir. Astımlı kadın Şu [illegible] bir an önce bitse de, ben de rahat etsem' diye dua eder. Astımın gebelik süresince daha kötü seyretmesinin nedenleri de iyi bilinmemektedir. Bazı araştırmacılar bu kötüleşmeden gastro-özofagal refluyu (midenin asıdının yemek borusuna kaçması), bazıları ise her çaresizliğimizde sarıldığımız gebelik stresini sorumlu tutar. Astım krizi [illegible] en sık, gebeliğin 3-6. ayları arasında rastlanır. Bir çok hasta gebeliğin son 4 haftasında iyiliğe girer. Doğum sancıları sırasında ciddi astım krizi son derecede seyrek rastlanan bir durumdur.

OĞLAN DOĞURACAK HAMILE ASTIMLILARA İYİ HABER

Avustralya'da yapılan yeni bir araştırma ise çok ilginç sonuçlar verdi. Kız çocuğu doğuracak astımlı annelerin gebeliklerinde astım belirtilerinin şiddetlendiği, oğlan çocuğuna hamile olanların ise semptomsuz bir gebelik geçirdikleri saptandı.

Araştırmaya göre, erkek bebek doğuracak astımlı kadınların üçte ikisi rahat bir gebelik geçirirken, kız annesi olacak gebelerin 18. haftada %61'inin, 30. haftada ise sadece %28'inin astım belirtileri göstermedikleri ve bu anne adaylarının daha fazla sprey kortizon kullanmak zorunda kaldıkları belirlendi.

Araştırmayı yapan uzmanlar, bu farklılığın nedenini henüz tam olarak bilmemekle beraber, dişi cinsiyete sahip bebeğin tarafından yapılan bir maddenin annenin astımını kötüleştirebileceği üzerinde duruyorlar.

Her ne olursa olsun, oğlan çocuk doğuracak olan astımlı hanımları rahat bir gebelik beklediğini söyleyebiliriz.

Aşırı sıcaklar hasta ediyor

Antalya Devlet Hastanesi yetkilileri acil servise günde ortalama 20 güneş çarpması vakasının geldiğini bildirdiler.

Devlet Hastanesi Acil Servis Sorumlusu Dr. Arife İmak, Antalya'da gölgede 40 dereceye kadar yükselen hava sıcaklığı nedeniyle Acil Servis'e gelen vaka sayısının arttığını bildirdi. Arife İmak, sıcaklığın yaşlılar [illegible] üzere her yaştan insanı etkilediğini belirtti. [illegible] Acil Servis'te güneş çarpması nedeniyle tedavi gören hasta sayısının 300'[illegible] İmak, "Güneş çarpması, bulantı, kusma ve baş dönmesi şeklinde ortaya çıkıyor. Bu şikayetlerle ayda bir kez gelen bir hasta son günlerde havaların ısınmasından sonra şikayetlerle 4-5 kez gelmeye başlıyor" dedi.

İmak, "Özellikle tansiyon, şeker, kalp ve astım hastalarının şikayetlerinde büyük artış var. Bu hastalıktan taşıyan kişiler güneşe çıkmasa dahi yüksek ısı ve nem nedeniyle sıkıntıya girerek rahatsızlanıyorlar" diye konuştu. Terleme nedeniyle sıvı kaybının fazla olduğuna işaret eden İmak, "Yaşlı insanlar bir bardak su içerek rahatlıklarını düşünüyorlar. Oysa vücut litrelerce su kaybediyor. Bunu da ayrı oranda alınacak sıvıyla dengelemek gerekir" dedi.

Bronzlaşmak isterken vücudunu yakanların sayısında da artış olduğunu belirten İmak, "Özellikle bronzlaşmak ve güzel görünmek isteyen kadınların daha çok yandıkları görülüyor. Oysa güneş ışınlarının dik geldiği saatlerde deniz kenarı da olsa güneş ışınlarına maruz kalmamak gerekir. Aksi takdirde vücutta yanıklar oluşur."

Vatandaşlara uyarılarda da bulunan Arife İmak, hava sıcaklığının yüksek olduğu 10.00-16.00 saatleri arasında zorunlu olmadıkça dışarı çıkılmamasını, karpuz gibi sulu meyveler tüketilmesini ve sıcağa çıkmak zorunda kalınırsa ince giysi giyilmesi ve şapka takılması gerektiğini belirtti.

Okunan Tek
Yerel Gazete
NİZİP GAZETESİ
İhbar ve Şikayetleriniz için
işte; Telefon numaralarımız
0.342.517 12 05 - 517 11 06
Cep : 0.536.242 51 21
0.536.285 38 85

YİTİK: Nüfus Cüzdanımı ve Ehliyetimi kaybettim. Hükümsüzdür

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Esasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel: 517 11 06 NİZİP
Cep: 0.536.242 51 21
E-mail: muftah_sever@mynet.com
Gazetemizde yayınlanan yazıların [illegible] sorumluluğu yazarlarına ait.

Hukuk Danışmanı: Av. Gürsel ÖZÇELİK Tel: 220 81 86
Haber Müdürü: Süleyman KARA
Muhabirler: Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem OZKARCI - Nusret ÇİÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel: 0 (342) 517 12 05 - Faks: 0 (342) 517 28 65
Cep: 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No: 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi
Tek Sütun Santimi : 4.250.000
Kongre İlanı : 75.000.000
Tüzük İlanı En Az : 100.000.000
Yitik İlanı : 5.000.000
Tam Sayfa Reklam : 100.000.000

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı'nın TBMM Televizyonunda "Vekilden Millete" adlı proğramda yaptığı konuşmanın metni

Saygıdeğer Türk halkı, değerli Gaziantep'li hemşehrilerim.

Bugün size sanayisi, ticareti, kültürel birikimi ve tarihiyle Anadolu'nun örnek bir şehrinden Gaziantep'ten bahsedeceğim. Gaziantep ilk uygarlıkların doğup geliştiği, Mezopotamya ve Akdeniz arasında, tarihi İpek Yolu üzerinde bulunması nedeniyle tarihte her zaman bir siyasi ve ticaret merkezi olmuştur. Yakın tarihimize de baktığımızda, Gaziantep halkı, kurtuluş savaşı sırasında Fransız işgaline karşı kahramanca mücadele etmiş ve 6317 evladını şehit vererek yılmadan şehri düşmandan temizlemiştir. Bu eşsiz direnişin neticesinde de 6 Şubat 1921 tarihinde TBMM tarafından "Gazilik" ünvanına layık görülmüştür. İşte bugün bu şanlı geçmişe sahip Gaziantep'imizin bir milletvekili olarak karşınızda bulunmanın onurunu yaşıyorum.

Değerli hemşehrilerim,

Sizlere Gaziantep'in ekonomisinden ve ülkeye sağladığı katma değerden de söz etmek istiyorum.

Gaziantep, Cumhuriyetin kurulduğu ilk yıllardan günümüze kadar kendi öz kaynaklarını harekete geçirerek kendi halkının gayreti ve teşebbüsçü ruhuyla Güneydoğu ve Doğu'da bir model kent ve ekonomik merkez olmuştur. Bugün Gaziantep her türlü malın üretildiği ve pazarlandığı bir sanayi ve ticaret şehridir. Başta imalat sanayi olmak üzere, tekstil, kimya, metal sanayi ve diğer bir çok alanda Türkiye'de söz sahibi bir şehir konumundayız. Bugün Gaziantep 120 ülkeyle ticaret yapmaktadır. 1999 yılında kurulan Serbest Bölge'de 2003 yılında 207 milyon dolarlık bir işlem hacmi gerçekleşmiştir. Gaziantep geçtiğimiz 2003 yılında 920 milyon dolarlık ihracat gerçekleştirmiştir. Bütün sektörler ve diğer kriterler de göz önüne alındığında bu rakam 2,5 milyar doları bulmaktadır. Bakınız bugün Gaziantep'te 3 Organize Sanayi Sitesi mevcuttur. 4'ncü Organize Sanayi Sitesi ise bitme aşamasındadır. Bu 3 organize sanayi bölgemizde 60 bin kişi istihdam etmekteyiz. Gaziantep, içerde yarattığı istihdam açısından %39'luk pay ile Türkiye'de birinci sırada yer almaktadır. İşte bu Avrupa Birliği yolunda ilerleyen Türkiye'de bizler için büyük bir gurur kaynağıdır. Peki bütün bu başarıları nasıl gerçekleştirdik? Öncelikle planlı, programlı bir yatırım anlayışı ve elbetteki çok çalışmayla. Burada bir konuya da değinmeden geçemeyeceğim: İşsizlik. Evet 2 yıla yakın iktidarımızda vatandaşlarımızın bizden beklentilerinin bir çoğuna cevap verebildik. - Devamı Sayfa 4'de-

Okunan Tek Yerel Gazete – Mart 1968 – Nizip Gazetesi – Kalem Kılıçtan Keskindir. K. Atatürk

NİZİP

Kuruluş : Mart 1968

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

21 TEMMUZ 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4840 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI®
BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı

"Adalet ve Kalkınma Partisi reformlar partisi olduğunu göstermiştir" dedi.

TBMM Genel kurulu nda kabul edilen "Kamu Yönetiminin Temel İlkeleri ve Yeniden Yapılandırılması Hakkında Yasa" ile hantal devlet yapısını değiştiriyoruz diyen Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı, daha etkili, verimli ve halkın ihtiyaçlarına daha hızlı cevap verebilecek bir devlet yapısını hayata geçiriyoruz dedi.

Milletvekili Sarı, "Bu yasa ile Devlet Bakanlığı sayısı 20'den 8'e indiriliyor. Ayrıca bakanlar ilgili bakanlıklarda, sadece siyasi sorumluluk taşıyan kişiler değil aynı zamanda, bakanlığın da en üst düzey yönetici ve sorumlusu oldular. Buna göre, bakan; bakanlık kuruluşunun en üst amiri olup, bakanlık icraatında ve emri altındaki faaliyet ve işlemlerden sorumlu olacaklar. Yeni yasayla bazı bakanlıkların taşra teşkilatları da kaldırılıyor. Buna göre, Dışileri, Bayındırlık ve İskan, Sağlık, Ulaştırma, Tarım ve Köyişleri, Sanayi ve Ticaret, Enerji ve Tabi Kaynaklar, Kültür ve Turizm ile Çevre ve Orman Bakanlıkları taşra teşkilatları kaldırılıyor. Adalet, Milli Savunma, İçişleri, Maliye, Milli Eğitim, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlıkları ise taşra teşkilatı kurabilecek. Ayrıca Dışişleri ve Türk İşbirliği ve Kalkınma İdaresi Başkanlığı (TİKA) dışındaki kurumların yurt dışı temsilcilikleri de kapatılacak. Kamu hizmetlerinin daha etkili ve süratli şekilde görülmesi için de düzenleme yapıldı. Merkezi idare veya mahalli idarelere ait hizmetlerden yasalarda öngörülenler, gerektiğinde, özel sektöre, kamu kurumu niteliğindeki meslek kuruluşlarına, hizmet birliklerine ve alanında uzmanlaşmış sivil toplum örgütlerine yaptırabilecek. Bu bir hizmet paylaşımının ve devletin halkına güveninin göstergesidir. Adalet ve Kalkınma Partisi, bir refurmlar partisi olduğunu göstermiştir. Devletler, sürekli değişen bir dünyada, gerekli reformları zamanında yapmazlarsa, geri kalmaya ve hatta yıkılmaya mahkum olurlar".

Kaymakamlık,135 at arabası sahiplerine yardım eli uzattı

Nizip'te at arabalarının kaldırılmasıyla, yeni iş kurmakta zorlanan bazı at araba sahiplerine Nizi Kaymakamlığı'nca yardım eli uzatıldı.

Edindiğimiz bilgiye göre, at arabacıları arasında önceden yapılan tesbitlere göre 135 kişinin maddi durumu çok kötü olduğu belirlendi. Nizip Kaymakamlık Binası bahçesinde yapılan yardım törene Kaymakam Mustafa Canarslan ve Nizip Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan'da katıldı. Törende Canarslan ve Akdoğan yeni iş kurmaya çalışan 135 at araba sahiplerine yeni işlerinde başarılar dilediler. Daha sonra Vakıf 1'er milyar lira nakit yardımı yaptı. Bu arada Kaymakam Canarslan, kışın fakir ailelere dağıtılacak olan kömür yardımından bu 135 at araba sahipleri de yararlanacaklar dedi.

Suriye'den Gaziantep'e Konsolosluk

Suriye Başbakanı Muhammed Naci Otri'nin geçen hafta Türkiye'ye yaptığı resmi ziyaret sonrası Gaziantep'e Suriye Konsolosluğu açılması isteğinde bulunmasının ardından Devlet Başkanı Beşşar Esad, önceki gün yayınladığı kararname ile konsolosluğun en kısa sürede hizmete sokulmasını istedi. Suriye Devlet Başkanlığı'ndan yapılan yazılı açıklamaya göre, Gaziantep bölgesine talep edilen Suriye Konsolosluğu'nun açılması için kararnamenin Devlet Başkanı Beşşar Esad tarafından imzalandığı belirtildi. Yazılı açıklamaya göre, konsolosluğun en kısa sürede açılacağı bildirildi. Açılacak konsolosluğun Ankara Büyükelçiliği'ne bağlı olacağı, bu sayede Güney ve Güneydoğu Anadolu bölgesinden Suriye'ye geçişlerin kolaylaşacağı ifade edildi.

İki renkli gözleri var

6 çocuklu Şahin ailesinin en küçük kızı olan Zeliha Şahin, gözlerinin çift renkli olması nedeniyle görenleri hayretler içinde bırakıyor. Annesi Vetha Şahin kızının gözlerinin rengini kırk günlük olduktan sonra farkına vardığını daha öncede gözlerinde sorun olduğunu zannederek doktora bile götürdüğünü söyledi. Doktorun kızınızın gözleri çift renkli deyince kaygılarının sona erdiğini söyleyen anne Şahin, 4 yaşında olan kızı Zeliha'yı ilk görenlerin önce şaşırdığını ve daha sonra alıştıklarını ifade etti.

TSK, KKTC'nin teminatı

Genelkurmay Başkanı Orgeneral Hilmi Özkök, KKTC'nin Türkiye'nin de desteğiyle dünya platformunda hak ettiği yeri alacağına inandığını belirtti.

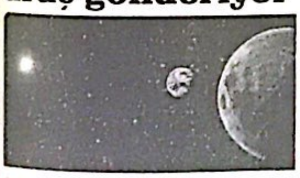
Orgeneral Özkök, Türk Silahlı Kuvvetleri'nin (TSK) Kıbrıs Türk halkının güvenliğinin en güçlü teminatı olmayı sürdüreceğini vurguladı.

Orgeneral Özkök, 20 Temmuz Barış ve Özgürlük Bayramı nedeniyle KKTC Cumhurbaşkanı Rauf Denktaş'a kutlama mesajı gönderdi.

Özkök mesajında, "Tarihi süreçte yaşanan bütün zorluklara rağmen bugün barışçı ve çözümü çok daha fazla arzulayan taraf olduğunu bütün dünyaya kanıtlayan KKTC'nin Cumhurbaşkanı'nın yaratıcı kişiliği ve dirayetli önderliğinde ve Türkiye Cumhuriyeti'nin de desteğiyle dünya platformunda hak ettiği yeri alacağına inancının tam olduğunu bildirdi.

"Türk Silahlı Kuvvetleri'nin, uluslararası anlaşmalardan kaynaklanan hak ve sorumlulukları doğrultusunda, et ve tırnak gibi ayrılmaz bir parçası olarak gördükleri Kıbrıs Türk halkının güvenliğinin bugün ve gelecekte en güçlü teminatı olmaya devam edeceğinin" altını çizen Orgeneral Özkök, Kıbrıs Türk halkının huzur ve barış içinde yaşaması için TSK'nın üzerine düşeni her zaman yerine getireceğini kaydetti. Orgeneral Özkök, mesajında, Barış Harekatı'nın 30. yıldönümünü kutlayarak, Kıbrıs Türküne sağlık ve başarı diledi, şehitleri saygı ve rahmetle andı ve gazilere şükranlarını sundu.

NASA Merkür'e araç gönderiyor



ABD Havacılık ve Uzay Dairesi NASA, 30 yıl aradan sonra Merkür gezegenine yeniden uzay aracı gönderecek.

Dünya'nın, Venüs'ün ve Merkür'ün yer çekim gücünü kullanarak 7 yıl sürecek bir yolculuktan sonra gezegenin yörüngesine oturacak ve burada 1 yıl görev yapacak olan araç, 2 Ağustos'ta fırlatılacak.

Gezegeni inceleyecek olan Messanger uzay aracı, 7,9 milyar kilometre yol kat edecek.

Ispanaktan elektrik üretildi

Amerikalı bilim adamlarının, çizgi film kahramanı Temel Reis'in enerji kaynağı ıspanaktan elektrik enerjisi elde etmek için yaptığı araştırmalarda, önemli ilerlemeler kaydedildiği bildirildi.

Amerikan ABC televizyonunda çıkan habere göre, Masssachusetts Teknoloji Enstitüsü (MIT) ve Tennessee Üniversitesi'nden araştırmacılar, yeşil yapraklı sebzelerde doğal olarak bulunan bir proteini kullanmak suretiyle güneş ışığını elektrik enerjisine dönüştürecek yeni bir tür fotovoltaik pil geliştirmeye çalışıyor.

MIT'de elektrik mühendisliği profesörü ve projede yer alan bilim adamlarından biri olan Marc Baldo, araştırmanın amacının daha iyi ve daha esnek bir güneş pili üretmek olduğunu söyledi.

Konvansiyonel güneş pili yapmanın, çoğu silikon ya da silikon çipler benzeri yapay malzeme kullanılarak elde edilen birkaç yolu bulunduğunu kaydeden Baldo, yüksek enerji ve yüksek ısının hafif ve eğilebilir plastiklerle elde edilemediğini, bu yüzden de tabiattan bazı malzemeleri "ödünç alma" yoluna gittiklerini kaydetti.

Yoğun şekilde bitkilerin büyümeyi sağlamak için güneş enerjisini nasıl dönüştürdüğüyle ilgilendiklerini söyleyen Baldo, fotosentez sürecini incelerken, sebzelerde bulunan proteinin, güneş ışığını büyüme için gereken bitki enerjisine doğal bir şekilde dönüştürdüğünü ve bu süreçte ölçülebilir düzeyde elektrik enerjisi ürettiğini keşfettiklerini kaydetti.

Daha sonra bu proteinler üzerine yoğunlaşan bilim adamları, bazı bilimsel yöntemleri kullanarak, proteinlerin yer aldığı bir düzenekle güneş ışığından az miktarda elektrik akımı üretmeyi başardı.

Araştırma ekibinin bu keşfe dair araştırma makalesi ise Nano Letters'in son sayısında yayımlandı. "Biz sadece bitki yapısını kullanarak elektrik üretilebileceğini ispatladık" diyen Baldo, bu çalışmanın bir gün bir gün küçüklüğünde enerji santralleri kurulmasına öncülük edebileceğine dikkat çekti.

Bu arada Amerikan ordusunun da özellikle küçük casus robotlara enerji sağlamak için, asker üniformalarına iliştirilecek enerji kaynakları olarak kullanmak üzere, biyolojik esaslı küçük güneş pilleri geliştirmek amacıyla İleri Savunma Araştırma Projeleri Ajansı ve Donanma Araştırma Laboratuvarları'nda araştırmalar yaptırdığı kaydedildi.

CamScanner ile tarandı

Araba kullanırken "Hız Körlüğü"ne dikkat!

Yüksek hız nedeniyle sürücülerin görüş açısının düşmesi anlamına gelen "hız körlüğü" yüzünden meydana gelen trafik kazalarında her yıl çok sayıda kişinin öldüğü bildirildi.

Selçuk Üniversitesi Kazaları Araştırma Önleme ve Uygulama Merkezi Başkanı Prof. Dr. Ömer Halis Tombaklar, tatil sezonunda şehirlerarası trafik yoğunluğunun fazla olduğunu, bu yüzden sürücülerin dikkatli olması gerektiğini söyledi. Türkiye'de 2002 yılının temmuz ayında yaklaşık 33 bin 800 trafik kazasının meydana geldiğini belirten Tombaklar, 2003 yılı temmuzunda ise bu rakamın tüm uyarılara karşın 34 bin 600'e ulaştığını anlattı.

Aynı şekilde 2002 yılı ağustos ayında yaklaşık 34 bin 600 trafik kazası olduğunu dile getiren Tombaklar, geçen yılın aynı döneminde ise trafik kazası sayısının yaklaşık 36 bine yükseldiğini bildirdi.

Tombaklar, bu kazalarda toplam bin 236 kişinin öldüğünü, ölümlü trafik kazalarının önemli bölümünün ise yüksek hızdan kaynaklandığını ifade ederek, şöyle devam etti: "Hız körlüğü, artan hız sonucunda sürücünün görüş açısının düşerek, çevresini tam olarak algılayamaması anlamına geliyor. Yani yüksek hızda sürücü tüm olayları çok geç farkediyor. Saatte 35 kilometre hızla giden bir otomobil sürücüsünün görüş açısı 104 derece iken, hız 130'a çıktığında görüş açısı 30'a kadar düşüyor. Görüş açısı hız arttıkça kademeli olarak düşüyor. Bu da yolculuğu güvensiz kılıyor."

Ayrıca, 80 kilometre hızla bile giden bir otomobilde bulunanların, 30 kilometre hızla gidene oranla ölme riskinin 20 kat daha fazla olduğunu vurgulayan Tombaklar, "Her yıl çok sayıda kişi sadece hız körlüğü yüzünden hayatını kaybetmektedir. Hız körlüğü etkisi altındaki bir sürücü hızını yaklaşık 30 kilometre daha az algılar" dedi.

Tombaklar, tatilcilerin yola çıktığı bu dönemde sürücülerin "hız körlüğü" riski ile karşı karşıya kalmaması için karayollarında saatteki hızın 90 kilometreyi geçmemesi gerektiğini belirterek, "Gidilecek yere bir saat erken ya da geç varmanın bir anlamı yok" diye konuştu.

Her derde deva yiyecek "Yoğurt"

Yoğurdun sağlık açısından vazgeçilmez olduğunu açıklayan Ege Üniversitesi Ziraat Fakültesi Süt Teknolojisi Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sevda Kılıç, "İçerdiği yoğurt bakterileri sebebiyle mide ve bağırsak hastalıkları başta olmak üzere, sindirim sisteminde son derece olumlu etkileri vardır. Beslenmede gerekli tüm besin maddelerinin hemen hemen tamamını içermektedir. Yoğurt, bebek, çocuk, yaşlı ve hastalar için özellikle önemlidir" dedi.

Bazı sindirim sistemi hastalıklarının tedavisinde yoğurdun ilaç olarak kullanılmasının gitgide öneminin arttığını belirten Prof. Dr. Kılıç, "Bugün yoğurdun dünyada tüketiminin çok hızlı artışında onun besleme değeri kadar sağlığı koruyucu ve hastalıkları iyileştirici özelliklerinin çok büyük rolü vardır. 1900'lü yılların başından itibaren yürütülen çalışmalarda verem dahil yırmıden fazla mikroba karşı etkili olduğu saptanmıştı. Bu mikropların yoğurt suyu içinde en çok 24 saatte öldükleri tespit edilmişti. Yoğurt mayasındaki bakteriler, antibiyotiklerin vücutta oluşturduğu yan etkilere engel olur. Tedavi sırasında bağırsak florasını da düzeltir" diye konuştu.

Yoğurdun birçok hastalığa, bazı böbrek ve deri hastalıklarına karşı tedavi edici etki yaptığını açıklayan Prof. Dr. Kılıç, "Zaman zaman nedeni bilinmeyen zehirlenmelerin ve bunların yol açtığı sorunların önlenmesi, vücut direncinin arttırılması için her gün belirli miktarlarda yoğurt tüketilmesi yararlıdır. Yoğurdun, yaşlıların sağlığını düzene koyduğu gibi yaşlanmayı da geciktirdiği saptanmıştır. Bunun örnekleri günlük öğünlerinde yoğurda geniş yer veren Türkiye, Bulgaristan ve Kafkaslar'daki toplumlarda görülmektedir" şeklinde konuştu.

Yoğurdun içerdiği süt asidi sayesinde kalsiyum ve fosfor gibi minerallerin vücuda alınımını artıracağını ifade eden Prof. Dr. Kılıç, "Kalsiyum, kemik ve diş oluşumunu sağlar ve bunların sağlamlığını arttırır. Kadınlarda 30 yaşından itibaren ve özellikle de menopoz devresinde kemik erimesi, kemik yapısının bozulması gibi önemli rahatsızlıklar görülmektedir. Bu rahatsızlıkların engellenmesi için yaşamın her devresinde kalsiyum yeterli miktarda alınmalıdır. Yeterli miktarda kalsiyum alınmasının en kolay yolu yoğurt tüketmektir" ifadelerinde bulundu.

Kıskançlığı yenmenin yolları...

Genç-yaşlı, kadın-erkek herkes hayatında en az bir kere kıskanır. Âşık olunan kişinin başkasına ilgi göstermesi, şüpheli davranışlar, aldatma... Kıskançlık hem kıskananın hem de kıskanılanın hayatını zehir edebilir. Britanya haber ajansı BBC, herkese tanıdık bu duyguyu araştırdı.

Ara sıra yapılan kıskançlık, bir ilişkinin canlı kalmasını sağlayabilir, ancak rahatsız edici ve mantık dışı boyutlara ulaştığında, çok zarar verici olabilir. Kıskançlığın etkilerini hafifletmek için yapılabilecekler var. İlişki psikoterapisti Paula Hall, kıskançlığın etkilerini azaltmanın sabır ve çaba gerektirdiğini söylüyor.

Herkesin kıskanma nedenleri ve hissettikleri farklı. Psikolog Ayala Malach'a göre kıskançlık, "var olan bir aşka, ilişkiye veya onun kalitesine yönelik tehdide bir tepki". Gıpta ve hasetten farklı olarak hep üç kişi ve kaybetme korkusu vardır. Kıskanan insan birçok duyguyu aynı anda yaşar, aklından bin türlü düşünce geçer, bir sürü farklı davranış biçimleri sergiler.

Duygular: Acı, kızgınlık, kin, üzüntü, haset, keder, aşağılanma.

Düşünceler: İçerleme, suçlama, kendini rakiple kıyaslama, imajın sarsılmasından korkma, kendine acıma.

Davranışlar: Kendini bitkin hissetmek, titremek ve terlemek, sürekli soru sormak ve karşındakinden sürekli güvence istemek, saldırgan davranışlar, hatta şiddet.

ÖLDÜRÜR DE, DİRİLTİR DE

Kıskançlık dozunda olduğu sürece, var olan bir ilişkinin korunmasını bile sağlayabilir. Kişilere, sevgililerinin, eşlerinin çantada keklik olmadığını hatırlatır. Karşındakine emek vermeye, onun kendisini değerli hissetmesi için çaba göstermeye yöneltir. Üstelik duyguları güçlendirir, aşkın ateşlenmesini sağlar ve sevişmeleri daha ihtiraslı kılar. Ama bir de aşkın dozunda olmadığı durumlar var...

Bazen kıskançlıkta ölçü kaçar. Örneğin eşi eski bir arkadaşıyla dans ettiği için bir erkek kavga çıkarabilir veya kadın eşinin yeni patronu güzel bir kadın olduğu için çileden çıkar.

Bu tarz kıskançlıklar gerginlik yaratır. Karşıdaki, kıskançlığa mahal vermemek için sürekli temkinli davranmak, tetikte olmak zorunda hisseder. Durumun farkında olan kıskanç taraf ise kendini suçlama ve haklı çıkarma arasında gidip gelir.

NASIL BAŞA ÇIKILIR?

Çiftlere bazen hayatı zehir eden, ayrılmalarına bile yol açan kıskançlık duygusuyla başa çıkmak aslında hiç de kolay sayılmaz. Uzun zaman ve emek isteyen bir mücadele olabilir. Eğer kıskançlığınızın çocukluğunuzda yaşadıklarınızdan kaynaklandığını düşünüyorsanız, bir psikolağa başvurmanızda yarar var. Çocukluğunuzla ilgili bağlantı kuramıyorsanız o zaman şu noktaları gözden geçirmeniz faydalı olabilir:

Kıskançlığınızın gerçekçi olup olmadığını gözden geçirin. Onu neden kıskandığınızı düşünün. Gerçekten ilişkinize yönelik bir tehdit söz konusu mu? Sizin tavırlarınız ilişkinizi kötüleşmesine neden mi?

Kendi kendinize telkin edin. Kıskançlık belirtileri hissettiğinizde partnerinizin sizi sevdiğini, size bağlı olduğunu ve size saygı duyduğunu hatırlayın. Sevilmeye layık, hoş bir insan olduğunuzu ve ters giden bir şeylerin olmadığını söyleyin kendi kendinize. Partnerinizden güvence isteyin. Kıskançlıkla başa çıkmanın iyi bir yolu da partnerinizden güvence istemek. Neden olmasın?

Eşiniz size göz açtırmıyorsa...

Olaya farklı bir açıdan yaklaşın.

Kıskançlığın aşkın belirtisi olduğunu anımsayın. Hemen savunmaya geçmektense, onu anlamaya çalışın.

Kendi davranışlarınızı gözden geçirin.

Belirli davranışlarınızın partnerinizin sizi kıskanmasına neden olduğunu biliyorsanız, bu davranışlarınızı değiştirmeye çalışın. Verdiğiniz sözleri tutun, yapamayacağınız sözler vermeyin. Onun güvenini geliştirin. Ona, onu ne kadar sevdiğinizi söylemek için her fırsatı değerlendirin. Onu neden sevdiğinizi anlatın. İltifat edin, gelecek hayallerinizi paylaşın.

Olmadı, bu konuyu konuşmayı deneyin.

Yine sonuç yoksa birlikte psikoloğa gidin.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poğa-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

Hangi kanser türü için hangi yiyecekler seçilmeli?

Amerikan Kanser Araştırma Enstitüsü'ne göre, günde 5 porsiyon sebze ve meyve yenmesi kanser riskini yüzde 20'den fazla azaltıyor. ABD'nin önde gelen sağlık ve tıp yazarlarından Dr. Maggie Greenwood-Robinson'un kaleme aldığı "Kanserle Savaşan Yiyecekler" adlı kitap, Prestij Yayınları tarafından piyasaya sunuldu. Yapılan araştırmaların, bütün kanser türlerinin yüzde 70'inin kötü diyetle bağlantılı olduğu, sağlıklı diyet ve beslenmeyle de kansere yakalanma oranının düşürülebileceği vurgulanan kitapta, Amerikan Kanser Araştırma Enstitüsü (AICR) ile pek çok bilim adamınca kanser ve beslenme ilişkisi üzerine yapılan araştırmanın sonuçlarına yer veriliyor.

AICR'ye göre, günde 5 porsiyon sebze ve yemek yenmesi kanser riskini yüzde 20'den daha fazla düşürüyor. Kitapta, kansere karşı en koruyucu sebze ve meyveler, havuç, soğan, sarımsak, brokoli, yeşil yapraklılar, domates, narenciye ve baklagiller olarak sıralanıyor.

"Gelecekte kanserle savaş çabalarının 'mucize haplar' yerine diyetsel ayarlamalar etrafında döneceği" vurgulanan kitapta, doymuş ve trans yağların, prostat, kolon ve göğüs kanserleriyle ilişkili olduğuna işaret ediliyor. Kitapta, beslenmede kırmızı et ve hayvansal yağlarda bulunan doymuş yağlar ile katı margarin ve katı yağlar olarak bilinen trans yağların hücre zarlarına zarar verdiği, bu nedenle de hücreleri istilacılara karşı koruyamadıklarına işaret edilerek, beslenmede yağ oranının mutlaka düşürülmesinin önemine değiniliyor.

"Lifli yiyecek tüketiminin artırılması ve güçlü bir kanser savaşçısı olan C ve E vitaminlerinin bolca alınması" önerilen kitapta, "Eğer aktif kalırsanız, sağlıklı bir kiloyu koruyup, sigara içmezseniz ve doğru beslenmeyi sürdürürseniz, kanser riskiniz yüzde 70'e kadar azalır" deniliyor.

YİYECEKLER

Aynı kitapta yer alan kanser türleri ve buna karşı koruyucu yiyecekler de şöyle:

Mesane: Sarımsak, yeşil yapraklı sebzeler, soya ürünleri, çay (yeşil ya da siyah), sarı-turuncu sebzeler, yoğurt ve diğer fermente süt ürünleri.

Göğüs: Yüzde 1 yağlı süt, elma, buğday kepeği, Brezilya fındığı, baklagiller ve fasulyeler, brokoli, Brüksel lahanası, küçük mantarlar, lahana, havuç ve havuç suyu, kiraz, vişne, yağlı balık (somon, ton), keten tohumu, keten tohumu yağı, sarımsak, kök lahana, düşük yağlı sütürünleri, kabuklu yemişler, kırmızı turp, soya ürünleri, ıspanak, tam tahıllar, sarı-turuncu sebzeler, yoğurt.

Kolon: Brezilya fındığı, brokoli, Brüksel lahanası, lahana, havuç, karnabahar, sap kereviz, yağlı balıklar, sarımsak, üzüm ve üzüm suyu, kara lahana, baklagiller, kıvırcık, düşük yağlı süt ürünleri, kabuklu yemişler, yulaf kepeği, tam tahıllar, yoğurt ve diğer fermente süt ürünleri.

Yemek borusu: Yeşil çay, domates, domates ürünleri.

Karaciğer: Sarımsak, yeşil çay.

Akciğer: Brezilya fındığı, brokoli, Brüksel lahanası, lahana, havuç ve diğer sarı-turuncu sebzeler, karnabahar, acı biber, kara lahana, düşük yağlı süt ürünleri (kaymağı alınmış süt hariç), soğan, portakal, ıspanak, diğer yeşil yapraklı sebzeler, domates ve domates ürünleri.

Yumurtalık: Brokoli, Brüksel lahanası, lahana, karnabahar, kara lahana ve diğer yeşil yapraklı sebzeler, sarı-turuncu sebzeler.

Pankreas: Baklagil, çay, domates ve domates ürünleri.

Prostat: Brezilya fındığı, Brüksel lahanası, brokoli, lahana, kanola yağı, karnabahar, kara lahana, az yağlı süt ürünleri, zeytinyağı, fıstık yağı, soya ürünleri, domates ve domates ürünleri.

Mide: Brokoli, Brüksel lahanası, lahana, bakla, sarımsak, yeşil çay, kara lahana, soğan, portakal ve diğer narenciye meyveleri, domates ve domates ürünleri, tam tahıllı.

Ağrılarınızdan "osteopati" ile kurtulabilirsiniz...

Osteopati kelimesinin kökeni "kemik" anlamına gelen "osteo"dan geliyor. Her ne kadar bu anlamıyla osteopati denilince, kemik sorunlarına şifa getirmek, sırt ve eklem ağrılarını dindirmek amacıyla yapılan uygulamalar anlaşılsa da bu bilimin uygulandığı alanlar tahmin edildiğinden çok daha geniş.

Biyomekanik prensipler üzerine kurulu teknikler ve elle uygulanan bir doğal terapi türü olan osteopati, sadece adale ve kemik sorunlarında değil, aynı zamanda vücudun diğer işlevsel (fonksiyonel) düzensizliklerinde de uygulanıyor.

Amerika'da 1870'li yıllarda Missouri'li bir doktor olan Andrew Taylor Still tarafından geliştirilmiş olan bu doğal terapi yöntemi, bugün Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından bilimsel bir tedavi olarak kabul ediliyor. Bazı ülkelerde osteopati eğitimi beş yıl gibi uzun bir zaman alıyor ve osteopatı tekniklerinin öğretiminin yanı sıra anatomi, fizyoloji, patoloji ve genel tıp bilgilerini de içeriyor.

Still, herhangi bir organdaki sorunun, ilk bakışta belli olmasa bile, vücudun bir başka yerine de düzensizlik getirdiğine inanıyordu. Günümüzde bu inanç tüm bütüncül terapilerin esasını oluşturuyor. Örneğin, mide sinirleri ense ve sırttan geçiyor. Bu seviyedeki bir sıkışma kişide hazımsızlık yaratabiliyor. Geleneksel tıpta bu ilişki göz önüne alınmadığı gibi, kişi, tercihi ıkı değişik doktora gitmek olmadığı halde genelde hazımsızlık için bir doktora, ense ve sırt ağrıları içinse bir başka doktora görünmek durumunda kalıyor. Ancak osteopat, baş, ense, sırt, siyatik eklemlerde görülen ağrılar, adale sorunları, sporla ilgili yaralanmalarda başvurulması gereken uzman olduğu gibi, artritik durumlarda, astım, jinekolojik düzensizlikler, kronik yorgunluk, uyku sorunları, hamile kadınların doğuma hazırlanmaları ve forseps yardımıyla doğmuş bebeklerdeki bazı sorunlara yardımcı olabiliyor.

Osteopat ile fizyoterapist arasındaki fark ise, osteopatın hastanın sadece sorunlu organını değil, bütün vücudunu ele almasında bulunuyor. Örneğin bir diz incinmesinde, fizyoterapist sadece o diz ile ilgilenirken osteopat, hastanın bacak, kalça, ayak ve sırtını da inceler ve bu incinmenin vücudun diğer taraflarını nasıl etkilediğine bakar.

Bu inceleme sonucu osteopatın vereceği tedavi, kan dolaşımını, lenf ve sinir sistemini de göz önünde tutacak nitelikte olıyor. Osteopatı bütün vücudu ve vücuttaki değişik sistemleri içine alacak şekilde bir yaklaşım gösteriyor.

Masaj ve esnetme, adaleleri gevşetme, incinme sonucu sınırlanmış eklemlere hareket getiren uygulamalar, özellikle küçük çocuklarda boyuna uygulanan hafif baskılar osteopatın kullandığı teknikler arasında yer alıyor.

Osteopat, elle uyguladığı tekniklerin yanı sıra kişiye vücudunu nasıl taşıması gerektiği, sorunlarının nedenleri, bu sorunları ortadan kaldıracak önerileri ve günlük hayatında uygulaması gereken egzersizler konusunda da açıklamalarda bulunur.

Bugünkü yaşam temposu ve şekli, gelişmiş ülkelerde bel ve boyun ağrısı rahatsızlıklar listesinin en başına getiriyor. Osteopatının, bilgisayar önünde uzun saatler geçiren büyük bir kitlenin yer aldığı Batı Avrupa ülkelerinde çok yaygın bir doğal tedavi haline gelmiş olması, şaşırtıcı değil. Bugün Türkiye'de de çok yaygın olmasa da osteopati uygulanıyor.

CamScanner ile tarandı

Her 100 kişiden biri şizofreni

Selçuk Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve aynı zamanda Konya Şizofreni Görülülüleri Derneği Kurucu Başkanı Prof. Dr Rüstem Aşkın bir beyin hastalığı olan şizofreninin, tedavisinin ilaç ve terapilerle yapılması durumunda hastaların üçte ikisinin tamamen iyileşebildiğini bildirdi. Aşkın şizofreninin migren ya da epilepsi gibi bir beyin hastalığı olduğunu söyledi. Toplumda genellikle yanlış tanımlanan şizofreni hastalığının, bir matematik profesörünün hastalıkla mücadelesinin konu edildiği Oscar ödüllü "Akıl Oyunları" filmiyle son dönemde gündeme geldiğini anlatan Aşkın, "Bu filmle birlikte daha sık sözü edilmeye başlanan şizofreninin iyi anlaşılması ve tedavi edilebildiğinin bilinmesi gerekir" dedi.

Hastalığın genellikle 16-25 yaş arasında ortaya çıktığını belirten Aşkın, ender de olsa ilerı yaşlarda da görülebildiğini ifade etti. Şizofreninin kişiyi dış dünyanın gerçeklerinden kopararak, çoğunlukla içe kapanık bir durumla seyreden düşünce ve davranış bozukluğuna soktuğunu anlatan Aşkın, şunları kaydetti. "Şizofreni hastalarında en sık görülen belirti, düşünce bozukluğudur. Bu kişilerin kendilerini idare etmesini sağlayan günlük düşüncelerinde, verilen kararlarında hatalar ortaya çıkar. Kişi, çevrede olup bitenleri doğru biçimde değerlendirmekte zorlandığı için çevreye verdiği tepkide ve konuşmasında bozulma olabilir. Şizofreni hastaları arasında, takip edildiğine, çevresindekilerin kendisine kötülük yapmak istediğine, özel güçleri olduğuna ve düşüncelerinin okunduğuna inananlar da vardır. Sıklıkla da başkalarının işitmediği sesleri işittiklerini söylerler."

Hastalıkla ilgili önyargılar tedaviye engel

Şizofreni hastalarıyla ilgili toplumda, bu hastaların insani duygularının yetersiz, zekalarının ise zayıf olduğu yönünde bir takım önyargıların olduğunu ifade eden Aşkın, "Onlar da hisseden, seven, sevinen, ya da üzülen insanlardır. Zeka düzeyleri de genellikle herkes gibidir. Kimisi fazlasıyla zekiyken, kimisi normal, kimisi ise zayıf bir zeka düzeyine sahip olabiliyor" dedi.

Her yüz kişiden birinde görülen bu hastalığın tedavisinin, ilaçla ve buna ek olarak grup terapileriyle yapılabileceğini belirten Aşkın, bu şekilde bir tedavi yöntemiyle hastaların üçte ikisinin tamamen iyileşebileceğini kaydetti. Toplumdaki önyargılar nedeniyle, özellikle kırsal kesimde şizofreni hastalarının tedavi edilemeyeceği düşüncesiyle doktor yerine büyücülere götürüldüğünü vurgulayan Aşkın, şöyle devam etti: "Maalesef bazı aileler, hasta çocuklarını bir kez doktora götürüyor, ardından (bu iyileşmez, bunun doktorluk işi kalmadı) diyerek büyücülere, muskacılara gidiyor. Dolayısıyla tedavi edilebilecek bir kişi, bu tür önyargılarla sokaklarda gezen hasta insanlara dönüşebiliyor. Bu konuda toplumun yeterince bilinçlendirilmesi ve hastalara karşı yapılan tecridin önüne geçilmesi gerekiyor. Hastaların ikinci bir yıkım yaşamamaları için yanlarında, mutlaka onlarla konuşacak, eğlenecek, paylaşacak birileri bulunmalıdır."

Şizofreni hastalarının tedavisi için resmi bir rehabilitasyon merkezinin bulunmadığını belirten Aşkın, sadece sivil toplum kuruluşları ve gönüllüler sayesinde bu tür yerlerin faaliyet gösterdiğini söyledi.

Doğum sonrası depresyona dikkat

Annelerin, büyük bir bölümünün, doğumdan sonraki 4-6 haftada depresyon yaşadığı, bunun, anne sağlığının yanında bebeğin gelişimini olumsuz etkilediği bildirildi.

Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı yetkililerinden edindiği bilgiye göre, doğumdan sonraki 4-6 haftada ortaya çıkan Doğum Sonrası Depresyon (DSD) sıklığını belirlemek amacıyla yapılan araştırma, il merkezinden rasgele seçilen 7 sağlık ocağı bölgesinde gerçekleştirildi.

Yüzde 51.1'i ilköğretim okulu mezunu, yüzde 15.5'i düzenli bir işte çalışan ve yaşları 15-44 arasında değişen toplam 1447 kadının dahil edildiği araştırmada, kadınların yüzde 29'unun doğumdan sonraki ilk 2 ayda, yüzde 36'sının ise 3-12 ay arasında depresyon yaşadığı belirlendi. Doğumdan sonra geçen süre arttıkça depresyon görülme oranında da artış olduğu gözlendi. Doğum nedeniyle artan sosyal ve fiziksel desteklerin azalmaya başlaması, günlük yaşamın zorlukları ile karşı karşıya kalma, bebeğin geleceğine ilişkin endişelerin, depresyonu tetikleyen en önemli unsurlar olduğu anlaşıldı.

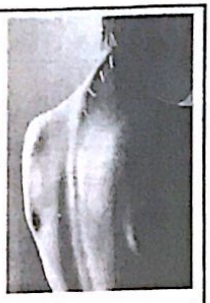
TÜRKİYE'DE DOĞUM

Araştırmanın sonuç raporunda, Türkiye'de doğumun çok önemli sosyal ve biyolojik bir olay olduğu, bu dönemde doğum yapan kadına fiziksel ve sosyal desteğin yoğunlaştığı belirtilerek, şunlar kaydedildi: "Anneye ve bebeğe verilen hediyeler, annenin ruhsal durumunun destekleyen gelenek ve görenekler depresyon gelişmesini azaltacak nedenler olarak düşünülmektedir. Ancak, hamililiğin sona ermesiyle kadına gösterilen ilgi ve yardım kesilince, kadın kendini bir kenara itilmiş hissedebiliyor. Kadının, özellikle eşinin fiziksel ve sosyal desteğini kesmesi, aile içi şiddetin olması, yalnız yaşama, ilk defa anne olacakların bebeğine bakamayacağı korkusu ve bakımı zor bebekler depresyon olasılığını artırıyor."

TOPLUMLARA GÖRE DEĞİŞİYOR

Raporda, değişik ülkelerde yapılan çalışmalarda, DSD sıklığının yüzde 12-21 arasında değişmekle birlikte, bu dönemde depresyonun artmadığı, hatta azaldığını bildiren çalışmaların da bulunduğuna işaret edilerek, şu görüşlere yer verildi: "DSD sıklığı, toplumlar arasında ve aynı toplumda bölgeler arasında farklılıklar gösterebiliyor. Gelenek ve göreneklerin etkisinin sürdüğü toplumlarda, doğum yapan kadınlara fiziksel ve sosyal desteğin arttığı ve bu desteğin de anneleri DSD'dan koruduğu bildirilmektedir. Sanayileşmiş ülkelerde gelenek ve göreneklerin etkisinin azalması DSD için önemli bir risk faktörü olarak değerlendirilmektedir. Doğum sonrası dönemlerde, annelerde depresyon olması bebeğin gelişimini ve annenin yaşam kalitesini olumsuz yönde etkilediği gibi aile içindeki ilişkilerin de bozulmasına neden oluyor." Raporda, doğum sonu depresyonu olan annelerin saptanması ve tedavi edilmesinin, sağlıklı bir anne ve sağlıklı bir nesil açısından büyük önem taşıdığı kaydedildi.

Migren ve akupunktur tedavisi



Migren, çağımızda oldukça sık görülen önemli ölçüde iş gücü kaybına yol açan bir hastalıktır. Migren beraberinde görme ve mide barsak bozuklukları ile ilgili belirtiler bulunabilen tekrarlayıcı baş ağrısı krizleri şeklinde ortaya çıkar.

Migrenin sebebi tam olarak bilinmemektedir.Migren krizi öncesi görülen çeşitli görme bozuklukları olasılıkla kafa içi artariyel daralmaya,migren baş ağrıları ise kafa derisi arterlerinde(atardamarlarında) genişlemeye bağlıdır.

Migren, aile geçmişlerinde migren hastalığı olanlarda ve kadınlarda daha sık görülen, özellikle genç yaşlarda ortaya çıkmakla beraber her yaşta görülebilen bir hastalıktır. Migren baş ağrısı genellikle kafanın yarısını tutar ancak yaygın başağrısı şeklinde de görülebilir.

Migren tanısı koyulmadan önce beyindeki damarsal bozukluklarında migren ağrısı benzeri bir ağrıya yol açabileceği unutulmamalıdır. Hekim böyle bir hastalığın ortaya çıkarabileceği diğer belirtileri titizlikle araştırmalı ve gerekli tetkikleri yaptırıp böyle bir hastalığı ekarte etmelidir.Migren tanısı bir nöroloji uzmanı tarafından koyulmalıdır.

Akupunktur ile migren hastalığını çok yüksek oranda tedavi etmek mümkün olmaktadır. Akupunktur ile tedavinin en iyi yönü, migren hastalığının kalıcı olarak iyileşebilmesidir, zira migren ağrı kesici ilaçlarla geçici sürelerle geçip veya hafiflese bile tekrarlamaktadır.Akupunktur migren baş ağrılarında geçici değil kalıcı iyileşme sağlayabilmektedir.Burada dikkat edilmesi gereken bu tedavinin eğitimli ve yetkili akupunkturistler tarafından yapılmasıdır.

Ağrı kesici ilaçların yan etkileri akupunktur tedavisine yönelmek için tek başına dahı bir sebep olabilir.Örneğin gastrit veya ülseri olan bir insan nasıl ağrı kesici ilaç kullanabilir böyle bir durumda mide veya oniki parmak barsağında kanamalar oluşabilir.

Akupunktur tedavisinde ise böyle yan etkiler olmadığı gibi aynı tedavi seanslarında ülser veya gastrit hastalıklarını da tedavi etmek mümkündür. Akupunktur ile migren hastalığı tedavisinde iyileştiriciliği özetlemek gerekirse;

1- Akupunktur ile homeostazisin yani otonom dengenin sağlanması

2- Vücudun kendi ürettiği ağrı kesicileri olan, Endorfin hormonlarının Akupunktur ile arttırılması

3- Migren krizleri sırasında düşen Serotonin maddesi , kafa derisi arterlerinde genişlemeye yol açar.

Bu maddeler Akupunktur ile arttırılır ve böylece ağrının ortadan kaldırılması amaçlanır

4- Ağrıya yol açan ve vücutta sentezlenen bazı ağrı yapıcı maddelerin Akupunktur ile azaltılması

Burada merak edilen bir konuyu açmakta yarar görüyorum,pek çok insan Akupunktur tedavisi ile birlikte ilaç kullanımının doğru olup olmadığını sormaktadır.Akupunktur ile tedavide gerektiğinde ilaç kombinasyonları kullanılmalıdır.

Örneğin ses sanatçıları ve öğretmenler gibi sesini fazla kullanan insanlarda görülebilen ses kısıklıklarında.

Akupunktur ile beraber özel bitkisel ilaçlar kullanarak çabuk ve etkili netice alıyorum. Migren ile astım arasında ilginç bir şekilde kalıtsal bağlantı bildirilmektedir.Allerjik bronşit ve astım hastalığında migrende olduğu gibi kalıcı iyileşme sağlamak mümkün olabilmektedir.

DAİMA ZİRVEDE...

Hasan Sever İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

Rejime girmeden önce hormon ölçümü yaptırın

Avrupa Nükleer Onkoloji Komitesi (EANM) Üyesi Prof. Dr. Cumali Aktolun, "tiroid hormonu yetersizliği olan guatr hastalarının zayıflama rejimine girmeden önce muhakkak hormon ölçümü yaptırıp tedavi olmaları gerektiğini" bildirdi.

Prof. Dr. Aktolun, tiroid bezesinin yetersiz hormon salgıladığı durumlarda şişmanlığın ortaya çıktığını ve bunun kendini göz çevresi, göbek etrafı ve daha ziyade vücudun alt bölümünde gösterdiğini söyledi. Yaz mevsiminin yaşandığı bugünlerde bu bilimsel gerçekten habersizce, tiroid hormon yetersizliği olan kişilerin, kilo verdirici rejime alındığına tanık olunduğunu vurgulayan Prof. Dr. Aktolun, şunları kaydetti: "Zayıflama rejimine girecek hastalarda, öncelikle tiroid hormonu ölçümleri yapılmalı. Ardından da varsa, tiroid hastalığı yönünden tedavi edilmeli Tiroid hormon düzeyi normale geldikten sonra da, muhakkak uzman hekim kontrolünde kilo verdirici rejime alınmalı. Aksi halde boşuna uğraştıkları gibi sağlıklarını ciddi düzeyde tehlikeye atarlar. Bu kişilere uygulanacak rejimin başarı şansı da yoktur. Kaldı ki, katı kilo verdirici rejimlerde, bazı merkezlerde uygulanan vücuttan su atıcı yöntemlerle bu hastaların hızlı sıvı kaybı nedeniyle zarar göreceğini de hatırlamak gerekir."

Prof. Dr. Aktolun, tiroid hormon yetersizliği sonucu şişmanlığa ilaveten vücutta başka sorunlar da ortaya çıktığına işaret ederek, "Örneğin bu hastalarda, kolesterol düzeyi de çok yüksektir. Bu da, şişmanlığa ilaveten beraberinde kalp-damar sistemi hastalıklarının da olabileceğine işaret eder. Dolayısıyla kilo verdirici rejimlerin bir parçası olan fiziksel egzersiz, bu kişilerde dikkatle planlanmalıdır" dedi.

Hastalık tedavi edilmeden çok katı rejimlerle kilo verdirilse bile, bu kişilerin tekrar ve hızla eski kilolarına gelmesinin kaçınılmaz olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Cumali Aktolun, bu tür rejimler sırasında kalp ve böbrek gibi bazı önemli iç organların da zarar görmesinin mümkün bulunduğunu dile getirdi.

TİROİD HORMONU

Tiroid hormonunun yetersiz olduğu guatr belirtilerini "hızlı ve istemeden kilo alma, halsizlik, bitkinlik, isteksizlik, göbek ve göz etrafında şişme, uykuya eğilimde artış, cinsel isteksizlik, kabızlık, depresyona eğilim, saçlarda kepeklenme, ciltte pullanma" olarak sıralayan Prof. Dr. Aktolun, hormon yetersizliğinin doğuştan veya sonradan ortaya çıktığını söyledi.

Prof. Dr. Aktolun, tiroid hormonu yetersizliğiyle birlikte meydana gelen guatr çeşidinde de kan kolesterolünün yükseldiğini, kemik erimesi meydana geldiğini, saç ve tırnak kalitesinde bozulma, saçlarda matlaşma, tırnaklarda kırılma oluştuğunu sözlerine ekledi.

Şirin ilçemizi temiz tutalım NİZİP Gazetesi

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı'nın TBMM Televizyonunda "Vekilden Millete" adlı proğramda yaptığı konuşmanın metni

•1'nci Sayfa'dan devamı- Ancak yılların getirdiği ekonomik sıkıntıların bir neticesi olan işsizliğin maalesef henüz yenemedik. Bugün her ne kadar dolar kontrol altına alındıysa ve akşam sabah zam haberleri artık gelmiyorsa sa vatandaşın günlük derdi olan işsizliği hala yenemedik. İşsizliği çözmediğimiz sürece de bütün bu yaptıklarımız hiçbir ehemmiyeti kalmayacaktır. Biz bunun bilinci içersindeyiz.

Değerli vatandaşlarım.

İşsizliği yine halkımızla çözeceğiz. Bu konuda geçmişte devlete adam alarak çözmeye çalışan zihniyet dönemi artık kapanmıştır. Devlet bugün ihtiyacından fazla, niteliksiz işçi ve memur kadrosuyla dolmuş hantal bir vaziyettedir. Gununüzün modern ekonomik anlayışı bu işin hal çaresinin "özel sektör yatırımı" olduğunu işaret etmektedir. Işadamlarımızı yeni fabrikalar kurmaya teşvik etmeliyiz. Önümüzdeki günlerde, çıkardığımız teşvik yasalarını daha da genişleterek uygulamaya sokacağız. Öte yandan yabancı sermaye yatırımlarını ne yapıp edip ülkemize çekmemiz gerekmektedir. Bugün Asya kıtasının parlayan iki yıldız dev ülkesi Çin ve Hindistan, yabancı yatırımcıyı ülkelerine çekerek bir çok sektörde dünyada öne çıkmışlar ve işsizliğe önemli ölçüde çareler üretmişlerdir.

Değerli hemşehrilerim,

Gaziantep'in Türkiye'ye ve dünyaya marka olarak ilan ettiği bir üründen "Antepfıstığından" bahsedelim biraz da. Ülkemiz antepfıstığı üretimi bakımından İrahn ve ABD'den sonra üçüncü sırada yer almaktadır. Her ne kadar bu iki ülke üretim olarak bizden önde ise de, ürün lezzeti bakımından bizim ürettiğimiz antepfıstığı daha lezzetlidir. Üretilen ürünün büyük bir kısmı iç piyasada tüketilmektedir. İhracatımız maalesef yeterli seviyede değildir. Dünyada antepfıstığının, sadece %2'sini ihraç edebiliyoruz. Çünkü antepfıstığının, iç piyasada üretim rekoltesi düşüktür ve bu nedenle de pahalıdır. Ürün pahalı olunca iç piyasanın ihtiyacı ancak karşılanabilmekte ve dolayısıyla esnaf malı ucuza mal edip dışarıya ihraç edememektedir. Zira diğer ülkelerdeki antepfıstığı, ihracatçının eline daha ucuza mal olmaktadır. İşte bu çelişkili vaziyet antepfıstığının ihracatını olumsuz etkilemektedir. Öyleyse yapılacak ilk iş üretimi artırmaktır. Ülkemizde klasik yetiştiriciliktе sulama hiç yapılmamaktadır. Bunun sonucu olarak da verim oldukça düşüktür. Bir an önce modern ve sulu tarıma geçilerek verim lilik artırılmalıdır. GAP Projesi kapsamında sonuçlanan barajlarımızla ve yeni sulama kanalları tesis ederek sulu tarıma geçecek ve inşallah bu sorunu aşacağız. Bu ürün bir kere dünyaya çok iyi tanıtılmalıdır. Ayrıca iri çeşitlerde üretim yaygınlaştırılmalı ve ihracat sürecinde de çok iyi ambalajlanmalıdır. Öte yandan ülkemize kaçak giren antepfıstığı ile de gereken mücadele yapılmalıdır. Biz sorunları biliyoruz ve bütün bu sorunların takipçisi olacağız.

Değerli hemşehrilerim,

Gaziantep'i ve Türkiye'yi dünyaya tanıtacak bir projeden "Zeugma Antik Kenti"nden bahsedelim. Gaziantep'in Nizip İlçesi Belkıs köyü sınırları içinde Fırat nehri kıyısında bulunan antik kentin bulunduğu toprakların altında, tiyatrosuyla, sütunlu caddeleriyle, tapınağıyla, hamamıyla ve evleriyle koskoca bir şehir yatmaktadır. Biz bu antik kenti gün ışığına çıkarmaya çalışıyoruz. Çünkü çıkarılacak mozaikler sergilendiğinde dünyanın en büyük Mozaik Müzesi olacaktır. Freskler sergilendiğin de Türkiye'nin en büyük freks koleksiyonu olacaktır. Mühür baskılarıyla ise dünyanın en büyük koleksiyonu olacaktır. Zeugma'nın 1/3'ü sular altında kalmıştır. Geriye kalan kısmı için acil bir kurtarma planı devreye sokuyoruz. Kazı çalışmalarını hızlandırıp, çıkan eserlerin sergilenmesi için de bir "Açık Hava Müzesi" ve gerekli sosyal tesisleri yapacağız. Zeugma hem Gaziantep'i hem de Türkiye turizmini ayağa kaldıracak bir projedir. Artık dünyadaki yeni yazarım aracı turizmdir. Ben bu konuda oldukça iddialıyım. Zeugma Antik Kenti GAP'dan sonra ri en büyük proje olacaktır. Zeugma'ya gelecek turist ile Nizip'in ve Gaziantep'in çehresi değişecektir. Bu konuda arkadaşlarımızla, gerek yurt içinde ve gerekse yurt dışında gerekli çalışmaları yürütüyoruz.

Değerli hemşehrilerim,

Gaziantep'in eğitim, sağlık, kayındırlık ve diğer altyapı hizmetleri alanındaki problemlerini de teker teker takip ediyoruz. Bildiğiniz gibi hükümetimizin çıkardığı "eğitimi teşvik yasası" ile okul yaptırana vergi indirimi projesi kapsamında, bir çok hayırsever vatandaşımız başvuruda bulunmuştur. Önümüzdeki bu kaç yıl içerisinde Gaziantep'in okul-derslik sorunu kalmayacaktır. Ayrıca Gaziantep'in öğretmen ihtiyacı da büyük ölçüde giderilmiştir.

Sağlık alanındaki çalışmalarımız da devam etmektedir. Öncelikle kapalı olan sağlık ocaklarımızı hizmete açtık. Öte yandan doktor, ebe, hemşire ihtiyacını tespit ettik ve boş olan kadroları doldurduk. Özellikle şehir merkezine birikmiş olan personeli Gaziantep'in tüm ilçe ve köylerine yaydık. Hiçbir köylü vatandaşımız ebe'siz, hemşire'siz ve doktor'suz bırakılmayacaktır. Çünkü bizim esaset anlayışımız öncelikle insana değer vermek anlayışına dayanır. Vatandaşın sağlığını korumak devletin en birinci asli görevidir. Bu arada tüm olanaksızlıklarına rağmen büyük bir özveriyle görevlerini yerine getirmeye çalışan doktor, hemşire ve diğer tüm sağlık personelimize de buradan teşekkür etmek istiyorum

Değerli hemşehrilerim,

Gaziantep ancak severek ve inanarak çalışan insanların sayesinde müreffeh bir şehir olur. Biz tüm insanlarımızı seviyor ve insanlarımıza hizmet veren arkadaşlarımıza da güveniyoruz. Ben Gaziantep Milletvekili olarak, halkımızın her türlü problemlerinde yanlarındayım. Gaziantep'e hizmetin yapıldığı her ortamda bulunacak ve elimden gelen tüm gayreti de sarfedeceğim.

Yolumuz uzun. Halkımızın ihtiyaçları çok. Ama biz çözüm yollarını biliyoruz. Sağladığımız güven ve istikrarla ve ürettiğimiz çözüm yollarıyla bütün problemleri aşacak ve müreffeh bir Türkiye kuracağız. Bundan kimsenin şüphesi olmasın. Çünkü halkımıza inanan ve halkına hizmet için yorulmadan çalışan bir kadro, Türkiye'de işbaşındadır.

Yolumuz açık, geleceğimiz aydınlık olsun.

Hepinize saygılar sunuyorum.

Terlemeyi önlemeye çalışmayın

Sıcak havalarda en çok şikayet edilen konularından biri olan terlemenin, normal oranlarda gerçekleşmesinin insan sağlığı açısından çok faydalı olduğu bildirildi.

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Dermatoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ekrem Aktaş, yaz aylarında sıcaklığın artmasına bağlı olarak ter bezlerinin daha çok çalışmasıyla ortaya çıkan terlemenin, insan sağlığı açısından faydalı olduğunu belirtti

İnsanların ter kokusundan rahatsız oldukları için çeşitli yöntemlerle terlemeyi önlemeye çalıştıklarını ifade eden Aktaş, şöyle konuştu: "Terleme ve sonrasında terin buharlaşmasıyla vücudun ısı dengesi sağlanır. Ter bezlerinin yaydığı sıvı, vücuttan atıldıktan sonra buharlaşır ve böylece vücudun ısı dengesi korunur. Ayrıca, vücuttaki üre, ürik asit, tuz ve diğer zararlı maddeler terleme yoluyla dışarı atılır. Böylece ter bezleri adeta birer böbrek gibi çalışarak kanın temizlenmesine yardımcı olurlar. Yetişkin bir insan vücudunda yaklaşık 1 milyon ter bezi vardır, yanı 1 milyon küçük böbrek zararlı maddelerin vücuttan atılması için çalışır."

Ter kokusundan kurtulmak için kullanılan terlemeyi önleyici kozmetik ürünlerinin bazı tehlikeleri beraberinde getirdiğini bildiren Aktaş, ter kokusundan kurtulmanın en iyi yolunun sık aralıklarla duş yapmak olduğunu söyledi. Özellikle yaz aylarında deri gözeneklerinin açık tutulmasının insan sağlığı açısından önemli olduğuna dikkati çeken Aktaş, şöyle devam etti: "Özellikle koltuk altına uygulanan terlemeyi önleyici kozmetik ürünler, ter bezlerinin ağzının kapanmasına ve dolayısıyla iltihaplanmaya neden olmaktadır. Bu nedenle yaz aylarında koku önleyici kozmetikler sıkça kullanılmamalı, deri gözenekleri açık tutulmalıdır. Ter ile dışarı atılan toksin maddeler, deri temiz tutulmayıp bekletilirse, vücuda yeniden emilerek girebilir. Bu nedenle ter kokusundan kurtulmanın en iyi yolu sık aralıklarla duş yapmaktır."

Prof. Dr. Ekrem Aktaş, aşırı sıcak havalardan korunmak için mümkünse güneşe çok çıkılmaması, gölge ortamların tercih edilmesi, bol sıvı gıdalar alınması, teri dışarı verebilecek açık renkli pamuklu giysilerin tercih edilmesi, özellikle kafasında saçı olmayanların şapka giymesi, saçların sık sık ıslatılması, sık sık mekan değiştirilmesi ve fazla soğuk olmayan suyla duş alınmasının favdalı olduğunu sözlerine ekledi.

Daha sağlıklı yaşamak elimizde

Uludağ Üniversitesi (UÜ) Veteriner Fakültesi Besin Hijyeni ve Teknolojisi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mustafa Tayar, ellerin temiz gibi göründüğü durumlarda bile bir santimetrekarelik alanında 2-6 bin arasında bakteri bulunduğunu söyledi.

Tayar, günlük hayatta en sık gerçekleştirilen eylemlerden biri olan el yıkamanın basit gibi görünen, ancak çok önemli olduğunu bildirdi. Çevrede olduğu kadar insan vücudunda da milyonlarca mikroorganizmanın yaşadığını belirten Tayar, "Normal erişkin bir insanın elinin temiz gibi göründüğü durumlarda bile, elin bir santimetrekarelik alanında, el sırtında 2 bin, avuç içinde 4 bin, bileklerde ise 6 bin adet bakteri bulunur" dedi.

Tayar, bilimadamlarının, ABD'de her yıl 76 milyon gıda zehirlenmesi vakası olduğunu, zehirlenmelere neden olan gıdaların yüzde 7'ünin hazırlanma sırasında bozulduğunu, bozulan gıdaların yüzde 40'ına da ellerin neden olduğunu saptadıklarını ifade etti. Bu oranın, el temizliğinin basite alınmaması gerektiğini ortaya koyduğunu vurgulayan Tayar, Türk toplumunda da sık el yıkama alışkanlığının olmadığından yakındı.

Tayar, şöyle devam etti: "Temizliği ile ovünen bir toplum olarak nasıl olup da genel tuvaletlerimizi bu kadar kirli bırakıyoruz? Üstelik bu tuvaletleri kullanan birçok kişinin elini yıkamadan çıktığını, elini yıkayanların da çoğunlukla sabun kullanmadığını gözlemliyoruz. Tuvaletlerden bulaşabilecek mikroplara karşı uygun tekniklerle el yıkamak son derece etkili olduğu gibi üst solunum yolu enfeksiyonları, grip gibi hastalıklara neden olabilen virüslerden de korunmanın en basit yolu el temizliğidir. Öksürürken mendil kullanmak yerine ağzımızı ellimizle kapatır ve avcumuzun içine hapşırırız. Aynı havayı soluduğumuz diğer kişilerin hastalanmaması için yaptığımız bu davranış sonrasında da elimizi yıkamadan aynı insanlarla tokalaşarak ayrılırız. Sonuçta elimizi bir hastalık bulaştırma aracı olarak kullanmış oluruz. Son yıllarda ortaya çıkan SARS virüsünden sonra doğru el yıkamanın önemi daha çok gündeme geldi. Bu virüs ellerde saatlerce canlı kalabilir. Bu nedenle el yıkama ayrı bir önem kazanmıştır."

2002 verilerine gore. Turkiye'de yılda kişi başına ortalama 800 gram temizlik kağıdı tüketildiğini, bu oranın ABD'de 24 kilogram olduğunu anlatan Tayar, yılda kişi başına tüketilen ortalama tuvalet kağıdı miktarının dört, kağıt havlu miktarının ise bir rulo olduğundan, 100 konuttan sadece 24'ünde tuvalet kağıdı kullanıldığından yakındı.

EL YIKAMANIN ÖNEMİ

"Bulaşıcı hastalıklardan korunmanın en kolay ve etkili yolu el yıkamadan geçmektedir" diyen Tayar, ellerin tuvaleti kullandıktan, öksürüp hapşırdıktan, burun temizliğinden sonra doğru şekilde yıkanması gerektiğini, temizlikte sıvı sabun kullanılmasının daha sağlıklı olduğunu belirtti. Tayyar, katı el sabunu ile sıvı sabun arasında etkileri bakımından farklılık olmamakla birlikte, kişilerin kullanımdan sonra temizlemeden yerine koymaları nedeniyle, katı sabunun kendisinin kirlilik nedeni olabildiğini vurgulayarak, şunları söyledi: "Bu yüzden özellikle toplu yaşanan yerlerde sıvı sabunların kullanımı tercih edilmelidir. Kendi sağlığımız ve toplum sağlığı açısından doğru el yıkama alışkanlığını kazanır, çevremize de bu alışkanlığı aşılayabilirsek gıda zehirlenmeleri ve bulaşıcı hastalıkların önüne geçebilmek adına büyük bir adım atmış oluruz."

SET
KURU TEMİZLEME
AHMET TÜRK
0.532.450 05 12
Tel.: 517 29 20 - 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

YITIK: Batı Sigorta Hayat Poliçelerimizi ve yatırmış olduğumuz Poliçe Makbuzlarımızı kaybettik. Hükümsüzdür. FIKRET - GÜLNUR KUZUCU

YITIK: Yeşil Kartlarımızı kaybettik. Hükümsüzdür. EMINE-AYŞE-FATMA-HÜSEYIN ANAR

YITIK: Bağ-Kur Sağlık karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. METIN KÖMÜRCÜ

YITIK: E Sınıfı Ehliyetimi kaybettim. Hükümsüzdür. MEHMET ÖZÇETIN

YITIK: Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. SEÇKIN MURAT KAPLAN

YITIK: Nüfus Cüzdanımı ve Bağ-Kur karnemi kaybettik. Hükümsüzdür. EMINE-MEHMET ÇINAR

YITIK: Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. HASAN GÜNGÖR

Okunan Tek Yerel Gazete
NİZİP GAZETESİ
İhbar ve Şikayetleriniz için
işte; Telefon numaralarımız:
0.342.517 12 05 - 517 11 06
Cep: 0.536.242 51 21
0.536.285 38 85

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel: 517 11 06 NİZİP
Cep: 0.536.242 51 21
E-mail: muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü: Süleyman KARA
Muhabirler: Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇIÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel.: 0 (342) 517 12 05 - Faks: 0 (342) 517 28 65
Cep: 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No: 48 NİZİP

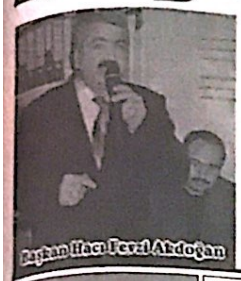
Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan;

Çok kısa bir sürede, büyük işler başardık



Başkan Hacı Fevzi Akdoğan

28 Mart seçimlerinden bu yana çok kısa bir zaman geçmesine rağmen büyük işler bakanı Hacı Fevzi Akdoğan, Nizip'i modern bir kent haline getirmek için gece-gündüz demeden var gücümüzle çalışacağız dedi.

Başkan Akdoğan, seçildiğinin dört ay gibi kısa bir zaman olmasına rağmen, Nizip'e yaptığı hizmetlerini tek tek sıralayarak, daha bir çok hizmetlerim olacak bekleyin görün, Nizip hak ettiği yere nasıl gelecek dedi

• KALDIRIM İŞGALİNE SON VERDİK.

Esnafların dukkan önlerinde, ürünlerini sergileyerek adeta kaldırımları teşhir salonuna dönüştürmüş, analarımız, bacılarımız tüm vatandaşlarımız, yaya kaldırımlarında yürüyemez olmuş kaldırımlar işgal halinde idi. Trafik komisyonu üyelerinin adığı kararla bu sorun giderildi ve yayalar kaldırımları rahatlıkla kullanıyorlar.

• AT ARABALARINI KALDIRDIK.

Yıllardır bir oy uğruna, seçim malzemesi olarak kullanılan at arabalarının dışkılarını senelerce yuttuk. Hafif bir rüzgarda atların pislikleri uçuşarak evlerimize, hatta sofralarımıza dahi giriyordu. Biz ne yaptık, at arabacılarının fikirlerinide alarak, mağdur olmaması için motornize araç almalarına yardımcı olarak bankalarla görüştük. İçlerinde alım gücü zayıf olan 135 kişiye 1'er milyar lira yardım verilmesini sağlayarak, hem at arabalarını kaldırmış olduk, hem de at araba sahiplerine yeni iş imkanı sağlamış olduk.

• İŞÇİ-MEMUR VE ESNAFIN ALACAĞI YOK.

Belediyemiz personelinin geçmişe ait ikramiyeleri, emekli olanların kalan ikramiyelerini, belediyeden alacağı olan tüm esnaflarının paraları kuruşuna kadar ödendi. Bundan önce paralarını alamadığı için belediyeye mal vermeyen esnaflar, şimdi ise birbirleriyle yarışıyorlar.

• SEBZE HALİ MEYDANINA ŞELALE.

Çevre düzenlemesine önem veriyoruz. Sebze Hali meydanını yeniden düzenleyerek, oraya bir şelale yapacağız ve şehri modern bir görünüme kazandıracağız.

• HAŞERELERLE MÜCADELEMİZ SÜRÜYOR

İlçemizi, kara ve sivrisinekten kurtardık, yeni aldığımız dumansız ilaçlama makinasıyla şehri gece gündüz ilaçlayıp, haşerelerin çoğalmalarını önlüyoruz.

• BEBEKLERİMİZİ İSHALDEN KURTARDIK.

İçme sularımızı düzenli şekilde klorlayarak, şehre temiz su verdik. Bu da çocuklarımızın, yaz hastalığı olarak bilinen dizanteri, ishal gibi hastalıklarından korunmaları sağlanmış oldu, geçtiğimiz yıllarda devlet hastanemiz bu gibi vakalarla dolup taşarken, şimdi ise yok denecek kadar az.

• SU'DA KADEMEYİ KALDIRDIK.

Suyu çok kullanandan, çok ücret almak uygulamasına son verdik. Su faturasındaki kademeyi kaldırdık vatadaşın ucuz su kullanmasını sağladık.Yeraltı su şebekesinin büyük oranda kaçaklarını bularak, yıllardır suları akmayan bazı evlere sularını götürdük. Kanalizasyon arızalarını bularak yeraltında kaybolmasını önleyerek onarımı yaptık.

• TEMİZLİĞE ÖNEM VERDİK.

"Temizlik İmandan Gelir" diyerek, şehrin temizliğine önem verdik, bazen işçime örnek olmak için süpergeyi elime alarak, caddeyi süpürdük. Nizip'in her semtini, her caddesini, her sokağını tek tek süpürüp, temizliyoruz.

• YAMA ASFALT DEVAM EDİYOR.

Nizip'in cadde ve sokaklarındaki çukur olan yerlere yama asfaltlama çalışmalarımız devam ediyor. Bu yıl sonuna kadar ise en az iki semtimizin asfaltlama işini planlıyoruz.

• NİZİP'E YÜRÜYÜŞ PARKURU.

Stadyum çevresindeki boş alanları yeşillendirip, ağaçlandırıp, vatandaşlarımızın rahatlıkla kullanabilecekleri modern bir yürüyüş parkuru ve dinlenme yerleri yapıyoruz.

• 10 ADET SIFIR ARAÇ.

Belediyenin çeşitli birimlerinde kullanılmak üzere 10 adet sıfır araçların paralarına kadar ödenerek satın alındı. Bu araçlarla belediyemizin motornize ekibi güçlendirildi.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE — Mart 1968 — Nizip Gazetesi — Eğitim Kültürden Kesinlikle Kaçınılmalıdır

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 28 TEMMUZ 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4841 | FİYATI : 250.000 TL.

İlginç bir olay...

Yabancı otlardan kurtulayım derken, tarladaki hazır mısırından oldu

Karkamış'ta çiftçilik yapan Mahmut Özdemir isimli şahıs tarlasındaki yabancı otlardan kurtulmak için ilaç kullandı ekili mısırından oldu. Edindiğimiz bilgiye göre, çiftçi Mahmut Özdemir, mısır ektiği tarlasındaki yabancı otları temizlemek için Zirai İlaç satıcısından Bayer'in ürettiği bir ürün aldı ve mısır tarlasında kullandı. Sonradan gördü ki; yabancı otlar yeşermiş ekili mısırlar sararmış. Şaşkınlık içerisinde ilacı satın aldığı Zirai İlaç Bayisine gidip durumunu anlattı. Bayi ise Bayer Adana Bölge Müdürlüğü'nden uzman heyet istedi. Gelen heyet tarladaki incelemelerinden sonra çıkarmış oldukları ürünün yeni bir ürün olduğunu ve Mahmut Özdemir'in zararının giderileceğini söylediler. Özdemir ise zararın karşılanmaması halinde Savcılığa suç duyurusunda bulunacağını ifade etti.

Denktaş, Ecevit çiftine mektup yazdı

KKTC Cumhurbaşkanı Rauf Denktaş, aktif siyaset bırakan DSP eski Genel Başkanı Bülent Ecevit ve Genel Başkan Yardımcısı eşi Rahşan Ecevit'in, Türk tarihinde iz bıraktığını söyledi.

Denktaş, Ecevit çiftine yazdığı mektubu da okudu. DSP kurultayında KKTC bayrağı ve kendi posterinin asılmasını bir mesaj olarak değerlendiren Denktaş, "Bu Türk ulusuna mesajdır, Kıbrıs Türküne mesajdır. Sayın Ecevit'e ve partisine en içten duygularımızla teşekkür ediyorum" dedi.

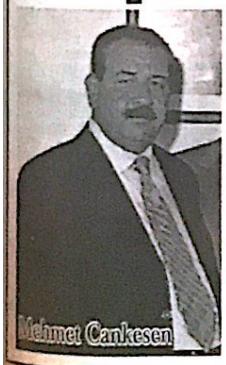
Ecevit'in "Güvenliğimiz için Kıbrıs bize ne kadar lazımsa, Kıbrıs'ın güvenliği için biz de onlara o kadar lazımız. Kıbrıs bizim güvencemiz, biz de Kıbrıs'ın güvencesiyiz" şeklindeki sözlerini anımsatan Denktaş, bu sözlerin tarihi niteliği bulunduğunu söyledi. Ecevit'in tarihte unutulmayacak bir isim olduğunu vurgulayan Rauf Denktaş, "Barış harekatının hükümeti idi. O günleri yaşadı. O büyük kararı veren hükümettir ve Kıbrıs Türkleri'ni mutlak ölümden kurtaran barış harekatı kararını vermiştir. Bunun şükran duygusu, nesilden nesile devam edecek bir duygudur. Tabii biz mücadelemizin nereden geldiğini gençlerimize anlatmaya devam edersek" diye konuştu.

Ecevit çiftinin Türkiye ve Kıbrıs'a bakış açılarının değişmeyeceğini dile getiren Denktaş, "Türk tarihine damgasını vurmuş olan demokrasi mücahidi, hak ve hukuk konusunda, eşitlik ve adalet konusunda, insan sevgisi konusunda çok duyarlı bir çift olan Ecevit çifti, Türk tarihine iz bırakarak ayrılıyor" şeklinde konuştu.

KKTC Cumhurbaşkanı Rauf R. Denktaş'ın Ecevit çiftine yazdığı mektup ise şöyle:

"Değerli Başkanım, 1974'ün unutulmaz Başbakanı. Aziz Kardeşim, Sayın Ecevit; Kendi arzunuzla ve arkanızda, tarihlerin şanlı, şerefle yazacağı bir ömrün öyküsünü bırakarak DSP Başkanlığından ayrılacağınız bu günde 20 Temmuz Barış Harekatı kararınızla mutlak yok edilmekten kurtardığınız Kıbrıs Türkleri ve şahsım adına size ve muhterem eşinize en içten duygularla sevgi ve selamlarımı arz ediyorum. Sizin hayatınız, vatan sevgisi ile yanan, insanlar ve insanlığı seven, Barış'tan, demokrasiden yana her Atatürk gencinin okuyup yararlanacağı bir tarihte, Yüce ulusumuzun şanlı tarihinde 'Ecevitler' sayfası çok parlak olacaktır. Nice yıllar bunun mutluluğunu şahsen yaşamanız dileğiyle, sevgi ve saygılarımı sunuyorum. Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde size açılmış kucaklar, kalpler, size özleyen size minnettar kardeşler bulacaksınız. Sizleri daima özlemle bekleyeceğiz."

Dürümcü Emmi'nin ismi parka veriliyor

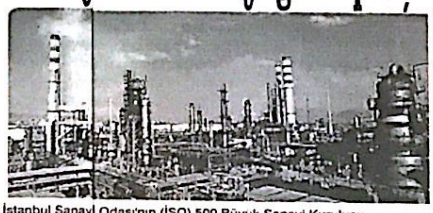


Mehmet Cankesen

Yeniden düzenlenen Park yakında açılacak

Nizip'te yapılan birçok faaliyete katkıda bulunan ve Nizip Devlet Hastanesi içerisine 3 katlı acil ünitesi yaptıran Nizip'li dürümcü emmi lakaplı Mehmet Cankesen'e Mustafa Kökmen Bulvarı üzerinde bulunan yeniden düzenlenen parkın ismi verilecek. Nizip Belediyesi tarafından çok modern bir şekilde düzenlenen park önümüzdeki günlerde hizmete açılacak.

Türkiye'nin en büyüğü Tüpraş



İstanbul Sanayi Odası'nın (İSO) 500 Büyük Sanayi Kuruluşu sıralamasında, birinciliği son yıllarda olduğu gibi yine Tüpraş aldı. Tüpraş, 8.2 katrilyon liralık üretimden satış ile birinci oldu. TÜPRAŞ'ı 2.4 katrilyon liralık üretimden satış ile Ford Otomotiv Sanayi A.Ş. izlerken, üçüncü sırada 2.2 katrilyon lira ile Elektrik Üretim A.Ş. yer aldı.

İstanbul Sanayi Odası'nın (İSO) "Türkiye'nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu" raporunun sonuçları açıklandı.

Tüpraş, geçen yılki gibi birincilik sırasını korudu. Tüpraş'ın 2003 yılındaki üretimden satışları 8 katrilyon 215 trilyon 208 milyar 423 milyon lira oldu.

Önceki yıl 13. sırada bulunan Ford Otomotiv Sanayii A.Ş. ise geçen yıl 2 katrilyon 425 trilyon 400 milyar 623 milyon lirayla ikinci sırayı aldı. İSO 500 sıralamasında ilk kez üretimden satışlarda bir özel sektör kuruluşu ikinci sıraya yerleşti. Ford Otomotiv Sanayii A.Ş., ayrıca, özel sektör sıralamasında ise birinci oldu.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

CamScanner ile tarandı

Radon, akciğer kanserine neden oluyor

Tüm dünyada hem erkeklerde ve hem de kadınlarda en çok rastlanan kanser türü olan akciğer kanserinin başta gelen nedeninin sigara olduğu artık çok iyi bilinmektedir. Akciğer kanserinin sigaradan sonra diğer önemli bir nedeni de radondur.

ABD'de yılda 15.000-22.000 kişinin radona maruz kaldıkları için akciğer kanserine yakalanıp öldükleri hesaplanmaktadır. Bu akciğer kanserlerine bağlı tüm ölümlerin %12'sini oluşturmaktadır

Radon'un, kayalardaki ve topraktaki uranyumun normal olarak harap olması ile ortaya çıkan radyoaktif bir gaz olduğunu açıklayan Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Rasim Küçükusta, "Radon kaynağı kayaçlar Türkiye'de yaygın ve fazla miktarda bulunmaktadır. Özellikle de, Uludağ, Marmara Adası, Batı Anadolu'nun büyük bölümü ve İstanbul'un granitler üzerinde yer aldığı bilinmektedir" dedi.

Depremler sırasında yer kabuğunda meydana gelecek kırılma ve çatlamalar ile binalara radon sızması kolaylaştığını vurgulayan Küçükusta, "İnsanlar daha fazla radona maruz kalabilirler.

Türkiye gibi deprem kuşağında bulunan ülkelerde evlerde, okullarda ve işyerlerindeki radon miktarlarının düzenli olarak ölçülmesi ve yüksek degerler saptanan evlerde radonun azaltılabilmesi için önlemler alınması gerekir" diye konuştu.

Radon evlerimize nasıl girer?

Radon,temeldeki, zemindeki, duvarlardaki yarık ve çatlaklardan geçerek bina havasına karışır. İnşaat malzemelerinden (granit, portland çimento) ya da radon içeren yeraltı sularından da solunan havaya karışabilir. Uranyumdan zengin topraklar üzerine yapılmış evlerde daha yüksek miktarda radon bulunur. Toprağa yakınlığından dolayı, bodrum katların ya da ilk katların havasında, üst katlara göre daha fazla radon vardır. Maden ocakları gibi havalanması iyi olmayan yerlerin havasında da çok yüksek miktarlarda radon gazı bulunabilir.

Dış atmosfer havasında çok düşük miktarda radon gazı vardır, fakat bunun sağlığımız için hiç bir tehlikesi yoktur.

Radon nasıl kanser yapar?

Radonun akciğer kanserine neden olduğu, havasında yüksek miktarlarda radon bulunan maden ocağı çalışanlarında çok sayıda akciğer kanserine rastlanmasıyla anlaşılmıştır. Daha sonra yapılan deneysel araştırmalarda, radona maruz bırakılan kemirgenlerde de akciğer kanseri geliştiği kanıtlanmıştır.

Radon hızla çok küçük radyoaktif taneciklere ayrılır. Solunum yoluyla alınan bu tanecikler bronşların yüzeyini döşeyen hücreleri hasara uğratırlar. Uzun süreli radon gazı solumak sonuçta kansere neden olur.

Dünyanın bir çok ülkesinde yapılan araştırmalarda, akciğer kanseri saptanan hastaların evlerinde, akciğer kanserli olmayan evlere göre yüksek düzeylerde radon gazı bulunduğu saptanmıştır. Sigara içenlerin yüksek radona maruz kalma durumunda akciğer kanseri riski daha da yukselmektedir.

Evde tehlikeli seviyelerde radon olduğu nasıl anlaşılır?

Bunun tek yolu, evlerdeki radon miktarlarının ölçülmesidir, çünkü radon renksiz, kokusuz ve tatsız bir gazdır.

Evlerdeki radon miktarı, binanın bulunduğu arazinin ve çevresindeki toprağın uranyum içeriğine ve radonun binaya girmesindeki kolaylıklara bağlıdır. Birbirine komşu iki evin radon miktarları çok farklı olabilir, bu nedenle bir evde ölçülen değer komşu ev için geçerli değildir.

Ayrıca, yağış, barometrik basınç ve diğer etkenler radon düzeylerinde aylık hatta günlük farklılıklara neden olabilirler. Bundan dolayı, radonun hem kısa ve hem de uzun vadeli ölçülmesini sağlayan farklı testler geliştirilmiştir.

Kısa süreli dedektörler, aletin özelliğine göre 2-90 günlük radon düzeylerini ölçerler. Uzun vadeli testler ise 90 günden fazla sürenin ortalama konsantrasyonlarının saptanmasını sağlarlar. Her iki testin de uygulanması kolaydır ve pahalı da değillerdir.

Radona maruz kalma riski, uzun vadeli ve ortalama konsantrasyonları gösteren testler ile daha iyi değerlendirilebilir.

Tehlikeli radon düzeyleri nedir?

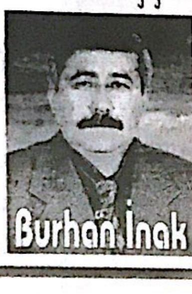
ABD'deki EPA kurumu (Çevre Koruma Ajansı), evlerde yıllık ortalama olarak litrede 4 pikoküri üzerindeki radon değerlerini yüksek kabul etmektedir. ABD'de her 15 evden birinde bu değerlerde veya bunların üzerinde radon bulunduğu belirlenmiştir. Bu kurumun araştırmalarına göre, evlerdeki radon düzeylerinin 4pCi/l'nin altına düşürülmesiyle, akciğer kanserine bağlı ölümlerde %4'e varan azalma olacaktır.

Radona karşı önlemler

-Binaların topraktan çok iyi izole edilmesi gerekir.

-Binaların temel boşlukları ve kapalı alanlarının iyi havalanması sağlanmalıdır.

-Binaya yeraltı suları giriyorsa, bu sular kullanılmadan önce havuzlarda bekletilerek radonun uzaklaşması sağlanmalıdır.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP


Verimli çalışmanın yolu doğadan geçiyor

Psikolog Cengiz Şıklı, yöneticilerin daha verimli çalışabilmeleri ve karar verirken daha sağlıklı düşünebilmeleri için boş bir zihne ihtiyaçları olduğunu belirterek, idarecilere doğayla bütünleşmelerini önerdi.

Günümüz insanının modern çağda mekanik ilişkilere sahip olduğunu ve tüm hayat fonksiyonlarını mekanik şekilde programladığını söyleyen Psikolog Cengiz Şıklı, bunun insanı doğadan kopardığını dile getirdi.

Şıklı, yüksek katlı binalarda doğadan uzak şartlarda yaşamanın doğurduğu olumsuz sonuçların insan hayatına yansıdığını da ifade ederek, "Çiçeklerden, bitkilerden, topraktan ayrı yaşamak, çevreyle etkileşimde doğadan kopuk olmak, beton yığınları arasında yaşamak, yüksek gürültü düzeyi gibi etkenler kişinin stres düzeyini artırıyor ve dolayısıyla yaşama bağlarının zayıflamasına yol açıyor. Bu da kişide doğadan koptuğu için sinirlilik, kaygı hali, öfke patlamaları, bazen şiddete varan şekilde öfkenin dışa vurumu gibi sonuçlar doğuruyor" dedi.

Bu tür olumsuzlukların kişinin üretkenliğini azalttığını ve "psikofizik enerji" denilen insanın gündelik yaşamda üretmiş olduğu enerjiyi boşaltmasının bireyin rahatlamasına yol açtığını hatırlatan Şıklı, sanatsal etkinlikler, müzikle uğraşma gibi faaliyetlerin bireyin enerjisini dejarj ettiğini söyledi.

İdarecilerin doğaya en fazla ihtiyaç olan kişilerin başında geldiğini de hatırlatan Şıklı, daha verimli çalışabilmeleri, karar verirken daha sağlıklı düşünebilmeleri için boş bir zihne ihtiyaçları olduğunu ifade etti.

Şıklı, "Yöneticilerin bu tür etkinliklere zaman ayırarak, zihinlerini boşaltıp streslerini azaltmaları gerekir. Bütün hastalıkların kaynağı doğa olduğu gibi çözümü de doğadır. Doğadaki bitkiler insana zindelik, canlılık ve bol vitamin verir" diye konuştu. Şıklı, doğaya zaman ayırmanın olumlu sonuçları olduğunu kaydederek yöneticilere şu önerilerde bulundu:

"Doğayla baş başa olmak, çıplak ayaklarla çimenlere, kuma basmak, denize girmek ve vücut elektriğini toprağa boşaltmak gibi etkinlikler insanı rahatlatan etkenlerin başında gelir.

Çiçeklerin, bitkilerin, ağaçların arasında doğadaki canlılarla beraber, bir uyum içinde hafta sonu pikniği yapmak, temiz hava almak stres düzeyini yine azaltıyor.

Kırsal alanlarda yaşayanların yaşam süreleri kentlerde, beton yığınları arasında yaşayan insanlardan daha fazla olmaktadır. Tüm bunlar yapılan araştırmalar sonucu ortaya çıkan bulgulardır. Öte yandan bazı hastalıklarda da, insanlara kentlerden uzaklaşıp doğayla baş başa yaşamaları öneriliyor. İnsanlara kırlarda piknik yapmaları, doğayla baş başa olmaları, bütünleşmeleri tavsiye ediliyor ve böylece stres daha rahat gideriliyor

Gastroözefageal Reflü hastalığı nedir ?

Mide içeriğinin (asidinin) patolojik şekilde mideden özefagusa (yemek borusuna) doğru geri kaçışı gastroözefageal reflü'dür.

Hastalar göğüs kafesinin arkasında yanma (heartburn) şikayeti ile başvurabilirler. Bazen yemek borusunun arkasındaki yanmanın yanı sıra ağza gıdaların ve acı suyun gelmesidir. Özefageal reflü sıklıkla yemeklerden sonra olur.

Gastroözefageal reflü hastalığı tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de sıktır. Ülkemizde yapılan bir çalışmada toplumun %20'sinde gastroözefageal reflü hastalığı bulunmuştur.

NEDENLERİ NELERDİR?

Gastroözefageal reflü hastalığının semptomlarının (bulgularının) kökeninde yemek borusunun uzun bir süre, fazla miktarda mide asidik içeriği ile teması yatmaktadır.

Mide asidik içeriğinin yemek borusu ile uzun süreli teması yemek borusunda hasara yol açar ve bu da yanma hissine sebep olur. Normal olarak yemek borusunun alt ucundaki alt özefagus sfinkteri dediğimiz kastan oluşmuş kapak benzeri bir yapı vardır. Bu yapı asidin yemek borusuna geri kaçmasını önleyerek midenin içinde kalmasını sağlar. Reflü hastalığında ise bu sfinkter sık aralıklar ile gevşer ve mide asidik içeriği yemek borusuna geri kaçar.

KOPMLİKASYONLARI NELERDİR?

Eğer reflü tedavi edilmezse ciddi komplikasyonlarla seyredebilir. Örneğin yemek borusunda darlık, kanama ve mukozada prekanseröz(kanser öncesi) bir takım değişikliklere (barrett özefagus) neden olabilir. Sizi ve doktorunuzu uyarması gereken semptomlar şunlardır;

1- Yutma güçlüğü (disfaji)

2- Kanama

3- Boğulma hissi, öksürük, ses kısıklığı

4- Kilo kaybı

Birçok hastadan asidin yukarı gelmesi, yaşam tarzı değişiklikleri ve ilaçlarla kontrol edilebilir.

YAŞAM TARZI DEĞİŞİKLİKLERİ NELERDİR?

1- Sigara bırakılmalıdır. Tütün asidi dengeleyen koruyucu mekanizmalara zarar verir.Asit üretimini uyararak ve yemek borusu ile mide arasındaki kasların gevşemesine de yol açarak asit reflüsüne yol açar.

2- Gazlı ve asitli içeceklerden uzak durulmalıdır.

3- Alkol, çikolata,kafein, kahve, çay, yağlı, baharatlı yiyecekler ve domates gibi asidi arttıran yiyeceklerden kaçınılmalıdır.Kilo verilmesi önerilir.Yatmadan en az 3 saat önce yemek sona erdirilmelidir.Yatağın baş ucunun kaldırılması gece boyunca asit reflüsünü önleyecektir.Sıkı kemer ve giysilerden kaçınılmalıdır.

MEDİKAL İLAÇLARLA TEDAVİ NEDİR ?

Gastroözefageal reflü hastalığının organik bir sebebi vardır. Genelde sadece yaşam tarzı değişikliği ile önlenemez gastroözefageal reflü hastalığında medikal tedavi çok önemli bir yer tutar. Medikal tedavide yer alan anti asit grubu ilaçlar yemek borusunu koruyarak ve mide asiditesini baştırarak tedaviye yardımcı olurlar. Doktorunuzun önerisi ile alınır. Mide asidini bastıran H2 blokerleri ve proton pompa inhibitörleri denilen ilaçlar da doktorunuzun öngöreceği dozlarda kullanılmalıdır. Medikal tedavi ile hastaların çoğunda gastroözefageal reflü hastalığının bulguları önlenebilir. Bu ilaçların yanı sıra asidin yemek borusundan mideye aşağı doğru geçişini kolaylaştıran Prokinetik ilaçlar da tedavide ver alırlar

Şeker hastası olup olmadığınızı anlayabilirsiniz

Günümüzde şeker hastalığına oldukça sık rastlıyoruz. Kaldı ki bu günlerde bir şeker hastalığı salgınından söz ediliyor. O kadar korkmayın, bu o bildiğiniz bulaşıcı hastalık falan değil ama konunun ne boyutlara ulaştığını çok güzel vurgulayan bir yakıştırma.

Aramızdaki şeker hastası sayısı belli. Bir o kadar da teşhiş edilmemiş olanlar bulunduğunu düşünürseniz, durumun ciddiyetini görürsünüz. Her hastalıkta olduğu gibi erken teşhisin önemi burada da çok büyük. Durum böyle iken 'Acaba ben bir şeker hastası mıyım?' diye sormaz mı insan.

Önce bir düşünün. Şöyle eskilere bir dönün. Annenizde, babanızda, onların akrabalarında şeker hastası olan var mıydı? İleri yaşta olanlar anne ve babasının ani ölümlerinin neden olduğunu genellikle bilmiyorlar. Bazıları ise 'Benim ailemde diabet yok' deyip cümleyi şöyle sonlandırıyorlar: 'Babama 75 yaşında 'şeker hastasısın' dendi ama diyetle düzeldi, ilaç filan kullanmadı. Onunkisi yaşlılık şekeriydi' Bazısı da 'Annemin gizli şekeri var dendi ama şekeri hep normaldi ve hiçbir tedavi görmedi' diye anlatıyor.

KENDİMİZDEN NE ZAMAN ŞÜPHELENMELİYİZ?

Bütün bu örnekler, anlatan kişiler kondurmak istemese de, ailede şeker hastalığının bulunduğunun bir göstergesi. Ailenizde bu tür örnekler varsa açlık kan şekerinize baktırın.

Epeyce iştahınız var ama yine de kilo veriyorsunuz veya birkaç gündür bulanık görmeye başladınız. Açlık kan şekerinize baktırın.

Kendinizi bildiniz bileli fazla kilolarınız var. Şişmanlık, şeker hastalığı riskini artırdığına göre açlık kan şekerinize baktırın.

Yaşınız 40'ı geçmiş, yüksek tansiyonunuz var, kandaki yağlar (kolesterol, trigliserid) yüksek ve bununla birlikte kalbinizi besleyen damarlarda daralma olduğunu öğrendiğiniz. Daha ne bekliyorsunuz? 'Acaba şeker hastalığım var mı?' diye kendinize ve doktorunuza sorsanıza.

Tosuncuk da denen iri bir bebek dünyaya getirdiyseniz bunun nedeni belki de gebelikte ortaya çıkan şeker hastalığınızdı. Gebelikte veya doğum sonrası araştırılmadıysa açlık şekerinize baktırın.

Birkaç yıldır ayaklarınızda uyuşma, karıncalanma veya yanma var. Özellikle de geceleri şiddetleniyor ve sizi uyutmuyor. Öyleyse ne bekliyorsunuz?

Çoğu insan şeker hastasının yaralarının geç iyileştiğini bilir ve kimi zaman da 'Hayret, yaralarım da çabuk iyileşir. Bu şeker hastalığı da nereden çıktı?' diye hayıflanır. Durum böyle durumlarda da açlık kan şekerinizi ölçürün. Açlık kan şekerinize (8 - 10 saatlik bir açlık dönemi sonrası kahvaltı öncesi kan şekeri düzeyi) baktırdınız ve 110 mg / dl'nin üstünde bulduysanız doktorunuzla görüşün.

T.C.
NİZİP
İCRA VE İFLAS MÜDÜRLÜĞÜ
2002/529 Tal.

GAYRİMENKULÜN AÇIK ARTIRMA İLANI
Nizip İcra Dairesinden

Satılmasına karar verilen gayrimenkulün cinsi,kıymeti,adedi,evsafı ,
1.Taşınmaz Nizip ilçesi, Günaltı Köyü 101 Ada 20 Parselde Nizip tapusunda kayıtlı olup 60750 M2 dır Borçlunun hissesi ½'dır Taşınmazın ½ oranı kuru tarla, ½ oranı 25-30 yaşlı A Fıstığı ağacının dikili olduğu bahçe olarak kullanılmaktadır Taşınmazın tarla kısmının borçlu hissesine düşen kısmının muhammen bedeli 7.593.750.000 TL dır A Fıstıklı kısmının borçlu hissesine düşen kısmının muhammem bedeli 34.170.750.000 TL olup açık artırma sureti ile satılarak paraya çevrilecektir
2.Taşınmaz Nizip ilçesi Fatih Sultan Mahallesi 758 Ada 348 Parselde Nizip tapusunda kayıtlı olup arsa alanı 31594 m2 dır Parsel üzerinde Fıstıkçılar İşhanı yapılmış olup yapılar 8 yaşlarındadır Dava konusu olan işyeri, parsel üzerindeki binaların kat mülkiyeti yapılması sonucu 7 ve 24 nolu bağımsız bölüm olarak tapu kayıtlarında geçmektedir Bu işyerlerinin tapu kayıtlarındaki arsa payları 8/1408 'er oranındadır Söz konusu işyerinde 7 no'lu bağımsız bölüm asma katlı olarak inşa edilmiş olup zemin katın inşaat alanı 55 m2, asma katın inşaat alanı 39 m2 olmak üzere toplam 94 m2 dır Asma kata zemin kattan merdiven ile çıkılmaktadır Taşınmaz betonarme karkas inşaat sınıfına girmektedir Zemin kat büro ve depo olarak asma kat ise büro depo, lavabo ve wc olarak kullanılmaktadır Taşınmazda elektrik ve su tesisatı mevcuttur 24 Nolu bağımsız bölüm 7 nolu bağımsız bölümün bodrum katı şeklinde inşa edilmiş olup, kot farkından dolayı parselin kenarındaki imar yoluna da cephelidir Ayrıca 7 no'lu bağımsız bölüme merdiven ile bağlantılı olup depo olarak kullanılmaktadır İnşaat alanı 71 m2 olup inşaat sınıfı betonarme karkastır Elektrik ve su tesisatı mevcuttur 7 no'lu bağımsız bölüm 30.000.000.000 TL , 24 No'lu bağımsız bölüm 5.000.000.000 TL muhammem bedelli olup açık artırma sureti ile satılarak paraya çevrilecektir

Satış Şartları

1-Satış 03.09.2004 günü,

-101 Ada 20 Parsel sayılı taşınmazın ki saat 09.00 ile 09.10 arasında
-758 ada 348 Parsel 7 Nolu bağımsız bölümünkü saat 09.15 ile 09.25 arasında
-758 ada 348 parsel 24 Nolu bölümkü saat 09.30 ile 09.40arasında Nizip Belediye
Mezat Salonunda açık artırma suretiyle yapılacaktır Bu artırmada tahmin edilen kıymetin %60"ı ve rüçhanlı alacaklılar varsa alacakları mecmuunu ve satış masraflarını geçmek şartı ile ihale olunur Böyle bir bedelle alıcı çıkmazsa en çok artıranın taahhüdü baki kalmak şartı ile 13.09.2004 günü aynı yer ve saatte ikinci açık artırmaya çıkarılacaktır Bu artırmada da bu miktar elde edilememişse gayrimenkul en çok artıranın taahhüdü saklı kalmak üzere artırma ilanında gösterilen müddet sonunda en çok artırana ihale edilecektir Şu kadar ki, artırma bedelinin malın tahmin edilen kıymetinin %40"ını bulması ve satış isteyenin alacağına rüçhanı olan alacakların toplamından fazla olması ve bundan başka paraya çevirme ve paylaştırma masraflarını geçmesi lazımdır Böyle fazla bedelle alıcı çıkmazsa satış talebi düşecektir

2-Artırmaya iştirak edeceklerin, tahmin edilen kıymetin %20"si nisbetinde pey akçesi veya bu miktar kadar milli bir bankanın teminat mektubunu vermeleri lazımdır Satış peşin para iledir,alıcı istediğinde 10 günü geçmemek üzere mehil verilebilir Tellaliye resmi,ihale pulu,tapu harç ve masrafları ihale alıcısına aittir Birikmiş vergiler satış bedelinden ödenir

3-İpotek sahibi alacaklılar ile diğer ilgililerin (*) bu gayrimenkul üzerindeki haklarını hususiyle faiz ve masrafa dair olan iddialarını dayanağı belgeler ile onbeş gün içinde dairemize bildirmeleri lazımdır. Aksi taktirde hakları tapu sicili ile sabit olmadıkça paylaşmadan hariç bırakılacaklardır.

4-İhaleye katılıp daha sonra ihale bedelini yatırmamak sureti ile ihalenin feshine sebep olan tüm alıcılar ve kefilleri teklif ettikleri bedelle son ihale bedeli arasındaki farktan ve diğer zararlardan ve ayrıca temerrüt faizinden müteselsilen mesul olacaklardır İhale farkı ve temerrüt faizi ayrıca hükme hacet kalmaksızın Dairemizce tahsil olunacak, bu fark, varsa öncelikle teminat bedelinden alınacaktır

5-Şartname,ilan tarihinden itibaren herkesin görebilmesi için dairede açık olup masrafı verildiği takdirde isteyen alıcıya bir örneği gönderilebilir

6-Satışa iştirak edenlerin şartnameyi görmüş ve münderecatını kabul etmiş sayılacakları, başkaca bilgi almak isteyenlerin 2002/529 tal. sayılı dosya numarası ile Müdürlüğümüze başvurmaları ilan olunur
(İc.İf.K.126)
(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Yönetmelik Örnek No 27

İcra Müdürü
Mühür ve İmza

T.C.
NİZİP
İCRA VE İFLAS MÜDÜRLÜĞÜ
2004/23 Es.

MENKULÜN AÇIK ARTIRMA İLANI

Bir borçtan dolayı hacizli ve aşağıda cins, miktar ve kıymetleri yazılı mallar satışa çıkartılmıştır

Birinci artırma 11.08.2004 günü saat 09.15 ile 09.25 arasında Nizip Belediye Mezat Salonunda yapılacak ve o günü kıymetlerin %60"ına istekli bulunmadığı taktirde 16.08.2004 günü aynı yer ve saatte 2. artırma yapılarak satılacağı Şu kadar ki artırma bedelinin malın tahmin edilen kıymetinin %40"ını bulması ve satış isteyenin alacağına rüchanı olan alacaklının toplamından fazla olmasının ve bundan başka paraya çevirme ve paylaştırma masraflarını geçmesinin şart olduğu, mahcuzun satış bedeli üzerinden % oranında K.D.V."nın alıcıya ait olacağı ve satış şartnamesinin icra dosyasında görülebileceği, masrafı verildiği taktirde şartnamenin bir örneğinin isteyene gönderilebileceği, fazla bilgi almak isteyenlerin yukarıda yazılı dosya numarası ile Dairemize başvurmaları ilan olunur

Muhammem Kıymeti Lira	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Nitelikleri
2.000.000.000-	2 Ad	Ağcan imalat MDF yatak odası takımı	
750.000.000-	1 Ad	Allegro marka altı kişilik yemek odası takımı	
4.500.000.000-	15 Ad	Euro as marka 12 adedi çift kişilik üç adedi tek kişilik Yatak(Beheri 300.000.000)	
2.000.000.000-	20 Ad	Atlas marka full pedli Kanepe muhtelif renklerde çift kanepe(Beheri 100.000.000)	
1.000.000.000-	10 Ad	Aslı marka pedli Kanepe (Beheri 100.000.000)	
1.000.000.000-	10 Ad	Atlas Menekşe Kanepe (100.000.000)	
1.000.000.000-	1 Ad	Allegro marka 2 tekli 1 ikili 1 üçlü oturma grubu	
2.250.000.000-	3 Ad	Aslı marka 2 tekli 1 ikili 1 üçlü oturma grubu	

(İc.İf.K.114/1, 114/3)
Yönetmelik örnek No 25

İcra Müdürü
Mühür ve İmza

T.C.
NİZİP
İCRA VE İFLAS MÜDÜRLÜĞÜ
2003/350 Es

MENKULÜN AÇIK ARTIRMA İLANI

Bir borçtan dolayı hacizli ve aşağıda cins, miktar ve kıymetleri yazılı mallar satışa çıkartılmıştır.

Birinci artırma 18.08.2004 günü saat 09.00 ile 09.10 arasında Kefar şıh Yolu Altın Bulgur Fabrikasında yapılacak ve o günü kıymetlerin %60"ına istekli bulunmadığı taktirde 23.08.2004 günü aynı yer ve saatte 2. artırma yapılarak satılacağı. Şu kadar ki artırma bedelinin malın tahmin edilen kıymetinin %40"ını bulması ve satış isteyenin alacağına rüchanı olan alacaklının toplamından fazla olmasının ve bundan başka paraya çevirme ve paylaştırma masraflarını geçmesinin şart olduğu, mahcuzun satış bedeli üzerinden % oranında K.D.V."nin alıcıya ait olacağı ve satış şartnamesinin icra dosyasında görülebileceği, masrafı verildiği taktirde şartnamenin bir örneğinin isteyene gönderilebileceği, fazla bilgi almak isteyenlerin yukarıda yazılı dosya numarası ile Dairemize başvurmaları ilan olunur.

Muhammem Kıymeti Lira	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Nitelikleri
18.000.000.000-	1 Ad	06.ZLM.98 plaka sayılı Mercedes Benz marka , 1998 Model, cinsi 3 Dingil Tanker, Tipi 2521/6x2/48, Beyaz renkli ,Motor no : 382.919.50.446733 Şasi No : NMB371269.16.015320, Radyo teyp var. Ön camda çatlak var. Kasa yok. Arka çekicinin tek lastiği var. Arka dingil lastikleri yok. Stepne ve kriko yok. Boya normal,lastikler kötü	

(İc.İf.K.114/1, 114/3)
Yönetmelik örnek No 25

İcra Müdürü
Mühür ve İmza

Psikolojik bozukluk ŞİŞMANLATIYOR

SAĞLIK Bakanlığı'nın hazırladığı "Şişmanlık (obezite) ve Beslenme" başlıklı raporda, şişmanlık, "vücut ağırlığının olması gerekenden daha fazla olması" diye tanımlanırken, şişmanlığın uzun süren bir enerji dengesizliği sonucu ortaya çıktığına işaret edildi.

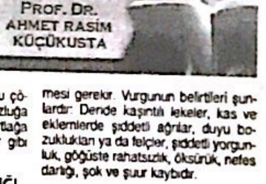
Sağlık Bakanlığı, fazla yeme, fiziksel hareketlerin azlığı, psikolojik bozukluklar, metabolik ve hormonal bozukluklar, kalıtımsal faktörleri şişmanlığın nedenleri arasında sıraladı. Normal anne babanın çocukları arasında şişmanlığın yüzde 8-9 oranında görüldüğü, anne-babadan birinin şişman olması halinde çocuktaki şişmanlık sıklığının yüzde 40, her ikisinin de şişman olması halinde yüzde 80'e çıktığını bildiren Bakanlık raporunda, "Yalnız bu durumun kalıtsal bir değişiklikten çok, ailenin beslenme alışkanlıklarından ileri geldiği sanılmaktadır.

Genellikle evde pişirilen yemeklerin enerji değerinin yüksek oluşu, ailenin bütün bireylerinin fazla enerji tüketmesine yol açmaktadır" denildi.

BAZEN AZ BAZEN FAZLA

Bazı kişilerin üzüntü, sıkıntı ve güvensizliklerini örtmek için fazla yemeye meyilli olduğu belirtilen Bakanlık raporunda, "Psikolojik bozukluklar, bazen fazla yemeğe, bazen de az yemeğe neden olabilir" denildi.Raporda, ş manlığın riskleri arasında; psikolojik bozukluklar ve toplumsal uyumsuzluklar, solunum sıkıntısı, iskelet ve kaslar üzerindeki olumsuz etkiler, endokrin ve metabolik komplikasyonlar, kalp damar hastalıkları, safra taşı, doğum zorlukları, kaslarda ve ayaklarda mantar hastalıkları, jinekolojik komplikasyonlar, ev, eş ve trafik kazaları yer aldı. Raporda, şişman olan insanlarda risk faktörleri nedeniyle ömrün kısaldığı belirtildi.

Yazla gelen tehlike: VURGUN



Denizlerin derinlikleri yüzyıllardan beri insanların ilgisini çekmiştir. Geçmişte daha çok nefes tutularak yapılan dalgıçlık, günümüzde 'dalma donanımı' ve bir ekiple yapılan gözde bir spor ve hatta bir meslek olmuştur. İnsanlar hiç bir alet kullanmadan 20-40 metre derine dalabilmektedirler, ancak 30 metreden daha fazla derine inme ciddi tehlikeleri de beraberinde getirir. Nefes almayı, görmeyi sağlayan ve vücut ısısının düşmesini önleyen dalma donanımı ile çok daha derinlere inmek mümkündür, ama bu dalışların ölüme kadar gidebilen çok ciddi tehlikeleri olduğu unutulmamalıdır. Dalmaya bağlı sağlık sorunlarının çoğu panik, yorgunluk, alkollü olarak dalma ve dalma donanımının yetersizliğinden kaynaklanır.

SU ALTINDA NELER OLUR?

Derine inildikçe çevre basıncı artar ve bu basınç değişikliği vücut dokuları ve sıvılarına da yansır. Üst solunum yolları infeksiyonu, sinüzit ve orta kulak iltihabı olanlarda, hava içeren kulak ve sinus boşluklarında negatif basınç gelişerek burada kan ve sıvı toplanmasına neden olur. Şiddetli ağrıya neden olan bu durum, deneyimsiz bir dalgıçta şaşkınlık ve paniğe neden olur. Bundan dolayı, kulak hastalıkları ve sinüzitı olanlar bu rahatsızlıklarını tedavi ettirmeden asla dalmamalıdırlar.

Dış kulak yolundaki hava sıkıştıkça, soğuk su kulak yoluna girerek kulak zarını etkiler ve baş dönmesine neden olur. Orta kulaktaki havanın sıkışması durumunda ise, kulak zarı içeri doğru çöker, ağrı, işitme kaybı ve huzursuzluğa yol açar. Bu şikayetler, kapalı gırtlağa karşı nefes verme çabası (ıkınır gibi yaparak) ile düzeltilebilir.

DEKOMPRESYON HASTALIĞI

Dalmaya bağlı sağlık sorunlarının en önemlisi dekompresyon hastalığıdır. Bu hastalık halk arasında vurgun adıyla bilinir. Dalan kişi su altında uzun süre kaldığında, vücudunda fazla miktarda azot çözünür. Bu kişi, aniden su yüzeyine çıkarsa, hücre içi veya hücre dışı vücut sıvılarında önemli miktarda azot kabarcıkları oluşur ve bunların miktarına göre vücudun hemen her yerinde hafif veya ağır zararlar ortaya çıkar.

Vurgunun belirtileri, çıkıştan sonraki birkaç dakika ile birkaç saat içinde ortaya çıkar. Nadiren de belirtilerin görülmesi için 6 saatten fazla zaman geçmesi gerekir. Vurgunun belirtileri şunlardır: Deride kaşıntılı lekeler, kas ve eklemlerde şiddetli ağrılar, duyu bozuklukları ya da felçler, şiddetli yorgunluk, göğüste rahatsızlık, öksürük, nefes darlığı, şok ve şuur kaybıdır.

NE YAPILMALIDIR?

Vurgunun tedavisi 'basınç odası' adı verilen özel bir odada yapılır. Dalgıç deniz dibinde çok derinde ve uzun süre kalmış ise, basınç odasında saatlerce kalması gerekir. Tedaviye belirtilerin görülmesinden sonraki ilk 6 saat içinde başlanmalıdır. Önce, 2.5-3 atmosfer basıncındaki oksijen 2-4 saat süreyle verilir ve daha sonra belirtiler giderilinceye kadar tedaviye devam edilir. Daldıktan sonraki 12 saat içinde uçağa binenlerde vurgun ihtimali çok yüksek olduğundan, dalgıçların 12 saat geçmeden uçağa binmeleri son derecede sakıncalıdır.

CamScanner ile tarandı

Her cilt tipinin bakımı farklı

Uzmanlar, kuru, yağlı ve hassas ciltler için şu önerilerde bulunuyor:

Kuru Ciltler: Bir çay kaşığı tereyağını eritin ve ardından yağı süzgeçten geçirin. Süzülmüş tereyağının içine bir çay kaşığı susam yağı ve zeytin yağını ilave edip, karıştırın. Sonra, cildinize sürün.

Yağlı Ciltler: Ciltte bulunan fazla yağı almak için cildinizi ipek bir kese ile keseleyin. Bu işlemin ardından bal, karanfil, kekik, zerdeçal, zencefil ve okaliptus yağını karıştırın ve vücuda sürün.

Hassas Ciltler: Gül suyu ile cildinizi temizleyin.

Bahar aylarıyla gelen ayrılık...

Bahar mevsimi, yeni aşkların başlangıcı olarak bilinse de uzmanlar, baharı ayrılıkların da en çok rastlandığı mevsim olarak gösteriyor. Fransa'da yapılan bir araştırmaya göre, kadınlar bahar mevsiminde daha çok heyecana ihtiyaç duyuyor.

KADININ DOĞASINDA VAR

Ayrılmaya karar veren ve bunu uygulayan Avrupalı kadınların yüzde 68'i bahar mevsimini tercih ediyor. Kadının doğasında yeni heyecanın hep olduğunu belirten uzmanlar, "Birçok ilişki kendisini yenileyemiyorsa, sonu ayrılıkla biter. Erkekler, bayanlara göre biraz daha beklemeyi tercih eder, ancak kadınların tahammülü bu konuda azdır" dedi

Tartışmanın kuralları

Uzmanlar, çiftler arasında yaşanan kavganın da kuralları olduğunu açıkladı

Kavga her ilişkinin tuzu biberi sayılır. Ancak sık sık kavga etmek veya kavgaların gereğinden fazla büyütülmesi, ilişkiye ciddi zarar verebilir, hatta bitmesine bile neden olabilir. Uzmanlar, kavgalarda dikkat edilmesi gereken 6 kuralı şöyle açıklıyor:

Güç: Asla karşınızdakini aşağılayarak, değersizleştirerek güçlü olan taraf haline gelmeye çalışmayın.

Saldırganlık: Bir şeye kızgınsanız bunu iğnelemeler ya da yapmacık bir nezaketle anlatmayın, derdinizi doğrudan söyleyin.

✔ Öteknin 'hataları': Partnerinizin yaptığı bir şeye sinir oluyorsanız, bunun sizinle ilgili olabileceğini düşünün.

✔ Suçlamayın: Karşınızdakinden bir şey talep ettiğinizde, ancak onu olduğu gibi kabul ettiğinizi ve saygı duyduğunuzu hissettirdiğinizde başarılı olursunuz.

✔ Sen yerine ben: Dünyanın önde gelen psikologları, cümlelere 'sen' ile değil 'ben' ile başlanılmasını tavsiye ediyor.

✔ Öğütler: Talep gelmediği sürece karşınızdakine "Sen de şöyle yapmasaydın" demeyin.

Lezzet Sofrası

Ispanaklı Bonfile

HAZIRLANIŞI

Ispanakları temizleyin, yıkayıp haşlayın. Etlerin üzerine tuz ve karabiber serpin. Kızgın sıvı yağda etleri çevirerek kızartın ve yağlı kağıt serilmiş fırın tepsine yerleştirin. Ispanakların suyunu süzüp, avuç içinde sıkın ve ince ince kıyın. Üzerine ince kıyılmış dil peyniri, galeta unu, yumurta, tuz ve karabiberi ekleyip iyice karıştırın. Karışımı, etlerin üzerine sürün. Fırında 15-20 dakika pişirin.

MALZEMELER (6 kişilik)

● 1 kg ıspanak ● 6 dilim bonfile ● 2 çorba kaşığı sıvı yağ ● 200 gr dil peyniri ● 2 çorba kaşığı galeta unu ● 1 adet yumurta ● Tuz, karabiber

Mantarlı Sufle

HAZIRLANIŞI

Sufle kabını yağlayın. Tost ekmeklerinin kenarlarını bir bıçakla alın. Ekmekleri süte batırarak ıslatın. Islanmış ekmekleri sufle kabına dizin.

Üzerine dil peynirlerini dilimleyerek yerleştirin. Mantarları dilimleyip peynirlerin üzerine yayın.

İkinci kat ekmekleri dizin. Kremayı yumurtalarla birlikte çırpın. Rendelenmiş kaşar peynirini ekleyip karıştırın.

Bu karışımı ekmeklerini üzerine gezdirin. 250 derece fırında üzeri kızarana kadar pişirin.

MALZEMELER (6 kişilik)

● Yarım paket tost ekmeği
● 2 su bardağı süt
● 100 gr dil peyniri
● 3 adet yumurta ● 1 paket krema
● 8-10 adet haşlanmış mantar
● Yarım su bardağı rendelenmiş kaşar peyniri
● Tuz, karabiber, pul biber

Günün Menüsü

Günün Menüsü

Kestaneli Tart

HAZIRLANIŞI

Tart hamuru için unu derin bir kaba alın. Üzerine margarini, yumurta akları ve toz şekeri ekleyip yoğurun. Merdane ile açın ve yağlanmış tart kalıbına yerleştirin. Yarım saat buzdolabında bekletin. Sos için tüm malzemeyi blendırdan geçirin. Tart hamurunun üzerine kestane şekerlerini dizin. Üzerine sosu gezdirin. Isıtılmış 220 derece fırında 12 dakika pişirin.

MALZEMELER (6-8 kişilik)

Hamuru için ● 1.5 bardak un ● 4 çorba kaşığı margarin ● 2 yumurta akı ● 3 kaşık şeker
Sosu için ● 4/3 su bardağı bal ● 2 çorba kaşığı tereyağı ● 4 çorba kaşığı un ● 4 adet yumurta akı ● Üzerine kestane şeker ● 1 paket tart jöle

Mutfak Rehberi

BALIK kızartırken daha lezzetli olmasını istiyorsanız tek yapmanız gereken, balıkları biraya batırmak. Biraya batırılan balıkları kızarttığınızda kıtır kıtır ve lezzetli olur.

ÇORBANIZ fazla sulu olmuşsa ateşten indirmeden önce içine, soyulmuş çiğ bir patates rendeleyin, biraz kaynatın.

HAMUR kızartmalarının daha leziz olması için, hamura eklenen kabartma tozuna biraz toz şeker katın.

VANİLYALI puding yaptığınızda, pudingi koyacağınız kaselerin içine önceden çekirdeği çıkarılmış hurma koyarsanız, hem daha lezzetli hem de daha besleyici olur.

CamScanner ile tarandı

Kuşburnu, her derde deva...

Uzmanlar, kuşburnunun başta C vitamini olmak üzere, yüksek oranda B1, B2, E ve K vitaminlerin içerdiğini bildirdi. Kuşburnunun ana merkezi olarak bilinen Gümüşhane'de başta merkez ilçe olmak üzere Torul, Kürtün, Kelkit, Köse ve Şiran İlçelerinde bolca yetiştiğini belirten uzmanlar, "Kuşburnu potasyum, sodyum, kalsiyum, fosfor, magnezyum gibi elementleri içermesinin yanında, yüksek oranda şeker içermektedir" dediler.

Uzmanlar ayrıca, gıda sanayinde reçel, marmelat püre, komposto ve çay olarak işlenen kuşburnunun gıdaların zenginleştirilmesinde de (bebek gıdaları, değişik meyve suları, yoğurt, süt) geniş ölçüde kullanıldığını belirtti. Kuşburnu, ilaç ve kozmetik sanayinde de değişik amaçlarla kullanılıyor.

Kuşburnunun içerdiği yüksek C vitamini nedeniyle vücudun direncini artırdığı gibi, çekirdeğinde bulunan yağın güneşe karşı koruyucu özelliğe sahip olduğunu belirten kuşburnu çayı üreticisi Nadir Özer Kaya ise, kuşburnunun en çok çay ve marmelatınır üretildiğini söyledi.

Kaya, "İçerdiği vitaminler nedeniyle kuşburnu çayı yaz ve kış kullanılabilecek bir çay türüdür. Kış aylarında bilhassa grip ve nezle gibi hastalıklara karşı kuşburnu büyük bir koruyucudur. Yaz aylarında ise kuşburnu, çekirdeğinde bulunan yağ nedeniyle vücudu güneşe karşı koruyucu bir özelliğe sahiptir" diye konuştu.

"Mantar" hakkında yalnış bilinenler

Uzmanlar, zehirli mantar konusunda vatandaşları uyarıyor. Bir mantarın zehirli ya da zehirsiz olduğuna karar vermek için hiçbir kuralın olmadığını belirten uzmanlar, halk arasında gerçekle ilgisi olmayan inanışlar var olduğunu belirtiyorlar.

Ardahan Sağlık İl Müdürü Dr. Kemal Yılmaz, her yıl mantarlar konusunda, halk arasında yaygın olan yanlış inanışlar nedeniyle ciddi sonuçlar doğuran zehirlenmelerin tekrarlandığını kaydetti. İnsanları yanıltan, zehirlenmelerine veya ölümlerine neden olan sayısız inanışlar ise şöyle:

- Canlı odunda gelişen mantarlar zehirsiz, ölü odundakiler zehirlidir. (yanlış) Her iki çeşit odun üzerinde yetişen mantarlar hem zehirli hem zehirsiz olabilir. Örneğin canlı ağaçlar üzerinde yetişen mantarlardan istiritya mantarı, bal mantarı, biftek mantarı yenebilir, ganoderma ve fomes türleri yenilmez.
- Kolayca soyulabilen ve cayırlıkta yetişen mantarlar zehirsizdir. (yanlış) Zehirli mantarlar icersinde yukarıda söylenen uygun türler bulunmaktadır.
- İlkbahar aylarında çıkan mantarlar yenebilir. (yanlış) İlkbaharda yetişen ve çok zehirli olan mantar türleri de vardır.
- Tuzlu ve sirkeli su ile yıkanırsa mantarların zehri gider. (yanlış) Zehirli bir mantar türü herhangi bir muamele ile hiçbir zaman yenilebilir hale getirilemez. Hiçbir işlem altında zehirleyici etkilerini yitirmezler.
- Yüzeyi yapışkan mantarlar zehirlidir. (yanlış) Çam kabara mantarı ve iyi yemeklik mantarlardan çörek mantarı gibi mantarların şapkası yapışkandır.
- Kırıldığı veya ezildiği zaman süt gibi sıvı akıtan mantarlar zehirlidir. (yanlış) En lezzetli mantartardan biri olan kanlıca mantarı turuncu renkte bir sıvı çıkarır, bunu yanında zehirli olup çıkarmayan russula gibi mantar türleri de mevcuttur.
- Suda kaynatıldığında zehri gider. Bazı türler için doğru olsa bile, ancak genelde zehirli bir mantar kaynatmayla zehrinden arındırılamaz.
- Hayvanların yediği mantarlar zehirsizdir İnsanlar için en tehlikeli bir mantar olan ve zehirlenmelerin yüzde 95'ine neden olan ölüm mantarını Amerikan tavşanı severek bolca yer; ama zehirlenmez."

Giyecek alırken nelere dikkat edilmeli ?

İhtiyacınıza uygun kaltedeki giyim eşyasını mümkun olan en ucuz fiyata alabilmek için alışveriş hiçbir zaman aceleye getirmeyin ve daima mağazaların rahat ve tenha olduğu zamanları tercih edin.

Kesin kararınızı vermeden önce mağazaları dolaşarak fiyat, kalite, çeşit ve model açısından karşılaştırma yaparak en uygun yerden satın almaya çaba gösterin.

Uzmanlar, giyim eşyalarını satın alırken bilinçli bir tüketici olabilmek için şu önerilerde bulunuyor:

"İlk adımda "Neye" ihtiyacınız olduğunu doğru olarak tespit edebilmek için hali hazırda sahip olduğunuz giyim eşyalarının bir listesini çıkarınız. Daha sonra bu listedeki giyim eşyalarını; günün şartlarına uygunluk ve giyilebilme açısından gözden geçirerek, küçük düzeltmelerle günün şartlarına uydurabileceklerinizi ayırınız.

Bütün bunlardan sonra ne tip giyim eşyalarınızın eksik olduğunu düşünüp gerçek ihtiyaçlarınızı tespit ediniz, ardından önem ve öncelik sırasına koyarak listeleyiniz.

Daha sonra ihtiyaç olarak tespit ettiğiniz giyim eşyalarının renk, model, kumaş cinsi vb. özelliklerini belirleyiniz.

Alışverişe çıkmadan önce bir harcama planı yaparak kaç liralık bir giyim eşyası satın alabileceğinize karar veriniz. Satın almayı düşündüğünüz giyim eşyalarının kumaşlarının farklı mevsimlerde ve uzun süre giyilebilen, kolayca yıkanabilen, dayanıklı ve buruşmayan bir kumaş olmasına özellikle dikkat ediniz."

Alışverişin hiçbir zaman aceleye getirilmemesi ve daima mağazaların rahat ve tenha olduğu zamanların tercih edilmesi gereğine dikkat çeken uzmanlar, kesin kararı vermeden önce mağazaların dolaşılarak fiyat, kalite, çeşit ve model açısından karşılaştırma yapılarak en uygun yerden satın almaya çaba gösterilmesi gerektiğini bildiriyor.

Uzmanlar, ölçü ve beden yönünden kesin bilgilere sahip olmayan müşterilere, satın alacakları giyim eşyasını mutlaka denemelerini hatırlatıyor. Uzmanların diğer önerileri ise şöyle:

"Birlikte alışverişe çıktığınız kimselerin veya satış elemanlarının kararınızı etkilemelerine izin vermeyiniz.

Satın alacağınız giyim eşyalarının yan ürünlerini mesela düğme, fermuar, astar vb. dikkatle kontrol ediniz. Satın alacağınız giyim eşyalarının kumaş cinsini, uygulanacak bakım ve temizlik yöntemlerini, satın almadan önce mutlaka öğrenip, bakım ve temizlenmeleri konusunda bilgi verici etiketleri olan giyim eşyalarını tercih ediniz. Herhangi bir sebeple değiştirme söz konusu olduğunda kullanmak üzere mutlaka satış fişi alınız ve saklayınız."

Şizofreni yalnış biliniyor?

Şizofreni Hastaları ve Yakınları Dayanışma Derneği Yöneticisi Nilüfer Girgin, şizofreninin, toplumda tam olarak tanınmadığını hatta yanlış tanındığını söyledi.

Girgin, şizofreninin basit tanımıyla, insanın düşünce, duygu ve davranışlarında kendilerinin ve çevresindekilerin yaşantısını önemli ölçüde etkileyen, bir takım değişikliklere sebep olan bir beyin hastalığı olduğunu belirtti.

Ankara'da 1988 yılında kurulan derneğin öncelikli amacının, şizofreniyi yaşayanlar arasındaki dayanışmayı geliştirmek olduğunu ifade eden Girgin, "Şizofreni, toplumda tam olarak tanınmamakta hatta yanlış tanınmaktadır. Bu nedenle, toplum tarafından şizofren kişiler damgalanmaktadır" dedi.

Girgin, bu damgalanmanın ortadan kalkması için en önemli yollardan birinin de sanat olduğunu vurgulayarak, "Damgalanmaya karşı verilen mücadelede, sanatın ve sanatçının insanlık ve psikiyatri tarihinde önemli işlevi vardır. Sanatsal üretimin iyileştirici gücü, hastalığın tedavisine ilaçlar ve terapi dışında yeni bir boyut katmaktadır" diye konuştu.

"TOPLUM ŞIZOFRENİ HAKKINDA BİLGİLENDİRİLMELİ"

Girgin, dernekte ücretsiz yağlıboya, karakalem, resim ve desen çalışmaları, şiir ve müzik dinletileri, bilgisayar ve İngilizce kursları verdiklerini belirterek, şöyle devam etti:

"8 ilde dernek var. Bu sayının artmasını istiyoruz. Hastalığı bilmeyenler özellikle eğitilmeli. Böylece damgalama olayından kurtuluruz. Hastalar doktor, tedavi ve sosyal desteği birlikte yürüttükleri takdirde normal şekilde hayatlarını sürdürebilirler. Ankara merkezde 250 üyemiz bulunuyor. Hastalığı gözönüne aldığımızda küçük bir rakam, ancak bu sayı hızla artıyor. Bu durum bizi hiç sevindirmiyor. Toplum bu hastalık hakkında çok iyi bilinçlendirilmeli."

Girgin, Türkiye'de binlerce şizofreni hastasının sadece bir evin ya da odanın içinde hayatını sürdürdüğüne dikkat çekerek, "Bunlar bizim derneğimize bir şekilde gelseler ya da getirilseler, inanıyorum ki tamamını olmasa bile yarısını tedaviye ikna eder ve yeniden yaşamın içine çekebiliriz. Böyle çok sayıda hastamız oldu. Şimdi hepsi normal hayatlarını sürdürüyorlar" dedi.

Derneğin iki yayın organının da bulunduğunu ifade eden Girgin, "Derneğimizde, her türlü sosyal aktiviteyi sürdürmeye çalışıyoruz. Şizofreni yazıları ve hastaların kendi çabalarıyla hazırladıkları Bilinçaltından Notlar adlı dergilerimiz yayınlanmaktadır" diye konuştu.

Tükenmeyen enerji kaynağı Güneş

Anadolu Üniversitesi (AÜ) Sivil Havacılık Yüksekokulu Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Vildan Korul, bir saniyede dünyaya gelen güneş enerjisinin Türkiye'nin enerji üretiminin 1700 katı olduğunu söyledi.

Korul, Türkiye'nin, "yerkürenin güneş kuşağı" diye adlandırılan kuzey ve güney 40 enlemleri arasında bulunduğunu belirterek, ülkenin güneş enerjisinin kullanımı için gerekli potansiyele sahip olduğunu kaydetti.

Sürdürülebilir bir kalkınmanın, ancak temiz ve sürekli enerjilerle sağlanabileceğini ifade eden Korul, şöyle konuştu: "ABD ve AB bu konunun önemini çok önceden fark etti ve 1954te Uluslararası Güneş Enerjisi Topluluğu'nu (ISES) kurdu. Bu kuruluş, Birleşmiş Milletler bünyesinde kar amacı gütmeden güneş enerjisi teknolojilerinin ve kullanımlarının geliştirilmesi çalışmalarını yürütüyor. Güneşten dünyaya saniyede yaklaşık olarak 170 milyon mega-watt enerji gelmektedir. Türkiye'nin yıllık enerji üretiminin 100 milyon mega-watt olduğu düşünülürse bir saniyede dünyaya gelen güneş enerjisi, Türkiye'nin enerji üretiminin 1700 katıdır."

Korul, Türkiye'nin yıl içerisinde 110 gün gibi hayli yüksek bir güneş enerjisi potansiyeline sahip olduğunu belirterek, dünya genelinde 30, Türkiye'de 8 milyon metrekare güneş kolektörü bulunduğunu bildirdi.

Kömür, petrol, doğalgaz gibi fosil yakıtların sanılanın aksine temiz olmadığını ifade eden Korul, "Hidrojen, rüzgar ve güneş enerjileri sıfıra yakın kirlilikte insanlığın hizmetindedir. En önemlisi maliyetlerin zaman içinde sıfıra yaklaşmasıdır. Türkiye'de güneş enerjisinden daha fazla yararlanılması için gerekli altyapı çalışmaları ve kamuoyunda bu yönde bilincin oluşturulması gerekmektedir" dedi.

Tatlandırıcılarda şişmanlatabilir ?

ABD'de yapılan araştırmalar, tatlandırıcı kullanılan yiyecek ve içeceklerin tüketilmesinin zayıflamak için yeterli olabileceğine dair inancın yanlış olduğunu, bu ürünlerin tüketiminin farklı bir nedenden dolayı şişmanlığa neden olabileceğini ortaya koydu.

ABD'nin saygın gazetelerinden 'USA Today'de yayınlanan habere göre, Purdue Üniversitesinin konuya yönelik araştırması Uluslararası Obezite Dergisi'nin Temmuz sayısında yayınlandı. Üniversite'nin araştırma görevlileri yaptıkları deneylerde, 2 grup fareyi kullanılmış.

İlk 10 gün, birinci gruba yüksek oranda şekerli sıvı verilirken diğer gruba hem şeker hem de sakarinli sıvı verilmiş. Sonraki 10 günde her iki gruba da şekerli ve çikolata aromalı gofret ve fare yemi yedirilmiş. Her iki gruptaki fareler aynı orandaki çikolatalı gofreti yerken, ilk 10 günde hem şekerli hem de sakarinli sıvı içen grubun diğer gruptaki farelere göre 3 kat daha fazla kalori aldığı saptanmış. Çünkü şekerli ve sakarinli sıvı verilen gruptaki farelerin, kendilerine verilen fare yemini, diğer gruptakilere göre daha çok yedikleri anlaşılmış. Araştırmacılar, bunun nedeninin farelerin şeker tadı ve kalori arasında tutarsızlık ilişkisi olduğuna dair deneyim kazanmalarına bağlıyorlar.

Söz konusu bulgudan yola çıkarak araştırmacılar, kışilerin tatlandırıcılar kullanılan besinleri tüketmenin kilo vermeye yeterli olacağına inandıklarını, ancak vücudun şeker ve kaloriye olan ihtiyacının kişileri istemsizce diğer besinleri aşırı tüketmeye yöneltiyor olabileceğini savunuyorlar.

Topuklu ayakkabıyı giymenin incelikleri

Kahramanmaraş Devlet Hastanesi Ortopedi Uzmanı Dr. Kemal Gölbaşı, yüksek topuklu ayakkabı ve terliklerin bayanları uzun boylu ve zarif gösterdiğini; ancak ayakların şeklini bozarak ciddi tedaviler gerektirdiğini söyledi.

Kahramanmaraş Devlet Hastanesi Ortopedi Uzmanı Dr. Kemal Gölbaşı estetik açıdan tavsiye edilen yüksek topuklu ayakkabıların, uzun süreli kullanımlarda yürüyüşü ve duruşu değiştirmesi nedeniyle, öncelikle ayak ve ayak çevresinde 'adroz' denilen eklem içi bozulmalara neden olduğunu kaydetti.

Yüksek topuklu ayakkabı giyenlerde en çok bel ağrıları görülduğüne de işaret eden Gölbaşı, "Topuk yükseldikçe vücudun dengesi bozuluyor ve ayrıca topuk bölgesinde de zedelenmeler olabiliyor. Sivri uçlu ayakkabı giyildiğinde de tırnak batması gibi enfeksiyon ve ayak parmaklarının üstünde nasırlar oluşuyor" dedi.

Giyilen ayakkabıların aşırı sert olmaması gerektiğini belirten Ortopedi Uzmanı Dr. Gölbaşı, estetik açıdan küçük ayakkabı alınmamasını, mümkünse ayakkabının bir numara büyük alınması gerektiğini ve topuğunun 2 cm'yi geçmemesi gerektiğini ifade etti.

DAİMA ZİRVEDE...

Hasan Sever İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

CamScanner ile tarandı

Nizip Belediyespor Kulüp Başkanı Hüseyin Kaya;

"Belediye başkanımız Hacı Fevzi Akdoğan'ın takımımıza sahip çıkmaları bizleri sevindirdi"

Başkan Hüseyin Kaya

Nizip Belediyespor Kulüp Başkanı Hüseyin Kaya, Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan'ın takıma sahip çıkmalarına sevindiklerini söyleyerek, "maddi imkansızlıklar içerisinde yıllarca başkanlığını yaptığım Nizip Belediyespor'a Belediye Başkanımız Akdoğan'ın sahip çıkmaları bizleri onurlandırdı. Yakında yapacağımız genel kurul da Belediye ve diğer 4 spor kulüpleri de karma bir yönetim kurulu oluşturacağız. Kendi aramızda görev dağılımı yapacağız. Nizip Belediyespor'u bu sezondan başlayarak hak ettiği 3. Lige çıkarmak hedefimizdir. En kısa sürede iyi bir kadro oluşturarak, hemen antrenmanlara başlayacağız" dedi.

T.C.
BİRECİK
ASLİYE HUKUK MAHKEMESİ
ESAS NO : 2004 / 142
KARAR NO : 2004 / 212

İLAN

Mahkememizden verilen kararla Gaziantep İli Karkamış İlçesi Soylu Köyü cilt No: 27 Hane No: 33'te nüfusa kayıtlı Hasan ve Halime'den olma 15.03.1975 Doğumlu Mustafa Atuşağı'nın "Atuşağı" olarak kayıtlı soy isminin iptali ile "Mustafa Atanğlu" olarak nüfusa kayıt tesciline karar verilmiştir. İlan olunur. 22.07.2004

Hakim 16967

KONGRE İLANI

Nizip Belediyespor Kulüp Başkanlığından

Nizip Belediyespor Olagan Üstü Genel Kurul toplantısı 13.08.2004 Cuma günü saat 14.00'de Belediye Düğün Salonunda aşağıdaki gündem görüşmek üzere toplanacaktır. Ekseriyet sağlanmadığı takdirde ikinci toplantı bir hafta sonra aynı yer ve saatte yapılacaktır. Tüm üyelerimize duyurulur.

YÖNETİM KURULU
ADINA
BAŞKAN HÜSEYİN KAYA

GÜNDEM:
1- Açılış ve yoklama,
2- Divan Teşekkülü
3- Saygı duruşu ve İstiklal marşı,
4- Yönetim ve Denetim kurulu faaliyet raporunun okunması,
5- Yönetim ve Denetim Kurulunun İbrası
6- Yeni yönetim ve denetim kurulunun seçilmesi,
7- Dilek ve temenniler,
8- Kapanış

Kara delikler dipsiz kuyular değil

Dünyanın en ünlü fizikçileri arasında gösterilen İngiliz kozmolog Stephen Hawking, evrenin en yoğun objeleri olan kara deliklerin dipsiz kuyular olmadığını söyledi.

Yıllardır gökbilimcilerin kafasını karıştıran kara deliklerle ilgili yeni bir teori öne süren ve "kara delik paradoksunu çözdüm ve bunun hakkında konuşmak istiyorum" notuyla teorisini duyuran Hawking, İrlanda'nın başkenti Dublin'de basın toplantısı düzenledi.

Hawking, dünya çapında araştırmacılara yaptığı açıklamada, yeni hesaplamalarını açıklamadan önce, kara deliklerin sanıldığı gibi içlerine giren her şeyi tamamen yok etmediğini, bazı maddelerin bir süre sonra dışarı çıkabileceğini ileri sürdü.

Genellikle dev yıldızların kendi içlerine çökmesiyle oluşan ve etrafındaki bütün objeleri çeken aşırı yoğun bir merkezden oluşan bu kara deliklerin "sonsuz" çekim kuvvetinden hiçbir madde, hatta ışık bile kaçamadığı düşünülüyor. Hawking ise bu maddeleri sonsuza kadar yok ettiği sanılan kara deliklerin, milyarlarca yıl sonra olsa bile önemli bilgiler içeren bazı maddeleri dışarı sızdırabildiğini belirtti.

Basın toplantısına katılan Harvard Üniversitesi'nden Amerikalı araştırmacı Toby Wiseman ise Hawking'in bu açıklamasının tarihi önemde olup olmadığının, Hawking ve ekibinin 1 ay içinde yayınlaması beklenen makaledeki birçok ayrıntıya ve hipotezin denenmesi için gereken teknik zorlukların düzeyine bağlı olduğuna dikkati çekti.

Wiseman, "Şu anda söz konusu olan bir fikir oluşumu. Birinin bu söylenenlere gerçekten kanıt getirmesi için çok uzun beklemek zorunda kalabiliriz" dedi.

KONGRE İLANI

Nizip Ticaret Meslek Lisesi Mezunları Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği'nin 1. Olağan Genel Kurul toplantısı 11.08.2004 Çarşamba günü saat 10.00'da Cumhuriyet Mahallesi Kuşçu Ali Sokak Yusuf Uygur İşhanı Kat: 1/21 nolu Dernek merkezinde aşağıdaki gündemi görüşmek üzere toplanacaktır. Ekseriyet sağlanmadığı takdirde ikinci toplantı 18.08.2004 tarihinde aynı yer ve saatte yapılacaktır. Tüm üyelerimize duyurulur.

YÖNETİM KURULU

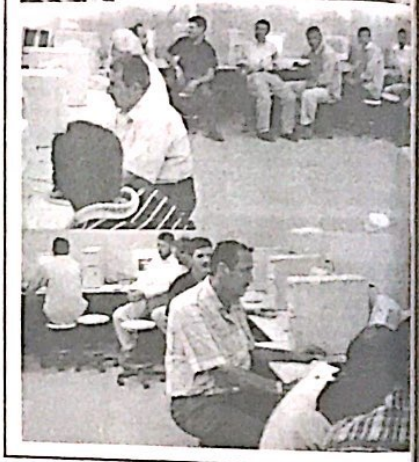
GÜNDEM:
1- Açılış ve yoklama,
2- Divan Teşekkülü
3- Saygı duruşu ve İstiklal marşı,
4- Yönetim kurulu faaliyet raporunun okunması,
5- Yönetim Kurulunun İbrası
6- Yeni yönetim ve denetim kurulunun seçilmesi,
7- Dilek ve temenniler,
8- Kapanış

TÜRKİYE İŞÇİ EMEKLİLERİ DERNEĞİ NİZİP ŞUBESİ BAŞKANLIĞINDAN

Şıhlar Mahallesi Eski Fıstık Hali İçi Kat 2 No.13-14'de faaliyet gösteren derneğimiz, Saha Mahallesi Cumhuriyet Alanı No. 10/A Kat 2'ye taşınmıştır. İlgililere duyurulur.

Diyanet-Sen'den Din görevlilerine Bilgisayar kursu

Diyanet-Sen Nizip temsilciliği ile Halk Eğitim Merkezi işbirliği ile gerçekleştirilen din görevlilerine bilgisayar kursu verildi. Başarıyla geçen kurs'ta din görevlileri teknolojiyi yakından takip ettiklerini söyleyerek teknolojiyi evlerimize taşımalıyız dediler.



Napolyon'u doktorları öldürdü

Eski Fransız imparatoru Napolyon Bonaparte'in ölümüyle ilgili yeni bir iddia ortaya atıldı: Napolyon'un yanlış tedavinin kurbanı olduğu öne sürülüyor.

San Franciscolu bir grup adli tıp uzmanı, Napolyon'un kanser ya da cinayet sonucu değil, doktorlarının amacını aşan tedavi yöntemlerinin kurbanı olduğunu öne sürdü. Adli tıp uzmanlarının iddiası New Scientist dergisinde yer aldı.

Bu uzmanlar, mide rahatsızlığı olan Napolyon'un ölümünde, doktorların kusmasını sağlamak için verdiği, zehirli etkisi olan bazı karışımların rolü olabileceğini söylüyor. Patalog Steven Karch'ın başkanlığındaki adli tıp uzmanları, bu tedavinin, potasyum açığına neden olduğunu, bunun da kalp rahatsızlığına yol açtığını belirtti.

Bu doktorlara göre, ölümünden iki gün önce bağırsaklarını temizlemek için Napolyon'a 600 miligram civalı bir karışım verildi. Bu normal dozun 5 kat aşılması anlamına geliyor. Karch, yaptığı açıklamada: "Napolyon'u iddia edildiği gibi arsenik değil doktorları öldürdü" dedi.

Napolyon, Waterloo savaşında yenildikten sonra güney Atlantik'teki St. Helena adasında 1821'de 52 yaşında ölmüştü. Birçok tarihçi şimdiye kadar Napolyon'un mide kanserinden öldüğüne inanıyordu. Bu kanıya, ölümünden sonra özel doktorunun 5 meslektaşının gözetiminde yapılan otopsiden sonra varılmıştı. Napolyon'un babası da mide kanserinden ölmüştü.

2001 yılında ise Fransız adli tıp uzmanları Napolyon'un arsenikten öldüğünü öne sürmüşlerdi. Fransız uzmanlar, dönemin St. Helena Valisi Hudson Lowe'un Fransız kontu Charles de Montholon'la işbirliği yaparak Napolyon'u zehirlediğini iddia etmişlerdi.

SET
KURU TEMİZLEME
AHMET TÜRK
0.532.450 05 12
Tel.: 517 29 20 - 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

YİTİK: Gaziantep Bayraktar Lisesi'nden almış olduğum Diplomamı kaybettim. Hükümsüzdür. İDRİS YALÇIN

YİTİK: Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. ADİLE DENİZ

YİTİK: Bağ-Kur Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. AZİZ KIRKIZ

YİTİK: Nizip Sürücü Kursu'ndan almış olduğum E Sınıfı ehliyetimi ve Kimliğimi kaybettim. Hükümsüzdür. SİTKI KILIÇ

YİTİK: Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. UMMAHAN KARAHAN

YİTİK: Birecik Trafik Amirliğinden almış olduğum 63 LA 002 aracımın Ruhsatımı kaybettim. Hükümsüzdür. HAVVA BOZKURT

REŞİT AKAY'ın
(Yalnız Kaptan)
İlk Albümü
"Allah Vergisi"
Kaseti Pek Yakında
Müzik Marketlerde

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel: 517 11 06 NİZİP
Cep: 0.536.242 51 21
E-mail: muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel: 220 81 86
Haber Müdürü: Süleyman KARA
Muhabirler: Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇİÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel.: 0 (342) 517 12 05 - Faks: 0 (342) 517 28 65
Cep: 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No: 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

Nizip Çayı İslah ediliyor

Nizip Karşıyaka köprüsünden, Nizip Pis Su Arıtma Tesisi'ne kadar olan bölümde Nizip Çayını temizleme çalışmasına başlandı. Konu ile ilgili açıklama yapan Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan, 3 ay içerisinde Çayın temizleneceğini iki tarafında da 10'ar, 20'şer metre yürüyüş alanları yapılacağını ve banklar konulacağını söyledi. Ayrıca piknik alanları ve oyuncak gruplarının bulunduğu parkların da yapılacağını belirten Akdoğan, Nizip Çayı'na akan kanalizasyon sularını arıtma tesislerine taşıyacaklarını kaydetti. Akdoğan, Nizip Çayı eski günlerine yeniden dönecek şeklinde konuştu.

MEB'den radikal karar

Milli Eğitim Bakanlığı öğrencileri yönlendirme çerçevesinde radikal bir karar almayı da öngörüyor

Bakanlık, tüm liselere anadolu ve fen liselerinde olduğu gibi puan ve tercihle girilmesi uygulamasına önümüzdeki yıldan itibaren geçmeyi düşünüyor.

Bakanlık, özellikle Öğrenci Seçme Sınavı (ÖSS) ile liseye giriş sınavında (LGS) yaklaşık 100 bin adayın "sıfır" çekmesi nedeniyle "iflas ettiği" anlaşılan eğitim sisteminde öğretmenliğin kademelendirilmesinden, müfredatların ve ders kitaplarının yenilenmesi kadar yürüttüğü çalışmalara bir yenisini daha ekleyecek.

Milli Eğitim Bakanı Hüseyin Çelik'in, önümüzdeki yıldan itibaren yalnızca polis kolejlerine, Anadolu liselerine, Anadolu teknik ve imam hatip liselerine başvuracak adayların değil, tüm öğrencilerin LGS sınavına girecekleri ve sınavın zorunlu olacağı yönündeki açıklamasıyla duyurduğu projenin ayrıntıları belirlendi. Buna göre, ilköğretimin 8'nci sınıfındaki tüm öğrenciler haziran ayı içinde düzenlenen LGS'ye girecek ve başarıları ölçülecek. Sınavdan alınacak puan, öğrencinin ilköğretim birinci sınıftan başlayarak özel bir dosyada izlenen durumuna göre değerlendirilecek ve hem öğrenciye hem de ailesine hangi lisenin tercih edilmesi yönünde önerilerde bulunacak.

SINAV LİSEYE YERLEŞTİRME İÇİN DE KULLANILACAK

Sınavın, sadece öğrencilerin yetenekleri doğrultusunda liseye yönlendirilmeleri için rehberlik anlayışı çerçevesinde kullanılmayacağı bildirilirken, alınacak puanın liseye yerleştirmede de etkili olacağı kaydedildi. Puan çerçevesinde lise tercihinde bulunulacak uygulama kapsamında tüm öğrencilerin bir liseye yerleştirilmesi de sağlanacak.

LGS puanı tercih ettiği hiçbir liseye yetmeyen öğrenciler en az tercih edilen okulda eğitimlerini sürdürmek zorunda kalacak.

Öte yandan önümüzdeki yıl yapılacak LGS ile uygulamaya konulacak düzenlemenin özellikle ortaöğretim kademesinde var olan çeşitli sorunları ve üniversitede kapısındaki yığılmaları engelleyeceğini kaydeden Bakanlık yetkilileri, düzenlemeyi "Artık mahalledeki liseye de puanla ve tercihle girilecek" sözleriyle özetledi.

KKTC, BM Barış gücünü uyardı

KKTC Başbakan Yardımcılığı ve Dışişleri Bakanlığı, Rumların 11 Ağustos'ta Gazimağusa Akyar kapısından geçerek Kapalı Maraş'a yapacakları yürüyüş konusunda Birleşmiş Milletler (BM) Barış Gücü'nü uyardı. Bakanlık, Rum tarafını da gerginlikten başka bir işe yaramayacak bu gibi girişimlerden vazgeçmeye çağırdı.

Bakanlıktan yapılan yazılı açıklamada, böylesi bir eylemin gerçekleşmesi halinde oluşturabileceği tehlikeli ve olumsuz sonuçlar hakkında ikazda bulunulduğu kaydedildi.

Dışişleri Bakanlığı'nın, "Bu gibi eylemlerin engellenmesinin Barış Gücü'nün görevi olduğunu ve meydana gelebilecek olaylardan başta Rum Yönetimi ile birlikte Barış Gücü'nün de sorumlu olacağını hatırlatırız" denilen açıklamasında, geçmişte Rum Yönetimi'nin teşvikiyle düzenlenen sınır eylemlerinin Kıbrıs'ta yıllardır oluşturulmaya çalışılan güven ortamını bozmaktan başka bir amaca hizmet etmediği vurgulandı.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Nizip Gazetesi
Mart 1968
Kalem Kılıç'tan Keskindir. I. Malatalı

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968

04 AĞUSTOS 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4842 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Karkamış sınırındaki lojmanlar güvenlik açısından yıkıldı

Karkamış sınırında bulunan Devlet Demir Yollarına ait 20 lojman güvenlik açısından Jandarma tarafından yıkıldı. Yıllarca Devlet Demir Yolları personelinin kullandığı 20 lojman 40 daire ev uzun müddettir kullanılmıyordu. Jandarmanın sınır güvenliği açısından ve tel örgüye sıfır noktada olması nedeniyle aldığı bir kararla bu lojmanlar yıkılarak enkazları Karkamış Belediyesi'nce kaldırıldı.

4 Katlı Karkamış Sağlık Ocağı'nda 1 doktor var

Yaklaşık 4400 kişi nüfusu olan Karkamış'ta sadece dört katlı bir sağlık ocağı bulunuyor. Ve bu sağlık ocağında da bir doktor görev yapıyor. Karkamış Sağlık ocağında görev yapan Doktor Mehmet Öncebe, sağlık ocağında 1 hemşire, 3 ebe ve 1 sağlık memuruyla görev yaptıklarını ve günde yaklaşık 60 - 70 hasta muayene ettiklerini söyledi. Öncebe, acil olan hastaları ise Nizip veya Gaziantep Devlet Hastanesi'ne sevk ettiklerini belirtti.

Bu nasıl din kardeşliği

Murat Yüce'nin [illegible] Zarkavi'ye bağlı Tevhid ve Cihad örgütü tarafından vahşice öldürülmesi Türkiye'yi ayağa kaldırdı. İslami bir sitede yayınlanan vahşetin görüntülerindeki Türkçe konuşmalar dikkat çekti. Kaydın başında ve sonunda Murat Yüce'den ayrı ve adeta aksansız olarak yapılan Türkçe konuşmalar, olay anında birden fazla Türkçe bilen ya da Türk'ün bulunduğu şüphesini yarattı.

Kaydın başında adeta yönetmen gibi [illegible] olmayan bir kişi Türkçe olarak, "Önce o başlasın" diyor. Ardından bir terörist Arapça bildiri okuyor. Daha sonra Murat Yüce önüne konulan metni okuyor.

Tamam oldu oldu...

Yüce metni bitirdikten sonra görüntü kopukluğu belli oluyor. Görüntü Yüce'nin gözleri bağlı olarak devam ediyor. Yüzü poşuyla kapalı militan, "Allahu ekber" nidalarıyla eylemi gerçekleştiriyor. Yüce cansız yerde yatarken boğuklaşan sesler arasında Türkçe konuşmalar yeniden duyuluyor. Burada da bir ses Türkçe olarak "Tamam, öldü, öldü" diyor. Ardından yine zor anlaşılan biçimde "Kaseti çıkarayım mı?" sorusunu yöneltiyor ve kayıt burada sona eriyor.

ABD-Türkiye kaydı inceliyor

Görüntüdeki bu sesler eylem anında birden fazla Türk ya da çok iyi Türkçe bilen militanlar bulunduğu şüphesini güçlendiriyor. Kaydın yayına girdiği andan itibaren ABD ve Türk istihbaratı da kaydı incelemeye aldı. Teknik cihazlarla ses kayıtlarının netleştirilerek dinlenmesi mümkün olabiliyor. ABD ve Türk yetkilileri, El Kaide ile bağlantılı ve Türkçe bilen militanlar ile El Kaide içinde yer alıp Irak'ta ABD'ye karşı mücadeleye girişen Türk militanlar olabileceği ihtimali üzerinde de duruyor.

Görüntülerde 3 silahlı adamın önünde diz çöken Murat Yüce şu bildiriyi okudu: "Burada, ABD üslerinin kurulması ve temizlik işleri dahil bütün işleri Ürdün firması GMT yapıyor. Tepe Şirketler Grubu, Doçe şirketi ve Bilim Tur gibi Türk şirketleri de, bu Ürdün firmalarının taşeronluğunu yürütüyor. Bu Ürdün şirketi ve Türk firmalarının tamamı, ABD üssünde kalıyor. Biz de ABD'nin El Mansur'da bulunan üssünde ikamet ediyorduk. Ben, ABD'nin Irak'taki zulmünü gözlerimle gördüm. Ama para biriktirmek için burada kaldım. ABD burada, çoluk-çocuk demeden sivil insanları bombalıyor. Dünyanın bildiğinin aksine, Ebu Garib Cezaevi aynen duruyor. Orada ve birçok yerde ABD askerleri insanlara işkence yapıyor. Fakat dünyada basın yanlış yönlendiriliyor, dünya yanlış haber alıyor."

Yüce'nin son sözleri

Irak'ta çalışan ya da çalışmak için buraya gelmek isteyen Türk vatandaşlarına da tavsiyede bulunan Yüce, "İşgalci ABD'ye yardım etmek için illa silah tutmanız gerekmez. Burada onların varlığını onaylayan her hareket ve hizmet; hasta insanlığa, sonra İslam'a ve sonunda Irak halkına ihanettir" diye konuştu. Birçok ülkenin şirketlerini Irak'tan çektiğini, Türkiye'nin de buna uyması gerektiğini belirten Yüce'nin son sözleri bunlar oldu. Daha sonra elinde silah bulunan militan, rehinenin gözlerini bağladıktan sonra 2 kez Allahü ekber deyip kafa kısmına 2 el ateş etti. Militan, kanlar içinde yerde yatan Murat'ın kafasına 2 el daha ateş etti.

Militanların okuduğu bildiri

Murat Yüce'nin öldürülmesinden önce militanların okuduğu bildirinin Türkçesi de şöyle: "Tüm Müslüman halklara, özellikle Türk halkına duyuruyoruz. Irak üzerine çullanan ABD işgaline karşı verdiğimiz savaş, aynı zamanda bu işgalin yanında duran şahıs ve şirketleredir. Özellikle Türk yetkililerin, rica etmemize rağmen, kayıtsız tutumu sürmektedir. Bu şahıs ve ileride yakalayacağımız kişileri uyarmaksızın infaz edeceğimizi ilan ediyoruz. Müslüman Türk halkını Müslüman kardeşlerine destek olmaya davet ediyoruz. Kafir ve Yahudileri dost edinmeyin."

Yeni emeklilik planı

Sosyal güvenlik sistemini tek çatı altında toplayacak reform paketine göre, mevcut koşullarda 2005 yılında yüzde 3.6 olarak beklenen açıkların GSMH'ye oranının, yüzde 3.4'e düşürülmesi; bu oranın 20'ten itibaren ise tamemen ortadan kaldırılması planlanıyor. Ancak mali açıkların giderilmesi üzerine kurulu söz konusu projeksiyona göre, emekli aylıkları gerilerken, emeklilikte aranan prim gün sayısı ise artacak.

IMF'nin Stand-by kapsamındakı 8'inci gözden geçirmeyi onaylamasının ardından açıklanan niyet mektubuna göre, sosyal güvenlik alanındaki reform çalışmalarının eylül sonuna kadar tamamlanması ve bu kapsamda tercih edilen emeklilik sistemi reform stratejisine karar verilmesi gerekiyor. Buna göre, üç sosyal güvenlik kurumunun birleştirilmesi ve emeklilik sistemine ilişkin açıkların 2007 yılına kadar sürekli azalan bir seyir izler hale getirilmesi ve açıkların uzun dönemde GSMH'ın yüzde 1'i düzeyine düşürülmesi öngörülüyor. Söz konusu düzenlemeye ilişkin reform paketinin 15 Aralık'a kadar TBMM'ye sunulması da taahhütler arasında yer alıyor.

ÇALIŞMALAR SÜRÜYOR

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı da "Sosyal Güvenlik Sisteminde Reform Önerisi" adıyla taslak bir metin hazırladı ve sosyal taraflara sundu. Söz konusu Reform paketiyle, sağlık hizmeti sunumunun finansmanına yönelik Genel Sağlık Sigortasının oluşturulması, sosyal hizmet ve yardımların tek elde toplanması, tek bir emeklilik sigortası rejiminin kurulması ve bu hizmetlerin sunumunu sağlayacak yeni bir kurumsal yapının oluşturulması amaçlanıyor.

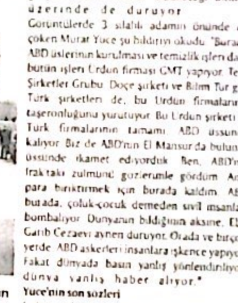
Böylelikle dağınık yapıdaki emeklilik, sağlık ve sosyal hizmet konularının tek elde toplanması planlanıyor.

AÇIKLAR 20'TE ORTADAN KALKIYOR

Emeklilik sistemindeki açıkların kapatılması yönünde hazırlanan projeksiyona göre, mevcut sistemde 2005 için yüzde 3.6 düzeyinde beklenen açıkların milli gelire oranının, reform sonucunda yüzde 3.4'e düşürülmesi öngörülüyor. Söz konusu oranın 2010'da yüzde 2.9'a, 2015'de 2.6'ya, 2020'de yüzde 2.2'ye, 2030'da yüzde 1.5'e düşürülmesi hedefleniyor. Buna göre 2040 yılında milli gelire oranı yüzde 0.6, 2050'de de yüzde 0.1 olarak öngörülen emeklilik sistemi açıkları 20 yılında ise ortadan kalkacak. Ancak 2060 ve 2065'de emeklilik sisteminin yüzde 0.1 düzeyinde açık vereceği hesaplanıyor. 2070 yılından itibaren sistemin açıklarının yeniden ortadan kalkması planlanıyor.

AÇIKLAR DÜŞERKEN, AYLIK GERİLEYECEK YAŞ YÜKSELECEK

Sistemin açıklarını kapatmak üzerine kurulu olan projeksiyona



Göre, halen aktif sigortalı olanların emekliliklerini hak edecekleri yaş, prim ödeme gün sayısı ve sigortalılık süreleri korunacak. Ancak 2005'ten itibaren sisteme giren her çalışan, emekli olabilmek için 9 bin gün prim ödemek zorunda olacak. SSK kapsamındakiler için prim gün sayısında 2 bin günlük artışa neden olan sisteme göre, kadınlarda 58, erkeklerde 60 olan emeklilik yaşı da 2035'ten itiberen kademeli olarak artırılacak. Halen yıllık bazda SSK ve Bağ-Kur'da yüzde 2.6 ve Emekli Sandığı'nda yüzde 3 olan aylık bağlama oranı, tüm mevcut ve sisteme yeni girecek sigortalılarda 2015'e kadar yüzde 1.6 olarak uygulanacak. Bu tarihten sonra yüzde 1.5'e çekilecek. Emekli aylıkları hesaplanırken, sigortalıların reform sonrası dönemdeki geçmiş prime esas matrahlarının enflasyon oranında güncellenmiş ortalaması esas alınacak.

Emekli aylıklarının belirlenmesinde kullanılan bu oranın düşürülmesi emekli maaşının da düşük bağlanması sonucunu getirecek

CamScanner ile tarandı

Arabanız da astım ve allerjilere neden olabilir

Arabanıza bindiğiniz de burnunuz akmaya, hapşırmaya mı başlıyorsunuz? Gözleriniz yanıyor, kaşınıyor, sulanıyor mu? Ya da bir öksürük krizine yakalanıp nefes darlığı mı çekiyorsunuz? Göğsünüz mu sıkışıyor?

Arabalarımız pek çoğumuz için yaşamımızın adeta ayrılmaz bir parçası haline geldi. Onlarsız yapamıyoruz. Bir çoğumuz her gün özel arabasını kullanıyor ya da arabasıyla seyahatlere çıkıyor.

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Rasim küçükusta, son yıllarda yapılan araştırmalara göre, zamanımızın önemli bir kısmını geçirdiğimiz araçlarımızın astımlılar için önemli bir tehlike yaratabileceğini açıklıyor.

Prof. Küçükusta, evlerimizde olduğu gibi, arabalarımızda da bulunan çeşitli allerjen ve irritan maddelerin, astım krizlerini tetikleyerek yaşamımızı altüst edebileceğini vurguluyor.

Arabalardaki allerjenler

Arabalarımızda astımı olanlarda sorun yaratabilecek allerjenlerin başında akarlar ve küfler geliyor. Bunlar, sadece evlerde değil, arabaların koltuklarında da üreyebiliyorlar. Evcil hayvanlara, özellikle de kedilere ait allerjenler de arabalarda yıllarca kalabiliyorlar. Mevsim baharsa, polenleri yani çiçek tozlarını da hesaba katmak zorundasınız.

Arabalardaki irritanlar

Arabalarda allerjenlerden başka irritanlar, yani solunum yollarını tahriş edebilen çeşitli maddeler de bulunabilir. Bunların en önemlisi formaldehitdir. Formaldehit, deri koltuklarda, araba halılarında ve arka aynaların hazırlanmasında kullanılıyor.

Araçların egzost dumanındaki çeşitli petrokimyasal maddeler ve etanol de bir çok astımlıda krizleri tetikleyebiliyor. Ayrıca arabada bulunan kişilerin kullandıkları çeşitli parfüm, deodorantların da sorun yaratabileceği unutulmamalı. Ancak, bunlar içinde en önemlisi sigara dumanı. Özellikle havaların soğuk olduğu mevsimlerde, arabanın havalandırılması daha kısıtlı olduğu için arabada sigara içildiğinde bunun kokusu uzun zaman gitmiyor ve astımı olanlar için çok önemli bir kriz nedeni oluşturuyor.

Neler yapılmalı?

-Arabanızın bakımını düzenli olarak yaptırın ve egzost ve yakıt sistemlerinden her hangi bir kaçak olmamasına dikkat edin.

-Arabaya binmeden önce, klima ya da kalorifer arabanın bütün camları açılarak 10 dakika çalıştırıldıktan sonra aracınıza binin. Air-condition sistemleri her türlü allerjenin depolanabileceği yerlerdir.

-Arabanızda kumaş yerine deri koltukları tercih edin. Varsa, koltuk kılıflarını belirli aralıklarla yıkamayı unutmayın.

-Egzost dumanlarından daha az etkilenmeniz için, mümkünse trafiğin daha az yoğun olduğu saatlerde, yani sabah erken ya da gece geç saatlerde araba kullanın.

-Arabanızın iç temizliğini düzenli bir şekilde yaptırın, temizliğin nemli bezlerle ve emiş gücü yüksek süpürgelerle yapılmasını sağlayın. Arabanızın kaputunun altında da fazla miktarda allerjen ve irritan madde birikebileceğini unutmayın ve burayı da temiz olmasına özen gösterin.

-Polen mevsiminde arabanızın camlarını kapalı tutun ve klimanızda polen filtresi kullanın.

-Arabanızda sigara içilmesine izin vermeyin. Araba kiralıyorsanız, sigara içilmemiş olan araçları tercih edin.

-Arabanıza kedi, köpek gibi tüylü hayvanlar almamaya özen gösterin.

-Astım krizinde kullanmanız gereken ilaçları arabanızda da bulundurun.

Sünnet hakkında bilinmesi gerekenler

Sünnet penisin uç kısmını saran, tıp dilinde prepisyum adı verilen sünnet derisinin belirli şekil ve uzunlukta cerrahi yolla kesilerek alınması ve penis uç kısmın açığa çıkarılması işlemidir.

Memorial Hastanesi Üroloji bölümü uzmanlarından Uzm.Dr.Erdal Alkan sünnet ile ilgili dikkat edilmesi gereken konular hakkında şu bilgileri verdi :

SÜNNET NE ZAMAN YAPILMALI?

Sünnet her yaşta yapılabilmekle beraber; özellikle 3-6 yaşlar arasında yapılması çocuktaki psikolojik travmalardan dolayı pek tavsiye edilmemektedir. Son zamanlarda yeni doğan bebeklerde, cerrahi işlemin kolaylığı, bebekte yara iyileşmesinin çabuk olması, sünnet sonrası bakımın kolaylığı ve yeni doğanda henüz kişilik teşekkül etmediği için psikolojik travma oluşturmaması nedeniyle en ideal yaş olarak kabul edilmektedir. 3-6 yaşlar arasındaki çocukların; kimlik gelişimi döneminde ve uyumsuz olmaları nedeniyle psikolojik etki oluşturmamak için zorunlu olmadıkça sünnet edilmesi tavsiye edilmez.

YAPACAK KİŞİLER

Ülkemizde sünnet, en eski hekimlik uygulamalarını düzenleyen kanunda belirtildiği gibi hekimler, sağlık memurları ve hatta uygun süre bir sağlık memuru ile çalışan kişilerce bile yapılabilmektedir. Ancak günümüzde en yaygın üroloji uzmanları, çocuk cerrahları, ya da genel cerrahlar tarafından yapılmaktadır. Ancak şartlar uygun olmadığında en azından ehil bir doktor tarafından yapılması gerekir.

NASIL VE NEREDE YAPILMALI?

Toplum tarafından bir hayli önem verilen bir organ için yapılacak cerrahi işlemin, hastane koşullarında ve hatta ameliyathanede yapılması en doğru seçim olacaktır. Halen pek çok sağlık kurumunda lokal ve genel anestezi ile sünnet yapılmaktadır. Ancak son yıllarda kullanılacak anestezi şeklinin de genel anestezi olması gerektiği konusunda artık bir fikir birliği oluşmuştur. Genel anestezi hem çocuğu ruhsal bakımdan koruyacak hem de iyileşme süreci kısalacaktır. Şüphesiz bu konforlu ve daha insancıl bir yaklaşım olmaktadır.

Lokal anestezide ise; hangi koşullarda ve yaşta yapılırsa yapılsın çocuk pipisine yapılacak olan iğne yüzünden büyük korku ve panik yaşamaktadır. Bu anlar çocuk tarafından yaşamı boyunca korkuyla hatırlanmaktadır.

KOMPLİKASYON VE SAKINCALAR

Sünnet sırasında derinin fazla ya da az bırakılması, kötü nedbe dokusu kalması, kanama, şekil bozuklukları, idrar yolunun zarar görmesi gibi kalıcı sakatlıklar ve enfeksiyon karşılaşılabilecek problemlerdir. Konuda deneyimli kişilere yaptırılması ile bu tür komplikasyonlar en aza indirilebilmektedir.

UYARILAR

Halk arasında doğuştan sünnetli ya da peygamber sünnetli olarak bilinen hipospadias durumu varlığında kesinlikle sünnet yaptırılmamalıdır. Çünkü bu hastalarda idrar deliği olması gereken yerde değildir. Bu durumun ameliyatla düzeltilmesi gerekir. Yapılacak ameliyatlarda sünnet derisi kullanılmaktadır.

Ailede kan hastalığı ya da kanama hastalığı varsa çocuk hiç bir yakınması olmasa bile bir doktora başvurulmadan sünnet ettirilmemelidir. Düşme ya da diş çekimi sonrası uzun süre kanama öyküsü olan, iğne yapıldıktan sonra veya bir darbe sonrası büyük şişlik ve çürükleri oluşan çocuklar ile zaman zaman kendiliğinden diş eti ya da burun kanaması olan çocukların mutlaka kan testleri yapıldıktan sonra sünnet edilmeleri gerekir. Ailede bulunan kronik(müzmin) hastalıklar, önceden geçirilmiş önemli rahatsızlıklar(orn hastanede yatmayı gerektiren) ve ameliyatlar da girişimi yapacak olan hekim tarafından bilinmelidir. Sorunları olan hastalarda sünnetten önce gerekli önlemler alınarak tehlikeli durumlar oluşmasının önüne geçilebilmektedir.

YÖNTEMLER

Her ne kadar sünnet uygulaması konusunda birkaç değişik yöntem mevcut ise de, günümüzde uzmanların en sık uyguladığı, güvenilir, yan etkileri en az olan yöntem cerrahi yöntem olup, klasik olarak sünnet derisinin cerrahi yoldan kesilerek uçların birbirine dikilmesi şeklinde yapılır.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

Burhan İnak

İşyerinizde sıcaklarla başa çıkmanın yolları

Güneşin çok daha yoğun bir şekilde kendini gösterdiği bu aylarda nefes alamama, ateş basması, baş dönmesi, yorgunluk, halsizlik gibi şikayetler herkesi rahatsız ediyor.

Özellikle sıcakta çalışmak gerçekten çok zor. Dr. Şirin Parkan çalışanlar için sıcakların yarattığı etkileri ve başa çıkmanın yollarını anlatıyor.

- Yaz mevsimi ile birlikte gelen sıcak hava, hangi sağlık sorunlarını beraberinde getirmektedir?

İnsan vücudu ısrıyı, kan dolaşımı oran ve miktarını değiştirerek, deri ve ter bezleri ile su kaybederek ve vücut sıcaklığı 37 °C'nin üzerine çıktığında solunumdaki artışla dağıtır.

Kalp daha fazla kan pompalamaya başlar, kan damarları artan kan akımını düzenlemek için genişler ve çok ince kılcal damarlar yığınları derinin üst tabakalarına doğru sokularak işleme başlar.

Vücut kanı deri yüzeyine yakın olarak dolaşır ve fazla ısı daha serin olan atmosfere atılır. Aynı zamanda su deri içerisinden ter olarak dışarı verilir. Deri, vücut ısısını yayma fonksiyonunun % 90'ını sağlar. İnsanın tolere edebileceği, rahat edebileceği dış hava sıcaklığının artması durumunda oluşan termal stres çok büyük rahatsızlık, fizyolojik stres, hastalık ve hatta ölüme bile yol açabilir.

Sıcaklık, birçok klinik sendroma neden olur. Sıcak vurguntları, vücutta sıcaklığın 40.6°C'yi aşması durumunda ölümle sonuçlanan olaylara neden olurken, bu değere vücudun yaklaşması durumunda ölümcül olmayan ama vücutta tuz ve su kaybıyla ortaya çıkan ağır zararlar gözlenebilir. Bu zararlar özellikle çocuklarda ve çok yaşlı insanlarda ölümlere neden olmuştur.

- Mevsim değişimlerine uyum sağlayabilmek için neler önerilir?

-Hareketlerinizi yavaşlatın: Ağır çalışmalar yavaşlatılmalı veya günün en serin zamanında yapılmalıdır. Risk altında bulunanlar en uygun serin yerlerde bulunmalıdırlar.

-Yaz kıyafetleri giyin: Hafif açık renkli kıyafetler ısrıyı ve güneş ışınlarını yansıtır ve vücudun normal sıcaklığını korumasına yardımcı olur. Sentetik kıyafetler yerine pamuklu kıyafetler tercih edilmelidir.

-Vücut sıcaklığını artıracak yiyeceklerden kaçının: Protein gibi metabolik ürün üretimini ve aynı zamanda su kaybını artıran yiyeceklerden kaçınılmalıdır.

-Su veya alkol içermeyen sıvıları bol miktarda için: Vücudumuz serin kalmak içinsuya ihtiyaç duyar. Kendinizi susamış hissetmiyor olsanız dahi bol bol su tüketin. Ancak, epilepsi, kalp, böbrek ve karaciğer hastaları, su kısıtlayıcı diyet yapanlar, idrar tutma problemleri olanlar sıvı tüketimlerini artırmadan önce bir doktora danışmalıdır. Alkollü içecekleri de içmemekte fayda var.

-Doktor tarafından önerilmemişse tuz tabletlerini almayın: Tuz kısıtlayıcı diyette olanlar tuz tüketimlerini arttırmadan önce mutlaka bir doktora danışmalıdır.

- Klima bulunan alanlarda daha fazla zaman harcayın: Evlerdeki ve işyerlerindeki klimalar ısı kaynaklı tehlikeleri azaltır.

-Güneş altında fazla kalmayın: Güneş yanıkları ısı dağıtım işlemini çok güçleştirir.

-Çocukları ve küçük ev hayvanlarını kapalı otomobilde asla yalnız başlarına bırakmayın: Kapalı bir araçta sıcaklık 60 °C'ye çıkabilir. Böyle bir sıcaklığa maruz kalma ölümle sonuçlanabilir.

Sıcak havalarda yoğun iş temposunda çalışanların beslenme açısından dikkat etmesi gereken noktalar nelerdir?

Hava ısısının yüksek olduğu dönemlerde bol bol sıvı alınması, susama ihtiyacının olmadığı dönemlerde bile sıvı tüketimini eksik etmemek gerekiyor. Öncelikli su, daha sonra taze meyve suları, soda, bitki çayları gibi sıvılar almakta fayda var. Toplam sıvı miktarı 2 litrenin altında olmamalıdır.

Beslenmede de bazı düzenlemeler yapmak şart. Ağır et yemekleri ve yağlı hamur işleri hem günlük tempoyu yavaşlatır, hem de tansiyon ve kalp hastalıkları riskini artırırlar. Bu nedenle yemek seçerken çok dikkatli olunmalıdır. Öncelikle ağırlıklı olarak sebze ve meyve tüketilmelidir. Yine sofralardan yoğurt ve ayran gibi süt ve türevleri eksik olmamalıdır. Tansiyonu sıcaktan düşenler için ayranı tuzlu içmelerini öneririm. Enerjiyi tamamlamak açısından karbonhidrat yeteri kadar alınmalıdır. Et ve türevlerinin sebzenin içinde olması tercih edilmelidir.

Isınan havaya bağlı olarak iş yerlerinde klima sistemleri kullanılıyor. Klima kullanımı sağlık sorunlarına neden olabilir mi?

Klimalar allerjik zatürreye ve Legionella pnömonisi denilen bir zatürre tipine neden olabilirler. Alerjik zatürreeye, klima sistemlerinin nemlendirme bölümlerinde üreyen küf mantarları yol açar. Akut alerjik zatürre küf mantarları bulunan havanın solunmasından 4-6 saat sonra ateş, baş ve kas ağrıları, halsizlikle gribal enfeksiyon gibi başlar, daha sonra da öksürük, balgam, nefes darlığı, göğüste sıkışma hissi gibi akciğerlerde belirtiler ortaya çıkar. Kronik alerjik zatürre ise sinsi olarak yavaş yavaş gelişir, tipik belirtisi de nefes darlığı, yorgunluk ve kilo kaybıdır. Bu hastalıkların tedavisi için hastanın allerjenle temasının kesilmesi gerekmektedir.

Ayrıca klimalardan bulaşan ve sık seyahat edenlerde, otellerde kalanlarda salgınlara neden olduğu için Lejyoner Hastalığı diye bilinen "Legionella pneumoniae" adlı bakterinin neden olduğu, "Legionella pnömonisi" de klimaların neden olduğu hastalıklar arasındadır. Legionella pnömonisi atipik veya tipik bulgular verebilir ya da atipik tabloyla başlayıp tipik pnömoni tablosu özellikleri de gösterebilir. ilk 24-48 saat içinde halsizlik, kırıklık, kas ağrıları ve şiddetli baş ağrısıyla ortaya çıkan, daha sonra ani yükselen ateş, göğüs radyografisinde yamalı infiltrasyon, kuru öksürük, bazen yan ağrısı, bulantı, kusma ve ishal gibi belirtilerin saptandığı pnömoni tablosunda Legionella düşünülmelidir. 39-40°C'nin üstünde ateş, rölatif bradikardi, konfuzyon, hiponatremi varlığı, ekstrapulmoner belirtiler ve beta-laktam antibiyotik tedavisine yanıtsızlık Legionella pnömonisi için diğer ipuçlarıdır. Klimalar yüz felci, burun kanaması ve üst solunum yolu hastalıkları da yapabilirler.

Özellikle üst solunum yolu enfeksiyonu geçirmiş kişiler ile çocuk ve yaşlılarda klima kullanımına çok dikkat etmelidir. Yanlış kullanım sinüzit rahatsızlığı olan kişilerde göz dibi iltihabı, beyin iltihabı ve akciğer problemlerine yol açar. Orta kulak rahatsızlığı geçirmiş kişilerde yüz felci, işitme sorunları gelişir.

Yaz mevsiminde iş yerlerinde sağlık açısından dikkat edilmesi gereken noktalar nelerdir?

İşyerlerinde ısının kişilerin rahat çalışabileceği düzeyde olması elbette gereklidir. Bu nedenle klimalar teknolojinin bize sunduğu faydalı araçlardandır. Ne var ki, dışardan gelen birisinin aniden çok düşük bir sıcaklık girmesi sağlık tercih edilen bir durum değildir. Isı birden düşürülmemeli, kademeli olarak azaltılmalıdır. Ayrıca klimaların düzenli olarak temizliği yapılmalıdır. İşyerlerinde ayrıca sıvı ihtiyacının karşılanmasına özen gösterilmeli, içme suyu kolay ve herkes için ulaşılabilir olmalıdır.

CamScanner ile tarandı

Her derde deva!

▶ÜLKEMİZDE tüketimi pek yaygın olmayan avokadonun yararları saymakla bitmiyor. İçerdiği E vitamini, alp için son derece faydalı. Uzmanlar, sindirimi çok rahat olan avokadoyu, bebeklerin ilk maması olarak tavsiye ediyorlar. Yapılan araştırmalar, avokadoda yüksek miktardaki potasyumun depresyonu önlemeye yardımcı olduğunu gösteriyor. Ayrıca uyuşukluğun önlenmesinde de avokadodaki potasyum oldukça etkili. Ancak bu meyve, zayıflamak isteyenlere asla önerilmiyor. Çünkü içindeki yağ oranı, çikolatayla eşit miktarda...

Hangi bitki, neye faydalı?

Mandalina: Enfeksiyonlarla savaşmayı kolaylaştırır.

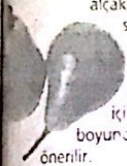
Üzüm: Böbreklerin çalışmasını uyarıp kalp atışını düzenler. Karaciğeri temizler. Siyah üzüm kabukları ve çekirdekleriyle yenirse hücre yenileyicidir.

Kavun: Endişe ve uykusuzluğa iyi gelir. Bağırsak ve cilt kanserine karşı Amerikan Kanser Topluluğu'nca tavsiye edilmiştir.

Karpuz: Kabuğundaki çinko, iktidarsızlığa iyi gelir. Böbreği temizler.

Kiraz: Kolesterolü düşürür, özellikle sapları idrar söktürücüdür.

Armut: Kalp - damar sağlığı, alçak kan basıncı ve fiziksel performansa iyi gelen vitaminleri barındırır.



Çilek: Sigara dumanının etkilerini azaltır. Sigara içilen bir odadayken gün boyunca ağza iki çilek atılması önerilir.

Sivribiber: Şişkinliği azaltmada faydalıdır. Saçlara, tırnaklara ve cilde çok iyi gelir.

Brokoli: Mide ve yemek borusu kanseri tehlikesini azaltır.

Lahana: Yaşlanmayı önleyici mineral olarak kabul edilen selenyum kaynağıdır. Sağlıklı bir cilt verir, erkeğin cinsel gücünü artırır.

Havuç: Enerji verir. Karaciğerin safra salgılamasına ve kolesterolü dengelemesine yardım eder.

Yüksek tansiyonu kontrol altına alın

Her 5 kişiden biri hipertansiyonla savaşıyor

Hipertansiyon, tedavi edilmediğinde yaşamı tehdit edebilecek kadar ciddi seyredebilir. Ancak buna engel olabilir, yaşam tarzınızı değiştirerek kan basıncını kontrol altına alabilirsiniz.

Özellikle yazın yaklaştığı şu günlerde "Hayır" demekte zorlanacağınız yiyeceklere sınır koymak oldukça zor görünse de, sağlığınız için bunu başarmalısınız.

"Medeniyet hastalığı"olarak da adlandırılan hipertansiyon, pek çoğumuzu etkisi altına alan ciddi bir hastalık. Öyle ki, her 5 kişiden biri bu hastalıkla savaşıyor. Hipertansiyon sinsi sinsi geliştiği için kan basıncı yüksekliği hiçbir yakınma yaratmasa bile organlarda önemli hasarlar oluşturarak yaşamı tehdit edebiliyor.

YAŞAM TARZININ ÖNEMİ

Tüm hastalıklarda olduğu gibi hipertansiyonda da erken tanı son derece önem taşıyor. Özellikle yeni başlayan hipertansiyonda kan basıncının etkin kontrolüyle, organ hasarları tamamen engellenebiliyor, oluşan hasarlar geri döndürülebiliyor. Tedavide geç kalındığında ise yaşam kalitesi bozuluyor, bazen çok daha ciddi bir tabloyla bile karşılaşılıyor.

Tansiyonun normal seviyelere düşürülmesinde, yaşam tarzının düzenlenmesi, ilaç tedavisi kadar önem taşıyor. **Hafif hipertansiyonu olan hastalarda ilaç kullanımına gerek kalmaksızın, sadece yaşam tarzının düzenlenmesiyle kan basıncı değerleri kontrol altına alınabiliyor ya da az sayıda ilaç kullanılmasını sağlıyor.** Günümüzde hipertansiyon tedavisinde amaç; bireysel yaşam düzenlemelerinin de yardımıyla, mümkün olduğunca az ilaç kullanarak hastanın kan basıncının kontrol altında kalmasını sağlamaktır. Kan basıncınızı kontrol altına almanız için uzmanların önerileri şunlar:

TUZU AZALTIN

Az tuzlu yemek, damağa belki pek hoş gelmeyebilir ama işin ucunda sağlıklı bir yaşam var. Kan basıncınızı kontrol altına almak için tuz tüketimini kısıtlayın

Uzman önerisi

Günlük tuz tüketiminizi 6 gram ile kısıtlayın. Yani, yemeklere kattığınız ve masada eklediğiniz tuz miktarı, 1 çay kaşığını aşmamalı.

Yapılan araşmalara göre, tuz alımının azaltılması, hem sağlıklı kişilerin hem de hipertansiyonu olanların kan basıncında önemli düşüş sağladığını gösteriyor. Uzmanlar, hipertansiyonla mücadele etmek için günlük tuz tüketiminizi mutlaka kısıtlamanız gerektiğini söylüyor. Yemeklerinizi tuz yerine baharatla tatlandırabilirsiniz. Ancak, baharatların tuz içermemesine de özen göstermelisiniz. Konserve yerine otlar ve baharatlarla hazırlanan sebze yemeklerini tercih edin. Hazır paket çorbalardan kaçının.

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"
LİDER
OFSET MATBAACILIK
Ali KILIÇ
Maliye ile anlaşmalı
Nişan, Düğün Davetiyeleri
Her Türlü Matbu Evrak
Bilgisayarlı Kaşe
Tel. : 517 12 05
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 48
Leylek Camii Yanı NİZİP
"Değişimi, Hizmet? Lider'le Yaşayın, Farkedeceksiniz"

SEDA
ERKEK KUAFÖRÜ

"Kuaförlükte Çağdaş Çizgi"
Ömer Kılıç
Tel. : 517 25 70 - Cep : 0.544 893 54 42
Cumhuriyet Cad. No : 40 NİZİP

CamScanner ile tarandı

Tercih için geç kalmayın

Tercihlerini internet yoluyla gönderecek adaylar için bu süre yarın sona erecek, ancak bu adayların tercih formu ve yerleştirme ücreti olan 18 milyon lirayı en son yarın mesai saati bitimine kadar bankaya yatırmaları gerekiyor. ÖSS tercih formunu teslim süresi, yarın mesai saati bitiminde sona erecek. Tercih formunu, 2004-ÖSS'yi kazanan veya sadece sınavsız geçiş için başvuran adaylar doldurabilecek.

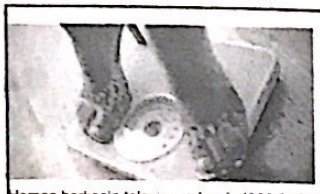
Adaylar, bankadan aldıkları dekontların bir nüshasını ve tercih formunu, 4 Ağustos Çarşamba günü mesai saati bitimine kadar lise ve dengi okul müdürlükleri veya ÖSYM sınav merkezi yöneticiliklerine, 2 milyon lira ödeyerek teslim edecekler ve karşılığında makbuz alacaklar. Adayların, bu makbuzu saklamaları isteniyor.

Tercihlerini hem internet yoluyla gönderen hem de okullara teslim eden adayların, okullara teslim ettikleri formdaki bilgileri esas alınacak.

ÖSYM, ÖSS sonuçlarına göre yerleştirme işlemini 2004 Ağustos ayı içinde yapacak.

Ord.Prof.Dr. Sulhi Dönmezer'i kaybettik

Ordinaryüs Prof. Dr. Sulhi Dönmezer, İstanbul'da vefat etti. Ord. Prof. Dr. Dönmezer, kanser hastalığı sonucu bugün saat 05.00 sıralarında Gayrettepe'deki konutunda yaşamını kaybetti. Prof. Dr. Dönmezer'in kızı Zuhal Dönmezer Çakıroğlu, babasının cenazesinin yarın İstanbul'da törenle toprağa verileceğini bildirdi.



Fazla kilolar ve nedenleri

Hemen herkesin televizyonda gördüğü 'kağıt bebek' mankenler gibi incecik olmak istediğini belirten uzmanlar, bir çoğunun zayıf görünümlü olabilmek için çeşit çeşit diyet yaparak veya aç dolaşarak zayıflayacağını düşündüğünü, bunun da yanlış bir inanış olduğunu vurguladılar. Uzmanlar, tüm zayıflama yöntemlerinden önce bilinmesi gereken en önemli noktanın fazla kiloların nedenin belirlenmesi olduğunu ifade ederek, kişinin niçin kilo aldığımızı bilmesi halinde çok daha etkin yöntemlerle daha rahat kilo verebileceğini kaydettiler. İşte fazla kiloların nedenleri:

1. GENETİK YAPI: Genetik yapıya bağlı olan kilo, kişinin elinde olmadan kalıtsal olarak oluşan bir kilodur. Ama bu da bir kader değildir, sağlıklı ve dengeli beslenerek fazla kilolarınızdan kurtulabilirsiniz.
2. HORMONLAR: Hormonal denge özellikle kadınlarda önemli bir rol oynar. Fazla kilolar, hormonal dengede çıkan problemlerden kaynaklanıyor olabilir. Uygun diyet seçilmeden önce, yapılacak bir hormon testiyle böyle bir problemin olup olmadığı anlaşılabilir.
3. BESLENME: Dengesiz veya gereğinden fazla beslenmek kişide fazla kilolara neden olabilir. Ancak bu şekilde ortaya çıkan kilo problemleri çok kolay ortadan kaldırılabilir.
4. HAREKETSİZLİK: Aldığınız kaloriler harcadıklarınızdan çok olduğunda kilo alırsınız. Bu problem ancak hareketle, yani spor ve egzersizle halledilebilir.
5. STRES: İnsanların sıkıntılı zamanlarında sıkça yaptığı bir hata da çok yemektir. Bu gerçekten ciddi bir sorundur. Çünkü yememeyi ve kilo vermeyi önce psikolojik olarak kabul etmek gerekiyor. Stres ve sıkıntı, hem kilo almada hem de kilo vermede çok etkin bir unsurdur.
6. İLAÇ VE OPERASYON: Bazı ilaçların kullanımı vücutta fazla kilolara neden olabiliyor. Bunu engellemek, kilo yapabilecek ilaçların (örneğin, hormon ve kortizon) ancak doktor gözetiminde kullanmasıyla mümkün olabilir".

Otizmin sırrı 2005'te çözülecek

ABD Ulusal Otizm Birliği Otizm hastalığının genetik kökenlerini belirleyebilmek amacıyla uluslararası bir araştırma başlattı.

Doktorlar tarafından, çevresinde olup bitenlere karşı ilgisiz, kendi içinde bir dünya kuran, çocukluğundan itibaren dış dünya ile bağlantı kopartmış olan kişiler için tanımlanan hastalığın, birçoklarda yaş ilerledikçe ruhsal rahatsızlıklara da neden olduğu biliniyor. Otizm hastalığının genetik kökenlerini belirleyebilmek için bir araştırma başlatan ABD Ulusal Otizm Birliği, ABD, Kanada, Britanya, ve çeşitli Avrupa ülkelerinden 172 bilim adamının yer aldığı araştırma için, kendisi veya ailesinden herhangi bir kişi otizm hastası olan 6 bin kişinin DNA'sını inceleyecek. Otizmin genetik kökeniyle ilgili olarak bugüne kadar yapılmış en geniş kapsamlı araştırma olan bu çalışma, 2005'te bitecek. Kişinin iletişim kurmasını engelleyen hastalığı birçoğu ya da çevresel etkenlerin tetiklediği sanılıyor. Bilinen bir tedavisi olmayan otizm hastalığı için bilim adamları ancak kökeni bulduklarında, uygun tedavi yöntemlerinin geliştirilebileceğine dikkat çekiyorlar.

NİZİP TİCARET ODASI GAYRİMENKUL SATIŞ İLANI

İli : Gaziantep
İlçesi : Nizip
Pafta No : 34
Ada No : 179
Parsel No : 5
Yüzölçümü : 175.05 M2
Adresi : Cumhuriyet Mahallesi Davut Sokak No.3'de Bulunan 3 katlı tam kargir Nizip Ticaret Odası Binası 14 Eylül 2004 Salı günü saat 2'de 100.000.000.000 TL+KDV peşin mıhammen bedelle açık arttırma usulü ile satılacaktır.

NOT :
- Nizip Ticaret Odası Binayı satıp satmamakta serbesttir.
- Nizip Ticaret Odası Devlet ihale kanununa tabi değildir.
- İhaleye girmek isteyenler 2.500.000.000 TL. Teminat yatıracaktır. Teminat, odamız veznesine veya İş Bankası'ndaki 6321 50101 hesabımıza yatırılabilir. Teminatın en geç ihale günü saat 12'ye kadar yatırılması gerekmektedir.
- Bina satışı için peşin veya 18 ay vadeli teklif verilebilir.

Tel : 0.342 517 10 11
+ 517 1687

NİZİP TİCARET ODASI
SATIŞ KOMİSYONU

Osmanlı döneminin ilk fast food'u "Simit"

Osmanlı döneminde, pekmezli soğuk suya batırıldıktan sonra pişirilen simidin 22 ayar altın sarısı renginde olması şartının arandığı belirtildi.

"Skyfile" adlı dergide yayınlanan bir yazıda Osmanlı döneminin ilk "fast food"u kabul edilen simidin üretiminde İstanbul'un ayrı bir önemi olduğu, fırınlarda pişirilen simitlerin üretim ve satışlarında belli kurallara uyulması gerektiği kaydedildi.

Odun ateşinde pişirilen simitlerin 22 ayar Osmanlı altını renginde olması koşulu arandığı kaydedilen yazıda, şu bilgiler yer alıyor:

"İstanbul'da üretilen simitler, hamurundan olsun, pişirilme şeklinden olsun daha ayrıcalıklıdır. Yolda, trende, vapurda, kahvede, büroda, okulda, hemen her yerde yenir. Acıktığında imdada yetişen yegane ayaküstü besindir. Bu anlamda İstanbul'un ilk (fast food)u da sayılabilir.

İstanbul'a ilk defa ayak basan bir yabancının ister istemez ilgisini çeken sokak görüntülerinden biri de simit ve simitçilerdir.

Yabancılar, üzerleri susamla kaplı bu yuvarlak çörekleri genelde şekerli bir pasta zannederler, tablaların üzerine sıra sıra dizilmiş görüntülerini fotoğraflamayı da ihmal etmez."

SIMIT ÜRETIMINDEKI KURALLAR

Eski zamanlarda, genelde Safranbolu ve Kastamonuluların mesleği olan simitçiliğin kendine özgü kuralları olduğu belirtilen yazıda, şunlar anlatıldı:

"Bilhassa Galata, Kumkapı, Samatya ve Beylerbeyi'ndeki fırınlar, imal ettikleri kaliteli simitlerle nam salmış. Bu kaliteli simitlerin hamuru un, su, suf, şeker, susam ve tuzla karıştırılıp yapılır, hamur mayalarınca parçalara ayrılıp halka biçimi verilir, daha sonra da pekmezli soğuk suya atıldıktan sonra susama batırılıp fırına verilirmiş. Eski ustalara göre, simidin kaliteli olabilmesi için pişirilen sonra 22 ayar Osmanlı altını rengini alması şartmış. İstanbul simitçilerinin daha eski tarihlerde nasıl çalıştığı sorusunun cevabını ise Evliya Çelebi'nin ünlü Seyahatname eserinden alıyoruz. Ustadın 16. yüzyılın ikinci yarısındaki gözlemlerinden, İstanbul'da simitçilerin 70 fırında, toplam 300 nefer olarak çalıştığını, bunlardan kimisinin de bağlı olduğu fırınların çıraklarını olarak fırın hesabına çalıştıklarını öğreniyoruz. Ancak, simitçilerin bir araya gelip bir cemiyet kurmaları, 10 Haziran 1910 tarihinde gerçekleşmiş. Simitçiler, Ekmekçi ve Börekçiler adıyla kurulan cemiyetin içinde yer almış."

Amazon Ormanları'nda bozkırlaşma tehlikesi

Brezilya'nın orman bölgelerini tahrip eden yangınların ve küresel ısınmanın, Amazon ormanlarını 50 ila 100 yıl içinde bozkıra dönüştürebileceği uyarısında bulunuldu.

Ulusal Uzay Araştırmaları Enstitüsü araştırmacılarından Carlos Nobre, dün Brasilia'da başlayan "3. Amazon'un atmosferi ve biyosferi üzerine büyük ölçekli proje" konferansında yaptığı konuşmada, "Hemen hemen bütün senaryolar, Amazon'un 50 ila 100 yıl içinde bozkırlaşacağını öngörüyor" dedi.

Nobre, "En iyi senaryoya göre her şey aynı kalacak, orta risk senaryosuna göre amazonların yüzde 20'si, en tehlikeli senaryoya göre ise yüzde 60'ı yok olacak" şeklinde konuştu.

Brezilyalı bilim adamı, "Ormanların yok olması söz konusu olmasa bile, küresel ısınma da yüzde 20-30 oranında bozkırlaşmaya yol açabilir" ifadesini kullandı.

Brezilyalı resmi kaynaklara göre, orman yangınları 1970'li yıllardan 2002'ye kadar, bütün Amazon ormanlarının yüzde 70'ine sahip olan ve 3 milyon 680 bin kilometrekare büyüklüğündeki Brezilya ormanlarının 630 bin kilometrekareden fazlasını yok et-

SET
KURU TEMİZLEME
AHMET TÜRK
0.532.450 05 12
Tel.: 517 29 20 • 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 • NİZİP

YITIK: Şase No: 0014503575 Motor Seri No: 97575W25 1555L 1985 Model, 25 DN 693 Plakalı 265'lik Massey Ferguson marka Traktörümün Etiketini kaybettim. Hükümsüzdür.

YITIK: Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. NURDANE GÜL

YITIK: Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. HALİL KAPLAN

YITIK: Bağ - Kur Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. FATMA YILDIRAN

YITIK: Bağ - Kur Karnemi kaybettim. Hükümsüzdür. EBRU ŞAHİN

YITIK: Ehliyetimi kaybettim. Hükümsüzdür. ABDURRAHMAN EROĞLU

YITIK: Ram Sigortaya yatırmış olduğum para makbuzlarımı kaybettim. Hükümsüzdür. TÜRKAN BOZKURT

REŞİT AKAY'ın
(Yalnız Kaptan)
İlk Albümü
"Allah Vergisi"
Kaseti Pek Yakında
Müzik Marketlerde

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Esasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇIÇEK
Basım ve İdare: LIDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

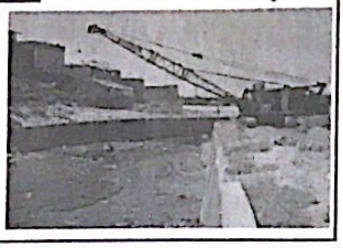
CamScanner ile tarandı

Antik Kent Zeugma'nın yolunun asfaltı bu yıl sonuna kadar tamamlanacak

Yıllardır kötü bir görünüme sahip olan tarihi antik kent Zeugma'nın yolu asfaltlanacak. Gaziantep Köy Hizmetleri İl Müdür Yardımcısı İzzet Erdoğan, yaptığı açıklamada, 9 kilometrelik karayolunun asfaltmalanmasına ilişkin ihaleyi yaptıklarını söyledi. 9 firmanın katıldığı ihalede belgelerindeki eksiklik nedeniyle 3 firmanın teklifini değerlendirmeye almadıklarını kaydeden Doğan, "Teklifleri incelenen 6 firmadan en düşük teklifi 148 milyar 291 milyon lira ile Assvel İnşaat ve Ticaret Limited Şirketi verdi" dedi. Yatırımın bedelinin İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü tarafından karşılanağını belirten Doğan, yol yapım çalışmalarının denetiminin ise Köy Hizmetleri İl Müdürlüğü tarafından yapılacağını kaydetti. Doğan, Gaziantep'e gelen yerli ve yabancı turistlerin öncelikle ziyaret ettikleri Zeugma Antik Kenti'ne ulaşımda rahatlık sağlayacak olan yatırımın, yıl sonuna kadar bitirilip hizmete açılacağını sözlerine ekledi.

Nizip Çayı ıslah çalışmaları aralıksız sürüyor

Yıllardan beri bir sorun haline gelen ve ilçeye kötü bir görünüm veren Nizip Çayı yaklaşık 10 gün önce Nizip Belediyesi ve Devlet su işleri (DSİ) tarafından temizlenmeye başlanmıştı. 3 ay sürecek olan çalışmalarda DSİ ve ait iş makinaları kullanılacak son 10 gün içerisindeki çalışmalarda büyük bir yol katedildiğini ve görülüvor çalışmaların yaklaşık üç ay devam edeceği öğrenildi. DSİ'ye ait iş makinalarının çay ıslah çalışmalarında alanın konumu nedeniyle çalışmada sıkıntılar yaşandığını belirtildi.



OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Mart 1968
Nizip Gazetesi
Kalem Kılıçtan Keskindir F. Bacon

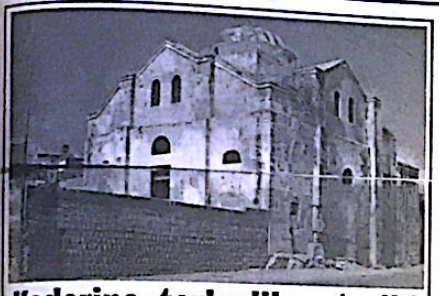
NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968

11 AĞUSTOS 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4843 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI
BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21



Kaderine terkedilen tarihi kilise müze olmayı bekliyor

Fevkani Mahallesi sınırları içerisindebulunan tarihi kilise restore edilmemesi nedeniyle taşları dökülmeye kilise üzerinde ise çalılar ve otlar oluşmaya başladı. Daha önceki günlerde Gaziantep Valisi Lütfullah Bilgin'inde ziyaret ettiği Nizipli hayırsever İşadamı Hasan Çapan'ın müze yapmayı düşündüğü kilise bugüne kadar kendi kaderine terkedildi. Vatandaşlar yetkililerden tarihimize sahip çıkılmasını ve yıllardır kendi kaderine terkedilen kilisenin restore edilerek turizme kazandırılmasını istiyorlar.

Devlet yoksul ailelere, eğitim yardımı yapacak

Başbakanlık Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışmayı Teşvik Fonu, yoksul ailelerin çocukları için 2004-2005 eğitim-öğretim yılında verilecek karşılıksız eğitim yardımı miktarlarını belirledi. Teşvik Fonu'ndan yapılan açıklamaya göre, maddi imkansızlıklar nedeniyle çocuklarını okula gönderemeyecek durumdaki vatandaşlara sağlanan "Şartlı Nakit Transferleri" yeniden düzenlendi. Buna göre, Eylül 2004'ten itibaren bu durumdaki ailelerin ilköğretime devam eden kız çocukları için aylık 20 milyon lira, erkek çocukları için aylık 16 milyon 500 bin lira, ortaöğretime devam eden kız çocukları için aylık 35 milyon lira, erkek çocukları için 25 milyon lira verilecek. Ödemeler, iki ayda bir Ziraat Bankası şubelerinde açılan hesaplara yatırılacak. Öğretim yılına hazırlık masraflarını karşılamak amacıyla 2004 Eylül ayında 4 aylık toplu ödeme yapılacak. Hiçbir sosyal güvencesi bulunmayan yoksul aileler il ve ilçe sosyal yardımlaşma ve dayanışma vakıflarından, muhtarlıklardan veya okullardan temin edebilecekleri başvuru formlarını doldurarak, ikametgah ilmühabert, çocuğun öğrenim belgesi, nüfus cüzdanı ve yeşil kart veya "2022 maaş kartı" ile birlikte başvuru formunu aldıkları yerlere teslim edecekler. Eğitim yardımından Türkiye'de şu anda 440 bin öğrenci faydalanıyor. Bu yardımın yapılabilmesi için düzenli olarak okula devam etme ve sınıfı başarıyla geçme koşulu bulunuyor. Yardımlar karşılıksız olarak ve 12 ay boyunca yapılıyor.

CUMHURİYET İLKÖĞRETİM OKULUNUN BÜYÜK BAŞARISI

Nizip Cumhuriyet İlköğretim Okulu 2004 yılı Devlet Yatılı Bursluk Sınavı ve Liselere Giriş Sınavı'nda (LGS) büyük bir başarıya imza atarak geleneği sürdürdü. Nizip'İN en eski okullarından biri olan Cumhuriyet İlköğretim okulu öğrencilerinden üçü çeşitli öğretmen liselerini kazanırken, iki tanesi Fen Lisesi'ni, 12'si ise bir çok il ve Nizip'te Anadolu Liseleri'ne yerleşti. Fen ve Anadolu Lisesi sınavlarında Nilay Gül Akpek, Ömer Faruk Kılıçparlar Kahraman Maraş Fen Lisesi'ni, Emine Gül Küpeli Kahraman Maraş Anadolu Öğretmen Lisesi'ni, Nazlı Aydoğmuş Kilis Anadolu Öğretmen Lisesi'ni kazanırken, Sevgi Karataş, Selim Kaplan, Esra Demircioğlu, Emine Bengi, Zekiye M. Hakem, Merve Yıldırır, Bilal Öztürk, Songül Özdal, Duygu Göktaş, Mehmet Mücahit Aslan, Hasan Furkan Aslan, Sebiha Sevil Avcı ise bir çok il ve Nizip'te Anadolu Liselerine yerleşirken, 2004 yılı bursluk sınavını ise Nilay Gül Akpek, Merve Yıldırır, Mehmet Ali Sarıkaya, Pınar Yılmaz, Mehmet Ali Çetin, Mehmet Ali Kök, Murat Hasan Kaplan, Gülistan Özsert, Burak Akpek ve Egemen Çağlar Yılmaz kazandı. Başarılarını değerlendiren Nizip Cumhuriyet İlköğretimi Okulu Müdürü Adnan Uzunaslan öğrencilerinin yılboyu sistemli bir şekilde çalışarak bu başarıyı elde ettiklerini belirtirken başarıda emeği bulunan öğrenci ailelerine ve öğretmenlerine teşekkür etti.

Bağ-Kur, memurlarını usulsüzlüğe karşı şifreledi

Bağ-Kur'da zaman zaman yaşanan borç silme ve sahte gün yükleme olayı, kurumu zor durumda bırakıyor. Bir süre önce Antalya Bağ-Kur Şube Müdürlüğü'nde bazı mükelleflerin borçlarının, ödenmiş gibi gösterilerek silindiğinin tespit edilmesinin ardından Bağ-Kur Genel Müdürlüğü yeni bir uygulama başlattı. Buna göre her memura bir şifre verilerek sorumluluk alanlarını belirlendi. 'Şifremi kimseye göstermeyeceğim, Şifremle yapılan işlemlerden kendim sorumluyum.' vb. şartların bulunduğu taahhütnameler de tüm memurlara imzalatılmak üzere il temsilciliklerine gönderildi. Taahhütname Bağ-Kur çalışanlarının bir kısmı tarafından imzalanırken, bazıları ise taahhütnameye imza atmayı reddediyor. Taahhütnameyi imzalamayan memurlar, "Bütün sorumluluk memura biniyor. Genel müdürlük, şifre ile yapılan işlemlerden öte Bağ-Kur'un güvenliğini memurdan istiyor. Hiç ilgili olmayan memurlara bile şifre verilmesinin çok da mantığı yok." diyerek uygulamaya karşı çıkıyor.

Radyasyonlu hurdalar TAEK'e teslim edilecek

Hatay'ın İskenderun ilçesine, Irak'tan yaklaşık 10 ay önce getirilen savaş hurdaları arasında bulunan radyasyonlu iki parçanın, özel ambalaj içinde bir odada saklandığı, ay sonunda Türkiye Atom Enerjisi Kurumu (TAEK) yetkililerine teslim edileceği belirtildi. TAEK uzmanlarınca, Irak'tan getirilerek liman yakınındaki bir alana indirilen hurdalarda radyasyon olabileceği şüphesi üzerine kontrol yapılmıştı. Kontrollerde, 30 santimetre çaplı, 45 santimetre uzunluktaki bir boru parçası ile bir uçaksavar parçasında, normal değerlerin üzerinde radyasyon saptanmıştı. Uzmanlar, bu iki parçayı özel bir ambalaja sararak, liman içerisindeki bir odaya koymuşlardı. Yetkililer, radyasyonlu parçaların taşınması işlemlerinin tamamlandığını ve nakliye ücretinin de yatırıldığını ifade ederek, ay sonunda TAEK yetkililerine teslim edileceklerini bildirdiler.

Yıldırımdan nasıl korunuruz?

Devlet Meteoroloji İşleri Genel Müdürlüğü, şimşek anında zarar görülmemesi için önerilerde bulundu. Genel müdürlükçe hazırlanan "Bilgi Çağında Meteoroloji" konulu kitapçığın "Yıldırım ve Gök Gürültüsü Varken Nasıl Emniyette Olabiliriz?" başlıklı bölümünde, gök gürültüsü ve şimşek konusunda bilgi verildi. Kitapçıkta, şimşekli ve gök gürültülü havalarda alınması gereken önlemler şöyle sıralandı: "Bu tür havalarda en emniyetli yerler iç ortamlar ya da büyük araçların içidir. Böyle durumlarda evdeyseniz pencere kenarından, telefondan, elektrikli aletlerden ve metal eşyalardan uzak durun, duş almayın. TV, bilgisayar ve klima gibi cihazları kapatın. Dış mekandaysanız araba içi gibi ortamlar güvenlidir. Tek başına uzun cisimlerden (ağaç gibi) ve metallerden (boru, ray, direk gibi) uzak durun. Bisiklet ve motosiklet gibi araçlara binmeyin. Eğer açıkta ve güvenli bir ortamda değilseniz bir grup ağacın altında az yer kaplayacak şekilde ayakta durun ya da ayaklarınızı birleştirerek oturun."

CamScanner ile tarandı

Meyvelerle güzelleşin

Cilt problemlerinize doğal yollardan çare bulmak hiç de zor değil

Cildinizdeki aknelerden mi şikayetçisiniz? Yoksa teninizin yıpranmasından mı yakınıyorsunuz? Bunun için kozmetik ürünlerine başvurmadan önce, meyvelerin gücünden yararlanmanızda fayda var. Muz, çilek, kivi, üzüm gibi bazı meyvelerin, cilt bakımınız için de bulunmaz nimetlerden olduğunu biliyor musunuz? İşte size, çeşitli cilt sorunlarıyla baş etmenizi sağlayacak meyveli maske tarifleri...

Yıpranmış ciltlere üzüm

Probleminiz: Cilt, bir takım olumsuz etkenlerden dolayı yıpranmaya ve erken yaşlanmaya başlıyor. Anı değişen havalar cildi fazlasıyla etkiliyor. Bu dönemlerde cildi tazelemek ve yaz mevsiminin zararlarından korumak için ölü hücrelerden arındırılması gerekiyor.

Ne yapmalısınız? Bu durumda sadece nemlendirici kullanmak yeterli olmaz. Üzüm, içerdiği maddeler sayesinde cildi derinlemesine temizlerken, kan dolaşımını da düzenliyor.

Size uygun maske: Üzümlerin kabuklarını soyun ve çatalla ezin. Üzüm püresini cildinize sürüp 10 dakika bekletin.

Yorgunluğa çare muz

Probleminiz: Çalıştığınız ortamda yoğun hava kirliliği sözkonusu ise ya da sigara tiryakisi iseniz, bu durumdan en çok etkilenecek yerlerden biri de cildinizdir.

Ne yapmalısınız? Hiç değilse haftada bir kez zengin potasyum kaynağı olan muzla bir maske uygulayın.

Size uygun maske: 1 muzu ezerek püre haline getirin. Cildinize sürüp 15 dakika bekleyin. Ilık suya batırılmış pamukla cildinizi temizleyin. Ilık suyla yıkayıp kurulayın.

Kızarıklık sorununa çilek

Probleminiz: Cildinizde dolaşım sorunları var. Kılcal damarlarınız zaman zaman hiç de estetik olmayan görüntülere yol açıyor. Sivilceler ve kızarıklıklar ortaya çıkıyor.

Ne yapmalısınız? Kan dolaşımını hızlandıran sebze ve meyveler, örneğin, ahududu, böğürtlen, çilek gibi meyveler cansimidiniz olabilir. Ayrıca içerdikleri bol A vitamini sayesinde cilde pürüzsüz ve kadifemsi bir görünüm kazandırırlar.

Size uygun maske: 1 avuç çilek veya ahududuyu alın. Püre halinde ezip cildinize sürün. Ancak cildiniz kuru ise çilek püresine 2 çorba kaşığı süt kreması ekleyip karıştırın ve temizlenmiş cildinize uygulayıp 10 dakika bekletin.

Yağlı cilt için limon

Probleminiz: Cildiniz aşırı yağlı. Üstelik yer yer parlıyor ve gözenekler genişlemiş. Bu durumda yağ dengesini düzenleyen bir maske uygulamalısınız. Limon bu konuda yararlı olabilir.

Ne yapmalısınız? Yağlı cilt, sivilceye davetiye çıkarır. Antiseptik ve sıkılaştırıcı etkili olan limon ile maske hazırlayın.

Size uygun maske: 2 limonun kabuğunu soyup kabuklarını 2 çorba kaşığı suyun içinde 3 dakika bekletin. Püre halinde ezin ve maske olarak kullanın.

Kırışıklıklara karşı kivi

Probleminiz: İlerleyen yaş ve olumsuz dış etkenler, cildin direncini kaybetmesine ve kırışıklıkların oluşmasına neden oluyor. Önlem alınmazsa ciltte hızlı yaşlanma başlar ve cilt, soluk bir renge bürünür.

Ne yapmalısınız? Ciltteki kırışıklıkları hafifletmek için, kividen yararlanmalısınız. Zengin C vitamini kaynağı olan kivi, yaşlanmayı durdurabiliyor.

Size uygun maske: Birkaç kiviyi soyup çatalla ezerek püre haline getirin. Suyunu süzüp posasını yüzünüze sürün. 20 dakika bekleyip ılık suya batırılmış pamukla silin.

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"
LİDER
OFSET MATBAACILIK
Maliye ile anlaşmalı
Nişan, Düğün Davetiyeleri
Her Türlü Matbu Evrak
Bilgisayarlı Kaşe
Tel. : 517 12 05
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 48
Leylek Camii Yanı NİZİP
"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedeceksiniz"

DERYA
kuyumculuk
Altın - Döviz Alım Satımı
ve Saat Çeşitleri
Halil KIRGİL
Tel. : 0.342 518 08 20
Cep: 0.532 771 11 26
PTT Cad. No. : 4
NİZİP/G.ANTEP

MEŞALE
ELEKTRİK
Elektrik Malzemeleri Satılır
Arıza İşleri Yapılır
Tesisat Çekilir
Bilal POLAT
Tel. : 0.342 517 51 97
Cep: 0.537 260 75 65
Şıklar Mah. Izzet Ebrev Cad.
No : 54C NİZİP/G.ANTEP

CamScanner ile tarandı

İHALE İLANI

TAŞIMALI İLKÖĞRETİM HİZMET ALIMI

Gaziantep/ Nizip İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü :
Taşımalı İlköğretim hizmet alımı işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir
İhale Kayıt No: 1-2004/ 111478 Aşağıçardak taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
2-2004/ 111500 Tekel Hancağız taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
3-2004/ 111515 Tekel Halepücesi taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
4-2004/ 111522 Tekel Bozalioğlu taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
5-2004/ 111527 Tekel Günaltı Y.Mezra-G Ş.Mt taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
6-2004/ 111534 Tekel Günaltı Ş.M.Ç.T. taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
7-2004/ 111551 Tekel Yolçatı taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
8-2004/ 111559 Tekel Hazimoğlu-Tep.Mezrası taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
9-2004/ 111566 Tekel Güzelköy taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
10-2004/ 111573 Tekel Söğütlü taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
11-2004/ 111584 Tekel Dutlu -1 taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
12-2004/ 111595 Tekel Dutlu -2 taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
13-2004/ 111600 Tekel Doğ.Atbat.Samanlı taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
14-2004/ 111611 Tekel Belkıs-Turnalı 1 taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
15-2004/ 111622 Tekel Belkıs- 2 taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
16-2004/ 111626 Tekel Belkıs -3 taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
17-2004/ 111630 Tekel Akçakent -1 taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
18-2004/ 111639 Tekel Akçekent -2 taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
19-2004/ 111645 Tekel Akçekent- 3 taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
20-2004/ 111648 Tekel Turlu-1 taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
21-2004/ 111655 Tekel Turlu-2 taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
22-2004/ 111658 Tekel Tanır Özyurt taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
23-2004/ 111665 Tekel Özyurt taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
24-2004/ 111674 Gevence taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
25-2004/ 111678 Suboyu taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
26-2004/ 111682 Köseler taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
27-2004/ 111687 Adaklı taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
28-2004/ 111691 İkizce taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı
29-2004/ 111693 Uluyatır Atatürk taşıma merkezine taşınacak taşımalı eğitim hizmet alımı

1-İdarenin
a) Adresi : Atatürk Bulvarı Özel İdare İş hanı Kat.4 NİZİP/GAZİANTEP
b)Telefon ve Faks Numarası : Tel: 0342.517 36 40 Faks : 0342.517 59 46
c) Elektronik posta adresi :
2- İHALE KONUSU HİZMETİN :
a) NİTELİĞİ, TÜRÜ VE MİKTARI : Köy ve köy altı yerleşim birimlerinden taşıma merkezlerine taşınacak öğrenciler

S.NO	Taşıma Merkezi	Taşınacak köy ve Yerleşim Birimi	Öğrenci sayısı	Merkez Okula Uzallığı (KM)	Aracın Cinsi
1	AŞAĞIÇARDAK İLKÖĞRETİM	1-Kızılin-Yukarıçardak	21	6	MİNÜBÜS
		2-Toydemir	16	3	MİNÜBÜS
2	TEKEL İLKÖĞRETİM OKULU	1-Hancağız +Mezrası	16	15	MİNÜBÜS
		2-Halebücesi	15	12	MİNÜBÜS
		3-Bozalioğlu	15	10	MİNÜBÜS
		4-G.Ş.M.Ç Günaltı-Yeni Mezra	17	11	MİNÜBÜS
		5-Günaltı Ş.M.Ç.T.	18	11	MİNÜBÜS
		6-Yolçatı	18	4	MİNÜBÜS
		7- Hazimoğlu -Tepe	16	4	MİNÜBÜS
		8-Güzel Köy İ.Ö.	22	8	MİDİBÜS
		9-Sögütlü İ.Ö.Ok.	14	5	MİNÜBÜS
		10-Dutlu köyü İlköğ	21	5	MİNUBUS
		11-Dutlu köyü ilköğretim	20	5	MİNÜBÜS
		12--Doğrular-Atbatıran-Samanlı	22	10	MİNÜBÜS
		13-Belkıs (Kavunlu) -Turnalı.	19	11	MİNÜBÜS
		14-Belkıs (Kavunlu).2.Hat	19	10	MİNÜBÜS
		15-Belkıs (Kavunlu) 3 Hat	19	10	MİNÜBÜS
		16-Akçakent 1 Hat	17	4	MİNÜBÜS
		17-Akçakent-2 Hat	16	4	MİNÜBÜS
		18-Akçaken 3 hat	16	4	MİNÜBÜS
		19-Turlu Köyü İlk.	17	8	MİNÜBÜS
		20-Turlu Köyü İlk.	16	8	MİNÜBÜS
		21-Tanır Özyurt	19	16	MİNÜBÜS
		22-Özyurt	19	13	MİNÜBÜS
3	GEVENCE İLKÖĞRETİM OKULU	1-Eski Kon.ve mezr.	13	8	MİNÜBÜS
		2-Sarıkoç+Sarıkoç M.Dazhüyük	19	8	MİNÜBÜS
4	SUBOYU İLKÖĞREİTM OKULU	1-Kemaliye	16	4	MİNÜBÜS
		2-Yukarıbayındır	17	6	MİNÜBÜS
		3- Aşağıbayındır	16	8	MİNÜBÜS
		4-Aşağıbayındır-Y.Bayındır.	17	8	MİNÜBÜS
5	KÖSELER İLKÖĞRETİM OKULU	1- D.şıhhasan-Karamezra	15	14	MİNÜBÜS
		2-Kayalar İlköğretim okulu	14	4	MİNÜBÜS
		3-Duraklı	14	15	MİNÜBÜS
		4-Duraklı	14	15	MİNÜBÜS
		5-Küçük Alahacı	14	8	MİNÜBÜS
		6-Burnus- Ballı	20	14	MİNÜBÜS
		7-Gümüşgün	20	16	MİNÜBÜS
5	KÖSELER İLKÖĞRETİM OKULU	8-Yuvacık(Dumanlar)	13	16	MİNUBÜS
		9-Yuvacık (Dumanlar)	12	16	MİNÜBÜS
		10-Kamışlı-	14	3	MİNÜBÜS
		11-Kamışlı-	14	3	MİNÜBÜS
		12-Gürbaşak 1.inci Hat	20	6	MİNÜBÜS
		13Gürbaşak 2.inci Hat	20	6	MİNÜBÜS
		14-Gürbaşak 3.inci Hat	19	6	MİNÜBÜS
		15-Dernek (Dikolar)	16	12	MİNÜBÜS
		16-Tosunlu (sim)	19	15	MİNÜBÜS
6	ADAKLI İLKÖĞRETİM OKULU	1-Hacımallı-	19	11	MİNÜBÜS
		2-Dayıdağı 1.Hat	22	8	MİNÜBÜS
		3-Dayıdağı 2.Hat	21	8	MİNÜBÜS
		4-Ahmet Ali obası-	12	13	MİNÜBÜS
		5-Hasanımallı-Oğuzlar	13	16	MİNÜBÜS
		6-Boyluca	17	6	MİNÜBÜS
		7-Boyluca	17	6	MİNÜBÜS
7	İKİZCE KÖYÜ İLKÖĞRETİM OKULU	1-Ekinciler-	12	5	MİNÜBÜS
		2-Kesiktaş	18	6	MİNÜBÜS
		3-Kesiktaş Cinfelek	19	6	MİNÜBÜS
		4-kurucahüyük	13	4	MİNÜBÜS
		5-Akkuyu –Kurucahüyük	14	8	MİNÜBÜS
		6-Yeniyapan	22	4	MİNÜBÜS
		7-Kıraçgülü	14	3	MİNÜBÜS
8	ULAYATIR ATATÜRK	1-B.Yağcılar ilköğr-K.Yağcılar	17	6	MİNÜBÜS
		TOPLAM	1.034	518	0

b) Yapılacağı Yer : Nizip İlçe Milli Eğitim Müdürlüğüne bağlı yerleşim birimleri taşımalı ilköğretim iş
c) İşin Süresi : 13-EYLUL-2004 Tarihinden, 31-ARALIK-2004 Tarihleri arası (77 gün)
3- İHALENİN
a) Yapılacağı Yer : Nizip İlçesi Öğretmen evi toplantı Salonu
b) Tarih ve Saati : 19-20.AGUSTOS-2004 PERŞEMBE ve CUMA Günleri Saat 09.30.da.

4- İhaleye katılanılme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler: İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeleri teklifleri kapsamında sunmaları gerekir
4.1. İha[illegible]e katılma şartları ve istenilen belgeler.
4.1.1 Te[illegible]gat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa faks numarası ile elektronik posta adresi.
4.1.2 Me[illegible] gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve / veya Sanayi Odası , veya Meslek Odası Belgesi;
4.1.2.1G[illegible] kişi olması halinde, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içinde alınmış, Ticaret ve / veya Sanayi odası veya
Meslek ([illegible] kayıtlı olduğunu gösterir belge,
4.1.2.2.T[illegible] kişi olması halinde mevzuatı gereği tüzel kişiliğin siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve / veya Sanayı Odasında [illegible] ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içerisinde alınmış,, tüzel kişiliğin siciline kayıtlı olduğuna dair belge.
4.1.3 Tel[illegible]ermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri;
4.1.3.1.G[illegible] kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,
4.1.3.2.T[illegible] kişi olması halinde,ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri [illegible] kurucu[illegible] ile tüzel kişiliğin yönetimi[illegible]ki görevlerini belirten son durum[illegible] ticaret sicil gazetes[illegible] bu husus[illegible] ile tüzel kişiliğinin note[illegible]
4.1.4.4734 sayılı kanunun 10 maddesinin (a,b,c,d,e,g ve i) bentlerinde sayılan d[illegible] olmadığına ilişkin taahhutna
4.1.5 Şekli ve içeriği bu şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.6 Şekli ve içeriği idari şartnamede belirlenen geçici teminat.
4.1.7 İhale konusu işin tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.1.8 İhale dokümanının satın alındığına dair belge.
4.1.9 Gerçek veya tüzel kişi olması durumuna göre ortağı olduğu şahıs şirketleri ile sermayesinin yarısından fazlasına sahip olduğu sermaye şirketlerine ilişkin beyanname.
4.1.10.İş deneyim belgesinin başka bir tüzel kişiye kullandırılmayacağına ilişkin taahhütname
4.3.Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler
4.3.1 İş deneğim belgeleri :
İsteklinin son beş yıl içinde yurt içinde veya yurt dışında kamu veya özel sektörde sözleşme bedelinin en az %70'i oranında gerçekleştirdiği idarece kusursuz kabul edilen ihale konusu iş veya benzer işlerle ilgili deneyimini gösteren ve teklif bedelinin %35' oranından az olmamak üzere tek sözleşmeye ilişkin iş deneğim belgesi.
4.3.2 İsteklinin organizasyon yapısına ve personel durumuna ilişkin belgeler
İstekliler ihale konusu hizmette çalıştırılması istenen asgari personel sayısının %40'ının ihalenin yapılacağı tarihten önceki beş yıl içerisinde bu hizmetlerde 120 gün kesintisiz olarak çalıştırıldığına dair dört aylık sigorta prim bordrosu aslı veya noter tasdikli suret vereceklerdir.
4.3.3.Makine ve Diğer Ekipmana İlişkin Belgeler
İhale konusu işin yerine getirilebilmesi için makine, tesisat ve diğer ekipmanlara ilişkin belgeler.
4.3.4,. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:
4.3.5.İsteklinin mevzuatı gereği ilgili odaya kayıtlı olarak faaliyette bulunduğunu ve teklif vermeye yasal olarak yetkili olduğunu kanıtlayan belge.
4.3.6.İsteklinin yeterli sayıda araç ve personel çalıştıracağına dair belge (Araç ruhsat fotokopisi, Sürücü Belgesi)
4.3.7.İsteklinin ihale konusu işteki deneyimini gösteren belge.
5.1 Mesleki ve teknik yeterliliğine ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:
5.1.2.İsteklinin mevzuatı gereği ilgili odaya kayıtlı olarak faaliyette bulunduğunu ve teklif vermeye yasal olarak yetkili olduğunu kanıtlayan belge.
6.1.İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir. İhalede yerli istekliler lehine fiyat avantajı uygulanmayacaktır.
6.2.İhale dokümanı İlçe Milli Eğitim Müdürlüğünde görülebilir birleştirilmiş hatlar için 15 000 000 TL,Tekel İlköğretim okuluna taşıma yapılacak her hat için 15 000 000TL karşılığı aynı adresten temin edilebilir.
İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur
7-Teklifler, 19 AĞUSTOS 2004 Perşembe günü saat 09.30'a kadar Nizip İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü İhale Komisyonu Başkanlığına verilebileceği gibi İadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir. Postadaki vaki gecikmeler itibar edilmez.
8- İstekliler tekliflerini ihale yapılan her hat için ayrı ayrı bir günlük KDV hariç olmak üzere taşıma bedelini belirtecek, verilen götürü bedel üzerinden sözleşme yapacaklardır.Sözleşme türü idare ile yüklenici arasında götürü usulü birim fiyat sözleşme yapılacaktır.
9- İstekliler teklif edilen bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri oranda geçici teminat vereceklerdir.
10-Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 100 takvim günü olmalıdır.
11-İhaleye konsorsiyomlar teklif veremezler.
İLAN OLUNUR.

LİDER OFSET MAT[illegible]ACILIK
TÜM DAVETİYE ÇEŞİTLERİ[illegible],ALARIMIZ BAŞLAMIŞTIR
TEL. 517 12 05 - 0.536 933 95 17 Cumhuriyet Cad. No. : 46 NİZİP
YITIK : Nufus Cüzdanımı ve E Sınıf Ehliyetimi Kaybettim Hükümsüzdür Adem YILMAZ

CamScanner ile tarandı

Her cilt tipinin bakımı farklı

Uzmanlar, kuru, yağlı ve hassas ciltler için şu önerilerde bulunuyor:

Kuru Ciltler: Bir çay kaşığı tereyağını eritin ve ardından yağı süzgeçten geçirin. Süzülmüş tereyağının içine bir çay kaşığı susam yağı ve zeytin yağını ilave edip, karıştırın. Sonra, cildinize sürün.

Yağlı Ciltler: Ciltte bulunan fazla yağı almak için cildinizi ipek bir kese ile keseleyin. Bu işlemin ardından bal, karanfil, kekik, zerdeçal, zencefil ve okaliptus yağını karıştırın ve vücuda sürün.

Hassas Ciltler: Gül suyu ile cildinizi temizleyin.

Bahar aylarıyla gelen ayrılık...

Bahar mevsimi, yeni aşkların başlangıcı olarak bilinse de uzmanlar, baharı ayrılıkların da en çok rastlandığı mevsim olarak gösteriyor. Fransa'da yapılan bir araştırmaya göre, kadınlar bahar mevsiminde daha çok heyecana ihtiyaç duyuyor.

KADININ DOĞASINDA VAR

Ayrılmaya karar veren ve bunu uygulayan Avrupalı kadınların yüzde 68'i bahar mevsimini tercih ediyor. Kadının doğasında yeni heyecanın hep olduğunu belirten uzmanlar, "Birçok ilişki kendisini yenileyemiyorsa, sonu ayrılıkla biter. Erkekler, bayanlara göre biraz daha beklemeyi tercih eder, ancak kadınların tahammülü bu konuda azdır" dedi

Tartışmanın kuralları

Uzmanlar, çiftler arasında yaşanan kavganın da kuralları olduğunu açıkladı

Kavga her ilişkinin tuzu biberi sayılır. Ancak sık sık kavga etmek veya kavgaların gereğinden fazla büyütülmesi, ilişkiye ciddi zarar verebilir, hatta bitmesine bile neden olabilir. Uzmanlar, kavgalarda dikkat edilmesi gereken 6 kuralı şöyle açıklıyor:

✔ **Güç: Asla karşınızdakini aşağılayarak, değersizleştirerek güçlü olan taraf haline gelmeye çalışmayın.**

✔ Saldırganlık: Bir şeye kızgınsanız bunu iğnelemeler ya da yapmacık bir nezaketle anlatmayın, derdinizi doğrudan söyleyin.

✔ **Ötekinin 'hataları': Partnerinizin yaptığı bir şeye sinir oluyorsanız, bunun sizinle ilgili olabileceğini düşünün.**

✔ Suçlamayın: Karşınızdakinden bir şey talep ettiğinizde, ancak onu olduğu gibi kabul ettiğinizi ve saygı duyduğunuzu hissettirdiğinizde başarılı olursunuz.

✔ **Sen yerine ben: Dünyanın önde gelen psikologları, cümlelere 'sen' ile değil 'ben' ile başlanılmasını tavsiye ediyor.**

✔ Öğütler: Talep gelmediği sürece karşınızdakine "Sen de şöyle yapmasaydın" demeyin.

Lezzet Sofrası

Ispanaklı Bonfile

HAZIRLANIŞI

Ispanakları temizleyin, yıkayıp haşlayın. Etlerin üzerine tuz ve karabiber serpin. Kızgın sıvı yağda etleri çevirerek kızartın ve yağlı kağıt serilmiş fırın tepsine yerleştirin. Ispanakların suyunu süzüp, avuç içinde sıkın ve ince ince kıyın. Üzerine ince kıyılmış dil peyniri, galeta unu, yumurta, tuz ve karabiberi ekleyip iyice karıştırın. Karışımı, etlerin üzerine sürün. Fırında 15-20 dakika pişirin.

MALZEMELER (6 kişilik)

● 1 kg ıspanak ● 6 dilim bonfile ● 2 çorba kaşığı sıvı yağ ● 200 gr dil peyniri ● 2 çorba kaşığı galeta unu ● 1 adet yumurta ● Tuz, karabiber

Mantarlı Sufle

HAZIRLANIŞI

Sufle kabını yağlayın. Tost ekmeklerinin kenarlarını bir bıçakla alın. Ekmekleri süte batırarak ıslatın. Islanmış ekmekleri sufle kabına dizin.

Üzerine dil peynirlerini dilimleyerek yerleştirin. Mantarları dilimleyip peynirlerin üzerine yayın.

İkinci kat ekmekleri dizin. Kremayı yumurtalarla birlikte çırpın. Rendelenmiş kaşar peynirini ekleyip karıştırın.

Bu karışımı ekmeklerini üzerine gezdirin. 250 derece fırında üzeri kızarana kadar pişirin.

MALZEMELER (6 kişilik)

● Yarım paket tost ekmeği
● 2 su bardağı süt
● 100 gr dil peyniri
● 3 adet yumurta ● 1 paket krema
● 8-10 adet haşlanmış mantar
● Yarım su bardağı rendelenmiş kaşar peyniri
● Tuz, karabiber, pul biber

Günün Menüsü

■ ISPANAKLI BONFILE
■ MANTARLI SUFLE
■ KESTANELİ TART

Günün Menüsü

Kestaneli Tart

HAZIRLANIŞI

Tart hamuru için unu derin bir kaba alın. Üzerine margarini, yumurta akları ve toz şekeri ekleyip yoğurun. Merdane ile açın ve yağlanmış tart kalıbına yerleştirin. Yarım saat buzdolabında bekletin. Sos için tüm malzemeyi blendırdan geçirin. Tart hamurunun üzerine kestane şekerlerini dizin. Üzerine sosu gezdirin. Isıtılmış 220 derece fırında 12 dakika pişirin.

MALZEMELER (6-8 kişilik)

Hamuru için ● 1.5 bardak un ● 4 çorba kaşığı margarin ● 2 yumurta akı ● 3 kaşık şeker
Sosu için ● 4/3 su bardağı bal ● 2 çorba kaşığı tereyağı ● 4 çorba kaşığı un ● 4 adet yumurta akı ● Üzerine kestane şekeri ● 1 paket tart jöle

Mutfak Rehberi

BALIK kızartırken daha lezzetli olmasını istiyorsanız tek yapmanız gereken, balıkları biraya batırmak. Biraya batırılan balıkları kızarttığınızda kıtır kıtır ve lezzetli olur.

ÇORBANIZ fazla sulu olmuşsa ateşten indirmeden önce içine, soyulmuş çiğ bir patates rendeleyin, biraz kaynatın.

HAMUR kızartmalarının daha leziz olması için, hamura eklenen kabartma tozuna biraz toz şeker katın.

VANİLYALI puding yaptığınızda, pudingi koyacağınız kaselerin içine önceden çekirdeği çıkarılmış hurma koyarsanız hem daha lezzetli hem de daha besleyici olur.

CamScanner ile tarandı

TÜZÜĞÜN ESKİ VE YENİ ŞEKLİNİ GÖSTERİR LİSTE

YENİ ŞEKLİ :
Madde 1 :Asayişi Koruma ve Güçlendirme Derneği

ESKİ ŞEKLİ :
Madde 1 :Nizip Polis Teşkilatını Güçlendirme Derneği

YENİ ŞEKLİ :
Madde 2 :Derneğin Merkezi NİZİP/GAZİANTEP'tir Şubesi

ESKİ ŞEKLİ :
Madde 2 :Derneğin merkezi Nizip İlçe Emniyet Müdürlüğü binasıdır. Şubesi Yoktur.

YENİ ŞEKLİ :
Madde 3

1)-Emniyet Teşkilatı için lojman, polis karakolları, polis evleri gibi binaların yapımı için arsa temin edilmesi ve hizmet binalarının yapılması, yapılmasından sonra hazineye devredilmesi.

2)-Derneğin amacı doğrultusunda planlı bir çalışma yapabilmek için belediyeler ve ilgili kuruluşla temasa geçerek işbirliği yapmak.

3)-Emniyet binalarının bakım onarımı, tamirat ve her türlü yakıt ihtiyaçlarını karşılamak. Polis evi ve bunun gibi sosyal tesislerin ve Emniyet makamı ikametgahının demirbaş malzeme ihtiyacını ve bakımını karşılamak. İmkansızlıklar halinde hizmet otolarının akaryakıt ihtiyaçlarını karşılamak.

4)-Emniyet Hizmetlerinde kullanılmak üzere araç gereç oto almak, mevcut otoların imkansızlıklar halinde bakım onarım tamiratlarını yaptırmak her türlü kırtasiye bilgisayar vs. ihtiyaçlarını karşılamak.

5)-Emniyet Mensuplarının Devletçe karşılanmayan sağlık giderlerini dernekçe karşılamak.

6)-Emniyet hizmet Birimlerinin işleri ile alakalı (Narkotik şube, vb.) geçici olarak ihtiyaç duyduğu nakit paranın döviz cinsinden avans olarak vermek bilahare verilen avansı geri almak.

ESKİ ŞEKLİ :
Madde 3:

1)-Emniyet Teşkilatı için lojman, polis karakolları, polis evleri gibi binaların yapımı için arsa temin edilmesi ve hizmet binalarının yapılması, yapılmasından sonra hazineye devredilmesi.

2)-Derneğin amacı doğrultusunda planlı bir çalışma yapabilmek için belediyeler ve ilgili kuruluşla temasa geçerek işbirliği yapmak.

3)-Derneğin amacına uygun olarak dernek yararına sergiler,yarışmalar,seminerler,çekiliş ve konferanslar düzenlemek,

4)-Emniyet binalarının bakım onarım, tamirat ve her türlü yakıt ihtiyaçlarını karşılamak. Polis evi ve bunun gibi sosyal tesislerin ve Emniyet makamı ikametgahının demirbaş malzeme ihtiyacını ve bakımını karşılamak. İmkansızlıklar halinde hizmet otolarının akaryakıt ihtiyaçlarını karşılamak.

5) Emniyet Hizmetlerinde kullanılmak üzere araç gereç oto almak, mevcut otoların imkansızlıklar halinde bakım onarım tamiratlarını yaptırmak her türlü kırtasiye bilgisayar vs. ihtiyaçlarını karşılamak.

6) Emniyet Mensuplarının Devletçe karşılanmayan sağlık giderlerini dernekçe karşılamak.

7)-Emniyet hizmet Birimlerinin işleri ile alakalı (Narkotik şube, vb.) geçici olarak ihtiyaç duyduğu nakit paranın döviz cinsinden avans olarak vermek bilahare verilen avansı geri almak.

8)-Nizip İlçe Emniyet Müdürlüğünce düzenlenen mesleki eğitimi arttırmak,Emniyet birimleri arası koordinasyonu sağlamak maksadıyla ve benzeri amaçlarla yapılacak toplantı temsil vs. giderlerini karşılamak.

9)-Meslekte başarı gösteren Emniyet mensuplarını teşvik niteliğinde ödüllendirmek,ayrıca imkansızlıklar halinde Emniyet mensuplarının başarılı çocuklarına burs vermek.

10)-Dernek amacını gerçekleştirmek için yeterli sayıda personel çalıştırılması,2908 sayılı Dernekler Kanunu çerçevesi içerisinde teberru üye aidatlarını toplayarak bankada uygun bir şekilde değerlendirmek.

11)-Emniyet hizmetlerinde görevli personelin hizmet içi eğitim faaliyetlerini sürdürme,eğlenme,ve dinlenme ihtiyaçlarını karşılamak için Polis Evi ve sosyal tesisleri yaptırmak, sosyal tesis ve Polis Evi gelirlerinin giderlerini karşılamaması durumunda para yardımı yapmak.

12)-Toplanan bağış ve yardımların harcamalarını yönetim kurulunun alacağı kararlar doğrultusunda yapmak ve yaptırmak.

13-Polis Halk İlişkilerinin ve işbirliğinin geliştirilmesi ve Emniyet Teşkilatını temsil maksadı ile kurumlarla, kişilerle ve bürokratlarla Emniyet müdürlüğümüz tarafından kurulan sosyal ve kültürel ilişkilerden doğacak her türlü faaliyetlerle ilişkin yiyecek ve içecek giderlerinin Polis Teşkilatı Güçlendirme Derneği tarafından karşılamak ve ödemek.

14)-10 Nisan Polis Teşkilatının kuruluş yıldönümünde ve diğer günlerde düzenlenen balo,konser,tiyatro,müsabakalara katılarak dereceye girenlere verilecek hediyeler,sanatçı giderleri ve masraflarının karşılanması,Şehit Emniyet Mensubu çocuklarına yapılacak bağış ve hediyelerin tutarlarını karşılamak,10 Nisan'la ilgili öğrencilere yapılacak masrafları karşılamak.

ESKİ ŞEKLİ :
Madde 27 :Defter ve Kayıtlar Dernek aşağıda belirtilen defterleri Tutar.Bu defterler noter tarafından Tasdiki mecburidir.

a)-ÜYE KAYIT DEFTERİ: Derneğe girenlerin kimlikleri Derneğe giriş tarihleri,aylık veya yıllık aidatları bu deftere kayıt edilir.

b)-KARAR DEFTERİ:Yönetim kurulunun almış olduğu kararlar bu deftere tarih ve numara sırasına göre kayıt edilir.Bu kararların altı başkan ve üyelerce imzalanır

c)-GELEN GİDEN EVRAK KAYIT DEFTERİ: Gelen ve giden evrak tarih ve numarası ile bu deftere kayıt edilir.Giden evrakların kopyaları dosyasında saklanır.

d)GELİR VE GİDER DEFTERİ: Dernek namına alınan paraların alındıkları,harcanan paraların ise verildikleri yerler ve miktarları açık ve düzenli bir şekilde bu deftere kayıt edilir.

e)-BÜTÇE KESİN HESAP DEFTERİ:Bütçe kesin hesap ve bilançoları bu deftere kayıt edilir.

f)-ALINDI BELGESİ KAYIT DEFTERİ: Dernek makbuzları numarası en küçük olandan başlamak üzere alt alta yazılarak bu deftere kayıt edilir.

g)DEMİRBAŞ DEFTERİ: Derneğe ait demirbaş eşyalar bu deftere kayıt edilir.

YENİ ŞEKLİ :
Madde 28 :Dernek 2908 sayılı Dernekler Kanunu ve bu kanun uyarınca çıkarılan yönetmelikte belirtilen defterleri tutar.

YENİ ŞEKLİ :
Madde 32 :

*Olağan ve Olağanüstü toplantı gündemine konulmak,yeterli bir süre önce değişiklik önerileri yazılı olarak üyelere bildirilmek koşuluyla tüzük değişikliği genel kurulunca yapılır.

*Genel kurul toplantısında hazır bulunan üyelerden 10 da birinin önermesi halinde tüzük değişikliği yapılması mümkündür.

*Tüzük değişikliğinin görüşülebilmesi için toplantı yeter sayısı genel kurula katılma hakkı üvelerin 3/2'sinin katılımıdır.

*Tüzük değişikliği için karar yeter sayısı ise toplantıya katılanların 3/2'nin çoğunluğuyla alınabilir.Bu çoğunluğun sağlanamadığı takdirde değişiklik önerisi kabul edilmemiş sayılır.

ESKİ ŞEKLİ :
Madde 23 :

*Tüzük değişikliğine karar verme yetkisi genel kurula aittir.Tüzük değişikliği ancak gündemde yer almışsa veya hazır bulunan üyelerin onda birinin yazılı isteği üzerine gündeme alınmışsa genel kurulda görüşülebilir.Tüzük değişikliği için karar verme yeter sayısı mevcut üyelerin üçte ikisidir.

YENİ ŞEKLİ :
Madde 33. Dernek genel kurulu her zaman derneğin feshine karar verebilir.
Genel kurulun derneğin feshine karar verebilmesi için tüzüğe göre genel kurula katılma hakkı bulunan üyelerin en az üçte ikisinin toplantıda hazır bulunması şarttır. İlk toplantıda bu çoğunluğun sağlanamaması halinde üyeler tüzüğün 12 maddesine göre ikinci toplantıya çağrılır .Çoğunluğunun sağlanamaması sebebiyle toplantının ertelenmesi sonucunda ikinci toplantıda çoğunluk aranmaz,Üye sayısı ne olursa olsun fesih konusu görüşülür.

*Derneğin feshi yönetim kurulu tarafından beş gün içinde mülki amirliğe yazı ile bildirilir.

*Genel kurul kararı ile feshi veya kendiliğinden dağılmış sayılma durumlarında derneğin mal varlığı **Hazineye** bırakılır.

*Derneğin tasfiyesi ve mal varlığının intikali işlemleri hükümet komiseri veya maliye temsilcisinin gözetiminde yapılır.

ESKİ ŞEKLİ :
Madde 26 :Derneğin feshi veya kendiliğinden dağılmış sayılması halinde emlaki parası ve mal varlığı İlçe Emniyet müdürlüğüne devredilir.

Ömer ÖĞÜT Başkan	Saffet KAYA 2.Başkan	Mustafa Cengiz UYGUR Muhasip
Ali Ayhan AKPEK ÜYE	Mustafa DOKTOROĞLU ÜYE	

YİTİK : Nizip Nüfus Müdürlüğünden Almış Olduğum Nüfus Cüzdanımı Kaybettim HÜKÜMSÜZDÜR
Mustafa ÖZDEMİR

YİTİK : Askerlik Cüzdanımı ve Nüfus Cüzdanımı Kaybettim HÜKÜMSÜZDÜR
Ali BUDAK

CamScanner ile tarandı

GELENEK BOZULMADI

Sevgi... İlgi... ve Başarı...!

IŞIK KOLEJİ

YENİ ADIYLA

ÖZYURT OKULLARI

2004 LGS SINAVINDA

MUHAMMED EMİN DOĞAN
NİZİP BİRİNCİSİ
GAZİANTEP FEN LİSESİ

OĞUZ BÜYÜKÇELEBİ
NİZİP ÜÇÜNCÜSÜ
KAHRAMANMARAŞ FEN LİSE

HASAN ÖZGÜR ÖZATEŞ
OSMANİYE FEN LİSESİ

A. KAYA KİRİŞÇİ
SİİRT FEN LİSESİ

MUHAMMED EMİN DOĞAN	GAZİANTEP FEN LİSESİ
OĞUZ BÜYÜKÇELEBİ	K.MARAŞ FEN LİSESİ
HASAN ÖZGÜR ÖZATEŞ	OSMANİYE FEN LİSESİ
A.KADİR KAYA KİRİŞÇİ	SİİRT FEN LİSESİ
KÜBRA ERKAN	SAMANYOLU FEN LİSESİ
BERMAL ÖZBAY	DENİZLİ FEN LİSESİ
M.TAHSİN TANRIKULU	REYHANLI ANADOLU ÖĞRETMEN LİSESİ
M.ALİ ÖĞÜT	YAHYA TURAN ANADOLU ÖĞRETMEN LİSESİ
HANDE MİRAY İMAMOĞULLARI	İZMİR ANADOLU LİSESİ
HATİCE KÜBRA PEKMEZ	GAZİANTEP ANADOLU LİSESİ
ZEYNEP BAŞAK KOCAOĞLU	BİRECİK ANADOLU LİSESİ
ÖZGE BÜYÜKÇELEBİ	NİZİP HASAN ÇAPAN ANADOLU LİSESİ
ÖZGE YILDIRAN	NİZİP HASAN ÇAPAN ANADOLU LİSESİ
MELİH MERT AKPEK	NİZİP HASAN ÇAPAN ANADOLU LİSESİ
HASAN KURŞUN	NİZİP HASAN ÇAPAN ANADOLU LİSESİ

EMEĞİ GEÇEN İDARECİ VE ÖĞRETMENLERİMİZE TEŞEKKÜR EDER
BAŞARILARININ DEVAMINI DİLERİZ...

ÖZYURT OKULLARI
YÖNETİM KURULU
TEL: 517 79 79 - 518 47 00

SET

KURU TEMİZLEME

AHMET TÜRK

0.532.450 05 12

Tel.: 517 29 20 - 517 34 69

Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

YİTİK: İzara markalı 7.65 çapında 2670 Seri Numaralı tabancaya ait ruhsat kartımı kaybettim. Hükümsüzüdür. MÜSLÜM CANPOLAT

YİTİK: Ehliyetimi kaybettim. Hükümsüzüdür. FARUK ERCAN BAŞKESEN

YİTİK: Tasdiknamemi kaybettim. Hükümsüzüdür. EJDER DAĞHAN

Okunan Tek Yerel Gazete

NİZİP GAZETESİ

İhbar ve Şikayetleriniz için işte; Telefon numaralarımız:

0.342.517 12 05 - 517 11 06
Cep : 0.536.242 51 21
0.536.285 38 85

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇİÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

Su faturalarında neler oluyor?

1 Vatandaşlar, su faturalarının yüksek gelmesinden yakınıyor

Vatandaşlar, gazetemizi ziyaret ziyaret ederek, son aylarda su makbuzlarının aşırı yüksek geldiğinden yakınıyorlar. Önceleri su faturalarında kademe uygulanırken daha uzuza gelen su makbuzlarındaki bu gizli zam'a anlam veremediklerini söyleyen okuyucularımız, "Suyu indirdik diyenler, aslında bindirdiler" diyerek, belediyenin eski yönetiminde yani Mart 2004 su faturalarına baktığımızda kademe olduğu halde suyun tonu 1.450.000 liraydı. Bugün ise 1.850.000 lira civarında seyrediyor. Suda ucuzlama bunun neresinde ? Aslında bu yönetim suyu sadece ve sadece fabrikalarda, işyerlerinde ucuzlattılar. Unutmasınlarki buraları kar amaçlı para kazanan yerlerdir. Ençok abonenin bulunduğu yeler ise ev aboneleridir. Fakur-fukaraların evlerindeki suyu zamlandırıp, fabrikaların sularını indirmek hangi mantığa sığar bu adilmidir diyerek eleştirilerini dile getirdiler.

* SU FATURALARINDA BULUNAN REKLAM GELİRLERİ KİMİN CEBİNE GİDİYOR ?

Diğer bir konunun üzerinde de duran duyarlı bir okuyucumuz Su faturalarındaki reklam gelirlerinin kimlere gittiğini merak ederek bunun açıklamasını isteyerek, "eğer geliri belediyemize gidiyor ise çok iyi, birilerine gidiyorsa çok kötü diyerek", belediyeye gelir için, bu reklam işinin ihalesi ne zaman yapıldı, kim aldı, niçin kimselerin haberi yok. Su makbuzlarının yan kısmında yazan isim ve telefon numarası kimin? Yoksa bu kişi belediyede çalışan bir birim amirimidir bizce de öyle olması gerek, yetkili kişi olmasa resmi bir kurumun yani belediyenin su faturasında ismi ne gezer. Bu kişinin vergi kayıtı var mı? Reklam karşılığı belediyeye nasıl bir fatura kesiyor. Kendisine reklam veren müşterilerine nasıl fatura kesiyor diyor okuyucumuz.

2 Su faturalarında bulunan reklam kimin cebine gidiyor

Bu duyarlı okuyucumuza gazetemiz olarak katılıyor, yetkililerden bu önemli iki konuya Suyun tonunu tekrar kontrol edilmesini ve ihalelerin adilce şeffaf olmasını temenni ediyoruz.

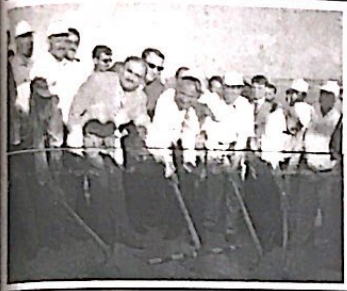
OKUNAN TEK YEREL GAZETE — Mart 1968 — Nizip Gazetesi — Kalem Kılıçtan Keskindir! F. Bacon

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 18 AĞUSTOS 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4844 | FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21



Zeugma'ya muhteşem açılış

Açılışa, Gaziantep Valisi Lütfullah Bilgin, Gaziantep Milletvekilleri Mehmet Sarı, Ahmet Uzer, Büyükşehir Belediye Başkanı Asım Güzelbey, Nizip Kaymakamı Mustafa Canarslan, Nizip Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan, sivil toplum kuruluşları, daire amirleri ile kalabalık bir halk topluluğu katıldı.

Zeugma'da ara verilen kazı çalışmalarına yapılan bir muhteşem törenle yeniden başlandı.

Gün ışığına çıkarılacak olan mozaiklerle Nizip'in ve Gaziantep'in dünyaya tanıtılacağı yapılan konuşmalarla dile getirildi.

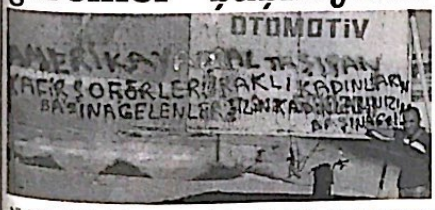
Bu yıl yeraltından çıkarılacak eserlerin yerinde sergileneceği gelen yerli ve yabancı turistlerin boş dönmeyerek, medeniyeti yerinde görme imkanı sağlanmış olacak.

Başkan Akdoğan

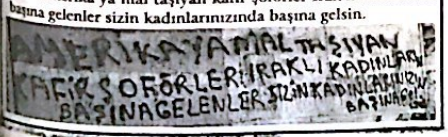
Belediye sünnet şöleni düzenliyor

Nizip Belediyesi fakir 500 çocuğu sünnet ettirmek bir şölen düzenliyor. Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan yaptığı açıklamada, 5 Eylül 2004 pazar günü düzenlenecek sünnet şöleninde fakir 500 çocuğun toplu sünneti yapılacak diyerek bu günün tam bir şölen havasında geçireceğiz dedi. Başkan Akdoğan şölende, 500 çocuğa hediye verileceğini, çeşitli yarışmalar ve havai fişek gösterisi, Latif Doğan Konseri ve Semazen grubu gösteri yapılacağını belirterek tüm halkımız davetlidir dedi.

Nizip'te bu tabelalıyı görenler şaşırıyor...



Nizip'in girişinde bulunan tabelaya kimliği belirsiz kişilerce, Türk şoförleri aleyhinde yazılan yazı görenleri şaşırtıyor. Yazıda "Amerika'ya mal taşıyan kafir şoförler Irak'lı kadınların başına gelenler sizin kadınlarınızında başına gelsin.



Yoksulluk sınırı, 5 asgari ücrete denk

Asgari ücretin, yoksulluk sınırının yüzde 21.8'line, en düşük Bağ-Kur emekli aylığının ise yüzde 19.6'sına denk geldiği bildirildi.

Türk-İş'in yaptığı araştırmada, asgari ücret, en düşük memur maaşı, SSK, Bağ-Kur ve Emekli Sandığı'nın taban emekli aylıklarının, "yoksulluk sınırı"nı hangi oranda karşıladığı hesaplandı.

Araştırmaya göre, 4 kişilik bir ailenin gıda, kira, ulaşım, yakacak, elektrik, su, haberleşme, giyim, eğitim, kültür, sağlık, gibi temel ihtiyaçları için yapması gereken ve "yoksulluk sınırı" olarak da nitelendirilen tutar, geçen ay 1 milyar 456 milyon 965 bin lira'ya yükseldi.

Buna göre, 318 milyon 233 bin 475 lira olan asgari ücret, yoksulluk sınırının yüzde 21.8'line, en düşük memur maaşı olan 481 milyon 400 bin lira ise yüzde 33'üne denk geliyor

En düşük SSK emekli aylığı olan 400 milyon 797 bin lira, yoksulluk sınırının yüzde 27.5'ini, bu yıl bağlanan en düşük Bağ-Kur emekli aylığı olan 285 milyon 564 bin lira yüzde 19.6'sını, en düşük Emekli Sandığı aylığı olan 512 milyon 930 bin lira ise yüzde 35.2'sini karşılıyor.

İŞÇİ VE MEMURLAR

Türk-İş Genel Başkanı Salih Kılıç, yoksulluk ve açlık sınırının altında kalan rakamlarla insan onuruna yaraşır bir hayat sürmenin mümkün olmadığını belirterek, "Asgari ücret kadar bir tutar, neredeyse İlkokul çocuklarına veriliyor" dedi.

Türkiye'de düşük ücret politikası sürdürüldüğünü kaydeden Kılıç, "Bu politikanın mutlaka değişmesi gerekiyor. Aksi takdirde sosyal barış sağlanamaz" diye konuştu. KESK Genel Başkanı Sami Evren ise kamu çalışanlarının çok büyük bir kısmının yoksulluk sınırının altında maaş aldığını belirterek, Türkiye'de, kamu açıklarının önlenmesi için daima sabit ücretlilerin maaşlarına göz dikildiğini savundu.

7.2'lik deprem ihtimali yüksek

Marmara depreminin 5. yılı nedeniyle Kocaeli'nin Gölcük İlçesi'nde depremzedelerle bir araya gelen Boğaziçi Üniversitesi Kandilli Rasathanesi Müdürü Prof. Dr. Gülay Barbarosoğlu, Marmara bölgesinde 7.2 şiddetinde bir deprem ihtimalinin yüksek olduğunu söyledi. Prof. Dr. Barbarosoğlu, "Marmara Bölgesi'nde 30 yıl içinde yıkıcı bir deprem olma ihtimali yüzde 63'tür. Rasathanemize göre Marmara da 7.2 büyüklüğünde bir deprem olma olasılığı yüksektir. Tekirdağ çukurunda bir kırılma olabilir" dedi.Barbarosoğlu, depremleri önceden belirlemenin mümkün olmadığını dile getirerek, "Olası depremi İstanbul depremi diye adlandırmak doğru değildir. Bu Marmara depremi olacaktır; çünkü denizin ortasında kırılacak ve bu bölgedeki illerimiz bunu hissedeceklerdir. Marmara bölgesinde 30 yıl içerisinde yıkıcı ve hasar verici deprem olma olasılığı yüzde 63'tür. Rasathanemize göre Marmara da 7.2 büyüklüğünde bir deprem olma olasılığı yüksektir. Biz diyoruz ki her an hasar verici bir depremin olma olasılığı çok yüksektir. Tekirdağ çukurunda bir kırılma olabilir. Rasathane 7.2 diye kendi analizini yapmıştır" dedi.

CamScanner ile tarandı

BAŞSAĞLIĞI

Nizip eşraflarından,
Hacı, Ahmet (merhum), Mustafa ve
Süleyman Karalar'ın biricik anneleri,

Hacı İbrahim Halil Karalar'ın
hayat arkadaşı,

HACI FATMA KARALAR'IN

Vefatını öğrenmiş bulunuyoruz,
Merhumeye Allah'dan rahmet,
kederli ailesine ve yakınlarına
Başsağlığı dileriz.

NİZİP GAZETESİ
Çalışanları adına
Müftah Sever

CamScanner ile tarandı

T.C.
GAZİANTEP VALİLİĞİ
Nizip İlçe Devlet Hastanesi Baştabipliği

Bina Yapım ve (Ortopedi,dahiliye,genel Cerrah) Onarımı Yaptırılacaktır

NİZİP DEVLET HASTANESİ

İNŞAAT YAPIM VE (ORTOPEDİ,DAHİLİYE,GENEL CERRAH) ONARIMI yapım işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhale kayıt No : 2004/98549

1. İdarenin
   a) Adresi :NİZİP DEVLET HASTANESİ
   b) Telefon - Faks Numarası :342 5175400 - 342 5180032
   c) Elektronik Posta Adresi (varsa) :nizipdh@mynet.com
2. İhale konusu yapım işinin
   a) Niteliği, Türü ve Miktarı :Yapım ,inşaat Onarımı 3servis(Dahiliye,Ortopedı,Genel Cerrah)
   b) Yapılacağı Yer :NİZİP DEVLET HASTANESİ
   c) İşe Başlama Tarihi :Sözleşmenin yapıldığının tebliğ tarihinden itibaren3(üç) gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır
   d) Işın Süresi :Yer tesliminden itibaren 60 takvim günüdür.
3. İhalenin
   a) Yapılacağı Yer :NİZİP DEVLET HASTANESİ BAŞTABİPLİK ODASI
   b) Tarihi - Saatı :09.09.2004 - 10:30
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:

4.1.1 Tebligat için adres beyanı; ayrıca irtibat için telefon numarası ve faks numarası ile elektronik posta adresi

4.1.2 Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası Belgesi.

4.1.2.1. Gerçek kişi olması halinde, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içerisinde alınmış, Ticaret ve/veya Sanayi Odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge.

4.1.2.2 Tüzel kişi olması halinde, mevzuatı gereği tüzel kişiliğin siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odasından ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içerisinde alınmış, tüzel kişiliğin sicile kayıtlı olduğuna dair belge.

4.1.3 Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri.

4.1.3.1 Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi.

4.1.3.2 Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi veya bu hususları tevsik eden belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri.

4.1.4 4734 sayılı Kanunun 10 uncu maddesinin (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (i) bentlerinde sayılan durumlarda olunmadığına ilişkin yazılı taahhütname,

4.1.5 Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.6 Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.7 İhale konusu işin tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.8 İhale dokümanının satın alındığına dair belge.

4.1.9 Gerçek veya tüzel kişi olması durumuna göre ortağı olduğu şahıs şirketleri ile sermayesinin yarısından fazlasına sahip olduğu sermaye şirketlerine ilişkin beyanname,

4.1.10 Tüzel kişi istekli tarafından sunulan iş deneyim belgesinin, aynı tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde sunulacak iş deneyim belgesinin başka bir tüzel kişiye kullandırılmayacağına ilişkin taahhütname.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

İsteklinin, son on beş yıl içinde yurt içinde ve yurt dışında kamu veya özel sektörde sözleşme bedelinin en az % 70'i oranında gerçekleştirdiği veya % 50'si oranında denetlediği veyahut yönettiği idarece kusursuz kabul edilen ihale konusu iş veya benzer işlerle ilgili deneyimini gösteren ve teklif edilen bedelin %60 oranından az olmamak üzere tek sözleşmeye ilişkin iş deneyim belgesi,

4.3.2. İsteklinin organizasyon yapısına ve personel durumuna ilişkin belgeler:

a) İsteklinin kadrosunda İnşaat mühendisi ile Elektrik teknisyeni çalıştırdığını veya çalıştıracağına dair belge

b) İsteklinin uluslararası kalite kontrol (ISO)belgesi vermesi zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak , Her türlü yapım işleri (inşaat onarımı, imalat ve montaj)kabul edilecektir.

5. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

6. İhale dokümanı NİZİP DEVLET HASTANESİ adresinde görülebilir ve 100,000,000 TL karşılığı aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur.

7. Teklifler ihale saatine kadar NİZİP DEVLET HASTANESİ BAŞTABİPLİK ODASI adresine verilebileceği gibi, iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

8. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden verecektir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

9. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3 'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

10. Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 100 takvim günü olmalıdır.

11. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif veremezler.

Tüm Dost ve Müşterilerimizin Mübarek REGAİP KANDİLİN'i Kutlar Bu Gecenin Tüm İslam Alemine Hayırlara Vesile Olmasını Temenni Ederiz...

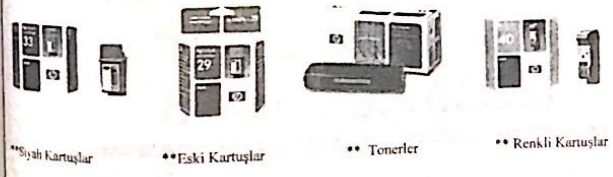
LİDER
OFSET MATBAACILIK & NİZİP GAZETESİ

Tel. : 0.342 517 12 05 - 517 11 06 -0.536 933 95 17
Saha Mah. Cumhuriyet Cad. No: 48 Nizip/G.Antep

BARKOD BİLGİSAYAR
0 3 4 2 5 1 8 4 7 3 7
SATIŞ - TEKNİK SERVİS - YEDEK PARÇA TİCARİ PROG.

CASPER COMPUTER BAYİİ

KARTUŞ ve TONER HİZMETLERİ



**Siyah Kartuşlar **Eski Kartuşlar ** Tonerler ** Renkli Kartuşlar

Artık kartuş dolumu Gaziantep'te değil Nizip'te:

- Garantili Kartuş dolumu ile hizmetinizdeyiz,
- Kartuş dolumu için antebe gitmeye gerek kalmadı,
- Artık siz çayınızı içene kadar kartuşunuz hazır,
- Toner dolumlarınızda artık kartuş dolumu kadar kolay,
- Kartuşunuz zarar görmeden bilgisayarlı sistemle otomatik dolum,
- Kartuş mürekkeplerinin donmalarına karşıda artık kesin çözüm bizde,
- Katıksız orijinal mürekkep ve toner dolumu,
- Uygun fiyatlarımız sizler için,
- Bir telefonla gelip kartuşunuzu alıp tekrar montajı yapılır,

Tel. : 0.342 518 47 37 - 518 47 45
Cep : 0.544 518 47 37 NİZİP
e-mail:barkod@superonline.com
Müftülük Camii Karşısı

CamScanner ile tarandı

GELENEK BOZULMADI

Sevgi... İlgi... ve Başarı...!

IŞIK KOLEJİ

YENİ ADIYLA

ÖZYURT OKULLARI

2004 LGS SINAVINDA

MUHAMMED EMİN DOĞAN
NİZİP BİRİNCİSİ
GAZİANTEP FEN LİSESİ

OĞUZ BÜYÜKÇELEBİ
NİZİP ÜÇÜNCÜSÜ
KAHRAMANMARAŞ FEN LİSE

HASAN ÖZGÜR ÖZATEŞ
OSMANİYE FEN LİSESİ

A. KAYA KİRİŞÇİ
SİİRT FEN LİSESİ

MELİH MERT AKPEK
AYŞE YUNDA YAPAN
MUHAMMED EMİN DOĞAN
OĞUZ BÜYÜKÇELEBİ
HASAN ÖZGÜR ÖZATEŞ
A.KADİR KAYA KİRİŞÇİ
KÜBRA ERKAN
BERMAL ÖZBAY
M.TAHSİN TANRIKULU
M.ALİ ÖĞÜT
HANDE MİRAY İMAMOĞULLARI
HATİCE KÜBRA PEKMEZ
ZEYNEP BAŞAK KOCAOĞLU
ÖZGE BÜYÜKÇELEBİ
ÖZGE YILDIRAN
MELİH MERT AKPEK
HASAN KURŞUN

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI FEN LİSESİ
İZMİR FATİH FEN LİSESİ
GAZİANTEP FEN LİSESİ
K.MARAŞ FEN LİSESİ
OSMANİYE FEN LİSESİ
SİİRT FEN LİSESİ
SAMANYOLU FEN LİSESİ
DENİZLİ FEN LİSESİ
REYHANLI ANADOLU ÖĞRETMEN LİSESİ
YAHYA TURAN ANADOLU ÖĞRETMEN LİSESİ
İZMİR ANADOLU LİSESİ
GAZİANTEP ANADOLU LİSESİ
BİRECİK ANADOLU LİSESİ
NİZİP HASAN ÇAPAN ANADOLU LİSESİ
NİZİP HASAN ÇAPAN ANADOLU LİSESİ
NİZİP HASAN ÇAPAN ANADOLU LİSESİ
NİZİP HASAN ÇAPAN ANADOLU LİSESİ

EMEĞİ GEÇEN İDARECİ VE ÖĞRETMENLERİMİZE TEŞEKKÜR EDER
BAŞARILARININ DEVAMINI DİLERİZ...

ÖZYURT OKULLARI
YÖNETİM KURULU
TEL: 517 79 79 - 518 47 00

SET

KURU TEMİZLEME

AHMET TÜRK

0.532.450 05 12

Tel.: 517 29 20 - 517 34 69

Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

Okunan Tek
Yerel Gazete

NİZİP GAZETESİ

İhbar ve Şikayetleriniz için
işte; Telefon numaralarımız:

0.342.517 12 05 - 517 11 06
Cep : 0.536.242 51 21
0.536.285 38 85

YITIK : Nüfus Cüzdanlarımızı kaybettik. Hükümsüzdür. RÜBEYRA-DUYGU ASIYE-MEHMET CAN TÜRKOĞLU

YITIK : Anadolu Öğretim Üniversitesinden almış olduğum Öğrenci kimlik kartımı ve eğitimi kaybettim. Hükümsüzdür. CUMHUR ÖĞÜT

YITIK : Memur kimlik kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. MUSTAFA UYSAL

YITIK : Nüfus Cüzdanlarımızı kaybettik. Hükümsüzdür. HASAN - GULŞAH UYGUR

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇİÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

Zeugma (Belkıs) kazı arkeoloğu Mehmet Önal;
"Truva filminde tarihi hata var"

Gişe rekorları kıran ve tüm dünyada büyük yankı uyandıran Truva filminin en can alıcı sahnelerinden birinde tarihi bir hata olduğunu, bin 800 yıl önce Zeugmalı sanatçının yaptığı mozaik ortaya koydu. Filmde, kuzeni ile kılıç antrenmanı yaparken bulunarak savaşa götürülen Aşil'in (Akhileus) aslında savaşa gitmemek için saçlarını boyatıp, kadın elbiseleri giyerek kralın haremindeki kızların arasına karıştığı ve Odysseus tarafından burada bulunarak savaşa götürüldüğü ileri sürüldü. Arkeolog Mehmet Önal, filmdeki hatanın, Aşil'i canlandıran Brad Pitt'in karizmasının zarar görmemesi için bilerek yapıldığını iddia etti. Truva filminde, Aşil olmadan savaşı kazanamayacağına inanan Kral Agamennon, Aşil'in bulunması için emir çıkartıyor. Odysseus, Aşil'i aramaya gittiğinde onu kuzeni Patraklos ile kılıç antrenmanı yaparken buluyor ve Aşil'i oradan alarak Truva Savaşı'na katılmasını sağlıyor. Ancak Zeugma Antik Kenti'nden 1999 yılında çıkarılan 1.70x1.70 ebadındaki mozaik, Aşil'in savaşa katıldığı sahnenin hiç de filmde gösterildiği gibi olmadığını ortaya koyuyor. Zeugmalı mozaik sanatçısı Homeros'un İlyada Destanı'na sadık kalarak yaptığı mozaikte, Aşil'in Savaşa katıldığı an farklı şekilde anlatılıyor. Mozaikteki Aşil, kralın hareminde, saçı kızıla boyalı ve yandan yırtmaçlı kız elbisesi ile görülüyor. Zeugma Antik Kenti'ndeki kazılara katılan Arkeolog Mehmet Önal, Zeugma'dan çıkarılan Aşil Mozaiği'nin hikayesini şöyle anlatıyor:

"Thetis ve eşi, Truva Savaşı'na katılmaması için oğulları Aşil'in saçını kızıla boyatıp, kız elbisesi giydirerek Skyros Adası'na Kral Lykomedes'in sarayına konuk olarak gönderir. Aşil, sarayda yaşayan kızların arasına karışır. Ancak ilerleyen günlerde Aşil'in Troya seferine katılmaması halinde Troya'nın alınamayacağı kehanetleri üzerine Odysseus, onu aramaya başlar. Aşil'in savaşçı ruhunu çok iyi bilen Odysseus Kral Lykomedes'in sarayına akıllıca bir plan yaparak gider. Gezgin bir satıcı kılığında Lykomedes'in haremine girer. Kızların önüne birbirinden güzel kumaş ve kadın eşyaları ile birlikte birkaç silah koyar. Haremdeki bütün kadınlar takı ve kumaşlarla ilgilenirken, kadın kıyafetleri içindeki Aşil, dayanamayarak kılıç ve kalkanı eline alır ve kullanmaya başlar. Odysseus'un planı tutmuştur ve Aşil'in gerçek kimliği ortaya çıkmıştır.

Zeugma'dan çıkarılan mozaikte de işte bu an tasvir edilmektedir." Truva filmine herkes gibi büyük bir merakla gittiğini, ancak büyük hayal kırıklığı yaşadığını ifade eden Önal, "Bence filmin en can alıcı sahnesi, tarihi gerçekten uzak olarak işlenmiş. Büyük hayal kırıklığı yaşadım. Çünkü, Aşil savaşa kızlar arasında kız kıyafetleri içinde bulunarak götürüldü. Filmde ise yeğeniyle kılıç antrenmanı yaparken bulunuyor. Zeugmalı sanatçının gösterdiği cesareti Truva filminin yönetmeni ve senaristi gösteremedi. Tarihi gerçekler çarpıtılarak verildi. Bence bunun yapılmasının tek bir sebebi vardır. O da Brad Pitt'i kız gibi göstererek, karizmasını çizdirmemektir" dedi. Tarihi hatayı gözler önüne seren Aşil Mozaiği, Gaziantep Müzesi'nde sergileniyor.

Üzümler Kilis'e gidiyor

Gaziantep'te TEKEL Fabrikası'nın kapanmasından sonra üzüm üreticileri, üzümlerini satabilmek için Kilis'e gitmek zorunda kalıyor.

Yıllardan bu yana Gaziantep ve Kilis çevresindeki üzüm üreticilerine hizmet veren TEKEL fabrikasının kapatılması üzüm üreticilerini perişan ediyor. Bir traktör üzümü satabilmek için Gaziantep'ten Kilis'e gitmek durumunda kalan üzüm üreticileri bu sıkıntıya bir çare bulunmasını istiyor.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Mart 1968
Nizip Gazetesi
Kalem Kılınçtan Keskindir. K. Atatürk

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968
25 AĞUSTOS 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4845 FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI®
BULGURLARI
Taşköprü Cad. No. 84 Nizip/G.ANTEP
Web:www.ozsaribulgur.com
E-mail:ozsari@ozsaribulgur.com
Tel : 0342 513 03 72 (4 Hat)
Fax : 0342 513 01 21

Bilgin; "Gaziantep Örnek şehir"

Gaziantep Valisi Lütfullah Bilgin, sanayileşme ve kalkınma alanında yaptığı yatırımlarla Gaziantep'in, Türkiye'ye örnek gösterildiğini ve önderlik ettiğini söyledi. Bilgin, 3. Dönem İl Koordinasyon Kurulu Toplantısı'nın açılış konuşmasında, Türkiye Cumhuriyeti'nin, son yıllarda cumhuriyet tarihinin en ağır krizini yaşadığını belirterek, "Geçtiğimiz 3 yıl içerisinde faizler yükseldi, enflasyon arttı. Ancak başa geçen Hükümet Acil Eylem Planı hazırlayarak Türkiye'yi istikrarlı bir kalkınma modeline kavuşturdu. Devletimizin, milletimizden aldığı kaynaklar bizim elimizle yatırıma dönüşmeye başladı. Gaziantep'te bu yıl 2 katrilyon 137 trilyon 191 milyar 28 milyon lira proje bedelli bin 191 proje yürütüyoruz. Bu projelere geçen yıllar içerisinde bir katrilyon 413 trilyon 866 milyar 954 milyon lira harcama yapılırken bu yıl da 178 trilyon 184 milyar 662 milyon lira ödenek ayrıldı. Ayrılan bu ödeneğin ise 36 trilyon 24 milyar 462 milyon lirası harcanarak yüzde 20 nakdi gerçekleşme sağlandı" dedi.

Gaziantep'in kalkınma yarışında elde ettiği başarılarla Türkiye'ye örnek gösterildiğini kaydeden Bilgin, "Gaziantep'in organize ve küçük sanayi bölgelerinde binlerce kişi üretim yapıyor. Kriz dönemlerinde bile kentimizdeki bu üretim ve yatırım durmamış, devam etmiştir. Gaziantep, kalkınma yarışında elde ettiği başarılarla Türkiye'ye örnek gösterilmekte ve önderlik etmektedir. Gelinen nokta Gaziantepli girişimcinin başarısıdır. Gaziantepli Türkiye için üretmeye ve yatırım yapmaya her zaman devam edecektir" diye konuştu. Koordinasyon Kurulu Toplantısı'nda daha sonra yatırımcı kuruluşlar yürüttükleri projeler hakkında bilgiler sundular

Türk bilim adamlarının büyük başarısı

Türk bilim adamları, şarap için kullanıldıktan sonra atıl hale gelen üzüm posalarının virüslere karşı etkin bir ilaç olduğunu saptadı.

BBC'de yayınlanan habere göre, Isparta Süleyman Demirel Üniversitesi ile Kayseri Erciyes Üniversitesi Ziraat Fakültesi öğretim üyelerinin yaptıkları deneyde, gıda zehirlenmesi başta olmak üzere çeşitli hastalıklara neden olan 14 tip bakterinin yok edilmesinde üzüm posasının çok etkin bir rol oynadığı belirlendi. Şarap için ezildikten sonra sadece tohumlama için kullanılan değersiz üzüm posalarının aslında etkili bir anti-bakteri olarak değerlendirilebileceğini keşfeden Türk bilim adamları, bu test için 2 farklı Türk üzümü kullandılar.

Türk bilim adamları, üzüm posasının özellikle, pişirilmeden tüketilen sebzelerde bulunan ve tehlikeli olabilen 'E. coli' ile sağlıklı insan teninde yaşayan ve çeşitli hastalıkların ana faktörü olduğu belirlenen bulaşıcı 'Staphylococcus aureus' mikrobuna karşı çok etkin bir ilaç olarak kullanılabileceğini belirlerken, söz konusu buluş, merkezi İngiltere'nin başkenti Londra'da bulunan ve dünyada saygın bir yeri olan Kimyasal Endüstri Cemiyeti tarafından da kabul gördü

Şehir içindeki baz istasyonuna tepki

Muhtar Köroğlu

Nizip'in Fatih Sultan ve Pazar Camii Mahallesinde iki ayrı binaya kurulan Avea cep telefonu baz istasyonuna Nizip'li vatandaşların büyük tepkisine neden oldu.

Konu ile açıklama yapan Fatih Sultan Mahallesi Muhtarı Celal Köroğlu, "Duyduğumuza göre, bu baz istasyonları çevreye radyasyon yaydığından kansolojen maddesi içeriyormuş bu da insanların hastalanmasına neden oluyormuş, bu iki baz istasyonunun şehir merkezinden çıkarılarak şehir dışına kurulması için imza kampanyası başlattık ve ilk etapta 200 imza ile dilekçemizi Kaymakamlığa verdik. Ayrıca Pazar Camii Mahallesi Muhtarı Ahmet Salihoğlu ile Saha Mahallesi Muhtarı Bilal Turan da dilekçelerle Kaymakamlığa başvurdu. Diğer cep telefonu şirketlerinin baz istasyonları şehir dışında demek ki sağlık açısından zararlı, bu sorunun bir an önce çözülmesini istiyoruz.Gerekirse Nizip Cumhuriyet Başsavcılığına konu hakkında suç duyurusunda bulunacağız" dedi. Nizip Kaymakamı Mustafa Canarslan ise, Konunun kendilerine intikal ettiğini, çevre sağlığı için Sağlık Gurup Başkanlığı ile Telekom'a olayın incelenmesi ve bilgi verilmesi için yazıların çıkartıldığını gelecek yazılara göre de gerekenin yapılacağını söyledi.

ABD, Irak Savaşı'ndan umutsuz

Irak'ın birçok kentinde direniş olayları devam ederken, ABD'li yetkililer de ülkede çatışmaların sona ermesinin 10 yıl alabileceğini açıkladı.ABD'li yetkililer, Irak'ta otoritenin geçici hükümete devredilmesinden bu yana hiçbir hafifleme sinyali vermeyen olayların, kısa zamanda sona ermesinden ümitli olmadıklarını bildirdi. USA Today gazetesinin bugünkü sayısında yer alan habere göre, Donanma Acil Tehditler ve Olanaklar Kolordusu Başkanı Randolph Gangle, siyasi iradenin isteği doğrultusunda, dayanma güçlerinin de olması halinde 10 yıl daha Irak'ta kalmalarının çok yüksek bir ihtimal olduğunu ifade etti.Donanma istihbarat yetkililerinden Albay Dusty Rhoades ise, konuyla ilgili daha iyimser bir açıklama yaptı ve "Burada yaklaşık 1 yıl daha kalırsak, direnişler sona erecektir. Askeri açıdan kaybetmemiz mümkün değil. Irak hükümeti de burada olmamızdan kesinlikle kazançlı çıkacaktır" dedi.Öte yandan, ABD Başkanı George W. Bush da, Irak güvenlik güçlerine yardımcı olmak amacıyla ABD birliklerinin mümkün olduğu kadar Irak'ta kalacaklarını açıklamıştı.Washington yönetimi, son olarak, savaşın ne kadar süreceğinin saptanması amacıyla The Dupuy Institute isimli araştırma grubuyla anlaştı. Grup; Yunanistan, Endonezya, Malezya ve daha birçok ülkedeki gerilla çatışmaları üzerinde araştırmalarda bulunarak Irak'taki savaşın süresine ilişkin tespit yapmaya çalışacak.

30 Ağustos'ta 1 trilyon lira

Milli Piyango'dan yapılan yazılı açıklamada, 30 Ağustos 2004 çekilişinde 1 trilyon liralık büyük ikramiyenin yanında 5 adet 2005 model Hyundai Elantra 1.6 GLS GP marka otomobilin de ikramiye olarak verileceği bildirildi.

Milli Piyango (MP), 30 Ağustos'ta yapılacak özel çekilişte büyük ikramiye tutarını 1 trilyon lira olarak açıkladı.

Açıklamada, otomobil ikramiyelerinin çekilişlerinin, satılan biletlere çıkıncaya kadar devam edeceği belirtilerek, "Otomobil ikramiyelerinin alınma süresi iki aydır. İki ay sonra başvuran talihlilere 10 milyar lira ödenecektir" denildi.

İkramiye kazanan talihlilerin, Milli Piyango İdaresi İstanbul Bahçekapı Şube Müdürlüğü'ne başvurmaları gerekiyor.

"Kaçak" bitmiyor

Gaziantep'te yapılan yol kontrollerinde, toz şeker, çay ve içki kaçakçılığı yapan 4 kişi yakalandı.

Edinilen bilgiye göre, Gaziantep-Kilis karayolunda yapılan yol kontrollerinde, Halil İbrahim Ç'nin kullandığı 27 UK 209 plakalı minibüste kaçak 2 ton 250 kilo toz şeker, Ökkeş B ve Abdullah A'ya ait 27 RT 994 plakalı minibüste ise 1698 şişe votka ele geçirildi. Yusuf T. yönetimindeki 06 BM 175 kamyonette ise 57 şişe viski, 8 şişe rakı, 304 şişe votka, 162 şişe cin, 90 kilo çay, 1168 kutu çay şekeri ve 430 çift ayakkabı bulundu.

Zanlılar, gözaltına alındılar.

CamScanner ile tarandı

Araba kullanırken "Hız Körlüğü"ne dikkat!

Yüksek hız nedeniyle sürücülerin görüş açılarının daralması anlamına gelen "hız körlüğü" yüzünden meydana gelen trafik kazalarında her yıl çok sayıda kişinin ölüdüğü bildirildi.

Selçuk Üniversitesi Kazaları Araştırma Önleme ve Uygulama Merkezi Başkanı Prof. Dr. Ömer Halis Tombaklar, tatil sezonunda şehirlerarası trafik yoğunluğunun fazla olduğunu, bu yüzden sürücülerin dikkatli olması gerektiğini söyledi. Türkiye'de 2002 yılının temmuz ayında yaklaşık 33 bin 800 trafik kazasının meydana geldiğini belirten Tombaklar, 2003 yılı temmuzunda ise bu rakamın tüm uyarılara karşın 34 bin 600'e ulaştığını anlattı.

Aynı şekilde 2002 yılı ağustos ayında yaklaşık 34 bin 600 trafik kazası olduğunu dile getiren Tombaklar, geçen yılın aynı döneminde ise trafik kazası sayısının yaklaşık 36 bine yükseldiğini bildirdi.

Tombaklar, bu kazalarda toplam bin 236 kişinin öldüğünü, ölümlü trafik kazalarının önemli bölümünün ise yüksek hızdan kaynaklandığını ifade ederek, şöyle devam etti: "Hız körlüğü, artan hız sonucunda sürücünün görüş açısının düşerek, çevresini tam olarak algılayamaması anlamına geliyor. Yani yüksek hızda sürücü tüm olayları çok geç farkediyor. Saatte 35 kilometre hızla giden bir otomobil sürücüsünün görüş açısı 104 derece iken, hız 130'a çıktığında görüş açısı 30'a kadar düşüyor. Görüş açısı hız arttıkça kademeli olarak düşüyor. Bu da yolculuğu güvensiz kılıyor."

Ayrıca, 80 kilometre hızla bile giden bir otomobilde bulunanların, 30 kilometre hızla gidene oranla ölme riskinin 20 kat daha fazla olduğunu vurgulayan Tombaklar, "Her yıl çok sayıda kişi sadece hız körlüğü yüzünden hayatını kaybetmektedir. Hız körlüğü etkisi altındaki bir sürücü hızını yaklaşık 30 kilometre daha az algılar" dedi.

Tombaklar, tatilcilerin yola çıktığı bu dönemde sürücülerin "hız körlüğü" riski ile karşı karşıya kalmaması için karayollarında saatteki hızın 90 kilometreyi geçmemesi gerektiğini belirterek, "Gidileceği yere bir saat erken ya da geç varmanın bir anlamı yok" diye konuştu.

Her derde deva yiyecek "Yoğurt"

Yoğurdun sağlık açısından vazgeçilmez olduğunu açıklayan Ege Üniversitesi Ziraat Fakültesi Süt Teknolojisi Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sevda Kılıç, "İçerdiği yoğurt bakterileri sebebiyle mide ve bağırsak hastalıkları başta olmak üzere, sindirim sisteminde son derece olumlu etkileri vardır. Beslenmede gerekli tüm besin maddelerinin hemen hemen tamamını içermektedir. Yoğurt, bebek, çocuk, yaşlı ve hastalar için özellikle önemlidir" dedi.

Bazı sindirim sistemi hastalıklarının tedavisinde yoğurdun ilaç olarak kullanılmasının gitgide öneminin arttığını belirten Prof. Dr. Kılıç, "Bugün yoğurdun dünyada tüketiminin çok hızlı artışında onun besleme değeri kadar sağlığı koruyucu ve hastalıkları iyileştirici özelliklerinin çok büyük rolü vardır. 1900'lü yılların başından itibaren yürütülen çalışmalarda verem dahil yirmiden fazla mikroba karşı etkili olduğu saptanmıştı. Bu mikropların yoğurt suyu içinde en çok 24 saatte öldükleri tespit edilmiştir. Yoğurt mayasındaki bakteriler, antibiyotiklerin vücutta oluşturduğu yan etkilere engel olur. Tedavi sırasında bağırsak florasını da düzeltir" diye konuştu.

Yoğurdun birçok hastalığa, bazı böbrek ve deri hastalıklarına karşı tedavi edici etki yaptığını açıklayan Prof. Dr. Kılıç, "Zaman zaman nedeni bilinmeyen zehirlenmelerin ve bunların yol açtığı sorunların önlenmesi, vücut direncinin arttırılması için her gün belirli miktarlarda yoğurt tüketilmesi yararlıdır. Yoğurdun, yaşlıların sağlığını düzene koyduğu gibi yaşlanmayı da geciktirdiği saptanmıştır. Bunun örnekleri günlük öğünlerinde yoğurda geniş yer veren Türkiye, Bulgaristan ve Kafkaslardaki toplumlarda görülmektedir" şeklinde konuştu.

Yoğurdun içerdiği süt asidi sayesinde kalsiyum ve fosfor gibi minerallerin vücuda alınımını artıracağını ifade eden Prof. Dr. Kılıç, "Kalsiyum, kemik ve diş oluşumunu sağlar ve bunların sağlamlığını arttırır. Kadınlarda 30 yaşından itibaren ve özellikle de menopoz devresinde kemik erimesi, kemik yapısının bozulması gibi önemli rahatsızlıklar görülmektedir. Bu rahatsızlıkların engellenmesi için yaşamın her devresinde kalsiyum yeterli miktarda alınmalıdır. Yeterli miktarda kalsiyum alınmasının en kolay yolu yoğurt tüketmektir" ifadelerinde bulundu.

Kıskançlığı yenmenin yolları...

Genç-yaşlı, kadın-erkek herkes hayatında en az bir kere kıskanır. Âşık olunan kişinin başkasına ilgi göstermesi, şüphcli davranışlar, aldatma... Kıskançlık hem kıskananın hem de kıskanılanın hayatını zehir edebilir. Britanya haber ajansı BBC, herkese tanıdık bu duyguyu araştırdı.

Ara sıra yapılan kıskançlık, bir ilişkinin canlı kalmasını sağlayabilir, ancak rahatsız edici ve mantık dışı boyutlara ulaştığında, çok zarar verici olabilir. Kıskançlığın etkilerini hafifletmek için yapılabilecekler var. İlişki psikoterapisti Paula Hall, kıskançlığın etkilerini azaltmanın sabır ve çaba gerektirdiğini söylüyor.

Herkesin kıskanma nedenleri ve hissettikleri farklı. Psikolog Ayala Malach'a göre kıskançlık, "var olan bir aşka, ilişkiye veya onun kalitesine yönelik tehdide bir tepki". Gipta ve hasetten farklı olarak hep üç kişi ve kaybetme korkusu vardır. Kıskanan insan birçok duyguyu aynı anda yaşar, aklından bin türlü düşünce geçer, bir sürü farklı davranış biçimleri sergiler.

Duygular: Acı, kızgınlık, kin, üzüntü, haset, keder, aşağılanma.

Düşünceler: İçerleme, suçlama, kendini rakiple kıyaslama, imajın sarsılmasından korkma, kendine acıma.

Davranışlar: Kendini bitkin hissetmek, titremek ve terlemek, sürekli soru sormak ve karşındakinden sürekli güvence istemek, saldırgan davranışlar, hatta şiddet.

ÖLDÜRÜR DE, DİRİLTİR DE

Kıskançlık dozunda olduğu sürece, var olan bir ilişkinin korunmasını bile sağlayabilir. Kişilere, sevgililerinin, eşlerinin çantada keklik olmadığını hatırlatır. Karşındakine emek vermeye, onun kendisini değerli hissetmesi için çaba göstermeye yöneltir. Ustelik duyguları güçlendirir, aşkın ateşlenmesini sağlar ve sevişmeleri daha ihtiraslı kılar. Ama bir de aşkın dozunda olmadığı durumlar var...

Bazen kıskançlıkta ölçü kaçar. Örneğin eşi eski bir arkadaşıyla dans ettiği için bir erkek kavga çıkarabilir veya kadın eşinin yeni patronu güzel bir kadın olduğu için çileden çıkar.

Bu tarz kıskançlıklar gerginlik yaratır. Karşıdaki, kıskançlığa mahal vermemek için sürekli temkinli davranmak, tetikte olmak zorunda hisseder. Durumun farkında olan kıskanç taraf ise kendini suçlama ve haklı çıkarma arasında gidip gelir.

NASIL BAŞA ÇIKILIR?

Çiftlere bazen hayatı zehir eden, ayrılmalarına bile yol açan kıskançlık duygusuyla başa çıkmak aslında hiç de kolay sayılmaz. Uzun zaman ve emek isteyen bir mücadele olabilir. Eğer kıskançlığınızın çocukluğunuzda yaşadıklarınızdan kaynaklandığını düşünüyorsanız, bir psikolağa başvurmanızda yarar var. Çocukluğunuzla ilgili bağlantı kuramıyorsanız o zaman şu noktaları gözden geçirmeniz faydalı olabilir:

Kıskançlığınızın gerçekçi olup olmadığın gözden geçirin. Onu neden kıskandığınızı düşünün. Gerçekten ilişkinize yönelik bir tehdit söz konusu mu? Sizin tavırlarınız ilişkinizi kötüleşmesine neden mi?

Kendi kendinize telkin edin. Kıskançlık belirtileri hissettiğinizde partnerinizin sizi sevdiğini, size bağlı olduğunu ve size saygı duyduğunu hatırlayın. Sevilmeye layık, hoş bir insan olduğunuzu ve ters giden bir şeylerin olmadığını söyleyin kendi kendinize. Partnerinizden güvence isteyin. Kıskançlıkla başa çıkmanın iyi bir yolu da partnerinizden güvence istemek. Neden olmasın?

Eşiniz size göz açtırmıyorsa...

Olaya farklı bir açıdan yaklaşın.

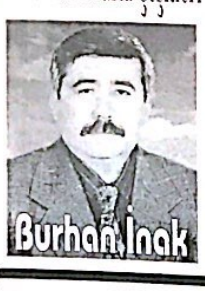
Kıskançlığın aşkın belirtisi olduğunu anımsayın. Hemen savunmaya geçmektense, onu anlamaya çalışın.

Kendi davranışlarınızı gözden geçirin

Belirli davranışlarınızın partnerinizin sizi kıskanmasına neden olduğunu biliyorsanız, bu davranışlarınızı değiştirmeye çalışın. Verdiğiniz sözleri tutun, yapamayacağınız sözler vermeyin. Onun güvenini geliştirin. Ona, onu ne kadar sevdiğinizi söylemek için her fırsatı değerlendirin. Onu neden sevdiğinizi anlatın. İltifat edin. gelecek hayallerinizi paylaşın. Olmadı, bu konuyu konuşmayı deneyin.

Yine sonuç yoksa birlikte psikoloğa gidin.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP



Hangi kanser türü için hangi yiyecekler seçilmeli?

Amerikan Kanser Araştırma Enstitüsü'ne göre, günde 5 porsiyon sebze ve meyve yenmesi kanser riskini yüzde 20'den fazla azaltıyor. ABD'nin önde gelen sağlık ve tıp yazarlarından Dr. Maggie Greenwood-Robinson'un kaleme aldığı "Kanserle Savaşan Yiyecekler" adlı kitap, Prestij Yayınları tarafından piyasaya sunuldu. Yapılan araştırmaların, bütün kanser türlerinin yüzde 70'inin kötü diyetle bağlantılı olduğu, sağlıklı diyet ve beslenmeyle de kansere yakalanma oranının düşürülebileceği vurgulanan kitapta, Amerikan Kanser Araştırma Enstitüsü (AICR) ile pek çok bilim adamınca kanser ve beslenme ilişkisi üzerine yapılan araştırmanın sonuçlarına yer veriliyor.

AICR'ye göre, günde 5 porsiyon sebze ve yemek yenmesi kanser riskini yüzde 20'den daha fazla düşürüyor. Kitapta, kansere karşı en koruyucu sebze ve meyveler; havuç, soğan, sarımsak, brokoli, yeşil yapraklılar, domates, narenciye ve baklagiller olarak sıralanıyor. "Gelecekte kanserle savaş çabalarının 'mucize haplar' yerine diyetler, ayarlamalar etrafında döneceği" vurgulanan kitapta, doymuş ve trans yağların; prostat, kolon ve göğüs kanserleriyle ilişkili olduğuna işaret ediliyor. Kitapta, beslenmede kırmızı et ve hayvansal yağlarda bulunan doymuş yağlar ile katı margarin ve katı yağlar olarak bilinen trans yağların hücre zarlarına zarar verdiği, bu nedenle de hücrelerin istilacılara karşı koruyamadıklarına işaret edilerek, beslenmede yağ oranının mutlaka düşürülmesinin önemine değiniliyor.

"Lifli yiyecek tüketiminin artırılması ve güçlü bir kanser savaşçısı olan C ve E vitaminlerinin bolca alınması" önerilen kitapta, "Eğer aktif kalırsanız, sağlıklı bir kiloyu koruyup, sigara içmezseniz ve doğru beslenmeyi sürdürürseniz, kanser riskiniz yüzde 70'e kadar azalır" deniliyor.

YİYECEKLER

Aynı kitapta yer alan kanser türleri ve buna karşı koruyucu yiyecekler de şöyle:

Mesane: Sarımsak, yeşil yapraklı sebzeler, soya ürünleri, çay (yeşil ya da siyah), sarı-turuncu sebzeler, yoğurt ve diğer fermente süt ürünleri.

Göğüs: Yüzde 1 yağlı süt, elma, buğday kepeği, Brezilya fındığı, baklagiller ve fasulyeler, brokoli, Brüksel lahanası, küçük mantarlar, lahana, havuç ve havuç suyu, kiraz, vişne, yağlı balık (somon, ton), keten tohumu, keten tohumu yağı, sarımsak, kök lahana, düşük yağlı süt ürünleri, kabuklu yemişler, kırmızı turp, soya ürünleri, ıspanak, tam tahıllar, sarı-turuncu sebzeler, yoğurt.

Kolon: Brezilya fındığı, brokoli, Brüksel lahanası, lahana, havuç, karnabahar, sap kereviz, yağlı balıklar, sarımsak, üzüm ve üzüm suyu, kara lahana, baklagiller, kıvırcık, düşük yağlı süt ürünleri, kabuklu yemişler, yulaf kepeği, tam tahıllar, yoğurt ve diğer fermente süt ürünleri.

Yemek borusu: Yeşil çay, domates, domates ürünleri.

Karaciğer: Sarımsak, yeşil çay.

Akciğer: Brezilya fındığı, brokoli, Brüksel lahanası, lahana, havuç ve diğer sarı-turuncu sebzeler, karnabahar, acı biber, kara lahana, düşük yağlı süt ürünleri (kaymağı alınmış süt hariç), soğan, portakal, ıspanak, diğer yeşil yapraklı sebzeler, domates ve domates ürünleri.

Yumurtalık: Brokoli, Brüksel lahanası, lahana, karnabahar, kara lahana ve diğer yeşil yapraklı sebzeler, sarı-turuncu sebzeler.

Pankreas: Baklagil, çay, domates ve domates ürünleri.

Prostat: Brezilya fındığı, Brüksel lahanası, brokoli, lahana, kanola yağı, karnabahar, kara lahana, az yağlı süt ürünleri, zeytinyağı, fındık yağı, soya ürünleri, domates ve domates ürünleri.

Mide: Brokoli, Brüksel lahanası, lahana, bakla, sarımsak, yeşil çay, kara lahana, soğan, portakal ve diğer narenciye meyveleri, domates ve domates ürünleri, tam tahıllar.

Ağrılarınızdan "osteopati" ile kurtulabilirsiniz...

Osteopati kelimesinin kökeni "kemik" anlamına gelen "osteo"dan geliyor. Her ne kadar bu anlamıyla osteopati denilince, kemik sorunlarına şifa getirmek, sırt ve eklem ağrılarını dindirmek amacıyla yapılan uygulamalar anlaşılsa da bu bilimin uygulandığı alanlar tahmin edildiğinden çok daha geniş.

Biyomekanik prensipler üzerine kurulu teknikler ve elle uygulanan bir doğal terapi türü olan osteopati, sadece adale ve kemik sorunlarında değil, aynı zamanda vücudun diğer işlevsel (fonksiyonel) düzensizliklerinde de uygulanıyor.

Amerika'da 1870'li yıllarda Missouri'li bir doktor olan Andrew Taylor Still tarafından geliştirilmiş olan bu doğal terapi yöntemi, bugün Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından bilimsel bir tedavi olarak kabul ediliyor. Bazı ülkelerde osteopati eğitimi beş yıl gibi uzun bir zaman alıyor ve osteopati tekniklerinin öğretiminin yanı sıra anatomi, fizyoloji, patoloji ve genel tıp bilgilerini de içeriyor.

Still, herhangi bir organdaki sorunun, ilk bakışta belli olmasa bile, vücudun bir başka yerine de düzensizlik getirdiğine inanıyordu. Günümüzde bu inanç tüm bütüncül terapilerin esasını oluşturuyor. Örneğin, mide sınırları ense ve sırttan geçiyor. Bu seviyedeki bir sıkışma kişide hazımsızlık yaratabiliyor. Geleneksel tıpta bu ilişki göz önüne alınmadığı gibi, kişi, tercihi iki değişik doktora gitmek olmadığı halde genelde hazımsızlık için bir doktora, ense ve sırt ağrıları içinse bir başka doktora görünmek durumunda kalıyor. Ancak osteopat, baş, ense, sırt, sıyatik, eklemlerde görülen ağrılar, adale sorunları, sporla ilgili yaralanmalarda başvurulması gereken uzman olduğu gibi, artritik durumlarda, astım, jinekoloji düzensizlikler, kronik yorgunluk, uyku sorunları, hamile kadınların doğuma hazırlanmaları ve forseps yardımıyla doğmuş bebeklerdeki bazı sorunlara yardımcı olabiliyor.

Osteopat ile fizyoterapist arasındaki fark ise, osteopatın hastanın sadece sorunlu organını değil, bütün vücudunu ele almasında bulunuyor. Örneğin bir diz incinmesinde, fizyoterapist sadece o diz ile ilgilenirken osteopat, hastanın bacak, kalça, ayak ve sırtını da inceler ve bu incinmenin vücudun diğer taraflarını nasıl etkilediğine bakar.

Bu inceleme sonucu osteopatın vereceği tedavi, kan dolaşımını, lenf ve sinir sistemini de göz önünde tutacak nitelikte oluyor. Osteopatı bütün vücudu ve vücuttaki değişik sistemleri içine alacak şekilde bir yaklaşım gösteriyor. Masaj ve esnetme, adalelen gevşetme, incinme sonucu sınırlanmış eklemere hareket getiren uygulamalar, özellikle küçük çocuklarda boyuna uygulanan hafif baskılar osteopatın kullandığı teknikler arasında yer alıyor.

Osteopat, elle uyguladığı tekniklerin yanı sıra kişiye vücudunu nasıl taşıması gerektiği, sorunlarının nedenleri, bu sorunları ortadan kaldıracak önerler ve günlük hayatında uygulaması gereken egzersizler konusunda da açıklamalarda bulunuyor. Bugünkü yaşam temposu ve şekli, gelişmiş ülkelerde bel ve boyun ağrısı rahatsızlıklar listesinin en başına getiriyor. Osteopatinin, bilgisayar önünde uzun saatler geçiren büyük bir kitlenin yer aldığı Batı Avrupa ülkelerinde çok yaygın bir doğal tedavi haline gelmiş olması şaşırtıcı değil. Bugün Türkiye'de de çok yaygın olmasa da osteopati uygulanıyor.

CamScanner ile tarandı

Halsizliğin nedeni sıcak sendromu olabilir

Sıcak sendromları, hava sıcaklığı 32° C'nin nisbi nem %60 üzerine çıktığında görülmeye başlar. Yaşlılarda, damar sertliği ve kalp yetersizliği olanlarda, şeker hastalarında, alkoliklerde ve idrar söktürücü ilaç kullananlarda daha sık rastlanır.

Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Rasim Küçükusta, sıcak sendromlarının, organizmanın henüz sıcaklara uyum sağlayamadığı, sıcak dalgasının ilk günlerinde daha fazla görüldüğünü ve daha tehlikeli olduğunu açıkladı.

Organizmamızın dış ortam ısısının yükselmesine karşı en önemli savunma araçları, derideki damarların genişlemesi ve terleme ile sıvı kaybedilmesidir. Terleme devam ettiği sürece, yeterince su ve tuz almak şartıyla çok yüksek ısılara tahammül etmek mümkündür. Nem oranı yükseldiğinde, terleme ile olan sıvı kaybı azalmaya başlar ve böylece sıcak çarpması ihtimali artar. Organizma sıcaklara 1-2 hafta içinde uyum sağlar. Buna Tıp dilinde aklimatizasyon ismi verilir. Bu durumda, hem terlemek daha kolaylaşır ve hem de terle atılan sodyum miktarı da azalır.

Sıcak sendromları ağırlık sırasına göre sıcak krampları, sıcak bitkinliği ve sıcak çarpması şeklindesıralanabilir, ama bunlar çoğu zaman birbiri içine karışmış olarak görülür.

SICAK KRAMPLARI

Çok kullanıldığı için kol ve bacak ve karın kaslarında daha sık görülür. Kramplar, kısa fakat tekrarlayıcı ve can yakıcıdır. Vücut ısısı normaldir ve hasta normal veya fazla miktarda terleyebilir.

Sıcakta yapılan efordan sonra dinlenemye geçildiği zaman başlar. Soğuk bir duş da krampların ortaya çıkmasına neden olabilir. Karın kaslarındaki kramplar yanlışlıkla mide delinmesi sanılabilir.

Bu krampların nedeni, terleme ile kaybedilen su ve tuzun sadece su içilerek karşılanmasıdır. Bundandolayı da bu hastaların kanında sodyum düşük bulunur. Ağır kramplar kas hasarlarına neden olabilir.

Tedavi: Hastanın serin yerde isitirahat etmesiyle kramplar hafifleyebilir. Bu şekilde düzelmeyenlere, tuzlu su içirilmeli veya damar yoluyla tuzlu serumlar verilmelidir. Bu krampların önlenmesinde risk altındaki kişilerin litresinde 2.5 gram (yarım çay kaşığı) tuz eritilmiş sıvılardan içmeleri önerilmektedir.

SICAK BITKINLIĞI

Sıcak sendromlarının en çok rastlanan türüdür. Sıcağa üç günden fazla maruz kalanlarda daha sık görülür. Belirtilerin nedeni, kalp damar sisteminin aşırı sıcaklara yeterli cevap verememesinden kaynaklanır. Vücut ısısı genellikle yükselmiştir.

Sıcak bitkinliğinin başlıca iki türü vardır:

Su kaybının ön planda olduğu sıcak bitkinliği: Sıcak çarpması riski daha fazladır. Çok yaşlı, bebek, düşkün ve zeka geriliği olup da susuzluklarını yeterince ifade edemeyenlerde görülür. Fazla terleyip de az su içenlerde de rastlanabilir. Bu hastaların kanında sodyum yüksek olarak bulunur. Başlıca belirtileri, aşırı susama hissi, yorgunluk, halsizlik, sinirlilik ve konsantrasyon bozukluğudur. Vücut [illegible] çıkabilir.

Tuz kaybının ön planda olduğu sıcak bitkinliği: Nedeni, terleme ile kaybedilen su ve tuzun sadece su içilmesiyle karşılanmasıdır.

Aşırı halsizlik, yorgunluk, baş ağrısı, baş dönmesi, kas krampları ortaya çıkar. Bazı hastalarda iştahsızlık, bulantı, kusma ve karın ağrıları da görülebilir. Hastaların bitkin bir görünümleri vardır. Derileri solgun, soğuk ve nemlidir. Tansiyon düşük, nabız hızlıdır. Ateş normaldir.

Tedavi: Hasta derhal serin bir yere alınır ve yatar durumda tutulur. Tedavi belirtilerin ve bulguların ağırlığına göre düzenlenir. Böbrek fonksiyonları normal olduğu için, tuzlu serumlar verilebilir. Kesin istirahat şarttır.

Bu önlemlere rağmen ateşleri yükselmekte olan hastaların derhal hastaneye kaldırılmaları gerekir.

SICAK ÇARPMASI

Acil tedavisi gereken, çok ciddi, yaşamı tehdit eden bir tablodur. Nedeni, vücudumuzdaki ısı düzenleyen sistemin, organizmanın yeterli ısı kaybını sağlayamaması sonucu vücut ısısının 41°C üzerine çıkmasıdır. Bir çok hayati organın(kalp, beyin, böbrek, karaciğer) fonksiyonları bozulabilir.

Ani olarak ortaya çıkan baş ağrısı, baş dönmesi, konuşma bozukluğu, baygınlık, hallusinasyon(hayal görme), konvülziyon (havale) ve komaya kadar giden merkezi sinir sistemi belirtileri ile başlar.

Sıcak çarpmasının iki türü vardır:

Klasik sıcak çarpması: Yaşlılarda, damar setliği, kalp yetersizliği, şeker hastalığı olanlarda ve alkoliklerde daha sık görülür. Sıcak dalgaları boyunca, kalp krizi ve kalp yetersizliğine bağlı ölümlerde büyük artışlar olur. Diüretik(idrar söktürücü), beta-bloker(kalp ve tansiyon ilacı), antihistaminikler(allerji ilacı) ve bazı sinir ilaçlarını kullananlar da artmış risk altındadır.

Sıcak çarpması, öncü bir belirti olmaksızın birdenbire başlar. Bilinç kaybı erken bir işaret olabilir. Baş ağrısı, baş dönmesi, baygınlık, karın ağrıları görülebilir. Ateş yüksekliği ve bitkinlik çok tipiktir. Makattan ölçülen vücut ısısı 41°C üzerindedir ve vücut iç ısısıs 44°C'yi geçebilir. Deri sıcak, kuru ve kızarmıştır. Nabız hızlı, solunum zayıf ve yüzeyeldir. Kaslar gevşer, refleksler azalır. Tansiyon genellikle düşüktür. Tablonun ağırlığına göre, uyku halinden derin komaya kadar giden farklı dercecelerdeki belirtiler vardır.

Efora bağlı sıcak çarpması: İşçilerde, çiftçilerde, askerlerde, sporcularda, kazan dairesi ve dökümhane çalışanlarında görülür.

Belirti ve bulguları klasik tiptekine benzer. En önemli klinik fark, bu hastaların terleyebilmeleridir. Bundan dolayı da, vücut iç ısısı çok yüksek olmasına rağmen deri aldatıcı olarak soğuktur. Bu grupta, böbrek yetersizliği, yagın damar içi pıhtılaşma ve kas hasarı bulguları daha sık ve ağırdır.

Tedavi: En önemli husus, sıcak çarpması olanların erken tanınmaları ve derhal soğutulmaya başlanmalarıdır. Çok sık yapılan tehlikeli yanlışlardan biri, şuuru kapalı olan bir hastaya sıvı içirilmeye çalışılması ve soğutulmaya başlanmakta gecikilmesidir.

Hasta hemen gölge bir yere alınmalı ve elbiseleri tamamen çıkarılmalıdır. Vücut yüzeyi ıslatılmalıdır (hortumla, soğuk suya batırılmış süngerle, duş yaptırılarak). Bir taraftan da hasta vantilatörle hava verilerek suyun buharlaşması sağlanmalıdır. Bunlar, hemen uygulandığında bazı hastaların kendilerine gelmeleri mümkündür.

Hastalar, air-conditionlu ambulanslarla en kısa zamanda bir hastaneye ulaştırılmalıdır. Soğutma işlemine hastane koşullarında buz-su banyolarında devam edilmelidir. Bu hastalar yoğun bakım ünitelerinde takip ve tedavi edilmelidir.

SICAK SENDROMLARINA KARŞI ÖNLEMLER

- Çok gerekli değilse sokağa çıkmayın(özellikle saat 11-16 arası)
- Açık renk, bol, pamuklu kıyafetler giyin
- Geniş çeperli şapka ve güneş gözlüğü kullanın
- Şemsiyeden yararlanılabilir
- Efordan kaçının
- Sindirimi kolay yemekleri tercih edin
- Ağır, yağlı kızartmalardan kaçının
- Bol su için(ayran, soda)
- Meyve, sebze ve salatayı bol yiyin
- Alkol kullanmayın
- Fazla kahve ve çaydan uzak durun
- Sigara içmeyin
- Sık sık duş alın

İlçemizi temiz tutalım

Dişlerinizi kaplama altına alın

Diş sağlığının, uzayan insan ömrüne ayak uyduramadığını belirten Tanfer Estetik Ağız Cerrahi Merkezi Medikal Direktörü Dr. Nihat Tanfer, "Metal üzerine yapılan seramikten oluşan porselen kaplamalar, doğal dişe en yakın görünümde olup, dişten daha sert olması ve içindeki metal yapı nedeniyle en az 15-20 yıl kullanılabilmektedir" dedi. Yaşam süresinin insan ömrü uzarken, diş sağlığımız, bu gelişime ayak uyduramıyor. Yaşam süresinin uzamasına karşılık, insan fizyolojisinde aynı oranda değişiklik olmadığı için dişlerin insanı yarı yolda bıraktığını belirten Tanfer Estetik Ağız Cerrahi Merkezi Medikal Direktörü Dr. Nihat Tanfer, "Belli bir yaştan sonra dişleri porselen kaplama altına almak, yaşam kalitesi açısından kaçınılmazdır." Dedi.

Porselen kaplamaların amacının dişi güzelleştirmek, sağlamlaştırmak ve korumak olduğunu belirten Dr. Nihat Tanfer, genellikle metal üzerine yapılan seramikten oluşan bu materyallerin doğal dişe en yakın görünümde ve dişten sert olması nedeniyle daha sağlam olduğunu söyledi. Dr. Nihat Tanfer, porselen kaplamaların şu durumlarda yapıldığını söyledi: "Yeterince diş desteğinin olmaması durumunda büyük bir dolguyu restore etmek, zayıf dişlerin kırılmasını önlemek, kırık, şekli bozuk veya renklenmiş dişleri kaplamak, diş eksiklikleri nedeni ile ağızda görülen boşlukları gidermek, arası aralık, aksları eğri, çarpık diş durumlarında, diş etlerinin aşırı çekilmesi, diş etlerinin bulunduğu damağın boyunun aşırı uzun olması ve gülerken dişler kadar diş etlerinin de görülmesi gibi diş etlerindeki estetik sorunları gidermede porselen kaplama uygulaması çok iyi sonuçlar veriyor". Ortodontik olarak tedavi edilemeyen alt çenenin üst çeneye nazaran daha önde olması gibi çeneler arası uyumsuzluk durumunda da porselen kaplama yoluna gidildiğini belirten Dr. Nihat Tanfer, "Kötü görünümlü eski metal (amalgam) dolgular, yine kötü görünümlü olan kron köprüler ve bir diş implantında üst yapı olarak kullanımında porselen kaplamaları son derece başarılı oluyor" dedi. Porselen yapısı itibari ile dişe en çok benzeyen ve estetik açıdan çok büyük avantajı olan bu malzemenin en az 15-20 sene süresince problemsiz bir şekilde kullanılabildiğine dikkat çeken Dr. Nihat Tanfer, diğer takılıp çıkartılabilir protezlere nazaran porselen kaplamalara alışma süresinin birkaç hafta ile sınırlı olduğunu, ilk birkaç gün için karşılaşılan konuşma ve bazı kelimeleri telaffuz zorluklarının da çok kısa bir sürede aşılabildiğini söyledi.

2.5 dakikada 1 kadın meme kanserine yakalanıyor

Kadınların özellikle 20 yaşından sonra elle göğüs muayenesi yapması ve 40 yaşından sonra yılda 1 kez mamografi çektirmesi öneriliyor.

Dünyada kadınlar arasında en sık görülen kanser türü olan meme kanserine 2.5 dakikada bir kadın yakalanıyor.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Semih Baskan, dünyada 6.5 dakikada bir kadının meme kanserinden öldüğünü, 2.5 dakikada 1 kadının meme kanserine yakalandığını ifade etti.

Baskan, hayat boyunca her 10 kadından 1'inin meme kanserine yakalanacağının tahmin edildiğini belirterek, meme kanserinde erken teşhisin önemine dikkat çekti.

Kadınların özellikle 20 yaşından sonra elle göğüs muayenesi yapmasını ve 40 yaşından sonra yılda 1 kez mamografi çektirmesini öneren Baskan, mamografinin sağladığı en büyük kolaylığın, elle hissedilmeyen kitlelerin bile tespit edilebilmesi olduğunu kaydetti.

Meme kanserinin erkeklerde de görüldüğünü anımsatan Baskan, ancak vakaların yüzde 98'inin kadınlarda, yüzde 2'sinin erkeklerde ortaya çıktığını bildirdi.

Erkeklerin, Dünya Sağlık Örgütü'nün de kabul ettiği en önemli 2 sorunun, prostat kanseri ve kalın bağırsak kanseri olduğunu anlatan Baskan, 40 yaşından itibaren tüm erkeklerin yılda 1 kez prostat ve kalın bağırsak kanseri için tetkik yaptırmasını önerdi.

Aşırı terlemeye "botox" tedavisiyle çözüm

Aşırı terleme, esas olarak ter bezlerinin aşırı aktif olmasından kaynaklanmaktadır

Aşırı terleme(Hiperhidrozis) etkilenen bireyler için hoş olmayan sosyal bir durumdur. Genellikle koltuk altlarında,el ve ayakta aşırı terleme ile kendini gösterir.

Aşırı terleyen alanlar bazen hastaların yaşam kalitesini etkileyen boyutlarda olabilir. Örneğin koltuk altlarında aşırı terleme şikayeti olan hastalar kokudan veya ortaya çıkan kötü görüntüden dolayı iş yerlerine yedek kıyafet götürecek kadar sıkıntı çektiklerini ifade ederler.

Bir diğer aşırı terleme alanı olan eller hastaların insanlarla el sıkışmasnı ve hatta yazı yazmalarını engelleyecek derecede olabilir. Ayaklardakı aşırı terlemeler ise kötü kokuya ve yine önemli bir sağlık problemi olan ayak ve ayak tırnaklarında mantar gelişimine zemin hazırlar.

Memorial Hastanesi Dermatoloji Bölümü'nden Dr. Ayfer Bankaoğlu aşırı terlemenin nedenleri ve terlemede kullanılan botox tedavisi ile ilgili şunları söyledi :

Aşırı terlemenin nedenleri

Terlemenin insanlarda doğal olarak gözlenen bir olay olduğunu belirterek, aşırı terlemenin nedenlerini şöyle sıralayabiliriz :

Terin salgılanması insanlarda sinir sisteminin sempatik bölümünün çalışması ile ilgilidir. Toplumun % 1'inde bu sistem aşırı düzeyde çalışmaktadır. Bu durumun nedeni tam olarak bilinmemektedir ve genetik olduğu kabul edilmektedir. Özellikle stresli durumlarda bu sistem aşırı çalışmaktadır. Tiroid bezinin aşırı çalışması(Hipertroidi), böbrek üstü bezinden kaynaklanan bazı hastalıklar, şişmanlık, menopoz, ağır psikiyatrik hastalıklar ve bazı kanserlerin tedavisinde kullanılan ilaçlar aşırı terlemeye yol Açabilmektedirler.

Ruhsal ve fiziksel sorunlar

Bakteri üremesini kolaylaştırdığı için aşırı terleme kokuya da neden olabilir.Ruhsal ve fiziksel sorunlara yol açan, sosyal yaşamı zorlaştıran terleme, ellerde, koltuk altında, ayak altlarından, yüzde ve gövdede oluşabilir. Ellerde olduğunda hem el ile yapılan işlerde güçlük çekilmekte hem de sosyal olarak kişileri rahatsız etmektedir. Terleme stresli durumlarda gelişiyorsa ve kişi terlemeden rahatsız ise kısır bir döngü içine girilmektedir. Kişi terleyeceğini bilerek daha endişeli hale gelmekte, endişe de daha fazla terlemeye yol açmakta ve bu kısır döngü sürüp gitmektedir.

Hastaların Tedaviye Başlanmadan Önce Değerlendirilmesi

Terleme tedavisine başlanmadan önce nedeninin saptanması gerekir. Terleme sorunu olan kişilerin

- Kilosu
- kullanmakta olduğu ilaçlar
- menopozda olup olmadığı
- endokrinolojik bir sorunun varlığı (tiroid bezinden ya da böbrek üstü bezlerinden kaynaklanıp kaynaklanmadığı) Bu durumların hiçbirinde sorun saptanmaz ise doğuştan sempatik sinir sisteminin aşırı çalıştığı kanaatine varılabilir.

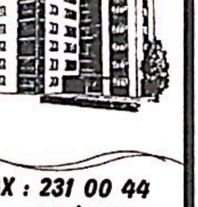
Aşırı terleme artık bir kozmetik sorun olmaktan ziyade bir sağlık sorunu olarak değerlendirilmektedir. Tedavisinde Topikal oral ilaçlar,iyontoforezis gibi yöntemler denense de neyazık ki çoğu hastada etkili olamamaktadır. Botox yanlış bilindiği üzere bir yılan zehiri değildir. Aynı penisilin gibi bir bakterinin toksinidir ve hiç bir allerjik reaksiyona yol açtığı gösterilmemiştir. Ter bezlerinde sempatik sinir liflerini(Aşırı terlemeye yol açan) bloke ederek aşırı terlemeyi azaltmak veya durdurmak konusunda etkilidir. Etkisi 6 ile 12 ay arasında sürmektedir.

Botox işlem uygulanmadan önce hastaların şikayeti olan alanlara iyot-nişasta testi yapılır. Bu testin sonucunda aşırı terlemeye neden olan aktif alanlar belirlenir ve bu alanlara botox uygulanır. Yaklaşık 3mm derinliğe cilt altına enjeksiyon yapılır.

Yaz mevsiminin başlaması ile de bu tip şikayeti olan hastaların sıkıntıları da artmaktadır. Aşırı terleme güvenli ve deneyimli ellerde botox uygulamasıyla kolaylıkla kontrol altına alınabilmektedir.

DAİMA ZİRVEDE...

Hasan Sever İNŞAAT



TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

CamScanner ile tarandı

İHALE İLANI
Nizip İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Taşıma Merkezi İlköğretim Okullarına taşınan öğrencilere öğle yemeği verilmesi hizmet alımı işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhale kayıt numarası :1-2004/125241 2-2004/125238 3-2004/125237 4-2004/125234 5-2004/125236 6-2004/125230 7-2004/125233

1-İdarenin
a) adresi :Atatürk Bulvarı Özel idare İşhanı Kat 4 Nizip
b) telefon ve faks numarası :0342 5173640 —0342 5175946
c) elektronik posta adresi (varsa) :

2-İhale konuşu hizmetin

	Taşıma Merkezi adı	Öğrenci sayısı	Km
a) niteliği, türü ve miktarı	1-Adaklı ilköğretim okulu	121	26
	2-Uluyatır Atatürk İlköğretim okulu	17	12
	3-Gevence İlköğretm okulu	32	20
	4-Suboyu İlköğretim Okulu	66	17
	5-İkizce ilköğretim Okulu	112	20
	6-Köseler ilköğretim okulu	258	36
	7-Tekel ilköğretim Okulu	391	merkez

b) yapılacağı yer :Nizip İlçesine Bağlı yedi Taşıma merkezi ilköğretim okulu
c) işin süresi :13 Eylül 2004 Tarihinden 31 Aralık 2004 arası 77 iş günü

3-İhalenin
a) yapılacağı yer :Nizip ilçesi Öğretmen Evi Toplantı salonu
b) tarihi ve saati :02 Eylül 2004 Perşembe günü

4-İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler

4.1-İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:

4.1.1- İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeleri teklifleri kapsamında sunmaları gerekir:

a) Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa faks numarası ile elektronik posta adresi.

b) Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odası Belgesi;

1) Gerçek kişi olması halinde, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içinde alınmış, Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge,

2) Tüzel kişi olması halinde, mevzuatı gereği tüzel kişiliğin siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odasından ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içersinde alınmış, tüzel kişiliğin sicile kayıtlı olduğuna dair belge.

c) Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri;

1) Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,

2) Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimdeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi veya bu hususları tevsik eden belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri.

d)Bu Şartnamenin 10 uncu maddesinin (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (i) bentlerinde sayılan durumlarda olunmadığına ilişkin yazılı taahhütname.

e) Şekli ve içeriği bu Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

f) Bu Şartnamede belirlenen geçici teminat.

g) Bu Şartnamenin (7.2) ve (7.3) üncü alt maddelerinde belirtilen, şekli ve içeriği Hizmet Alımı İhaleleri Uygulama Yönetmeliğinde düzenlenen yeterlik belgeleri.

h) Vekaleten ihaleye katılma halinde, istekli adına katılan kişinin ihaleye katılmaya ilişkin noter tasdikli vekaletnamesi ile noter tasdikli imza beyannamesi.

i) İsteklinin iş ortaklığı olması halinde, şekli ve içeriği bu Şartnamede belirlenen iş ortaklığı beyannamesi ile 17nci maddede konsorsiyumların da teklif verebileceklerin öngörülmüş ise, isteklinin konsorsiyum olması halinde şekli ve içeriği bu Şartnamede belirlenen konsorsiyum beyannamesi.

j) Bu Şartnamenin 18 inci maddesinde istenmesi halinde, alt yüklenicilere yaptırmayı düşündükleri işlerin listesi.

k) İhale dokümanının satın alındığına dair belge.

l) Bu Şartnamenin 8 inci veya 36ncı maddelerinde istenmesi halinde "yerli istekli" olunduğuna ilişkin Hizmet Alımı İhaleleri Uygulama Yönetmeliğinde belirtilen belgeler.

m) Gerçek veya tüzel kişi olması durumuna göre, ortağı olduğu şahıs şirketleri ile sermayesinin yarısından fazlasına sahip olduğu sermaye şirketlerine ilişkin beyanname.

n) İş deneyimi istenilmesi halinde iş deneyim belgesinin başka bir tüzel kişiye kullandırılmayacağına ilişkin taahhütname.

İsteklinin ortak girişim olması halinde, (b), (c), (d), (l), (m) ve (n) bentlerinde yer alan belgelerin her bir ortakça ayrı ayrı verilmesi zorunludur.

4.3- Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1-isteklinin mevzuatı gereği ilgili odaya kayıtlı olarak faaliyette bulunduğunu ve teklif vermeye yasal olarak yetkili olduğunu kanıtlayan belge.

4.3.2 isteklinin yeterli sayıda araç ve personel çalıştıracağına dair belge (1000) kişilik kapasite raporu

4.3.3 isteklinin ihale konusu işteki deneyimini gösteren belge

4.3.4Tarım ve köyişleri Bakanlığınca verilen gıda üretim sertifikası ile gıda sicil sertifikası

4.3.5 İstekliler TSE Belgesi vereceklerdir.

4.4. Benzer iş olarak kabul edilecek işler aşağıda belirtilmiştir:

Hastane,Fabrika,Askeri personel ve öğrencilere, büyük inşaat şantiyelerine) yemek verdiğine dair belge

5-Ekonomik açıdan en avantajlı teklif en düşük fiyat esasına göre belirlenecektir.

6-İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.ihalede yerli istekliler lehine fiyat avantajı uygulanmayacaktır.

7-İhale dokümanı İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü adresinde görülebilir ve 50.000.000.TL karşılığı aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur.

8-Teklifler, 02 Eylül 2004 Perşembe günü,saat 09:30'a kadar İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü ihale komisyon başkanlığına verilebileceği gibi, iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir. (Tüm ihaleler için en son 09.30' da teklifler verilecektir.)

9-İstekliler tekliflerini, bir kişilik günlük yemek ücreti KDV hariç fiyatını belirterek verecekler ihale üzerinde kalan kişi ile birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden birim fiyat sözleşme düzenlenecektir

10-İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

11- Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 100 takvim günü olmalıdır.

12- Konsorsiyumlar ihaleye teklif veremezler

SET
KURU TEMİZLEME
AHMET TÜRK
0.532.450 05 12
Tel.: 517 29 20 - 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

Okunan Tek
Yerel Gazete
NİZİP GAZETESİ
İhbar ve Şikayetleriniz için
işte; Telefon numaralarımız:
0.342.517 12 05 - 517 11 06
Cep : 0.536.242 51 21
0.536.285 38 85

YITIK: Bağ-Kur Sağlık karnemi kaybettim. Hükümsüzüdür. KADER ŞIMŞEK

YITIK: Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzüdür. BEKİR LÖK

YITIK: Bağ-Kur Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzüdür. MUSTAFA ERHAN FAKHUYLU

YITIK: Bağ-Kur Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzüdür. İSMAİL ERKMEN FAKHUYLU

YITIK: Bağ-Kur Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzüdür. EFECAN FAKHUYLU

ADRES DEĞİŞİKLİĞİ

Olimpiyat Halı Saha Tesisi'nde bulunan Şahinbey Spor Lokali Bir Üst Kata Taşınmıştır. Üyelerimizin Bilgisine Sunulur.

ŞAHİNBEY SPOR
YÖNETİM KURULU

Nizip Şahinbey Spor'un Nizip Şehir Stadyumunda Pazar Günü saat 16.00'da Gaziantep Köy Hizmetleri ile açılışı vardır. Açılışa tüm Nizipliler davetlidir

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇİÇEK
Basım ve Idare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

[illegible]Kültür Varlıklarını Koruma ve Onarım Bölümü Başkanı Prof. Dr. Sait Başaran;

"Zeugma mozaiklerinin bulundukları ortamda sergilenmelidir"

İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Taşınabilir Kültür Varlıklarını Koruma ve Onarım Bölümü Başkanı Prof. Dr Sait Başaran, Zeugma mozaiklerinin, bulundukları ortamdaki gibi sergilenmesi gerektiğini söyledi.

Prof Dr Başaran, yaptığı açıklamada, Zeugma mozaiklerinin sergilenmesi için yapımı süren Gaziantep Arkeoloji Müzesi ek hizmet binasında incelemelerde bulundu. Gaziantep'e, Valiliği'n daveti üzerine geldiğini belirten Prof. Dr. Başaran, görüşleri ile Zeugma mozaiklerinin sergilenmesine katkıda bulunacağını belirtti. Yapımı süren ek hizmet binasının mozaiklerin teşhiri için yeterli olmadığını ifade eden Prof. Dr. Başaran, ancak "olanla yetinmek zorunda olduklarından", mozaikleri en doğru biçimde sergileme çabası içinde olacaklarını bildirdi.

Prof. Dr. Başaran, Zeugma mozaiklerini Gaziantep Arkeoloji Müzesi ek binasında sergileme çalışmaları sırasında çağdaş müzecilik anlayışıyla hareket edeceklerini belirterek sözlerini şöyle sürdürdü:

"Ben, Zeugma mozaiklerinin bulunduğu ortamdaki gibi sergilenmesinden yanayım. Zaten çağdaş müzecilik anlayışı da bunu gerektiriyor. Bu konuda duvar resimlerine ilişkin yaşadığımız bir sıkıntı yok. Ancak, taban mozaiklerinin duvara montajı sakıncalı. Çünkü sarsıntılardan mozaikler zarar görebilir.

Belki birkaç pano şeklindeki küçük mozaik duvara monte edilebilir ama 8-10 metrekarelik mozaikleri duvara monte etmek olmaz. Duvar resmini duvarda, taban mozaiğini tabanda sergilemek gerekir. Taban mozaiğini duvarda sergilerseniz izleyen de şaşırır, (eskiden evlerin duvarları mozaikle kaplanıyormuş) gibi yanlış bilgi edinebilir."

Prof. Dr. Başaran, Türkiye'nin, arkeolojik eserlerin korunması, konservasyonu ve restorasyonuna ilişkin teknikleri uygulamada, batılı ülkelerin gerisinde olmadığını sözlerine ekledi.

Bu arada, yapımı devam eden Gaziantep Arkeoloji Müzesi ek bina inşaatının yıl sonuna kadar tamamlanacağı, sandıklarda bekletilen Zeugma mozaiklerinin gelecek yıl bu binada teşhir edileceği öğrenildi

Başkan Akdoğan

Nizip-Gaziantep ve Nizip-Birecik arası taşıma sorunu çözüldü

Yıllardır sorun haline gelen taşıma sorunu Nizip Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan ve Kent Konseyi'nin çabalarıyla çözüm buldu. Bu konuda bir açıklama yapan Nizip Belediye Başkanaı Hacı Fevzi Akdoğan, bundan böyle Nizip Birlik adı altında 5 firmanın birleşimi ile hizmet verecek olan derneğin Adliye önünden 15 dakikada bir hizmet vereceğini söyledi. Akdoğan, Gaziantep'ten ise beğendik karşısında yine her dakikada bir Nizip'e hareket edeceğini söyledi. Akdoğan, Nizip'ten Birecik'e Birecek'ten Nizip'e taşıma yapan kooferatiflerinde birleşmesiyle sorunun ortadan kalktığını, eskiden olduğu gibi Shell petrol yanından hareket edeceğini ifade etti. Akdoğan, yaşanan sorunun küçük gözüksede yaklaşık günlük 2000 kişiyi ilgilendiren bir kitle sorunu olduğunu söyledi.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Mart 1968
Nizip Gazetesi
Kalem Kılıçtan Keskindir. K. Atatürk

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 01 EYLÜL 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4846 | FİYATI : 250.000 TL.

[illegible]andosuzluk, Ulusal Bayramlarımızı [illegible]enaze törenine dönüştürüyor...

Son bir yıldır, Ulusal bayram[illegible]larında 25 yıldır, katılımcıları [illegible] halkımızı coşkulandıran ve [illegible]zip belediyesinin onuru olan [illegible]ndo takımı neden yok diyen [illegible]arlı Nizip'liler yetkililerden [illegible]ya çözüm bekliyorlar.

Son bir yıldır bizlere, cenaze [illegible]eni gibi ulusal bayram kutla[illegible] sunan yetkililer, belediye [illegible]dosunu törene neden çıkar[illegible]orlar.

"Bayrak töreninde bando yok. Çelenk konurken bando yok... Konuşmalar yapılırken bando [illegible]k...

Fener alayında bando yok" di[illegible] vatandaşlar, "bandolar ulu[illegible] bayramların, hem ciddiyeti [illegible] de coşkusudur. Yoksa bizle[illegible]bu ulusal coşkudan mahrum [illegible]ek mi istiyorlar?" diyerek, [illegible]ak! yüzbin nüfuslu Nizip'i[illegible] ulusal bayramlarda bir ban[illegible] coşkusunu çok görenlere... E[illegible] var, alet var ama kasetle İstik[illegible]marşı okuyoruz" diye dertleri[illegible]ile getirdiler.

Nema ödemeleri 8 Eylül'de

Hazine Müsteşarlığı, 3.taksit nema ödemelerinin 8 Eylül günü başlayacağını bildirdi.Hazine'den yapılan açıklamada, 4853 Sayılı Çalışanların Tasarruflarını Teşvik Hesabının Tasfiyesi ve Bu Hesaptan Yapılacak Ödemelere Dair Kanun'un 29 Nisan 2003 tarihinde yayımlanarak yürürlüğe girdiği hatırlatıldı. Buna göre, bu Kanunun 6. maddesi hükmünce yapılacak üçüncü taksit ödemeleri çerçevesinde Müsteşarlıkça hak sahiplerine yapılacak ödemelere, T.C. Ziraat Bankası şubeleri aracılığıyla 8 Eylül 2004 tarihinde başlanacak.Üçüncü taksit ödemeleri, daha önce anapara ile birinci ve ikinci taksit nema ödemelerinde olduğu gibi işveren veya kişisel başvuru şeklinde yapılabilecek.Kişisel başvurularda ödemeler aşağıdaki plan çerçevesinde, tasarrufu teşvik hesap numarasının son hanesine göre sırayla yapılacak. Buna göre, tasarrufu teşvik hesap numarasının son hanesi; 1 olan hak sahiplerine 8 Eylül 2004, 2 olan hak sahiplerine 9 Eylül 2004, 3 olan hak sahiplerine 10 Eylül 2004, 4 olan hak sahiplerine 13 Eylül 2004, 5 olan hak sahiplerine 14 Eylül 2004, 6 olan hak sahiplerine 15 Eylül 2004, 7 olan hak sahiplerine 16 Eylül 2004, 8 olan hak sahiplerine 17 Eylül 2004, 9 olan hak sahiplerine 20 Eylül 2004 tarihlerinde ödeme yapılacak.

Gaziantep'li mucit, uzaktan kumandalı kasa yaptı

Gaziantepli kasa mucidi Mustafa Kıratlı (75), hırsızlara karşı "silah sıkan kasa"dan sonra şimdi de uzaktan kumandalı ve şifreli kasa yaptı.

50 yıldan buyana kasacılık mesleği ile uğraşan ve kasanın her türlüsünü yapmayı taahhüt eden Kıratlı, elektronik kasadan dijital kasaya hatta asansörlü kasaları bile yapıyor. Kendine ait küçücük bir atölyede dünya çapında önemli ülkelere orjinal kasalar yapan Kıratlı, bu mesleğini ömrü yetmesi durumunda daha da geliştireceğini ifade ediyor.

Şu anda atölyesinde kumandalı kasayı yapan Kıratlı, "Bu kasayı özel istek üzerine yeni yapmaya başladım. Görüldüğü gibi çok özenle yapıyoruz. Ancak bunun şuanda kumandası yok. Kumanda kasa tamamlandıktan sonra giderken takılır." diye konuştu.

Maliyetlerinin kasanın durumuna göre değiştiğini dile getiren Kıratlı, bir milyar liraya kadar silahlı kasaların bulunduğunu belirtti. Gaziantep'te düzenlenen fuarlarda gösterime sunulan silahlı kasanın altın madayla aldığını vurgulayan Kıratlı, özel istek üzerine silahlı, uzaktan kumandalı, şifreli, asansörlü, elektronik, dijital ve yer altına gömülen kasaları yapabileceğini söyledi.

Kıratlı, Gaziantep'te yerleşik bir firma olmalarına rağmen, başta Orta Asya ülkeleri olmak üzere Orta Doğu ülkeleri'ne kasa ihracatı yaptığını anlattı. Kazakistan Kırgızistan, Kıbrıs, Suudi Arabistan, Cezayir gibi ülkelere silahlı kasa başta olmak üzere bir çok çeşitli kasalar yaptığını bildiren Kıratlı, Gaziantep'teki kasa pazarlamacılarının bu sektöre zararlarının dokunduğunu sözlerine ekledi. Kasaları yapan işçilerden Ökkeş Demir de, normal bir kasanın 1 hafta gibi bir zamandan yapıldığını ancak özel sparişlerde bu sürenin 2 haftaya çıktığını kaydetti. Demir, "Şuanda yaptığımız kasanın ağırlı 2.5 ton. Bunu bir kuyumcuya yapıyoruz. Bu kasanın bir özelliği ise alttan yere vidalanmasıdır. Çok ağır olduğu gibi yere de vidalanınca hırsızlara karsı koruvucu özelliği daha da artıvor." dedi.

Açlık sınırı 477 milyon lira

[illegible] yaptığı araştırmada, açlık sınırının 477 milyon [illegible] sınırının 1 milyar 449 milyon lira olduğu [illegible]. Türk-İş'ten yapılan açıklamada, 4 kişilik bir [illegible] aylık (Ağustos) gıda ve diğer harcamalarının [illegible] kaydedildi. Açıklamaya göre, 4 kişilik bir [illegible], "açlık sınırı" olarak nitelenen, yeterli ve sağlıklı [illegible] beslenebilmesi için yapması gereken asgari gıda [illegible] 476 milyon 564 bin lira olarak belirlendi. Bu [illegible], bir önceki aya göre yüzde 0.6 azaldı. Geçen ay için [illegible] 479 milyon 342 bin lira olarak tespit edilmişti. [illegible] harcamalarının yanı sıra kira, ulaşım, yakacak, [illegible], haberleşme, giyim, eğitim, sağlık, iletişim, [illegible] gibi temel ihtiyaçlar için yapılması gereken [illegible] tutarı ise 1 milyar 449 milyon liraya geriledi. [illegible] sınırı" olarak nitelenen bu rakam da geçen ay 1 [illegible] 457 milyon lira olarak belirlenmişti. Açıklamada, [illegible] bu ay mutfağı rahatlatan harcama [illegible] oluşturduğu belirtilerek, şunlar kaydedildi: [illegible] yaşam koşullarının geriletilmesi sonucuna [illegible] görülen gerilemenin sağlıklı ve [illegible] olduğu tartışmalıdır. Nitelik gıda fiyatlarında [illegible] gerileme, büyük ölçüde mevsim şartlarına da [illegible] meyve-sebze fiyatlarındaki gerilemeden [illegible]. Bu ürünler hesaplama dışında [illegible] aylık gıda harcaması tutarında artış söz konusu olmaktadır."

Veteriner Meslek Lisesi kapanma aşamasına geldi

Zamanın Tarım ve Köyişleri Bakanı Mustafa Taşar tarafından Nizip'te açılan ve Türkiye'de bu tür eğitim veren 6 okuldan biri olan Nizip Veteriner Sağlık Meslek Lisesi iki yıldır öğrenci kaydı yapmıyor. Daha önceleri 50 kadar öğrencisiyle eğitim ve öğretimini sürdüren okul 2 yıldır kayıt almaması nedeniyle bu yıl eğer eğitim verebilirse kalan 16 öğrencisiyle eğitim verecek. Binası, Nizip Emniyet Müdürlüğü'ne ait olan okul, aldığımız bilgilere göre bu yıl öğrencilerinin, okulun kapanması nedeniyle Türkiye genelinde bulunan diğer okullarda eğitim göreceği belirtiliyor.

Çocuk Esirgeme yurdu inşaatı devam ediyor

Nizipli hayırsever işadamı Reşat Özberk tarafından yaptırılan ve babası Merhum Hacı Mehmet Özberk'in adını taşıyacak olan Çocuk Esirgeme Yurdu yapılan protokol gereği bu yılın sonunda tamamlanması bekleniyor. Okulun tamamlanmasıyla birlikte Nizip'te kimsesiz çocukların barınacağı yurtda ilk olarak Nizip ve yöresindeki bakıma muhtaç çocukların kabul edileceği belirtilirken, daha sonra çevre illerdeki müracaatların da imkan dahilinde değerlendirileceğini ifade ediliyor.

İslim Marufoğlu İlköğretim Okulu tamamlanmak üzere

Nizipli hayırsever çiftçi Maruf Marufoğlu tarafından yaptırılan 24 derslikten oluşan 4 katlı İslim Marufolu ilköğretim okulu inşaatı bitmek üzere. Menderes Mahallesi Esenkent civarında yaptırılan okul, burada büyük eksiklik olarak görülen ilköğretim okulu ihtiyacını da karşılamış olacak. 2004 - 2005 Eğitim - Öğretim Yılında hizmete girmesi beklenen Maruf Marufoğlu İlköğretim Okulu'nun kaba inşaatı ve iç dekorasyonları tamamlandığını belirten yetkililer, okulun dış sıva, boya ve kapı pencere eksikliklerinin kaldığını, bu sene Milli Eğitim Müdürlüğü'ne teslim etmeyi amaçladıklarını ifade etti.

CamScanner ile tarandı

Birazda gülelim... Birazda gülelim...

!!!!dikkat!!!

Bu fıkrada ki uygunsuz sözlerden ötürü özür dilerim .

Barda uzun süre tek başına içki içen adam bir süre sonra barmene "Biliyormusun, ben sol gözümü ısırabilirim" demiş Doğal olarak barmen buna inanmamış.
1,000,000 Lirasına iddiaya girmişler.
Adam, takma olan sol gözünü çıkarmış; ısırmış ve barmenin hayret dolu bakışları arasında parayı cebine atmış.
Bir kaç kadeh daha içtikten sonra adam gene barmene dönmüş ve "Biliyormusun" demiş;
"ben sağ gözümü de ısırırım!" Adamın tavırlarından kör olmadığını; dolayısıyla öbür gözünün de takma olamayacağını düşünen barmen, parasını kurtarabilmek umuduyla hemen 1,000,000 sına iddiaya girmiş.
Adam sakin sakin takma dişlerini çıkarıp sağlam olan sağ gözünü de ısırmış.
Aradan bir kaç saat geçince, müşteri barmene "İki milyonunu kurtarmak için sana bir fırsat vermek istiyorum" demiş. "İki milyonuna iddiaya girerim ki bu oturduğum yerden taaa öbür köşeye yerleştireceğin bir bira şişesinin içine, bir damla bile etrafa sıçratmadan işeyebilirim.
" Barmen uzun uzun bu işin altında nasıl bir üç kağıt olabileceğini düşünmüş; bulamamaış ve iddiayı kabul etmiş. Salonun en uzak köşesine bir şişe yerleştirmişler ve adam işemeye başlamış.
Değil etrafa bir damla damlatmamak; ortalığı tam anlamıyla berbat etmiş. Barmen parasını kurtarmanın sevinciyle olduğu yerde zıplamaya başlamış. Biraz sakinleşince adama dönüp "Kesinlikle kaybedeceğini bile bile neden böyle bir iddiaya girdin?" diye sormuş. "Kaybettiğimi de nerden çıkardınız?" demiş adam; "Şu karşı masada oturan iki asık suratlı adamı görüyormusunuz?
İşte onlarla ""barın orta yerine işerim, barmen de sevinçten zıplar"" diye 5'er milyon lirasına iddiaya girdim".
*********** Temel bilim adami iken bir arkeoloji arastirmalari konferansina davet edilir. Amerikalilar anlatmaya baslar;**
-BİZ ülkemizde yaptigimiz kazilarda 25 metre asagi indik ve telefon kablolari bulduk.Oyleyse bizim atalarimiz
asirlar önce telefon kullanmislardir.
Sira Türkiye`ye gelir ve Temel baslar anlatmaya:
-Biz ülkemizde yaptigimiz kazilarda 50 metre asagiya indik ama hicbirsey bulamadik. Oyleyse bizim atalarimiz
telsiz telefon kullanmislardir. ****** Çok uzun yillar önce ameliyatlaryn açik havada yapyldigi bir dönemde Temel göz ameliyaty için masaya yatmis.**
Doktor birini çikarip gerekli ameliyati yaparken gökten süzülen bir atmaca gözü kaptigi gibi havalanmiş.
Gözden ümidi kesen Doktor çaresizlik içinde kyvranyrken merada otlayan bir keçiyi görmüs,hemen kosup
bogazladigi gibi keçinin gözünü çikartip Temel'e takmis. Durumdan haberi olmayan Temelbir süre sonra
taburcu olmuş. Aylar sonra Temel Doktoruyle yolda karsilasmis. Doktor Temel'e sormu?
-Nasyl ameliyattan sonra gözünden memnunmusunuz ? Temel cevap verir,
-Allah razi olsun gözlerum iyi görii da yalniz habu sag gözümde bi tuhafluk var. Bir yesulluk gördim mi
ayaklarum beni oraya çekiy.

******

DÖRDÜNCÜ MOTOR

Temel Reis , İdris reisle birlikte uçakla İstanbul'a gidiyormuş.Bir sarsıntı olmuş.Herkeste bir telaş...Pilot konuşmuş:
-Bir motorda arıza var.Ama meraklanmayın, üç motorla da gidebiliriz...
15 dakika sonra bir anons daha :
-Bir motor daha istop etti ama telaşlanmayın, iki motorla gideriz...
10 dakika sonra pilot uçüncü motorun da bozulduğunu ama tek motorla da gidebileceklerini söylemiş.
Temel Reis dayanamayıp:
-Ula Idris Reis, Ister misun simti törtünçü motor da pozulsun da hepten havata kalalum...

ZOR

ZOR

İNŞAAT MALZ. NAK. SAN. TİC. LTD. ŞTİ.

İNŞAAT DEMİRİ - ÇİMENTO - TUĞLA - KİREÇ
BAĞLAMA TELİ - KARO - BEYAZ ÇİMENTO
MERMER TOZU ve MOZAİK ÇEŞİTLERİ

Mrk. : (0342) 517 91 78 - 512 21 87 - Fax: 517 91 78
Tahtani Mah. Taşçılar Sokak No : 5/A NİZİP
Depo : 513 04 76 - Cep: 0532 342 08 62 - 0535 442 54 81
Sanayi Sitesi 6. Cad. No : 6 NİZİP

İHALE İLANI
TÜRKAN ÖMER OKAN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ

Okulumuz Pansiyon kısmının ihtiyacı olan 1.Kuru gıda (30 Kalem) 2 Yaş Sebze-Meyve(28 Kalem) 3 Likit Petrol Gazı (Tüp-Gaz) (1 Kalem) 4 Francala Ekmek (1 Kalem) 5.Kemiksiz koyun eti (1 Kalem) 6. Hizmet Alımı (2 Kişi) 7. Tatlı alımı (1 kalem) 4734 Sayılı Kamu İhale Kanunun 19 maddesi gereğince açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

1-İdarenin
a)Adresi : Mimar Sinan Mah. İmam hatip lise cad. Nizip-Gaziantep
b)Telefon ve Faks Numarası : (342)5171927 -Faks:5173003
c)Elektronik Posta adresi :
2-İhale Konusu Malın
a)Niteliği,türü ve Miktarı

1.KURU GIDA

CİNSİ	MİK	CİNSİ	MİK	CİNSİ	MİK
1- Bulgur	800 Kg.	11- K. Mercimek	100 Kg.	21- Dövme	75 Kg
2- Ç. Kuru üzüm	75 "	12- Kuru Fasulye	250 "	22- Biber Salçası	75 "
3- Ceviz içi	5 "	13- Çay (İthal)	100 "	23- Turşu (Karışık)	50 "
4- Fındık içi	5 "	14- Nohut	250 "	24- Tahin Helvası	100 "
5- Siyah Zeytin	400 "	15- Kuru Nane	5 "	25- Zeytin Yağı	75 "
6- İrmik	150 "	16- Pıknık Peynir(15 gr)7000Ad.		26- Makarna	150 "
7- Ayçiçek Yağı	400 "	17- Kuru Kayısı	75 Kg.	27- Şehriye	150 "
8- Antep Pekmezi	150 "	18- Tahin	150 "	28- Toz Şeker	250 "
9- Domates salçası	400 "	19- Konserve	500 "	29- Pirinç	250 "
10- Tuz	200 "	20- Barbunya	100 "	30- Pıknik Reçel(20gr)7000Ad	

2.YAŞ SEBZE-MEYVE (İdarenin istediği zamanlarda)

CİNSİ	MİK	CİNSİ	MİK	CİNSİ	MİK
1- Patetes	1000 Kg	10-Yeşil Biber	200 Kg	19- Ispanak	200 Kg
2- Domates	1000 "	11- Yumurta	10000 Ad.	20- Portakal	1000 "
3- Limon	200 "	12- Yeşil Soğan	200 Kg	21- Salatalık	500 Kg
4- Yoğurt	2,500 "	13- Yeşil Sarımsak	150 Kg	22- Mandalina	250 Kg
5- Taze fasulye	50 "	14- Elma	1000 Kg	23- Trabzon hurma	150 Kg
6- Taze Üzüm	200 "	15- Turp	150 Kg	24- Maydanoz	5000 Ad
7- Taze Kabak	200 "	16- Yeni Dünya	100 Kg	25- Marul	750 Ad
8- Patlıcan	300 "	17- Nar	150 Kg	26- Kara Lahana	100 Kg
9- Karpuz	750 "	18- Şeftali	150 Kg	27- Kuru Soğan	1000 Kg
				28- Kuru Sarımsak	5 Kg

3.LİKİT PETROL GAZI(Tüp-Gaz)
45 Ad. LPG 45 Kg lık tüp gaz idarenin istediği zamanlarda

4.FRANCALA(EKMEK)
60.000 Adet (Teknik şartnameye göre) idarenin istediği zamanlarda

5.KEMİKSİZ KOYUN ETİ (KUYRUKSUZ)
1000 Kg (Teknik Şartnameye göre) idarenin istediği zamanlarda

6. MÜSEBBEK TATLI
700 Kg Teknik şartnameye göre idarenin istediği zamanlarda

7. HİZMET ALIMI
2 Kişi Teknik şartname ve sözleşme çerçevesinde

Necmettin KILIÇ
Türkan Ömer Okan Lisesi
Müdürü

3-İhalenin
a)Yapılacağı yer : Türkan Ömer Okan Lisesi müdürlüğü Müdür Odası
b)Tarihi ve Saati : 10/09/2004 Cuma Günü

4-İhaleye Katılabilme ve istenilen belgeler ile yeterlilik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeleri teklifleri ile birlikte sunmaları gerekir

a) Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa faks numarası ile elektronik posta adresi

b)Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi odası, veya meslek odası belgesi(2004 Yılına ait olacak)

1)Gerçek kişi olması halinde ihaleye ilişkin ilanın yapıldığı yıl içinde alınmış, Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge

2)Tüzel kişi olması halinde tüzel kişiliğin sicilne kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/Veya Sanayi Odasından veya idare merkezinin yer mahkemesinden veya benzeri bir makamdan ihaleye ilişkin ilanın yapıldığı yıl içinde düzenlenmiş,tüzel kişiliğin sicline kayıtlı olduğuna dair belge.

c) Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza beyannamesi veya imza sirküleri,

1) Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi

2)Tüzel kişi olması halinde, şirket ortaklarının hisse durumlarını ve şirketteki görevlerini belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi aslı veya noter tasdikli örneği ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri.

d)Türkiye'nin veya kendi ülkesinin mevzuat hükümleri uyarınca kesinleşmiş sosyal güvenlik prim borcu olmadığına dair, son teklif verme tarihinden önceki üç(3) ay içinde düzenlenmiş belge.

e) Türkiye'nin veya kendi ülkesinin mevzuat hükümleri uyarınca kesinleşmiş vergi borcu olmadığına dair, son teklif verme tarihinden önceki üç(3) ay içinde düzenlenmiş belge

f)İhale dokümanındaki Tip İdari Şartnamenin 10. maddesinin (c) ve (d) bentleri hariç olmak üzere, diğer bentlerinde yer alan "ihale dışı bırakılma" sebeplerinden herhangi birini taşımadığına dair yazılı taahhütname.

g) Şekli ve içeriği ihale dokümanındaki Tip İdari şartnamede belirlenen teklif mektubu

h) Vekaleten ihaleye katılma halinde, istekli adına katılan kişinin ihaleye katılmaya ilişkin noter tasdikli vekaletnamesi ile noter tasdikli imza beyannamesi

i) İsteklinin ortak girişim olması halinde şekli ve içeriği İhale dokümanındaki Tip İdari Şartnamede belirlenen ortak girişim beyannamesi

j) İhale dokümanının satın alındığına dair belge

5-İhale Tüm İsteklilere Açıktır

6-İhale dokümanı Nizip Türkan Ömer Okan Lisesi Pansiyonunda görülebilir ve 20.000.000(Yirmi milyon) TL karşılığı temin edilebilir İhaleye teklif verecek olanlar ihale dokümanını satın almak zorundadır Birden fazla mal için teklif verecek olanlar her mal için ayrı ihale dokümanı alacaklardır

7-Teklifler 10.09.2004 Cuma günü

1 Kuru Gıda	Saat	09.00 da
2 Yaş sebze-meyve	Saat	10.00 da
3 Likit Petrol Gazı (Tüp-Gaz)	Saat	11.00 de
4 Francala Ekmek	Saat	14.00 de
5 Kemiksiz koyun eti	Saat	15.00 de
6. Müşebbek Tatlı	Saat	16.00 da
7 Hizmet Alımı	Saat	16.45 de

8- İstekliler tekliflerini birim fiyatı ile miktarın çarpımı toplamları buldukları değeri KDV hariç olarak vereceklet, verilen bu değer üzerinden sözleşme yapacaklardır. İdare ihaleye çıkarılan tüm kalemlerde ödenek durumuna göre sözleşme bedelinin %30 u miktarında artırma veya eksiltme yapabilir

9- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3 ü oranında geçici teminat vereceklerdir

10 Verilen tekliflerin geçerlilik süresi ihale tarihinden itibaren en az 290 takvim günü olmalıdır

Gazetemizde Reklam Yayınla
Sadece 5.000.000 TL.'dır
Tel. : 517 12 05 - 517 11 06

NİZİP TEKNİK LİSESİ ve ENDÜSTRİ MESLEK LİSESİ SATIN ALMA KOMİSYONU BAŞKANLIĞINDAN

İHALE İLANI

Okulumuz Pansiyon kısmının ihtiyacı olan 1.Kuru Gıda (35 kalem) 2. Yaş sebze ve meyve(39 kalem) 3.Franacala Ekmek(44.000 Adet) 4. Tüp Gaz 45 Kg tüpten (40 Adet) 5. Kemiksiz koyun eti (900 Kg) 6. Hizmet alımı (3 kişi) 7. Lahmacun Pişirim işi (40.000. Adet) 4734 sayılı Kamu İhale Kanunu'nun 19. maddesi gereğince Açık İhale Usulü ile ihale edilecektir.

1- İdarenin

a-) Adresi : Namık Kemal mah. İpek S.No:96 Nizip/GAntep

b-) Telefon ve Fax numarası : 342-5171402 – 5176330- Fax: 5180882

c-) Elektronik posta adresi : 150448@meb.gov.tr

2- İhale Konusu Mallar:

a-) Niteliği, türü ve miktarı:

1. KURU GIDA KİK KAYIT NO: 2004/128247

Cinsi	Mik.	Cinsi	Mik.	Cinsi	Mik
1. Nohut	300 Kg.	13 İthal Çay	80 Kg.	25 İmik	100 Kg.
2. Toz Şeker	500 Kg.	14.Makarna	500 Kg.	26. Ceviz içi	20 Kg.
3. Kırmızı Merc	700 Kg.	15. Pul Biber	150 Kg.	27 Fındık içi	40 Kg.
4. Mrs. Özü yağ	800 Kg.	16. Limon tuzu	8 Kg.	28. Sof. Tuz(Iyotlu)	200 Kg.
5. Bulgur	900 Kg.	17. Süzme Bal	300 Kg.	29. Kuru kayısı	200 Kg.
6. Domates Salç	150 Kg.	18. Çekirdeksiz kuru üzü	150 Kg.	30. Biber Salçası	250 Kg.
7. Tahin	150 Kg.	19. İthal Pir.(Baldo)	1500 Kg.	31.Karabiber	5 Kg.
8. Şehriye	200 Kg.	20. Sofralık Zeytin	500 Kg.	32.Susam	5 Kg.
9. Kalıv. Reçel	300 Kg.	21. Dövme	50 Kg.	33 Meyve suyu(200cc)	4000 Ad.
10. Pk. Süt (1 Kg)	250 Kg.	22. Kah. Yağ (250 gr.)	300 Kg.	34. Antep pekmezi	150 Kg.
11. Turşu	100 Kg.	23.Tam Yağlı B. Peynir	750 Kg.	35. Konserve Bezelye	700 Kg.
12 Kuru Fasulye	500 Kg.	24. Kuru Nane	15 Kg.		

2. YAŞ SEBZE VE MEYVE KİK KAYIT NO:2004/128286

Cinsi	Mik.	Cinsi	Mik.	Cinsi	Mik
1.Portakal (Was)	800 Kg.	14.Mandalina	800 Kg.	27. Taze Fasulye	200 Kg.
2.Elma (Sarı)	800 Kg.	15.Yoğurt	1500 [illegible]	28.Yeşil Biber	700 Kg.
3.Domates	800 Kg.	16.Yumurta	5000 Ad.	29.Patates	1500 Kg.
4.Patlıcan(Keb.)	700 Kg.	17.Kuru Soğan	1500 Kg.	30 Kiraz	200 Kg.
5.Maydanoz	2000.Ad.	18.Yeşil Soğan	300 Kg.	31.Turp	100 Kg.
6.Salatalık(Yerli)	700 Kg.	19 Kış kabağı	100 Kg.	32 Kayısı	200 Kg.
7.Limon	200 Kg.	20.Taze Kabak	500 Kg.	33.Nar	200 Kg.
8. Marul	600 Ad.	21.Yeşil Sarımsak	300 Kg.	34.Taze Bamya	100 Kg.
9.Taze Üzüm	500 Kg.	22.Armut	250 Kg.	35 Tere Yağ (Açık)	200 Kg.
10.Erik	200 Kg.	23.Şeftali	300 Kg.	36.Balık (Aynalı Sazan)	300 Kg.
11.Ispanak	150 Kg.	24.Trabzon Hurması	200 Kg.	37. Alabalık	300 Kg.
12.Karpuz	1000 Kg.	25. Pırasa	100 Kg.	38. Tavuk Etı	700 Kg.
13. Kavun	500 Kg.	26.Havuç	300 Kg.	39. Tavuk But	200 Kg.

3. FRANCALA EKMEK KİK KAYIT NO: 2004/128260

Cinsi	Miktarı
1. Francala Ekmek	44.000 Adet

4. TÜPGAZ KİK KAYIT NO:2004/128255

Cinsi	Miktarı
1. Tüpgaz (45 Kg.)	40 Adet

5. KEMİKSİZ KOYUN ETİ KİK KAYIT NO: 2004/128224

Cinsi	Miktarı
1. Kemiksiz Koyun Eti	900 Kg.

6. HİZMET ALIMI KİK KAYIT NO:2004/128303

6.1. İhale Konusu Hizmetin:

a-) Niteliği, Türü ve Miktarı : Genel temizlik, Mutfak-yemekhane, bulaşık ve çamaşırhane hizmetleri için çalıştırmak üzere 3 kişi alınacaktır.

b-) Yapılacağı yer : Nizip Teknik Lise ve Endüstri Meslek Lisesi

c-) İşin Süresi : 10 Ay

7. LAHMACUN PİŞİRME İŞİ KİK KAYIT NO:2004/128240

Cinsi	Miktarı
1. Lahmacun Pişirimi	40.000. Adet

b-) Teslim yeri : Nizip Teknik Lise ve Endüstri Meslek Lisesi Pansiyonu

c-) Teslim Tarihleri : İdarenin ihtiyaç duyduğu zamanlarda

3-İhalenin

a-) Yapılacağı Yer : Nizip Teknik Lise ve Endüstri Meslek Lisesi Müdür odası

b-) Tarih ve Saati : 08.09.2004 Çarşamba Günü

1. Kuru Gıda saat: 09.00
2. Yaş Sebze ve Meyve saat: 10:00
3. Francala Ekmek saat: 14:00

: 09.09.2004 Perşembe Günü

4. Tüpgaz saat: 09:00
5. Kemiksiz Koyun Eti saat: 10:00

: 10. 09.2004 Cuma Günü

6. Hizmet Alımı saat: 09:00
7. Lahmacun Pişirim işi saat:10 00

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler: İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeleri teklifleri ile birlikte sunmaları gerekir.

a-) Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa fax numarası ile elektronik posta adresi

b-) Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi odası, veya meslek odası belgesi (2004 yılına ait olacaktır.)

1-) Gerçek kişi olması halinde ihaleye ilişkin ilanın yapıldığı yıl içinde alınmış Ticaret ve/veya Sanayi odası veya meslek odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge.

2-) Tüzel kişi olması halinde Tüzel kişliğin, siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi odasından veya idare merkezinin yer mahkemesinden veya benzeri bir makamdan ihaleye ilişkin ilanın yapıldığı yıl içinde düzenlenmş, tüzel kişliğin siciline kayıtlı olduğuna dair belge.

c-)Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri;

1-) Gerçek kişi olması halinde noter tasdikli imza beyannamesi.

2-) Tüzel kişi olması halinde, şirket ortaklarının hisse durumlarını ve şirketteki görevlerini belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi aslı veya noter tasdikli örneği ile tüzel kişliğin noter tasdikli imza sirküleri.

d-) 4734 sayılı Kanunun 10 uncu maddesinin (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (i) bentlerinde sayılan durumlarda olunmadığına ilişkin yazılı taahhütname.

e-) Şeklı ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu

f-) Vekaleten ihaleye katılma halinde istekli adına katılan kişinin ihaleye katılmaya ilişkin noter tasdikli vekaletnaması ile noter tasdikli imza beyannamesi,

g-) İsteklinin ortak girişim olması halinde şekli ve içeriği ihale dokümanındaki tip idari şartnamede belirlenen ortak girişim beyannamesi,

h-) İhale dokümanın satın alındığına dair belge,

5- İhale tüm istekllere açıktır.

6- İhale dokümanı Nizip Teknik Lise ve Endüstri Meslek Lisesi Müdürlüğü'nde görülebilir ve 25 000.000 (Yirmibeşmilyon) TL Nizip Mal Müdürlüğü'ne yatırılarak alınan makbuz ile Nizip Endüstri Meslek Lisesi'nden alınabilir. Birden fazla ihale için teklif verecek olanlar her ihale kalemi için ayrı doküman satın alacaklardır. İhaleye katılacak olanlar İhale dokümanı satın almak zorundadır.

7- Teklifler 08.09.2004 Çarşamba Günü

1. Kuru Gıda saat: 09:00'a kadar
2. Yaş Sebze ve Meyve saat: 10:00'a kadar
3. Francala Ekmek saat: 14:00'e kadar

: 09.09.2004 Perşembe Günü

4. Tüpgaz saat: 09.00'a kadar
5. Kemiksiz Koyun Eti saat: 10:00'a kadar

: 10. 09.2004 Cuma Günü

6. Hizmet Alımı saat: 09:00'a kadar
7. Lahmacun Pişirim işi saat:10:00'a kadar

Nizip Teknik Lise ve Endüstri Meslek Lisesi Müdür odasındaki ihale komisyonuna verilebileceği gibi iadeli taahhütlü postayla da gönderebilir (Postadaki gecikmeler dikkate alınmaz)

8. İsteklıler tekliflerini birim fiyatı ile miktarın çarpımı toplamları buldukları değen KDV hariç olarak verecekler, verilen bu değer üzerinden sözleşme yapacaklardır, idare ihaleye çıkarılan tüm kalemlerde ödenek durumuna göre sözleşme bedelinin %30'u miktarında artırma veya eksiltme yapabilir

9. İsteklıler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmayacak şekilde kendi belirleyecekleri oranda geçici teminat vereceklerdir

10. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi ihale tarihinden itibaren en az 290 takvim günü olmalıdır.

11. 6. Sırada bulunan Hizmet Alımı İhalesine katılacaklar. İhale konusu işi yerine getirmek için yeterli sayıda ve nitelikte personel çalıştırdığına veya çalıştıracağına dair belge veya belgeler ibraz edeceklerdir İLAN OLUNUR

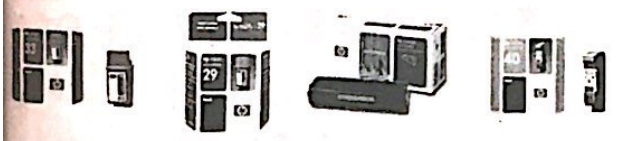
BARKOD BİLGİSAYAR

0 3 4 2 5 1 8 4 7 3 7

SATIŞ - TEKNİK SERVİS - YEDEK PARÇA TİCARİ PROG.

CASPER COMPUTER BAYİİ

KARTUŞ ve TONER HİZMETLERİ



**Siyah Kartuşlar **Eski Kartuşlar ** Tonerler ** Renkli Kartuşlar

Artık kartuş dolumu Gaziantep'te değil Nizip'te:

- Garantili Kartuş dolumu ile hizmetinizdeyiz,
- Kartuş dolumu için antebe gitmeye gerek kalmadı,
- Artık siz çayınızı içene kadar kartuşunuz hazır,
- Toner dolumlarınızda artık kartuş dolumu kadar kolay,
- Kartuşunuz zarar görmeden bilgisayarlı sistemle otomatik dolum,
- Kartuş mürekkeplerinin donmalarına karşıda artık kesin çözüm bizde,
- Katıksız orijinal mürekkep ve toner dolumu,
- Uygun fiyatlarımız sizler için,
- Bir telefonla gelip kartuşunuzu alıp tekrar montajı yapılır,

Tel. : 0.342 518 47 37 - 518 47 45
Cep : 0.544 518 47 37 NİZİP
e-mail:barkod@superonline.com
Müftülük Camii Karşısı

CamScanner ile tarandı

GELENEK BOZULMADI

Sevgi... İlgi... ve Başarı...!

IŞIK KOLEJİ

YENİ ADIYLA

ÖZYURT OKULLARI

2004 LGS SINAVINDA

MUHAMMED EMİN DOĞAN
NİZİP BİRİNCİSİ
GAZİANTEP FEN LİSESİ

OĞUZ BÜYÜKÇELEBİ
NİZİP ÜÇÜNCÜSÜ
KAHRAMANMARAŞ FEN LİSE

HASAN ÖZGÜR ÖZATEŞ
OSMANİYE FEN LİSESİ

A. KAYA KİRİŞÇİ
SİİRT FEN LİSESİ

MELİH MERT AKPEK
AYŞE FUNDA YAPAN
MUHAMMED EMİN DOĞAN
OĞUZ BÜYÜKÇELEBİ
HASAN ÖZGÜR ÖZATEŞ
A.KADİR KAYA KİRİŞÇİ
KÜBRA ERKAN
BERMAL ÖZBAY
M.TAHSİN TANRIKULU
M.ALİ ÖĞÜT
HANDE MİRAY İMAMOĞULLARI
HATİCE KÜBRA PEKMEZ
ZEYNEP BAŞAK KOCAOĞLU
ÖZGE BÜYÜKÇELEBİ
ÖZGE YILDIRAN
MELİH MERT AKPEK
HASAN KURŞUN

GAZİANTEP KOLEJ VAKFI FEN LİSESİ
İZMİR FATİH FEN LİSESİ
GAZİANTEP FEN LİSESİ
K.MARAŞ FEN LİSESİ
OSMANİYE FEN LİSESİ
SİİRT FEN LİSESİ
SAMANYOLU FEN LİSESİ
DENİZLİ FEN LİSESİ
REYHANLI ANADOLU ÖĞRETMEN LİSESİ
YAHYA TURAN ANADOLU ÖĞRETMEN LİSESİ
İZMİR ANADOLU LİSESİ
GAZİANTEP ANADOLU LİSESİ
BİREÇİK ANADOLU LİSESİ
NİZİP HASAN ÇAPAN ANADOLU LİSESİ
NİZİP HASAN ÇAPAN ANADOLU LİSESİ
NİZİP HASAN ÇAPAN ANADOLU LİSESİ
NİZİP HASAN ÇAPAN ANADOLU LİSESİ

EMEĞİ GEÇEN İDARECİ VE ÖĞRETMENLERİMİZE TEŞEKKÜR EDER
BAŞARILARININ DEVAMINI DİLERİZ...

ÖZYURT OKULLARI
YÖNETİM KURULU
TEL: 517 79 79 - 518 47 00

SET

KURU TEMİZLEME

AHMET TÜRK
0.532.450 05 12

Tel.: 517 29 20 - 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

Okunan Tek
Yerel Gazete

NİZİP GAZETESİ

İhbar ve Şikayetleriniz için
işte; Telefon numaralarımız:

0.342.517 12 05 - 517 11 06
Cep : 0.536.242 51 21
0.536.285 38 85

YİTİK: Bağ-Kur Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzüdür.	MUSTAFA ERHAN PAKHUYLU
YİTİK: Bağ-Kur Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzüdür.	ISMAIL ERKMEN PAKHUYLU
YİTİK: Bağ-Kur Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzüdür.	EFECAN PAKHUYLU
YİTİK: Oğlum Ömer Selçuk Aslan'a ait Sağlık Karnesini kaybettim. Hükümsüzüdür.	MUSTAFA ASLAN
YİTİK: Bağ-Kur karnemi kaybettim. Hükümsüzüdür.	BURAK TAŞDEMİR
YİTİK: Yeşil kartımı kaybettim. Hükümsüzüdür.	HUSEYIN YEŞIL
YİTİK: Yeşil kartımı kaybettim. Hükümsüzüdür.	MEHMET KÜPELİ
YİTİK: Yeşil kartımı kaybettim. Hükümsüzüdür.	ESRA, EMINE AYKAN

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇİÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000
Kongre İlanı	:	75.000.000
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000
Yitik İlanı	:	5.000.000
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000

CamScanner ile tarandı

UKUNAN TEK YEREL GAZETE
Mart 1968
Nizip Gazetesi
Kurucu Atatürk'ün Kıvılcımdır. İ. Ataturk

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 05 EYLÜL 2004 PAZAR (özel sayı) | YIL : 37 | SAYI : 4847 | FİYATI : 250.000 TL.

İlçemize yapmış oldukları katkılarından dolayı, Gaziantep Valisi Lütfullah Bilgin'e Büyükşehir Belediye Başkanı Asım Güzelbey'e

NİZİP HALKINDAN TEŞEKKÜR

Geldiği günden bu yana Nizip halkının sevgisini kazanan Vali Lütfullah Bilgin'e Niziplilerin katkılarından dolayı teşekkür ediyor.

SAYMAKLA BİTMEZ

Gaziantep Valisi Lütfullah Bilgin

Gaziantep Valisi Lütfullah Bilgin, Zeugma'yı kendi çabalarıyla ayakta tutması, Kapalı Spor Salonu'nun yeniden tamiri, Alahacı, Çardak, Kocatepe Sağlık Ocakları'nın imarı, okulların kaloriferli sisteme dönmesi, 80 derslikli okulun yapılması, Rumkale- Belkıs arası iskele ve tekne alımı ve sayamadığımız birçok katkılarıyla Nizip'e hayat ve ren valiyi Niziplilerin çok seviyor.

GÜZELBEY GÜZEL YAPTI

Gaziantep Büyükşehir Bld.Bşk. Dr.Asım Güzelbey

Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Asım Güzelbey, Nizip'e bir itfaiye aracı hibe ederek, ilçemize katkılarının süreceği belirtildi

Büyükşehir Belediye Başkanı Asım Güzelbey, Nizip'in kanayan yarası olan Nizip dolmuşlarının şehir içine girme meselesine öncülük edip, sorunu çözdüğü için Nizip'te yediden yetmişe herkesin duasını aldı. Üstüne üstlük Nizip Belediyesi'ne araç ve gereç yardımıyla da Güzelbey'in güzel şeyler yaptığını ve yapacağını gösterdi.

HAYIRSEVERLER YİĞİT İNSANLAR

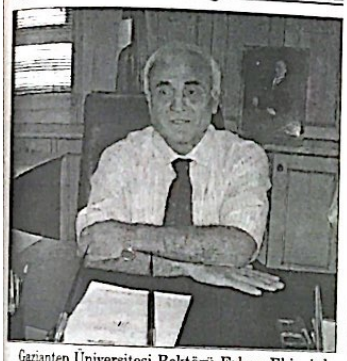
İşadamı Hasan Çapan | Vali Lütfullah Bigin | Hayırsever Mehmet Cankesen

Nizip son günlerde atılım üstüne atılım yapıyor. "İşadamı Hasan Çapan, Maruf Marufoğlu, Mehmet Cankesen (Dürümcü Emmi), sadece bunlardan birkaçı.

Bizler bu hayırsever işadamlarımıza destek olalım, sahip çıkalım" diyen Niziplilerin onları bağırlarına basarak hizmetlerinin etmelerini istiyorlar.

Hayırsever Çiftçi Maruf MARUFOĞLU

REKTÖRE TEŞEKKÜR



Gaziantep Üniversitesi Rektörü Erhan Ekinci de, Nizip kampüsüne yapacağı uygulamalı Turizm Okulu, Arkeoloji Bölümü ve Su Ürünleir Bölümü ile Nizip'in yüzünü değiştirecek hizmetlere imza atacağı için Niziplier'den büyük takdir topluyor.

Nizip İlçe Konseyinin Rektör Erhan Ekinci'yi ziyareti

ZEUGMA GELECEKTİR
GELECEĞİNE SAHİP ÇIK
NİZİP GAZETECİLER CEMİYETİ

CamScanner ile tarandı

Radon, akciğer kanserine neden oluyor

Tüm dünyada hem erkeklerde ve hem de kadınlarda en çok rastlanan kanser türü olan akciğer kanserinin başta gelen nedeninin sigara olduğu artık çok iyi bilinmektedir. Akciğer kanserinin sigaradan sonra diğer önemli bir nedeni de radondur.

ABD'de yılda 15.000-22.000 kişinin radona maruz kaldıkları için akciğer kanserine yakalanıp öldükleri hesaplanmaktadır. Bu akciğer kanserlerine bağlı tüm ölümlerin %12'sini oluşturmaktadır.

Radon'un, kayalardaki ve topraktaki uranyumun normal olarak harap olması ile ortaya çıkan radyoaktif bir gaz olduğunu açıklayan Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Rasim Küçüksta: "Radon kaynağı kayaçlar Türkiye'de yaygın ve fazla miktarda bulunmaktadır. Özellikle de: Uludağ, Marmara Adası, Batı Anadolu'nun büyük bölümü ve İstanbul'un granitler üzerinde yer aldığı bilinmektedir" dedi.

Depremler sırasında yer kabuğunda meydana gelecek kırılma ve çatlamalar ile binalara radon sızması kolaylaştığını vurgulayan Küçüksta, "İnsanlar daha fazla radona maruz kalabilirler.

Türkiye gibi deprem kuşağında bulunan ülkelerde evlerde, okullarda ve işyerlerindeki radon miktarlarının düzenli olarak ölçülmesi ve yüksek değerler saptanan evlerde radonun azaltılabilmesi için önlemler alınması gerekir" diye konuştu.

Radon evlerimize nasıl girer?

Radon temeldeki, zemindeki, duvarlardaki yarık ve çatlaklardan geçerek bina havasına karışır. İnşaat malzemelerinden (granit, portland çimento) ya da radon içeren yeraltı sularından da solunan havaya karışabilir. Uranyumdan zengin topraklar üzerine yapılmış evlerde daha yüksek miktarda radon bulunur. Toprağa yakınlığından dolayı, bodrum katların ya da ilk katların havasında, üst katlara göre daha fazla radon vardır. Maden ocakları gibi havalanması iyi olmayan yerlerin havasında da çok yüksek miktarlarda radon gazı bulunabilir.

Dış atmosfer havasında çok düşük miktarda radon gazı vardır, fakat bunun sağlığımız için hiç bir tehlikesi yoktur.

Radon nasıl kanser yapar?

Radonun akciğer kanserine neden olduğu, havasında yüksek miktarlarda radon bulunan maden ocağı çalışanlarında çok sayıda akciğer kanserine rastlanmasıyla anlaşılmıştır. Daha sonra yapılan deneysel araştırmalarda, radona maruz bırakılan kemirgenlerde de akciğer kanseri geliştiği kanıtlanmıştır.

Radon hızla çok küçük radyoaktif taneciklere ayrılır. Solunum yoluyla alınan bu tanecikler bronşların yüzeyini döşeyen hücreleri hasara uğratırlar. Uzun süreli radon gazı solumak sonuçta kansere neden olur.

Dünyanın bir çok ülkesinde yapılan araştırmalarda, akciğer kanseri saptanan hastaların evlerinde, akciğer kanserli olmayan evlere göre yüksek düzeylerde radon gazı bulunduğu saptanmıştır. Sigara içenlerin yüksek radona maruz kalmaları durumunda akciğer kanseri [illegible] yükselmektedir.

Evde tehlikeli seviyelerde radon olduğu nasıl anlaşılır?

Bunun tek yolu, evlerdeki radon miktarlarının ölçülmesidir, çünkü radon renksiz, kokusuz ve tatsız bir gazdır.

Evlerdeki radon miktarı, binanın bulunduğu arazinin ve çevresindeki toprağın uranyum içeriğine ve radonun binaya girmesindeki kolaylıklara bağlıdır. Birbirine komşu iki evin radon miktarları çok farklı olabilir, bu nedenle bir evde ölçülen değer komşu ev için geçerli değildir.

Ayrıca, yağış, barometrik basınç ve diğer etkenler radon düzeylerinde aylık hatta günlük farklılıklara neden olabilirler. Bundan dolayı, radonun hem kısa ve hem de uzun vadeli ölçülmesini sağlayan farklı testler geliştirilmiştir.

Kısa süreli dedektörler, aletin özelliğine göre 2-90 günlük radon düzeylerini ölçerler. Uzun vadeli testler ise 90 günden fazla sürenin ortalama konsantrasyonlarının saptanmasını sağlarlar. Her iki testin de uygulanması kolaydır ve pahalı da değillerdir.

Radona maruz kalma riski, uzun vadeli ve ortalama konsantrasyonları gösteren testler ile daha iyi değerlendirilebilir.

Tehlikeli radon düzeyleri nedir?

ABD'deki EPA kurumu (Çevre Koruma Ajansı), evlerde yıllık ortalama olarak litrede 4 pikokürü üzerindeki radon değerlerini yüksek kabul etmektedir. ABD'de her 15 evden birinde bu değerlerde veya bunların üzerinde radon bulunduğu belirlenmiştir. Bu kurumun araştırmalarına göre, evlerdeki radon düzeylerinin 4pCi/l'nin altına düşürülmesiyle, akciğer kanserine bağlı ölümlerde %4'e varan azalma olacaktır.

Radona karşı önlemler

-Binaların topraktan çok iyi izole edilmesi gerekir.

-Binaların temel boşlukları ve kapalı alanlarının iyi havalanması sağlanmalıdır.

-Binaya yeraltı suları giriyorsa, bu sular kullanılmadan önce havuzlarda bekletilerek radonun uzaklaşması sağlanmalıdır.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SIMIT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

Verimli çalışmanın yolu doğadan geçiyor

Psikolog Cengiz Şıklı, yöneticilerin daha verimli çalışabilmeleri ve karar verirken daha sağlıklı düşünebilmeleri için boş bir zihne ihtiyaçları olduğunu belirterek, idarecilere doğayla bütünleşmelerini önerdi.

Günümüz insanının modern çağda mekanik ilişkilere sahip olduğunu ve tüm hayat fonksiyonlarını mekanik şekilde programladığını söyleyen Psikolog Cengiz Şıklı, bunun insanı doğadan kopardığını dile getirdi.

Şıklı, yüksek katlı binalarda doğadan uzak şartlarda yaşamanın doğurduğu olumsuz sonuçların insan hayatını yansıdığını da ifade ederek, "Çiçeklerden, bitkilerden, topraktan ayrı yaşamak, çevreyle etkileşimde doğadan kopmak olmak, beton yığınları arasında yaşamak, yüksek gürültü düzeyi gibi etkenler kışının stres düzeyini artırıyor ve dolayısıyla yaşama bağlanmanın zayıflamasına yol açıyor. Bu da kişide doğadan koptuğu için sıkıntılık, kaygı hali, öfke patlamaları, bazen şiddete varan şekilde öfkenin dışa vurumu gibi sonuçlar doğuruyor" dedi.

Bu tür olumsuzlukların kışının üretkenliğini azalttığını ve "psikofizik enerji" denilen insanın gündelik yaşamda üretmiş olduğu enerjiyi boşaltmasının bireyin rahatlamasına yol açtığını hatırlatan Şıklı, sanatsal etkinlikler, müzikle uğraşma gibi faaliyetlerin bireyin enerjisini dejarj ettiğini söyledi.

İdarecilerin doğaya en fazla ihtiyacı olan kişilerin başında geldiğini de hatırlatan Şıklı, daha verimli çalışabilmeleri, karar verirken daha sağlıklı düşünebilmeleri için boş bir zihne ihtiyaçları olduğunu ifade etti.

Şıklı, "Yöneticilerin bu tür etkinliklere zaman ayırarak, zihinlerini boşaltıp streslerini azaltmaları gerekir. Bütün hastalıkların kaynağı doğa olduğu gibi çözümü de doğadır. Doğadaki bitkiler insana zindelik, canlılık ve bol vitamin verir" diye konuştu. Şıklı, doğaya zaman ayırmanın olumlu sonuçları olduğunu kaydederek yöneticilere şu önerilerde bulundu:

"Doğayla baş başa olmak, çıplak ayaklarla çimenlere, kuma basmak, denize girmek ve vücut elektriğini toprağa boşaltmak gibi etkinlikler insanı rahatlatan etkenlerin başında gelir.

Çiçeklerin, bitkilerin, ağaçların arasında doğadaki canlılarla beraber, bir uyum içinde hafta sonu pikniği yapmak, temiz hava almak stres düzeyini yine azaltıyor. Kırsal alanlarda yaşayanların yaşam süreleri kentlerde, beton yığınları arasında yaşayan insanlardan daha fazla olmaktadır. Tüm bunlar yapılan araştırmalar sonucu ortaya çıkan bulgulardır. Öte yandan bazı hastalıklarda da, insanlara kentlerden uzaklaşıp doğayla baş başa yaşamaları öneriliyor. İnsanlara kırlarda piknik yapmaları, doğayla baş başa olmaları, bütünleşmeleri tavsiye ediliyor ve böylece stres daha rahat gideriliyor.

Gastroözefageal Reflü hastalığı nedir ?

Mide içeriğinin (asidinin) patolojik şekilde mideden özefagusa (yemek borusuna) doğru geri kaçışı gastroözefageal reflü'dür.

Hastalar göğüs kafesinin arkasında yanma (heartburn) şikayeti ile başvurabilirler. Bazen yemek borusunun arkasındaki yanmanın yanı sıra ağza gıdaların ve acı suyun gelmesidir. Özefageal reflü sıklıkla yemeklerden sonra olur.

Gastroözefageal reflü hastalığı tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de sıktır. Ülkemizde yapılan bir çalışmada toplumun %20'sinde gastroözefageal reflü hastalığı bulunmuştur.

NEDENLERİ NELERDİR?

Gastroözefageal reflü hastalığının semptomlarının (bulgularının) kökeninde yemek borusunun uzun bir süre, fazla miktarda mide asidik içeriği ile teması yatmaktadır.

Mide asidik içeriğinin yemek borusu ile uzun süreli teması yemek borusunda hasara yol açar ve bu da yanma hissine sebep olur. Normal olarak yemek borusunun alt ucundaki alt özefagus sfinkteri dediğimiz kastan oluşmuş kapak benzeri bir yapı vardır. Bu yapı asidin yemek borusuna geri kaçmasını önleyerek midenin içinde kalmasını sağlar. Reflü hastalığında ise bu sfinkter sık aralıklar ile gevşer ve mide asidik içeriği yemek borusuna geri kaçar.

KOPMLİKASYONLARI NELERDİR?

Eğer reflü tedavi edilmezse ciddi komplikasyonlarla seyredebilir. Örneğin yemek borusunda darlık, kanama ve mukozada prekanseröz(kanser öncesi) bir takım değişikliklere (barrett özefagus) neden olabilir. Sizi ve doktorunuzu uyarması gereken semptomlar şunlardır;

1- Yutma güçlüğü (disfajı)
2- Kanama
3- Boğulma hissi, öksürük, ses kısıklığı
4- Kilo kaybı

Birçok hastadan asidin yukarı gelmesi, yaşam tarzı değişiklikleri ve ilaçlarla kontrol edilebilir.

YAŞAM TARZI DEĞİŞİKLİKLERİ NELERDİR?

1- Sigara bırakılmalıdır. Tütün asidi dengeleyen koruyucu mekanizmalara zarar verir.Asit üretimini uyararak ve yemek borusu ile mide arasındaki kasların gevşemesine de yol açarak asit reflüsüne yol açar.

2- Gazlı ve asitli içeceklerden uzak durulmalıdır.

3- Alkol, çikolata,kafein, kahve, çay, yağlı, baharatlı yiyecekler ve domates gibi asidi arttıran yiyeceklerden kaçınılmalıdır.Kilo verilmesi önemlir.Yatmadan en az 3 saat önce yemek sona erdirilmelidir.Yatağın baş ucunun kaldırılması gece boyunca asit reflüsünü önleyecektir.Sıkı kemer ve giysilerden kaçınılmalıdır.

MEDİKAL İLAÇLARLA TEDAVİ NEDİR ?

Gastroözefageal reflü hastalığının organik bir sebebi vardır. Genelde sadece yaşam tarzı değişikliği ile önlenemez gastroözefageal reflü hastalığında medikal tedavi çok önemli bir yer tutar. Medikal tedavide yer alan anti asit grubu ilaçlar yemek borusunu koruyarak ve mide asiditesini baştırarak tedaviye yardımcı olurlar. Doktorunuzun önerisi ile alınır. Mide asidini bastıran H2 blokerleri ve proton pompa inhibitörleri denilen ilaçlar da doktorunuzun öngöreceği dozlarda kullanılmalıdır. Medikal tedavi ile hastaların çoğunda gastroözefageal reflü hastalığına bulguları önlenebilir. Bu ilaçların yanı sıra asidin yemek borusundan mideye aşağı doğru geçişini kolaylaştıran Prokinetik ilaçlar da tedavide yer alırlar.

Şeker hastası olup olmadığınızı anlayabilirsiniz

Günümüzde şeker hastalığına oldukça sık rastlıyoruz. Kaldı ki bu günlerde bir şeker hastalığı salgınından söz ediliyor. O kadar korkmayın, bu o bildiğiniz bulaşıcı hastalık falan değil ama konunun ne boyutlara ulaştığını çok güzel vurgulayan bir yakıştırma.

Aramızdaki şeker hastası sayısı belli. Bir o kadar da teşhiş edilmemiş olanlar bulunduğunu düşünürseniz, durumun ciddiyetini görürsünüz. Her hastalıkta olduğu gibi erken teşhisin önemi burada da çok büyük. Durum böyle iken Acaba ben bir şeker hastası mıyım?" diye sormaz mı insan.

Önce bir düşünün. Şöyle eskilere bir dönün. Annenizde, babanızda, onların akrabalarında şeker hastası olan var mıydı? İleri yaşta olanlar anne ve babasının ani ölümlerinin neden olduğunu genellikle bilmiyorlar. Bazıları ise 'Benim ailemde diabet yok' deyip cümleyi şöyle sonlandırıyorlar: 'Babama 75 yaşında 'şeker hastasısın' dendi ama diyetle düzelti, ilaç filan kullanmadı. Onunkisi yaşlılık şekeriydi' Bazısı da 'Annemin gizli şekeri var dendi ama şekeri hep normaldi ve hiçbir tedavi görmedi' diye anlatıyor.

KENDİMİZDEN NE ZAMAN ŞÜPHELENMELİYİZ?

Bütün bu örnekler, anlatan kişiler kondurmak istemese de, ailede şeker hastalığının bulunduğunun bir göstergesi. Ailenizde bu tür örnekler varsa açlık kan şekerinize baktırın.

Epeyce iştahınız var ama yine de kilo veriyorsunuz veya birkaç gündür bulanık görmeye başladınız. Açlık kan şekerinize baktırın.

Kendinizi bildiniz bileli fazla kilolarınız var. Şişmanlık, şeker hastalığı riskini artırdığına göre açlık kan şekerinize baktırın.

Yaşınız 40'ı geçmiş, yüksek tansiyonunuz var, kandaki yağlar (kolesterol, trigliserit) yüksek ve bununla birlikte kalbinizi besleyen damarlarda daralma olduğunu öğrendiğiniz. Daha ne bekliyorsunuz? 'Acaba şeker hastalığım var mı?' diye kendinize ve doktorunuza sorsanıza.

Tosuncuk da denen iri bir bebek dünyaya getirdiyseniz bunun nedeni belki de gebelikte ortaya çıkan şeker hastalığınızdı. Gebelikte veya doğum sonrası araştırılmadıysa açlık şekerinize baktırın.

Birkaç yıldır ayaklarınızda uyuşma, karıncalanma veya yanma var. Özellikle de geceleri şiddetleniyor ve sizi uyutmuyor. Üyleyse ne bekliyorsunuz?

Çoğu insan şeker hastasının yaralarının geç iyileştiğini bilir ve kimi zaman da 'Hayret, yaralarım da çabuk iyileşir. Bu şeker hastalığı da nereden çıktı? diye hayıflanır. Durum böyle durumlarda da açlık kan şekerinizi ölçürün.

Açlık kan şekerinize (8 - 10 saatlik bir açlık dönemi sonrası kahvaltı öncesi kan şekeri düzeyi) baktırdınız ve 110 mg / dl'nin üstünde bulduysanız doktorunuzla görüşün.

CamScanner ile tarandı

Kuşburnu, her derde deva...

...nlar, kuşburnunun başta C vitamini olmak ...e yüksek oranda B1, B2, E ve K vitaminlerini ...ğını bildirdi. Kuşburnunun ana merkezi olarak ...ğını Gümüşhane'de başta merkez ilçe olmak ...en Torul, Kürtün, Kelkit, Köse ve Şiran İlçelerinde ...ca yetiştiğini belirten uzmanlar, "Kuşburnu ...um, sodyum, kalsiyum, fosfor, magnezyum ...elementleri içermesinin yanında, yüksek oranda ...e içermektedir" dediler.

...er uzmanlar ayrıca gıda sanayinde reçel, marmelat ...e komposto ve çay olarak işlenen kuşburnunun ...arın zenginleştirilmesinde de (bebek gıdaları ...yük meyve suları, yoğurt, süt) geniş ölçüde ...ldığını belirtti. Kuşburnu, ilaç ve kozmetik ...yinde de değişik amaçlarla kullanılıyor.

...burnunun içerdiği yüksek C vitamini nedeniyle ...un direncini artırdığı gibi, çekirdeğinde ...nan yağın güneşe karşı koruyucu özelliğe sahip ...ğunu belirten kuşburnu çayı üreticisi Nadir Özer ...a se kuşburnunun en çok çay ve marmelatının ...ldığını söyledi.

...e "içerdiği vitaminler nedeniyle kuşburnu çayı ...z ve kış kullanılabilecek bir çay türüdür. Kış ...nda bilhassa grip ve nezle gibi hastalıklara ...e kuşburnu büyük bir koruyucudur. Yaz aylarında ...e kuşburnu çekirdeğinde bulunan yağ nedeniyle ...udu güneşe karşı koruyucu bir özelliğe sahiptir" ...r konuştu.

Giyecek alırken nelere dikkat edilmeli ?

İhtiyacınıza uygun kalitedeki giyim eşyasını mümkün olan en ucuz fiyata alabilmek için alışverişi hiçbir zaman aceleye getirmeyin ve daima mağazaların rahat ve tenha olduğu zamanları tercih edin.

Kesin kararınızı vermeden önce mağazaları dolaşarak fiyat, kalite, çeşit ve model açısından karşılaştırma yaparak en uygun yerden satın almaya çaba gösterin.

Uzmanlar, giyim eşyalarını satın alırken bilinçli bir tüketici olabilmek için şu önerilerde bulunuyor:

"İlk adımda "Neye" ihtiyacınız olduğunu doğru olarak tespit edebilmek için hali hazırda sahip olduğunuz giyim eşyalarının bir listesini çıkarınız. Daha sonra bu listedeki giyim eşyalarını, günün şartlarına uygunluk ve giyilebilme açısından gözden geçirerek, küçük düzeltmelerle günün şartlarına uydurabileceklerinizi ayırınız.

Bütün bunlardan sonra ne tip giyim eşyalarınızın eksik olduğunu düşünüp gerçek ihtiyaçlarınızı tespit ediniz, ardından önem ve öncelik sırasına koyarak listeleyiniz. Daha sonra ihtiyaç olarak tespit ettiğiniz giyim eşyalarının renk, model, kumaş cinsi vb. özelliklerini belirleyiniz.

Alışverişe çıkmadan önce bir harcama planı yaparak kaç liralık bir giyim eşyası satın alabileceğinize karar veriniz. Satın almayı düşündüğünüz giyim eşyalarının kumaşlarının farklı mevsimlerde ve uzun süre giyilebilen, kolayca yıkanabilen, dayanıklı ve buruşmayan bir kumaş olmasına özellikle dikkat ediniz."

Alışverişin hiçbir zaman aceleye getirilmemesi ve daima mağazaların rahat ve tenha olduğu zamanların tercih edilmesi gereğine dikkat çeken uzmanlar, kesin kararı vermeden önce mağazaların dolaşılarak fiyat, kalite, çeşit ve model açısından karşılaştırma yapılarak en uygun yerden satın almaya çaba gösterilmesi gerektiğini bildiriyor.

Uzmanlar, ölçü ve beden yönünden kesin bilgilere sahip olmayan müşterilere, satın alacakları giyim eşyasını mutlaka denemelerini hatırlatıyor. Uzmanların diğer önerileri ise şöyle:

"Birlikte alışverişe çıktığınız kimselerin veya satış elemanlarının kararınızı etkilemelerine izin vermeyiniz.

Satın alacağınız giyim eşyalarının yan ürünlerini mesela düğme, fermuar, astar vb. dikkatle kontrol ediniz. Satın alacağınız giyim eşyalarının kumaş cinsini, uygulanacak bakım ve temizlik yöntemlerini, satın almadan önce mutlaka öğrenip, bakım ve temizlenmeleri konusunda bilgi verici etiketleri olan giyim eşyalarını tercih ediniz. Herhangi bir sebeple değiştirme söz konusu olduğunda kullanmak üzere mutlaka satış fişi alınız ve saklayınız."

Tükenmeyen enerji kaynağı Güneş

Anadolu Üniversitesi (AÜ) Sivil Havacılık Yüksekokulu Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Vildan Korul bir saniyede dünyaya gelen güneş enejisinin Türkiye'nin enerji üretiminin 1700 katı olduğunu söyledi

Korul, Türkiye'nin, "yerkürenin güneş kuşağı" diye adlandırılan kuzey ve güney 40 enlemleri arasında bulunduğunu belirterek, ülkenin güneş enerjisinin kullanımı için gerekli potansiyele sahip olduğunu kaydetti.

Sürdürülebilir bir kalkınmanın, ancak temiz ve sürekli enerjilerle sağlanabileceğini ifade eden Korul, şöyle konuştu. "ABD ve AB bu konunun önemini çok önceden fark etti ve 1954'te Uluslararası Güneş Enerjisi Topluluğu'nu (ISES) kurdu. Bu kuruluş, Birleşmiş Milletler bünyesinde kar amacı gütmeden güneş enerjisi teknolojilerinin ve kullanımlarının geliştirilmesi çalışmalarını yürütüyor. Güneşten dünyaya saniyede yaklaşık olarak 170 milyon mega-watt enerji gelmektedir. Türkiye'nin yıllık enerji üretiminin 100 milyon mega-watt olduğu düşünülürse bir saniyede dünyaya gelen güneş enerjisi, Türkiye'nin enerji üretiminin 1700 katıdır."

Korul, Türkiye'nin yıl içerisinde 110 gün gibi hayli yüksek bir güneş enerjisi potansiyeline sahip olduğunu belirterek, dünya genelinde 30, Türkiye'de 8 milyon metrekare güneş kolektörü bulunduğunu bildirdi.

Kömür, petrol, doğalgaz gibi fosil yakıtların sanılanın aksine temiz olmadığını ifade eden Korul, "Hidrojen, rüzgar ve güneş enerjileri sıfıra yakın kirlilikte insanlığın hizmetindedir. En önemlisi maliyetlerin zaman içinde sıfıra yaklaşmasıdır. Türkiye'de güneş enerjisinden daha fazla yararlanılması için gerekli altyapı çalışmaları ve kamuoyunda bu yönde bilincin oluşturulması gerekmektedir" dedi.

Tatlandırıcılarda şişmanlatabilir ?

ABD'de yapılan araştırmalar, tatlandırıcı kullanılan yiyecek ve içeceklerin tüketilmesinin zayıflamak için yeterli olabileceğine dair inancın yanlış olduğunu, bu ürünlerin tüketiminin farklı bir nedenden dolayı şişmanlığa neden olabileceğini ortaya koydu.

ABD'nin saygın gazetelerinden 'USA Today'de yayınlanan habere göre, Purdue Üniversitesi'nin konuya yönelik araştırması Uluslararası Obezite Dergisi'nin Temmuz sayısında yayınlandı. Üniversite'nin araştırma görevlileri yaptıkları deneylerde, 2 grup fareyi kullanılmış.

İlk 10 gün, birinci gruba yüksek oranda şekerli sıvı verilirken diğer gruba hem şeker hem de sakarinli sıvı verilmiş. Sonraki 10 günde her iki gruba da şekerli ve çikolata aromalı gofret ve fare yemi yedirilmiş. Her iki gruptaki fareler aynı orandaki çikolatalı gofreti yerken, ilk 10 günde hem şekerli hem de sakarinli sıvı içen grubun diğer gruptaki farelere göre 3 kat daha fazla kalori aldığı saptanmış. Çünkü şekerli ve sakarinli sıvı verilen gruptaki farelerin, kendilerine verilen fare yemini, diğer gruptakilere göre daha çok yedikleri anlaşılmış. Araştırmacılar, bunun nedenini farelerin şeker tadı ve kalori arasında tutarsızlık ilişkisi olduğuna dair deneyim kazanmalarına bağlıyorlar.

Söz konusu bulgudan yola çıkarak araştırmacılar, kişilerin tatlandırıcılar kullanılan besinleri tüketmenin kilo vermeye yeterli olacağına inandıklarını, ancak vücudun şeker ve kaloriye olan ihtiyacının kişileri istemsizce diğer besinleri aşırı tüketmeye yöneltiyor olabileceğini savunuyorlar.

"Mantar" hakkında yalnış bilinenler

...anlar, zehirli mantar konusunda vatandaşları ...yor. Bir mantarın zehirli ya da zehirsiz olduğuna ...r vermek için hiçbir kuralın olmadığını belirten ...anlar, halk arasında gerçekle ilgisi olmayan ...nışlar var olduğunu belirtiyorlar.

...han Sağlık İl Müdürü Dr. Kemal Yılmaz, her yıl ...ntarlar konusunda, halk arasında yaygın olan ...ış inanışlar nedeniyle ciddi sonuçlar doğuran ...irlenmelerin tekrarlandığını kaydetti. İnsanları ...ntarı, zehirlenmelerine veya ölümlerine neden ...n sayısız inanışlar ise şöyle:

...Canlı odunda gelişen mantarlar zehirsiz, ölü ...undakiler zehirlidir. (yanlış) Her iki çeşit odun ...rinde yetişen mantarlar hem zehirli hem zehirsiz ...dır. Örneğin canlı ağaçlar üzerinde yetişen ...ntarlardan istiritya mantarı, bal mantarı, biftek ...tarı yenebilir, ganoderma ve fomes türleri ...nmez.

...olayca soyulabilen ve cayırlıkta yetişen mantarlar ...zehirsizdir. (yanlış) Zehirli mantarlar içerisinde ...unda söylenen uygun türler bulunmaktadır.

...İlkbahar aylarında çıkan mantarlar yenebilir. ...nlış) İlkbaharda yetişen ve çok zehirli olan mantar ...ler de vardır.

...Tuzlu ve sirkeli su ile yıkanırsa mantarların zehri ...r (yanlış) Zehirli bir mantar türü herhangi bir ...şlemle ile hiçbir zaman yenilebilir hale ...tirilemez. Hiçbir işlem altında zehirleyici etkilerini ...ybetmezler.

...Üzeri yapışkan mantarlar zehirlidir. (yanlış) Çam ...ntarı mantarı ve iyi yemeklik mantarlardan çörek ...ntarı gibi mantarların şapkası yapışkandır.

...Kırıldığı veya ezildiği zaman süt gibi sıvı akıtan ...ntarlar zehirlidir. (yanlış) En lezzetli mantarlardan ...olan kanlıca mantarı turuncu renkte bir sıvı ...karır, bunu yanında zehirli olup çıkarmayan russula ...bi mantar türleri de mevcuttur.

...Suda kaynatıldığında zehri gider. Bazı türler için ...ğru olsa bile, ancak genelde zehirli bir mantar ...naatmayla zehrinden arındırılamaz.

...Hayvanların yediği mantarlar zehirsizdir. İnsanlar ...in en tehlikeli bir mantar olan ve zehirlenmelerin ...de 95'ine neden olan ölüm mantarını Amerikan ...kları severek bolca yer; ama zehirlenmez."

Şizofreni yalnış biliniyor?

Şizofreni Hastaları ve Yakınları Dayanışma Derneği Yöneticisi Nilüfer Girgin, şizofreninin, toplumda tam olarak tanınmadığını hatta yanlış tanındığını söyledi.

Girgin, şizofreninin basit tanımıyla, insanın düşünce, duygu ve davranışlarında kendilerinin ve çevresindekilerin yaşantısını önemli ölçüde etkileyen, bir takım değişikliklere sebep olan bir beyin hastalığı olduğunu belirtti.

Ankara'da 1988 yılında kurulan derneğin öncelikli amacının, şizofreniyi yaşayanlar arasındaki dayanışmayı geliştirmek olduğunu ifade eden Girgin, "Şizofreni, toplumda tam olarak tanınmamakta hatta yanlış tanınmaktadır. Bu nedenle, toplum tarafından şizofren kişiler damgalanmaktadır" dedi.

Girgin, bu damgalanmanın ortadan kalkması için en önemli yollardan birinin de sanat olduğunu vurgulayarak, "Damgalanmaya karşı verilen mücadelede, sanatın ve sanatçının insanlık ve psikiyatri tarihinde önemli işlevi vardır. Sanatsal üretimin iyileştirici gücü, hastalığın tedavisine ilaçlar ve terapi dışında yeni bir boyut katmaktadır" diye konuştu.

"TOPLUM ŞİZOFRENİ HAKKINDA BİLGİLENDİRİLMELİ"

Girgin, dernekte ücretsiz yağlıboya, karakalem, resim ve desen çalışmaları, şiir ve müzik dinletileri, bilgisayar ve İngilizce kursları verdiklerini belirterek, şöyle devam etti:

"8 ilde dernek var. Bu sayının artmasını istiyoruz. Hastalığı bilmeyenler özellikle eğitilmeli. Böylece damgalama olayından kurtuluruz. Hastalar doktor, tedavi ve sosyal desteği birlikte yürüttükleri takdirde normal şekilde hayatlarını sürdürebilirler. Ankara merkezde 250 üyemiz bulunuyor. Hastalığı gözönüne aldığımızda küçük bir rakam, ancak bu sayı hızla artıyor. Bu durum bizi hiç sevindirmiyor. Toplum bu hastalık hakkında çok iyi bilinçlendirilmeli."

Girgin, Türkiye'de binlerce şizofreni hastasının sadece bir evin ya da odanın içinde hayatını sürdürdüğüne dikkat çekerek, "Bunlar bizim derneğimize bir şekilde gelseler ya da getirilseler, inanıyorum ki tamamını olmasa bile yarısını tedaviye ikna eder ve yeniden yaşamın içine çekebiliriz. Böyle çok sayıda hastamız oldu. Şimdi hepsi normal hayatlarını sürdürüyorlar" dedi.

Derneğin iki yayın organının da bulunduğunu ifade eden Girgin, "Derneğimizde, her türlü sosyal aktiviteyi sürdürmeye çalışıyoruz. Şizofreni yazıları ve hastaların kendi çabalarıyla hazırladıkları Bilinçaltından Notlar adlı dergilerimiz yayınlanmaktadır" diye konuştu.

Topuklu ayakkabıyı giymenin incelikleri

Kahramanmaraş Devlet Hastanesi Ortopedi Uzmanı Dr Kemal Gölbaşı, yüksek topuklu ayakkabı ve terliklerin bayanları uzun boylu ve zarif gösterdiğini; ancak ayakların şeklini bozarak ciddi tedaviler gerektirdiğini söyledi.

Kahramanmaraş Devlet Hastanesi Ortopedi Uzmanı Dr. Kemal Gölbaşı, estetik açıdan tavsiye edilen yüksek topuklu ayakkabıların, uzun süreli kullanımlarda yürüyüşü ve duruşu değiştirmesi nedeniyle, öncelikle ayak ve ayak çevresinde 'adroz' denilen eklem içi bozulmalara neden olduğunu kaydetti.

Yüksek topuklu ayakkabı giyenlerde en çok bel ağrıları görüldüğüne de işaret eden Gölbaşı, "Topuk yükseldikçe vücudun dengesi bozuluyor ve ayrıca topuk bölgesinde de zedelenmeler olabiliyor. Sivri uçlu ayakkabı giyildiğinde de tırnak batması gibi enfeksiyon ve ayak parmaklarının üstünde nasırlar oluşuyor" dedi. Giyilen ayakkabıların aşırı sert olmaması gerektiğini belirten Ortopedi Uzmanı Dr. Gölbaşı, estetik açıdan küçük ayakkabı alınmamasını, mümkünse ayakkabının bir numara büyük alınması gerektiğini ve topuğunun 2 cm'yi geçmemesi gerektiğini ifade etti.

DAİMA ZİRVEDE...

Hasan Sever İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

Nizip'e katkılarından dolayı
Başta Devlet Bakanımız

KÜRŞAT TÜZMEN'e

Milletvekillerimiz,

NURETTİN AKTAŞ'a

ÖMER ABUŞOĞLU'na

AHMET UZEN'e

MEHMET SARI'ya

FATMA ŞAHİN'e

MAHMUT DURDU'ya

TEŞEKKÜR EDERİZ

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Milletvekili Nurettin Aktaş

"1 Mart tezkeresi bir dönüm noktasıdır"

Bugün Irak'ın içinde bulunduğu durum dikkate alındığında ne kadar haklı bir karara imza attıklarının ortaya çıktığını savunan Aktaş, "Dün buna karşı çıkanlar, bugün bizimle aynı noktaya geldi" dedi.

Milletvekili Aktaş

Aktaş, Gaziantep Büyükşehir Belediyesi'ni ziyareti sırasında basın mensuplarının sorularını cevaplandırırken, Türk milletinin her zaman mazlumların yanında olduğunu ifade ederek, 1 Mart tezkeresinde bunun için hayır oyu kullandıklarını söyledi. Aktaş, "Amerika, 'ben güçlüyüm haklıyım' mantığıyla hareket etti. Türk milleti de hep mazlumların yanında yer almıştır. Irak'a sadece Türkmen ve Kürt meselesi olarak bakmak çok basit ve yanlış bir düşünceydi. Cenab-ı Hak bizi büyük bir beladan uzak tuttu. 13 yıl Çekiç Güç'ü gönderemedik. Eğer 1 Mart'ta hayır yerine evet deseydik, Amerika emperyalist emellerini ve Büyük Ortadoğu Projesi hayata geçirilene kadar Türkiye, Irak'ta savaş süsü olarak kalacaktı" dedi.

Türkiye'nin tezkerede evet demesinin 3. Dünya Savaşı'nın çıkmasına neden olacağını savunan Aktaş, şunları söyledi:

"Bugün Irak'taki durum ortadadır. Eğer Türkiye orada olsaydı, o bölgede emelleri olan dış güçlerinin oyunuyla karşı karşıya kalabilirdi. Mehmetçiğin burnunun kanamasına izin vermeyeceğimiz bir noktada Irak'ta yüzlerce Mehmetçiğimiz bu oyunların bir parçası olarak şehit düşebilirdi. Bu katliamların olamayacağını hiç kimse diyemez. Diğer bir tehlike İran ve Suriye içinde var. Millet olarak uyanık olmamız gerekiyor"

Aktaş, tezkerede hayır dedikleri için dün karşılarında olanların, bugün ne kadar haklı olduklarının farkına vardığını ifade ederek, "1 Mart'ta bizim söylediklerimizi, bugün onlarda söylemeye başladı. 1 Mart tezkeresi bir dönüm noktasıdır. AB müzakerelerinde ve insanlık alemi açısından da Türkiye'ye hayır diyerek, büyük bir itibar kazanmıştır" diye konuştu.

AK Parti Milletvekili Nurettin Aktaş, yeni Türk Ceza Kanunu'nun bir tek siyasi partinin değil bütün toplumun kabul ettiği yasa olması gerektiğini savundu. Aktaş, kamuoyu önünde ve toplum vicdanında rahatsızlığa yol açacak bir TCK istemediklerini kaydederek, şöyle dedi:

"Bu nedenle CHP ile birlikte bu yasanın çıkarılmasını istiyoruz. Sadece AK Parti milletvekillerinin 'evet' dediği yasa olmamalı. TCK, Anayasa gibi değil. Çok önemli ve toplumda huzuru sağlayacak, farklı yorumlara yol açmayacak yasalar olmalı. Mahkemede aynı suçtan farklı farklı cezalar çıkmaması gerekir. 312'ye rahmet okutacak bir TCK olmamalı."

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Nizip Gazetesi
Mart 1968

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 08 EYLÜL 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4847 | FİYATI : 250.000 TL.

GAZÜ'de kayıtlar başladı

Rektörlükten yapılan yazılı açıklamaya göre, Gaziantep Üniversitesi'ne kayıt yaptırmak için gelecek öğrenci ve yakınlarına yardımcı olmak amacıyla Şehirlerarası Otobüs Terminali'nde danışma bürosu kuruldu. Danışma bürosuna başvuran öğrenci ve yakınları servisle Üniversiteye ulaştırılıyor.

Bu arada Kredi ve Yurtlar Kurumu'nun öğrenci yurdu ile üniversite yemekhanesi kayıt için gelen öğrenci ve yakınlarına da hizmet veriyor. GAZÜ'ye bağlı Mühendislik, Tıp, Eğitim, Fen-Edebiyat, İktisadi ve İdari Bilimler fakülteleri ile Sağlık Meslek Yüksekokulu için kayıt başvuruları 6-9 eylülde Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı'nda kabul edilecek. Adıyaman Eğitim Fakültesi, Kilis Muallim Rıfat Eğitim Fakültesi, Kilis Fen Edebiyat Fakültesi ile Yusuf Şerefoğlu Sağlık Meslek Yüksekokulu, Kilis Meslek Yüksekokulu, Nizip Meslek Yüksekokulu, Besni Meslek Yüksekokulu, Gölbaşı Meslek Yüksekokulu ve Oğuzeli Meslek Yüksekokulu'na kayıt başvuruları 6-15 eylülde yapılacak. Gaziantep Meslek Yüksekokulu, Gaziantep Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu ile Turizm ve Otelcilik Meslek Yüksekokulu'na kayıtlar 10 eylülde başlayıp 15 eylülde sona erecek.

Gaziantep Ticaret Odası Başkanı Mehmet Aslan

"Firmaların tüketici tercihlerine göre üretim yapması gerekir"

Aslan yaptığı açıklamada, günümüzde gerek iç pazar, gerekse dış pazarlarda hemen her sektörde yoğun bir rekabet ortamı bulunduğunu bir çok firmanın ürün ve hizmetini son kullanıcıya ulaştırmak için adeta yarıştığını belirtti. Firmalar arasındaki bu yarışta bir adım öne geçmek için rakip ürünlerden farklılaşmak, bunun için ise farklı tasarıma sahip ürünler imal etmek, marka yaratmak ve bu markayı etkin bir şekilde pazarlamak gerektiğini ifade eden Aslan, açıklamasında şu görüşlere yer verdi:

"Üretim ve tüketim arasında gelişen bir süreç olan ekonomi konusunda yapılan araştırmalar, tüketicilerin satın alma davranışlarının da her geçen gün değiştiğini göstermektedir. Artık sıradan ürünler tüketiciyi cezbetmiyor.

Yoğun rekabet ortamından geri kalmak istemeyen firmalarımız, bu durumda ürünleri satmak için mutlaka değişik tasarımlar meydana getirmeli. Firmalar tüketici tercihlerine gore üretim yapmalı."

Aslan, şu anda dünyanın bir çok ülkesine milyar dolarlık ihracat yapan üreticilerin endüstriyel tasarıma gereken önemi vermesi, bu konudaki çalışmalarını artırması durumunda ihracat ve satışların daha da yüksek rakamlara çıkacağını ifade etti. Firmaların küreselleşme akımı ile birlikte gelişen teknolojilerin, hızlı iletişim ve bilgi ağları sayesinde çok büyük bir tüketici topluluğuna çok farklı kanallardan aynı anda ulaşabileceğini kaydeden Aslan, değişen tüketici kimliği ve artan beklentilerin de ürün ve hizmetlerin rakiplerinden farklılaşmasını zorunlu kıldığını sözlerine ekledi.

Gaziantep Milletvekili Mustafa Yılmaz hükümete sert çıktı

CHP Gaziantep Milletvekili Mustafa Yılmaz, "AK Parti hükümetinin seçimlerden önce verdiği sözleri yerine getirmemesi yüzünden oy verenleri pişman ettiğini" belirterek, hükümetin ayağını denk almasını istedi.

Partisinin Gaziantep il binasında basın toplantısı düzenleyen CHP Milletvekili Mustafa Yılmaz, AK Parti hükümetinin politikasını eleştirdi.

Hükümetin, yerel seçimlerin üzerinden 4 ay geçmesine rağmen halk tarafından istenmediğini ileri süren Yılmaz, "köylünün ürününü satamaz hale geldiğini, emeklinin durumundan rahatsız olduğunu ve esnafın siftah yapamaz hale geldiğini" savundu.

Halkın eski günleri mumla arar hale geldiğini iddia eden Yılmaz, CHP olarak yaşananları endişeyle gözlediklerini bildirdi.

Öğrenim kredisini ödemeyenlere haciz

Yükseköğretim Kredi ve Yurtlar Kurumu (YURTKUR) Genel Müdürü Hasan Albayrak, "öğrenim kredisi borcunu ödemeyen 215 bin kişiden ilk 100 binine haciz işlemi başlatılması için Maliye Bakanlığı'na yazı göndereceklerini" bildirdi.

Albayrak, YURTKUR'un 1984 yılından eskiye dayanan alacağı bulunmadığını belirterek, bu tarihten sonraki borçların tahsili amacıyla da hiç ödeme yapmayan 216 bin kişiden ilk 100 bine haciz işlemi başlatılması için Maliye Bakanlığı'na yazı göndereceklerini bildirdi. Albayrak, daha sonra kalan 116 bin kişinin adres tespitine başlayacaklarını söyledi.

Albayrak, işlemlerin yürütülebilmesi için nüfus idaresi, vergi daireleri gibi değişik kanallardan bu kişilerin adreslerine ulaşmaya çalıştıklarını ifade etti.

185.8 TRİLYON BORÇ

Albayrak'ın verdiği bilgiye göre, YURTKUR'a 1984 yılından bu yana 216 bin kişi öğrenim kredisini hiç ödemedi. Bu kişilerden tahsil edilecek kredi borcu, gecikme zammıyla birlikte toplam 142 trilyon lira.

Borcunun birkaç taksidini ödeyen 163 bin kişiden alınacak ana para ve faiz tutarı da toplam 43.6 trilyon lira olarak hesaplandı. Buna göre, 1984'den beri kurumdan kredi alan toplam 476 bin kişiden yalnız 97 bini borcunu aksatmadan ödedi.

YURTKUR, öğrenim kredisinin tahsilinin ardından katkı kredisinin geri ödemeleri için aynı süreci başlatacak. Katkı kredisi borcunu da 1984'den bu yana hiç ödemeyen 179 bin, aksatarak ödeyen 122 bin kişi bulunuyor. Katkı kredisinin tamamını ödeyen yalnız 84 bin kişi var.

"8 AYDA 40 TRİLYON LİRA TAHSİLAT YAPILDI"

Kredi borcunu öğrenmek isteyenler, kurumun "www.kyk.org.tr" internet adresinden bilgi alabiliyor. İnternet sitesinde kredi numarasına göre borç sorgulaması yapılabiliyor. Kredi numarası bilmeyenler için de ayrı bir link bulunuyor.

YURTKUR, kredi borcunu ödemek isteyenlere taksit kolaylığı sağlıyor. Buna göre ana para peşin tahsil ediliyor, birikten faiz ise taksitlere bölünüyor. Albayrak, bu uygulamanın geri ödemelere hız kazandırdığını belirterek, geçen sene ilk 8 ayda 10 trilyon lira borç tahsili yapılırken, bu yıl aynı dönemde 40 trilyon lira sağlandığını kaydetti.

Türkiye'nin üyeliği ertelenmemeli

AB Komisyonu Genişlemeden Sorumlu Üyesi Günter Verheugen, Avrupa Birliği'nin Türkiye'nin üyelik kararını ertelemeden, aralık ayındaki zirvede vermesi gerektiğini söyledi.

Türkiye'ye son resmi ziyaretini yapan Verheugen, Dışişleri Bakanı Abdullah Gül ile görüştükten sonra basın toplantısı düzenledi. Genişlemeden Sorumlu Üye olarak 1999'dan beri Türkiye'nin müzakerelere başlamak için yaptığı reformları takip ettiğini ve Türk yetkililerle ortak çalıştığını söyleyen Verheugen "kişisel olarak Türkiye'nin gösterdiği ilerlemeden gurur duyuyorum" dedi.

Türkiye'deki hükümet değişikliğinden sonra reform sürecinin önemli bir ivme kazandığını ifade eden Verheugen, bazı zorluklar olmasına rağmen Avrupa Birliği'nde de Türkiye'nin müzakere sürecinin önemli bir ivme kazandığını söyledi.

Avrupa Komisyonu'nu ilerleme rapounda adil ve dürüst davranacağını belirten Günter Verheugen, "AB, Türkiye'nin yaptığı reformları değerlendirirken adil ve dürüst olacak. Bu konuda söz veriyorum. Tabiki bazı zorluklar var ve olacaktır. Zaten AB'nin kararından sonra da süreç devam edecektir" dedi.

Kıbrıs konusunun Türkiye'nin AB sürecini etkilememesi gerektiğini dile getiren AB Komisyonu üyesi Verheugen, Kıbrıs'ta yapılan referandumdan sonra KKTC üzerindeki izolasyonun kaldırılması için AB Komisyonu'nun iki tüzük çıkardığını söyledi.

Çıkarılan tüzüklerin yasal engelere takıldığını belirten Verheugen, "Kıbrıs'ta referandumdan sonra Türklere izolasyonun kalkacağı ve hatırı sayılır ekonomik yardım yapacağımız sözünü verdik. Komisyon sözüne bağlı ve bundan sonrada bu konuda elinden geleni yapacak. Ancak bir çözüm bulunması gerekir" dedi.

Nizip Belediyesi'nin 100. Kuruluş yıldönümü muhteşem oldu

5 Eylül 1904 yılında kurulan Nizip Belediyesi 100. Yaşını tamamladı. Pazar Günü akşam saat 19.30'da Nizip Şehir Stadyumunda yapılan şölende, sünnet edilen çocukların eğlenmesi için palyaçolar programa katıldı. Konya'dan gelen şemazen grubunun şemah gösterileri ve ünlü sanatçı Latif Doğan'ın konseri ile şölene katılan Nizipliler eğlenceli bir akşam geçirdiler. İşadamı Hasan Çapan tarafından sünnet edilen çocuklara 600 altın dağıtıldı ve hayırseverlere plaket verildi. Havai fişek gösterileri ise geceye renk kattı.

Batan gemi TBMM'ye taşındı

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Hatay Milletvekili Zübeyir Amber, zehirli atık yüküyle İskenderun Körfezi'nde batan Ulla yük gemisi ile ilgili tartışmaları TBMM gündemine taşıdı.

Amber, Ulaştırma Bakanı Binali Yıldırım tarafından yanıtlanması istemiyle TBMM Başkanlığı'na sunduğu soru önergesinde, 4 yıl önce İspanya'dan aldığı 2 bin 200 ton toksik atık yükü Cezayir'e götürmek için yola çıkan Ulla adlı yük gemisinin, Cezayir'in gemiyi kabul etmemesinden dolayı sahibi Türk olduğu için İskenderun'daki İSDEMİR Limanı'na bağlandığını belirtti.

4 yıldır mahkemesi devam ettiği için limana bağlı bulunan geminin çürümeye terk edildiğini belirten Amber, geminin çevreye büyük zarar verdiğini kaydetti.

"Bu vahim kazanın sorumlusu kimdir?" diye soran Amber, önergesinde şunlara yer verdi:

"Bakanlığınıza bağlı Denizcilik Müsteşarlığı geminin batmayacağı yönünde bir raporu var mıdır? Yada bu yönde bir incelemesi bulunmakta mıdır? Geminin batmasında bir sabotaj var mıdır? Böyle bir durum söz konusu ise neden gerekli önlemler alınmamıştır? Şu anda İskenderun Limanı'nda batık olarak duran ve heran denize yayılma ihtimali bulunan, çok tehlikeli toksik atığın çıkarılması için ne gibi çalışmalarınız bulunmaktadır?"

2500 yıllık lahit bulundu

Mısır'da, Giza piramitlerinin yakınında 2 bin 500 yıllık bir lahit bulundu.

Kazıyı yöneten Zahi Havas, lahiti radarla tespit eden ekibin, bazı parçalara ulaşabilmek için toprağı 10 metre kadar kazdığını belirtti. Havas, lahite ulaşmak ve içindekini gün ışığına çıkarmak için yeri 10 metre daha kazmaları gerektiğini, bunun da 1 ya da 2 ay alabileceğini söyledi.

Ekibin, kazı sırasında, içinde 400 kadar küçük heykelciğin bulunduğu bir kutu bulduğu, eski Mısırlıların ölen kişiye yardımcı olacağına inandıkları için kutuyu buraya gömmüş olabileceği belirtildi.

CamScanner ile tarandı

Mesleğine göre vitamin al

Meslekler vücutta farklı tahribatlar yaptığı için, yöneticilerden doktorlara kadar, her mesleğin ayrı bir vitamin reçetesi olması gerekiyor

ANTI Aging mucizesi", "Ilaç Yiyecekler" ve "Mucizevi Bitkiler" gibi bestseller kitaplarıyla tanınan Earl Mindell, son kitabı "Vitaminlerin Kutsal Kitabı"nda da doğru vitamin ve minerallerle yaşamın kökten nasıl değiştirileceğini anlatıyor.

ÖNCE YEMEK, SONRA VİTAMİN

Vitaminlerin dışarıdan takviye edilebileceği gibi doğrudan besinlerden de alınabileceğini hatırlatan Mindell, bunun için başta dengeli beslenmeyi öneriyor ve dengeli beslenip beslenmediğimizi ortaya koymak için "Gıda Kılavuz Piramidi"ni örnek gösteriyor.

YÖNETİCİLERE B, GECE ÇALIŞANA D VİTAMİNİ

Mindell'in vitaminlerin kullanımında önemle vurguladığı noktalardan biri de meslekler. Mindell Vitamin Programı olarak adlandırdığı bir program hazırlayan Mindell'in mesleklere göre reçeteleri şöyle:

YÖNETİCİLER: Gerilim ve stresin günlük yaşamınızın bir parçası ve enerjinin bir gereksinim olduğunu kabul ederek şunları kullanın; Sabah akşam 50 miligram B kompleks, günde iki kez 1 tablet olmak üzere DMAE (zihinsel işlevi geliştiren tamamlayıcı) ve 60 miligram kompleks gingko biloba, günde bir iki kez kalsiyum ve magnezyum.

BİLGİSAYAR KULLANICILARI: Göz yorgunluğunu hafifletmek ve sinirleri rahatlatmak için şunları alın; sabah ve akşam 50 miligram B kompleks, günde iki kez 500 miligram kalsiyum ve 250 miligram magnezyum, günde iki kez ginkgo biloba, günde bir kapsül koenzim - Q10 ve E vitamini kompleks.

GECE ÇALIŞANLAR: Gece çalışmanın metabolizma üzerinde ağır bir fiziksel ve duygusal etkisi vardır. Yemek ve uyku düzeni altüst olur, vücudun ritmi bozulur ve vücut daha fazla stres altına girer, hastalık olasılığınız artar. Şu tamamlayıcıları kullanmanız yararlı olur; D vitamini, uyku zamanından yarım saat önce 1 - 2 tablet 500 miligram kalsiyum ve 250 miligram magnezyum.

DOKTORLAR VE HEMŞİRELER: Uzun saatler çalışma, stres ve mikroplar, vitamin ve minerallere ihtiyacımızı artırır. Sabah-akşam 50 miligram B kompleks, enfeksiyonların riskini azaltmak için C vitamini, sabah ve akşam 500 mg kalsiyum ve 250 mg magnezyum kompleks alın.

Psikolojik bozukluk ŞİŞMANLATIYOR

SAĞLIK Bakanlığı'nın hazırladığı "Şişmanlık (obezite) ve Beslenme" başlıklı raporda, şışmanlık, "vücut ağırlığının olması gerekenden daha fazla olması" diye tanımlanırken, şişmanlığın uzun süren bir enerji dengesizliği sonucu ortaya çıktığına işaret edildi.

Sağlık Bakanlığı, fazla yeme, fiziksel hareketlerin azlığı, psikolojik bozukluklar, metabolik ve hormonal bozukluklar, kalıtımsal faktörleri şişmanlığın nedenleri arasında sıraladı. Normal anne babanın çocukları arasında şişmanlığın yüzde 8-9 oranında görüldüğü, anne-babadan birinin şişman olması halinde çocuktaki şişmanlık sıklığının yüzde 40, her ikisinin de şişman olması halinde yüzde 80'e çıktığını bildiren Bakanlık raporunda, "Yalnız bu durumun kalıtımsal bir değişiklik çok, aile beslenme alışkanlıklarından ... geldiği sanılmaktadır.

Genellikle evde pişirilen yemeklerin enerji değerinin yüksek oluşu, ailenin bütün bireylerinin fazla enerji tüketmesine yol açmaktadır" denildi.

BAZEN AZ BAZEN FAZLA

Bazı kişilerin üzüntü, sıkıntı ve güvensizliklerini örtmek için fazla yemeye meyilli olduğu belirtilen Bakanlık raporunda, "Psikolojik bozukluklar, bazen fazla yemeğe, bazen de az yemeğe neden olabilir" denildi.Raporda, şişmanlığın riskleri arasında; psikolojik bozukluklar ve toplumsal uyumsuzluklar, solunum sıkıntısı, iskelet ve kaslar üzerindeki olumsuz etkiler, endokrin ve metabolik komplikasyonlar, kalp damar hastalıkları, safra taşı, doğum zorlukları, kaslarda ve ayaklarda mantar hastalıkları, jinekoloji komplikasyonlar, ev, eş ve trafik kazaları yer aldı. Raporda, şişman olan insanlarda risk faktörleri nedeniyle ömrün kısaldığı belirtildi.

ZOR ZOR

İNŞAAT MALZ. NAK. SAN. TİC. LTD. ŞTİ.

İNŞAAT DEMİRİ - ÇİMENTO - TUĞLA - KİREÇ
BAĞLAMA TELİ - KARO - BEYAZ ÇİMENTO
MERMER TOZU ve MOZAİK ÇEŞİTLERİ

Mrk. : (0342) 517 91 78 - 512 21 87 - Fax: 517 91 78
Tahtani Mah. Taşçılar Sokak No : 5/A NİZİP
Depo : 513 04 76 - Cep: 0532 342 08 62 - 0535 442 54 81
Sanayi Sitesi 6. Cad. No : 6 NİZİP

Yazla gelen tehlike: VURGUN

POPÜLER SAĞLIK
PROF. DR. AHMET RASİM KÜÇÜKUSTA

Denizlerin derinlikleri yüzyıllardan beri insanların ilgisini çekmiştir. Geçmişte daha çok nefes tutularak yapılan dalgıçlık, günümüzde 'dalma donanımı' ve bir ekiple yapılan gözde bir spor ve hatta bir meslek olmuştur. İnsanlar hiç bir alet kullanmadan 20-40 metre derine dalabilmektedirler, ancak 30 metreden daha fazla derine inme ciddi tehlikeleri de beraberinde getirir. Nefes almayı, görmeyi sağlayan ve vücut ısısının düşmesini önleyen dalma donanımı ile çok daha derinlere inmek mumkündür, ama bu dalışların ölüme kadar gidebilen çok ciddi tehlikeleri olduğu unutulmamalıdır. Dalmaya bağlı sağlık sorunlarının çoğu panik, yorgunluk, alkollü olarak dalma ve dalma donanımının yetersizliğinden kaynaklanır.

SU ALTINDA NELER OLUR?

Derine inildikçe çevre basıncı artar ve bu basınç değişikliği vücut dokuları ve sıvılarına da yansır. Üst solunum yolları infeksiyonu, sinüzit ve orta kulak iltihabı olanlarda, hava içeren kulak ve sinüs boşluklarında negatif basınç gelişerek burada kan ve sıvı toplanmasına neden olur. Şiddetli ağrıya neden olan bu durum, deneyimsiz bir dalgıçta şaşkınlık ve paniğe neden olur. Bundan dolayı, kulak hastalıkları ve sinüzüti olanlar bu rahatsızlıklarını tedavi ettirmeden asla dalmamalıdırlar.

Dış kulak yolundaki hava sıkıştıkça, soğuk su kulak yoluna girerek kulak zarını etkiler ve baş dönmesine neden olur. Orta kulaktaki havanın sıkışması durumunda ise, kulak zarı içeri doğru çöker, ağrı, işitme kaybı ve huzursuzluğa yol açar. Bu şikayetler, kapalı gırtlağa karşı nefes verme çabası (ıkınır gibi yaparak) ile düzeltilebilir.

DEKOMPRESYON HASTALIĞI

Dalmaya bağlı sağlık sorunlarının en önemlisi dekompresyon hastalığıdır. Bu hastalık halk arasında vurgun adıyla bilinir. Dalan kişi su altında uzun süre kaldığında, vücudunda fazla miktarda azot çözünür. Bu kişi, aniden su yüzeyine çıkarsa, hücre içi veya hücre dışı vücut sıvılarında önemli miktarda azot kabarcıkları oluşur ve bunların miktarına göre vücudun hemen her yerinde hafif veya ağır zararlar ortaya çıkar.

Vurgunun belirtileri, çıkıştan sonraki birkaç dakika ile birkaç saat içinde ortaya çıkar. Nadiren de belirtilerin görülmesi için 6 saatten fazla zaman geçmesi gerekir. Vurgunun belirtileri şu lardır: Deride kaşıntılı lekeler, kas eklemlerde şiddetli ağrılar, duyu zuklukları ya da felçler, şiddetli yor luk, göğüste rahatsızlık, öksürük, n darlığı, şok ve şuur kaybıdır.

NE YAPILMALIDIR?

Vurgunun tedavisi 'basınç odası' verilen özel bir odada yapılır. D deniz dibinde çok derinde ve uzun re kalmış ise, basınç odasında s lerce kalması gerekir. Tedaviye b lerin görülmesinden sonraki ilk 6 s içinde başlanmalıdır. Önce, 2.5-3 mosfer basıncındaki oksijen 2-4 s süreyle verilir ve daha sonra bel giderilinceye kadar tedaviye d edil'r. Daldıktan sonraki 12 saat iç uçak ya binenlerde vurgun ihtima yüksek olduğundan, dalgıçların 1 at geçmeden uçağa binmeleri sa recede sakıncalıdır.

CamScanner ile tarandı

İHALE İLANI

Okulumuz pansiyon kısmının ihtiyacı olan 1.Kurur Gıda (27 kalem) 2. Yaş sebze ve meyve (31 kalem) 3.francala ekmek(80.000 adet) 4. Tüpgaz 45 kğ lık tüpten (35 adat) 24 kğ lık tüpten (35 adet) 12 kğlık tüpten (35 adet) 5.Kemiksiz koyun eti 1.000 kğ 6.Hizmet alımı 4734 sayılı kamu ihale kanununun 19.maddesi gereğince Açık ihale usulü ile ihale edilecektir

1-İdarenin
a)- Adresi : Mimar Sinan Mah.Ulus cad.no :
b)-Telefon ve faks nosu : 0-342-5171690—5172888 faks. Nizip
2-İhale Konusu Mallar :
a)-Niteliği türü ve miktarı : 1.KURU GIDA KİK KAYIT NO : 2004/131414

Cinsi	Mikt.	Cinsi	Mikt.	Cinsi	Mikt.
1-Bulgur	1.000 kğ	10-Ç.kuru üzüm	100 kğ	19-Toz Şeker	800 kğ
2-K.Mercimek	400 kğ	11-S.zeytin	600 kğ	20-K.Fasulye	400 kğ
3-Konserve	400 kğ	12-K.Yağ 20 gr	5.000 ad.	21-Nohut	350 kğ
4-Turşu	300 kğ	13-Limon tuzu	10 kğ	22-Çay (ithal)	100 kğ
5-Salça	400 kğ	14-Tahin	150 kğ	23-Helva 5 kğ kt.	200 kğ
6-Sabriye	150 kğ	15-Antep Pek.sıvı	250 kğ	24-Peynir ten 18 kğ	540 kğ
7-K.Pul Biber	150 kğ	16-Dom.Salçası	250 kğ	25-Karabiber	5 kğ
8-Pirinç (Baldo)	800 kğ	17-Biber Salç.	250 kğ	26-Kuru Nane	8 kğ
9-Reçel pik.20 gr	5.000 adet	18-Tuz (iyotlu)	200 kğ	27-Mısırözü yağı	800 kğ

2-YAŞ SEBZE MEYVE KİK KAYIT NO : 2004/131440

CİNSİ	MİKT.	CİNSİ	MİKT.	CİNSİ	MİKT.
1-Patates	2.000 kğ	12-Yumurta	5.000 Adet	23- Nar	200 kğ
2-Domates	1.000 kğ	13-Yeş.Soğan	50 kğ	24-Şeftali	200 kğ
3-Limon	150 kğ	14-Kuru Soğan	800 kğ	25-Kavun	200 kğ
4-Yoğurt	700 kğ	15-Yeş.sarımsak	50 kğ	26-Ispanak	250 kğ
5-Süt	250 kğ	16-Kuru sarımsak	30 kğ	27-Portk.waş.	300 kğ
6-Taz.Fasulye	100 kğ	17-Elma (sarı)	500 kğ	28-Portk.mis.	300 kğ
7-Taze üzüm	200 kğ	18-Elma (kırmz)	500 kğ	29-Salatalık	350 kğ
8-Taze kabak	250 kğ	19-Havuç	100 kğ	30-Mandalina	300 kğ
9-Patlıcan	300 kğ	20-Turp	100 kğ	31-Trab.hurması	300 kğ
10-Karpuz	250 kğ	21-Yeni dünya	50 kğ	32-Maydanoz	1.000 adet
11-Yeşil Biber	300 kğ	22-Marul	150 adet	33-Tavuk	500 kğ

3.FRANCALA EKMEK KİK KAYIT NO : 2004/131450

CİNSİ	MİKTARI
1-Francala Ekmek	80.000 Adet

4-YAKACAK (TÜPGAZ) KİK KAYIT NO : 2004/131461

CİNSİ	MİKTARI
Kemiksiz koyun eti	1.000 kğ

5-KEMİKSİZ KOYUN ETİ KİK NO : 2004/131467

CİNSİ	MİKTARI
45 Lik tüpgaz	35 Adet
24 lik tüpgaz	35 Adet
12 lik Tüpgaz	35 Adet

6-HİZMET ALIMI KİK KAYIT NO : 2004/131473

a)-İhale Konusu Hizmetin :
a)-Niteliği,türü ve miktarı : Genel temizlik,Mutfak-yemekhane ,bulaşık ve çamaşırhane hizmetleri için çalıştırmak üzere 3 kişi alınacaktır.
b)-Yapılacağı yer : Nizip İmam Hatip Lisesi pansiyonu
c)-İşin süresi : 10 Ay

3-İHALENİN
A)-Yapılacağı Yer : Nizip İmam Hatip Lisesi Müdür Odası
b)-Tarih ve saati : 14.09.2004 Salı Günü

1-Kuru Gıda	Saat	: 09.00
2-Yaş Sebze ve Meyve	Saat	: 10.00
3-Francala Ekmek	Saat	: 11.00
4-Yakacak (Tüpgaz)	Saat	: 14.00

15.09.2004 Çarşamba Günü

5-Kemiksiz Koyun Eti	Saat	: 10.00
6-Hizmet Alımı	saat	: 11.00

4-İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlilik değerlendirilmesinde uygulanacak kriterler : İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşagıda sayılan belgeleri teklifleri ile birlikte sunmaları gerekir.

a)-Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon varsa faks numarası ile elektronik posta adresi.

b)-Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve sanayi odası,veya meslek odası belgesi (2004 yılına ait olacaktır.)

1)-Gerçek kişi olması halinde ihaleye ilişkin ilanın yapıldığı yıl içinde alınmış Ticaret ve/veya Sanayi odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge

2)-Tüzel kişi olması halinde Tüzel kişiliğin siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya sanayi odasından veya idre merkezinin yer mahkemesinden veya benzeri bir makamdan ihaleye ilişkin ilanın yapıldığı yıl içinde düzenlenmiş tüzel kişiliğin siciline kayıtlı olduğu na dair belge

c)-Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri,

1)-Gerçek kişi olması halinde noter tastikli imza beyannamesi.

2)-Tüzel kişi olması halinde,şirket ortaklarının hisse durumlarını ve şirketteki görevlerini belrten son durumu gösterir Ticaret sicil gazetesi aslı veya noter tastikli örneği ile tüzel kişişliğin noter tastikli imza sirküleri.

d)-4734 Sayılı kanunun 10.madesinin (a),(b),(c),(d),(e),(g) ve (i) bentlerinde sayılan durumlarda olunmadığına ilişkin taahhütname.

e)-Şekli ve içeriği tip şartnamede belirlenen teklif mektubu.

f)-Vekalatan ihaleye katılma halinde istekli adına katılan kişinin ihaleye katılmaya ilişkin noter tastikli vekalatnamesi ile noter tastikli imza beyannamesi.

g)-İsteklinin ortak girişim olması halinde şekli ve içeriği ihale dökümanındaki tip idari şartnamede belirlenen ortak girirşim beyannamesi.

h)-İhale dökümanının satın alaıdığına dair belge.

5-İhale isteklilere açıktır.

6-İhale dökümanı Nizip İmam Hatip Lisesi Müdürlüğünde görülebilir ve 30.000.000 TL(otuz milyon) Nizip Malmüdürlüğüne yatırılarak alınan makbuz ile Nizip İmam Hatip Lisesinden alınabilir.Birden fazla teklif verecek olanlar her ihale kalemi için ayrı ihale dökümanı satın alacaklardır.İhaleye katılacak olanlar ihale dökümanı satın almak zorundadır.

7-TEKLİFLER : 14.09.2004 Salı Günü

1-Kuru Gıda	Saat	: 09.00 a kadar
2-Yaş Gıda ve Meyve	Saat	: 10.00 kadar
3-Francala Ekmek	Saat	: 11.00 e kadar
4-Yakacak (Tüpgaz)	Saat	: 14.00 e kadar

15.09.2004 Çarşamba Günü

5-Kemiksiz Koyun Eti	Saat	: 10.00 a kadar
6-Hizmet Alımı	Saat	: 11.00 e kadar

Nizip İmam Hatip Lisesi Müdür odasındaki ihale komisyonuna verebileceği gibi postaylada gönderebilir. (postadaki gecikmeler dikkate alınmaz.)

8-İstekliler tekliflerini birim fiatı ile miktarın çarpımı toplamları buldukları değeri KDV hariç olarak verecekler,verilen bu değer üzerinden sözleşme yapacaklardır.İdare ihaleye çıkarılan tüm kalemlerde ödenek durumuna göre sözleşme bedelinin % 30 u miktarında artırma ve eksiltme yapabilir.

9-İstekliler teklif ettikleri bedelin % 3 ünden az olmayacak şekilde kendi belirliyecekleri oranda geçici teminat vereceklerdir.

10-Verilen tekliflerin geçerlilik süresi ihale tarihinden itibaren en az 290 takvim günü olmalıdır.

11-6.Sırada bulunan Hizmet alımı ihalesine katılacaklar,ihale konusu işi yerine getirmek için yeterli sayıda ve nitelikte personel çalıştırdığına dair belge veya belgeler ibraz edeceklerdir. İLAN OLUNUR.

KATKI YAKINDA!...

CamScanner ile tarandı

T. C.
GAZİANTEP VALİLİĞİ
Özel Nizip Safa Nizip Dershanesi Çalışanlar Şubesi Müdürlüğü Müdürlüğü

Milli Eğitim Bakanlığı Özel öğretim kurumları genel müdürlüğünün 20.07.2004 tarih ve B.08.0.ÖÖG.19.02.0.420.5/13385 sayılı yazısı ile Özel Nizip Safa Dershanesi Çalışanlar Şubesine Kurum açma ve öğretime başlama izni verilmiştir.

MENDERES MH. HACI MAHLI SK. NO: 15/A NİZIP/GAZİANTEP

T. C.
GAZİANTEP VALİLİĞİ
Özel Safa Nizip Dershanesi Çalışanlar Müdürlüğü

Özel Nizip Safa Dershanesi Nizip Şubesinin ders ücretleri ve özel şartları aşağıdaki gibidir.

1 ders saati ücreti

- Üniversiteye hazırlık kursu bir saatlik ücreti: **2.700.000 TL (K.D.V. Dahil)**
- Ara sınıf takviye kursları bir saatlik kurs ücreti: **2.500.000 TL (K.D.V. Dahil)**
- Liselere giriş kursları bir saatlik kurs ücreti: **2.700.000 TL (K.D.V. Dahil)**

ÖZEL ŞARTLAR

1)- 2004/2005 döneminde kayıt yapılan Hafta İçi Lise 3 İlköğretim 8 öğrencilerine zirve dergisi verilecektir.
2)- Kardeş indirimi %10 olacaktır.
3)- Memur indirimi % 5 olacaktır.
4)- Taksit sayısına göre ayrıca indirim olarak ortalama peşinde % 10, 4 taksite % 5, indirim uygulanır.
5)- Hafta içi hariç tüm öğrencilere
a) Takdir Belgesi Olanlara % 10
b) Teşekkür Belgesi olanlara % 5 indirim uygulanacaktır.
6)- Hafta içi kurslarında ÖSS puan indirimi uygulanır.
7)- Yönetim Kurulu öğrencilere % 100' kadar indirim yapmaya yetkilidir.
8)- DBS Derece İndirimleri

1-3	Ücretsiz
4 - 6	% 65 indirim
7 - 10	% 40 indirim
11 - 20	% 30 indirim
21 - 30	% 20 indirim
31 - 50	% 10 indirim

Not: İndirimlerden DBS derece indirimi, okul başarı puan indirimi ve erken kayıt indirimi hanç sadece bir tanesi uygulanır.

MENDERES MH. HACI MAHLI SK. NO: 15/a NİZIP/GAZİANTEP

Horluyor ve uyukluyorsanız bu yazıyı okuyun

-Geceleri horluyorsanız
-Gündüzleri uyukluyorsanız
-Başınız ağrıyorsa
-Cinsel isteksizlik, sinirlilik, unutkanlık, huzursuzluk gibi şikayetleriniz varsa
-Şişmansanız

-Tansiyonunuz yükseliyorsa, bu yazıyı dikkatle okuyun.

Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Rasim Küçükusta, son yıllarda tanınan ve üzerinde en çok konuşulan hastalıklarından biri de 'Uykuda Solunum Durması Sendromu' ya da Uyku Apne Sendromu' olduğunu açıklıyor. Uyku apnesinin bir hastalık olarak önemi son 30-40 yıl içinde anlaşılmıştır. Zamanında tanınıp tedavi edilmediğinde yaşam kalitesi ciddi olarak bozulmakta, trafik kazalarından, cinsel fonksiyon bozukluklarına, baş ağrılarından, hipertansiyona ve kalp krizlerine, hafız kayıplarından iş yaşamında başarısızlıklara kadar pek çok olumsuzluğa ve hatta ölümlere neden olabilmektedir.

Apne, ağız-burun yolunda hava akımının, yani solunumun durması anlamında bir kelimedir. Tıbbi olarak apne deyince ağız-burun yolunda hava akımının en az 10 saniye süreyle durması anlaşılır. Apnenin bir hastalık olarak kabul edilebilmesi için bir saatte en az 15 veya bir uyku süresince 35'den fazla olması gerekir, çünkü tamamen sağlıklı insanlarda da normal uyku sırasında apne, yani solunumun durduğu dönemler vardır.

Uyku Apnesi yani uykuda solunumun durması, ya merkezi sinir sistemindeki bir bozukluktan veya solunum yollarındaki tıkanıklıktan kaynaklanır. Bazen her iki bozukluk aynı anda da bulunabilir. Uyku apnesinin en sık rastlanan nedenleri solunum yolları tıkanıklığı ile ilgili olanlardır.

Risk faktörleri

Uyku apnesi erkeklerde kadınlara göre iki misli fazla görülür. Her yaşta rastlanabilir, ancak hastaların çoğu orta ve ileri yaşlardaki kişilerdir. Şişmanlık ve boynun geniş olması en önemli risk faktörlerindendir. Vücut kitle endeksinin 27'den ve boyun çevresinin 45 cm' den fazla olması USDS için risk faktörüdür.

Üst solunum yollarında daralmaya neden olan bademcik ve geniz eti büyümeleri, burun kemiği eğrilliği, çene küçüklüğü gibi durumlar da apne riskini artırır. Hipotroidi (troit hormonlarının azalması), alkol, uyku ve sakinleştirici ilaçlar da apne oluşumunu kolaylaştırabilmektedir.

En önemli belirti horlama

Uyku Apne Sendromu' nun en sık rastlanan ve en iyi bilinen belirtisi horlamadır. Çoğumuz için sadece yanımızda bulunan kişiyi rahatsız eden bir çeşit gürültülü solunum olan horlama hastaların %95'inde vardır. Horlama başlangıçta az ve sadece alkol ya da yatıştırıcı bir ilaç alındıktan sonra ortaya çıkarsa da, giderek şiddetlenebilir ve hatta bazen eşlerin boşanmalarına neden olabilecek boyutlarda bile olabilir.

Hastaların eşleri, gece boyunca defalarca horlamanın kesilmesini takiben solunumun durduğunu ve sonra gürültülü bir horlama ile tekrar nefes almaya başladıklarını gözlemlerler. Bazı hastalar ise gece içinde boğulma duygusu ile birden korku ve panikle uyanırlar. Bazıları da gece sık sık idrara çıkarlar. Uyku sırasında ani ölümlerin hem erişkinlerde ve hem de çocuklardaki önemli nedenlerinden birinin Uyku Apne Sendromu olduğu unutulmamalıdır.

Uyku Apne Sendromu olan hastalar sürekli olarak yorgun, halsiz, sinirli ve keyifsizdir. Gündüzleri otururken, televizyon seyrederken, gazete okurken uyuklarlar. Araba kullananlar direksiyon başında uyuya kalıp trafik kazalarına ya da makine kullananlar iş kazalarına neden olurlar. Pek çok hastada sabah baş ağrıları, unutkanlık, konsantrasyon bozuklukları, sinirlilik, huzursuzluk, kişilik değişiklikleri, cinsel isteksizlik ve iktidarsızlık gibi belirtiler vardır. Bunlar hasta erişkin ise iş, öğrenci ise okul yaşamında başarısızlıklara neden olur.

Uykuda solunumun durması kanda oksijen basıncının azalmasına, bu da akciğer damar basıncının artmasına yol açar. Bu hastalarda daha sonra hipertansiyon ve sağ kalp yetersizliği gelişmeye başlar. Uyku Apne Sendromlu hastaların çoğu doktora geç ve apneye bağlı olarak gelişen hipertansiyon, kalp yetersizliği, ritim bozuklukları, iktidarsızlık gibi komplikasyonlar nedeniyle baş vururlar.

Çocuğunuzun okula hazır olup olmadığını anlayın

Okula başlama çocuğun ve ailenin yaşamında önemli bir dönemdir. Okul olgunluğu çocuğun bedensel, duygusal, zihinsel ve sosyal anlamda okula hazır olması demektir. Bireyden bireye değişebilen bir kavramdır ; örneğin bazı çocuklar 6 yaşında diğerleri 8 yaşında bu olgunluğa ulaşabilirler.

Memorial Hastanesi'nden Pedagog Dr. Melda Alantar çocukları okula başlamadan anne-babalara önerilerde bulunuyor.

'Anaokulları çocukları ilköğretime hazırlayan kurumlardır. Üç-altı yaş çocuklarının devam ettiği bu kurumların amacı okuma yazma öğretmek değil ancak okuma yazma olgunluğu kazandırmaktır. Renk, sayı ve kavramlar somut şekilde çocuğa aktarılır. İnsanlar, hayvanlar, ülkeler ve dünya hakkında temel bilgiler verilir. Çocuk kurallara uymayı, yaşıtlarıyla ilişkiye girerek birlikte yaşamayı, yemek yemeyi, oynamayı ve paylaşmayı öğrenir. Eğer düzenli bir anaokulu deneyimi yoksa çocuğun bu becerileri evde kazanması gerekir.

Anne-babanın çocuğun sosyalleşmesine katkıda bulunması önemlidir. Bunun için eve çocuklar misafir olarak davet edilmeli, oyun parkı gibi alanlarda çocuk yaşıtlarıyla sıklıkla zaman geçirmelidir. Supermarket, bakkal, pazar gibi değişik mekanlarda bulunmalı, hayatın içinde yer alması için kendisine olanaklar yaratılmalıdır.

Aile, çocuğa anaokulunda kazandırılan temel eğitsel bilgileri vermelidir ; örneğin kırmızı, sarı, mavi ve yeşil gibi temel renkleri, bazı harfleri ve 1'den 10'a kadar sayıları tanıyabilmek gibi.

Çocuk okula başlamadan önce öz bakım becerilerini ve tuvalet eğitimini kazanmış olmalıdır örneğin giysilerini giyip, çıkartabilmeli, burnu akınca silebilmeli, dişlerini fırçalayabilmelidir.

Bu dönemde çocuğun temel fiziksel beceriler edinmesi de çok önemlidir ; örneğin tek ayağı üzerinde durma, sekerek sıçrama, top atma ve tutma, salıncakta salınma, müzikli daireset oyunlar oynama gibi.

Çocuğun okula hazır olup olmadığını belirlemek için bazı gelişim özelliklerinden yararlanmak mümkündür :

-Bazı harfleri kopya eder mi ?
-Basit bir adam ve ev resmi çizer mi ?
-Model gösterildiğinde kare, artı ve çarpı işaretlerini çizebilir mi ?
-Renkleri bilir mi ?
-Sayıları ezberleyebilir mi ?
-Makas kullanabilir mi ?
-Yardımsız basamak inip, çıkabilir mi ?
-Parmak ucuna basarak koşabilir mi ?
-Tek ayağında sıçrar mı ?
-Düzgün ve tam cümleler kuruyor mu ?
-Geçmiş, şimdiki ve gelecek zamanları doğru olarak kullanıyor mu ?
-Ev adresini biliyor mu ?
-Kaç yaşında olduğunu söylüyor mu ?
-Kendi giyiniyor ve ayakkabılarını bağlayabiliyor mu ?
-Tuvaleti kendi başına uygun şekilde kullanabiliyor mu ?
-Paylaşmayı ve sırasını beklemeyi biliyor mu ? Verilen kurallara uyuyor mu ?
-Grup oyunları oynuyor mu ?
-Duygularını ifade ediyor mu ? Gerektiğinde kendisini koruyabiliyor mu ?
-İhtiyaçlarının farkında mı ve gereksinim duyduğu şeyi isteyebiliyor mu ?

Çocuğun okula hazır olup olmadığı konusunda anne-babanın kuşkuları varsa, pedagoglara danışmalarında yarar vardır. Uzmanlar da bu konuda ailenin çekincelerine katılırlarsa, çocuğun okula başlamak için bir yıl daha beklemesi sakınca yaratmaz. Anaokulu ortamında psikomotor, bilişsel, sosyal-duygusal gelişimini ve öz bakım becerilerini pekiştirme olanağı bulur. Okul olgunluğuna erişen çocuğun eğitim kuruma uyum sağlaması da kolaylaşır.

SET
KURU TEMİZLEME
AHMET TÜRK
0.532.450 05 12
Tel.: 517 29 20 - 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

Okunan Tek Yerel Gazete
NİZİP GAZETESİ
İhbar ve Şikayetleriniz için işte; Telefon numaralarımız:
0.342.517 12 05 - 517 11 06
Cep : 0.536.242 51 21
0.536.285 38 85

YİTİK: Nizip Lisesi'nden almış olduğum Tastiknamemi kaybettim. Hükümsüzdür. MÜSLÜM DOĞAN

YİTİK: Nizip Ticaret Meslek Lisesi'nden almış olduğum diplomamı kaybettim. Hükümsüzdür. BİLAL DÖRTBUDAK

YİTİK: Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. AYTEKİN BAYDAĞ

YİTİK: Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. HATICE KARABACAK

YİTİK: Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. İSMAİL TAŞKESEN

YİTİK: Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. MUSTAFA GÖREN

YİTİK: Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. RESUL GÜL

YİTİK: Yeşil Kartlarımızı kaybettik. Hükümsüzdür. EMİNE-AYŞUN-MURAT-RIZA-EDA-YUNUS EMRE YILDIRIM

YİTİK: 1 adet İkametgah ilmuhberimi, 2 adet Kimlik fotokopimi, 8 adet fotoğrafımı 1 adet Savcılık belgemi kaybettim. Hükümsüzdür. MUSTAFA DEMİR

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel: 517 11 06 NİZİP
Cep: 0.536.242 51 21
E-mail: muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü: Süleyman KARA
Muhabirler: Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇİÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel: 0 (342) 517 12 05 - Faks: 0 (342) 517 28 65
Cep: 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No: 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan

"Suya zam yapmadık aksine indirim yaptık"

Başkan Akdoğan

Nizip Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan, son günlerde ortaya atılan su fiyatlarına zam yapıldığı ile ilgili iddialar üzerine basın toplantısı yaptı. Zam yapmadıklarını, aksine indirim yaptıklarını dile getiren Akdoğan, "28 Mart tarihinde yapılan yerel seçimler sonrası Nizip halkı beni bu göreve layık gördü ve bizi buraya seçtiler. Su fiyatları hakkında son günlerde ilçede çıkan haberler tamamıyla yalandır. Biz göreve geldiğimiz tarihte suyun tonu birinci kademede 1 milyon 604 bin lira, ikinci kademede ise 2 milyon 718 bin liraydı ve her ay yüzde 5 otomatik zammı vardı. Biz göreve gelir gelmez otomatik zammı kaldırdık. Ayrıca kademeli tarifeyi de kaldırdık. Eylül 2004 döneminde 30 ton su tüketen bir abonemiz, 77 milyon 690 bin lira su faturası ödeyecekti, ancak bizim göreve gelmemiz ile bu fatura 49 milyon 950 bin liraya düşmüştür. Abonelerin buradan yaklaşık yüzde 60 karı olmuştur" dedi.

Şeffaf bir belediyecilik örneği sergilediklerini vurgulayan Akdoğan, "Nizip halkı eğer su fiyatlarının pahalı olduğunu dile getiriyorlarsa, kamuoyu yoklaması yaparız. Ancak su fiyatlarında tekrar indirime gidersek belediye zarar edecektir ve yapacakları hizmetler aksayacaktır. Nizipli vatandaşlar kamuoyu yoklaması sonrası indirim isterlerse suyun tonunu 1 Ekim'den itibaren 1 milyon 200 bin liraya çekeriz. Buradan vatandaşımızın cebine iki ayda 30 ton su tüketildiğini düşünürsek 49 milyon 950 bin lira fatura ödeyecektir, indirim yaparsak 40 milyon 650 bin lira ödeyecektir. İndirim yapmazsak abonelerimizin belediyeye iki ayda 9 milyon 300 bin lira bir ödemesi olacaktır. Bu ücretleri toplarsak belediyenin kasasına aylık 50 milyar lira para girecektir. Biz bu indirimi yapıp yapmamızı tamamıyla Nizip halkına bırakıyoruz. Nizip'te yapılacak kamuoyu yoklaması sonrası su fiyatlarını belirleyeceğiz" diye konuştu.

Ceylan, görevine başladı

Nizip Emniyet Müdürlüğü görevine atanan Hayri Ceylan, vatandaşların huzur ve güvenini sağlamak için var güçleriyle çalışacaklarını söyledi.

Nizip Emniyet Müdürü Murat Akkaya'nın tayini Gaziantep'e çıkınca yerine Eskişehir Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şubesi amiri Hayri Ceylan atandı.

Görevine başlayan İlçe Emniyet Müdürü Hayri Ceylan, "Bizler için çalışma yeri önemli değildir. Türkiye'nin neresi olursa olsun görevimizi her zaman aynı duyarlılıkla yaparız. Nizip'te de vatandaşlarımızın huzur ve güvenini sağlamak için vargücümüzle çalışacağız." dedi.

Ceylan, vatandaşların da 155 Polis İmdat telefonunu kullanarak herhangi bir olay karşısında kendilerine

OKUNAN TEK YEREL GAZETE · Mart 1968 · Nizip Gazetesi · Kalem Kargı'tan Keskindir. F. Bulut

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

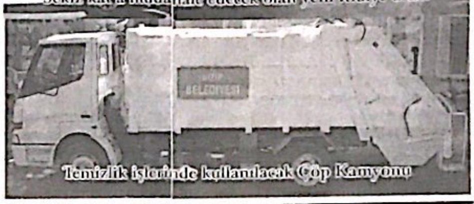
Kuruluş : Mart 1968

15 EYLÜL 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4848 FİYATI : 250.000 TL.

Nizip Belediyesi araç filosunu güçlendirdi

Nizip Belediyesi bünyesine sıfır araçlar alarak filosunu güçlendirmeye devam ediyor. Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan'ın başkanlığa seçilmesi 6 ay gibi kısa bir zaman olmasına rağmen "az zamanda çok işler başarması" vatandaşlarca büyük takdir topluyor. En son olarak iki çöp kamyonu ve bir adet çok katlı binalara anında müdahale edebilecek itfaiye aracı alarak Nizip Belediyesi adına vatandaşlara hizmet etmeye başladı. Bilindiği gibi Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan bu aldıkları araçların paralarını peşin ödedi. Bugüne kadar ise araçlara ödenen para 1 trilyon lira.

Sekiz kat'a müdahale edecek olan yeni itfaiye aracı



Temizlik işlerinde kullanılacak Çöp Kamyonu

Irak'ta kaçırılan Türk tercüman serbest

Irak'ta Bilintur şirketinde çalışırken direnişçiler tarafından 2 ay önce kaçırılan Aytullah Gezmen isimli Türk vatandaşının serbest bırakıldığı bildirildi. Konuya ilişkin net bir bilgi olmamasına karşın, Türk tercüman Aytullah Gezmen'in direnişçiler tarafından serbest bırakıldığı belirtildi. Bilindiği gibi, İhlas Haber Ajansı'na ulaşan bir kasette Arapça ve Türkçe konuşan Aytullah Gezmen, 72 saat içinde Tepe ve Bilintur şirketlerinin Irak'tan çekilmemesi halinde öldürüleceğini söylemişti.

152 milyona toplu konut

Toplu konut dargelirliye 1.5 milyar peşin 152 milyon taksitle ev satacak

Toplu Konut İdaresi (TOKİ) Gaziantep'te Çıksorut ve Beylerbeyinde yaklaşık 6 bin konut yapacak. Bu Konutların yapımı önümüzdeki aylarda başlayacak..

TOKİ'den öğrenilen bilgiye göre, gerçekten altgelir gurubunda bulunan kişilerin konutları alabilmesi için başvurular ilk kez Büyükşehir ve Şehitkamil belediye Başkanlığı aracılığı ile toplanacak. Başvuruların toplanması için Büyükşehir ve Şehitkamil İlçe Belediyesi ortak bir komisyon oluşturacak. Başvurular tahminen 1 Kasım ile 15 Kasım arasında yapılacak,. Komisyon Aralık ayında değerlendirme yapacak ve Ocak ayı 2005 de sonuçlandırılacak. Başvuruların Konut sayısı fazla olması halinde Konut seçmen kurası ile seçilecek.

EMEKLİLERE ÖNCELİK

Gaziantep'in Beylerbeyi ve Çıksorut bölgesinde yapılacak konutlarda TOKİ önceliği dargelirli grublara verecek. Genellikle evi olmayanlara öncelik verilirken, başvuru sırasında maaş bodrosu Emekli, dul yetim maaş belgesi, Bağ-Kur'a tabi ise gelir vergisi beyannamesi, Tarımsal gelire sahip olanlarda yıllık geliri esas belge ile gelirlerini belgeleme istenecek.

14 AYDA BİTECEK

Gaziantep'in Beylerbeyi ve Çıksorut bölgesine yapılacak olan Konutu TOKİ 14 ayda bitirecek.

KONUT BÜYÜKLÜĞÜ 62 METREKARE

Satış ile ilgili bankacılık hizmetlerine Zirat Bankası aracılık edecek. İki oda ve bir salon olmak üzere yaklaşık 62 metrekare büyüklüğündeki konutların satış bedelleri, 28.6-30.8 milyar lira arasında belirlendi. Konut almaya hak kazananlardan konut bedelinin yüzde 5'i kadar, 1 milyar 432 milyon lira ile 1 milyar 545 milyon lira arasında peşinat istenecek. Bedeli 180 ay vade ile ödenecek konutların başlangıç taksitleri 152-154 milyon lira arasında belirlendi. Taksit tutarları her yıl Ocak ve Temmuz aylarında, memur maaş artış oranına göre yükseltilecek. Konutların peşin alınması halinde herhangi bir indirim yapılmayacak

Fıstık 7 Milyon

Antepfıstığı'nın taban fiyatı 7 milyon lira olarak açıklandı.

Güneydoğu Tarım Satış Kooperatifleri Birlikleri (Güneydoğu Birlik) Nizip Şube Başkanı Edip Şahin, Antepfıstığı taban fiyatını 7 milyon lira olarak açıkladıklarını bildirdi. Şahin, alımların peşin olarak gerçekleşeceğini belirterek, "Bu yıl yaşanan don olayından dolayı rekoltenin düşük olmasını bekliyoruz. Bu nedenle alım fiyatını 7 milyon lira olarak açıkladı. Alımlar sadece bu yılki ürünlerle sınırlıdır. Geçen yılki ürünleri kesinlikle almayacağız. Üründe sadece 100 gramda 90 adet tane hesabı arayacağız" dedi.

Nizip Ziraat Odası Başkanı Mehmet Akfırat ise, açıklanan taban fiyatını memnun edici bulduklarını söyledi. Akfırat, "Yaşanan don olayından dolayı üreticiler bu yıl ürün alamamışlardır. Geçen yıl elde edilen rekoltenin ancak bu yıl yüzde 30'unu alabiliriz" diye konuştu.

Hancağız Barajında balıklar karaya vurdu

Hancağız Baraj Gölü'nde ki kimyasal atıklar nedeniyle binlerce balık öldü ve göl kıyısına vurdu. Bundan 6 ay önce de ölü balıklarla kaplanan Hancağız Gölü, ilçe kaymakamlığının ve Çevre İl Müdürlüğü'nün katkılarıyla güçlükle temizlenmiş ve Hancağız Gölü ölü balıklarıyla ulusal basında büyük bir yer almıştı. Ancak kimyasal atıklarıyla baraja akıtılmasının önüne geçilemeyince Hancağız Baraj Gölu 6 ay önceki haliyle tekrar döndü ve göl kenarı ölü balıklarla doldu. Nizip Ziraat Odası Başkanı Akfırat "yetkililer sesimizi duymak istemiyor" diyerek daha önceki günlerde de Hancağız Barajı'nda aynı sorunlarla karşılaştıkları, Gaziantep Organize Sanayi'den kimyasal atıkların geldiğini tespit ettiklerini ve gerekli mercilere bildirdiklerini anlatan Nizip Ziraat Odası Başkanı Mehmet Akfırat, basın aracılığıyla da seslerini duyurmaya çalıştıklarını söyledi. Tüm bunlara rağmen seslerini duyuramadıklarını ve halen Hancağızda sorunların devam ettiğini belirten Akfırat, kimyasal atıkların karıştığı Hancağız sularıyla sulanan yörede meyveciliğin tamamıyle bittiğini ve çiftçilerin nanecilik yapmaya başladığını, ancak yapılan incelemelerde nanede de kimyasal maddelerin tespit edildiğini ifade etti. En önemlisi ise Birecik Barajı'ndan Hancağız Barajı'na Fırat nehrinden su pompalayacak tesisin yüzde 95'inin tamamlandığını ama bir türlü kalan yüzde 5'lik bölümün bitirilemediğini kaydeden Akfırat, yetkililerin su pompaj istasyonunu da acilen hayata geçirmeleri gerektiğini savundu. Baraj'da balıların ölmesini iki nedene bağlayan Akfırat, birinci etkenin baraj suyuna karışan kimyasal atıklar olduğunu, ikinci etkenin ise suyun az olmasından kaynaklandığını söyledi. Akfırat yetkililerin bu soruna bir an önce çözüm bulmalarını istedi.

Powell, "Irak'ta yanlış hesap yaptık"

ABD Dışişleri Bakanı Colin Powell, 11 Eylül saldırılarıyla Irak'ta devrilen Saddam rejimi arasında hiçbir bağlantı olmadığını itiraf ederken, "Irak'taki zorlukları yanlış hesapladık" dedi.

Amerikan televizyon kanallarından Fox ve NBC'ye ayrı ayrı demeç veren Powell, Irak'taki isyancı güçlerden yakındı ve bu isyancıların kolay kolay silinemeyeceğini de belirtti. İsyancılara karşı Irak'ta Ocak ayında seçimlerin yapılabileceği inancını dile getiren Powell, "Irak'taki zorlukları yanlış hesapladık" dedi.

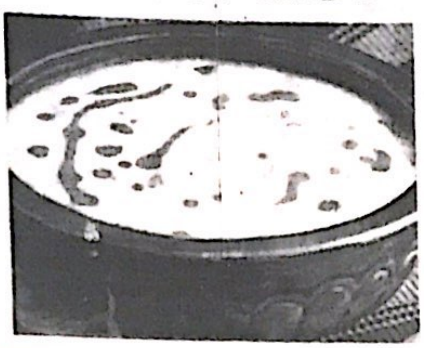
Powell, "Ancak şimdi yüz yüze olduğumuz zorlukları yanlış hesaplamıyoruz. (ABD Savunma Bakanı Donald) Rumsfeld, birkaç ay önce bölgeden ayrılmasını hesapladığımız geniş bir askeri gücü, işte bu yüzden yerinde bıraktı. Durum değişince, siz de o duruma ayak uydurursunuz. Burada çözüm, güçlü bir koalisyonu bölgede tutmak. Irak güçlerini olabildiğince çabuk oluşturmak ve isyanları kontrol altına almak" diye konuştu.

Powell, Amerikalı yetkililerin, Saddam ile 11 Eylül saldırıları arasında bağlantının sorulması üzerine, "Saddam ve onun korkunç rejimiyle 11 Eylülde olanlar arasında doğrudan hiçbir bağlantı görmüyorum" şeklinde yanıt verdi. Ancak Powell, El Kaide ile Saddam arasında bağlantı olduğunu bildiklerini söyledi.

CamScanner ile tarandı

Lezzet Sofrası

Fasulye Çorbası



HAZIRLANIŞI

Fasulyelerin kenarlarını temizleyip, ayıkladıktan sonra küçük küçük kesin. Suyu tencereye alıp, kaynatın. Fasulyeleri ekleyip, 10 dakika haşlayın. Yumurtanın sarısını akından ayırın. Yoğurtla yumurta sarısını çırpma teli ile çırpın. 1 su bardağı su ekleyerek ayran kıvamına getirin. Kaynayan fasulyelere yavaş yavaş ilave edin. Yaklaşık 15 dakika kadar kısık ateşte pişirin. Tereyağını eritin kırmızıbiber ekleyip, karıştırın ve çorbanın üzerine gezdirip, servis yapın.

MALZEMELER (6 kişilik)

- 250 gr taze fasulye
- 250 gr süzme yoğurt
- 2 çorba kaşığı un
- 1 yumurta
- 1 tatlı kaşığı kırmızıbiber
- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 5 su bardağı su

Mengen Pilavı

HAZIRLANIŞI

Doğranmış soğanı ve eti tereyağının yarısı ile kavurun. Et bıraktığı suyu çekince, ince kıyılmış mantarı, soyulmuş ve doğranmış domatesi ekleyin. Birkaç dakika kavurup, sıcak suyu ilave edip, 30 dakika pişirin. Et yarı piştiği zaman yıkanmış pirinci, tuzu, şekeri ekleyin. 15-20 dakika daha pişirin. Kalan tereyağını eritip, pilavın üzerine dökün. Kıyılmış dereotu, kekik ve çekilmiş ceviz içini üzerine serpiştirin.

MALZEMELER (6 kişilik)

- 2.5 su bardağı pirinç
- 2 çorba kaşığı tereyağı
- 250 gr kuşbaşı kuzu eti
- 200 gr mantar, kekik
- 1 soğan, 2 domates
- 1.5 su bardağı su, tuz
- 1 su bardağı ceviz içi
- 1 tatlı kaşığı şeker, karabiber, dereotu

Mutfak Rehberi

Nelere dikkat etmeli?

TAZE fasulyeyi, enginarın çanak yaprağını, kırmadan almayın. 'Çat' diye kırılmıyorsa, zaten hiç almayın.

BROKOLİ alırken, lekesiz ve canlı yeşil olanını tercih edin ve bekletmeden tüketin.

EN dikkatli seçilmesi gereken gıda mantardır. Unutmayın, lekesiz olanını ve renginin beyaza yakın ya da hafif bej olanını seçin.

DANA eti alırken bilmeniz gereken en önemli nokta; yağlarının dokununca sanki bir mermerin damarları gibi sımsıkı olması ve beyaz olmasıdır. Hayvan yaşlandıkça yağı sarı bir renk alır.

BALIĞIN tazesi parlak gözlerinden, koyu kırmızı süzgeçlerinden anlaşılır. Bir de pulları gevşek olmamalıdır.

ISTAKOZ alırken kabuğuna biraz daha yakından bakın. Eğer kırçıllaşmışsa, bu onun yaşlı olduğunu gösterir.

MİDYE, istiridye gibi kabuklu deniz ürünlerini, elinizle şöyle bir tartın. Ne kadar ağırsa, o kadar tazedir.

Aç kalmadan ideal kilonuzu koruyun

Doğal besinlerle dilediğiniz kadar beslenerek, yağ yakıcı maddelerle stres yaşamadan fazla kilolardan kurtulup, sağlıklı bir yaşam sürebilirsiniz

Protein konsantreleri, sağlıklı beslenmeye ek olarak iş yaşamında protein alımı için kolay ve değerli bir çözümdür.

20 gr proteinle hemen bir içecek hazırlanabilir ve birlikte 1 elma, 1 muz yenilebilir. Protein konsantreleri; peynir, yumurta, et gibi yaşlandırıcı doymuş yağ, damarlara zarar veren kolesterol ve gut hastalığına yol açan **purin** içermez. Günlük tükettiğimiz beyaz una göre daha doğaldır.

Her dört saate bir 20 gr protein almakla zayıflatıcı, yağ yakıcı şu protein maddeleri sağlanmış olur:

Karnitin: Şişman kimselerin kanında genelde az karnitin vardır. Karnitin, yağların enerjiye çevrilmesinde etkin rol oynar. Kandaki yağları yakmak için hücrelere taşır. Yeterli protein alamayanlarda karnitin azalır. **Karnitin yağsız ette, kanatlı hayvan etinde ve süt ürünlerinde vardır.**

Metionin: Fazla kilolu kimselerde bu aminoasit eksiktir. Metionin, kas proteinin yapı taşıdır. Kaslar olmazsa yağlar yakılamaz. Metionin, karnitinin yapısına da katıldığında, yağların taşınma ve yanmasında yardımcı olur. **Metionin yumurta sarısı, balık, tavuk, peynir, yoğurt, mercimek ve soyada bulunur.**

Glisin ve fenilalanin: Her iki aminoasit de iştahı frenler. Vücutta glisin eksikliğinde tatlıya karşı istek artar. Fenilalanin tokluk hissi veren kolesistokinin hormonunun oluşumunu sağlar.

Taurin: Büyüme hormonunun salgılanmasını tetikler. Büyüme hormonu yağları yakar. Özellikle şişman kadınlarda taurin eksikliği vardır. Çünkü obez kimselerde yağ dokusunun yaptığı aşırı östojen, vücutta metionin ve sistein aminoasitlerinden taurin yapımını önler. **Midye, yağsız et, karides, yengeç bol taurin içerir.**

Doğal maddeler

Soya: Yağ yakımını tetikleyen maddeler içerir. Ayrıca düzenli soya proteini kullanımı vücudun yağ depolamasını azaltır.

Chitosan: Kabuklu hayvanlardan elde edilir. Midede besinlerle alınan yağlara bağlanarak hazmedilmeden dışkı ile atılmasını sağlar. Yemeklerden önce alınan chitosan iştahı kapatır, kolesterolü de düşürür.

Guggul: Guggul ağacının kabuklarından elde edilen guggulsteron safra akışını aktive eder ve böylece yağ metabolizmasını yönetir. Günde üç kez birer adet guggul kapsülü yemeklerden önce alınır.

Spirulina: Tatlı su yosunudur. Yan etkisi olmayan bir iştah azaltıcıdır.

Koenzim Q10: Enerji yakımını artırır, bedensel performans ve dayanıklığı iyileştirir. Balık, soya, ıspanak, brokoli ve susam yağında bulunur.

Nasıl bir program uygulanmalı?

Vitaminler, mineraller, aminoasitler organizmanın enerji metabolizmasında ana rolü oynuyor. Metabolizma işçileri olan bu maddeler olmazsa, yağlar olduğu yerde kalıyor ve harcanmıyor. Bunun için yağsız süt ürünleri, yağsız et, baklagiller, bol sebze ve meyve, bitkisel yağlar (zeytinyağı), tam tahıl ürünleri yeterince tüketilmelidir. Katı yağlar, şeker ve beyaz undan da uzak durulmalıdır.

Her bir besin maddesinin aminoasit içeriği değişik olduğundan birkaç besini bir arada tüketmek, vücudun yararlanmasını artırır (örneğin, patates/yumurta, tahıllarla/baklagiller ya da et/tahıllar gibi).

CamScanner ile tarandı

ÖNEMLİ TELEFONLAR

KAYMAKAM
Santral 517 10 58
Özel Tahsilat Müd. 517 23 79
Özel Tahsilat Müd. 517 34 66
Santral Yedekleme 517 51 60

ASKERLİK ŞUBE BAŞKANLIĞI
Komutan 517 10 59
Sevkiyat 517 54 49
Fax 517 14 88

BELEDİYE BAŞKANLIĞI
Başkan 517 16 54
Santral 517 39 00
Zabıt Kalemi 517 22 66
Fax 517 21 18
Belediye Turistik Otel 517 16 84
Belediye İş İdaresi (Mezbaha Barınağı) 513 06 30

CUMHURİYET BAŞSAVCILIĞI
Başsavcı 517 10 68
Santral 517 53 86
Adliye Yazı işleri 517 10 66
Adliye Ceza Hakimliği 517 47 01
Adliye Hukuk Hakimliği 517 39 89
Sulh Ceza Hakimliği 517 53 87
Fax 517 53 11
Adliye Tutukluu Gözlendirme Evi 517 75 13
Adliye Memurluğu 517 10 66
Ceza Evi 517 16 72

MESLEK YÜKSEK OKULU MÜD.
Müdür 518 16 04
Müdür (Ankara) ..... 360 12 00 (25 03 DAHİ)
Santral 518 16 01
Fax 518 16 02

JANDARMA KOMUTANLIĞI
Komutan 517 32 48
Santral 517 10 57
Fax 517 24 25
Santral 517 14 17

EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür 517 45 29
Santral 517 17 02
Fax 517 11 44
Fax 517 27 30
Sabıka Memuru 517 58 96
Mehmet Karakoç 517 45 28
Trafik Tescil ve Denetleme Bürosu Amirliği 517 54 74
Nizip Trafik Denetleme İstasyonu
Fax 517 63 18
Fax 517 63 18
Trafik Müscadele 517 39 60

Nizip Gazetesi
517 12 05 - 0.536 933 95 17
0.536 205 39 39 - 0.536 933 95 17

NİZİP NOTERLİĞİ
Santral
2. Noter 517 11 88
..... 517 11 88

MÜFTÜLÜK
Müftü
Şeflik 517 61 21
Büro 517 11 89
Fax 517 87 56
..... 517 52 57

GENÇLİK VE SPOR MÜD.
Müdür 517 23 52
Santral 518 12 75
..... 517 17 39

TAPU SİCİL MÜDÜRLÜĞÜ
Tel 517 16 02

KADASTRO MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür
Santral 517 51 91
..... 517 24 52

ÖZEL İDARE MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür
Fax 517 64 84
..... 517 11 53

NÜFUS MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür
Fax 517 15 01
..... 517 15 01

MAL MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür
Hazine Avukatlığı 517 10 99
..... 517 46 75
Muhasebe Şefliği 517 17 76
Milli Emlak Memurluğu 517 16 83
..... 517 16 73

HALK EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür
Santral 517 54 48
..... 517 52 53

SEÇİM KURULU BAŞKANLIĞI
Tel 517 17 21

TEKEL MÜDÜRLÜĞÜ
Tel 517 10 82

TOPRAK MAHSULLERİ OFİSİ
Tel 517 16 52

NİZİP ORGANİZE SANAYİ
Tel 518 09 30

KIZILAY BAŞKANLIĞI
Tel 517 22 93

TÜRK HAVA KURUMU
Tel 517 30 11
..... 517 17 35

VERGİ DAİRESİ MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür 518 07 51
Santral 517 20 84
..... 517 11 49
Fax 517 21 04
..... 517 54 46

MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür 517 36 92
Santral 517 36 42
..... 517 11 04
..... 517 43 64
Öğretmenler Lokali 517 36 23
Fax 517 59 46

SAĞLIK GRUP BAŞKANLIĞI
Başkan
Ana Çocuk Sağlığı 517 12 49
Verem Savaş Dispanseri 517 29 87
Fax 517 13 91
1 Nolu Sağlık Ocağı 517 14 59
2 Nolu Sağlık Ocağı 517 11 33
3 Nolu Sağlık Ocağı 517 18 53
Sanayi Sağlık Ocağı 518 17 07
Sosyal Sigortalar Kurumu 513 00 40
..... 517 54 41

NİZİP DEVLET HASTANESİ
Başhekim 517 13 99
Santral 517 54 04
Müdür 517 54 00
Santral 517 54 05
Santral 517 54 05

TÜRK TELEKOM MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür
Büro 517 26 81
Muhasebe 517 58 81
Vezne 517 23 34
Fax 517 58 35
..... 517 82 30

POSTA - TELGRAF MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür 517 10 01
Şef 517 11 00
Vezne 517 16 00
Fax 517 20 04

D.D.Y. GARŞEFLİĞİ
Tel 517 11 72

İLÇE TARIM MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür 517 10 51
Santral 517 10 56

TARIM KREDİ KOOP. MÜD.
Tel 517 11 48

TEDAŞ İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ
Baş Müh. 517 16 57
Teknik İşleme Şefliği 517 17 01
Tahakkuk Tahsilat Şefliği 517 20 07
Arıza 517 26 27

HALK KÜTÜPHANESİ MÜD.
Santral 517 46 74

T.C. ZİRAAT BANKASI
Müdür 517 10 08
Müdür Yrd. 517 11 85
Servis 517 19 20
Santral 517 11 32
..... 517 11 86
Fax 517 13 00

T.C. ZİRAAT BANKASI (ORANYOLU ŞUB. TEMLAK)
Müdür 517 54 66
Servis 517 21 48
..... 517 21 49
Fax 518 54 69

T. HALK BANKASI
Müdür 517 13 74
Servis 517 17 49
..... 517 34 70
..... 517 24 17
Fax 517 18 82

T. VAKIFLAR BANKASI
Müdür 517 29 02
Servis 517 15 46
..... 517 11 16
Fax 517 43 03

T. İŞ BANKASI
Müdür 517 12 50
Servis 517 10 80

AKBANK
Müdür 517 20 06
Servis 517 15 31
..... 517 45 39
..... 517 20 09
Servis 517 19 51

MESLEKİ KURULUŞLAR

NİZİP TİCARET ODASI
Santral 517 10 11
..... 517 16 87
Fax 517 16 87

NİZİP TİCARET BORSASI
Santral ..... 518 16 90 (3 HAT)
Fax 518 16 90

ZİRAAT ODASI BAŞKANI
Tel 517 12 37

TERZİLER ODASI BAŞKANI
Tel 517 77 65

MADENİ KÜÇÜK SANT. ODS. BŞK.
Tel 513 01 91

İNŞAATÇI ODASI BAŞKANI
Tel 513 01 97

DİNİ ODALAR BAŞK.
Tel ..... 517 [illegible]

ESNAF VE SANATKARLAR ODASI BAŞK.
Tel 517 18 91

BAŞK. VE GAZİNOLER ODASI BAŞK.
Tel 517 27 54

BERBER VE KUAFÖR ODASI BAŞK.
Tel 517 41 47
..... 518 28 94

BRİKETÇİ ODASI BAŞKANI
Tel 513 02 41

TAŞÇI VE MER. ODASI BAŞK.
Tel 517 63 03
..... 517 27 [illegible]

KASAPLAR ODASI BAŞKANI
Tel 517 40 87

FIRINCILAR ODASI BAŞKANI
Tel 517 59 65
..... 517 30 60

ELEC. VE ELEKTRO ODASI BAŞ.
Tel 517 28 41

ESNAF VE SANATKAR ODASI BAŞ.
Tel 517 12 13
..... 517 22 93

KARAKÖSE VE MOB. ODA BAŞK.
Tel 518 23 28
..... 518 44 22

S.S. SANAYİ SİTESİ KOOP.
Tel 513 00 44
..... 513 00 55

İŞ ADAMLARI DERNEĞİ
Tel 513 03 48

GAZETECİLER CEMİYETİ
Tel 517 20 63
..... 517 93 75

SAKATLAR DERNEĞİ
Tel 0 342 287 41 15

YARDIM SEVENLER DERNEĞİ
Tel 517 60 70

KİTAP SEVENLER DERNEĞİ
Tel 512 05 73

ÇİFTÇİ MALL. KORUMA DERNEĞİ
Tel 517 78 63

ÇUKOBİRLİK
Tel 517 13 59

DİĞER MESLEKİ KURULUŞLAR

GÜNEYDOĞU TARIM SATIŞ KOOP.
Santral 517 11 73
..... 518 13 46
Tanzim Satış Mağazası 512 24 43
Fax 517 17 72

FISTIKÇILAR KOOP.
Tel 513 00 33
..... 513 00 34

OKULLAR LİSELER

Türkan Ömer Okan Lisesi
..... 517 30 03 517 19 27

Ali Alkan Kız Meslek Lisesi
..... 517 11 43 517 46 28

Sağlık Meslek Lisesi
..... 517 28 49 517 10 79

Teknik Ve Endüstri Meslek Lisesi
..... 517 14 02 517 10 92

Ticaret Meslek Lisesi
..... 517 27 91 517 30 10

Hüseyin Yalçın Çapan Lisesi
..... 517 41 17

Hasan Çapan Anadolu Lisesi
..... 517 47 71 517 16 71

Atife Yalçın Altınbaş Lisesi
..... 518 23 83

Veteriner Sağlık Meslek Lisesi
..... 518 26 94

İLKÖĞRETİM OKULLARI

Atife Yalçın Altınbaş İlköğretim
..... 518 03 37

Atatürk İlköğretim Okulu
..... 517 11 15

Ali Alkan İlköğretim
..... 517 14 07

Abdurrahman Alkan İlköğretim
..... 517 51 09

Bilal Sada Maruloğlu İlköğretim
..... 517 21 37

Cumhuriyet İlköğretim
..... 517 11 71

Dr. Abdullah Mustafa Ünyat İlköğretim
..... 517 16 34

Dr. Abdulkadir Fidan İlköğretim
..... 517 12 14

Emine Mehmet Okan İlköğretim

Fatma Alkan İlköğretim
..... 517 60 98

Gazi Mustafa Kemal İlköğretim
..... 517 22 71

İstiklal İlköğretim
..... 517 11 14

İslim Sayın İlköğretim
..... 517 12 38

Mehmet Akif İlköğretim
..... 517 16 18

Mustafa Nevzat Tunali İlköğretim
..... 517 32 57

Mustafa Ozkaya İlköğretim
..... 517 17 38

Mehmet Niyazi Maruloğlu İlköğretim
..... 517 22 98

Namık Kemal İlköğretim
..... 517 11 58

Özel Işık İlköğretim
..... 517 79 79 517 54 63

Polat Akar İlköğretim
..... 517 50 35

Salih Ekmekçi İlköğretim
..... 517 11 23

Yeni. Bölge İlköğretim
..... 517 14 13 517 36 22

Z.B. 120 Yıl İlköğretim
..... 517 16 78

Belkıs İlköğretim
..... 517 12 23

Nizip İlköğretim
..... 517 16 65

Halk Eğitim Merkezi Ve Akşam Sanat
..... 517 52 53

Çıraklık Eğitim Merkezi
..... 513 03 29

Zübeyde F. Sayın İlköğretim
..... 517 24 11

OKUNAN TEK YEREL GAZETE NİZİP GAZETESİ
KALEMİ KILINÇTAN KESKİNDİR K. Alaattin

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
NİZİP GAZETESİ

MATBAACILİK
REKLAMCILIK
TABELACILIK
DERGİ
BROŞÜR
AFİŞ
ETİKET
MATBU EVRAK
BİLG. KAŞE
DÜĞÜN, NİŞAN
VE SÜNNET
DAVETİYELERİ

LİDER
OFSET MATBAACILIK

TABELA
IŞIKLI REKLAM
FOLYO KESİM
OTO YAZILARI
ÇIKARTMA
BRANDA AFİŞ
YOL TABELALARI
İŞYERİ CAM FİLM

Tel. : 0.342 517 12 05 - 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No :4 8 (Leylek Camii Yanı) NİZİP

CamScanner ile tarandı

"Hekim seçme" dönemi başladı

Sağlık Bakanlığına bağlı hastanelerde Hekim Seçme uygulaması resmen başladı. Yeni uygulamaya alt yapısı yeterli hastanelerde start verildi. daha sonra gerekli hazırlığını tamamlayan tüm hastanelerde hastalar istedikleri hekime muayene ve tedavi olabilecek. Uygulamanın kısa sürede tüm Türkiye'de yaygınlaştırılması hedefleniyor. Sağlık Bakanlığı'nın uzun süre üzerinde çalıştığı "Hastanelerde Hekim Seçme Projesi" nihayet uygulamaya geçti. Bakan Akdağ'ın talimatı üzerine hazırlığını tamamlayan bazı hastaneler "Hekim Seçme" uygulamasını başlattı, geri kalanlar ise alt yapısını tamamladıktan sonra projeyi hayata geçirecek. Sağlık Bakanlığına bağlı, Hekim Seçme Uygulaması'na geçen tüm hastaneler bundan böyle özel logo kullanacak. Üzerinde, "Sağlık Bakanlığı Hekim Seçme Hakkı-Ağustos 2004" yazılı logonun kimlik formatları, rengi ve yazı karakteri kesinlikle değiştirilmeyecek. Bakanlık logonun hastanelerde herkesin rahatlıkla görebileceği şekilde sergilenmesi konusunda başhekimleri uyardı. Bakanlık logo üzerindeki "Ağustos 2004'ü ise uygulamanın başladığı ayın tarihe geçmesi için özellikle kullanıyor. 2003 yılında yaklaşık 70 milyon kişiye poliklinik hizmeti veren Sağlık Bakanlığı, bu yıl SSK ile yapılan ortak kullanım protokolünden sonra sayısın 100 milyona ulaşmasını bekliyor. Sağlık hizmetlerinde verimlilik ve etkililik insan gücünün tıbbi donanımın ve fiziki mekanın uygun kullanımı ile doğrudan ilgili olduğunu düşünen bakanlık, vatandaşların polikliniklerde beklemesini önlemek amacıyla, "Hekim Seçme uygulamasını başlattı. Uygulama şartları ve alt yapısı uygun olanlardan başlamak üzere kısa sürede tüm hastanelerde yaygınlaştırılacak. Sağlık Bakanı Recep Akdağ 81 ile gönderdiği genelgede hekim seçme uygulamasına geçen hastanelerde gerekli her türlü tedbirin alınmasını istedi. Akdağ, söz konusu genelgede başhekimlere, aktif olarak çalışan klinisyen uzman hekim sayısı kadar poliklinik odası açılması, poliklinik odalarında hastaya hizmet sunmak için gerekli olan tıbbi araç, gereç ve demirbaş malzemesinde eksiklik olmamasına azami itina gösterilmesi talimatını verdi. Başhekimlerin poliklinik yapılan alanda branşlar itibariyle hizmet sunan tüm hekimlerin isimlerini herkesin görebileceği şekilde ilan edeceğini anlatan Akdağ, şunları kaydetti: "Poliklinik odalarının uygun yerlerine odayı kullanacak uzman hekimin adı, soyadı ve branşı yazılacaktır. Poliklinik hizmetlerinin sunulduğu yerlerde hastaları bilgilendirmek, yönlendirmek ve uzman hekimlerin hastalarla ilgili sekreteryasını yürütmek üzere yeteri kadar tıbbi sekreter ile danışma ve rehberlik hizmetleri için sağlık personeli görevlendirilecektir. Bu konuda gerekli görülmesi halinde hizmet alımı

Mevlana Müzesi hakkındaki bilinmeyen gerçekler

Yapılan son araştırmaya göre Mevlana Müzesi'nin Semahane Bölümü'nün Kanuni Sultan Süleyman döneminde değil, oğlu 2. Selim zamanında yapıldığı ortaya çıktı.

35 yıllık meslek hayatının önemli bölümünü Mevlana Müzesi'nde görev yaparak geçiren ve halen Konya Müzeler Müdürü olan Erdoğan Erol, mesleki birikimini aktardığı "Mevlana'nın Hayatı, Eserleri ve Mevlana Müzesi" isimli kitap yazdı. Erol, Mevlana ve Müze hakkında en doğru kaynaktan bilgi sahibi olmak isteyenler için hazırladığını belirttiği kitabında, bilinmeyenlerle dolu olan Mevlana Müzesi'nin sırlarına ışık tutmaya çalışıyor. Kitabın "Müzenin Bahçeleri" bölümünde, Mevlevilik'te ölen kişiye (göçtü), mezarlıklara (susanlar yurdu), cenazeyi defnetme işine ise (sırlamak) denildiğini ifade eden Erol, Mevlana Müzesi'nin bulunduğu yer ve çevresinin, 695 yıl 7 ay 29 gün mezarlık olarak kullanıldığını belirtiyor.

TÜRBE VE ÇEVRESİ ÖNCEDEN MEZARLIKMIŞ

Zaman içinde, müzenin iç bölümünde yapılan çalışmalarda bile çok sayıda mezara rastlandığını vurgulayan Erol, kitabında, "Mevlana'nın babası Bahaeddin Veled'in 1231 tarihinde vefat ettiği günden, dergahın müze olarak teslim alındığı tarihe kadar defin yapıldığını düşünürsek, aradan geçen bunca süre boyunca dergahın içinde ve dışında bulunan mezarlıklara kaç defin yapıldığını tahmin bile edemeyiz. Müze ve çevresindeki alan tamamen mezarlıkmış. Yeni bir bina yapılacağı zaman, bölgede bulunan mezarlar nakil bile edilmemiş" ifadesine yer verdi.

KANUNİ DEĞİL OĞLU

Bugüne kadar, ünlü yeşil kubbenin altında yer alan, dergahın Semahane bölümü ve Mescit'in, Kanuni Sultan Süleyman döneminde yaptırıldığının sanıldığını belirten Erol, şunları kaydetti: "Semahane'nin ne zaman yapıldığını ortaya çıkarmak için,

Kapsamlı araştırma yapıldı. Alt zeminde bulunan ahşap hatıllardan alınan numunelere, ABD'nin Cornell Üniversitesi Arkeoloji Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Peter Jan Kuniholm tarafından ahşap tarihlemesi yapıldı. Yapılan değerlendirmede ahşapların kesim tarihlerinin 1571 yılı olduğu belirlendi. Kanuni'nin ölümü ise 1566'dır. Bu sonuçlar bize, Semahane ve Mescit'in Kanuni döneminde değil oğlu 2. Selim zamanında yapıldığını gösteriyor."

KRİPTO BÖLMESİNE GİRİLEMİYOR

Mevlana Türbesi'nin, Giyaseddin Keyhüsrev'in kızı Gürcü Hatun tarafından 160 bin dirhem karşılığında Tebriz'de Mimar Bedreddin'e yaptırıldığının bilindiğini belirten Erol, şunları söyledi: "Ancak, Mevlana Müzesi ile ilgili halen bilinmeyen çok şey var. Selçuklu tipinde yapılan turbenin altında bir mahzen, mahzenin içinde (kripto) olarak tabir edilen özel bir bölme var. Bu kriptoda ise Mevlana ve oğlu Sultan Veled'in naaşı bulunuyor. Merdivenlerin sonunda bulunan mahzende yer alan kriptonun kapısı, önüne yapılan bir duvarla kapatılmış. Kapısı duvarla örülü olduğu için Mevlana'nın naaşının bulunduğu özel bolmeye giremiyoruz. Bu nedenle kriptonun ve giriş kapısının mimarı özellikleri hakkında bilgi sahibi değiliz."

"Kellik" gelirle ilgili mi?

Avustralyalı araştırmacılar, erkeklerin kellik probleminin maddi gelirle ilgili olduğunu öne sürdü.

Ülkede yapılan bir araştırma, erkeklerin para kazandıkça saçlarını kaybettiklerini ortaya çıkardı. 2 bin 200 kişi üzerinde yapılan araştırmaya göre ayda 8 bin dolardan fazla para kazananların yüzde 95'i saçlarının dökülmesinden şikayetçi olurken, ayda 2 bin dolardan az para kazananların sadece yüzde 35'i bu durumdan şikayetçi. Araştırmacılar ayrıca hukuki ve mali işlerde çalışanlarda saç kaybından şikayetçi olduklarını belirtti.

Saç kaybından şikayet edenler arasında devlet memurları yüzde 15'lik oranla ikinci sırayı alırken, yüzde 11'lik oranla tıp çalışanları ve sağlıkçılar üçüncü sırada yer aldı. Çok para kazanan kişilerin saç kaybı konusunda daha büyük risk taşıdıklarını belirten araştırmacılar, saçlarının çoğunu kaybedenlerin yüzde 40'ının günde 4 saatten az uyuduğuna dikkat çekti.

SET
KURU TEMİZLEME
Ahmet Türk
0.532.450 05 12
Tel. : 517 29 20 ev : 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

YITIK: Diplomamı kaybettim. Hükümsüzdür. MURAT GÜNDOĞDU

YITIK: Nufus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. MUSTAFA FARUK YALDIZ

YITIK: SSK Kartımız ve Nüfus Cüzdanımızı kaybettik. Hükümsüzdür. M.ENES SAYIK - NAZLI SAYIK

YITIK: Sağlık Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. RIZA ÖZTIMUR

YITIK: Nizip Sağlık Meslek Lisesi Hemşirelik Bölümünden almış olduğum Diplomamı kaybettim. Hükümsüzdür. AYŞE KARABACAK

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

KATKI
Ajans
Ajansımızda çalıştırılmak üzere bay - bayan eleman alınacaktır
Müracaatlar şahsen yapılacaktır
Telefon : 517 11 39
Tahir Baba İşkanı Kat 2 NİZİP

NİZİP
BAĞIMSIZ SİVASİ GAZETE
Sahibi: Ali Bakır
Yazı İşleri Müdürü: Murat SAFİ

Genel Yayın Müdürü
Muhtar SEVER

Hukuk Danışmanı Av. Güneli ÖZCELİK Tel.220 8 1 86
Hanifi SEVER - Mehmet Nazif
rem ÖZKANCU - Ayşe UÇUK
idare: LİDER Ofset Matbaacılık
No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yıllık İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

Nizip Belediyesinin güçlü araç filosu vatandaşlarca takdirle karşılandı

Başkan Hacı Fevzi Akdoğan, 12 aracı kamuoyuna tanıttı

Başkan Akdoğan

Nizip Belediyesi; Temizlik İşleri Müdürlüğü'ne 2 adet Fatih kamyon, 2 adet BMC kamyonet, 1 adet traktör, 1 adet hamarat temizleme makinesi ve 1 adet ilaçlama makinesi, Zabıta Amirliği'ne 1 adet Ford Transit minibüs, Mezarlıklar Müdürlüğü'ne 1 adet tam donanımlı cenaze aracı Park ve Bahçeler Müdürlüğü'ne sulama için 1 adet Fatih kamyon ve İtfaiye Müdürlüğü'ne 2 adet tam donanımlı itfaiye aracı satın aldı. Yeni alınan araçları Cumhuriyet Meydanı'nda yan yana dizen Belediye Başkanı Akdoğan, araçlar hakkında basın mensuplarına bilgi verdi.

Tam donanımlı itfaiye araçları tanıtılırken, kısa süreli yangın tatbikatı yapıldı. Mustafa Kökmen Bulvarı üzerinde bulunan 7 katlı bir inşaatın yanına getirilen itfaiye aracı, 7. kata su ve köpük sıktı ve Türk Bayrağı astı.

Nizip Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan, artık 9. kattaki yangına müdahale edebilecek donanıma sahip itfaiye araçlarının bulunduğunu belirterek, "Bu hizmetler daha başlangıçtır. Çok yakında Nizip Belediyesi, araç filosuna 2 adet tam donanımlı ambulans alacaktır. Nizip'te 8 katlı binalar olmasına rağmen maalesef itfaiye araçlarımızın 5. kata kadar müdahale edebileceğini öğrendim. Allah'a şükürler olsun şimdiye kadar yüksek binalarda yangın meydana gelmedi. Yangın çıksa müdahale edecek bir aracımız yoktu. Bundan böyle 9. kata kadar yangına müdahale edecek bir itfaiye aracımız var. Nizip'i kısa zamanda hak ettiği yere getireceğiz" dedi.

6 adet kurban kesiminin ardından yola çıkan yeni araçlar, şehir turu attı

OKUNAN TEK YEREL GAZETE – Mart 1968 – Nizip Gazetesi – Kalem Kılıçtan Keskindir. T. Atatürk

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

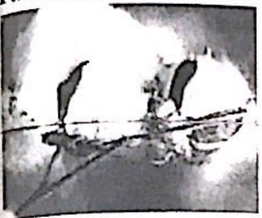
Kuruluş : Mart 1968 | 22 EYLÜL 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4849 | FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI

Web : www.ozsaribulgur.com
E-mail : ozsari@azsaribulgur.com

Tel. : 0.342 513 03 72 (Pbx) Fax : 513 01 21
Taşköprü Caddesi No : 84 Nizip/GAZİANTEP

Pamuk 800 bin lira



Nizip pamuk alımına başlayan Çukobirlik Şubesi, pamuk avans fiyatını 800 bin lira olarak belirledi. Hafta başında avans usulüyle pamuk alımına başlayan Çukobirlik, Nizip'te avans fiyatını 800 bin lira olarak açıkladı. Çukobirlik'in açıkladığı avans fiyatı, üreticiyi memnun etmedi. Nizip Ziraat Odası Başkanı Mehmet Akfırat, açıklanan avans fiyatının çok düşük olduğunu söyledi. Girdiler gözönüne alındığında pamuk taban fiyatının 1 milyon 100 bin lira olması gerektiğini belirten Akfırat, "Geçen yıla oranla maliyetlerde yüklü miktarda artışlar meydana gelmiştir. Gübre fiyatlarında yüzde 100 artış, mazot fiyatlarında yüzde 35 artış olmuştur. Üreticilerin masrafları geçen yıla göre artmıştır. Geçen yıl kilosu 700 bin liradan alınan pamuk, bu yıl 1 milyon 100 bin lira olmalıdır. Çukobirlik, bu yıl taban fiyat açıklanmadığı için avansla ürünü aldı. Açıklanan avans fiyatları 800 bin lira olunca çiftçi zor durumda kaldı" dedi

Devlet Bakanı Kürşad Tüzmen

"Üretmek eğitimle başlar"

Devlet Bakanı Kurşad Tüzmen, Türkiye'nin ekonomik kalkınmasına hız kazandırmak için eğitimli insan sayısının artırılmasının gerekli olduğunu ifade etti.

Bakan Tüzmen, Gaziantep Üniversitesi'nin (GAÜ) 2004-2005 eğitim- öğretim yılı açılış törenine katıldı. Bakan Tüzmen, burada yaptığı konuşmada, endüstri ve sanayinin yönlendirilmesinde faktör şartları denen insan gücünün, ancak ve ancak iyi eğitim görmüş kişilerden karşılanabileceğini söyledi.

Türkiye'nin, yüksek teknoloji ürünü satmak zorunda olduğunu, bunun için de yüksek öğrenim görmüş kalifiye işgücüne ihtiyaç duyulduğunu belirten Bakan Tüzmen, "Eğitimli insan gücü olmadan, katma değeri yüksek ürünleri üretebilmek, verimliliği artırmak ve dünya pazarlarında rekabet edebilmek mümkün değildir. Üniversitelerimiz, bu anlamda çok önemli kurumlardır. Ekonomik kalkınmanın daha da hız kazanabilmesi için üniversite-sanayi-bürokrat işbirliğini daha da üst noktalara çıkartmak zorundayız" diye konuştu.

Dünyadaki hızlı değişimi yakından takip edip teknolojiyi yakalamanın gerekli olduğunu anlatan Bakan Tüzmen, "Bunu gerçekleştirmek, bilimsel çalışmaları bu alanlara yönlendirmekle mümkün olabilir. Sanayicinin ihtiyaç duyduğu teknolojiyi getirmek durumundayız. İhracatımızda da, yüksek teknoloji ürünlerinin payını daha da üst seviyelere çıkarmalıyız" şeklinde konuştu.

Türkiye'nin, 1980'li yıllardan günümüze kadar olan süreçte, özellikle ihracatta büyük gelişmeler gösterdiğini kaydeden Tüzmen, şöyle konuştu:

"Türkiye, 1980 yılında 2.9 milyar dolar ihracat yapıyordu. Bu rakam, 2000 yılında 30 milyar dolara, 2004 yılında ise 60 milyar dolara yaklaşıyor. Üstelik ihracatımızda, sanayi ürünlerinin payı yüzde 90'lara ulaşmış durumda. Sanayide verimlilik ve üretim kapasitemiz artıyor. Artık, yüksek teknoloji ürünleri ihracatımızı da arttırmak için bilimsel çalışmalara da hız verip, bu alanlarda daha ciddi çalışmalar yapmalıyız.

Türkiye, 150 milyar dolarlık ticaret hacmi ile dünyanın en büyük 20. büyük ekonomisi arasında. Başta komşu ülkelerimiz olmak üzere ticaretimizi daha da artırmak için çalışmalar yapıyoruz. Türkiye ve başta Gaziantep olmak üzere ekonomik kalkınmaya hız kazandırmak için 4-T diye formüle ettiğimiz Tarım, Ticaret, Turizm ve Taşımacılık alanlarında gelişmek ve bu alanlarda karşılaşılan sorunları çözebilmek için çalışmalar yapıyoruz."

Valilikte değişim rüzgarı

Gaziantep Vali Yardımcıları arasında büyük değişiklik yapıldı

Yeni kararnameye göre Mehmet Kurtoğlu Kırşehir'e İsmail Korkmaz'da Balıkesir'e atandılar. Vali Yardımcıs Müfit Yavuz ise Güzeldere Kaymakamı oldu. Şahinbey Kaymakamı iken Giresun'a Vali Yardımcısı olarak atanan Ömer Karaman da tekrar yeni kararnameye göre İzmi Vali Yardımcısı oldu. Gaziantep Vali Yardımcılıklarını ise Şükrü İsmail Tezel ile Adana Seyhan Kaymakamı Ahme Nevruz getirildiler

Yine Irak, Yine Yas

Özel bir şirket aracılığıyla Irak'a yük taşıyan Ali Bayındır, (28) yükünü boşaltıp Türkiye dönerken uğradığı silahlı saldırı sonucu öldürüldü. Kocasının ölüm haberini öğrenen Emine Bayındır (25), ağıtlar yakarak, "Bütün Türk hanımlarından rica ediyorum. Kocalarını Irak'a bırakmasınlar. Gökçe ve Hüseyin öksüz kaldı, onların çocukları öksüz kalmasın. Benim yuvam yıkıldı, başkasının yuvası yıkılmasın, Ali'yi, uzun boylu mu getirsinler." diyerek ağıtlar yaktı.

Bayındır'ın amcasının oğlu Said Bayındır ise, amcasının oğlunun çalıştığı şirketin cenazeyi Türkiye'ye getirmek için çalıştığını, kendilerinin de Irak'a 4 kişilik bir ekip gönderdiklerini ifade etti. Yetkililerin Irak konusunda önlem alması gerektiğini vurgulayan Bayındır, "Ya şoförleri Irak'a bırakmasınlar, ya da devletimiz emretsin, silahlanalım. Ama devletimizin alacağı önlemler vardır. Onu biz öğretemeyiz. En azından buradan giden malı hududa teslim etsinler. ABD mallarını nasıl alırsa alsın." diye konuştu.

3-5 gün önce yine aynı köyden Bayındır ailesinin bir mensubu Irak'ta silahlı saldıraya uğramış ancak olayı hafif sıyrıklarla atlatmış. Irak'a giden Ali Bayındır ise, yükünü boşaltıp, dönerken uğradığı saldırıda amcasının oğlu kadar şanslı olamadı.

Ali Bayındır'ın amcası Mehmet Bayındır, saldırıların genellikle şirket arabalarına yapıldığını belirterek, "Sen ABD'ye yardım ediyorsun, sana acırlar mı?" şeklinde konuştu.

GSO'dan çocuklara yardım

Gaziantep Sanayi Odası 500 yardıma muhtaç çocuğa kırtasiye ve giyim yardımında bulundu

GSO Başkanı Nejat, yardım töreninde yaptığı konuşmada, bugün 500 çocuğa 50 milyar lira tutarında kırtasiye ve giyim yardımında bulunduklarını, Eylül ayı sonuna kadar, yardım talebinde bulunan tüm çocuklara yardıma devam edeceklerini söyledi.

Koçer, GSO'nun her yıl geleneksel olarak yardıma muhtaç çocuklara kırtasiye ve giyim yardımında bulunduğunu hatırlatarak, şöyle konuştu:

"Yardım dağıtımını, kış aylarına girerken ve yeni eğitim-öğretim yılına başladığımız bir döneme denk getiriyoruz. Özellikle eğitim-öğretim çağına gelmiş çocuklarımızın eğitimlerine de destek olmayı düşünüyoruz. Biz, sanayiciler olarak defter kalemi, giyimi olmadığı için okula gidemeyen çocuk olmasını kabul dahi etmek istemiyoruz. Yardım dağıtımında şehit ve gazi ailelerinin çocukları, cezaevinde bulunan çocuklar ve sokak çocuklarına öncelik veriyoruz.

Şehit ve gazileleri, sokakta çalışan ve yaşayan çocukların ilgili dernekleri ve Milli Eğitim Müdürlüğü, odamıza ihtiyacı olan tüm çocukları bildirsin, gereken yardımları yapmak için seferber olalım. Bugün, 500 çocuğa yardım dağıtımı yaptık. Hedefimiz, bu sayıyı 10 gün içerisinde 2 binin üzerine çıkartabilmek."

Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Asım Güzelbey ise Türk toplumunun en önemli özelliğinin yardımlaşma olduğuna dikkati çekerek, başta çocuklar olmak üzere, yardıma muhtaç olan tüm insanlara yardım için toplumun seferber olması gerektiğini belirtti

Tarihi eser kaçakçılığı

Gaziantep İl Jandarma Komutanlığı ekipleri tarafından düzenlenen 2 ayrı operasyonda 53 parça tarihi eser ele geçirildi. Edinilen bilgiye göre, Mustafa Sülüker (28) adlı şahsın elinde tarihi eser bulunduğu ve satmak için müşteri aradığı ihbarını alan jandarma ekipleri, operasyon düzenledi. Operasyonda; 1 adet bronz insan figürü, 1 adet bronz aplik, 5 adet sikke ve 1 adet önemsiz taş ele geçirildi.

Mustafa Sülüker'in ağabeyi Mehmet Sülüker'in (30) evinde ise, mahkeme kararıyla yapılan aramada, 2 adet tarihi Kuran-ı Kerim ile 43 adet tarihi eser niteliğinde eşya ele geçirildi. Mustafa ve Mehmet Sülüker adlı kardeşler gözaltına alındı

CamScanner ile tarandı

İHALE İLANI
NİZİP BELEDİYESİ'NDEN

Belediyemizin 2005 yılı ihtiyacı olan 20 mahallenin Temizleme ve Çöp toplama hizmet alımı işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir

İhale kayıt numarası 2004/145852

1-İdarenin

a) adresi : Nizip Belediye Başkanlığı Nizip/Gaziantep

b) telefon ve faks numarası : (0 342) 517 39 00 – Faks (0 342) 517 21 38

c) elektronik posta adresi (varsa) : ——

2-İhale konusu hizmetin

a) niteliği, türü ve miktarı : 20 Mahallenin temizleme ve çöp toplama işi

b) yapılacağı yer : 1-Tahtani Mah.2-Fevzipaşa Mah.3-Şahinbey Mah,4-Hafızpaşa Mah.5-Namık Kemal Mah.6-Pazar Camii Mah,7-Zeytinlik Mah.8-Belkıs Mah.9-İstiklal Mah.10-Fevkani Mah.11-İstasyon Mah.12-Menderes Mah.13-Karşıyaka Mah.14-Kıbrıs Mah.15-Yunus Emre Mah.16-Fatih Sultan Mah.17-Mimar Sinan Mah.18- Fırat Mah.19-Şıhlar Mah.20-Yeşil evler Mahallesi

c) işin süresi : Sözleşme yapılmasından sonra 01.01.2005 tarihinden başlayarak 31.12.2005 tarihinde son bulacaktır

3-İhalenin

a) yapılacağı yer : İhale Komisyon Odası

b) tarihi ve saati : 23 Kasım 2004 Salı saat 14.00'de

4- İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1-İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler

4.1.1 Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa faks numaraları ile elektronik posta adresi

4.1.2 Mevzuat gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek odası Belgesi,

4.1.2.1 Gerçek kişi olması halinde, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içinde alınmış,Ticaret ve Sanayi Odası veya meslek odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge,

4.1.2.2 Tüzel kişi olması halinde tüzel kişiliğin siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi odasından veya İdare Merkezinin bulunduğu yer mahkemesinden veya benzeri bir makamdan ihaleye ilişkin ilk alanın yapıldığı yıl içinde düzenlenmiş tüzel kişiliğin siciline kayıtlı olduğuna dair belge

4.1.3 Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza beyannamesi veya imza sirküleri,

4.1.3.1 Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,

4.1.3.2 Tüzel kişi olması halinde, ilgilisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimdeki görevleri belirtilen son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi veya bu hususları tevsik eden belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri

4.1.4 4734 sayılı kanunun 10 uncu maddesinin (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (i) bentlerinde sayılan durumlarda olmadığına ilişkin yazılı taahhütname,

Yabancı İstekliler (c) ve (d) bentlerinde yer alan durumlarda olunmadığına ilişkin belgeler yerine, kendi ülkelerinin mevzuat hükümleri uyarınca kesinleşmiş sosyal prim borcu ve vergi borcu olmadığına dair beyanname verebilirler

4.1.5 Şekil ve İçeriği Şartnamelerde belirtilen teklif mektubu,

4.1.6 Şekil ve İçeriği Şartnamede belirtilen Geçici teminat,

4.1.7 İhale konusu işin tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz

4.1.8 İhale dokümanı satın aldığına dair belge

4.1.9 Gerçek veya tüzel kişi olması durumuna göre ortağı olduğu şahıs şirketleri ile sermayesinin yarısından fazlasına sahip olduğu sermaye şirketlerine ilişkin beyanname

4.1.10 İş deneyim belgesinin başka bir tüzel kişiye kullandırılmayacağına ilişkin taahhütname,

4.2- Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler;

4.2.1 Bankalardan temin edilecek belgeler

Teklif edilen bedelin % 5'inden az olmamak üzere istekli tarafından belirlenecek tutarda bankalar nezrindeki kullanılmamış ... kullanılmamış teminat mektubu kredisini gösterir, yerli veya yabancı bankalardan alınacak belgeler

4.2.2 İsteklinin bilançosu veya eşdeğer belgeleri

İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait isteklinin yıl sonu bilançosu veya gerekli görülen bölümleri, yoksa bunlara eşdeğer belgeler,

İsteklinin,

a) Cari oranın (dönen varlıklar / kısa vadeli borçlar) en az 0,50 olması,

b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/ toplam aktif) en az 0,10 olması,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,75'den küçük olması,

yeterlik kriterleridir ve bu üç kriter birlikte aranır. Bu şartları bir önceki yılda sağlayamayan istekliler, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde, belgeleri sunulan son iki yılın ortalaması üzerinden asgari değerlerin sağlanıp sağlanmadığına bakılır. Serbest meslek erbabının vereceği ve ilgili mevzuatına göre düzenlenmiş ve onaylanmış serbest meslek kazanç defteri özetinde gösterilen değerlere göre, toplam gelir/toplam gider oranının son yılının veya son iki yıllık ortalamasının enaz (1,25) olması şartı aranır. Bu durumda yukarıda bilançolar veya gerekli görülen bölümler üzerinden hesaplanacak oranlar aranmaz.

4.2.3 İsteklinin iş hacmini gösteren belgeler

İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki son iki yıla ait toplam cirosunu gösteren gelir tablosu ve ihale konusu iş ile ilgili taahhüdü altındaki ve bitirdiği iş miktarını gösteren belgelerin verilmesi. Bu belgelerin; son yıl değerlerinin, toplam ciro için, teklif edilecek bedelin % 15'inden, ihale konusu hizmet işleri ile ilgili gelirleri için ise, teklif edilecek bedelin % 10'undan az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve buna ilişkin belgeleri sunan istekli yeterli kabul edilir

4.3- Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1- İş Deneyim Belgeleri

İsteklinin son beş yıl içinde veya yurt dışında, kamu veya özel sektörlerde sözleşme bedelinin en az % 70'i oranında gerçekleştirdiği, idarece kusursuz kabul edilen ihale konusu iş veya benzer işlerle ilgili deneyimini gösteren ve teklif bedelinin % 50 oranından az olmamak üzere, tek sözleşmeye ilişkin iş deneyim belgesi,

4.3.2 İsteklinin organizasyon yapısına ve personel durumuna ilişkin belgeler

a) İstenen Asgari Personel sayısının % 40'nı (Kesirler tama ilave edilir) İhalenin yapılacak tarihten önceki (5) beş yıl içerisinde temizlik hizmetinde en az 120 gün kesintisiz olarak personel çalıştırdığına dair (4) dört aylık sigorta prim bordrosu aslı veya SSK onaylı sureti vermek zorundadır.

4.4 Bu ihalede benzer iş olarak, Hizmet alımı veya Temizlik işi

5-Ekonomik açıdan en avantajlı teklif en düşük fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale tüm isteklilere açıktır. İhale yerli istekliler lehine fiyat avantajı uygulanmayacaktır.

7-İhale dokümanı Nizip Belediyesi Hesap işleri müdürlüğü adresinde görülebilir ve 250.000.000.- TL karşılığı aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur.

8-Teklifler 23.11.2004, saat 14.00'e kadar Nizip Belediyesi İhale Komisyon Başkanlığına verilebileceği gibi, iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir

9-İstekliler tekliflerini, Götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekliye toplam bedel üzerinden götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir

10-İstekliler teklif ettikleri bedelin %3' ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

11- Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 45 (Kırk beş) takvim günü olmalıdır

12- Konsorsiyumlar ihaleye teklif veremez.

T.C.
N İ Z İ P
ADLİYE SATIŞ MEMURLUĞU
DOSYA NO : 2003/5

GAYRİMENKUL AÇIK ARTIRMA İLANI
(NİZİP ADLİYE SATIŞ MEMURLUĞUNDAN)

GAYRİMENKUL MALİKİ : SEVİM ALMACI VS.

Satılmasına karar verilen gayrimenkullerin cinsi, kıymeti, adeti, evsafı;

Satılmasına karar verilen gayrimenkullerin Tapu Sicili'nin 93 parselinde kayıtlı

1-Nizip ilçesi Hazımoğlu köyünde kain Tapu Sicili'nin 93 parselinde kayıtlı 6050.00.M2.miktarındaki taşınmaz üzerinde halen 35-40 yaşlarında zeytin ağaçlarının dikili olduğu, makinalı tarıma elverişli, imar ve bakımı yapılan taşınmazın tamamı 6.050.000.000.-Tl.ye,

SATIŞ ŞARTLARI :

BİRİNCİ SATIŞ :

TAŞINMAZIN : 09.11.2004 GÜNÜ SAAT: 14.00 - 14.15'A Kadar

Nizip Belediyesi Satış Salonunda açık artırma suretiyle yapılacaktır. Bu artırmada tahmin edilen kıymetin % 60'ni ve rüçhanlı alacaklılar varsa alacakları mecmuunu ve satış masraflarını geçmek şartı ile ihale olunur. Böyle bir bedelle alıcı çıkmazsa en çok artıranın taahhütü baki kalmak şartıyla;

İKİNCİ SATIŞ :

TAŞINMAZ 19.11.2004 günü yukarıda belirtilen saatte, aynı yerde ikinci artırmaya çıkarılacaktır. Bu artırmada da rüçhanlı alacaklıların alacağını ve satış masraflarını geçmesi şartıyle % 40'ına ihale olunur.

2)- Artırmaya iştirak edeceklerin, tahmin edilen kıymetin % 20 si nisbetinde pey akçesi veya bu miktar kadar Milli bir bankanın teminat mektubunu vermeleri lazımdır. Satış peşin para iledir, alıcı istediğinde (20) günü geçmemek üzere mehil verilebilir, ihale pulu, tapu harcı KDV si alıcıya aittir. Birikmiş vergiler ile Dellaliye resmi satıcılara aittir.

3)- İpotek sahibi alacaklılarla diğer ilgililerin (irtifa hakkı sahipleri de dahil) bu gayrimenkul üzerindeki haklarını hususiyle faiz ve masrafa dair olan iddialarını, dayanağı belgeleri ile (15) gün içinde dairemize bildirmeleri lazımdır; aksi takdirde hakları Tapu sicili ile sabit olmadıkça paylaşmadan hariç bırakılacaklardır.

4)- Satış bedeli hemen veya verilen mühlet içinde ödenmezse İİK.nun 133.maddesi gereğince ihale fesbedilir. İki ihale arasındaki farkdan ve % 50 faizden alıcı ve kefilleri mesul tutulacak ve hiç bir hükme hacet kalmadan kendilerinden tahsil edilecektir.

5)- Şartname ilan taribinden itibaren herkesin görebilmesi için dairede açık olup masra-fı verildiği takdirde isteyen alıcıya bir örneği gönderilebilir.

6)- Satışa iştirak edenlerin şartnameyi görmüş ve münderecatını kabul etmiş sayılacakları, başkaca bilgi almak isteyenlerin 2003/5 sayılı dosya numarasiyle memurluğumuza başvurmaları ilan olunur. 03.09.2004

Gribi meyve ve sebzeyle yenin

Kış ayları yaklaşırken milyonlarca insanı yatağa düşüren grip ve nezle salgınları yeniden gündeme oturdu. Tehlikeli grip vakaları, kısa bir süre ... dünyanın her yerine yayılabiliyor.

Grip salgınlarıyla birlikte son yıllarda grip aşıları da büyük ilgi görmeye başladı. Pek çok kişi, kışı rahat geçirebilmek için eylül ve ekim aylarında grip aşısı yaptırıyor. Ancak uzmanlar grip ve nezleden korunmanın başlıca yolunun bol bol sebze ve meyve tüketiminden geçtiğini hatırlatıyor. Grip aşısı, herkese değil, risk taşıyan kişilere öneriliyor.

Grip, özellikle çocuklar ve yaşlılarla kalp, akciğer, böbrek, şeker hastalığı gibi kronik rahatsızlıkları olanlarda ağır seyrediyor. Hatta, ölüme kadar varabilen ağır sonuçlara yol açıyor. Gribe neden olan influenza virüsü çok kolay ve hızlı bulaşabiliyor. Okul, işyeri, cafe ve otobüs gibi insanların toplu halde bulunduğu mekanlar gribe yakalanma açısından büyük risk oluşturuyor.

Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürü Mehmet Uğurlu, gribin halk arasında genellikle soğuk algınlığıyla karıştırıldığını belirtiyor. Gribin yatak istirahatiyle tedavi edilebileceğini vurgulayan Uğurlu, soğuk algınlığının daha kolay iyileşebildiğini aktarıyor.

Grip aşısı yüzde 70 koruyor Grip aşısı vücutta birkaç hafta içinde koruyucu düzeye e... yor. Aşının içerdiği virüs tipleri salgınlara neden olan virüs... re benzerse sağlıklı erişkinlerde yüzde 70, riskli gruplarda... yüzde 50 oranında etkili oluyor. Ancak, gribe neden olan vi... tipi aşı içeriğinde yer almıyorsa, olunan aşı ise yaramıyor.

Gripten korunmanın başlıca yolunun vücut direncini artırmaktan geçtiğini ifade eden Uğurlu, bunu sağlamak için bol bol sulu gıda ve taze meyve-sebze tüketilmesini öneriyor. Ayrıca mevsim özelliklerine uygun giyi... mesi ne çok kalın ne de ince kıya... lerin tercih edilmemesi gerekiyor. Ayrıca grip hastalarıyla yakın tem... tan kaçınılmasına özen gösterilmeli.

...aşısı sadece risk grubundakiler için öneriliyor

65 yaşından büyükler, şeker, astım, kronik akciğer, kronik kalp ve dam... sistemi hastaları, bağışıklık sistemi baskılanmış kişiler ile huzurevi gi... ortamlarda yaşayanlar grip açısından riskli grup olarak nitelendiriliyor. Dünya Sağlık Örgütü, grip aşısını sadece risk taşıyan kişilerle bunların ya... nında kalanlara öneriyor. Risk gruplarının dışında kalan diğer insanlar ise doğal yöntemlerle korunabilecekleri bildiriliyor. Ayrıca, sağlık açısın... dan 6 aydan küçük bebeklere, yumurtaya karşı alerjisi olanlara ve hamile... liğinin ilk 3 ayı içindeki bayanlara kesinlikle grip aşısı yapılmaması gerekiyor.

SEDA
ERKEK KUAFÖRÜ

Ömer Kılıç

Tel. : 517 25 70
Cumhuriyet Cad. No : 40 NİZİP

GAZETEMİZDE REKLAM YAYINLARI
SADECE : 5 MİLYON
TEL. : 517 12 05 - 517 11 06

CamScanner ile tarandı

MURAT BOBİNAJ

Dinamo - Su Santrafüjleri
Kuyu Dalgıç Pompaları

Otomatik Pano - Arıza Tamir ve Bakım Servisi
Her Nevi Dinamo - Dalgıç - Pompa - Santrafüj
Alım - Satımı ve Yedek Parçaları

Tüm Motor Sarımlarında
İNDİRİMLERİMİZ BAŞLAMIŞTIR

Sayın Nizip Halkına Hizmet Vermekten Kıvanç Duyarız

Mustafa ÇAPAN ve Kardeşleri
0.536 252 82 30 0.536 689 72 23
Cumhuriyet Cad. No: 49 (Leylek Camii Karşısı)
Tel.: 0.342 512 23 68 NİZİP / G.ANTEP

ŞİİR KÖŞESİ

Gardan aç gerçeği nasıl edecek
Kaderi kapıda yalı şaşırdı
Ay baştı günüm var hesap edecek
Takvimler mevsimi yılı şaşırdı

Dende evliyalar kıklar yıldılar
Dirk yıllık başlada sonun dahlar
Ağaçlara çıktı iller kıdlar
Sevgiler konacak dalı şaşırdı

Boz ayı çıkalın kindi sırtına
Dernik bölgüldü dindi fırtına
Ah sevdaymışı baktı şırtına
Dort mevsim toplandı deli şaşırdı

Eski mamuazlar şo evdikler
Boya gelli uyallıklar bekler
Eşeğin yemini yedi tilkiler
Insanlar rehni bali şaşırdı

Kasa loş gördü şaşırdı zalım
Takir bir ekmeğe eylodı talım
Farsı inkar ettiyalıncı alım
Koramet gösteren veli şaşırdı

Ritbasi vatandaşgörevi çilo
Yanasına tuz ektiler zam ile
Gurbet oldu evi yatağı bilo
Doğup büyüdüğü ili şaşırdı

Sirilan ökemişti adam eline
Hak dedik batılın bak niyetine
Kanuz çeklerin marifeline
Boğırlı şirketin kali şaşırdı

Abdil Alkurt

ASTROLOJİ

KOÇ (21 Mart-20 Nisan)
Çalıştığınız yerde ilişkiler kemiklerl karşınızdadır. Para konusunda bu sırada çok kısıtlamalı olur. Yalnız para ile ilgili tasarılarınızda ve yerinde değerlendirmelisiniz.

BOĞA (21 Nisan-21 Mayıs)
Sevişler ve seviliyorsunuz tarlada yeni bir çevre ve gözü ekiniz. Her konuda anlaşma var. Sevdiğiniz yoksa yeni hayata bir yakınınız sa yesinde tanışacak ve çok beğeneceksiniz.

İKİZLER (22 Mayıs-22 Haziran)
Sevdiğinizin uzaklarda olan size hayıl üzücek. Ödel hayatınızdaki karmaşayı ortadan kaldırmak için enerjinizi sanzide yoğunlaştırın. Ziraat ekimi ile ilgi sıralar çok önem vermeniz gerekiyor.

YENGEÇ (23 Haziran-22 Temmuz)
Bu çalışmalarınızın karşılığını en kısa zamanda alacaksınız. Bugün mühim kararlar alabilirsiniz. Bunun için gerekli güç şu sıralar sizde mevcut. Bu gücünüzden yararlanmayı bilin.

ASLAN (23 Temmuz-22 Ağustos)
Herşeyi kara görmeyin. Yukarı çıkmamız gibi bir sıkıntınız varsa, aracı ettiğiniz yazılımınıl gel mekle karşınızdaki ayrı zamanda hedeflerinizi de birbir elo geçirmiş olacaksınız.

BAŞAK (23 Ağustos-23 Eylül)
Durgınlar sizin olmuyor. Aşk hayatınızda farklılıklar olan bir yaşamın dışını alacaksınızda karşınıza çıkan insanlar kendinize bir ankamda iyi hesaplamanız yarayacak.

TERAZİ (23 Eylül-22 Ekim)
Maddi açıdan da şu günlerde rahatlayacaksınız. Yine de aylağınızı yorgarınıza göre uzatmakta bayda var. Sonra da az kar çıkarınız. Havaalğınızı başınıza iş açıyor.

AKREP (23 Ekim-21 Kasım)
Çevrenizde yanlış anlaşılıyorsunuz. İşlerinizin ve dostlarınızın güvenini sarsıyorsunuz. Bundan bir an önce vazgeçin. Yoksa en çok zarar siz görürsünüz.

YAY (22 Kasım-21 Aralık)
Çevrenizde sırı çıkıkemiyorlar var. Onlara fırsat vermeyin. Sevgide de daha kontrolü olmalısınız. Sevdiğinizin de desteğini aldığınızda önünüzde kimse durmaz.

OĞLAK (22 Aralık-21 Ocak)
Parlak bir dönem başladı ama bu yıla memnun değilsiniz. Çünkü yapmanız hoşlanmadığınız bir yetinmemek gibi bir durum var. Bu nedenle var olan şeylerin tadını çıkarmıyorsunuz.

KOVA (22 Ocak-19 Şubat)
Elinizden muhtelıtlar kaçıyor. İşlerinizi, arkadaşlarınız ve hobilerinize ayırdığınız zamanın bir bölümünü de sevgilinize ayırın. Bu günlerde kendisini çok ihmal edilmiş hissediyor.

BALIK (20 Şubat-20 Mart)
Bunu dile getirmiyor ama her an patlayabilir. Aniden bir iş yorulduğunu çıkma ihtimaliniz var. Yemekte ölçüyü tazla kaçırmayın. Eğlentiden uzak durun.

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"

LİDER
OFSET MATBAACILIK

Maliye ile anlaşmalı

Ali KILIÇ

- Nişan, Düğün Davetiyeleri
- Her Türlü Matbu Evrak
- Bilgisayarlı Kaşe

Tel. : 517 33 70
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 8
Saha Camii Yanı NİZİP

"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedecekseniz"

"25 Yıllık Tecrübesiyle"

ŞİRİNSES İNŞAAT

Yapıcı - Kalıpçı - Demirci
Betoncu - Sıvacı - Temel
Harfiyat İşçisiyle ve Kum
Çeşitleriyle Hizmetinizdeyiz

PVC Kapı Pencere Sistemleri

MALZEME SİZDEN, İŞÇİLİK BİZDEN

KABALA İŞ YAPILIR *"Bizi tercih edin, farkı fark edin..."*

Tel. : 0.342 512 03 66 - Cep : 0.535 229 67 05
Hafızpaşa Mh. Dedeefendi Sk. No: 1 N İ Z İ P

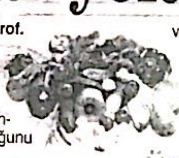
Hastalıklarla 'doğal' yoldan baş edin

HACETTEPE Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Beslenme Bilimleri Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Sevinç Yücecan, her gün aksatmadan dört-altı fincan yeşil çay içmenin, mide, kolon ve meme kanseri riskinde önemli ölçüde azalma sağladığını açıkladı.

Kanser beslenmeye bağlı

Prof. Dr. Yücecan'ın, 'Sağlıklı yaşam sürecinde fonksiyonel besinlerin yeri ve önemi' başlıklı yazısı, Dünya Sağlık Örgütü Türkiye İrtibat Ofisi'nin İnternet sitesinde yayımlandı. Türkiye'de tüm ölümlerin ilk sırasında koroner kalp hastalıkları-

nın geldiğini belirten Prof. Dr. Yücecan, kadınlardaki kanser vakalarının yüzde 60'ının, erkeklerdeki kanser vakalarının ise yüzde 40'ının beslenme alışkanlıklarına bağlı olduğunu ifade etti.



Soya kalp hastalıklarını önlüyor

Prof. Dr. Yücecan, sağlıklı beslenme için, doğal olarak içerdikleri fizyolojik aktif bileşenler ile sağlıklı beslenmeye katkıda bulunan fonksiyonel besinleri şöyle sıraladı:

Tam buğday unundan yapılmış ekmek ve soya kalp hastalıklarında azalma sağlıyor.

Havuç, kanser riskini azaltıyor. Brokoli, lahana ve bruksel lahanası akciğer, mide ve kolon kanserlerinde azalmaya neden oluyor.

Soğan, pırasa, elma, kalp riskini azaltıyor.

Günde dört-altı fincan yeşil çay, mide, kolon, meme kanseri riskinde azalma sağlıyor.

İlle de sarmısak

Günde 25 gram soya proteini, kötü kolesterolü düşürüyor. Günde 60 gram soya menopoz semptomlarında azalma sağlıyor.

Kötü kokusuna rağmen sarmısak kan basıncını düşürüyor. Günde bir diş sarmısak kolesterolü azaltıyor.

Günde beş-dokuz porsiyon sebze ve meyve kolon, meme ve prostat kanserinden koruyor, kalp-damar hastalıklarını önlüyor.

CamScanner ile tarandı

Türkiye'deki leylekler sayılıyor

Türkiye'de düzenli olarak üreyen ve kışlayan kuş türleri için Doğa Derneği tarafından yayınlanan Türkiye Kuşları Kırmızı Listesi'nde "Yok Olmak Üzere" sınıflandırmasında yer alan leylekler, gönüllü gözlemcilerin katkılarıyla sayılıyor.

Kuş Araştırmaları Derneği'nce (KAD) "Leylek Projesi" kapsamında yürütülen sayımda, gönüllü gözlemciler, Türkiye'de yuvalayan leyleklerin sayısını tespit etmeye başladı. "Göç ve yuvalama" dönemlerinde gerçekleştirilen sayım çalışmasında, gözlemciler gördükleri leylekleri, "yer", "ne şekilde görüldüğü", "leylek ya da kara leylek türü sınıflandırması" gibi bilgileri "www.kad.org.tr" adresinden ulaştıkları forma işliyor.

TÜRKİYE, LEYLEKLER İÇİN EN UYGUN YER

KAD Projeler Koordinatörü Okan Can, ilk aşamada, gönüllü gözlemciler tarafından 250 civarında form gönderildiğini kaydetti. Can, bir araştırma yapılmamasına rağmen, Türkiye'nin leylek türü açısından hayli zengin bir ülke konumunda olduğunun tahmin edildiğini ifade ederek, şöyle devam etti: "Türkiye'nin, uygun yaşam alanları ve türün çokça görünmesi nedeniyle Avrupa'da ya birinci, ya da ikinci sırada olduğunu düşünüyoruz. Ancak leylek, genel olarak Avrupa'da azalan bir canlı türü. Elimizde popülasyona ilişkin veri olmadığından tam olarak bilemiyoruz ama aynı tehlike Türkiye için de söz konusu. Gözlemlerimiz bunu gösteriyor. Örneğin, Ankara-Kızılcahamam'da leylek popülasyonunu bir kaç yıldır izliyoruz. Dere yatağında yapılan değişikliklerler nedeniyle bu bölgedeki leylekler giderek azalıyor."

ETKİN KORUMA

Can, sayım çalışmasının popülasyonun ortaya konulmasının dışında önemli faydasının da etkin korumanın sağlanması olacağını ifade etti. Okan Can, "Popülasyonları izleyip, sunulacak bilimsel raporlarla leyleklerin yok olmasına neden olan faktörlerin ortadan kaldırılması için ilgili kuruluşların harekete geçmesi sağlanabilecek" dedi.

Yiyeceklerinizi ruh sağlığınıza göre seçin

Kişilerin yemek seçiminin, ruh hali üzerindeki etkisiyle ilgili ilginç tespitlerde bulunuldu. Yapılan incelemelere göre, aşk acısı çekenlerin pirinç ve şekerden uzak durması gerekiyor.

İtalyan Beslenme Uzmanı Prof. Dr. Ezio Di Flaviano insanların damak zevkleri ve yemek seçimi konusunda ilginç tespitler de bulunuyor. Flaviano'ya göre, sofraya oturup doğru besin maddeleri seçerek, kötü ruh halinizi düzeltebilirsiniz.

Flaviano yaptığı tespitler sonucunda zihinsel bunalım içinde ve patlamaya hazır bir psikoloji içinde olan kişilerin makarna, ekmek, taze meyve ve sebze yemeleri gerektiğini vurgulayarak, kendisine olan özgüvenini yitirmiş ve bezgınlık duyan kişilerin ise peynir ve kırmızı eti kesinlikle tüketmemelerini önerıyor.

İtalyan doktorun tespitine göre süt ürünleri ve kırmızı et kişilerde bezginliği artırıyor.

Yalnızlık ve iç sıkıntısı hisseden insanların rahatlamak için domates, patlıcan, biber, patates, yumurta ve karnabahar gibi sebzeleri tüketmesini doğru tercih olarak gören Flaviano, söylediği sözler ve davranışlarından memnun olmayanların soğan ve pırasayı tercih etmesi gerektiğini belirtiyor.

Flaviano düş kırıklığı, kuşku ve çekingenlik içinde bulunan kişilerin kereviz ve havuç tüketmesinin ruh sağlığı açısından faydalı olacağına dikkat çekerken, iş hayatının yorgunluğu ve stresinden bunalan kışilerin sofralarından bezelyeyi ihmal etmemeleri gerektiğini vurguluyor.

Üzerinden endişeyi atamayan ve her an hata yapabilirim saplantısını aklından çıkarmayan insanların bol bol marul yemeleri gerektiğini belirten Italyan Beslenme uzmanı, saldırgan ve karşısındaki kışılere karşı agresif bir yapısı olan kişilerin kendilerini kontrol tutmak için ceviz yemelerini tavsiye ediyor.

Çikolatanın her türlü isteği kamçıladığını ve ihtirasları şahlandırdığını tespit eden Flaviano, bademin öfkeyi azalttığını ve kişiyi sakinleştirdiğini ileri süruyor.

İlginç tespitlerine bir yenisini daha ekleyen Flaviano, aşk acısı çekenlerin ve bu duygulardan kurtulamayanların kesinlikle pirinç ve şekerden kaçınması gerektiğini belirterek, bu iki gıdanın melankoliyi artırdığını iddia etti.

GUİNNESS'LİK MAAŞ

Gaziantep SSK emeklisi Kemal Çelik, 1 milyon 879 bin liralık emekli maaşıyla Guinness rekorlar kitabına aday olduğunu söyledi

25 yıl Türkiye'de, 15 yıl Hollanda'da çalışan 9 çocuk babası 69 yaşındaki Kemal Çelik, 199[illegible] yılında yaş haddinden emekli oldu. Çelik, 40 yıl çalışmasına rağmen sadece 40 günlük prim yatırıldığını, ancak emekli olduktan sonra öğrendi. İlk emekli maaşı 10 bin lira olan Kemal Çelik, hak aramak uğruna Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi'ne başvurdu. Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi'nden, siyasi ve etnik bir konumu bulunmadığından dolayı kendisine yardımcı olamayacakları cevabını alan Kemal Çelik, hayal kırıklığına uğradı. Mücadeleden vazgeçip, düştüğü duruma razı olan Çelik, şimdi teselliyi Guinness Rekorlar Kitabı'na girmekte arıyor.

İlk emekli maaşı 10 bin lira olan ve bugün sadece 1 milyon 879 bin lira alan Kemal Çelik, yapacak bir şeyin olmadığını ifade ederek, "15 yıl Hollanda'da, 4 yılı kamu kurumunda olmak üzere 25 yıl Türkiye'de, toplam 40 yıl çalıştım. 1994 yılında yaş durumundan emekli oldum. Emekli maaşımın 10 bin lira olduğunu öğrenince şok oldum. Yaptığımız araştırma sonucu sadece 40 günlük SSK primi ödendiğini öğrendim. Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi başta olmak üzere hakkımı her yerde aradım ama hiçbirinden beklediğim cevabı alamadım. Bugün 1 milyon 879 bin lira emekli maaşı alıyorum. Her ay bankaya gidip kuyruğa girmiyorum. Çünkü alacağım maaş, minibüs paramı bile karşılamıyor. Senede bir sefer toplu olarak maaşımı alıyorum" dedi.

Günde bir paket sigara içtiğini söyleyen Kemal Çelik, aldığı emekli maaşının bir paket sigara parası bile etmediğini ifade etti. Yeni Türk Lirası'na geçişte 2 lira bile alamayacağını dile getiren Çelik, "Arkadaşlarım aldığım maaşı öğrenince benimle dalga geçiyor. Herhalde dünyada benden daha az emekli maaşı alan başka bir insan çıkmaz. Eğer Guinness Rekorlar Kitabı'na dünyanın en az maaş alan emeklisi olarak adımı yazdırırsam, tek teselli bu olacaktır" diye konuştu.

Kemal Çelik, Ziraat Bankası Şehitkamil Şubesi'ne giderek, 1 aylık emekli maaşı olan 1 milyon 879 bin lirayı aldı. Bankada emekli maaşı kuyruğunda bekleyen diğer emekliler, Kemal Çelik'in aldığı maaşı duyduğunda önce şaşırdı, sonra gülmekten kendilerini alamadı.

SET
KURU TEMİZLEME
Ahmet Türk
0.532.450 05 12
Tel. : 517 29 20 ev : 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

Okunan Tek Yerel Gazete
NİZİP GAZETESİ
İhbar ve Şikayetleriniz için işte; Telefon numaralarımız:
0.342.517 12 05 - 517 11 06
Cep : 0.536.242 51 21
0.536.285 38 85

YİTİK Sekiz Cashi 396 SH MF AG/BUE-6120022 Sicil notu yazılı kasanın ruhsatını kaybettim. Hükümsüzdür ABDULSELAM UZUNASLAN

YİTİK 091701-091750 seri numaralı 1 cilt Faturamı kaybettim. Hükümsüzdür. Nizip V.D. 4990178689 FARUK KALKAN

YİTİK Nizip Lisesi'nden almış olduğum 1995/96 yılına ait Lise Diplomamı kaybettim. Hükümsüzdür NEDİM ÇAPAN

YİTİK Nizip Teknik ve Endüstri Meslek Lisesi'nden almış olduğum 1979/79 yılına ait Lise Diplomamı kaybettim. Hükümsüzdür MUSTAFA ÖZDEMİR

YİTİK Endüstri Meslek Lisesi'nden almış olduğum tasdiknamemi kaybettim. Hükümsüzdür HASAN YILDIZ

YİTİK Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür ZEHRA ÖZGEN

YİTİK 30.05.2004 Tarihinde Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum Kimliğimi kaybettim. Hükümsüzdür MİKAİL DOĞANCOU

YİTİK Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür FATMA ŞİMŞEK

YİTİK 1999 yılında almış olduğum Öğrenci Belgemi kaybettim. Hükümsüzdür. İBRAHİM ŞAHİN

YİTİK Gaziantep Trafik Şube Müdürlüğünden almış olduğum C sınıfı ehliyetimi kaybettim. Hükümsüzdür NİHAT ERBAŞ

YİTİK Nizip Lisesi'nden almış olduğum Diplomamı kaybettim. Hükümsüzdür SABRİ KAÇRAN

KATKI Ajans
Ajansımızda çalıştırılmak üzere bay - bayan eleman alınacaktır
Müracaatlar şahsen yapılacaktır
Telefon : 517 11 39
Tahir Baba İşhanı Kat 2 NİZİP

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NIZIP

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇIÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL.
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL.
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL.
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL.
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL.

Eşentiyonda çalıştırılmak üzere elemanlar alınacaktır.
Lider Ofset Matbaacılık
Telefon : 517 12 05

CamScanner ile tarandı

Ankara kulislerinde konuşulan erken genel seçim fısıltıları Nizip'te de konuşulmaya başladı

2005'TE SEÇİM VAR

AKP hükümeti, Aralık ayında AB üyeliği için tarih aldığı takdirde 2005'te erken genel seçim olacağı fısıltıları gittikçe yaygınlaşıyor.

AKP Türkiye genelinde oy oranını koruduğu, 2005'te yapılması düşünülen erken genel seçimde yine bu oy oranını koruyarak seçimden zaferle çıkması tahminini yapan AKP, bu baskın seçimle gurubunda bulunan 150 civarında muhalif milletvekilinden de kurtulmuş olacağı hesabını yapıp, kendilerine yakın yeni milletvekillerini de seçtirip 2007'de yapılacak Cumhurbaşkanlığı seçiminde çatlak ses çıkmasını önlemiş olacak.

2005'te yapılması düşünülen erken genel seçimlerin konuşulmaya başlamasıyla Nizip'te de siyasiler kulisler yapmaya başladılar bile.

ÖZER AKP'DEN...

Son genel seçimlerde bir rüzgar estiren Özer Aşiretinden işadamı Ali Özer milletvekili aday adayı olmuştu. Yapılması düşünülen 2005 seçimlerinde de Ali Özer'in yeniden milletvekili adayı olması beklendiği gibi, kulislerde konuşulana göre de, AKP Genel Merkezi Ali Özer'in adaylığına sıcak baktığı ve Gaziantep sıralamasında kendisine yer verileceği öne sürülüyor.

ÖZKAYA FAKTÖRÜ...

ANAP ve DYP seçimlerde birleşeceği tahmin ediliyor. Böylelikle; baraj aşma sınırında olan DYP barajı geçecek. Babası iki dönem Gaziantep milletvekilliği yapan, kendisi de üst üste iki dönem başarılı bir belediye başkanlığı yapan Coşkun Özkaya'nın ise DYP Gaziantep sıralamasında parti genel merkezince birinci sırayı alması ihtimali çok yüksek olduğu söyleniyor.

CHP'DE ALTINBAŞ...

CHP'de Abdullah Altınbaş'ın önseçimde Gaziantep sıralamasında ikinci sırayı rahatlıkla alacağı, böylelikle de Abdullah Altınbaş'a milletvekilliği yolu açılmış olacak.

MHP'DE DOKTOROĞLU...

İşadamı Şakir Doktoroğlu'nun milletvekili adayı olması fısıltıları çok yaygın. MHP de Türkiye barajını zorlasada geçmesi bugün için biraz zor olarak görünüyor.

MECLİSE ÜÇ PARTİ GİRECEK...

2005'te eğer bir seçim olursa, 1. AKP, 2. CHP, 3. DYP olacak. AKP, yanına birini ortak alarak hükümeti kuramazsa, CHP+DYP hükümet olur görüşleri konuşuluyor.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Mart 1968
Nizip Gazetesi
Kurucu: Mustafa Keskinkılıç / Y. Paksoy

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 29 EYLÜL 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4850 | FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI®
BULGURLARI
Web : www.ozsaribulgur.com
E-mail : ozsari@azsaribulgur.com
Tel. : 0.342 513 03 72 (Pbx) Fax : 513 01 21
Taşköprü Caddesi No : 84 Nizip/GAZİANTEP

AKP'de muhalefet, yönetime meydan okudu

AK Parti'nin Kızılcahamam kampında gerçekleştirilen 'İstişare ve Değerlendirme' toplantısı parti içerisindeki sessiz muhaliflerin sert çıkışına sahne oldu. Bursa Milletvekili Ertuğrul Yalçınbayır, partide 'fırça demokrasisi'nin hakim olduğunu savunurken, Kayseri Milletvekili İrfan Gündüz, bakanların Başbakan üzerinden siyaset yaptığını söyledi.

Kızılcahamam kampının yapılan toplantıda parti yönetimi ile muhalifler arasında sert atışmalar yaşandı. Başbakan Recep Tayyip Erdoğan'ın da zaman zaman dahil olduğu tartışmalarda, en sert çıkışı Ertuğrul Yalçınbayır ve İrfan Gündüz yaptı.

Grup Başkanvekilliği seçimleri için açılan usul tartışmasında bazı milletvekilleri adayların Genel Başkan tarafından belirlenmesini isterken, muhalifler bu talebe karşı çıktı. Grup başkanvekillerinin tüzük doğrultusunda yapılacak bir seçimle belirlenmesi gerektiğini vurgulayan milletvekilleri yönetimi topa tuttu. Grup Başkanvekilliği tartışmalarının üzerine söz alan Adana Milletvekili Abdullah Torun'un, 'Sayın Başbakanım bizi küçük grupların ve hizipçilerin eline bırakmayın' yönündeki sözleri ortamın gerginleşmesine neden oldu. "Bize hakaret var" diyerek ayağa kalkan Ertuğrul Yalçınbayır söz hakkı istedi. Yalçınbayır'ın bu çıkışı üzerine Başbakan Erdoğan'da "Sana hakaret yok, yoksa sen hizipçi misin?" diye karşılık verdi.

Grup başkanvekillerinin Genel Başkan tarafından belirlenmesine sert tepki gösteren Yalçınbayır, "Parti içi demokrasi diyorlar, özgürlük diyorlar. Konuşunca fırça diyoruz. Partide fırça demokrasisi hakim" şeklinde konuştu.

Yalçınbayır'ın eleştirilerinin ardından Kayseri Milletvekili İrfan Gündüz'ün yaptığı konuşmada salonda soğuk duş etkisi yarattı. Kabineyi ve parti yönetimi ağır bir dille eleştiren Gündüz, "Kabinede sıkıntı var. Bakanlar Başbakan üzerinden siyaset yapıyor. Grup yönetiminde de bir yetersizlik var" dedi. Gündüz, bakanların, milletvekillerinin telefonlarına çıkmadığını belirterek şunları söyledi:

"Kendi iktidarımız döneminde kendi bakanımıza ulaşamıyoruz. Bakanlar telefonlarımıza çıkmıyor. Ben muhalefetteyken dönemin Dışişleri Bakanı'nı aradım, kendisi Madrid'deydi yine de telefonuma çıktı. Bizim Bakanımız Ankara'da ona ulaşamıyoruz."

BAŞBAKAN UYARDI

Başbakan Erdoğan, parti yönetimi ve kabineye yönelik eleştirilerin yoğunlaşması üzerine milletvekillerini uyardı. AK Parti'den önce iktidara gelen partilerin bir umut olarak iş başı yaptığını, ancak 2 yılda tükendiklerini belirten Başbakan Erdoğan, "Böyle olmamak için birbirinize sarılın. Bu makamlar hiçbirinize kalmayacak" diye konuştu. Erdoğan, tüm milletvekillerini konuşmalarında dikkatli olmaya çağırarak, "Parti sözcüleri dışında kimse konuşmasın yoksa iki gün sonra aleyhimize kullanıyorlar" uyarısında bulundu.

Toplantıda Ankara Milletvekili Ersönmez Yarbay da partide 'yönetim zafiyeti'

Ertuğrul Yalçınbayır

Yarbay da partide 'yönetim zafiyeti' olduğunu söyledi. AK Parti'nin sonunun DYP ve ANAP gibi olmasından korktuğunu ifade eden Yarbay, "Yönetim zafiyeti olan partilerin sonu bellidir. ANAP ve DYP gibi olmak istemiyorsak kendimize çeki düzen vermeliyiz, yoksa sonumuz onlar gibi olur" dedi. Parti yönetimine ilişkin bir eleştiri de Şanlıurfa Milletvekili Yahya Akman'dan geldi. Bakanların tavrından şikayet eden Akman, kabine üyelerinin bu şekilde davranmaya devam etmesi halinde AK Parti grubundan bölünmelerin ve kopmaların yaşanacağı uyarısında bulundu. Akman, grup başkanvekillerinin ve bakanların, milletvekillerinin çağrılarına daha çok kulak vermesi gerektiğini bildirdi.

Zeugma'da Tiyatro kazısı

Fransız bilim adamı Prof. Dr.Catherine Abadie-Reynal ve yabancı arkeologlardan oluşan bir ekip, Zeugma Antik Kenti'nin amfi tiyatro ve arenasını gün ışığına çıkarmak için kazı başlattı.

Kültür ve Turizm İl Müdürü Mehmet Aykanat, yaptığı açıklamada, istimlak çalışmalarının tamamlanması üzerine kazı çalışmasına başladığını bildirdi. Gaziantep'in Nizip İlçesi'nde, Fırat Nehri kıyısında bulunan ve bir bölümü GAP kapsamında inşa edilen Birecik Barajı Gölü altında kalan Zeugma Antik Kenti'nde daha önce yapılan sondaj çalışmalarıyla amfi tiyatronun yerinin belirlendiğini ifade eden Aykanat, şunları anlattı:

"Çalışmalarımız sırasında, Zeugma'daki amfi tiyatronun 24 yatay basamağını ve amfi tiyatronun yanında bir arenanın varlığını belirlemiştik. Ayrıca içerisinde su bulunduğunu tespit ettiğimiz bir kanalete ulaşmıştık.

Bu çalışmaları yaptığımız alanda kazı yapılabilmesi için 2 dekar alanı kamulaştırmamız gerekiyordu. Hazineden izin istedik. Daha sonra da araziyi ekilen çiftçilere meyve ağaçlarına karşılık 8 milyar 230 milyon lira bedel ödedik ve alanı kazı çalışmasına hazır hale getirdik."

Aykanat, Gaziantep Arkeoloji Müzesi Başkanlığı'ndaki kazıyı Prof. Dr. Catherine Abadie-Reynal'ın nezaretinde Fransızlardan oluşan bir ekibinin yürüteceğini, çalışmanın 45 gün süreceğini belirtti

Hancağız Barajı Korkutuyor

Gaziantep Organize Sanayi Bölgesi'nden bırakılan kimyasal atıkların Hancağız Barajı'na karışması üzerine uygulanan su kesintisi, Karkamış İlçesi'ndeki çiftçileri tedirgin ediyor.

Karkamış Ziraat Odası Başkanı Ahmet Bozkurt, Gaziantep Organize Sanayi Bölgesi'nin kimyasal atıklarının karışması üzerine Hancağız Barajı'nda çok sayıda balığın telef olduğunu, bu yüzden kimyasal atıklar ile telef olan balıkların temizlenmesi için Devlet Su İşleri'nin bölgede su kesintisi uyguladığını belirterek, kesinti nedeniyle Karkamışlı çiftçilerin zor durumda kaldığını ifade etti. Bozkurt, "Su kesintisinden dolayı bölgede yetişen mısırlar ziyan olma aşamasına gelmiştir. Bu yıl yaşanan don olayından dolayı çiftçilerimizi mısır ekimine yönlendirdik. Ancak DSİ'nin su kesintisi ile hasat öncesi çiftçilerimiz zor durumda kaldı. Bu yıl bu bölgede Hancağız Barajı sulama alanına giren 5 bin dekar araziye mısır ekildi" dedi. Barajda kesinti uygulanarak su seviyesinin indirildiğini belirten Bozkurt, "Balık ölümünü engellemek için yapılan bu çalışmalar, diğer taraftan mısır üreticisine zarar vermiştir. Bizler bu yıl son ürünümüz olan mısırımızın ziyan olmasından korkuyoruz" diye konuştu.

Nizip'te sabun eridi

Sabun İmalatçısı Çiçektaş

Nizip'te, 1960'lı yıllarda Türkiye'nin sabun ihtiyacının %60'ı karşılanırken bu rakam bugün %4'e düştü

AIDS virüsü dahil bir çok mikrobu öldürme gücüne sahip olduğu ispatlanan sabunun ülkemizde kullanımı gittikçe azalıyor. 1960'lı yıllarda Türkiye'deki sabun üretiminin yüzde 60'ını gerçekleştiren Nizip'te, bu rakam yüzde 4'lere düştü. Bir zamanlar Türkiye'nin sabun ticaretini elinde bulunduran Nizip'te sabun sanayii, gelişen teknolojiye ayak uyduramadı. Deterjan sanayiinin gelişmesi ile sabuna olan ilgi azaldı.

1960'lı yıllardan sonra sabun sanayiinde ciddi bir çöküş başladı. 1980'li yıllarda 70, 1990 yılında 79 sabun işletmesi bulunan Nizip'te, bu rakam 2000 yılında 45 işletmeye kadar düştü. 2004 yılında ise sabun işletmelerinin sayısı Nizip'te 34'e kadar geriledi. Sabun sanayiinin yerine deterjan sanayiinin gelişimi, fabrikaların bir bir kapanmalarına sebep oldu.

Çiçek Kimya-Sabun Sanayi Ticaret Limited Şirketi Yönetim Kurulu Başkanı Kasım Çiçektaş, gelişen teknoloji karşısında ayakta durmaya çalıştıklarını belirterek, deterjan tüketiminin artması sebebiyle sabun sanayiinin bir çöküş içinde olduğunu kaydetti. Çiçektaş, "Gelişen teknoloji ile deterjan sanayi sabunculuğu yok etmiş durumdadır. Sabun her ne kadar bir çok mikrobu öldürüyorsa da sektördeki payı her geçen gün azalıyor. Sabuna, Ticaret Odası'nın bir kalite standardı getirmesi gerekir. Bir zamanlar sabun sanayiinde Türkiye'de söz sahibi olan Nizip bugünlerde pazar payını elinden kaçırmış durumda" dedi.

Sabun sanayiinin pazar ağını genişletmesi için kaliteli ürünler yapması gerektiğini dile getiren Çiçektaş, "Kaliteli ürün yapabilirsek pazar payını tekrar ele alabiliriz. Sabun firmaları kooperatifleşmeye gitmelidir. Sabuna öncelikle kalite standardı getirmeliyiz. Kalitesiz ürün yapıldığından dolayı ihracat durma aşamasına gelmiştir. Şu an Nizip sabun sanayii sadece Doğu ve Güneydoğu Anadolu Bölgesi'ne ürününü pazarlayabiliyor" diye konuştu.

Nizip'te "yerel medyaya destek kampanyası"

Nizip Gazeteciler Cemiyeti (NGC) "Yerel Medyaya Destek Kampanyası" başlattı.

Yerel basının öneminin günden güne arttığı günümüzde, yerel basının sorunlarına dikkat çekmek için kampanya'yı başlattıklarını belirten NGC 2. Başkanı Muftah Sever, kitleleri yerel medyaya destek olmaya çağırdı.

Sever yaptığı açıklamada, "Nizip'in sorunlarına duyarsız kalmak istemiyorsan, Nizip'in sorunlarına duyarsız kalmayan yerel medyaya sahip çık; abone ol, reklam ver" sloganı ile kampanya'yı başlattıklarını söyleyen Sever, "Amacımız her evde, her işyerinde yerel bir gazetenin okunması. İnsanlarımız Nizip'in sorunlarına duyarsız kalmak istemiyorlarsa yerel medyaya da duyarsız kalmamaları gerekir. Bunun için biz diyoruzki; herkes yerel medyasına abone olarak veya reklam vererek sahip çıksın" dedi.

CamScanner ile tarandı

Ayakkabının hiç bilmediğiniz hikayesi

Bugün milyonlarca lira ödeyerek aldığımız ayakkabının ilk olarak sandalet şeklinde sıcak iklimli ülkelerde ortaya çıktığı sanılıyor. İnternetteki Hekimce.com sitesinde yer alan bilgiye göre, Avrupa'da 11'inci yüzyıldan 15'inci yüzyıla kadar sivri burunlu ayakkabılar kullanılırken, Ortadoğu bölgesinde ayağı kızgın kumlardan yüksekte tutabilmek amacıyla ayakkabıları topuk ilave edildi ve 16 ve 17. yüzyıllarda ise bütün ayakkabıların topukları, kırmızı renge boyanıyordu.

Öte yandan, 18. yüzyıla kadar Avrupa'da kadın ve erkekler aynı tür ayakkabıları giyiyordu. 19. yüzyıla kadar ise tüm dünyada sağ ve sol farkı olmadan 'her iki ayak için eş ayakkabılar' kullanılıyordu. Sağ ve sol ayaklar için ayrı ayrı ayakkabı üretimine, ilk olarak ABD'nin Philadelphia kentinde başlandı. Kadınlar için ilk bot ise 1840 yılında Kraliçe Victoria için dizayn edildi. Ay'a ilk ayak basan astronot Neil Armstrong'un ayakkabıları, dönüş yolculuğunda herhangi bir hastalık veya bilinmeyen bir kirlenme tehlikesine önlem olarak dünyaya getirilmedi ve uzaya bırakıldı. Armstrong'un ayakkabıları, o gün bu gündür uzayda dolaşıp duruyor.

Nasıl, ne kadar ve ne zaman su içmeliyiz?

Beyninizden bağırsaklarınıza kadar, vücudunuzdaki tüm sistemin suya mutlaka ihtiyacı vardır.

IDEA denen uluslararası sağlık ve spor organizasyonunun da belirttiği gibi Su, vücut ısısını ayarlıyor, besinleri, oksijeni ve atıkları taşıyor, böbrek ve karaciğerden zehirleri atıyor, vitamin ve minerallerin vücutta çözülmelerini sağlıyor, vücudu yaralanmalardan yastık gibi koruyor.

Ne kadar suya ihtiyacımız var

Her gün vücudumuzdan 2.5 litre ile 4 litre su azalıyor.

Vücudumuzun gerekli su dengesinin temin edilmesi için aynı miktarda suyun mutlaka alınması, içilmesi gerekiyor.

- Ortalama bir insan vücudunda ortalama 40-50 quart su vardır (40-50 quart, 1 quart=0.9464 litredir).
- Kanımız % 83 sudur;
- Kaslarımız % 75i sudur
- Beyniniz % 74'ü sudur
- Hatta kemiklerinizin bile % 22 si sudur

. Su vücudunuzdaki her eklemi adeta yağlar ve hücre kasların birbirine yapışmasını önler .

Vücutta su kaybı, kuruma olduğunda; yani yeterince bol sıvı içmediğinizde;

- Vücudunuz ve beyniniz tembelleşir, yavaşlar
- Kanınız kalınlaşır-koyulaşır (ILIK İKELİ)
- Kalbiniz de böylece çok çalışmak zorunda bırakılmış olur.

Su sindirim sisteminiz için de çok gereklidir; bu ihtiyaç sindirimde yukardan aşağıya kadar, hazımda ve yiyecek ve besinlerin emilmesi ve en sonunda atıkların atılmasına kadar sürer.

Tek başına posalı beslenmek normal dışkılama ve bağırsakların muntazam boşaltılmasına yardım etmeğe yetmez. Yeterince gerekli su olmazsa, almış olduğunuz posalar dışkınızda / kakada su tutma özelliğini de arttırır ve kabızlığa sebep olur.

SU VÜCUDUNUZUN KLİMA, SOĞUTMA SİSTEMİDİR

Çok ısındığınızda, cildin gözeneklerinden kaybettiğiniz su, terleme bezleri ve akciğerleriniz vücudunuzun içinde çok fazla ısınmasını engellerler.

SU KAYBETMEK ÖLDÜRÜR

Vücudunuzun çok fazla su kaybetmiş olması için, öyle fazla terlemeniz de gerekmez. Hatta tamamen hareketsiz dahi olsanız, vücudunuz metabolizmanın çalışması sonunda ısı üretir ..

SAĞLIKLI GÖRÜNMEK İÇİN DE SUYA İHTİYACI VARDIR

Milyonlarca güzel görünme meraklısı Amerikalı kadın etrafta kurumuş erikler gibi gezerler, şişkinlikten ya da sık tuvalete gitmekten korkup su içmezler. Aşırı şişkinliğe, karındaki şişmeye sebep olan aslında içilen su değildir. Fazla tuz ve aşırı karbonhidrat tüketimi nedeniyle vücudun tuttuğu sudur bu.

SU İÇMEK GEREKTİĞİNİ ANLAMAK İÇİN SUSAMAYI BEKLEMEYİN

Siz susadığınızda, zaten hafifçe vücutta kuruma yani susuzluk başlamıştır bile. Hafif dehaydrasyon bile fiziksel ve mental / beyin performansınızı azaltacaktır.. Susuzluğun belirtileri şunlar:

- Baş ağrısı
- Yorgunluk, halsizlik
- Baş dönmesi
- Zihni bulanıklık
- İştahsızlık

. İdrarın koyu renkte olması

Bir insanın ne kadar su içerek kurumayı önleyeceğine dair kesin tablo yoktur. Günde 8 adet 250 ml lik su bardağı ile su içmek en düşük, minimum hedef olmalıdır.

- Ama aktifseniz, ya da spor, egzersiz yapıyorsanız,
- Yüksek irtifada,
- Dağda vs iseniz,
- Hava sıcaksa ve nemliyse,
- Ya da grip veya ateşiniz varsa, bir enfeksiyon hastalığınız varsa, tüketeceğiniz günlük su çok daha fazla olmalıdır

Su, bildiğimiz adi su birçok durumda kaybedilen suyu vücudumuza geri vermek için en iyi seçimdir. Kafeinsiz kahve, çay veya şekersiz tabii içecekler ve suyla karıştırılmış taze meyva suları da aynı işi görebilir.

Çoğu su olan karpuz gibi % 93i su olan yiyecekler de karbonhidratça veya tuz açısından çok zengin olmadıkları sürece uygundur .

SEVER TİCARET

Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz

Filli Boya

BETEK

dyo

Polisan "gülen boya"

KALE

İTO

Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii

Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20

Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

ANTEPLİOĞLU

KATMER ve SIMIT FIRINI

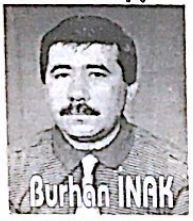
Katmer-Simit-Poğa-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri

Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır

Sabahları Süt Bulunur

Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24

Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP



Burhan İNAK

Yemek Zevki

Zeytinyağlı kereviz (4 Kişilik)

Malzeme : 4 ad. Kereviz, 2 ad. Patates, 8 ad Arpacık soğan, 2 ad. Havuç. 1 ad. Limon, 10 gr. Bezelye, 1 demet Dere otu, 1 su bardağı Zeytinyağı

1 bardak Su, 5 gr. Un, 5 gr. Tuz, 3 gr. Tozşeker

Tarif : Kerevizler ayıklanır. Havuç ve patates küp doğranır. Tencereye kerevizler dizilir. Üzerine patates, havuç ve soğanlar konur. Yağ, un, su, tuz, şeker, limonsuyu karıştırılıp, tencereye ilave edilip, üzeri yağlı kağıtla örtülüp, kapağı kapatılır. Bir süre kaynatıp, kısık ateşte 1 saat pişirilir. Soğuduktan sonra kerevizlerin üzerine dereotu ve bezelye konarak servis yapılır.

Zeytinyağlı Enginar (4 Kişilik)

Malzeme : 12 ad Enginar. 3 kahve fincanı Zeytinyağı, 2 çay kaşığı Un, 1 ad. Limon suyu, 1 ad. Havuç, 2 ad. Patates, 15 ad. Arpacık soğan, 1 tatlı kaşığı Tuz, 1 çay kaşığı Toz şeker, 4 bardak su. Tarif : Piliçler kuşbaşı doğranıp, kıyılmış soğan ile kavrulur. Doğranmış sivribiber ve mantar ilave edilip, sote edilir. Tuzu atılarak karıştırılır. Hazırlanan yufkaların içine bu harç konup, bohça gibi sarılır. Üzerine yumurta sarısı sürülerek ağır hararetli fırında 15 dk. kızartılır.

Malzeme : 250 gr. Tel kadayıf, 150 gr. Margarin, 100 gr. Çekilmiş Ceviz, 100 gr. çekilmiş Yeşil fıstık, 200 gr. Hurma (çekirdeksiz),

Şurubu: 500 gr. Şeker, 300 gr. Su, 1/4ad. Limon (birlikte kaynatılır)

Tarif : Yağın 3/2si ile kadayıf yumuşatmak için karıştırılır. Fıstık ve cevizin yarısı ile hurma karıştırılıp macun yapılır. 12 parçaya bölünen kadayıfların içine macun konup, top haline getirilir. Kalan yağ, tepsinin içine sürülüp kadayıflar dizilir ve fırında pişirilir. Soğuyunca hazırlanan şurup sıcak olarak üzerine dökülür

CamScanner ile tarandı

2908 SAYILI DERNEKLER KANUNUNA GÖRE NİZİP İMAM HATİP LİSELİLERİ DERNEĞİ TÜZÜĞÜDÜR.

DERNEĞİN ADI
Madde1. Nizip İmam Hatip Liselileri Derneği

DERNEĞİN MERKEZİ
Madde 2. Derneğin Merkezi Nizip dir. Şubesi yoktur.

ÇALIŞMA KONULARI
Madde 4.
1-İmam Hatip Okulu öğrenci ve mezunlarının ihtiyaçlı olanlara öğrencilik ehliyetlerinin devamınca her türlü maddi ve manevi yardımda bulunur.
2-Öğrencilerin daha iyi yetişmelerini teminen okul yetkilileriyle mutabakata varmak kaydı ile kurslar kurslar açılmasına yardım eder.
3-Okulun araç ve gereçlerinin temin için gerektiğinde her türlü harcamayı yapar.
4-İhtiyacı karşılayacak nitelikte eğitim ve öğretim binaları,yurt,okulun amacına uygun binaları yaptırır.
5-Amacı ile ilgili menkul,gayri menkul mallar edinir.
6-Aynı amaçla kurulmuş dernekler ile birlikte federasyonlar kurar ve federasyonlara girer.
7-Okul idaresince yerine getirilmesi gereken hizmetlerin bütçe imkansızlığı nedeniyle yapılması halinde derneğin yapabilmesini teminen her yıl hazırlanacak bütçeden Okul masraflarına katılma adı altında bir fasıl açarak gereken yardımı yapar.
8-Dernek tüzüğünün 3.maddesinde belirtilen amacı ile alakalı olup da burada sayılmayan diğer her türlü konuları derneğin çalışma konularını teşkil eder.

ÇALIŞMA BİÇİMLERİ
Madde 5. Dernek amaç ve hizmet konularını gerçekleştirmek için;
1-İkametgah ile amaç ve hizmet konuları İçin gerekli taşınır ve taşınmaz mallar satın alır,kiralar ve satar.taşınır ve taşınmaz mallar üzerinde her türlü hakları kaydurabilir,işletebilir ve her türlü inşaatı yaptırabilir.
2-Üyeleri ve kamuoyunu bilgilendirmek için,amaç ve hizmet konularıyla ilgili her türlü toplantı,gezi,temsil,seminer,konferans,fuar,sergi ve diğer gösteriler düzenleyebilir.
3-Amaç ve hizmet konularını gerçekleştirmek için gelir temin etmek amacıyla iktisadi işletmeler,ortaklıklar,vakıflar ve yardımlaşma sandıkları kurabilir.
4-Amaç ve hizmet konularını gerçekleştirmek için Dernek üyeleri veya uzman kişiler aracılığıyla araştırma, inceleme,geliştirme, çalışma ve etütleri yapar. Öneri ve dilekleri belirleyebilir.
5-Yardım Toplama Kanunu ve ilgili mevzuat hükümleri ile bu tüzük hükümlerine uygun olarak yardım ve bağış alır ve verir, şartlı ve şartsız vasiyetleri kabul edebilir.
6-Amaç ve hizmet konuları için Lokal açabilir.
7-Amaç ve konularını gerçekleştirmek için gerekli diğer çalışmaları yapabilir

DEFTER VE KAYITLAR

Madde 29. Dernek 2908 Sayılı Dernekler Kanunu ve bu kanun uyarınca çıkarılan yönetmelikte belirtilen defterleri tutar.

GELİR VE GİDERLERDE YÖNTEM

Madde 30. Dernek gelirleri alındı belgesi ile toplanır ve gederler harcama belgesi ile yapılır. Bu belgelerin saklama süresi özel yasalarında gösterilen uzun sürelere ilişkin hükümler saklı kalmak üzere 5 yıldır.

Alındı belgesi Mali ve Gümrük Bakanlığı taşra kuruluşundan (Defterdarlık, Muhasebe Müdürlüğü veya Mal müdürlüğü) sağlanır. (16)

Anılan kuruluş yazılı istemden itibaren otuz gün içinde alındı belgesini sağlayamazsa, dernek örneğe uygun olarak bastıracağı alındı belgelerini Mülki Amirliğe onaylatarak bağış ve ödenti kabul eder.

Resmi alındı belgesi sağlandıktan sonra özel olarak bastırılan alındı belgeleri kullanılamaz.

Alındı belgesi sağlandıktan sonra bunların asıl ve koçan sayfaları derneğin varsa kısa adı, merkezi ve kod numarasını gösteren dernek kaşesi ile damgalandıktan sonra kullanılabilir.

Alındı belgeleri sabit boyalı sert veya tükenmez kalemle okunaklı bir biçimde silintisiz ve kazıntısız olarak doldurulur. Ödemede bulunan kişinin açık kimliği yazılır ve imzası alınır. Ödemede bulunana asli yaprak kopartılarak verilir, koçan kısmı ciltte bırakılır. Düzenleme sırasında hata yapılırsa hatalı belge verilmez, asıl veya koçan yapraklarının üzerine "iptal" ibaresi yazılıp her ikisi koparılmadan ciltte bırakılır.

TÜZÜK DEĞİŞİKLİĞİ

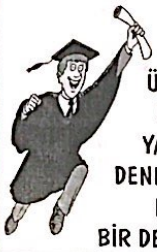
Madde 33. Olağan ve olağanüstü toplantı gündemine konulmak, yeterli bir süre önce değişiklik önerileri yazılı olarak üyelere bildirilmek koşulu ile tüzük değişikliği genel kurulca yapılır.

Genel kurul toplantısı hazır bulunan üyelerden onda birinin önermesi halinde tüzük değişikliği yapılması mümkündür.

Tüzük değişikliğinin görüşülebilmesi için toplantı yeter sayısı genel kurula katılma hakkı bulunan üyelerin üçte ikisinin katılımıdır.

Tüzük değişikliği için karar yeter sayısı ise toplantıya katılanların üçte iki çoğunluğuyla alınabilir. Bu çoğunluk sağlanmadığı takdirde değişiklik önerisi kabul edilememiş sayılır.

LİDER OFSET
MATBAACILIK'ta
YILIN DEV KAMPANYASI
BU YIL HERKES İMSAKİYE BASTIRABİLECEK
İmsakiye Fiyatlarını Yarıya Düşürdük
Büyük Şirketlerden, En Küçük Esnaflarımız
Bile Hem Bol Çeşit, Hem Kaliteli, Hem Kuşe,
Hemde 1 Ad. Sadece : 60.000 TL.'ye
İmsakiye Bastırabilecekler
Üstelik Hemen Teslim
Bu Kampanya Yılda Bir Defa Zor Gelir
Sizde Kampanyadan Faydalanın...
İmsakilerimiz Stoklarımızda Sınırlıdır Acele Edin.
Tel. : 517 12 05
Cumhuriyet Cad. (Leylek Camii Yanı) NİZİP

SİSTEM EĞİTİM MERKEZİ'NDEN
YENİ BİR KAMPANYA
ÖSS - MATEMATİK (Haftada 7 Saat)
Lise 1 - Lise 2 İlköğretim 4-5-6-7-8
ÖSS'ye Hazırlananlar Artık Matematik
Korkulu Rüyanız Olmayacak. Gelin Görüşelim
İlköğretim Öğrencileri Derslerinize Bizimle
Hazırlanın Başarınız Garanti Olsun.

AYRICA İLKÖĞRETİM
ÖĞRENCİLERİMİZE
ÜCRETSİZ İNGİLİZCE ve BİLGİSAYAR
KURSLARI ÇAĞI SİSTEM EĞİTİMLE
YAKALAYIN YENİ BİNAMIZDA ESKİ ve
DENEYİMLİ KADROMUZLA HİZMETE DEVAM
ETMEKTEYİZ. FİYATLAR ÇOK CAZİP
BİR DEFA UĞRAMANIZ MENFAATİNİZ İCABIDIR

SİSTEM EĞİTİM MATEMATİK BİLGİSAYAR VE İNGİLİZCE KURSLARI
Tel. : 0.342 518 29 17 - Cep : 0.542 635 72 56
PTT Cad. Cumhuriyet İlkokulu Bitişiği No. :4 NİZİP

CamScanner ile tarandı

Yeni AKP'li Başoğlu'nun vergi cezası 290 milyara indirildi

CHP'den AKP'ye transfer olan Adana Milletvekili Atilla Başoğlu'na çıkarılan 616 milyar liralık vergi borcu, uzlaşma uygulaması çerçevesinde iskontoya uğradı

Gülümhan GÜLTEN/ ANKARA

Maliye Bakanlığı, CHP'den AKP'ye geçen Atilla Başoğlu'nun 622 milyar liralık vergi borcunda indirime gitti. Başoğlu, hemen her mükellefe uygulanan vergi mevzuatındaki "uzlaşma" formülünden yararlandı ve toplam borcunda yüzde 52 oranında indirim yapıldı. Başoğlu'nun vergi asıl borcunda indirim yapılmadı, ancak cezalardaki indirim oranı yüzde 92'yi buldu.

Yaklaşık 4 aydır, Başoğlu'nun aile şirketi Yüksel Tekstil'in hesaplarını incelemeye alan Hesap Uzmanları, Başoğlu'nun vergi kaçırdığını tespit ederek, vergi aslı, faiz ve cezasıyla birlikte 616 milyar liralık bir borç tutarı çıkartmıştı. Bu denetimin ardından Maliye, birçok vergi mükellefine de uyguladığı uzlaşma formülünü işletti.

CHP'den istifa ettikten sonra AKP'ye geçen Adana Milletvekili Atilla Başoğlu'nun aile şirketi Yüksel Tekstil'le ilgili Maliye Bakanlığı Hesap Uzmanları Kurulu'nun çıkardığı borç, 11 Ağustos tarihinde "uzlaşma"ya sokuldu.

CEZANIN NEREDEYSE TAMAMI SİLİNDİ

Uzlaşma için Ankara'dan Adana'ya iki hesap uzmanı gönderildi. Ankara'dan gönderilen Hesap Uzmanları Erol Uçmazbaş ve Arif Yıldırım'dan oluşturulan "Tarhiyat Öncesi Uzlaşma Komisyonu", Başoğlu'na ait borcu yeniden değerlendirmeye aldı.

Değerlendirme sonucunda da Başoğlu'na ait 616 milyar liralık borcun faiz ve cezalarının neredeyse tamamı silinerek, indirilebilecek en düşük rakam olan 326 milyar liraya indirildi. Böylece, Atilla Başoğlu'nun aile şirketi Yüksel Tekstil Ticaret Sanayi A.Ş. için 11 Ağustos tarihinde düzenlenen 46, 47 ve 48 sayılı uzlaşma tutanaklarına göre yeni AKP milletvekilinin ödemesi gereken tutar da yüzde 52 oranında silinmiş oldu.

Vergi sisteminde "uzlaşma" uygulaması, Vergi Usul Kanunu'na dayanılarak 40 yıldır yapılıyor. Mükellefler ile vergi idaresi arasında ortaya çıkan ve Kanunda sayılan bazı uyuşmazlık hallerine bir çözüm olarak getirilen uzlaşma müessesesi, aynı zamanda, vergi alacağının mümkün olduğunca erken tahsil edilmesinin de bir aracı olarak görülüyor ve yıllar içinde de uygulamanın giderek yaygınlaştığı dikkati çekiyor.

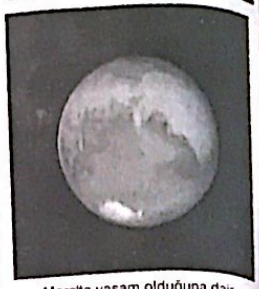
305 milyarlık KDV borcunu 24.7 milyar lira olarak ödeyecek

Başoğlu'nun lehine sonuçlanan uzlaşmaya göre, Şubat 2004 dönemine ilişkin KDV'den kaynaklanan borcun 8.1 milyar liralık cezasının 7.5 milyar lirası silinerek 650 milyon liraya indirildi. Aynı şekilde Mart 2004 dönemine ilişkin 150.8 milyar liralık cezanın 138.2 milyar lirası indirilerek 12.2 milyar liraya çekildi. Nisan 2004 dönemine ait 138.3 milyar liralık ceza da 11.2 milyar liraya çekildi.

Böylece Başoğlu'nun KDV borcundan kaynaklanan 305 milyar liralık cezanın yüzde 92'si silinerek ceza miktarı 24.7 milyar liraya indirilmiş oldu.

Aynı şekilde Başoğlu'nun Nisan 2003 dönemindeki Gelir Vergisi Stopajı'ndan kaynaklanan 5.7 milyar liralık borcuna ilişkin 7.9 milyar lira tutarındaki cezanın da yüzde 91'i indirildi. Böylece ceza tutarı 540 milyona çekildi. Nisan 2004 dönemine ilişkin gelir vergisi stopajına ilişkin 1 milyar liralık ceza ise 84 milyon liraya indirildi. Böylece Başoğlu'nun "Gelir Vergisi Stopajı"ndan kaynaklanan borçları için ödemesi gereken 9 milyar liralık ceza tutarı da yüzde 91 indirimle 724 milyon liraya çekilmiş oldu.

Mars'ta hayat belirtileri



Mars'ta yaşam olduğuna dair kanıtlara bir yenisi eklendi. Avrupa Uzay Ajansı (ESA) yetkilileri Mars'ta bulunan su ve metan kalıntılarının, kızıl gezegende yaşam olduğunu gösterdiğini açıkladı.

Metan gazı ve su buharının aynı bölgede bulunmasının canlıların olabileceğine işaret ettiğini belirten yetkililer, "Mars'ta yaşam olup olmadığı bilmecesinde bir taş daha yerine oturdu" dedi. Metan gazı ve su buharının 'kesişmesi' gezegende termik ve volkanik hareketler olduğuna ve bakterilerin varlığına dair delil sayılıyor.

Bu arada Londra Imperial College'de görevli bilim adamları, Mars'ta günlerin 39 dakika daha uzun olduğuna ve bu sürenin bile insan için sorun yarattığına dikkat çekti. Astronotlar uzayda normalden iki saat daha az uyuyor.

İnsanın biyolojik saati 24 saat 11 dakikaya ayarlı. Gün ışığı biyolojik saatin ayarlamasını yapıyor. Uzayda ışık farklı olduğu için, uzmanlar astronotların iç düzenin alt-üst olduğunu, bunun da ciddi sorun yaratabileceğini belirtiyor.

SET
KURU TEMİZLEME
Ahmet Türk
0.532.450 05 12
Tel.: 517 29 20 ev: 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

YİTİK Nizip Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. ÖĞDEM YAŞAR

GAYRİMENKUL SATIŞ İLANI

İli : Gaziantep
İlçesi : Nizip
Pafta No. : 34
Ada No : 179
Parsel No. : 5
Yüzölçümü : 175 05 M2
Adresi : Cumhuriyet Mahallesi Davut Sokak No.3'te bulunan 3 katlı yam kargir Nizip Ticaret Odası Binası 12 Ekim 2004 Salı günü saat 2'de, açık artırma usulü ile satılacaktır.

NOT :
- Nizip Ticaret Odası Binayı satıp satmamakta serbesttir.
- Nizip Ticaret Odası Devlet İhale Kanununa tabi değildir.
- İhaleye girmek isteyenler 2.500.000.000 Tl. Teminat yatıracaktır Teminat, odamız veznesine veya İş Bankasındaki 6321 50101 hesabımıza yatırılabilir. Teminatın en geç ihale günü saat 12'ye kadar yatırılması gerekmektedir.
- Bina satışı için peşin veya 18 ay vadeli teklif verilebilir.

TELEFON : 0 342 517 10 11
517 16 87

NİZİP TİCARET ODASI
SATIŞ KOMİSYONU

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

Burhan İnak

KATKI Ajans
Ajansımızda çalıştırılmak üzere bay - bayan eleman alınacaktır
Müracaatlar şahsen yapılacaktır
Telefon : 517 11 39
Tahir Baba İşhanı Kat 2 NİZİP

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇİÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL.
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL.
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL.
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL.
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL.

Eşentiyonda çalıştırılmak üzere elemanlar alınacaktır.
Lider Ofset Matbaacılık
Telefon : 517 12 05

CamScanner ile tarandı

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Kuruluş : Mart 1968
06 EKİM 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4851 FİYATI : 250.000 TL.

"Su Faturalarında neler oluyor" başlıklı manşetimizi dikkate alan Nizip Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan, vatandaşlar arasında yaptırdığı mini referandum sonrası

SUYU UCUZLATTI

"Su Faturalarında neler oluyor" başlıklı manşet haberimizi dikkate alan Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan, vatandaşlar arasında yaptığı mini referandumla halkın ucuz su içmeleri için su ücretlerini indirdi. Aynı zamanda faizsiz su tahsilat süresini uzattı.

Başkan Akdoğan, vatandaşların istekleri doğrultusunda 1 milyon 660 bin lira olan su ücretinin tonunun 1 milyon 200 bin liraya indirildiğini söyledi. Akdoğan, 30 Eylül tarihinde sona eren faizsiz su tahsilatının, kış mevsiminin yaklaşmasıyla fakir vatandaşların ihtiyaçlarını gidermeleri göz önünde bulundurularak 1 Ocak 2005 tarihine kadar uzatıldığını açıkladı.

Türk Lirası, Eylül'de değer yitirdi

Türk Lirası'nın reel efektif döviz kuru Eylül ayında, bir önceki aya göre geriledi.

Merkez Bankası'nın verilerine göre, 1995=100 bazlı TÜFE bazlı reel efektif döviz kuru Eylül ayında, bir önceki aya göre yüzde 1.7 azalarak 140.1'den 137.7'ye indi. Aynı dönemde, 1995=100 bazlı TEFE bazlı reel efektif döviz kuru yüzde 0.7 puan gerileyerek 128.5'den 127.6'ya düştü. Bir başka deyişle Türk Lirası Eylül ayında TÜFE'de yüzde 1.7, TEFE'de ise yüzde 0.7 değer kaybetti. TÜFE bazında, bir yıllık süre içinde Türk Lirası yüzde 9.1 dokuz ayda yüzde 6.3, TEFE bazında ise sırasıyla yüzde 7.2, yüzde 4.9 değer yitirdi.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Mart 1968
Nizip Gazetesi
Kalem Kılıçtan Keskindir. F. Ülkalamak

ÖZSARI ®
BULGURLARI
Web : www.ozsaribulgur.com
E-mail : ozsari@azsaribulgur.com
Tel. : 0.342 513 03 72 (Pbx) Fax : 513 01 21
Taşköprü Caddesi No : 84 Nizip/GAZİANTEP

Gül'den "şart" tepkisi

Dışişleri Bakanı ve Başbakan Yardımcısı Abdullah Gül AB üyeliği konusunda Türkiye've yönelik özel bir şart olmadığını belirterek, "AB konusunda öncelikle herkesin ciddi bir şekilde inceleme yapıp öyle konuşması gerekiyor" dedi. Conrad Otel'de düzenlenen "Uygarlık ve Uyum: Küresel Düzenin Değerleri ve İşleyişi" temalı "İKÖ-AB Ortak Forumu Uluslararası Sempozyumu"nun kapanışında konuşan Abdullah Gül, çıkışta basın mensuplarının sorularını cevapladı. Müzakere tarihi öncesi çeşitli şartlar öne sürüldüğü yönündeki sorular üzerine sinirlenen Gül, "Herkes bilip bilmeden konuşuyor. Bu çok önemli bir konu. AB konusunda öncelikle herkesin ciddi bir şekilde inceleme yapıp öyle konuşması gerekiyor. Araştırıp, inceleyip, konuşması gerekiyor. Türkiye olarak biz kendimizden eminiz. Yaptığımız işler ortadadır. Raporun taslağını gördüm. Türkiye'nin bir röntgeni çekilmiştir zaten. Bu röntgene Türkiye'nin bütün gerçekleri, yapılan bütün reformlar, atılan bütün önemli adımların hepsi yansıtılmış. Türkiye'nin Kopenhag kriterleri'ne uyup uymadığı raporda belirtiliyor" dedi. Gül, bu konuda her şeyin ortada olduğunu belirterek, "Bunlar açıkça ortaya çıkmıştır zaten. Dolayısıyla, AB konusunda Türkiye've yönelik herhangi özel bir şart yoktur. Zaten farklı bir uygulama da yapılamaz, mümkün de değildir. Bunlar zaten önceden bu işlerin nasıl yürütüleceği kabul edilmiştir. Bunları yorumlarken lütfen kimse sansasyonele kaçacak polemikler oluşturacak şekilde ele alınmasın. Ayın 6'sında rapor resmen açıklanacak, o zamana kadar daha bir çok değişiklikler olabilir. Biz ülkemizden gayet eminiz. Açıklanacak rapor düzgün ve iyi bir rapor olacak" diye konuştu. Taslağın içeriğinin sorulması üzerine Gül, "Raporda bazı kısımlar henüz yazılmış değil. Yazılmış olan kısımlar Türkiye'de yapılan reformlar, bu reformların gerektiği şekilde yansıtılıp yansıtılmadığıdır. Türkiye'nin siyasi kriterleri gerçekleştirip gerçekleştirmediği de raporda tespit edilmiştir. Ayın 6'sını bekleyelim, her şey açıklanacak" ifadelerini kullandı.

Çöpler artık AB standartlarına göre atılacak...

1 Ocak 2005'ten itibaren çöplerini, Avrupa Birliği standartlarına göre ayırmayanlar, 600 milyon lira ila 6 milyar lira arasında değişen para cezası ödeyecekler.

AB uyum yasaları çerçevesinde yürürlüğe girecek ambalaj ve ambalaj atıkları yönetmeliğine göre tüketiciler, ambalaj atıklarını ayrı biriktirmek zorundalar..

Yeni yönetmeliğe göre, belediyelerin özellikle de apartman yöneticilerinin önemli yükümlülükleri bulunuyor. Eğer apartman yöneticileri, çöplerin ayrıştırılmadan atılmasına izin verirse, belediyenin şikayetiyle apartmanda oturan sakinlere para cezası gelebilecek. Uygulama ilkönce büyük şehirlerde başlayacak, pilot bölgeler seçilecek ve tüketicilere 1 aylık eğitimler verilecek. Yeni yönetmelik, atık üreten işletmelere de yükümlülük getiriyor. İşletmeler tasarım ve sonrasında üretimlerini, en az atık üretecek şekilde yapmak ve geri kazanım sistemlerini kurmak zorunda kalacak. Bu kurallara uymayan firmalara rekabet gücünü zayıflatabilecek cezalar uygulanacak.

Sezer'den "laiklik" çağrısı

Zonguldak Karaelmas Üniversitesi'nin (ZKÜ) 2004-2005 eğitim-öğretim açılış yılı törenine katılan Cumhurbaşkanı Ahmet Necdet Sezer, yükseköğretim sistemindeki eğitimin laik niteliğinden ödün verilmemesini istedi. Eşi Semra Sezer ile Zonguldak'a gelen Cumhurbaşkanı Sezer'i, TBMM Adalet Komisyon Başkanı ve AK Parti Zonguldak Milletvekili Köksal Toptan, Zonguldak Valisi Yavuz Erkmen, ZKÜ Rektörü Prof. Dr. Bektaş Açıkgöz ile AK Parti ve CHP'nin Zonguldak Milletvekilleri, öğretim görevlileri ile siyasiler karşıladı. İlk olarak ZKÜ Rektörü Prof. Dr. Bektaş Açıkgöz'ü ziyaret eden Sezer, daha sonra 2004-2005 akademik yılının açılış töreni için üniversitenin konferans salonuna geçti. Cumhurbaşkanı Sezer burada yaptığı konuşmada, öğretim görevlilerinden laiklikten taviz vermemelerini istedi. Sezer, "Üniversiteler, bilimsel düşünceye ve araştırmalara ağırlık veren, özgün yayınlar üreten, bilim dünyasına katkıda bulunan, bilim insanı ve aydın kuşaklar yetiştiren, yalnızca öğretimle yetinmeyip, gençlere girişimci nitelik kazandıran kişiliklerinin gelişmesine yardımcı olan evrensel kurumlardır. Üniversiteler aynı zamanda bilimin, teknolojinin ve kültürel yaşamın zenginleşmesine, bilimsel düşüncenin yerleşmesine öncülük eder, çalışmalarıyla topluma yön gösterir, ülke sorunlarına çözüm üretirler. Üniversitelerin akademik, yönetsel, mali özerkliğe, yerinden yönetim ilkesine dayanan, katılımcılığa, çok sesliliğe olanak tanıyan, saydam, hesap veren, liyakata dayanan, etik değerlere bağlı demokratik yönetim biçimine kavuşturulmaları, çağdaş üniversiteye ulaşma yolunda önemli bir zorunluluktur. Üniversitelerin saygın konuma yükselebilmeleri, laik eğitim sisteminin varlığıyla olanaklıdır. Yükseköğretim sisteminde eğitimin laik niteliğinden ödün verilmesi beklenilmemelidir. Üniversitelerin Anayasada belirtilen görevlerini yerine getirebilmesi, bilimsel niteliğin korunabilmesi ve toplumun beklentilerini karşılayabilmesi laik eğitimle doğrudan ilintilidir. Akademik eğitimde başarı için, öğrenci-yönetim işbirliğinin önemsenmesi, öğrencilerin kendilerini ilgilendiren konularda karar alma süreçlerine katılmalarına olanak tanınması, kişiliklerini geliştirecekleri özgürlükçü bir ortam sağlanması, görüş ve beklentilerinin dikkate alınması da gerekmektedir" dedi. . Cumhurbaşkanı Sezer, konuşmasının ardından Hacettepe Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Tunçalp Özgen'in "Türk Yükseköğretim Sisteminin Dünü, Bugünü, Yarını" konulu açılış dersini dinledi.

Barroso: "Referanduma gidilebilir"

Avrupa Komisyonu Başkanı Jose Manuel Durao Barroso, Türkiye'nin AB'ye üyeliği konusunda AB üyesi ülkelerde referandum yapılması konusunu iyi karşılayabileceğini söyledi.

Barroso, "AB üyesi ülkelerin Türkiye'nin AB'ye üyeliğini ülkelerinde referanduma götürmek istemesini ben gayet iyi karşılayabilirim. Demokrasiler bu şekilde işler. Bu tür tartışmalara açık olmak zorundayız" dedi.

Erdoğan'a "ilerleme raporu" brifingi

Dışişleri Bakanı ve Başbakan Yardımcısı Abdullah Gül ve AB Genel Sekreteri Volkan Bozkır, bugün açıklanacak AB İlerleme Raporu öncesinde Başbakan Recep Tayyip Erdoğan'a brifing verdi. Yeni Başbakanlık Binası'nda verilen brifing yaklaşık 1 saat sürdü. AB İlerleme Raporu'nun taslağını gördüğünü açıklayan Bakan Gül, taslak metnin içeriği konusunda Erdoğan'a bilgi verdi. Görüşmede içeriğin bilindiğine işaret edilerek, "Önemli olan son anda eklenecek olan üsluptur" denildi. Raporda ortaya çıkacak üsluba göre taktiklerin geliştirildiği görüşmede, 'Üslupla ilgili acaba nasıl bir sonuç ortaya çıkacak?" sorusuna verilecek cevap alternatifleri değerlendirildi. Görüşmede, Türkiye'ye farklı bir şartın uygulanmadığı, diğer üyeler için de aynı şartların ortaya konulduğuna dikkat çekilerek, "Bizim için yeni kurallar konulmuyor. Yapılan açıklamalar Avrupa kamuoyundaki hassasiyetleri dengelemek içindir. Kavga çıkacak maçlardan önce hakemin 'Şunu yaparsan kart çıkartırım' diye uyarı yapması normal. Bu uyarılar yeni bir kart ihdası anlamına gelmez. Hakem uyarısı ayrı, yeni kart ihdası ayrıdır. AB'den gelen uyarı açıklamaları, kendi içlerine dönük tedbirlerdir" değerlendirmesi yapıldı.

İstihdamda tarımdan çıkış

10 yıl öncesine kadar Türkiye'deki toplam istihdamın büyük bölümüne sahip olan tarım sektörü, son yıllarda düşüş trendine girerken, hizmet sektörü tarım sektörünün aksi istikamette seyir izledi. 1991 yılında toplam istihdamın yüzde 47.8'i oranında pay alan tarım sektörü 2003 yılına gelindiğinde yüzde 33.9'luk oranlara geriledi. Tarım sektörünün Türkiye'nin toplam istihdamından aldığı pay her geçen yıl biraz daha azalıyor. DİE verilerine göre, istihdam edilen 19 milyon 288 bin kişiden, yüzde 47.8'lik bir orana tekabül eden 9 milyon 212 binini bünyesinde bulunduran tarım sektörü, 2003 yılı sonunda yüzde 33.9'luk orana geriledi. Öte yandan, hizmet sektöründe tarım sektörünün tersine bir gelişme kaydedildi. 1991 yılında toplam istihdamdan yüzde 32'lik bir pay alan hizmet sektöründe bu oran, 2003 yılı sonuna gelindiğinde yüzde 43.4'e yükseldi. Sanayi sektöründeki istihdam oranı ise 2.5 puanlık bir artışla yüzde 20.3'ten yüzde 22.8'e ulaştı. Bu arada, Türkiye'de, 1993 yılında 59.5 milyon olan toplam nüfusun işgücü sayısı 20 milyon 314 bin iken, 2003 yılı sonunda nüfus 70.7 milyona, işgücü sayısı ise 23.6 milyona yükseldi. Türkiye'nin işsizlik oranı da 1993 yılında yüzde 8.9 iken, 2003 yılı sonunda yüzde 10.5'i buldu.

Çanakkale'de UFO paniği

Çanakkale semalarında aniden ortaya çıkan ve parlak ışıklar saçarak zaman zaman kaybolan cisim, çevrede paniğe yol açtı.

Kuzeydoğu istikametinde dün gece saat 22.00 sıralarında aniden ortaya çıkan, kırmızı sarı ve yeşil ışık saçarak parlayan cismi gören Çanakkaleliler, uzun süre gözlerini bu cisimden alamadılar. Vatandaşlar, zaman zamanda aniden kaybolan cismin ne olduğunu bilemediklerini söylediler.

Vatandaşlar, yaklaşık 2 saat boyunca aynı bölgede gözlemlenen cisimle ilgili uzmanlar tarafından bir açıklama yapılmasını istediler.

CamScanner ile tarandı

Birazda Gülelim... Birazda Gülelim...

Doktor hastasını telefonla arar ve hastasına bir kötü birde çok kötü haber olduğunu söyler. Daha sonrada ilk önce hangisini söylememi istersiniz diye sorar. Hasta ilk önce kötü haberi duymak istediğini söyler. Doktor hastaya "Tahlillerinizi aldım ve ne yazık ki 24 saat ömrünüz kaldı." der. Hasta yıkılmıştır. Doktora sorar "Daha kötü haber ne olabilirki ?" Doktor "Dünden beri
sizi arıyorum ama telefonunuzu daha yeni düşürebildim

Adamın biri is basvurusunda bulunmus.Gorusmeye cagirmislar.Gorusmesonuna dogru vasat bir tip olan adama firma yoneticisi sormus :
-"Peki, beklentilerin ne maddi olarak?"
Adamı sayamaya baslamıs :
-"Oncelikle bir araba istiyorum, ayrica su anda oturdugum daireninkirasini da sirketin karsılamasini istiyorum.Maas olarak da $ 3.000 uygunolur....
Sirket yoneticisi adamı dinlemis ve ;
-"Bız sana son model bır Cherokee ve bir villa vereceguz, ayricamaas olarak da $:5.000 dusunuyoruz" demis.
Adamın gozleri yerinden firlamıs :
-"Saka yapıyorsunuz" demis.
Sirket yoneticisi cevabini vermis :
-" Once siz baslatınız."

Hesaplama
Temel tutmuş Yahudi'ye tokat atmış.
- Neden vurdun?
- Siz İsa peygamberi çarmıha germişsiniz.
- İki bin yıl önce olmuş bir şey bu.

BÖCEK BACAĞI
Biyoloji dersinden yapılacak sınav için sınıftaki herkez acayip çalışmış,
notlar fotokopiler havada uçuşmuş. Daha sonra sınavın yapılacağı gün
gitmişler bir de bakmışlar, ortada kağıt kalem yok sadece sıra sıra
mikroskoplar.

Hocada başlarında bekliyorken demiş ki, "Bu mikroskaplarda lam'da bir
böceğin bacağı var, sınavınız bacağından böceği tanımak"

Tabi hemen tırazlar ama fayda etmemiş, hoca dediği dadık. Öğrenciler
mikroskoplanın başına geçmiş. Ama bir şey yapamıyorlar. En sonunda bın
dayanamamış, kapıyı çarpıp çıkmış.

Hoca arkasından seslenmiş"Kimsin ulan sen, kapıyı çarpıp çıkıyorsun?"

Kapı hafifçe aralanmıs ve bir bacak uzanmış"
Tanısana hadı lan tanısana
kim
olduğumu"

Bir karpuz tarlasi olan cifteı, her aksam tarlasina cocuklarin dadandigini ve birkac karpuzun eksildigini farketti. Epey dusundukten sonra, tarlaya bir
uyari levhasi koymaya karar verdi.
"Dikkat! Karpuzlardan birine sıyanur enjekte edildi! "
Ertesi aksam karpuz yiyemeden kacan cocukları keyifle izledi.
Bir hafta sonra, cifteı tarlasında geziyordu. Karpuzlarını kontrol ederek Eksik olmadigini dusunurken gozu kendi levhasinin yanina konan bir levhaya ilisti.
"Simdi karpuzlardan ikı tane var !!!"

[illegible]

adamın bırı bir lokantanın onu[illegible] yıyorken bı yan[illegible]z yıyın torunuuz odesin!" hoşuna gıder ve [illegible] gercekten dogru mu der. "evet beyim kesinikle dogru "derler sıpanş verır patlayana kadar yer ve tam kalkmak uzere iken garson elinde hesapla gelir."pardon beyefendi borcunuz; Q%&(!!! lira der. gozleri yerinden fırlayan adam " eee siz bana ne dediniz şimdi ne yapıyorsunuz hani torunum odiyecekti" der garson yaklasır ve "evet beyefendi dogru sizinkini torunuuz odiyecek bu buyukbabanızın hesabı!!!!!!" der

1700'lü yıllarda yaşayan İngiliz Denizci James Cook, sosyete adalarını ve Yeni Zelanda'yı keşfedip, haritalarını çizdiği 1769 yılında, Avustralya'nın doğu kıyılarını da ortaya çıkardı...

Kaptan Cook, bitki ordusunun zenginliğinden ötürü 'Botany Bay' (botanık koyu) adını verdiği koyda, Avustralyalı yerlileri ilk gören yabancı oldu. Yerlilerle el kol hareketleri ile güçlükle anlaşabilen James Cook, karınlarındaki ceplerde yavrularını taşıyan ve arka ayakları üzerinde zıplayarak hareket eden uzun kuyruklu hayvanları görünce, yine el kol hareketleri ve çeşitli işaretlerle bunların adlarının ne olduğunu sordu.Yerlilerin 'kanguru' demesinden sonra da bu hayvanları dünyaya 'kanguru' olarak tanıttı...

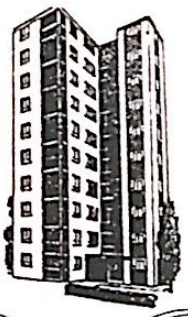
Aradan 50 yıla yakın bir süre geçtikten sonra, 1800'lerin başında, 'kanguru' sözcüğünün gerçek anlamı anlaşıldı... 'Kanguru', Avustralyalı yerlilerin dilinde; 'ne demek istiyorsun yabancı?' anlamına geliyordu.

Karikatürler...Karikatürler...Karikatürler...

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NIZIP

Şirin ilçemizi temiz tutalım

DAİMA ZİRVEDE...
Hasan Sever İNŞAAT



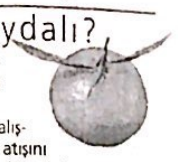
TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

CamScanner ile tarandı

Her derde deva!

▶ ÜLKEMİZDE tüketimi pek yaygın olmayan avokadonun yararları saymakla bitmiyor. İçerdiği E vitamını, kalp için son derece faydalı. Uzmanlar, sindirimi çok rahat olan avokadoyu, bebeklerin ilk maması olarak tavsiye ediyorlar. Yapılan araştırmalar, avokadoda yüksek miktardaki potasyumun depresyonu önlemeye yardımcı olduğunu gösteriyor. Ayrıca uyuşukluğun önlenmesinde de avokadodaki potasyum oldukça etkili. Ancak bu meyve, zayıflamak isteyenlere asla önerilmiyor. Çünkü içindeki yağ oranı, çikolatayla eşit miktarda...

Hangi bitki, neye faydalı?



Mandalina: Enfeksiyonlarla savaşmayı kolaylaştırır

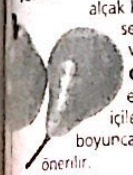
Üzüm: Böbreklerin çalışmasını uyarıp kalp atışını düzenler. Karaciğeri temizler. Siyah üzüm kabukları ve çekirdekleriyle yenirse hücre yenileyicidir.

Kavun: Endişe ve uykusuzluğa iyi gelir. Bağırsak ve cilt kanserine karşı Amerikan Kanser Topluluğu'nca tavsiye edilmiştir.

Karpuz: Kabuğundaki çinko, iktidarsızlığa iyi gelir. Böbreği temizler.

Kiraz: Kolesterolü düşürür, özellikle sapları idrar söktürücüdür.

Armut: Kalp - damar sağlığı, alçak kan basıncı ve fiziksel performansa iyi gelen vitaminleri barındırır.



Çilek: Sigara dumanının etkilerini azaltır. Sigara içilen bir odadayken gün boyunca ağza iki çilek atılması önerilir.

Sivribiber: Şişkinliği azaltmada faydalıdır. Saçlara, tırnaklara ve cilde çok iyi gelir.

Brokoli: Mide ve yemek borusu kanseri tehlikesini azaltır.

Lahana: Yaşlanmayı önleyici mineral olarak kabul edilen selenyum kaynağıdır. Sağlıklı bir cilt verir, erkeğin cinsel gücünü artırır.

Havuç: Enerji verir. Karaciğerin safra salgılamasına ve kolesterolü dengelemesine yardım eder.

Yüksek tansiyonu kontrol altına alın

Her 5 kişiden biri hipertansiyonla savaşıyor

Hipertansiyon, tedavi edilmediğinde yaşamı tehdit edebilecek kadar ciddi seyredebilir. Ancak buna engel olabilir, yaşam tarzınızı değiştirerek kan basıncını kontrol altına alabilirsiniz.

Özellikle yazın yaklaştığı şu günlerde "Hayır" demekte zorlanacağınız yiyeceklere sınır koymak oldukça zor görünse de, sağlığınız için bunu başarmalısınız.

"Medeniyet hastalığı"olarak da adlandırılan hipertansiyon, pek çoğumuzu etkisi altına alan ciddi bir hastalık. Öyle ki, her 5 kişiden biri bu hastalıkla savaşıyor. Hipertansiyon sinsi sinsi geliştiği için kan basıncı yüksekliği hiçbir yakınma yaratmasa bile organlarda önemli hasarlar oluşturarak yaşamı tehdit edebiliyor.

YAŞAM TARZININ ÖNEMİ

Tüm hastalıklarda olduğu gibi hipertansiyonda da erken tanı son derece önem taşıyor. Özellikle yeni başlayan hipertansiyonda kan basıncının etkin kontrolüyle, organ hasarları tamamen engellenebiliyor, oluşan hasarlar geri döndürülebiliyor. Tedavide geç kalındığında ise yaşam kalitesi bozuluyor, bazen çok daha ciddi bir tabloyla bile karşılaşılıyor.

Tansiyonun normal seviyelere düşürülmesinde, yaşam tarzının düzenlenmesi, ilaç tedavisi kadar önem taşıyor. **Hafif hipertansiyonu olan hastalarda ilaç kullanımına gerek kalmaksızın, sadece yaşam tarzının düzenlenmesiyle kan basıncı değerleri kontrol altına alınabiliyor ya da az sayıda ilaç kullanılmasını sağlıyor.** Günümüzde hipertansiyon tedavisinde amaç; bireysel yaşam düzenlemelerinin de yardımıyla, mümkün olduğunca az ilaç kullanarak hastanın kan basıncının kontrol altında kalmasını sağlamaktır. Kan basıncınızı kontrol altına almanız için uzmanların önerileri şunlar:

TUZU AZALTIN

Az tuzlu yemek, damağa belki pek hoş gelmeyebilir ama işin ucunda sağlıklı bir yaşam var. Kan basıncınızı kontrol altına almak için tuz tüketimini kısıtlayın

Uzman önerisi

Günlük tuz tüketiminizi 6 gram ile kısıtlayın. Yani, yemeklere kattığınız ve masada eklediğiniz tuz miktarı, 1 çay kaşığını aşmamalı.

Yapılan araşmalara göre, tuz alımının azaltılması, hem sağlıklı kişilerin hem de hipertansiyonu olanların kan basıncında önemli düşüş sağladığını gösteriyor. Uzmanlar, hipertansiyonla mücadele etmek için günlük tuz tüketiminizi mutlaka kısıtlamanız gerektiğini söylüyor. Yemeklerinizi tuz yerine baharatla tatlandırabilirsiniz. Ancak, baharatların tuz içermemesine de özen göstermelisiniz. Konserve yerine otlar ve baharatlarla hazırlanan sebze yemeklerini tercih edin. Hazır paket çorbalardan kaçının.

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"
LİDER
OFSET MATBAACILIK
Ali KILIÇ
Maliye ile anlaşmalı
Nişan, Düğün Davetiyeleri
Her Türlü Matbu Evrak
Bilgisayarlı Kaşe
Tel. : 517 12 05
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 48
Leylek Camii Yanı NİZİP
"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedeceksiniz"

SEDA
erkek kuaförü

"Kuaförlükte Çağdaş Çizgi"
Ömer Kılıç
Tel. : 517 25 70 - Cep : 0.544 893 54 42
Cumhuriyet Cad. No : 40 NİZİP

CamScanner ile tarandı

İHALE İLANI
TÜRKAN ÖMER OKAN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ

Okulumuz Pansiyon kısmının onarım ve bakımı 4734 Sayılı Kamu İhale Kanunun 19 maddesi gereğince açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

1-İdarenin
a)Adresi : Mimar Sinan Mah. İmam hatip lise cad. **Nizip-Gaziantep**
b)Telefon ve Faks Numarası : (342)5171927 -Faks;5173003
c)Elektronik Posta adresi :

2-İhale Konusu Malın:
a)Niteliği,türü ve Miktarı : İhale doküman dosyasında mahal listesi mevcuttur

3-İhalenin
a)Yapılacağı yer : Türkan Ömer Okan Lisesi müdürlüğü Müdür Odası
b)Tarihi ve Saati : 14/10/2004 Perşembe Günü Saat 14.00 de
c) İşin Başlama tarihi : İşyeri Teslim Tutanağının tanzim edildiği tarih esastır.
d) İşin bitiş tarihi : 15/12/2004' tür.
e) İşin yapılacağı yer : Türkan Ömer Okan Lisesi Pansiyonu.

4-İhaleye Katılabilme ve istenilen belgeler ile yeterlilik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler.
İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeleri teklifleri ile birlikte sunmaları gerekir.

a) Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa faks numarası ile elektronik posta adresi

b)Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayı odası, veya meslek odası belgesi (2004 Yılına ait olacak)

1)Gerçek kişi olması halinde ihaleye ilişkin ilanın yapıldığı yıl içinde alınmış, Ticaret ve/veya Sanayı Odası veya Meslek Odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge

2)Tuzel kişi olması halinde tüzel kişiliğin sicilıne kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/Veya Sanayi Odasından veya idare merkezinin yer mahkemesinden veya benzeri bir makamdan ihaleye ilişkin ilanın yapıldığı yıl içinde düzenlenmiş,tuzel kişiliğin sicilıne kayıtlı olduğuna dair belge

c) Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza beyannamesi veya imza sirküleri,

1) Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi

2)Tüzel kişi olması halinde, şirket ortaklarının hisse durumlarını ve şirketteki görevlerini belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi aslı veya noter tasdikli örneği ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri.

d)Türkiye'nin veya kendi ülkesinin mevzuat hükümleri uyarınca kesinleşmiş sosyal güvenlik prim borcu olmadığına dair, son teklif verme tarihinden önceki üç(3) ay içinde düzenlenmiş belge

e) Türkiye'nin veya kendi ülkesinin mevzuat hükümleri uyarınca kesinleşmiş vergi borcu olmadığına dair, son teklif verme tarihinden önceki üç(3) ay içinde düzenlenmiş belge

f)İhale dokümanındaki Tip İdari Şartnamenin 10. maddesinin (a), (b), (c), (d), (e), (f), bentleri hariç olmak üzere, diğer bentlerinde yer alan "ihale dışı bırakılma" sebeplerinden herhangi birini taşımadığına dair yazılı taahhütname.

g) Şekli ve içeriği ihale dokümanındaki Tip İdari şartnamede belirlenen teklif mektubu

h) Vekaleten ihaleye katılma halinde, istekli adına katılan kişinin ihaleye katılmaya ilişkin noter tasdikli vekaletnamesi ile noter tasdikli imza beyannamesi

i) İsteklinin ortak girişim olması halinde şekli ve içeriği İhale dokümanındaki Tip İdari Şartnamede belirlenen ortak girişim beyannamesi.

j) İhale dokümanının satın alındığına dair belge.

5-İhale Tüm İsteklilere Açıktır.

6-İhale dokümanının temin edilebileceği yer: Nizip Türkan Ömer Okan Lisesi Pansiyonunda görülebilir ve 80.000.000 (Seksenmilyon) TL karşılığı temin edilebilir.İhaleye teklif verecek olanlar ihale dokümanını satın almak zorundadır.Birden fazla mal için teklif verecek olanlar her mal için ayrı ihale dokümanı alacaklardır.

7- Tekliflerin sunulacağı yer : 14.10.2004 Perşembe günü saat 14:00' e kadar ihale komisyonuna teslim edilecektir.

8- İsteklilerin tekliflerini mevzuat gereği hazırlama şekli : İstekliler birim fiyatı ile miktarın çarpımı toplamları buldukları değeri KDV hariç olarak verecekler, verilen bu değer üzerinden sözleşme yapacaklardır. İdare ödenek durumuna göre sözleşme bedelinin %20 oranında artırma veya eksiltme yapabilir.

9- Geçici Teminat verilmesi : İstekliler teklif ettikleri bedelin % 3 ü oranında geçici teminat vereceklerdir.

10-Verilen tekliflerin geçerlilik süresi : ihale tarihinden itibaren en az 30 takvim günü olmalıdır.

11- Mali Durum Belgesi : Bankalardan alınacak kullanılmamış nakit veya kullanılmamış teminat mektubu kredisini gösterir belge.

12- İş deneyim belgesi .

13- İsteklinin alt yüklenicilere yaptırmayı düşündükleri işlerin listesi

SEVER TİCARET

Filli Boya
BETEK
dyo
Polisan "gülen boya"
KALE
İTO

Marshall
dyo
Betek
(Filli Boya)
Bayii
Tüm
Mobilya
ve
Marangoz
Malzemeleri

Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz

Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

ULUKUŞ
ALTERNATİF TIBBİN DOĞAL ÇAYLAR ve ŞİFALI NEBATAT BİTKİLERİNDEN
HER HAFTA BİR BİTKİ SUYU PROGRAMI YAYINLIYORUZ

ALEO VERA
(Aloe, Alm. Aleosaft, Fr. Suc d'abes, İng. Aloes)

Aleo Vera (Sarısabır) yapraklarının suyu, distilasyon (Damıtma) sistemiyle hiçbir katkı maddesi ve koruyucu madde kullanılmadan elde edilmiştir. Doğal ve saftır. Aleo Vera tarih boyunca yapraklarından çıkan özsuyunun, güneşte veya ısıtılarak yoğunlaştırılması ile elde edilen katı maddesi XV. Yüzyıldan beri Edirne aktar dükkanlarında satılırdı. Örneğin 1690 – 1691 ve 1774 tarihli eski aktariye defterlerinde kayıtlı bulunmaktadır. Aleo Vera bugün olduğu kadar eskiden beri ülkemizde bilinip satılmaktadır.

Aleo Vera Nedir ?

Tarihte, ünlü bir araştırmacı ve arkeolog olan George Ebers, bu bitkinin çok eskilere dayanan ününü M.Ö. 3500 yılından kalan bir papirüs el yazmasında keşfetmiştir.

Dioscarites ve diğer yunan ve Romalı hekimler de bu bitkiyi başarı ile kullanmışlardır. Hatta bir efsaneye göre Aristo, Büyük İskender'i yaralı askerlerinde kullanmak üzere çok miktarda Aleo Vera elde etmek için Hint Okyanusu'ndaki Sokotra Adası'nı ele geçirmeye ikna etmiştir. Mısır kraliçesi Nefertiti ve Kleopatra sağlık ve güzelliklerini Aleo Vera güzellik terapilerine borçlu oldukları da anlatılmaktadır. Hz. Muhammed (S.A.V.) Aleo Vera'yı bir çok hadisi şerifte kullanılmasını tavsiye etmiştir. **DEVAMI HAFTAYA**

ULUKUŞ
ALTERNATİF TIBBİN DOĞAL ÇAYLAR ve ŞİFALI NEBATAT BİTKİLERİ
LOKMAN HEKİM ÜRÜNLERİ GAZİANTEP BAYİİ
Mehmet ULUKUŞ
Herbalist
Tel: 0.342 517 15 32
Atatürk Bulvarı No: 23/B (Ziraat Bankası Krş.) NİZİP

SET KURU TEMİZLEME
Ahmet Türk
0.532.450 05 12
Tel. : 517 29 20 - Ev : 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

T.C.
NİZİP
İCRA VE İFLAS MÜDÜRLÜĞÜ
2004/230 Tal.

MENKULÜN AÇIK ARTIRMA İLANI

Bir borçtan dolayı hacizli ve aşağıda cins, miktar ve kıymetleri yazılı mallar satışa çıkartılmıştır.

Birinci artırma 28.10.2004 günü saat 14.00 ile 14.10 arasındaFatih Sultan Mah.Mustafa Kökmen Bulvarı Tofaş Servisinde yapılacak ve o günü kıymetlerin %60"ına istekli bulunmadığı taktirde 02.11.2004 günü aynı yer ve saatte 2. artırma yapılarak satılacağı. Şu kadar ki artırma bedelinin malın tahmin edilen kıymetinin %40"ını bulması ve satış isteyenin alacağına rüchanı olan alacaklının toplamından fazla olmasının ve bundan başka paraya çevirme ve paylaştırma masraflarını geçmesinin şart olduğu, mahcuzun satış bedeli üzerinden % oranında K.D.V."nin alıcıya ait olacağı ve satış şartnamesinin icra dosyasında görülebileceği, masrafı verildiği taktirde şartnamenin bir örneğinin isteyene gönderilebileceği, fazla bilgi almak isteyenlerin yukarıda yazılı dosya numarası ile Dairemize başvurmaları ilan olunur.

Muhammen Kıymeti

Lira	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Nitelikleri
5.500.000.000.	1 Ad.	27.NL.882 plaka sayılı Tofaş marka 2000 model, cinsi:	

H. Oto, tipi : 131 Şahin (1 6 1 E) Gümüş grisi renkli, Motor No: 131F3016.6666022 Şasi No. NM413 1B0001285195 Koltuklar yok.Ön ve arka tamponlar yok. İki arka kapı yok.Bağaj kapağı yok.Ön ve arka ışıklandırma yok.Stop lambası yok.Ön far lambası, ön sisler ve göğüs yok.Bagaj halısı, radyo teyp, kriko, stepne, emniyet kemeri yok. Ön sol kapıda hafif çökme var.Motor çalışmaz.Hususi otomobil.

İcra Müdürü
28/10/2004

(İc.İf.K.114/1, 114/3)
Yönetmenlik örnek No: 25

ŞUBE KURULUŞU

Türkiye Muhtarlar Derneği Nizip Şubesi Gaziantep Valiliği İl Dernekler Müd. Nizip Dernekler Şb. Şefliğinin 30.09.2004 gün ve B054VLK4274502/2004/107 sayılı yazıları ile İstasyon Mahallesi Dik Sokak No.5 sayılı yerde faaliyete geçmiştir.

Dede KILIÇ
Türkiye Muhtarlar Derneği
Nizip Şube Başkanı

YİTİK - Nizip Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum Nüfus Cizdanımı kaybettim. Hükümsüzüdür. MEHMET ASLAN

YİTİK - DDY'dan almış olduğum emekli sandığı Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzüdür. SENEM AVCI

YİTİK - E sınıfı ehliyetimi kaybettim. Hükümsüzüdür. HASAN KAYA

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇİÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütur Santimi	:	4.250.000 TL.
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL.
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL.
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL.
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL.

Eşentiyonda çalıştırılmak üzere elemanlar alınacaktır.

Lider Ofset Matbaacılık
Telefon : 517 12 05

CamScanner ile tarandı

Geçtiğimiz dönem AKP Gaziantep Milletvekili aday adayı, sanayici-işadamı Ali Özer;

"Belediyenin çalışmaları memnuniyet vericidir"

Sanayici-İşadamı Ali Özer

Geçtiğimiz dönem AKP Gaziantep Milletvekili aday adayı, sanayici-işadamı Ali Özer, "Nizip Belediyesinin ve belediye başkanı Hacı Fevzi Akdoğan'ın ısrarlı ve işlevli çalışmaları bizler için gurur ve memnuniyet vericidir" dedi.

Ali Özer, "28 Mart seçimlerinin üzerinden çok kısa bir zaman geçmesine rağmen, belediye başkanı Hacı Fevzi Akdoğan'ın birçok kalıcı ve yararlı hizmetlere imza atması, kendisine oy veren, oy vermeyenlerce takdir ve memnuniyetle karşılanması Akdoğan'ın Nizip'e ve Nizip'lilere yapmış olduğu hizmetlerin bir göstergesidir. Halk'a hizmeti, Hak'ka hizmet prensibiyle yola çıkan sayın Akdoğan'ın daha birçok hizmetlere imza atacağı inancındayım. Başkan Akdoğan'ın her yapacağı hizmetlerin yanında ve destekçisi olacağız" dedi.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Mart 1968
Nizip Gazetesi

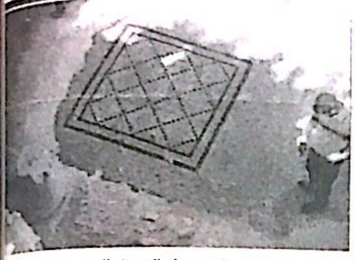
NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 13 EKİM 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4852 | FİYATI : 250.000 TL.

Gaziantep'te şeker kaçakçılığına darbe

Güneydoğu Anadolu İhracatçı Birlikleri (GAIB) Başkanı Abdülkadir Çıkmaz, şeker kaçakçılığının yasaklamayla önlenemeyeceğini belirterek, "Kendi vatandaşına dünya fiyatlarında şeker satmaya başladığın an, kaçakçılık da bıçak gibi kesilir" dedi. Kilis'in Suriye'ye açılan tek kapısı olan Öncüpınar Sınır Kapısı, son günlerde yoğun bir hareketlilik yaşıyor. Irak'a mal taşıyan Türk kamyonları, dönüşte daha güvenli olduğu için Suriye güzergahını tercih ederken, diğer yandan Kilisliler, sınır ticaretini bavul ticareti şeklinde arttırarak sürdürüyor. Kilisliler aldıkları vizeyle Suriye'ye geçerek, günlük giriş ve çıkış yapıyor. Kilis'ten yaya veya araçla Suriye'ye geçen bazı vatandaşlar, dönüşte beraberinde çay ve şeker getirerek, bunu iç piyasada satıyor. Gümrük kapısından geçiş yapan kişilere, 10 kilo şeker ve 5 kilo çay getirme izni verilirken, genelde limitin üzerinde çay ve şeker yurda sokulmaya çalışılıyor. Fazla miktarda şeker ve çayın geçişine izin vermeyen muhafaza memurlarıyla vatandaşlar arasında zaman zaman gergin anlar yaşanıyor. Öncüpınar Sınır Kapısı'ndan bu yollarla yurda her gün yaklaşık 8 ton kaçak şeker sokuluyor. GAIB Başkanı Abdülkadir Çıkmaz, şeker kaçakçılığının adeta bavul ticaretine dönüştüğünü belirterek, Suriye'de 24 milyon liradan satılan 50 kiloluk şeker çuvalının Türkiye'de 70 milyon liradan satıldığı sürece kaçakçılığın önüne geçilemeyeceğini kaydetti. Çıkmaz, "Suriye'de 24 milyon lira olan bir çuval şeker, Türkiye'de 70 milyon liradır. Suriye'den 3'te 1 fiyatına getirilen şeker, iç piyasaya sürülüyor. Bu ticaretin cazip yönü olduğu gibi ekonomiye verdiği zarar da küçümsenmeyecek boyutlardadır. Şekerin dünya piyasalarındaki ton fiyatı 225-250 dolar, Türkiye'de ise iç piyasada 600-650 dolar civarındadır. İhraç kayıtlarıyla dünya fiyatlarında yine şeker veriliyor ama kendi vatandaşımıza bu imkan sağlanmıyor. Yabancı ülkelere şekeri ucuz vereceksin, kendi vatandaşına ise pahalı satacaksın. Bunu anlamak mümkün değil. Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı da dünya fiyatlarında şeker satın almaya başladığı an, Suriye'den şeker ticareti de, kaçakçılığı da bıçak gibi kesilir. Böylece kendi vatandaşını kaçakçı pozisyonundan da kurtarmış olursunuz" diye konuştu. Çıkmaz, kendi vatandaşlarına pahalı, dış ülkelere ucuz mal satma politikasına biran önce son verilmesi gerektiğini sözlerine ekledi.

Zeugma'da bir mozaik daha gün yüzüne çıktı



Belkıs Zeugma Antik Kenti'nde yapılan kazılarda, halı motifli bir mozaik daha gün yüzüne çıkarıldı.

Zeugma'da, gün yüzüne çıkarılan eserlerin sayısı her geçen gün artıyor. Zeugma Antik Kenti'nde incelemelerde bulunan Gaziantep Valisi Lütfullah Bilgin, Arkeolog Mehmet Önal ile ekibinin yaptığı çalışmalar sonucunda çıkarılan eşkenar dörtgen şeklindeki halı motifli mozaik hakkında bilgi aldı. Arkeolog Mehmet Önal, "Bugün çıkardığımız taban mozaiği, adeta bir halı motifini andırıyor. Peristine açılan odalar, üzeri açık olan ve kenarlarında sütun bulunan bu odanın taban mozaiği eşkenar dörtgen boyutunda olup, halı motifli bir deseni var. Kazı çalışmalarımız tüm hızıyla devam edecektir. Mozaiğin, milattan sonra ikinci yüzyıla ait olduğunu tahmin ediyoruz" dedi. Gaziantep Valisi Lütfullah Bilgin de Zeugma'nın dünya mirası olduğunu belirterek, burada sanki iğne ile kuyu kazıldığını söyledi. Vali Bilgin, "Buraya bir açık hava müzesi yapılarak, bu eserler turizme kazandırılmalıdır" diye konuştu.

6 aylık dönemde GAP projelerine 97 trilyonluk yatırım yapıldı ama...

Belkıs-Nizip pompaj sulama projesine para aktarılmadı

Devlet Su İşleri (DSİ) tarafından yürütülen başlıca GAP projelerine, bu yılın ilk yarısında 97.1 trilyon lira harcandı.

Devlet Planlama Teşkilatı (DPT) verilerine göre, 6 aylık dönemde en fazla yatırım tarım sektörü projelerine yapıldı.

Devlet Su İşleri (DSİ) tarafından yürütülen başlıca GAP projelerine, bu yılın ilk yarısında 97.1 trilyon lira harcandı.

Devlet Planlama Teşkilatı (DPT) verilerine göre, 6 aylık dönemde en fazla yatırım tarım sektörü projelerine yapıldı.

92.8 trilyon liralık harcamanın yapılcığı projeler içinde aslan payını 29.9 trilyon lira ile Şanlıurfa-Bozova Sulama Projesi, 27.3 trilyon lira ile Aşağı Fırat 1. Merhale Sulama Projesi, 26 trilyon lira ile de Kralkızı-Dicle 1. Merhale Projeleri aldı.

6 aylık dönemde Şanlıurfa Taşkın, Belkıs-Nizip Pompaj Sulama, Kıralkızı-Dicle 2. Merhale, Aşağı Fırat 2. Merhale, Suruç Ovası Pompaj Sulama ve Kilis'teki Seve Projelerine para aktarılamadı.

Bu yılın tamamında 69.2 trilyon liralık yatırım programlanan enerji sektöründeki projelere yılın ilk yarısındaki yatırım tutarı ise sadece 1.9 trilyon lira oldu.

Bu rakam ilk yarıda, toplam ödeneğin sadece yüzde 2.8'inin kullanılabildiği anlamına geliyor.

Enerji yatırımları kapsamında Batman 1. Merhale Projesine 1 trilyon, Aşağı Fırat 1. Merhale Projesine de 893 milyar liralık ödenek aktarılabildi.

Buna karşılık Sınır Fırat Projesi ile Ilısu Barajı ve HES'na ise harcama yapılamadı.

Yılın ilk yarısında Gaziantep İçme Suyu Projesine ise 2.4 trilyon liralık harcama yapıldı.

DSİ tarafından yürütülen başlıca GAP projeleri için yılın tamamında 277.8 trilyon liralık ödenek konulurken, ilk 6 ayda yapılan 97.1 trilyon liralık harcama bunun yüzde 35'inin gerçekleştirilebildiği anlamına geliyor.

İp'e bağlı yaşıyorlar...

Gaziantep'te renk körü baba ile görme engelli anne ve iki çocuğu, 2 odalı gecekonduda yaşamlarını güçlükle sürdürüyor. Görme engelli anne ve çocukları, odalar arasına sicim gererek yollarını bulmaya çalışıyor. 16 yıllık evli olan renk körü Muhittin Katlan ile doğuştan görme engelli İnci Katlan'ın 11 yaşındaki çocukları Ömer ile 13 yaşındaki Sultan da görme engelli olarak dünyaya geldi. İki odalı bir evde yaşayan Katlan ailesi, odalara, bahçeye ve tuvalete gidebilmek için bu alanların etrafına gerdikleri sicimlerden yararlanıyor. Doğuştan görme özürlü olan anne İnci Katlan, kendisinin ayrıca astım, hepatit ve tifo hastalığı bulunduğunu ifade ederek, "Evimizin odaları, mutfağı ve tuvaletine gitmek için mecburen bahçeden geçiyoruz. Gaziantep Yatılı Görme Engelli Okulu'na giden oğlum Ömer ve kızım Sultan hafta sonu eve geldiklerinde yollarını bulmakta güçlük çekiyorlar. Düşmemeleri için odalar arasına ip gererek yollarını bulmalarına yardımcı oluyoruz. Bende o iplerin yardımıyla yolumu bulmaya çalışıyorum" dedi. Eşinin aldığı 310 milyon lira emekli maaşıyla bin bir güçlükle yaşamlarını sürdürmeye çalıştıklarını belirten İnci Katlan, "Geçen Mayıs ayında bankadan kredi çekerek, çocuklarımızı İstanbul'daki Dünya Göz Bankasına tedaviye götürdük. Doktorlar benim ve çocuklarımın görebileceğini söyledi. Ben olmasam bile hayatta tek isteğim 2 çocuğumun ışığa kavuşmasıdır. Hayırseverlerin yardımını bekliyoruz. Verenden de vermeyenden de Allah razı olsun" diye konuştu. Körler Okulu 5. sınıf öğrencisi Ömer Katlan ise maddi imkanları elverdiği ve Allah yardımcı olduğu takdirde avukat olmayı istediğini ifade ederek, "Okulda derslerim iyi değil. Çünkü hep annemi, babamı ve ablamı düşünüyorum. Bu da derslerimi olumsuz etkiliyor. Göz Bankasındaki doktorlar, gözlerimin açılabileceğini söyledi. Bir gün görmeyi çok istiyorum" dedi. 6. sınıf öğrencisi Sultan da maddi ve manevi çok büyük sıkıntılar yaşadıklarını belirterek, "Belki maddi imkansızlıklardan dolayı okuyamayacağım. Belki benim gibi birisi bu dünyada meslek sahibi olamayacak. Bizimde hayallerimiz var. Benim hayattan beklediğim sıcak bir yuvamızın olması ve geleceğimi güzel bir şekilde kurmaktır. Her genç kız gibi bende büyüyorum ve görmeyi çok istiyorum. Zavallı annemin kış aylarında görmeyen gözleriyle, elleriyle çamaşırlarımızı ve üniformamızı yıkaması beni çok üzüyor. Eğer hayırsever insanlar bize yardım ederse, ben ve kardeşimde görebileceğiz ve bende çok istediğim beden eğitimi öğretmenliğini belki de elde edebileceğim" şeklinde konuştu.

Sokak çocuklarına giyecek yardımı yapıldı

[illegible] sokakta çalışan veya yaşayan bin 700 çocuğa, kışı ve [illegible] tarafından giyecek yardımı yapıldı. Gaziantep Sağlık, [illegible] Kültür ve Basın Çocuklarımız Vakfı (GASEK) tarafından [illegible] kampanya çerçevesinde toplanan yardımlar, sokakta [illegible] veya yaşayan çocuklara dağıtıldı. GASEK'te düzenlenen [illegible] bir konuşma yapan Vakıf Başkanı Ali İhsan [illegible], sokak çocuklarının topluma kazandırılması konusunda [illegible] düştüğünü belirtti. Sokak çocukları sorununun [illegible] kanayan yarası olduğunu kaydeden Sefuoğlu, [illegible] Türkiye'nin ve kentimizin kanayan bir yarası olan [illegible] çalışan veya yaşayan çocuklar konusunda, devlet, yerel [illegible], sivil toplum kuruluşları ve vatandaşlar elele vererek bu [illegible] topluma kazandırılması için çalışmalıdır" dedi. Sefuoğlu [illegible] sorununun çözümü için vakıf olarak bir çok proje [illegible] ifade ederek, "Kentimizde sokak çocukları için bir [illegible] merkezi açılmalı ve uzun vadede çocuk köyü projesi [illegible] öncelikle bu çocukların bir envanteri çıkarılmalı. [illegible] bir proje hazırlıyoruz. Kumar semtlerdeki 16 okulun [illegible] arasında da bir çalışma yapmayı düşünüyoruz. [illegible] sorunlu aileleri ve risk altındaki çocukları [illegible]. Kentteki tüm kurum ve kuruluşlardan [illegible] sorunun üzerinden geleceğimize inanıyorum" [illegible]. Törende daha sonra sokakta çalışan veya yaşayan bin 700 çocuğa giyecek yardımı yapıldı.

Türkiye'de işsizlik sondan dördüncü

İşsizlikle mücadele çalışmalarına yoğunluk kazandıran Türkiye, 2004 yılı için yüzde 10.6 olarak öngörülen projeksiyona göre, AB ve OECD ülkelerinin gerisinde bulunuyor. OECD Employment Outlok'un 2003 yıllı istatistiklerine göre, 2004 yılında yüzde 10.6'lık işsizlik oranına ulaşacak olan Türkiye halen AB ve OECD ülkelerinin gerisinde bulunuyor. OECD ülkeleri içersinde işsiz nüfusu bakımından sondan dördüncü sırada yer alan Türkiye'de, son dönemde düzelme seyrine giren ekonomisine rağmen 2002 yılındaki düzeyinin üzerine çıkmayı başaramadı.

CamScanner ile tarandı

Arabanız da astım ve allerjilere neden olabilir

Arabanıza bindiğiniz de burnunuz akmaya, hapşırmaya mı başlıyorsunuz? Gözleriniz yanıyor, kaşınıyor, sulanıyor mu? Ya da bir öksürük krizine yakalanıp nefes darlığı mı çekiyorsunuz? Göğsünüz mü sıkışıyor?
Arabalarımız pek çoğumuz için yaşamımızın adeta ayrılmaz bir parçası haline geldi. Onlarsız yapamıyoruz. Bir çoğumuz her gün özel arabasını kullanıyor ya da arabasıyla seyahatlere çıkıyor.
İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Rasim küçükusta, son yıllarda yapılan araştırmalara göre, zamanımızın önemli bir kısmını geçirdiğimiz araçlarımızın astımlılar için önemli bir tehlike yaratabileceğini açıklıyor.
Prof. Küçükusta, evlerimizde olduğu gibi, arabalarımızda da bulunan çeşitli allerjen ve irritan maddelerin, astım krizlerini tetikleyerek yaşamımızı altüst edebileceğini vurguluyor.

Arabalardaki allerjenler

Arabalarımızda astımı olanlarda sorun yaratabilecek allerjenlerin başında akarlar ve küfler geliyor. Bunlar, sadece evlerde değil, arabaların koltuklarında da üreyebiliyorlar. Evcil hayvanlara, özellikle de kedilere ait allerjenler de arabalarda yıllarca kalabiliyorlar. Mevsim baharsa, polenleri yani çiçek tozlarını da hesaba katmak zorundasınız.

Arabalardaki irritanlar

Arabalarda allerjenlerden başka irritanlar, yani solunum yollarını tahriş edebilen çeşitli maddeler de bulunabilir. Bunların en önemlisi formaldehittir. Formaldehit, deri koltuklarda, araba halılarında ve arka aynaların hazırlanmasında kullanılıyor. Araçların egzost dumanındaki çeşitli petrokimyasal maddeler ve etanol de bir çok astımlıda krizleri tetikleyebiliyor. Ayrıca arabada bulunan kişilerin kullandıkları çeşitli parfum, deodorantların da sorun yaratabileceği unutulmamalı. Ancak, bunlar içinde en önemlisi sigara dumanı. Özellikle havaların soğuk olduğu mevsimlerde, arabanın havalandırılması daha kısıtlı olduğu için arabada sigara içildiğinde bunun kokusu uzun zaman gitmiyor ve astımı olanlar için çok önemli bir kriz nedeni oluşturuyor.

Neler yapılmalı?

-Arabanızın bakımını düzenli olarak yaptırın ve egzost ve yakıt sistemlerinden her hangi bir kaçak olmamasına dikkat edin.
-Arabaya binmeden önce, klima ya da kalorifer arabanın bütün camları açılarak 10 dakika çalıştırıldıktan sonra aracınıza binin. Air-condition sistemleri her türlü allerjenin depolanabileceği yerlerdir.
-Arabanızda kumaş yerine deri koltukları tercih edin. Varsa, koltuk kılıflarını belirli aralıklarla yıkamayı unutmayın.
-Egzost dumanlarından daha az etkilenmeniz için mümkünse trafiğin daha az yoğun olduğu saatlerde, yani sabah erken ya da gece geç saatlerde araba kullanın.
-Arabanızın iç temizliğini düzenli bir şekilde yaptırın, temizliğin nemli bezlerle ve emiş gücü yüksek süpürgelerle yapılmasını sağlayın. Arabanızın kaputunun altında da fazla miktarda allerjen ve irritan madde birikebileceğini unutmayın ve buranın da temiz olmasına özen gösterin.
-Polen mevsiminde arabanızın camlarını kapalı tutun ve klimanızda polen filtresi kullanın.
-Arabanızda sigara içilmesine izin vermeyin. Araba kiralıyorsanız, sigara içilmemiş olan araçları tercih edin.
-Aracınıza kedi, köpek gibi tüylü hayvanlar almamaya özen gösterin.
-Atım krizinde kullanmanız gereken ilaçları aracınızda da bulundurun.

Sünnet hakkında bilinmesi gerekenler

Sünnet penisin uç kısmını saran, tıp dilinde prepisyum adı verilen sünnet derisinin belirli şekil ve uzunlukta cerrahi yolla kesilerek alınması ve penis uç kısmın açığa çıkarılması işlemidir.
Memorial Hastanesi Üroloji bölümü uzmanlarından Uzm.Dr.Erdal Alkan sünnet ile ilgili dikkat edilmesi gereken konular hakkında şu bilgileri verdi ;

SÜNNET NE ZAMAN YAPILMALI?

Sünnet her yaşta yapılabilmekle beraber; özellikle 3-6 yaşlar arasında yapılması çocuktaki psikolojik travmalardan dolayı pek tavsiye edilmemektedir. Son zamanlarda yeni doğan bebeklerde, cerrahi işlemin kolaylığı, bebekte yara iyileşmesinin çabuk olması, sünnet sonrası bakımın kolaylığı ve yeni doğanda henüz kişilik teşekkül etmediği için psikolojik travma oluşturmaması nedeniyle en ideal yaş olarak kabul edilmektedir. 3-6 yaşlar arasındaki çocukların; kimlik gelişimi döneminde ve uyumsuz olmaları nedeniyle psikolojik etki oluşturmamak için zorunlu olmadıkça sünnet edilmesi tavsiye edilmez.

YAPACAK KİŞİLER

Ülkemizde sünnet, en eski hekimlik uygulamalarını düzenleyen kanunda belirtildiği gibi hekimler, sağlık memurları ve hatta uygun süre bir sağlık memuru ile çalışan kişilerce bile yapılabilmektedir. Ancak günümüzde en yaygın üroloji uzmanları, çocuk cerrahları, ya da genel cerrahlar tarafından yapılmaktadır. Ancak şartlar uygun olmadığında en azından ehil bir doktor tarafından yapılması gerekir.

NASIL VE NEREDE YAPILMALI?

Toplum tarafından bir haylı önem verilen bir organ için yapılacak cerrahi işlemin, hastane koşullarında ve hatta ameliyathanede yapılması en doğru seçim olacaktır. Halen pek çok sağlık kurumunda lokal ve genel anestezi ile sünnet yapılmaktadır. Ancak son yıllarda kullanılacak anestezi şeklinin de genel anestezi olması gerektiği konusunda artık bir fikir birliği oluşmuştur. Genel anestezi hem çocuğu ruhsal bakımdan koruyacak hem de iyileşme süreci kısalacaktır. Şüphesiz bu konforlu ve daha insancıl bir yaklaşım olmaktadır.
Lokal anestezide ise; hangi koşullarda ve yaşta yapılırsa yapılsın çocuk pipisine yapılacak olan iğne yüzünden buyük korku ve panik yaşamaktadır. Bu anlar çocuk tarafından yaşamı boyunca korkuyla hatırlanmaktadır.

KOMPLİKASYON VE SAKINCALAR

Sünnet sırasında derinin fazla ya da az bırakılması, kötü nedbe dokusu kalması, kanama, şekil bozuklukları, idrar yolunun zarar görmesi gibi kalıcı sakatlıklar ve enfeksiyon karşılaşılabilecek problemlerdir. Konuda deneyimli kişilere yaptırılması ile bu tür komplikasyonlar en aza indirilebilmektedir.

UYARILAR

Halk arasında doğuştan sünnetli ya da peygamber sünnetli olarak bilinen hipospadias durumu varlığında kesinlikle sünnet yaptırılmamalıdır. Çünkü bu hastalarda idrar deliği olması gereken yerde değildir. Bu durumun ameliyatla duzeltilmesi gerekir. Yapılacak ameliyatlarda sünnet derisi kullanılmaktadır.
Ailede kan hastalığı ya da kanama hastalığı varsa çocuk hiç bir yakınması olmasa bile bir doktora basvurulmadan sünnet ettirilmemelidir. Düşme ya da diş çekimi sonrası uzun süre kanama öyküsü olan, iğne yapıldıktan sonra veya bir darbe sonrası büyük şişlik ve çürükleri oluşan çocuklar ile zaman zaman kendiliğinden diş eti ya da burun kanaması olan çocukların mutlaka kan testleri yapıldıktan sonra sünnet edilmeleri gerekir. Ailede bulunan kronik(müzmin) hastalıklar, önceden geçirilmiş önemli rahatsızlıklar(örn hastanede yatmayı gerektiren) ve ameliyatlar da girişimi yapacak olan hekim tarafından bilinmelidir. Sorunları olan hastalarda sünnetten önce gerekli önlemler alınarak tehlikeli durumlar oluşmasının önüne geçilebilmektedir.

YÖNTEMLER

Her ne kadar sünnet uygulaması konusunda birkaç değişik yöntem mevcut ise de, günümüzde uzmanların en sık uyguladığı, güvenilir, yan etkileri en az olan yöntem cerrahi yöntem olup, klasik olarak sünnet derisinin cerrahi yoldan kesilerek uçların birbirine dikilmesi şeklinde yapılır.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

Burhan İnak

İşyerinizde sıcaklarla başa çıkmanın yolları

Güneşin çok daha yoğun bir şekilde kendini gösterdiği bu aylarda nefes alamama, ateş basması, baş dönmesi, yorgunluk, halsizlik gibi şikayetler herkesi rahatsız ediyor.
Özellikle sıcakta çalışmak gerçekten çok zor. Dr. Şirin Parkan çalışanlar için sıcakların yarattığı etkileri ve başa çıkmanın yollarını anlatıyor.
- Yaz mevsimi ile birlikte gelen sıcak hava, hangi sağlık sorunlarını beraberinde getirmektedir?
İnsan vücudu ısıyı, kan dolaşımı oran ve miktarını değiştirerek, deri ve ter bezleri ile su kaybederek ve vücut sıcaklığı 37 °C'nin üzerine çıktığında solunumdaki artışla dağıtır.
Kalp daha fazla kan pompalamaya başlar, kan damarları artan kan akışını düzenlemek için genişler ve çok ince kılcal damarlar yığınları derinin üst tabakalarına doğru sokularak işleme başlar.
Vücut kanı deri yüzeyine yakın olarak dolaşır ve fazla ısı daha serin olan atmosfere atılır. Aynı zamanda su deri içerisinden ter olarak dışarı verilir. Deri, vücut ısısını yayma fonksiyonunun % 90'ını sağlar. İnsanın tolere edebileceği, rahat edebileceği dış hava sıcaklığının artması durumunda oluşan termal stres çok büyük rahatsızlık, fizyolojik stres, hastalık ve hatta ölüme bile yol açabilir.
Sıcaklık, birçok klinik sendroma neden olur. Sıcak vurgunları, vücutta sıcaklığın 40.6°C'yi aşması durumunda ölümle sonuçlanan olaylara neden olurken, bu değere vücudun yaklaşması durumunda ölümcül olmayan ama vücutta tuz ve su kaybıyla ortaya çıkan ağır zararlar gözlenebilir. Bu zararlar özellikle çocuklarda ve çok yaşlı insanlarda ölümlere neden olmuştur.
- Mevsim değişimlerine uyum sağlayabilmek için neler önerilir?
-Hareketlerinizi yavaşlatın: Ağır çalışmalar yavaşlatılmalı veya günün en serin zamanında yapılmalıdır. Risk altında bulunanlar en uygun serin yerlerde bulunmalıdırlar.
-Yaz kıyafetleri giyin: Hafif açık renkli kıyafetler ısıyı ve güneş ışınlarını yansıtır ve vücudun normal sıcaklığını korumasına yardımcı olur. Sentetik kıyafetler yerine pamuklu kıyafetler tercih edilmelidir.
-Vücut sıcaklığını artıracak yiyeceklerden kaçının: Protein gibi metabolik ısı üretimini ve aynı zamanda su kaybını artıran yiyeceklerden kaçınılmalıdır.
-Su veya alkol içermeyen sıvıları bol miktarda için: Vücudumuz serin kalmak içinsuya ihtiyaç duyar. Kendinizi susamış hissetmiyor olsanız dahi bol bol su tüketin. Ancak, epilepsi, kalp, böbrek ve karaciğer hastaları, sıvı kısıtlayıcı diyet yapanlar, idrar tutma problemleri olanlar sıvı tüketimlerini artırmadan önce bir doktora danışmalıdır. Alkollü içecekleri de içmemekte fayda var.
-Doktor tarafından önerilmemişse tuz tabletlerini almayın: Tuz kısıtlayıcı diyette olanlar tuz tüketimlerini arttırmadan önce mutlaka bir doktora danışmalıdır.
- Klima bulunan alanlarda daha fazla zaman harcayın: Evlerdeki ve işyerlerindeki klimalar ısı kaynaklı tehlikeleri azaltır.
-Güneş altında fazla kalmayın: Güneş yanıkları ısı dağıtım işlemini çok güçleştirir.
-Çocukları ve küçük ev hayvanlarını kapalı otomobilde asla yalnız başlarına bırakmayın: Kapalı bir araçta sıcaklık 60 °C'ye çıkabilir. Böyle bir sıcaklığa maruz kalma ölümle sonuçlanabilir.
Sıcak havalarda yoğun iş temposunda çalışanların beslenme açısından dikkat etmesi gereken noktalar nelerdir?
Hava ısısının yüksek olduğu dönemlerde bol bol sıvı alınması, susama ihtiyacının olmadığı dönemlerde bile sıvı tüketimini eksik etmemek gerekiyor. Öncelikli su, daha sonra taze meyve suları, soda, bitki çayları gibi sıvılar almakta fayda var. Toplam sıvı miktarı 2 litrenin altında olmamalıdır.
Beslenmede de bazı düzenlemeler yapmak şart. Ağır et yemekleri ve yağlı hamur işleri hem günlük tempoyu yavaşlatır, hem de tansiyon ve kalp hastalıkları riskini artırırlar. Bu nedenle yemek seçerken çok dikkatli olunmalıdır. Öncelikle ağırlıklı olarak sebze ve meyve tüketilmelidir. Yine sofralardan yoğurt ve ayran gibi süt ve türevleri eksik olmamalıdır. Tansiyonu sıcaktan düşenler için ayranı tuzlu içmelerini öneririm. Enerjiyi tamamlamak açısından karbonhidrat yeteri kadar alınmalıdır. Et ve türevlerinin sebzenin içinde olması tercih edilmelidir.
Isınan havaya bağlı olarak iş yerlerinde klima sistemleri kullanılıyor. Klima kullanımı sağlık sorunlarına neden olabilir mi?
Klimalar allerjik zatüreye ve Legionella pnömonisi denilen bir zatüre tipine neden olabilirler. Alerjik zatürreeye, klima sistemlerinin nemlendirme bölümlerinde üreyen küf mantarları yol açar. Akut alerjik zatürre küf mantarları bulunan havanın solunmasından 4-6 saat sonra ateş, baş ve kas ağrıları, halsizlikle gribal enfeksiyon gibi başlar, daha sonra da öksürük, balgam, nefes darlığı, göğüste sıkışma hissi gibi akciğerlerde belirtiler ortaya çıkar. Kronik alerjik zatürre ise sinsi olarak yavaş yavaş gelişir, tipik belirtisi de nefes darlığı, yorgunluk ve kilo kaybıdır. Bu hastalıkların tedavisi için hastanın allerjenle temasının kesilmesi gerekmektedir.
Ayrıca klimalardan bulaşan ve sık seyahat edenlerde, otellerde kalanlarda salgınlara neden olduğu için Lejyoner Hastalığı diye bilinen "Legionella pneumoniae" adlı bakterinin neden olduğu, "Legionella pnömonisi" de klimaların neden olduğu hastalıklar arasındadır. Legionella pnömonisi atipik veya tipik bulgular verebilir ya da atipik tabloyla başlayıp tipik pnömoni tablosu özellikleri de gösterebilir. İlk 24-48 saat içinde halsizlik, kırıklık, kas ağrıları ve şiddetli baş ağrısıyla ortaya çıkan, daha sonra ani yükselen ateş, göğüs radyografisinde yamalı infiltrasyon, kuru öksürük, bazen yan ağrısı, bulantı, kusma ve ishal gibi belirtilerin saptandığı pnömoni tablosunda Legionella düşünülmelidir. 39-40°C'nin üstünde ateş, rölatif bradikardi, konfüzyon, hiponatremi varlığı, ekstrapulmoner belirtiler ve beta-laktam antibiyotik tedavisine yanıtsızlık Legionella pnömonisi için diğer ipuçlarıdır.
Klimalar yüz felci, burun kanaması ve üst solunum yolu hastalıkları da yapabilirler.
Özellikle üst solunum yolu enfeksiyonu geçirmiş kişiler ile çocuk ve yaşlılar klima kullanımına çok dikkat etmelidir. Yanlış kullanım sinüzit rahatsızlığı olan kişilerde göz dibi iltihabı, beyin iltihabı ve akciğer problemlerine yol açar. Orta kulak rahatsızlığı geçirmiş kişilerde yüz felci, işitme sorunları gelişir.
Yaz mevsiminde iş yerlerinde sağlık açısından dikkat edilmesi gereken noktalar nelerdir?
İşyerlerinde ısının kişilerin rahat çalışabileceği düzeyde olması elbette gereklidir. Bu nedenle klimalar teknolojinin bize sunduğu faydalı araçlardandır. Ne var ki, dışarıdan gelen birisinin aniden çok düşük bir ısıya girmesi sağlık tercih edilen bir durum değildir. Isı birden düşürülmemeli, kademeli olarak azaltılmalıdır. Ayrıca klimaların düzenli olarak temizliği yapılmalıdır. İşyerlerinde ayrıca sıvı ihtiyacının karşılanmasına özen gösterilmeli, içme suyu kolay ve herkes için ulaşılabilir olmalıdır.

CamScanner ile tarandı

Mesleğine göre vitamin al

Meslekler vücutta farklı tahribatlar yaptığı için, yöneticilerden doktorlara kadar, her mesleğin ayrı bir vitamin reçetesi olması gerekiyor

Psikolojik bozukluk ŞİŞMANLATIYOR

SAĞLIK Bakanlığı'nın hazırladığı "Şişmanlık (obezite) ve Beslenme" başlıklı raporda, şişmanlık, "vücut ağırlığının olması gerekenden daha fazla olması" diye tanımlanırken, şişmanlığın uzun süren bir enerji dengesizliği sonucu ortaya çıktığına işaret edildi.

Sağlık Bakanlığı, fazla yeme, fiziksel hareketlerin azlığı, psikolojik bozukluklar, metabolik ve hormonal bozukluklar, kalıtımsal faktörleri şişmanlığın nedenleri arasında sıraladı. Normal anne babanın çocukları arasında şişmanlığın yüzde 8-9 oranında görüldüğü, anne-babadan birinin şişman olması halinde çocuktaki şişmanlık sıklığının yüzde 40, her ikisinin de şişman olması halinde yüzde 80'e çıktığını bildiren Bakanlık raporunda, "Yalnız bu durumun kalıtsal bir değişiklikten çok, ailenin beslenme alışkanlıklarından ileri geldiği sanılmaktadır. Genellikle evde pişirilen yemeklerin enerji değerinin yüksek oluşu, ailenin bütün bireylerinin fazla enerji tüketmesine yol açmaktadır" denildi.

BAZEN AZ BAZEN FAZLA

Bazı kişilerin üzüntü, sıkıntı ve güvensizliklerini örtmek için fazla yemeye meyilli olduğu belirtilen Bakanlık raporunda, "Psikolojik bozukluklar, bazen fazla yemeğe, bazen de az yemeğe neden olabilir" denildi.Raporda, şişmanlığın riskleri arasında: psikolojik bozukluklar ve toplumsal uyumsuzluklar, solunum sıkıntısı, iskelet ve kaslar üzerindeki olumsuz etkiler, endokrin ve metabolik komplikasyonlar, kalp damar hastalıkları, safra taşı, doğum zorlukları, kaslarda ve ayaklarda mantar hastalıkları, jinekolojik komplikasyonlar, ev, eş ve trafik kazaları yer aldı. Raporda, şişman olan insanlarda risk faktörleri nedeniyle ömrün kısaldığı belirtildi.

ANTI Aging mucizesi", "Ilaç Yiyecekler" ve "Mucizevi Bitkiler" gibi bestseller kitaplarıyla tanınan Earl Mindell, son kitabı "Vitaminlerin Kutsal Kitabı"nda da doğru vitamin ve minerallerle yaşamın kökten nasıl değiştirileceğini anlatıyor.

ÖNCE YEMEK, SONRA VİTAMİN

Vitaminlerin dışarıdan takviye edilebileceği gibi doğrudan besinlerden de alınabileceğini hatırlatan Mindell, bunun için başta dengeli beslenmeyi öneriyor ve dengeli beslenip beslenmediğimizi ortaya koymak için "Gıda Kılavuz Piramidi"ni örnek gösteriyor.

YÖNETİCİLERE B, GECE ÇALIŞANA D VİTAMİNİ

Mindell'in vitaminlerin kullanımında önemle vurguladığı noktalardan biri de meslekler. Mindell Vitamin Programı olarak adlandırdığı bir program hazırlayan Mindell'in mesleklere göre reçeteleri şöyle:

YÖNETİCİLER: Gerilim ve stresin günlük yaşamınızın bir parçası ve enerjinin bir gereksinim olduğunu kabul ederek şunları kullanın; Sabah akşam 50 miligram B kompleks, günde iki kez 1 tablet olmak üzere DMAE (zihinsel işlevi geliştiren tamamlayıcı) ve 60 miligram kompleks gingko biloba, günde bir iki kez kalsiyum ve magnezyum.

BILGISAYAR KULLANICILARI: Göz yorgunluğunu hafifletmek ve sinirleri rahatlatmak için şunları alın; sabah ve akşam 50 miligram B kompleks, günde iki kez 500 miligram kalsiyum ve 250 miligram magnezyum, günde iki kez ginkgo biloba, günde bir kapsül koenzim - Q10 ve E vitamini kompleks.

GECE ÇALIŞANLAR: Gece çalışmanın metabolizma üzerinde ağır bir fiziksel ve duygusal etkisi vardır. Yeme ve uyku düzeni altüst olur, vücudun ritmi bozulur ve vücut daha fazla stres altına girer, hastalık olasılığınız artar. Şu tamamlayıcıları kullanmanız yararlı olur; D vitamini, uyku zamanından yarım saat önce 1 - 2 tablet 500 miligram kalsiyum ve 250 miligram magnezyum.

DOKTORLAR VE HEMŞİRELER: Uzun saatler çalışma, stres ve mikroplar, vitamin ve minerallere ihtiyacınızı artırır. Sabah-akşam 50 miligram B kompleks, enfeksiyonların riskini azaltmak için C vitamini, sabah ve akşam 500 mg kalsiyum ve 250 mg magnezyum kompleks alın.

ZOR ZOR
İNŞAAT MALZ. NAK. SAN. TİC. LTD. ŞTİ.
İNŞAAT DEMİRİ - ÇİMENTO - TUĞLA - KİREÇ
BAĞLAMA TELİ - KARO - BEYAZ ÇİMENTO
MERMER TOZU ve MOZAİK ÇEŞİTLERİ
Mrk. : (0342) 517 91 78 - 512 21 87 - Fax: 517 91 78
ani Mah. Taşçılar Sokak No : 5/A NİZİP
13 04 76 - Cep: 0532 342 08 62 - 0535 442 54 81
ayi Sitesi 6. Cad. No : 6 NİZİP

KONGRE İLANI

S.S. 784 NUMARALI ÇUKUROVA PAMUK, YERFISTIĞI VE YAĞLI TOHUMLAR NİZİP TARIM SATIŞ KOOPERATİFİ MÜDÜRLÜĞÜNDEN

Kooperatifimizin 2003/2004 iş yılına ait olağan Genel Kurulu 19 Kasım 2004 Cuma günü saat : 10.00'da Kooperatif idare binasında aşağıda yazılı gündem maddelerini görüşmek üzere toplanacaktır.

Belirlenen günde çoğunluk sağlanmadığı takdirde 26 Kasım 2004 Cuma günü aynı yer ve saatte çoğunluk aranmaksızın yapılacaktır.

Genel kurul toplantısına katılma hakkına sahip ortaklarımızın isim listesi kooperatifimiz idari binasında görülebilir.

YÖNETİM KURULU

GÜNDEM :

1) Açılış, divan başkanlığı seçimi (1 Başkan, 2 Katip Üye)
2) Atatürk'e aziz şehitlerimiz için saygı duruşu
3) 2003-2004 İş yılı yönetim kurulu faaliyet raporunun okunması, görüşülmesi ve karara bağlanması.
4) 2003-2004 İş yılı Denetim kurulu denetleme raporunun okunması, görüşülmesi ve karara bağlanması
5) 2003-2004 İş yılı bilanço ve kar-zarar cetvellerinin okunması, görüşülmesi ve karara bağlanması.
6) 2003-2004 İş yılı gelir-gider menfi fiyat farkının yedek akçeden, yetmemesi halinde oluşturulan fonlardan, bunlarla da karşılanamadığı takdirde ortaklardan ek ödeme istenilmek suretiyle kapatılması hususunun görüşülerek karara bağlanması
7) 2003-2004 İş yılında görev yapan yönetim kurulu üyelerinin ibrası.
8) 2003-2004 İş yılında görev yapan denetim kurulu üyelerinin ibrası.
9) Bakanlık tarafından kooperatif anasözleşmesinin bazı maddelerinden yapılan değişikliklerin görüşülerek karara bağlanması.
10) Mali yapıyı güçlendirme fonu kurularak, bundan böyle mübayaa edilen brüt ürün alım bedelleri üzerinden %2 oranında mali yapıyı güçlendirme fonu kesintisi yapılması hususunun görüşülerek karara bağlanması.
11) 2004-2005 İş yılı faaliyet programının okunması, görüşülmesi ve karara bağlanması.
12) 2004-2005 İş yılı bütçesinin okunması, görüşülmesi ve karara bağlanması.
13) Dilek, temenniler ve kapanış.

CamScanner ile tarandı

Aç kalmadan ideal kilonuzu koruyun

Doğal besinlerle dilediğiniz kadar beslenerek, yağ yakıcı maddelerle stres yaşamadan fazla kilolardan kurtulup, sağlıklı bir yaşam sürebilirsiniz

Protein konsantreleri, sağlıklı beslenmeye ek olarak iş yaşamında protein alımı için kolay ve değerli bir çözümdür.

20 gr proteinle hemen bir içecek hazırlanabilir ve birlikte 1 elma, 1 muz yenilebilir. Protein konsantreleri, peynir, yumurta, et gibi yaşlandırıcı doymuş yağ, damarlara zarar veren kolesterol ve gut hastalığına yol açan **purin** içermez. Günlük tükettiğimiz beyaz una göre daha doğaldır.

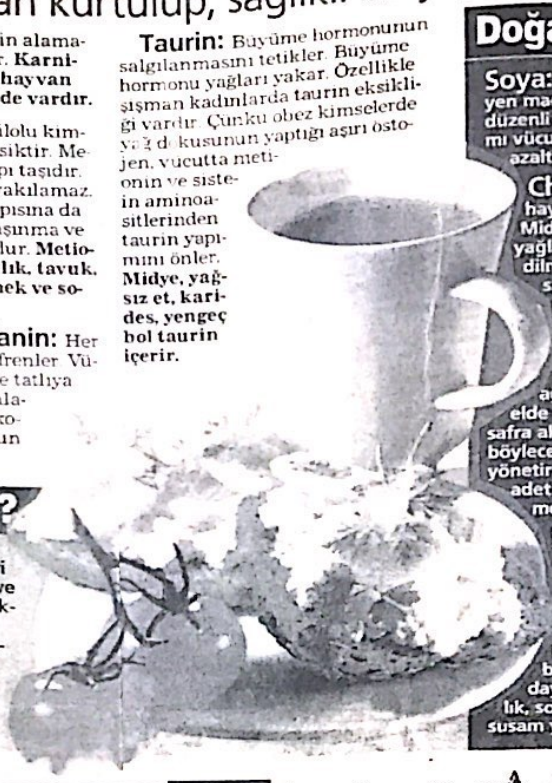
Her dört saate bir 20 gr protein almakla zayıflatıcı, yağ yakıcı şu protein maddeleri sağlanmış olur:

Karnitin: Şişman kimselerin kanında genelde az karnitin vardır. Karnitin, yağların enerjiye çevrilmesinde etkin rol oynar. Kandaki yağları yakmak için hücrelere taşır. Yeterli protein alamayanlarda karnitin azalır. **Karnitin yağsız ette, kanatlı hayvan etinde ve süt ürünlerinde vardır.**

Metionin: Fazla kilolu kimselerde bu aminoasit eksiktir. Metionin, kas proteinin yapı taşıdır. Kaslar olmazsa yağlar yakılamaz. Metionin, karnitinin yapısına da katıldığında, yağların taşınma ve yanmasında yardımcı olur. **Metionin yumurta sarısı, balık, tavuk, peynir, yoğurt, mercimek ve soyada bulunur.**

Glisin ve fenilalanin: Her iki aminoasit de iştahı frenler. Vücutta glisin eksikliğinde tatlıya karşı istek artar. Fenilalanin tokluk hissi veren kolesistokinin hormonunun oluşumunu sağlar.

Taurin: Büyüme hormonunun salgılanmasını tetikler. Büyüme hormonu yağları yakar. Özellikle şişman kadınlarda taurin eksikliği vardır. Çünkü obez kimselerde yağ dokusunun yaptığı aşırı östojen, vücutta metionin ve sistein aminoasitlerinden taurin yapımını önler. **Midye, yağsız et, karides, yengeç bol taurin içerir.**



Doğal maddeler

Soya: Yağ yakımını tetikleyen maddeler içerir. Ayrıca düzenli soya proteini kullanımı vücudun yağ depolamasını azaltır.

Chitosan: Kabuklu hayvanlardan elde edilir. Midede besinlerle alınan yağlara bağlanarak hazmedilmeden dışkı ile atılmasını sağlar. Yemeklerden önce alınan chitosan iştahı kapatır, kolesterolü de düşürür.

Guggul: Guggul ağacının kabuklarından elde edilen guggulsterom safra akışını aktive eder ve böylece yağ metabolizmasını yönetir. Günde üç kez birer adet guggul kapsülü yemeklerden önce alınır.

Spirulina: Tatlı su yosunudur. Yan etkisi olmayan bir iştah azaltıcıdır.

Koenzim Q10: Enerji yakımını artırır, bedensel performans ve dayanıklığı iyileştirir. Balık, soya, ıspanak, brokoli ve susam yağında bulunur.

Nasıl bir program uygulanmalı?

Vitaminler, mineraller, aminoasitler organizmanın enerji metabolizmasında ana rolü oynuyor. Metabolizma işçileri olan bu maddeler olmazsa, yağlar olduğu yerde kalıyor ve harcanmıyor. Bunun için yağsız süt ürünleri, yağsız et, baklagiller, bol sebze ve meyve, bitkisel yağlar (zeytinyağı), tam tahıl ürünleri yeterince tüketilmelidir. Katı yağlar, şeker ve beyaz undan da uzak durulmalıdır.

Her bir besin maddesinin aminoasit içeriği değişik olduğundan birkaç besini bir arada tüketmek, vücudun yararlanmasını artırır (örneğin, patates/yumurta, tahıllarla/baklagiller ya da et/tahıllar gibi).

Türklere özgü hastalıklar

✓ Kardan adama tekme atma veya bozmaya çalışma hastalığı
✓ Yeni atılmış bir betona basma ve isim yazma hastalığı.
✓ Gazete ve dergilerdeki resimlere sakal, bıyık ve gözlük yapma hastalığı.
✓ En iyi arabayı ben kullanıyorum zannetme hastalığı.
✓ Kartopunun içine buz koyma hastalığı.
✓ Cep telefonu kullanımının yasak olduğu ortamlarda ile de görüşme yapma hastalığı.
✓ Belediyenin duraklara koyduğu saatlerin yelkovan ve akrebini sökme hastalığı.
✓ Kumsalda deve güreşi yapma hastalığı.
✓ Şahin marka arabayı, Doğan görünümlü yapma hastalığı.
✓ Ağaçlara ve parktaki banklara kalp ve isim baş harfi kazıma hastalığı.
✓ Derslerini çalışıp sınıfını geçenleri inek sanma hastalığı.
✓ Mesleğimizdeki ünvanımızı İngilizce olarak söyleme hastalığı.
✓ Tiki olan insanların tikleri ile uğraşma hastalığı.
✓ İskambil kağıtlarından kule yapan birinin kulesini bozmaya çalışma hastalığı.
✓ Cep telefonu ile bağıra bağıra konuşma hastalığı.
✓ Reklam için duvarlara veya panolara yapıştırılan afişleri yırtma hastalığı.
✓ Tuvalet duvarlarını defter sanma hastalığı.
✓ Otobüs duraklarına "Ateşi sevişirim beni ara" yazma hastalığı.
✓ Trafikte bizi geçen bir aracı mutlaka yakalayıp onu geçmeyi ilke sayma hastalığı.

Yıldız Falı

KOÇ: (21 Mart-20 Nisan)
İş yaşamındaki aksilikler, pes etmeyi bırakmıyor. Ancak sakin olmaya gayret etmelisiniz. Kendinizi çok fazla yoruyorsunuz. Sağlığınız bozulabilir. Aşk yaşamı çok hareketli.

BOĞA: (21 Nisan-20 Mayıs)
Çevrenizi, özellikle de çalışma arkadaşlarınızı sürekli eleştirmekten bıkmadınız mı? Bu hoşunuza, çok fazla tepki alıyor. Maddi sıkıntılar sona eriyor.

İKİZLER: (22 Mayıs-21 Haziran)
Herşeyin istediğiniz gibi gelişmesini beklemekle büyük bir hata yapıyorsunuz. Hayatta olumsuz gelişmeler de olabilir. Hemen umutsuzluğa kapılmayın. Sevgilinizi uzmayın.

YENGEÇ:(22 Haziran-23 Temmuz)
Sevdiğiniz kişiyle aranızdaki sorunlarınızı çözmek için çaba göstermelisiniz. Kafanız çok karışık. Duygularınızdaki iniş çıkışları kontrol altında tutmalısınız.

ASLAN: (24 Temmuz-21 Ağustos)
Herkes tarafından beğenilen ve takdir toplayan biri olduğunuzu biliyorsunuz. Bu da sizi şımartıyor. Daha akıllıca davranmalısınız. Bugünlerde mide-bağırsak ile ilgili bir sorun çıkabilir.

BAŞAK: (22 Ağustos-23 Eylül)
Gereksiz borçlanmalar, sizi ve ailenizi zor durumda bırakabilir. Harcamalarınıza dikkat etmelisiniz. Kendinizi sürekli güçlü olmak zorunda hissetmeyin.

TERAZİ: (24 Eylül-23 Ekim)
İkili ilişkilerde mutlu olmanız nedeni ile çok fazla önem veriyorsunuz. Rakiplerinizi mak için planlar yapıyor.

AKREP: (24 Ekim-23 Kasım)
Çevrenize karşı güvenliğiniz zayıf. Her konuda şüphe ediyorsunuz. Bu da size rahatsızlık veriyor. Daha rahat olmaya çalışın.

YAY: (24 Kasım-22 Aralık)
Yorgun ve bitkin olabilirsiniz. Kendiniz çok ihmal ediyorsunuz. Böyle devam ederse hastalanabilirsiniz. Onunla romantik bir şekilde görüşmek için sürprizler hazırlamalısınız.

OĞLAK: (23 Aralık-20 Ocak)
Çok enerjik, yerinde duramayan yapınız nedeni ile hemen yoruluyorsunuz. Bu da yiyecek ihtiyacınızı artırıyor. Ağırlıklarınızda fazla kilo almamaya dikkat etmelisiniz.

KOVA: (21 Ocak-19 Şubat)
İş yaşamında beklentilerinizi çok yüksek tutuyorsunuz. Bu nedenle de huzur bulamıyorsunuz. Herkesin olduğu gibi kabul etmelisiniz. Küçük bir maddi sıkıntı yaşayabilirsiniz.

BALIK: (20 Şubat-20 Mart)
Bir arkadaşınızla önemsiz bir konu nedeniyle tartışma yaşayabilirsiniz. Olayı mantıklı bir şekilde değerlendirin. Duygularınızın sizi yönlendirmesine izin vermeyin.

Mutfak Rehberi

Nelere dikkat etmeli?

TAZE fasulyeyi, enginarın çanak yaprağını, kırmadan almayın. 'Çat' diye kırılmıyorsa, zaten hiç almayın.

BROKOLİ alırken, lekesiz ve canlı yeşil olanını tercih edin ve bekletmeden tüketin.

EN dikkatli seçilmesi gereken gıda mantardır. Unutmayın, lekesiz olanını ve renginin beyaza yakın ya da hafif bej olanını seçin.

DANA eti alırken bilmeniz gereken en önemli nokta; yağlarının dokununca sanki bir mermerin damarları gibi sımsıkı olması ve beyaz olmasıdır. Hayvan yaşlandıkça yağı sarı bir renk alır.

BALIĞIN tazesi parlak gözlerinden, koyu kırmızı süzgeçlerinden anlaşılır. Bir de pulları gevşek olmamalıdır.

ISTAKOZ alırken kabuğuna biraz daha yakından bakın. Eğer kırçıllaşmışsa, bu onun yaşlı olduğunu gösterir.

MİDYE, istiridye gibi kabuklu deniz ürünlerini, elinizle şöyle bir tartın. Ne kadar ağırsa, o kadar tazedir.

SEDA
"Kuaförlükte Çağdaş Çizgi"
Erkek kuaförü
Ömer Kılıç

Tel. : 517 25 70 - Cep : 0.544 893 54 42 Cumhuriyet Cad. No : 40 NİZİP

CamScanner ile tarandı

ÖNEMLİ TELEFONLAR

KAYMAKAM
[illegible] 517 10 58
[illegible] 517 23 79
[illegible] 517 70 66
[illegible] 517 51 80

[illegible] İLÇE BAŞKANLIĞI
[illegible] 517 10 59
[illegible] 517 54 46
[illegible] 517 14 88

[illegible] BAŞKANLIĞI
[illegible] 517 16 54
[illegible] 517 39 00
[illegible] 517 22 46
[illegible] 517 23 28
[illegible] 517 16 84
[illegible] 517 15 89
[illegible] 513 00 30

CUMHURİYET BAŞSAVCILIĞI
[illegible] 517 10 68
[illegible] 517 53 86
[illegible] 517 10 66
[illegible] 517 47 01
[illegible] 517 39 89
[illegible] 517 53 87
[illegible] 517 52 00
[illegible] 517 53 87
[illegible] 517 53 11
[illegible] 517 75 13
[illegible] 517 10 66
[illegible] 517 16 72

[illegible] TÜRKÇE OKULU MÜD.
[illegible] 518 16 04
[illegible] MB 12 09 (25 09 DAHİLİ)
[illegible] 518 16 51
[illegible] 518 16 03

JANDARMA KOMUTANLIĞI
[illegible] 517 32 48
[illegible] 517 19 57
[illegible] 517 24 25
[illegible] 517 14 37

[illegible] MÜDÜRLÜĞÜ
[illegible] 517 45 20
[illegible] 517 17 02
[illegible] 517 13 44
[illegible] 517 27 30
[illegible] 517 58 96
[illegible] 517 45 28
Nizip Kandırlı Yıldırım Belediyesi
[illegible] 517 54 74
[illegible] 517 63 18
[illegible] 517 63 18
[illegible] 517 39 60

Nizip Gazetesi
[illegible]

NİZİP NOTERLİĞİ
Santral
1. Noter 517 11 89
512 11 88

MÜFTÜLÜK
Müdür
Şeffa 517 61 21
Büro 517 11 89
Fax 517 67 56
517 52 57

GENÇLİK VE SPOR MÜD.
Müdür 517 23 52
518 12 75
Santral 517 17 39

TAPU SİCİL MÜDÜRLÜĞÜ
Tel 517 16 02

KADASTRO MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür
Santral 517 53 91
517 24 57

ÖZEL İDARE MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür
Fax 517 64 84
517 11 53

NÜFUS MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür
Fax 517 15 51
517 15 01

MAL MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür
Hizmet Arşivcilik 517 10 99
517 46 75
Muhasebe Şefliği 517 17 76
517 16 83
Mili Emlak Memurluğu 517 16 75

HALK EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür
Santral 517 54 44
517 52 51

SU ÜRÜNLERİ KURULU BAŞKANLIĞI
Tel 517 17 23

TEREL MÜDÜRLÜĞÜ
Tel 517 10 87

TOPRAK MAHSULLERİ OFİSİ
Tel 517 16 52

NİZİP ORGANİZE SANAYİ
Tel 518 09 30

KIZILAY BAŞKANLIĞI
Tel 517 22 93

TÜRK HAVA KURUMU
Tel 517 30 11
517 17 38

VERGİ DAİRESİ MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür 518 07 91
Santral 517 20 84
517 15 69
Fax 517 21 04
517 54 46

MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür 517 36 82
Santral 517 36 40
517 11 88
Öğretmenler Lokali 517 42 04
Fax 517 36 23
517 99 46

SAĞLIK GRUP BAŞKANLIĞI
Başkan
Ana Çocuk Sağlığı 517 71 49
Yatırım Sanayi Düşünsün 517 20 87
Fax 517 10 91
1 Nolu Sağlık Ocağı 517 14 59
2 Nolu Sağlık Ocağı 517 11 55
3 Nolu Sağlık Ocağı 517 16 53
4 Nolu Sağlık Ocağı 518 17 07
Sanayi Sağlık Ocağı 513 00 99
Sosyal Sigortalar Kurumu 517 54 43

NİZİP DEVLET HASTANESİ
Başhekim 517 13 49
Santral 517 54 01
Müdür 517 54 00
517 54 01
Santral 517 54 01

TÜRK TELEKOM MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür 517 26 1[illegible]
Büro 517 78 84
Muhasebe 517 23 34
Vezne 517 58 31
Fax 517 82 06

POSTA - TELGRAF MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür 517 10 01
Şef 517 11 10
Vezne 517 16 01
Fax 517 20 04

D.D.Y. GAR ŞEFLİĞİ
Tel 517 11 72

İLÇE TARIM MÜDÜRLÜĞÜ
Müdür 517 10 51
Santral 517 10 56

TARIM KREDİ KOOP. MÜD.
Tel 517 11 45

TEDAŞ İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ
Baş Müh. 517 16 57
Teknik İşletme Şefliği 517 17 01
Tahakkuk Tahsilat Şefliği 517 20 07
Arıza 517 26 27

HALK KÜTÜPHANESİ MÜD.
Santral 517 4[illegible] 74

T.C. ZİRAAT BANKASI
Müdür 517 32 09
Müdür Yrd. 517 11 03
Servis 517 39 20
Santral 517 11 52
517 23 88
Fax 517 75 00

T.C. ZİRAAT BANK ERANYOLU ŞUB. (EMLAK)
Müdür 517 54 66
Servis 517 2148
517 2149
Fax 518 5469

T. HALK BANKASI
Müdür 517 13 18
Servis 517 12 89
517 81 79
Servis 517 24 77
Fax 517 18 82

T. VAKIFLAR BANKASI
Müdür 517 29 02
Servis 517 35 46
517 15 56
Fax 517 43 05

T. İŞ BANKASI
Müdür 517 12 50
Servis 517 10 80

AKBANK
Müdür 517 20 08
Servis 517 13 55
517 45 26
Servis 517 20 04
517 19 51

MESLEKİ KURULUŞLAR
NİZİP TİCARET ODASI
Santral 517 10 11
517 16 87
Fax 517 16 87

NİZİP TİCARET BORSASI
Santral 518 16 90 (3 HAT)
Fax 518 16 90

ZİRAAT ODASI BAŞKANI
Tel 517 12 37

TERZİLER ODASI BAŞKANI
Tel 517 77 65

MADENİ KUÇÜK SANT. ODS. BŞK.
Tel 513 01 91

İNŞAATÇI ODASI BAŞKANI
Tel 513 01 97

MOBİLYA VE OTM. ODASI BAŞK.
Tel 517 17 87

LOKANTA VE KAHVECİLER ODASI BAŞ.
Tel 517 18 91

BAK. VE BAYİLER ODASI BAŞK.
Tel 517 27 54

BERBER VE KUAFÖR ODASI BAŞK.
Tel 517 40 67
513 28 94

BRİKETÇİ ODASI BAŞKANI
Tel 513 02 47

TATLICI VE MUH. ODASI BAŞK.
Tel 517 84 07
517 27 06

KASAPLAR ODASI BAŞKANI
Tel 517 40 82

FIRINCILAR ODASI BAŞKANI
Tel 517 70 63
517 30 80

ELEK VE ELEKTRO ODASI BAŞ.
Tel 517 29 41

ESNAF VE SANATKAR ODASI BAŞ.
Tel 517 12 23
517 22 40

MARANGOZ VE MOB. ODA BAŞK.
Tel 518 25 28
518 44 22

S.S. SANAYİ SİTESİ KOOP.
Tel 513 00 84
513 03 30

İŞ ADAMLARI DERNEĞİ
Tel 513 03 48

GAZETECİLER CEMİYETİ
Tel 517 20 63
517 81 75

SAKATLAR DERNEĞİ
Tel 0 542 287 41 15

YARDIM SEVENLER DERNEĞİ
Tel 517 95 70

KİTAP SEVENLER DERNEĞİ
Tel 512 01 71

ÇİFTÇİ MALL. KORUMA DERNEĞİ
Tel 517 78 63

ÇUKURÖRLÜK
Tel 517 13 59

DİĞER MESLEKİ KURULUŞLAR
GÜNEYDOĞU TARIM SATIŞ KOOP.
Santral 517 11 72
518 13 46
Tarım Satış Mağazası 512 24 43
Fax 517 17 72

FISTIKÇILAR KOOP.
Tel 513 00 33
513 00 34

OKULLAR LİSELER
Türkan Ömer Okan Lisesi
517 30 03 517 19 27
Ali Alkan Kız Meslek Lisesi
517 11 45 517 45 28

[illegible] Meslek Lisesi 517 27 86 517 16 90
Sağlık Meslek Lisesi 517 20 49 517 43 79
[illegible] Meslek Lisesi 517 34 02 517 30 42
Ticaret Meslek Lisesi 517 27 93 517 30 10
Hüseyin Yılmaz Çanar Lisesi 517 47 11
Hasan Çapan Anadolu Lisesi 517 4[illegible] 21 517 16 2[illegible]
Adile Yahya Altınbaş Lisesi 518 23 76
Nizip Sağlık Meslek Lisesi 518 26 04

İLKÖĞRETİM OKULLARI
Adile Yahya Altınbaş İlköğretim 518 07 57
Atatürk İlköğretim Okulu 517 11 15
Ali Alkan İlköğretim 517 34 07
Abdurrahman Akan İlköğretim 517 51 09
Bilal Sinde Mimarlığı İlköğretim 517 21 37
Cumhuriyet İlköğretim 517 1[illegible] 71
Dr. Nihat Mustafa Özyurt İlköğretim 517 16 74
Dr. Abdülkadir Evsel İlköğretim 517 22 14
Emine Mehmet Okan İlköğretim
Fatma Aliban İlköğretim 517 40 48
Gazi Mustafa Kemal İlköğretim 517 22 71
İnönü İlköğretim 517 11 14
İslim Sayın İlköğretim 517 12 58
Mehmet Akif İlköğretim 517 19 18
Mustafa Nevzat Tunali İlköğretim 517 33 52
Mustafa Özaraz İlköğretim 517 15 35
Mehmet Nevzat Mavitoğlu İlköğretim 517 22 45
Namık Kemal İlköğretim 517 11 58
Özel Işık İlköğretim 517 79 79 517 54 63
Pınar Akın İlköğretim 517 50 33
Salih Eşmekaya İlköğretim 517 11 23
Yavuz Doğan İlköğretim 517 14 13 517 30 22
Z.B. 120 Yıl İlköğretim 517 16 79
Belkıs İlköğretim 517 12 23
Nizip İlköğretim 517 16 65
Halk Eğitim Merkezi Ve Akşam Sanat 517 52 53
Çırçıklık Eğitim Merkezi 513 03 29
Zübeyde F. Sayın İlköğretim 517 24 11

OKUNAN TEK YEREL GAZETE NİZİP GAZETESİ
KALEM KILINÇTAN KESKİNDİR K. Atatürk

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
NİZİP GAZETESİ

MATBAACILIK
REKLAMCILIK
TABELACILIK
DERGİ
BROŞÜR
AFİŞ
ETİKET
MATBU EVRAK
BİLG. KAŞE
DÜĞÜN, NİŞAN
VE SÜNNET
DAVETİYELERİ

LİDER
OFSET MATBAACILIK

TABELA
IŞIKLI REKLAM
FOLYO KESİM
OTO YAZILARI
ÇIKARTMA
BRANDA AFİŞ
YOL TABELALARI
İŞYERİ CAM FİLM

Tel. : 0.342 517 12 05 - 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No :4 8 (Leylek Camii Yanı) NİZİP

CamScanner ile tarandı

BAŞSAĞLIĞI

Yönetim Kurulu Üyemiz,

VELİ KARAKAŞ'ın

Ani Vefatı bizleri derinden üzmüştür,
Merhuma Cenab-ı Allah'tan Rahmet,
Kederli ailesine başsağlığı dileriz.

NİZİP MADENİ SANATKARLAR ODASI YÖNETİM KURULU

KATKI Ajans

Ajansımızda çalıştırılmak üzere bay - bayan eleman alınacaktır

Müracaatlar şahsen yapılacaktır

Telefon : 517 11 39

Tahir Baba İşhanı Kat 2 NİZİP

SET KURU TEMİZLEME

Ahmet Türk
0.532.450 05 12

Tel. : 517 29 20 - Ev : 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

ŞEVER TİCARET

Filli Boya
BETEK
dyo
Polisan "gülen boya"
KALE
İTO

Marshall
dyo
Betek
(Filli Boya)
Bayii
Tüm
Mobilya
ve
Marangoz
Malzemeleri

Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz...

Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

YİTİK - Nüfus Cüzdanımı ve Sağlık Karnemi kaybettim. Hükümsüzüdür. ADİLE ÖZGEN

YİTİK - Nizip Nüfus Müdürlüğünden Almış Olduğum Nüfus Cüzdanımı [illegible] NUH PARLAK

YİTİK - Hüseyin Yalçın Çapan Lisesinden [illegible]

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇİÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL.
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL.
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL.
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL.
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL.

Eşentiyonda çalıştırılmak üzere elemanlar alınacaktır.

Lider Ofset Matbaacılık
Telefon : 517 12 05

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Maarif Kavşağında alt geçit çalışması başladı

Maarif'e Nefes Kazması

Gaziantep'te merkezde yaşanan trafik sorununun çözümü için Maarif Kavşağı'na yapılacak alt geçit projesinin çalışmaları başladı. Maarif Kavşağı'nda başlayan çalışmaları yerinde inceleyen Büyükşehir Belediye Başkanı Asım Güzelbey ilk etapta içme suyu ve kanal boruları ile elektrik tesisatının yerlerinin değiştirileceğini belirterek, "Bugün itibarıyla hummalı bir çalışmaya başladık. Projenin bitimi için 3 ay süre verdik. Bu süre içerisinde hep birlikte sıkıntı çekeceğiz. Ancak bu çalışmayı yapmak zorundayız. Gaziantep'te planstz yapılaşma sonucu bu sıkıntı çekilmek zorunda. Aksi takdirde 5 yıl sonra araç trafiğinden dolayı bu yolda yürüyemez oluruz" dedi. Gaziantep'in en merkezi ve en işlek caddesi konumunda bulunan Maarif Kavşağı'ndaki çalışmalar nedeniyle esnafın zor durumda kaldığını kaydeden Güzelbey, "Daha önceki görüşmelerim sırasında buradaki esnaf, çalışmaya karşı çıkmadı. Sıkıntı çekilecekse hep birlikte bu sıkıntıyı çekeceğiz. Çalışmalar başladığı için Hürriyet ve İstasyon Caddesi ile Atatürk Bulvarı'nın bir kısmı trafiğe kapandı. Ulaşım belirlenen alternatif yollar aracılığı ile yapılıyor. Vatandaşlardan, özellikle iftar saatlerinde bu güzergahları kullanmamalarını istiyoruz ve çevreye verdiğimiz sıkıntı nedeniyle şimdiden Gaziantep halkından özür diliyoruz" diye konuştu.

Akaryakıt'a yine zam...

Akaryakıt ürünlerine yüzde 5'e varan oranlarda zam yapıldı bildirildi. Yürürlüğe giren zamla benzin çeşitleri fiyatlarında yüzde 4.9, motorinde ise yüzde 5 oranında artış meydan geleceği kaydedildi. Yürürlüğe giren zammın ardından yeni fiyatlar şöyle oldu:

Süper Benzin: 2.297.000
Kurşunsuz Benzin: 2.294.000
98 Oktanlı Kurşunsuz 2.464.000
Motorin: 1.784.000
Gazyağı: 1.605.000
Kalorifer yakıtı: 1.036.000
LPG Otogaz: 1.141.000
Fueloil6: 370.000
Fueloil1: 689.000

Konukoğlu Vakfı'ndan yoksullara büyük yardım

Sani Konukoğlu Vakfı, Ramazan ayı dolayısıyla 17 bin 500 aileye gıda yardımı yapıyor. Yardımdan, Valilik Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı ile koordineli yürütülen çalışma kapsamında, mahalle muhtarlıkları ile işbirliği içerisinde saptanan aileler yararlanıyor. Sani Konukoğlu Vakfı Genel Sekreteri Yalçın Çepik, 15 Ekim'de başlayan yardım kapsamında 17 bin 500 aileye 10'ar kilo pirinç ve şeker ile 5'er kilo yağ dağıttıklarını söyledi. Dağıtımın Fuar alanındaki Sergi Sarayı'nda, sıralı ve hiç bir izdihama yol açılmadan yürütüldüğünü belirten Çepik, "Ağustos ayında aynı ailelere 20'ser kilo bulgur ve irmik (ince bulgur) ile 5'er kilo yağ dağıtılmıştı" dedi. Çepik, 25 Ekim'de sona erecek yardım kapsamında 175 ton pirinç, 175 ton şeker ve 87.5 ton yağ dağıtılacağını kaydetti.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE – Nizip Gazetesi – Mart 1968

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş: Mart 1968 | 20 EKİM 2004 ÇARŞAMBA | YIL: 37 | SAYI: 4853 | FİYATI: 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Web : www.ozsaribulgur.com
E-mail : ozsari@azsaribulgur.com
Tel. : 0.342 513 03 72 (Pbx) Fax : 513 01 21
Taşköprü Caddesi No : 84 Nizip/GAZİANTEP

Başkan Güzelbey, "Eğitim sorunları çözümlenecek"

Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Asım Güzelbey, "Eğitimin sorunlarını çözüme kavuşturmak için tespit ettiğimiz temel konularda çalışacağız" dedi. Güzelbey, yaptığı yazılı açıklamada, Gaziantep'in eğitimde sorunlu iller arasında yer aldığını ve Türkiye sıralamasında hiç de hak etmediği bir yerde bulunduğunu belirterek, bu önemli sorunun Kent Konseyi'nin gündeminde olduğunu belirtti. Sanayi ve ticaret merkezi konumunda bulunan Gaziantep'in eğitimde de başarılı bir il haline gelebilmesi için toplumun seferber olmasını isteyen Güzelbey, sorunların tespit edilip, çözümü noktasında ciddi çalışmalar yapılması gerektiğini kaydetti. Güzelbey, Kent Konseyi Divanı'nın Gaziantep'in eğitim konusunda içinde bulunduğu durumu öncelikle Milli Eğitim çerçevesinde değerlendirmesi sonucu tespit edilen sorunların bazılarını şu şekilde sıraladı. "Öğrenci başarısızlıklarının sebeplerinden en önemlisi eğitim camiasında görevli yetkililerin çok sık değişkenlik göstermesidir. Sekiz yıllık eğitim döneminin başlamasıyla çeşitliliği çoğalan liselerin değişik program ve özellikler arz etmesi, öğretime yönelik eğitimin çok kapsamlı olarak ele alınmasını gerektirdiğinden, pilot bölge eğitimlerin yaygınlaştırılması ve bölgesel olmaktan çıkarılması gerekir. Eğitim, gerçek yaşama uygun verilmelidir. Düşünme ve yazma yeteneğini geliştiren eğitim sistemi desteklenmeli, test usulü sınav sisteminden vazgeçilmelidir. Eğitime destek kampanyası sivil halka yaygınlaştırılmalı, resmi kurumların mevcut sorunlarına somut önerilerle katılmak isteyen kişi ve kuruluşlar desteklenmeye devam edilmelidir. Sekiz yıllık eğitim sonrasında çalışmak durumunda olan gençlerimize belediyelerimizden destek alınarak kurslar açılmalı, üniversitemize bağlı meslek okullarının desteği sağlanmalı."

Çileli hayatı türkülere ve filmlere konu olan Ezo Gelin'in ismi parkta yaşayacak

Yaşadığı çileli hayatla türkülere ve filmlere konu olan Ezo Gelin'in adı, Şahinbey Belediyesi tarafından yaptırılan bir parka verildi. Havaalanı yolu üzerinde bulunan Perilikaya Semti'nde yaptırılan parka Ezo Gelin Parkı adı verildi. Parkın açılışı ve Ezo Gelin Sosyal Tesisi'nin temel atma törenine Vali Lütfullah Bilgin, Büyükşehir Belediye Başkanı Asım Güzelbey, Şahinbey Kaymakamı Mustafa Esen, Şahinbey Belediye Başkanı Ömer Can, davetliler ve vatandaşlar katıldı. Vali Lütfullah Bilgin, parkın açılış ve Ezo Gelin Sosyal Tesisi'nin temel atma töreninde yaptığı konuşmada, Gaziantep'in çevre il ve ilçelerden yoğun bir göç aldığını belirterek, "Parkın yapıldığı semtte de çoğunlukla Barak bölgesinden gelenler oturuyor. Barak bölgesinde yıllar önce yaşamış, çektiği çileli hayat ile türkülere konu olmuş Ezo Gelin'in isminin buradaki bir parka verilmesi çok anlamlı bir davranış ve kültüre verilen değerin bir göstergesidir" dedi. Vali Bilgin, şehirleşme ile beraber sosyal ihtiyaçların da arttığını, Gaziantep'teki kamu kurum ve kuruluşları ile sivil toplum kuruluşlarının birlik ve beraberlik içerisinde millete hizmet etmeye çalıştıklarını ifade etti. Şahinbey Belediye Başkanı Ömer Can da, Ezo Gelin adının kültür anlamında Türkiye'de bir marka olduğunu kaydederek, "Onun hatırasını canlı tutmak amacıyla yaptırdığımız bu parka Ezo Gelin Parkı adını vermeyi uygun gördük. Yine park içerisinde bugün temelini attığımız Ezo Gelin Sosyal Tesisleri'ni de en kısa zamanda bitirerek, Barak bölgesi insanlarının hizmetine sunacağız. Toplam alanı 15 bin metrekare olan park ve sosyal tesisler içerisinde, yürüme yolları, banklar, taziye evi ve bir çok sosyal tesis bulunacak. Hiç taşeron firma kullanmadan kendi emeğimizle bu parkı meydana getirdik" diye konuştu.

GTO Başkanı Aslan, AB garanti vermeli

Gaziantep Ticaret Odası (GTO) Başkanı Mehmet Aslan, Avrupa Birliği'nin (AB) 17 Aralık 2004 tarihinde üyelik konusunda Türkiye'ye kesin güvence vermesinin gerekli olduğunu söyledi. Aslan, AA muhabirine yaptığı açıklamada, 6 Ekim'de Avrupa Komisyonu tarafından açıklanan İlerleme Raporu'nda Türkiye'nin siyasi kriterleri yeterli düzeyde karşıladığı görüşü belirtilip olumlu görüş bildirilmesine karşın, kaygılara yol açacak hükümlerin ve özel şartların bulunmasının hayal kırıklığı ve soru işaretlerini de beraberinde getirdiğini belirtti. Raporun tavsiyeler bölümünde yer alan (müzakere sürecinin sonucu önceden garanti edilemeyecek açık uçlu bir süreç olduğu) görüşünün raporun en rahatsızlık uyandıran bölümü olduğuna dikkat çeken Aslan, şöyle konuştu: "Aynı kararlılığı ve istikrarı ortaya koyma sırası AB'dedir. AB'nin Türkiye'ye yaptığı haksızlığa 17 Aralık'ta son vermesini temenni ediyoruz. 17 Aralık'ta yapılacak zirve sonunda, AB'ye üye kabul edileceğine ilişkin Türkiye'ye kesin güvence verilmesi ve farklı uygulamaların ortadan kaldırılması gerekir. Türkiye, AB'nin isteklerini kısa sürede ve büyük fedakarlıklar sergileyerek yerine getirmiştir. AB, Türkiye'ye yaptığı haksızlığa 17 Aralık'ta son vermediği takdirde, AB ile Türkiye arasında onarılmaz yaralar açılacaktır." Aslan, İlerleme Raporu'ndaki diğer olumsuzluklara ilişkin olarak da şu görüşleri dile getirdi: "Türkiye'ye yönelik diğer özel bir yaklaşım, katılım müzakerelerinde görülmektedir. Komisyon, müzakere başlıklarının kapatılması hatta bazı durumlarda açılması için, mevzuat uyumunun tamamlanmasının da ötesinde müktesebatın tatmin edici şekilde uygulanması gibi müzakerelerin açılması için işleyen pazar ekonomisinin varlığı konusunun ön koşul olarak getirilmesi öngörülmektedir. Diğer aday ülkeler ile yürütülen klasik müzakere yönteminden farklı olan bu koşullar, ülkemize uygulanan çift standardı ortaya koymaktadır. Diğer önemli bir husus, işçilerin serbest dolaşım konusunda daimi koruma önlemlerinin alınabileceğinin Raporda yer almasıdır. AB, ekonomik bütünleşmenin 4 temel ayağından biri olan işçilerin serbest dolaşım konusunun daimi koruma önlemlerine tabi tutulması kabul edilebilir bir öneri değildir."

GAİB rekora imza attı

Güneydoğu Anadolu İhracatçı Birlikleri (GAİB), yılın ilk 9 ayında 157 ülkeye 972 milyon dolarlık ihracat gerçekleştirdi. İhracat yapılan ülkeler arasında Irak, 120 milyon dolarla ilk sırada yer aldı. GAİB'in açıkladığı 9 aylık verilere göre, 157 ülkeye toplam 972 milyon dolarlık ihracat yapılırken, ihracat geçen yıla oranla yüzde 62 artış gösterdi. GAİB'in ihraç ettiği ürünlerin başında tekstil ve hammaddeleri ilk sırayı aldı. Makine halısı ise hem tekstil hem de genel ihracatın lokomotifi oldu. Geçen yıl 141 milyon 900 bin dolarlık makine halısı ihraç edilirken, bu yıl 193 milyon 400 bin dolarlık makine halısı ihracatı gerçekleştirildi. İhracat yapılan ülkeler arasında ilk sırayı ise Irak aldı. Geçen yıl 50.6 milyon dolar olan Irak ihracatı, bu yıl yüzde 137 artış göstererek, 120 milyon dolara ulaştı. Irak'a ihraç edilen ürünlerin arasında pamuk ipliği, makine halısı, bakliyat, un, katı yağ, şeker ve bisküvi yer alıyor. Irak'ın ardından gelen ilk 10 ülke ise şöyle: İtalya 57, Almanya, 54.9, ABD 51.3, Suudi Arabistan 40, Polonya 30.8, Rusya 25.9, Suriye 25.8, İngiltere 25.5, Romanya 23.7, Yunanistan 23.1 milyon dolar. İhracat yapılan ülkelerin genelinde bir artış gözlenirken, komşu ülkelere yapılan ihracattaki artışın yüksek oranlarda olması ihracatçıyı sevindirdi. GAİB Başkanı Abdülkadir Çıkmaz, yıl sonu hedefleri olan 1.5 milyar doları rahatlıkla yakalayabileceklerini ifade ederek, "GAİB, körfez krizlerinden kendine dersler çıkararak, dünya pazarına geniş bir yelpazeyle girdi. Eğer komşu ülkeler ve Ortadoğu ülkelerine ihracata endeksli kalsaydı, bugün bu noktalara ihracatı taşıyamazdık. Dünyadan 157 ülkeye ihracat yapar duruma geldik. Irak'a yapılan ihracat, ihracatımıza yeni bir ivme kazandırdı. Yüzde 137'lik artış sağlanmasına rağmen bu rakamlar bizleri mutlu etmiyor. Çünkü orada insanlarımız, şoförlerimiz kaçırılıyor ve öldürülüyor. Tüm bu olumsuzluklara rağmen ihracat sürüyor. İleriki aşamalarda güvenlik sorunu giderilmezse Irak'a yapılan ihracatta yeni çıkmazlar yaşanabilir" dedi.

GTO ve Koç Allianz İşbirliği

Gaziantep Ticaret Odası, Koç Allianz Sigorta ile bir anlaşma yaparak üyelerinin Bireysel Emeklilik Sistemi'ne (BES) üye olmalarını kolaylaştırdı. Gaziantep Ticaret Odası ile Koç Allianz Sigorta, GTO üyelerinin Bireysel Emeklilik Sistemi'nde her ay ödenecek katkı payı üzerinden kesilecek yönetim gider kesintisini % 4'e çeken ve sisteme girişte alınan giriş aidatını kaldıran bir anlaşma imzaladı. Konu ile ilgili olarak bir açıklama yapan GTO Genel Sekreteri Mesut Ölçal, GTO üyelerinin emeklilikte kişilere ek bir gelir vermek üzere kişilerin aktif çalışma yaşamında yaptıkları tasarrufları biriktirerek yatırıma yönlendirerek ve emekli olduklarında onlara ikinci bir gelir vermek üzere kurulu olan Bireysel Emeklilik Sistemi'ne üye olmalarını teşvik etmek için sözkonusu anlaşmayı yaptıklarını ifade etti. Mesut Ölçal, konu hakkında şunları söyledi: "Çeşitli kurumlarla yaptığı anlaşmalarla üyelerinin bankacılık, eğitim, sağlık, konaklama gibi hizmetleri avantajlı fiyatlarla alabilmesine olanak tanıyan Gaziantep Ticaret Odası, üyelerinin Bireysel Emeklilik Sistemi'ne üye olmalarını teşvik etmek için de Koç Allianz Sigorta ile bir anlaşma yapmıştır. GTO olarak, üyelerimizi Bağ-kur ve SSK'ya ek olarak Bireysel Emeklilik Sistemine katılarak yarınlarını güvence altına almaya davet ediyoruz." Gaziantep Ticaret Odası ile Koç Allianz Sigorta arasında yapılan anlaşmaya göre GTO üyelerinden sisteme girişte alınan giriş aidatı alınmayacak. Ancak 5 yıl süre dolmadan olabilecek ayrılma hallerinde, o günkü asgari ücretin yarısı birikim değerinden kesilecek. Katılımcıya, en az 10 yıl her ay seçtiği katkı payının ödenmesinden sonra 56 yaşında gelindiğinde, tercihe göre toplu para ödenebilecek veya emeklilik maaşı bağlanabilecek. Bireysel Emeklilik Sistemi'nde en az 50 milyon TL olan katkı payının üst sınırı bulunmuyor. İstendiği zaman birikimleri alıp çıkma imkanı bulunan sistemde bir yılı doldurduktan sonra, başka bir sigorta şirketinin Bireysel Emeklilik Sistemine de geçilebiliyor. Ayrıca her cari yılın sonunda yatırılan paralar ve ulaştığı değerler, üyelere bildirim cetvelleriyle iletiliyor.

CamScanner ile tarandı

İştahınızı kapatmak istiyorsanız işte yolları

Diyet yapmak isteyip, iştahına engel olamayanlara önerilerde bulunan uzmanlar, gün içinde sık ve az öğünler yemenin, iştahın kontrolden çıkmasını önlemenin en kolay yolu olduğunu belirtiyor.

Uzmanlara göre, yeme isteğinin kontrol altında tutulması, atıştırma krizinden kurtulmak için sağlıklı karbonhidratlara yönelinmesi, bol bol su içilmesi, yiyeceklerin iyice çiğnenmesi ve güç gerektiren egzersizlerin yapılması gerekiyor. Beynin, vücutta enerjinin azaldığını fark eder etmez açlık hissetmeye yol açan kimyasal maddeler salgıladığını belirten uzmanlar, "Ancak beynimizin bu kimyasal maddeleri salgılayan kısmı, aynı zamanda duyguları da kontrol ediyor. İşte, sıkıldığımız veya kendimizi kötü hissettiğimizde hemen buzdolabına koşmamızın başlıca sebebi bu. Ayrıca yemeklerin tadı, kokusu veya görüntüsü de açlık duygusuna sebep olabiliyor. Örneğin, yemek sonrasında canınız, tatlı vitrininde duran o dondurma kasesinden çekiyorsa, bunun sebebi kesinlikle aç olmanız değil, kontrolden çıkan yeme isteğinizdir. Eğer bunu aklınızdan çıkarmazsanız, tokken yediğiniz yemek miktarını en aza indirmiş olursunuz" ifadelerini kullanıyor.

Gün içinde sık ve az öğünler yemenin, iştahın kontrolden çıkmasını önlemenin en kolay yolu olduğunu kaydeden uzmanlar, şöyle devam ediyor:

"Belki yine arada bir şeyler atıştırmak isteyebilirsiniz, ama bu sefer yiyeceğiniz miktarlar az olacaktır. Böyle bir durumda atıştırmak için sağlıklı karbonhidratlara yönelin, çünkü bu besin türü, sindirim sisteminde daha uzun süre kalıyor ve şeker seviyenizi yavaşça yükselterek daha uzun süreli tokluk hissi sağlıyor. Yapılan araştırmalara göre, tat alma duyusunu değişik tatlarla tatmin etmenin, daha az miktarlarla yetinmeyi sağladığını bildiriyor. Sürekli aynı yemeği yeme, özellikle tadı hoşa gitmiyorsa, bir süre sonra tat alma mekanizmasının iptal olmasına yol açıyor. Ve bu sebeple de kendinizi sanki hiç yemek yememiş gibi hissedebiliyorsunuz. Böyle bir durumu engellemek için öğünlerinizi taze otlarla ve baharatlarla tatlandırabilirsiniz" tavsiyesinde bulunuyor."

Su içmenin, kişinin kendisini tok hissetmesi açısından önemli olduğunun da altını çizen uzmanlar, ayrıca vücut susuz kaldığında, çoğu zaman açlık hissine benzeyen sinyaller gönderdiğini belirten uzmanlar, bol su içmenin, beden su istediği zamanlarda yemeğe yönelmeyi engelleyeceğini kaydediyor.

Uzmanlar yiyecekleri uzun süre çiğnedikten sonra yutmanın, beynin vücuda giren besinleri kaydetmesine zaman tanımak anlamına geldiğini ifade ediyor. Üstelik bu şekilde tat alma duyusunun da tatmin olduğunu vurgulayan uzmanlar, "Böylece doyduğunuzu anlamanızla, yemeye son vermeniz arasındaki zaman kısalıyor. Fazla yemekten kaynaklanan sindirim sorunlarından kurtulmanız da ayrı bir avantaj" ifadesini kullanıyor.

Uzmanlar egzersizler zorlaştıkça vücut ısısının arttığını ve daha fazla kalori yakmaya başlandığını, bu durumun da egzersizi takip eden birkaç saat boyunca iştahın bastırılmasına sebep olduğunu bildiriyor. Böyle bir durumda normal öğün saatinden birkaç saat önce egzersiz yapmanın en mantıklısı olduğunu belirten uzmanlar, şöyle devam ediyor.

"Çünkü öğün saati geldiğinde spor yapmanın verdiği etkiyle iştahınız biraz daha kapanır. Fakat asla öğün atlama hatasına düşmeyin, aksi halde hem vücudunuz zayıf düşer, hem de bir süre sonra aşırı yeme isteği duyarsınız."

İş görüşmesinde "işe yarayacak" öneriler...

Yoğun ders ve imtihan maratonunun ardından nihayet üniversiteyi bitirdiniz ve klasik tabirle 'mesleğinizi elinize aldınız'. Ancak diplomanızın, size iş kapılarını ardına kadar açan 'sihirli bir kağıt' olmadığını bilmelisiniz. Bu sebeple başvuruda bulunduğunuz şirket, firma veya kuruluşa iş görüşmesine giderken, uzmanların bazı tavsiyelerine kulak vermelisiniz. İşte bunlardan birkaçı:

"- Görüşmeye gittiğiniz firma ve pozisyon ile ilgili önceden bilgi toplayın.
- Mülakatta sorulabilecek muhtemel sorulara vereceğiniz en uygun cevapları belirleyin
- Temiz, ütülü, uyumlu kıyafetler giyin, saç ve sakal tıraşınıza özen gösterin.
- Kısa; fakat soruya tam karşılık gelen bir cevap verin ve soru gerektirmedikçe "Evet-Hayır" şeklinde kestirme cevaplardan kaçının."

GÖRÜŞME ÖNCESİ HAZIRLIK

Uzmanlar, iş görüşmesi için randevu alırken, görüşme yerinin (tam adresi ve tarifinin), zamanının ve kiminle görüşüleceğinin net olarak öğrenilmesi gerektiğini belirtiyor. Görüşme yerinde zamanında hazır bulunulması gereğine dikkat çeken uzmanlar, "Eğer herhangi bir sebeple görüşmeye geç kalacak veya katılamayacaksınız, muhakkak önceden telefonla haber verin" diye uyarıyor.

Uzmanlar, görüşmeye gidilen firma ve pozisyon ile ilgili önceden bilgi toplanılmasının faydalı olacağını, bunun için de internet, sektörel dergi ve yayınlardan yararlanılabileceğini ifade ederek şunları kaydediyor: "Sorulabilecek muhtemel sorulara vereceğiniz en uygun cevapları belirleyin.

Cevapları tekrar ederek pratik yapın; ama ezberlemeye çalışmayın. Daha önce görüşeceğiniz firmaya güncel bir özgeçmişinizi göndermiş olsanız bile yanınızda yedek olarak güncel özgeçmişlerinizden bulundurun. Görüşme öncesinde iş başvuru formu doldurmanız istenebilir. Formu [illegible] doğru şekilde doldurmaya dikkat edin. [illegible] Görüşme öncesi cep telefonunuzu kapatmayı veya sessiz duruma almayı unutmayın. Görüşme öncesinde sizin pozisyon ve firma hakkında öğrenmek istediğiniz konularla ilgili sorularınızı hazırlayın. Genellikle ilk görüşmeler tanışma ve sizi tanımaya yönelik olduğu için pozisyonla ilgilenmenizin tek sebebinin sadece finansal beklentileriniz (gerçekte öyle olsa bile) olduğu şeklinde bir imaj bırakmamaya çalışın."

DIŞ GÖRÜNÜŞ VE YAKLAŞIM TARZI

Görüşülecek firma kültürüne ve pozisyona göre değişmekle birlikte genellikle kurumsal iş ortamına uygun olabilecek şekilde giyinilmesi gerektiğini vurgulayan uzmanlar "Temiz, ütülü, uyumlu kıyafetler'in, ilk tanışma esnasında karşı tarafta olumlu izlenim bırakmayı sağlayacağını bildiriyor. Uzmanlar, görüşmeye gitmeden önce erkeklerin saç ve sakal tıraşlarına, bayanların makyajlarına özen göstermesinin de önemli olduğunun altını çizerek, aşırı makyaj, parfüm veya özen gösterilmemiş bir görünümün, görüşmeye katılanlarda olumsuz izlenim bırakabileceğine dikkat çekiyor.

Kolay duyulabilir ve çok yüksek olmayan bir ses tonunun dinleyicinin söylenenleri anlamasını kolaylaştırabileceğini ve karşılıklı iletişimi arttırabileceğini belirten uzmanlar, "Vücudunuzun ve yüzünüzün görüşmeye katılanlara dönük olması ve göz temasını sağlayarak katılımcıların dikkatlerini üzerinize toplayabilir ve görüşme esnasında konsantrasyonlarının dağılmasını engelleyebilirsiniz. Ayrıca bu şekilde kendine güvenen bir kişi profili de çizmiş olursunuz. Görüşme esnasında sorulan sorulara açık ve dürüst cevap vererek, gelecekte işvereniniz olabilecek kişilerle şimdiden güvene dayalı bir iletişim kurabilirsiniz" diyorlar.

SORULARI CEVAPLARKEN

Uzmanlar kısa; fakat soruya tam karşılık gelen bir cevap verilmesini ve soru gerektirmedikçe "Evet-Hayır" şeklinde kestirme cevaplardan kaçınılması gerektiğini kaydediyor. Sorulara cevap vermek için acele edilmemesi, cevap vermeden önce kısa bir duraklama yapmaktan çekinilmemesi gerektiğini ifade eden uzmanlar, "Soru sorulduktan sonraki kısa suskunluğunuz, soruyu değerlendirdiğiniz ve düşündüğünüz şeklinde yorumlanacaktır. Ancak duraksamanın uzamamasına dikkat edin" diye uyarıyor.

Uzmanlar, cevabı bilinmeyen sorularla karşılaşıldığında bunun itiraf edilmesini, ama bu tip durumların sayısının mümkün olduğunca az olmasına gayret edilmesi gerektiğini vurgulayarak, "Hiç beklemediğiniz sorularla karşılaşabilirsiniz, bunları mümkün olduğunca rahat karşılayın ve cevaplamaya çalışın. İş görüşmesi sırasında soru sormanız gerekirse merak ettiğiniz konularda kısa sorular sorun. Bununla beraber mülakat sonunda size soru sorma hakkı verildiğinde, karar vermenizi kolaylaştıracak açık uçlu sorular ile bilgi almaya çalışın. İş görüşmesi sonunda görüşme size iyi geçmemişse bile görüşme yerinden güler yüzlü ve soğukkanlı olarak ayrılın" tavsiyesinde bulunuyor.

Kediler astım ve allerjiye karşı koruyor

Son yıllarda dünyanın değişik ülkelerinde yapılan araştırmalar, evcil hayvanlarla ilgili görüşlerimizi neredeyse temelinden değiştirebilecek sonuçlar veriyor.

Bugüne kadar evde kedi, köpek... gibi hayvan beslenmesinin astım ve allerjik hastalık riskini arttırdığı bilinirdi ve bu yüzden de astımlıların evlerinde hayvan beslemesi kesinlikle yasaklanırdı.

Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Rasim küçükusta yeni araştırmalara göre yaşamlarının ilk yıllarında evlerinde kedi, köpek beslenen çocuklarda ileriki yıllarda astım ve diğer allerjik hastalıkların görülme riski, hayvan bulunmayan evlerdeki çocuklara göre çok daha düşük olduğunu açıkladı. Ayrıca, yine yaşamlarının ilk yılları çiftliklerde geçen ve burada çiftlik ve kümes hayvanlarıyla beraber büyüyen çocuklarda da allerjik hastalıkların daha az görüldüğü belirlendi. İşin ilginç yanı, hayvanlarla birlikte büyüyen çocuklar sadece o hayvana ait allerjenlere değil, diğer allerjenlere de daha az duyarlı olmaktadırlar.

Bu araştırmalardan birinin sonucu daha da ilginçti: Allerjik hastalıklar, gebeliği süresince çiftlikte her gün çalışan annelerin çocuklarında bile daha az ortaya çıkıyordu!

Kedi ve köpekler allerjiye karşı nasıl koruyor?

Bu durum, kedi ve köpek beslenen evlerde endotoksin düzeyinin yüksek olmasıyla açıklanmaya çalışılmaktadır. Biyolojik aktif bir madde olan endotoksinin kaynağı gram-negatif bakterilerdir ve endotoksinin tozundaki düzeyleri evde beslenen hayvanlarla ilgilidir, nitekim kedi ve köpek beslenen evlerde endotoksin düzeyleri, hayvan bulunmayan evlere göre anlamlı olarak daha yüksek bulunmuştur. Endotoksin bağışıklık sistemini daha çok infeksiyonla savaşacak şekilde [illegible] böylece bağışıklık sistemi allerjenlere karşı daha dayanıklı [illegible] gelmektedir.

Bu teori, çocukluk döneminde daha çok infeksiyon geçiren çocuklarda allerjilerin ve astımın daha az görülmesi gerçeği ile de uyum [illegible] görünmektedir.

Allerjik hastalıkların tek kesin tedavi şekli olan immunoterapinin [illegible] aşı tedavisinin prensibi de allerjenlerin hastaya düzenli [illegible] verilmesidir. Vücut bu şekilde, duyarlı olduğu allerjene karşı [illegible] kazanıyor ve tepki vermez hale geliyor.

Ya, kediye karşı allerjisi olanlar?

Kediye karşı allerjisi gelişmiş olan ve onun bulunduğu ortamda [illegible] şikayetleri ortaya çıkan hastaların ise kedilerinden uzak kalmaktan [illegible] hiçbir şansları yok. Çünkü, kedileriyle birlikte yaşadıkları [illegible] şikayetleri bitmek bilmiyor ve hastalıkları daha da kronikleşiyor.

"Gastroözefageal Reflü" hastalığı nedir?

Mide içeriğinin (asidinin) patolojik şekilde mideden yemek borusuna (özefagusa) doğru geri kaçışı gastroözefageal reflü'dür. Hastalar göğüs kafesinin arkasında yanma (heartburn) şikayeti ile başvururlar. Yemek borusunun arkasındaki yanmanın yanı sıra ağza gıdaların ve acı suyun gelmesi de şikayetler arasındadır ve sıklıkla yemeklerden sonra olur. Gastroözefageal reflü hastalığı tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de yoğun olarak görülmektedir. Yapılan bir çalışmada toplumun %20'sinde gastroözefageal reflü hastalığı bulunmuştur.

NEDENLERİ NELERDİR ?

Memorial Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı DoçDr.Feryal İlkova reflü hastalığının nedenleri hakkında şunları söyledi:

Gastroözefageal reflü hastalığının bulgularının kökeninde, yemek borusunun uzun bir süre, fazla miktarda mide asidik içeriği ile teması yatmaktadır. Mide asidik içeriğinin yemek borusu ile uzun süreli teması yemek borusunda hasara yol açar ve bu da yanma hissine sebep olur.Normal olarak yemek borusunun alt ucundaki alt özefagus sfinkteri dediğimiz kastan oluşmuş kapak benzeri bir yapı vardır.Bu yapı asidin yemek borusuna geri kaçmasını önleyerek midenin içinde kalmasını sağlar.Reflü hastalığında ise bu sfinkter sık aralıklar ile gevşer ve mide asidik içeriği yemek borusuna geri kaçar.

TANIDA HANGİ TESTLER KULLANILIR ?

Doktorunuzun (gastroenteroloğunuzun) reflü tanısını koyarken bulguların gerçekten reflüden kaynaklanıp kaynaklanmadığını, komplikasyonların gelişip gelişmediğini anlamak için bir takım testlere ihtiyacı olabilir.

1-Baryum özefagus mide duedonum grafisi : Hasta baryum içerken radyoloğun floroskopide baryumun aşagıya yemek borusuna ve mideye seyahatini incelediği bir testtir.

2-Gasroskopi : Endoskop ucunda ışık bulunan fleksibl bir tüptür.Bu tüpün ağızdan özefagusa ve mideye doğru ilerletilmesi sırasında yemek borusu incelenebilir. Hasta sedatize edilerek bu işlem gerçekleştirilir

3-Özefagus manometresi ve PH metre: Burundan çok ince fleksibl bir tüp yemek borusundan mideye gönderilerek buradaki basınçlar ve yukarı çıkan asit miktarı ölçülebilir.

KOPMLIKASYONLARI NELERDIR ?

Eğer reflü tedavi edilmezse ciddi komplikasyonlarla seyredebilir. Örneğin yemek borusunda darlık, kanama ve mukozada prekanseröz(kanser öncesi) bir takım değişikliklere (barrett özefagusu) neden olabilir.Sizi ve doktorunuzu uyarması gereken semptomlar şunlardır ;

1-Yutma güçlüğü (disfaji)
2-Kanama
3-Boğulma hissi, öksürük, ses kısıklığı
4-Kilo kaybı

TEDAVİNİN AMACI NEDİR ?

1-Semptomları ortadan kaldırmak
2-Yeme borusundaki iltihabı(özefajiti) tedavi etmek
3-Özefajitin nüksünü veya komplikasyonlarının gelişmesini önlemek.

Birçok hastada gastroözefageal reflü hastalığı kronik tekrarlayan bir hastalıktır.Tedavi ile mideden yemek borusuna gelen asit miktarının azalması amaçlanır.

GASROÖZEFAGEAL REFLÜ NASIL TEDAVİ EDİLİR ?

Birçok hastada asidin yukarı gelmesi, yaşam tarzı değişiklikleri ve ilaçlarla kontrol edilebilir.

YAŞAM TARZI DEĞİŞİKLİKLERİ NELERDİR ?

1-Sigara bırakılmalıdır.Tütün asidi dengeleyen koruyucu mekanizmalara zarar verir.Asit üretimini uyararak ve yemek borusu ile mide arasındaki kasların gevşemesine de yol açarak asit reflüsüne yol açar.
2-Gazlı ve asitli içeceklerden uzak durulmalıdır.
3-Alkol, çikolata,kafein, kahve, çay, yağlı, baharatlı yiyecekler ve domates gibi asidi arttıran yiyeceklerden kaçınılmalıdır.
4-Kilo verilmesi önerilir.Yatmadan en az 3 saat önce yemek sona erdirilmelidir.
5-Yatağın baş ucunun kaldırılması gece boyunca asit reflüsünü önleyecektir.
6-Sıkı kemer ve giysilerden kaçınılmalıdır.

MEDİKAL İLAÇLARLA TEDAVİ NEDİR ?

Gastroözefageal reflü hastalığının organik bir sebebi vardır.Genelde sadece yaşam tarzı değişikliği ile önlenemez gastroözefageal reflü hastalığında medikal tedavi çok önemli bir yer tutar.Medikal tedavide yer alan anti asit grubu ilaçlar yemek borusunu koruyarak ve asiditesini bastırarak tedaviye yardımcı olurlar.Doktorunuzun önerisi ile alınır.Mide asidini baskılayan H2 blokerleri ve proton pompa inhibitörleri denilen ilaçlar da doktorunuzun öngöreceği dozlarda kullanılmalıdır.Medikal tedavi ile hastaların çoğunda gastroözefageal reflü hastalığının bulguları önlenebilir. İlaçların yanı sıra asidin yemek borusundan mideye doğru geçişini kolaylaştıran Prokinetik ilaçlar da tedavide yer alırlar.

Cerrahi bir tedavi seçeneği olabilir mi ? Eğer medikal tedavi ile hastaların şikayetleri geçmiyorsa ya da kanama, Barrett, darlık gibi komplikasyonlar varsa cerrahi tekniklerden faydalanılabilinir. Cerrahi teknikler asit reflüsünü önleyen yemek borusu ve mide arasındaki doğal bariyerleri düzeltirler.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

CamScanner ile tarandı

...uşburnu, her ...lerde deva...

...ar, kuşburnunun başta C vitamini olmak ... yüksek oranda B1, B2, E ve K vitaminlerini ... bildirdi. Kuşburnunun ana merkezi olarak ... Gümüşhane'de başta merkez ilçe olmak ... Torul, Kürtün, Kelkit, Köse ve Şiran ilçelerinde ... yetiştiğini belirten uzmanlar, "Kuşburnu, ... sodyum, kalsiyum, fosfor, magnezyum ... elementleri içermesinin yanında, yüksek oranda ... içermektedir" dediler.

... ayrıca, gıda sanayinde reçel, marmelat ... komposto ve çay olarak işlenen kuşburnunun ... zenginleştirilmesinde de (bebek gıdaları, ... meyve suları, yoğurt, süt) geniş ölçüde ... belirtti. Kuşburnu, ilaç ve kozmetik ... de değişik amaçlarla kullanılıyor ...

...nunun içerdiği yüksek C vitamini nedeniyle ... direncini artırdığı gibi, çekirdeğinde ... yağın güneşe karşı koruyucu özelliğe sahip ... belirten kuşburnu çayı üreticisi Nadir Özer ... kuşburnunun en çok çay ve marmelatının ... söyledi.

... içerdiği vitaminler nedeniyle kuşburnu çayı ... ve kış kullanılabilecek bir çay türüdür. Kış ... bilhassa grip ve nezle gibi hastalıklara ... kuşburnu büyük bir koruyucudur. Yaz aylarında ... kuşburnu çekirdeğinde bulunan yağ nedeniyle ... güneşe karşı koruyucu bir özelliğe sahiptir" ... konuştu.

...Mantar" hakkında ...alnış bilinenler

...lar, zehirli mantar konusunda vatandaşları ... Bir mantarın zehirli ya da zehirsiz olduğuna ... vermek için hiçbir kuralın olmadığını belirten ... halk arasında gerçekle ilgisi olmayan ...nışlar var olduğunu belirtiyorlar.

... Sağlık İl Müdürü Dr. Kemal Yılmaz, her yıl ... konusunda, halk arasında yaygın olan ... inanışlar nedeniyle ciddi sonuçlar doğuran ...lenmelerin tekrarlandığını kaydetti. İnsanları ... zehirlenmelerine veya ölümlerine neden ... yaygın inanışlar ise şöyle:

... odunda gelişen mantarlar zehirsiz, ölü ... zehirlidir. (yanlış) Her iki çeşit odun ... yetişen mantarlar hem zehirli hem zehirsiz ... Örneğin canlı ağaçlar üzerinde yetişen ... istiritya mantarı, bal mantarı, biftek ... yenebilir, ganoderma ve fomes türleri ...

... soyulabilen ve çayırlıkta yetişen mantarlar ... (yanlış) Zehirli mantarlar içerisinde ... söylenen uygun türler bulunmaktadır.

... aylarında çıkan mantarlar yenebilir. ... ilkbaharda yetişen ve çok zehirli olan mantar ... de vardır.

... ve sirkeli su ile yıkanırsa mantarların zehri ... (yanlış) Zehirli bir mantar türü herhangi bir ... ile hiçbir zaman yenilebilir hale ... Hiçbir işlem altında zehirleyici etkilerini ...

... yapışkan mantarlar zehirlidir. (yanlış) Çam ... mantarı ve iyi yemeklik mantarlardan çörek ... gibi mantarların şapkası yapışkandır.

... veya ezildiği zaman süt gibi sıvı akıtan ... zehirlidir. (yanlış) En lezzetli mantarlardan ... kanlıca mantarı turuncu renkte bir sıvı ... yanında zehirli olup çıkarmayan russula ... mantar türleri de mevcuttur.

... kaynatıldığında zehri gider. Bazı türler için ... bile, ancak genelde zehirli bir mantar ... zehrinden arındırılamaz.

... yediği mantarlar zehirsizdir. İnsanlar ... bir mantar olan ve zehirlenmelerin ... neden olan ölüm mantarını Amerikan ... severek bolca yer; ama zehirlenmez."

Giyecek alırken nelere dikkat edilmeli ?

İhtiyacınıza uygun kalitedeki giyim eşyasını mümkün olan en ucuz fiyata alabilmek için alışverişi hiçbir zaman aceleye getirmeyin ve daima mağazaların rahat ve tenha olduğu zamanları tercih edin.

Kesin kararınızı vermeden önce mağazaları dolaşarak fiyat, kalite, çeşit ve model açısından karşılaştırma yaparak en uygun yerden satın almaya çaba gösterin.

Uzmanlar, giyim eşyalarını satın alırken bilinçli bir tüketici olabilmek için şu önerilerde bulunuyor:

"İlk adımda "Neye" ihtiyacınız olduğunu doğru olarak tespit edebilmek için hali hazırda sahip olduğunuz giyim eşyalarının bir listesini çıkarınız. Daha sonra bu listedeki giyim eşyalarını, günün şartlarına uygunluk ve giyilebilme açısından gözden geçirerek, küçük düzeltmelerle günün şartlarına uydurabileceklerinizi ayırınız.

Bütün bunlardan sonra ne tip giyim eşyalarınızın eksik olduğunu düşünüp gerçek ihtiyaçlarınızı tespit ediniz, ardından önem ve öncelik sırasına koyarak listeleyiniz. Daha sonra ihtiyaç olarak tespit ettiğiniz giyim eşyalarının renk, model, kumaş cinsi vb. özelliklerini belirleyiniz.

Alışverişe çıkmadan önce bir harcama planı yaparak kaç liralık bir giyim eşyası satın alabileceğinize karar veriniz. Satın almayı düşündüğünüz giyim eşyalarının kumaşlarının farklı mevsimlerde ve uzun sure giyilebilen, kolayca yıkanabilen, dayanıklı ve buruşmayan bir kumaş olmasına özellikle dikkat ediniz."

Alışverişin hiçbir zaman aceleye getirilmemesi ve daima mağazaların rahat ve tenha olduğu zamanların tercih edilmesi gereğine dikkat çeken uzmanlar, kesin kararı vermeden önce mağazaların dolaşılarak fiyat, kalite, çeşit ve model açısından karşılaştırma yapılarak en uygun yerden satın almaya çaba gösterilmesi gerektiğini bildiriyor.

Uzmanlar, ölçü ve beden yönünden kesin bilgilere sahip olmayan müşterilere, satın alacakları giyim eşyasını mutlaka denemelerini hatırlatıyor. Uzmanların diğer önerileri ise şöyle:

"Birlikte alışverişe çıktığınız kimselerin veya satış elemanlarının kararınızı etkilemelerine izin vermeyiniz.

Satın alacağınız giyim eşyalarının yan ürünlerini mesela düğme, fermuar, astar vb. dikkatle kontrol ediniz. Satın alacağınız giyim eşyalarının kumaş cinsini, uygulanacak bakım ve temizlik yöntemlerini, satın almadan önce mutlaka öğrenip, bakım ve temizlenmeleri konusunda bilgi verici etiketleri olan giyim eşyalarını tercih ediniz. Herhangi bir sebeple değiştirme söz konusu olduğunda kullanmak üzere mutlaka satış fişi alınız ve saklayınız."

Şizofreni yalnış biliniyor?

Şizofreni Hastaları ve Yakınları Dayanışma Derneği Yöneticisi Nilüfer Girgin, şizofreninin, toplumda tam olarak tanınmadığını hatta yanlış tanındığını söyledi.

Girgin, şizofreninin basit tanımıyla, insanın düşünce, duygu ve davranışlarında kendilerinin ve çevresindekilerin yaşantısını önemli ölçüde etkileyen, bir takım değişikliklere sebep olan bir beyin hastalığı olduğunu belirtti.

Ankara'da 1988 yılında kurulan derneğin öncelikli amacının, şizofreniyi yaşayanlar arasındaki dayanışmayı geliştirmek olduğunu ifade eden Girgin, "Şizofreni, toplumda tam olarak tanınmamakta hatta yanlış tanınmaktadır. Bu nedenle, toplum tarafından şizofren kişiler damgalanmaktadır" dedi.

Girgin, bu damgalanmanın ortadan kalkması için en önemli yollardan birinin de sanat olduğunu vurgulayarak, "Damgalanmaya karşı verilen mücadelede, sanatın ve sanatçının insanlık ve psikiyatri tarihinde önemli işlevi vardır. Sanatsal üretimin iyileştirici gücü, hastalığın tedavisine ilaçlar ve terapi dışında yeni bir boyut katmaktadır" diye konuştu.

"TOPLUM ŞİZOFRENİ HAKKINDA BİLGİLENDİRİLMELİ"

Girgin, dernekte ücretsiz yağlıboya, karakalem, resim ve desen çalışmaları, şiir ve müzik dinletileri, bilgisayar ve İngilizce kursları verdiklerini belirterek, şöyle devam etti:

"8 ilde dernek var. Bu sayının artmasını istiyoruz. Hastalığı bilmeyenler özellikle eğitilmeli. Böylece damgalama olayından kurtuluruz. Hastalar doktor, tedavi ve sosyal desteği birlikte yürüttükleri takdirde normal şekilde hayatlarını sürdürebilirler. Ankara merkezde 250 üyemiz bulunuyor. Hastalığı gözönüne aldığımızda küçük bir rakam, ancak bu sayı hızla artıyor. Bu durum bizi hiç sevindirmiyor. Toplum bu hastalık hakkında çok iyi bilinçlendirilmeli."

Girgin, Türkiye'de binlerce şizofreni hastasının sadece bir evin ya da odanın içinde hayatını sürdürdüğüne dikkat çekerek, "Bunlar bizim derneğimize bir şekilde gelseler ya da getirilseler, inanıyorum ki tamamını olmasa bile yansını tedaviye ikna eder ve yeniden yaşamın içine çekebiliriz. Böyle çok sayıda hastamız oldu. Şimdi hepsi normal hayatlarını sürdürüyorlar" dedi.

Derneğin iki yayın organının da bulunduğunu ifade eden Girgin, "Derneğimizde, her türlü sosyal aktiviteyi sürdürmeye çalışıyoruz. Şizofreni yazıları ve hastaların kendi çabalarıyla hazırladıkları Bilinçaltından Notlar adlı dergilerimiz yayınlanmaktadır" diye konuştu.

Tükenmeyen enerji kaynağı Güneş

Anadolu Üniversitesi (AÜ) Sivil Havacılık Yüksekokulu Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Vildan Korul, bir saniyede dünyaya gelen güneş enerjisinin Türkiye'nin enerji üretiminin 1700 katı olduğunu söyledi.

Korul, Türkiye'nin, "yerkürenin güneş kuşağı" diye adlandırılan kuzey ve güney 40 enlemleri arasında bulunduğunu belirterek, ülkenin güneş enerjisinin kullanımı için gerekli potansiyele sahip olduğunu kaydetti.

Sürdürülebilir bir kalkınmanın, ancak temiz ve sürekli enerjilerle sağlanabileceğini ifade eden Korul, şöyle konuştu: "ABD ve AB bu konunun önemini çok önceden fark etti ve 1954'te Uluslararası Güneş Enerjisi Topluluğu'nu (ISES) kurdu. Bu kuruluş, Birleşmiş Milletler bünyesinde kar amacı gütmeden güneş enerjisi teknolojilerinin ve kullanımlarının geliştirilmesi çalışmalarını yürütüyor. Güneşten dünyaya saniyede yaklaşık olarak 170 milyon mega-watt enerji gelmektedir. Türkiye'nin yıllık enerji üretiminin 100 milyon mega-watt olduğu düşünülürse bir saniyede dünyaya gelen güneş enerjisi, Türkiye'nin enerji üretiminin 1700 katıdır."

Korul, Türkiye'nin yıl içerisinde 110 gün gibi hayli yüksek bir güneş enerjisi potansiyeline sahip olduğunu belirterek, dünya genelinde 30, Türkiye'de 8 milyon metrekare güneş kolektörü bulunduğunu bildirdi.

Kömür, petrol, doğalgaz gibi fosil yakıtların sanılanın aksine temiz olmadığını ifade eden Korul, "Hidrojen, rüzgar ve güneş enerjileri sıfıra yakın kirlilikte insanlığın hizmetindedir. En önemlisi maliyetlerin zaman içinde sıfıra yaklaşmasıdır. Türkiye'de güneş enerjisinden daha fazla yararlanılması için gerekli altyapı çalışmaları ve kamuoyunda bu yönde bilincin oluşturulması gerekmektedir" dedi.

Tatlandırıcılarda şişmanlatabilir ?

ABD'de yapılan araştırmalar, tatlandırıcı kullanılan yiyecek ve içeceklerin tüketilmesinin zayıflamak için yeterli olabileceğine dair inancın yanlış olduğunu, bu ürünlerin tüketiminin farklı bir nedenden dolayı şişmanlığa neden olabileceğini ortaya koydu.

ABD'nin saygın gazetelerinden 'USA Today'de yayınlanan habere göre, Purdue Üniversitesi'nin konuya yönelik araştırması Uluslararası Obezite Dergisi'nin Temmuz sayısında yayınlandı. Üniversite'nin araştırma görevlileri yaptıkları deneylerde, 2 grup fareyi kullanılmış.

İlk 10 gün, birinci gruba yüksek oranda şekerli sıvı verilirken diğer gruba hem şeker hem de sakarinli sıvı verilmiş. Sonraki 10 günde her iki gruba da şekerli ve çikolata aromalı gofret ve fare yemi yedirilmiş. Her iki gruptaki fareler aynı orandaki çikolatalı gofreti yerken, ilk 10 günde hem şekerli hem de sakarinli sıvı içen grubun diğer gruptaki farelere göre 3 kat daha fazla kalori aldığı saptanmış. Çünkü şekerli ve sakarinli sıvı verilen gruptaki farelerin, kendilerine verilen fare yemini, diğer gruptakilere göre daha çok yedikleri anlaşılmış. Araştırmacılar, bunun nedenini farelerin şeker tadı ve kalori arasında tutarsızlık ilişkisi olduğuna dair deneyim kazanmalarına bağlıyorlar.

Söz konusu bulgudan yola çıkarak araştırmacılar, kişilerin tatlandırıcılar kullanılan besinleri tüketmenin kilo vermeye yeterli olacağına inandıklarını, ancak vücudun şeker ve kaloriye olan ihtiyacının kişileri istemsizce diğer besinleri aşırı tüketmeye yöneltiyor olabileceğini savunuyorlar.

Topuklu ayakkabıyı giymenin incelikleri

Kahramanmaraş Devlet Hastanesi Ortopedi Uzmanı Dr. Kemal Gölbaşı, yüksek topuklu ayakkabı ve terliklerin bayanları uzun boylu ve zarif gösterdiğini; ancak ayakların şeklini bozarak ciddi tedaviler gerektirdiğini söyledi.

Kahramanmaraş Devlet Hastanesi Ortopedi Uzmanı Dr. Kemal Gölbaşı, estetik açıdan tavsiye edilen yüksek topuklu ayakkabıların, uzun süreli kullanımlarda yürüyüşü ve duruşu değiştirmesi nedeniyle, öncelikle ayak ve ayak çevresinde 'adroz' denilen eklem içi bozulmalara neden olduğunu kaydetti.

Yüksek topuklu ayakkabı giyenlerde en çok bel ağrıları görüldüğüne de işaret eden Gölbaşı, "Topuk yükseldikçe vücudun dengesi bozuluyor ve ayrıca topuk bölgesinde de zedelenmeler olabiliyor. Sivri uçlu ayakkabı giyildiğinde de tırnak batması gibi enfeksiyon ve ayak parmaklarının üstünde nasırlar oluşuyor" dedi. Giyilen ayakkabıların aşırı sert olmaması gerektiğini belirten Ortopedi Uzmanı Dr. Gölbaşı, estetik açıdan küçük ayakkabı alınmamasını, mümkünse ayakkabının bir numara büyük alınması gerektiğini ve topuğunun 2 cm'yi geçmemesi gerektiğini ifade etti.

DAİMA ZİRVEDE...

Hasan Sever
İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

CamScanner ile tarandı

Okul çağında çocukların cep harçlıkları ne olmalı ?

Çocuğunuza cep harçlığı verip vermemek tamamen aile olarak sizin vereceğiniz bir karardır. Cep harçlığının bir takım dezavantajları vardır. Çocuklar yaptıkları her ış karşılığında maddi bir kazanç bekleyebilirler. Ayrıca düzenli olarak onlara cep harçlığı ayarlamak zorunda kalabilirsiniz. En önemlisi de cep harçlığının miktarını ayarlamakta zorlanabilirsiniz. Memorial Hastanesi Uzman Psikoloğu Aslıhan Tokgöz Tozlu, okul çağı çocuklarına cep harçlığı verilmesinin dezavantajlarının yanı sıra avantajlarını da şöyle sıralıyor: Çocuklar para kazanmak için ne kadar çalışmaları gerektiğini öğrenirler. Aynı zamanda paranın "sokaktan toplanmadığını" öğrenirler. Paranın ne aldığını ve istedikleri şeylerden ne kadar alabileceklerini öğrenme fırsatı bulurlar. Çocukların harcamalarını kendi paraları ile yapmaları kontrol mekanizmalarını geliştirdiği gibi aynı zamanda paranın değerini anlamalarını da sağlar. Tasarruf yapmayı öğrenirler. Ayrıca istedikleri zaman istedikleri miktarda para alamayacaklarını, harcamaları için belli bir para miktarı olduğunu bilirler. Bunlarla birlikte kendilerine olan güven ve sorumluluk duyguları gelişir.

Eger çocuğunuza cep harçlığı vereceksenız, karar vermeniz gereken bazı önemli noktalar vardır. Bunlar; ne kadar miktar makul, cep harçlığı yapılan işler (çocuğun yaşına göre ev işlenne yardım etmek) karşılığında mı ödenecek, cep harçlığı miktarının ne kadarı çalıştığı için ne kadarı ailenin bir üyesi olduğu için verilecek, cep harçlığı üzerinde sizin ne kadar kontrolünüz olacak, çocuğunuz cep harçlığından artırmalı mı yoksa hepsin istediği gibi harcamalı mı, son olarak da cep harçlığını ne zaman ödeyeceginizdir. (eger sözünüzde durmazsanız çocuğunuz para konusunda sorumluluk ögrenemez).

Çocuğunuza haftalık aldığı paranın bir kısmını biriktirmesi fikrini verebilirsiniz. Bunun karşılığında çocuğunuz, karşılıklı olarak anlaştığınız zaman dilimi sonunda (her 2 yada 3 ay olabilir) biriktirilen parayı istediği herhangi bir şey için özgürce harcayabilir. Eğer isterse basit bir şekilde savurganlık yapabilir. Fakat çoğu zaman çocuklar biriktirdikleri para ile çok istedikleri özel bir şey almak isterler. Bu yöntem onlara artırmanın veya tasarruf yapmanın önemini öğretir.

Cep harçlığının ne kadar olacağı bu konuda vereceğiniz en önemli karardır.

- paranın değeri onun alım gücündedir. Bu yüzden çocuğunuzun parayla satın alabileceği şeylerin (oyuncak, çikolata, şeker vb.) fiyatlarını bilmeniz gerekir, özelliklede çocuğunuzun neyi almaya ihtiyacı var belirlemelisiniz.
- gerçekçi olun ve çocuğunuzun sorumluluk duygusu gelıştiğinde miktarı artırın. Çocuğunuzun nelere para harcadığını gözlemleyin. Onlara basit ama önemli şeylere (oğle yemeği) yetecek miktarın biraz fazlasını verin ama istedikleri her şeyi alacak kadar fazla vermeyin.
- temel ihtiyaçların karşılanmasıyla birlikte cep harçlığı hoş vakit geçirmeyi de sağlar (tokken çikolata almak, arkadaşına şeker ısmarlamak gibi). Hoş vakit için kendi paralarını harcamak onlara bu zamanın önemli aynı zamanda da kısıtlı olduğunu öğretir.

10 veya 11 yaşına kadar çocuğunuza okulda öğle yemeğine ve birazda hoş vakit geçirmesine yetecek kadar para verin. 13 yaşında öğle yemeği, hoş vakit ve yol paası verin. Daha sonra zaman içerisinde yavaş bir şekilde cep harçlığının miktarını kıyafetler, eğlence ve arkadaşlara alınacak hediyeler için artırın.

Uzman Psikolog Aslıhan Tokgöz Tozlu uyarıyor: Unutmayın, çocuğunuza cep harçlığını sorumluluk sahibi olmayı ve paranın değerini öğrenmesi ve öz güvenini artırmak için veriyorsunuz, çocuğunuz her istediğini alsın her istediğini yapsın diye değil!!!

Hayat 3.416 milyar yıl önce başlamış

Yeryüzünde hayatın, genellikle kabul edildiğinden 16 milyon yıl daha evvel, 3,416 milyar yıl önce başladığı bildirildi.

İngiliz Nature bilim dergisinde yayınlanan son sayısındaki makaleye göre, Stanford üniversitesinden Michael Tice ve Donald Lowe adlı bilim adamları, Güney Afrika'daki Buck Reef Chert merean resifinden aldıkları numuneleri, 3,416 milyar yıl önesine tarihlediler ve yeryüzünde mikrobik düzeydeki hayatın başlangıcının, tartışma götürmeyecek şekilde o zaman başladığını kaydettiler.

Uzmanlar, resifin klasik çökelti katmanlarından oluştuğunu ve karbon içeren maddenin büyük kısmının kaynağının, fotosentez yapan organizmalar olduğunu gösterdiler ve yeryüzünde yaşamın tarihine ilişkin tartışmanın son bulması gerektiğini kaydettiler.

Hayatın başlangıcını 3,4 milyar yıl öncesine götüren teori, bazı araştırmacılar tarafından şüpheli görülüyordu. Teoriye itiraz eden bilim adamları, öne sürülen fosil elementlerinin, sıcak su kaynaklarından çıkan mineraller olabileceğini söyluyorlardı. Tice ve Lowe'nin araştırmasının, "prekambriyan" dönemin başlarında fotosentez yapan organizmalar bulunduğunu, "kayaçlardaki organik maddenin kökeninin hidrotermal değil biyolojik olduğunu" gösterdiği kaydedildi.

TÜRKİYESİN SEN NİZİP...

Yıllar ya özleminle içimdesin
sen Nizip
Seni hep sevdiğimi ben bilirim
ben Nizip
İçimde anıların bilemezsin sen Nizip
Benliğimde var acın ben bilirim
ben Nizip

Anamın ve babamın doğduğu
yersin Nizip
Çocukluk anıların olduğu
yersin Nizip
Gönlümdeki herşeyden güzeli
sensin Nizip
Sen atamın kabrinin olduğu
yersin Nizip

İnsanları kendine bağlayan sen Nizip
Benim gibi yürekten ağlayansın
sen Nizip
Sen tarihe mal olmuş gazi
oğlusun Nizip
Hem yeşil hem güzelsin Türkiye'sin
sen Nizip

14.10.2004
Yalçın BAKIRCI

KATKI Ajans

Ajansımızda çalıştırılmak üzere bay - bayan eleman alınacaktır

Müracaatlar şahsen yapılacaktır

Telefon : 517 11 39

Tahir Baba İşhanı Kat 2 NİZİP

SET KURU TEMİZLEME

Ahmet Türk

0.532.450 05 12

Tel. : 517 29 20 - Ev : 517 34 69

Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

SEVER TİCARET

Filli Boya

BETEK

dyo

Polisan "gülen boya"

KALE

İTO

Marshall
dyo
Betek
(Filli Boya)
Bayii
Tüm
Mobilya
ve
Marangoz
Malzemeleri

Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz...

Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

YİTİK - Bağ Kur Karnemi kaybettim. Hükümsüzüdür. HASAN KILIÇASLAN

YİTİK - Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzüdür. EMEL DUYAR

YİTİK - Nüfus Cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzüdür. LEYLA KELLECI

YİTİK - Nizip Sağlık Meslek Lisesi'nden almış olduğum Diplomamı kaybettim. Hükümsüzüdür. ILKNUR KORKMAZ

YİTİK - Nizip Endüstri Meslek Lisesi'nden almış olduğum Diplomamı kaybettim. Hükümsüzüdür. Ahmet ATAOĞLU

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇIÇEK

Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 20 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL.
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL.
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL.
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL.
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL.

Eşentiyonda çalıştırılmak üzere elemanlar alınacaktır.

Lider Ofset Matbaacılık
Telefon : 517 12 05

CamScanner ile tarandı

Zeytin hasadı devam ediyor

Nizip'te hasat edilmeye başlanan yeşil zeytin tezgahlarda yerini almaya başladı. Ürünün don olayından etkilenmesi nedeniyle zeytinde rekoltenin düşük olması beklenirken, siyah zeytinin hemen hemen hiç bulunamayacağı kaygısı yaşanıyor. Nizipli zeytin üreticileri, bu yıl zeytin fiyatlarından memnun olduklarını söyleyerek, Yeşil zeytinin bu yıl 700 bin lira ile 1 milyon 200 bin lira arasında alıcı bulduğunu kaydedildi, geçen yıl aynı dönemde fiyatın 600 bin lira ile 1 milyon lira arasında değiştiğini ifade edilerek, "Yeni hasat edilmeye başlanan ürünü bu yıl daha çok Şanlıurfa, Mardin, Diyarbakır, Mersin gibi çevre illerden gelen tüccarlar alıyor. Aslında yeşil salamuralık zeytinler marketlere göre çok ucuza geliyor. Ortalama 1 milyon liraya mal edilen salamuralık zeytin marketlerde yaklaşık 2,5 milyon lira ile 5 milyon lira arasında satılıyor."

İtalyanlar, Gaziantep'te İtalyan Sanayi bölgesi kurmak için, ön incelemelerde bulundular

İtalya Büyükelçiliği'nden iki yetkili, İtalyan Sanayi Bölgesi'nin kurulması düşünülen Gaziantep'te ön incelemelerde bulundu. İtalya'nın Dış Ticaretten Sorumlu Devlet Bakanı Adolfo Urso'nun, İtalyan Sanayi Bölgesi için aralık ayında 100 İtalyan işadamıyla birlikte Gaziantep'e geleceği bildirildi. İtalya Büyükelçiliği'nden Dr. Antonino Mafodda ve Andrea Canepari, Gaziantep'e gelerek İtalyan Sanayi Bölgesi'nin kurulması için ön incelemede bulundu. Gaziantep Valiliği'nde Vali Lütfullah Bilgin başkanlığında yapılan toplantıda, İtalyan heyete Gaziantep'in sanayi ve ticarette geldiği nokta ile coğrafi konumunun avantajları anlatıldı. Toplantıya Büyükşehir Belediye Başkanı Asım Güzelbey, Sanayi Odası Meclis Başkanı Abdulkadir Konukoğlu, Ticaret Odası Başkanı Mehmet Aslan, Sanayi Odası Başkanı Nejat Koçer, OSB Başkanı Cahit Nakıboğlu ve Gaziantep Serbest Bölgesi A.Ş. Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Özmen katıldı. Gaziantep işdünyasının temsilcileri, vali ve belediye başkanı, İtalyanlar'a Gaziantep'e yatırım yapmaları halinde her türlü kolaylığın sağlanacağı sözünü verdi. Türkiye'de "İtalyan Sanayi Bölgesi" adı altında yatırım yapmak için harekete geçen İtalyan yatırımcılar, özellikle Gaziantep üzerinde yoğunlaşıyor. Gaziantep'te İtalyan Sanayi Bölgesi'ni kurmak isteyen İtalyan yatırımcıların, 14 Aralık'ta Gaziantep'e geleceği bildirildi. İtalyan heyetinde, İtalya'nın Dış Ticaretten Sorumlu Devlet Bakanı Adolfo Urso ile 100 civarında işadamı yer alacağı belirtildi. Bu konuda İtalyanlar'a bilgi akışı sağlamak için Sanayi Odası ve Ticaret Odası'nın müşterek bir birim oluşturacağı öğrenildi. Gaziantep Valiliği'nde gerçekleştirilen ön toplantıdan sonra İtalya heyeti, Gaziantep Organize Sanayi Bölgesi'ndeki bazı tesislerde incelemelerde bulundu

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Mart 1968
Nizip Gazetesi
Kalem Kılıçtan Keskindir. K. Atatürk

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 27 EKİM 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4854 | FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI® BULGURLARI
Web : www.ozsaribulgur.com
E-mail : ozsari@azsaribulgur.com
Tel. : 0.342 513 03 72 (Pbx) Fax : 513 01 21
Taşköprü Caddesi No : 84 Nizip/GAZİANTEP

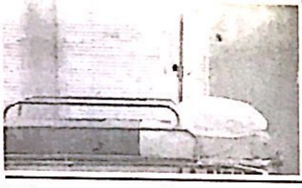
Bakan Gül, "Fransa'ya yakışmıyor"

Türkiye'nin de dahil olduğu Akdeniz'e sahil 11 ülkenin Dışişleri Bakanları'nın katıldığı Akdeniz Forumu toplantısına katılan Dışişleri Bakanı Abdullah Gül, bazı Fransız basın organlarını kabul ederek Türkiye'nin AB üyeliği başta olmak üzere çeşitli konularda demeç verdi. Fransa Dışişleri Bakanı Michel Barnier'in, Akdeniz Forumu toplantısı için Paris'e gelen 10 Akdeniz ülkesinin Dışişleri Bakanları'na Fransız Dışişleri Bakanlığı Quai d'Orsay'da bir akşam yemeği verdi. Dışişleri Bakanı Abdullah Gül yemek dönüşü kaldığı otelde, Fransa Dışişleri Bakanı Michel Barnier'in verdiği çalışma yemeğinde ele aldıkları konuları kısaca şöyle özetledi. "Yemekte başta Filistin-İsrail meselesi olmak üzere, Irak'taki son durum ele alındı. Fransız Bakan, Irak konusu hakkında benden durumla ilgili bilgi almak istediğini söyledi, durumu izah ettim. Irak'ta yapılacak olan seçimlerin önemine dikkat çektim. Sünniler'in seçimlere katılmamak gibi bir düşüncesi var, bu seçimde seçilmişler tarafından yapılacak olan Irak Anayasası'nı ilerde değiştirmenin zorluklarından söz ettik ve Irak'taki tüm toplulukların seçime iyi bir şekilde hazırlanarak ülkede söz sahibi olmak için seçime katılmaları gerektiğine işaret ettim" dedi.

FRANSA'NIN TUTUMU KENDİ BÜYÜKLÜĞÜNE YAKIŞMIYOR

Dışişleri Bakanı Abdullah Gül, Fransa'nın son zamanlarda Türkiye'nin AB üyeliğine karşı takındığı tavırla ilgili olarak, "Fransa, hem ekonomik, hem kültürel yönden güçlü bir devlet. Avrupa siyasetinde olduğu gibi dünya siyasetinde de büyük bir ülke, neden korkuyorlar bir türlü anlamış değilim. Fransa'nın bu tutumu Fransızlara hiç yakışmıyor" dedi. Dışişleri Bakanı Gül, "17 Aralık'ta verilecek müzakere tarihi konusunda bir erteleme söz konusu mu?" sorusuna ise "Sanmıyorum, biz 2002 yılında herşeyi kararlaştırıp altına imza atıldığını bizzat gördük, bundan sonra verilen sözden dönülmesi düşünülemez. 24 saat içinde 4 ayrı ülkede olacağım, sebebi belli, 17 Aralık'ta verilecek olan karar içindir. Fransız meslektaşım, geçenlerde Fransız televizyonuna yaptığım konuşmaya atfen, verdiğiniz bilgiler çok iyiydi. Siz bu tür konuşmaları sürdürün faydalı oluyor' dedi" şeklinde konuştu.Bakan Gül, "Türkiye'den istenenleri biz yerine getirdik ve getiriyoruz, şimdi sözünde durma sırası onlarda" dedi.Bu arada, Dışişleri Bakanı Gül'ün, bir Ermeni televizyonunun röportaj isteğini geri çevirmeyip Türkiye ve Ermenistan arasındaki ilişkileri değerlendirdiği öğrenildi.

Genel Sağlık Sigortası geliyor



Bakanlar Kurulu'nda, kamuya ait sağlık kuruluşlarının tek çatı altında toplanması ve Sosyal Güvenlik Reformu'nun ilk ayağı olarak Genel Sağlık Sigortası sisteminin devreye sokulması konusunda mutabakata varıldı. Bakanlar Kurulu Toplantısı'nın ardından bir açıklama yapan Adalet Bakanı ve Hükümet Sözcüsü Cemil Çiçek, toplantıda iki konunun ele alındığını, bunlardan birincisinin Sosyal Güvenlik Reformu konusu olduğunu söyledi. Sosyal Güvenlik Reformu'nun Türkiye için en başta yapılması gereken reformlardan biri olduğunun her iktidar Döneminde söylendiğini ancak bugüne kadar bu konuda olumlu adımlar atma imkanı bulunmadığını kaydeden Çiçek, bu adımlar zamanında atılmadığı için her sene yatırım bütçesinin iki katı kadar ödeneğin sosyal güvenlik kuruluşlarının açıklarına transfer edildiğini kaydetti. Türkiye'de yeni bir ekonomik programın uygulamaya konacağına dikkat çeken Çiçek, bu programın başarıya ulaşması için Sosyal Güvenlik Reformu'nun gerçekleştirilmesi gerektiğini bildirdi. Sosyal Güvenlik Reformu'nun ilk ayağı olarak Genel Sağlık Sigortası sisteminin hayata geçirilmesi için hazırlanan kanun tasarısı taslağının bu hafta içinde Başbakanlığa sevk edileceğini belirten Çiçek, "SSK, Bağ-Kur ve Emekli Sandığı arasında mal ve standartlar bakımından farklılıklar var. Bunlarda birliğin sağlanması lazım, bütünleştirici bir sosyal sigortalar sisteminin kurulması lazım. Sosyal güvenlik kuruluşlarının kendi imkanlarıyla kendi giderlerini karşılayabilecek bir yapıya kavuşturulması lazım. Örgütlenme, yönetim ve altyapı sorunları birlikte mütala edildiğinde, sosyal güvenlik alanında köklü bir değişim ihtiyacı olduğu ortadadır. Bunun birinci ayağı olarak Genel Sağlık Sigortası devreye sokulacak. Arkasından Emeklilik Sigortası Sistemi, Sosyal Yardımların Koordinasyonu ve sonra da yeni kurumsal yapının oluşturulabilmesi bakımından 4 ayaklı bir düzenleme yapılacak" şeklinde konuştu.

Topuz, "maaşları IMF belirledi"

CHP Grup Başkanvekili Ali Topuz, hükümetin memur maaşları ile toplu görüşmelerde göstermelik bir tavır sergilediğini ileri sürdü. Topuz şu iddiada bulundu. CHP Grup Başkanvekili Ali Topuz, hükümetin memur maaşları ile toplu görüşmelerde göstermelik bir tavır sergilediğini ileri sürerek, "İktidar, memur maaşlarını toplu görüşmelerde değil, IMF ile masa başı temaslarda belirleyerek bir hukuksuzluğun daha altına imza atmıştır" dedi. Topuz, TBMM'de düzenlediği basın toplantısında, hükümet ve kamu çalışanları sendikaları arasında 15 Eylül'de başlayan ve 19 Ekim'de sona eren toplu görüşme sürecinin "göstermelik bir süreç" olduğunu öne sürdü. Hükümetin, Uzlaştırma Kurulu'nun önerilerini ciddiye almadan milyonlarca kamu görevlisinin temsilcilerini yok saydığını savunan Topuz, şunları söyledi: "AKP iktidarı, bir hukuksuzluğun altına daha imza atmıştır. Memur maaşları toplu görüşmede değil, IMF ile masa başı temaslarla belirlenmiştir. Uzlaştırma Kurulu'na rağmen hükümet istediğini yapmakta serbestse, bunun adı toplu görüşme olur mu? Yürürlükteki toplu görüşme modeli hiçbir işe yaramamaktadır. Çünkü bu görüşmelerde taraflar eşit değildir." Topuz, CHP'nin, memurların grevli ve toplusözleşmeli sendikal haklarına kavuşmaları konusundaki mücadelesine desteğini sürdüreceğini belirterek, "Hükümetin de bu konuda verdiği sözler var. Ne kadar samimi olduklarını göreceğiz. Çalışanlara demokratik haklarını vermeyen bir hükümet, reformcu bir hükümet olarak övünemez" dedi. Bir gazetecinin, öğrenci affı konusunda CHP'nin bir girişimde bulunup bulunmayacağı sorusunu, "Hiç kuşku yok ki yapabiliriz. Ancak sayın Başbakan, bu konuda topu CHP'ye atarak sorunu çözmeye çalışıyor" diye yanıtlayan Topuz, şöyle devam etti: "Sayın Başbakanın bu konuda CHP'yi öne çıkarması elbette sevindirici bir gelişme. Ancak, gönül ister ki sayın Başbakan Türkiye'nin çok hayati konularında da bu yaklaşımı göstersin. Mesela seçimlerden önce milyonlarca insanın önünde söz verdiği dokunulmazlıklar konusunda bizim önerimizi desteklesin. Bu konularda susan Başbakan, öğrenci affı konusunda topu bize atıyor. Çünkü bu konuyu da sulandırmak ve kendi çıkarları doğrultusunda kullanmak için bizim öne çıkmamızı bekliyor. Başbakan bu konuda samimi ise bunu, bir hükümet tasarısı olarak getirmesi gerekli. Hükümeti bu konuda ciddiyete davet ediyorum, ciddi olsunlar. Konuyu adam gibi saptayıp, adam gibi ortaya koysunlar; CHP gereğini yapar. Bu konuda yapılan, CHP hakkında çıkarılan spekülasyonlar kasıtlıdır ve doğru değildir."

Açlık sınırı 490 milyona yükseldi

Türk-İş'e göre bu ay, 4 kişilik ailenin "açlık sınırı" 490 milyon 166 bin liraya, "yoksulluk sınırı" ise 1 milyar 489 milyon 866 liraya yükseldi. Türk-İş'in araştırmasına göre, 4 kişilik ailenin dengeli ve sağlıklı beslenebilmesi için yapması zorunlu olan ve "açlık sınırı" olarak adlandırılan tutar, bu ay, geçen aya göre yüzde 1.3 oranında artarak, 483 milyon 898 bin liradan 490 milyon 166 bin liraya yükseldi. Açlık sınırı, son bir yılda ortalama yüzde 10.7 oranında arttı. Dört kişilik ailenin gıda harcamalarının yanı sıra kira, ulaşım, yakacak, elektrik, su, haberleşme, giyim, eğitim, sağlık, iletişim, kültür gibi temel ihtiyaçları için yapması gereken ve "yoksulluk sınırı" olarak da ifade edilen tutar ise 1 milyar 470 milyon 814 bin liradan 1 milyar 489 milyon 866 bin liraya çıktı. Araştırmada, enflasyondaki gerilemenin gıda fiyatları açısından Ekim ayında da sürdüğü, ancak gelir artışındaki yetersizlik nedeniyle satın alma gücüne yansımadığı bildirildi.

IMF heyeti bugün Türkiye'den ayrılıyor

Yeni stand-by için Türkiye'de ikinci tur çalışmalarını tamamlayan Uluslararası Para Fonu (IMF) heyeti bugün Türkiye'den ayrılıyor. Heyet kasım ayında üçüncü tur görüşmeleri için yeniden Türkiye'ye gelecek.

Abdulhakim ? yaşında

Gaziantep'in Oğuzeli ilçesinde Abdulhakim Yakut (14) doğum tarihi 990 yazılı nüfus cüzdanı taşıyor. Oğuzeli İmam Hatip Lisesi'nde eğitim gören Yakut, Şanlıurfa Suruç Akören köyü nüfusuna kayıtlı. Kimlik kartındaki yanlışlıktan ötürü 990 doğumlu görünen Yakut, 2004 yılı itibariyle dünyanın en yaşlı insanı konumunda. Şanlıurfa'nın Akören köyünde 1990 yılında dünyaya gelen Abdulhakim Yakut'un, 4 yıl sonra babası tarafından nüfuz cüzdanı çıkarılmak istendi. Köylerinin bağlı olduğu Suruç Nüfus Müdürlüğü'ne giden baba Abdülkerim Yakut, gerekli işlemleri yaptırdıktan sonra oğlunun kimliğini çıkararak evine döndü. Ancak nüfus cüzdanında yapılan yanlışlığı farketmedi. Aradan geçen zaman içinde Abdulhakim Yakut, lise eğitimini görmek için Gaziantep'in Oğuzeli ilçesine geldi. Burada Oğuzeli İmam Hatip Lisesi'ne kayıt olmak isteyen Abdulhakim Yakut, daha önce farkına varmadığı yanlışlığı okul müdürü aracılığıyla öğrendi. Liseye kayıt olana kadar hüviyetindeki yanlışlığı görmediğini ifade eden Yakut, yanlışlığı düzeltmek için Oğuzeli Nüfus Müdürlüğü'ne başvurduğunu, yenilemek için kendisinden talep belgesi istendiğini söyledi. Değişik nedenlerden ötürü talep belgesini götüremeyen Yakut, doğum tarihi 990, nüfus cüzdanı veriliş tarihi 994 olan kimliğiyle dolaşıyor. Babasının ırgatlık yaptığını anlatan Yakut, 6 kardeş olduklarını ve diğer kardeşlerinin kimliklerinde bu yanlışlığın olmadığını ifade etti.

CamScanner ile tarandı

İHALE İLANI

Nizip Cumhuriyet Lisesi Onarım İnşaatı Yapım İşi Açık İhale Usulü ile İhale Edilecektir

İhale Kayıt Numarası : 2004/165023

1 İdarenin

a) Adresi : Fırat Mah. Kışla Sk. No: 1 NİZIP / GAZİANTEP

b) Telefon ve fax numarası : 342-5176530 / 342-5184010(fax)

2 İhale konusu ve yapım işinin

a) Niteliği, türü, miktarı : Nizip Cumhuriyet Lisesi Çatı Onarımı ve Çatıya 2 Tonluk Su deposu yapımı

b) Yapılacağı yer : Nizip

c) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin yapıldığının tebliğ tarihinden itibaren 7 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

d) İşin süresi : Yer teslimiden itibaren 20 takvim günüdür.

3 İhalenin

a) Yapılacağı yer : Nizip Cumhuriyet Lisesi Müdür Odası

b) Tarihi ve saati : 04.11.2003 saat 10.00

4 İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler.

4.1 **İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:**

a) Tebligat için adres beyanı, irtibat telefonu ve fax numarası, varsa elektronik posta adresi

b) Mevzuat gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası belgesi

1 Gerçek kişi olması halinde, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içerisinde alınmış, Ticaret ve/veya Sanayi Odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge.

2 Tüzel kişi olması halinde, mevzuatı gereği tüzel kişiliğin siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası'ndan, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içerisinde alınmış, tüzel kişiliğin sicile kayıtlı olduğuna dair belge

c) Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri

1 Gerçek kişi olması halinde noter tasdikli imza beyannamesi

2 Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğu ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi veya bu hususları tevsik eden belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri.

d) Bu işe ait idari şartnamenin 10. maddesinin (a), (b), (c), (d), (e) ve (g) bentlerinde sayılan durumlarda olunmadığına dair ihale tarihinden önceki üç (3) ay içinde alınmış belgeler ile buna ilişkin yazılı taahhütname

e) Şekli ve içeriği bu işe ait idari şartnamede belirtilen teklif mektubu

f) Bu işe ait İdari Şartnamede ve ilanın 9. maddesinde belirtilen geçici teminat

g) Bu işe ait şartnamenin 7.2 ve 7.3 maddeleri gereğince Şekli ve içeriği Yapım İşleri İhaleleri Uygulama Yönetmeliği'nde düzenlenen yeterlik belgeleri

h- Vekaleten ihaleye katılma halinde, istekli adına katılan kişinin noter tasdikli vekaletnamesi ile noter tasdikli imza beyannamesi

i- İsteklinin ortak girişim olması halinde şekli ve içeriği bu şartnamede belirlenen iş ortaklığı beyannamesi

j- Bu şartnamenin 19. maddesinde istenmesi halinde isteklilerin alt yüklenicilere yaptırmayı düşündükleri işlerin listesi. Alt Yüklenici Öngörülmemektedir.

k- Bu işe ait idari şartnamenin 8. maddeleri istenmesi halinde 'Yerli istekli olunduğuna ilişkin Yapım İşleri İhaleleri Uygulama Yönetmeliği'nde belirtilen belgeler.

l- İhale dokümanının satın alındığına dair belge

Ortak girişimlerde, (iş ortaklığı) ortak girişimi oluşturan gerçek veya tüzel kişilerin her birinin (b), (c), (d) ve (k) bentlerindeki belgeleri ayrı ayrı sunmaları gerekir.

4.2- Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler.

4.2.1- Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler aranmayacaktır.

4.3- Mesleki ve Teknik Yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler.

4.3.1- Teklif edilen bedelin en az %50'si oranında benzer iş deneyimini gösteren bilgi ve belgeler. -

4.4- Bu ihalede benzer iş olarak ; Her türlü yapım işleri (her türlü inşaat, imalat, sondaj, tesisat onarımı, yıkma, değiştirme, iyileştirme, yerleştirme ve montaj) kabul edilecektir.

5- İhale, bu Şartnamedeki katılma koşullarını taşıyan tüm yerli isteklilere açıktır

6- İhale dokümanı Nizip Cumhuriyet Lisesi'nde görülebilir. 25.000.000. TL Nizip Mal Müdürlüğü'ne yatırılarak; Nizip Cumhuriyet Lisesi'nden temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur.

7- Teklifler yukarıda belirtilen ihale tarihi ve saatine kadar Nizip Cumhuriyet Lisesi'ne verilebileceği gibi iadeli taahhütlü posta vasıtası ile de gönderilebilir. Postadaki gecikmeden ihale komisyonu sorumlu tutulamaz.

8- İstekliler tekliflerini, Anahtar Teslimi Götürü Bedel Üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu ihale yapılan istekliye anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır. Fiyat farkı verilmeyecektir.

9- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak uzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

10- Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 60 takvim günü olmalıdır.

11- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif veremezler.

İLAN TARİHİ: 27 / 10 / 2004

T. C.
SALKIM BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN

İLAN

Belediyemize ait olan Gündoğdu Mahallesi Çukurbağ mevkiinde bulunan Ada 129 Parsel 13'de bulunan 6900 m2'lik tarlayı muhanben bedeli 3.000.000.000 TL. Olup 2886 sayılı Devlet İhali Kanunun 46 maddesi gereğince açık artırma sureti ile satılacaktır.

İhale 28/10/2004 Perşembe günü saat : 14.00'de Belediye hizmet binasında encümen huzurunda yapılacaktır.

İhaleye katılmak isteyenlerin ihaleden önce %3 geçici teminat olan 90.000.000 TL.'nin belediyemize yatırmaları gerekmektedir.

İhaleye ait olan dosya hergün mesai saatleri içerisinde belediye muhasipliğinde görülebilir.

İhaleye katılmak isteyenlerin aynı gün ve saatte Belediyemize hazır bulunmaları ilan olunur.

Ahmet SÖNMEZ
Salkım Belediye Başkanı

Gazetemiz, Bayram Kutlama İlanlarınları Almaya Başlamıştır.

Lider Ofset Matbaacılık & Gazetecilik Tlf. : 517 12 05

ZOR

İNŞAAT MALZ. NAK. SAN. TİC. LTD. ŞTİ.

İNŞAAT DEMİRİ - ÇİMENTO - TUĞLA - KİREÇ
BAĞLAMA TELİ - KARO - BEYAZ ÇİMENTO
MERMER TOZU ve MOZAİK ÇEŞİTLERİ

Mrk. : (0342) 517 91 78 - 512 21 87 - Fax: 517 91 78
Tahtani Mah. Taşçılar Sokak No : 5/A NİZİP
Depo : 513 04 76 - Cep: 0532 342 08 62 - 0535 442 54 81
Sanayi Sitesi 6. Cad. No : 6 NİZİP

BARKOD BİLGİSAYAR
0 3 4 2 5 1 8 4 7 3 7
BİLGİSAYAR BAKIM ve TAMİRİ YAPILIR
"Ozanlığı yaşayın, sınırlı kalmayın"

CASPER COMPUTER
BAYİİ SERVİSİ

Bonus Kartta Peşin
Fiyatına 8 Ay Taksit

BARKOD BİLGİSAYAR'da
ARADIĞINIZ HERŞEYİ EN UYGUN FİYATTA
EN YÜKSEK KALİTEYE BULABİLİRSİNİZ

OEM
BİLGİSAYAR SATIŞI
YAPILMAKTADIR

Kişiye Özel Marka ve Modelde Bilgisayar Dizimi Yapılır ve
Axess
Vakıf
Finans Card
İdeal
Bonus
Maximum Kartlara
2 Aydan 18 Aya Kadar
Taksit Yapılır

Kartuş ve Toner Dolumu
Her Türlü Yazıcının Renkli, Siyah Kartuş ve Toner Dolumu Yapılır
%100 GARANTİLİDİR

Lazer Yazıcılar
Püskürtmeli Yazıcılar
Nokta Vuruşlu Yazıcılar

* Güç Kaynakları - *Kameralar Hd'ler
* Rw-Rom - DVD - *Monitörler
* Ekran Kartları - *ADSL'ler ve Bellekler
* Anakartlar - İşlemciler vb. Yedek Parçaları Bulabilirsiniz.

AKINSOFT
YETKİLİ SATICISI
✓ Beyaz Eşya ✓ İnternet Cafe Plus
✓ Konfeksiyon ✓ Emlak
✓ Muhasebe ✓ Muhtarlık
✓ Tarım ✓ Sürücü Kursu
Aradığınız Her Sektöre Uygun Program Bulabilirsiniz.

FARMAKOM
Eczane yazılımında lider firma...
1991 den beri...
Bilsa Okul Otomasyon Programları
Tel. : 518 47 37 - Fax : 517 47 45 - Cep : 0 532 477 76 73
Cumhuriyet Mh. Saip Sk. No. : 25 Müftülük Camii Karşısı NİZİP

YITIK : Nikkam Profilo YK. Markarkalı Yazar Kasamın Ruhsatını Kaybettim. HÜKÜMSÜZDÜR Dilek AYYILDIZ

YITIK : Nizip Kaymakamlığından Almış Olduğum Yeşil Kartımı Kaybettim. HÜKÜMSÜZDÜR Ramazan SOYDAN

CamScanner ile tarandı

...er 100 kişiden biri şizofreni

...versitesi Meram Tıp Fakültesi Psikiyatrı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve ...anda Konya Şizofreni Gönüllüleri Derneği Kurucu Başkanı Prof. Dr. ... Aşkın, bir beyin hastalığı olan şizofreninin, tedavisinin ilaç ve terapilerle ... durumunda hastaların üçte ikisinin tamamen iyileşebildiğini bildirdi. ...şizofreninin migren ya da epilepsi gibi bir beyin hastalığı olduğunu söyledi ...mda genellikle yanlış tanımlanan şizofreni hastalığının, bir matematik ...sorunun hastalıkla mücadelesinin konu edildiği Oscar ödüllü "Akıl Oyunları" ...son dönemde gündeme geldiğini anlatan Aşkın, "Bu filmle birlikte daha sık ...nmeye başlanan şizofreninin iyi anlaşılması ve tedavi edilebildiğinin ...ası gerekir" dedi.

...genellikle 16-25 yaş arasında ortaya çıktığını belirten Aşkın, ender de ...yaşlarda da görülebildiğini ifade etti. Şizofreninin kişiyi dış dünyanın ...inden kopararak, çoğunlukla içe kapanık bir durumla seyreden düşünce ...ma bozukluğuna soktuğunu anlatan Aşkın, şunları kaydetti: "Şizofreni ...nda en sık görülen belirti, düşünce bozukluğudur. Bu kişilerin kendilerini ...mesini sağlayan günlük düşüncelerinde, verilen kararlarında hatalar ...ıkar. Kişi, çevrede olup bitenleri doğru biçimde değerlendirmekte ...için çevreye verdiği tepkide ve konuşmasında bozulma olabilir. ... hastaları arasında, takip edildiğine, çevresindekilerin kendisine kötülük ... istediğine, özel güçleri olduğuna ve düşüncelerinin okunduğuna ...da vardır. Sıklıkla da başkalarının işitmediği sesleri işittiklerini söylerler."

...ki önyargılar tedaviye engel

...hastalarıyla ilgili toplumda, bu hastaların insanı duygularının yetersiz, ...nın ise zayıf olduğu yönünde bir takım önyargıların olduğunu ifade eden ... "Onlar da hisseden, seven, sevinen, ya da üzülen insanlardır. Zeka ...en de genellikle herkes gibidir. Kimisi fazlasıyla zekiyken, kimisi normal, ...ise zayıf bir zeka düzeyine sahip olabiliyor" dedi.

...kişiden birinde görülen bu hastalığın tedavisinin, ilaçla ve buna ek olarak ...terapileriyle yapılabileceğini belirten Aşkın, bu şekilde bir tedavi yöntemiyle ...arın üçte ikisinin tamamen iyileşebileceğini kaydetti. ...daki önyargılar nedeniyle, özellikle kırsal kesimde şizofreni hastalarının ... edilemeyeceği düşüncesiyle doktor yerine büyücülere götürüldüğünü ...layan Aşkın, şöyle devam etti: "Maalesef bazı aileler, hasta çocuklarını bir ...doktora götürüyor, ardından (bu iyileşmez, bunun doktorluk işi kalmadı) ...ek büyücülere, muskacılara gidiyor. Dolayısıyla tedavi edilebilecek bir kişi, ...ir önyargılarla sokaklarda gezen hasta insanlara dönüşebiliyor. Bu konuda ...mun yeterince bilinçlendirilmesi ve hastalara karşı yapılan tecridin önüne ...mesi gerekiyor. Hastaların ikinci bir yıkım yaşamamaları için yanlarında, ...ka onlarla konuşacak, eğlenecek, paylaşacak birileri bulunmalıdır."

...reni hastalarının tedavisi için resmi bir rehabilitasyon merkezinin ...madığını belirten Aşkın, sadece sivil toplum kuruluşları ve gönüllüler ...inde bu tür yerlerin faaliyet gösterd...

Migren ve akupunktur tedavisi

Migren, çağımızda oldukça sık görulen önemli ölçüde iş gücü kaybına yol açan bir hastalıktır. Migren beraberinde görme ve mide barsak bozuklukları ile ilgili belirtiler bulunabilen tekrarlayıcı baş ağrısı krizleri şeklinde ortaya çıkar.

Migrenin sebebi tam olarak bilinmemektedir.Migren krizi öncesi görülen çeşitli görme bozuklukları olasılıkla kafa içi artariyel daralmaya,migren baş ağrıları ise kafa derisi arterlerinde(atardamarlarında) genişlemeye bağlıdır.

Migren, aile geçmişlerinde migren hastalığı olanlarda ve kadınlarda daha sık görulen, özellikle genç yaşlarda ortaya çıkmakla beraber her yaşta görülebilen bir hastalıktır. Migren baş ağrısı genellikle kafanın yarısını tutar ancak yaygın başağrısı şeklinde de görulebilir.

Migren tanısı koyulmadan önce beyindeki damarsal bozukluklarında migren ağrısı benzeri bir ağrıya yol açabileceği unutulmamalıdır. Hekim böyle bir hastalığın ortaya çıkarabileceği diğer belirtileri titizlikle araştırmalı ve gerekli tetkikleri yaptırıp böyle bir hastalığı ekarte etmelidir.Migren tanısı bir nöroloji uzmanı tarafından koyulmalıdır.

Akupunktur ile migren hastalığını çok yüksek oranda tedavi etmek mümkün olmaktadır. Akupunktur ile tedavinin en iyi yönü, migren hastalığının kalıcı olarak iyileşebilmesidir, zira migren ağrı kesici ilaçlarla geçici sürelerle geçip veya hafiflese bile tekrarlamaktadır.Akupunktur migren baş ağrılarında geçici değil kalıcı iyileşme sağlayabilmektedir.Burada dikkat edilmesi gereken bu tedavinin eğitimli ve yetkili akupunkturistler tarafından yapılmasıdır.

Ağrı kesici ilaçların yan etkileri akupunktur tedavisine yönelmek için tek başına dahi bir sebep olabilir.Örneğin gastrit veya ülseri olan bir insan nasıl ağrı kesici ilaç kullanabilir böyle bir durumda mide veya oniki parmak barsağında kanamalar oluşabilir.

Akupunktur tedavisinde ise böyle yan etkiler olmadığı gibi aynı tedavi seanslarında ülser veya gastrit hastalıklarını da tedavi etmek mümkündür. Akupunktur ile migren hastalığı tedavisinde iyileştiriciliği özetlemek gerekirse;

1- Akupunktur ile homeostazisin yani otonom dengenin sağlanması

2- Vucudun kendi urettigi ağrı kesicileri olan, Endorfin hormonlarının Akupunktur ile arttırılması

3- Migren krizleri sırasında düşen Serotonin maddesi , kafa derisi arterlerinde genişlemeye yol açar.

Bu maddeler Akupunktur ile arttırılır ve böylece ağrının ortadan kaldırılması amaçlanır

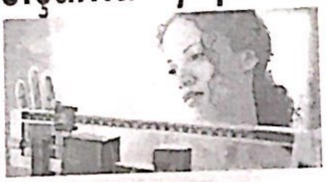
4- Ağrıya yol açan ve vücutta sentezlenen bazı ağrı yapıcı maddelerin Akupunktur ile azaltılması

Burada merak edilen bir konuyu açmakta yarar görüyorum,pek çok insan Akupunktur tedavisi ile birlikte ilaç kullanımının doğru olup olmadığını sormaktadır.Akupunktur ile tedavide gerektiğinde ilaç kombinasyonları kullanılmalıdır.

Örneğin ses sanatçıları ve öğretmenler gibi sesini fazla kullanan insanlarda görülebilen ses kısıklıklarında.

Akupunktur ile beraber özel bitkisel ilaçlar kullanarak çabuk ve etkili netice alıyorum. Migren ile astım arasında ilginç bir şekilde kalıtsal bağlantı bildirilmektedir.Allerjik bronşit ve astım hastalığında migrende olduğu gibi kalıcı iyileşme sağlamak mümkün olabilmektedir.

Rejime girmeden önce hormon ölçümü yaptırın



Avrupa Nükleer Onkoloji Komitesi (EANM) Üyesi Prof. Dr. Cumali Aktolun, "tiroid hormonu yetersizliği olan guatr hastalarının zayıflama rejimine girmeden önce muhakkak hormon ölçümü yaptırıp tedavi olmaları gerektiğini" bildirdi.

Prof. Dr. Aktolun, tiroid bezesinin yetersiz hormon salgıladığı durumlarda şişmanlığın ortaya çıktığını ve bunun kendini göz çevresi, göbek etrafı ve daha ziyade vücudun alt bölümünde gösterdiğini söyledi. Yaz mevsiminin yaşandığı bugünlerde bu bilimsel gerçekten habersizce, tiroid hormon yetersizliği olan kişilerin, kilo verdirici rejime alındığına tanık olunduğunu vurgulayan Prof. Dr. Aktolun, şunları kaydetti: "Zayıflama rejimine girecek hastalarda öncelikle tiroid hormonu ölçümleri yapılmalı. Ardından da varsa, tiroid hastalığı yönünden tedavi edilmeli. Tiroid hormon düzeyi normale geldikten sonra da, muhakkak uzman hekim kontrolünde kilo verdirici rejime alınmalı. Aksi halde boşuna uğraştıkları gibi sağlıklarını ciddi düzeyde tehlikeye atarlar. Bu kişilere uygulanacak rejimin başarı şansı da yoktur. Kaldı ki, katı kilo verdirici rejimlerde, bazı merkezlerde uygulanan vücuttan su atıcı yöntemlerle bu hastaların hızlı sıvı kaybı nedeniyle zarar göreceğini de hatırlamak gerekir."

Prof. Dr. Aktolun, tiroid hormon yetersizliği sonucu şişmanlığa ilaveten vücutta başka sorunlar da ortaya çıktığına işaret ederek, "Örneğin bu hastalarda, kolesterol düzeyi de çok yüksektir. Bu da, şişmanlığa ilaveten beraberinde kalp-damar sistemi hastalıklarının da olabileceğine işaret eder. Dolayısıyla kilo verdirici rejimlerin bir parçası olan fiziksel egzersiz, bu kişilerde dikkatle planlanmalıdır" dedi.

Hastalık tedavi edilmeden çok katı rejimlerle kilo verdirilse bile, bu kişilerin tekrar ve hızla eski kilolarına gelmesinin kaçınılmaz olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Cumali Aktolun, bu tür rejimler sırasında kalp ve böbrek gibi bazı önemli iç organların da zarar görmesinin mümkün bulunduğunu dile getirdi.

TİROİD HORMONU

Tiroid hormonunun yetersiz olduğu guatr belirtilerini "hızlı ve istemeden kilo alma, halsizlik, bitkinlik, isteksizlik, göbek ve göz etrafında şişme, uykuya eğilimde artış, cinsel isteksizlik, kabızlık, depresyona eğilim, saçlarda kepeklenme, ciltte pullanma" olarak sıralayan Prof. Dr. Aktolun, hormon yetersizliğinin doğuştan veya sonradan ortaya çıktığını söyledi.

Prof. Dr. Aktolun, tiroid hormonu yetersizliğiyle birlikte meydana gelen guatr çeşidinde de kan kolesterolünün yükseldiğini, kemik erimesi meydana geldiğini, saç ve tırnak kalitesinde bozulma, saçlarda matlaşma, tırnaklarda kırılma oluştuğunu sözlerine ekledi.

Doğum sonrası depresyona dikkat

...lerin, büyük bir bölümünün, doğumdan sonraki 4-6 haftada ...resyon yaşadığı, bunun, anne sağlığının yanında bebeğin gelişimini ...suz etkilediği bildirildi.

...k Sağlığı Ana Bilim Dalı yetkililerinden edindiği bilgiye göre, doğumdan ...raki 4-6 haftada ortaya çıkan Doğum Sonrası Depresyon (DSD) ...ığını belirlemek amacıyla yapılan araştırma, il merkezinden rasgele ...len 7 sağlık ocağı bölgesinde gerçekleştirildi.

...zde 51.1'i ilköğretim okulu mezunu, yüzde 15.5'i düzenli bir işte çalışan ...yaşları 15-44 arasıda değişen toplam 1447 kadının dahil edildiği ...ırmada, kadınların yüzde 29'unun doğumdan sonraki ilk 2 ayda, ...de 36'sının ise 3-12 ay arasında depresyon yaşadığı belirlendi. ...ğumdan sonra geçen süre arttıkça depresyon görülme oranında da ...ış olduğu gözlendi. Doğum nedeniyle artan sosyal ve fiziksel ...lerin azalmaya başlaması, günlük yaşamın zorlukları ile karşı ...ya kalma, bebeğin geleceğine ilişkin endişelerin, depresyonu ...leyen en önemli unsurlar olduğu anlaşıldı.

...KİYEDE DOĞUM

...rmanın sonuç raporunda, Türkiye'de doğumun çok önemli sosyal ve ...olojik bir olay olduğu, bu dönemde doğum yapan kadına fiziksel ve ...al desteğin yoğunlaştığı belirtilerek, şunlar kaydedildi: "Anneye ve ...eğe verilen hediyeler, annenin ruhsal durumunun destekleyen gelenek ...görenekler depresyon gelişmesini azaltacak nedenler olarak ...ulmektedir. Ancak, hamiliğin sona ermesiyle kadına gösterilen ilgi ...yardım kesilince, kadın kendini bir kenara itilmiş hissedebiliyor. ...ın, özellikle eşinin fiziksel ve sosyal desteğini kesmesi, aile içi ...n olması, yalnız yaşama, ilk defa anne olacakların bebeğine ...mayacağı korkusu ve bakımı zor bebekler depresyon olasılığını ...yor."

...PLUMLARA GÖRE DEĞİŞİYOR

...nda, değişik ülkelerde yapılan çalışmalarda, DSD sıklığının yüzde 12- ...arasında değişmekle birlikte, bu dönemde depresyonun artmadığı, ...azaldığını bildiren çalışmaların da bulunduğuna işaret edilerek, şu ...lere yer verildi: "DSD sıklığı, toplumlar arasında ve aynı toplumda ...ler arasında farklılıklar gösterebiliyor. Gelenek ve göreneklerin ...nı sürdüğü toplumlarda, doğum yapan kadınlara fiziksel ve sosyal ...ğin arttığı ve bu desteğin de anneleri DSD'dan koruduğu ...mektedir. Sanayileşmiş ülkelerde gelenek ve göreneklerin etkisinin ...ası DSD için önemli bir risk faktörü olarak değerlendirilmektedir. ...m sonrası dönemlerde, annelerde depresyon olması bebeğin ...mini ve annenin yaşam kalitesini olumsuz yönde etkilediği gibi aile ...ki ilişkilerin de bozulmasına neden oluyor.' Raporda, doğum sonu ...yonu olan annelerin saptanması ve tedavi edilmesinin, sağlıklı bir ... ve sağlıklı bir nesil açısından büyük önem taşıdığı kaydedildi.

DAİMA ZİRVEDE...

Hasan Sever

İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44

ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

Şirin ilçemizi temiz tutalım

NİZİP Gazetesi

CamScanner ile tarandı

AB, Kıbrıslı Türklere yardımı görüşecek

Kıbrıs Rum basınının haberine göre, KKTC ile doğrudan ticaret konularında tarafsız ve adil bir karar alınması için Avrupa Parlamentosu, 25 üye ülkeye 3 aylık bir süre öngördü.Rum basını, AB'nin Kıbrıslı Türklere yönelik mali destekle ilgili tüzüğün bugün görüşüleceğini belirtti. Filelefteros gazetesi, Kıbrıslı Türklerin desteklenmesi konusunda Avrupa Birliği raportörü olan Macthilde Rothe'un raporunda bizzat yer verdiğini yazdı. Gazete, ancak Rothe'un doğrudan ticaretin gerçekleştirilmesi şekline, yani AB Komisyonu'nun istediği gibi doğrudan mı yoksa Rum Yönetimi'nin talep ettiği gibi Güney Kıbrıs üzerinden mi olacağına değinmekten kaçındığını belirtti.Gazete haberinde, Rothe'un "Kıbrıslı Rumların KKTC'deki mallarının korunması" yönünde değişiklik sunan kişi olduğunu hatırlattı ve Kıbrıslı Türklere yönelik mali destek tüzüğünün bugün Strasbourg'ta AB Parlamentosu Dışişleri Komitesi toplantısında ele alınacağını yazdı.Politis gazetesi ise "ödenekler onaylanıyor" başlığıyla verdiği haberinde, Kıbrıslı Türklere yönelik mali yardımın Avrupa Parlamentosu'nun bugünkü oturumunda onaylanmasının beklendiğini ve bu şekilde mali yardımın Kasım ayındaki Avrupa Konseyinde onaylanmasının yolunun açılacağını yazdı.Gazete, AP çevrelerinin bugün herhangi bir sürpriz beklemediklerini ancak İngiliz AP Milletvekili Andriu Dafin, mali yardım tüzüğünün doğrudan ticaret tüzüğü ile ilişkilendirilmesi şeklinde bir öneri içeren değişiklik önerilerine yönelik tepkilerin merakla beklendiğini kaydetti.Habere göre Daf, "Kuzey Kıbrıs'ın ekonomik ve sosyal gelişmesine yardımcı olunması için üzerinde anlaşmaya varılmış önlemeler paketinin bir parçası olan doğrudan ticaret tüzüğü olmaksızın söz konusu mali tüzüğün yürürlüğe girmesinin olanaksız olduğu, bu tüzük temelinde Kıbrıslı Türklerin anlaşmalar için doğrundan teklifler sunmaya hakları olduğu ve mülkiyet hakları ile tazminatlar konusunun Kıbrıs sorununa Kıbrıslı Türklerin onaylamış olduğu Annan Planı temelinde toplu bir çözüm çerçevesinde düzenlenmesi gerektiği" şeklinde önerilerde bulundu.

Beraberlik morelleri bozdu

Gaziantepspor kaçan galibiyete yanıyor Konyaspor deplasmanından 2-2'lik beraberlikle ayrılan Gaziantepspor'da kaçırılan galibiyetin üzüntüsü yaşanıyor. Zorlu Konyaspor deplasmanında iyi mücadele ettiklerini belirten Gaziantepspor Teknik Direktörü Nurullah Sağlam, karşılaşmada üstün taraf kendileri olmalarına karşın galibiyet golünü almayı başaramadıklarını söyledi. İlhan'ın kaçırdığı penaltını gole dönüşmemesinin tamamen şanssızlık olduğunu vurgulayan Sağlam, kesinlikle galip gelinmesi gereken bir karşılaşmadan 1 puanla ayrıldıları için üzgün olduklarını söyledi. Konyaspor maçının zorlu geçeceğinin bilincinde olarak maça çıktıklarını da dile getiren Sağlam, bundan dolayı karşılaşmaya çok iyi hazırlandıklarını, karşılaşma boyunca iyi de mücadele ettiklerini, 2-1 öne geçmelerine karşın üstünlüğü koruyamadıklarını, ardından kazandıkları penaltıyı gole çeviremeyince Konya'da 2 puan bıraktıklarını aktardı.Konyaspor karşısına son haftalardaki puan kayıplarını telafi etmek amacıyla çıktıklarını da ifade eden Sağlam, "Rakip takıma baskı uygulayarak bir an önce golü bulup, oyunda üstünlüğü ele geçirmek istedik. Ancak, ilk golü rakibimiz attı ve biz 45. dakikada biraz geçikmeli olarak golü almayı başardık. İlk yarıyı beraberlikle bitirerek soyunma odasına gittik. Maçın ikinci yarısında da biz rakibe göre daha iyi oynadık. Nitekim 69. dakika da 2-1 öne geçtik. Üstünlüğü ele geçirmemize karşın 3 dakika sonra talihsiz bir golü kalemizde gördük. 85. dakikada kazandığımız penaltıyı da gole çeviremeyince sahadan 2 puan bırakarak ayrıldık, üzgünüz" şeklinde konuştu.

Rize açıklarında petrol umudu

Adalet ve Kalkınma Partisi (AK Parti) Rize Milletvekili İlyas Çakır, Rize açıklarında yüzde yüz petrol bulunduğunun tespit edildiğini söyledi. Karadeniz'de süren petrol arama çalışmalarının olumlu neticeler verdiğini belirten AK Parti Rize Milletvekili Çakır, konuyla ilgili yaptığı açıklamada, "Bir süredir BP firması tarafından Rize açıklarında sürdürülen sondaj çalışmaları son derece önemli sonuçlar verdi. Şu anda Rize açıklarında petrol bulunduğu yüzde yüz tespit edilmiş durumd Ancak bu petrolün rezervi hakkında henüz kesin bir rakam veremiyoruz. Ancak bol miktarda olduğunu biliyoruz. Bölgede çalışmalar suruyor. Önümüzdeki günlerde miktarıyla birlikte Türkiye'ye büyük bir müjde verilecektir. Bulunan petrol de en kısa zamanda çıkartılmaya başlanarak ülke ekonomisine kazandırılacaktır" dedi.

Avrupa'lılar daha az çalışıyor

Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) tarafından yayınlanan bir rapora göre Avrupalılar, Amerikalılar, Avusturyalılar, Japonlar ve Yeni Zelandalılara göre çok daha az bir haftalık çalışma saatine sahipler. Raporda, ABD, Avustralya, Japonya ve Yeni Zelanda'da toplam iş gücünün beşte biri haftada en az 50 saat çalışırken, Avrupa ülkelerinde bu oranın onda bir olduğu kaydedildi. Rapora göre haftada 50 saatin üzerinde çalışanların toplam işgücünün yüzde 28,1'ini oluşturduğu Japonya, en çok çalışan ülkeler arasında başta gelirken, Japonya'yı yüzde 21,3 ile Yeni Zelanda takip ediyor. 1990'larda haftada 50 saatin üzerinde çalışan iş gücünün oranının yüzde 15 olduğu ABD ve Avustralya'da ise bu oranın yüzde 20'ye yükseldiği kaydediliyor. Avrupa Birliği (AB) üyesi ülkeler arasında ise haftada 50 saatin üstünde çalışanların oranı yüzde 14 olan Hollanda en az çalışan ülke durumundayken, Yunanistan ve İrlanda'da bu oranın yüzde 6,2 olduğuna dikkat çekiliyor. İngiltere'de ise iş gücünün yüzde 15,5'i haftada 50 saatin üzerinde çalıştığı belirtiliyor.

Yeni verem aşısı başarılı

Oxford Üniversitesi bilim adamları tarafından geliştirilen yeni verem (tüberküloz) aşısı, İngiltere'de başarıyla denendi. "Nature Medicine" dergisinde yayınlanan haberde, aşının özellikle gelişmekte olan ülkelerde kullanılacağı belirtildi. Dünya Sağlık Örgütü (DSO) verilerine göre saniyede 1 kişiye bulaşan tüberkülozun her yıl 2 milyon insanın ölümüne yol açtığını hatırlatan İngiliz bilim adamları, hastalığın kökünün kazınmasında aşının büyük önem taşıdığını, yeni aşının bu umutları artırdığını ifade etti.

Emekli'nin bitmeyen çilesi...

Yaşadıkları sorunlar nedeniyle Türkiye gündeminden eksik olmayan emeklilerin, maaşlarını alabilmek için yaşadıkları kuyruk çilesi bitmek bilmiyor. Gaziantep'te sahur vakti Ziraat Bankası Şehitkamil Şubesi önüne gelen emekliler, maaşlarını almak için saatlerce kuyrukta beklemek zorunda kaldı. 64 yaşındaki Doğan Bozyiğit adlı emekli, saatlerce beklemek zorunda olmalarına bir anlam veremediğini belirterek, "Devletin emeklisine maaş ödeyecek sadece Ziraat Bankası mı var, başka banka yok mu? Sahur vaktinde gelip saatlerce burada bekliyoruz. Hepimiz de yaşlı insanlarız ve bir çoğumuz da Ramazan ayı nedeniyle oruç tutuyoruz. Burada saatlerce beklemek çok zor oluyor. Hükümetimizden bu soruna bir çözüm bulmasını bekliyoruz" dedi. 76 yaşındaki Ali Kaplan ise, saatlerce banka önünde beklemenin büyük bir zaman kaybı olduğunu kaydederek, "Sabahın erken saatlerinden beri burada bekliyoruz. Hatta bazı arkadaşlarımız sahur vaktinde gelmişler. Yıllardır bu kuyruk çilesine bir türlü çözüm bulunamadı. Bizler yaşlı insanlarız, gelip kuyrukta saatlerce beklemek bizi çok büyük sıkıntıya sokuyor. Önümüz kış ve soğuk havalar da başlayacak. Yetkililerin bu işe mutlaka bir çözüm bulması gerek" diye konuştu.

SET KURU TEMİZLEME
Ahmet Türk
0.532.450 05 12
Tel. : 517 29 20 - Ev : 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

Hasan Sever İNŞAAT
Daima zirvede...
Tel. : 0.342 221 06 56 - Fax : 231 00 44
Atatürk Bulvarı No: 80 GAZİANTEP

ŞEVER TİCARET
Filli Boya
BETEK
dyo
Polisan "gülen boya"
KALE
İTO
Marshall
dyo
Betek
(Filli Boya)
Bayii
Tüm
Mobilya
ve
Marangoz
Malzemeleri
Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz...
Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Hukuk Danışmanı Av. Gunseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇİÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel. : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL.
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL.
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL.
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL.
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL.

Eşentiyonda çalıştırılmak üzere elemanlar alınacaktır.

Lider Ofset Matbaacılık
Telefon : 517 12 05

CamScanner ile tarandı

Vali Bilgin, "Otomasyon gaziantep'e yakışır"

Gaziantep Valisi Lütfullah Bilgin, Gaziantep Devlet Hastanesi'nin otomasyon sistemiyle hizmet vermeye başlamasının Gaziantep'e yakışır bir hizmet anlayışı getirdiğini söyledi. Bilgin, İl Sağlık Müdürü Yusuf Ziya Yıldırım'la Devlet Hastanesi Yoğun Bakım ve Acil Ünitesi'nde incelemelerde bulundu. Ziyaret sırasında hastane donanımı, özellikle ihtiyacı ve yoğun bakım ünitesinde yatan hastalar hakkında Başhekim Necati Bilgin'den bilgi alan Bilgin, şöyle konuştu: "Hayırsever bir vatandaşımız tarafından binası yapılan yoğun bakım ünitesinin iç donanımı için hastane bütçesinden 800 milyar lira harcama yapıldı. Ünite 21 hastaya aynı anda hizmet verebilecek kapasitede. Modern teknolojisiyle bölgenin en donanımlı yoğun bakım ünitesi olduğuna inandığım bu ünitede hastalarımıza en iyi şekilde hizmet verilecektir. Aynı zamanda hastanenin otomasyon sistemiyle hizmet vermeye başlaması Gaziantep'e yakışır bir hizmet anlayışıyla hastaların iş ve işlemlerinin yapılmasını sağladığı için vatandaşlarımızı son derece memnun ediyor." Bilgin, büyük bir özveriyle çalışan başta İl Sağlık Müdürü Yusuf Ziya Yıldırım'a olmak üzere, personele, yoğun bakım ünitesinin yapımında emeği geçenlere, inşaatın yapımını sağlayan hayırsever vatandaşa teşekkür etti.

Gaziantep Valisi Lütfullah Bilgin

GAP'ın dünyaya açılan penceresiyiz

Gaziantep Organize Sanayi Bölgesi (GOSB) Yönetim Kurulu Başkanı Cahit Naybağlı, Gaziantep'in GAP'ta oluşan tarımsal çıktıların dünyaya pazarlanması konusunda önemli bir misyon üstlenişini bildirdi. Naybağlı, yaptığı açıklamada, tarihi ipek yolunun geçtiği Gaziantep'in, asırlardır bölgenin en önemli ticaret merkezi olduğunu belirtti. Gıdanın gerek Gaziantep ekonomisinin, gerekse Gaziantep Organize Sanayi Bölgesi'ndeki lokomotif sektörlerden biri olduğunu ifade eden Naybağlı, açıklamasında şu bilgilere yer verdi: Özellikle makarna, un bulgur, bisküvi, çikolata, kırmızı mercimek salça yağ ve reçel üretiminde Türkiye'nin önde gelen markaları OSB'de faaliyet gösteriyor. Gaziantep GAP'ta oluşan tarımsal çıktıların dünyaya pazarlanması konusunda önemli bir misyon üstlenmiş. GAP'ın dünyaya açılan penceresi konumuna gelmiştir. Çünkü GAP'ta elde edilecek tarımsal ürünlerin işlenerek artı değer kazandırıldıktan sonra yurt içi ve dışı pazarlara sunulacağı tek merkez Gaziantep'tir." Naybağlı, yüzyıllardan bu yana gelen imalat ve ticaret kültürünün Gaziantep'teki iş gücünün de ihtisaslaştırdığını, bugün 100 binin üstünde kalitiye sanayi işçisinin Gaziantep'teki yatırımcıya kaliteye eleman konusunda büyük avantaj sağladığını ifade etti. Devletten çok fazla destek beklemeden yaşadığı tıkanıkları çözümünü kendi içinde arayan, altyapısını kendisi yapan ve kendine sürekli yeni hedefler belirleyen Gaziantep'in Türkiye'nin önde gelen metropollerinden biri haline geldiğini ifade eden Naybağlı, açıklamasını şöyle tamamladı: "Müteşebbis Gaziantep oluşturduğu sanayi bölgesiyle son derece modern bir sanayi altyapısına sahiptir. 24 milyon metrekarelik 4 organize sanayi bölgesi, dünyada sadece 2 ülkede bulunan örnek sanayi sitesi, binlerce tezgahın çalıştığı küçük sanayi sitesi ve üretime yönelik serbest bölgesi ile Gaziantep gerçek manada bir sanayi metropolidir."

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Mart 1968
Nizip Gazetesi
Kalem Kılıçtan Keskindir. F. Nietzsche

NİZİP

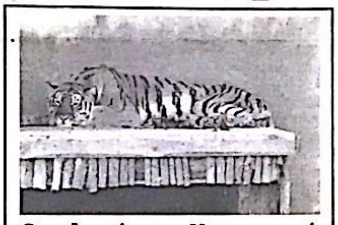
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 03 KASIM 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4855 | FİYATI : 100.000 TL.

ÖZSARI®
BULGURLARI
Web : www.ozsaribulgur.com
E-mail : ozsari@azsaribulgur.com
Tel. : 0.342 513 03 72 (Pbx) Fax : 513 01 21
Taşköprü Caddesi No : 84 Nizip/GAZİANTEP

Gaziantep'li sanayicide AB iyimserliği

Gaziantep Sanayi Odası (GSO), üyelerinin AB süreciyle ilgili eğilim ve beklentilerini belirlemek üzere kapsamlı bir anket çalışması yaptı. 250 sanayiciyle yapılan anket sonuçları, Gaziantepli sanayicilerin devam eden AB sürecinden umutlu olduğunu ortaya koydu. Gaziantep Sanayi Odası'nın anketine katılan sanayicilerin büyük çoğunluğu ilerleme raporundan memnun. Sanayicilerin yüzde 86'sı kamuoyunda tartışmalara neden olan ilerleme raporunu "olumlu" bulurken, sadece yüzde 14'ü "olumsuz" olarak nitelendirdi. Raporun sonuçlarını ağırlıklı olarak olumlu gören Gaziantepli sanayiciler yine de Türkiye'ye birliğe üyelik sürecinde "farklı" davranıldığına inanıyor. Ankete katılan sanayicilerin yüzde 86'sı Türkiye'ye diğer aday ülkelerden farklı davranıldığını belirtirken, yüzde 14'ü da farklı bir davranış gözlemlemediğini açıkladı. Ankete katılan sanayicilerin yüzde 22'si AB'nin Türkiye'den istediği kriterleri "haklı" bulduğunu, yüzde 65'i de "kısmen haklı" bulduğunu belirtirken, yüzde 13'ü, AB'nin bu tür talepleri istemesinin "haksızlık" olduğunu savundu. GSO anketine katılan sanayiciler ayrıca bu taleplerin üyelik süresince de devam edeceğine inanıyor. Sanayicilerin yüzde 93'ü AB'nin Türkiye'nin önüne yeni kriterler sürmesini bekliyor. GSO'nun AB anketine katılan Gaziantepli sanayiciler 17 Aralık'taki AB Liderler zirvesinden Türkiye'ye ve müzakere tarihi çıkacağı konusunda da umutlu. Ankete katılanların yüzde 32'si "şartsız tarih" kararı çıkacağını, yüzde 58'i "şartlı müzakere tarihi" verileceğine inanırken, tarih verilmeyeceğine inananların oranı yüzde 10'da kaldı. Ankete katılan sanayiciler ayrıca reformlar konusunda da gerçekçi ve ılımsar bir yaklaşım sergiledi. Sanayicilerin yüzde 61'i Türkiye'nin AB sürecinde yaptığı reformların yeterli olmadığını belirtirken, sadece yüzde 31 yapılan reformların yeterli olduğunu söyledi. Reformların eksik olduğunu düşünen sanayiciler bu eksiklerin kapanması konusunda ise ılımsar bir beklenti içerisinde. Ankete katılanların yüzde 60'ı 6 yıl içerisinde yani 2010 yılına kadar Türkiye'nin AB reformlarını tamamlayacağını söyledi. Türkiye'nin nihai sonuç olarak AB'ye üye olması konusunda ise sanayiciler ağırlıklı olarak AB'ye girilmesi taraftarı. Ankete katılan sanayicilerin yüzde 64'ü Türkiye'nin AB'ye "mutlaka üye olması gerektiğini" belirtirken, yüzde 25'i "girsek de olur, girmesek de", yüzde 11'i de "girmesek daha iyi olur" düşüncesinde. Buna rağmen sanayicilerin yüzde 68'i sürecin sonunda Türkiye'nin AB üyeliğine kesinlikle kabul edileceğine inandıklarını söyledi. Sanayicilerin sadece yüzde 32'si bu sürecin olumsuz sonuçlanacağını ve Türkiye'nin AB üyeliğine kabul edilmeyeceğini söyledi. Gaziantep Sanayi Odası Başkanı Nejat Koçer, Gaziantepli sanayicilerin AB süreciyle ilgili umut dolu beklentilerinin, şehrin insanının kendine olan güveninden kaynaklandığını söyledi. Koçer, "Gaziantepli sanayici, üretim sürecinde ortaya koyduğu başarılı modelle, toplam kalite ve markalaşmaya olan inancıyla, insan kaynaklarına ve geleceğe dönük yatırımlarıyla, Gaziantep'i sanayileşme açısından aslında AB standartlarına taşımıştır. Gaziantep gelişime açık insanları ve dinamik yapısı ile Türkiye'nin AB'ye en hazır şehirlerinden biridir. Müzakere tarihi alınmasının ardından Gaziantep'in bu misyonunu daha işlevsel bir noktaya taşınıp, AB sürecinin önemli merkezlerinden biri haline geleceğine inanıyorum" dedi.



Gaziantep Hayvanat Bahçesine yoğun önlem

Gaziantep Hayvanat Bahçesi'nde dün meydana gelen üzücü olayın ardından, gözler bugün hayvanat bahçelerindeki güvenlik önlemlerine çevrildi. Türkiye'nin önde gelen hayvanat bahçelerinden biri olan Kocaeli'nin Gebze İlçesi'nde bulunan Boğaziçi Hayvanat Bahçesi'nde, bu konuda riskin sıfır olduğu belirtildi. Gaziantep Hayvanat Bahçesi'nde bir bakıcının dün kaplanlar tarafından parçalanarak öldürülmesi üzerine, gözler bugün diğer hayvanat bahçelerine çevrildi. Türkiye'nin önde gelen hayvanat bahçelerinden biri olan Boğaziçi Hayvanat Bahçesi, güvenlik önlemleri konusunda Avrupa standartlarını yakalamış durumda. Gaziantep Hayvanat Bahçesi'ndeki gibi bünyesinde Erkan ve Cassandra isimli bir çift Sibirya Kaplanı'nı barındıran Boğaziçi Hayvanat Bahçesi'nde, güvenlik konusunda her türlü önlemin alındığı öğrenildi. Kaplanların kafesinin çevresinde her türlü olasılıklar düşünülerek, bir kaç güvenlik önlemi birden alındığı gözlendi. Demir parmaklıklar ile çevrilen kafeste, ziyaretçiler ile kaplanların temas etmesi ise bu önlemler sayesinde hemen hemen imkansız gibi görünüyor. Kaplanların yine bakıcıları ile temasları da kafes içine yapılan özel güvenlik önlemleri sayesinde önleniyor. Bakıcılar, temizlik ve yemek verme saatlerinde de dışarıdan kumanda edilen kapılar sayesinde kaplanları dışarı alıp ve kapıları kilitledikten sonra ancak kafesin içine girebiliyorlar. Boğaziçi Hayvanat Bahçesi'nde yaklaşık 14 yıldır bakıcılık yapan Abdullah Ege, yaklaşık 7 yıldır da sadece kaplanların bakıcılığını yapıyor. Bu konuda gerekli eğitimi aldığını belirten bakıcı Ege, kaplanların yanına gerekli tüm önlemleri aldıktan sonra girdiğini ve kendisinden başka kimsenin de kaplanların kafesine girmediğini söyledi. Boğaziçi Hayvanat Bahçesi Halkla İlişkiler Müdürü Aydan Tekin ise Gaziantep'de yaşanan olayın çok üzücü olduğunu belirterek, "Hayvanat bahçelerinde bu tür olaylar çok görülebilecek olaylar değildir. Hayvanat bahçelerinde bir takım kurallar vardır. Bunların çok iyi bilinmesi lazım. Bizde de iki Sibirya Kaplanı var. Biz, bunları getirmeden önce gerekli tüm bilgileri aldık ve bakıcısını eğittik. Kaplanların kafeslerinde gerekli tüm emniyet tedbirleri alınmıştır. Burada gerek ziyaretçiler, gerekse bakıcılar direkt olarak kaplanla yüz yüze gelemezler. Güvenlik önlemleri nedeniyle biz de bu risk sıfırdır" dedi.

Otomobilde ÖTV şoku

Maliye Bakanı Kemal Unakıtan, binek otomobillerin ÖTV'lerinin artırıldığını açıkladı.

Bakan Unakıtan, 1600 CC otomobillerin yüzde 30 olan ÖTV oranının yüzde 37, 2000 CC'ye kadar olan otomobillerin yüzde 52 olan ÖTV'sinin yüzde 60 ve 2000 CC ve daha üzeri olan otomobillerin yüzde 75 olan ÖTV'lerinin ise yüzde 84'e yükseltildiğini açıkladı.

Unakıtan, "Cari açıkta herhangi bir sıkıntı yok" dedi.

Bakan Unakıtan, TBMM'de gazetecilere yaptığı açıklamada otomobillerin ÖTV oranlarında artış olduğunu söyledi. Unakıtan, bunun ortalama yüzde 5'lik bir artışa tekabul ettiğini belirterek, otomobil satan firmaların bunu satışlarına yansıtıp yansıtmayacaklarına kendilerinin karar vereceğine işaret etti.

Ekonomide sağlanan istikrar, ve güven ortamının devam etmesi için böyle bir kararı aldıklarına işaret eden Bakan Unakıtan, "2004 yılı içinde otomobil İthalatı yüzde 143 artmıştır. Hangi derece artış olursa olsun bu derece artış, cari açık itibariyle bizleri fevkalade bir noktaya getirecektir" dedi.

Otomobil İthalatında 7.5 milyar dolarlık artış olduğuna işaret eden Unakıtan, "Bundan dolayı bu tedbiri aldık" dedi.

Basın mensuplarının sorularını da cevaplandıran Unakıtan, "Başka artışlar olacak mı?" sorusuna, "Otomobille sınırlı, diğer otomobiller diye henüz bir şey yoktur" karşılığını verdi.

Unakıtan, bir soru üzerine "Cari açıkta herhangi bir sıkıntı yok.

2004 yılı cari açığıyla ilgili olarak hiçbir sıkıntı yok" ifadelerini kullandı. Bakın Unakıtan açıklamalarında, cari açıkla ilgili herhangi bir sıkıntı olmadığı görüşünü yinelerken, ÖTV artışının diğer başka alanlarda olmayacağı mesajını verdi. Unakıtan, cari açığın tehlikeli boyuta oluşmaması için ekonomide güven unsurunun ve istikrarın kayıtsız şartsız sürdüğüne de dikkat çekti.

Milletvekillerine zam yok

TBMM Başkanı Bülent Arınç, milletvekillerinin maaşları ile ilgili bir çalışmaları olmadığını bildirerek, "Ama milletvekillerimizin yaşam koşulları ile her zaman ilgiliyiz" dedi. Arınç, yeni yasama yılı dolayısıyla düzenlediği basın toplantısında, bu haberlerin "Hayal mahsulü" olduğunu, "Hiç kimseye bir talimat vermediğini ve böyle bir çalışmaları da olmadığını" söyledi. Türkiye'deki ve diğer ülkelerdeki asgari ücretle milletvekili maaşını karşılaştırmanın "ucuz ve yanlış bir yöntem" olduğunu kaydeden Arınç, milletvekillerinin görevi, konumu, şartları, seçmenleri ile ilişkilerinin asgari ücretli bir vatandaşın maaşı ile milletvekili maaşını karşılaştırmanın yanlış olduğunu ortaya koyduğunu söyledi. Arınç, milletvekillerinin konut edinmeleri ile ilgili bir soruyu yanıtlarken de bazı gazetelerin "Milletvekillerine lojman yapılıyor, şeklindeki canhıraş feryatları"nın ortalığı karıştırdığını ifade etti.

"Azınlık Raporu" gerginliği

Başbakanlık İnsan Hakları Danışma Kurulu Başkanı İbrahim Kaboğlu'nun, "Azınlık Hakları ve Kültürel Haklar Çalışma Grubu"nca hazırlanan raporun son şeklini açıklamak üzere düzenlediği basın toplantısı tartışmalara sahne oldu. Kaboğlu'nun, kurul binasında düzenlediği basın toplantısı sırasında, Kurul Üyesi Kamu-Sen Genel Sekreteri Fahrettin Yokuş, Kaboğlu'nun konuşma metnini elinden çekerek yırtı ve masanın önüne fırlattı. Yokuş, davranışının şiddet olmadığını, hukuksuz olarak nitelendirdiği raporu yırtmak olduğunu savundu. Komisyon bu şekilde kaldığı sürece komisyonu çalıştırmayacaklarını belirten Yokuş, milli bütünlüğe saldırılara izin vermeyeceklerini kaydetti. Bunun üzerine Kaboğlu, "fiziksel şiddete maruz kaldığı ve sözünün kesildiği gerekçesiyle" basın toplantısını yarıda kesti. Kaboğlu, raporun 1 Ekim'de oy çokluğuyla kabul edildiğini, geçen bir aylık sürede herhangi bir itirazın gelmediğini, şimdi ise bu tepkilerin gösterildiğini savundu. Kaboğlu, "Bu görevi, hangi koşullarda yaptığımızı gözlüyorsunuz" dedi. Türk Dünyası İnsan Hakları Derneği Başkanı ve Kurulu Üyesi Abdullah Buksur da rapora tepkisini, "Türkiye'de Lozan yeniden tartışmaya açılmak isteniyor" diyerek gösterdi. Buksur, raporda insan hakları, demokrasi gibi kavramların bulunmadığını, provokasyonun yer aldığını öne sürdü. Türk Dünyası İnsan Hakları Derneği Başkanı ve Kurulu Üyesi Abdullah Buksur ise "bir avuç elitin, Türkiye ile ilgili bütün sorunlarda karar veremeyeceğini" savundu. TODB Genel Sekreteri ve Kurul Üyesi İsmail Köksal da raporun, "yok hükmünde olduğunu, yok hükmündeki bir rapor için de dava açılamayacağını" öne sürdü. Hukuki Araştırmalar Derneği Genel Başkanı ve Kurul Üyesi Yakup Erikel de Kurul'un toplanarak müzakerelerle sorunu çözmesi gerektiğini, aksi takdirde Kaboğlu'nun istifa etmesi gerektiğini söyledi. Erikel, kurulun toplanması için Danışma Kurulu Başkanlığına başvuruda bulundu.

CamScanner ile tarandı

Fareler hayat kurtaracak

Eğitimli köpeklerin ardından elektronik aletlerle donatılmış fareler de artık enkaz altında kalmış insanların kurtarılmasında görev alacak. New Scientist dergisine konuşan bilim adamları, farelerin çok hassas koku alma yeteneği olduğunu ve her deliğe kolayca girebildiklerini belirtti.

Pentagon'un desteklediği ve Florida Üniversitesi'nin uyguladığı projeye göre farelerin beyninin üç noktasına yerleştirilecek elektrotlarla, aldıkları kokuya göre durum tespiti yapılabilecek. Eğitilmiş fareler hedefe vardıklarında algıladıkları kokuyla dışarıdaki ekibe radyo sinyali yollayacak.

Projeyi daha da geliştimeye çalışan bilim adamları, gerekli altyapıyı kurarak, hedefi tespit eden fareler yardımıyla kazılacak yerleri belirlemeyi planlıyor. Uzmanlar dokuz ay gibi kısa bir süre içinde emeklerinin karşılığını almayı planlıyor. Çalışmaları değerlendiren İskoç Uluslararası Kurtarma Ekibinden Julie Ryan, "Gerçekten harika bir buluş olacak. Fare, girdiği yer güvenli değilse orayı terk edecek ve bize kolaylık sağlayacak" diye konuştu.

Devekuşu yumurtasının ilginç özellikleri...

Devekuşu yumurtası haşerelere ve örümceklere karşı en iyi koyucu. Fti, kurulan çiftlikler sayesinde sektör haline gelen ve Anadolu sofralarını süslemeye başlayan devekuşlarının yumurtası da ayrı bir sektör oluşturuyor. Bir tanesi yaklaşık 2 kilogram ağırlığında olan devekuşu yumurtaları yaklaşık 10 kişiyi doyurabiliyor.

Devekuşu yumurtasını tavuk yumurtasından ayıran en önemli özelliklerin başında kolesterolsüz oluşu geliyor. Devekuşu yumurtasının bir diğer ilginç özelliği ise çürütüldüğü takdirde bulunduğu mekana örümcek ve benzeri haşerelerin yaklaşamamaası.

Sinop'un Türkeli İlçesi'nde yaklaşık 4 yıldır kurduğu çiftlikte devekuşu üretimi gerçekleştiren Mustafa Özoğul, devekuşu yumurtasının bir çok ilginç özelliğinin olduğunu belirterek, sağlık açısından da devekuşu yumurtasının tercih edildiğini söyledi.Mustafa Özoğul "Yumurtanın içini boşaltmadan bozulması sağlandığında, konulan mekanda örümcek ve haşerelere karşı koyucu özelliği ortaya çıkıyor. Hatta bu yumurtalar Osmanlı'da da kullanılmış. Mimar Sinan'ın eserlerine baktığınızda kubbelere devekuşu yumurtaları konulduğunu görüyoruz. Bu mekanlara örümcekler giremiyor ve dolayısıyla ağ öremiyor. Bu arada bu yumurtaların boş kabukları da süs eşyası yapımında kullanılabiliyor" diye konuştu.

Bu arada bazı bölgelerde devekuşu yumurtalarını işleyerek süs eşyası haline getiren bir çok firma bulunuyor.Kurdukları atölyelerde yumurtaları işleyen bu firmalar biblo haline getirdikleri yumurtaları başta Yunanistan ve Almanya olmak üzere bir çok Avrupa ülkesine pazarlıyor

Yüzünüzü iki defadan fazla yıkamayın

Uzmanlar, cilti yağlı olanlara, "Yüzünüzü günde iki kereden fazla yıkamayın. Çünkü fazla yıkanarak kurumayan ciltler daha çok yağ salgılar" uyarısında bulundu.

özellikle yaz aylarında ve alın bölgesinde toplanan yağlar bir çoğunun ortak sorunu olmaya devam ediyor. Uzmanlar, cildi temizlemek için hafif bir jel ürün kullanılmasını çünkü krem içeren temizleyicilerin cilttte kalıntı bıraktığını belirterek, bunun da yağlı bir görüntüye neden olduğunu kaydettiler. Cildi yağlı olanların yüzünü günde 2 kereden fazla yıkamaması gerektiğini işaret eden uzmanlar, "Cildinizi fazla yıkamanız kurumasına sebep olabilir. Bu durumda da cilt daha çok yağ salgılar" dediler. Nemlendirici fondötenlerin kullanılmamasını tavsiye eden uzmanlar, şu bilgileri verdi:

"Mutlaka tonik kullanın. Kullandığınız toniğin alkol içermemesine dikkat edin, çünkü tonik ciltte kuruma yapabilir. Bunun yerine, güvercinağacı (hamamelis) veya buna benzer yatıştırıcı özelliği olan maddeler içeren bir tonik kullanmaya özen gösterin. Toniği, yüzünüzü jelle her yıkayışınızdan sonra kullanın. Güneş kremi sürmeyi ihmal etmeyin. Gene jel olanları tercih etmekte fayda var. Nemlendiricili fondötenlerden kaçının. Daha ileri yaşlar için üretilmiş fondötenlerde genellikle nemlendirici bulunur. Bu nedenle de yağ içerebilir. Bunlar yerine yağ içermeyen formülleri tercih edin. Pudra kullanın.

Fondötenin üzerine süreceğiniz yarı saydam bir pudra, fondötenin bozulmadan cildinizde kalmasını sağlar, hem de yağlı görünümün önüne geçer. Cildin yağını almak için özel olarak hazırlanmış kağıtlardan kullanın. Bunları kullanırken, makyajınızı bozmamaya dikkat edin. Ayrıca pudrayı da fazla abartmayın. Çünkü fazla pudra sürdüğünüzde, ince çizgiler oluşabilir. Bu da ağır bir makyaj görünümü verir. Maske yapın. Haftada bir veya iki kez uygulayacağınız killi bir maske gözenekleri temizler. Cildiniz yağlıysa, makyaj malzemelerinizi pudraları olanlardan seçin. Pudra halindeki far ve allık, cildinizde daha uzun süre kalır. Cildinizin daha da yağlandığını, pul pul döküldüğünü fark ederseniz, doktora görününüz".

Guatr nedir? Teşhisi ve tedavisi nasıldır?

Tiroid bezi, boynun ön kısmında yerleşmiş olan ve salgıladığı hormonlarla vücut metabolizmamızı düzenleyen endokrin bir organdır. Tiroid bezi hastalıkları, basit guatrdan hayatı tehdit eden tiroid kanserine kadar değişir. En sık rastlanan hastalıklar, tiroid hormonları üretimindeki düzensizliklerdir. Tiroid hormonları aşırı miktarda salgılandığında hipertriodizm, yetersiz miktarda salgılandığında ise hipotriodizm meydana gelir. Tiroid bezinin iltihaplanmasına tiroidit adı verilir. Tiroid bezinin normalden büyük olmasına ise guatr adı verilir. Guatrda, tiroid bezi büyümüştür ancak fonksiyonlarında bozulma yoktur. Hipertiroidizm: İştah artışına rağmen kilo kaybı.Sinirlilik, acelecilik, çabuk yorulma;Terleme, sıcağa tahammülsüzlük;Çarpıntı, yüksek kan basıncı; İshal veya sık dışkılama Ağız kuruluğu, çok su içme, sık idrara çıkma, gece idrara çıkma; Kas güçsuzlüğü, elterde titreme; Bakışlarda şaşkınlık veya korku ifadesi. Göz kapağının yukarıya doğru gerilmesi ve göz kapağında şişme. Göz kürelerinin öne doğru belirmesi. Gözü oynatan kasların tutulmasına bağlı olarak yukarı ve dış tarafa yana bakışta zorluk; Guatr; Hipotiroidizm: Halsizlik, çabuk yorulma, hareketlerde yavaşlama; Kalp atışlarının yavaşlaması; Uyku eğiliminin artması; Soğuğa dayanıksızlık; Ses kalınlaşması, yavaş ve kısık sesle konuşma;Deride kalınlaşma, kuruluk, saç dökülmesi, kaşların kenarlardan dökülmesi; Kabızlık; Terleme azlığı,Yüzde ve gözkapaklarında şişkinlik; Guatr; Tiroidit: Tiroid bezi üzerinde ağrı, sıcaklık, kırmızılık, Boyun hareketlerinde ağrı ve kısıtlanma; Tiroid bezinde akut, ağrılı büyüme; Yutma güçlüğü; Bu belirtilerin grip, boğmaca veya kızamık gibi bir virüs enfeksiyonundan kısa süre sonra görülmesi; Guatr: Çoğunlukla tiroid bezindeki büyüme dışında belirti veya bulgu yoktur. Büyümeden dolayı çevre dokularda bası belirtileri ortaya çıkabilir. Nefes darlığı ve yutma güçlüğü görülebilir.

TEŞHİS YÖNTEMLERİ Tiroid fonksiyonlarını araştıran yöntemler çok gelişmiştir. Bu testler iyi seçilerek kullanılırsa, vakaların büyük bir çoğunluğunda hem tiroid bezinin fonksiyonel durumunu değerlendirmek, hem de bir fonksiyon değişikliği varsa bunun nedenini belirlemek mümkün olur. Kullanılan başlıca testler aşağıda belirtilmiştir.

Tiroidde hormon yapımının araştırılması: Hastaya içirilen radyoaktif iyodun belirli zamanlarda tiroidde tutulma oranı araştırılır. Kanda dolaşan tiroid hormonlarının ölçülmesi: Total T4 ve total T3 ölçülmesi; Kanda dolaşan tiroid hormonlarının serbest fraksiyonlarının ölçülmesi; Tiroidin homeostatik kontrolünü araştıran testler: Serumda TSH tayini;TRH testi; Tiroid supresyon testleri; Diğer teşhis yöntemleri: Tiroid sintigrafisi; Tiroid ultrasonografisi; Antikorların araştırılması; Serumda tiroglobulin tayini; Serumda kalsitonin tayini; İnce iğne aspirasyon biyopsisi; Tiroid fonksiyonlarının metabolik indekslerle araştırılması; Tiroid replasmanında doz yeterliliğinin araştırılması; TEDAVİ Hipertriodizm: Tiroid hormonlarının aşırı üretimi baskılanmaya çalışılır. Antitiroid ilaçlar: Propylthiouracil veya methimazole kullanılır; Lügol eriyiği veya satüre potasyum iyodür kullanılabilir. Sadece cerrahi girişime hazırlamak amacıyla, propylthiour acil ile birlikte ve en çok 1 hafta süreyle kullanılır; Gerekli görülen vakalarda propranolol kullanılabilir; Cerrahi girişim: 12-18 ay sonra antitiroid ilaçlar kesildiğinde aktivasyonu devam eden hastalarda ve başlangıçtan itibaren guatrı in olanlarda uygulanır. Ameliyat öncesi antitiroid ilaçlarla hastanın hormonları normal duruma getirilmelidir; Radyoaktif iyot tedavisi: Cerrahi tedaviyi istemeyen veya cerrahi girişim riski yüksek hastalarda tercih edilmelidir; Göz bulguları için etkin tedavi yoktur; Hipotiroidizm: Üretimi yetersiz olan tiroid hormonlarının hastaya dışardan verilmesi gerekir. Tedaviye ömür boyu devam edilir. Tiroid ekstresi, levotiroksin veya L-triiyodotironin kullanılır;Plazma kolesterol ve serum TSH düzeyinin normal seviyelere düşmesi, etkili bir tedavi uygulandığını gösterir. Klinik belirti ve bulguların izlenmesi tedavide iyi bir yol göstericidir;

Tiroidit: Bakteri enfeksiyonlarına bağlı gelişen olgularda uygun antibiyotikler verilir. Cerrahi drenaj yapılır; Aspirin türevi ağrı kesiciler kullanılabilir. Ağır vakalarda prednisolon verilir; Hashimoto tiroiditinde prednisolon ve/veya tiroid hormonları verilir; Guatr: Hastalığın sık görüldüğü bölgelerde çocuk ve gençlerin diyetine iyot eklenmesi (iyotlu tuz kullanılması) guatr gelişimini önler; Yaygın ve yumuşak guatrlarda L-tiroksin kullanılmasına guatrı belirgin şekilde küçültür. Hastalığın sık görüldüğü bölgelerde veya enzim eksikliği gibi durumlarda tedavi sürekli olmalıdır; Guatr bası belirtilerine yol açıyorsa veya klinik ve laboratuar incelemeler tiroid kanseri kuşkusu veriyorsa tedavi cerrahidir;

Bebeklere masaj yapın...

Eğirdir Universitesi Hemşirelik Yuksek Okulu Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalında yapılan doktora çalışması, bebeklere doğumunun 15. gununden itıbaren uygulanan masajın boy ve kilo artışını sağladığı, uykuyu düzenleyerek bebeğin daha huzurlu ve daha uzun süre uyumasını kolaylaştırdığı sonucunu ortaya çıkardı. 9 ay süreyle Bornova Osmangazi Seher Şükru Ergil Sağlık Ocağına gelen 60 bebek ve anneleri uzerinde yurutulen araştırma, bebeklerin evlerinde de surdurulduğu. Sağlıklı ve ailelerinin sosyal ve demografik ozellikleri, gelir duzeyleri, doğum şekli, doğum sırası, emzirme sureleri, bebeğe bakan kışı, evde yaşayan birey sayısı gibi değişkenler de dikkate alınarak 30 bebeğe masaj uygulanırken, aynı ozelliklere sahip 30 bebek de test grubu olarak seçildi. Araştırma kapsamına giren masaj grubu ve kontrol grubu bebeklerin 4. ayın sonunda gunduz, gece ve 24 saatlik uyku surelerinde masaj grubu lehine anlamlı bir farklılık gorulurken, yapılan analizde masaj ve kontrol grubu bebeklerin yalnızca gunduz uyku sureleri arasında farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu bulundu. Araştırma Gorevlisi Dr. Hatice Bal Yılmaz, "Doğumdan itıbaren sevgi dolu, guven verici dokunuşlar ve kucaklamalar bır bebeğin sağlıklı gelişiminde ve anne-babası ile daha sağlıklı bir etkileşim gelıştırmesinde buyuk onemi taşır. Bebek masajı da bu birliktelik için eşsiz bir fırsattır" dedi. Masaj uygulamasının bebeklerin ağırlık ve boy artışları uzerinde anlamlı bir etkisi olduğu, ayrıca bebeklerin ağırlık ve boy artışında kızlara oranla daha etkili olduğu saptandı. Araştırmacı yuruten Dr. Hatice Bal Yılmaz, masaj uygulanan bebeklerin kontrol grubuna gore daha fazla çevreye ilgili, aktif ve canlı davranış sergilediklerini, psiko-motor gelişim davranışlarından "annelerin goruşlerinde gulumseme, sevgi sesleri çıkarmaya başlarma (agulama), eline verilen nesneleri ağzına goturebilme ve hareket eden cısım ya da kişileri takip etme surelerinin" kontrol grubuna gore daha erken gerçekleştiğini belirtti. Yılmaz ayrıca, masaj grubu bebeklerin annelerinin durumluk kaygı duzeyleri ile masaj uygulaması arasında anlamlı bir etkileşim olduğunun saptandığını da ifade etti. BEBEK MASAJI NASIL UYGULANIYOR? Arş. Gor. Hatice Bal Yılmaz, bebek masajının, bebeğin doğumunu takip eden 15. gunden itıbaren yapılabileceğini, ancak masaj ıçın hıjyenik ortamla birlikte oda sıcaklığı ve masaj uygulayacak kışının bazı kurallara uyması gerektiğini ifade ederek, "Oda ısısının bebeği uşutecek kadar soğuk ve terletecek kadar sıcak olmaması, odanın ışık alan aydınlık bir ortam olması gerekiyor. Masajı yapacak kışının el hijyeni, tırnaklarının kesilmiş olması ve cilt rahatsızlıklarının bulunmaması onemli. Masaj yapacak kişinin rahat bir pozisyonda olması lazım. Bebeğin de keyfinin yerinde olması gerekiyor. Ayrıca bebeğin herhangi bir rahatsızlığı, ateşi, ağrısı, yarası olmamalı. Bebeğin cıldı çok hassas olduğu ıçın, elerimizi kayganlaştıracak bir bebek losyonu onerilebilir. Onun dışında küçük temiz bir havlu, yedek bir havlu ve yedek bebek bezinin bulunması yararlı olacaktır" diye konuştu. Bebeğin masajına vucudun herhangi bir yerinden başlanabiliyor. Ancak bebeğin hoşlandığı alan belirlendiğinde, bu bolgeden başlanması başarıyı kolaylaştırıyor. Yuz masajı yapılırken, ele herhangi bir şey surulmemesi gerektiğini dile getiren Hatice Bal Yılmaz, "Ağız, gozler gibi bolgelere bir şey bulaşmamalı" diyerek teknik bilgiler aktardı. Yılmaz, masajın mutlaka bir uzmanın kontrolunde başlamasını onerdi.

Çay içmek Alzheimer'a karşı koruyabilir mi ?

Çay icmenin, Alzheimer hastalığına karşı koruyucu olabileceği belirtildi. İngiltere'deki Newcastle Universitesi'nden bilim adamları, yaptıkları araştırmanın, düzenli olarak içilen bir fincan çayın, sağlıklı insanların zihnini bulandıran hastalığın gelişimini yavaşlatabileceğini ortaya koyduğunu açıkladı. Bilim adamı Ed Okello, Alzheimer'in ilacının henüz bulunmadığını belirterek, çayın, bu hastalığın gelişimini yavaşlatabileceğini ve hastalığın tedavisinde kullanılan silahlardan biri olabileceğini söyledi. Araştırmada, yeşil ve siyah çayın, Alzheimer hastalığının gelişimiyle bağlantılı AChE enziminin faaliyetini dizginlediği, kahvenin ise bu tür etkisinin tespit edilmediği kaydedildi. Bu enzim, mesaj ileten bir kimyasal taşıyıcıyı işlemez hale getiriyor.

CamScanner ile tarandı

...yaklarınıza ...ygun ...yakkabılar ...iyin...

...im için canla başla çabaladıkları ...ide ayaklarımızın değerini ...umuz pek bilmeyiz. Onları ...emsemez ve biçimsiz ...kabıların içine sokuştururuz, ...acı vermeye başlayıncaya kadar ...akımıza bile getirmeyiz. Normal ...ür süresi içinde kişi 120 bin ...ometre yol yürüduğüne göre ...zde 40 ımızın gün gelip ...aklarımızdan şikayetçi olmamıza ...amamak gerekir. Halbuki ayağa ...gun ayakkabılar giyerek sorunların ...ğu önlenebilir.

...manlar, çocuklukta ayağa uygun ...akkabılar giymenin ileride ortaya ...abilecek sorunları önlediğini ...lirterek, çocuklara ayakkabı ...ken şu hususlara dikkat edilmesi ...ektiğini bildiriyor.

...çocuk için satın aldığınız ...akkabının burnunda, ayak ...rmaklarının rahatça hareket ...debilecekleri kadar yer bulunsun. ...akkabının burnuyla en uzun ayak ...rmağı arasında elinizin ...parmağı kalınlığında bir aralık ...malıdır."

...cuklara ayakları büyüdüğü zaman ...giyebilecekleri kadar kocaman ...akkabılar almanın da sorunlara ...ebep olabileceği uyarısında ...lunan uzmanlar, ayakkabının ...uk kısmının bükülebilen özellikte ...ması gereğine de dikkat çekiyor.

...KSEK TOPUK BAŞA BELA

...yüklerin ise uzun süre yüksek ...puklu ayakkabılar giymelerinin, ...rıde belde, ayaklarda ve ...caklarda ağrılara ve ayak ...rmaklarının pençe gibi ...vrilmasına sebep olduğunu ...ileyen uzmanların tavsiyeleri ...yle:

...üksek topuklu ayakkabıları özel ...ünlere saklayın veya zamanın ...oğunu oturarak geçireceğiniz ...ünlerde giyin Günlük meşgalelerde ...dans ederken ayağı destekleyen ...ak topuklu ayakkabılar giyin. ...zellikle yaşlı kişilerin ayağı iyice ...ran ve destekleyen alçak topuklu ...akkabılar giydirin. Ayakları sağlıklı ...mak ve düşmeleri önlemek için ...ağlam ve ayağı destekleyen ...akkabılar giyilmelidir. Ayakkabının ...banı lastik veya sentetik bir ...addeden yapılmış ve yüzeyi ...ürtünmüşse ayağınız kaymaz. ...yakkabının tabanı köseleden ...apılmışsa ayağınız kolayca kayar. ...yağa tam oturmayan ayakkabı veya ...rlikler ayağınızı sürümenize ve ...engenizi kaybetmenize sebep olur. ...akkabının ayağa tam oturduğunu, ...akkabının burnunda ayak ...rmakları için yeterli yer ...lduğundan (en uzun ayak ...rmağıyla ayakkabının burnu ...asında 1-2 cm bulunmalıdır) ve ...akkabının topuk kısmının ayağı ...hatça sarmasından ...ayabilirsiniz."

...emniyetli topukların alçak (5 ...den az) ve kalın topuklar ...duğunu ifade eden uzmanlar, kama ...pukların da 5 cm'den alçak olmak ...yla iyi bir seçenek olabileceğini ...diriyor.

...manlar, ayağı iyice saran bağcıklı ...ya kapalı kesimli fantazi ...akkabıların ayağı iyi desteklediğini ...rtirken, terlik gibi ayağa geçirilen, ...ya ve benzer ayakkabıların ise ...ağı yorduğunu ve ayak bileğinin ...layca burkulmasına sebep ...lduğunu kaydediyor. ...yastıklı, tabanı bükülebilen (koşu ...akkabılarında olduğu gibi) ...akkabıların, ayağı sert ve eğri ...ğrü zeminden koruduğunu ve ...yakla zemin arasında tampon ...revi gördüğünü vurgulayan ...manlar, deri veya delikli sentetik ...addelerden yapılmış hafif ...akkabıların, adeta "nefes aldığı" ve ...akkabının içine hava girmesini ...ağladığı için rahat olduğunu ...irtiyor.

...manlar, ayakkabıları gerekirse ...ir ettirmeyi unutmamanın da ...emli olduğunun altını çizerek, ...banı incelmiş veya topukları ...nmış ayakkabıların da tehlikeli ...abileceği uyarısında bulunuyor.

Şark çıbanı nasıl oluşur ve tedavisi nasıldır?

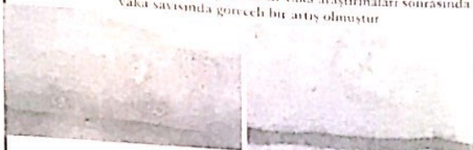
Uzun yıllar ciddi bir halk sağlığı problemi olarak önemi anlaşılamayan ve yeterli ilgiyi göremeyen şark çıbanı, 1976 yılından itibaren Dünya Bankası ve Dünya Sağlık Örgütü'nün ortak programları olan Tropikal Hastalıklar Araştırma ve Eğitim Özel programı kapsamına alınmıştır.

Leishmaniasis'ten (şark çıbanı) etkilenen 80 civarındaki ülkeden Dünya Sağlık Örgütüne bildirilen olgu sayısı 20 milyondan fazla olup her yıl bu sayıya 400 000 yeni olgu ilave olmaktadır. Son 5 yılda visseral formun salgınlarına bağlı 40.000 ölüm bildirilmiştir. Pek çok ülkede bildirimi zorunlu hastaklıklar kapsamına girmediği için gerçek sayının bildirilen sayılardan 3-5 kat daha fazla olduğu tahmin edilmektedir.

Kutanöz Leishmaniasis Ülkemizde şark çıbanı, Antep çıbanı, yıl çıbanı gibi isimlerle adlandırılan, değişik leishmania türlerinin neden olduğu, iç organ tutulumu yapmayan ancak deride şekil bozuklukları ile seyreden bir hastalıktır.

Bir süre baskılanmış gibi görünen hastalık; özellikle 1981 yılından beri Urfa yöresinde, son 10 yıldır da Çukurova yöresinde tekrar endemik bir görünüm kazanarak tehlike sinyalleri vermektedir. Son 8 yıl içinde Tıp Fakültesi Dermatoloji Anabilim Dalı ile Çukurova Üniversitesi Tropikal Hastalıklar Araştırma ve Uygulama Merkezine başvuran veya İl Sağlık Müdürlüğü ile koordine edilerek yapılan taramalarda saptanan ve tedaviye alınan hasta sayısı 4500'ün üzerindedir. Saptanan olguların büyük bir kısmının Güneydoğu Anadolu ile ilgilerinin olmaması, yörenin yerleşik ailelerinin olması oldukça dikkat çekicidir.

Kutanöz leishmaniasis (şark çıbanı) ülkemizde ihbarı zorunlu bir hastalıktır. Sağlık bakanlığı verilerine göre bildirim yapılan bölgeler Güneydoğu Anadolu, Akdeniz ve İç anadolu bölgeleri olup, diğer bölgelerden son 7 yılda bildirim yapılmamıştır. Bildirim eksikliklerine rağmen ülkemizde şark çıbanı vakalarının çoğu Şanlıurfa ili başta olmak üzere Adana ve Hatay illerinde saptandığı görülmektedir. Önceki yıllarda salgınların görüldüğü ve çevresel ortam itibarı ile Şanlıurfa iline benzer özellikler gösteren Diyarbakır ve çevre illerden son yıllarda bildirim yapılmaması vakaların görülmemesinden çok bildirim sisteminin eksikliğini düşündürmektedir. Buna karşın Adana ve Hatay illerinde farklı zamanlarda yapılan aktif vaka araştırmaları sonrasında vaka sayısında göreceli bir artış olmuştur.



HASTALIK NASIL BULAŞIR?

Hastalığın vektörü olan flebotomlar (halk arasında tatarcık, yakarca, üvez vs. olarak bilinirler) özellikle sıcak ve nemli iklim koşullarında üreyip çoğalabilirler. Gündüzleri kuytu gölgeliklerde saklanan bu sinekler aktivasyonlarını özellikle sıcak ve durgun yaz gecelerinde gösterirler. Akşamları alaca karanlıkta saklandıkları yerlerden çıkarak beslenmek için kan emecek hayvan ve insan ararlar. Bu kan emme işlemi sırasında tükrüklerindeki leishmaniaları insan veya hayvanların derileri içerisine inokule ederek hastalığı bulaştırırlar.

Hastalığın ana rezervuarları, yani kaynakları ise enfekte hastalar ve başıboş köpeklerdir. Bazı leishmanisis formlarında ise hyrax ve rhombomis denilen tarla farelerine benzer kemirgenler kaynak olarak rol oynarlar.

Klinik olarak değişik formlarda karşımıza çıkabilen KL?nin bölgemizde en sık görülen formu L.tropica? nın etken olduğu kentsel (kuru tip) KL?dir. Yaz aylarında tatarcıklar tarafından ısırılarak enfekte edilen hastalarda 6-8 aylık bir enkubasyon döneminden sonra (bu süreç nedeni ile hastalığın görülme sıklığı Kasım, Aralık, Ocak aylarında pik yapar) hastaların sivilce diye tanımladıkları eritemli bir papül şeklinde başlar. Yaklaşık 6 ay içerisinde giderek genişleyen ve 1-2 cm çapa ulaşan lezyon zamanla ortasından ülserleşir ve bu ülser üzerine sıkıca yapışmış bir kabukla kaplanır. Bu kabuk kaldırılırsa ülsere bakan yüzünde kirli-beyaz renkte dikensi çıkıntılar gözlenir (çivi belirtisi). Bu bulgu spesifik olmamakla birlikte KL?i akla getirmesi bakımından önemli bir bulgudur. Lezyon yaklaşık 1 yıl içerisinde (bu nedenle hastalığa halk arasında yıl çıbanı da denir) yerinde elek görünümünde, deriden çökük bir nedbe dokusu (skar) bırakarak kendiliğinden iyileşir.

Kuru tipe nazaran daha az gördüğümüz (özellikle Şanlıurfa?lı hastalarda gördüğümüz) ıslak tip (kırsal KL)?de ise daha geniş ve enflamatuar görünümlü olan lezyonlar daha hızlı bir progresyon gösterip kısa sürede yerinde daha çirkin bir iz bırakarak iyileşirler. KL her yaşta görülebilmekle beraber özellikle çocuklarda ve gençlerde daha sık görülmektedir. KL lezyonları tipik olarak vücudun elbise dışında kalan bölgelerinde ve özellikle baş-boyun bölgesinde (%60?ı) yerleşirler. Yine tipik olarak KL?li hastalar lezyon süreleri bakımından aylarla tanımlanan uzun anamnezler verirler (Ne zamandan beri var? sorusuna 3-5 gündür veya 1-2 haftadır var şeklinde yanıt veren bir hasta KL olamaz !). Hastanın yaşadığı coğrafik bölge de yine hastalığın akla getirilmesi bakımından tanıda önemli bir ipucu olabilir. Çünkü biliyoruz ki hastalık belli bölgelerde endemik olarak bulunmaktadır. Özellikle Çukurova ve Güneydoğu Anadolu bölgelerindeki köy, kasaba ve hatta büyük şehir merkezi gibi herhangi bir yerleşim biriminden gelen ve özellikle vücudun açık bölgelerine yerleşmiş, uzun süredir iyileşmeyen, eritemli papül, nodül veya ülser şeklinde deri lezyonu olan tüm olgularda mutlaka KL?de akla getirilmelidir.

Ancak hastalığın bu özellikleri tanıya yaklaşımı kolaylaştırması bakımından bir yandan önemli bir avantaj sağlarken bir yandan da bu hastalığı taklit edebilen (özellikle benzer biçimde uzun anamnezleri olan deri kanserleri ve deri tüberkülozu gibi) başka deri hastalıklarına da yanlışlıkla KL tanısı koyma riskini beraberinde taşır. Bu nedenle klinik olarak konmuş bir KL tanısı mutlaka bir laboratuar yöntemi ile doğrulanarak kesinleştirilmelidir.

Bütün bunların sonucunda da özellikle bölgede zaten endemik olarak bulunan şark çıbanı gibi hastalıklarda patlama kaçınılmaz olabilir. Bu durumun hastalığın hastalığın yurdun diğer bölgelerindeki sporadık seyrini daha da olumsuz etkileyeceği aşikardır. Bu nedenle çok uzak olmayan bir gelecekteki bu tehlikenin önüne geçebilmek için vakit kaybetmeden gerekli, tedbirler koordine yürütülecek çalışmalarla ele alınmalıdır.

Hastalıkları sakinleşerek kovun...

Hastalıkların kaynağı olan stres ve huzursuzluğun, tedirgin edici duygular ve endişeler sonucu oluştuğunu belirten State of Newyork Üniversitesi'nden Prof Paul Wilson "Gizli güçlerinizi uyandırın" diyor.

Paul Wilson'un stresten ve gerginlikten uzaklaşıp mutluluğa ulaşmanın tavsiyeleri şöyle:

'Gülümseyin: Gülümsemek yüzünüzdeki başlıca bütün kasları gevşetir. Aynı zamanda kendinizi iyi hissetmenize yardımcı olacak müthiş bir etki meydana getirir.

Bir parça sessizlik taşıyın: Bütün dikkatinizi sessizliğe yöneltin. Bunun için önce sessiz bir köşe seçin, sonra konsantre olun. Sessizliğin size geldiğini anlayacaksınız, onu dinleyin. Sonra da bu sessizliği gittiğiniz her yere götürün.

Sakin düşünün: Sakin düşüncelere salıp olun. Sakin manzaralar hayal edin, sakin sesleri hatırlayın ve ne hissedeceksiniz tahmin edin, bakalım. En iyisi tahminle vakit geçirmeyip hemen uygulamaya başlamak. En iyisi de bir deniz kenarında engin suları seyretmek. Denizin olmadığı yerde gökyüzünün derinliklerine bakabilirsiniz.

Her şeyin içinde en iyiyi arayın: İnsanlarda ve olaylarda en iyiyi aramayı alışkanlık haline getirin. Bu basit yaklaşımın sizi sakinliğe götürecek iyimserlik ve pozitiflik ürettiğini göreceksiniz.

İnsan olduğunuzu düşünün: Kusursuz ve mükemmel olmayı başkalarına bırakın. Ne olduğunuzu,kim olduğunuzu düşünün ve bulunduğunuz halden mutlu olun, sonuç olarak daha rahat olacaksınız.

Zaman harcayın: Çok çalışan insanlar hiçbir zaman eğlenceli aktivitelerle vakit geçirmezler. Fakat, çok çalışan insanlar için eğlenceli geçirilen zaman, harcanmış vakit sayılmaktan çok uzaktır.

Nefesinizi dinleyin: Nefesinizin sesine konsantre olduğunuzda, soluk alıp verdiğinizi gerçekten duyduğunuzda, kendinizi son derece huzurlu hissedeceksiniz. Bunun için derin soluklar alın. Ve bir çiçeği kokladığınızı hayal ederek nefesi içinize çekin.

Vakti gelince endişelenin: Endişelerin çoğu gelecekle ilgilidir. Birçoğu asla gerçekleşmeyecek olayların etrafında dönüp durur. Bu nedenle yaşadığınız zamana konsantre olun. Böylece 'gelecek' kendi başının çaresine bakacaktır.

Nane için: Eğer daha uyarıcı olan kahve veya siyah çay içmeyi tercih ediyorsanız, sakinleşmeyi unutun, boşa harcanan zaman demektir.Ya da nane çayı gibi bitkisel çayları tercih ederek sakinleşmeye yardımcı olun.

Hassas ayakkabılar giyin: Herhangi bir refleksolojist size gerçek rahatlamanın ayaklardan başladığını söyleyecektir. Açıkça görülüyor ki, rahat ayakkabılar giymek, hiç ayakkabı giymemiş olmak kadar rahatlatıcıdır.

...lara ve tarat: Birinin saçlarını taramak için vakit ayırın. Daha iyisi, kendi saçlarınızı tarayın veya başkasına taratın. Yavaşça, metotlu ve uzunca (Taramak birkaç sakinleştirici akupresür noktaya temas ederek mesaj etkisi yapar ve tekrarlanması daha çok işe yarar.)

Çocukları izleyin ve ders alın: Çocuklardan sakinlik (huzur) dersi alın. Onların her anlarını, nasıl sadece ve sadece o anın zevki için yaşadıklarını seyredin. Kendinizin de böyle olabileceğinizi düşünün.

Portakal çiçeği spreyleyin: Bir bardak maden suyuna 3 damla portakal çiçeği yağı ekleyin ve rahatlama ihtiyacı hissettiğinizde etrafa bir sprey ile sıkın. Bebek gibi uyuyun: Uykunuzu engelleyen her şey kahve, kola, alkol sakin olabilme yeteneğinizi engeller. Bunları içmek yerine ihtiyacınız olduğu kadar uyuyabilmek için gereken ne ise onu yapın.

Daha az nefes alın: Oldukça rahatlamış bir insan dakikada sadece 3-8 defa nefes alır. Nefesinizi bu kadar düşürdüğünüzde çabucak rahatlayıp gevşeyeceksiniz.

Güzellik saçın: Hayatta nereye giderseniz gidin, ne yaparsanız yapın, bir parça güzellik katmak için gayret edin veya zaten varolan güzelliği geliştirin. Biraz gözyaşı dökün. Ağlamanın hem duygusal, hem de fiziksel rahatlatıcı bir yanı vardır.

Günbatımını hayal edin: Günbatımları bazen hüzünlü olmalarına rağmen her zaman huzurludurlar. Ve pembe olanları daha da huzur yüklüdür.

Değişin: Gergin durumlarla başa çıkmanın iki yolu vardır. [illegible] değiştirirsiniz ya da onlara bakış açınızı değiştirirsiniz. Bakış açınızı değiştirmek [illegible] aydınlatır.

Kol saatinizi çıkarın: İşte, en çarpıcı sakinleştirici. Hiç saatinizi çıkarttığınız zaman ne kadar sakinleştiğinize dikkat ettiniz mi? Zaman zaman saatinizi çıkartın ve zamanın baskılarından kurtulun.

Kadınlar dayağa nasıl bakıyor?

Evli kadınlarının yüzde 39'u, "kocaya karşılık verme, parayı gereksiz yere harcama, çocukların ihmal edilmesi, yemeği yakma" gibi durumlarda kocanın karısını dövmesinin haklı olduğunu düşünüyor. Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2003'te, evli kadınların fiziksel şiddete maruz kalmalarına ilişkin tutumları saptandı. Hacettepe Üniversitesi Nüfus Etütleri Enstitüsü, Sağlık Bakanlığı Ana-Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü ile işbirliği içinde DPT ve AB'nin finansal katkılarıyla gerçekleştirilen araştırma, 10 bin 836 hanede, 15-49 yaşları arasında 8 bin 75 evli kadını kapsıyor. Araştırmada, evli kadınların aile içi şiddet biçimlerinden özellikle fiziksel şiddete ilişkin tutumlarını ne kadar içselleştirdiklerinin belirlenmesi amacıyla kadınlara, kocanın karısını dövmesini haklı bulup bulmadıklarına ilişkin bir dizi soru soruldu.

Kadınların yüzde 39'u, "kadının yemeğini yakması, kocasına karşılık vermesi, parayı lüzumsuz yere harcaması, çocuklarının bakımını ihmal etmesi ve cinsel münasebette bulunmayı reddetmesi" gibi durumlardan en az birini kocanın karısını dövmesi için haklı bir neden olarak görüyor.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

CamScanner ile tarandı

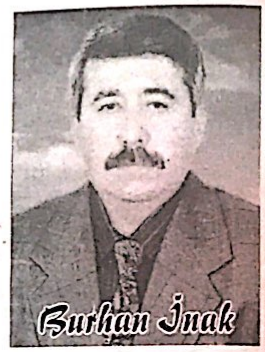
ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI

Şok indirim...

Şekerli ve Tuzlu
RAMAZAN KAHKESİ
3.000.000 TL.

Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri

Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır


Burhan İnak

Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

SET KURU TEMİZLEME

Ahmet Türk
0.532.450 05 12

Tel. : 517 29 20 - Ev : 517 34 69
Cumhuriyet Mah. Kuşçu Ali Sk. No. 22 - NİZİP

ŞEVER TİCARET

Filli Boya
BETEK
dyo
Polisan "gülen boya"
KALE
İTO

Marshall
dyo
Betek
(Filli Boya)
Bayii
Tüm
Mobilya
ve
Marangoz
Malzemeleri

Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz...

Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

Hasan Sever İNŞAAT

Tel. : 0.342 221 06 56 - Fax : 231 00 44
Atatürk Bulvarı No: 80 GAZİANTEP

YİTİK : Seri A 8551-8600 sıra nolu 1 Cilt Taşıma İrsaliyemi kaybettim. Hükümsüzdür.
REŞAT ÇİFTÇİ - Nakliyeci

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 51 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇIÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd No : 48 NİZİP

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL.
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL.
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL.
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL.
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL.

Eşentiyonda çalıştırılmak üzere elemanlar alınacaktır.

Lider Ofset Matbaacılık
Telefon : 517 12 05

CamScanner ile tarandı

ATAM İZNİNDEYİZ

Tüm Ulus Bugün Yasta

Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün 66. Ölüm yıldönümünü, bugün tüm yurtta, KKTC'de ve dış temsilciliklerimizde saygıyla anıyoruz...

OKUNAN TEK YEREL GAZETE — Mart 1968 — Nizip Gazetesi — Kalem Kılıçtan Keskindir F. Bacon

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 10 KASIM 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4856 | FİYATI : 100.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Web : www.ozsaribulgur.com
E-mail : ozsari@azsaribulgur.com
Tel. : 0.342 513 03 72 (Pbx) Fax : 513 01 21
Taşköprü Caddesi No : 84 Nizip/GAZİANTEP

Kaymakam Canarslan'dan BAYRAM MESAJI

Nizip Kaymakamı Mustafa Canarslan yayınladığı bayram mesajında, "tüm Nizip'lilerin ve mesai arkadaşlarımın Ramazan Bayramını kutluyorum" diyerek, bayramlaşmanın bayramın birinci günü saat 10.00'da Belediye Nikah ve Düğün Salonunda yapılacağını söyledi.

Memur maaşını aldı, işçi ikramiyesini alacak, SSK emeklileri yine unutuldu

İşçi emeklisinin günahı ne?

Memur maaş ödemeleri, Başbakan Tayyip Erdoğan'ın talimatı ile 1 hafta erkene alındı. Maaşlarını aylık olarak alan memur emeklilerine de ödeme yapıldı. Kamu işçisi de bayramdan önce ikramiye alacak. Aylıklarını, tahsis numaralarının son rakamına göre her ayın 17'si ile 26'sı arasında alan işçi emeklileri ise bayramı parasız geçirecek. İktidara seslenen işçi emeklileri, "Bizim maaş ödemelerimiz de bayramdan bir gün sonra başlıyor. 4 milyon işçi emeklisine, maaşlarını bayramdan önce ödeyip, aileleriyle birlikte 16 milyonluk bir kitleye gerçek bayram sevinci yaşatsınlar" diye feryat ettiler. "Biz üvey evlât mıyız?" diye soran işçi emeklileri, şöyle isyan ettiler:

"Biz, bayram yapmayalım mı? Bizim çoluk çocuğumuz yok mu? Çalışma Bakanı Murat Başesgioğlu, aylık enflasyon farkından kaynaklanan ve yargı tarafından da onaylanan yaklaşık birer maaş tutarındaki alacaklarımızı vermek için çalışma başlattıklarını söylemişti. Çalışma Bakanı, 'Bakan sözü veriyorum' d ye söz bile verdi. Aylardır bekliyoruz. İşçi emeklisi, bu vatanın evlâdı değil mi? Memura ve kamu işçisine bayram müjdesi veren iktidar, bizi neden görmezden geliyor? 'rine unutulduk."

Bu arada, memurlar ve sözleşmeli personele, ayın 15'inde ödenmesi gereken maaşları, bu tarih bayram tatiline geldiği için dün "maaş avansı" olarak ödendi.

PİYASAYA 3 KATRİLYON GİRDİ

Memur maaşlarının erken ödenmesi ile piyasaya 3 katrilyon lira girdi. Kamu işçilerine de bu yıl Haziran ayında ödenmesi gerekirken ödenmeyen ikramiye, bayramdan önce verilecek. Bu konuda Bakanlar Kurulu kararı hazırlandı. Böylece, 400 bin kamu işçisine toplam 350 trilyon lira ödeme yapılacak. İşçi başına ortalama 858 milyon lira ödeme düşüyor.

17 Kasım'da Pamukbank şubeleri Halkbank olacak

Kamu Bankaları Ortak Yönetim Kurulu Başkanı Zeki Sayın, Pamukbank'ın Halkbank'la birleştirilmesine ilişkin hukuki formalitelerin dün itibarıyla tamamlandığını bildirdi. Sayın, banka şubelerinin, 17 Kasım'dan itibaren ortak çalışmaya başlayacağını açıkladı.

Banka şubelerinin devrine ilişkin bilgi işlem çalışmalarının devam ettiğini belirten Sayın, 17 Kasım'dan itibaren şubelerin ortak çalışmaya başlayacağını söyledi. Sayın, birleşmeden sonra Halkbank'ın sektörde aktif büyukluk açısından 6. sıradan 4. suraya, mevduat açısından da 6. sıradan 3. suraya yükseleceğini bildirdi. Halkbank Genel Muduru Hasan Cebeci de birleşme nedeniyle bir devir zararının söz konusu olmadığını belirtti. Pamukbank'tan geçecek 3 bin 700 personel ile Halkbank'ın personel sayısı 11 bin 500'e ulaşacak. Bu arada Pamukbank ve Halkbank çalışanlarının bayram tatili boyunca sistemlerin birbirine entegre edeceği ve test çalışması yapacakları öğrenildi.

Halkı pisliğe teşvik ediyorlar

Çöp Vergisinin tüketilen su miktarı üzerinden toplanmasını vatandaş "adil" bulmuyor. Gecekondude oturanlar villada oturanlardan çok su kullanırsa, fazla vergi ile cezalandırılıyor

Yılbaşında uygulamaya konulan 'Çöp Vergisi' oranının, raiç bedel yerine, su tüketimine göre belirlenmesi şaşkınlık yarattı. Aynı apartmanda oturan iki mükellefin farklı miktarda vergi ödemesine yol açan bu uygulama ile sayet su tüketimi fazla ise gecekondular yor ödenen vergi de lüks semtlerdeki villalardan fazla olabiliyor. Su tüketimini azaltmak amacıyla değişiklik yapılan uygulamada değişiklik yapılmadan önce, her sokak en ayrı ayrı belirlenen Çöp Vergisi, lüks villalar ile gecekondu bölgesinde farklı miktarda vergi ödemesine yol açıyordu.

Yapılan hesaplamalara göre, ayda 10 metreküp su kullanan abonelerin su faturalarına yıda 12 milyon lira olarak yansıyan Çöp vergisi, ayda 23 metreküp su tüketenlerin faturalarına 27 milyon 600 bin lira olarak ekleniyor. Ayda 35 metreküp su tüketenlerin vergisi yıda 42 milyon liraya çıkıyor. Temizliğine dikkat gösterilerek fazla su kullananın daha düşük oranda 'çöp vergisi' ödeyecek olmasına itiraz eden duşkuren vatandaşlar, "Bizi düpedüz az su kullanmak zorunda bırakarak pisliğe teşvik ediyorlar" diyerek tepki gösterdi.

İTO'dan esnafa YTL dersi

İstanbul Ticaret Odası (İTO), İstanbul esnafına Yeni Türk Lirası (YTL) konusunda eğitim verecek, dolandırıcılık olaylarına karşı uyarılarda bulunacak. İTO, Oda uzmanları ve akademisyenlerden oluşan 15 kişilik bir ekiple Kadıköy, Bakırköy ve Şişli ilçelerinde esnafa yönelik eğitim seminerleri düzenleyecek.

Yeni kuruşların yarısı İstanbul'a

Yılbaşından itibaren tedavule girecek yeni madeni paraların yarıya yakını İstanbul'da kullanılacak. Yeni Türk Lirası serisinin madeni paralarının yaklaşık yüzde 45'i İstanbul'da, geri kalan bölümü ise Türkiye'nin diğer illerinde tedavule verilecek. 1, 5, 10, 25, 50, ve 100 Yeni Kuruş'tan bu yıl sonuna kadar 1 2 milyar adet madeni para basılması hedefleniyor. Yeni kuruşların basım çalışmaları halen devam ederken, özellikle kışın ağır geçtiği illere yeni kuruşlar gönderildi.

Türkiye Aralık'ta "Evet" Alacak

İstanbul'daki ikinci toplantı The Marmara Otelı'nde gerçekleşti. Kültür Girişimi ile İstanbul Kültür ve Sanat Vakfı'nın düzenlediği, "Genişletilmiş Ortadoğu ve Kuzey Afrika Projesi (GOP)" sempozyumunun ilk gününe Türkiye'nin eski büyükelçisi Michael Lake de katıldı. Sorularımızı yanıtlayan Lake, "Aralık'ta evet bekliyorum ama şans dilemeye de devam ediyorum" dedi.

■ Türkiye'nin AB yolunda yapması gereken en önemli şey nedir?

Türkiye, reformlara hızla devam etmeli, bu reformları kağıt üzerinde kalmamalı.

■ Türkiye'nin üyeliği ile ilgili "AB için parlak bir ödül" yorumunu yaptınız. Hâlâ aynı mı düşünüyorsunuz?

11 Eylul, Türkiye'nin stratejik önemine dikkat çekti. Bunlar gözönüne alınınca Türkiye'nin AB için çok kıymetli bir malvarlığı olacağını söyleyebilirim. Turkiye'nin genişliği ve nufusu AB'ye yuk degul mal varlığıdır.

■ Aralık ayında olumlu bir yanıt alacak mıyız?

Oyle zannedıyorum. Çoğu Avrupalı lıderin Turkiye'ye onay verdiğini ve kimsenin "hayır" demediğini görüyorum. AB, komisyon raporuna rağmen muzakerelerin açılmasına hayır derse bu AB'de stratejik bir şok olur. Çunkü, AB bugune kadar istikrar ve guvenliği yayma kapasitesi olduğunu gösterdi, bundan vazgeçmesi kolay degul. "Evet" bekliyorum ama şans dilemeye de devam ediyorum.

Mübarek Ramazan Bayramınız Kutlu Olsun

NİZİP GAZETESİ

100 yıl sonra dünyanın tepesi acak

Gelecek 100 yıl içinde Kuzey Kutbu'nda hava sıcaklıkları 4-7 derece artacak. Buzullar eriyecek, okyanuslar seviyesi yükselecek

Kutup ayıları ölecek

■ Buzulların erimesi nedeniyle kutup ayıları, fok balıkları ve bazı deniz kuşlarının yaşam alanları yok olmaya yüz tutacak ve bazı canlı türleri yok olabilecek.

■ Bu hayvanların tükenmesi, av kültürüne dayalı yerli halkın yaşamını derinden etkileyecek. Bazı toplumların yaşamı tehlikeye girecek.

Kuzey Kutbu dünyanın diğer kesimlerine oranla iki kat daha hızlı ısınıyor. Bu gidişle yüzyılın sonlarına doğru yaz aylarında Kuzey Kutbu'nda buzul görülemeyecek. ABD, Kanada, Rusya, Japonya, Finlandiya, Isveç, Izlanda ve Norveç'in finanse ettiği, 4 yıllık bir çalışmanın urunu olan Kuzey Kutbu Iklimsel Etki Değerlendirme (ACIA) raporuna göre, başta karbondioksit olmak uzere sera etkisi yaratan gazların emisyonu nedeniyle, 2100 yılına kadar bölgede ortalama sıcaklık 4 ila 7 derece artacak. 250 bilim adamı tarafından hazırlanan raporda iklimin ısınması ve buzulların erimesi nedeniyle bölgede biyolojik çeşitliliğin büyük tehlike altında olduğu kaydedildi. Kutup ayısı gibi canlıların yok olacağı yonunde uyaran rapora göre, buzulların erimesi sonucu okyanus seviyesi de yukselecek. Söz konusu 8 ülkenin dışişleri bakanları tarafından 24 Kasım'da değerlendirilecek olan raporda şu uyarılar bulunuyor.

■ Gelecek 100 yıl içinde Kuzey Kutbunda hava sıcaklıkları 4 ila 7 derece arası artacak. Dunya ortalamasının iki katına eşit olan bu artışın sorumlusu ise, otomobillerde, fabrikalarda ve enerji santrallarında kullanılan fosil yakıtlarının atıkları.

■ Isınmanın etkisiyle eriyen buzullar, küresel çapta deniz seviyesinin 2100 yılına kadar yaklaşık 10 santimetre yukselmesine yol açacak.

■ Kuzey Kutbu bölgesinde deniz üzerinde bulunan buzullar, yuzyılın sonlarına doğru yaz aylarında yok olacak.

CamScanner ile tarandı

Dost ve müşterilerimizin mübarek bayramını kutlar, memleketimize ve milletimize hayırlara vesile olmasını cenabı Allah'tan dilerim.

MEHMET ÖZYURT

CamScanner ile tarandı

İHALE İLANI
NİZİP BELEDİYESİ

Belediyemizin ihtiyacı olan 2 adet Traktör alımı işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhale kayıt numarası : 2004/181759

1-İdarenin
a) adresi : Nizip Belediyesi Başkanlığı Nizip/Gaziantep
b) telefon ve faks numarası : (0 342) 517 39 00 – (0 342) 517 21 38
c) elektronik posta adresi (varsa) : ———

2-İhale konusu malın
a) niteliği, türü ve miktarı : 2 Adet Traktör alım işi
b) teslim [yeri/yerleri] : Nizip Belediyesi İmar İşleri Müdürlüğü
c) teslim[tarihi/tarihleri] : Sözleşme imzalanmasını müteakip 5 (Beş) Takvim günüdür

3-İhalenin
a) yapılacağı yer : Belediye İhale Başkanlığı Odası
b) tarihi ve saatı : 18 Kasım 2004 Çarşamba saat 14.00'de,

4-İhaleye katılabilme şartları ve İstenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1-İhaleye katılma şartları ve İstenilen belgeler:

4.1.1- Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa faks numaraları ile elektronik posta adresi

4.1.2- Mevzuat gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek odası Belgesi;

4.1.2.1- Gerçek kişi olması halinde, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içinde alınmış,Ticaret ve Sanayi Odası veya meslek odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge,

4.1.2.2- Tüzel kişi olması halinde tüzel kişiliğin siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi odasından veya İdare Merkezinin bulunduğu yer mahkemesinden veya benzeri bir makamdan ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içinde düzenlenmiş, tüzel kişiliğin sicilne kayıtlı olduğuna dair belge.

4.1.3- Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza beyannaması veya imza sirküleri,

4.1.3.1-Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannaması,

4.1.3.2- Tüzel kişi olması halinde, şirket ortaklarının hisse durumlarını ve şirketteki görevlerini belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi aslı veya noter tasdikli örneği ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri

4.1.4- 4734 Sayılı Kanunun 10. maddesinin (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (ı) bentlerinde sayılan isteklilerin ihale dışı bırakılmayı öngören durumlarda olunmadığına ilişkin yazılı taahhütname

4.1.5- Şekil ve İçeriği İdari Şartnamelerde belirtilen teklif mektubu

4.1.6- Şekil ve İçeriği İdari Şartnamelerde belirtilen geçici teminat mektubu

4.1.7- İhale konusu işin tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.8- İhale dokümanının satın alındığına dair belge

4.1.9- Gerçek veya tüzel kişi olması durumuna göre ortağı olduğu şahıs şirketleri ile sermayesinin yarıdan fazlasına sahip olduğu sermaye şirketlerine ilişkin beyanname,

4.1.10- İş Deneyim Belgesini Başka bir tüzel kişiye kullandırmayacağına ilişkin taahhütmane

4.2-Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:[1]

4.2.1- Bankalardan temin edilecek belgeler.

Teklif edilen bedelin % 5' inden az olmamak üzere istekli tarafından belirtilecek tutarda, bankalar nezdinde kı kullanılmamış nakit kredisi veya kullanılmamış teminat mektubu kredisini gösterir, yerli veya yabancı bankalardan alınacak belgeler.

4.3- Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:[2]

4.3.1-İsteklinin son 5 yıl içinde ve yurt dışında kamu veya özel sektörde gerçekleştirilen ve idarece noksansız ve ayıpsız kabul edilen ihale konusu alım veya ihale dokümanında belirlenecek benzer nitelikteki alımlarla ilgili deneyimi gösteren belgeler.

İhale konusu işin özelliğine göre istekliler tarafından teklif edilen bedelin % 50 oranında, ihale konusu alım veya ihale dokümanında belirlenecek benzer nitelikteki alımlara ait tek sözleşmeye ilişkin iş deneyim belgesi ibraz edilecektir.

4.3.2-Üretim, imalat kapasitesi, araştırma-geliştirme faaliyetlerini belirlemeye yönelik belgeler

İstekli yetkili satıcı ise, yetkili satıcı olduğunu gösteren ve veya imalatçının sanayi sicil belgesi veya imalatçı olduğunu gösterir belgeler,

verilmesi

4.4-Bu ihalede benzer İş olarak Diğer traktör alımlarında;

5-Ekonomik açıdan en avantajlı teklif en düşük fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7-İhale dokümanı Nizip Belediyesi Hesap İşleri Müdürlüğü adresinde görülebilir ve 25.000.000,-TL karşılığı aynı adresinden temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur.

8-Teklifler, 18.11.2004, saat 14.00'e kadar Belediye İhale Başkanlığı Başkanlığına verilebileceği gibi, iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

9- İstekliler tekliflerini, Götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekliye toplam bedel üzerinden götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.Bu ihalede, işin tamamı için teklif verlecektir.

10-İsteklıler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

11- Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 30 takvim günü olmalıdır

12- Konsorsiyumlar ihaleye teklif veremezler.

İHALE İLANI
TÜRKAN ÖMER OKAN LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ

Kalorifer yakıtı (Kalyak) alımı işi-4734 sayılı kanunun 19. maddesi gereğince açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhale kayıt no: 2004/182179

1-İdarenin
a) adresi : Mimar Sinan Mah. İmam Hatip Lisesi Cad.
b) telefon ve faks numarası : 0 342 517 19 27 Fax: 0 342 517 30 03
c) elektronik posta adresi (varsa) :

2-İhale konusu malın
a) niteliği, türü ve miktarı : 13,000 Kg. (Kalyak)
b) Teslim Yeri : Türkan Ömer Okan Lisesi Müdürlüğü
c) Teslim Tarihi : Kesinleşen İhale kararının tarihini takiben

3-İhalenin
a) yapılacağı yer : Türkan Ömer Okan Lisesi Müdür odası
b) tarihi ve saati : 19/11/2004 Cuma günü saat 14:00

4-İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler

4.1-Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa fax numarası elektronik posta adresi.

4.2- Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannaması veya imza sirküleri.

4.2.1- Gerçek kışı olması halinde noter tasdikli imza beyannaması .

4.2.2- Tüzel kışı olması halinde şirket ortaklarının hisse durumlarını ve şirketteki görevlerini belirten son durumu gosterir Ticaret sicil gazetesi aslı veya noter tasdıklı örneği ile tüzel kışılığın noter tasdıklı imza sirkuleri.

4.3- İhale dokümanındaki tip şartnamenin 10. maddesinin (a),(b),(c),(d),(e),(g) ve (ı) bentleri hariç olmak üzere diğer bentlerinde yer alan ihale dışı bırakılma sebeplerinden herhangi birini taşımadığına dair yazılı taahhütname.

4.4- Vekaleten ihaleye katılması halinde İstekli adına, katılan kişinin ihaleye katılmaya ilişkin noter tasdıklı vekaletnamesi ile noter tasdıklı imza beyannamesi.

4.5- Isteklinin ortak girişim olması halinde şekli ve içeriği ihale dokümanındaki tip idari şartnamede belirlenen ortak girişim beyannamesi.

4.6- İhale dokümanı satın alındığına dair belge

4.7- İstekliler verecekleri ürünün satışına yetkili olduklarına dair bayilik belgesi beyanı.

5- İhale ekonomik açıdan en avantajlı teklif, en düşük fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale sadece yerli istekililere açıktır.

7-İhale dokümanı Türkan Ömer Okan Lisesi Müdürlüğü adresinde görulebilir ve 10,000,000,- TL. karşılığı aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur.

8-Teklifler, 19/11/2004 Cuma günü saat 14.00 'e kadar Türkan Ömer Okan Lisesi müdürlüğüne verilebileceği gibi, iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

9-Istekliler tekliflerini, teklif edilen birim fiyatların alınacak olan malın miktarı ile çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden K.D.V. hariç olarak verecekler verilen bu değer üzerinden sözleşme yapacaklardır. İdare ödenek durumuna göre sözleşme bedelinin % 20 si oranında artırma ve eksiltme yapabilir.

10- İstekliler teklif edilen bedelin %3 'ü oranında geçici teminat vereceklerdir.

11- Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 40 takvim günü olmalıdır.

12- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif veremezler.

T.C.
NİZİP
İCRA VE İFLAS MÜDÜRLÜĞÜ
2003/710 Tal.

GAYRİMENKULÜN AÇIK ARTIRMA İLANI
Nizip İcra Dairesinden

Satılmasına karar verilen gayrimenkulün cinsi,kıymeti,adedi,evsafı ;

I.Taşınmaz:Nizip İlçesi, Suboyu Köyü 104 Ada 275 Parselde Nizip tapusunda kayıtlı olup, arsa alanı toplam olarak 13125 M2'dir.Taşınmaz Kapama A.Fıstığı Fidanı Bahçesi niteliğindedir. Killi tınlı, verimsiz, sulamalı olmayan, orta derinlikte, % 1-3 eğimli toprak yapısına sahiptir. Taşınmaz üzerinde halen 2-3 yaşlarında A.Fıstığı Fidanı dikilidir. Makinalı tarıma elverişli ve ulaşım durumu iyidir. Borçlunun hissesi 1/12 olup, taşınmazın borçlu hissesine düşen kısmının muhammem bedeli 2.734.375.000 TL olup açık artırma sureti ile satılarak paraya çevrilecektir.

Satış Şartları :

1-Satış 07.01.2005 günü saat : 10.15 ile 10.25 arasında Nizip Belediye Mezat Salonunda açık artırma suretiyle yapılacaktır.Bu artırmada tahmin edilen kıymetin %60"ı ve rüçhanlı alacaklılar varsa alacakları mecmuunu ve satış masraflarını geçmek şartı ile ihale olunur.Böyle bir bedelle alıcı çıkmazsa en çok artıranın taahhüdü baki kalmak şartı ile 17.01.2005 günü aynı yer ve saatte ikinci açık artırmaya çıkarılacaktır.Bu artırmada da bu miktar elde edilememişse gayrimenkul en çok artıranın taahhüdü saklı kalmak üzere artırma ilanında gösterilen müddet sonunda en çok artırana ihale edilecektir. Şu kadar ki, artırma bedelinin malın tahmin edilen kıymetinin %40"ını bulması ve satış isteyenin alacağına rüçhanı olan alacakların toplamından fazla olması ve bundan başka paraya çevirme ve paylaştırma masraflarını geçmesi lazımdır. Böyle fazla bedelle alıcı çıkmazsa satış talebi düşecektir.

2-Artırmaya iştirak edeceklerin, tahmin edilen kıymetin %20"si nisbetinde pey akçesi veya bu miktar kadar milli bir bankanın teminat mektubunu vermeleri lazımdır .Satış peşin para ile dir,alıcı istediğinde 10 günü geçmemek üzere mehil verilebilir. Tellaliye resmi,ihale pulu,tapu harç ve masrafları ihale alıcısına aittir.Birikmiş vergiler satış bedelinden ödenir.

3-İpotek sahibi alacaklılar ile diğer ilgililerin (*) bu gayrimenkul üzerindeki haklarını hususiyle faiz ve masrafa dair olan iddialarını dayanağı belgeler ile onbeş gün içinde dairemize bildirmeleri lazımdır. Aksi taktirde hakları tapu sicili ile sabit olmadıkça paylaşmadan hariç bırakılacaklardır.

4-İhaleye katılıp daha sonra ihale bedelini yatırmamak suretı ile ihalenin feshine sebep olan tüm alıcılar ve kefilleri teklif ettikleri bedelle son ihale bedeli arasındaki farktan ve diğer zararlardan ve ayrıca temerrüt faizinden müteselsilen mesul olacaklardır. İhale farkı ve temerrüt faizi ayrıca hüküme hacet kalmaksızın Dairemize tahsil olunacak, bu fark, varsa öncelikle teminat bedelinden alınacaktır.

5-Şartname,ilan tarihinden itibaren herkesin görebilmesi için dairede açık olup masrafı verildiği taktirde isteyen alıcıya bir örneği gönderilebilir.

6-Satışa iştirak edenlerin şartnameyi görmüş ve münderecatını kabul etmiş sayılacakları, başkaca bilgi almak isteyenlerin 2003/710 tal. sayılı dosya numarası ile Müdürlüğümüze başvurmaları ilan olunur.

(İc.İf.K.126)

08.11.2004
İcra Müdürü
Mühür ve İmza

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Yönetmelik Örnek No: 27

Değerli Müşterilerimizin
Mübarek Ramazan Bayramını
En İçten Dileklerimle Kutlar,
Sağlık, Mutluluk Diler, ve Tüm
İslam Alemine vesile olmasını
Cenab-ı Allah'tan Niyaz Ederim.

Mahmut YAVUZ

Yavuz EV ALETLERİ TİC.

TEFAL Rowenta Moulinex PHILIPS HİSAR

CamScanner ile tarandı

SEDA
ERKEK KUAFÖRÜ

"Kuaförlükte Çağdaş Çizgi"

Ömer KILIÇ

Tel. : 517 25 70 - Cep : 0.542 717 86 75
Cumhuriyet Cad. No : 40 NİZİP

MURAT BOBİNAJ
Dinamo - Su Santrafüjleri
Kuyu Dalgıç Pompaları
Otomatik Pano - Arıza Tamir ve Bakım Servisi
Her Nevi Dinamo - Dalgıç - Pompa - Santrafüj
Alım - Satımı ve Yedek Parçaları

Size Bir Telefon Kadar Yakınız...

Mustafa ÇAPAN ve Kardeşleri
0.536 252 82 30 0.536 689 72 23

Cumhuriyet Cad. No: 49 (Leylek Camii Karşısı)
Tel. : 0.342 512 23 68 NİZİP / G.ANTEP

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"

LİDER
OFSET MATBAACILIK

Maliye ile anlaşmalı

Ali KILIÇ

- Nişan, Düğün Davetiyeleri
- Her Türlü Matbu Evrak
- Bilgisayarlı Kaşe

Tel. : 517 33 70
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 8
Saha Camii Yanı NİZİP

"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedeceksiniz"

"25 Yıllık Tecrübesiyle"

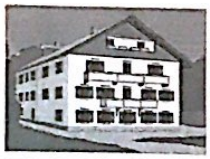
ŞİRİNSES İNŞAAT

Yapıcı - Kalıpçı - Demirci
Betoncu - Sıvacı - Temel
Harfiyat İşçisiyle ve Kum
Çeşitleriyle Hizmetinizdeyiz

PVC Kapı Pencere Sistemleri

MALZEME SİZDEN, İŞÇİLİK BİZDEN

KABALA İŞ YAPILIR "Bizi tercih edin, farkı fark edin..."



Tel. : 0.342 512 03 66 - Cep : 0.535 229 67 05
Hafızpaşa Mh. Dedeefendi Sk. No: 1 NİZİP

CamScanner ile tarandı

Dost ve müşterilerimizin mübarek bayramını kutlar, memleketimize ve milletimize hayırlara vesile olmasını cenabı Allah'tan dilerim.

İBRAHİM SARI

ÖZSARI®

BULGURLARI

Web : www.ozsaribulgur.com
E-mail : ozsari@azsaribulgur.com

Tel. : 0.342 513 03 72 (Pbx) Fax : 513 01 21
Taşköprü Caddesi No : 84 Nizip/GAZİANTEP

CamScanner ile tarandı

Tüm dost ve hemşehrilerimin mübarek bayramını kutlar, islam alemine hayırlara vesile olmasını dilerim.

ALİ ÖZER

Sanayici - İşadamı

(21. Dönem AKP Gaziantep Milletvekili Aday Adayı)

YİTİK : 74254 numaralı Ehliyetimi kaybettim. Hükümsüzdür. SAİT GÖÇER | YİTİK : Yeşil Kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. İBRAHİM KAHRAMA

NİZİP
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder.
Sahibi: Ali Kılıç
Yazı İşleri Müdürü: Murat SARI

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Cumhuriyet Cd. No. 8
Tel : 517 11 06 NİZİP
Cep : 0.536.242 51 21
E-mail : muftah_sever@mynet.com.
Gazetemizde yayınlanan yazıların, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Hukuk Danışmanı Av. Günseli ÖZÇELİK Tel:220 81 86
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Muhabirler : Hanifi SEVER - Mehmet KILIÇ
Muharrem ÖZKARCI - Nusret ÇİÇEK
Basım ve İdare: LİDER Ofset Matbaacılık
Tel : 0 (342) 517 12 05 - Faks : 0 (342) 517 28 65
Cep : 0 (536) 933 95 17 Saha Mah. Cumhuriyet Cd. No : 48 N İ Z İ P

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

Tane zeytin fiyatları yükseldi

Yöremizde yaşanan don olayı nedeniyle zeytin rekoltesinin yüzde 10'lara kadar düşmesi tane zeytin fiyatlarının yükselmesine neden oldu. İlk hasat zamanında kiloğramı 800 bin ile 1 milyon lira arasında değişen zeytin şimdi piyasada 1 miyon 250 bin lira ile 1 milyon 500 bin lira arasında alıcı buluyor.

Kaymakamlık kömür dağıtımına başladı

Kaymakam Mustafa Canarslan

1500 fakir aileye, 3 bin ton kömür dağıtılacak

Geçen yıl olduğu gibi bu yılda Nizip Kaymakamlığı Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı tarafından ilçede bulunan fakir ailelere kömür yardımı dağıtımına başlandı.

Edindiğimiz bilgiye göre, 1500 aileye üç bin ton kömür, 500'er yüz kiloğram olarak paylaştırılıyor. Üç bin ton kömürün iki bin tonu Nizip merkezinde oturan fakir ailelere, bin tonu ise Nizip'e bağlı köylerde oturan fakir ailelere dağıtılıyor.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Nizip Gazetesi
Mart 1968
Kalem Kılınçtan Keskindir. K. Atatürk

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968

24 KASIM 2004 ÇARŞAMBA YIL : 37 SAYI : 4858 FİYATI : 100.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Web : www.ozsaribulgur.com
E-mail : ozsari@azsaribulgur.com
Tel. : 0.342 513 03 72 (Pbx) Fax : 513 01 21
Taşköprü Caddesi No : 84 Nizip/GAZİANTEP

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı'nın "24 Kasım Öğretmenler Günü" nedeniyle yayınladığı basın bildirisi

Bir ulusun çağdaş ülkeler düzeyine erişebilmesi; eğitim ve öğretimin kaliteli ve bilimsel yöntemlerle yürütülmesi ile ancak mümkün olabilir. Eğitim sorunlarını çözen uluslar; kültür, sanat, bilim, teknoloji, sosyo-ekonomik alanında da kalkınmış ve ilerlemiştir. Eğitime gereken önem ve ilgiyi göstermeyen uluslar, başka ulusların kölesi olmaya mahkumdurlar. Kalkınmanın temel şartı eğitim ve öğretimdir.

Her 24 Kasım'da dile getirildiği gibi bu yıl da yine birçok eğitim sorunuyla karşı karşıyayız. Maalesef yılların ihmaliyle bugünlere kadar gelinen okullarımızdaki yetersiz eğitim araç-gerecinden, kalabalık sınıflara ve öğretmenlerimizin özlük haklarına kadar bir çok problem çözüm beklemektedir. Öğretmenlerimize daha fazla sahip çıkmalıyız. Toplumda var olan saygınlıklarını daha da artırmalı ve insanca yaşama şartlarını oluşturmalıyız. 70 milyon nüfusuyla kalkınma hamlesi başlatan Türkiye ilk önce eğitim sorununu halletmelidir. Bu amaçla, Cumhuriyet tarihinin en büyük eğitim bütçelerinden birini geçtiğimiz yıl yürürlüğe koyduk. Bu yılki bütçe görüşmelerinde de aynı şekilde milli eğitim bütçesine büyük pay ayıracağız.

Öğretmen, insanları eğitmeyi ve öğretmeyi meslek edinen, eğitim kurumlarında çocuk ve gençlerin eğitim öğretimlerine rehberlik eden, yön veren ve yaşama hazırlayan kimselerdir. Toplumda bu kadar mukaddes bir görevi bulunan değerli öğretmenlerimizi bir kez daha yürekten kutluyor, ülkemizin aydınlık geleceği için herkesi bu yüce davaya duyarlı olmaya davet ediyorum.

DYP Genel Başkan Yardımcısı Celal Adan, "Sorunların kaynağı bu beceriksiz hükümet" dedi

'İktidar tiyatro oynuyor'

Adan, Cumhuriyet tarihinde ilk defa bir Başbakan'ın bürokrasiden şikâyet ettiğini hatırlatarak, "Her vesile, bir şikâyet zemini olarak kullanılıyor, icraat yerine tiyatro sergileniyor" diye tepki gösterdi

Adan

DYP Genel Başkan Yardımcısı Celal Adan, Başbakan Recep Tayyip Erdoğan'ın bürokratik ve sivil oligarşiden şikâyet ettiğini belirterek, "Her vesile bir şikâyet zemini olarak kullanılıyor, icraat yerine tiyatro sergileniyor" dedi.

Celal Adan, yaptığı yazılı açıklamada Cumhuriyet tarihinde ilk defa, Anayasa'yı değiştirecek 370 milletvekiliyle iktidar olmuş bir Başbakan'ın, Edirne'deki konuşmasında genel müdüründen, daire başkanından şikayet ettiğine dikkat çekti.

DOKUNULMADIK YER

DYP'li Adan, iki yıldır iktidarın bürokrasiyi "hallaç pamuğu gibi attığını", bürokraside dokunulmadık yer bırakmadığını savundu.

Hükümet'e "Şimdi hangi hakla ve kimden şikâyet ediyorsunuz?" diye seslenen Celal Adan, şöyle devam etti:

"Vatandaş bürokrasiden şikayet edebilir, fakat başbakanın şikayeti sadece iktidarın aczini ortaya koyar. Ne olduğu belirsiz laflarla bu beceriksiz iktidarın faturası başkalarına kesilemez.

"BECERİKSİZLER"

Yapacaktık ama bizi mani oldular, sözleri sizi kurtarmaz, bu laflar bu günahı kaldırmaz. Sorunların kaynağını faili meçhul hale getirmeye çalışmayın. Millet gerçek sorunu görmüşken bu tür laflarla delilleri karartmaya çalışmak boşunadır. Sorunun kaynağı bu beceriksiz hükümettir."

CHP'den kesin ihracı istenen Mustafa Sarıgül: "Tek dam devrine son verecegiz!"

CHP'de kesin ihracı istenen Şişli Belediye Başkanı Mustafa Sarıgül, CHP'de "tek adam" devrine son vereceklerini, kollektif çalışmayı sağlayacaklarını söyledi. Sarıgül katıldığı bir televizyon programında, Mersin'deki mitingin "birçok noktanın engellemesine rağmen" sivil toplum kuruluşlarının çağrısıyla gerçekleştirildiğini söyledi. Sarıgül, "Demokrasilerde güç halkın gücüdür. Siyaset adamları sınavdan geçerler. Nasıl ki öğrenciler yıl sonunda karnelerini alırlar, siyaset adamlarının karnesini de halk verir" dedi.

Mitingin bir risk unsuru taşıdığını kaydeden Sarıgül, "O meydanda bin, 2 bin kişi olsa, Sarıgül'ün mitingi fiyasko olurdu" dedi. Baykal için söylediği "Kaçtığı yere kadar kovalayacağım" sözlerinin kamuoyunda yanlış anlaşıldığını ileri süren Sarıgül, şöyle devam etti: "Genel Başkanımız için bunu söylemem söz konusu değil, yanlış anlaşıldıysa düzeltmek istiyorum. Bir liderin ya da bir yöneticinin en büyük tehlikesi etrafında bulunan insanları iyi seçememesidir. Etrafınızdaki insanlar, yağcı ve 'evet efendimci' olur, sadece kendilerini korumak için liderlerine yağ çekerlerse ortaya çıkan durum da bu olur." dedi.

Brüksel'e gidecek

Şişli Belediye Başkanı Mustafa Sarıgül, CHP'deki gelişmeleri değerlendirmek üzere CHP milletvekilleriyle Brüksel'e gitme hazırlığı yapıyor.

DYP'den CHP'ye "ihraç" tavsiyesi

CHP'nin başını ağrıtan ihraç tartışmalarını Tansu Çiller döneminde yaşayan DYP'den, CHP'ye "ihraçlar çıkar yol" değil tavsiyesi geldi.

DYP Yüksek Haysiyet Divanı Başkanı ve eski Samsun Milletvekili Erdoğan Sezgin, "Divanımızdan ihraç kararı çıkmadığı gibi illerde verilen ihraç kararlarını da kaldırdık" dedi. DYP'nin geçmişte Hüsamettin Cindoruk gibi bir genel başkanını ihraç eden bir parti görünümünde olduğuna dikkat çeken Sezgin, Genel Başkan Mehmet Ağar'ın da ihraç müessesesine karşı olduğunu söyledi.

Tüketici ve kredi kartı kredilerinin toplamı 25 katrilyonu buldu

Krediyle borca boğulduk!

Vatandaş, aile bütçesindeki yarayı kapatmak için tüketici kredisi ve kredi kartına yüklendi. Bankaların kullandırdığı tüketici kredileri 12.5 katrilyon liraya, kredi kartı kredileri de 12.4 katrilyona çıktı

Bankaların uyguladığı yüksek faizlere rağmen kredi kartları ve tüketici kredileri ile aile bütçesini denkleştiren vatandaşlar, geleceklerini yiyor. Kredi kartı ekstrelerinin alt limitlerini ödemeyi tercih edenler, yıllarca borçtan kurtulamıyor; faiziyle birlikte borçlar en az ikiye katlanıyor.

5 BANKA FAİZ DÜŞÜRDÜ

2004 yılı için enflasyon hedefi yüzde 12 olarak belirlenirken, iktidar veözel sektör, maaşlara da bu oranı geçmemek üzere zam yaptı. Maaş artışları yetersiz kaldı. Enflasyonun 12-13 katı kadar olan kredi kartı faizlerine rağmen, bütçedeki açığı yamamak için kredi kartından nakit çekim yapanların sayısında patlama yaşandı. Yıllık yüzde 10-12 olan maaş artışlarına rağmen, yıllık kredi kartı faizi yüzde 120'yi geçiyor. Yıllık faizi yüzde 35-40 olan tüketici kredilerinin toplamı da 12 katrilyon 515 trilyon 400 milyarı geçti.

Bankaların tüketici kredisi faizlerini son iki ayda 0,05-0.5 puan arasında düşürmesine rağmen, fa-

izler, enf asyonun 3-4 kat üzerinde bulunuyor. En
düşük tü ketici kredisi faizi aylık yüzde 2.05 olur-
ken, en yüksek tüketici kredisi faizi aylık yüzde
6.5 5'i bu luyor. Akbank, Koçbank, Ziraat Bankası,
Vakıfbank ve İş Bankası, tüketici kredisi faizlerini
yüzde 2.05'e kadar çekti. Akbank, Koçbank, Zira-
at Bankası ve Vakıfbank'ın kredi faizleri kullanılış
amacına ve vadelerine göre yüzde 2.05 ile yüzde
2.5 arasında değişiyor. İş Bankası'nın bireysel
kredi faizleri ise yüzde 2.05-2.6 arasında...
Tüketici kredilerine en yüksek faizi Citibank uy-
guluyor. Banka'nın bireysel kredi faizleri yüzde
5.5 ile yüzde 6.5 arasında seyrediyor.
Taşıt kredileri 2 katrilyon 122 trilyon artarak 4
katrilyon 275 trilyon liraya çıktı. Konut kredileri 1
katrilyon 621.6 trilyon lira artarak 2 katrilyon
493.3 trilyon lirayı buldu.
Diğer amaçlara yönelik tüketici kredileri de 2
katrilyon 723.9 trilyon liralık artışla 5 katrilyon
747.2 trilyona yükseldi.

Hangi banka kredi kartına ne kadar faiz uyguluyor?

BANKA	Faiz oranı (%)
Akbank	6.25
Finansbank	6.25-8.00
HSBC	4.99-6.48
Ziraat	4.50-5.85
Garanti	5.35-5.95
Vakıfbank	5.75
İş Bankası	5.95
Yapı Kredi	5.95-6.25
Denizbank	7.25
Halkbank	5.00
Citibank	8.95-9.95

Bankalar, kart faizini indirmeye yanaşmıyor

► Bankalar, tüketici kredisi faizlerinde yaptıkları düşüşe rağmen kredi kartı faizlerinde indirime yanaşmıyor.

► Kredi kartı kredileri, tüketici kredilerinin 2-3 kat üzerindeki faizlere rağmen 12.4 katrilyon lirayı buldu.

► Kart faizleri bankadan bankaya yüzde 4.5'ten başlayıp yüzde 9.95'e kadar ulaşıyor.

► Yüksek faiz oranlarına rağmen tüketicinin kredi kartlarıyla kullandığı krediler patladı.

► Bireysel kredi kartlarının tutarı, yüksek faizlere rağmen artarken, bu kredilerde, yılbaşından bu yana yüzde 89 oranında artış yaşandı.

► Kredi kartı kredilerinde 5katrilyon 839.3 trilyon liralık büyüme gözlendi.

CamScanner ile tarandı

Mesleğine göre vitamin al

Meslekler vücutta farklı tahribatlar yaptığı için, yöneticilerden doktorlara kadar, her mesleğin ayrı bir vitamin reçetesi olması gerekiyor

Psikolojik bozukluk ŞİŞMANLATIYOR

SAĞLIK Bakanlığı'nın hazırladığı "Şişmanlık (obezite) ve Beslenme" başlıklı raporda, şişmanlık, "vücut ağırlığının olması gerekenden daha fazla olması" diye tanımlanırken, şişmanlığın uzun süren bir enerji dengesizliği sonucu ortaya çıktığına işaret edildi.

Sağlık Bakanlığı, fazla yeme, fiziksel hareketlerin azlığı, psikolojik bozukluklar, metabolik ve hormonal bozukluklar, kalıtımsal faktörleri şişmanlığın nedenleri arasında sıraladı. Normal anne babanın çocukları arasında şişmanlığın yüzde 8-9 oranında görüldüğü, anne-babadan birinin şişman olması halinde çocuktaki şişmanlık sıklığının yüzde 40, her ikisinin de şişman olması halinde yüzde 80'e çıktığını bildiren Bakanlık raporunda, "Yalnız bu durumun kalıtımsal bir değişiklik çok, aile beslenme alışkanlıklarından kaynaklandığı sanılmaktadır. Genellikle evde pişirilen yemeklerin enerji değerinin yüksek oluşu, ailenin bütün bireylerinin fazla enerji tüketmesine yol açmaktadır" denildi.

BAZEN AZ BAZEN FAZLA

Bazı kişilerin uzuntu, sıkıntı ve güvensizliklerini örtmek için fazla yemeye meyilli olduğu belirtilen Bakanlık raporunda, "Psikolojik bozukluklar, bazen fazla yemeğe, bazen de az yemeğe neden olabilir" denildi Raporda, şişmanlığın riskleri arasında; psikolojik bozukluklar ve toplumsal uyumsuzluklar, solunum sıkıntısı, iskelet ve kaslar üzerindeki olumsuz etkiler, endokrin ve metabolik komplikasyonlar, kalp damar hastalıkları, safra taşı, doğum zorlukları, kaslarda ve ayaklarda mantar hastalıkları, jinekolojik komplikasyonlar, ev, eş ve trafik kazaları yer aldı. Raporda, şişman olan insanlarda risk faktörleri nedeniyle ömrün kısaldığı belirtildi.

ANTI Aging mucizesi", "İlaç Yiyecekler" ve "Mucizevi Bitkiler" gibi bestseller kitaplarıyla tanınan Earl Mindell, son kitabı "Vitaminlerin Kutsal Kitabı"nda da doğru vitamin ve minerallerle yaşamın kökten nasıl değiştirileceğini anlatıyor.

ÖNCE YEMEK, SONRA VİTAMİN

Vitaminlerin dışarıdan takviye edilebileceği gibi doğrudan besinlerden de alınabileceğini hatırlatan Mindell, bunun için başta dengeli beslenmeyi öneriyor ve dengeli beslenip beslenmediğimizi ortaya koymak için "Gıda Kılavuz Piramidi"ni örnek gösteriyor.

YÖNETİCİLERE B, GECE ÇALIŞANA D VİTAMİNİ

Mindell'in vitaminlerin kullanımında önemle vurguladığı noktalardan biri de meslekler. Mindell Vitamin Programı olarak adlandırdığı bir program hazırlayan Mindell'in mesleklere göre reçeteleri şöyle:

YÖNETİCİLER: Gerilim ve stresin günlük yaşamınızın bir parçası ve enerjinin bir gereksinim olduğunu kabul ederek şunları kullanın; Sabah akşam 50 miligram B kompleks, günde iki kez 1 tablet olmak üzere DMAE (zihinsel işlevi geliştiren tamamlayıcı) ve 60 miligram kompleks gingko biloba, günde bir iki kez kalsiyum ve magnezyum.

BİLGİSAYAR KULLANICILARI: Göz yorgunluğunu hafifletmek ve sinirleri rahatlatmak için şunları alın; sabah ve akşam 50 miligram B kompleks, günde iki kez 500 miligram kalsiyum ve 250 miligram magnezyum, günde iki kez ginkgo biloba, günde bir kapsül koenzim - Q10 ve E vitamini kompleks.

GECE ÇALIŞANLAR: Gece çalışmanın metabolizma üzerinde ağır bir fiziksel ve duygusal etkisi vardır. Yeme ve uyku düzeni altüst olur, vücudun ritmi bozulur ve vücut daha fazla stres altına girer, hastalık olasılığınız artar. Şu tamamlayıcıları kullanmanız yararlı olur; D vitamini, uyku zamanından yarım saat önce 1 - 2 tablet 500 miligram kalsiyum ve 250 miligram magnezyum.

DOKTORLAR VE HEMŞİRELER: Uzun saatler çalışma, stres ve mikroplar, vitamin ve minerallere ihtiyacınızı artırır. Sabah-akşam 50 miligram B kompleks, enfeksiyonların riskini azaltmak için C vitamini, sabah ve akşam 500 mg kalsiyum ve 250 mg magnezyum kompleks alın.

ZOR ZOR
İNŞAAT MALZ. NAK. SAN. TİC. LTD. ŞTİ.
İNŞAAT DEMİRİ - ÇİMENTO - TUĞLA - KİREÇ
BAĞLAMA TELİ - KARO - BEYAZ ÇİMENTO
MERMER TOZU ve MOZAİK ÇEŞİTLERİ
Mrk. : (0342) 517 91 78 - 512 21 87 - Fax: 517 91 78
Tahtani Mah. Taşçılar Sokak No : 5/A NİZİP
Depo : 513 04 76 - Cep: 0532 342 08 62 - 0535 442 54 81
Sanayi Sitesi 6. Cad. No : 6 NİZİP

Yazla gelen tehlike: VURGUN

Denizlerin derinlikleri yüzyıllardan beri insanların ilgisini çekmiştir. Geçmişte daha çok nefes tutularak yapılan dalgıçlık, günümüzde 'dalma donanımı' ve bir ekiple yapılan gözde bir spor ve hatta bir meslek olmuştur. İnsanlar hiç bir alet kullanmadan 20-40 metre derine dalabilmektedirler, ancak 30 metreden daha fazla derine inme ciddi tehlikeleri de beraberinde getirir. Nefes almayı, görmeyi sağlayan ve vücut ısısının düşmesini önleyen dalma donanımı ile çok daha derinlere inmek mümkündür, ama bu dalışların ölüme kadar gidebilen çok ciddi tehlikeleri olduğu unutulmamalıdır. Dalmaya bağlı sağlık sorunlarının çoğu panik, yorgunluk, alkollü olarak dalma ve dalma donanımının yetersizliğinden kaynaklanır.

SU ALTINDA NELER OLUR?

Derine inildikçe çevre basıncı artar ve bu basınç değişikliği vücut dokuları ve sıvılarına da yansır. Üst solunum yolları infeksiyonu, sinüzit ve orta kulak iltihabı olanlarda, hava içeren kulak ve sinüs boşluklarında negatif basınç gelişerek burada kan ve sıvı toplanmasına neden olur. Şiddetli ağrıya neden olan bu durum, deneyimsiz bir dalgıçta şaşkınlık ve paniğe neden olur. Bundan dolayı, kulak hastalıkları ve sinüzüti olanlar bu rahatsızlıklarını tedavi ettirmeden asla dalmamalıdırlar.

Dış kulak yolundaki hava sıkıştıkça, soğuk su kulak yoluna girerek kulak zarını etkiler ve baş dönmesine neden olur. Orta kulaktaki havanın sıkışması durumunda ise, kulak zarı içeri doğru çöker, ağrı, işitme kaybı ve huzursuzluğa yol açar. Bu şikayetler, kapalı girtlağa karşı nefes verme çabası (ıkınır gibi yaparak) ile düzeltilebilir.

DEKOMPRESYON HASTALIĞI

Dalmaya bağlı sağlık sorunlarının en önemlisi dekompresyon hastalığıdır. Bu hastalık halk arasında vurgun adıyla bilinir. Dalan kişi su altında uzun süre kaldığında, vücudunda fazla miktarda azot çözünür. Bu kişi, aniden su yüzeyine çıkarsa, hücre içi veya hücre dışı vücut sıvılarında önemli miktarda azot kabarcıkları oluşur ve bunların miktarına göre vücudun hemen her yerinde hafif veya ağır zararlar ortaya çıkar.

Vurgunun belirtileri, çıkıştan sonraki birkaç dakika ile birkaç saat içinde ortaya çıkar. Nadiren de belirtilerin görülmesi için 6 saatten fazla zaman geçmesi gerekir. Vurgunun belirtileri şunlardır: Deride kaşıntılı lekeler, kas ve eklemlerde şiddetli ağrılar, duyu bozuklukları ya da felçler, şiddetli yorgunluk, göğüste rahatsızlık, öksürük, nefes darlığı, şok ve şuur kaybıdır.

NE YAPILMALIDIR?

Vurgunun tedavisi 'basınç odası' adı verilen özel bir odada yapılır. Dalgıç deniz dibinde çok derinde ve uzun süre kalmış ise, basınç odasında saatlerce kalması gerekir. Tedaviye belirtilerin görülmesinden sonraki ilk 6 saat içinde başlanmalıdır. Önce, 2.5-3 atmosfer basıncındaki oksijen 2-4 saat süreyle verilir ve daha sonra belirtiler gideriliyeceye kadar tedaviye devam edilir. Dalıktan sonraki 12 saat içinde uçağa binenlerde vurgun ihtimali çok yüksek olduğundan, dalgıçların 12 saat geçmeden uçağa binmeleri son derecede sakıncalıdır.

CamScanner ile tarandı

ÖNEMLİ TELEFONLAR

KAYMAKAM

Santral 517 10 18
Özel İşler Müd. 517 28 79
Sosyal Yardımlaşma Müd. 517 38 66
Santral Yardımlaşma 517 31 89

ASKERLİK ŞUBE BAŞKANLIĞI

Komutan 517 10 59
Santral 517 54 49
Fax 517 14 88

BELEDİYE BAŞKANLIĞI

Başkan 517 16 54
Santral 517 39 00
Özel Kalem 517 22 66
Fax 517 21 38
Belediye Turistik Otel 517 16 84
Devlet Su İşleri (Mancağlar Barajı) 517 15 89
İdare 513 05 30

CUMHURİYET BAŞSAVCILIĞI

Başsavcı 517 10 68
..... 517 53 86
Santral 517 10 66
Adliye Yazı İşleri 517 47 01
Asliye Ceza Hakimliği 517 39 89
Asliye Hukuk Hakimliği 517 53 87
..... 517 52 00
Sulh Ceza Hakimliği 517 53 87
Fax 517 53 11
Adalet Teşkilatı Güçlendirme Vakfı
Fax 517 75 15
İcra Memurluğu 517 10 66
Ceza Evi 517 16 72

MESLEK YÜKSEK OKULU MÜD.

Müdür 518 16 04
G.Antep ..... 360 12 00 (25 03 DAH.)
Santral 518 16 01
..... 518 16 02

JANDARMA KOMUTANLIĞI

Komutan 517 32 48
..... 517 10 57
Santral 517 24 25
..... 517 14 37

EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 45 29
Santral 517 17 02
..... 517 11 44
Fax 517 27 30
Ilçe Merkezi 517 58 96
Merkez Karakolu 517 45 28
Trafik Tescil ve Denetleme Büro Amirliği 517 54 74
Bilgi Trafik Denetleme istasyonu 517 63 18
Amf. 517 63 18
Terör Müdahale 517 39 60

Nizip Gazetesi
517 12 05 - 0.536 242 91 81
0.536 215 38 05 - 0.536 933 95 17

NİZİP NOTERLİĞİ

Santral 517 11 85
2 Noter 512 13 88

MÜFTÜLÜK

Müftü 517 61 21
Şeflik 517 11 89
Büro 517 67 56
Fax 517 52 57

GENÇLİK VE SPOR MÜD.

Müdür 517 23 52
..... 518 12 75
Santral 517 17 39

TAPU SİCİL MÜDÜRLÜĞÜ

Tel. 517 16 02

KADASTRO MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 53 91
Santral 517 24 52

ÖZEL İDARE MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 64 84
Fax 517 11 53

NÜFUS MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 15 01
Fax 517 15 01

MAL MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 10 99
Hazine Avukatlığı 517 46 75
..... 517 17 76
Muhasebe Şefliği 517 16 83
Milli Emlak Memurluğu 517 16 73

HALK EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 54 48
Santral 517 52 53

SEÇİM KURULU BAŞKANLIĞI

Tel. 517 17 23

TEKEL MÜDÜRLÜĞÜ

Tel. 517 10 82

TOPRAK MAHSULLERİ OFİSİ

Tel. 517 16 52

NİZİP ORGANİZE SANAYİ

Tel. 518 09 30

KIZILAY BAŞKANLIĞI

Tel. 517 22 93

TÜRK HAVA KURUMU

Tel. 517 30 11
..... 517 17 38

VERGİ DAİRESİ MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 518 07 55
..... 517 20 84
Santral 517 11 85
..... 517 21 04
Fax 517 54 46

MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 36 92
..... 517 36 40
Santral 517 17 08
..... 517 45 04
Öğretmenler Lokali 517 36 25
Fax 517 59 46

SAĞLIK GRUP BAŞKANLIĞI

Başkan 517 12 49
Ana Çocuk Sağlığı 517 20 47
Verem Savaş Dispansері 517 10 91
Fax 517 14 59
1 Nolu Sağlık Ocağı 517 11 55
2 Nolu Sağlık Ocağı 517 16 53
3 Nolu Sağlık Ocağı 518 17 07
Sarayönü Sağlık Ocağı 513 00 09
Sosyal Sigortalar Kurumu 517 54 45

NİZİP DEVLET HASTANESİ

Başhekim 517 13 99
..... 517 54 05
Santral 517 54 00
Müdür 517 54 03
Sayman 517 54 55

TÜRK TELEKOM MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 26 81
Büro 517 58 81
Muhasebe 517 23 34
Vezne 517 58 35
Fax 517 82 00

POSTA - TELGRAF MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 10 01
Şef 517 11 00
Vezne 517 16 00
Fax 517 20 04

D.D.Y. GAR ŞEFLİĞİ

Tel. 517 11 72

İLÇE TARIM MÜDÜRLÜĞÜ

Müdür 517 10 51
Santral 517 10 56

TARIM KREDİ KOOP. MÜD.

Tel. 517 11 48

TEDAŞ İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ

Baş Müh. 517 16 57
Teknik İşletme Şefliği 517 17 03
Tahakkuk Tahsilat Şefliği 517 20 07
Arıza 517 26 27

HALK KÜTÜPHANESİ MÜD.

Santral 513 46 74

T.C. ZİRAAT BANKASI

Müdür 517 10 08
Müdür Yrd. 517 11 85
Servis 517 19 20
Santral 517 11 32
..... 517 13 86
Fax 517 13 00

T.C. ZİRAAT BANK URANYOLU ŞUB. (EMLAK)

Müdür 517 54 66
Servis 517 2148
..... 517 2149
Fax 518 5469

T. HALK BANKASI

Müdür 517 11 58
Servis 517 12 89
..... 517 51 70
Servis 517 24 77
Fax 517 18 82

T. VAKIFLAR BANKASI

Müdür 517 29 02
Servis 517 15 45
..... 517 15 56
Fax 517 43 05

T. İŞ BANKASI

Müdür 517 12 50
Servis 517 10 80

AKBANK

Müdür 517 20 08
Servis 517 15 55
..... 517 45 26
Servis 517 20 09
..... 517 19 31

MESLEKİ KURULUŞLAR

NİZİP TİCARET ODASI
Santral 517 10 11
..... 517 16 87
Fax 517 16 87

NİZİP TİCARET BORSASI
Santral ..... 518 16 90 (3 HAT)
Fax 518 16 90

ZİRAAT ODASI BAŞKANI
Tel. 517 12 37

TERZİLER ODASI BAŞKANI
Tel. 517 77 65

MADENİ KÜÇÜK SANT. ODS. BŞK.
Tel. 513 01 91

İNŞAATÇI ODASI BAŞKANI
Tel. 513 01 97

ŞOFÖRLER VE OTM ODASI BAŞK.
Tel. 517 37 87

LOKANTA VE KAFİYE ODASI BAŞ.
Tel. 517 18 91

BAK. VE BAYİLER ODASI BAŞK.
Tel. 517 27 54

BERBER VE KUAFÖR ODASI BAŞK.
Tel. 517 92 67
..... 518 29 94

BRİKETÇİ ODASI BAŞKANI
Tel. 513 02 45

TATLICI VE MŞR. ODASI BAŞK.
Tel. 517 69 69
..... 517 27 08

KASAPLAR ODASI BAŞKANI
Tel. 517 40 82

FIRINCILAR ODASI BAŞKANI
Tel. 517 53 63
..... 517 30 80

ELEK VE ELEKTRO ODASI BAŞ.
Tel. 517 28 41

ESNAF VE SANAİKAR ODASI BAŞ.
Tel. 517 12 13
..... 517 22 93

MARANGOZ VE MOB. ODA BAŞK.
Tel. 518 35 28
..... 518 44 22

S.S. SANAYİ SİTESİ KOOP.
Tel. 513 00 04
..... 513 01 30

İŞ ADAMLARI DERNEĞİ
Tel. 513 03 48

GAZETECİLER CEMİYETİ
Tel. 517 20 63
..... 517 93 75

SAKATLAR DERNEĞİ
Tel. 0 542 287 41 15

YARDIM SEVENLER DERNEĞİ
Tel. 517 90 70

KİTAP SEVENLER DERNEĞİ
Tel. 512 05 73

ÇİFTÇİ MALL. KORUMA DERNEĞİ
Tel. 517 78 63

ÇUKOBİRLİK
Tel. 517 13 59

DİĞER MESLEKİ KURULUŞLAR

GÜNEYDOĞU TARIM SATIŞ KOOP.
Santral 517 11 73
..... 518 13 46
Tarım Satış Mağazası 512 24 43
Fax 517 17 72

FISTIKÇILAR KOOP.
Tel. 513 00 33
..... 513 00 34

OKULLAR LİSELER

Türkan Ömer Okan Lisesi 517 30 03 517 19 27

Ali Alkan Kız Meslek Lisesi 517 11 45 517 46 28

Kemal Nizip Lisesi 517 27 85 517 16 30

Sağlık Meslek Lisesi 517 16 49 517 19 79

Teknik Ve Endüstri Meslek Lisesi 517 14 92 517 30 93

Ticaret Meslek Lisesi 517 17 93 517 30 10

Hüseyin Yalçın Çapar Lisesi 517 45 13

Hasan Çapar Anadolu Lisesi 517 47 21 517 30 21

Adile Yahya Altınbas Lisesi 518 27 6

Veteriner Sağlık Meslek Lisesi 518 36 54

İLKÖĞRETİM OKULLARI

Adile Yahya Altınbas İlköğretim 518 07 37

Atatürk İlköğretim Okulu 517 11 13

Ali Alkan İlköğretim 517 14 07

Abdurrahman Alkan İlköğretim 517 51 09

Bilal Saide Maruf oğlu İlköğretim 517 21 27

Cumhuriyet İlköğretim 517 11 71

Dr. Nihat Mustafa Özcan İlköğretim 517 16 74

Dr. Abdülkadir Erdil İlköğretim 517 22 14

Enver Mehmet Okan İlköğretim

Fatma Alkan İlköğretim 517 40 99

Gazi Mustafa Kemal İlköğretim 517 22 71

İnkılap İlköğretim 517 11 14

İslim Sayın İlköğretim 517 12 58

Mehmet Akif İlköğretim 517 16 18

Mustafa Nevzat Tunccel İlköğretim 517 33 52

Mustafa Özkaya İlköğretim 517 15 78

Mehmet Niyazi Maruf oğlu İlköğretim 517 22 98

Namık Kemal İlköğretim 517 11 58

Özel Işık İlköğretim 517 79 79 517 54 63

Polat Akın İlköğretim 517 50 35

Salih Ekmekçi İlköğretim 517 11 23

Yanlı Bölge İlköğretim 517 14 13 517 36 22

Z.B. 120 Yıl İlköğretim 517 16 78

Belkıs İlköğretim 517 12 23

Nizip İlköğretim 517 16 65

Halk Eğitim Merkezi Ve Akşam Sanat 517 52 53

Çıraklık Eğitim Merkezi 513 03 29

Zübeyde F. Sayın İlköğretim 517 24 11

OKUNAN TEK YEREL GAZETE NİZİP GAZETESİ
KALEM KILINÇTAN KESKİNDİR K. Atatürk

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
NİZİP GAZETESİ

MATBAACILIK
REKLAMCILIK
TABELACILIK
DERGİ
BROŞÜR
AFİŞ
ETİKET
MATBU EVRAK
BİLG. KAŞE
DÜĞÜN, NİŞAN
VE SÜNNET
DAVETİYELERİ

LİDER
OFSET MATBAACILIK

TABELA
IŞIKLI REKLAM
FOLYO KESİM
OTO YAZILARI
ÇIKARTMA
BRANDA AFİŞ
YOL TABELALARI
İŞYERİ CAM FİLM

Tel. : 0.342 517 12 05 - 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No :4 8 (Leylek Camii Yanı) NİZİP

CamScanner ile tarandı

İHALE İLANI
NİZİP BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN

Belediyenizin ihtiyacı olan 2 adet Traktör alımı işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir

İhale kayıt numarası 2004/189070

1-İdarenin
a) adresi
b) telefon ve faks numarası — Nizip Belediyesi Başkanlığı Nizip/Gaziantep (0 342) 517 39 00 - (0 342) 517 21 38
c) elektronik posta adresi (varsa)

2-İhalenin konusu malın
a) niteliği, türü ve miktarı — 2 Adet Traktör alımı işi
b) teslim [yer(ler)i] — Nizip Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü
c) teslim [tarih(ler)i] — Sözleşme imzalanmasını müteakip 5 (Beş) Takvim günüdür

3-İhalenin
a) yapılacağı yer — Belediye İhale Başkanlığı Odası
b) tarihi ve saati — 02 Aralık 2004 Perşembe saat 14.00'de,

4-İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1-İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:

4.1.1- Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa faks numaraları ile elektronik posta adresi

4.1.2- Mevzuat gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek odası Belgesi;

4.1.2.1- Gerçek kişi olması halinde: ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içinde alınmış,Ticaret ve Sanayi Odası veya meslek odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge.

4.1.2.2- Tüzel kişi olması halinde tüzel kişiliğin siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi odasından veya İdare Merkezinin bulunduğu yer mahkemesinden veya benzeri bir makamdan ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içinde düzenlenmiş, tüzel kişiliğin siciline kayıtlı olduğuna dair belge

4.1.3- Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza beyannamesi veya imza sirküleri;

4.1.3.1-Gerçek kişi olması halinde: noter tasdikli imza beyannamesi;

4.1.3.2- Tüzel kişi olması halinde: şirket ortaklarının hisse durumlarını ve şirketteki görevlerini belirten son durumu gösteren Ticaret Sicil Gazetesi ash veya noter tasdikli örneği ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri

4.1.4- 4734 Sayılı Kanunun 10. maddesinin (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (i) bentlerinde sayılan isteklilerin ihale dışı bırakılmayı öngören durumlarda olunmadığına ilişkin yazılı taahhütname

4.1.5- Şekil ve İçeriği İdari Şartnamelerde belirtilen teklif mektubu

4.1.6- Şekil ve İçeriği İdari Şartnamelerde belirtilen geçici teminat mektubu

4.1.7- İhale konusu işin tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.8- İhale dokümanının satın alındığına dair belge

4.1.9- Gerçek veya tüzel kişi olması durumuna göre ortağı olduğu şahıs şirketleri ile sermayesinin yarıdan fazlasına sahip olduğu sermaye şirketlerine ilişkin beyanname.

4.1.10- İş Deneyim Belgesini Başka bir tüzel kişiye kullandırmayacağına ilişkin taahhütname

4.2-Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.2.1- Bankalardan temin edilecek belgeler

Teklif edilen bedelin % 5' inden az olmamak üzere istekli tarafından belirtilecek tutarda bankalar nezdinde ki kullanılmamış nakit kredisi veya kullanılmamış teminat mektubu kredisini gösteri, yerli veya yabancı bankalardan alınacak belgeler

4.3-Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1-İsteklinin son 5 yıl içinde ve yurt dışında kamu veya özel şeklinde gerçekleştirilen ve idarece noksansız ve ayıpsız kabul edilen ihale konusu alım veya ihale dokümanında belirlenecek benzer nitelikteki alımlarla ilgili deneyimi gösteren belgeler

İhale konusu işin özelliğine göre istekliler tarafından teklif edilen bedelin % 50 oranında, ihale konusu alım veya ihale dokümanında belirlenecek benzer nitelikteki alımlara ait tek sözleşmeye ilişkin iş deneyim belgesi ibraz edilecektir

4.3.2-Üretim, imalat kapasitesi, araştırma geliştirme faaliyetlerini belirlemeye yönelik belgeler

İstekli yetkili satıcı ise, yetkili satıcı olduğunu gösteren ve veya imalatçının sanayi sicil belgesi veya imalatçı olduğunu gösteri belgeler,

verilmesi

4.4-Bu ihalede benzer iş olarak Diğer traktör alımlarında.

5-Ekonomik açıdan en avantajlı teklif en düşük fiyat esasına göre belirlenecektir

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir

7-İhale dokümanı Nizip Belediyesi Hesap İşleri Müdürlüğü adresinde görülebilir ve 25.000.000,-TL karşılığı aynı adresinden temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur

8-Teklifler, 02.12.2004, saat 14.00'e kadar Belediye İhale Başkanlığı Başkanlığına verilebileceği gibi iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir

9- İstekliler teklifleri, Göltürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan isteklıye toplam bedel üzerinden göltürü bedel sözleşme imzalanacaktır Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir

10-İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir

11- Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 30 takvim günü olmalıdır

12- Konsorsiyumlar ihaleye teklif veremezler

Hacı Fevzi AKDOĞAN
Belediye Başkanı

T.C.
NİZİP
ASLİYE HUKUK MAHKEMESİ
ESAS NO : 2003 / 595

İ L A N

Davacı Hanif Çelik tarafından İlçe Nüfus Müdürlüğü aleyhine açılan nüfusta soyisim tashihi davasının verilen kararı uyarınca ;

Davanın kabulü ile Şanlıurfa ili Bozova ilçesi Arğıncık köyü Cilt 6, Hane 54'de nüfusa kayıtlı Ahmet ve Beda oğlu 01.01.1969 Hanif Çelik ın Hanif olan adının iptali ile HANIFI ÇELİK olarak Nufusa tashihen tesciline karar verilmiş olmakla, karardan herhangi bir menfaati olanların ilanın yayınlandığı tarihten itibaren 15 gün içerisinde mahkememizin yukarıda esas numarası yazılı bulunan dosyasına müracaatları ilan olunur 27.09.2004

Hakim - 39896

KONGRE İLANI

Derneğimizin olağan toplantısı 12/12/2004 pazar günü saat : 10.00'da Namık Kemal Mahallesi Şen Sokak Mehmet Akif Camii'de dernek odasında yapılacaktır. Çoğunluk sağlanmadığı takdirde bir hafta sonra aynı yer ve saatte yapılacaktır. Üyelere duyurulur.

YÖNETİM KURULU

GÜNDEM ;

1- Açılış ve Yoklama
2- Divan Teşekkülü
3- Faaliyet Raporunun Okunması ve İbrası
4- Yeni Yönetim ve Denetim Kurulunun Seçilmesi
5- Dilek ve Temenniler
6- Kapanış

Bütün Öğretmenlerimizin, Öğretmenler Gününü Kutluyoruz.

NİZİP GAZETESİ

MB KARDEŞLER

BİTKİSEL BAKIM ÜRÜNLERİ ve DOĞAL ÇAYLAR AROMATİK YAĞLAR SANAYİİ'NDEN

BÖLGE BAYİİ

SAYIN NİZİP'Lİ HEMŞEHRİLERİMİZE DUYURU

Kış gelince insan vücudu daha fazla özen istiyor. Saçlarımız hava soğuyunca dökülmeye başlıyor. Öksürük - bronşit ve nefes darlığı artıyor, stres fazlalaşıyor.

Bizim önerimiz vücudumuzu doğal takviyelerle kuvvetlendirmek Allah'ın izniyle hastalıklardan kurtulmanızı sağlamaktır.

Doğal meyve çayları, doğal bitki karışımları çaylar halinde hizmetinize sunulmuştur.

Bütün ürünler ambalajlı ve Sağlık Bakanlığı müsadelidir.

ÜRÜNLERİMİZ

Zayıflama Çayı ; Fazla Kilo şikayeti olanların isteklerine cevap verici olarak tasarlanmıştır. Bir kutu üründe 3 kg. Sağlıklı zayıflama sağlar (Ayda 9 kg. Sağlıklı zayıflama sağlar)

Selülit Çayı : Özellikle kalçalardaki portakal kabuğu görünümünü silerek düz ten deri yapısına dönüştürücü ve sarkmaları toplayıcı olma özelliğini haiz harikalıktadır.

Varis Çayı : Bütün toplar damarlardaki birikimlerin atılmasında ideal bir taşıyıcıdır. NEZLE ÇAYI, BRONŞİT ÇAYI, BASUR ve MİDE ÇAYLARI, ŞEKER DUŞÜRÜCÜLERİ, KALP, DAMAR AÇICILARI, STRES, ROMATİZMA ve KEMİK ÇAYLARI

ALTINI ISLATAN ÇOCUKLARDA KESİN ÇÖZÜM!...

Kuvvet Macunları - Çocuk Macunları - Kadın Macunları - Kilo Alma Kilo Verme Macunları - Doğal Bitkiler - Kadın Hastalıkları - Çocukları Olmayan Ailelere Doktor - Gözetiminde Kesin Tedavi - Saç Dökülmesine Yeniden Çıkartılmasına Garantili Tedavi - Sedef Hastalığı - Sivilce Tedavisi Sara - Karaciğer - Şeker Hastalıkları Tedavisinde Kesin Çözümler.

LÜTFEN BİLGİ İÇİN : 0.342 512 23 23
0.536 798 34 89

Cumhuriyet Mah. Yeniuranyolu Sk. No. : 43 (Yeni Ahtapot Altı) NİZİP

YITIK : Nüfus Cüzdanımı Kaybettim Hükümsüzdür — Derya Didem AVŞAROĞLU

YITIK : Nüfus Cüzdanımı Kaybettim Hükümsüzdür — Dede TİRYAKİ

YITIK : Nizip Nüfus Müdürlüğünden Almış Olduğum Nüfus Cüzdanımı Kaybettim Hükümsüzdür Hanif ÇELİK

YITIK : Bağ-Kur Karnemi Kaybettim Hükümsüzdür — Arif DURMAZ

YITIK : Nizip İmam Hatip Lisesinden Almış Olduğum Diplomamı Kaybettim Hükümsüzdür Murat SOLMAZ

YITIK : Oğlum Osman Kılıç'ın üzerine kayıtlı olduğum Sağlık Karnemi Kaybettim Hükümsüzdür Behiye KILIÇ

NİZİP
SİYASİ BAĞIMSIZ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder
Sahibi : Ali KILIÇ

Yazı İşleri Müdürü : Murat SARI
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Basım ve İdare ;
LİDER OFSET MATBAACILIK
Telefon : 0 (342) 517 12 05 - Cep : 0 536 933 95 17
Saha Mah. Cumhuriyet Cad. No. : 48 NİZİP

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Telefon : 0 (342) 517 11 06 - Cep : 0 536 242 51 21
Saha Mah. Cumhuriyet Cad. No. : 8 NİZİP
E-mail:muftah_sever@mynet.com
Gazetemizde yayınlanan yazıları, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

Bakan Tüzmen, "10 yılda, 10 dünya markası yaratma hedefi ile yola çıktık ve bunu başaracağız"dedi.

Devlet Bakanı Kürşad Tüzmen, "Önümüzdeki dönemde dünyanın büyük mağaza zincirlerinde daha çok Türk ürünü göreceğimize inanıyorum"dedi.

Tüzmen: İhracatta sınır tanımıyoruz!

Devlet Bakanı Kürşad Tüzmen, Türk ihracatçısının artık sınır tanımadığını ve dünyanın her ülkesinde bir Türk ihracatçısına rastlamanın mümkün olduğunu belirtti. Sadece Rusya'da kendi ürünlerini satın 300 Türk mağazası bulunduğunu bildiren Tüzmen, Rusya'da yapılan Karma Ekonomik Komisyon Toplantısı'nda Rusya Federasyonu'na bu yılın on buçuk ayında, 1 milyar 800 milyon dolarlık ihracat gerçekleştirildiğini ifade etti. Tüzmen, Türk ihracatçısının artık sınır tanımadığını, bütün engelleri aşarak dünyanın her yerine ihracat yaptıklarını belirterek, "10 yılda, 10 dünya markası yaratma hedefi ile yola çıktık ve bunu başaracağız" dedi.

YTL'ye geçiş ekonomiye nasıl yansıyacak?

▶ TL'den altı sıfır atılmasının 2005 yılının ilk birkaç ayında, yuvarlama etkisinden dolayı aylık enflasyon oranlarını da artışa neden olacağını tahmin ediyoruz. Ancak aylık enflasyon oranlarındaki bu artışın, yıllık yüzde 8'lik enflasyon beklentimizi tehdit edici boyutlara ulaşmasını beklemiyoruz. Kurlarda ve faiz oranlarında ise YTL'ye geçişten dolayı herhangi bir değişiklik olmayacak.

Teknoloji anlamında tüm yazılımların analiz, kodlama, test programı ve database değişimi yapılıyor. Banka bünyesinde YTL Programı'nın belirlenen hedefler doğrultusunda yürütülmesini sağlamak için amaca yönelik proje ekipleri ve komiteler oluşturuldu. Mevduat cüzdanlarının değiştirilmesine gerek yok.

NİZİP'İN İLK YEREL GAZETESİ — NİZİP GAZETESİ

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 01 ARALIK 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4859 | FİYATI : 250.000 TL.

Fırar nehrine düşen 20 bin dolar değerindeki dorse 2 gün sonra bulunudu

Şanlıurfa'nın Birecik ilçesinde Fırat Nehri'ne düşen 10 ton ağırlığındaki 20 bin dolar değerindeki dorse iki gün sonra bulundu. Suriye'den Nizip ilçesine çeltik getiren, oradan ise fıstık odunu yükleyen tır, Birecik ilçesine hareket etti. Birecik ilçesinin çıkışına fıstık odununu boşaltan tır tekrar dönmek için kelaynak yoluna yöneldi. Ancak Suriyeliler'e ait olan tırın arka dorsesi çıkınca dorse nehire uçtu. Bunun üzerine ithalatçı firma olan Hasan Pala durumu öğle saatlerinde Birecik Emniyet Müdürlüğü'ne bildirdi. Bunun üzerine Şanlıurfa'dan Birecik Emniyet Müdürlüğü tarafından Şanlıurfa İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı su altı polisleri çağrıldı. Yaklaşık 2 gün boyunca günde 3 saat fırat nehrine dalarak arama yapan su altı polisleri dorsenin düştüğü yerde dorseyi bulamadılar 3 günde arama alanı genişletildi. 10 ton ağırlığında olan dorse düştüğü yerden yaklaşık 30 metre ileride bulundu. Yaklaşık 7 saat süren çalışma sonucunda çıkartılan dorse sahiplerine teslim edildi.

Vekil konuşuyor millet ödüyor

10 aylık telefon faturası 6 trilyon

Meclis sadece icraatlarıyla değil, harcamalarıyla da gündemden düşmüyor. 10 ayda Meclis çatısı altında 6 trilyonluk görüşme yapıldığının ortaya çıkması, vekillerin sağlık harcamalarından sonra telefon harcamalarını da gündeme getirdi.

TBMM İdare Amiri Feyzi Berdibek ve AKP Birgöl Milletvekili Feyzi Berdibek, milletvekillerinin, TBMM'de Aralık 2003-Eylül 2004 döneminde yaptıkları toplam telefon konuşmalarının tutarının, 4 trilyon 524 milyar 824 bin lira olduğunu belirtti.

'46 VEKİL 2 MİLYARI AŞTI'

TBMM bünyesinde diğer ünitelerin de aynı dönemde 1 trilyon 447 milyar 336 milyon liralık görüşme yaptıklarını ifade eden Berdibek, milletvekilleri ve ünitelerin telefon konuşma ücretinin, toplam 5 trilyon 972 milyar 160 milyon lira olduğunu bildirdi. Berdibek, 46 milletvekilinin 2 milyar liranın üzerinde, 27 milletvekilinin 1-2 milyar lira arası, 30 milletvekilinin ise 1 milyar liranın biraz üzerinde telefon konuşması yaptıklarını vurguladı.

TELEKONFERANS PAHALI

Berdibek, telefon faturalarının bu kadar yüksek olmasının telekonferans bağlantılardan kaynaklandığını söyledi. TBMM çatısı altında hat transferi nedeniyle telefon görüşmelerinin bedava olduğunu belirten Berdibek, "Görüşmelerde vicdan muhasebesi yapılarak kısıtlamaya gidilmeli. Çok zaruri hallerde konferans yapılmalı. Konferans yapılacaksa da kısa tutulmalı" dedi.

Enzimler, kansere engel oldu!

Genetik olarak değiştirilmiş farelerde yapılan araştırmalar, birtakım enzimlerin bloke edilmesiyle kanserin yayılmasının önlenebileceğini gösterdi. Bu araştırma sayesinde milyonlarca kanser hastasının yaşam süresinin belirgin bir şekilde artacağını belirten bilimadamları, kanser tedavisinde de yeni çözüm yöntemleri bulunacağını kaydediyor. Kopenhag Üniversitesi tarafından yapılan araştırma International Cancer dergisinde yayınlandı. uPA adı verilen enzimin bloke edilmesiyle yedi fareden altısında kanserin yayılması engellendi.

Soğukla gelen depresyona dikkat

Sonbahar ve kış aylarında meydana gelen değişimlerin depresyona neden olabileceği bildirildi. Psikiyatri Uzmanı Dr. Suat Sabri Aslan, mevsimsel etkilerle birlikte doğada meydana gelen değişikliklerin insanları daha çok etkilediğini, kış aylarında insanların daha hassas ve kırılgan olduklarına işaret etti. Aslan, "Sonbahar ve kış aylarında değişen bioritm özellikleri, günlerin kısalmasıyla günlük aktivitelerin azalması ve pasif yaşam şartlarının artması belirgin ruhsal çöküntülere yol açar" dedi.

2005'te hayat daha pahalı!

Maliye Bakanlığı 2005 yılında vergi ve harçları yeniden değerleme oranı kadar, yani yüzde 11.2 artırmayı plânlıyor. Yasa gereği, emlâk ve çöp vergisi ise bu oranın yarısı kadar, yani yüzde 5.6 artacak

Yeni yılda vergi ve cezalar ile harç-ruhsat bedellerinin ne kadar artırılacağı belli oldu. Maliye Bakanlığı Gelirler Genel Müdürlüğü, 2005 yılına ilişkin vergi artışlarında yüzde 11.2'lik yeniden değerleme oranına bağlı kalacak. Yeniden değerleme oranı, Kasım ayında açıklanan 12 aylık enflasyona göre belirleniyor. Maliye Bakanlığı, yeniden değerleme oranını yüzde 11.2 olarak belirlemişti. Buna göre, vergi ve cezalar ile harçlar, yüzde 11.2 artacak. Motorlu taşıtlar vergisi tutarları da yüzde 11.2 oranında artacak. Harçların yeniden değerleme oranı kadar artırılması durumunda, 6 aylık pasaport harcı 80 milyon 842 bin liraya, yıllık pasaport harcı 115 milyon 426 bin liraya, 3 yılın üzerindeki pasaport harcı 394 4 milyon liraya çıkacak. Silah ruhsatları, ehliyet ve sınav harçları da yüzde 11.2 artacak.

YENİ KAMU ZAMLARI DA YOLDA

İlgili kanunlar gereği emlâk ve çöp vergileri de, geçen yıl ödenen vergiden yüzde 5.6 zamlı olarak ödenecek. Yüzde 5.6'lık artış sonucu en pahalı semt olan İstanbul İstiklal Caddesi'nde gayrimenkullerin metrekare rayiç bedeli 5 milyar 202 milyon liraya yükselecek. En düşük çöp vergisi 10 milyon 560 bin lira, en yüksek çöp vergisi 1 milyar 320 milyon lira olacak. Bu arada, akaryakıt ve doğalgaz fiyatlarını da, ham petrol fiyatındaki artışın sürmesi hâlinde yeni zamlar bekliyor. Doğalgaz santrallerinde üretilen pahalı elektriğe bağlı elektrik de zamlanacak. Sigara ve alkolden alınan ÖTV'ye de bütçe açığı bahanesiyle yeni zam yapılacağı belirtiliyor.

LİDER OFSET

Matbaacılık Tesislerinde Takvim Kampanyası BAŞLAMIŞTIR

Bol Çeşit, Üstün Kalite, Ucuz Fiyat

Cumhuriyet Cad. Leylek Camii Yanı

Tel. : 517 12 05 - 0.536 285 38 85

CamScanner ile tarandı

Kaza riskinde otomobil rengi önemli

Yeni Zelandalı bilim adamları, gümüş rengi otomobillerin, başka renk otomobillere göre büyük trafik kazasına karışma riskinin daha düşük olduğunu ortaya çıkardı.

Auckland Üniversitesi bilim adamlarının 1998-1999 yıllarında bin araç ve sürücüsü üzerinde yaptıkları ve sonuçları British Medical Journal adlı tıp dergisinde yayımlanan araştırmada, gümüş rengi otomobillerde seyahat eden kişilerin ciddi yaralanma ve ölüm risklerinin de diğerlerine göre daha az olduğu kaydedildi.

Gümüş rengi otomobillerin ciddi kazaya karışması ihtimalinin beyaz otomobillere göre yüzde 50 daha az olduğunu öne süren araştırmacılar, kahverengi otomobillerin büyük kazaya karışma ihtimalinin ise diğer otomobillere göre çok daha yüksek olduğunu kaydetti.

İstatistiklere dayanan ve sürücülerin yaş, cinsiyet, emniyet kemeri kullanma oranı ile kazaların meydana geldiği yol ve hava şartları gibi unsurların da dikkate alındığı araştırmada elde edilen bulguların nedenleri bilinmiyor.

Alkol bağımlılığının aşılması

Alkol bağımlılığının fiziksel bir hastalık olduğu, kesinlikle utanılacak bir durum ya da ahlak sorunu değil, bir sağlık problemi olduğu ifade ediliyor. Uzmanlar, alkolizmin utanılacak bir durum olmadığını vurgulayarak, bu sağlık problemine sahip insanlara nasıl yardım edilebileceği konusunda uyarılarda bulunuyor. Edinilen bilgiye göre 'bağımlılık' kelime anlamıyla bir alışkanlığa psikolojik olarak önüne geçilmez bir biçimde ihtiyaç duymak anlamına geliyor ve bir kişi isteyerek alkolik ya da uyuşturucu bağımlısı olmuyor, onun hastalığı iradesinin önüne geçiyor. Uzmanlar bağımlı bir kişinin günahkar değil, sadece tıbbi müdahaleye ihtiyacı olan bir hasta olarak görülmesi gerektiğini de belirtiyorlar. Uzmanlar, tedavi edilmediği sürece bu hastalığın ilerleyeceğini ve en sonunda kalıcı fiziksel ve zihinsel hastalıklara yol açacağını yada erken bir ölümle sonuçlanacağını vurguluyorlar. Bağımlı bir kimsenin tüm ailesini ve yakınlarını etkileyeceğini de belirten uzmanlar, bağımlı ve tedaviye ihtiyacı olan bir alkoliğe yardım ... konusunda ise şu uyarılarda bulunuyorlar. Alkoliklerin tedaviye ikna edilmelerinin z... uzmanlar, onların yardıma ihtiyaç duyduklarını belli ettiklerinde çoğunlukla artık kendileri için yapabilecekleri bir şeyin kalmadığını ve yakınlarının kendileri için en iyisini yapacağına inandıklarını ifade ediyorlar. Ancak bu döneme gelindiğinde, bedensel ve zihinsel olarak hastanın çok zarar görmüş olabileceğini de belirten uzmanlar, "Alkolik bir yakınınız varsa ve onu hala sevip, hala sağlığının düşünüyorsanız, onun şişenin dibinde yaşamasını engellemeli ve mutlaka tedaviye ikna etmelisiniz. Ona profesyonel bir yardım sunabilmek için gerekli planı yapmak zorundasınız" diyor. Bu anlamda alkolik birine yardım etmenin en ümit vadeden metodunun 'müdahale' olduğunu belirten uzmanlar, bu yöntemde hastanın, bağımlılığıyla yüzleştirildiğini, aile üyeleri, arkadaşları, doktoru, işvereni, iş arkadaşları yada onun bağımlılığının kötü etkilerini gözlemlemiş yada hissetmiş başka yakınları ile karşılaştırıldığını bildiriyorlar. Böylece, kişi bağımlılığıyla yüzleşiyor ve onun kendisine ve çevresine verdiği zararı görüyor. Müdahaleden sonra büyük ölçüde hasta profesyonel bir yardıma ihtiyacı duyuyor. Uzmanlar bu 'müdahale' sürecinde yapılması ve yapılmaması gerekenleri de şu şekilde sıralıyor: "Bağımlı kişiye gerçek ilgi ve sevgi gösterin. Bağımlı kişiye alkol probleminin, hastalığından kaynaklandığını anlatın. Nefret, düşmanlık, kötü söz söyleme, lanetleme, ahlak dersi vermek gibi yaklaşımlardan uzak durun, onu sevdiğinizi ve ona yardım etmeye çalıştığınızı unutmayın. Hastalığını tedavi etmek için kullanılabilecek metotlardan bahsedin. Bağımlı kişinin davranışlarının sonuçlarını görmesine yardımcı olun. Hastaya bazı önerilerde bulunun. Örneğin, 'yardım al ve aileni, işini, tüm hayatını eski haline sok ya da hiçbir şey yapmayarak işini, aileni, her şeyini kaybet'. Bağımlı kişinin yardım kabul etmesine hazırlıklı olun. Tedavi merkeziyle önceden görüşün, gerekli ayarlamaları yapın. Böylece harekete geçmesini engelleyecek bahaneleri ortadan kaldırmış olursunuz. Bağımlı kişinin yardımı reddetmesine hazırlıklı olun. Hastalığıyla yüzleşmesi hemen olmayabilir. Sürekli hastalığının tedavisi olduğunu, iyileşeceğini söyleyin. Kendi kırgınlıklarınızı büyütmeyin. Ne kadar acı çektiğinizi ona anlatabilirsiniz ama, esas olarak hastanın alkol alışkanlığına odaklanın. Hastanın neden bu kadar çok ve sık içtiğini tartışmak ya da alkolizminin kökenini aramak boş bir çaba olacaktır. Ona alkolizmin hayatının en büyük problemi olduğunu göstermek yeterlidir. Hasta boş yere söz verse de kabul edin. Tüm sözleri tedaviyi kabul ettiklerinin işaretidir. İkna etmenin anahtarı, gerçekleri göstermektir, yargılamak değil. Tüm bunlara rağmen uzmanlar bu önerilerin bir fikir vermekten öteye gitmediğini belirterek, yakınında bir alkolik olan kişilerin en kısa zamanda bir doktora başvurmaları gerektiğini vurguluyorlar.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel.: 517 65 48 - Gsm: 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

Kiraz, sapından çekirdeğine şifa kaynağı

Bilimsel adı Cerasus avium (L.) olan kirazın dünyaya hangi topraklardan yayıldığı konusunda ise farklı görüşler bulunuyor. Bazı araştırmacılar kirazın, İÖ 64 yılında Yunanistan'a, oradan da Avrupa'ya yayıldığını, bazılarıysa İÖ 71 yılında Romalı komutan Lucullus tarafından Roma'ya götürüldüğünü ve oradan da dünyaya dağıldığını bildiriyor.
Kiraz sadece meyvesiyle değil, kökleri, kerestesi, kabukları, zamkı, yaprakları ve çiçekleri, çekirdeği ve meyve sapları da kullanılabilen çok yönlü bir bitki. En iyi pipoların kiraz ağacı kökünden, en kaliteli mobilyaların ve çeşitli araçların kiraz kerestesinden yapıldığı biliniyor. Kiraz zamkı ise şapka ve kumaş endüstrisinde ve tıbbi amaçlarla kullanılıyor. Ağaç kabuğu, yaprakları, çiçekleri, meyve, meyve sapı ve çekirdekleriyse tedavi amaçlı kullanılıyor.
İdrar söktürücü özelliğiyle, böbreklerin dostu olan kiraz, vücudu zehirli maddelerden temizliyor. Ürik ast ve ürat tuzlarının vücuttan atılmasını sağladığı için romatizma ve gut hastalıklarıyla eklem kireçlenmesi ve damar sertliğinin tedavisinde de kullanılıyor. Ayrıca yapısında bulunan kinik asit ile böbreklerin taş ve kum yapmasını önlediği ve varsa zamanla döktüğü, ayrıca safra kesesi taşının dökülmesine de yardımcı olduğu bilinmektedir. Vücuttaki fazla suyun atılmasıyla, dolaylı olarak zayıflamaya da yardımcı oluyor.
Kirazın peklik giderici özelliği de bulunuyor. Hatta bu konuda halk arasında söylene gelen "Arkamdan dut gelmese, ben yapacağımı bilirim" gibi deyişler bile var. Özellikle bayat yemeklerle pastırma, sucuk gibi gıdaların zararlarını önleyen kiraz, aynı zamanda kandaki zararlı maddelerin vücuttan atılmasını ve kanın temizlenmesini, yüzde oluşan sivilcelerin giderilmesini sağlıyor. Kiraz suyunun yüz ve boyun kısımlarına sürülmesinin derideki kırışıklıkları önlediği ve giderdiği belirtiliyor.
Karaciğerin de dostu olan kiraz, hastalıklar, fazla ilaç tüketimi ve zehirlenmeler sonucu zorlanan karaciğerin yükünü hafifleterek iyileşmesine yardım ediyor. Karaciğer zamanla normale dönüyor ve safra salgısı artıyor. Böylece sindirim gücünü arttırıyor. Kirazda bulunan levüloz adlı şeker kolay sindirilebildiği için, şeker hastaları hiçbir tehlike oluşmadan kiraz yiyebiliyor. Ayrıca içerdiği madensel maddeler ve vitaminler nedeniyle hastalıklara karşı dayanıklılığı arttırıyor. Yapısındaki bol fosforuyla sinirleri kuvvetlendirerek sakinlik sağlıyor. A vitamini kaynağı karoten içeren kiraz, aynı zamanda gözlerin de dostu.
Kullanılan kısımları ve kullanım miktarı
Ağaç kabukları yüksek ateşe ve pekliğe iyi geliyor; yaprakları müshil olarak, çiçekleriyse göğsü yumuşatıcı olarak kullanılıyor. 1 litre suya 50 gr. kabuk ve yaprak konularak demlenip günde 3-4 bardak içiliyor.
Meyveleri özellikle ilkbaharda 3-4 gün süreli kiraz kürüyle ... Sabah veya öğlen yalnızca 0,5-1 kg. kiraz yenilmesi kış yorgunluğunun kolay atılmasını sağlayabilir. Ancak kirazı bağırsakları zayıf ve yüksek tansiyon sorunu olanların dikkatli tüketmelerinde yarar var.
Sapları, idrar söktürücü olduğu gibi bronşite karşı da kullanılıyor. Gölgede iyice kurutulan saplarla hazırlanan şuruplar veya demlemelerle iyileşme sağlanabiliyor.
Saplar gerekirse kıyılarak bir gün süreyle su içinde ıslanmaya ve yumuşamaya bırakılıyor. Bir litre su içine bir küçük avuç sap konularak hazırlanacak demlemeden günde 3-4 fincan içiliyor. Bu demleme günde iki kez el ve ayak banyosu şeklinde de kullanılabiliyor. Ya da hazırlanan kiraz sapı demlemesi taze veya kurutulmuş kiraz üzerine boşaltılarak yarım saat bekletildikten sonra süzülerek aynı dozda içilebiliyor.
Sapları ayrık ve mısır püskülü ile kaynatılarak demlendiğinde ayak ve karın şişliğinde, arpa ile kaynatılarak elde edilen demlemeyse idrar söktürücü olarak kullanılıyor.
Kiraz zamkı ise öksürük kesici ve bağırsak iltihaplarını iyileştirici olarak kullanılıyor. 100 ml. beyaz şarap veya su içine beş gram zamk eklenerek hazırlanan karışım bu amaçla kullanılabiliyor.
Dövülmüş çekirdeğinin kaynatılmış suyu idrar zoru sorununa yardımcı oluyor. Ayrıca çekirdekleri ısıtıldıktan sonra bir beze sarılarak karın bölgesindeki ağrıların giderilmesi için kullanılıyor

SEVER TİCARET
Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz
Filli Boya
BETEK
dyo
Polisan "gülen boya"
KALE
ITO
Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii
Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20
Tel.: 0.342 517 16 31 NİZİP

Yemek Zevki

Üsküp Böreği (4 kişilik)

Malzeme :500 gr. un,150 gr. börek yağı (asta yağ), 15 gr. yaş maya, 2 ad. Yumurta, az tuz, yeteri kadar süt (yoğurmak için),İç malzeme:2 ad.Taze kabak, 2 ad. Soğan, 1 diş Sarımsak, 1 ad. Sivribiber, 1 ad. Domates (kabuğu soyulmuş),50 gr. Kaşar peynir (rende), 1 ad. yumurta sarısı, çok az ince doğranmış dereotu

Tarif :Un elenip, ortası havuz gibi açılır. Tuz, 1 yumurta, yağın 50 gramı, 15.gr. maya, az ılık süt birlikte yoğrulur. Hamur hale gelince, üzeri bıçakla çizilip, nemli bez örtülerek 10 dk. dinlendirilir. Daha sonra çarpı şeklinde açılır, kalan yağ hamurla sarılıp, 10 ar dakika arayla iki tam verdikten sonra ikiye bölünür. Yuvarlak 30 cm. genişliğinde bir tepsinin altına kenarları sarkacak şekilde döşenir. İç harcı konur, üzerine diğer hamur açılıp döşenir ve üzerine yumurta sarısı sürülerek 10 dk. mayalanması beklenir, orta hararetli fırında 25 dk. pişirilir. İç harcı: Kabak soyulup, rendelenir, sıkılarak suyu alınır. Tencerede az bir yağla soğan, sivri biber, kabak, sarımsak sote edilir. 10 dakika piştikten sonra domates ilave edilir, ocaktan alınır. Rende kaşar, dereotu, yumurta sarısı ilave edilerek karıştırılır.

Tavuklu Kolböreği (4 Kişilik)

Malzeme : 2 ad. Yufka, 50 gr. Yoğurt, 2 ad. Yumurta, 50 gr. Sıvıyağı, 50 gr. Bezelye, 250 gr. Tavuk suyu, 1/2Tavuk göğsü (haşlanmış)

Tarif : Bir kapta yumurta, sıvıyağ ve yoğurt çırpılır. Yufkalar bir tepsiye konup, yoğurtlu karışım üzerine sürülür. İkinci yufka da aynı şekilde yapılıp, 180 C. Fırında 35 dk. pişirilir. Fırından çıktıktan sonra, yufkaların üzeri tavuk suyu ile iyice ıslatılıp, hazırlanan bezelye, parçalanmış tavuk parçaları üzerine serpiştirilip, rulo halinde sarılır. Dilimlenerek servis edilir

Termal Tatlısı (4 Kişilik)

Malzeme : 200 gr. Çilek, 300 gr. vurulmuş Şanti, 4 ad. Yaprak jelatin, 100 gr. Yoğurt, 50 gr. Pudra şekeri, 1 ad. Pandispanya.

Tarif : Vurulmuş şanti bir kaba konur. Ayrı bir kabta çilek püre haline getirilir. Bir tavada jelatin eritilir. Yoğurt, pudra şekeri, jelatin ve çilek ve şanti karıştırılır. Bir tepsinin altına bir kat pandispanya konup, üstüne çilekli malzeme dökülür. Önce dipfrize, sonra buzdolabına konup dondurularak, arzu edilen şekilde süslenip servis edilir.

CamScanner ile tarandı

Evinizi, balkonunuzu, işyerinizi çiçekle şenlendirmenin zamanı

Bahar geldi, ortalık şenlendi. Tabiatın neşesine ortak olmak için parklara, güzel düzenlenmiş bahçelere kaçmak istiyorsunuz. Aslında, çok fazla emek harcamadan kendi evinizde, balkonunuzda hatta işyerinizde rengarenk bitkiler yetiştirebilir, serin yaz akşamlarında mis kokular eşliğinde sıcak muhabbetler yapabilirsiniz. Üstelik, yorucu bir günün sonunda bitkilerle ilgilenirken günün yorgunluğunu atıp, elinizin toprağa ve tabiata değmesiyle huzur bulabilirsiniz. İstanbul Ağaç ve Peyzaj AŞ'de görevli orman mühendisi Ünal Yücesan, uzun süren kıştan sonra baharla birlikte kendine gelmeye başlayan bitkilerin öncelikle taze bir toprağa, gerekiyorsa daha geniş bir saksıya ve gübreye ihtiyacı olduğunu söylüyor. İç mekanlarda yetişen şeflera benjamin yukka türleri, dressena, kentya gibi bitkilerin her birine farklı gübre verilmesi gerektiğini belirten Yücesan, "Hediye gelen veya satın alınan çiçeklerin nasıl bakılacağı, sulama aralıkları ve kullanılacak gübre çeşidi çiçekçilere sorulabilir. İç mekan bitkileri evin farklı köşelerine konur. Biz bunları yarı gölge, ışık ağacı ve tam gölge şeklinde ayırıyoruz. Her bitkinin nem durumu ve yapraktan beslenmeleri farklı yapılıyor," diyor.

Özellikle büyükşehirlerde, apartman dairelerinde yaşayanlar için çiçek kokuları arasında oturup çayını yudumlamak güzel bir hayaldir. Hafta sonlarında parklara, bahçelere koşmamızın sebebi doğa özlemini bir parça da olsa giderebilmek değil mi? Aslında küçük de olsa balkonlarımızı bahçe haline getirmek de elimizde. Yüksekliğe, rüzgar, bakı ve gölge şartları oluşmadığı için bahçede olan hava balkonda oluşmaz. Dolayısıyla balkona dikilen bitkiler bahçeye göre daha kısa ömürlü olur. Buna rağmen, balkonun havasını değiştirecek özellikle çalı türünde güzel kokulu çiçekler açan bitkiler yetiştirilebilir. Balkonda plastik saksı yerine betonarme veya toprak saksılar tercih edilmeli. Plastik saksı, sıcak havada bitki kökünü kurutabilir ve bitkiyi kökünden öldürür. Toprak saksıda ise bitki kökü hava alır.

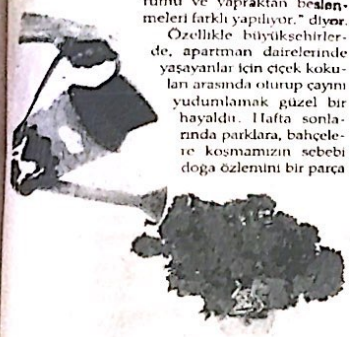
Balkonda yetiştirebileceğiniz güzel kokulu çiçekleri olan çalı türlerinden bazıları: Ağaç hatmi, ortanca, açelya, kamelya, lavanta, yasemin, kanarya gülü, ağaç minesi, filbahrı, zakkum, leylak, kartopu, morsalkım, yasemin, tatar hanımeli (sarılıcı olan türü güzel bakılırsa balkon demirlerini ve duvarları sarar), meilland gülleri (kokusuz peyzaj gülü), yediveren gülleri. Ayrıca kazayağı, buzçiçeği, lale, begonya, aslanağzı, Meryemana kandili, gardenya, hazıneçiçeği, cuhaçiçeği, camguzelli, sakız sardunyası, susen, petunya, ipekçiçeği, ateşçiçeği, kadife çiçeği, hercai menekşe ve lale türleri de balkonunuzu çiçek bahçesine çevirebilir. Camekanlı balkonlara limon ve portakal ağaçları konulabilir. Yetişmeleri için iyi ışık almaları ve Akdeniz iklimine göre nem ayarının yapılması lazım. Sardunyalar balkonlarda yaz sonuna kadar çiçek açar ve hoş bir görüntü oluşturur. Bitkilerin, nemini kaybetmeyecek şekilde sulanması gerekir. Bütün hanımların yetiştirmekten zevk aldığı çiçeklerden olan menekşelerin gelişmesi için toprak nem ayarının iyi yapılması lazım. Yazın 3 günde bir sulanabilir. Suyun yaprak ve köküne değmeden doğrudan toprağa konması lazım. Güneş alması ve suyunu hiç kaybetmemesi önemlidir.

Saksı değiştirme nasıl yapılmalı?

Bitkinin toprak üstü kısmı ile birlikte kökleri de geliştiği için zamanla saksı yetersiz gelir. Saksı değiştirirken yeni saksının eskisine oranla bir boy daha büyük tutulması gerekir. Daha büyük saksı kullanılması hem gereksiz hem de sakıncalıdır. Ayrıca, bitki köklerinin saksı toprağını tümüyle kaplayacak biçimde gelişmesi uzun zaman alır. İç mekan süs bitkilerinde, olabildiğince küçük saksılar kullanılarak saksı harçlarının sıvı gübrelerle desteklenmesi daha iyidir. Kök budaması, kök uçlarının canlılığını yitirdiği veya kök sisteminin aşırı geliştiği durumlarda söz konusudur.

Saksıdan çıkan toprağı tekrar kullanmayın

Bu mevsimde iç mekan bitkilerinin toprak, saksı değişimi ve gübre takviyesinin yapılmasını öneren Yücesan'ın verdiği bilgilere göre, bitkiyi sulamak bakım için yeterli bir çaba değil. Bu bitkilerin en az ayda bir kere toprağının değiştirilmesi gerekiyor. Eğer bunu yapma imkanı yoksa, uygun gübre verilmeli. Toprak ve saksı değişimi yapmak için öncelikle saksıyı sert bir yere hafifçe vurarak toprağın saksı kenarından ayrılmasını sağlayın ve saksıyı ters çevirip bitkiyi zedelemeden çıkarın. Kökün sardığı toprağa dokunmadan saksıda kalan toprağı ayırın. Yeni saksıya taze toprak koyup bitkiyi yerleştirin. Boşlukları taze toprakla doldurun. Saksının üst kısmında sulama payı olacak şekilde 1-2 cm boşluk bırakın. Taze su ve gübre verin. Saksıdan çıkan toprağı tekrar kullanmayıp bahçede gübre yapın. Çünkü içinde bakteriler üremiş olabilir. Bitkileriniz için toprak alırken de seçici olmalısınız. Pazarlarda orman toprağı diye satılan paketlenmemiş topraklar normal ham toprak olabiliyor. Bahçe toprağı ve iç mekan bitki toprağı olarak ayrı ayrı paketlenmiş, üzerinde analiz sonuçları olan toprakları almaya dikkat edin. İç ve dış mekan bitkileri için 6, 8 ve 12 ay yetebilecek türde gübreler mevcut. Gübreyi saksı ebatına ve bitkinin türüne göre talimatlara uyarak kullanın. Bitki besini denilen sıvı gübreler de kullanılabilir, ancak yine pazardan alırken dikkat edin ve TSE garantisine, kapağının açık olmamasına, kullanma tarihlerine bakın. Garantili olması için, yetkili satış bayilerinden, Tarım Bakanlığı'nın kontrolü olan yerlerden almayı tercih edin.



İç mekan çiçeklerinin bakımı

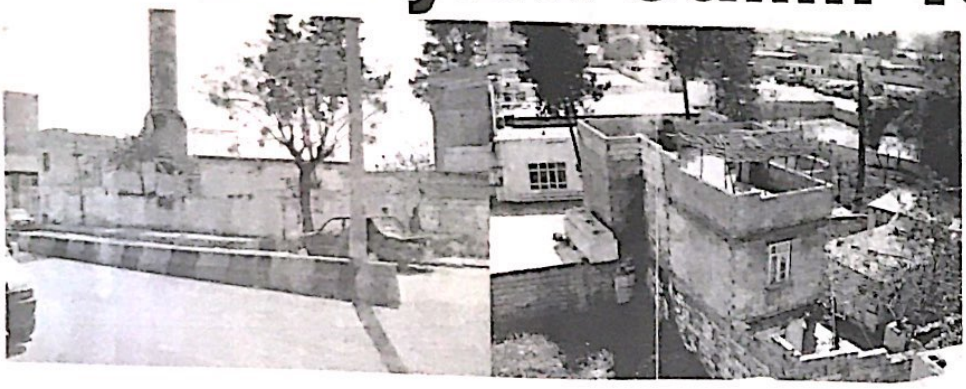
Çiçeklerinizi öncelikle ortamın ısı, ışık ve nem durumuna göre yerleştirmeniz gerekiyor. Sulamadan önce toprağın nemini parmağınızla kontrol edin. 2 cm derinde ıslaklık varsa sulamayın. Aşırı sulama bitkinin köklerini çürütür. Bitkilerinizin yapraklarını düzenli olarak temizlemeniz bitkinin ihtiyacı olan ışık ve nem ve karbondioksit alımını kolaylaştırır. Küçük yaprakli bitkilerin yaprakları nemli su ile yıkayarak temizleyebilirsiniz. Büyük yaprakları ise ıslak bez veya sünger ile temizleyin. Tüylü yaprakları kuru bir fırçayla hafifçe temizleyin.

MEŞALE
Elektrik Malzemeleri Satılır
Arıza İşleri Yapılır
Tesisat Çekilir
Bilal POLAT
Tel.: 0 342 517 51 97
Cep: 0.537 260 75 65
Sıhlar Mah. İzzet Efendi Cd.
No.: 54/C NİZİP/G.ANTEP

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"
LİDER
OFSET MATBAACILIK
Maliye ile anlaşmalı
Nişan, Düğün Davetiyeleri
Her Türlü Matbu Evrak
Bilgisayarlı Kaşe
Tel. : 517 12 05
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 48
Leylek Camii Yanı NİZİP
"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedeceksiniz"

CamScanner ile tarandı

Tarihi Leylek Camii Yenileniyor



1761 Yılında yapılan Nizip'in ilk tarihi Leylek Camii 'nin etrafındaki yapılar yıkılarak, yeni bir görünüme sahip olacak. Leylek Camii avlusunda sonradan yapılan imam ve müezzin lojmanları ile çarpık bir görünüm içerisinde olan evler ve harap vaziyette olan tuvaletler yıkıldı. Asırlardır dimdik ayakta duran camii sonradan biriketle ilave edilen bahçe duvarları, lojmanları, tuvalet ve türbe evi Nizip Belediyesi ekipmanları tarafından yıkılarak temizlendi. Camii avlusunda bulunan "Seyyid Hasan" türbesininde etrafı açılarak herkesin rahatlıkla görüp ziyaret edebileceği bir görünüme kavuşacağı belirtildi. Yıkılan yerlerin yerlerine yeni tuvaletler yapılacağı, oturma parkurları ve yeşil bir alana dönüştürüleceği modern bir görünüme sahip olacağı belirtildi. Camii düzenlemesinde emeği geçen başta Sayın Belediye Başkanı Hacı Fevzi Akdoğan'a ve tüm hayırsever vatandaşlarımıza Nizip Gazetesi olarak teşekkür ederiz.

400 milyon maaşla 3-5 milyar liralık kart limiti olmaz!

Kredi kartlarına yönelik yasa taslağı hazırladıklarını bildiren BDDK Başkanı Tevfik Bilgin, "400-500 milyon lira maaş alan bir kişinin cebinde 3-5 milyar lira limitli kartla dolaşması normal değil" dedi

CNN Türk'e konuşan Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu (BDDK) Başkanı Tevfik Bilgin, 400-500 milyon lira maaş alan bir kişinin, cebinde 3-5 milyar liralık limitli bir kredi kartıyla dolaşmasının o kartı taşıyan kişi açısından normal karşılanacağını düşünmediğini söyledi.

Bilgin, kredi kartlarına yönelik olarak yapacaklan düzenlemenin amacının, şu anda bu konuda varolan yasal boşluğu doldurmak olarak belirtti. Bankaların bu konuda bir ıtırazının olduğunu düşünmediğini, bu konuda en çok isteğin bankalardan geldiğini vurgulayan Bilgin, şu anda çok net çerçevesi çizilmiş bir taslağın bulunmadığını kaydetti.

Mevcut taslağın çok eski bir taslak olduğunu, biraz daha geliştirilmesi gerektiğini ifade eden Bilgin şöyle devam etti:

"GÜNEY KORE'DEN DERS ALALIM"

"Ancak, 400-500 milyon lira maaş alan bir kişinin, cebinde 3-5 milyar liralık limitli bir kartla dolaşmasını normal karşılayabilir misiniz? O kartları taşıyan kişi açısından bunun normal karşılanamayacağını düşünüyorum. Çünkü bir noktada bu kartın borcunun ödenmemesi, bir noktada kart risklerinin büyümesine, bir noktada BDDK'nın bankalara müdahalesini gerektiriyor. Bizim önümüzde çok bariz bir örnek var, Güney Kore örneği... Aynen bu şekilde başlamış. Kartlar, bankaların batıklarının yaklaşık yüzde 50'si seviyesine gelmiş. Bir şekilde, bu önceden görüp oyunun kurallarını baştan koymak durumundayız. Bunun için gayret gösteriyoruz. Ama hiçbir zaman kredi kartını ve kredi kartının bundan sonra çok gelişecek potansiyelini öldürmeyeceğiz. Kredi kartı, kayıt dışının önlenmesi anlamında ve ekonominin canlı kalmasında çok önemli. Gidilecek yolun kilometre taşlarını belirlemeye çalışıyor.

BDDK Başkanı Bilgin, dünyada taksitli kart uygulamasının sadece Türkiye ve İsrail de olduğunu anlattı.

Zam isteyen 6 milyon emekli beklemede...

YAKLAŞIK 5 milyon 400 bin SSK ve Bağ-Kur emekli, dul ve yetimi, aylıklarına 2005 yılı için yapılacak zam oranını merakla bekliyor. Türkiye İşçi Emekliler Derneği Başkanı Kazım Ergün, açlık sınırının 500 milyon lira, en düşük işçi emekli aylığının yaklaşık 401 milyon, ortalama aylığının ise 440 milyon lira olduğunu hatırlattı. Ergün, "En düşük aylığın, en düşük memur emekli aylığının seviyesine yükseltilmesini istiyoruz. Bu da yaklaşık 160 milyon liralık zammı ifade ediyor" dedi.

SEDA
erkek kuaförü
Ömer Kılıç
Tel. : 0.342 517 25 70 - Cep : 0.544 893 54 42
Cumhuriyet Cad. No : 40/A NİZİP

KURUŞ DAYININ YERİ
"Lezzet Bizden Damak Tadı Sizden"
Tüm Kebap Çeşitleriyle Hizmetinizdeyiz.
Seyit GÖREN
Telefon : 0.342 513 08 90 - Cep : 0.535 513 74 03
Sanayii Sitesi 2. Cad. No. : 22 (Emek Mobilya Karşısı) NİZİP

İZMİT TANKER
TANKER - KAZAN - TESİSAT VE DEPO İŞLERİ İLE HİZMETİNİZDEYİZ
Tel. : 0.342 513 00 73 Sanayi Sitesi 5. Cd. No.: 22 NİZİP

YITİK : Nüfus Cüzdanlarımızı Kaybettik Hükümsüzdür Alı KARAKUŞ - Cumali KARAKUŞ - Sevgi KARAKUŞ Mehmet KARAKUŞ - Kudret KARAKUŞ - Büşra KARAKUŞ

YITİK : 02/06/2003Tarihli 069387 Nolu ve 30/09/2003 Tarihli 119308 Nolu Vergi Tahsil Alındı Makbuzlarımı Kaybettim Hükümsüzdür Recep ÖZTÜRK

YITİK : E Sınıfı Ehliyetimi Kaybettim Hükümsüzdür Dede TIFYAKI

YITİK : Bağ-Kur Karnemi Kaybettim Hükümsüzdür Mehmet AKSOY

NİZİP
SİYASİ BAĞIMSIZ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder
Sahibi : Ali KILIÇ

Yazı İşleri Müdürü : Murat SARI
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Basım ve İdare :
LİDER OFSET MATBAACILIK
Telefon : 0 (342) 517 12 05 - Cep : 0.536 933 95 17
Saha Mah. Cumhuriyet Cad. No : 48 NİZİP

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Telefon : 0 (342) 517 11 06 - Cep : 0.536 242 51 21
Saha Mah. Cumhuriyet Cad. No. : 8 NİZİP
E-mail.muftah_sever@mynet.com
Gazetemizde yayınlanan yazıları, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi
Tek Sütun Santimi : 4.250.000 TL.
Kongre İlanı : 75.000.000 TL.
Tüzük İlanı En Az : 100.000.000 TL.
Yitik İlanı : 5.000.000 TL.
Tam Sayfa Reklam : 100.000.000 TL.

CamScanner ile tarandı

Dünyada en çok mozaik Zeugma'da

Şimdiye kadar yüzde 15'i kazılabilen Zeugma, 886 metrekarelik mozaik zenginliğiyle, ilk sıradaki Tunus Bardo Müzesi'ni de geçti.

Gaziantep'in Nizip ilçesindeki Zeugma antik kentinde yazın yapılan kazılarda 4 yeni mozaik daha bulundu. Gaziantep Müzesi'ne götürülen ve konservasyon (bakımonarım çalışması) uygulanan mozaiklerle birlikte Gaziantep Müzesi, dünyanın en büyü mozaik müzesi olarak gösterilen Tunus'taki Bardo Müzesi'ni geçti. Müze Müdürü Hamza Güllüce, Bardo'da 650 metrekare mozaik sergiyindiğini kendilerinde ise sergilemeye hazır 9 metrekare olduğunu söyledi.

Çıkan çıkana...

2000'de Belkıs-Zeugma B Bölgesi'nde yapılan 'acil kurtarma' kazılarında birçok mozaik çıkartılamamış su altında bırakılmıştı. Baraj gölü oluştuktan sonra yapılan kazılarda 4 adet taban mozaiği kurtarılarak Gaziantep Müzesi'ne taşındı.

Çalışmalarda önce Danae ve masklar mozaiği bulundu. Bu yıl restorasyon amacıyla yapılan kazılarda ise Danae villasının sütunlu avlusu ve geometrik desenli taban mozaiği ağa çıkarıldı. Ayrıca, bu yıl Fransa'nın Nantes Üniversitesi'nden bir kazı ekibi Zeugma Tiyatrosu'nda kazı çalışmalarına başladı. Tiyatronun 6 adet oturma sırası açığa çıkarıldı.

Toplam 65 mozai

Gaziante Müzesi Müdürü Güllüce de bu heyecan verici gelişmelerle ilgili şunları söyledi "Zeugma'da 20 bin dönümlük alanın sadece yüzde 15'inde kazı çalışması yapılabildi. Her yıl 4-5 mozaik çıkarabiliriz. Restorasyonu yapılan 52 mozaik vardı, 13 mozaik de suyun bırakılmasından sonra çıkarıldı. Toplam 65 mozaik var. Şu an sergilemeye hazır mozaiklerimiz 886 metrekare. Depoda restorasyon bekleyen mozaiğimiz ise 1600 metrekare. "

2000'deki acil kurtarma kazılarında Eros (üstte), Geometrik (altta solda) ve bazı mozaikler çıkarılmış fakat pek çok mozaik sular altında kalmıştı. Bu yaz baraj gölü oluştuktan sonra yapılan kazılarda Dionysos (altta) ve 3 mozaik daha kurtarıldı.

Emniyet'ten internet üzerinden dolandırıcılık uyarısı

Emniyet Genel Müdür Yardımcısı ve Sözcüsü Ramazan Er, internet üzerinden dolandırıcılık konusunda vatandaşları uyardı. Er, Emniyet Genel Müdürlüğü'nde düzenlediği haftalık bilgilendirme toplantısında, son zamanlarda Afrika ülkelerinden bazı kişilerin elektronik posta yoluyla, "ülkelerinde iç karışıklık olması nedeniyle kendilerine ait hesapları başka ülkelere aktarmak istediklerini, bunun karşılığında kendilerine yardım edenlere yüksek meblağ ödeyeceklerini, para transferini sağlayabilmek için yüzde 5'lik bir masrafın muhataptan alınması gerektiğini vurgulayarak" dolandırıcılık yapmaya çalıştıklarını belirtti. Vatandaşların bu tür olaylara karşı dikkatli olmaları gerektiğini söyleyen Er, bu gibi durumlarda vatandaşların polise başvurmasını istedi. Ramazan Er, toplantıda son 10 ay içerisinde uyuşturucu ile mücadelede önemli bir başarı elde edildiğini de ifade etti. Er, bu yılın 11 ayında 10 bin 131 kilo afyon türevi, 3 bin 659 kilo esrar, 111 kilo kokain, 6 milyon 392 bin 973 adet sentetik hap ve 40 litre asetik anhidrit ele geçirildiğini bildirdi. Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin'in, Türkiye ziyareti öncesi alınan güvenlik önlemlerinin tamamlandığını söyleyen Er, İstanbul'da gözaltına alınan 12 Çeçen'le ilgili soruşturmanın devam ettiğini söyledi.

OKUNAN TEK YEREL GAZETE
Mart 1968
Nizip Gazetesi
Kalemi Kılıçtan Keskindir F. Nietzsche

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 08 ARALIK 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4860 | FİYATI : 250.000 TL.

Vergide yeni sistem

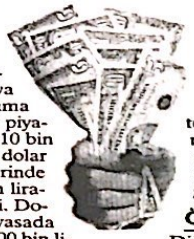
Bakan Ali Babacan mevduatta 2006 yılından itibaren tek ve basit vergi sistemine geçileceğini belirtti

DEVLET Bakanı Ali Babacan, mevduat, hisse senedi, Hazine bonosu, devlet tahvili, eurobond gibi tüm finansal enstrümanlarla ilgili 1 Ocak 2006'dan itibaren yeni bir vergi sistemine başlanacağını söyledi. Babacan, bu vergi sisteminde söz konusu finansal enstrümanlar için tek ve basit bir vergi sistemi geleceğini belirtti. Babacan, vergi uygulamalarında hiçbir zaman geriye yönelik uygulama olmayacağını kaydetti. Babacan, 2006'dan itibaren geçerli olacak yeni vergi sisteminin, bu tarihten itibaren ihraç edilecek tahvil ve bonolar için geçerli olacağını söyledi.

Dolar felç oldu

Dolar'ın düşüşü bir türlü durdurulamıyor. Dolar dün nisan ayından bu yana ilk defa 1.4 milyonun altına düştü. Düşüş dünya piyasalarında da paniğe yol açtı

ABD'nin bütçe açığını kapatma çalışmaları, Avrupa'da ise euronun hızla değer kazanması doları felç etti. Yurt dışında doların yerlerde sürünmesi iç piyasaya da yansıdı. Cuma gününü serbest piyasada 1 milyon 410 bin liradan kapatan dolar dün sabah saatlerinde 1 milyon 391 bin liraya kadar geriledi. Dolar serbest piyasada günü 1 milyon 400 bin liradan kapadı. Dolar en son 2004 yılının Nisan ayında 1 milyon 400 bin liranın altına inmişti. Doların daha fazla düşüşünü önlemek için Merkez Bankası'nın döviz alım ihaleleri düzenleyeceği belirtildi.



HERKES TEDİRGİN

Bu arada piyasalarda dolar tedirginliği yaşanmaya başladı. Elinde dolar olanlar hergün zarara girerken doları kiracıların ve borcunu bununla ödeyenlerin aldığı kaydedildi. Uzmanlar yatırımcıyı dolar alırken ve satarken dikkatli olmalarını istedi. Bu arada uzmanlar döviz konusunda çok dikkatli olunması gerektiğini vurguladılar.

ÖNLEMLER

Diğer taraftan dünya piyasalarında da doların düşüşünü önlemek için bir takım önlemler alınması için kolların sıvandığı kaydedildi. Özellikle Japon Yeni ve euro gibi rakip paralar karşısında kritik seviyelerde işlem gören doların daha da değer kaybetmesini önlemek için merkez bankalarının müdahale etmesi bekleniyor.

'Türkiye, 2005'te şantiyeye dönecek'

Sanayi ve Ticaret Bakanı Ali Coşkun, gelecek yıl Türkiye'nin şantiye gibi çalışacağını söyledi. Türkiye'de çok olumlu ekonomik gelişmeler yaşandığını, yabancı sermayenin girişi için bürokratik engelleri de ortadan kaldırdıklarını belirten Coşkun, "Yabancı sermayenin de gelişiyle birlikte, Türkiye 2005 yılında şantiyeye dönecek." ifadelerini kullandı. Bakan Coşkun, İstanbul'da düzenlenen Avrupa Küçük ve Orta Büyüklükteki İşletmeleri (KOBİ) Dernekleri Konfederasyonu Yıllık Genel Kurul toplantısına katıldı. Kalkınmanın lokomotifi olarak özel sektörü gördüklerini belirten Coşkun, "Biz hükümet olarak onlara destek verdik, onlar da üzerlerine düşeni yaptılar." dedi. Müstakil Sanayici ve İşadamları Derneği (MÜSİAD) Başkanı Dr. Ömer Bolat, Türkiye'nin Avrupa Birliği'ne tam üyelik konusunda tüm kriterleri yerine getirdiğini söyledi. Bolat, "Top artık AB'nin sahasındadır ve Türk iş dünyası ve kamuoyu AB'den fair play kurallarına uymasını beklemektedir." şeklinde konuştu.

Zam isteyen 6 milyon emekli beklemede...

YAKLAŞIK 5 milyon 400 bin SSK ve Bağ-Kur emekli, dul ve yetimi, aylıklarına 2005 yılı için yapılacak zam oranını merakla bekliyor. Türkiye İşçi Emekliler Derneği Başkanı Kazım Ergün, açlık sınırının 500 milyon lira, en düşük işçi emekli aylığının yaklaşık 401 milyon, ortalama aylığının ise 440 milyon lira olduğunu hatırlattı. Ergün, "En düşük aylığın, en düşük memur emekli aylığının seviyesine yükseltilmesini istiyoruz. Bu da yaklaşık 160 milyon liralık zammı ifade ediyor" dedi.

İlköğretim öğrencisinin şüpheli ölümü

GAZİANTEP'in Oğuzeli İlçesi'nde 13 yaşındaki ilköğretim okulu öğrencisi Ahmet Kılınç (13), bisiklet zinciriyle ranzasına asılı halde ölü bulundu. Aynı okulda Türkçe öğretmeni olan baba Nuri Kılınç, oğlunun hiçbir sorunu bulunmadığını, onun intihar etmiş olabileceğine inanmadığını belirtti. Öğrencinin cesedi otopsi yapılmak üzere Adli Tıp Kurumuna kaldırıldı.

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"

LİDER OFSET MATBAACILIK

Maliye ile anlaşmalı

Ali KILIÇ

Nişan, Düğün Davetiyeleri
Her Türlü Matbu Evrak
Bilgisayarlı Kaşe

Tel. : 517 12 05
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 48
Leylek Camii Yanı NİZİP

"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedecekslniz"

CamScanner ile tarandı

Ayakkabının hiç bilmediğiniz hikayesi

Bugün milyonlarca lira ödeyerek aldığımız ayakkabının ilk olarak sandalet şeklinde sıcak iklimli ülkelerde ortaya çıktığı sanılıyor. İnternetteki Hekimce.com sitesinde yer alan bilgiye göre, Avrupa'da 11'inci yüzyıldan 15'inci yüzyıla kadar sivri burunlu ayakkabılar kullanılırken, Ortadoğu bölgesinde ayağı kızgın kumlardan yüksekte tutabilmek amacıyla ayakkabıları topuk ilave edildi ve 16 ve 17. yüzyıllarda ise bütün ayakkabıların topukları, kırmızı renge boyanıyordu.

Öte yandan, 18. yüzyıla kadar Avrupa'da kadın ve erkekler aynı tür ayakkabıları giyiyordu. 19. yüzyıla kadar ise tüm dünyada sağ ve sol farkı olmadan 'her iki ayak için eş ayakkabılar' kullanılıyordu. Sağ ve sol ayaklar için ayrı ayrı ayakkabı üretimine, ilk olarak ABD'nin Philadelphia kentinde başlandı. Kadınlar için ilk bot ise 1840 yılında Kraliçe Victoria için dizayn edildi. Ay'a ilk ayak basan astronot Neil Armstrong'un ayakkabıları, dönüş yolculuğunda herhangi bir hastalık veya bilinmeyen bir kirlenme tehlikesine önlem olarak dünyaya getirilmedi ve uzaya bırakıldı. Armstrong'un ayakkabıları, o gün bu gündür uzayda dolaşıp duruyor.

Nasıl, ne kadar ve ne zaman su içmeliyiz?

Beynimizden bağırsaklarımıza kadar, vücudunuzdaki tüm sistemin suya mutlaka ihtiyacı vardır.

IDEA denen uluslararası sağlık ve spor organizasyonunun da belirttiği gibi Su, vücut ısısını ayarlıyor, besinleri, oksijeni ve atıkları taşıyor, böbrek ve karaciğerden zehirleri atıyor, vitamin ve minerallerin vücutta çözülmelerini sağlıyor, vücudu yaralanmalardan yastık gibi koruyor.

Ne kadar suya ihtiyacımız var

Her gün vücudumuzdan 2,5 litre ile 4 litre su azalıyor. Vücudumuzun gerekli su dengesinin temin edilmesi için aynı miktarda suyun mutlaka alınması, içilmesi gerekiyor.

☐Ortalama bir insan vücudunda ortalama 40-50 quart su vardır (40-50 quart, 1 quart=0.9464 litredir).

☐Kanımız % 83 sudur;

☐Kaslarımız % 75'i sudur

☐Beynin % 74'ü sudur

☐Hatta kemiklerinizin bile % 22'si sudur

. Su vücudunuzdaki her eklemi adeta yağlar ve hücre/kasların birbirine yapışmasını önler .

Vücutta su kaybı, kuruma olduğunda; yani yeterince bol sıvı içmediğinizde;

☐Vücudunuz ve beyniniz tembelleşir, yavaşlar

☐Kanınız kalınlaşır-koyulaşır (HEMİLİKELİ)

☐Kalbiniz de böylece çok çalışmak zorunda bırakılmış olur.

Su sindirim sisteminiz için de çok gereklidir; bu ihtiyaç sindirimde yukardan aşağıya kadar, hazımda ve yiyecek ve besinlerin emilmesi ve en sonunda atıkların atılmasına kadar sürer.

Tek başına posalı beslenmek normal dışkılama ve bağırsakların muntazam boşaltılmasına yardım etmeğe yetmez. Yeterince gerekli su olmazsa, almış olduğunuz posalar dışkınızda / kakada su tutma özelliğini de arttırır ve kabızlığa sebep olur.

SU VÜCUDUNUZUN KLİMA, SOĞUTMA SİSTEMİDİR

Çok ısındığınızda, cildin gözeneklerinden kaybettiğiniz su, terleme bezleri ve akciğerleriniz vücudunuzun içinde çok fazla ısınmasını engellerler.

SU KAYBETMEK ÖLDÜRÜR

Vücudunuzun çok fazla su kaybetmiş olması için, öyle fazla terlemeniz de gerekmez. Hatta tamamen hareketsiz dahi olsanız, vücudunuz metabolizmanın çalışması sonunda ısı üretir ..

SAĞLIKLI GÖRÜNMEK İÇİN DE SUYA İHTİYACI VARDIR

Milyonlarca güzel görünme meraklısı Amerikalı kadın etrafta kurumuş erikler gibi gezerler, şişkinlikten ya da sık tuvalete gitmekten korkup su içmezler. Ama şişkinliğe, karındaki şişmeye sebep olan aslında içilen su değildir. Fazla tuz ve aşırı karbonhidrat tüketimi nedeniyle vücudun tuttuğu sudur bu.

SU İÇMEK GEREKTİĞİNİ ANLAMAK İÇİN SUSAMAYI BEKLEMEYİN

Siz susadığınızda, zaten hafifçe vücutta kuruma yani susuzluk başlamıştır bile. Hafif dehaydrasyon bile fiziksel ve mental / beyin performansınızı azaltacaktır.. Susuzluğun belirtileri şunlar:

☐Baş ağrısı

☐Yorgunluk, halsizlik

☐Baş dönmesi

☐Zihni bulanıklık

☐İstalıtsızlık

. İdrarın koyu renkte olması

Bir insanın ne kadar su içerek kurumayı önleyeceğine dair kesin tablo yoktur. Günde 8 adet 250 ml lik su bardağı ile su içmek en düşük, minimum hedef olmalıdır.

☐Ama aktifseniz, ya da spor, egzersiz yapıyorsanız,

☐Yüksek irtifada,

☐Dağda ve iseniz,

☐Hava sıcaksa ve nemliyse,

☐Ya da grip veya ateşiniz varsa, bir enfeksiyon hastalığınız varsa, tüketeceğiniz günlük su çok daha fazla olmalıdır

Su, bildiğimiz adi su birçok durumda kaybedilen suyu vücudumuza geri vermek için en iyi seçimdir. Kafeinsiz kahve, çay veya şekersiz tabii içecekler ve suyla karıştırılmış taze meyva suları da aynı işi görebilir.

Çoğu su olan karpuz gibi % 98'i su olan yiyecekler de karbonhidratça veya tuz açısından çok zengin olmadıkları sürece uygundur .

SEVER TİCARET

Yılların Birikmiş Tecrübesiyle Hizmetinizdeyiz

Filli Boya

BETEK

dyo

Polisan "gülen boya"

KALE

İTO

Cam - Ayna - Çerçeve - İnşaat Malzemeleri Marshall - dyo - Betek (Filli Boya) Bayii

Cumhuriyet Mah. Davut Sk. No: 20

Tel. : 0.342 517 16 31 NİZİP

ANTEPLİOĞLU

KATMER ve SİMİT FIRINI

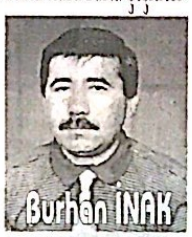
Katmer-Simit-Poğa-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri

Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır

Sabahları Süt Bulunur

Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24

Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP



Burhan İNAK

Yemek Zevki

Zeytinyağlı kereviz (4 Kişilik)

Malzeme : 4 ad. Kereviz, 2 ad. Patates, 8 ad Arpacık soğan, 2 ad. Havuç. 1 ad. Limon, 10 gr. Bezelye, 1 demet Dere otu, 1 su bardağı Zeytinyağı

1 bardak Su, 5 gr. Un, 5 gr. Tuz, 3 gr. Tozşeker

Tarif : Kerevizler ayıklanır. Havuç ve patates küp doğranır. Tencereye kerevizler dizilir. Üzerine patates, havuç ve soğanlar konur. Yağ, un, su, tuz, şeker, limonsuyu karıştırılıp, tencereye ilave edilip, üzeri yağlı kağıtla örtülüp, kapağı kapatılır. Bir süre kaynatıp, kısık ateşte 1 saat pişirilir. Soğuduktan sonra kerevizlerin üzerine dereotu ve bezelye konarak servis yapılır.

Zeytinyağlı Enginar (4 Kişilik)

Malzeme : 12 ad Enginar. 3 kahve fincanı Zeytinyağı, 2 çay kaşığı Un, 1 ad. Limon suyu, 1 ad. Havuç, 2 ad. Patates, 15 ad. Arpacık soğan, 1 tatlı kaşığı Tuz, 1 çay kaşığı Toz şeker, 4 bardak su. Tarif : Piliçler kuşbaşı doğranıp, kıyılmış soğan ile kavrulur. Doğranmış sivribiber ve mantar ilave edilip, sote edilir. Tuzu atılarak karıştırılır. Hazırlanan yufkaların içine bu harç konup, bohça gibi sarılır. Üzerine yumurta sarısı sürülerek ağır hararetli fırında 15 dk. kızartılır.

Malzeme : 250 gr. Tel kadayıf, 150 gr. Margarin, 100 gr. Çekilmiş Ceviz, 100 gr. çekilmiş Yeşil fıstık, 200 gr. Hurma (çekirdeksiz),

Şurubu: 500 gr. Şeker, 300 gr. Su, 1/4ad. Limon (birlikte kaynatılır)

Tarif : Yağın 3/2si ile kadayıf yumuşatmak için karıştırılır. Fıstık ve cevizin yarısı ile hurma karıştırılıp macun yapılır. 12 parçaya bölünen kadayıfların içine macun konup, top haline getirilir. Kalan yağ, tepsinin içine sürülüp kadayıflar dizilir ve fırında pişirilir. Soğuyunca hazırlanan şurup sıcak olarak üzerine dökülür

CamScanner ile tarandı

Halsizliğin nedeni sıcak sendromu olabilir

...sendromları, hava sıcaklığı 32° C'nin nisbi nem %60 üzerine çıktığında ...meye başlar. Yaşlılarda, damar setliği ve kalp yetersizliği olanlarda, şeker ...alarında, alkoliklerde ve idrar söktürücü ilaç kullananlarda daha sık ...

...paşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. ...Rasim Küçükusta, sıcak sendromlarının, organizmanın henüz sıcaklara ...alışamadığı, sıcak dalgasının ilk günlerinde daha fazla görüldüğünü ...daha tehlikeli olduğunu açıkladı.

...mamızın dış ortam ısısının yükselmesine karşı en önemli savunma ...derideki damarların genişlemesi ve terleme ile sıvı kaybedilmesidir. ...devam ettiği sürece, yeterince su ve tuz almak şartıyla çok yüksek ...tahammül etmek mümkündür. Nem oranı yükseldiğinde, terleme ile olan ...azalmaya başlar ve böylece sıcak çarpması ihtimali artar. ...sıcaklara 1-2 hafta içinde uyum sağlar. Buna Tıp dilinde ...asyon ismi verilir. Bu durumda, hem terlemek daha kolaylaşır ve hem ...atılan sodyum miktarı da azalır.

...sendromları ağırlık sırasına göre sıcak krampları, sıcak bitkinliği ve sıcak ...ması şeklindesıralanabilir, ama bunlar çoğu zaman birbiri içine karışmış ...görülür.

...KRAMPLARI

...kullanıldığı için kol ve bacak ve karın kaslarında daha sık görülür. ...plar, kısa fakat tekrarlayıcı ve can yakıcıdır. Vücut ısısı normaldir ve hasta ...veya fazla miktarda terleyebilir.

...yapılan efordan sonra dinlenemye geçildiği zaman başlar. Soğuk bir ...da krampların ortaya çıkmasına neden olabilir. Karın kaslarındaki kramplar ...şiklikla mide delinmesi sanılabilir.

...krampların nedeni, terleme ile kaybedilen su ve tuzun sadece su içilerek ...lanmasıdır. Bundandolayı da bu hastaların kanında sodyum düşük ...mur. Ağır kramplar kas hasarlarına neden olabilir.

...: Hastanın ... mesinde kramplar hafifleyebilir. Bu ... Bu krampların önlenmesinde risk altındaki kişilerin litresinde 2.5 ...(yarım çay kaşığı) tuz eritilmiş sıvılardan içmeleri önerilmektedir.

...AK BİTKİNLİĞİ

...sendromlarının en çok rastlanan türüdür. Sıcağa üç günden fazla maruz ...larda daha sık görülür. Belirtilerin nedeni, kalp damar sisteminin aşırı ...lara yeterli cevap verememesinden kaynaklanır. Vücut ısısı genellikle ...miştir.

...bitkinliğinin başlıca iki türü vardır:

...kaybının ön planda olduğu sıcak bitkinliği: Sıcak çarpması riski daha ...dır. Çok yaşlı, bebek, düşkün ve zeka geriliği olup da susuzluklarını ...ince ifade edemeyenlerde görülür. Fazla terleyip de az su içenlerde de ...rabilir. Bu hastaların kanında sodyum yüksek olarak bulunur. ...belirtileri, aşırı susama hissi, yorgunluk, halsizlik, sinirlilik ve ...asyon bozukluğudur. Vücut ısısı 39 C a kadar çıkabilir.

...kaybının ön planda olduğu sıcak bitkinliği. Nedeni, terleme ile kaybdilen su ...sadece su içilmesiyle karşılanmasıdır.

...halsizlik, yorgunluk, baş ağrısı, baş dönmesi, kas krampları ortaya çıkar. ...hastalarda iştahsızlık, bulantı, kusma ve karın ağrıları da görülebilir. ...hasta...kın bir görünümleri vardır. Derileri solgun, soğuk ve nemlidir. ...düşük, nabız hızlıdır. Ateş normaldir.

...hasta derhal serin bir yere alınır ve yatar durumda tutulur. Tedavi ...ve bulguların ağırlığına göre düzenlenir. Böbrek fonksiyonları norma...çin, tuzlu serumlar verilebilir. Kesin istirahat şarttır. ...lere rağmen ateşleri yükselmekte olan hastaların derhal hastaneye ...malan gerekir.

...AK ÇARPMASI

...tedavisi gereken, çok ciddi, yaşamı tehdit eden bir tablodur. Nedeni, ...vücudaki ısı düzenleyen sistemin, organizmanın yeterli ısı kaybını ...masması sonucu vücut ısısının 41°C üzerine çıkmasıdır. Bir çok hayati ...(kalp, beyin, böbrek, karaciğer) fonksiyonları bozulabilir. ...sonra ortaya çıkan baş ağrısı, baş dönmesi, konuşma bozukluğu, ...hallüsinasyon(hayal görme), konvülziyon (havale) ve komaya kadar ...merkezi sinir sistemi belirtileri ile başlar.

...çarpmasının iki türü vardır:

...sıcak çarpması: Yaşlılarda, damar setliği, kalp yetersizliği, şeker ...olanlarda ve alkoliklerde daha sık görülür. Sıcak dalgaları boyunca, ...ve kalp yetersizliğine bağlı ölümlerde büyük artışlar olur. ...idrar söktürücü), beta-bloker(kalp ve tansiyon ilacı), ...taminikler(allerji ilacı) ve bazı sinir ilaçlarını kullananlar da artmış risk ...

...çarpması, öncü bir belirti olmaksızın birdenbire başlar. Bilinç kaybı erken ...olabilir. Baş ağrısı, baş dönmesi, baygınlık, karın ağrıları görülebilir. ...yüksekliği ve bitkinlik çok tipiktir. Makattan ölçülen vücut ısısı 41°C ...dir ve vücut iç ısısıs 44°C'yi geçebilir. Deri sıcak, kuru ve kızarmıştır. ...hızlı, solunum zayıf ve yüzeyeldir. Kaslar gevşer, refleksler azalır. ...genellikle düşüktür. Tablonun ağırlığına göre, uyku halinden derin ...ya kadar giden farklı dercecelerdeki belirtiler vardır.

...bağlı sıcak çarpması: İşçilerde, çiftçilerde, askerlerde, sporcularda, ...dairesi ve dökümhane çalışanlarında görülür. ...ve buluları klasik tiptekine benzer. En önemli klinik fark, bu hastaların ...ebilmeleridir. Bundan dolayı da, vücut iç ısısı çok yüksek olmasına ...den aldatıcı olarak soğuktur. Bu grupta, böbrek yetersizliği, yagın ...içi pıhtılaşma ve kas hasarı bulguları daha sık ve ağırdır.

...En önemli husus, sıcak çarpması olanların erken tanınmaları ve derhal ...maya başlanmalarıdır. Çok sık yapılan tehlikeli yanlışlardan biri, şuuru ...olan bir hastaya sıvı içirilmeye çalışılması ve soğutulmaya başlanmakta ...mesidir.

...hemen gölge bir yere alınmalı ve elbiseleri tamamen çıkarılmalıdır. Vücu...slatılmalıdır (hortumla, soğuk suya batırılmış süngerle, duş yaptırılarak) ...dan da hasta vantilatörle hava verilerek suyun buharlaşması ...malıdır. Bunlar, hemen uygulandığında bazı hastaların kendilerine ...mümkündür.

...air-conditionlu ambulanslarla en kısa zamanda bir hastaneye ...malıdır. Soğutma işlemine hastane koşullarında buz-su banyolarında ...edilmelidir. Bu hastalar yoğun bakım ünitelerinde takip ve tedavi ...lidir.

...SENDROMLARINA KARŞI ÖNLEMLER

- ...gerekli değilse sokağa çıkmayın(özellikle saat 11-16 arası)
- ...renk, bol, pamuklu kıyafetler giyin
- ...çeperli şapka ve güneş gözlüğü kullanın
- ...yeden yararlanılabilir
- ...dan kaçının
- ...mı kolay yemekleri tercih edin
- ...yağlı kızartmalardan kaçının
- ...su için(ayran, soda)
- ...e, sebze ve salatayı bol yiyin
- ...kullanmayın
- ...kahve ve çaydan uzak durun
- ...içmeyin
- ...duş alın

İlçemizi temiz tutalım

Dişlerinizi kaplama altına alın

Diş sağlığının, uzayan insan ömrüne ayak uyduramadığını belirten Tanfer Estetik Ağız Cerrahi Merkezi Medikal Direktörü Dr Nihat Tanfer, "Metal üzerine yapılan seramikten oluşan porselen kaplamalar, doğal dişe en yakın görünümde olup, dişten daha sert olması ve içindeki metal yapı nedeniyle en az 15-20 yıl kullanılabilmektedir" dedi. İnsan ömrü uzarken, diş sağlığımız, bu gelişime ayak uyduramıyor. Yaşam süresinin uzamasına karşılık, insan fizyolojisinde aynı oranda değişiklik olmadığı için dişlerin insanı yarı yolda bıraktığını belirten Tanfer Estetik Ağız Cerrahi Merkezi Medikal Direktörü Dr. Nihat Tanfer, "Belli bir yaştan sonra dişleri porselen kaplama altına almak, yaşam kalitesi açısından kaçınılmazdır." Dedi.

Porselen kaplamaların amacının dişi güzelleştirmek, sağlamlaştırmak ve korumak olduğunu belirten Dr. Nihat Tanfer, genellikle metal üzerine yapılan seramikten oluşan bu materyallerin doğal dişe en yakın görünümde ve dişten sert olması nedeniyle daha sağlam olduğunu söyledi. Dr. Nihat Tanfer, porselen kaplamaların şu durumlarda yapıldığını söyledi: "Yeterince diş desteğinin olmaması durumunda büyük bir dolguyu restore etmek, zayıf dişlerin kırılmasını önlemek, kırık, şekli bozuk veya renklenmiş dişleri kaplamak, diş eksiklikleri nedeni ile ağızda görülen boşlukları gidermek, arası aralık, aksları eğri, çarpık diş durumlarında, diş etlerinin aşırı çekilmesi, diş etlerinin bulunduğu damağın boyunun aşırı uzun olması ve gülerken dişler kadar diş etlerinin de görülmesi gibi diş etlerindeki estetik sorunları gidermede porselen kaplama uygulaması çok iyi sonuçlar veriyor". Ortodontik olarak tedavi edilemeyen alt çenenin üst çeneye nazaran daha önde olması gibi çeneler arası uyumsuzluk durumunda da porselen kaplama yoluna gidildiğini belirten Dr. Nihat Tanfer, "Kötü görünümlü eski metal (amalgam) dolgular, yine kötü görünümlü olan kron köprüler ve bir diş implantında üst yapı olarak kullanımında porselen kaplamaları son derece başarılı oluyor" dedi. Porselen yapısı itibari ile dişe en çok benzeyen ve estetik açıdan çok büyük avantajı olan bu malzemenin en az 15-20 sene süresince problemsiz bir şekilde kullanılabildiğine dikkat çeken Dr. Nihat Tanfer, diğer takılıp çıkartılabilir protezlere nazaran porselen kaplamalara alışma süresinin birkaç hafta ile sınırlı olduğunu, ilk birkaç gün için karşılaşılan konuşma ve bazı kelimeleri telaffuz zorluklarının da çok kısa bir sürede aşılabildiğini söyledi.

2.5 dakikada 1 kadın meme ...kanse- rine yakala- nıyor

Kadınların özellikle 20 yaşından sonra elle göğüs muayenesi yapması ve 40 yaşından sonra yılda 1 kez mamografi çektirmesi öneriliyor.

Dunyada kadınlar arasında en sık gorulen kanser türü olan meme kanserine 2 5 dakikada bir kadın yakalanıyor.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Semin Baskan, dünyada 6.5 dakikada ... kadının meme kanserinden öldüğünü ... dakikada 1 kadının meme kanserine yaka...dığını ifade etti.

Baskan, hayat boyunca her 10 ...dından 1'inin meme kanserine yakalanacağı ... tahmin edildiğini belirterek, meme kans...rinde erken teşhisin önemine dikkat çekti.

Kadınların özellikle 20 yaşından sonra elle göğüs muayenesi yapmasını ve 40 yaşından sonra yılda 1 kez mamografi çektirmesini öneren Baskan, mamografinin sağladığı en büyük kolaylığın, elle hissedilmeyen kitlelerin bile tespit edilebilmesi olduğunu kaydetti.

Meme kanserinin erkeklerde de görüldüğünü anımsatan Baskan, ancak vakaların yüzde 98'inin kadınlarda, yüzde 2'sinin erkeklerde ortaya çıktığını bildirdi.

Erkeklerin, Dünya Sağlık Örgütü...ün de kabul ettiği en önemli 2 sorunun, prostat kanseri ve kalın bağırsak kanseri olduğunu anlatan Baskan, 40 yaşından itibaren tüm erkeklerin yılda 1 kez prostat ve kalın bağırsak kanseri için tetkik yaptırmasını önerdi.

Aşırı terlemeye "botox" tedavisiyle çözüm

... ter bezlerinin aşırı aktif olmasından kaynaklanmaktadır

Aşırı terleme(Hiperhidrozis) etkilenen bireyler için hoş olmayan sosyal bir durumdur. Genellikle koltuk altlarında,el ve ayakta aşırı terleme ile kendini gösterir.

Aşırı terleyen alanlar bazen hastaların yaşam kalitesini etkileyen boyutlarda olabilir. Örneğin koltuk altlarında aşırı terleme şikayeti olan hastalar kokudan veya ortaya çıkan kötü görüntüden dolayı iş yerlerine yedek kıyafet götürecek kadar sıkıntı çektiklerini ifade ederler.

Bir diğer aşırı terleme alanı olan eller hastaların insanlarla el sıkışmasnı ve hatta yazı yazma...nı engelleyecek derecede olabilir. Ayaklardaki aşırı terlemeler ise kötü kokuya ve yin... önemli bir sağlık problemi olan ayak ve ayak tırnaklarında mantar gelişimine zemin hazırlar.

Memorial Hastanesi Dermatoloji Bölümü'nden Dr. Ayfer Bankaoğlu aşırı terlemenin nedenleri ve terlemede kullanılan botox tedavisi ile ilgili şunları söyledi :

Aşırı terlemenin nedenleri

Terlemenin insanlarda doğal olarak gözlenen bir olay olduğunu belirterek, aşırı terlemenin nedenlerini şöyle sıralayabiliriz :

Terin salgılanması insanlarda sinir sisteminin sempatik bölümünün çalışması ile ilgilidir. Toplumun % 1'inde bu sistem aşırı düzeyde çalışmaktadır. Bu durumun nedeni tam olarak bilinmemektedir ve genetik olduğu kabul edilmektedir. Özellikle stresli durumlarda bu sistem aşırı çalışmaktadır. Tiroid bezinin aşırı çalışması(Hipertroidi), böbrek üstü bezinden kaynaklanan bazı hastalıklar, şişmanlık, menopoz, ağır psikiyatrik hastalıklar ve bazı kanserlerin tedavisinde kullanılan ilaçlar aşırı terlemeye yol Açabilmektedirler.

Ruhsal ve fiziksel sorunlar

Bakteri üremesini kolaylaştırdığı için aşırı terleme kokuya da neden olabilir.Ruhsal ve fiziksel sorunlara yol açan, sosyal yaşamı zorlaştıran terleme, ellerde, koltuk altında, ayak altlarından, yüzde ve gövdede oluşabilir. Ellerde olduğunda hem el ile yapılan işlerde güçlük çekilmekte hem de sosyal olarak kişileri rahatsız etmektedir. Terleme stresli durumlarda gelişiyorsa ve kişi terlemeden rahatsız ise kısır bir döngü içine girilmektedir. Kişi terleyeceğini bilerek daha endişeli hale gelmekte, endişe de daha fazla terlemeye yol açmakta ve bu kısır döngü sürüp gitmektedir.

Hastaların Tedaviye Başlanmadan Önce Değerlendirilmesi

Terleme tedavisine başlanmadan önce nedeninin saptanması gerekir. Terleme sorunu olan kişilerin

-Kilosu

-kullanmakta olduğu ilaçlar

-menopozda olup olmadığı

-endokrinolojik bir sorunun varlığı (tiroid bezinden ya da böbrek üstü bezlerinden kaynaklanıp kaynaklanmadığı) Bu durumların hiçbirinde sorun saptanmaz ise doğuştan sempatik sinir sisteminin aşırı çalıştığı kanaatine varılabilir.

Aşırı terleme artık bir kozmetik sorun olmaktan ziyade bir sağlık sorunu olarak değerlendirilmektedir. Tedavisinde Topikal ora... ilaçlar,iyontoforezis gibi yöntemler denense de neyazık ki çoğu hastada etkili olamamaktadır. Botox yanlış bilindiği üzere bir yılan zehir değildir. Aynı penisilin gibi bir bakterinin toksinidir ve hiç bir allerjik reaksiyona yol açtığı gösterilmemiştir. Ter bezlerinde sempatik sinir liflerini(Aşırı terlemeye yol açan) bloke ederek aşırı terlemeyi azaltmak veya durdurmak konusunda etkilidir. Etkisi 6 ile 12 ay arasında sürmektedir.

Botox işlem uygulanmadan önce hastaların şikayeti olan alanlara iyot-nişasta testi yapılır. Bu testin sonucunda aşırı terlemeye neden olan aktif alanlar belirlenir ve bu alanlara botox uygulanır. Yaklaşık 3mm derinliğe cilt altına enjeksiyon yapılır.

Yaz mevsiminin başlaması ile de bu tip şikayet olan hastaların sıkıntıları da artmaktadır. Aşırı terleme güvenli ve deneyimli ellerde botox uygulamasıyla kolaylıkla kontrol altına alınabilmektedir.

DAİMA ZİRVEDE...

Hasan Sever İNŞAAT

TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

CamScanner ile tarandı

UĞUR DERSHANESİ

Özel Bilge Dershanesi 22/09/2004 Tarihinde Milli Eğitim Bakanlığı'nın 25062 Sayılı Yazısıyla Kurum Açma ve Eğitime Başlama Izni Verilmiştir.

Özel Bilge Uğur Dershanesi Saha Mahallesi Atatürk Bulvarı Polat Akın Işhanı No : 12'de Faaliyetlerine Devam Etmektedir.

T. C.
Nizip İcra Dairesi
Dosya No : 2004/773

MENKULÜN AÇIK ARTIRMA İLANI

Bir borçtan dolayı haczili ve aşağıda cins, miktar ve kıymetleri yazılı mallar satışa çıkarılmıştır.

Birinci arttırma 17 / 12 / 2004 günü saat 10.00-10.10 da Belediye Kapalı otoparkında yapılacak ve o günü kıymetlerin %60'ına isteklı bulunmadığı takdirde 22 / 12 / 2004 günü aynı yer ve saatte 2. arttırma yapılarak satılacağı. Şu kadar ki, arttırma bedelinin malın tahmin edilen kıymetinin % 40'ını bulmasının ve satış isteyenin alacağına rüçhanı olan alacaklının toplamından fazla olmasının ve bundan başka paraya çevirme ve payların paylaştırma masraflarını geçmesinin şart olduğu, mahcurun satış bedeli üzerinden % ... oranında K.D.V'nin alıcıya ait olacağı ve satış şartnamesinin İcra dosyasında görülebileceği, menfaati verildiği takdirde şartnamenin bir örneğinin isteyene gönderileceği, fazla bilgi almak isteyenlerin yukarıda yazılı dosya numarasıyla Dairemize başvurmaları ilan olunur. 03/12 /2004

Muhammen Kıymeti

Lira	Adedi	Cinsi (Mahiyeti ve Önemli Nitelikleri)
15.000.000.000.TL	1 adet	06 HY 275 plaka sayılı Mercedes marka hüsüsi otomobil Turbo, Metalik füme renkli 1989 model Motor No 60296212000347, şasino:WDB1241281A000045, radyo, teyp, stepne ve kriko yok. Dizel husus otomobil

İSVİÇRE SİGORTA ANONİM ŞİRKETİ'NDEN

Nizip Galericiler Sitesi 6. Cad No. : 2 adresinde mukim Acentemiz Murat KILIÇ şirketimiz namına Yangın, Kaza, Nakliyat ve Makina montaj branşlarında poliçe tanzimine, sigorta poliçelerini sigortalılara tevdie, ücretlerini tahsile, tanzim ettiği poliçeler ile ilgili hususlarda teklif ve tebellüğe, protesto gibi hakkı koruyan beyanları şirket namına yapmaya ve bunları kabule bu mukaveleden dolayı şirket namına dava açmaya, hasım olmaya, icra takibinde, tesbit, tedbir ve ihtiyati haciz talebinde bulunmaya selahiyettar kılınmıştır.

Keyfiyet Sigorta Şirketinin Murakebesi hakkındaki 7397 sayılı kanun hükümleri gereğince ilan olunur.

İSVİÇRE SİGORTA A.Ş.

Öğrenciler dikkat!

Liseler Giriş Sınavı'nın adı Ortaöğretim Kurumları Sınavı olarak değiştirildi. Artık zorunlu getirilen sınava başvuru, internet aracılığıyla yapılacak

Milli Eğitim Bakanlığı, üniversiteye giriş sınavına göre yeniden düzenlediği Liselere Giriş Sınavı'nda (LGS) bazı önemli değişiklikler yaptı.

LGS'nın adı, Ortaöğretim Kurumları Sınavı (OKS) olarak değiştirildi ve zorunlu hale getirildi **1 milyon 250** bin öğrencinin girecegi **12 Haziran 2005**'te girecegi **Ortaöğretim Kurumları Sınavı**'na, **Super Liseler** de dahil edildi. Sınavla ilgili ayrıntılar:

✘ İlköğretim bittikten sonra öğrenim hayatına devam etmek isteyen öğrenciler, mutlaka Ortaöğretim Kurumları Sınavı'na (OKS) girecek.

SÜPER LİSELER DE DAHİL

✘ 2005 OKS'ye Süper Lise olarak bilinen Yabancı Dil Ağırlıklı liseler de dahil edildi. Bu liselere girmek isteyen öğrenciler mutlaka OKS'ye katılmak zorunda.

✘ Sınavda öğrencilere, derslerde işledikleri konularla ilişkili olarak zihinsel becerilerini ve yeteneklerini ölçecek sorular yöneltilecek.

✘ Öğrenciler sınav sonucunda aldıkları puanlara ve ortaya çıkan yeteneklerine göre, Anadolu Meslek, Anadolu Öğretmen, Anadolu İmam Hatip, Anadolu Teknik liseleri ile Sosyal Bilimler Lisesi, Sağlık Lisesi, Polis Koleji, Fen Lisesi, Süper Lise ve Anadolu Liseleri'nden uygun olana yönlendirilecekler.

✘ Yönlendirmede öğretmenler etkili olacak. En uygun alanı tercih etmeleri için öğrenci ve velisini ikna etmeye çalışacak.

✘ Polis Koleji'ne gitmek isteyen lise hazırlıkta okuyan öğrenciler de, 2005 Ortaöğretim Kurumları Sınavı'na girerek yeniden şanslarını deneyebilecekler.

✘ Öğrenciler, tıpkı ÖSS'de olduğu gibi sınav sonrası puanlarına göre okul ve illeri tercih edebilecekler.

MÜDÜRLER DEVREDE

✘ OKS başvuruları internet aracılığıyla alınacak. Bunun için okul müdürlükleri devreye girecek ve öğrencilerin tek tek başvurularını yapacaklar. OKS kılavuzlarına da internet ortamından ulaşılabilecek.

✘ Sınav giriş belgelerinin çıkışını alan okul müdürlükleri, adayın son fotoğrafını yapıştırarak mühürledikleri belgeyi onaylayıp adaya teslim edecekler. Öğrenciler bu belgeyle sınava girecekler.

SONUÇLAR CEP'TE...

✘ Sınav sonuç belgeleri de internet'ten yayınlanacak. Adaylar, cep telefonlarını bildirmeleri halinde SMS ile sonuçlar kendilerine ulaştırılacak.

✘ Öğrenciler, okul-bölüm-alan tercihlerini Temmuzda yapacak. Kesin kayıtlardan sonra açık kalan kontenjanlara merkezi sistemle yerleştirme yapılacak.

✘ Tercihlerine göre bir okula yerleştirilen öğrenciler, başka bir okula gitmek istediklerinde boş kontenjanlara başvuramayacak.

ADRES DEĞİŞİKLİĞİ

Saha Mah. Atatürk Bulvarı Polat Akın İşhanı No. : 12'deki SİSTEM MEĞİTİM MERKEZİ adında olan işyerimizi PTT Cad. Cumhuriyet İlköğretim Okulu Bitişiği No. : 4 adresine taşınmıştır.

Öğrencilerimize Duyurulur

SİSTEM EĞİTİM MERKEZİ

ÖSS - MATEMATİK (Haftada 7 Saat)

Lise 1 - Lise 2 İlköğretim 4-5-6-7-8

ÖSS'ye Hazırlananlar Artık Matematik Korkulu Rüyanız Olmayacak. Gelin Görüşelim

İlköğretim Öğrencileri Derslerinize Bizimle Hazırlanın Başarınız Garanti Olsun.

AYRICA İLKÖĞRETİM ÖĞRENCİLERİMİZE ÜCRETSİZ İNGİLİZCE ve BİLGİSAYAR KURSLARI ÇAĞI SİSTEM EĞİTİMLE YAKALAYIN YENİ BİNAMIZDA ESKİ ve DENEYİMLİ KADROMUZLA HİZMETE DEVAM ETMEKTEYİZ. FİYATLAR ÇOK CAZİP BİR DEFA UĞRAMANIZ MENFAATİNİZ İCABIDIR

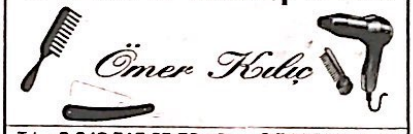
SİSTEM EĞİTİM MATEMATİK BİLGİSAYAR VE İNGİLİZCE KURSLARI

Tel. : 0.342 518 29 17 - Cep : 0.542 635 72 56

PTT Cad. Cumhuriyet İlkokulu Bitişiği No. :4 NİZİP

SEDA

erkek kuaförü



Ömer Kılıç

Tel. : 0.342 517 25 70 - Cep : 0.544 893 54 42

Cumhuriyet Cad. No : 40/A NİZİP

ÖZKILIÇ OTOMOTİV

HER NEVİ OTO ALIM SATIMI ve KOMİSYON İŞLERİ

MEHMET VE MUZAFFER KILIÇ

Tlf. : 0.342 517 45 14 - Fax : 0.342 518 03 84

Cep : 0.532 730 21 21 - 0.542 424 68 93 - Araç : 0.522 217 30 00

Galericiler Sitesi 6. Cadde No. : 2 NİZİP / GAZİANTEP

İZMİT TANKER

TANKER - KAZAN - TESİSAT ve DEPO İŞLERİ İLE HİZMETİNİZDEYİZ

Tel. : 0.342 513 00 73 Sanayi Sitesi 5. Cd. No.: 22 NİZİP

YİTİK : Nizip V.D. Kayıtlı 731 043 6731 Hesap Numaralı Vergi Mükellefi Olup Seri : A - 054351 - 054400 Sıra Numaralı 1 Cilt Faturamı Kaybettim Hükümsüzdür — Cemil POLAT

YİTİK : Nüfus Cüzdanımı Kaybettim Hükümsüzdür — Kemal Umut ARSLAN

YİTİK : Nüfus Cüzdanımı ve Pasaportumu Kaybettim Hükümsüzdür — Fatih Murat ZENGİN

YİTİK : C10 380599 Seri Numaralı Sağlık Karnemi Kaybettim Hükümsüzdür — Umut Uğur GÜL

YİTİK : Nüfus Cüzdanımı Kaybettim Hükümsüzdür — Bülent GÜL

NİZİP

SİYASİ BAĞIMSIZ GAZETE

Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder

Sahibi : Ali KILIÇ

Yazı İşleri Müdürü : Murat SARI
Haber Müdürü : Süleyman KARA

Basım ve İdare :
LİDER OFSET MATBAACILIK
Telefon : 0 (342) 517 12 05 - Cep : 0.536 933 95 17
Saha Mah. Cumhuriyet Cad. No. : 48 NİZİP

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Telefon : 0 (342) 517 11 06 - Cep : 0.536 242 51 21
Saha Mah. Cumhuriyet Cad. No. : 8 NİZİP
E-mail:muftah_sever@mynet.com

Gazetemizde yayınlanan yazıları, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

Nizip'e bu defa misyonerler el attı

Türkiyenin her köşesinde faaliyette bulunan misyonerler, bu defa da Nizip'e el attılar. Bazı yerlere broşür ve kaset gönderen misyonerler, özellikle faaliyetlerini yoksul dar gelirli vatandaşlara yönelik yapıyorlar.

Misyonerler boş durmuyor

Son zamanlarda İlçemizde nereden ve kim tarafından dağıtıldığı bilinmeyen hıristiyanlık propagandası yapan kasetlere ve broşürlere sıkça rastlanmaya başlandı. Misyonerlerin ilçemizde de yoğun bir çalışma başlattıkları tahmin edilirken, vatandaşların bu konuda bilinçli olmaları istendi. Nizip Müftüsü Cengiz Yağcı, İslamiyet'te Hz İsa'nın gerçek bir peygamber olduğunu ancak günümüzdeki Hrıstiyanlığın Hz. İsa'nın getirmiş olduğu din olmadığını, misyonerlerin Hrıstiyanlığı yaymak için çalışma yaptıklarını ve müslümanlara yönelik çalışmalarını arttırdıklarını ifade etti. Bunun için, ailelerin çocuklarını ve gençlerini İslamiyet'i doğru ve güzel bir dille anlatmaları gerektiğini belirten Yağcı, bu tür faaliyetlerin etkisine kapılmamaları için gerekirse İslamiyet'i doğru öğretebilecek kurumlardan yardım almalarını önerdi.

Aile Planlama Merkezi Hizmete Açıldı

Aile Planlaması Bir Yaşam Biçimidir. Düşüncesi ile yola çıkan Dr. Tahir Kalender, ve Nizip Devlet Hastanesi Başhekimi Dr. Hasan Çağıl. Şu sözleri kendilerine bir çizgi olarak benimsediklerini belirttiler. "Çocuklar Ölmesin , Analar Ölmesin" Aile planlamasının sadece çocuk yapmama gibi bir şey olmadığını belirten doktorlarımız aile planlamasının sağlıklı bir nesil ve düzenli bir yaşam için olduğunu söylediler. Bunların yanı sıra Kürtajla ilgili konuşmalarda bulunan konferansta kürtajın zararlarını ve önemli olanın kürtaj olmak değil önlem almak olduğunu belirttiler. 09.12.2004 Perşembe Günü Saat 15:00 da yapılan konferansa Nizip Kaymakamı Mustafa Canarslan, Nizip Garnizon Komutanı ve Nizip Askerlik Şube Başkanı Binbaşı Bayram Boztemur, Nizip Cumhuriyet Savcısı Ramazan Yaldızkaya, Baş Hekim Hasan Çağıl ve Sağlık Grup Başkanı Ali Rıza Yaşar'da konferansa katılanlar arasındaydı. Kaymakam Canarslan, Projeyi Sonuna kadar desteklediğini belirtti. Dr. Tahir Kalender bu sunumun bundan sonra okullarda resmi kurumlarda ve halka açık bir şekilde bu konferansların devam edeceğini söyledi ve tekrar ekledi. Aile Planlaması Çocuk yapmamak değildir ve Aile Planlaması bir yaşam biçimidir diyerek konferansı noktaladı.

NİZİP'İN İLK YEREL GAZETESİ · NİZİP GAZETESİ

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 15 ARALIK 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4861 | FİYATI : 250.000 TL.

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"

LİDER
OFSET MATBAACILIK
Ali KILIÇ

Maliye ile anlaşmalı

Nişan, Düğün Davetiyeleri
Her Türlü Matbu Evrak
Bilgisayarlı Kaşe

Tel. : 517 12 05
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 48
Leylek Camii Yanı NİZİP

"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedeceksiniz"

Düğün magandası 9 yaşındaki kızı öldürdü

Düğünde havaya sıkılan silah 9 yaşındaki bir çocuğun ölümüne neden oldu. Küçük Tuğba, düğünü daha iyi görebilmek için çıktığı evlerinin damında kendisinden birkaç yaş büyük magandaların kurşununa hedef oldu.

Yıllar önce babası terk ettikten sonra okula gidebilmesi için dedesinin nüfusuna kaydedilen 9 yaşındaki Tuğba, maganda kurşunuyla hayata veda etti. Küçük kızın ölümüne sebep olan silahın' 12 ve 14 yaşlarındaki iki kardeş tarafından ateşlendiği belirlendi. 16 yaşında evlendiği ilk kocasından ailesinin baskısıyla ayrılan ve 7 yıl önce akrabası Fuat Topal ile evlendirilen Sevim Topal, ikinci eşi de Tuğba'ya hamile iken evi terk etmesi üzerine yapayalnız kaldı. Çocuğunu tek başına doğuran ve bugünlere getiren Sevim Topal, kızının okuması için fabrika ve atölyelerde çalıştı. Kızını okula gönderebilmek için kayınpederinin adıyla nüfusa kaydettirdi. Kendisini hayata bağlayan biricik kızı, mahallelerindeki düğünü daha iyi görebilmek için evlerinin damına çıktığında havaya sıkılan kör kurşunun kafasına isabet etmesi sonucu ağır yaralandı. Gaziantep Devlet Hastanesi Yoğun Bakım Ünitesi'ne kaldırılan küçük Tuğba, 6 gün süreyle yaşam mücadelesi verdi. Ancak bütün müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Olay sonrası çalışma başlatan Gaziantep Polisi düğün günü havaya silahla ateş açan kişilerin E.T. (12) ve F.T. (14) isimli kardeşler olduğunu belirledi. Küçük yaştaki şahısların Emniyet'teki sorgulamalarında E.T.'nin silahı kendisinin kullandığını, mahkemede ise ağabeyi F.T.'nin okula gittiği için suçu üzerine aldığı bildirildi. Nöbetçi mahkeme şahısların yaşlarının küçük olduğunu belirterek her iki şahsı da serbest bıraktı. Polis, silahın sahipleri Aydın T. ve Fuat T.'yi bulmak için çalışma başlattı. Tuğba'nın acılı annesi, kendisini hayata bağlayan tek varlığın kızı olduğunu söyleyerek, "Çok zor günler geçirdim. İlk eşimden ailesinin baskısıyla ayrıldım. Daha sonra baba ocağına döndüm. İki yıl dul kaldıktan sonra yine akrabam olan Fuat ile evlendirildim. Ancak kendisi kızımıza hamile iken haber vermeden çekip gitti. Kendisinden uzun yıllar haber alamadım. Kızımı doğurduktan sonra, onu güzel bir yaşam sunabilmek için fabrika ve atölyelerde çalıştım. Kızım okul çağına gelmişti. Ama nüfusa kayıtlı olmadığı için onu kayınbabamın üzerine kaydettirdim. Tuğba'yı bu sayede okula gönderebildik. Kızım, okumayı seven ve sınıfında sevilen bir çocuktu. Onun yokluğuna nasıl alışacağımı bilmiyorum." diyor.

Tuğba Topal, yoğun bakımda altı gün hayat mücadelesi verdi.

Vekiller torpil yapamayınca, 25 kişilik kadroya 4 kişi yerleşebildi

Devlet personeli alımlarında torpil yolunu kapatan merkezi sınav sistemi, Milli Eğitim ve Sağlık Bakanlığı başta olmak üzere birçok alanda uygulamaya girdi. Uygulama, özellikle milletvekilleri için büyük rahatlamaya sebep oldu. Seçmenin işe yerleştirme konusunda 'torpil' taleplerinin sona erdiğini belirten vekiller, uygulamanın tüm alanlarda hayata geçmesini istiyor. Türkiye'de bugüne kadar vatandaşların milletvekilleriyle ilişkisi çoğunlukla torpil üzerinde yoğunlaşmıştı. Kızını veya oğlunun işe yerleştirilmesini isteyenler Parlamento'nun yolunu tutuyor, tayin isteyen memurlar da yıllarca tanıdık parlamenter peşinde koşuyordu. Ancak merkezi sınav sisteminin devreye girmesi, siyaset yapma biçimini değiştirdi. Hem kişiye özel taleplerle oy toplama dönemi sona erdi hem de halkın temsilcileri yasama ve denetim faaliyetlerine daha fazla zaman ayırma imkanı buldu. Yıllardır 'iş ve tayin' talepleriyle uğraşan vekiller, artık asli görevlerine dönmeye başladı. Personel alımı ve tayin konularında yürürlüğe giren otomasyon sistemi, işini torpille yaptırmak isteyenleri üzse de toplumun geniş kesimini memnun etti. Gençler artık tanıdık aracılığıyla değil, Kamu Personeli Seçme Sınavı'nda aldıkları puana göre işe yerleştiriliyor.

Bu arada, Meclis çatısı altında önemli reformlar gerçekleştiren TBMM Başkanı Bülent Arınç, milletvekillerine destek olmak amacıyla bir süredir 'Araştırma Merkezi Projesi' üzerinde çalışıyor. Arınç, yasama yılı başında 50 kişilik uzman bir kadro oluşturacaklarını belirtmişti. Merkezde milletvekilleri için bağımsız bilgi üreteceklerini söyleyen Arınç, milletvekillerinin sorduğu her soruya uzmanların anında cevap hazırlayacaklarını ifade etmişti. Ancak uzman yardımcıları için yapılan merkezi sınav sonuçları, Arınç'ın hayallerini şimdilik yarım bıraktı. Toplam 50 kişilik kadroya 29 kişi yerleştirildi. ÖSYM'nin 25 uzman yardımcısı için hukuk mezunlarına yönelik açtığı sınavda ise 874 kişiden sadece 81'i başarılı olabildi.

Sahte fişe dikkat!

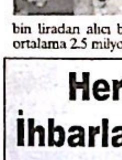
UZMANLAR vergi iadesi için herkesten fatura ve fiş alınmaması konusunda uyarıp, "Piyasa sahtesi dolu" diye uyarıyor. Konya Serbest Muhasebeciler ve Mali Müşavirler Odası (SMMMO) Başkanı Ahmet İçyer, vergi iadeleri için hazırlıkların hızlandığı bu dönemde, adeta pazarı oluşan sahte, içeriği yanıltıcı fatura ve fişlere karşı dikkatli olunması gerektiğini bildirdi. Haksız yollardan kazanç sağlayan bazı kişilerin hazırladıkları sahte faturaları fiyatının yüzde 1-2 oranı karşılığında sattıklarını dile getiren İçyer, "Bilmediğiniz kişilerden fatura almayınız.

HERKESTEN ALMAYIN

Güvenmediğiniz fatura fişi zarfa koymayınız" dedi. Uzmanlar ise sahte fatura ve fişlerin cezai sorumluluğunun olduğunu belirtip, "Zarfa harcayabileceğiniz ihtiyaç maddesi karşılığı fiş fatura koyunuz. Alınacak birkaç kuruş iade için kendinizi cezaya atmayın." diye uyarıda bulundu.

Domatesin fiyatı uçtu

SOĞUK hava ve ihracat, başta domates olmak üzere sebze fiyatlarının artmasına neden oldu. Domates fiyatı bu sezon zirveye çıktı, Antalya Toptancı Hali'nde domates 1 milyon 700 bin-1 milyon 850 bin liradan işlem gördü. Biber üretiminin Kale İlçesi'nden sonra Serik bölgesinde de yoğun olması nedeniyle biber fiyatları ise 1 milyon 800 bin liradan alıcı buldu. Domates tezgahta ortalama 2.5 milyon liradan satılıyor.



AB basınından tam destek

Avrupa'da yayımlanan birçok gazete, Türkiye'ye verilen sözlerin yerine getirilmesi ve üyelik müzakerelerinin koşulsuz başlatılması çağrısında bulundu

Financial Times gazetesi

AVRUPA Birliği'nin Ankara'ya verdiği sözleri tutması gerektiğini yazdı. Gazete, demokratik, laik ve ekonomisi büyüyen Türkiye'ye kucak açmanın AB'nin en büyük başarılarından biri olacağını belirtti. Sözden dönülmesini Jeopolitik fırsatın kaçması olarak değerlendirdi.

El Pais gazetesi

GAZETE Türkiye'ye yeşil ışık yakılacağını belirterek, zirve yaklaşırken, Ankara-Brüksel hattındaki gerilimin tırmandığını belirtti. Yeşil ışık yakılmasının Türkleri daha fazla demokrasi, verimlilik ve kalkınmaya zorlayacağı, tam tersinin ise iki tarafa siyasi ve kültürel açıdan büyük zarar vereceğini yazdı.

Le Monde gazetesi

TÜRKİYE'nin üyeliğinin, Avrupa Birliği'nin ABD'nın Ortadoğu'da yapamadığını yapıp, İslam dünyasına yakınlaşma fırsatı sunacağını yazdı. Le Monde "Avrupa'nın dünya siyasetinde başrolü oynaması gerektiğini yüksek sesle söylemeliyiz. Bunun için de Türkiye'nin üyeliği yaşamsal önem taşıyor" dedi.

Süddeutsche gazetesi

TÜRKİYE'nin büyük bir iç dönüşüm geçirdiğine ve sivil toplumun uyandığına dikkat çekerek Avrupa liderlerinin Türkiye'ye yeşil ışık yakarak bu dönüşüm sürecine ivme kazandıracağını belirtti. Türkiye'nin sağlayacağı işgücü ile AB'ne dinamizm getireceğini savundu.

Her Türlü İhbarlarınız İçin

İrtibat Tel. : 517 12 05 - 517 11 06
0.536 285 38 85 - 0.536 242 51 21
0.536 933 95 17 - 0.544 517 12 05

YİTİK : Nüfus Cüzdanımı Kaybettim. Hükümsüzdür. Ali KARABACAK

YİTİK : Seri : A 039499 Sıra Numaralı Alt suretiyle 039500 ön üst sureti faturamı kaybettim Hükümsüzdür. Mehmet Korkmaz

CamScanner ile tarandı

Birazda Gülelim... Birazda Gülelim...

Doktor hastasını telefonla arar ve hastasına bir kötü birde çok kötü haber olduğunu söyler. Daha sonrada ilk önce hangisini söylememi istersiniz diye sorar. Hasta ilk önce kötü haberi duymak istedişini söyler. Doktor hastaya "Tahlillerinizi aldım ve ne yazık ki 24 saat ömrünüz kaldı." der. Hasta yıkılmıştır. Doktora sorar "Daha kötü haber ne olabilirki ?" Doktor "Dündeberi
sizi arıyorum ama telefonunuzu daha yeni düşürebildim

Adamın bırı is basvurusunda bulunmus.Gorusmeye cagırmıslar.Gorusmesonuna dogru vasat bir tip olan adama firma yoneticisi sormus :
-"Peki, beklentılerın ne maddi olarak?"
Adamı sayıya baslamıs :
-"Oncelıkle bır araba istiyorum, ayrıca su anda oturdugum daireninkirasını da sirketin karsılamasini istiyorum.Maas olarak da $:3.000 uygunolur....
Sirket yoneticisi adamı dinlemıs ve ;
-"Bız sana son model bır Cherokee ve bır villa verecegiz, ayrıcamaas olarak da $:5.000 dusunuyoruz" demis.
Adamın gozlerı yerinden fırlamıs :
-"Saka yapıyorsunuz" demıs.
Sirket yoneticisi cevabını vermis :
-" Once siz baslattınız."

Hesaplaşma
Temel tutmuş Yahudi'ye tokat atmış.
- Neden vurdun?
- Siz İsa peygamberi carmıha cermişsiniz.
- İki bin yıl once olmuş bir şey bu.

BÖCEK BACAĞI
Biyoloji dersinden yapılacak sınav için sınıftaki herkez acayip çalışmış, notlar fotokopiler havada uçuşmuş. Daha sonra sınavın yapılacağı gün gitmişler bir de bakmışlar, ortada kağıt kalem yok sadece sıra sıra mikroskoplar.

Hocadı başlarında beklıyorken demiş kı, "Bu mikroskaplarda lam'da bir böceğin bacağı var, sınavınız bacağından böceği tanımak"

Tabi hemen itirazlar ama fayda etmemiş, hoca dediği dedik. Öğrenciler mikroskopların başına geçmiş. Ama bir şey yapamıyorlar. En sonunda biri dayanamamış, kapıyı çarpıp çıkmış.

Hoca arkasından seslenmiş"Kimsin ulan sen, kapıyı çarpıp çıkıyorsun?"

Kapı hafifçe aralanmış ve bir bacak uzanmış" Tanısana hadı lan tanısana kim olduğumu"

Bir karpuz tarlası olan cıftcı, her aksam tarlasina cocuklarin dadandigini ve birkac karpuzun eksildıgini farketti. Epey dusundukten sonra, tarlaya bir uyarı levhası koymaya karar verdi.
"Dıkkat! Karpuzlardan birine sıyanur enjekte edildi! "
Ertesı aksam karpuz yiyemeden kacan cocuklari keyifle izledi.
Bir hafta sonra, cıftcı tarlasinda geziyordu. Karpuzlarini kontrol ederek Eksik olmadigini dusunurken gozu kendi levhasinin yanina konan bir levhaya ılıstı.
"Simdi o karpuzlardan iki tane var !!!"

adamın bırı bır lokantanın onu[illegible]ucerken bır yan[illegible]2 yıyın torunuzu odesın!" hoşuna gider ve [illegible] gercekten dogru mu der. "evet beyım kesınlıkle doguru "derler. sipariş verir patlayana kadar yer ve tam kalkmak uzere iken garson elinde hesapla gelir."pardon beyefendi borcunuz, Q%&(!!! lira der. gözleri yerinden fırlayan adam " eee siz bana ne dediniz şimdi ne yapıyorsunuz hanı torunum ödiyecekti" der garson yaklasır ve "evet beyefendi dogru sizinkini torununuz odiyecek bu büyükbabanızın hesabı!!!!!!" der

1700'lu yıllarda yaşayan İngiliz Denizci James Cook, sosyete adalarını ve Yeni Zelanda'yı keşfedip, haritalarını çizdiği 1769 yılında, Avustralya'nın doğu kıyılarını da ortaya çıkardı...

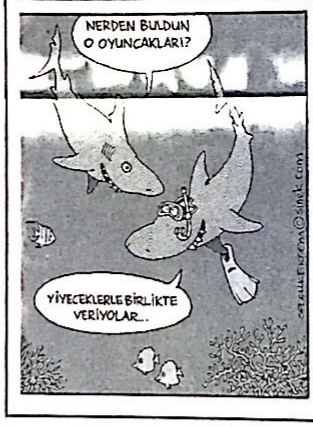
Kaptan Cook, bitki ordusunun zenginliğinden ötürü 'Botany Bay' (botanik koyu) adını verdiği koyda, Avustralyalı yerlileri ilk gören yabancı oldu. Yerlilerle el kol hareketleri ile güçlükle anlaşabilen James Cook, karınlarındaki ceplerde yavrularını taşıyan ve arka ayakları üzerinde zıplayarak hareket eden uzun kuyruklu hayvanları görünce, yine el kol hareketleri ve çeşitli işaretlerle bunların adlarının ne olduğunu sordu.Yerlilerin 'kanguru' demesinden sonra da bu hayvanları dünyaya 'kanguru' olarak tanıttı...

Aradan 50 yıla yakın bir süre geçtikten sonra, 1800'lerin başında, 'kanguru' sözcüğünün gerçek anlamı anlaşıldı... 'Kanguru', Avustralyalı yerlilerin dilinde; 'ne demek istiyorsun yabancı?' anlamına geliyordu.

ANTEPLİOĞLU
KATMER ve SİMİT FIRINI
Katmer-Simit-Poça-Börek ve Her Türlü Kuru Pasta Çeşitleri
Evlere ve İşyerlerine Servis Yapılır
Sabahları Süt Bulunur
Tel. : 517 65 48 - Gsm : 0542 344 97 24
Atatürk Bulvarı No 15/B NİZİP

Şirin ilçemizi temiz tutalım

Karikatürler...Karikatürler...Karikatürler...



DAİMA ZİRVEDE...
Hasan Sever İNŞAAT
TEL. : 0.342 221 06 56 - FAX : 231 00 44
ATATÜRK BULVARI NO: 80 GAZİANTEP

CamScanner ile tarandı

İHALE İLANI
TAŞIMALI İLKÖĞRETİM HİZMET ALIMI

Gaziantep/ Nizip İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Taşımalı İlköğretim hizmet alımı işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

1-İdarenin

a) Adresi : Atatürk Bulvarı Özel İdare İş hanı Kat.4 NİZIP/GAZIANTEP

b)Telefon ve Faks Numarası : Tel: 0342.517 36 40 Faks : 0342 517 59 46

c) Elektronik posta adresi :

2- İHALE KONUSU HİZMETİN

a) NİTELİĞİ, TÜRÜ VE MİKTARI : İlçemize bağlı Köy ve köy altı yerleşim birimlerinden taşıma merkezlerine taşınacak öğrenciler

S.N O	Taşıma Merkezi	Taşınacak köy ve Yerleşim Birimi	Öğrenci sayısı	Merkez Okula Uzallığı (KM)	Aracın Cinsi	İHALE KAYIT NO
1	AŞAĞIÇARDAK İLKÖĞRETİM	1-Kızılın-	12	6	MİNUBUS	217317
		2- Yukarıçardak	9	3	MİNUBUS	217333
		3-Toydemir	16	3	MINUBUS	217324
2	TEKEL İLKÖĞRETİM OKULU	1-Hancağız +Mezrası	12	15	MINUBUS	217518
		2-Halebücesi	13	12	MINUBUS	217557
		3-Bozalıoğlu	14	10	MINUBUS	217507
		4-G.Ş.M.Ç Günaltı-Yeni Mezra	17	11	MINUBUS	217553
		5-Günaltı Ş.M.Ç T.	17	11	MINUBUS	217548
		6-Yolçatı	11	4	MINUBUS	217540
		7- Hazimoğlu -Tepe	12	4	MINUBUS	217533
		8-Güzel Köy İ.Ö.	22	8	MIDIBUS	217528
		9-Sögütlü İ.Ö.Ok.	11	5	MINUBUS	217522
		10-Dutlu köyü İlköğ	17	5	MINUBUS	217465
		11-Dutlu köyü İlköğretim	17	5	MINUBUS	217462
		12--Doğrular-Atbatıran-	20	10	MINUBUS	217476
		13-Belkıs (Kavunlu) -Tumalı.	21	11	MINUBUS	217469
		14-Belkıs (Kavunlu) 2.Hat	21	10	MINUBUS	217459
		15-Akçakent 1 Hat	16	4	MINUBUS	217454
		16-Akçakent-2 Hat	16	4	MINUBUS	217482
		17-Akçaken 3 hat	15	4	MINUBUS	217484
		18-Turlu Köyü İlk. 1 HAT	15	8	MINUBUS	217488
		19-Turlu Köyü İlk. 2 HAT	16	8	MINUBUS	217451
		20-Tanır Özyurt	17	16	MINUBUS	217496
		21-Özyurt	18	13	MINUBUS	217504
3	GEVENCE İLKÖĞRETİM OKULU	1-Eski Kon.ve mezr.	13	8	MINUBUS	217365
		2-Sankoç+Sarıkoç M.Dazhüyük	19	8	MINUBUS	217369
4	SUBOYU İLKÖĞREİTM OKULU	1-Kemaliye	16	4	MINUBUS	217358
		2-Yukarıbayındır	17	6	MINUBUS	217356
		3- Aşağıbayındır	16	8	MINUBUS	217353
		4-Aşağıbayındır-Y.Bayındır.	17	8	MINUBUS	217346
5	KÖSELER İLKÖĞRETİM KÖSELER İÖ	1- D.şıhhasan-Karamezra	16	14	MINUBUS	217299
		2-Kayalar İlköğretim okulu	16	4	MİNUBÜS	217149
		3-Duraklı 1.hat	14	15	MINUBUS	217200
		4-Duraklı 2.hat	13	15	MİNUBÜS	217216
		5-Küçük Alahacı	12	8	MİNUBUS	217224
		6-Burnus- Ballı	15	14	MİNUBUS	217309
		7-Gümüşgün	10	16	MINUBUS	217229
		8-Yuvacık(Dumanlar)	17	16	MINUBUS	217234
		9-Kamışlı-1 hat	16	3	MINUBUS	217240
		10-Kamışlı-2 hat	16	3	MINUBUS	217165
		11-Gürbaşak 1.inci Hat	20	6	MINUBUS	217182
		12Gürbaşak 2.inci Hat	19	6	MINUBÜS	217262
		13-Gürbaşak 3.inci Hat	19	6	MINUBUS	217268
		14-Dernek (Dikolar)	16	12	MINUBUS	217252
		15-Tosunlu (simolar)	19	15	MINUBUS	217282
6	ADAKLI İLKÖĞRETİM OKULU	1-Hacımallı-	19	11	MINUBUS	217373
		2-Dayıdağı 1.Hat	22	8	MINUBUS	217376
		3-Dayıdağı 2.Hat	21	8	MINUBUS	217381
		4-Ahmet Ali obası-	12	13	MINUBUS	217387
		5-Hasanımallı-Oğuzlar	13	16	MINUBUS	217391
		6-Boyluca 1.HAT	17	6	MINUBUS	217393
		7-Boyluca 2.HAT	17	6	MINUBUS	217395
7	İKİZCE KÖYÜ İLKÖĞRETİM OKULU	1-Ekinciler-	12	5	MINUBUS	217416
		2-Kesiktaş	18	6	MINUBUS	217411
		3-Kesiktaş Cinfelek	19	6	MINUBUS	217426
		4-kurucahüyük	13	4	MINUBUS	217434
		5-Akkuyu –Kurucahuyuk	14	8	MINUBUS	217439
		6-Yeniyapan	22	4	MINUBUS	217443
		7-Kıraçgülü	14	3	MINUBUS	217445
8	ULAYATIR ATATÜRK	1-B.Yağcılar ilköğr-K.Yağcılar	17	6	MINUBUS	217401
	TOPLAM		961	518	0	

b)Yapılacağı Yer : Nizip İlçesine bağlı köy ve köyaltı yerleşim birimlerinden merkez okullara taşımalı ilköğretim eğitimi ile gelen öğrencileri taşınması

c) İşin Süresi : 03/01/2005 Tarihinden, 10-06-2005 Tarihleri arası (101 gün)

3- İHALENİN

a) Yapılacağı Yer : Nizip İlçesi Öğretmen evi toplantı Salonu

b) Tarih ve Saati 24/12/2004 Cuma Saat 09 00 da (Her hat 10 dk ara ile)

4- İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler: İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeleri teklifleri kapsamında sunmaları gerekir

4.1. İhaleye katılma şartları ve İstenilen belgeler.

a) Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa faks numarası ile elektronik posta adresi

b) Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odası Belgesi.

1) Gerçek kişi olması halinde, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içinde alınmış, Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge.

2) Tüzel kişi olması halinde, mevzuatı gereği tüzel kişiliğin siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odasından ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içersinde alınmış, tüzel kişiliğin sicile kayıtlı olduğuna dair belge

c) Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri.

1) Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,

2) Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimdeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi veya bu hususları tevsik eden belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri.

d) Bu Şartnamenin 10 uncu maddesinin (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (ı) bentlerinde sayılan durumlarda olunmadığına ilişkin yazılı taahhütname.

e) Şekli ve içeriği bu Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

f) Bu Şartnamede belirlenen geçici teminat.

g) Bu Şartnamenin (7.2) ve (7.3) üncü alt maddelerinde belirtilen, şekli ve içeriği Hizmet Alımı İhaleleri Uygulama Yönetmeliğinde düzenlenen yeterlik belgeleri.

h) Vekaleten ihaleye katılma halinde, istekli adına katılan kişinin ihaleye katılmaya ilişkin noter tasdikli vekaletnameyi ile noter tasdikli imza beyannamesi

ı) İsteklinin ış ortaklığı olması halinde, şekli ve içeriği bu Şartnamede belirlenen ış ortaklığı beyannamesi .

j) Bu Şartnamenin 18 inci maddesinde istenmesi halinde, alt yüklenicilere yaptırmayı düşündükleri işlenin listesi.

k) İhale dokumanının satın alındığına dair belge

l) Bu Şartnamenin 8 inci veya 36ncı maddelerinde istenmesi halinde "yerli istekli" olunduğuna ilişkin Hizmet Alımı İhaleleri Uygulama Yönetmeliğinde belirtilen belgeler

m) Gerçek veya tüzel kişi olması durumuna göre, ortağı olduğu şahıs şirketleri ile sermayesinin yarısından fazlasına sahip olduğu sermaye şirketlenne ilişkin beyanname

n) Iş deneyimi istenilmesi halinde iş deneyim belgesinin başka bir tüzel kişiye kullandırılmayacağına ilişkin taahhütname.

İsteklinin ortak girişim olması halinde, (b), (c), (d), (l), (m) ve (n) bentlerinde yer alan belgelerin her bir ortakça ayrı ayrı verilmesi zorunludur.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İsteklinin yeterli sayıda araç ve personel çalıştıracağına dair belge(Araç ruhsat fotokopısı, Sürücü Belgesi,araç sözleşmesi)

4.3.2 İsteklinin mevzuatı gereği ilgili odaya kayıtlı olarak faaliyette bulunduğunu ve teklif vermeye yasal olarak yetkili olduğunu kanıtlayan belge

5.1.Ekonomik açıdan en avantajlı teklif en düşük fiyat esasına göre belirlenecektir.

6.-İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir. İhalede yerli istekliler lehine fiyat avantajı uygulanmayacaktır.

7.İhale dokümanı İlçe Milli Eğitim Müdürlüğünde görülebilir , her hat için 10 000 000TL karşılığı aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur.

8-Teklifler, 24 ARALIK 2004 Cuma günü saat 09.00'a kadar Nizip İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü İhale Komisyonu Başkanlığına verilebileceği gibi İadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir. Postadaki vaki gecikmeler itibar edilmez.

9- İstekliler tekliflerini ihale yapılan her hat için ayrı ayrı bir günlük KDV hariç olmak üzere taşıma bedelini belirtecek, verilen götürü bedel üzerinden sözleşme yapacaklardır.Sözleşme türü idare ile yüklenici arasında götürü usulü sözleşmesi yapılacaktır.

10- İstekliler teklif edilen bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri oranda geçici teminat vereceklerdir.

11-Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 100 takvim günü olmalıdır.

12-İhaleye konsorsiyumlar teklif veremezler.

NİZİP BARIŞ ve DEMOKRASİ PLATFORMU'NDAN

MİTİNGE DAVET

KARDEŞ IRAK HALKINA UYGULANAN İNSANLIK DIŞI ZULÜM ve KATLİAMA SEYİRCİ KALMAMAK İÇİN MİTİNGİMİZDE BULUŞALIM...

Tarih : 18 Aralık 2004 Cumartesi Saat : 12.00

Yer : Cumhuriyet Meydanı (Çarşı Camii Yanı) NİZİP

CamScanner ile tarandı

İHALE İLANI
NİZİP İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Taşıma Merkezi İlköğretim Okullarına taşınan öğrencilere öğle yemeği verilmesi hizmet alımı işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir

İhale kayıt numarası :1-2004/217055 2-2004/200473-2004/217043

1-İdarenin

a) adresi :Atatürk Bulvarı Özel idare İşhanı Kat 4 Nizip

b) telefon ve faks numarası :0342 5173640 —0342 5175946

2-İhale konusu hizmetin

Taşıma Merkezi adı	Öğrenci sayısı
1-Uluyatır Atatürk(17)-Gevence(32)- Suboyu(66)-İkizce(112) İlköğretim okulları	227
2-Köseler(238)-Adaklı(121) ilköğretim okulu	359
3-Tekel ilköğretim Okulu	338

b) yapılacağı yer :Nizip İlçesine Bağlı yedi Taşıma merkezi ilköğretim okulu

c) işin süresi :03 Ocak 2005 Tarihinden 10 Haziran 2005 arası 101 iş günü

3-İhalenin

a) yapılacağı yer :Nizip ilçesi Öğretmen Evi Toplantı salonu

b) tarihi ve saati :23 Aralık 2004 Perşembe günü saat 09.30

4-İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1-İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:

4.1.1- İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeleri teklifleri kapsamında sunmaları gerekir:

a) Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa faks numarası ile elektronik posta adresi

b) Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odası Belgesi;

1) Gerçek kişi olması halinde, ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içinde alınmış Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odasına kayıtlı olduğunu gösteri belge.

2) Tüzel kişi olması halinde, mevzuatı gereği tüzel kışılığın siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odasından ihaleye ilişkin ilk ilanın yapıldığı yıl içersinde alınmış, tüzel kişiliğin sicile kayıtlı olduğuna dair belge

c) Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri,

1) Gerçek kışı olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,

2) Tüzel kışı olması halinde, ılgısına göre tüzel kişılığın ortakları, uyeleri veya kurucuları ile tüzel kışılığın yönetimdeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi veya bu hususları tevsik eden belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdıklı imza sirküleri.

d)Bu Şartnamenin 10 uncu maddesinin (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (i) bentlerinde sayılan durumlarda olunmadığına ilişkin yazılı taahhütname

e) Şekli ve içeriği bu Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

f) Bu Şartnamede belirlenen geçici teminat

g) Bu Şartnamenin (7.2) ve (7.3) üncü alt maddelerinde belirtilen, şeklı ve içerıgı Hizmet Alımı Ihaleleri Uygulama Yönetmeliğinde düzenlenen yeterlik belgeleri

h) Vekaleten ihaleye katılma halinde, istekli adına katılan kişinin ihaleye katılmaya ilişkin noter tasdikli vekaletnamesi ile noter tasdikli imza beyannamesi.

i) İsteklinin iş ortaklığı olması halinde, şekli ve içeriği bu Şartnamede belirlenen ış ortaklığı beyannamesi

j) İhale dokümanının satın alındığına dair belge.

k) Bu Şartnamenin 8 inci veya 36ncı maddelerinde istenmesi halinde "yerli istekli" olunduğuna ılışkın Hizmet Alımı İhaleleri Uygulama Yönetmeliğinde belirtilen belgeler.

l) Gerçek veya tüzel kişi olması durumuna göre, ortağı olduğu şahıs şirketleri ile sermayesinin yarısından fazlasına sahip olduğu sermaye şirketlerine ilişkin beyanname

m) Iş deneyimi istenilmesi halinde ış deneyim belgesinin başka bir tüzel kışıye kullandırılmayacağına ilişkin taahhütname.

Isteklinin ortak gırışım olması halinde, (b), (c), (d), (l), (m) ve (n) bentlerinde yer alan belgelerin her bır ortakça ayrı ayrı verilmesi zorunludur.

4.3- Mesleki ve Teknik yeterliğe ılışkın belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler

4.3.1-isteklinin mevzuatı gereği ilgılı odaya kayıtlı olarak faaliyette bulunduğunu ve teklif vermeye yasal olarak yetkili olduğunu kanıtlayan belge.

4.3.2 ısteklinin yeterli sayıda araç ve personel çalıştıracağına dair belge (1000) kişilik kapasite raporu

4.3.3 isteklinin ihale konusu işteki deneyimini gösteren belge

4.3.4Tarım ve köy ışleri Bakanlığınca verilen gıda üretim sertifikası ile gıda sicil sertifikası

4.3.5 İstekliler TSE Belgesi vereceklerdir.

4.4. Benzer iş olarak kabul edilecek işler aşağıda belirtilmiştir:

Hastane,Fabrika,Askeri personel ve öğrencilere, büyük inşaat şantiyelerine) yemek verdiğine dair belge

5-Ekonomik açıdan en avantajlı teklif en düşük fiyat esasına göre belirlenecektir.

6-ihaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.ihalede yerli istekliler lehine fiyat avantajı uygulanmayacaktır.

7-İhale dokümanı İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü adresinde görülebilir ve 50.000.000.TL karşılığı aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur.

8-Teklifler, 23 ARALIK 2004 Perşembe günü,saat 09.30'a kadar İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü ihale komısyon başkanlığına verilebileceği gibi, iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir. (Tüm ihaleler için en son 09.30' da teklifler verilecektir.)

9-İstekliler tekliflerini, bır kişilik günlük yemek ücreti KDV hariç fiyatını belirterek verecekler ihale üzerinde kalan kışi ile birım fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden binm fiyat sözleşme düzenlenecektir

10-İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

11- Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 100 takvım gunu olmalıdır.

12- Konsorsıyumlar ihaleye teklif veremezler

İHALE İLAN
NİZİP YATILI İLKÖĞRETİM BÖLGE OKULU

Hizmet Satın Alımı işi açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhale kayıt numarası :2004/213239

1-İdarenin

a) adresi :Eski Gaziantep Yolu Üzeri Akçekent Köyü Karşısı Nizip/Gaziantep

b) telefon ve faks numarası :0342-5171413——0342-5175352

c) elektronik posta adresi (varsa) :

2-İhale konusu hizmetin

a) niteliği, türü ve miktarı :13 Kişilik(Temizlik,Yemek Yapımı, Dağıtımı, Okul İçi Taşıma, Elektrik İşleri.)

b) yapılacağı yer :Okul, İşlik ve Pansiyon Binası, Bahçe

c) işin süresi :142 (yüzkırkiki) gün

3-İhalenin

a) yapılacağı yer :Nizip Yatılı İlköğretim Bölge Okulu

b) tarihi ve saati :23/12/2004 Saat;10,00

4-İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1-İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:

4.1.1-Tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon ve varsa faks numarası

2.Mevzuat gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya Meslek Odası belgesi.

3.Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri.

4.Gerçek kişi olması halinde noter tasdikli imza beyannamesi.

5.Tüzel kişi olması halinde ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret sicil gazetesi veya bu hususları tevsik eden belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri.

6.4734 sayılı kanunun 10. maddesinin (a),(b), (c),(e), ve (g) bentlerinde sayılan isteklilerin ihale dışı bırakılmasını öngören durumlarda bulunmadığına dair ihale tarihinden önceki üç ay içinde alınmış belgeler ile buna ilişkin yazılı taahhütname

7.Şekli ve içeriği idari şartnamede belirlenen teklif mektubu

8.Şekli ve içeriği idari şartnamede belirlenen geçici teminat

9.İhale dokümanının satın alındığına dair belge

4.2-Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.2.1-İhalenin yapıldığı yıldan önceki son iki yıla ait isteklinin cirosunu gösteren belgeler

4.3- Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1-İsteklinin mesleki faaliyetini sürdürdüğünü ve teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren belge

İsteklinin organizasyon yapısına ve ihale konusu işi yerine getirmek için yeterli sayıda ve nitelikte personel çalıştırdığına veya çalıştıracağına ilişkin belge

5-Ekonomik açıdan en avantajlı teklif en düşük fiyat esasına göre belirlenecektir.

6-İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir

7-İhale dokümanı Nizip Yatılı Bölge Okulu adresinde görülebilir ve 20.000.000 TL karşılığı aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur.

8-Teklifler, 23/12/2004, saat 10;00'e kadar Nizip Yatılı İlköğretim Bölge Okulu idaresine verilebileceği gibi, iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

9-İstekliler tekliflerini, götürü bedel üzerinde vereceklerdir. İhale sonucu, üzerinde ihale yapılan istekliyle toplam bedel üzerinden götürü bedel üzerinden götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10-İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

11- Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren en az 142(yüzkırkiki) takvim günü olmalıdır.

12- Konsorsiyumlar ihaleye teklif veremezler.

T.C.
NİZİP
İCRA VE İFLAS MÜDÜRLÜĞÜ
2001/3773 E.

MENKULÜN AÇIK ARTIRMA İLANI

Bir borçtan dolayı hacizli ve aşağıda cins, miktar ve kıymetleri yazılı mallar satışa çıkartılmıştır.

Birinci artırma 02.02.2005 günü saat 10.00 ile 10.10 arasında Nizip Belediye Mezat Salonunda yapılacak ve o günü kıymetlerin %60"ına istekli bulunmadığı taktirde 07.02.2005 günü aynı yer ve saatte 2. artırma yapılarak satılacağı. Şu kadar ki artırma bedelinin malın tahmin edilen kıymetinin %40"ını bulması ve satış isteyenin alacağına rüchanı olan alacaklının toplamından fazla olmasının ve bundan başka paraya çevirme ve paylaştırma masraflarını geçmesinin şart olduğu, mahcuzun satış bedeli üzerinden % oranında K.D.V."nin alıcıya ait olacağı ve satış şartnamesinin icra dosyasında görülebileceği, masrafı verildiği taktirde şartnamenin bir örneğinin isteyene gönderilebileceği, fazla bilgi almak isteyenlerin yukarıda yazılı dosya numarası ile Dairemize başvurmaları ilan olunur. 08.12.2004

Muhammem Kıymeti

Lira	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Nitelikleri
200.000.000 TL	1	Ad. Samsung marka 51 Ekran renkli kumandalı Televizyon	
450.000.000 TL	1	Ad. Heavy Duty marka pencere tipi klima	
75.000.000 TL	1	Ad.Samsung SF 2500 marka fax makinası	
250.000.000 TL	1	Ad. Arçelik marka tek kapılı Buzdolabı	
450.000.000 TL	1	Ad.Heavy Duty marka Klima (Pencere tipi)	

İcra Müdürü

YITİK : Karkamış Nüfus Müdürlüğünden Almış Olduğum Nüfus Cüzdanımı Kaybettim Hükümsüzdür
Mehmet Oğlu (1973 Doğumlu) Hüseyin SEZER

YITİK : Nüfus Cüzdanımı Kaybettim Hükümsüzdür
İbrahim Halil KAPLAN

İLÇEMİZİ TEMİZ TUTALIM

NİZİP
SİYASİ BAĞIMSIZ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder
Sahibi : Ali KILIÇ

Yazı İşleri Müdürü : Murat SARI
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Basım ve İdare :
LİDER OFSET MATBAACILIK
Telefon : 0 (342) 517 12 05 - Cep : 0 536 933 95 17
Saha Mah. Cumhuriyet Cad. No : 48 NİZİP

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Telefon : 0 (342) 517 11 06 - Cep 0 536 242 51 21
Saha Mah. Cumhuriyet Cad. No : 8 NİZİP
E-mail muftah_sever@mynet.com
Gazetemizde yayınlanan yazıdan, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi
Tek Sütun Santimi : 4.250.000 TL
Kongre İlanı : 75.000.000 TL
Tüzük İlanı En Az : 100.000.000 TL
Yitik İlanı : 5.000.000 TL
Tam Sayfa Reklam : 100.000.000 TL

CamScanner ile tarandı

Irak'ta yaşanan vahşeti Niziplilerbir mitingle kınadılar

Nizip Barış ve Demokrasi Platformu'nun düzenlediği "Irak'taki Vahşete Hayır" mitinginde Niziplilerseslerini duyurmaya çalıştı.

Başta Nizip Eğitim Bir-Sen olmak üzere birçok sivil toplum kuruluşlarının bir araya gelerek oluşturduğu Nizip Barış ve Demokrasi Platformu Cumartesi günü saat 12.00'de Cumhuriyet meydanında bir miting düzenledi. Irak'taki vahşete hayır" sloganları atılan mitinge yüzlerce Niziplilerkatıldı. Bush'un maketinin de yakıldığı mitingde Amerika'nın Irak'ta yaptığı katliamların ve haksızlıkların durdurulmasını ve dünyanın seyirci kaldığı vahşete müslümanların seyirci kalmamaları istendi. Geniş güvenlik önlemlerinin alındığı miting olaysız şekilde yapılırken, hükümet yetkililerinin de bu konuda duyarlı olmaları istendi.

Asık suratlı doktorlara ceza geliyor

Sağlık Bakanlığına bağlı hastanelerde, hastasına kötü, asık suratlı davranan doktora ceza olarak döner sermaye ücreti kesintisi uygulanacak

Hastalar şikâyetçi...

Sağlık Bakanlığı'nın 2003 yılında 38 ildeki 60 devlet hastanesinde başlattığı 'Hasta Hakları' uygulaması ilgi gördü. 10 Şubat-30 Kasım 2004 tarihleri arasında hasta hakları birimlerine bin 254 başvuru yapılırken, uygulama 81 ildeki 131 hastaneyi kapsayacak şekilde genişletildi. Bu hastanelerde açılan hasta hakları birimlerine yapılan başvuruda hastaların en çok şikâyet ettiği grup uzman doktorlar oldu.

Vatandaş bilgilendirilecek

Hasta hakları konusundaki kötü uygulamaları cezalandırmak isteyen Bakanlık, bu durum karşısında, hastasına asık suratlı, ilgisiz davranan doktorların, o aykı performansına göre hak ettiği döner sermaye ücretinden daha az para alacağını açıkladı. Bu uygulama için 9 bin personelini eğitimden geçiren Bakanlık, vatandaşları bilgilendirmek amacıyla broşür bastırdı. Uygulamanın 2005'te Sağlık Bakanlığına bağlı bütün sağlık kuruluşlarına yayılacağı da belirtildi.

NİZİP İLK YEREL GAZETESİ — NİZİP GAZETESİ

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 22 ARALIK 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4862 | FİYATI : 250.000 TL.

"Tanıdıklarınızdan üstün bildiklerinizden hızlı"

LİDER OFSET MATBAACILIK

Ali KILIÇ

Maliye ile anlaşmalı

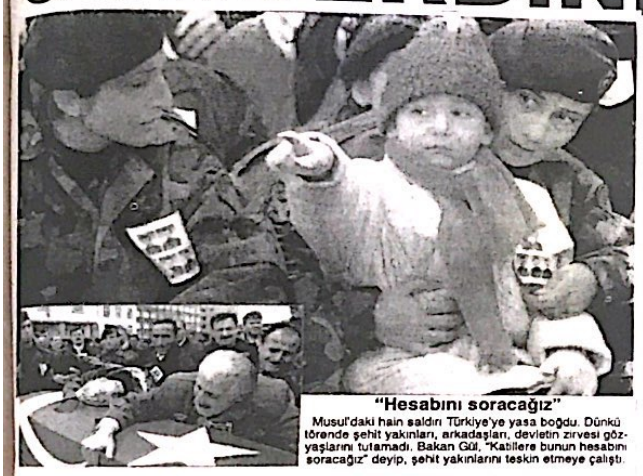
Nişan, Düğün Davetiyeleri
Her Türlü Matbu Evrak
Bilgisayarlı Kaşe

Tel. : 517 12 05
Fax : 517 28 65
Gsm : 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No : 48
Leylek Camii Yanı NİZİP

"Değişimi, Hizmeti Lider'le Yaşayın, Farkedecksiniz"

İşte başbakanı ağlan sözler :

BABAMI NİYE GÖNDERDİNİZ



"Hesabını soracağız"

Musul'daki hain saldırı Türkiye'ye yasa boğdu. Dünkü törende şehit yakınları, arkadaşları, devletin zirvesi gözyaşlarını tutamadı. Bakan Gül, "Katillere bunun hesabını soracağız" deyip, şehit yakınlarını teskin etmeye çalıştı.

Erdoğan, şehit kızının bu çığlığı karşısında gözyaşlarına hakim olamadı

TÜRKİYE dün 5 şehidini kalbine gömdü. İçişleri Bakanlığı'nde yapılan cenaze töreninde acı, gözyaşı ve öfke vardı. Törende konuşan Erdoğan, "Türkiye, Irak'taki gayretini 80'e yakın evladıyla ödememeliydi" dedi.

ŞİİRLE VEDA ETTİ

KONUŞMASINDA Mehmet Akif Ersoy'un "Ey şehit oğlu şehit isteme benden makbet/sana ağuşunu açmış bekliyor peygamber" dizeleriyle mesaj veren Başbakan, konunun takipçisi olacaklarını söyledi.

BAYGINLIK GEÇİRDİLER

BAZI şehit yakınlarının baygınlık geçirdiği tören sırasında, babası şehit olan bir kız çocuğu "babamı niye gönderdiniz?" diye ağladı. Bu sözleri duyan Başbakan Erdoğan, gözyaşlarını daha fazla engelleyemedi.

Nizip Bölge Trafik Amirliğinde görevli, polis memuru Tuncay Gazel, hayatını kaybetti...

Tuncay Gazel(34)

Nizip Bölge Trafik Amiriği'nde polis memuru olarak görev yapan Tuncay Gazel, Cumartesi günü hayatını kaybetti. 9 yıldır Nizip'te görev yapan ve aslen Hataylı olan Gazel, yaklaşık 2 yıl önce geçirdiği bir ameliyatla midesi alınmış ve bugüne kadar normal hayatına devam etmişti. Ancak bir ay önce rahatsızlanarak Gaziantep Tıp Fakültesi'nde tedavi altına alınan Gazel, bugün hayata veda etti. 34 yaşında, evli ve 2 çocuk babası olan Polis Memuru Gazel'in naaşı toprağa verilmek üzere memleketi Hatay'a gönderildi. Nizip Gazetesi olarak Polis Memuru Tuncay Gazel'e Allah'tan rahmet, kederli ailesine ve Nizip Bölge Trafik Amirliği'ndeki mesai arkadaşlarına baş sağlığı diliyoruz.

Dolar 1.390.000

Faiz indirimi, IMF ve AB haberleri ile dolar 20 bin lira değer kaybederken, Borsa'da seans içi rekoru kırıldı...

PİYASALAR, AB'den müzakere tarihu verilmesi, IMF ile anlaşma ve Merkez Bankası'nın faiz indirimi ile hareketlendi. Olumlu havanın piyasa geneline hakim olmasıyla, haftaya iyi bir başlangıç yapıldı.

KAR SATIŞLARI HAKİM

Alımla açılan Borsa, kısa sürede 24 bin 600 puanın üzerine çıkarak maksimum 24 bin 773 puanı test etti. Böylece seansı içi en yüksek seviyesini gören Borsa, kar satışlarına yenik düştü. İMKB 100 Endeksi, günü yüzde 0.1 değer kaybıyla 24 bin 341 puandan tamamladı.

Cuma günü zirve sonuçlarının açıklanmasıyla birlikte geri leyen ve 1 milyon 405 bin lira alış, 1 milyon 410 bin lira satış fiyatından kapanan dolar, Türk Lirası karşısında değer kaybını sürdürdü. Dolar, haftanın ilk işlem gününe, 1 milyon 397 bin lira alış, 1 milyon 405 bin lira satış fiyatıyla başladı.

Öğleden sonra 1 milyon 400 bin liranın altına gerileyen dolar, kapanışı 1 milyon 390 bin liradan yaptı. Merkez Bankası'nın kapanış kurlarına göre dolar 1 milyon 395 bin lira oldu.

Bono faizleri de dün gerileme kaydetti. Piyasada en çok işlem gören 5 Temmuz 2006 vadeli tahvilin basıt faizi yüzde 22.49'dan, bileşik faizi yüzde 21.30'den kapandı.

Amerikan modeli

Merkez Bankası her ay **"Faiz Zirvesi"** düzenleyerek, kısa vadeli faizleri belirleyecek. Yarından itibaren döviz alımları başlayacak

MERKEZ Bankası, "2005 Yılı Para ve Kur Politikası"nı açıkladı. Şeffaflık yolunda büyük bir adım atan Merkez Bankası, kısa vadeli faizleri, her ay "Para Politikası Kurulu" toplantılarıyla belirleyip, kamuoyuna açıklayacak. Böylece, Amerikan Merkez Bankası modeli Türkiye'ye de uyarlanacak. Faiz kararları piyasa sürprizine dönüşmeyecek.

BANKALARA NAKİT DESTEĞİ

IMF destekli program ve AB Zirvesi'nden çıkan kararın etkisiyle döviz arzının artacağını gören Merkez Bankası yarından itibaren döviz alım ihalelerine başlayacak. 3 yıl içinde YTL'nin değerlenmesi süreci devam edecek. Merkez Bankası, 2005'in ilk çeyreğinde yaşanacak likidite sıkışıklığını dikkate alarak bankalara "likidite penceresi"ni açarak fon verecek. 2006 yılı başında "açık enflasyon hedeflemesi"ne geçilecek.

FAİZLERDE 2 PUAN İNDİRİM

Bu arada Merkez Bankası, gecelik borçlanma faiz oranını 2 puan azaltarak, yüzde 20'den yüzde 18'e çekti. Merkez Bankası, Bankalararası Para Piyasası ile İstanbul Menkul Kıymetler Borsası Repo-Ters Repo Pazarı'nda uygulamakta olduğu kısa vadeli faiz oranlarını 2 puan düşürdü. İndirim kapsamında gecelik borçlanma faiz oranı yüzde 20'den yüzde 18'e düşürülürken; borç verme faiz oranı da yüzde 24'ten yüzde 22'ye çekildi. Aynı şekilde 1 haftalık borçlanma faiz oranı, yüzde 20'den yüzde 18'e indirildi.

Kiralara dikkat!

Merkez Bankası Başkanı Süreyya Serdengeçti, para politikasında 2005'in yol haritasını çizerken, "İç talepte bir sorun görmüyoruz. Bir tek kiraların durumunu söylüyoruz" dedi.

CamScanner ile tarandı

Hiç bitmeyecek bir tutku: DANTEL

Yeni başlayanlar için (15. gün)

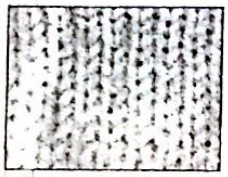
TEMEL ÖRGÜLER:

MALZEMELER: İstediğiniz renk ve kalınlıkta yünler ve o kalınlığa uygun numaralı şış.

ÇİFT KAT JARSE ÖRGÜ:

İlmek sayısı çift olmalıdır.

1. sıra: Şişinize saptanan genişlik ölçüsünün 2 katı çift sayıda ilmek atınız.



2. sıra: 1 ilmek yüz (düz), (ipliği öne alınız), 1 ters örmeden ilmek alma (ipliği arkaya alınız), Sıra sonuna kadar aynı işlemi tekrarlayınız.

3. sıra: İkinci sıranın tekrarı *1 ilmek yüz (düz), ip öne (1 ters örmeden ilmek alma ip arkada) sıra sonuna kadar aynı işlemi tekrarlayınız.

NOT: 1. sırada örülmeden alınan ilmeği 2. sırada yüz (düz) örünüz.

GEREKLİ MALZEMELER:

- İstediğiniz renk ve kalınlıkta dantel ipi
- İpin kalınlığına uygun tığ

Kullanıp kullanıp sandıklara kaldırdığımız bir süre sonra yeniden gün ışığına çıkardığımız hayatımızın zarif çizgileridir danteller. Bugün vereceğimiz dantel örneklerini resme bakarak çalışabilirsiniz. Örneklerin tamamı dolgu ve delik işi çalışılmıştır.

Öneri: Dantel örtülerdeki motiflerin bazı bölümlerini içine sim katılmış kumaş boyası ve 0 numara fırçayla renklendirmeyi deneyin. Beğeneceksiniz.

Günün Yemeği

Bademli Brownie

MALZEMELER

■ 20 tane, ■ 200 gram ince doğranmış siyah çikolata ■ 2 çorba kaşığı su ■ 100 gram margarin ■ 1/2 su bardağı toz şeker ■ 2 tatlı kaşığı vanilya ■ 2 yumurta, ■ 1/3 su bardağı un, ■ 150 gram beyaz çikolata, ■ 2/3 bardak doğranmuş badem

Öncelikle fırını 180 derecede ısıtın. Kek kalıbına 20 cm'lik bir alüminyum folyo serin. Çikolata, su ve margarini orta boy tencerede karıştırın. Çok kısık ateşte çikolata v emargarin eriyene kadar karıştırın. Şekeri ekleyip ateşten indirin. Vanilya, yumurta ve unu katarak iyice karıştırın. Keskin bir bıçak yardımıyla beyaz çikolatayı iri parçalar halinde kesin. Beyaz çikolata ve bademi karışıma ilave edin. Çikolata erimeye başlar başlamaz karıştırmaya bırakın. Karışımı kek kalıbına özenle yayın. 35 dakika veya uzeri sertleşene kadar pişirin. Kek kalıbı içinde soğuttuktan sonra dilimleyin. Keki serin bir yerde uç gün saklayabilirsiniz. **Afiyet olsun.**

DİKKAT!

Tatlı bademin kabuk ve meyvalarından farklı yerlerde yararlanılır. Yaprak ve kabukları karaciğerin faliyetini artırır ve öksürüğü gideriir. Kabuklarının ise ateş düşürücü ve idrar sökturucu özelliği vardır. Aynı zamanda tatlı badem, doğrudan meyva olarak yenir. Pasta, tatlı gibi yiyeceklerin içine katılarak da tuketilebilir. Çok lezzetli ve besleyici bir gıda olan badem, midesi zayıf olan kişilerce fazla tüketilmemelidir. Ancak midesi sağlam olanların sıkça tüketmesinde hiçbir sakınca yoktur. Böylece bademin vücudu güçlendirici etkisinden maksimum yararlanılmış olur. Eczanelerden satın alınabildiği gibi evde de yapımı mümkün olan tatlı bademyağı ve badem şurubu ise, ağızdan bağırsaklara kadar tahriş olmuş tum dokuların iyileştirilmesinde kullanılır. Ayrıca bademyağı; kaşıntıların giderilmesinde yanık tedavisinde, bronşit ve idrar yolları rahatsızlıklarında da sıklıkla kullanılan doğal bir ilaçtır.

Çiçek bakımı

2 günde vazo suyunu değiştirin

Vazonuzda bulunan çiçeklerin daha uzun süre size eşlik etmesini isterseniz 2 günde bir vazonuzun suyunu değiştirmeniz gerekir. Suyunu değiştirdiğiniz çiçeklerin saplarını da 2 cm kadar kısaltırsanız çiçekleriniz daha kalıcı olur. Vazonuzun suyuna ekleyeceğiniz 3-5 damla çamaşır suyu suda oluşacak kötü kokuyu önleyecektir.

ZOR
ZOR
İNŞAAT MALZ. NAK. SAN. TİC. LTD. ŞTİ.
İNŞAAT DEMİRİ [illegible] - KİREÇ
BAĞLAMA TELİ [illegible] NTO
MERMER TOZ [illegible] LERİ
Mrk. : (0342) 517 91 78 - 512 21 87 - Fax: 517 91 78
Tahtani Mah. Taşçılar Sokak No : 5/A NİZİP
Depo : 513 04 76 - Cep: 0532 342 08 62 - 0535 442 54 81
Sanayi Sitesi 6. Cad. No : 6 NİZİP

DERYA
kuyumculuk
Altın - Döviz Alım Satımı
ve Saat Çeşitleri
Hafil KIRGİL
Tel. : 0.342 518 08 20
Cep: 0.532 771 11 26
PTT Cad. No. : 4
NİZİP/G.ANTEP

MEŞALE
ELEKTRİK
Elektrik Malzemeleri Satılır
Arıza İşleri Yapılır
Tesisat Çekilir
Bilal POLAT
Tel. : 0.342 517 51 97
Cep. 0.537 260 75 65
Şıhlar Mah. İzzet Efendi Cd. No.: 54/C NİZİP/G.ANTEP

CamScanner ile tarandı

Diş çektirmek gerekirse...

Pek çok kişi diş doktoruna gitmeyi sürekli ihmal eder ve özellikle diş çektirmekten korkar. İşte dişinizi çektirirken unutmamanız gerekenler...

Pişiğe karşı altını sık sık değiştirin

PIŞIK, alt bezinin temizliğinde kullanılan deterjanlar ve diğer temizlik maddeleri, kötü hijyen, ishal, alt bezinin yeterince sık değiştirilmemesi, mantar enfeksiyonları, bebeğin beslenmesinin değişmesi, anne sütünden mamaya ya da besinlere geçmesi sonucu meydana geliyor. Pişiğe karşı bebeğin altını mümkün oldukça sık değiştirin, iyice suyla yıkayıp kurulayın. Bebeğin pişiğini tedavi etmek için talk pudrası kullanmayın, pudra bebeğinizin cildine zarar verir. Uzun süre geçmiyorsa mutlaka doktora başvurun.

Ağız içerisinde uygulanan cerrahi işlemlerin başında diş çekimi geliyor. Diş çekimi her ne kadar basit bir işlem gibi görünse de dişeti ve kemiği de içine alan, özen gösterilmediğinde üzücü komplikasyonlara sebebiyet veren ciddi bir cerrahi girişimdir. Diş Hekimi Kaan Paray bu konuda bazı uyarılarda bulunuyor.

NEDEN GEREKİR?

Diş çekimi koruyucu tedavi yöntemleriyle kurtarılmasına imkan olmayan dişlerin ağız içerisinden uzaklaştırılmasıdır. Herhangi bir sistemik rahatsızlığınız (kalp hastalığı, şeker, yüksek tansiyon, kanama problemi) bulunuyorsa bu hastalığınızı hekiminize mutlaka söylemeniz gerekir. Diş çekimi esnasında çalışma alanından gelen seslere karşı mümkün olduğunca sakin olmalısınız.

BUNLARA DİKKAT EDİN

- **Ağzınızı en az yarım saat boyunca çalkalamayın, iki saat boyunca hiçbir şey yiyip içmemeye özen göstermelisiniz.**
- Diş hekiminizin önerisi doğrultusunda operasyon sahasına dışarıdan soğuk kompres yapmanız mümkündür.
- **Konulan tamponu yarım saat boyunca sıkıca ısırın. Çekimi takip eden saatlerde sık tükürmeyin. Çekim yarasını kurcalamayın ve bir gün boyunca üzerinde yemek yememeye çalışın.**
- Diş çekimi sonrasında 6-24 saat boyunca sızıntı şeklinde kanamanız olabilir. Bu kan tükrüğünüze karışıp onu boyar ve size çok kanamanız varmış gibi gelebilir. Çok kanamanız olduğuna kanaat getirirseniz diş hekiminize başvurun.
- **Sıcak şeyler yiyip içmeyin. Soğuk ve ılık yiyecekler tercih edin. Sıcak banyo yapmayın, sıcak ortamlarda bulunmayın.**
- Çekim bölgesini yumuşak fırçalayın.
- **En az 5 gün boyunca sigara içmeyin. Sigara çekim bölgesinin iyileşmesini geciktirmekte ve enfeksiyona sebep olur.**

Acil durumda ne yapmalı?

Yüzünüzde şişme (kemik cerrahisi hariç), şiddetli ağrı ve 24 saati geçen şiddetli kanamanız olursa vakit geçirmeden diş hekiminize başvurun. Diş hekiminiz tarafından size verilen ilaç ve gargaraları düzenli ve saatinde kullanın.

ASTROLOJİ

Çikolata soslu muz

Muzların kabuklarını soyup, ilave bölün. 1/2 su bardağı su ve şeken çukur bir kapta kaynatın. Muzları ekleyip 1 dakika pişirin. Muzları şuruptan çıkarıp servis tabaklarına paylaştırın. Kalan sıcak şuruba kakao ve küçük çik lat parçalarını ekleyin. Karıştırarak çikolatayı eritin. Servis tabağına koyduğunuz muzların yanına vanilyalı dondurma koyun. Üzerine çikolatalı sos dökülüp servis yapın.

Malzemesi 4 adet muz, 2 çorba kaşığı toz şeker, 1 çorba kaşığı kakao, 50 gr. çikolata, 250 gr. vanilyalı dondurma

Nevin Terzioğlu hazırladı

Nohut köftesi

Nohutları 1 gece suda bekletikten sonra haşlayın. Nohutu ezerek püre haline getirin. Soğanı çok ince doğrayın, maydanozu ince kıyın. Soğan, maydanoz, dövülmüş sarmısak, kabartma tozu, kişniş, kimyon ve tuzu nohuta ilave edip iyice karıştırın. Karışımdan ceviz büyüklüğünde parçalar koparıp, uzun köfte şekli verin.

Bir tavaya bol sıvıyağ koyun, kızdırın. Nohut köftelerini kızdırılmış sıvı yağda kızartın. Kızarmış köfteleri kağıt havlu üzerine alıp, fazla yağını süzdürün. Sıcak olarak servis yapın.

Malzemesi 2 su bardağı nohut, 1 adet soğan2 diş sarmısak, 2 çay kaşığı kişniş, 2 çay kaşığı kimyon, 1 çay kaşığı tuz, 1/2 çay kaşığı kabartma tozu, 1/2 demet maydanoz, sıvı yağ (kızartmak için)

Brüksel lahanalı pilav

Pirinci yıkadıktan sonra tuzlu sıcak suda yarım saat bekletin. Yıkayıp, suyunu süzün. Lahanaların dış kabuklarını ayıklayıp yıkadıktan sonra tuzlu kaynar suda yumuşayana kadar haşlayın. Suyunu süzdükten sonra, 1 çorba kaşığı tereyağında söte edin. Bir tencereye 3 çorba kaşığı tereyağı koyup, hafif kızdırın. Tavuk suyu, tane karabiber ve tuz ilave edip kaynatın. Pirinci ekleyin, kaynamaya başladıktan sonra ocağı kısıp, pilavın suyunu çektirin. Haşlanmış lahanaları pilavın üzerine dizin. Kapağını kapatıp, 1/2 saat dinlendirin. Brüksel lahanalı pilavı harmanladıktan sonra sıcak olarak servis yapın.

Malzemesi 2 su bardağı pirinç, 3 su bardağı tavuk suyu, 300 gr. Brüksel lahanası, 4 çorba kaşığı tereyağı, tuz, tane karabiber

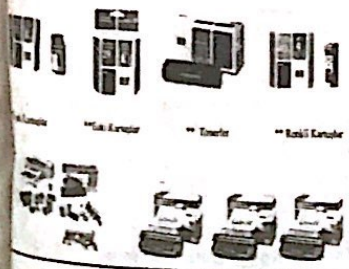
BARKOD BİLGİSAYAR
0342518473 7
SATIŞ • ONARIM SERVİS • YEDEK PARÇA TİCARİ FİRDİ

CASPER COMPUTER BAYİİ

KARTUŞ ve TONER HİZMETLERİ

Artık kartuş dolumu Gaziantep'te değil Nizip'te:

- Garantili Kartuş dolumu ile hizmetinizdeyiz,
- Kartuş dolumu için antebe gitmeye gerek kalmadı,
- Artık siz çayınızı içene kadar kartuşunuz hazır,
- Toner dolumlarınızda artık kartuş dolumu kadar kolay,
- Kartuşunuz zarar görmeden bilgisayarlı sistemle otomatik dolum,
- Kartuş mürekkeplerinin donmalarına karşıda artık kesin çözüm bizde,
- Katıksız orijinal mürekkep ve toner dolumu,
- Uygun fiyatlarımız sizler için,
- Bir telefonla gelip kartuşunuzu alıp tekrar montajı yapılır,



Tel. : 0.342 518 47 37 - 518 47 45
Cep : 0.544 518 47 37 NİZİP
e-mail:barkod@superonline.com
Müftülük Camii Karşısı

KALBİ VE MİDEYİ DE ETKİLİYOR

Uyku apnesinin kesin teşhisi için

HASTALIĞIN kesin teşhisi 5 soru ile saptanabilir: **Bir kişi horluyorsa** Uyukluyorsa **Aniden uyanıyorsa** Yakınları tarafından uykuda nefesinin durakladığı görüluyorsa **Yaka ölçüsü 43 cm'den büyükse,** muhtemelen uyku apnesi hastalığına yakalanmış demektir.

Bu hastalıkta horlama, uyku esnasında el ve ayaklarda çekilme, kasılma, vücudun sürekli pozisyon değiştirmesi, yüksek tansiyon, kalp ile ilgili sorunlar, mide rahatsızlıkları görülebilir. Ayrıca bu hastalarda, depresyon, asabiyet, cinsel soğukluk, öğrenme zorluğu, unutkanlık; işte performans düşüklüğüne yol açar. Gün içinde uyuklama hali o kadar ilerler ki, telefonla konuşurken uykuya dalanlar görülmektedir. Bu hastalarda enfarktüs ve felç riski artış gösterebilir.

KIŞIN DAHA DİKKATLI OLUN

Boğaz ağrılarına iyi gelen bitkiler

Adaçayı iyi bir baharat ve antibiyotiktir. Bal ve sirke ilave edilerek içilirse, boğaz ağrılarına karşı etkili olur.

Ahududu çiçeğini kaynatarak yapılan ılık su banyosu, bademcik iltihaplarına iyi gelir.

Ayva'nın suda bekletilmesi ile elde edilen şurupla gargara yapılırsa boğaz iltihaplarına iyi gelir.

Kara duttan yapılan şurup ağız ve boğaz iltihaplarını geçirir.

Gül yaprakları ile yapılan çayla gargara yapmak boğaz iltihaplarında çok etkili olur.

Ihlamur, sarmısak, frenk üzümü, dut boğaz ağrılarına iyi gelir.

İncir sütle birlikte pişirilerek yenilirse nezleyi ve boğaz ağrılarını giderir. Göğsü yumuşatır.

CamScanner ile tarandı

Denktaş: Türkiye'den Rumları tanımama sözü aldık !

"10 yılda çözülmez"

Denktaş, "Kıbrıs sorununun değil 10 ay, 10 yılda çözülemeyeceğini" söyledi.

KKTC Cumhurbaşkanı Rauf Denktaş, Kıbrıs Rum Kesimi'nin, Türkiye tarafından tanınmayacağı konusunda Türk hükümetinden "senet" niteliğindeki söz alındığını söyledi

KKTC Cumhurbaşkanı Rauf Denktaş, Türk hükümetinin, "Kıbrıs birleşinceye kadar 'Kıbrıs' diye Rum tarafını tanımayacağı" sözünü verdiğini ve "verilen bu sözü senet kabul ettiklerini" söyledi. Dün bir heyeti kabulü sırasında Türk basınındaki Kıbrıs Rum Kesimi'nin dolaylı veya doğrudan tanınacağı yönündeki haberlere atıfta bulunan Denktaş, Kıbrıs'ta iki eşit halkın bulunduğunu, Rum tarafının Kıbrıs Türklerini temsil etmediğini, Türkiye'nin bu doğrultuda Rum tarafını tanımadığını ve tanımayacağını açıkladı.

Cumhurbaşkanı Denktaş, 1 Mayıs Dışişleri açıklamasında, Türkiye'nin Kıbrıs konusuna bakışının yer aldığını hatırlatarak, Başbakan Erdoğan ve Dışişleri Bakanı Abdullah Gül ile yaptığı telefon görüşmesinde, Türkiye Cumhuriyeti hükümetinin bu siyasetten ayrılmadığı, ayrılmayacağının belirtildiğini vurguladı. Verilen bu sözün senet niteliğinde olduğunun altını çizen Denktaş, "Bize ve Türk milletine verilen bu söz senet niteliğindedir" dedi.

"PAZARLIK KONUSU OLACAK"

Türkiye'nin 10-15 ve belki de 20 yıl sonra AB üyesi olacağını söyleyen KKTC Cumhurbaşkanı, her aşamada çetin pazarlıkların olacağını savundu. Denktaş, pazarlığa başlamak için Rum kesimini tanıyıp, KKTC'den vazgeçmenin, kabul edilmez, olduğunu da sözlerine ekledi. Türkiye verilen tarihin ucu açık olduğuna dikkat çeken Denktaş, Türkiye'nin "Kıbrıs meselesini, üyeliğin ucu kapandığında ve AB'ye üye olduğunda hallederiz" demesi gerektiğini de ifade etti.

KKTC Cumhurbaşkanı Rauf Denktaş , Rumları tanımanın çok tehlikeli olduğunu da belirttiği konuşmasına şöyle devam etti:

"Türkiye, birleşmiş bir Kıbrıs meydana gelirse, ancak onu tanımalı. Aksi taktirde bu, Türkiye'nin her şeyi kaybetmesi, Kıbrıs'ta işgalci olması, Rum tarafının yaptığı cürümleri meşrutaştırması, Rum'un azınlığı olmamız, tazminatları unutmamız demektir."

İltihaplı romatizma

ÖZELLİKLE bizim korktuğumuz kalbe vuran, böbreklere vuran, damarlara, sinirlere vuran romatizmalar vardır. Bunlar ciddi iç organ sakatlıklarına da sebep olurlar. Damar romatizması, böbreği vurur, çok ciddi böbrek yetersizliğine neden olur. Romatoid artrit yine akciğerleri etkileyen bir romatizmadır. Akciğer zarı iltihabı yapar. Kalpte ritm bozukluğu yapar. Anklozan spondilit, kalpte, damarda iltihap yapar. Çocuklarda görülen kalp romatizması var. Kalp kapağını bozar, ileri yaşlarda kalp yetersizliği yapar. Skleroderma (cilt romatizması) denilen bır romatizma var, damarları büzer, parmaklarda kangren yapar. Cilt romatizmalarından gene skleroderma akciğerlerde fibrozis (kist) yapar. Bunlar iltihaplı guruba girer, nadır ama çok tehlikeli romatizmalardır.

KULUNÇ ROMATİZMASI

Bir de iltihapsız yıpranma romatizmaları var. Onlara kireçlenme deniyor halk arasında. Bunlara, büyük eklemlerde, kalça gibi diz gibi, bel gibi, boyun gibi büyük bölgelerde fazla iş yapılan, yorulan yıpratılan bölgelerde ortaya çıkan dejantif eklem hastalıkları diyoruz. Yani eklem yıpranmaları hastalıklarıdır.

Üçüncü görülen yumuşak doku romatizmalarıdır. Esasında en sık görülenleri bunlardır. Halk arasında "kulunç romatizması", "yel romatizmaları" olarak bilinir, fibromiyalji. Dizde, dirsekte balon gibi şişmeler, öğrenci dirseği, hizmetçi dizi denilen şekilde görülür.

Bunun dışında ortopedik nedenlere bağlı ağrılı durumlar ortaya çıkabilir.

LİDER
OFSET MATBAACILIK
Değişimi hizmeti LİDER'le yaşayın, farkedeceksiniz
Ali Kılıç
MATBAACILIK
REKLAMCILIK
DERGİ
BROŞÜR
AFİŞ
MATBU EVRAK
BİLGİSAYARLI KAŞE
DÜĞÜN, NİŞAN
VE SÜNNET
DAVETİYE
ÇEŞİTLERİ
MATBAAMIZ MALİYE
İLE ANLAŞMALIDIR
Tel. : 0.342 517 12 05 - 0.536 933 95 17
Cumhuriyet Cad. No: 48 Nizip/G.Antep

YUNUS ELEKTRİK
Plan - Proje
Elektrik Tesisatı
Elektrik Malzemeleri
Elektrikli Ev Aletleri
Bakım ve Onarım
Ahmet Ataoğlu
Tel. : 0.342 518 22 11 - Cep: 0.535 696 71 05
Hafızpaşa Mah. Dedeefendi Sok. No 3/A NİZİP

YİTİK :Seri : A Sıra No 003051 den 003100'e kadar olan 1 Cilt Sevk İrsaliyemi ve Ser A Sıra No 003751 den 003850'ye kadar olan 2 Cilt Sevk İrsaliyemi Kaybettim Hükümsüzdür İ Halil ALTINDAŞ

YİTİK :Yeşil Kartımı Kaybettim Hükümsüzdür Hüseyin YAŞARER

NİZİP
SİYASİ BAĞIMSIZ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder
Sahibi : Ali KILIÇ

Yazı İşleri Müdürü : Murat SARI
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Basım ve İdare :
LİDER OFSET MATBAACILIK
Telefon : 0 (342) 517 12 05 - Cep : 0 536 933 95 17
Saha Mah. Cumhuriyet Cad. No. 48 NİZİP

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Telefon : 0 (342) 517 11 06 - Cep : 0 536 242 51 21
Saha Mah. Cumhuriyet Cad. No 8 NİZİP
E-mail:muftah_sever@mynet.com
Gazetemizde yayınlanan yazıları, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi
Tek Sutun Santimi : 4.250.000 TL.
Kongre İlanı : 75.000.000 TL.
Tüzük İlanı En Az : 100.000.000 TL.
Yitik İlanı : 5.000.000 TL.
Tam Sayfa Reklam : 100.000.000 TL.

CamScanner ile tarandı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı'nın, Yeni Yıl Kutlama Mesajı

Gaziantep Milletvekili Mehmet Sarı, Yeni Yıl dolayısıyla bir mesaj yayınladı. Sarı yayınladığı Mesajda, "Üzüntü ve sevinçleriyle bir yılı daha geride bırakıyor, umut ve beklentilerle yeni bir yıla giriyoruz. Her yeni yıl, umudun egemen olduğu, iyimserliğin canlandığı, daha iyi yaşam koşullarına ulaşma yolunda beklentilerin arttığı bir ortamı yaratmaktadır. 2005 yılının Ulusumuza, ülkemize, dünyamıza ve tüm insanlığa barış, kardeşlik, huzur ve mutluluk getirmesini diliyor, hepinize saygılarımı, en iyi dileklerimi sunuyorum" dedi.

Yeni Yılınız Kutlu Olsun
NİZİP GAZETESİ

Nizip DYP İlçe Teşkilatı olgun bir hava içerisinde kongresini yaptı

Doğruyol Partisi tüm Türkiye genelinde olduğu gibi Nizip Teşkilatıda komgreye gitti. Yapılan kongreye tek liste halinde gidildi. İlçe Başkanlığına Bahattin Şenözer seçilirken, yönetim kurulu üyeliklerine ise, Nurettin Çiçek, Mustafa Oyucu, Faik Öğüt, İbrahim İnal, Faruk Yalçın, Sıddık Durmaz, İsmet Kılıç, Fikret Kurt, Turgay Delibalta, Abdulkadir Kılıç, Durdu Kılıçkıran, Mustafa Özkaya, Mahmut Doğan, Zeki Kalkan, Ahmet Engin, Abdullah Dalkılıç, Müslüm Aksoy ve Burhan Aycan seçildiler. Kongreye DYP İl Başkanı Sermet Atay, DYP Gaziantep eski milletvekili İbrahim Konukoğlu ve Nizip Belediye eski başkanı Coşkun Özkaya da katıldı.

NİZİP'İN İLK YEREL GAZETESİ
NİZİP GAZETESİ

NİZİP

BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

Kuruluş : Mart 1968 | 29 ARALIK 2004 ÇARŞAMBA | YIL : 37 | SAYI : 4863 | FİYATI : 250.000 TL.

ÖZSARI BULGURLARI
Web : www.ozsaribulgur.com
E-mail : ozsari@azsaribulgur.com
Tel. : 0.342 513 03 72 (Pbx) Fax : 513 01 21
Taşköprü Caddesi No : 84 Nizip/GAZİANTEP

Emekliye zam şoku!

Açlık sınırı 513 milyon

GIDA harcaması yüzde 11.7 arttı. Türk-İş'e göre, Aralık 2004'te "açlık sınırı" 513 milyon 931 bin liraya, "yoksulluk sınırı" ise 1 milyar 562 milyon 101 bin liraya yükseldi. Türk-İş'in araştırmasına göre, "açlık sınırı" olarak da nitelendirilen 4 kişilik bir ailenin aylık zorunlu gıda harcaması tutarı, Aralık 2004'te bir önceki aya göre yüzde 3.5 oranında artarak, 496 milyon 472 bin liradan, 513 milyon 931 bin liraya yükseldi. Araştırmaya göre, aylık zorunlu gıda harcaması tutarının yanı sıra; ulaşım, giyim, kira, elektrik, su, sağlık ve eğitim gibi harcamalardan oluşan "yoksulluk sınırı" ise aynı dönemde 1 milyar 509 milyon 33 bin liradan, 1 milyar 562 milyon 101 bin liraya çıktı. Araştırmada, 4 kişilik bir ailenin aylık zorunlu gıda harcaması tutarında son 12 ayda yüzde 11.7 artış meydana geldiği belirtildi.

SSK ve Bağ-Kur emeklilerinin haftalardır beklediği 2005 yılı maaş zammı dün Bakanlar Kurulu Toplantısı'ndan sonra Cemil Çiçek tarafından açıklandı. Çiçek yaptığı, açıklamada emekliye 2005 yılının ilk 6 ayı için yüzde 6 diğer 6 ayı için ise yüzde 6 olmak üzere yıllık yüzde 12.4 zam verileceğini kaydetti.

YASA TASARISI

ÇİÇEK, zamla ilgili yasa tasarısının önümüzdeki günlerde TBMM'ye sevkedileceğini söyledi. Yüzde 6 zamla emeklinin eline ilk 6 ayda yaklaşık 21.6 milyon lira zam geçeçeceği ve en düşük işçi emeklisinin maaşının ise 381.6 milyon lira olacağı belirtildi. ISK'e bağlı Emekli-Sen Genel Başkanı Veli Beysülen ise zammı çok komik bulduklarını belirtip, "Emekli açlık sınırı olan 513 milyon lıranın altında maaş alıyor. Yüzde 6 zam verilse ne olur? Emekli bu zamla yine su içmeye mahkum edildi. Bu zam yeniden gözden geçirilmeli ve emekliye yaşayacak kadar bir maaş zammı verilmelidir " diye konuştu.

"ASLINDA YÜZDE 10"

BAYSÜLEN zammın yüzde 6+6 olduğu için belirtildiği gibi yıllık yüzde 12 olmadığını belirtip, " İlk 6 ayda yüzde 6 diğerinde de yüzde 6 zam vereceği için yıllık zam or alaması yüzde 10'dur. Aynı uygulama geçtiğimiz yıllarda da yapılmıştı"dedi. Bu arada televizyonda zam oranını duyan çok sayıdaki emekli ise 2005 yılında ellerine geçecek maaşla sürünmeye devam edeceklerini belirttiler. Emekliler verilen zamla şok olduklarını kaydettiler.

DYP Lideri Mehmet Ağar, verdiği vaatleri yerine getirmeyen AKP iktidarını yalanlara sığınmakla suçladı

"İKTİDAR, YALANDAN İKTİDAR"

DYP Genel Başkanı Mehmet Ağar, vaatlerini yerine getremediğini savunduğu iktidan "yalanlara sığınmakla" suçladı. Ağar, yaptığı yazılı açıklamada "Vergi reformu yapamayan iktidar yalanda teselli bulamaz" dedi. "Vaatlerini yerine getremeyen iktidar, şimdi 'yalanlara' sığınıyor" diyen Ağar, Başbakan tarafından "büyük vergi indirimi" diye müjdelenen reformunun halkın bir işine yaramadığının görülduğünü savundu.

ASGARİ ÜCRETLİ VERGİ ÖDEMEYE DEVAM EDİYOR

Ağar, gelir vergisi indirminden yıllık 155 milyar kazancı olanların faydalanabileceğini, öte yandan brüt 444 milyon alan asgari ücretlinin yine vergi ödemeye devam edeceğini vurguladı. Vergi yükünü azaltacağız, diyen iktidar vergi yükünü daha da artırdı. Kendi sözlerinin yalancısı iktidar artık yalandan iktidardır. Fazileten asgari şart, yapamayınca kabul etmek, gerçekleri halkla paylaşmaktır"

AB Dönem Başkanı Hollanda'nın Dışişleri Bakanı Bot açıkladı:

"Türkiye, AB'de eşit olacak"

AB Dönem Başkanı Hollanda'nın Dışişleri Bakanı Bernard Bot, Türkiye'nin AB'ye girmesinin 10-15 yıl alacağı, katılım sürecinin tamamlanmasıyla diğer AB ülkeleriyle aynı haklara sahip olacağını söyledi. The Washington Times gazetesinde "Türkiye Avrupa'ya Aktı" başlığıyla yayınla-dığı makalesinde, AB'ye üyelik sürecinin Türkiye'yi coktan dönüşümden geçirmeye başladığını ve aynı şekilde Türkiye'nin katılımının AB'yi de dönüştürmüş olacağını kaydeden Bot, şöyle devam etti:

Bernard Bot

"10-15 yıl içinde 500 milyon nüfuslu 25 halkı, 80 milyonluk bir ülkeyi içine alacak. Türkiye, diğer aday ülkelerle aynı haklara sahip olacak, büyüklüğü bu ülkenin AB kararlarında daha geniş bir sözü olmasına yeneceik. Önümüzdeki yıllar Türkiye'deki ekonomik büyümeyi geliştirmek, AB'nin kurumsal, sosyal ve ekonomik çerçevesini geliştirmek için kullanılmalı. Eğer Türkiye ve AB başarılı olursa, Türkiye'nin üyeliğinin etkisini yumuşatabiliriz. Türkiye'nin kırsal alanlarından milyonlarca insanın AB'nin başka bölgelerine göç etmesi veya Türkiye'nin AB kaynaklarını emeceği korkularının da temelsiz olduğu kanıtlanacak."

Türkiye'nin üyeliğinin, "terörizmle savaşta ve uluslararası barış ve istikrarın sağlanmasında AB'nin siyasi ve askeri kapasitesini güçlendireceğini" de vurgulayan Bot, makalesinde, "ABD, küresel güvenlik sıkıntılarında Avrupa'dan omuz vermesini istemekte haklı. Türkiye'nin güçlü ordusunun da yardımıyla AB, bunu yapmakta daha başarılı olacak" diye yazdı.

İsviçre'nin "serbest dolaşım" korkusu

İsviçre Dışişleri Bakanı Micheline Calmy-Rey, Türkiye'nin AB ile müzakere görüşmelerinne kabul edilmesi halinde, serbest dolaşım hakkı elde edecek Türkler'in ülkeye sızmalarını önlemek amacıyla önlem alacaklarını söyledi.

Bakan Calmy-Rey, "AB'nin serbest dolaşım konusunda Türkiye'ye ne gibi haklar tanıyacağını bilemiyoruz. AB'nin Türkiye'ye serbest dolaşımda bazı haklar tanıması halinde Avrupa'ya gelecek Türkler'in İsviçre'ye sızmamaları için bu kişilerin her iki ülkenin kontrolü altında olması bu tatsız durumu ortadan kaldıracağına inanıyoruz" dedi. Calmy-Rey, gelişmeleri yakından izlediklerini ekledi.

Yeni vergilere hazır olun

KAMU-SEN hükümetin vergi tahsilatının yüzde 18 arttırmayı öngördüğünü bunu ise ye vergi ve vergi artışlarıyla karşılayacağını kaydetti. Türkiye Kamu-Sen, 2005'te vergi gelirlerinin bütçe içindeki payının yüzde 94'e yükselmesinin, vergi tahsilat rakamlarının da 2004'e göre yüzde 18-4 artmasının öngörüldüğünü belirtti. Kamu-Sen, "Bir yılda mükellef sayısı bu oranda artmayacağı için bunun, yeni vergiler ve vergi artışları anlamına geldiğini" savundu. Açıklamada, "Vergi indirimleri kimseyi kandırmasın" denildi. Açıklamada, "Gelir Vergisi'ndeki yüzde 5'lik indirimin ise yalnızca zenginlere uygulanacağı ifade edilen açıklamada, "Yılda 140 milyar lira kazanan biri, geçen yıla göre 7 milyar lira daha az gelir vergisi ödeyecek. Fakire bir şey yok" denildi.

Başbakan Mehmet Ali Talat:

Bağımsız KKTC bir hayaldi!

Rum lider Tasos Papadopulos'un "her türlü çılgınlığı" yapabileceğini kaydeden Talat, "Türkiye'yi veto edemez. Papadopulos'un varlığı bizim için bir fırsattır" dedi.

KKTC Başbakanı Mehmet Ali Talat, halen başbakanlığını yapmakta olduğu ve cumhurbaşkanlığına aday olması beklenen Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin (KKTC) bağımsızlığının hayal olduğunu ileri sürdü. Talat, "Bağımsız KKTC bir hayaldi. Bunu kimse görmedi mi? Bu Turan ülkesi gibi bir hayaldi. Bağımsız KKTC oldu da bugüne kadar ben mi engelledim? Biz kaybedilmiş bir davayı devraldık. Rum yönetimi hukuken Kıbrıs'ın tamamını temsil ediyor ama meşru değil tabi ki. Ama uluslararası arenada hukuk geçerli oluyor" diye konuştu.

AK PARTİ'Yİ ÖVDÜ

AKP'nin, Kıbrıs politikasına yeni bir çehre kazandırdığını söyleyen Talat, "Bağımsız KKTC bir hayaldi. Bunu kimse görmedi mi? Bu Turan ülkesi gibi bir hayaldi. Bağımsız KKTC oldu da bugüne kadar ben mi engelledim? Biz kaybedilmiş bir davayı devraldık. Rum yönetimi hukuken Kıbrıs'ın tamamını temsil ediyor ama meşru değil tabi ki. Ama uluslararası arenada hukuk geçerli oluyor" diye konuştu.

CamScanner ile tarandı

Tüm hemşehrilerimin Yeni Yılını Kutlar, sağlıklı, mutlu ve barış dolu günlerin yeni yılla birlikte gelmesini dilerim.

MEHMET ÖZYURT

Özyurtlar
pamyağ
Gıda & Kimya Sanayi Ticaret Limited. Şrketi

- Linterli Pamuk Küspesi
- Rafine Pamuk Yağı
- Rafine Ayçiçek Yağı
- Rafine Bitkisel Yağ

TSE
Sofranıza Sağlık
belkis®
Bitkisel Sıvı Yağ
e-mail:pamyag@mynet.com

CamScanner ile tarandı

Tüm dost ve hemşehrilerimin Yeni Yılını en içten dileklerimle kutlar, 2005 yılının tüm islam alemine hayırlara vesile olmasını temenni ederim.

İBRAHİM SARI

ÖZSARI®

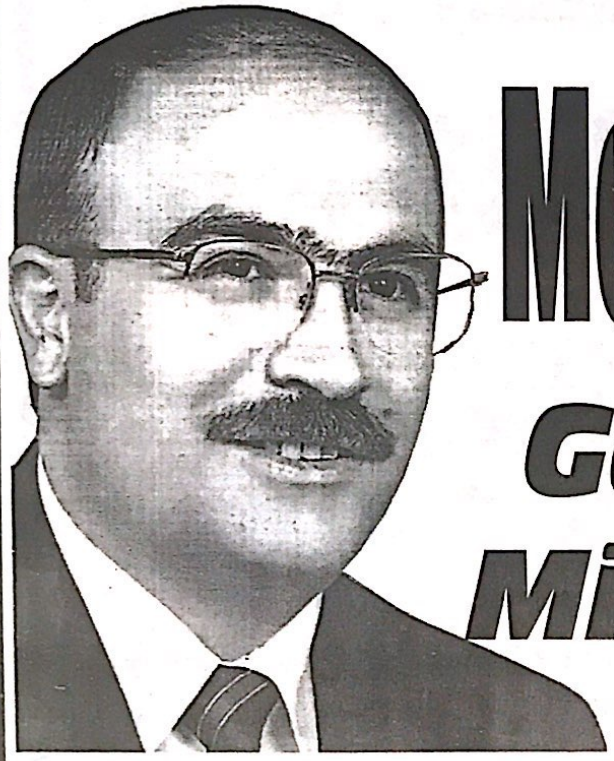
BULGURLARI

Web : www.ozsaribulgur.com
E-mail : ozsari@azsaribulgur.com

Tel. : 0.342 513 03 72 (Pbx) Fax : 513 01 21
Taşköprü Caddesi No : 84 Nizip/GAZİANTEP

CamScanner ile tarandı

Dost ve hemşehrilemizin Yeni Yılını kutlar, 2005 yılının memleketimize ve milletimize hayırlara vesile olmasını cenabı Allah'tan dilerim.



Mehmet Sarı

Gaziantep Milletvekili

NİZİP
SİYASİ BAĞIMSIZ GAZETE
Nizip Gazetesi Basın Ahlak Yasasına Uymayı Taahhüt Eder
Sahibi : Ali KILIÇ

Yazı İşleri Müdürü : Murat SARI
Haber Müdürü : Süleyman KARA
Basım ve İdare :
LİDER OFSET MATBAACILIK
Telefon : 0 (342) 517 12 05 - Cep : 0.536 933 95 17
Saha Mah. Cumhuriyet Cad. No. : 48 NİZİP

Genel Yayın Müdürü
Müftah SEVER
Telefon : 0 (342) 517 11 06 - Cep : 0.536 242 51 21
Saha Mah. Cumhuriyet Cad. No. : 8 NİZİP
E-mail:muftah_sever@mynet.com
Gazetemizde yayınlanan yazıları, her türlü sorumluluğu yazarlarına aittir.

Resmi ve Mahkeme İlan Tarifesi

Tek Sütun Santimi	:	4.250.000 TL.
Kongre İlanı	:	75.000.000 TL.
Tüzük İlanı En Az	:	100.000.000 TL.
Yitik İlanı	:	5.000.000 TL.
Tam Sayfa Reklam	:	100.000.000 TL.

CamScanner ile tarandı